

▼3年ぶりに市民プールと梨マラソン大会が開かれます！

令和4年
(2022年)

毎月1日・15日発行

7月1日

白井市は「ときめきとみどりあふれる 快活都市」を目指します

主な記事 2…参議院議員通常選挙 4…国保、後期のお知らせ 6…成人式のご案内 8…イベント・子ども情報 10…募集、案内情報 12…健康情報



ここでの えがお、3ねんぶり。



7月1日(金)、市民プールオープン！

市民プールは豪快なアドベンチャースライダーを中心に、流れるプール、25℃プール、ちびっこプールなどさまざまな施設があります。今回新たに、スライダーの出口部分のプールの底に人魚の壁画が描かれました。



時 7月1日(金)～9月11日(日) 9:00～17:00(入場は16:00まで)
他 サーマルカメラによる検温や健康観察表の提出にご協力ください。
費 【市民】一般：450円、小・中学生：150円、幼児(4歳以上)：100円
【市外在住】一般：750円、小・中学生：300円、幼児(4歳以上)：150円
☎ 白井市民プール ☎492-3113

10月2日(日)、梨マラソン大会開催！

申し込み方法がインターネットのみになりました。参加賞として梨の配布を予定していますが、感染防止のため、梨の試食は中止します。ご理解ください。



☎ 3,000人(市民優先 先着1,000人、一般 先着2,000人)
費 親子ペア(小学1～3年生) (2名)：3,000円、小学生(2名)：2,000円、中学生(3名)：2,000円、一般(5名・10名)：5,000円
申し込み期間：市民優先▶7月5日(火)から12日(火)まで、一般▶7月14日(木)から21日(木)まで
☎ 生涯学習課 ☎401-8953

市民の皆さまへ ～市長メッセージ～

◆大雨などに備えて

近年、地球温暖化などの影響により、想定を超える集中豪雨や大雨が発生しています。令和元年房総半島台風などの風水害では白井市は幸いにして大きな被害はありませんでしたが、年々そのリスクは高まっており、今後、いつ災害が起こるかわかりません。

私は、危機管理とは市民の命を守るため、常に最悪のケースを想定して日頃から備えておくことと考えています。その備えの一つとして、今年度、防災・減災におき市内で浸水するおそれがある場所や避難行動をまとめた「内水ハザードマップ」を作成し全戸に配布しました。昨年、全戸配布した「地震」と「洪水・土砂災害」の各ハザードマップと併せて自宅や周辺の危険箇所、そして災害時の情報収集、避難行動などを確認していただき、いざという時の心構えと準備をお願いします。

◆コロナワクチン接種にご協力を

新型コロナウイルス感染者数は減少していますが、これから夏休みを迎え、人々の交流が活発となり若者を介しての感染拡大が懸念されます。

ワクチンの3回目の接種率は、6月20日(月)現在、市全体で約70%ですが、20歳代以下の接種率は約38%と低い状況となっています。

現在ワクチンの接種期間は、9月30日(金)までとされています。まだ3回目を受けていない人は、今一度、接種をご検討くださいようお願いします。

また、接種当日のキャンセルは、ワクチンロスに繋がります。計画的な接種にご協力ください。



白井市長 筈井喜久雄

保育士就職応援フェア

市内の保育所・幼稚園・認定こども園が合同で就職説明会を開催します。

園（法人）ごとにブースを設け、各園の魅力や働き方について、個別に相談に応じます。市内の園情報を一度に収集比較できます。託児もあります。



保育士・幼稚園教諭を目指す学生はもちろん、転職・復職を考えている人、資格はないけれど子どもと関わる仕事がしたい人もぜひ参加してください。詳しくは、市ホームページで確認してください。

時 8月7日(日)10:00~13:00 (受け付け9:30~)
所 保健福祉センター 3階団体活動室
問 保育課 ☎497-3488



同日開催！子育て応援「はっぴーぷらす」

看護師による「子どもの事故防止講習」や工作をしながら交流する「つくってはなそ！工作ひろば」を行います。託児もあります。

ファミサポ会員のほか、子育て中の人、「保育士に復職したいけど不安がある」「基礎的な知識をもう一度学びたい」人など一般参加も大歓迎です。詳しくは、市ホームページで確認してください



時 8月7日(日)13:45~15:30 (受付13:30~)
所 保健福祉センター 2階研修室2
問 ファミリー・サポート・センター ☎491-8277 (9:00~16:30)



介護・障がい福祉サービス就職応援フェアinしろい

資格の有無に問わず、福祉の仕事に興味・関心がある新卒から子育て中の人や退職後の人、転職・復職を考えている人などを対象として市内の介護事業所や障がい福祉サービス事業所とのマッチング・就職相談会を開催します。



人の役に立つ仕事に興味のある人、自分らしい働き方を考えたい人、まずは気軽に参加してください。

時 24日(日)10:00~15:00 (受付9:30~14:00)
所 市役所東庁舎1階
参加事業所数 ▶ 20法人 (予定)
問 高齢者福祉課 ☎497-3484、障害福祉課 ☎497-3483

千葉県主催 介護に関する入門的研修

介護に関する入門的研修が白井市で開催されます。介護に興味・関心がある人や介護職の未経験者などを対象に介護に関する基本的な知識や介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学べる研修です。

時 17日(日)10:00~15:40
所 保健福祉センター 3階 団体活動室
対 一般 先着20人
問 社会福祉法人初穂会稲毛ペコリーノ ☎043-306-8520

7月10日(日) 参議院議員通常選挙

投票で 自分のいいね 伝えよう

(令和3年度明るい選挙啓発標語 小学校の部 最優秀作品)

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われます。大切な一票です。期日前投票や不在者投票も活用し、必ず投票しましょう。



◆期日前投票 感染予防にも積極的に利用ください。

時 ①6月23日(木)~7月9日(土) 8:30~20:00 ②7月9日(土) 8:30~18:00
所 ①市役所東庁舎1階多目的スペース ②西白井複合センター・桜台センター
持 入場整理券(届いていない人や紛失した人は、本人確認証など)

◆不在者投票 投票当日・期日前投票期間に市外に滞在している人や入院している人など要件に該当すれば不在者投票ができます。詳細は市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆投票 入場整理券に記載の投票所を確認してください。

時 7月10日(日) 7:00~20:00
所 市内全12投票所のいずれか(入場整理券に記載の投票所)

投票所	該当区域 (*は一部)
①白井第一小学校	神々廻*、白井、下長殿、上長殿、法目*、白井木戸*、木*
②白井第二小学校	折立、富塚*、中、工業団地*、名内、小名内、今井、河原子
③桜台小学校	神々廻*、十倉一*、清戸、谷田、桜台
④旧平塚分校	平塚、十倉一*、工業団地*
⑤白井第三小学校	富ヶ沢*、白井木戸*、富士
⑥清水口小学校	七次*、清水口*
⑦大山口小学校	大松、大山口、中木戸*
⑧南山小学校	法目*、富ヶ谷、南山、堀込*、笹塚
⑨池の上小学校	白井木戸*、富ヶ沢*、堀込*、池の上
⑩七次台小学校	木*、中木戸*、七次*、七次台、野口
⑪西白井複合センター	根*、清水口*、けやき台
⑫西白井コミュニティプラザ	西白井、根*、富塚*

◆開票 開票状況は会場の他、市ホームページ(QRコード)でも公表します。

時 7月10日(日) 21:00~

所 白井第一小学校体育館

◆選挙公報 候補者の氏名・略歴・政見などを掲載した選挙公報を7月8日(金)までに市内全世帯へポスティングするほか、市役所、各センター、各投票所(投票当日のみ)に設置します。

◆コロナ対策 投票所は定期的な消毒や換気を徹底し、鉛筆は使い捨てのものを用意します。選挙従事者はマスク着用・咳エチケットなどの基本的感染症対策を徹底します。

来場者の皆さまにも入場時の手指消毒やマスク着用などのご理解ご協力をお願いします。

問 白井市選挙管理委員会 ☎401-5974



明るい選挙啓発ポスター・標語の募集

明るい選挙を呼び掛けるためにポスター、標語を募集します。

対 市内の学校に通う小学生・中学生・高校生

◆ポスター(画用紙の四つ切か八つ切に準じる大きさ・応募点数制限なし)

作品裏側右下に①市町村名②学校名③学年④氏名(ふりがな)を記入

◆標語(20字以内の標語(短歌や俳句など自由)・応募点数1人2点まで)

作品左横に①市町村名②学校名③学年④氏名(ふりがな)を記入

申 9月9日(金)までに白井市選挙管理委員会 ☎401-5974

問 千葉県選挙管理委員会 ☎043-223-2142



消防職員採用試験

印西地区消防組合では、令和5年度採用予定の消防および救急などの業務を行う消防職員(救急救命士を含む)の採用試験を実施します。

時 9月18日(日)

所 佐倉市立佐倉中学校

募集人員 5人程度

受験資格 平成6年4月2日~平成17年4月1日までに生まれた人で、学歴は問わない(身体基準内容は、当組合ホームページで確認してください)
※日本国籍を有しない人や地方公務員法第16条に該当する人は受験不可。

申 問 7月25日(月)から8月8日(月)までに申込書(7月4日(月)配布予定、市内各消防署、組合ホームページにあります)を印西地区消防組合消防本部(〒270-1387 印西市牧の原2-3) ☎0476-46-9922へ



陸・海・空 | 自衛官募集

種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生(空)	航空学生(海)
資格年齢	18歳~32歳	18歳~32歳	18歳~20歳	18歳~22歳
受け付け期間	通年	7月1日(金)~ 9月5日(月)	7月1日(金)~ 9月8日(木)	7月1日(金)~ 9月8日(木)
試験日	個別通知	9月15日(木)~	9月19日(月)~	9月19日(月)~

