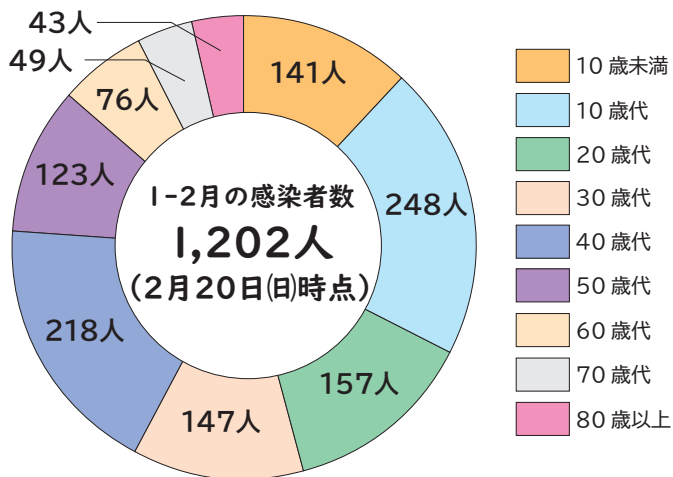


3月6日(日)まで、まん延防止等重点措置が延長

◆市内の新規感染者数（年代別）



◆1・2回目の接種率（対象：12歳以上）

1回目89.8% 2回目89.0%

◆3回目の接種率（対象：18歳以上）

18.5%

自宅療養者支援について

◆【県】 自宅で療養する陽性者の健康観察や療養上の相談を行います。希望する自宅療養者に対して7日分の配食や健康観察のためのパルスオキシメーターを貸し出します。

◆【市】 保健所からの連絡を受け、自宅療養者の安否確認、相談対応、配食を行っています。
☎健康課 ☎497-3495

◆市長メッセージ～第6波の状況とワクチン接種の進捗～

まん延防止等重点措置が延長される中、市内での感染状況は、感染者数が1月から2月20日(日)までの時点で1,202人となっており、年代別の内訳をみると10代と40代が多く、家庭内での感染が広がっていると考えられます。

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防するために有効といわれるワクチン接種については、2回の接種を約9割の市民が終えています。また、2月21日(月)時点で3回目の接種を10,578人（接種率18.5%）が終えています。

3回目の接種券は、既に約23,700人に送付しており、65歳以上の高齢者はもとより、基礎疾患のある人やエッセンシャルワーカーの人にも優先的に送付しています。

3月から、5歳～11歳のお子さんへのワクチン接種も始まります。ワクチンの副反応などについて、厚生労働省のホームページなど公的機関が発表している情報を十分にご確認いただき、接種の判断をお願いします。

オミクロン株についても、これまでと同様に、基本的な感染予防対策の徹底が重要となりますので、引き続き、マスクの着用や3密の回避など、感染予防対策の徹底をお願いいたします。



白井市長 筈井喜久雄

PCR検査体制について ※詳細は各ホームページを確認してください。

◆【県】新型コロナウイルス感染症に係るPCR検査等無料化事業

薬局やPCR検査センターで無料で検査を受けることができます。



◆【県】新型コロナウイルス感染症検査キット配布・陽性者登録センター

発熱外来の負担を軽減するため、濃厚接触者や症状がある重症化リスクが低い人（50歳以下など）を対象に検査キットを無料配布します。



☎陽性が出た際の陽性者登録もできます。

◆【市】PCR検査費用助成事業

年度内2回まで、市内8医療機関でPCR検査（自己負担5,000円）を受けることができます。



◆【市】市独自のPCR検査事業

市内の幼稚園・保育園・学童保育所、小中学校、高齢者施設、障害福祉サービス事業所で感染が発生した場合、無料でPCR検査を実施しています。



☎案内などは各施設から行われます。

※検査キットの不足などにより検査を停止している場合があります。ご理解ください。

5歳～11歳への接種を開始

市は、5歳～11歳への新型コロナワクチン接種を市内の医療機関で実施します。使用するのは小児用のファイザー社ワクチン（有効成分量は大人の1/3）で2回接種します。感染症対策を取ることが難しい「5歳」のお子様を優先し、接種券（予診票一体型）を送付します。

☎白井市新型コロナワクチンコールセンター ☎050-2018-6550

年齢	生年月日	発送予定日
5歳※	H28.4.2～H29.4.1	3月上旬
6歳	H27.4.2～H28.4.1	4月中
7歳以上	～H27.4.1	調整中

※4月2日(土)以降に新たに5歳になる子は順次発送します。

※一部の障害者手帳などの所持者は年齢に関わらず3月上旬に発送します。

早期接種を希望する場合

接種券は5歳から順に発送予定ですが、早期接種を希望する人は、電子申請による申出を受け付けます。



小児向け接種の効果や副反応について

■国から報告されている科学的知見は以下のとおりです。

◆小児（11歳以下）の接種が進むことにより、重症例の発生が抑制されるのみでなく、人口全体の感染者数や重症者数を減少させる効果が期待される。

◆オミクロン株出現前の臨床試験によると、発症予防効果は90.7%であった。

◆2回目接種後の追跡において安全性が示され、副反応の発現割合は、12～15歳と比較して低かった。

■臨床試験による小児ワクチンの副反応は以下のとおりです。

発現割合	接種後7日間にみられた症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労
10～50%	頭痛、注射部分の発赤や腫れ、筋肉痛、悪寒
1～10%	下痢、発熱、関節痛、嘔吐

- 注意** ◆接種当日は母子健康手帳を持参してください（ワクチン接種などの接種履歴は母子健康手帳で管理しています）。
◆接種当日は保護者の同伴が必要です（待合所での密を避けるため、同伴者は1人のみです）。
◆接種当日に12歳の子は大人用のワクチンになります（1回目に小児用のワクチンを接種した場合は、2回目も小児用のワクチンです）。

発熱などの症状を感じたら… 千葉県発熱相談コールセンター ☎0570-200-139 24時間対応(土日・祝日含む)

市独自 | 子育て世帯への臨時特別給付金の対象を拡大

長期化するコロナ禍で、所得などに関係なく子育て世帯を支援するため、国の「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」の対象外となった世帯や児童に対し、市独自に対象児童1人につき10万円を給付します。



