

主な記事

2…白井写真部募集 4…イベント・講座情報 5…子ども・子育て情報 7…レシコンテスト開催 8…梨マラソン大会

ふるさとまつりが、かえってくる！

10月22日(土)・23日(日) 9:30～15:00 in白井総合公園周辺

おいしいものがたくさん！
どれから食べようかな？

友好交流協定を結んでいる、福島県伊達市も遊びに来るんだって！桃はないけど、おいしいぶどうや特産品をたくさん持ってくるんだって～！

消防車両の展示があるよ！
はしご車に乗れるかもしれないんだ！

日曜日には献血もできるよ！
時間が決まっているから、一緒に行こうね！

会場中央のステージでは、
目が離せない催しが目白押し！
最新情報は市ホームページで
確認しよう！

白井市職員が考案した、
伊達市「だってちゃん」

※画像はイメージです

ステージ情報

時間	22日(土)	23日(日)
10:00～		Sun Rise (サンライズ)
10:30～	福島県伊達市PR	桜ふぶき
11:00～	白井高校吹奏楽部	太鼓衆 一和鼓
11:30～	マーリエ	アロハフラ ナニ
12:00～	大杉一男 (ふるさと大使)	高城靖雄 (ふるさと大使)
12:30～	白井チアリーディングクラブ	タヒチアンダンススクール ローヒアヌイ
13:00～	フラサークル クプクプ	ゴスペル Joy Flowers
13:30～	コパン・ド・ダンセ	
14:00～		NECグリーンロケッツ東葛
14:30～		イワイガワ (ふるさと大使)

注意事項

- ▶内容は変更となる場合があります。
- ▶ふるさとまつりの開催に伴い、文化センター（図書館、文化会館、郷土資料館、プラネタリウム館）は休館となります。
- ▶ペットを連れての来場はできません。

お問い合わせ

白井市ふるさとまつり実行委員会事務局
(白井市商工会内) ☎492-0721
産業振興課 ☎401-4641



あなたは白井の魅力をいくつ知っていますか？

白井市の魅力を 発見・発信する フォトプロジェクト

白井写真部員を募集します

市は、写真を通じてまちの魅力を発見・発信する「白井写真部」を新たに設立します。主役は市民の皆さんです。プロ写真家によるレクチャーのもと、あなたの日常にある魅力を撮影しませんか。同じまちに住む仲間と一緒に写真を撮りましょう。

カメラ・技術などは問いません（スマホ可）。詳細は市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

◆令和4年度の活動予定

日程・場所	内容
12月4日(日)・Zoom	オリエンテーション:全体スケジュールの説明や部員同士の交流会
12月11日(日)・市役所	第1回セミナー:講師からの講評アドバイスやミニ撮影会
1月15日(日)・Zoom	第2回セミナー:SNSをテーマに写真を発信するポイントをレクチャー
3月19日(日)・市内	第3回セミナー:まち歩き撮影会

申 11月27日(日)までに市ホームページの申し込みフォームから 問秘書課 ☎ 401-6913



天文講演会

火星に挑む～火星衛星探査計画

地球と火星の接近時には、火星探査機が打ち上げられています。2024年度に日本が打ち上げ予定の火星衛星探査機（MMX）に関わる千秋先生からお話いただきます。

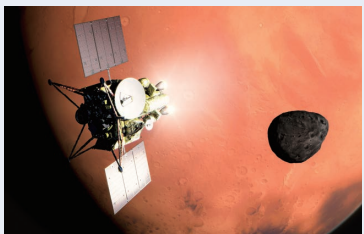
時 11月20日(日) 14:00～15:30

所 文化会館かおりホール

対 小学4年生以上 100人（定員を超えた場合は抽選）

師 千葉工業大学 惑星探査研究センター 千秋博紀 先生

申 問 11月10日(木)までに往復はがきかメールで①代表者氏名②電話番号③参加者全員の氏名（4人まで・高校生以下は学年）④講師への質問（任意）をプラネタリウム館 ☎ 492-1125 ✉ plane-boshu@city.shiroi.chiba.jpへ（メールの場合は3日以内に確認メールを送信します）



