

主な記事 2…コロナ禍で困窮する世帯への臨時特別給付金 3…2つの小学校区まちづくり協議会設立 4…消防活動功労者表彰 5…子ども・学生向け情報

クラウドファンディング 北総線「白井駅・西白井駅」に副駅名称看板を設置する資金調達で 総額444万6,350円が寄せられました！誠にありがとうございます！



クラウドファンディングの結果

令和3年10月から12月末まで実施したクラウドファンディングにおいて、インターネット上から112万7,000円、企業版ふるさと納税などで331万9,350円、合計444万6,350円の寄付をいただき目標を達成できました。多大なるご支援・ご協力、誠にありがとうございます。

寄付金の使途

いただいた寄付金は、看板の取り付け工事（約429万円）や一部返礼に要する経費に活用します。

看板デザインを決定

公募で決定した副駅名称の白井駅:ときめき 梨の里、西白井駅:梨も騎手も育つ街に合わせて、ホーム上看板（上記上段）、駅入口看板（上記下段）のデザインを決定しました。

図産業振興課 ☎401-4641



新型コロナワクチン 3回目の接種について



国の方針に基づき、前倒して進めます

市では、国の方針に基づき、3回目接種を進めています。2回目の接種が早い人から接種券を送付しますので、届いた人から予約をお願いします。

種類にこだわらず接種の検討を

3回目接種に使用するワクチンは、ファイザー社製、武田/モデルナ社製のワクチンがあります。

海外の臨床試験結果において、1・2回目に接種したワクチンによらず、どちらのワクチンでも抗体価の有意な上昇が見られ、副反応についても許容される範囲である旨が報告されています。

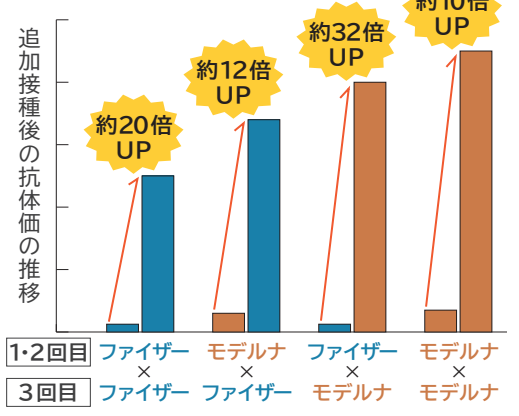
詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

図白井市新型コロナワクチンコールセンター

☎050-2018-6550

出典：Atmar RL, Lyke KE, Deming ME, et al. Heterologous SARS CoV 2 Booster Vaccinations: Preliminary Report.

時間経過で低下した抗体価が…

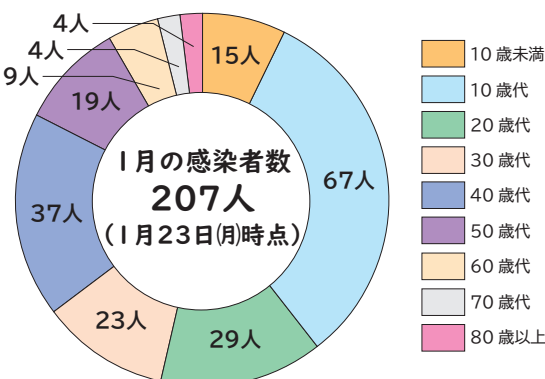


1月21日(金)～2月13日(日) | 千葉県でも適用

まん延防止等重点措置

オミクロン株の影響により市内でも新規感染者が急増しています。基本的感染症対策の徹底をお願いします。

市内の新規感染者数(年代別)



飲食店の利用は、4人まで・午後9時まで

発熱などの症状を感じたら… 千葉県発熱相談コールセンター ☎0570-200-139 24時間対応(土日・祝日含む)

マイナポイント第2弾実施中

これまで対象だった人に加えて、令和4年9月までにマイナンバーカードを申請した人もマイナポイントの予約・申込を行ったうえで、キャッシュレスサービスにより「チャージ」や「お買い物」をすると国からマイナポイントが付与されることとなりました（既に5,000円相当のマイナポイントを受け取り済みの人は対象外）。

予約・申請は、マイナンバーカードを読み込めるパソコンやスマートフォン、コンビニなどに設置された支援端末から行えますが、設定方法がわからない人に向けて市役所本庁舎3階総務課窓口で設定支援を実施しています。

他健康保険証としてのひも付けや公金受取口座の登録を行った人への7,500円相当のマイナポイントの付与については、6月頃に開始予定です。申請方法などについては、国から詳細が発表され次第、お知らせします。

問総務課 ☎401-5974



2月13日(日)～19日(土)
友好都市提携週間

市はオーストラリアのキャンパスピ市と友好都市協定を締結しています。キャンパスピ市の魅力を知ってもらうため、毎年2月13日から19日を「友好都市提携週間」として、写真展などを開催します。

◆キャンパスピ市写真展

時 11日(金)～20日(日)

所 保健福祉センター1階ロビー

問 企画政策課 ☎401-5998

◆キャンパスピ市の星空を見よう

友好都市提携週間にキャンパスピ市で見ることができる星空を紹介します。

時 11日(金)～13日(日)・19日(土)・20日(日)
各日 15:00～（放映約45分間）

所 プラネタリウム館

費 市内大人280円・子ども110円、市外大人350円・子ども160円

問 プラネタリウム館 ☎492-1125



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

長期化するコロナ禍で家計が急変し、困窮する世帯などに対して1世帯あたり10万円を現金給付します。

受給には期限までの手続きが必要です。

対象世帯▶手続き方法 以下の①②のとおり

①【家計急変世帯】 昨年の1月以降の収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」の収入（下表を参考）となった世帯▶申請書（市ホームページなどにあります）を令和4年9月30日までに提出

それぞれの世帯員の状況	任意の一月の収入
扶養親族がいない場合	7万7,500円以下
扶養親族が1人いる場合	11万4,833円以下
扶養親族が2人いる場合	14万円以下
扶養親族が3人いる場合	17万4,750円以下
扶養親族が4人いる場合	20万8,083円以下
障害者・寡婦・ひとり親・未成年の場合	17万250円以下

②【非課税世帯】 世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯▶市から届く確認書を令和4年4月下旬頃までに返送

他①②両方に該当しても本給付金の受給は1回限り。

注意事項 自分の世帯全員が、非課税かどうかわからない場合、電話での問い合わせでは、本人確認できないため、答えられません。

問 白井市臨時特別給付金コールセンター ☎050-2018-3189

給付金を装った詐欺に注意！

個人情報や電話やメール、訪問などで聞き出すことは絶対にありません！少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は、市役所や印西警察署 ☎0476-42-0110へ！