【対象世帯】以下のいずれかに該当する世帯

- ①令和4年2月9日(水)時点で白井市に住民登録がある
- ②他自治体から令和3年10月1日(金)～令和4年3月31日(木)に白井市に転入した
- ③海外から令和3年9月1日(水)～令和4年3月31日(木)に白井市に転入した
- ④令和4年2月10日(木)～令和4年3月31日(木)に生まれた新生児を養育する
- ⑤令和4年4月1日(金)に生まれた新生児を養育する(国の給付金の対象外だが、令和3年度に生まれた学年となるため対象を拡大)

【注意】国の給付金(他自治体が実施している対象を拡大した給付金を含む)の対象となる世帯や児童は市独自の給付金の対象外。②③④は申請時点で白井市に住民登録が必要。⑤は令和4年3月31日(木)時点で白井市に住民登録が必要。

【申請が必要な世帯】以下のいずれかに該当する世帯(上記①に該当し、市独自の給付金の対象と思われる世帯には2月下旬、案内を送付予定)

- ①高校生等のみを養育し、国の給付金の支給申請をしていない
- ②児童手当受給者が公務員で、国の給付金の支給申請をしていない
- ③上記③④に該当し、高校生等のみを養育または児童手当受給者が公務員である
- ④上記⑤に該当する

【申請が不要な世帯】以下のいずれかに該当する世帯

- ⑤児童手当(特例給付)を受給し、受給者が公務員でない
- ⑥児童手当(特例給付)を受給し、白井市に国の給付金の申請をした
- ⑦上記③に該当し、児童手当(所得制限問わず)を受給する

申 関 4月28日(木)までに子育て支援課 ☎ 497-3487 へ

子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れていない人へ

国が実施している給付金について、令和3年9月30日(木)以降に、離婚や別居などにより給付金を受け取れていない世帯に対し、対象児童1人につき10万円を給付します。詳細は市ホームページを確認してください。



申 関 4月28日(木)までに子育て支援課 ☎ 497-3487 へ

食生活改善推進員を追加募集

～食育を一緒に考え、広める活動をしてみませんか～

食生活を中心とした健康づくりを自ら実践するとともに、地域に広める活動や、市の食育に関する事業に協力してくれる人を募集します。

健康づくりに必要な知識や技術を学び、自身や身近な人、市民のみなさんのために一緒に活動しませんか。

※食や健康に興味があり、食育を推進する意欲がある市内在住者で、年間を通して活動でき(年20日程度)、食生活改善推進員養成講座(食育セミナー)に出席できる人 8人

※養成講座(食育セミナー)の日程が合わない場合は相談してください。

活動期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日(2年間)

謝 礼 金 活動日数に応じて、年間上限30,000円

活動内容 料理教室の実施、保育園・幼稚園での食育活動、イベントでの啓発活動、研修会への参加など



養成講座(食育セミナー)日程

日時	3月16日(水) 10:00～13:30
場所	保健福祉センター
対象	食生活改善推進員の登録を考えている市民
内容	◆講話「食育について～子どもから大人まで、生涯にわたり大切な食生活～」 ◆調理実習、会食「おいしく作ろう!健康料理のコツ」 ◆塩分測定「我が家の味付け、濃い?薄い?～みそ汁塩分チェック～」 ◆食生活改善推進員の活動紹介「推進員による体験談」
講師	健康課管理栄養士・食生活改善推進員
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、家庭で作ったみそ汁 20 ㍺程度

申 関 3月14日(月)までに健康課 ☎ 497-3494 へ

住民税非課税世帯や家計急変世帯に 10 万円を現金給付

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した人が速やかに生活の支援を受けられるように住民税非課税世帯などに対して、1世帯当たり10万円を給付します。



【住民税非課税世帯】令和3年12月10日(金)時点で市に住民登録があり、令和3年度に世帯全員の住民税均等割が非課税となっている世帯 ※支給対象になるとされる世帯には1月28日(金)に確認書を送付しました。

申 支給対象となる場合は、確認書に記載してある返送期限までに必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

※原則、令和2年特別定額給付金で使った口座に振り込みますが当時、白井市で給付を受けていない人や口座を変更したい人は、本人確認書類および通帳のコピーなど(銀行名・支店名・口座名義人・口座番号が分かるもの)を提出してください。

【家計急変世帯】新型コロナウイルスの影響で令和3年1月以降に住民税非課税相当の収入になった世帯

申 9月30日(金)までに、①申請書(市ホームページ、臨時特別定額給付金相談窓口にあります)②令和3年1月以降の給料明細・通帳のコピーなど1ヵ月分(課税されている世帯員全員分の所得が非課税相当の水準に下がったことが分かる書類)③本人確認書類④世帯の状況を確認できる住民票の写し⑤口座確認書類を郵送か臨時特別給付金コールセンター・相談窓口(保健福祉センター内)へ

関 白井市臨時特別給付金コールセンター ☎ 050-2018-3189 (平日 8:45～17:00)

母子保健推進員を募集

赤ちゃんのいる家庭への訪問や、ベビーサロンを運営する母子保健推進員を募集します。推進員からは楽しく生きがいになるという感想もいただいています。



自身の子育てに関する経験を生かして、市の子育て支援の活動に参加してみませんか。

※年間を通して活動でき(平日、年30日程度)、普通自動車運転免許を持ち(自転車、徒歩でも活動可)、子育てに関して知識や経験を有し、熱意のある市内在住者(資格の有無は問いません) 6人程度

活動期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日(2年間)

謝 礼 金 活動日数に応じて、年間上限30,000円

活動内容 乳児のいる家庭への訪問活動、育児相談や幼児健診での計測介助、ベビーサロンの運営など

申し込み後の流れ 面接と3月下旬に活動の説明と研修を行います。

申 関 15日(火)までに健康課 ☎ 497-3495 へ

募集



社会福祉協議会非常勤職員

職種など	非常勤職員 2人
採用期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日(更新有)
勤務日時	平日3人によるシフト制(週2～4日程度) 8:30～17:00
勤務場所	社会福祉協議会(保健福祉センター内)
職務内容	外出支援サービス事業ドライバー
給与	1回片道市内1,200円、市外1,400円
選考	書類審査・面接(後日連絡)
その他	4月6日(水)・7日(木)の福祉有償運送運転者講習を受講後業務開始

