

主な記事

2…コロナ禍における避難について 3…後期高齢者医療の保険証について 4…子ども・学生向け情報 8…ふるさと大使ライブ

9月1日は防災の日！防災対策の見直しを



「地震」「台風」「竜巻」「ゲリラ豪雨」のような自然災害は、いつどこで発生するかわかりません。

市では、「地震」「洪水・土砂災害」「内水」のハザードマップを作成し全戸配布しています。大規模災害時など公的機関だけでは十分な対応が難しいことがあります。自分の身は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」が不可欠です。

一人ひとりが住んでいる地域の危険性や避難先を理解し、防災への意識を高め、自分や家族の防災対策を確認しましょう。 図危機管理課 ☎401-4650



2ページ「コロナ禍の避難について」

適切な行動ができる力を身につけよう

- ◆地震災害に関する正しい知識を身につける
◆地域の防災訓練に積極的に参加する
◆家の中や身近な地域の危険箇所などを把握する
◆防災行政無線やテレビなどで正しい情報を収集する

普段から災害に備えよう

- ◆家屋の耐震化、家具や大型家電の転倒防止対策をする
◆災害時の安否確認方法や避難所、避難経路などを確認する
◆飲料水や食料、生活必需品を最低3日分、できれば1週間分備蓄する
◆貴重品や非常食などを入れた「非常持ち出し袋」を用意し、定期的に点検する

緊急情報の入手手段を確認しましょう

◆防災行政無線

市内設置のスピーカーから避難情報などをお知らせします。放送内容を確認できるテレホンサービスを行っています。

◆防災行政無線再聴サービス ☎0120-980-775

◆市ホームページ



◆市公式LINE



◆市メール配信サービス



◆気象庁「キキクル」



◆千葉県防災ポータル



熱中症予防なども考慮した防災対策を

災害時は、停電でエアコンが使えない・慣れない環境で精神的ストレスがたまるなど、普段と異なる状況に置かれることで熱中症をはじめとしたさまざまな健康被害のリスクが高くなることが予想されます。

普段、使っている物の置き場を決めて、災害時にもすぐ使えるようにするほか、季節に合わせて体温を調整するものも用意しておきましょう。

◆熱中症予防のために備えたいもの

- ①水（1人1日あたり3リットル）
②うちわ、扇子
③冷感タオル

図健康課 ☎497-3494



災害に備えた『ごみの減量』の意識も

大規模災害時は、大量の災害廃棄物が発生することが予想されます。早期の復旧・復興のためには迅速なごみ処理が必要不可欠です。

◆ごみ収集が滞る可能性があります

収集が滞った場合、各自宅で一時的にごみを保管してもらうことが想定されます。日頃から生ごみの水分を絞ることなどを習慣づけ、清潔な生活環境が保てるよう心がけましょう。

◆災害により発生した廃棄物は

災害廃棄物を自宅前の道路や集積所に出すと消防や救急などの支障となることがあります。災害時のごみの出し方については、市からの情報を必ず確認してください。

◆平時からの備え

平時から不要なものを処分しておくことで、避難経路の確保や災害時のごみを減らすことができます。日頃からごみの減量や分別の意識を持つことが防災の観点でも大切です。

図環境課 ☎401-5429



自然災害に強い人づくりとまちづくりを ～市長メッセージ～

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、宮城県で最大震度7が記録され、大津波や火災などにより東北地方を中心に死者・行方不明者が1万8千人以上にのぼり、本市でも震度5強、負傷者2人、瓦や壁の崩落などによる家屋の一部損壊が422世帯、崖崩れが3カ所発生しました。

令和元年9月の台風15号では、強風による住宅の一部損壊が74件、道路冠水が2カ所発生し、同年10月の台風19号では、住宅の一部損壊が25件と道路冠水が6カ所と近年は大雨による被害も多く、さらに専門家からは今後、南海トラフや首都直下地震、富士山の噴火などが発生する可能性が指摘されています。このような大規模な自然災害が起きてから被害を小さくすることはできません。

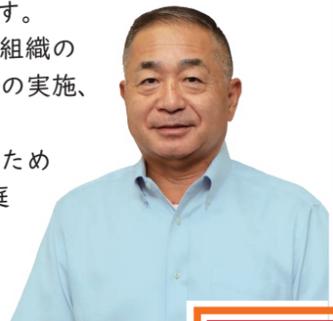
被害を最小限にするには、自分の身は自分で守る「自助」と自分たちの地域は自分たちで守る「共助」の視点での取り組みが大切です。

具体的には、「自助」として最低3日分、できれば1週間分の水や食料の備蓄、常備薬や日用品の備え、防災訓練への参加、最新の情報を収集する手段を普段から準備していただくことです。

「共助」では、自治会などによる自主防災組織の設立、防災用資機材の整備・点検、防災訓練の実施、地区防災計画の策定などです。

命を守り災害に強いまちづくりを実現するためには、市民一人ひとりが防災意識を高め、家庭や地域において災害に備えることが重要です。

9月1日の「防災の日」にあたり改めて、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



白井市長 笠井喜久雄



新型コロナワクチンについて

国では、9月30日までとしていた接種実施期間を延長し、10月半ば以降からオミクロン株に対応した新たなワクチンの接種を検討しています。詳細は国から通知がされ次第、広報や市ホームページでお知らせします。

## 避難情報、ご存じですか

関危機管理課 ☎ 401-4650

警戒レベル	避難情報
5	 <p>災害発生 又は切迫</p> <p>きんぎゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>※1</p>
<p>~~~~&lt;警戒レベル4までに必ず避難!&gt;~~~~</p>	
4	 <p>災害の おそれ高い</p> <p>ひなんしじ <b>避難指示</b>※2</p>
3	 <p>災害の おそれあり</p> <p>こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3</p>

市から、次の避難情報が発令された地域にいる人は、速やかに避難してください。

### ※1 警戒レベル5 『緊急安全確保』

すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。必ず発令される情報ではないため、この情報の発令を待ってはいけません。

### ※2 警戒レベル4 『避難指示』

危険な場所から全員避難しましょう。(避難勧告は廃止になりました。)

### ※3 警戒レベル3 『高齢者等避難』

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、危険な場所から避難しましょう。また、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

## コロナ禍における避難について

### ◆避難所以外の避難の検討を

避難とは「難」を「避ける」ことで、自宅にいる方が安全な場合、避難所へ行く必要はありません。コロナ禍においては、避難所は過密になりやすく感染リスクが高まります。



避難先は市指定の避難所だけでなく、まずは安全な場所に住んでいる親戚や友人宅などへの避難についても検討しましょう。

### ◆自宅療養中のコロナ感染者について

自宅療養中の新型コロナウイルス感染者は、保健所の指示に従って避難することになりますが、災害時には必ずしも保健所と連絡が取れるとは限りません。



市では、災害時の新型コロナウイルス感染者および濃厚接触者の避難先として、**白井運動公園を専用避難所として指定しています。**感染者や濃厚接触者の方で、避難が必要だと感じた場合は、避難所に行く前に危機管理課 ☎401-4650まで連絡してください。