申 問 自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所 ☎04-7163-6884へ

会計年度任用職員募集

職種など	事務補助員1人
勤務場所	保育課(保健福祉センター内)
勤務条件	・月曜日~金曜日の内週4~5日(応相談) ・9:00~17:00の内1日5~7時間(休憩60分・応相談)
職務内容	電話、窓口対応、入力作業などの事務補助
時給	959円~

任用期間 令和4年8月~令和5年3月末

※勤務評価などを考慮し、翌年度以降の再任用もあり。

他 詳細は募集要項(窓口、ホームページにあります)を確認してください。

申 問 15日(金)までに保育課 ☎497-3488へ

新型コロナワクチン4回目接種のご案内

4回目の新型コロナワクチン接種の対象者は、3回目接種から5カ月を経過した
 ①60歳以上の市民(右表のとおり接種券を発送)
 ②18歳以上60歳未満で「基礎疾患を有する市民その他重症化リスクが高いと医師が認める市民」で、②の人は原則申請が必要です。申請後、3回目接種日の5カ月経過を目安に4回目接種券を発送します。

3回目接種時期	接種券発送時期
2月	～7月上旬
3月	7月中旬～8月上旬

■②に該当する要件はA～Dのいずれかです。
A 以下のいずれかの病気や状態で通院または入院している市民
 ①慢性の呼吸器の病気②慢性の心臓病(高血圧を含む)③慢性の腎臓病④慢性の肝臓病(肝硬変など)⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)⑧ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)⑪染色体異常⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)⑬睡眠時無呼吸症候群⑭重い精神疾患(治療のため入院している人)

B 基準(BMI30以上の肥満)に該当する市民
 BMI=体重(㎏)÷身長(㎝)÷身長(㎝)
【例】身長170㎝・体重87㎏の人⇒87㎏÷1.7㎝÷1.7㎝≒BMI30.1

C 感染した場合に重症化リスクが高いと医師に認められた市民(感染リスクではなく「身体的に重症化するリスク」で判断)

D 令和4年4月26日以降、新たに次のア～エに該当した市民※
 ア「呼吸器」「心臓」「腎臓」「肝臓」「免疫」の身体障害者手帳の所持者
 イ療育手帳の所持者
 ウ精神障害者保健福祉手帳の所持者
 エ自立支援医療(精神通院)受給者証を所持し「重度かつ継続」の該当者
 ※令和4年4月25日時点で該当していた市民は申請不要です。

申請新型コロナワクチンコールセンター☎050-2018-6550へ基礎疾患に該当することを申し出た上で①氏名②住所③生年月日④連絡先⑤3回目接種日を伝えてください。インターネットでは「ちば電子申請サービス(QRコードから)」から案内に沿って手続きしてください。



☎新型コロナワクチンコールセンター☎050-2018-6550

防犯カメラ設置費 | 一部補助します

市では、地域の防犯活動の一環として街頭防犯カメラを設置する自治会など(市内の自治会、商店街組合、その他地域的な共同活動を行う団体)に設置費用の一部(予算の範囲内)を補助します(要事前協議)。



対象となる要件を満たす市内の自治会など
 ・自主的防犯活動を行うパトロール隊が組織されていて、地域における活動の実績があり、今後も活動が見込まれること
 ・「白井市防犯カメラ設置及び運用に関するガイドライン」に準拠すること
 ・他の補助金の交付を受けていないこと

補助額 補助対象経費(購入費や設置工事費など)の2分の1の額(千円未満は切り捨て)、限度額は防犯カメラ1台につき20万円まで

申請 必要書類(窓口、市ホームページにあります)を市民活動支援課☎401-4081へ

人間ドック・脳ドックの費用を一部助成

市では、40歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に人間ドック(1年度に1回)と脳ドック(2年度に1回)に係る受検費用の一部を助成しています。

承認申請 医療機関で受検を予約し、受検予定日の1週間前までに保険年金課へ申請してください。窓口での申請の場合は、保険証と予約内容(受検予定日やコース、オプションなど)の分かる物を持参してください。

インターネットによる電子申請も可能です。

支給申請 下記の医療機関で受検した場合は、医療機関での支払額が助成金の分差し引かれた金額となり、支給申請は不要です。

※その他の医療機関は受検結果を受領後、必要書類を持参の上、保険年金課へ申請してください。

契約医療機関

医療機関名	検診項目		住所	電話番号
	人間ドック	脳ドック		
白井聖仁会病院	○	○	白井市笹塚3-25-2	☎491-7596
北総白井病院	○	○	白井市根325-2-1	☎492-1001
柏健診クリニック	○	○	柏市柏4-5-22	☎04-7167-4119
鎌ヶ谷総合病院	○	○	鎌ヶ谷市初富929-6	☎047-498-8111
東邦鎌谷病院	○	○	鎌ヶ谷市栗野594	☎047-445-6411
国際医療福祉大学成田病院	○	○	成田市畑ケ田852	☎0476-35-5602
セコメディック病院	○	○	船橋市豊富町696-1	☎047-457-9900

☎保険年金課☎401-3942

臨時特別給付金 | 新たに住民税が非課税になった世帯やコロナ禍で困窮する世帯を対象

令和4年度新たに住民税非課税となった世帯と長期化するコロナ禍で家計が急変し、困窮している世帯に対し「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円/1世帯)」を給付します。給付を受けるには手続きが必要です。期限までに申請してください。



申請方法▶①【非課税世帯】世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税課税者の扶養親族のみからなる世帯を除く)・令和4年9月30日(金)までに市が送付する確認書を返送

②【家計急変世帯】コロナ禍で家計が急変し、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の収入×1.2倍)が住民税均等割非課税水準となった世帯・令和4年9月30日(金)までに申請書(市ホームページやコールセンターにあります)を提出

③①②両方に該当しても本給付金の受給は1回限りです。既に令和3年度分の臨時特別給付金を受けた世帯または当該世帯の世帯主であった者を含む世帯は、今回の給付金の対象外です。

注意事項 自分の世帯全員が、非課税かどうかわからない場合、電話での問い合わせでは、本人確認できないため、答えられません。

☎白井市臨時特別給付金コールセンター☎050-2018-3189

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳は、公益的な目的の場合のみ閲覧できます。令和3年4月1日から令和4年3月31日までの閲覧状況を公表します。
 ☎市民課☎401-3846

閲覧日	閲覧者(委託元)	利用目的	閲覧範囲
5月13日	国土交通省観光庁	旅行・観光消費動向調査	堀込2丁目/85人
5月27日	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	富士/20歳以上の男女/15人
6月22日	厚生労働省自殺対策推進室	自殺対策に関する意識調査	大山口1丁目・大松1丁目/18歳以上の男女/19人
8月10日	千葉県健康づくり支援課	生活習慣に関するアンケート調査	根/15歳以上の男女/80人
8月17日	独立行政法人労働政策研究・研修機構	勤労生活に関する調査	池の上1丁目・3丁目/20歳以上の男女/18人
9月7日	立教大学	21世紀の消費とくらしに関する調査	南山1丁目/20～69歳の男女/20人
9月30日	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	大山口2丁目・折立/20歳以上の男女/15人
10月22日	消費者庁	消費者意識基本調査	富士/15歳以上の男女/25人
10月26日	千葉県報道広報課	県政に関する世論調査	富士・七次台3丁目/18歳以上の男女/30人
11月4日	内閣府大臣官房政府広報室	家族の法制に関する世論調査	富士/18歳以上の男女/15人
1月19日	国土交通省土地政策課	土地問題に関する国民の意識調査	根/15人
2月1日	国土交通省交通政策課	大都市交通センサス大都市圏住民調査	市内全域/5歳以上/8人

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。

国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度(後期)のお知らせ

☎保険年金課 ☎401-3918

国保健康保険に加入している人へ

■保険証(被保険者証)の更新

8月1日(月)からの新しい保険証を7月下旬に世帯単位で発送します。

◆保険証は高齢者受給者証を兼ねています

▶70～74歳を対象とした高齢者受給者証は保険証と一体です。所得などに応じた自己負担割合は保険証の右下に記載されています。

◆自己負担割合を変更できる場合があります▶70～74歳の国保加入者で、以下のいずれかの要件を満たしている場合、申請により3割負担を2割に変更できます。

- ・世帯内の70～74歳の加入者が1人で、年収が383万円未満
- ・世帯内の70～74歳の加入者が2人以上で、年収合計が520万円未満
- ・世帯内の70～74歳の加入者が1人で、同一世帯の国保から後期(75歳以上)に移行した人との年収合計が520万円未満

■保険税の通知

7月中旬に保険税の通知書を発送します。

◆保険税が変わります▶全国的な医療費などの増加を受け、賦課上限額が99万円から102万円に変わります。

	医療分	支援分	介護分	合計
令和3年度	63万円	19万円	17万円	99万円
令和4年度	65万円	20万円	17万円	102万円

◆未就学児の保険税が軽減されます▶届け出などは不要で未就学児の被保険者均等割額の2分の1を軽減します。

保険証
有効期間 8月1日
～
(翌年)7月31日

後期高齢者医療制度に加入している人へ

■保険証(被保険者証)の更新が2回あります

1回目
保険証
有効期間 8月1日
～
9月30日

2回目
保険証
有効期間 10月1日
～
(翌年)7月31日

10月1日(土)から一部の人の自己負担割合が「1割」から「2割」負担に変更となるため、令和4年度は加入者全員に保険証を1回目は7月下旬に、2回目は9月下旬に個別に発送します。

保険証の下部部分に所得などに応じた自己負担割合が表示されています。

◆所得などに応じた自己負担割合に2割が追加になります▶全国的な医療費などの増加を受け、これまで自己負担割合が1割だった一定以上の所得がある人の自己負担割合が、10月から2割になります。

2割負担導入に関することや保険料率の算定に関することは、千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-080-280(平日の8:30～17:15)へお問い合わせください。

◆自己負担割合を変更できる場合があります▶以下のいずれかの要件を満たしている場合、申請により3割負担を1割に変更できます。

- ・世帯内の後期加入者が1人で、年収が383万円未満
- ・世帯内の後期加入者が2人以上で、年収合計が520万円未満
- ・世帯内の後期加入者が1人で、同一世帯の70～74歳の人の年収合計が520万円未満

