

主な記事

2...就学時健康診断 3...総合型地域スポーツクラブ 4...講座情報 5...健康、子ども情報 7...相談 8...しろい食育サポート店

感染防止対策と熱中症予防の両立を



新型コロナウイルス感染症が再拡大していますが、厳しい暑さも続いています。十分な距離を保てる場合などは積極的にマスクを外して熱中症の予防を心がけましょう。

☎健康課 497-3494

節電へのご協力をお願い

厳しい暑さが続く中、東京電力管内の電力需要は、東日本大震災以降、最も高い水準で推移しています。

熱中症にならないよう、暑い時間帯には引き続き冷房などを活用しつつ、照明の間引きや、使用していない機器の電源を切る、使用していない照明を消すなど、無理のない範囲での節電をお願いします。特に、太陽光発電の出力が低下し、需要が高水準である夕方(15:00～18:00)の時間帯の節電をお願いします。

節電方法の例

- エアコン 無理のない範囲で室温を上げましょう。
- 照明 部屋の明るさを下げ、不要な照明は消しましょう。
- 冷蔵庫 冷やしすぎを避け(温度設定「強」→「中」)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。
- テレビ 画面の輝度を下げ、見ていない時は消しましょう。

☎環境課 401-5409

適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!



セアカゴケグモにご注意を!

白井市内でも特定外来生物「セアカゴケグモ」が発見されています。攻撃性はなく、おとなしいクモですが、かまれる可能性があるため、素手で捕まえたりしないよう注意してください。

毒を持つメスの特徴

- ◆体長は1センチ程度で足を広げると3センチ程度
- ◆腹部背面によく目立つ赤色の模様

駆除方法

- 足で踏みつぶす
- 殺虫剤を噴霧する
(周囲の環境などに配慮してください)

性質

- ☑ 臆病な性格で積極的に攻撃してくることはない
- ☑ 毒性は低く、生命にかかわるような事態になることはない(ごくまれに、腕をかまれて、かゆみなどが上半身に広がって出るなどのケースがある)

【参考】千葉県内のセアカゴケグモの発見状況(千葉県ホームページより)

県内では、平成25年9月に市原市で初めて発見されました。白井市では令和3年9月28日に初めて発見され、これまでに3件の事例があります。
☎環境課 401-5409

毒性は弱いよ!



ふるさとまつり 出店・舞台出演者募集



10月22日(土)・23日(日)、白井総合公園・保健福祉センターにて、3年ぶりの白井市ふるさとまつりの開催が決定しました。出店・舞台公演を行う団体などを募集します。イベントの詳細は、広報しろい10月1日号でお知らせします。

出店(営利を目的としない市内在住の団体やサークルなど)

費1区画(3区×3区)5,000円(2日間)

※2日間出店できる団体に限ります。テントは、各出店者で用意してください。出店者決定後の返金はできません。

舞台(30分以内で公演ができる市内在住の団体やサークル)

費無料(応募者多数の場合は抽選)

☎8月22日(月)までに計画書(商工会、市ホームページにあります)を白井市ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工会内)☎492-0721へ

健康で安全な夏を過ごすために ~市長メッセージ~

◆熱中症に注意してください

皆様には感染対策や節電にご協力いただきありがとうございます。市内では毎年、熱中症の救急搬送が30件を超え、特に今年は猛暑と節電要請により熱中症患者の増加が懸念されます。

市では、今年度から官民協働事業「健康会議」を開催し、初回のテーマを「熱中症」としてセミナーを開催するなど、正しい知識と対処法を多くの皆さまに知っていただく取り組みを実施しています。また、市役所などの公共施設に「ひと涼みスポット」を設置しています。お気軽にご利用ください。

新型コロナウイルス感染症が再拡大している中、皆さまには、3密を避ける、マスクを着用する、手洗いを励行するといった基本的感染予防対策の徹底を今一度お願いいたしますが、屋外など人との距離が十分にとれるところではマスクを外してこまめに水分を取るなど熱中症にも十分注意してください。

◆交通ルールを守りましょう

今年、市内ではすでに、3件の交通死亡事故が発生しています。市では、交通事故防止に向け関係機関で構成する通学路安全推進協議会で毎年、通学路の合同点検を行うほか、印西警察署をはじめ交通指導員と連携し、協力体制を強化しています。

夏休みを迎え、イベントや帰省などにより飲酒の機会が多くなりますが、飲酒運転は絶対に「しない、させない、ゆるさない」という意識を強く持ち、交通事故防止にご協力をお願いします。

また、千葉県では7月から自転車保険への加入が義務化されました。大切な命を守るためにも、車だけでなく自転車や歩行中も交通ルールを守り、楽しい夏を過ごしましょう。



白井市長 笠井喜久雄

発熱などの症状を感じたら... 千葉県発熱相談コールセンター ☎0570-200-139 24時間対応(土日・祝日含む)

ワーキング・キッズ・アドベンチャー ～白井の企業が子どもたちの未来を応援します～

市内で働く人と一緒にその職業を体験することで、未来の自分を考え、生きる力を養うことができる職業体験イベントです。

自分で仕事を探し、職業を体験すると子ども銀行で給料（模擬通貨）がもらえます。模擬通貨でお菓子などを購入できます。



時 28日(日) ①9:30～11:30 ②12:00～14:00(各回30分前から受け付け)

所 白井コミュニティセンター(満車の場合、市役所駐車場を利用ください)

対 小学生 各回先着70人

持 上履き、タオル、飲み物

費 200円

内 出展業種 ▶ 製造業、サービス業、警察、消防、自衛隊、美容ほか
※参加企業や団体は、変更になることがあります。

申 1日(月)9:00から白井コミュニティセンターホームページ(QRコードから)へ

問 白井コミュニティセンター ☎491-1505 へ



白井市原油価格・物価高騰対策支援金

市では、原油価格・物価高騰の影響により経費が増加した事業者の負担を軽減するため、要件に該当する事業者に対して支援を行います。



対 市内に本店または主たる事務所を置く中小企業や個人事業主
支援金 ▶ 中小企業など20万円、個人事業主10万円

申 令和5年1月31日(火)までに申請書類(公民センター、市商工会などにあります)を産業振興課 ☎492-1111へ

母子・父子家庭の人へ

児童扶養手当・医療費などの助成制度があります

ひとり親世帯の人や父母に代わって児童(年度末年齢が18歳以下、一定程度以上の障害がある場合は20歳未満)を養育している人を対象に児童扶養手当の支給や医療費の助成を行っています。

新たに助成を受けるには、申請が必要です。制度の詳細や申請方法については、問い合わせてください。

①児童扶養手当 所得が下表の限度額を上回らない場合、支給します。

扶養親族数	請求者本人		扶養義務者など
	全部支給	一部支給	
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人以上	1人につき38万円ずつ加算		