### ◆非常持ち出し品の準備

避難所では、感染対策のために以下のような衛生用品が必要です。食料・日用品などと併せて準備して避難所に持参してください。

- ☐マスク ☐体温計 ☐手指消毒薬・除菌シート  
☐紙タオル ☐ゴミ袋 ☐筆記用具 ☐上履き



## 避難行動要支援者名簿について

障がい者、要介護者など、災害が発生した場合に一人で避難することが困難な人(避難行動要支援者)を、「避難行動要支援者名簿」に登録しています。



避難行動要支援者のうち、情報提供の同意を頂けた人の名簿は、自主防災組織・自治会などの避難支援を行っていただける人に配布できるようにしています。

避難行動要支援者の避難には、地域住民の皆様による支援が必要不可欠です。地域の防災活動にぜひ活用してください。

詳細は、危機管理課 ☎401-4650まで問い合わせください。

## 講座・講演

### はじめての Zoom 体験講座

用意されたタブレットを使って、基本操作を分かりやすくサポートします。全く使えない人、基本操作を再確認したい人におすすめです。



時 15 日(木) 13:30 ~ 15:30  
対 市内在住者 先着 10 人  
師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー 他自身のイヤホンを使いたい人は持参  
所 申 関 桜台センター ☎ 491-7111 へ

### 結ぶ・包む ふろしき講座

ふろしきの歴史と使い方、いろいろな物の包み方を楽しく学びませんか。



時 22 日(木) 10:00 ~ 11:30  
対 市内在住・在勤者 先着 15 人  
師 千葉県地球温暖化防止活動推進員 川上和子さん  
持 ふろしき(貸し出し有り)  
所 申 関 1 日(木) 9:00 から白井コミュニティセンター ☎ 491-1505 へ

### エンディングノートを書いてみよう

書き方を一から学びましょう。

時 22 日(木) 13:00 ~ 15:00  
対 市内在住者 先着 20 人  
師 千葉県金融広報アドバイザー 田中信之さん  
所 申 関 11 日(日)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



### 白井市×白井駅前センター 男女共同参画共催事業 ハッピートラベル

兵庫県尼崎市に一から事業を立ち上げ、地元への貢献を理念に活動してきた「阪神ワーカーズコープ」が、地元からライブ映像による疑似トラベル。そして女性中心に立ち上がった「訪問介護事業」での女性と事業立ち上げについて考えます。

時 22 日(木) 13:30 ~ 15:30  
対 一般 先着 15 人  
師 阪神ワーカーズコープ 理事長 馬場義竜さん  
持 スリッパ  
費 200 円  
所 申 関 18 日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ



### 古文書講座(初級編)

古文書を読みながら、市内の江戸時代の様子をのぞいてみませんか。

時 9月29日、10月27日、12月1日・22日(各木曜日) 13:30~15:30(開場13:00)  
所 文化会館おかりホール  
対 古文書講座などに参加したことがあり全4回参加できる初級者 先着20人  
持 筆記用具  
費 200円(テキスト代)  
申 関 9月28日(水)までに郷土資料館 ☎ 492-1124 へ

### 女性のためのストレスフリーライフ講座(全4回)

ストレスフリーな毎日を過ごすためのヒントを見つけてみませんか。



1つの講座だけの申し込みもできます(応募者多数の場合は全日程参加可能な人優先の上抽選)。  
所 申 関 9月20日(火)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ  
◆ QOLを向上させる美姿勢エクササイズ  
時 10月4日(火) 10:00 ~ 11:30  
師 SHINE MORE 代表 運動指導士

根岸健一さん

対 一般女性(妊婦不可) 15 人  
持 飲み物、タオル、ヨガマット、運動しやすい服装

### ◆女性ホルモンとカラダのトリセツ ~ちえぶら体操付き~

時 10月12日(水) 10:00 ~ 11:30  
師 NPO 法人ちえぶら更年期トータルインストラクター 松永まゆ子さん  
対 一般女性 12 人  
持 筆記用具、飲み物

### ◆アロマの力でより美しく健康に! ~ハンガリーウォーターで作るヘアトニック&ヘッドマッサージ~

時 10月20日(木) 10:00 ~ 12:00  
師 アロメインストラクター 河野真理さん



対 一般女性(妊婦不可) 8 人  
持 筆記用具、飲み物、フェイスタオル、持ち帰り用の袋

### ◆抗酸化力アップで若さを保つ食生活

時 10月25日(火) 10:00 ~ 12:00  
所 福祉センター  
師 日本成人病予防協会 両角佳子さん  
対 一般女性 12 人  
持 筆記用具

# いつまでも元気に過ごすために

## お元気ですか 保健師です

認知症について知っておきたいこと  
～9月は「認知症周知啓発月間」です～

認知症は、85歳以上の人の半数以上に症状が見られるといわれる身近な病気です。よく「認知症になったら、何もわからなくなるし、何も自分でできなくなるんでしょ？」と聞かれますが、認知症になったからといって、いきなり全てがわからなくなることはありません。

早期に発見し、適切な対応をすることによって、認知症になってもその人らしく生きることができるといわれています。

千葉県では、認知症の早期発見・早期対応に向け、本人やその家族、支援者が認知症に気付くための「認知症チェックリスト」を作成しています。日常生活において、下記のような症状・行動にチェックがいたら、運動や食事など生活習慣の改善や相談窓口（7ページ相談コーナー参照）への相談に努めましょう。

### 認知症チェックリスト

- 整理整頓ができなくなった
- 一人で買物や金銭管理ができない
- 自分で服薬管理ができない
- 電話対応や訪問者の対応ができない
- 食事が一人で取れなくなった・食事の回数減った
- 急激な体重の増減がある
- 約束事を覚えていない
- 同じ服をずっと着たり、逆に何度も着替えたりする
- 昼間寝ていることが多い（夜間不眠・不穏）
- 意欲の低下がみられる
- 同じことを何度も話したり聞いたりする
- 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- 冷蔵庫の中に同じものが多くある
- 入浴しないなど、不潔である



### 認知症の予防

適度な運動や健康的な食習慣、積極的な趣味活動などが認知症の予防につながります。市では、認知症を含む介護予防の講座を実施しています。この機会にぜひご参加ください。

保健師 栗原奈津子

## 各種介護予防講座 申 高年齢者福祉課 ☎ 497-3484へ

### ■はつらつ脳トレ教室

週に1度、認知症の予防が期待される「運動」と「脳トレ」を組み合わせたプログラムを行いませんか。仲間もできます。



説明会 ☎ 9月30日(金)9:30～11:00

脳トレ教室 ☎ 10月7日～12月23日（毎週金曜日）9:30～10:30

所 老人福祉センター（清戸）

対 過去に教室に参加していない65歳以上の市民 先着15人

備 マスク、運動靴、動きやすい服装、飲み物、筆記用具

### ■ウォーキング教室（全6回）

正しい歩き方を続けると足腰や体幹に筋肉が付き姿勢がよくなります。健康・美容にいいウォーキングフォームを身につけましょう。

時 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日（各火曜日）10:00～12:00

所 白井総合公園（雨天時は市役所東庁舎101会議室）

対 65歳以上の市民 先着15人

師 NPO法人日本ウォーキング協会 安部英敏さん、NPO法人千葉県ウォーキング協会 山下西丈さん、木村章一さん



### ■健康アップ運動教室

椅子に座りながら筋カトレーニングやバランス力・柔軟性を向上させる運動を行います。仲間と行うことで楽しみながら習慣にしませんか。

時 10月5日・19日、11月2日・16日・30日（各水曜日）①10:00～10:50②11:10～12:00

所 白井駅前センター

対 始めて参加する65歳以上の人 先着各回15人

師 堀江安紀子さん

費 1人400円（セラバンド代）



### ■いきいき夢情報教室

介護予防につながる口のケアやバランスの良い食事について、専門家がわかりやすくお伝えします。短時間でコツを学べ、聞いたその日からご家庭で実践できる内容です。

この機会に口のケアや食事での介護予防の秘訣を学びにきませんか。

時 ①10月17日(月)11:15～11:45

②10月24日(月)11:15～11:45

所 老人福祉センター（清戸）

対 市内在住で65歳以上の人 先着各回15人

内 ①口腔ケア編 歯科衛生士による講話と口の体操「自分の口について知ろう！～噛むため・飲み込むために必要なチカラ～」

②食事編 管理栄養士による講話「あなたの食習慣、見直し隊！～知って！簡単バランスアップのコツ～」

備 筆記用具



## 介護予防推進員を紹介します



介護予防推進員の皆さん

市では、市民の皆さんがいつまでも自分らしい生活を送れるよう、身近な場所で介護予防に取り組める環境づくりを進めています。介護予防を広める活動と一緒に取り組んでいただいている皆さんを紹介します。