■保険料の通知

7月中旬～下旬に保険料の通知書を発送します。

◆保険料が変わります▶2年に一度の見直しで全国的な医療費などの増加を受け、賦課上限額が64万円から66万円に変わります。

	均等割額	所得割額	賦課限度額
令和2・3年度	43,400円	8.39%	64万円
令和4・5年度	43,400円	8.39%	66万円



高額な医療費が見込まれるときは…

■医療費の限度を認定します

限度額適用認定証を病院で提示すると支払う医療費が所得に応じた限度額までになります。詳細は保険証同封の案内で確認してください。

■限度額適用認定証の更新

現在発行している認定証の有効期限は7月31日(日)です。8月1日(月)からは新しい認定証の提示が必要です。

- ◆国民健康保険加入者▶更新が必要な人は再度申請が必要です。
- ◆後期高齢者医療制度加入者▶令和4年7月31日までの認定証を所持し、8月1日以降も必要となる人には保険証と同封します(申請不要)。



コロナの影響による減免制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した被保険者などを対象に、令和4年度においても国の定めた減免基準に基づき減免を実施します。

減免基準や減免の対象要件等申請に係る手続きについては、市ホームページか窓口で確認ください。



国保



後期

1月2日以降に転入した人へ

国保や後期高齢者医療に加入している人で、令和4年1月2日以降に転入した人は、市が前住所地へ令和3年分の所得額の照会をし、回答後に所得割額を加算した変更通知書を送付する場合があります。

7月中旬に送付する通知書は、国保の場合、加入者数に応じて計算した均等割額と、世帯ごとに計算した平等割額を合わせた納税通知書を送付します。後期高齢者医療の場合、均等割額のみのお知らせを送付します。



国民年金保険料の免除申請

失業やコロナ禍の影響など、経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により免除または納付猶予となる場合があります。

7月1日(金)から保険年金課で受け付けし、日本年金機構が審査を行います。対象期間は令和4年7月を基準に1年ごと、2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

- ◆申請に必要なもの▶①申請書(市窓口や市ホームページにあります)②身分証(運転免許証など)③マイナンバーまたは基礎年金番号が確認できるもの④失業した人は公的機関が発行した失業を証明する書類(雇用保険受給資格者証など)、コロナ禍の影響による人は所得の申立書

☎日本年金機構船橋年金事務所 ☎047-424-8811、保険年金課 ☎401-3942



気象予報士くぼてんきさんに聞く「知って対策！熱中症」

朝の情報番組などでおなじみの気象予報士くぼてんきさんを講師に迎え、市と大塚製薬株式会社で熱中症防止セミナーを共催します。参加者にはポカリスエットをプレゼントします。詳しくは、市ホームページで確認してください。

時 15日(金)16:00～17:30(開場15:00)

所 文化会館なし坊ホール

対 市内在住、在勤、在学者 300人

師 気象予報士くぼてんきさん

申 閏7日(木)までにQRコードか電話で企画政策課 ☎401-5998へ
(応募者多数の場合は抽選)



熱中症をテーマとした「健康会議」を開催しました

6月17日(金)、市に關係する企業や組織、団体と市の健康課題について協働で取り組む「健康会議」を開催しました。

健康会議での検討を踏まえ、今後、市と事業者が連携して、市内での熱中症対策の周知やセミナーの開催などをとおして熱中症事故の低減を図っていきます。

参加事業者(順不同) ▶ あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、(一社)白井工業団地協議会、白井市商工会、三井住友海上火災保険株式会社、明治安田生命保険相互会社、大塚製薬株式会社、日本郵政株式会社(市内郵便局)、株式会社カスミ、西印旛農業協同組合、北総鉄道株式会社

申 企画政策課 ☎401-5998



熱中症警戒アラートが発表されます

熱中症予防シリーズ②

■熱中症警戒アラートとは

「熱中症の危険性が極めて高くなる」と予想された日に発表されます。積極的な予防行動を実践しましょう。

■発表時の予防行動

- ①外出はできるだけ控え、エアコンなどで暑さを避けましょう。
- ②のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- ③屋外で十分な距離を確保できる場合はマスクをはずしましょう。
- ④外での運動は、原則、中止・延期にしましょう。

■熱中症とは

高温の環境で体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体温の調整ができなくなることで発症する病気です。

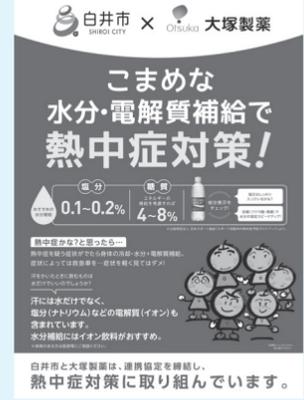
「ひと涼みスポット」をご利用ください

市は、9月30日(金)までの期間、市役所や一部のセンターロビーなどにのぼりや大塚製薬と作成した熱中症対策のポスターを掲示した「ひと涼みスポット」を設置しています。

長時間歩いた後などは熱中症にかかりやすくなるので、休憩をとりましょう。

実施場所は市ホームページで確認してください。

申 健康課 ☎497-3494



熱中症対策啓発ポスター

のぼり

講座・講演

普通救命講習 I

成人の応急手当、AED使用を含む普通救命講習 I を開催します。

時 16日(土)9:00～11:00

所 印西地区消防組合消防本部

対 印西市・白井市在住在勤者 10人(開催最低人数5人)

申 閏4日(月)～8日(金)12:00までに消防本部警防課 ☎0476-46-9964へ

はじめての絵手紙・夏

1枚のはがきにカラフルでみずみずしい夏野菜を描いてみませんか。

時 22日(金)10:00～12:00

対 市内在住・在勤者 先着10人

師 絵手紙講師 有村敏勝さん

費 200円(材料費)

所 申 閏1日(金)9:00～白井コミュニティセンター ☎491-1505へ



男性介護者交流会

介護者同士で集まり、日々の困りごと、心配ごと、工夫していることなどを話してみませんか？

家族介護を経験している男性からの経験談もありますので、男性ならではの視点で共感したり、介護に関する知識を得ることができます。

時 28日(木)10:00～12:00

所 老人福祉センター

対 市内在住で介護に関心のある男性(夫婦などでの参加可能) 先着15人

申 閏21日(木)までに高齢者福祉課 ☎497-3484へ

備えて安心！終活講座

「白井市終活支援ノート」を活用して、もしもの時の備えについて考えましょう。

時 28日(木)14:00～16:00

対 市内在住の成人 先着10人

師 市地域包括支援センター職員

持 筆記用具、上履き、飲み物

所 申 閏24日(日)までに富士センター ☎446-1911へ

健康

健康知っ得！料理教室

食生活改善推進員が「健康・簡単・エコ」をテーマにポリ袋クッキング体験を行います。健康的で簡単に作れる料理のポイントや、災害時に役立つ料理について、お話や調理実習をとおして伝えます。ポリ袋クッキングは災害時だけでなく忙しい時の食事に応用ができます。

時 16日(土)10:00～13:30(受け付け9:45)

所 保健福祉センター

対 市民 先着6人

内 講話、調理実習(メニュー▶ごはん、ふわふわオムレツ、ミネストローネスープ、ミックスビーンズのかのこ)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

費 400円(材料費)

申 閏14日(木)までに①住所②氏名③年齢④電話番号を健康課 ☎497-3494へ

ヨガ教室

ヨガを始めたい人、体を動かしたい人、楽しく体を動かして心と

身体をリフレッシュしましょう。

時 20日・27日(各水曜日)10:00～11:00

対 両日参加できる市内在住の成人女性 先着30人

師 IHTA認定ヨガインストラクター KEIKOさん

持 ヨガマットか大きめのバスタオル、フェイスタオル、飲み物、スリッパ
他 動きやすい服装(ジーンズ・タイツ・ストッキング不可)で参加

所 申 閏19日(火)までに富士センター ☎446-1911へ

成田赤十字病院公開健康講座「認知症入門」

時 23日(土)14:00～15:30

所 赤坂ふれあいセンター(ボンベルタ成田店アネックス館B棟)

師 成田赤十字病院脳神経内科部長 吉川由利子さん

対 一般 先着50人(YouTubeを使用したライブ配信あり)

申 閏成田赤十字病院 ☎0476-22-2311 URL <http://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>へ

変更 | 健康増進ルーム利用時間

7月4日(月)から健康増進ルーム(保健福祉センター内)の利用時間を下表のとおり変更します。

グループ	A	B	C
受け付け開始時間	9:00	11:15	14:15
退館時間	11:00	13:15	16:15

利用予約は電話または来所にて健康増進ルームで受け付けています。

初めて利用する場合や最終利用から2年以上が経過している場合に

は、講習会の受講が必要です。

申 健康増進ルーム ☎497-3476(10:00～16:45、木曜休館)

歯周疾患検診がはじまります

7月1日(金)～11月30日(水)まで指定医療機関で受診することができます。詳細は受診票や案内(申し込みをした人に6月下旬に送付)を確認してください。

コロナ禍を考慮し令和4年度に限り、令和2～3年度に申し込みをした人で未受診の人にも受診票を再送します。ぜひ受診してください。

時 7月1日(金)～11月30日(水)

所 指定医療機関(案内を確認ください)

対 40・50・60・70歳(年度末年齢)の人と令和2～3年度に申し込みをしたが未受診の人

内 問診・口腔内診査

申 閏受診を希望する人は、「ちば電子申請サービス(QRコード)」または健康課 ☎497-3495へ



子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの定期予防接種

HPVワクチンは、因果関係を否定できない持続的な痛みが特異的にみられたため、平成25年6月から積極的な勧奨が差し控えられていましたが、安全性について特段の懸念が認められないことが確認され積極的勧奨が再開となりました。

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人を含め対象者には順次個別に通知していきます。

接種方法 医療機関での個別接種(16歳未満は原則保護者同伴)