※障害者控除など、所得額から控除できるものがあります。

②医療費などの助成制度 母子家庭や父子家庭の人が病院などを受診した場合、自己負担額の一部を助成します(児童扶養手当と同様の所得制限があります)。

既に助成を受けている人へ | 現況届の提出を忘れずに(8月31日(水)まで)

現在①②を受けている人には、引き続き支給要件に該当するかを確認する現況届を8月上旬に送付します。

書類などの確認作業があるため、窓口での提出のみ受け付けします。臨時窓口を開設しますので、忘れずに提出してください。

▶臨時受付窓口 28日(日)9:00～17:00

所 子育て支援課 ☎497-3487



必ず受診！小学校入学前の就学時健康診断



来年度、小学校へ入学する児童の健康診断と発達検査を下表のとおり行います(10月上旬、対象者に通知はがきを郵送)。必ず受診してください。

「はがきが届かない」「他市町村へ転出を予定している」「指定日に受診できない」などの場合は、教育支援課へ必ず問い合わせてください。

会場	健診日	受付時間	終了時刻
白井第一小学校	11月1日(火)	13:15～13:30	15:00
白井第二小学校	11月16日(水)	13:00～13:15	15:00
白井第三小学校	10月26日(水)	12:40～13:10	15:30
大山口小学校	11月18日(金)	12:35～12:50	15:30
清水口小学校	10月26日(水)	13:00～13:15	15:30
南山小学校	11月11日(金)	13:00～13:15	15:30
七次台小学校	10月27日(木)	12:30～12:50	15:30
池の上小学校	10月28日(金)	13:00～13:20	15:30
桜台小学校	11月2日(水)	13:00～13:15	15:30

対 平成28年4月2日～29年4月1日に生まれた子ども

持 通知はがき(必要事項を記入)、上履き、筆記用具

他 マスクを着用し、脱ぎ着のしやすい服装で参加してください。自転車や徒歩で来校してください(車厳禁)。感染防止のため、予定が変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認してください。

問 教育支援課 ☎401-9471

受験生募集 | 防衛大・防衛医大

防衛大学校・防衛医科大学校では、以下の科目の受験生を募集します。

対 18～20歳の高校卒業生*・高専3年次修了者*(*見込み含む)

種目	受け付け期間	試験日
一般	～10月26日(水)	1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月6日(火)～10日(土)
総合	9月5日(月)	1次:9月24日(土)
推薦	～9日(金)	2次:10月29日(土)・30日(日) 9月24日(土)・25日(日)
医学科	～10月12日(水)	1次:10月22日(土)
看護科	～10月5日(水)	2次:12月14日(水)～16日(金)
		1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)・27日(日)



申 自衛隊千葉地方協力本部柏募集案内所 ☎04-7163-6884

お元気ですか 作業療法士です

こども発達センターをご存知ですか？

こども発達センターは、保健福祉センター内にあり、市内の日常生活や集団生活などに心配ごとのある未就学のお子さんやその保護者を対象に、主にグループ療育や個別療育を行っています。

作業療法士は、ここで働くいくつかの専門職のうちの一です。病院では、主にまひやけがに対するリハビリを行う専門職ですが、ここでは遊具を使った運動や手先の活動などの「遊び」を通して、運動面や感覚面からお子さんの気になる行動の理由を考え、脳や体の育ちを促すお手伝いをしています。

お子さんの気になる行動には必ず理由があります。ただ、なぜその行動をとるのかわかりにくいことも多く、対応に困っている人は少なくありません。

例えば、動き回ってばかりで、集団生活にうまく適応できないお子さんがいたとします。動き回る理由がわからないと、保護者のしつけのせいだと思われたり、その子が怒られて自信をなくしてしまったりと、悪循環になってしまうことがあります。もしかしたら、「体の支えが弱いから同じ姿勢を保てなくてフラフラしているのかもしれない」、「動きが未熟で、視線があっちこちに動いてしまって気が散りやすいのかもしれない」など、理由はさまざまです。

理由がわかれば、お子さんのどこを育てていけばいいのかがわかります。周りの人がお子さんを理解して接することで、力を伸ばす関わりが増え、お子さんの毎日が大きく変わります。数カ月後、数年後にはもっと変わります。

通常学級のなかで発達につまづきがあるお子さんは6.5割(30人のうち1～2人)にのぼるといわれています。いろいろなお子さんが社会で共に生きていくために、周りの大人がその姿を理解して関わろう、力になりたいと思っています。

こども発達センター 秋濱里穂子

あなたを待っています！ 総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、学校や公民館など身近な施設を活動拠点とする地域密着型のスポーツクラブです。

子どもも高齢者も、そして初心者も経験者もみんなで気軽に楽しんでいます。複数の種目に参加しても会費は月額500円*。無料体験もあるので、ぜひこの機会に地域でスポーツを始めてみませんか。

*別途入会金とスポーツ安全保険料がかかります。

総合型地域スポーツクラブ一覧

名前	桜台スポーツクラブ	スポーツコミュニティみなみ	ONスポーツクラブ	しろいスポーツヴィレッジ
学校区	桜台中学校区	南山中学校区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区
会員数	123人	175人	297人	65人
活動種目	○ソフトバレーボール ○ウオーキング・ストレッチ ○グラウンド・ゴルフ ○卓球 ○テニス ○ショートテニス ○ゴルフ	○卓球 ○筋トレ・ストレッチ ○バドミントン ○太極拳 ○ウオーキング・ストレッチ ○キッズ・スポーツ ○吹き矢 ○硬式テニス	○筋トレ・ストレッチ ○バウンドテニス ○ウオーキング・ストレッチ ○硬式テニス ○卓球 ○バドミントン ○模型飛行機 ○ソフトボール ○ソフトバレーボール ○太極拳 ○グラウンド・ゴルフ	○グラウンド・ゴルフ ○筋トレ・ストレッチ ○ソフトテニス ○バドミントン ○硬式テニス ○模型飛行機(フライト/製作・勉強会) ○卓球

◎運営委員も随時募集しています◎

総合型地域スポーツクラブは、サービスを提供する側も地域の皆さんが担う自主運営を基本としています。「競技経験を生かして会員の指導ができる」「チラシなどのデザインが得意」「ホームページなどの管理ができる」「子どもと接することが好き」という方の応募を待っています。

☎生涯学習課 ☎401-8953

農業用水路工事を実施

手賀沼周辺の揚水・排水施設は、周辺の都市開発に伴う流出水量の増大などにより能力不足や機械機能の低下が生じ、台風や大雨による農地の浸水などの被害が生じています。

国が実施する改修工事(令和3～14年度)として、白井市内でも今後、揚水機場の移設や金山落水路の拡幅などが実施されます(事業の詳細は関東農政局ホームページ(QRコード)を確認してください)。