火星衛星探査機のイメージ



申し込み用QRコード

皆既月食と天王星食

今年一番注目の天文現象、皆既月食と天王星食が11月8日(火)の宵に起こります。西に沈む太陽と入れ替わるように東の空に昇ってきた満月は、18:08に欠け始め、19:16には地球の影に完全に入る「皆既」となり、赤銅色に染まります。その皆既中の月が20:41に天王星を隠します。皆既月食中に惑星食が起こるのは大変珍しく、望遠鏡を使えば、天王星が10数秒かけてじわじわと月に隠される様子が楽しめます。

21:22には月のまだ欠けている側から天王星が現れ、21:49に元の満月に戻ります。東の空の開けた場所でご覧ください。月食は肉眼で楽しめますが、天王星食は望遠鏡や双眼鏡でご覧ください。

プラネタリウムでは、皆既月食直前投映や観望会を行います。

◆皆既月食直前投映

時 11月5日(土)・6日(日) 各日 13:30～14:00（13:00から窓口で券売）

費 市内大人280円、子ども110円（市外大人350円、子ども160円）

◆皆既月食と天王星食を見る会

時 11月8日(火) 18:00～21:00

所 文化センター敷地内

他 雨天曇天中止・予約不要・無料

問 プラネタリウム館 ☎ 492-1125





市立保育園で一緒に働く職員を募集します

令和5年4月採用予定の会計年度任用職員を募集します。任用期間は、令和6年3月31日までの1年間です（翌年度以降も再度任用される場合あり）。業務内容や必要資格などの詳細は、募集要項（市ホームページにあります）を確認してください。

面接を11月21日(月)（時間は個別に連絡）を予定しています。

申 問 11月11日(金)までに保育課 ☎ 497-3488へ

職名	募集人数	勤務場所	勤務時間帯	時給※
保育士	20人程度	清水口保育園	週5日(月～金曜)・①週35時間 ②週20時間 ③週15時間 ④週10時間（要相談）	1,153円～
子育て支援員		南山保育園		1,043円～
保育補助員		桜台保育園		981円～
調理員	若干名	清水口保育園	週5日(月～金曜)・週20時間	981円～

※賃金については、人事院勧告および千葉県人事委員会勧告に基づき上がる予定です。



プラステン 10分多く身体を動かす+10を実践しよう

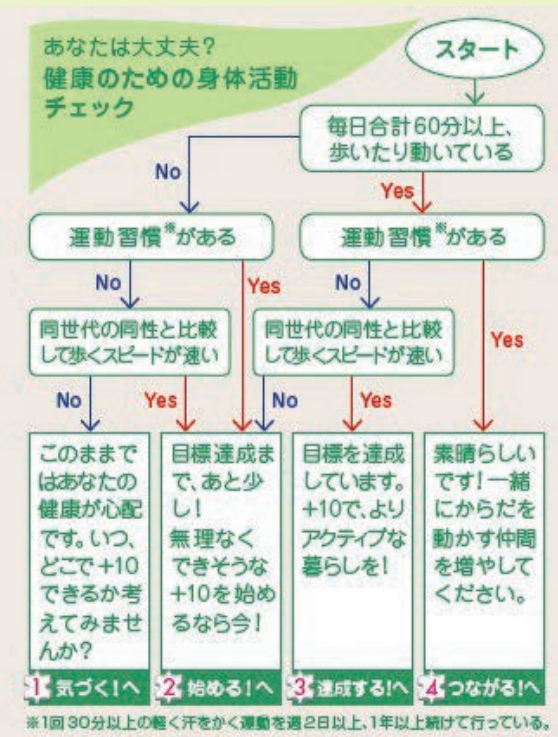
「毎日仕事や子育てで忙しい」「休日はゆっくりしたい」そんな人にこそ、今より1日プラス10分多く身体を動かす+10(プラステン)がお勧めです。

+10(プラステン)とは、厚生労働省が推奨している健康づくりの取り組みで、今より10分多く身体を動かすことです。

1日の身体活動量が10分増加すると、死亡や、生活習慣病・がん・ロコモティブシンドローム・認知症の発症のリスクが減少することが明らかになっています。また、1日プラス10分の運動を1年間継続すると、1.0～2.0kgの減量効果が期待できます。

18～64歳の方は1日60分、65歳以上の方は1日40分が理想的な運動時間の目標です。日々身体を動かしていただき健康的な生活習慣を築きましょう。まずは下のチャートにチャレンジして自身の習慣を見直してください。