申 健康課 ☎497-3495

⚠️ 気を付けて！ 白井にもいる！ 「特定外来生物」

特定外来生物とは もともとその地域にいなかったのに、人間の活動によって他の地域から入ってきた生物のことを外来生物といいます。

外来生物のうち、特に生態系や人の生命・身体・産業などに重大な被害を及ぼす恐れのあるものを「特定外来生物」といいます。

特定外来生物は、飼育・栽培・保管・運搬・輸入・譲渡（販売）すること、野外へ放つ・植える・種をまくなどが禁止されています。

カミツキガメ

水生植物や木などが沈んでいて隠れられる場所がある環境を好んで生息します。雑食性でさまざまな生物を捕食するため、生息地域では魚類や両生類など、在来生物の生態系に大きな影響を及ぼしています。



カミツキガメは気性が荒く、素早く動くことができます。水中では人影が見えると逃げますが、陸上にいるときは警戒心が強く、目の前に近づいたものに対して自分を守るため、長い首を伸ばして瞬時にかみつこうとする習性があります。

決して、手を出したり、捕まえたりしないでください。

オオキンケイギク

5～7月頃にかけて、直径5～7センチの鮮やかな黄色の花を市内の道端などで見かけます。

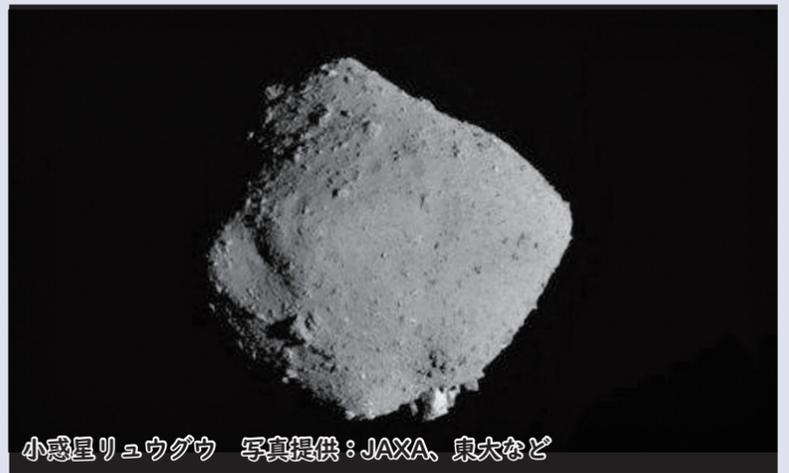
日本の生態系に悪影響を及ぼす恐れがある植物として「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売することなどが禁止されています。



持ち帰ったり、庭などで栽培しないでください。

見かけた場合は、環境課 ☎401-5409 まで連絡を！

「はやぶさ2」のお土産 リュウグウのサンプル(レプリカ)はこれだ！



小惑星リュウグウ 写真提供：JAXA、東大など

小惑星探査機はやぶさ2の帰還カプセルに入っていた、小惑星リュウグウのサンプルのレプリカを展示します。

2020年12月「はやぶさ2」は、小惑星「リュウグウ」から約5.4億年の砂や石を、5年の月日をかけて地球に届けてくれました。現在、各研究機関でこの石粒の調査が行われていますが、先月この石粒から水が存在した痕跡や生命のもととなる物質のアミノ酸が見つかったと発表されました。

小さな石から地球における生命誕生の謎に迫れることや、科学や技術を追求める楽しみを実感しましょう。

サンプルは、色や形を忠実に再現した実物大モデル1点と拡大モデル1点の2種類を展示します。

時 7月1日(金)～8月28日(日) (月曜休館)

所 郷土資料館展示室 (文化センター3階・入館無料)

問 プラネタリウム館 ☎492-1125

犬・猫のマイクロチップ情報登録

飼い主を特定するため、令和4年6月1日以降にペットショップなどから新たに犬・猫を購入した場合、動物にはすでにマイクロチップが装着されています。飼い主はマイクロチップの「飼い主情報」を登録する必要があります。



マイクロチップが装着されていない犬・猫に新たに動物病院でマイクロチップを装着した場合は、マイクロチップの「飼い主情報」を登録する必要があります。すでに飼育している犬・猫のマイクロチップ装着は努力義務です。ご理解ご協力をお願いします。

☎登録は(公社)日本獣医師会 ☎03-6384-5320 ✉info@mc.env.go.jp
☎環境課 ☎401-5409

カラスによるごみ散乱被害を防ごう

7月はカラスの幼鳥が独立し、エサとなる生ごみを求めて集積所に集まってきます。カラスは学習能力が高く、それまで被害を受けていたところでも、エサにありつくことができなくなれば、次第に寄り付かなくなります。皆さんで協力して、住んでいる地域をきれいにしましょう。

◆対策方法

- ・生ごみをできる限り少なくする。
- ・生ごみの水分を絞り、新聞紙などで包むなどして外から見えなくする。
- ・集積所の奥からごみ袋を置くようにし、ネットで全体を覆う。
- ・収集日の当日にごみを出す。



☎環境課 ☎401-5429

蚊媒介感染症を予防しよう

ウイルスなどを保有する蚊に刺されると、発熱や発疹などの症状が現れる「蚊媒介感染症」になることがあります。蚊に刺された後に症状が現れたら医療機関を受診しましょう。



蚊はちょっとした水でも卵を産み、1～2週間で成虫になります。日頃から蚊の発生を抑え、蚊に刺されないように注意しましょう。

◆蚊に刺されないために

- ・蚊が発生しそうな場所に行くときは、長袖・長ズボンを着用し、サンダルを履くことは避ける。
- ・蚊が部屋に入らないように網戸を利用したり、戸や窓の開閉を減らす。
- ・虫よけ剤などを適切に使用する。

☎健康課 ☎497-3495



令和5年成人式のご案内



市では新成人を祝福するため成人式を開催します。今回は新型コロナ感染拡大防止対策を行い、式典の時間を20分程度に短縮の上、出身中学校ごとに2部制に分けて開催します(市内中学校以外の出身の人はどちらかの部を選んで出席してください)。

市内に住所がある人には11月下旬に案内ハガキを送付します。12月に入っても届かない場合や、転出したが白井市の成人式に参加を希望する人は、問い合わせてください。詳細は市ホームページで確認してください。

※成年年齢が引き下げられたことに伴い、成人式の名称については、今後新たな名称を決定し、変更する予定です。

時 令和5年1月8日(日)

1部(白井中・七次台中・桜台中学校卒業生)10:00～(受け付け9:30～9:50)

2部(大山口中・南山中学校卒業生)11:30～(受け付け11:00～11:20)

所 文化会館なし坊ホール

問 生涯学習課 ☎401-8942



地域の皆さんのサポーターを紹介 白井市母子保健推進員 白井市食生活改善推進員

食生活改善推進員・母子保健推進員は、市から登録を受けて、地域の皆さんの健康づくりなどをサポートしています。4月に新たなメンバーが加わり活動をしている推進員の皆さんについてご紹介します。
☎健康課 ☎ 497-3494



母子保健推進員の皆さん

地域の子育てサポーター | 母子保健推進員

母子保健推進員は、市で生まれた全員の赤ちゃんのお宅を訪問(おめでとう訪問)したり、ベビーサロン「いっぱいぽ」の自主運営をし、親子のふれあいの大切さを伝えていきます。
母子保健推進員は各中学校区ごとに担当を決めています。令和4年度は27人が登録し、家庭と市を結ぶパイプ役として活動をしています。皆さんが安心して子育てができる環境や地域づくりを推進しています。
母子保健推進員を3人募集しています▶詳細は健康課 ☎ 497-3495 にお問い合わせください。

私たちの健康は私たちの手で | 食生活改善推進員

食生活改善推進員は「食改(しょっかい)さん」を愛称として、市の養成講座や学習会などで健康的な食生活について学び、料理教室や地域などで食の大切さを市民に広める活動をしています。
令和4年度は20人が登録し「男性料理教室」「おやこの食育教室」などの教室を開催したり、ふるさとまつりでも市民の皆さんへ食の大切さをお伝えします。
昨年は、動画配信にもチャレンジしました。詳しくは、QRコードからご覧ください。



食生活改善推進員の皆さん

市食品衛生優良店舗を表彰

令和4年度市食品衛生優良店舗表彰式を6月2日(木)に行いました。
長年にわたり店舗内を清潔にし、従業員の衛生知識の向上を図り、安心して利用できるよう努めている優良店舗として、カフェ「モンプチ」を表彰しました。
☎健康課 ☎ 497-3494



モンプチ (十倉一 62-22)

ひとり親家庭へ サッカー観戦チケットをプレゼント!