応募条件 普通自動車運転免許を持つおおむね65歳までの人

申 関 23日(水)までに履歴書(写真貼付)を郵送か社会福祉協議会 ☎ 492-5713 へ

しろい市民まちづくりサポートセンター会計年度任用職員

職種など	市民コーディネーター 1人
雇用期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日
勤務日時	週2～3日(土・日含む) おおむね週20時間未満
勤務場所	しろい市民まちづくりサポートセンター(市役所東庁舎内)
時給	981円～
業務内容	管理運営業務、市民活動の情報収集、発信業務、相談業務、資源の掘り起こしや交流・コーディネート業務

他詳細は、募集要項(当ホームページ、窓口にあります)で確認してください。

申 関 3月10日(木)までにしろい市民まちづくりサポートセンター ☎ 401-3729 へ

家庭児童相談員

子育て家庭などの支援を行う家庭児童相談員(会計年度任用職員)を募集します。

白井環境フォーラム実行委員会

20周年記念事業「民・学・官」連携
未来につなごう！白井の自然

白井環境フォーラム実行委員会は、白井の自然環境の魅力発見や環境活動に参加する機会を発信しています。

20周年記念事業として、都市・里山の自然が有している機能を把握・理解するため、市内の雨水の浸透能力を測定しました。測定結果の報告会を開催します。

時 12日(土)14:00～15:40

所 保健福祉センター 3階団体活動室

対 市の自然環境や環境活動に興味のある人 先着30人

内 「グリーンインフラの視点」「脱炭素の視点」からの講義、市内の雨水浸透能力の測定結果の報告、意見交換

師 国立環境研究所気候変動適応センター 西廣淳さん、東邦大学理学部准教授 安立美奈子さん

申 関 市ホームページ、環境課Facebookか環境課 ☎401-5409へ



東日本大震災特別放映

星よりも、遠くへ

「星空とともに」第二章

東日本大震災当時の星空の記憶を風化させずにおこうと、2018年に仙台市天文台がクラウドファンディングで制作した「星よりも、遠くへ」を放映します。星空と被災者をつなぎ、プラネタリウム版ドキュメンタリーです。

時 5日(土)・11日(金) 15:00～15:45

対 各回40人

費 無料・予約不要（各回とも放映開始30分前から整理券配布）

所 関 プラネタリウム館 ☎492-1125



しろい在宅医療フォーラム | ロビー展示

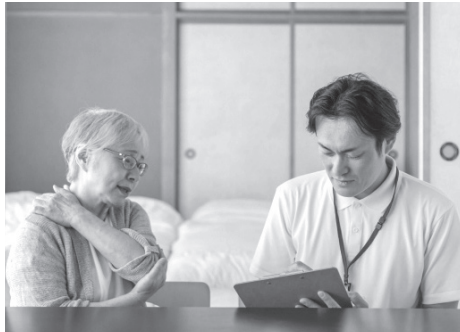
在宅医療や訪問看護、介護サービスについて学べるロビー展示イベントを開催します。介護施設利用者の皆さんが創作した作品展示も行われます。

時 14日(月)～23日(水) 8:30～17:15

所 保健福祉センター 1階ロビー

内 自宅で受けられる医療や介護サービスの説明、終活支援ノートの配布、市内介護施設の紹介、介護施設利用者による創作品

関 地域包括支援センター ☎497-3474



職種など	家庭児童相談員 1人
採用期間	令和4年4月～令和5年3月末(4月以降の更新有)
勤務日時	月 11日以内 原則 9:30～16:30
時給	1,551円～

他 詳細は募集要項(市ホームページにあります)を確認してください
申 関 14日(月)までに子育て支援課 ☎497-3477へ

印西地区ごみ処理基本計画
検討委員会委員

印西地区環境整備事業組合では、一般廃棄物の基本計画策定に関する調査・審議を行う市民委員を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で、20歳以上の人 2人

申 関 14日(月)までに「申込書」(組合ホームページ、市環境課にあります)に「小論文」を添えて郵便、メールか印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班(〒270-1352印西市大塚1-1-1) ☎gyoumu@inkan-jk.or.jp ☎0476-46-2732へ

ふるさと農園の利用者募集

野菜づくりを楽しんでみませんか。

内 下表のとおり

農園名	折立ふるさと農園
場所	折立591-1
利用期間	4月1日～ 令和5年3月31日
募集区画数	19区画(継続利用者優先)
区画面積	60平方m
利用料	年額21,000円
申し込み先	宇賀浩美 〒270-1404 折立593

申 15日(火)までに、はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、申し込み先へ(応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は随時申し込み)※継続利用者も申し込みが必要となります。

関 折立ふるさと農園 宇賀浩美 ☎090-4007-1564(昼間はつながらない場合があります)産業振興課 ☎401-4631

イベント

白井みりょく発見!～わくわく歴史探究～(全2回)



白井の生い立ちを学び、西白井地区の史跡を巡りながら散策しましょう!

時 ① 16日(水) 10:00～11:00

② 23日(水) 10:00～12:00(雨天時は24日(木))

対 市民 ①先着20人②先着10人

内 ①クイズを解きながら白井を知ろう!(屋内)②鎌倉殿に献上された名馬のいにしえの地を歩こう!(野外)

師 しろいふるさとガイドの会 市川善美さん

持 ②飲み物、歩きやすい靴

費 ① 100円(資料代)② 200円(資料代など)

所 申 関 13日(日)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

団体活動撮影会



地域で活躍する皆さんの活動発表や団体紹介を撮影します。できあがった映像はロビーのモニターで上映する予定です。日頃の成果や活動内容を発表しませんか。

※オリジナルの動画も同時期に上映可能です。詳細は問い合わせください。

時 19日(土)・20日(日) 10:30～15:30(1団体15分以内の動画を撮影)

対 市民団体 先着30組

所 申 関 11日(金)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

スポーツ

レディースダブルステニスマッチ
＜女子連C・D級レベル＞

時 4月20日(水) 9:00～16:00(雨天中止)

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

内 リーグ戦およびトーナメント戦

費 1組3,000円(保険代含む)

所 申 関 3月24日(木)～4月17日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

健康

麻しん・風しんワクチン2
期の定期予防接種

お子さんの麻しん・風しん(MR)ワクチンの定期接種は終わりましたか。接種期限は3月31日(木)までです。まだの人は、早めに受けましょう。

対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

関 健康課 ☎497-3495

風しんの抗体検査・予防接種

風しんの感染拡大防止のため、抗体保有率が低い世代の男性は、クーポン券を利用して抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。まだクーポン券を利用していない人は早めに受けましょう。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※対象者にはクーポン券を送付しています。