◆介護予防推進員（敬称略）前列左から▶上原光子、野口洋子、阿久津幸子、渡邊智恵子、奥崎和江、照沼京子、磯崎ひろ子、奥山和代、石原信子、後列左から▶市川善美、岡野繁、大友由美子、早川恵美子、高師照樹、三笠令子、菅原和恵、佐藤紘、佐藤孝一、秋山良子

☎ 高年齢者福祉課 ☎ 497-3484

## 100歳のお祝い品を贈呈

100歳（大正11年4月～大正12年3月生まれ）の人に長寿のお祝いとして市から祝い品を贈呈します。対象者には、9月中旬頃に連絡します。

☎ 高年齢者福祉課 ☎ 497-3484

## 後期高齢者医療の保険証の交付について

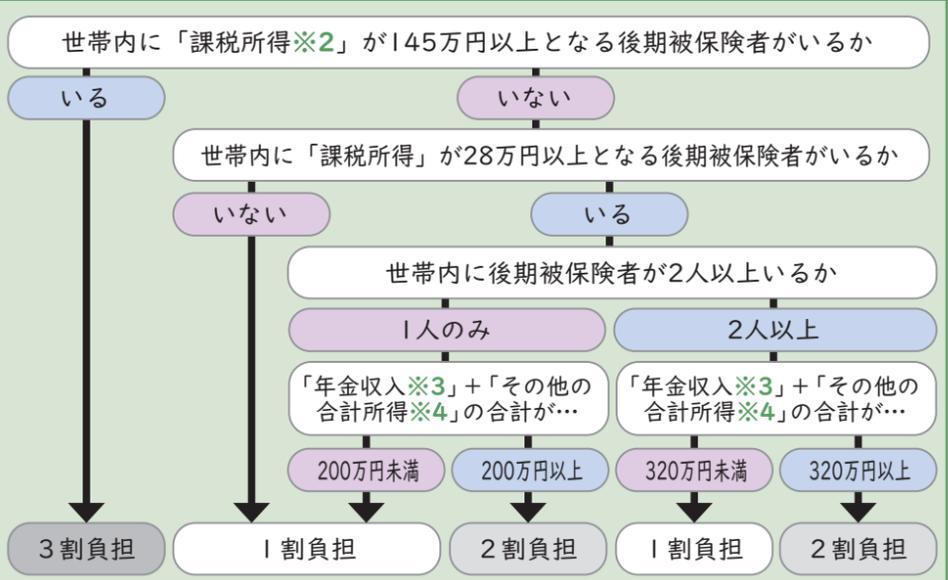
現在の後期高齢者医療保険証の有効期限は9月末です。10月から使える新しい保険証を9月中旬頃に簡易書留郵便で郵送しますので、保険証を受け取ったら、住所・氏名・生年月日など記載内容に間違いがないか確認してください。

なお、新しい保険証から「現役並み所得者※1」（3割負担）を除いた一定以上の所得のある人を対象に2割負担が導入されます。負担割合は保険証の右下に記載しています。

負担割合の判定方法については右図のとおりです。

☎ 2割負担の導入や保険料率の算定に関することは千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎ 0570-080-280、その他は保険年金課 ☎ 401-3918

- ※1 令和4年度住民税の課税標準額が145万円以上の人（世帯員を含む）
- ※2 住民税納税通知書2枚目の「課税標準額」（前年の所得から基礎控除や社会保険料控除などの所得控除を差し引いた金額）
- ※3 遺族年金や障害年金は含まない
- ※4 事業収入や給与収入などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた金額



講座などの申し込みは、1日（休所・館の場合は翌日）8:30から受け付けます。

### 男女共同参画事業

◆令和4年度千葉県男女共同参画地域推進員事業～これからの家族の話をしよう～  
「男は仕事」「女は家庭」の考え方はいつ、どこから、なぜ来たのか。その背景を振り返りながら、これからの家族の在り方についてのお話です。

時 17日(土)10:00～12:00

所 市役所東庁舎1階会議室101

対 会場参加 先着10人、オンライン参加 先着30人

師 中央学院大学現代教養学部准教授 皆川満寿美さん

申 13日(火)までにQRコードから千葉県男女共同参画センター

☎043-420-8411へ



◆男女共同参画推進講演会～ドイツから考える多様な働き方、生き方～  
労働時間が短いとされているドイツの事例を基に、働き方の多様化・柔軟化・ワークライフバランスなどについて考えましょう。

時 24日(土)10:00～11:30(受付9:45～)

所 福祉センターレクホール

対 一般 先着20人

師 筑波大学人文社会系教授 田中洋子さん

申 16日(金)までにQRコードから市民活動支援課☎401-4078へ



### イベント

#### 手芸カフェ

各自で作りたいものを持ち寄って、のんびり作ってみませんか。

手芸を体験したい人には、各回にお試しで簡単に作れるキットを用意しています。

時 ①9月18日(日)②10月16日(日)13:00～15:00

対 キット利用の場合 各回先着6人、持ち込みで利用の場合 各回先着9人  
持 飲み物、あれば未完成の作品とそれを作るための道具

費 キット利用者のみ①切り絵 200円②タティングレースのペンダント 500円

所 申 西白井複合センター☎492-1011へ



#### 福祉センターフェスティバル



福祉センター利用サークルによる発表や作品展示、物品販売や体験型ワークショップ、子ども向けのゲームや白井市産のお米が当たる抽選会など楽しい催しいっぱいのイベントです。キッチンカーも来ます。

時 24日(土)9:30～15:00

他 駐車場は、センター内の他、第2駐車場も利用できます。

所 申 福祉センター☎492-2022

#### 第橋レイア | コンサート

天上界の美と愛の調べを、ハープ、ピアノ、フルートなどの多彩な演奏と歌に乗せてお届けします。



時 25日(日)14:00(13:30開場)

対 市民 先着70人(乳幼児の入)

場はできません。申し込みは1人につき2人まで)

所 申 1日(木)8:30から18日(日)までに富士センター☎446-1911へ

#### 印旛沼シンポジウム～印旛沼のこれから～

印旛沼や他地域でさまざまな活動をしているパネルから事例を聞き、これからの印旛沼について考えます。



時 10月9日(日)13:00～15:30(受け付け12:30～)

所 ウィシュトンホテル・ユーカーリ5階ロイヤルウィシュトン(佐倉市)

対 一般 先着100人

申 件名を「印旛沼シンポジウム申込」としてメールで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号をentry@kanpachiba.comへ