福祉事業の向上に寄与する目的で、柏レイソル選手会から「柏レイソル対サンフレッチェ 広島」の観戦チケットが寄贈されました。
観戦希望のひとり親家庭を募集します。
時 8月14日(日) 18:30 ~
所 三協フロンテア柏スタジアム(柏市)
対 市内在住のひとり親家庭の子と保護者 12席(応募者多数の場合は抽選・結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます)
※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差し上げます。
申 8月7日(金)までに、はがきに「柏レイソル観戦チケットの希望」と明記し①住所②保護者と子どもの氏名③年齢④電話番号を記入の上、〒270-1492 白井市復1123 白井市役所子育て支援課 ☎ 497-3487へ



白井市幼稚園等送迎ステーション

送迎ステーションでは、朝夕の幼稚園開所時間外の保育を行うので、3歳以上の子どもがいる共働きの家庭でも幼稚園を利用することができます。



所在地▶根476-1(フォルテ白井内) **休園日▶**土・日・祝日、年末年始
保育日時▶月~金曜日 7:00 ~ 19:00 (18:00以降は延長保育)
保育料▶有料化検討予定(開始時期未定、別途年会費やその他実費負担があります)
延長保育料金▶30分ごと50円(月額1,500円が上限になります)

●利用申し込み

11月~令和5年4月入所園児を募集します。
対象児童▶次のすべてに該当する子ども
・市内在住で市内の幼稚園の満3歳~5歳児クラスに在園する(プレ保育は除く)
・所属幼稚園がバスを利用できると判断する
・保育の必要量が保育標準時間認定である
・保護者が下記の「保育を必要とする事由」に該当

●保育を必要とする事由

◎就労(月16日以上・日4時間以上の勤務で通勤を含む必要利用時間が8:30~16:30以上の人) ◎出産 ◎疾病や障がい ◎親族の介護・看護 ◎その他(災害や就学など)

申込書配布・受付期間▶8月1日(月)~9月30日(金)

☎ 園所定の申込書(市ホームページ、保育課、各保育所、各幼稚園にあります)に記入の上、直接保育課 ☎ 497-3488へ
※別途、幼稚園入園の申し込みが必要です。入園の問い合わせは幼稚園へ。

お元気ですか 保健師です

妊娠中に血糖が高いといわれた人は

「糖尿病」は年配の人がなる病気というイメージが強いかもしれませんが、ただ、妊娠中には生理的に血糖値が上がりやすい状態になるので、普段は血糖値が高くない女性でも「妊娠糖尿病」と診断されることがあります。実際、出産後のお母さんたちからお話を伺っていると「妊娠中は尿糖が出たり、血糖値が高いといわれて、食事にとっても気を使いながら生活しました」とおっしゃる人が少なくありません。しかし、そのような場合でも、多くは、出産後に自然と血糖値が下がるので、はじめの半年くらいは血糖値のことを気にしていてもその後は気に留めなくなってしまう人が多いようです。
そこで、注意しておいていただきたいことがあります。妊娠糖尿病だった人は、血糖値が、産後に一旦正常化しても正常血糖だった妊婦さんに比べて、5年後、10年後に糖尿病になる危険性が高いといわれています。ですから、若いからと油断せず、引き続き生活に気をつけたり、年に1度は検査を受けて経過をみていただきたいと思います。何かと忙しい子育て期ですが、どうか、ご自身の健康管理も忘れずに。



保健師 矢野しのぶ

イベント

団体動画上映会 | アンコール

3月に募集した団体活動動画を1階ロビーでアンコール上映します。

時 1日(金)～15日(金) 8:30～21:00 (月曜を除く)

所 西白井複合センター ☎492-1011



原っぱの会の里山学校2022 | ジャノメチョウモニタリング体験

ジャノメチョウのいる原っぱで調査体験をしませんか。野外でチョウの授業を受けたあと、みんなでカウントします。他の夏の虫にも出会えるかも。



時 23日(土) 9:30～12:00

所 福祉センター駐車場に集合

対 どなたでも 先着15人(小学生以下は保護者同伴)

持 飲み物、あれば捕虫網

他 長袖長ズボン帽子着用で参加

費 300円(中学生以下は無料)

申 21日(木)までに [ymharappa@yahoo.co.jp](mailto:yimharappa@yahoo.co.jp)へ

問 松永 ☎090-8300-1293、環境課 ☎401-5409

子ども・学生

『平和なまち』絵画コンテスト

市が加盟都市となっている平和首長会議が「平和なまち」をテーマとした絵画作品を募集します。



対 市内在住の6歳～15歳の子ども(令和4年10月31日時点の年齢)

用紙 B4サイズ、ハつ切画用紙サイズ、A3サイズで白色であること

応募点数 1人1点

※詳細は募集要項(市ホームページにあります)で確認してください。

他 作品は原則返却しません

申 10月7日(金)までに総務課 ☎401-5974へ

おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。



楽しいお話を聞きにきませんか。時 7月9日、9月10日(各土曜日) 11:00～11:30

対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも(未就学児は、保護者同伴)

所 白井駅前センター ☎497-1151

ぴよぴよタイム～夏祭り～

うちわ作り、スーパーボールすくい、ボールプールを楽しみましょう。

時 20日(水) 11:00～11:30

対 市内在住の未就園児と保護者 

先着8組
所 申 前日までに富士センター ☎446-1911へ

電子工作とプログラミング

モノづくりとプログラミングを通して、LEDを光らせたり、ブザーを鳴らして音楽を作ってみよう。

時 21日(木)・22日(金) 13:30～16:00

対 両日参加できる小学4～6年生 先着8人

師 電子工作研究会の皆さん

持 飲み物、上履き

費 1,500円(材料費)

所 申 15日(金)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

読書感想文の書き方教室

本を読むのって楽しい!でも、読書感想文はどう書いたらいいかわからないということはありませんか。



ワークシートにそって一緒に読書感想文を書きましょう。

時 23日(土) 10:00～12:00

対 小学生 先着8人

師 学校司書経験者 くらちみさ 倉知美早さん

持 筆記用具、原稿用紙、水筒、読書感想文を書きたい本(本は事前に読んでおいてください)

所 申 15日(金)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

森の1日守り隊 | 千葉大院生企画



市と千葉大学の大学院生は、市内小学生とフィールドワーク(森の管理体験と工作)を楽しむイベントを開催します。夏休みの思い出に参加しませんか。

時 23日(土) 13:30～15:30(雨天の場合24日(日)に延期)

所 神々廻市民の森

対 市内在住の小学生 先着20人

申 4日(月)から①氏名②住所③学年④連絡先を環境課 ☎401-5409 kankyou@city.shiroi.chiba.jpへ

夏休み工作教室 | 簡単紙すき体験

ティッシュペーパーなどの柔らかい紙を使って紙すきに挑戦しよう。



時 25日(月) 9:30～12:00

対 小学生以上 先着10人(小学1、2年生は保護者同伴での参加)

持 1.5～2リットルの空きペットボトル2本、深めのお盆やトレイ(30センチ四方くらいの大きさ)、手ぬぐいかガーゼタオル(スポーツタオル不可)2枚、飲み物、手拭きタオル、上履き 

所 申 1日(金) 9:00から15日(金)までに白井児童館 ☎491-0166へ

どんぐり広場 | 夏まつりだよ!

親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。毎月1回未就学児と保護者を対象に、手遊び歌や人形劇などで交流をしています。

7月の夏まつりは、お魚釣り体験ができます。

時 25日(月) 10:30～11:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 子育て中の親子またはこのイベントに興味のある人 先着12組

申 10月ボランティアセンター ☎492-5716

または右のQRコードから友達登録をすることで、LINEでも申し込みができます。 

アートで遊ぼう

はがきサイズの用紙に、パステルを指で塗って絵を描くパステルアートを体験しよう!



時 26日(火) 10:00～12:00

対 小学生 先着8人

持 飲み物

他 汚れてもいい服装で参加

費 300円(額付き材料費)

所 申 12日(火)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

ドリームサポーター講座 | 心理学で勇気づける子育て

アドラー心理学に基づく子どもを勇気づける子育て講座です。



時 26日(火) 10:00～11:45

所 市役所東庁舎1階会議室101

対 市内在住・在勤で子育て、家庭教育について興味・関心がある人 20人(応募者多数の場合は抽選)

Zoomを使つての講座は定員なし

師 勇気づけ親子心理学講師 中西香澄さん

申 15日(金)までに生涯学習課 ☎401-8942へ

おもちゃと一緒に水遊び

水遊び用のおもちゃで水遊びを楽しみます。



時 26日(火) 10:30～11:30

対 乳幼児と保護者 先着3組

持 タオル、飲み物、着替え

他 ぬれてもいい服装で参加

所 申 16日(土)までに公民センター ☎492-5266へ

体験して感じる夏 | 福祉サマースクール

千葉介助犬協会から講師を招き、介助犬の話や、介助犬のデモンストラクションを行います。介助犬との触れ合いを通して、バリアフリー社会について一緒に考えてみませんか。

時 27日(水) 10:00～15:00(昼休憩あり) 

所 保健福祉センター3階団体活動室
対 市内在住の中学生・高校生・専門・大学生 先着20人

内 障がい者との交流会、介助犬のお話、体験など

持 弁当

申 12日(火)までにボランティアセンター

☎492-5716または右上のQRコードから友達登録をすることで、LINEでも申し込みができます。



夏休みチャレンジ大作戦 | 親子バイオ実験教室

紙の顕微鏡を組み立てて、いろいろな実験に挑戦しよう。



時 27日(水) ①11:00～12:30 ②13:30～15:00

対 小学生と保護者 各8組(小学4年生以下は保護者同伴)

持 筆記用具、マスク

費 500円(材料代)

所 申 14日(木)までに福祉センター ☎492-2022へ

石けんとバスボム作り

押し花石けん、しゅわしゅわバスボムを作ろう。



時 28日(木) 9:30～11:00

対 市内在住の小学生 先着8人

持 飲み物、上履き

費 300円(材料費)

所 申 15日(金)までに参加費持参の上、富士センター ☎446-1911へ(電話申し込み不可)

親子ヨガ

親子で楽しく、体を動かしてみませんか。赤ちゃんに触れ合いながら、身体能力を高めましょう。



時 28日(木) 10:30～11:30

所 ふれんど(南山保育園内子育て支援センター)

対 市内在住で首が座った乳児～つかまり立ちの子と保護者 先着6組(12人程度)

師 阿部由子さん

持 床に敷くマットかバスタオル、飲み物

申 10月ふれんど ☎491-1131へ

夏休み子ども工作教室

磁石を使ったからくり工作「スイカわり」を作ろう。



時 29日(金) 9:30～12:00

対 小学3～6年生 先着10人

師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん

持 筆記用具、黒の油性ペン、定規、はさみ、液状のり、木工用ボンド、セロテープ、金づち、持ち帰り用の袋、水筒

費 400円(材料費)

所 申 21日(木)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

子ども手話教室 (全3回)