図健康課 ☎ 497-3494



チャートにチャレンジして
該当箇所を読んでみよう！

①気づく！ 身体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それが「いつなのか？」「どこなのか？」、ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。

②始める！ 今より少しでも長く、少しでも元気に身体を動かすことが健康への第一歩です。+10から始めましょう。

③達成する！ 目標は、1日合計60分、元気に身体を動かすことです。高齢の方は、1日合計40分が目標です。これらを通じて、体力アップを目指しましょう。

④つながる！ 一人でも多くの家族や仲間と+10を共有しましょう。一緒に行くと、楽しさや喜びが一層増します。

◆すきま時間にぶらす

- ・家事や通勤時間につま先立ち
- ・デスクワークの合間にストレッチや1分間片足立ち
- ・おうち周辺の掃除
- ・目的地までウォーキング



◆目的別に効果的な運動を

- ・全身運動と体力アップに
▶白井なし坊体操(4分)
- ・全身バランス良く▶ラジオ体操(3分)
- ・肩こり・腰痛予防▶二の腕ストレッチ
- ・転倒・ふらつき予防▶スクワット・片足立ち



◆自分にあった運動をみつけよう

- 1市ホームページ「白井なし坊体操」
- 2厚生労働省「おうちで+10(プラステン) 超リフレッシュ体操」
- 3県ホームページ 仕事の合間におてがる「WORK+10(ワークプラステン)」

図健康課 ☎ 497-3494



防災備品を整備

桜台6番街団地防災会では、住民の防災意識の向上を図るため、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業助成金を活用し、防災備品(車椅子サポート昇降機、車椅子、パーテーション、毛布)を整備しました。

この助成制度は、安全、活力のある地域づくり活動などに支援を行い、コミュニティの健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの収益金により行われている事業です。

図危機管理課 ☎ 401-4650



新型コロナワクチンに関するお知らせ

10月22日(土)から、市内で3回目以降の接種に使用する新型コロナワクチンが、「BA.1型」から「BA.4/BA.5型」のオミクロン株対応ワクチンに切り替わります。詳細は市ホームページをご覧ください。

図新型コロナワクチンコールセンター ☎ 050-2018-6550



文化会館主催事業 船橋市立船橋高等学校吹奏楽部演奏会

映画「20歳のソウル」のモデル、船橋市立船橋高等学校吹奏楽部による演奏会を開催します。今夏甲子園でも鳴り響いた市船ソウルを心ゆくまでお楽しみください。

時 12月4日(日) 14:00開演(13:00開場)

所 文化会館なし坊ホール

出演: 船橋市立船橋高等学校吹奏楽部

費 一般(高校生以上)1,000円、市内小中学生 無料、市外小中学生 500円

※未就学児の入場はできません。

申 10月28日(金) 9:00から直接文化会館へ(1人4枚まで、販売枚数に制限があります。電話予約はできません)

図文化会館 ☎ 492-1121



ドリームサポーター講座 親子で PEP UP! ~知ろうよ、互いのいいところ~

講師の西山先生は「お子さんのできていない所に目を向けるより、できている所に目を向けることによって、お子さんの可能性をさらに高めていきましょう」と常々お話をしています。

今回の講座では、親子で、互いにいいところ探しを行うことを通して、信頼関係を一層深め、双方の元気・勇気・活気をさらにアップすることを目指します。

時 11月12日(土) 10:00～11:45

所 市役所東庁舎1階会議室101

対 小・中学生と保護者 6組(応募者多数の場合は抽選)

師 日本ベップトーク普及協会認定講演講師 西山崇子さん

申 問 11月4日(金)までに①氏名②住所③メールアドレス④電話番号⑤子どもの学年を、生涯学習課 ☎ 401-8942 syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jp へ



12月中にカードを申請してポイントをもらおう！ 最大2万円分のマイナポイントについて

マイナンバーカード 第2弾
今度は最大 **20,000円分** もらえる！

マイナンバーカードの新規取得等
5,000円分

健康保険証としての利用申込み
7,500円分

公金受取口座の登録
7,500円分

マイナンバーカードの取得は**お早め**に！カード申請は**12月末まで**！

これまで令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象でしたが、令和4年12月末までに延長されました。マイナポイント自体の申請期限は令和5年2月末のまま変更ありません。