ブルキナファソ国大使講演会は後日動画を配信します

2月5日(土)に予定をしていたブルキナファソ国大使講演会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場での開催を中止し、後日、動画を配信することとしました。配信の時期や方法などの詳細は決まり次第、市ホームページに掲載します。

問 企画政策課 ☎401-5998



イベント

白井駅前 YouTube フェスティバル

「白井駅前センターフェスティバル」を動画で配信します。

団体の活動発表をご覧ください。

時 1日(火)午後配信開始

所 YouTube「白井駅前センターチャンネル」(QRコードから)

問 白井駅前センター ☎497-1151

QRコード

星空ジャズアワー

星空とともに、ジャズの調べを楽しんでいただくCDコンサートです。

ジャズピアノの調べに乗せて、星空散歩はいかがでしょう。冬の星座も紹介します。

時 3日(木)11:00～11:45、5日(土)13:30～14:15

所 プラネタリウム館ドーム

費 市内大人280円・子ども110円

QRコード

円、市外大人350円・子ども160円（各回開始30分前から券売開始）先着40人

問 プラネタリウム館 ☎492-1125

ごみ・資源物処理施設見学会

私たちが普段出しているごみや資源物は、どこでどのように処理されているのかご存じですか。

身近だけど意外と知らない「ごみ」について、楽しく学べる「施設見学会」を開催しますので、ぜひ参加してください。

時 24日(木)13:15～16:30

所 集合：市役所東庁舎1階エントランス、見学：①印西クリーンセンター ②(株)佐久間白井リサイクルセンター

対 市内在住者 15名程度（応募者多数の場合は抽選）

他 マイクロバスで移動

申 問 15日(火)までにメールかはがきで①氏名②住所③連絡先を環境課 ☎kiremachi@city.shiroi.chiba.jp ☎401-5429へ

施設見学会のイメージ写真

しろいこころのフォーラム2022

こころの健康への理解を深める機会として、市とNPO法人「ぽれぽれ・ちば」の共催でしろいこころのフォーラムを開催します。

今年度は、統合失調症をテーマとして、当事者のお話を中心とした講演を行います。

統合失調症はおおよそ100人に1人がかかるといわれており、珍しい病気ではありません。どのように医療と付き合い、回復に向かっているのか、当事者の体験やメッセージを聞きにきてみませんか。

当日は換気を行いますので、温かい服装で参加してください。

時 27日(日)13:30～16:00（13:00受け付け開始）

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 一般 先着50人

師 船橋北病院精神科認定看護師 井口千春さん、統合失調症当事者 数名

申 問 25日(金)までに電話かホームページ(QRコード)から障害福祉課 ☎497-3483へ

QRコード

中止します | 第35回白井市社会福祉大会

2月13日(日)に開催を予定していた第35回白井市社会福祉大会は、新型コロナウイルスの感染拡大を踏まえ、昨年に引き続き中止することとしました。ご理解ください。

白井市社会福祉大会とは▶住民同士のふれあいのまちづくり推進をめざして、白井市社会福祉協議会が毎年2月に開催しているイベント。

問 社会福祉協議会 ☎492-5713

中止のお知らせ

スポーツ

運動公園イベント

レディースダブルステニスマッチ <女子連C・D級レベル>

時 3月23日(水)9:00～16:00（雨天中止）

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

内 リーグ戦およびトーナメント戦

費 1組3,000円（保険代含む）

申 問 2月17日(木)～3月20日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

テニスのイメージ写真

白井第三小学校区・大山口小学校区まちづくり協議会が設立

市では「市民主体のまちづくり」を小学校区単位で進めており、白井第二小学校区に続き「白井第三小学校区まちづくり協議会」「大山口小学校区まちづくり協議会」が設立されることとなりました。

設立総会を開催します。興味がある人はぜひ参加(傍聴)してください。

※傍聴は会場定員の関係で先着順とさせていただきます。

◆白井第三小学校区まちづくり協議会

時 6日(日)14:00～

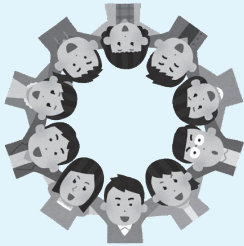
所 富士センター大集会室

図 市民活動支援課 ☎ 401-4078

◆大山口小学校区まちづくり協議会

時 27日(日)14:00～

所 西白井コミュニティプラザ会議室



募集



「しろいつながりプロジェクト」食料品の寄付を募集



社会福祉協議会では、コロナ禍での支え合い活動として、生活に不安がある世帯に食料品などを支援する「しろいつながりプロジェクト」フードサポート第3弾を開催します。

食料品を提供いただける人は、下記までお願いいたします。

時 2月1日(火)～3月4日(金)の平日

寄付内容 乾物、インスタント食品、米、飲料など

所 保健福祉センター3階ボランティアセンター(出張引き取り不可)

図 ボランティアセンター ☎ 492-5716

白井市公共施設等総合管理計画(改訂) | 意見募集

市では、公共施設などの現状と課題



を把握し、さまざまな課題に適正に対応するため平成29年3月に策定した「白井市公共施設等総合管理計画」を改訂します。

改訂案に対する意見を募集します。意見および検討結果は、後日公開します。



時 3日(木)～17日(木)

所 担当課窓口、市情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページ

図 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所を有する法人や団体

申 図 17日(木)までに意見書(閲覧場所にあります)を公共施設マネジメント課 ☎ 401-5438へ

第2次行政経営改革実施計画 | 意見募集

市では、行政経営改革を着実に推進するため策定した「行政経営改革実施計画」の計画期間が3月で終

了することから、新たに「第2次行政経営改革実施計画」(計画期間令和4年度～7年度)を策定します。

計画案に対する意見を募集します。意見および検討結果は、後日公開します。



時 10日(木)～23日(祝)

所 担当課窓口、市情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページ

図 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所を有する法人や団体

申 図 23日(祝)までに意見書(閲覧場所にあります)を財政課 ☎ 401-6658へ

公共職業訓練受講生(4月生)

再就職を希望する人を対象に、専門知識や技能を学ぶための職業訓練を実施しています。



訓練期間 7カ月

訓練科名・定員 「生産設備科」16人、「生産システム・ネットワーク技術科」24人

図 公共職業安定所(ハローワーク)に求職の申し込みをしている人

入所選考 3月5日(土)筆記および面接

図 受講料は無料(テキスト・作業服などは自己負担)

説明会 2月15日(火)13:00～3時間程度(事前にポリテクセンター千葉に予約してください)