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る方法のひとつである手話を学んでみませんか。

時 29日(金)・30日(土)・31日(日) 10:00～11:30

所 保健福祉センター3階

対 小学生 先着15人

師 白井市聴覚障害者協会、手話サークル梨の実

申 25日(月)までにボランティアセンター ☎492-5716へ



ライトトラップで夜の虫を探そう | 手賀沼流域フォーラム企画

手賀沼湖畔に棲む生き物を日没前から夜間にかけて観察し、日中には見られない生き物の生態を学びます。

夜行性の虫たちの光に引き寄せられる習性を利用して観察します。

時 29日(金)18:00～20:00 (小雨決行・予備日30日(土))

所 我孫子市五本松公園 (駐車場あり)

対 園児年少～小学6年生と保護者15家族 (応募者多数の場合は抽選)

師 ㈱BiotopGuild代表取締役 三森典彰さん

持 懐中電灯、飲み物、長袖・長ズボン、帽子、しっかりした靴 (各自必要であれば防虫対策)

申 7日(木)9:00までにQRコードかメールで①氏名(子どもは学年も)②住所③電話番号を手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内 ☎090-3907-8355 ☐teganumforum@yahoo.co.jpへ



ウォールアート(壁飾り)作り | 学ぶkidsシリーズ

捨ててしまうペーパー芯を使ってすてきな壁飾りをつくります。

時 30日(土)13:30～15:00

対 小学3年生以上 先着8人

持 上履き、作品を入れる袋(40センチ×40センチ)

所 申 桜台センター ☎491-7111へ



スマイルbeat♪～hiphopを踊ってみよう～(全2回)

障がいをもつ子や運動が苦手な子のための講座です。フラフープなどを使ってリズムにのって体を動かす楽しさを感じませんか。

時 7月31日(日)、8月7日(日)13:30～14:45

対 市内在住の障がいをもつ子や運動が苦手な小学生以上の子ども 先着10人

師 Q-beat 主宰 平野静代さん

持 動きやすい服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル

所 申 桜台センター ☎491-7111へ



びっくり実験 | 学ぶkidsシリーズ

液体の入った袋をたたくと急に冷たくなるよ!冷却パックのしくみをしよう。

時 8月2日(火)13:00～14:00

対 小学1年生～2年生 先着12人

師 (一社)ディレクトフォース

持 筆記用具、上履き

所 申 桜台センター ☎491-7111へ



磁石でマジックタワーを作ろう | 学ぶkidsシリーズ

磁石ってどんなものを引きつけるの?マジックタワーはなぜ回るの?

時 8月2日(火)14:30～15:30

対 小学3年生～6年生 先着12人

師 (一社)ディレクトフォース

持 筆記用具、上履き、作品を入れる袋

所 申 桜台センター ☎491-7111へ



郷土資料館体験教室

①江戸時代のメモ帳をつくろう 「大福帳」を作ってみよう。

時 8月6日(土)10:00～12:00、14:00～16:00

所 文化センター2階研修室1

対 小学3年生以上 各回先着5人

師 市民学芸スタッフ

費 100円(材料費)



②まが玉をつくろう 古代のアクセサリづくりにチャレンジしてみよう。

時 8月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)9:30～12:00、13:30～16:00

所 文化センター3階ギャラリー

対 小学1年生以上 各回先着6人

費 100円(材料費)



③縄文時代の布をつくろう 縄文時代の編物(あんぎん)でコースターを作ってみよう。

時 8月23日(火)10:00～11:30、14:00～15:30

所 文化センター3階ギャラリー

対 小学1年生以上 各回先着6人

費 100円(材料費)

申 郷土資料館 ☎492-1124へ



親子でSDGs! 生物多様性と外来生物について学ぼう

いきものが好きな人必見!生物多様性の重要性や、どうして外来生物がいるのかなど、専門講師の話を聞いて親子で知識を深めよう。

時 8月6日(土)10:00～12:00

対 小学生と保護者 先着10組

師 千葉県生物多様性センター

持 筆記用具、飲み物

所 申 7月23日(土)までに西白井複合センター ☎492-1011へ



プログラミング工作教室

パソコンでプログラミングをして音と光を出す電子工作に挑戦しましょう。出来上がった工作はお持ち帰りできます。



時 8月9日(火)・10日(水)9:00～12:00

対 両日参加できる市内在住の小学生 先着8人(小学1～3年生は保護者同伴)

師 電子工作研究会のみなさん

持 飲みもの、上履き

費 1,000円(材料費)

所 申 7月15日(金)までに参加費持参の上、富士センター ☎446-1911へ(電話申し込み不可)



青少年相談員を知っていますか?



青少年相談員は「地域の子どもは地域で守り、育てる」という考えのもと、未来を生き抜く青少年を育てるために、それぞれの地域に根差した活動を行っています。活動は、白井市青少年相談員情報紙「みらい」(学校を通して配付)などで案内しています。

各小学校区の青少年相談員は下記のとおりです(順不同・敬称略・任期は4月1日から令和7年3月31日までの3年間)。

第一小: 工藤清範、**第二小:** 眞水徹、金井早苗、鈴木昇、**第三小:** 松田裕介、龍野紀子、**大山口小:** 加藤秀明、福原里美、**七次台小:** 岡田友美、榎本友美、福田里香、**清水口小:** 渡辺真巨、今井美穂、新島美和、**南山小:** 和田健一郎、中里真央、**池の上小:** 河合里実、福島潮、押田幸雄、**桜台小:** 永田浩之、岡田龍二

申 生涯学習課 ☎401-8942

青少年相談員を募集しています

「相談員」という名称が付いていますが、主に小・中学生の子どもたちと一緒に活動するイベントの企画や運営を行っています。

市では、「子どもたちの笑顔」のために活動したい人を随時募集しています。

ボランティア活動を始めてみたい人やイベントの企画が好きな人は一緒に活動してみませんか。



対 市内在住、在勤で、昭和41年4月2日～平成14年4月1日生まれの人 ※応募された人全員に、簡単な面接と概要説明を行います。

任期 委嘱日～令和7年3月31日

活動内容 2ヶ月に1回程度(夜間の会議、イベントの準備など)

申 生涯学習課 ☎401-8942へ

いじめはだれにでも起こり得ます

市では「いじめ防止基本方針」のもと「いじめは絶対に許されない」「いじめはひきょうな行為である」という意識を育てるべく、小中学校でさまざまな取り組みを行っています。全ての児童生徒が当事者意識をもちつつも安心して学校生活を送るためには、地域の皆さまのご協力が不可欠です。よろしくをお願いします。



いじめで困ったときは迷わず相談を

- 市教育相談室(平日の10:30～16:30) ☎492-2301
 - 県子どもと親のサポートセンター(24時間対応) ☎0120-415-446 ☐saposoudan@chiba-c.ed.jp
 - ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター、平日の9:00～17:00) ☎0120-783-497
 - 子どもの人権110番(千葉地方法務局人権擁護課、平日の8:30～17:15) ☎0120-007-110
- 申** 学校政策課 ☎401-9445

募集



地域公共交通活性化協議会委員

白井市地域公共交通活性化協議会は、市内の公共交通全体に関する計画「白井市地域公共交通網形成計画（平成29年度策定）」の実施に関わる事項や地域の実情に応じた公共交通の運行・利用促進などを協議します。

委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します（任期：委嘱の日（9月下旬～10月上旬）から3年間）。

■以下のすべてに該当する18歳以上で市内在住・在勤・在学者 1人

①日頃から公共交通を利用する、または今後利用する人

②地域公共交通に関心がある人

③年間2～3回程度、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

報酬 会議1回6,600円

■他選考基準により選考し、結果は応募者全員に通知

■申 閏15日(金)までに所定の用紙（市ホームページなどにあります）を都市計画課 ☎401-4695 FAX 047-492-3070 ✉koutsuuseisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

指定管理者 | まちサポ



令和5年度から「しろい市民まちづくりサポートセンター」を指定管理者による管理に移行します。

詳細を募集要項（市ホームページ）

ジなどにあります）で確認の上、応募してください。

■運営期間 令和5年4月1日～（3年間）

■対 国内に事業所などを設置している法人および団体

■他説明会を市役所東庁舎1階会議室101で6日(水)14:00から開催

■申 閏7月21日(木)～8月1日(月)までに市民活動支援課 ☎401-4078へ

運営事業者 | 文化センター内喫茶室



文化センター2階にある喫茶室の運営を行う事業者を募集します。

詳細を募集要領（文化センター、市ホームページにあります）で確認の上、応募してください。

■運営期間 運営を開始した日から1年以内（期間の更新有）

■施設見学 6日(水)～20日(水)（月曜除く）

■申 閏8月10日(水)までに文化センター管理班 ☎401-5322へ

案内



臨時休館 | まちサポ

空調設備保守点検のため臨時休館となります。ご理解ください。

■時 30日(土)

■申 しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間

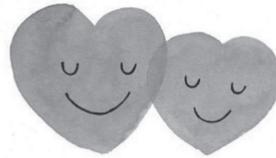
「社会を明るくする運動」は、

犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国的な運動です。

皆さんの「チカラ」で社会を明るくしましょう。

■社会福祉課 ☎497-3482

自死遺族を支援します



◆わかちあいの会ひだまり

同じような境遇の人が集まります。

■時 8月19日(金) 13:30～16:00

■所 印旛健康福祉センター（佐倉市錦木仲田町8-1）

■対 大切な人を自死で亡くした人

◆対面相談

思いや悩みを相談しませんか。

■時 7月15日(金)、9月16日(金) 13:00～16:00（事前予約が必要です）

■所 印旛健康福祉センター（佐倉市錦木仲田町8-1）

■対 原則千葉県在住の人

■他 精神科などで治療中の人は、主治医の了解を得てください

■申 閏 千葉いのちの電話 ☎043-222-4416（平日の9:00～17:00）へ

重度心身障害者医療費助成受給券の更新

重度心身障害者医療費助成受給券（青い受給券）の有効期限は7月31日(日)です。8月1日以降も対象となる人に新しい受給券を7月下旬に送付します。

■対 64歳までに身体障害者手帳1級・2級、精神障害者保健福祉手帳

1級または療育手帳④～Aの2を取得し、市民税額が基準額を上回らない人（子ども医療費助成、ひとり親医療費助成の対象者を除く）

■他 世帯構成、健康保険証、金融機関口座などに変更がある人は、速やかに障害福祉課で変更手続きを行ってください。

精神障害者保健福祉手帳の場合、手帳の有効期限に合わせた受給券が交付されます。

■障 害福祉課 ☎497-3483

国保運営協議会委員を委嘱

国民健康保険事業の審議を行う国民健康保険運営協議会委員10人を委嘱しました。

任期は3年で委嘱した委員は次の皆さんです。（敬称略）

■被保険者の代表 岡野成幸、中世恵子、稲田忍

■保険医の代表 滝澤晴久、瀬嵐康之、北田岳彦

■公益の代表 伊藤菜穂美、武藤栄子、松本千代子

■被用者保険者の代表 櫻井文明

■障 害年金課 ☎401-3918

資産等報告書の閲覧

政治倫理条例に基づき市長、教育長および市議会議員の資産等報告書の閲覧を実施します。

■時 平日8:30～17:15

■所 市役所本庁舎3階総務課

■障 総務課 ☎401-5974

定例教育委員会議

■時 5日(火) 14:00～

■所 市役所東庁舎会議室302・303

■障 教育総務課 ☎401-8729

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。 ※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■ウクライナ支援チャリティーイベント