図マイナポイントに関すること ▶総務課 ☎ 401-5974、マイナンバーカードに関すること ▶市民課 ☎ 401-3846

イベント



第25回「水辺の風景画コンクール」作品展

小・中学生が水に興味・関心をもってほしい、という願いを込めて募集した「水辺の風景画」を展示します。
時 11月1日(火)～6日(日)10:00～18:00 (入館は17:30まで、最終日は15:00終了)
所 もりんぴあこうづ (公津の杜コミュニティセンター) (成田市)
問 (公財) 印旛沼環境基金 ☎043-485-0397



世代間交流

白井第三小学校で、グラウンドゴルフ大会を開催します。子どもから大人まで誰でも参加できます。地域住民の皆さんと一緒に楽しみましょう！
時 11月23日(祝) 9:00～12:00
所 白井第三小学校グラウンド (雨天時は体育館)
対 市内在住者 先着 50人 (未就学児は保護者同伴)
持 タオル、飲み物、上履き (雨天時)
他 駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車でご来場してください。
申 問 富士センター ☎446-1911 へ



募集



意見公募 | 個人情報保護法施行条例

市の個人情報保護法施行条例(骨子案)に対する皆さんの意見を募集します。いただいた意見などは、市ホームページで公開予定です。
時 17日(月)～31日(月)
所 総務課、市情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページ
対 市内在住・在勤・在学者
申 問 総務課 ☎401-5974 へ

意見公募 | 印西地区ごみ処理基本計画・災害廃棄物処理計画

印西地区ごみ処理基本計画(案)及び印西地区災害廃棄物処理計画(案)に対する皆さんの意見を募集します。いただいた意見などは、組合ホームページで公開予定です。
対 白井市・印西市・栄町内に在住、在勤の人および事業所を有する人
閲覧期間 ▶ 10月19日(水)～11月2日(水)
閲覧場所 ▶ 組合ホームページをご覧ください。

申 問 印西地区環境整備事業組合 ☎0476-46-2732 FAX 0476-47-1765 ☒gyoumu@inkan-jk.or.jp へ

講座・講演



しろいの梨を知り しろいの梨を学び もっと好きになる

市の特産物の梨について、その歴史や品種などを勉強してみませんか。
時 28日(金) 10:00～11:30
対 市内在住・在勤者 先着 15人
師 橋本梨園 橋本哲弥さん
所 申 問 15日(土) 9:00 から白井コミュニティセンター ☎491-1505 へ

生ごみ堆肥を活用した家庭菜園講座

市では、生ごみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生ごみの有効活用を促進しています。上手な堆肥作りや、家庭菜園での活用方法について学んでみませんか。
米ぬかなどを有用微生物群によって発酵させ作られた有機肥料の一つである「ぼかし」を無料で配布します。
時 11月5日(土) 14:00～16:00
所 市役所東庁舎1階101会議室
対 市内在住者 先着 15人
師 NPO法人関東EM普及協会 若倉利勝さん、(公財) 自然農法国際研究開発センター 高田健司さん
申 問 10月28日(金)までに環境課 ☎401-5429 へ

初級者のための写真講座(全3回)

時 11月10日・17日・24日(各木曜日) 13:00～15:00
対 市内在住で写真の基礎を学びたい人 16人
師 デジカメサークル櫻の皆さん
持 デジカメかスマホ
所 申 問 10月28日(金)までに福祉センター ☎492-2022 へ



寄せ植え教室+α

こけだま 苔玉の作り方を学び、白井第二小学校の花壇の管理と一緒に行きませんか。
時 所 ①11月11日(金) 10:00～12:00・公民センター ②11月19日(土) 10:00～11:00・白井第二小学校校庭
対 市内在住で苔玉講習と花壇の管理の両方参加できる人 先着 10人
師 グリーンアドバイザー 田中館清子さん
持 手袋、エプロン、持ち帰り用の袋
費 1,500円(花材代の一部)
申 問 11月4日(金)までに公民センター ☎492-5266 へ



マンション管理セミナー＆個別相談会

組合員の高齢化による役員のならい手不足対策や大規模修繕工事に関するセミナーを開催します。セミナー終了後に個別相談会も行います。
時 11月12日(土) 13:00～16:30
所 白井駅前センター
対 管理組合役員、組合員、居住者など
内 「理事会活動を楽しむヒント」「アスベスト処理対応」
申 問 千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091 へ