※転入や紛失などでクーポン券をお持ちでない人は再発行しますので連絡してください。

◆クーポン券の有効期限の延長

有効期限が令和5年3月末まで延長されました。「有効期限2020年3月末」「有効期限2021年3月末」「2022年2月末」と印字されているクーポン券は、2023年3月末まで使用可能です。

関 健康課 ☎497-3495

風しん予防接種費用の一部助成

免疫のない女性が妊娠中に感染すると「先天性風しん症候群」という病気を胎児に引き起こすことがあります。

検査の結果、抗体価が低いと判定され、風しんの予防接種を受けた人に予防接種費用の一部を助成しています。

対 次の①または②に該当する市民で風しん抗体検査の結果が抗体陰性または判定保留もしくはEIA価8.0未満と判定された人

①妊娠を希望する女性とその同居者

②妊婦の同居者

※EIA法以外の方法で抗体検査をした人については、EIA価8.0未満と同等の換算値と判定された人

対象の予防接種 令和3年4月1日以降に受けた風しんワクチンまたは麻しん風しん(MR)ワクチン

費 予防接種費用の半額(風しんワクチンは3,000円、麻しん風しん混合ワクチンは5,000円を上限)

※助成回数は1人1回まで。

申 関 3月31日(木)までに検査結果が分かるもの、予防接種を受けた人の氏名とワクチン名が記入されている領収書の原本、振込口座が分かるものを持参の上、健康課 ☎497-3495へ

団体を募集します | 令和4年度市民団体活動支援補助金

市では、市民団体の自立促進を支援し、地域課題の解決や市民主体のまちづくりと活力ある地域社会の実現を目指すため、市民団体の公益活動に必要な経費の一部を補助します。

◆**応募期間** 4月1日(金)～5月2日(月)

◆**審査** 書類審査と公開プレゼンテーションにより、採否を決定

◆**募集要項・応募用紙配布先** 窓口、しろい市民まちづくりサポートセンター、図書館、各センター、市ホームページ

※令和4年度の当補助金の予算の議決が前提となります。

申 関5月2日(月)までに市民活動支援課 ☎401-4078へ（申請前に要相談）

種類	活動促進型		活動発展型
対象団体	市内に活動拠点を有し、市内で継続的に公益活動を行っている、またはこれから公益活動を行おうとする5人以上の構成で、団体の運営に関する規約、会則などの定めがある団体		
団体要件	公益活動を行っている、これから公益活動を行おうとする市民団体	1年以上継続して公益活動を行っている市民団体	
対象事業	公益性があり団体の活動を促進させる事業	公益性が高く地域課題の解決を目指し団体の活動を発展させる事業	
補助期間	1年		
補助金額	7万円以内		25万円以内
補助回数	1団体1回のみ		同一事業につき3回まで
補助率の上限	補助対象経費の90%以下		1回目：補助対象経費の80%以下、 2・3回目：補助対象経費の50%以下

◆令和3年度の市民団体活動支援補助金採択団体

団体名（補助金の種類・金額）	事業名	概要
介護・認知症の家族と歩む会・白井（活動発展型・10万円）	認知症本人と介護家族を支える「まちづくり」	認知症本人と介護家族の不安・苦悩軽減を目的とした講座・ワークショップなどを行います。
しろいワクワクひろば（活動発展型・8万4千円）	多世代交流型子ども農園・子ども食堂事業	地域の畑を活用して野菜や芋などの栽培、収穫作業、収穫物を利用した食事会、食材配布などを通じて、地域の子どもから高齢者までの交流や親睦を深め、地域福祉の増進（若い世代の子育て応援や高齢者の閉じこもり予防など）を図る。
白井健康元気村（活動発展型・25万円）	高齢者の健康寿命・元氣寿命延伸のための教室の開設および広報の実施	高齢者を対象とした「健康教室」「終活教室」などを実施すると共に、これらの内容を冊子やブログにより広く市民に公開・広報する。

◆応募に関する説明会

補助金に応募できる事業や応募方法などのポイントを解説する説明会を行います。

時24日(木)10:00～11:30

所市役所東庁舎1階会議室101

※1団体2名まで参加できます。説明会に参加しない場合でも応募は可能ですが、初めて応募する団体は必ず参加してください。説明会に参加できなかった場合でも、市民活動支援課で説明を受けられます。

申 関22日(火)までに団体名、参加者名、電話番号、メールアドレスを電話かメールで市民活動支援課 ☎401-4078 ✉shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ



三井住友海上火災保険(株)と包括連携に関する協定を締結



市は、2月3日(木)に三井住友海上火災保険株式会社と「包括連携に関する協定」を締結しました。

市のSDGs推進や事業者向けセミナーの開催など幅広い分野で連携していきます。

関企画政策課 ☎401-5998

講座・講演

生ごみ堆肥化講座 家庭菜園で活用しませんか

市では、ごみの資源化・減量化の一環として、生ごみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生ごみの有効活用を促進しています。

生ごみ堆肥化容器などを利用した上手な堆肥作りや、家庭菜園での活用方法について学んでみませんか。

参加者には、米ぬかなどを有用微生物群によって発酵させ作られた有機肥料の一つである「ぼかし」を無料で配布します。

時21日(祝)14:00～16:00

所市役所東庁舎1階101会議室

対市内在住者 先着15人



所NPO法人関東EM普及協会 若倉利勝さん、庄司博志さん

申 関15日(火)までに環境課 ☎401-5429へ

プードル型フラワーアレンジメント

ワンコイン・手ぶらでフラワーアレンジメント。

カーネーションを使ってプードル型のアレンジメントをしてみませんか。

時17日(木)10:00～12:00

対市内在住成人 先着10人

持飲み物、スリッパ

費500円（材料費）

所 申 関10日(木)までに参加費持参の上、富士センター ☎446-1911へ



※写真はイメージです。

あいおいニッセイ同和損害保険(株)と包括連携に関する協定を締結



市は、2月3日(木)にあいおいニッセイ同和損害保険株式会社と「包括連携に関する協定」を締結しました。

市の障がいスポーツ支援に向けた取り組みや地域の安全・安心に関する取り組みなど幅広い分野で連携していきます。

関企画政策課 ☎401-5998

皆が気持ちよく働ける職場を目指して～ハラスメントについて学ぶ～ -令和3年度男女共同参画推進事業講演会-



すでに言葉としては世間に浸透している「セクハラ」や「パワハラ」だけでなく、さまざまなハラスメント対策は、少子高齢化による労働力不足が見込まれる中で、事業者が今後積極的に取り組まなければならない課題の一つです。