問 申し込みに関すること▶特定非営利活動法人環境パートナーシップちば☎090-8116-4633

その他▶(公財)印旛沼環境基金☎043-485-0397

### 健康

#### ヘルシー食育講座～腸内環境を整えて免疫力アップ!～

腸を健康に保って免疫力を高める食事について一緒に学んでみませんか。



時 21日(木)10:00～11:30

所 保健福祉センター

対 市民 先着12人

問 管理栄養士による講話、調理デモンストラーションの見学

調理デモメニュー▶炒り鶏、きゅうりとミックスビーンズのみそマヨあえ、長ネギとしめじのキムチみそ汁※調理実習、試食はありません。

持 筆記用具、飲み物

申 16日(金)までに①住所②氏名③電話番号④年齢を健康課☎497-3495 kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

### 市民健康講演会

#### ～かかりつけ歯科医をもって健康長寿を目指しましょう～

「なぜかかりつけ歯科医がいると健康長寿なのか」をテーマに講演します。

いつまでもきれいな歯が輝くすてきな笑顔でいるために、口腔ケアから健康長寿を目指しませんか。

時 10月16日(日)14:00～16:00(開場13:30)

所 文化会館かおりホール

対 一般 先着200人

師 医師 東京都立大学名誉教授 放送大学客員教授 星旦二さん

申 10月16日(日)までにQRコードから千葉県男女共同参画センター☎497-3494へ



### 子ども・学生

#### 保育de就職!@千葉 保育のしごと就職フェスタ

保育所・児童福祉施設などへ就職を希望する人を対象に、採用担当者と個別面談・相談の場を提供し、保育・福祉人材の確保と就労の促進を図ることを目的に開催します。



時 4日(日)13:00～16:00(受け付け12:30～)

所 京成ホテルミラマーレ6Fローズルーム(千葉市中央区本千葉町15-1)

申 不要。直接会場へ(参加費無料、履歴書不要)

問 ちば保育士・保育所支援センター☎043-222-2668 <https://www.chibahoiku.net>

#### みんなで遊ぼう(桜台)

体操、手遊び、魚つりなどで遊びましょう。



時 8日(木)10:30～11:30

所 桜台センター

対 市内在住の未就学児と保護者 先着15組

申 子育て支援センタースマイル☎491-8201へ

#### 育児支援講座 | 卒乳・断乳と育児のトラブル

質疑応答を交えおはなしを聞きます。



時 15日(木)10:00～11:45

所 南山保育園ふれんど

対 市内在住の子と保護者 先着8組

師 助産師 和田夏織さん

申 子育て支援センターふれんど☎491-1131へ

#### どんぐり広場

親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。



毎月1回未就学児と保護者を対象に、人形劇などで交流をしています。

クラリネットとフルートの演奏があります。

時 12日(月)10:30～11:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 子育て中の親子 先着12組

内 手遊び歌、人形劇、器楽演奏など  
申 10月16日(日)までにQRコードからお友達登録をすることで、LINEでも申し込みができます。



#### みんなであそぼう(駅前)

プラレールや着せ替え人形など、おもちゃで遊ぼう!

時 13日(火)10:30～11:10

対 未就学児と保護者(自由参加)

所 申 白井駅前センター☎497-1151

#### ママリフレッシュ | BALABO

産後はホルモンバランスが乱れやすく、心も体もコントロールしにくい状態です。産後のケアを知り、健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を体験しましょう。



お子様の寝かしつけにも使えるバランスボールの簡単な使い方もお伝えします。

時 15日(木)10:30～11:30

対 未就学児の保護者 先着10人(母親の場合は産後1カ月以上の健康な人、子ども同伴可)

師 (一社)体カメンテナンス協会 バランスボールインストラクター 朋美さん、産後指導士 YUCCAさん  
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればバスタオルかヨガマット

費 500円(バランスボールレンタル代他)

所 申 13日(火)までに白井駅前センター☎497-1151へ

#### デコパージュ小物入れ作り

瓶にペーパーナプキンを切り貼りしたり、マスキングテープを貼ってリメイクし、オリジナルの小物入れと花瓶を作ります。



時 17日(土)10:00～12:00

対 小学生以上 先着10人

持 持ち帰り用の袋、タオル、飲み物、上履き

費 300円(材料費)

所 申 1日(木)9:00から電話予約の上、9日(金)までに参加費を白井児童館☎491-0166へ

### ベイビータイム

参加者同士おしゃべりをしながら、コスモスのリースを作りましょう。  
**時** 21日(水) 10:30～11:30  
**対** 2カ月～1歳未満の子と保護者 先着7組  
**持** バスタオルかマット  
**所** 申 17日(土)までに白井駅前センター ☎497-1151 へ

### ぴよぴよタイム

ミニ運動会を楽しみましょう。  
**時** 21日(水) 11:00～11:30  
**対** 市内在住未就園児と保護者 先着8組  
**所** 申 前日までに富士センター ☎446-1911 へ

### 金山落(今井の桜並木)生き物観察会

川や用水路にはどんな生き物がいるのか、魚やエビなどを捕まえ、親子で観察してみませんか。  
**時** 24日(土) 9:00～11:30(小雨決行)  
**所** 金山落今井三号橋  
**対** 小学生親子10組(申し込み者多数の場合は抽選)  
**師** 科学ジャーナリスト 柴田佳秀さん  
**持** 長靴、飲み物、タオル  
**申** 9月12日(月)までにQRコードか、メールで①氏名②学年③住所④電話番号を手賀沼流域フォーラム teganumaforum@yahoo.co.jp へ  
**手** 賀沼流域フォーラム 竹内 ☎090-3907-8355 環境課 ☎401-5409

### 子育て支援ボランティア養成講座(全2回)

毎月1回実施している「どんぐり広場」でのボランティア活動です。  
 子どもが好き、子どもと関わるボランティア活動をしたい人向けの養成講座です。  
**時** 27日(火)、28日(水) 10:00～12:00  
**所** 保健福祉センター  
**対** 一般 先着15人  
**内** ①保育の基本的な知識や親子の関わりについて②絵本の読み聞かせ・簡単手作りおもちゃ・手遊び③ボランティアの心得  
**申** 15日(木)までにボランティアセンター ☎492-5716 へ

### スポーツ

### 白井市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

**時** 10月6日(木) 8:30～  
**所** 白井運動公園陸上競技場  
**対** 市内在住者(初心者OK)  
**持** クラブ、ボール、マーカー(用具の無い人は申し出てください)  
**申** 9月15日(木)までに生涯学習課 ☎401-8953 FAX 047-492-6377 へ  
**手** 白井市G・G協会 小田桐 ☎090-2312-3882

### 募集

#### 統計調査員に登録しませんか

市では、国勢調査に代表される国などが行う各種統計調査に従事する調査員の登録を行っています。  
**対** 次のすべてを満たしている人  
 ①原則として20歳以上80歳以下で、調査期間中に調査活動に専念できる人  
 ②秘密の保持ができる人  
 ③調査区域内の移動ができる人  
 ④選挙関係者や税金の徴収・警察に直接関係のない人  
 ⑤その他、調査活動に支障のない人  
**手** 市内の一定の区域(調査区)の調査を受け持ち、調査の対象(事業所や世帯など)を訪問して、調査の依頼、調査票の配布・回収などを行う  
**報** 酬 有り(金額は調査により異なる)  
**申** 登 録 書 と 意 向 確 認 書 ( 窓 口 、 市 ホーム ページ に あ り ま す ) を 企 画 政 策 課 ☎401-5998 へ