今年度、揚水機場の移設に伴う農業用水路の工事が下記のとおり、行われます。一時通行止めや迂回などにより、ご不便をおかけします。

ご理解ご協力をお願いします。

時 9月1日(木)～令和5年3月3日(金)

所 白井市平塚字我妻下(地図参照)

☎関東農政局手賀沼農地防災事業所 ☎0476-37-7140



8月は食中毒予防強調月間

高温多湿となる夏期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生します。食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。



～家庭でできる食中毒予防のポイント～

▶購入時は、消費期限を確認する。▶保存時は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。▶調理時は、十分に加熱する。▶食事の時は、食べる前に石けんで手を洗う。▶残った食品は、時間がたち過ぎたものは思い切って捨てる。

☎印旛保健所 ☎043-483-1137

敬老会を開催します

時 9月24日(土) 14:00～15:55

※感染状況などにより中止になる場合があります。

所 文化会館なし坊ホール

☎70歳以上の市民 350人(応募多数の場合は抽選)

☎演歌歌手「二見颯一」さんの歌謡ショー

他 入場無料・送迎バスあり

☎☎ はがきを下記の記載例のとおり記入し、

8月15日(月)(当日消印有効)までに高齢者福祉課 ☎497-3484へ



二見颯一さん

はがきの書き方

(表面)

(裏面)

〒270-1492 白井市復1123 白井市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 行	敬老会申し込み 代表者 ①郵便番号・住所 ②名前 ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤バス利用の有無(利用する場合、ナッシー号停留所名を記入) 同行者(2人まで) 代表者と同様に①～⑤の内容を記入してください。 ※車いすで来場する場合は、「車いす使用」とご記入ください。
---	--

白井市民大学校公開講座 一般聴講生募集



テラウチマサトさん

師 写真家 テラウチマサトさん

☎氏名を電話、メールまたはQRコードから生涯学習課 ☎401-8942

☎ syougai-gakusyuu@city.shiroyi.chiba.jpへ

写真家テラウチマサトさんを講師に、白井市民大学校公開講座を行います。
時 27日(土) 13:00～15:00(受け付け12:30～)
所 文化会館おかりホール
☎ 市内在住・在勤・在学者 先着25人
テーマ「まちは誰のものだろう？」



過去の講座の様子

情報公開で開かれた市政へ

・市は、情報公開制度と個人情報保護制度を設け、公正で信頼される開かれた市政を推進しています。
・通常は公開されていない公文書を開覧したり、その写しを請求することができます。

◆実施機関 市長・教育委員会・選挙管理委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・水道事業・下水道事業・議会

◎情報公開制度

上記実施機関が保有する情報(文書・図画・磁気テープ・磁気ディスクなど)の公開を誰でも請求することができます。

◆令和3年度実施状況 右表①のとおり

※表にない実施機関に対する公開請求や決定に対する審査請求はありませんでした。

☎個人情報など公開できない情報もあります。

◎個人情報保護制度

ルールに基づき、個人情報を安全に取り扱

うほか、左記実施機関が保有する自己の情報を開示・誤りを正すことなどができます。

☎請求は原則本人に限り、請求時に身分証を確認します。本人が未成年の場合などは親権者や成年後見人・任意後見人も請求できます。

◆令和3年度運用状況 右表②のとおり

※表にない実施機関に対する公開請求や決定に対する審査請求はありませんでした。

☎両制度とも手数料は無料(写しの交付や郵送を希望した場合は、実費分が掛かります)

☎☎所定の様式(市ホームページ、総務課、情報公開コーナーにあります)を総務課 ☎401-5974へ

【表①】令和3年度情報公開制度実施状況

実施機関	請求件数	決定区分など				
		公開	部分公開	非公開	不存在	その他
市長	67	15	50	1	1	0
教育委員会	5	3	2	0	0	0
農業委員会	1	0	0	0	0	1
上下水道事業	5	3	2	0	0	0
合計	78	21	54	1	1	1

【表②】令和3年度個人情報保護制度運用状況

実施機関	請求件数	決定区分など				
		開示	部分開示	不開示	不存在	その他
市長	5	4	0	0	1	0
合計	5	4	0	0	1	0

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。

講座・講演

普通救命講習 I

成人の応急手当、AED使用訓練を含む普通救命講習 I を開催します。



時 20日(土) 9:00 ~ 11:00
所 印西地区消防組合消防本部
対 印西市・白井市の在住・在勤者
先着10人(最低実施人数5人)
申 8日(月)9:00 ~ 12日(金)12:00に
消防本部警防課 ☎0476-46-9964へ

「ゴミからはじめるSDGs！」

ゴミの出し方や、減量・資源化などについて、改めて確認しませんか。

事前にQRコードから質問を受け付けます。ゴミ関係で分からないことを聞いてみましょう。質問には、当日解答します。



時 20日(土) 10:00 ~ 12:00
対 一般 先着20人
師 環境課職員
持 筆記用具、飲み物
所 申 14日(日)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

みんなが生き生き！参加型まちづくりのススメ

「もっと良いまちにしたい！」と次々に活動を実現した講師から工夫やアイデアを学び、あなたが進めたいまちづくりを一緒に考えてみませんか。講座に先立ち13日(土)から市役所東庁舎1階ロビーで関連資料を展示します。



岩室晶子さん

時 28日(日) 13:30 ~ 15:30
所 市役所東庁舎多目的スペース
対 市内在住・在勤者 先着20人
師 「I Love つづき」代表 岩室晶子さん
申 22日(月)までにQRコードからしろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729へ



防犯講座 | 地域で取り組む防犯まちづくり

安全で安心に暮らせるまちづくりは、犯罪そのものを起こさせないような取り組みが重要です。



樋野公宏さん

これから地域の防犯活動に取り組む予定の人や、すでに取り組んでいる人にとって、安全・安心なまちづくりを学べる貴重な機会です。

時 9月3日(土) 10:00 ~ 11:45
所 文化会館かおりホール
対 一般 先着50人
師 東京大学大学院工学系研究科准教授 樋野公宏さん
申 8月25日(木)までに①氏名②電話番号を市民活動支援課 ☎401-4081 ☒s-anzen@city.shiroi.chiba.jpへ

SDGs!みんなで目指すゼロカーボンシティ

世界中で取り組まれているカーボンニュートラル(脱炭素)について、専門講師による講座で理解を深め、市の取り組みとこれからのことを皆で考えましょう。

時 9月3日(土) 10:00 ~ 12:00
対 一般 先着20人
師 東邦大学理学部准教授 安立美奈子さん、環境課職員
持 筆記用具、飲み物
所 申 9月21日(水)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