改めてさまざまなハラスメントについて知り、対策を講じ、皆が気持ちよく働ける職場環境を整えるために、特定社会保険労務士の講師を迎え、現状の課題の確認、参考となる優れた事例について学びます。

時19日(土)14:30～16:00

所市役所東庁舎1階会議室101

対市内在住・在勤者 先着20人

※オンライン参加も可能です。

所京葉中小企業労務協会代表特定社会保険労務士 石倉雅恵さん

申 関16日(水)までに①氏名②住所③電話番号④メールアドレス（オンライン参加希望の場合のみ）をメールか市民活動支援課 ✉danjo@city.shiroi.chiba.jp ☎401-4078へ



子ども・学生

プレ☆パパママスクール



「家族で協力する出産と育児」について、家族と一緒に学びませんか。助産師による講話、沐浴・抱っこの仕方の説明、希望者は沐浴とマタニティヨガの体験もできます。

時 13日(日)10:00～11:15(受け付け9:50～)

※体験希望者は12:10頃終了です。

所 保健福祉センター 2階検診室

対 おおむね妊娠6カ月～9カ月までの妊婦と家族 先着10組

※経産婦の人も参加できます。

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(ヨガ希望者のみ)

申 健康課 ☎497-3495 か「ちば電子申請サービス」の白井市「令和3年度マタニティ & ベビー向け講座申し込み」へ

※電子申請は開催日の1週間前までに申し込んでください。

ぴよぴよタイム

手遊びやパネルシアターを楽しみましょう。



時 15日(火)11:00～11:30
対 市内在住乳幼児親子 先着12組
所 申 前日までに富士センター
☎446-1911 へ

チビちゃんポケット

時 16日(水)10:30～11:30

対 1歳以上の幼児と保護者 先着8組

内 親子リトミック

費 100円(おみやげ代)

所 申 13日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151 へ



ベビーサロン「いっぽいっぽ」



子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。

子育て仲間の輪を広げませんか。地域の母子保健推進員が主体となって行っています。

時 17日(木)10:00～11:30(受け付け9:45～)

所 保健福祉センター

対 おおむね生後6カ月までの乳児と家族 先着8組

持 バスタオル

申 健康課 ☎497-3495 へ

お元気ですか 保健師です

3月は自殺対策強化月間です

3月は就職・転勤・進級・進学など社会的立場や生活環境が変わりやすく、うれしい出来事であっても、ストレスを感じやすくなります。特に長引く新型コロナウイルスの影響で生活スタイルが大きく変化し、感染に対する不安なども長期に及んでいます。

自分だけでは解決できない悩みや苦しさを感じたとき、気分の落ち込みが長引くときは、まずは誰かに相談してみましょう。

家族や友人、あるいは相談機関や医療機関などにあなたの気持ちを話してください。LINEなどのSNSを使った相談窓口もあります。

ストレスの軽減には生活リズムを整えてバランスの良い食事を取ったり、軽い運動をすることも役立ちます。新型コロナウイルスに関する情報に繰り返しさらされることで、不安や憂鬱が増すときは、テレビやインターネットの視聴時間などを限定することも工夫のひとつです。

保健師 荒木広江

主な相談窓口

名称	☎	備考
働く人のこころの耳電話相談	0120-565-455	月・火 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)
千葉県子どもと親のサポートセンター	0120-415-446 (県内無料)	24時間 メール相談・対面相談・ファクス相談有り
千葉いのちの電話	043-227-3900	24時間 インターネット相談・対面相談有り
よりそいホットライン	0120-279-338 (通話無料)	24時間 外国語による相談対応有り
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	電話をかけた所在地の公的な相談機関につながります。都道府県により相談対応時間などが異なります。

◆ SNS 相談

QRコードからか
「厚労省 SNS 相談」で検索



◆ 支援情報検索サイト

(厚生労働省ホームページ)
キーワードの入力により、相談窓口が検索できます。



しろいつながりプロジェクト

社会福祉協議会では、コロナ禍での支え合える活動として、フードサポート第3弾を開催します。

時 22日(火)～28日(月)10:00～19:00(日曜日を除く)

所 保健福祉センター 2階会議室

対 市内在住でコロナ禍で収入が減少した世帯、生活するのに不安がある世帯で直接会場に取りにこれる人(予約制)

配布内容 乾物、インスタント食品、米、飲料など

持 身分証明書(住所のわかるもの)、持ち帰り用の袋

申 ボランティアセンター ☎492-5716 へ



シニア

スマイルライフ倶楽部 | スタート!

認知症、生活習慣病などを予防し、健康寿命を延ばしましょう。

時 令和4年4月～令和5年3月 原則第2・4水曜日(1年間) 10:00～11:30

※初回は、4月13日(水)(年間予定表を配布します)

対 65歳以上の人 先着10人

師 「スマイルライフの会」のみなさん

持 飲み物、上履き、動きやすい服装

費 毎月100円(資料代)

所 申 3月20日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151 へ



案内

卒業式に関するお知らせ



市内小・中学校で、3月中旬に卒業式が行われます。

例年、来賓として多くの方々に列席していただいておりますが、昨年度に続き今年度も新型コロナウイルスへの対策として、来賓の招待は行わないこととなりました。

ご理解の程よろしく申し上げます。
園 学校政策課 ☎401-9445

令和4年度社会教育関係団体 | 認定申請

令和4年度からの社会教育関係団体の認定申請を受け付けます。

認定期間 令和4年6月1日から3年間
※認定後であっても、年度ごとの事業報告書などの決められた書類の提出は必須となります。

申 4月1日(金)～25日(月)までに主に活動拠点としている公民館、センターへ



令和4年度社会教育関係団体 | 説明会

時 18日(金)14:00～
・19日(土)10:00～
(内容は同じです)

所 市役所東庁舎1階会議室101

対 新規認定希望団体、認定団体で、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、例年通りの活動ができず実績・計画などに不安がある更新希望団体 各回先着25人

※会場の都合上、各団体1名の参加をお願いします。

内 コロナ禍における認定要件を含む社会教育関係団体についての説明

申 11日(金)までに、
①出席者氏名②連絡先
③団体名④参加希望日をQRコードから生涯学習課 ☎401-8942 へ



電話 de 詐欺 対策

この通話を録音いたします。

ただいま留守にしております。

電話機の機能を使えば「電話 de 詐欺」は防げます!!
他人事ではありません! まずは「留守番電話」機能を ON にしてください!