印旛沼環境基金公開講座「印旛沼と水利用」

◆第1回「印旛沼の水利用と水管理」
時 11月12日(土) 14:00～16:00
師 (独)水資源機構千葉用水総合管理所長 小栗幸樹さん
◆第2回「工業用水の利用、印旛沼と製鉄所の関わり」「上水道から見た印旛沼の水質と浄水処理」
時 11月26日(土) 14:00～16:00
師 JFEスチール(株)東日本製鉄所エネルギー部エネルギー室長 大谷俊朗さん、千葉県企業局水道部柏井浄水場水質課長 安田英幸さん、水質センター監視課長 山田恵子さん
◆第3回「印旛沼と農業」
時 12月10日(土) 14:00～16:00
師 鹿島川土地改良区事務局長 高橋修さん
所 ミレニアムセンター佐倉ホール
対 各回先着 45人
申 10月17日(月) 8:30 からメールで「公開講座申込」と題し、①参加希望回②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を佐倉市役所生活環境課 ☒seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp へ(複数回の同時申し込み可)
問 (公財) 印旛沼環境基金 ☎043-485-0397



市認定生活支援員養成研修

市が実施している「訪問型生活支援サービス(家事支援のみ)」は、資格のない人でも、市の研修を受けることで、ヘルパーとして事業所などに属して働くことができます。
研修中に、市内事業者とのマッチングも行います。認定生活支援員として活躍してみませんか。
時 ①11月28日(月) 9:00～15:15 ②29日(火) 9:00～16:00 ③12月5日(月) 10:00～12:00
所 保健福祉センター
対 一般 15人(就労希望者優先)
申 問 高齢者福祉課 ☎497-3484 へ

シニア



しろい楽トレ体操

重さを調整できるおもりを手足につけて、歌いながら身体を動かしましょう。人との交流・地域の輪を広げるきっかけにもなります。
時 11月8日(火)から毎週火曜日 9:30～10:30
所 白井駅前センター老人憩いの家
対 市内在住のおおむね65歳以上の人 15人
持 飲み物、タオル、動きやすい服装
他 体験説明会を11月1日(火) 9:30 から同会場で行います。動きやすい服装でご参加してください。
申 問 10月26日(水)までに高齢者福祉課 ☎497-3473 へ

刃物研ぎ講習会

刃物の基礎知識と包丁の研ぎ方を実技で学



びます。
時 11月9日(水) 9:30～11:30
所 高齢者就労指導センター
対 市内在住の60歳以上の人 6人(応募者多数の場合は抽選)
申 問 10月26日(水)までにシルバー人材センター ☎498-1717 へ

優しく学べる | シニア向けスマホ講座(応用編)

スマホ講座の応用編です。スマホの基本操作はできるが、さらに使いこなしたい人向けの講座です。
スマホ活用をレベルアップしたい人にもおすすめです。分かりやすくサポートします。
時 11月9日(水) 13:30～15:30
対 市内在住のおおむね60歳以上の人 先着 14人
内 スマホの基本操作の再確認、インターネットの使い方、セキュリ



ティ、便利なアプリの使い方など
師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー
所 申 問 桜台センター ☎491-7111 へ

シルバー会員入会説明会

いつまでも元気でいたい、生活の張りがほしい、年金以外に収入を得たい。そんなあなたに、お仕事の内容、女性の就業状況、会員のサークル活動などをご案内します。
時 11月10日(木)・11日(金) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30(希望の日時を選択)
所 高齢者就労指導センター
対 市内在住の原則60歳以上の人
持 筆記用具
申 問 10月31日(月)までにシルバー人材センター ☎498-1717 へ

「100歳まで元気！」シリーズ～いきいきシニアを目指して～

地域包括支援センターの役割を知り、認知症予防が期待されるコ

グニサイズ(「運動」と「脳トレ」を組み合わせたプログラム)を行います。
時 11月11日(金) 10:00～12:00
対 市内在住者 先着 20人
師 高齢者福祉課職員、地域包括支援センター職員
持 飲み物、筆記用具、動きやすい服装
所 申 問 11月4日(金)までに西白井複合センター ☎492-1011 へ



障子・襖張替講習会(全2回)