認知症について、今、知っておきたいこと

■認知症講演会

時 9月3日(土) 13:30 ~ 15:30(受け付け13:00)
所 文化会館かおりホール
対 ①講演「認知症がポジティブ!~笑顔の暮らしとケアのコツ~」



山口晴保さん

認知症の症状のほか、介護のコツなどについて、脳科学の視点を交えてわかりやすくお伝えします。

師 認知症介護研究・研修東京センターセンター長 山口晴保さん
②パネルディスカッション「認知症介護のコツ」

認知症当事者や介護者の思いを交えながら、医療や介護の専門職4人による意見交換を行います。

対 市内在住者 先着50人
申 8月25日(木)までに高齢者福祉課 ☎497-3484へ

■認知症サポーター養成講座

認知症の特徴を知り、コミュニケーションのコツについて学ぶ講座です。

時 9月14日(水) 10:00 ~ 12:00
所 保健福祉センター団体活動室
対 市内在住・在勤者 先着20人
申 9月9日(金)までに高齢者福祉課 ☎497-3484へ

ネックウォーマーを作ろう! (全3回)

おしゃれな暖かいネックウォーマーを編みませんか。



時 9月6日・13日・20日(各火曜日) 13:00 ~ 15:00

対 市内在住者 15人(応募者多数の場合は抽選)

師 近藤毓子さん
持 8号輪針・毛糸(中細2~3巻)、筆記用具
所 申 8月23日(火)までに福祉センター ☎492-2022へ

施設予約システム講座~スマホバージョン~ (全3回)

スマホでいつでもどこでも施設予約を試してみませんか。



時 9月7日・21日・28日(各水曜日) 13:30 ~ 14:30

対 スマートフォンを使用でき、全日参加できる人 先着6人
持 スマートフォン、筆記用具

所 申 9月4日(日)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

募集

社会福祉協議会非常勤職員

職務内容	①日常生活自立支援・成年後見業務 ②福祉センター管理運営業務
雇用期間	①10月1日~令和5年3月31日(原則更新) ②9月1日~令和5年3月31日(原則更新)
募集人員	各1人
勤務日	週3日 ※②はシフト制で土曜勤務有
勤務時間	①9:00~17:00 ②早番8:30~16:30・遅番9:15~17:15
勤務地	①社会福祉協議会事務局(保健福祉センター内) ②福祉センター(清戸766-1)
時給	960円

応募条件 普通自動車免許を持ち、パソコン操作可能なおおむね60歳までの人(福祉経験者優先)

選考方法 書類審査・面接(面接時間は後日通知)

申 22日(月)までに履歴書を社会福祉協議会 ☎492-5713へ

意見募集 | 白井市耐震改修促進計画(改定)

「千葉県耐震改修促進計画」の改定に合わせ、平成29年3月に改定した現行計画の見直しを行います。



「白井市耐震改修促進計画(改定)(案)」に対する意見を募集します。意見・検討結果は、後日公開します。

時 8月10日(水)~9月1日(木)

所 建築宅地課、市情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページ
対 市内在住・在勤・在学者、市内に事業所を有する法人や団体

申 9月1日(木)までに意見書(閲覧場所にあります)を建築宅地課 ☎401-4675へ

次期障害福祉計画・障害児福祉計画の策定委員募集

市の障害福祉計画は、障害者総合支援法に基づき、障害福祉サービスの提供見込み量やその確保策を定める計画です。

現行の「第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」の計画期間が令和5年度で終了することに伴い、令和6年度から始まる次期障害福祉計画・障害児福祉計画を策定します。

計画の策定にあたり「障害者計画等策定委員」の募集を行います。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上で平日の会議に出席できる人 2人
※選考基準により選考し、結果は全員に通知します。

報酬 会議1回 6,600円
※会議は任期中6回程度の予定です。

任期 令和6年3月31日まで

申 15日(月)までに所定の申込書(窓口、市ホームページにあります)を障害福祉課 ☎497-3483へ

千葉県市町村交通災害共済会員募集中!

交通災害共済とは、加入者の皆さんが会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金が支払われる制度です。いざという時に備え、この機会に加入してみませんか。

この制度は、事故を起こしてしまったときに相手方の損害補償をするものではありません。県内で加入が義務化されている自転車保険とも異なりますので、注意してください。
共済期間 9月1日~令和5年8月31日
年会費 700円

対象となる事故 自動車やオートバイ、自転車などによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行されたもの

共済見舞金 死亡見舞金▶150万円、傷害見舞金(入院・通院実日数に応じて)▶2~50万円、身障見舞金(身体障害等級1級または2級)▶50万円、交通遺児見舞金▶1人につき10万円

申 市民活動支援課 ☎401-4081へ

「千葉県環境月間」ポスター

県では、環境保全意識の高揚に役立つポスター作品を募集します。

対 小学生以上の県民(高校生までは学校や子どもエコクラブ単位で応募すること) 1人1作品

規格 縦54センチ×横38センチ(四つ切り)の画用紙を縦位置で使用

テーマ ①地球温暖化の防止 ②3R(食品ロスの削減など) ③自然環境の保全(河川・海岸の美化など) ④生活環境の保全(大気環境の美化など) ⑤その他環境保全に関する内容
詳細は県ホームページ(QRコード)で確認してください。



申 10月31日(月)までに郵送で千葉県環境生活部循環型社会推進課 ☎043-221-3970へ

スポーツ

運動公園イベント

■レディースダブルステニスマッチ<女子連C・D級レベル>

時 9月21日(水) 9:00~16:00(雨天中止)

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

内 リーグ戦およびトーナメント戦
費 1組3,000円(保険代含む)

所 申 9月18日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

■第7回テニス教室 | 初級者コース・経験者コース(全5回)

時 9月1日・8日・15日・22日・29日(各木曜日)

◆初級者コース 10:00 ~ 12:00
最近テニスを始めた・再開した人

◆経験者コース 14:00 ~ 16:00
より多く勝てる技術・戦術を伝授!