申 18日(金)までにハローワーク船橋 ☎ 431-8287へ

図 ポリテクセンター千葉 ☎ 043-422-4810

「スマイルライフ講座」入会おためし会

認知症、生活習慣病などを予防し、健康寿命を延ばしましょう。4月から始まる、いつまでも元気に過ごすための「スマイルライフ講座」を体験してみませんか。



時 3月2日(水)10:00～11:30

図 65歳以上の人 先着10人

図 飲み物、上履き、動きやすい服装

他 サポーター「スマイルライフの会」のみなさん

所 申 図 2月22日(火)までに白井駅前センター ☎ 497-1151へ

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項について審議する委員を募集します。



任期 令和4年4月1日～令和7年3月31日(3年間)

図 市内在住の国民健康保険加入者で、平日に開催する会議に出席できる20歳以上72歳未満の人 2人(応募者多数の場合は選考)

※昭和25年4月1日以降に生まれた人で、任期中、国民健康保険に加入していることが条件となります。

報酬 日額6,600円

※会議は年間4回程度

申 図 2月15日(火)までに申込書(窓口、市ホームページにあります)を保険年金課 ☎ 401-3942へ

千葉県男女共同参画地域推進員

男女共同参



画の推進には、行政の取り組みだけでなく、県民、事業者、関係団体などの主体的な取り組みと、県民一人一人の意識改革が必要です。しかし、男女共同参画への取り組み状況や課題は、地域によって異なることから、男女共同参画社会づくりを効果的に推進するためには、それぞれの地域特性を踏まえた取り組みが不可欠です。

そこで、行政と市・県民とのパイプ役となり、地域に根ざした活動を行う「千葉県男女共同参画地域推進員」を募集します。

任期 令和4年4月(委嘱日)から令和6年3月31日(2年間)

※市が候補者として推薦し、千葉県知事が委嘱します。

活動内容 会議への出席(月1回程度)、企画事業の実施(年2回程度)など

※会議などへの出席時には、県から交通費が支給されます。

図 市内在住で男女共同参画社会づくりに関心があり、会議や事業などに積極的に参加できる人 1人

※公務員(国・地方公共団体)は応募できません。

申 図 3月4日(金)までに所定の応募用紙(窓口・市ホームページにあります)を市民活動支援課 ☎ 401-4078へ

白井第二小学校放課後子ども教室スタッフ



市では、放課後に白井第二小学校の空き教室などを活用して、児童がさまざまな体験や活動を行う場として、「放課後子ども教室」を実施しています。

子どもたちが安心して過ごすことができるように、プログラムの企画・運営や活動中の子どもたちの安全の見守りなどに協力していただける人を募集しています。

活動中の様子を見学することも可能です。興味のある人は問い合わせてください。(学校への問い合わせはご遠慮ください)



詳細は、QRコードで

確認してください。

職種・謝礼金 ▶ コーディネーター(放課後子ども教室の運営・企画)・1時間あたり1,210円、安全管理員(放課後子ども教室活動中の安全の見守り)・1時間あたり1,000円

時 毎週木曜日14:30～17:00(時間は前後します)

申 図 QRコード内の「白井第二小学校放課後子ども教室スタッフ募集フォーム」から必要事項を記入の上、生涯学習課 ☎ 401-8942へ

市民学芸スタッフ

郷土資料館で進めている古文書の修補作業を行う市民学芸スタッフを募集します(約1年間は研修期間。令和5年4月から市民学芸スタッフに登録となります)。

必ず事前に修補作業を見学し、内容などをよく確認してから申し込んでください(見学は原則(水)と(土)の9:30～11:30、13:00～15:00)。

図 市内在住者 若干名

所 文化センター2階研修室

申 図 郷土資料館 ☎ 492-1124へ

案内



ノラ猫不妊去勢手術

動物愛護・住民トラブルの回避のため、野良猫の不妊去勢手術を行います。

不幸な猫を増やさないために野良猫に手術を受けさせませんか。

時 3月5日(土)(時間は予約時に)

所 市役所(詳細は予約時に)

図 市内在住で動物愛護団体などで活動していない個人

費 有料(予約制、詳細は予約時に)

他 猫の保護については相談してください。(捕獲機の貸し出しあり)

申 図 千葉県動物愛護推進員カミヤマ ☎ shiroitnr@gmail.com か環境課 ☎ 401-5409へ

人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員は、地域住民の中から選ばれ、皆さんの日常生活の中で人権を尊重する思想の普及と高揚を図っています。また、人権侵害による被害を受けた人を救済し、その人権を擁護しています。

委員 山本香緒利さん(再任)、平川正之さん(再任)

任期 令和6年12月31日までの3年間 ※今回委嘱された2人のほか國島千恵子さん、野本幸治さんが人権擁護委員として活動しています。

図 市民活動支援課 ☎ 401-4078

消防活動の功労者表彰

市では、1月16日(日)に開催を予定した新春恒例の消防出初式を新型コロナウイルスの感染拡大の影響で中止としました。

式典は実施できませんでしたが、日頃消防活動に尽力され、その功績が認められて表彰される消防団員・職員の皆さまは次のとおりです。これからも地域防災力向上のため、協力をお願いします。(敬称略)

◆千葉県知事表彰

【功労章】

長谷川則夫(第2分団富士部団員)

【精勤章】

秋谷和春(第3分団名内部団員)

武藤達也(第1分団十部一部班長)

齋藤仁(第1分団復(一)部団員)

内藤秀明(第1分団谷田部団員)

風間孝一(第2分団分団長)

◆千葉県防災危機管理部長表彰

伊藤康裕(第1分団復(一)部班長)

岩間孝司(第1分団十部一部団員)

松丸洋一(第2分団復(二)部部長)

秋谷國治(第3分団名内部団員)

郡司浩行(印西地区消防組合白井消防署)

宮崎奈津子(印西地区消防組合白井消防署)

◆千葉県消防協会長表彰

【功労章】

秋谷健一(第3分団名内部団員)

【精勤章】

芦田正樹(第1分団復(一)部団員)

落合浩(第2分団富士部団員)

山崎雅巳(第1分団十部一部部長)

新部直樹(印西地区消防組合白井消防署)

◆千葉県消防協会印旛支部長表彰

【功労章】

中村強司(団本部分団長)

五十嵐勝(第1分団清戸部団員)

岩井忍(第3分団小名内部班長)

【勤続章】

横山一悟(第1分団谷田部団員)

桑島正浩(第2分団七次部団員)

宇田川誠(第2分団中木戸部団員)

石井雄宇(第2分団白井木戸部団員)

【精勤章】

大菅義弘(第1分団復(一)部部長)

渡邊新吾(第3分団木部団員)

高山大樹(第2分団中木戸部団員)

柳枝茂(第1分団清戸部班長)