この電話、詐欺か?と思ったら

電話 de 詐欺 相談専用ダイヤル

0120-494-506

※土日祝日・年末年始を除く、午前9時から午後5時15分まで受付です。
上記時間以外には、最寄りの警察署にご相談ください。

千葉県・千葉県警察

案内

福祉タクシー利用券の交付

市では、重度の障がい者や要援護高齢者が、社会参加や通院などでタクシーを利用する場合に乗車料金の一部を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。対象者は申請してください。

交付期間▶3月22日(火)からの平日(利用期間は4月1日～令和5年3月31日)

対象次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1・2級(視覚、下肢、体幹障害は3級以上)所持者
- ②療育手帳A～Aの2所持者
- ③精神障害者保健福祉手帳1級所持者

④要介護2～5の人

※複数に該当しても重複した交付はできません。

助成額▶1回の利用で料金の2分の1(上限1,000円)

交付枚数▶1カ月当たり3枚で、最大36枚(腎臓機能障害で透析を受けている人は1カ月当たり15枚で、最大180枚)

※年度途中で使い切っても追加交付はできません。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証

申請書(担当課窓口、市ホームページにあります)を①～③の人は障害福祉課☎497-3483に④の人は高齢者福祉課☎497-3484へ

預けて安心 | 自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月から自分で書いた遺言書(自筆証書遺言書)を法務局に預けることができる「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

法務局に預けることで、遺言書の紛失や亡失、改ざんのおそれといったトラブルを防ぐことができます。

詳細は法務省のホームページで確認してください。

費申請手数料 1通3,900円

千葉地方法務局佐倉支局☎043-484-1222

定例教育委員会議

時1日(火)13:30～

所市役所東庁舎会議室302・303

図教育総務課☎401-8729

スマホで「広報しろい」を配信中!

無料のスマートフォンアプリ「マチイロ」を使うことで、広報しろいをお手持ちのスマートフォンで読むことができます。

ダウンロード方法など詳しくはマチイロホームページを確認してください。

他通信料は利用者負担
図秘書課401-6913

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■第41回白井写真会写真展

新型コロナ禍で中断していた写真展を開催します。課題テーマ「白井の四季」と自由作品です。会員募集中です。

所時①市役所東庁舎多目的スペース 3月11日(金)～17日(木)10:00～16:00(初日は12:00～、最終日は15:00まで) ②西白井複合センター 3月18日(金)～26日(土)(最終日は15:00まで) ③白井駅コンコース 3月27日(日)～4月4日(月)(最終日は15:00まで)

問関口☎444-9825

■白井市郷土史の会定例会

「宗像にまつわる神と人々」をテーマに開催します。

時12日(土)10:00～11:30 **所**白井駅前センター **師**白井市郷土資料館学芸員 山田喜義さん **費**300円(資料代) **問**小木曾☎491-1979

■パステルとアート

春の癒しの絵を描きませんか?型紙を使って描くので絵心は必要ありません。

時16日(水)10:00～11:30 **所**西白井複合センター **対**一般 6人 **費**1,500円(材料、専用額代)

申 問14日(月)までにホアオパステル河上☎070-8481-4712へ

■無料太極拳体験教室

ゆっくり動いて筋肉増強、心と体にゆとり育みます。初心者歓迎です。

時3月17日・24日・31日(各木曜日)10:00～12:00 **所**白井コミュニティセンター **特**運動靴、運動のできる服装、飲み物

問太極白井 森本☎090-1421-6039

■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時」

同じ悩みを持つ親の会です。一緒に語り合い聴き合いませんか。

時3月19日(土)、4月16日(土)、5月21日(土)13:30～

16:00 **所**市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセンター会議室 **対**保護者または家族(当日参加可) **費**100円(施設代)

問水崎☎080-5467-3037

■暮らしに役立つ親子フェスタ

親子が笑顔で暮らせるように、食事作り、子どもの生活リズム、家計などヒントがいっぱい。スタンプラリー、手作りお菓子、おもちゃなどの販売もあります。気軽に立ち寄りください。

時26日(土)10:00～15:00 **所**市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセンター多目的スペース

問千葉ニュータウン友の会 西保木☎491-8120

■第2回十余市(フリーマーケット)



福祉関連商品を中心に開催。フリーマーケットは入学シーズンを迎え、制服や体操着など学校関係グッズを予定しています。

時27日(日)9:00～14:00(雨天決行) **所**十余市「ウエルシア薬局白井十余一店」駐車場

申 問出店は無料です。十余市実行委員会 岡田☎090-5811-7070へ

募集・伝言板

■英会話サークル会員募集

カナダ人講師(女性)を迎えて少人数で英会話を学びます。

時毎週木曜日10:00～12:00 **所**牧之原地

域交流センター(印西市) **対**英会話に興味のある人 **費**月会費 約3,000円(会場費、運営費として) 年会費 500円(1月～3月入会の場合)

問TEAM KF(チーム・ケイエフ) **図**mieogw@yahoo.co.jp

■会員募集

剣道稽古会の会員を募集します。

時毎週土曜日9:00～

10:00 **所**白井コミュニティセンター **対**市内在住・在勤・在学者 **師**成田剣道連盟「北総白井生涯剣友会」会長(日本剣道連盟錬士六段) **費**年会費1,500円(施設代)

問志村☎090-4001-5680

■白井国際交流協会中国語講座(0からスタート中国語)

中国語を初めて学ぶ人を対象とした講座を4月に開講します。

時4月2日(土)から9月まで毎週土曜日

全20回13:40～15:10 **所**白井駅前センター他(新型コロナの感染状況によってはZoomによるオンライン授業になります) **対**中国語標準語の発音(ピンイン)、漢字(簡体字)、簡単な文法と会話 **師**滞日20年以上、日本語に堪能な北京出身女性講師が丁寧に教えます **費**17,000円、白井国際交流協会年会費2,000円

申 問白井国際交流協会中国語担当伊藤☎ ifas.chinese@gmail.com ☎090-5322-7617へ

お知らせや災害情報などをお届けします
LINE公式アカウント
はじめました!
@shiroi_city

できていますか? 衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う



2 洗剤を手に取る



3 手のひら、指の腹面を洗う



4 手の甲、指の背を洗う



5 指の間(側面)、股(付け根)を洗う



6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う



7 指先を洗う



8 手首を洗う(内側・側面・外側)