対 18歳以上の男女

費 5,000円(全5回受講分、保険代含む)
他 貸ラケット有り、雨天中止時は返金

所 申 8月28日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

健康

出張！超音波骨密度測定で骨粗しょう症予防

自分の骨密度を測ってみませんか。毎日の生活で骨を丈夫にする食事や運動の具体的な方法についてわかりやすく説明します。

時 19日(金) 10:00～11:30
対 市内在住・在勤者 先着10人
師 健康課職員
所 申問 1日(月) 9:00から白井コミュニティセンター ☎491-1505へ

こころの健康教室 | こころを元気に保つヒントを見つけよう！

長引く自粛生活で心や身体の不調を感じることはありませんか。

ストレスを感じやすい考え方、ストレスを軽減させるためにやった方が良いことや避けた方が良いことを学びましょう。

大切な人の心の健康をサポートする「ゲートキーパー」についてのミニ講座も予定しています。

時 28日(日) 10:00～12:00
所 保健福祉センター
対 市民 先着30人
師 公認心理師・精神保健福祉士 道塚喜美雄さん
申 問 22日(月)までに①住所②氏名③年齢④電話番号を電話かメール(件名に「こころの健康教室」と入力)で健康課 ☎497-3494 ✉kenko-dukuri@city.shiroi.chiba.jpへ

子ども・学生

ママヘルプサービス

産後、家事をするのが難しい、サポートがほしいときはありませんか。

産後のお母さんの育児や家事をヘルパーがサポートします。利用には出産予定日1カ月前までの申し込みが必要です。緊急の場合や、体調が悪い人も相談してください。

時 1日1回 9:00～16:00の間で1～4時間以内(土日祝日、年末年始を除く)
対 市内在住で産後の家事や育児を手伝ってくれる人がいない産後8週間までの人
内 育児(授乳、沐浴、おむつ交換など)家事(食事の準備や片づけ、買い物、掃除、洗濯など) 相談(育児の相談、助言など)
費 1時間500円
申 問 子育て支援課 ☎497-3487へ

出産育児応援給付金

安心して子育てできる環境づくりを進めるため、対象児童に10万円を給付します。

対象児童 令和4年4月2日から令和5年4月1日に出生により白井市に住民登録した子ども
申請者 対象児童の父母(申請

時に白井市に住民票がある人)
申請期限 児童が生まれた月の3カ月後の末日まで(6月までに生まれた児童は10月31日(月)まで延長)
申 問 申請書(窓口にあります)を子育て支援課 ☎497-3487へ

夏休み親子消費者教室 | 資源の大切さについて学ぼう

天然ガスを都市ガスに製品化し、各家庭に届けるまでを映像や実験でわかりやすく説明します。

−196℃の液体窒素を使用する低温実験も行います。環境や資源の大切さについて親子で学んでみませんか。

時 8日(月) 10:00～11:30
所 保健福祉センター 2階研修室2
対 市内在住の小学3年生～6年生と保護者 先着10組
申 問 産業振興課 ☎401-4641へ

おやこの食育教室

夏休みの体験の一つとして、お子さんと一緒に料理を楽しんでみませんか。好き嫌いがある子ども、日頃料理をしていないお父さんも気軽に参加してください。

時 ①8月17日(水) ②8月20日(土) 10:00～13:30(各回9:45～受け付け)
所 保健福祉センター
対 ①市内在住の小学生と保護者 先着6組
② 4歳以上の未就学児と保護者 先着6組(兄弟での参加は不可)
内 食育講話、調理実習(夏野菜たっぷりミートボールカレー、カリポリサラダ、ヨーグルトのデザート)
持 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物、筆記用具、子ども用の踏み台
費 大人400円、子ども200円(材料費)
申 問 8月5日(金)までに①参加希望日②住所③電話番号④親子の氏名⑤子どもの年齢を健康課 ☎497-3494へ

ママリフレッシュ BALABO

産後の身体のケアや健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を体験しましょう。お子様の寝かしつけにも使えるバランスボールの簡単な使い方もお伝えします。

時 17日(水) 10:30～11:30
対 未就学児の保護者 先着10人(母親の場合は産後1カ月以上の健康な人、子ども同伴可)
 ※定員に空きがあれば当日参加可。
師 (一社)人体メンテナンス協会 バランスボールインストラクター 朋美さん、産後指導士 YUCCAさん
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればバスタオルかヨガマット
費 500円(バランスボールレンタル代他)
所 申問 14日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

夏休み宿題応援会

一緒に夏休みの宿題に取り組みましょう。職員が相談に乗

り、手助けをします。

時 18日(木)・19日(金) 9:30～11:30
対 小学生 先着各日5人
内 夏休みのドリル・絵画・ポスター・自由研究など
持 各自の宿題、筆記用具、宿題を進める上で必要なもの、飲み物
所 申問 12日(金)までに公民センター ☎492-5266へ

キッズクラブ

しろい de あそ部の皆さんと一緒にボードゲームを楽しみましょう！

時 21日(日) 10:00～12:00
対 小学生 先着10人
所 申問 14日(日)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

親子防災教室

いざという時に備え、親子で楽しく防災について学びましょう。パラコードで防災ストラップを作ります。

時 21日(日) 14:00～16:00
対 市内在住の小学生と保護者 先着10組20人
師 千葉県防災士連絡会防災士 宮本かおりさん
持 上履き、飲み物、筆記用具
所 申問 富士センター ☎446-1911へ

オリジナルエコバッグ作り

B4サイズのトートバッグにフェルトを貼ったり布用クレヨンで絵を描き、オリジナルのエコバッグを作ります。

時 22日(月) 10:00～12:00
対 小学生以上 先着10人
持 アイロン用のあて布(手ぬぐいまたはガーゼタオルなど)1枚、手拭きタオル、飲み物、上履き
費 400円(材料費)
所 申問 1日(月) 9:00から電話予約の上、8日(月)までに参加費を白井児童館 ☎491-0166へ

レクホール開放

広いレクホールで体を動かして遊ぼう！

時 24日(水) 13:00～15:00
対 18歳以下の子どもと保護者
持 上履き、飲み物
所 申問 西白井複合センター ☎492-1011

体育館で遊ぼう

普段遊べない広い体育館で卓球やバドミントンをしましょう。

時 24日(水) 13:30～15:00
対 幼児～高校生 先着30人(未就学児は保護者同伴)
持 タオル、上履き、飲み物、運動のできる服装
所 申問 前日までに富士センター ☎446-1911へ

ベビーサロン | いっぱいっぼ

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場で、親子のふれ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間と輪を広げませんか。

地域の母子保健推進員が主体となって行っています。

時 25日(木) 10:00～11:00(受け付け9:45～)
所 保健福祉センター 2階検診室
対 おおむね生後8カ月までの乳児と家族 先着6組
持 バスタオル
申 問 10日(水)から健康課 ☎497-3495へ

ドリームサポーター講座

①発達障害から学ぶ子育てのへそ
時 8月26日(金) 10:00～11:45
師 七次台小学校長 鈴木直人さん
 ②アンガーマネジメント | こんな時あなたが子どもだったらどうする？
時 9月8日(木) 10:00～11:45
師 アンガーマネジメントファシリテーター 相原あすかさん
【①②共通】
所 市役所東庁舎1階会議室101
対 市内在住・在勤で子育て・家庭教育について興味・関心がある人 対面参加 20人(応募者多数の場合は抽選)、WEB参加はZoomを使った講座配信のため定員なし
申 問 8月15日(月)までに生涯学習課 ☎401-8942へ