### 案内

#### 就業構造基本調査

調査内容は、令和4年10月1日現在においてふだん仕事をしているか、就業に関する希望や就業異動、育児・介護の有無などです。調査の該当となる地域にお住まいの世帯には、9月上旬から「調査員証」を携行した統計調査員が伺い、対象となった世帯には9月下旬に調査票を配布しますので回答をお願いします。  
**手** 企 画 政 策 課 ☎401-5998、就 業 構 造 基 本 調 査 コ ー ル セ ン タ ー ☎0570-01-7139 (IP電話の場合 ☎03-6626-0041)

#### 労働力調査

調査対象地区には「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行います。本調査への回答をお願いします。  
**時** 9月～12月(本調査4カ月)  
**対** 南山の一部の世帯  
**手** 県庁統計課労働力・学事・農林班 ☎043-223-2220

#### 北総線の運賃値下げの実施と乗車券の取り扱い

10月から北総線の運賃値下げが行われますが、購入時期により発売額が変わりますのでご注意ください。  
**■9月30日終電発売分まで**▶運賃値下げ前の「旧運賃」  
**■10月1日初電発売分**▶運賃値下げ後の「新運賃」  
 この他、運賃値下げに伴い、値下げの前後をまたぐ期間の定期券や回数券を買い替える場合の取扱いなど、詳細については北総鉄道株式会社ホームページや駅のポスターで確認ください。  
**手** 企 画 政 策 課 ☎401-5998

## 保育所などの利用申し込みを受け付けます(来年1～4月入所)

**申込書配布・受付期間** 以下のとおり  
**市内の保育所など**▶10月3日(月)～11月30日(水)  
**市外の保育所など**▶各市町村の担当課へ問い合わせの上、各市町村の締切日の2週間前に保育課へ提出  
**受付場所** 保健福祉センター 3階保育課窓口(郵送不可)  
**入所要件(保護者)** 以下のいずれかに該当すること  
 □就労(1日4時間以上・月16日以上)の勤務 □妊娠、出産 □疾病・障がい □親族の介護・看護 □災害復旧 □その他(求職・就学など)  
**注意事項** ①「1～3月」と「4月」からの申し込みは年度が異なるため、別の申し込みとなります。  
 ②令和4年度12月入所までの申込期限は、前々月末までです。  
 ③申し込み後に、事前面談を行います。  
**申** 受 付 期 間 内 に 必 要 書 類 ( 申 込 書 な ど は 担 当 課 、 市 ホーム ページ 、 各 保 育 所 な ど に あ り ま す ) を 直 接 、 保 育 課 ☎497-3488 へ

#### 市内の保育所などの一覧

種別	施設名	住所	問い合わせ
保育所	公立	清水口保育園	清水口 2-8-1 ☎491-8082
	南山保育園	南山 1-7-1 ☎491-1413	
	桜台保育園	桜台 2-9 ☎492-6101	
	白井保育園	白井 429 ☎497-0359	
	白井ふじ保育園※	富士 239-1 ☎402-2500	
	こざくら保育園	根 1832-1 ☎401-1181	
こども園	私立	AIAI NURSERY 西白井	根 1922-14 ☎401-0953
	はなぶさ保育園	大山口 2-2-4 ☎497-7870	
	ひまわりこども園	折立 618-10 ☎491-8384	
小規模保育	白井ふたば保育園	根 1827-27 ☎401-1187	
	ひなた保育園・しろい	根 235-2 ☎401-0401	
	ひなた保育園・ふおるてしろい	根 476-1 ☎404-3290	

※白井ふじ保育園は、令和5年4月より認定こども園になる予定です。また、令和4年12月以降より児童発達支援施設を併設する予定です。詳しくは今後の広報しろいでお知らせします。

#### 白井市創業塾を開催 | 全5回

創業予定、創業後5年未満、いつかは創業したい人を対象に、創業塾を開催します。数社の創業・事業承継を行った経験から中小企業向けコンサルティングやセミナーを展開する現役経営者を講師に最終的に事業・開業計画の作成まで行います。  
**時** 10月29日、11月5日・12日・19日・26日(各土曜日) 10:00～16:00(昼食休憩有り)  
**所** 保健福祉センター 団体活動室  
**対** 先着15人  
**費** 3,000円(テキスト代)  
**申** 申 込 用 紙 も し く は 申 込 用 紙 ( 市 ホーム ページ な ど に あ り ま す ) を ファクスで白井市商工会 ☎492-0721 FAX 491-9884 へ

#### 特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

障がいのある人やその家族などに特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を支給しています。  
 現在手当を受給している人は「所得状況届」を12日(月)までに忘れずに提出してください。  
**特別障害者手当**▶20歳以上で重度の障がいなどにより日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の障がい者に支給  
**障害児福祉手当**▶重度の障がいなどにより日常生活において常時の介護が必要な在宅の障がいのある児童(20歳未満)に支給  
**特別児童扶養手当**▶在宅で介護される障がいのある児童(20歳未満)を監護している父母などに支給  
**手** 当 の 対 象 や 申 請 方 法 な ど は 問 い

合わせてください。本人・配偶者・扶養義務者の所得に応じた支給制限があります。  
**手** 当 事 務 課 ☎497-3483

#### 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。  
 受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。支給には条件があり、対象者には、9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。  
**手** 当 日 本 年 金 機 構 船 橋 年 金 事 務 所 ☎047-424-8811・ねんきんナビダイヤル ☎0570-05-4092

## 案内

### 農業者年金で安心の老後ライフを!

次のすべての要件を満たす人ならどなたでも加入できます。1.20歳以上60歳未満の人、2.国民年金の第1号被保険者である人、3.年間60日以上農業に従事する人

**制度の特徴**▶積み立てた保険料と、運用実績により将来受け取る年金額が決まる積立方式(確定拠出型)で、加入者、受給者の数に左右されない少子高齢化時代に強い年金です。詳しくはお問い合わせください。

☎農業委員会 ☎401-4602、JA西印旗中央支店 ☎0476-48-2210

### くらサポLINE相談 | 開始



生活の困りごとや心配ごとを気軽に相談でき、早期にかつ問題が深刻化する前に相談できるようにLINEを活用した相談を始めます。

☎8:30 ~ 17:15 (受け付けは17:00まで) ※土・日・祝・年末年始を除く  
☎市内在住で、生活に困難を抱える人  
☎QRコードから友達登録をしてください。  
☎白井市くらしと仕事のサポートセンター ☎497-3650

### 屋外広告物適正化旬間 | 9月1日から10日まで

屋外広告物を設置する際は、ルールを守り、良好な景観の形成や公衆への危害の防止に努めましょう。

**企業や市民の皆さまへのお願い**  
屋外広告物を設置する前に相談し、不明な点は問い合わせてください。台風の時期などに備え、重大な危害を及ぼすことがないように、日頃から安全点検に取り組みましょう。  
☎都市計画課 ☎401-4682

### 9月10日は下水道の日~雨水を污水管に流していませんか~



市の公共下水道は「汚水」と「雨水」で別々に流す「分流式下水道」ですが、雨の日は多くの汚水が終末処理場に流れ込み、処理費用が増加します。原因の一つに、屋根や庭に降った雨水が污水管に接続されている「誤接続」が考えられます。「誤接続」がないか確認し、誤って接続されていた場合は早急に改善してください。  
☎上下水道課 ☎401-5394

### 第69回印旗都市理科作品展

☎17日(土)9:00 ~ 15:00 (入場は14:30まで)  
☎印旗教育会館大ホール (成田市)  
☎成田市立成田小学校 立田 ☎0476-22-1334

### 交通規制のお知らせ(印西市)

第28回関東大学女子駅伝対校選手権大会により交通規制が実施されます。コロナ禍のため、沿道での応援、観戦は控えてください。  
☎25日(日)9:30 ~ 11:30  
☎印西市立内野小学校~北総花の丘公園  
☎関東学生陸上競技連盟  
☎03-5411-1488

### 献血のお知らせ

皆さまの温かいご協力をお願いします。  
☎28日(水)10:00 ~ 11:45、13:00 ~ 16:15  
☎市役所  
☎健康課 ☎497-3494

お知らせや災害情報などをお届けします

LINE公式アカウント  
はじめました!  
@shiroi.city

電話de詐欺は 電話de対策!!