相原拓磨(第2分団復(二)部班長)

宇田川善幸(第2分団中木戸部団員)

押田善敬(第2分団副分団長)

今井剛(第3分団今井部団員)

◆白井市長表彰

林寿(第1分団神々廻部部長)

押田将考(第2分団復(二)部団員)

大野太士(第2分団白井木戸部団員)

宇賀正(第2分団七次部班長)

若井高志(第2分団中木戸部団員)

根本亮(第2分団木部班長)

富澤尋(第3分団折立部班長)

川鍋智広(第3分団富塚部部長)

板橋和樹(第3分団中部団員)

鈴木強(第3分団平塚東部団員)

横山和希(第3分団平塚西部団員)

団危機管理課 ☎401-4650

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？



風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性は、クーポン券を利用して抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。

まだクーポン券を利用していない人は早めに受けましょう。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※上記の年齢の人には、既にクーポン券を発送済みです。

※転入や紛失などでクーポン券をお持ちでない場合、連絡してください。

◆クーポン券の有効期限の延長

有効期限が2020年3月末・2021年3月末・2022年2月末と印字されているクーポン券は2023年3月末まで使用可能です。

◆風しんについて

免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると「先天性風しん症候群」という病気を胎児に引き起こすことがあります。



団健康課 ☎497-3495

講座・講演

消費者講座 | コロナ禍の悪質商法にご用心！



新しい生活様式にともない、消費者トラブルも変化しています。

悪質商法の対処法や消費生活におけるさまざまな疑問などを基礎から説明して消費者トラブルの未然防止につなげます。

時 22日(火) 14:00～16:00

所 文化会館かおりホール

対 一般 先着40人

師 市消費生活センター相談員 佐藤泉美さん

申 15日(火)までに産業振興課 ☎401-4641へ

初心者茶道教室(全6回)

初心者が学ぶ裏千家茶道教室です。

時 2月24日・3月3日・10日・17日・24日・31日(各木曜日) 13:00～15:00

対 全6回参加可能な市内在住成人女性 先着6人

師 裏千家茶名 篠原宗則さん

持 袱紗、懐紙、扇子、白靴下(袱



紗・懐紙・扇子貸し出しあり)

費 3,000円(6回分)

所 申 22日(火)までに参加費持参の上、富士センター ☎446-1911へ

キャンドルカービング教室



リンゴの形をしたロウソクに、カービングナイフを使って彫刻し、あなただけのキャンドルを作ってみませんか。

時 25日(金) 13:30～15:30

対 市内在住成人 先着8人

持 飲み物、スリッパ

費 500円(材料費)

所 申 18日(金)までに参加費持参の上、富士センター ☎446-1911へ

毎日の暮らしにすぐに役立つ防災講座

携帯トイレの使い方の説明やデコホイッスル作りを行います。

時 3月1日(火) 10:00～12:00

対 一般 15人(応募者多数の場合は抽選)

師 アウトドア防災ガイド あんどうりすさん

所 申 2月16日(水)までに福祉センター ☎492-2022へ



ちよい困サポーター養成講座 | 高齢者の生活支援ボランティア

超高齢化社会では、地域でお互いに助け支え合うことが必要とされています。

正しい知識やマナーを学び、助け合いを日常生活の中で実施できる人を育成するための講座です。

時 3月2日(水)・9日(水) 10:00～15:00

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 両日参加できる人

内 なぜ助け合い活動が必要なのか、助け合い活動の内容・心得・マナー、助成金・地域の活動紹介

申 社会福祉協議会生活コーディネーター ☎492-5713へ

シニア



第2回シニアのためのスマホ講座

スマホが使えない、使い方を知らない人(入門者)や、スマホを使いこなせない、持っていてよくわからない人(初心者)のために、入門編と基本編に分けて開催します。

時 22日(火) 10:00～12:00(入門編)、14:00～16:00(基本編)

対 10月19日(火)に参加していない60歳以上の市民 先着各12人

師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー 他体験用スマホを貸し出しますので、各自のスマホは使いません。

所 申 1日(火)から18日(金)までに富士センター ☎446-1911へ

介護って気になりませんか

自分や家族の介護であわてないための心構えと、介護が必要になる前からの準備について、わかりやすくお話ししてもらいます。



時 24日(木) 10:00～11:30

対 市内在住のおおむね60歳以上の人 15人(応募者多数の場合は抽選)

師 シニアライフアドバイザー 宮本厚士さん

所 申 16日(水)までに福祉センター ☎492-2022へ

今日から始める認知症予防講座

脳の元気度を確かめる認知機能のテスト(ファイブ・コグ)と認知症予防が期待されている「コグニサイズ」を行います。



コグニサイズは「運動」と「脳トレ」を組み合わせたプログラムで、運動しながら頭を使うと脳の動きが活発になるとされ、2日目に行います。

時 3月10日(木)・24日(木) 10:00～12:00

所 保健福祉センター

対 市内在住で65歳以上の人 先着15人

持 飲み物、筆記用具(鉛筆)、24日(木)は動きやすい服装

申 団高齢者福祉課 ☎497-3484へ

子ども・学生



かがやく星へのたび | 動画配信



白井の小学生コンビがまっしろなところから創ったお話が動画になりました! どんどん仲間が増えていく、白井からはじまるものがたり。

心がふれあえば、仲間になれる。さあ、いっしょに困難を乗り越えて進んでいこう!

時 1 日(火)午後配信開始

所 YouTube「白井駅前センターチャンネル」(QRコードから)



問 白井駅前センター ☎ 497-1151

「令和4年度0歳児親子自主サークル」説明会

同年齢児を持つ保護者同士が集まって、子どもの成長段階に合わせた活動します。自分たちで企画運営するサークルに情報交換や仲間づくりの場として参加しませんか。

時 9 日(水) 10:30 ~ 11:00 (慣らし 3 月 2 日(水)・23 日(水))

対 令和 3 年 4 月 2 日以降に生まれた子と保護者 (自由参加)

所 問 白井駅前センター ☎ 497-1151

チビちゃんポケット

時 16 日(水) 10:30 ~ 11:30

対 1 歳以上の幼児と保護者 先着 6 組

内 パックン、カバさん (手作り紙人形)

費 100 円 (おみやげ代)

所 申 問 13 日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ



親子でハンドメイド~ちりめん根付・仲良しインコ~



© さくらほりきり

ちりめんを使った押絵の根付に親子でチャレンジ!