キッズ運動会

年齢別の種目に親子でチャレンジしましょう。

時 ①【0歳児】9月6日(火) ②【1・2・3歳児】9月7日(水) 10:30～11:30
対 ①令和3年4月2日～令和4年6月生まれの子と保護者 20組
② 令和3年4月1日以前に生まれた未就学児と保護者 20組
持 飲み物・上履き
費 100円(菓子代)
所 申問 8月28日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

生ごみは水分をしぼって、捨てよう

生ごみの約8割は水分で、市内で年間、学校のプール約8杯分の水分を燃えるごみとして処分している計算になります。

ごみを捨てる前の小さな工夫が、白井市全体の大きな節約につながります。ご協力をお願いします。

問 環境課 ☎401-5429

シニア



いきいき夢情報教室

介護予防につながる口のケアやバランスの良い食事について、専門家がわかりやすくお伝えします。短時間でコツを学べ、聞いたその日からご家庭で実践できる内容です。



この機会に口のケアや食事での介護予防の秘訣を学びにきませんか。

時①9月2日(金)11:15～11:45

②9月9日(金)11:15～11:45

所 富士センター

因 市内在住で65歳以上の人 先着各回15人

因①口腔ケア編 歯科衛生士による講話と口の体操「自分の口について知ろう!～噛むため・飲み込むために必要なチカラ～」

②食事編 管理栄養士による講話「あなたの食習慣、見直し隊!～知って!簡単バランスアップのコツ～」

因 筆記用具

申 問 高齢者福祉課 ☎497-3484へ

腸活き活き講座

おなかの不調はありませんか。腸や免疫について、楽しく学び、健康寿命を延ばしましょう。脳トレやおなかの体操も行います。



時 9月6日(火)10:00～11:30

因 一般 先着10人

所 千葉県ヤクルト販売株式会社食生活アドバイザー 椿豊子さん

因 筆記用具、マスク

所 申 問 8月16日(火)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

案内



原爆の日・終戦記念日に

6日は広島市に、9日は長崎市に原子爆弾が投下され77年がたちます。広島市と長崎市では、原爆死没者の慰霊および平和祈念の式典が行わ

れ、原爆投下時刻に平和の鐘を合図に1分間の黙とうがささげられます。

15日の終戦記念日には全国戦没者追悼式が行われ、正午から1分間の黙とうがささげられます。

原爆死没者および戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈り、黙とうをささげましょう。

時①広島原爆の日8月6日(土)8:15～

②長崎原爆の日8月9日(火)11:02～

③終戦記念日8月15日(月)12:00～

因 ①②総務課 ☎401-5974 ③社会福祉課 ☎497-3482

事業者の皆さまへ 年次有給休暇の取得促進

現在、感染症対策として実践している新しい働き方をこれからも続けるには、年次有給休暇の計画的付与や時間単位での取得制度の導入が効果的です。

因 千葉労働局雇用環境・均等室 ☎043-221-2307

未登記家屋に関する届出

未登記家屋(登記されていない建物)が下記に該当する場合は市に届出が必要です。



▶家屋を新築または増築したが、登記をしていない場合

▶未登記の家屋を売買、贈与、相続などにより所有者を変更する場合

▶未登記家屋の全部または一部を取り壊した場合

届け出がないと、所有者変更や建物の取り壊しが反映されないまま課税が発生したり、証明書の発行に問題が生じることがあります。

4月に送付した固定資産税・都市計画税の納税通知書に同封されている課税明細書を確認し、該当する場合は連絡をしてください。

因 課税課 ☎401-4586

定例教育委員会議

時 2日(火)14:00～

所 市役所東庁舎会議室302・303

因 教育総務課 ☎401-8729

マイナポイント第2弾が始まっています!



最大 20,000 円分の

マイナポイントがもらえる!

マイナンバーカードの新規取得等で
最大 **5,000 円分**

健康保険証としての利用申込みで
7,500 円分

公金受取口座の登録で
7,500 円分

マイナポイント第2弾がスタートしました。ポイントを得るためには、9月末までのマイナンバーカードの取得申請と来年2月末までのポイントの申し込みが必要です。

市では、ポイントの申し込みや、健康保険証・公金受取口座との紐づけをお手伝いする支援窓口を設置しています。マイナポイントに関する質問などにも答えられますので、気軽にお越しください(ポイントの申し込みなどは、カード読み取り機能があるパソコンやスマートフォンなどからご自身で行うこともできます)。

対象者

9月末までにマイナンバーカードの取得申請をした人

マイナンバーカード取得申請窓口 ▶ 市役所本庁舎 1階市民課
◆ 市民課では、無料で写真撮影を行うなどの申請サポートを実施しています(9月は駆け込みの申請で混み合うことが予想されますので、早めの申請がおすすめです)。

マイナポイント申請支援窓口

市役所本庁舎 3階総務課

手続きに必要なもの ▶ ①マイナンバーカード ②マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁) ③ポイントを付与するキャッシュレスの決済サービスの情報(カードなど) ④口座番号などがわかるもの(公金受取口座の紐づけをする場合)

マイナポイントは
お好きなキャッシュレス
サービスでもらえます!



※対象となるキャッシュレス決済サービスは総務省ホームページで確認してください。

因 マイナポイントについて ▶ 総務課 ☎401-5974、
カードの交付について ▶ 市民課 ☎401-3846



インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■白井市郷土史の会定例会

「水郷佐原とゆかりの文人たち」をテーマに開催します。

時 6日(土)10:00～12:00 所 白井駅前センター 師 元千葉県立中央博物館主任上席研究員 佐藤誠さん 費 300円(資料代)

因 小林 ☎491-1737

■ジュニアシングルス大会参加者募集

時 21日(日)9:00～17:00(予備日無し) 所 運動公園テニスコート 因 市内在住・在学・在クラブの小学生 費 1人500円

申 12日(金)15:00までにテニス連盟ホームページを確認の上、申し込んでください。

因 白井市テニス連盟ジュニア委員会 沓陽 ☎070-8471-1439(18:00以降)

■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター

や、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう!