チケット代をウクライナ大使館へ全額寄付するチャリティーイベントを開催します。

■時 10日(日) 11:00～14:00 ■所 白井コミュニティセンター ■内 コカリナ・箏の演奏、日本舞踊、抹茶お点前、刀剣居合道、体験ブース（居合・抹茶・メイクアップ・打掛）、抹茶、お菓子、中国茶・菓子、コーヒー、ケーキなど用意しています ■費 1,000円

■申 赤木 ☎090-2633-0521

■おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会がボランティアでおもちゃの修理を行います。

■時 7月10日(日)、8月7日(日)、9月11日(日) 13:30～15:30 ■所 白井駅前センター ■対 幼児以上（小学生までは保護者同伴） ■費 無料（部品代は実費）

■申 近藤 ☎090-8117-5321

■白井平和行進実行委員会

①2022年原水爆禁止国民平和行進白井（スタンディング）

原爆被爆77年、平和行進65回目の今年、核兵器も戦争もない世界を目指し、行進とともにスタンディングで訴えます。

■時 所 17日(日) 時間・場所は下表のとおり

9:30～10:10	西白井駅北ロータリー
------------	------------

10:30～11:05	白井駅南ロータリー
11:30～12:00	桜台セブンイレブン近辺

②ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」写真展

■時 16日(土)～31日(日) ■所 西白井複合センター

■申 ①は平川 ☎491-0448、②は池川 ☎491-0503

■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。

みんなで遊んで友達を作りましょう！

■時 19日(火) 10:30～ ■所 西白井複合センター ■対 どなたでも

■申 なごみ 穴田 ☎491-6939

■「芳静華」教室 | おさらい会

琴、三味線（三絃）を勉強している人たちの発表会です。日本の和楽器の音色をお楽しみください。

■時 23日(土) 13:30（開場13:00） ■所 文化会館かおりホール ■対 一般 80人

■申 赤木 ☎090-2633-0521

■赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。

■時 7月26日(火)、8月30日(火)、9月27日(火) 10:30～12:00 ■所 白井駅前センター

■申 市内在住の未就学児親子（自由参加） ■障 鶴岡 ☎491-8704

■川の親子観察会参加者募集

市の真ん中を流れる神崎川の上流

で、生き物を探してみよう！専門家の説明もあります。

■時 8月7日(日) 9:00～（予備日11日(祝)）

■所 けやき台緑地付近 ■対 先着10組（小学3年生以下は保護者同伴） ■申 手賀沼水生生物研究会 鈴木規慈さん

■費 100円（資料代）

■申 閏7月24日(日)までに神崎川を守るしろい八幡溜の会 寺園 ✉hachiman.dame@gmail.comへ

■子どもの環境教育事業 | カメの観察会

下手賀沼に流れ込む「金山落」は、野生のカメが生息しています。なぜ、金山落にカメがすむことができるのか？カメについてわかっていること、わかっていないことを学びましょう。

■時 内 ①8月27日(土) 9:00～12:00・カメの罨かけ ②28日(日) 9:00～15:00・カメの罨の引き上げ、観察、放流など

■所 旧平塚分校集合（8:50受け付け） ■対 2日間参加できる児童・生徒 先着20人（小学2年生以下は保護者同伴） ■費 1人1日500円（資料代、保険料など）

■持 飲み物、タオル、帽子、軍手、長靴、昼食（②のみ）

■申 しろい環境塾事務所 ☎404-3298（月・水・土曜日の午前10時～午後3時）へ

募集・伝言板

■初めての社交ダンス | 参加者募集

■時 10日・17日・24日（各日曜日）

14:00～15:00

■所 白井駅前センター ■費 2,000円（全3回） ■持 上履き、マスク着用、体調不良者は参加不可

■P&Sジュニアテニス教室

Play & Stayジュニアテニス教室を開催します。小学生以下の初めての子どもたちを対象にしたテニス教室です。

■時 30日(土) 13:30～15:30 ■所 運動公園テニスコート ■対 10人～20人程度 ■費 初回登録料200円

■申 閏20日(水)までに松本 ✉Shiroitennis.Jr@gmail.com ☎080-4325-9437へ

■富士茶道倶楽部 | 会員募集

基本を中心に季節に応じたお点前など楽しくお稽古しています。

■時 第1・3金曜日 10:00～12:00

■所 富士センター ■対 未経験の人も大歓迎 ■申 裏千家助教 教授 ■費 月会費3,000円（講師料含む）

■障 篠原 ☎090-4946-8733



お知らせや災害情報などをお届けします

LINE 公式アカウント はじめました！

@shiroi_city

文化センター 復1148-8
(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催が中止または延期となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。



文化会館 492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
10日(日)	かおり	リトルコンサート(ピアノ発表会)	14:00	無料	金次 ☎491-0972
15日(金)	なし坊	気象予報士くぼてんきさんに聞く「知って対策!熱中症」	16:00	無料	企画政策課 ☎401-5998
16日(土)	なし坊	文化会館主催事業「千葉県警察音楽隊安全・安心コンサート2022」	14:00	無料	文化会館 ☎492-1121
	かおり	夏休み親子新聞スクラップ講習会	9:45	無料(定員40人)	NIS広報部 ☎498-4838
23日(土)	かおり	芳静華教室おさらい会	13:30	無料	赤木 ☎090-2633-0521
24日(日)	なし坊	バレエ フェスティバル	15:30	無料	プルミエール・バレエ・スチューディオ ☎080-9152-5717
	かおり	ピアノ発表会	13:00	無料	安倍 ☎090-6039-1714
30日(土)	かおり	健康教室	13:30	無料	吉田 ☎090-5444-2604
31日(日)	なし坊	ダンススタジオデュークダンス発表会	15:00	無料	玉内 ☎090-4605-6948

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 492-1122 火曜9:30~19:00 水~日曜・祝日9:30~17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	6日・13日・20日・27日(各水曜日)15:30~	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	27日(水)11:00~	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児と保護者	
なつやすみおはなしウィーク	26日(火)(ありのみお話し会)29日(金)(おはなしカレンダー)30日(土)(おはなしバスケット)各11:00~(30~40分程度)	ボランティアによる絵本の読み聞かせなど	子ども~大人	

※28日(木)は館内整理日のため休館となります。

◆展示コーナー* (6月~7月)「男女共同参画を考える」

6月23日(木)~29日(水)は「男女共同参画週間」でした。皆さんが幸せに暮らせる未来のために「男女共同参画」について考えてみませんか。

*図書館展示コーナーでは、時事ごとにテーマを決めて本を展示しています。

郷土資料館 492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示中	火~日曜日 9:00~17:00	無料
古文書修補速報展	市内で発見された古文書を展示		

プラネタリウム館 492-1125 夏休み放映は7月21日(木)~8月31日(休)

項目	内容	日時	金額
子ども投映ロイ君アワー(約45分間)	ぼくたち惑星8きょうだい	土・日曜日(夏休み中は水~日曜日)11:30	市内大人280円 高校生以下110円 市外大人350円 高校生以下160円
一般向け投映アストロアワー(約45分間)	ヘルクレス座物語	土・日曜日(夏休み中は水~日曜日)15:00	
プラチナアワーシニア向け(約45分間)	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「知っている」と差がつく天文用語のお話です。	7日(木)11:00 9日(土)13:30	各々の開始時刻30分前から券売(定員40人)
どなたでも学習投映(約60分間)	小学4年生で学習する「夏の星の明るさと色」についての投映です。星座の紹介もあります。大人の皆さんもどうぞ。	23日(土)13:30	
にんさんプラネタリウム with 図書館 大人向け(約60分間)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族	2日(土)13:30	大人200円 子ども無料(定員40人)
8月の星を見る会(予約)	8月6日(土)19:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月、星雲、星団などを観望します。(約75分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内での解説のみ(約45分間)となります。	受付期間 7月20日(水)~25日(月) メールか往復はがきで申し込み詳しくは、プラネタリウムのホームページをご覧ください。	大人200円 高校生以下無料(定員30人 定員を超えた場合は抽選)
特別展	「はやぶさ2」のお土産リュウグウのサンプル(レプリカ)はこれだ!	7月1日(金)~8月28日(日)	無料 会場:郷土資料館

出張所での住民票等の発行日

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所 富士出張所	火・木	8:30~12:00
	土	8:30~13:00 14:00~17:15
西白井出張所 桜台出張所	水・金	8:30~12:00
	日	8:30~13:00 14:00~17:15
公民センター出張所	月~金	8:30~17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
☎市民課☎401-3846