時 20 日(日) 10:00 ~ 12:00

対 市内在住の小学 3 年生以上と保護者 先着 6 組

持 布が切れるはさみ 2 人分、ボンド

費 700 円 (4 羽セット材料費)

所 申 問 13 日(日)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

どんぐり広場 | 節分

親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。毎月 1 回未就



学児と保護者を対象に、手遊び歌や人形劇などで交流をしています。

2 月は、節分遊び! みんなで豆まきをしませんか。

時 21 日(月) 10:30 ~ 11:30

所 保健福祉センター 3 階団体活動室

対 子育て中の親子 先着 10 組

内 鬼は外・福は内で豆まき、お菓子無料配布 (先着 10 人)

申 問 ボランティアセンター ☎ 492-5716 へ

なかよしタイム



親子でおひな様のでんでん太鼓を製作しよう。

時 25 日(金) 10:30 ~ 11:30

対 未就園児と保護者 先着 3 組

所 申 問 15 日(火)までに公民センター ☎ 492-5266 へ

子育てサロン「ヨガ」

ヨガを体験し、ストレッチをします。子ども連れでも参加できます。



時 25 日(金) 10:30 ~ 12:00

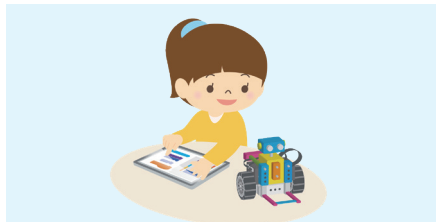
対 子育て中の保護者 先着 6 人

師 ヨガインストラクター 森下由美子さん

持 汗ふきタオル、動きやすい服装、飲み物、ヨガマットかバスタオル、体の上に羽織るもの (ヘッドマッサー時)

所 申 問 22 日(火)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

電子工作とプログラミング



時 ① 2 月 26 日(土) ② 3 月 5 日(土) 13:00 ~ 16:00

対 2 回とも参加できる小学 4 ~ 6 年生 先着 8 人

内 モノづくりとプログラミングを通して 1 回目 LED を光らせよう。ブザーを鳴らそう。2 回目 楽しい音楽を作ろう。

師 電子工作研究会のみなさん

持 飲み物・上履き

費 1,500 円 (材料費)

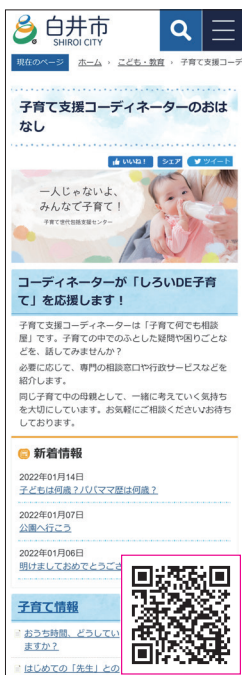
所 申 問 15 日(火)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

お元気ですか 保健師です

子育てに役立つ情報サイト♪子育て支援コーディネーターのおはなし

日頃、私は子育て家庭の相談をお受けしています。相談の中には「子どもが小さい時からどう関わっていかかわからず自分を責めてしまう」「しつけ方がわからず、ずっとイライラしてしまう」という内容があります。特に子育てが初めての親御さんは、わからないことが多く毎日の育児に追われ、気づいたら状況がこじれてしまったということもあり、「悩みを抱えながら、相談することもできず辛かったのですね、よく頑張ってきましたね」と親御さんに声をかけることがあります。

そんな時、よく思うのが「親子で気軽に立ち寄れる身近な相談場所を早く知る機会があったら…」「知っていても初めての場所に行くのは結構勇気があるだろうな…」ということでした。



そのようなことを解決できるサイトが市のホームページにアップされましたのでご紹介です!

「子育て支援コーディネーターのおはなし」では、昨年度から子育て支援課の『コーディネーター』が、子育て支援センターや児童館などの事業を紹介しています。

ただ市の施設や活動の紹介をするというものでなく、『コーディネーター』自身が、イベントに参加したり、参加者にインタビューして取材し、ママやパパの目線で感想を書いています。笑顔のスタッフの写真も載せていますので、どのような人が迎えてくれるのかもわかり安心です。サイトをのぞけば初めの一步のハードルは下がると思います。コロナ禍で気軽に外出できない中ですが、「しつけのポイント」も掲載していますので、ぜひ一度「子育て支援コーディネーターのおはなし」をのぞいてみてください。

保健師 伊原タ香奈

教育支援制度のお知らせ

◆就学援助制度

経済的な理由により小・中学校に就学することが困難な児童や生徒のいる家庭に就学費を援助しています。

対 市内に住所があり、白井市立小学校・中学校に在学する児童生徒または入学予定者の保護者で、次のいずれかに該当する人

- ①生活保護法第6条第2項に規定する要保護者
- ②次のいずれかの措置を受けた者で要保護者に準ずる程度に困窮していると教育委員会が認める人

- ・生活保護法に基づく保護の停止または廃止
- ・地方税法などに基づく個人事業税や固定資産税、市民税の減免あるいは市民税の非課税
- ・国民年金法に基づく国民年金の掛け金の減免
- ・国民健康保険法に基づく保険税の減免
- ・児童扶養手当法に基づく児童扶養手当の支給
- ・生活福祉資金制度による貸し付け

対 各項目に該当しない場合でも失業や病気、突発的な事故、災害など特別な事情により経済的に困窮している人は対象となる場合があります。必要に応じて民生委員による家庭環境調査を行う場合があります。

援助内容 学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、学校給食費、新入学児童生徒学用品費など

※要保護者は、修学旅行費および医療費のみ。

申 問 申請書 (窓口で配付) に必要事項を記入の上、学校政策課 ☎ 401-9445 へ

◆特別支援教育就学奨励制度

市内小・中学校の個別支援学級に在籍または通級しているか通常学級に通う障がい (学校教育法施行令第22条の3に定める障がいの程度に該当) のある子どもの保護者に経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額などに応じ、必要な経費の一部を援助しています。

詳細は市ホームページで確認してください。

援助内容 学用品費、校外活動費、修学旅行費、通学費、学校給食費などの一部

※5月初旬に学校を通じて保護者に関係書類を配布します。

問 学校政策課 ☎ 401-9445



健康

高齢者肺炎球菌 | 定期予防接種

肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～30%を占め、特に高齢者での重篤化が問題となっています。

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

市では、予防接種法により肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています。定期接種は対象年齢の時に1人1回実施するもので、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス）を接種した場合は対象となりませんので注意してください。

時 3月31日(木)まで

対 ①3月31日(木)までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる人
②60歳～64歳の人で、心臓・腎臓または呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいによる身体障害者手帳1級を所持している人

問 健康課 ☎497-3495

ヘルシー食育講座 ～腸内環境を整えて免疫力アップ！～

腸を健康に保って免疫力を高める食事について一緒に学んでみませんか。発酵食品や食物繊維など、腸活に効果的な食事のポイントを紹介します。講座終了後に、希望者はベジチェック（野菜摂取推定量）や血管年齢の測定もできます。