張り替えのコツを覚えて、お正月前にきれいにしてみませんか。
時 11月24日(木)～25日(金) 9:30～12:30
所 高齢者就労指導センター
対 市内在住の60歳以上で全日程参加できる人 4人(応募者多数の場合は抽選)
申 問 11月10日(木)までにシルバー人材センター ☎498-1717 へ



子ども・学生



学童保育所の申請(冬休み・来年度)

11月1日(火)から学童保育所の①冬休み期間②来年4月からの入所申請書の配布と受け付けを開始します。

時①11月15日(火)までの平日8:30～17:15

②12月16日(金)までの平日8:30～17:15

②の臨時窓口▶12月4日(日)9:00～17:00

対保護者が以下のいずれかに該当する児童・就労・出産・疾病や障がい・親族の介護や看護・その他(災害や就学など)

他現在入所中でも来年4月以降の入所を希望する場合は②の申請が必要

申 間 受け付け期間内に申請書(市ホームページ、保育課にあります)を保育課 ☎497-3488へ

ハッピーハロウィーン

仮装して遊びにきてね。お菓子すくいに挑戦しよう!



時 29日(土)・30日(日) 14:00～16:00

対 市内在住の高校生まで 先着各100人

所 間 富士センター ☎446-1911

のびのび広場

「クリスマスツリー型の小物入れ」を作ります。製作をしながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。希望者には簡単な発育測定や手形取りもできます。



時 11月2日・16日(各水曜日) 10:30～11:30

対 未就園児と保護者 各回先着8組

所 申 間 10月15日(土)9:00から各開催日の2日前までに電話で白井児童館 ☎491-0166へ

ベビータイム

参加者同士おしゃべりをしながら、手形アートを楽しみましょう。



時 11月2日(水) 10:30～11:30

対 2カ月～1歳未満の子と保護者 先着7組

持 バスタオルかマット

所 申 間 10月29日(土)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

子どもと一緒に楽しむヨガ

身体を動かしてリフレッシュしましょう。お子さんも一緒に参加できるので、親子で同じポーズをしてスキンシップを図りながら親子の絆をより深めていきましょう。



時 11月4日(金) 10:30～11:30

所 白井コミュニティセンター1階多目的ホール

対 1歳以上の幼児と保護者 先着15組

師 ヨガインストラクター 小川伊久江さん

持 ヨガマット(持っている人)、運動ができる服装(ジーンズやスカート不可)、汗拭きタオル、飲み物、室内履き

申 間 10月15日(土)9:00から28日(金)までに電話で白井児童館 ☎491-0166へ

みるく

手遊びや親子体操をしましょう。



時 11月4日(金) 11:00～12:00

対 市内在住の未就園児と保護者 先着30組

所 申 間 前日までに富士センター

☎446-1911へ

お料理クラブ

電子レンジを使い「フォンダン



ショコラ風カップ

ケーキ」と「マシュ

マロクッキー」を作ります。

感染対策のため、試食はせずに持ち帰ります。

時 11月5日(土) 10:00～12:00

対 小学生以上 先着8人

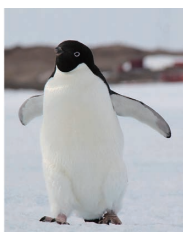
持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の袋、タオル、飲み物、上履き

費 300円(材料費)

所 申 間 10月15日(土)9:00から電話予約の上、24日(月)までに参加費を白井児童館 ☎491-0166へ

南極くらぶ～南極ってどんなところ?～

オーロラやペンギンなどの動画や写真を見ながら、南極での生活や仕事、南極の環境について学びましょう。実際に使用した防寒服の展示もあります。



時 11月5日(土) 13:30～15:00

対 市内在住の小学生 先着15人

師 NEC ネットズエスアイ株式会社越冬隊員経験者

所 申 間 桜台センター ☎491-7111へ

おやこチャレンジ「バランスボール講座」

バランスボールを使ったエクササイズを体験しよう!