時 16日(火)10:30～11:30 所 西白井複合センター 因 どなたでも 因 なごみ 穴田 ☎491-6939

■そばの栽培とそば打ち体験(全5回) 平塚の里山でそばを栽培します。種まき、土寄せ、花の観賞、収穫・脱穀、最終日はそば打ち体験、自分が打ったそばを食べます。

時 20日(土)から12月まで毎月1回 9:30～12:00 所 平塚の里ベースキャンプ(延命寺北側)に集合。駐車場は旧平塚分校校庭 因 一般 先着5人 費 1人1回500円(材料費、保険料など)

申 問 しろい環境塾事務所 ☎404-3298(月・水・土曜日の午前10時～午後3時) ☎shiroikankyojuku@kce.biglobe.ne.jpへ

■花の丘マンスリーコンサート「NA PUA ～花 HANA～」

花をテーマにハワイアンミュージックとフラをお届けします。真夏のひと時、音楽を通してハワイの花や植物

に触れてみませんか。

時 20日(土)13:00～ 所 北総花の丘公園花と緑の文化館(印西市)

因 フラサークルクラブ 唐澤 ☎080-3505-8249

■ふわRIN第1回子育てセミナー

「子育てが楽しくなる小さなヒント」をテーマに開催します。

時 9月15日(木)10:30～12:00 所 しろい市まちづくりサポートセンター 多目的スペース(オンラインZoom同時開催) 因 子育て中の親 20人、Zoom6人 費 300円(会場参加のみ資料代)

申 問 9月13日(火)までに川田 ☎080-8718-0469へ

■建築士による無料住宅相談会

建築士が住いの相談に答えます。

時 26日(金)9:00～12:00 所 市役所東庁舎相談室203 因 市民10人(予約不要)

因 白井市建築士協会 渋谷 ☎492-0556

募集・伝言板

■白井スクエアダンスクラブ会員募集
コロナ禍で鈍ってしまった体を音楽に乗せて動かしましょう。リズムに乗って歩くダンスです。リフレッシュして楽しみましょう。

無料体験会 時 8月22日(月)・29日(月)13:00～15:00 初心者講習会 時 9月5日(月)から毎週月曜日13:00～ 所 白井コミュニティセンター 因 一般 持 飲み物、運動靴、手袋 費 月会費1,000円、入会金1,500円

因 白井スクエアダンスクラブ 出蔵 ☎090-1668-4698

■コーラス「アムール」会員募集

時 毎月第1・3木曜日 所 西白井複合センター 因 シニア世代(年齢制限無し)

因 和やかな雰囲気でもコーラスを楽しんでいます。 師 新保真理子さん 費 月会費3,000円(施設使用料、講師謝礼)

因 コーラス「アムール」 牧 ☎491-0152

文化センター 復1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催が中止・延期または内容の変更となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。



文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
6日(土)	なし坊	K-GRACE BALLET 発表会 ~ジゼル~	第1部 14:00 第2部 17:30	第1部 無料 第2部 1,500円	K-GRACE 宮井 ☎090-9302-7752
20日(土)	なし坊	シングイン・メサイア トウキョウ2022	14:00	全席自由 2,999円	高橋 ☎090-2248-1683
21日(日)	かおり	箏 こども教室 文化庁	13:30	無料	箏遊会 赤木 ☎491-3828

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30 ~ 19:00 水~日曜日・祝日 9:30 ~ 17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	3日、10日、17日、24日、31日 (各水曜日) 15:30 ~	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	24日(水) 11:00 ~	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	
なつやすみおはなしウィーク	25日(木) ありのみお話し会 26日(金) おはなしカレンダー 27日(土) おはなしバスケット 各11:00 ~ (30~40分程度)	おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせ、語りなど(団体により内容が異なります)	子ども~大人	

◆展示コーナー(8月~9月)「戦争を語り継ぐ~沖縄の戦い~」
沖縄県は令和4年、本土復帰50周年を迎えました。太平洋戦争末期の沖縄戦を特集します。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約45分間)	ぼくたち惑星8きょうだい 3日(水)ほしぞらおはなしかい 投映の中で、図書館司書の絵本読み聞かせがあります。	8月中は 水~日曜日 11:30 11日(木)~14日(日) は13:30も投映	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円 各々の開始時刻 30分前から券売 (定員40人)
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	ヘルクレス座物語	8月中は 水~日曜日 15:00	
9月の星を見る 会(予約)	9月10日(土)18:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月、惑星などを観望します。(約75分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内での解説のみ(約45分間)となります。	受付期間 8月20日(土)~ 25日(木) メールか往復はがきで申し込み 詳しくは、プラネタリウム のホームページを ご覧ください。	大人 200円 高校生以下無料 (定員30人 定員を超えた場合は抽選)
特別展示	「はやぶさ2」のお土産 リュウグウのサンプル (レプリカ)はこれだ!	28日(日)まで 郷土資料館にて 展示	無料

※ちびっこ星の絵展は8月31日(木)までドーム前のギャラリーにて展示。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示中	火~日曜日 9:00 ~ 17:00	無料
古文書修補速報展	白井市で修補した古文書を展示		

出張所での住民票等の発行日

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30 ~ 12:00
富士出張所	土	8:30 ~ 13:00 14:00 ~ 17:15
西白井出張所	水・金	8:30 ~ 12:00
桜台出張所	日	8:30 ~ 13:00 14:00 ~ 17:15
公民センター出張所	月~金	8:30 ~ 17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。

■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
☎市民課 ☎401-3846

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 28日(日) 9:00 ~ 12:00
夜間 25日(木) 17:15 ~ 20:30
☎市役所本庁舎1階
☎収税課 ☎401-4104

新鮮朝市

▶市役所駐車場
☎毎週土曜日 6:00 ~ 6:30
▶富士センター駐車場
☎毎週日曜日 6:00 ~ 6:30
☎産業振興課 ☎401-4631



相談

■ニート引きこもり相談会(15歳~39歳)

☎8月1日(月)、9月5日(月)
18:20 ~ 20:50

☎保健福祉センター・Zoom
☎生涯学習課 ☎401-8942

■年金・労働相談

☎8日(月)10:00 ~ 15:00
☎☎保険年金課 ☎401-3942

■中小企業経営・創業なんでも相談

☎9日(火)14:00 ~ 17:00
☎市役所東庁舎相談室203
☎産業振興課 ☎401-4641

■知財総合支援相談

☎10日(水)10:00 ~ 15:00
☎☎白井工業団地産業振興センター
☎☎白井工業団地協議会 ☎491-0224

■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)
☎10日(水)・24日(水)10:15 ~ 15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)
☎4日(木)10:00 ~ 12:00

☎保健福祉センター相談室
☎☎障害福祉課 ☎497-3483へ

■女性生き生き相談(要予約)

☎12日(金)・25日(木)10:00 ~ 16:00
☎保健福祉センター
☎☎家庭児童相談室 ☎497-3491

■住リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)

☎17日(水)13:00 ~ 16:00
☎市役所東庁舎相談室203
☎☎建築宅地課 ☎401-4675へ

■健康相談(予約不要)

☎22日(月)9:30 ~ 11:00
☎保健福祉センター
☎保健師などが対応。成人の血圧や体脂肪率・腹囲測定、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。☎☎電話や窓口でも相談を随時受け付けています。

☎健康課 ☎497-3494
☎☎交通事故相談(2日前までに要予約)

☎31日(水)10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00
☎市役所東庁舎相談室203
☎☎市民活動支援課 ☎401-4081へ

☐教育相談(相談員による相談)