時 17日(木) 10:00～11:30

所 保健福祉センター

対 市民 先着12人

内 管理栄養士による講話、調理デモンストレーションの見学

調理デモメニュー ▶ごぼうとき 



この和風ピラフ、お豆とブロッコリーのクリームチーズ和え、押し麦と野菜のスープ

※調理実習、試食はありません。

対 筆記用具、飲み物

問 15日(火)までに①住所②氏名③電話番号④年齢を電話かメールで健康課 ☎497-3494 ✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

成田赤十字病院公開健康講座「せばねの骨折SOS」

大けがでなくてもおこる？知っておきたい背中・腰の骨折のこと。

時 26日(土) 14:00～15:30

所 赤坂ふれあいセンター（成田市赤坂2-1-14ボンベルタ成田店アネックス館B棟）

対 一般 先着50人（YouTubeを使用したライブ配信あり）

師 成田赤十字病院脊椎脊髄センター長 萬納寺 誓人さん

問 成田赤十字病院 ☎0476-22-2311 **URL** <https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>へ

成田赤十字病院オンライン講座

成田赤十字病院のホームページで「公開健康講座」を動画配信しています。毎日の健康管理にお役立てください。

URL https://www.narita.jrc.or.jp/lecture/koen/online_kenkokoza.html

問 成田赤十字病院 ☎0476-22-2311

案内

市営水道・公共下水道をご利用の皆さまへ

◆4月1日から料金徴収業務受託者に変更になります

令和4年4月1日から検針、料金徴収、受付などの業務を「シーデーシー情報システム株式会社」が行うこととなります。

受託者は変更になりますが、ロ 



座振替を利用して水道料金および下水道使用料をお支払いしているお客様は、現在ご登録の口座から振替をさせていただきます（手続きは不要です）。

なお、口座振替を希望されない場合は、第一環境㈱白井営業所 ☎491-5265へ連絡してください。

問 上下水道課 ☎401-5203

粗大ごみなどの直接搬入が一時制限されます

印西クリーンセンター不燃ごみ・粗大ごみ処理施設は、定期点検整備を行いますので、一時印西クリーンセンターへの直接搬入が制限されます。この間は不燃ごみ、粗大ごみの直接搬入はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

時 5日(土)～13日(日)

※集積所の収集業務は通常どおり行われます。

問 環境課 ☎401-5429、印西クリーンセンター ☎0476-46-2732



改正育児・介護休業法 4月1日から3段階で施行

男女とも仕事と育児を両立できるように、産後パパ育休制度（出生時育児休業制度）の創設や雇用環境整備、個別周知・意向確認の措置の義務化などの改正を行いました。

男性も育児休暇を取得しやすくなります

①雇用環境整備、個別周知・意向確認の措置の義務化（4月1日施行）

②産後パパ育休（出生時育児休業）の創設（10月1日施行）

③育児休業の分割取得（10月1日施行）

有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件が緩和されます（4月1日施行）（現行）引き続き雇用された期間が1年以上→**撤廃**

「子が1歳6カ月に達する日までに（育児）」「取得予定日から起算して93日を経過する日から6カ月を 

経過する日までに（介護）」労働契約の満了が明らかでない人が休業の対象となります。

育児休業取得状況の公表の義務化（令和5年4月1日施行）

従業員数1,000人超の企業は、育児休業の取得状況を年1回公表することが義務付けられます。

詳細は千葉労働局ホームページで確認してください。

問 千葉労働局雇用環境・均等室 ☎043-221-2307

4月1日から中小企業の事業主にも「パワーハラスメント防止措置」が義務化されます

事業主は、職場におけるパワハラの内容・パワハラを行ってはならない旨の方針を明確化し、労働者に周知・啓発などの措置を必ず講じなければなりません。

詳細は千葉労働局ホームページで確認してください。

問 千葉労働局雇用環境・均等室 ☎043-221-2307

小規模（簡易）工事参加資格申請の受け付け

令和4・5年度の小規模（簡易）工事参加資格申請の受け付けをしています。

対象工事 1件50万円未満の工事

申請できる者 市内に本店を有する者（個人を含む）で「入札参加適格者名簿（工事）」に登録していない者

問 必要書類（窓口、市ホームページにあります）に記入の上、財政課 ☎401-6598へ

定例教育委員会議

時 1日(火) 14:00～

所 市役所東庁舎会議室302・303

問 教育総務課 ☎401-8729

議会定例会開会

時 9日(水) 10:00～

所 議場

問 議会事務局 ☎491-6164

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■無料ボードゲーム体験会

みんなで楽しめるボードゲームの展示・体験会を行います。入退場自由です。

時 12日(土) 10:00～15:30 **所** 文化センターかおりホール

問 しろいdeあそ部 中島 ☎080-6717-1077 ✉asobu461@gmail.com

■講演会「2050年脱炭素社会をどうめざす」

地球温暖化防止のために脱炭素化は私たち人類の大きな課題です。2人の講師から話を聞きます。

時 19日(土) 13:30～16:00 **所** 保健福祉センター **対** 一般 先着30人 **師** 内 元衆議院議員宮川伸さん・日本の計画と動向、千葉大教授倉坂秀史さん・自治体の取り組みと市民の関わり

申 17日(木)までにメールか電話で白井再生可能エネルギー協議会横山 

✉ko.kitaza0426@gmail.com ☎090-6142-5826へ

■建築士による無料住宅相談会

建築士が住まいの相談に答えます。

時 25日(金) 9:00～12:00 **所** 市役所東庁舎相談室203 **対** 市民 10人（予約不要）

問 白井市建築士協会 渋谷 ☎492-0556

■白井市・印西市共催バドミントン大会（ミックス個人戦）

時 3月13日(日) **所** 印西市松山下公園総合体育館 **対** 1部～3部は中学生以上のオープン参加（県内限定）、審判ができる事（ランクは事務局で検討し変更する場合もあります）。メンバーズの部は白井市バドミントン協会登録会員（高校生以上）先着56ペア **内** 男女混合ダブルス1部（上級）、2部（中級）、3部（初級）、メンバーズの部 **費** 白井市バドミントン協会登録会員および学生は 