STOP! 電話de詐欺

在家中も常に留守番電話!

### 議会定例会開会

☎1日(木)10:00 ~  
☎議場  
☎議会事務局 ☎491-6164

### 定例教育委員会議

☎8日(木)14:00 ~  
☎市役所東庁舎会議室303・304  
☎教育総務課 ☎401-8729

出張所での住民票等の発行日  
◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30 ~ 12:00
富士出張所	土	8:30 ~ 13:00 14:00 ~ 17:15
西白井出張所	水・金	8:30 ~ 12:00
桜台出張所	日	8:30 ~ 13:00 14:00 ~ 17:15
公民センター出張所	月~金	8:30 ~ 17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。  
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。  
☎市民課 ☎401-3846

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 25日(日)9:00 ~ 12:00  
夜間 29日(木)17:15 ~ 20:30  
☎市役所本庁舎1階  
☎収税課 ☎401-4104

新鮮朝市

▶市役所駐車場  
☎毎週土曜日6:00 ~ 6:30  
▶富士センター駐車場  
☎毎週日曜日6:00 ~ 6:30  
☎産業振興課 ☎401-4631

## インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。  
※参加費などの記載のないものは無料です。

### イベント

■白井市郷土史の会定例会  
「江戸時代、来村する宗教者たちと村の関係-木下街道沿いの藤原新田を通して-」をテーマに開催します。  
☎3日(土)13:30 ~ 15:30 ☎西白井複合センター ☎白井市郷土史の会 会員 石堂正彦さん ☎300円 (資料代)  
☎小木曾 ☎491-1979

■「労働者協同組合法」法制化記念フォーラム in 印西  
新しい働き方を可能にする「労働者協同組合法」の施行(10月)を記念して、私たちが参加してつくる地域と仕事について一緒に考えます。  
☎9日(金)13:00 ~ 16:30 ☎東京基督教大学大チャペル(印西市) ☎会場参加100人、オンライン参加150人 ☎500円 (一部をアフガン支援のペシャワール会へ寄付)  
☎☎7日(水)午前中までにワーカーズ コープ ☎minnanoranka@gmail.comへ

■障害年金無料個別相談会  
社会保険労務士による障害年金の相談会です。  
☎15日(木)13:30 ~ 16:30 ☎ラコルタ柏 ☎先着10人  
☎☎14日(水)までに本折 ☎070-1541-7661へ

■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時...」  
同じ悩みを持つ親の会です。一緒に語り合い聴きあいませんか。  
☎9月17日(土)、10月15日(土)、11月19日(土)13:30 ~ 15:30 ☎市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセンター 会議室 ☎保護者または家族(当日参加可) ☎100円 (施設代)

☎水崎 ☎080-5467-3037

■村上巖ピアノリサイタル  
☎18日(日)13:30 (開場13:00) ☎文化会館なし坊ホール ☎800人 ☎ショパン:前奏曲嬰小短調作品45、24の前奏曲作品28、ドビュッシー:前奏曲集第2集全12曲 ☎前売り券2,000円、当日券2,500円、障がい者手帳所持者1,000円(全席自由)  
☎村上巖ピアノリサイタル実行委員会 小野 ☎090-7287-2318

■なごみ「親子で遊ぼう」  
毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう!  
☎20日(火)10:30 ~ 11:30 ☎西白井複合センター ☎どなたでも  
☎なごみ 穴田 ☎491-6939

■大正琴「水陽会」無料体験教室  
心を癒やせる楽しい大正琴、こんな時こそ始めてみませんか。(模擬演奏・貸琴有)  
☎21日(水)、25日(日)13:00 ~ 16:00  
練習日は月2回(火曜日13:00 ~ 15:00)  
☎西白井複合センター  
☎内海 ☎090-1250-1843

■白井市・印西市共催バドミントン大会(団体戦)  
☎10月2日(日)9:00 ~ ☎印西市松山下公園総合体育館(印西市浦部275) ☎中学生以上で、メンバーズの部は白井市バドミントン協会登録者、中学校は1学校男女各1チームまで(オープンに限る) ☎男女別3ダブルス1チームによる団体戦(1チーム6人以上)、メンバーズの部、オープン1部、2部(先着24チーム) ☎白井市バドミントン協会登録者チーム4,000円、他

チーム7,000円  
☎☎23日(金)までに種目、チーム名、代表者および選手の氏名、住所、電話番号、年齢を郵送かファクスで〒270-1435 白井市清水口2-1-11 ☎FAX 047-492-9303 佐藤へ

■ミックスタブルステニス大会  
気軽に応募してテニスを楽しんでください。  
☎10月9日(日)・16日(日)(予備日11月3日(祝)) ☎運動公園他 ☎市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟加盟団体登録者 ☎連盟登録者ペア2,000円、非連盟登録者ペア2,500円、連盟登録者と非連盟登録者ペア2,250円  
☎9月7日(水)~21日(水)15:00までに連盟ホームページまたはウエストグリーンテニスクラブへ  
☎白井市テニス連盟 奥山 ☎090-9834-4325

■里山まつり in 平塚  
平塚分校に集まれ!ピーナッツ大作戦。  
☎10月9日(日)10:00 ~ 15:00 (小雨決行) ☎旧平塚分校 ☎ピーナッツ(噂のQナッツ・おまさり)のもぎ取り、竹細工・わら細工などのものづくり、環境塾お手製の小麦粉製品や木炭。地域農家の皆さんによる丹精込めた野菜、果物、ばらっぱまんじゅう販売、白井ふるさとガイドの皆さんによる平塚周辺そぞろ歩きなど盛沢山。家族収穫体験(8日(土)サツマイモ、9日(日)ピーナッツ)は事前予約 ☎駐車場は平塚分校会場周辺で係りの誘導有り  
☎☎しろい環境塾事務所 ☎404-3298 (月・水・土曜日の午前10時~午後3時)へ

■スイングホワイトジャズオーケストラ第25回定期演奏会  
結成以来30年以上の歴史を持つ

白井市を拠点に活動するビッグバンド。今年は実力派ボーカリスト、マリア・エヴァさんを迎えて懐かしいジャズほかを演奏いたします。今では珍しくなりつつある迫力あるビッグバンドサウンドをお楽しみください。  
☎10月16日(日)13:30 (開場13:00) ☎文化会館なし坊ホール ☎自由席800人(満席の場合は入場できません)  
☎スイングホワイトジャズオーケストラ 永野 ☎080-3013-2263

募集・伝言板

■バンブーテニスクラブ会員募集  
テニスの他、家庭菜園もできます。  
☎毎日9:00 ~ 17:00 ☎白井市復192地先 ☎テニスをしたい人、60代、70代も大歓迎 ☎田島正義さん ☎月会費2,500円(地代、ボール代)  
☎菅原 ☎090-5495-1190