9 洗剤を十分な流水でよく洗い流す



10 手をふき乾燥させる



11 アルコールによる消毒

2度洗いが効果的です!
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。

©公益社団法人日本食品衛生協会

文化センター 復1148-8
(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆15日(火)は工事(断水)のため、全館臨時休館します。
◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催が中止または延期となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。



文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
10日(木)	かおり	郷土史講座 「白井を治めた領主たち～長殿村と法目村を中心に～」	13:30	無料(事前予約制)	郷土資料館 ☎492-1124
12日(土)	かおり	ファミリーコンサート	14:00	無料	佐藤 ☎492-3130
13日(日)	かおり	パネル展示および講演会	18:00	無料	特定非営利法人日本ウイグル協会 ☎03-5615-9597
19日(土)	かおり	「咲む」白井市上映会(2部制)	第一部 10:30 第二部 14:00	高校生以上1,200円 小・中学生500円 乳幼児無料	斉藤 ☎492-4837(電話・FAX共通)
20日(日)	かおり	白井健康「元気村」健康公演「花粉症について」	13:30	無料	吉田 ☎090-5444-2604
25日(金)	なし坊	白井高校吹奏楽部定期演奏会	16:00	無料	白井高校 ☎491-1511
31日(木)	かおり	白井高校合唱部定期演奏会	13:30	無料	

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	2日、9日、16日、23日、30日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	23日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

◆展示コーナー(2月～3月)「あたらしいことはじめよう!」
趣味やスポーツなど、いろいろな入門書を紹介します。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料
白井市制20周年企画展 「暮らしの移り変わりからみる白井のあゆみ」	市制20周年に合わせて白井市の明治時代から現代にかけての暮らし・道具の移り変わりを展示		

プラネタリウム館 ☎492-1125

プログラム	内容	日時	料金
子ども投映 ロイ君アワー (全編生解説 約45分間)	ロイ君とみんなのうちゅう ～ちっちゃい星めぐり～ 19日(土)は別内容	土・日曜日 春休み中は水～日 11:30	市内 大人280円 高校生以下110円 市外 大人350円 高校生以下160円
一般向け投映 (季節の星座と天文の話題を紹介します。全編生解説 約45分間)	星座ミュージアム 北斗七星～祈りの先に輝く星～ 5日(土)は別内容	土・日曜日 春休み中は水～日 15:00	各回開始30分前から券売(各回定員40人)
プラチナアワー (約45分間)	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「星雲星団」のお話です。	10日(木) 11:00 12日(土) 13:30	
ひよこプラネタリウム(約30分間)	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム。	16日(水) 19日(土) 11:30	大人200円 高校生以下無料 11:00から券売(定員40人)
4月の星を見る会(予約)	4月9日(土)19:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月・星雲星団などを観望します。(約60分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内解説のみ(約45分間)となります。	予約受付期間 20日(日)～25日(金) メールか往復はがきで申し込み 詳しくは、プラネタリウムのホームページで確認してください。	大人200円 高校生以下無料(定員30人 定員を超えた場合は抽選)

※春休み投映 3月23日(水)～4月3日(日)



出張所での住民票等の発行日

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
☎市民課☎401-3846

新鮮朝市



▶市役所駐車場

時 毎週土曜日7:00～7:30

▶富士センター駐車場

時 毎週日曜日7:00～7:30

☎産業振興課☎401-4631

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 27日(日) 9:00～12:00

夜間 24日(木) 17:15～20:30

☎市役所本庁舎1階

☎収税課☎401-4104

相談



■ニート引きこもり相談会(15歳～39歳)

時 3月7日(月)、4月4日(月)18:20～21:00

所 保健福祉センター・Zoom

☎生涯学習課☎401-8942

■中小企業経営・創業なんでも相談

時 8日(火)14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎産業振興課☎401-4641

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

時 9日(水)・23日(水)10:15～15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時 10日(木)10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室

☎申 障害福祉課☎497-3483へ

■知財総合支援相談

時 10日(木)10:00～15:00

所 白井工業団地産業振興センター

☎白井工業団地協議会☎491-0224

■人権相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■女性生き生き相談(要予約)

時 10日(木)・24日(木)10:00～16:00

所 保健福祉センター

☎社会福祉課☎497-3491

■健康相談(予約不要)

時 14日(月)10:00～11:30

所 保健福祉センター

☎保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。

自宅で体温を測定し、来所時はマスクを着用してください。発熱などの症状がある場合は来所を控えてください。

※電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

☎健康課☎497-3494

■年金・労働相談

時 14日(月)10:00～15:00

所 市役所東庁舎年金課☎401-3942

■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

時 16日(水)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎申 建築宅地課☎401-4675へ

■行政相談

時 17日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎総務課☎401-5974

■交通事故相談(2日前までに要予約)

時 30日(水)10:00～12:00

13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎申 市民活動支援課☎401-4081へ

☐教育相談(相談員による相談)

時 月～金曜日9:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

☎教育支援課☎492-2301

☐就学相談

時 月～金曜日8:30～17:00

所 市役所本庁舎消費生活センター

☎内線3202

☐無料職業紹介

時 月～金曜日9:00～17:00(受け付け9:00～16:00)

所 市役所本庁舎無料職業紹介所

☎内線3203

☐家庭児童相談

時 月～金曜日9:30～16:30

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■女性生き生き相談(要予約)

時 10日(木)・24日(木)10:00～16:00

所 保健福祉センター

☎社会福祉課☎497-3491

■健康相談(予約不要)

時 14日(月)10:00～11:30

所 保健福祉センター

☎保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。

自宅で体温を測定し、来所時はマスクを着用してください。発熱などの症状がある場合は来所を控えてください。

※電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

☎健康課☎497-3494

■年金・労働相談

時 14日(月)10:00～15:00

所 市役所東庁舎年金課☎401-3942

■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

時 16日(水)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎申 建築宅地課☎401-4675へ

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎市民活動支援課☎401-4078

■子育て支援相談

時 10日(木)13:00～16:00

所 市役所東庁



やさしい たっぷり おすすめ レシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
ニラたっぷり簡単チャプチェ

材料(2人分)