1人1,000円、それ以外の人は1人1,500円

問 詳細や申し込みは3月3日(木)までに①参加種目②氏名③住所④電話番号⑤学生は学校名を白井市バドミントン協会ホームページへ

※ペアでの申し込み（メンバーズの部は1人での申し込み可、パートナーは主催者側で決めます）

問 平井 ☎090-8725-2838

募集・伝言板

■グラウンドゴルフ教室参加者募集

時 11日(祝)（予備日13日(日)） **所** 県立八千代広域公園（八千代市） **対** 一般（年齢、経験など不問、初心者歓迎）

申 問 宮田 ☎043-306-8446・080-1263-4759へ

■福祉有償運送運転者（まごころ移送）募集

対 市内の介護保険要支援・要介護者や身体障がい者の病院への送迎・買い物支援（詳細は問い合わせてください） 

対 自分の自家用車を使用し、運転が好きで自信のある70歳までの人

問 NPO法人 コラボしろい 菊池 ☎080-1054-7014

■白井ナッシージュニアバドミントン部員募集

小学1年生から中学2年生までのジュニアが活動しているジュニアバドミントンチームです。

時 金曜日 17:00～19:00、土曜日 16:30～19:00、日曜日 9:00～15:00

所 白井第三小学校など **対** ジュニアの部（小学1年生から4年生まで） 3人

費 月会費2,000円（保険代別）

申 問 子安 ☎090-1606-9835 ✉shiroi.nassy.jbc@gmail.comへ

お知らせや災害情報などをお届けします

LINE 公式アカウント はじめました！ @shiroi_city 

文化センター 復1148-8
(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催が中止または延期となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。



文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(金)	かおり	新春初顔合わせ ～参院選・市議選予定候補者を応援する会～	14:00	無料	日本共産党白井 根本 ☎080-5005-4805、徳本 ☎090-6316-7204
12日(土)	なし坊	「ポストコロナに向けた文化事業の再生」ジョイントコンサート	13:30	無料	白井市文化団体協議会 佐藤 ☎492-3130
	かおり	「ポストコロナに向けた文化事業の再生」特別展	10:00	無料	
13日(日)	かおり	白井健康「元気村」健康講演「花粉症について」	13:30	無料(先着50人)	吉田 ☎090-5444-2604
22日(火)	かおり	消費者講座	14:00	無料(事前申込制)	産業振興課 ☎401-4641
23日(水)	かおり	郷土史講座「鳥見神社～白井で信仰される大和の神～」	13:30	無料(事前予約制)	郷土資料館 ☎492-1124

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	2日、9日、16日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	16日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

※24日(木)は館内整理日のため、休館となります。

◆展示コーナー(2月～3月)

「あたらしいことはじめよう！」

趣味やスポーツなど、いろいろな入門書を紹介します。

※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料
白井市市制施行20周年企画展 「暮らしの移り変わりからみる白井のあゆみ」	市制施行20周年に合わせて白井市の明治時代から現代にかけての暮らし・道具の移り変わりを展示		
白井市市制施行20周年企画展 ギャラリートーク	上記企画展のギャラリートークを開催(自由参加)	20日(日) ①10:00～10:30 ②14:00～14:30	

プラネタリウム館 ☎492-1125

プログラム	内容	日時	料金
子ども投映 ロイ君アワー (全編生解説 約45分間)	ロイ君とみんなのうちゅう ～ちっちゃい星めぐり～ 19日(土)は別内容	土・日曜日 11日(祝) 23日(祝) 11:30	市内 大人280円 高校生以下110円 市外 大人350円 高校生以下160円
一般向け投映 (季節の星座と天文の話題を紹介します。 全編生解説 約45分間)	ゆく星くる星 宇宙天文カレンダー2022 11～13・19・20日は、キャンパスピ市(南半球)の星空も紹介します。	土・日曜日 11日(祝) 23日(祝) 15:00	
星空ジャズアワー (約45分間)	ジャズと星空とともに楽しむ、リラクゼーションプラネタリウムです。	3日(木) 11:00 5日(土) 13:30	
どなたでも学習投映 (約60分間)	小学校4年生で学習する「冬の星の明るさと色」についての投映です。星座の紹介もあります。大人の皆さんもどうぞ。	19日(土) 9:45	各回開始30分前から券売(各回定員40人)
ひよこプラネタリウム (約30分間)	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム。	16日(水) 19日(土) 11:30	
3月の星を見る会 (予約)	3月12日(土) 18:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月・星雲星団などを観望します。(約60分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内解説のみ(約45分間)となります。	予約受付期間 2月20日(日)～25日(金) メールか往復はがきで申し込み ※詳しくは、プラネタリウムのホームページで確認してください。	大人200円 高校生以下無料 11:00から券売(定員40人)
			大人200円 高校生以下無料 (定員30人 定員を超えた場合は抽選)

出張所での住民票等の発行日

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所 富士出張所	火・木	8:30～12:00
	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所 桜台出張所	水・金	8:30～12:00
	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。

■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
☎市民課 ☎401-3846

新鮮朝市

▶市役所駐車場

時 毎週土曜日7:00～7:30

▶富士センター駐車場

時 毎週日曜日7:00～7:30

☎産業振興課 ☎401-4631

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 27日(日) 9:00～12:00

夜間 24日(木) 17:15～20:30

所 市役所本庁舎1階

☎収税課 ☎401-4104

相談



■ニート引きこもり相談会

時 2月7日(月)、3月7日(月)
18:20～21:00

所 保健福祉センター
☎生涯学習課 ☎401-8942

■中小企業経営・創業なんでも相談

時 8日(火) 14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室203
☎産業振興課 ☎401-4641

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

時 9日(水)・16日(水) 10:15～15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時 10日(木) 10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室

申 ☎障害福祉課 ☎497-3483へ

■知財総合支援相談

時 10日(木) 10:00～15:00

所 白井工業団地産業振興センター

☎白井工業団地協議会 ☎491-0224

■女性生き生き相談(要予約)

時 10日(木)・24日(木) 10:00～16:00

所 保健福祉センター

☎社会福祉課 ☎497-3491

■人権相談

時 10日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課 ☎401-4078

■年金・労働相談

時 14日(月) 10:00～15:00

所 ☎保険年金課 ☎401-3942

■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

時 16日(水) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

申 ☎建築宅地課 ☎401-4675へ

■交通事故相談(2日前までに要予約)

時 16日(水) 10:00～12:00

13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室202

申 ☎市民活動支援課 ☎401-4081へ

■行政相談

時 17日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎総務課 ☎401-5974

■健康相談(予約不要)

時 28日(月) 10:00～11:30

所 保健福祉センター

☎保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。

自宅で体温を測定し、来所時はマスクを着用してください。発熱などの症状がある場合は来所を控えてください。

※電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

☎健康課 ☎497-3494

□教育相談(相談員による相談)