■福祉有償運送運転者(まごころ移送)募集  
☎市内の介護保険要支援・要介護者および身体障がい者の病院への送迎・買い物支援  
※詳細は問い合わせてください。  
☎自分の自家用車を使用し、運転が好きで自信のある70歳までの人  
☎NPO法人コロバしろい 菊池 ☎080-1054-7014

■白井国際交流協会英会話講座受講生募集  
外国人講師による英会話教室です。開催全15回・初回見学可能(通年開催)  
☎初級6日(火)19:00 ~ 21:00、中級8日(木)19:00 ~ 21:00(以降の開催日は問い合わせください) ☎白井駅前センター ☎国際交流協会年会費2,000円、受講料13,500円(以降毎週開催)  
☎白井国際交流協会 林 ☎090-3497-6959

## 文化センター 復1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)



◆感染症の拡大防止のため、開催が中止・延期または内容の変更となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。

## 文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(土)	かおり	防犯講座	10:00	無料	市民活動支援課 ☎401-4081
	かおり	認知症講演会	13:30	無料	高齢者福祉課 ☎497-3484
17日(土)	なし坊	民音創立60周年記念 シャロット・ド・ロ スチャイルド ソプラ ノ・リサイタル 日本の旅路～夏の終わ りに贈る歌～	15:00	全席指定 5,100円	MIN-ON インフォ メーションセンター ☎03-3226-9999
	かおり	健康教室	13:30	無料	吉田 ☎090-5444-2604
18日(日)	なし坊	村上巖 ピアノリサイ タル	13:30	前売券 2,000円 当日券 2,500円 障がい者 手帳所持 1,000円	小野 ☎090-7287-2318
25日(日)	なし坊	千葉大学OBOGオーケス トラ第15回定期演奏会	14:00	500円	渡邊 ☎090-9207-1597

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

## 図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	7日、14日、21日、 28日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞 かせなど	1人でお話を 聞ける子ども	おはなしの へや
親子おはなし かい	28日(木) 11:00～	わらべうた、絵 本の読み聞か せなど	市内在住の未 就学児とその 保護者	
朗読の会もえ ぎによる「大 人のための朗 読会」	2日(金) 13:30～	大人向けの文 学作品の朗読	一般	2階研修室

※29日(木)は館内整理日のため、休館となります。

◆展示コーナー(8月～9月)「戦争を語り継ぐ～沖縄の戦い～」

沖縄県は令和4年、本土復帰50周年を迎えました。太平洋戦争末期の沖縄戦を特集します。

※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

## プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約45分間)	季節の星座と 「天文博士をめざそう! 月クイズ」	土・日曜日 23日(金・祝) 11:30 ※24日(土)は別内容	
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	季節の星座と 「ヘルレス座物語」	土・日曜日 23日(金・祝) 15:00	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円
どなたでも学習 投映 (約60分間)	小学校の理科で習う天 文・宇宙分野について の投映です。星座の紹 介もあります。大人の 方もどうぞ。	3日(土)月と星の 位置変化(小学 4年生) 10日(土)月と太陽 (小学6年生) 13:30	各々の開始時刻 30分前から券売
星空ジャズア ワー (約45分間)	ジャズと星空をともに 楽しむ、リラクゼーショ ンプラネタリウムです。	22日(木) 11:00 24日(土) 13:30	
ちょっと知りた い大人のための 天文教室 (3回目)	今年度のテーマは「宇 宙は立体3」です。 今回は「木星 ガリレオ 衛星の公転、土星の環 の傾き30年」です。	15日(木) 11:00 ～12:00	市内 280円 市外 350円 前日までに要予約
にんさんぶらネ タリウム with 図書館 (約60分間)	絵本の読み聞かせと星 の誕生のお話をする CDコンサート 対象:妊婦と乳児を持 つ保護者と家族、一般 大人	17日(土) 13:30	大人 200円 子ども無料
ひよこプラネ タリウム	初めてプラネタリウム を見る、幼児向けのプ ログラム。 (約30分間)	24日(土)・28日(木) 11:30	大人 200円 高校生以下無料 11:00から券売
10月の星を見る 会(予約)	10月8日(土) 18:30 ドームで星空解説の後、 実際の星空で月、星雲 星団などを観望します。 (約75分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内 での解説のみ(約45分 間)となります。	受付期間 9月 20日(火)～25日(日) メールか往復は がきで申し込み。 詳しくは、プラ ネタリウムの ホームページを ご覧ください。	大人 200円 高校生以下無料 (定員30人 定員 を超えた場合は抽 選)

## 郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介。新たに寄贈・ 収集した資料や小川瓦木作 品などを展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示 古文書修補速報展	白井市で修補した古文書を 展示		
令和4年度企画展「新四 国巡礼～人々の祈りの旅 ～」	四国遍路から派生した新四 国八十八カ所について紹介 します	6日(火)～ 火～日曜日 9:00～17:00	

## 相談



### ■ニート引きこもり相談会 (15歳～39歳)

時 9月5日(月)、10月3日(月)  
18:20～20:50

所 保健福祉センター・Zoom  
問 生涯学習課 ☎401-8942

### ■女性生き生き相談(要予約)

時 8日(木)・22日(木) 10:00～16:00

所 保健福祉センター  
問 家庭児童相談室 ☎497-3491

### ■人権相談

時 8日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203  
問 市民活動支援課 ☎401-4078

### ■年金・労働相談

時 12日(月) 10:00～15:00

所 保険年金課 ☎401-3942  
■中小企業経営・創業なんでも相談

時 13日(火) 14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室203  
問 産業振興課 ☎401-4641

### ■こころの健康相談

【精神保健福祉士による相談】(要予約)

時 14日(水)・28日(水) 10:15～15:00

【医師による相談】(前日正午までに要予約)

時 8日(木) 10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室  
問 障害福祉課 ☎497-3483へ

### ■住宅リフォーム無料相談会(5)

### ■日前までに要予約)

時 14日(水) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 建築宅地課 ☎401-4675へ

### ■行政相談

時 15日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 総務課 ☎401-5974

### ■健康相談(予約不要)

時 16日(金) 9:30～11:00

所 富士センター(要予約)

時 26日(月) 9:30～11:00

所 保健福祉センター

内 保健師などが対応。成人の血圧や体

脂肪率・腹囲測定、乳幼児の身体計測

(バスタオル持参)、栄養相談。

※電話や窓口でも相談を随時受け付

けています。

問 健康課 ☎497-3494

### ■交通事故相談(2日前までに要予約)

時 28日(水) 10:00～12:00

13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 市民活動支援課 ☎401-4081へ

### ■木造住宅無料耐震診断相談(5日前までに要予約)

時 30日(金) 10:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

問 建築宅地課 ☎401-4675

### □教育相談(相談員による相談)

時 火～金曜日 10:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室

### 問 教育支援課 ☎492-2301

### □就学相談

時 月～金曜日 8:30～17:00

所 問 教育支援課 ☎401-9471

### □消費生活相談

時 月～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00

所 問 市役所本庁舎消費生活センター

内線3202

### □無料職業紹介

時 月～金曜日 9:00～17:00(受け付

け9:00～16:00)

所 問 市役所本庁舎無料職業紹介所

内線3203

### □家庭児童相談

時 月～金曜日 9:30～16:30

所 問 保健福祉センター家庭児童相談

室 ☎497-3477

### □障がい者就労相談(要予約)

時 毎週水曜日 10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

問 障害福祉課 ☎497-3497へ

### □心配ごと相談(予約枠有り)

時 10:00～15:00

【一般】16日(金)・30日(金)