☎火~金曜日10:30 ~ 16:30
☎市役所東庁舎教育相談室
☎☎教育支援課 ☎492-2301

☐就学相談

☎月~金曜日8:30 ~ 17:00
☎☎教育支援課 ☎401-9471

☐消費生活相談

☎月~金曜日10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00
☎☎市役所本庁舎消費生活センター
☎☎内線3202

☐無料職業紹介

☎☎月~金曜日9:00 ~ 17:00(受け付け9:00 ~ 16:00)

☎☎市役所本庁舎無料職業紹介所
☎☎内線3203

☐家庭児童相談

☎☎月~金曜日9:30 ~ 16:30
☎☎保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

☐障がい者就労相談(要予約)

☎☎毎週水曜日10:00 ~ 16:00
☎☎保健福祉センター会議室1
☎☎☎障害福祉課 ☎497-3497へ

☐心配ごと相談(予約枠有り)

☎☎10:00 ~ 15:00
☎☎【一般】19日(金)
☎☎【弁護士(法律)】10日(水)・26日(金)
☎☎【税理士(相続)】17日(水)
☎☎【司法書士】5日(金)

☎☎☎保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713へ

☐外国人相談(Support to Foreigners)

☎☎☎月~金曜日8:30 ~ 17:00
☎☎☎企画政策課 ☎401-5998

☐高齢者に関する相談・介護認定新規申請

①☎☎☎担当地区 第一小・第二小・七次台小・桜台小学校区
☎☎☎月~金曜日8:30 ~ 17:15

☎☎☎市役所白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎497-3474

②☎☎☎担当地区 南山小・池の上小学
☎☎☎

校区

☎☎☎火~土曜日8:30 ~ 17:15
☎☎☎市役所白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内) ☎492-8100

③☎☎☎担当地区 大山口小・清水口小・第三小学校区
☎☎☎火~土曜日8:30 ~ 17:15

☎☎☎市役所西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内) ☎497-5170

☐白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)

☎☎☎毎週月・木曜日10:00 ~ 16:00
☎☎☎※休みの日あり、要事前確認。

☎☎☎市役所東庁舎相談室202
☎☎☎☎産業振興課 ☎401-4641へ
☎☎☎☎市商工会 ☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■行政相談
☎☎☎総務課 ☎401-5974

■人権相談
☎☎☎市民活動支援課 ☎401-4078

■木造住宅無料耐震診断相談(4日前までに要予約)
☎☎☎建築宅地課 ☎401-4675

■千葉県よろず支援拠点サテライト
☎☎☎経営相談(完全予約制)

☎☎☎(公財)千葉県産業振興センター
☎☎☎☎ ☎043-299-2921



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
カレー味の回鍋肉

材料(2人分)

豚バラ薄切り肉(80g)、キャベツ2枚(150g)、ピーマン1個(40g)、ネギ(40g)、にんにく1かけ、サラダ油大さじ1/2、カレールウ1かけ、酒大さじ2、砂糖小さじ1



作り方

- ①キャベツとピーマンは一口大に、ネギは斜め薄切りにする。豚バラ肉は3センチ幅に切る。
- ②カレールウは削り、酒、砂糖と混ぜ合わせておく。
- ③フライパンで豚肉を炒め、余分な脂をふき取る。
- ④豚肉をフライパンの端に寄せ、サラダ油と薄切りにしたにんにくを中火で熱し、香りが立ったら野菜を加えて全体を炒め合わせる。
- ⑤④に②を加えて全体にからめて火を止める。

1人分の栄養価 292kcal、食塩相当量 1.1g、野菜の量 115g、調理時間 15分

管理栄養士からひとこと

夏バテや疲労回復におすすめのたんぱく質やビタミンB1が豊富な豚肉と、その吸収率を上げるにんにくを使ったレシピです。



カレーの香辛料が食欲をそそる一品で、野菜は家にあるニンジンやタマネギなどでアレンジもできます。コレステロール値が気になる人は、豚バラ肉を脂の少ない「豚もも肉」に変えるとよいでしょう。

タックルバンドを寄贈いただきました

7月4日(月)、タックルバンド(反射リストバンド)3,600枚が成田法人会白井支部、白井ロータリークラブ、白井市造園工事業組合の3団体から寄贈され、贈呈式が行われました。



タックルバンド

タックルバンドは市内小学校に配付し、交通安全対策に役立たせていただきます。



寄贈された3団体の皆さん

図 学校政策課 ☎ 401-9445

移動交番開設予定(8月)

【場所・日時】 福祉センター・16日(火)、30日(火)*、白井運動公園・4日(木)、17日(水)*、24日(水)*、南山公園・9日(火)*、19日(金)*、29日(月)*、富士センター・5日(金)*、26日(金)*、白井コミュニティセンター・3日(水)*、18日(木)、ローソン千葉白井店・2日(火)*、12日(金)、25日(木)*、ミニストップ白井河原店・8日(月)、西白井コミュニティプラザ・10日(水)*、22日(月)、31日(水)、十倉公園・1日(月)*

【時間】 10:00~11:30・13:30~15:00(*がある日にち) ※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

図 印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(5月)

発生状況		件数など	累計(令和4年)
犯罪	犯罪総数	23件	131件
	電話de詐欺	1件	5件
	電話de詐欺被害額	74万5千円	1,894万5千円
交通事故	人身事故数	12件	49件
	死者数	0人	3人
	自転車事故数	5件	12件
火災など	火災	1件	11件
	救急	242件	1,190件
	救助	6件	21件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。



図 秘書課 ☎ 401-6913

編集後記

蒸されているような暑い日が続いています。熱中症対策と節電を両立しながら、夏ならではの楽しみを見つけていきたいですね。(ななこ)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ユニクロ新鎌ヶ谷店目の前
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

まもなく終了!! 前払金・家賃半額キャンペーン 2022年8月31日まで

住宅型 基本プランの場合 <居室面積21.0㎡>

前払金	360万円	→	180万円
月額利用料	家賃 50,000円	→	25,000円
162,810円	管理費	77,000円	
	食費	60,810円	

介護付の場合は、生活支援費38,500円(税込)/月が必要です。

家賃のお支払い方法は

- 前払いプラン
- 基本プラン
- 月払いプラン

の3つのプランからお選びいただけます

いろいろ
0120-1165-36 9:00~17:00 日・祝日も可

Web資料請求
24時間受付中

白井駅 約5分

新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

アビタシオン
鎌ヶ谷

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡~26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/美善商事株式会社 ●居住の利用形態/利用方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ※入居金・家賃は非課税、それ以外は税込金額 ※食費は1日3食+おやつ、30日召上がった場合の金額です。 ※朝食432円、昼食715円、夕食770円、おやつ110円(全て税込) ※朝食については軽減税率対象、昼食・夕食・その他の飲食については軽減税率対象外です。 ※介護保険自己負担額には個人差があります。 ※水光熱費は管理費に含まれます。 広告有効期限:2022年8月31日