新鮮朝市

▶市役所駐車場
時毎週土曜日6:00~6:30
▶富士センター駐車場
時毎週日曜日6:00~6:30
☎産業振興課☎401-4631

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 31日(日)9:00~12:00
夜間 28日(木)17:15~20:30
所市役所本庁舎1階
☎収税課☎401-4104

相談

■ニート引きこもり相談会(15歳~39歳)

時7月4日(月)、8月1日(月)
18:20~20:50

所保健福祉センター・Zoom
☎生涯学習課☎401-8942

■年金・労働相談

時11日(月)10:00~15:00
所 国民年金課☎401-3942

■中小企業経営・創業なんでも相談

時12日(火)14:00~17:00
所市役所東庁舎相談室203
☎産業振興課☎401-4641

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

時13日(水)・27日(水)10:15~15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時14日(木)10:00~12:00

所保健福祉センター相談室

☎ 申 障害福祉課☎497-3483へ

■女性生き生き相談(要予約)

時14日(木)・28日(木)10:00~16:00

所保健福祉センター

☎ 家庭児童相談室☎497-3491

■人権相談

時14日(木)13:00~16:00

所市役所東庁舎相談室203

☎ 市民活動支援課☎401-4078

■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)

時15日(金)10:00~16:00

所白井工業団地産業振興センター

☎ (公財)千葉県産業振興センター

☎043-299-2921

■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

時20日(水)13:00~16:00

所市役所東庁舎相談室203

☎ 申 建築宅地課☎401-4675へ

■行政相談

時21日(木)13:00~16:00

所市役所東庁舎相談室203

☎ 総務課☎401-5974

■健康相談(予約不要)

時25日(月)9:30~11:00

所保健福祉センター

☎ 保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。

自宅体温を測定し、来所時はマスクを着用してください。発熱などの症状がある場合は来所を控えてください。☎電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

☎ 健康課☎497-3494

■交通事故相談(2日前までに要予約)

時27日(水)10:00~12:00

13:00~15:00

所市役所東庁舎相談室203

☎ 申 市民活動支援課☎401-4081へ

■木造住宅無料耐震診断相談(4日前までに要予約)

時29日(金)10:00~16:00

所市役所東庁舎相談室203

☎ 建築宅地課☎401-4675

☐教育相談(相談員による相談)

時火~金曜日10:30~16:30

所市役所東庁舎教育相談室

☎ 教育支援課☎492-2301

☐就学相談

時月~金曜日8:30~17:00

所 教育支援課☎401-9471

☐消費生活相談

時月~金曜日10:00~12:00、

13:00~16:00

所 市役所本庁舎消費生活センター

内線3202

☐無料職業紹介

時月~金曜日9:00~17:00(受け付け9:00~16:00)

所 市役所本庁舎無料職業紹介所

内線3203

☐家庭児童相談

時月~金曜日9:30~16:30

所 保健福祉センター家庭児童相談室☎497-3477

☐障がい者就労相談(要予約)

時毎週水曜日10:00~16:00

所保健福祉センター会議室1

☎ 申 障害福祉課☎497-3497へ

☐心配ごと相談(予約有り)

時10:00~15:00

【一般】15日(金)・29日(金)

【弁護士(法律)】8日(金)・22日(金)

【税理士(相続)】20日(水)

【司法書士】1日(金)

所 申 保健福祉センター社会福祉協議会☎492-5713へ

☐外国人相談(Support to Foreigners)

時月~金曜日8:30~17:00

所 企画政策課☎401-5998

☐高齢者に関する相談・介護認定新規申請

①担当地区 白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区

時月~金曜日8:30~17:15

所 白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内)☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区

時火~土曜日8:30~17:15

所 白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内)☎492-8100

③担当地区 大山口小学校区、清水口小学校区、白井第三小学校区

時火~土曜日8:30~17:15

所 西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内)☎497-5170

☐白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)

時毎週月・木曜日10:00~16:00

※休みの日あり、要事前確認。

所市役所東庁舎相談室202

☎ 申 産業振興課☎401-4641へ

☎ 市商工会☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■知財総合支援相談

☎ 白井工業団地協議会☎491-0224

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



えいよう たっぶり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは なすのトマトマリネ

材料 (4人分)

なす4本 (280g)、ミニトマト12個、玉ねぎ1/2個 (100g)、オリーブ油大さじ1【マリネ液】オリーブ油・酢各大さじ2、塩・砂糖各小さじ1/2



作り方

- ①ミニトマトは横半分、玉ねぎはみじん切りにして、マリネ液の材料と一緒に混ぜ合わせておく。
- ②なすは縦半分に切り、皮目に斜めに5mm間隔で切り目を入れる。
- ③フライパンにオリーブ油を中火で熱してなすを並べ、上下を返しながら2～3分焼く。フライパンの油をペーパーで拭きとり、水1/4カップを加えてふたをし、弱火で4～5分蒸し焼きにする。
- ④熱いうちに①に加え、からめる。

1人分の栄養価 126kcal、食塩相当量 0.6g、野菜の量 125g、調理時間 15分

食生活改善推進員からひとこと

さっぱりした味わいの夏向けの一品です。冷蔵庫で半日置くと、味がよりしみ込んでおいしくなります。酢の代わりにレモンなどかんきつ類の果汁を使っても爽やかな風味になりおすすめです。



レスリング東日本大会準優勝! 池小2年・川口大雅さん



真剣なまなざしの大雅さん

5月28日(土)、東京都で開催された「第36回東日本少年少女レスリング選手権大会」で、池の上小学校2年生の川口大雅さん(小玉ジュニアレスリングクラブ所属)は強豪12人が集まる中、見事準優勝を果たしました。

普段練習を重ねている鎌ヶ谷市立中部小学校体育館でインタビューしました。

Q.レスリングを始めたきっかけは何ですか。

弟が格闘技を習いたいと言って、一緒に参加するようになったのがきっかけです。最初はマット運動など楽しいなと思っていました。

Q.レスリングの楽しいところを教えてください。

身体を思いっきり動かせるところがとても気持ち良いです。

Q.東日本大会はいかがでしたか。

3勝1負で準優勝でした。銀メダルを取ってうれしい気持ちもあったのですが、やっぱり金メダルを取りたかったです。6月19日(日)に「第36回千葉県少年・少女レスリング大会」があるので絶対金メダルを取りたいです。

◆千葉県大会の結果

川口大雅さんは見事、有言実行! 弟の心雅さん(年長)と共に年代別の部で優勝されました。川口大雅さん・心雅さん、おめでとうございます。

☎秘書課 401-6913



小玉ジュニアレスリングクラブの様子

詳しい内容などは地域情報サイト「しろいまっち」に掲載中です▶



7月は「愛の血液助け合い運動」

コロナ禍で献血の中止・延期が相次ぎ、目標の血液量の確保が難しくなっています。

最寄りの献血会場は赤十字ホームページで確認できます。

温かいご協力をお願いします。

☎健康課 497-3494

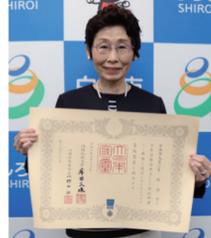


令和4年春の褒章を受章 | 有延滋子さん

統計調査員の有延滋子さんが、令和4年春の褒章において、公共事務に尽力した人に授与される藍綬褒章を受章されました。

有延滋子さんは、昭和55年国勢調査に調査員として携わって以来、統計調査員として、計80回各種統計調査に携わられました。統計調査に関する見識の高さと丁寧かつ誠実な調査により、長きにわたり統計調査の推進と継続的で円滑な実施に尽力されています。

☎企画政策課 401-5998



育てた苗で田植えをしたよ!



イベントに参加した子どもたち! 取材内容はしろいまっちへ▶



移動交番開設予定 (7月)

【場所・日時】 福祉センター・15日(金)、白井運動公園・7日(木)*、22日(金)*、南山公園・11日(月)*、21日(木)*、富士センター・6日(水)、20日(水)、28日(木)*、白井コミュニティセンター・1日(金)、14日(木)*、25日(月)、ローソン千葉白井店・4日(月)*、19日(火)*、26日(火)*、ミニストップ白井河原店・12日(火)、29日(金)*、西白井コミュニティプラザ・8日(金)*、13日(水)、27日(水)、十倉一公園・5日(火)

【時間】 10:00~11:30・13:30~15:00 (*がある日にち)

※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎印西警察署地域課 0476-42-0110



白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況 (4月)

発生状況		件数など	累計 (令和4年)
犯罪	犯罪総数	26件	108件
	電話de詐欺	2件	4件
	電話de詐欺被害額	790万円	1,820万円
交通事故	人身事故数	13件	37件
	死者数	2人	3人
	自転車事故数	4件	7件
火災など	火災	1件	10件
	救急	226件	948件
	救助	3件	15件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。

☎秘書課 401-6913



編集後記

仕様変更で次号広報から全ページフルカラーになります。写真などモノクロでは伝わりにくいものがあったので良かったです。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ユニクロ新鎌ヶ谷店目前
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

前払金・家賃半額キャンペーン

※数に限りがございます

住宅型 基本プランの場合 (居室面積21.0㎡)

前払金	360万円 → 180万円
月額利用料	家賃 50,000円 → 25,000円
162,810円	管理費 77,000円
	食費 60,810円

介護付の場合は、生活支援費38,500円(税込)/月が必要です。

家賃のお支払い方法は

- 前払いプラン
- 基本プラン
- 月払いプラン

の3つのプランからお選びいただけます

いろいろ
0120-1165-36

9:00~17:00
日・祝日も可

Web資料請求
24時間受付中

白井駅 約5分

新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

アビタシオン
鎌ヶ谷

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡~26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の利用形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ※入居金・家賃は非課税、それ以外は税込金額 ※食費は1日3食+おやつを、30日召し上がった場合の金額です。 ※朝食432円、昼食715円、夕食770円、おやつ110円(全て税込) ※朝食については軽減税率対象、昼食・夕食・その他の飲食については軽減税率対象外です。 ※介護保険自己負担額には個人差があります。 ※水光熱費は管理費に含まれます。 広告有効期限:2022年8月31日