【弁護士(法律)】9日(金)・28日(水)

【税理士(相続)】21日(水)

【司法書士】2日(金)

所 問 保健福祉センター社会福祉協

議会 ☎492-5713へ

### □外国人相談(Support to Foreigners)

時 月～金曜日 8:30～17:00

### 所 問 企画政策課 ☎401-5998

### □高齢者に関する相談・介護認定新規申請

①担当地区 第一小学校区、第二小学

校区、七次台小学校区、桜台小学校区

時 月～金曜日 8:30～17:15

所 問 白井中央地域包括支援センター

(保健福祉センター内) ☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小

小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 問 白井駅前地域包括支援センター

(白井駅前センター内) ☎492-8100

③担当地区 第三小学校区、大山口小

小学校区、清水口小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 問 西白井駅前地域包括支援センター

(西白井複合センター内) ☎497-5170

### □白井市中小企業等臨時支援相談(完

全予約制)

時 毎週月・木曜日 10:00～16:00

※休みの日あり、要事前確認。

所 市役所東庁舎相談室202

問 産業振興課 ☎401-4641へ

問 市商工会 ☎492-0721

### ◆今月の相談はありません◆

### ■知財総合支援相談

問 白井工業団地協議会 ☎491-0224

■千葉県よろず支援拠点サテライト経

営相談(完全予約制)

問 (公財) 千葉県産業振興センター

☎043-299-2921

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



### えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の果物摂取目安量100～200g

今月のメニューは

#### 梨のスムージー

～甘酒と豆乳2種のテイスト～

材料(4人分)

**甘酒テイスト** 梨1個(中サイズ)、甘酒100cc、ヨーグルト(無糖)100cc

**豆乳テイスト** 梨1個(中サイズ)、豆乳(無調整)100cc、ヨーグルト(無糖)100cc、お好みではちみつ大さじ1

作り方

- ①梨は皮と芯を取り除き、1/8個分は飾り用にするため、4枚の薄切りにする。
- ②残り7/8個分は5mm厚さのいちよう切りにし、保存袋に入れ空気を抜いて、冷凍庫で凍らせる。
- ③甘酒テイスト 凍った②と甘酒、ヨーグルトをミキサーに入れ、なめらかにする。グラスに4等分に注ぎ入れる。
- ④豆乳テイスト 凍った②と豆乳、ヨーグルトをミキサーに入れ、なめらかにする。グラスに4等分に注ぎ入れ、お好みではちみつをかける。
- ⑤①の飾り用の梨をグラスに添える。

1人分の栄養価 甘酒テイスト68kcal、豆乳テイスト60kcal(はちみつ入り76kcal)、果物摂取量63g、調理時間15分(冷凍時間除く)

#### 食生活改善推進員からひとこと

白井の特産、梨を使ったレシピです。梨を切って冷凍しておけば、飲みたい時に手軽に作れます。甘酒で、味わい深いスムージーにしてもよし、豆乳で、さっぱりとした口当たりのスムージーにしてもよし、どちらもおいしい一品です。

梨はどの品種でもOKですが、新高などの大きい品種は、レシピの分量を1/2個に変えて作ってみてください。



### しろいふるさと大使ライブ in なし坊ホール



ふるさと歌手の熱い歌声、地元ネタも交えたコントや、ものまね披露など、「しろいふるさと大使」によるライブを開催します。ぜひ、お楽しみください。

時 11月23日(祝)13:30～16:00(開場13:00～)

所 文化会館なし坊ホール

費 入場料500円(3歳未満膝上無料)

申 1日(木)から直接秘書課・文化会館窓口へ、または入場料を現金書留(84円切手を貼った返信用の封筒を同封)で秘書課へ

問 秘書課 ☎401-6913

### 白井特別競走

市は、市内外の多くの皆さんに市内に競馬学校があることや市の特産品などを知ってもらうため、市商工会や白井工業団地協議会、梨業組合の協力により毎年、中山競馬場で白井特別競走を実施しています。当日は「しろいの梨」やふるさと産品などの販売を行います。



時 9月11日(日) 競走名 第9競走 白井特別(14:35発走予定)

所 日本中央競馬会中山競馬場(船橋市)

他 新型コロナウイルスの影響で今年も特別席招待は行いません。一般入場については、JRAホームページを確認してください。

問 秘書課 ☎401-6913

### 柏レイソル・ホームタウンデー

柏レイソルは、白井市を含む東葛8市をホームタウンとして、毎年ホームゲーム開催時にホームタウンデーを開催しています。来場者の中から抽選で「しろいの梨」をプレゼントします(梨の試食販売は行いません)。

時 9月17日(土) 19:00キックオフ

所 三協フロンテア柏スタジアム(柏市)

他 対戦相手:川崎フロンターレ(入場方法は、柏レイソルホームページを確認してください)

問 秘書課 ☎401-6913



### 時計塔の寄付を受けました

白井ライオンズクラブから市役所前駐車場緑地に時計塔を寄付いただきました。寄贈の様子を地域情報サイト「しろいまっち」に掲載しています。

問 公共施設マネジメント課 ☎401-5438



### 移動交番開設予定(9月)

【場所・日時】福祉センター・8日(木)\*、27日(火)\*、白井運動公園・2日(金)、14日(木)\*、南山公園・9日(金)\*、22日(木)\*、富士センター・16日(金)\*、28日(木)、白井コミュニティセンター・1日(木)\*、15日(木)、29日(木)\*、ローソン千葉白井店・5日(月)、20日(火)、ミニストップ白井河原店・13日(火)\*、21日(木)\*、西白井コミュニティプラザ・7日(木)、26日(月)\*、十倉一公園・6日(火)\*

【時間】10:00～11:30・13:30～15:00(\*がある日にち)  
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

問 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

### 白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(6月)

発生状況		件数など	累計(令和4年)
犯罪	犯罪総数	20件	151件
	電話de詐欺	1件	6件
	電話de詐欺被害額	250万円	2,144万5千円
交通事故	人身事故数	13件	62件
	死者数	0人	3人
	自転車事故数	2件	14件
火災など	火災	0件	11件
	救急	226件	1,416件
	救助	6件	27件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。



問 秘書課 ☎401-6913

### 編集後記

県内で発生した被害などで、食べられるありがたみを感じながら、おいしい梨をいただきました。しろいの梨ならまちがいナシ!(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください



介護付・住宅型併設  
有料老人ホーム

## アビタシオン鎌ヶ谷

感染対策を講じて見学を実施しています。お気軽にお問い合わせください。



新鎌ヶ谷駅から徒歩7分



24時間看護師常駐※



国の基準を超える手厚い人員配置※(介護付の場合)

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特設施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡~26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の利用形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●週40時間換算で常勤介護職員8.4名・看護職員2.0名(夜間帯16時30分~9時30分・夜間最少時(休患者等を除く)介護・看護職員2名) 令和3年7月1日時点



アビタシオン鎌ヶ谷専用ダイヤル

0120-1165-36

受付時間  
9:00~17:00  
(年中無休)

Web資料請求  
24時間受付中



白井駅

約5分

新鎌ヶ谷駅

徒歩7分

アビタシオン  
鎌ヶ谷

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます [千葉市内]アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉 [千葉市外]アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷

UD FONT 広報しろいでは見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。問 広告代理店 (株)サンケイちば企画 ☎043-202-8600