牛薄切肉100g、ニラ1束、ニンジン1/4本、ピーマン1個、赤パプリカ1/2個、春雨40g、A(麺つゆ(3倍濃縮)大さじ2、水100ml、ごま油大さじ1)、白ごま小さじ2、糸とうがらし(お好みで)

作り方

- ①牛肉、ニンジン、ヘタと種を取ったピーマン・赤パプリカは細切り、ニラは5センチの長さに切る。
- ②深めの耐熱容器に、春雨(水戻しはしない)、ニンジン、ニラ、ピーマン、赤パプリカを入れて混ぜ合わせる。その上に牛肉をのせ、Aを回しかける。ラップをして、電子レンジ(500W)で5分、上下混ぜ合わせてラップをしてさらに3分加熱する。
- ③器に盛りつけてゴマをふり、お好みで糸とうがらしをのせる。

1人分の栄養価 302kcal、食塩相当量 1.8g、野菜の量 125g、調理時間 20分

食生活改善推進員からひとこと

電子レンジで手軽に作れる一品です。春雨は、野菜とよく混ぜ合わせておくことで、ダマになりにくく、水戻しせずに作れます。この一品で1日に必要な野菜の1/3を取ることができます。



3月は「千葉県献血推進強調月間」です!

献血のお知らせ～命をつなぐボランティア～

病気と闘っている患者さんに輸血するための血液がたくさん必要です。

皆さんの温かいご協力をお願いします!

時 22日(火) 10:00～11:30・13:00～16:30

所 市役所東庁舎1階

※骨髓ドナーバンク登録会を開催します。

問 健康課 ☎ 497-3494



市民活動団体やサークルを運営する人・お店を経営する人へ

地域情報サイト しろいまっち SHIROI CITY TOPICS に情報を掲載しませんか?

はじめに

市では、地域コミュニティの活性化などを図るため、市内のお店やスポット、市民活動などの魅力ある情報を定期的に分け隔てなく集約・発信するため官民協働で地域情報サイト「しろいまっち」を運営しています。

協働事業者 (株)フューチャーリンクネットワーク、(株)紙ひこうき

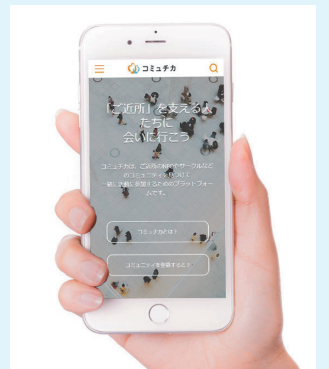
問 秘書課 ☎ 401-6913



無料で団体を登録して情報発信できます

地域情報サイト「しろいまっち」では、(株)フューチャーリンクネットワークが運営する地域団体向けのポータルサイト「コミュチカ」で活動エリアを白井市としている団体を紹介します(利用料は無料です)。

スマートフォンやパソコンからイベントの告知や活動報告を投稿でき、団体のホームページのような利用も可能です。詳細はコミュチカホームページを確認してください。



ショップ契約して情報掲載・発信ができます

地域情報サイト「しろいまっち」では、お店の情報掲載をはじめ、Instagramなどを活用した情報発信をしていきます。

LINEを活用して、お店からタイムリーな情報発信する機能も用意しています。

他 協働事業者が持続的に運営を継続していくため掲載料を頂戴します(費用などは問い合わせください)

問 しろいまっち編集部 ✉ info@shiroi-match.jp



写真はイメージです

移動交番開設予定(3月)

【場所・日時】 福祉センター・15日(火)*、25日(金)*、白井運動公園・3日(木)、8日(火)*、29日(火)*、南山公園・9日(水)*、18日(金)、28日(月)*、富士センター・1日(火)*、23日(水)*、白井コミュニティセンター・7日(月)*、16日(水)*、ローソン千葉白井店・10日(木)*、17日(木)、30日(水)*、ミニストップ白井河原店・4日(金)*、22日(火)*、西白井コミュニティプラザ・2日(水)*、14日(月)*、31日(木)、十余一公園・11日(金)*

【時間】10:00～11:30・14:00～15:30(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

問 印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(12月)

発生状況		件数など	累計(令和3年)
犯罪	犯罪総数	23件	283件
	電話de詐欺	0件	13件
	電話de詐欺被害額	0円	4,170万円
交通事故	人身事故数	11件	113件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	1件	23件
火災など	火災	1件	16件
	救急	257件	2,630件
	救助	3件	32件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。

問 秘書課 ☎ 401-6913



編集後記

まん延防止等重点措置が適用されるコロナ禍ですが、花粉も舞い始めたようです。マスクは花粉症対策としても効果抜群と聞きました。体調管理に気を付けて今年度残り1カ月を過ごします。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設 有料老人ホーム アビタシオン鎌ケ谷 入居者大募集!!

ユニクロ新鎌ケ谷店目の前
新鎌ケ谷駅 徒歩7分

アビタシオン鎌ケ谷が皆様に選ばれる4つの理由

1 手厚い人員配置
※介護付の場合

国の指導指針の基準より多くスタッフを配置しています。

2 24時間看護士常駐
※介護付の場合

日中はもちろん、夜間の急変時でも安心です。

3 毎日手作りのお食事

栄養バランスを考慮した、毎日手作りのお食事をご提供します。

4 周辺環境の充実

アクロスモール新鎌ケ谷やイオン鎌ケ谷店が徒歩圏内にあり、お買い物にも便利です。

入居一時金
0円～
(非課税)

0円の場合は敷金が必要です。

お気軽に
お問い合わせ
下さい

通話無料
9:00～17:00 日・祝日も可

0120-1165-36

Web資料請求
24時間受付中

白井駅 約5分

新鎌ケ谷駅 徒歩7分

アビタシオン
鎌ケ谷

●施設名称/有料老人ホーム アビタシオン鎌ケ谷 ●所在地/千葉県鎌ケ谷市新鎌ケ谷4-12-3 ●交通/新鎌ケ谷駅より徒歩7分 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●敷地面積/1,995.92㎡ ●延床面積/5,117.91㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡～26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/美善商事株式会社 ●居住の利用形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●開設年月日/介護付2020年10月1日、住宅型2020年8月1日 ●週40時間換算で常勤介護職員8.4名・看護職員2.0名(夜間帯16時30分～9時30分・夜間最少時(休職者等を除く)介護・看護職員2名) 令和3年7月1日時点

UD FONT 広報しろいでは見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。
問 広告代理店 (株)サンケイ ちば企画 ☎ 043-202-8600