時 月～金曜日 9:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

☎教育支援課 ☎492-2301

□就学相談

時 月～金曜日 8:30～17:00

所 ☎教育支援課 ☎401-9471

□消費生活相談

時 月～金曜日 10:00～16:00

所 ☎市役所本庁舎消費生活センター内線3202

□無料職業紹介

時 月～金曜日 9:00～17:00(受

け付け9:00～16:00)

所 ☎市役所本庁舎無料職業紹介所内線3203

□家庭児童相談

時 月～金曜日 9:30～16:30

所 ☎保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

□障がい者就労相談(要予約)

時 毎週水曜日 10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

申 ☎障害福祉課 ☎497-3497へ

□心配ごと相談(予約枠有り)

時 10:00～15:00

【一般】4日(金)、18日(金)

【弁護士(法律)】9日(水)、25日(金)

【税理士(相続)】16日(水)

所 申 ☎保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713へ

◆今月の相談はありません◆

■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)

☎(公財)千葉県産業振興センター ☎043-299-2921

■木造住宅無料耐震診断相談

☎建築宅地課 ☎401-4675

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



やさい たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは

大根のそぼろ煮

材料(2人分)

ダイコン200g、ニンジン1/3本、ダイコンの葉20g、豚ひき肉100g、酒大さじ2、ショウガひとかけ、片栗粉小さじ2、だし汁200ml、しょうゆ・みりん各小さじ2

作り方

- ①ダイコン、ニンジンは乱切り、ダイコンの葉は小口切りにする。片栗粉は同量の水で溶いておく。
- ②鍋に豚ひき肉、酒、千切りにしたショウガを入れて中火で炒める。
- ③②にダイコン、ニンジンとだし汁、しょうゆ、みりんを加え、ふたをして中火で20分程度煮る。水溶き片栗粉を加えて全体を混ぜ、ダイコンの葉を加えてサッと煮る。

1人分の栄養価 193kcal、食塩相当量 1.0g、野菜の量 135g、調理時間 30分

管理栄養士からひとこと

ダイコンに含まれる酵素ジアスターゼは消化を助け、葉に含まれるビタミンCやカルシウムは抗酸化作用や神経・筋肉の働きを助けるなど、寒い季節に必要な栄養素が含まれています。ニンジンの他に、レンコンやゴボウなどの根菜を入れても、おいしくいただけます。



統計功労者を表彰～受賞おめでとうございます～

統計調査に尽力し、その業績が優秀であると認められたため、統計功労者として市民の有延滋子さんが千葉県知事表彰を、江森幸子さんが総務大臣表彰(令和2年国勢調査・調査員)を受賞しました。

企画政策課 ☎ 401-5998



15日(火)まで|地域情報サイトしろいまっち謎解きキャンペーン

賞品が当たるキャンペーンの締め切りは15日(火)まで。詳細は地域情報サイト「しろいまっち」を確認してください。

図 秘書課 ☎ 401-6913



中学校区で分けた2部制の成人式を開催しました



1月9日(日)、白井文化センターなし坊ホールにて、感染対策として式典を20分程度に簡略化し、出身中学校で分けた2部制による令和4年白井市成人式を開催しました(1部が七次台中学校・桜台中学校、2部が白井中学校・大山口中学校・南山中学校)。

開場から退場まで1時間に満たない成人式でしたが、新成人の皆さんは、友人との久しぶりの再会にマスクをしていても笑顔で溢れているのが分かりました(集合写真撮影の際にのみマスクをはずしていただきました)。



なお、令和4年4月から成人年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、市ではアンケートを実施し、その結果をふまえて、今後も毎年1月に20歳を対象とした式典を実施していく方針です。詳細は市ホームページを確認してください。対象者には、はがきで案内します。

図 秘書課 ☎ 401-6913、生涯学習課 ☎ 401-8942

詳しい取材内容などは地域情報サイト「しろいまっち」に掲載中▶



移動交番開設予定(2月)

【場所・日時】 福祉センター・15日(火)*、25日(金)*、白井運動公園・3日(木)、8日(火)*、南山公園・9日(水)*、18日(金)*、28日(月)*、富士センター・1日(火)*、21日(月)*、白井コミュニティセンター・7日(月)*、16日(水)*、ローソン千葉白井店・10日(木)*、17日(木)、ミニストップ白井河原子店・4日(金)*、22日(火)*、西白井コミュニティプラザ・2日(水)*、14日(月)*、24日(木)*

【時間】10:00～11:30・14:00～15:30(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

図 印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110



白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(11月)

発生状況		件数など	累計(令和3年)
犯罪	犯罪総数	24件	260件
	電話de詐欺	2件	13件
	電話de詐欺被害額	213万円	4,170万円
交通事故	人身事故数	11件	102件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	3件	22件
火災など	火災	1件	15件
	救急	224件	2,373件
	救助	3件	29件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。

図 秘書課 ☎ 401-6913



編集後記

オミクロン株の流行で市内で行われる事業やイベントが延期や中止などとなっています。参加する前に主催者に実施の有無を確認するほか、感染対策を徹底した上で参加してください。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください



介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ケ谷 入居者大募集!!

ユニクロ新鎌ケ谷店目の前
新鎌ケ谷駅 徒歩7分

アビタシオン鎌ケ谷が皆様に選ばれる4つの理由

1 手厚い人員配置
※介護付の場合



国の指導指針の基準より多く
スタッフを配置しています。

2 24時間看護師常駐
※介護付の場合



日中はもちろん
夜間の急変時でも安心です。

3 毎日手作りのお食事



栄養バランスを考慮した、
毎日手作りのお食事をご提供します。

4 周辺環境の充実



アクロスモール新鎌ケ谷や
イオン鎌ケ谷店が徒歩圏内にあり、
お買い物にも便利です。

入居一時金
0円～
(非課税)

0円の場合は
敷金が必要です。

お気軽に
お問い合わせ
下さい

通話無料
9:00～17:00 日・祝日も可

0120-1165-36

Web資料請求
24時間受付中



白井駅

約5分

新鎌ケ谷駅

徒歩7分

アビタシオン
鎌ケ谷

●施設名称/有料老人ホーム アビタシオン鎌ケ谷 ●所在地/千葉県鎌ケ谷市新鎌ケ谷4-12-3 ●交通/新鎌ケ谷駅より徒歩7分 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●敷地面積/1,995.92㎡ ●延床面積/5,117.91㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡～26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/美善商事株式会社 ●居住の利用形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●開設年月日/介護付2020年10月1日、住宅型2020年8月1日 ●週40時間換算で常勤介護職員8.4名・看護職員2.0名(夜間帯16時30分～9時30分・夜間最少時(休職者等を除く)介護・看護職員2名) 令和3年7月1日時点



広報しろいでは見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。



広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。
図 広告代理店 (株)サンケイ ちば企画 ☎ 043-202-8600