時 11月12日(土) 10:00～11:30

所 青少年女性センター(福祉センター内)

対 市内の小学生と保護者 10組(応募者多数の場合は抽選)

師 (一社)体力メンテナンス協会 バランスボールインストラクター 飯田渚さん

持 上履き、飲み物、運動しやすい服装

費 1組500円(バランスボール使用料)

申 間 10月29日(土)までに福祉センター ☎492-2022へ

お父さんと子どものDIY講座～ベンチを作ろう!～

時 11月12日(土)

13:30～15:30

所 青少年女性センター(福祉センター内)

対 市内の小学生と保護者 10組(応募者多数の場合は抽選)

師 神野工務店

費 500円(材料費)

申 間 10月27日(木)までに福祉センター ☎492-2022へ



さくらだいクラブ～白井探検隊～(全3回)

自分たちが住んでいる「白井」について知り、いろいろな体験をしてみよう。



◆市内会社「ソフケン」を知ろう(アルミを使ったフレーム作りを体験)

時 11月13日(日) 13:30～15:00

◆市のふるさと産品を知ろう(梨ジュースでゼリーを作ります)



時 12月10日(土) 13:30～15:00

◆さくセンフェスタでボランティア体験

時 3月4日(土) 9:30～14:00

対 市内在住の小学3～6年生 先着8人

持 上履き、飲み物、エプロン、三角巾、タオル

所 申 間 桜台センター ☎491-7111へ



子育て支援講座ハッピースマイル術

青少年女性センター(福祉センター内)で、以下の講座を開催します(1講座ずつ受講できます)。



◆子どもを守るためのSNS講座

時 11月15日(火) 10:00～12:00

対 子育て中の母親 12人(応募者多数の場合は全日程参加できる人を優先の上、抽選)

師 親と子のネット利用を考える会代表 中川美奈さん

持 筆記用具

◆若さと美しさ、元気を保つ健康法

時 11月22日(火) 10:00～12:00

対 子育て中の母親 12人(応募者多数の場合は全日程参加できる人を優先の上、抽選)

師 JHA日本グリーンハートセラピスト協会 宮内典子さん



費 110円(材料費)

持 筆記用具、タオル、飲み物、ヨガマット、5本指ソックス、運動しやすい服装

◆自分だけのクリスマスアルバムを作ろう!

時 11月29日(火)

10:00～12:00

対 子育て中の母親

10人(応募者多数の

場合は全日程参加できる人を優先の上、抽選)

師 キッズクラフト 加藤久美子さん

費 1,500円(材料費)

持 筆記用具、はさみ、テープのり、写真5～10枚

申 間 福祉センター ☎492-2022へ



講座 | 生きる力の強い子とは



今、子育てで注目されているテーマです。日常の中で、子どもとどんな関わりを持つと良いのかヒントがいっぱいです。

時 11月11日(金) 10:00～11:30

所 子育て支援センターふれんど(南山保育園内)

対 市内在住の未就学児を持つ保護者 先着12人

師 川村学園女子大学 手塚崇子先生

他 講座中お子さんの保育を行います

申 間 10月17日(月)9:00から子育て支援センターふれんど ☎491-1131へ



はい!消費生活センターです (278)

スポーツジムに入会する前に



☑コロナ禍で在宅での仕事が増え、運動量が減ったためか、体が重く感じるようになり、スポーツジムの無料体験に参加を申し込んだ。体験後、軽いめまいや頭痛を感じたが、教室の担当者から入会金や初期費用が無料になるのは本日までですと聞いたので不安を感じながら入会した。しかし数回通ったのち、めまいや頭痛がひどくなり病院で受診したところ、軽い熱中症のような症状だといわれた。体質に合わないかと思い、スポーツジムへ退会の連絡をしたところ、会則により違約金が発生する

と説明された。

入会時に配布された会員規約に違約金について書かれているが、条件について詳細に書かれていない。違約金を支払わずに退会はできないか。

(20代女性)

スポーツジムは施設内にさまざまな器具や運動が苦手な人も体験できるようなフィットネスがあり、人気が高まっています。しかし、体験中に体調不良になった、体験後に通い始めてすぐになさを感じるようになったなど、体調不良を理由にした教室の解約トラブルもあります。

しまった、困ったと思った時には、すぐに消費生活センターに相談してください。専門資格を持った相談員が対応します。

間 消費生活センター ☎(492)1111内線3202(毎週月、金曜日午前10時～午後4時)

所 市役所本庁舎2階

体調不良は予測不可能ですが個人的理由になることが多く、違約金なしで解約することは厳しいのが現状です。

自身の体力や体質、経験を考慮して、レッスンの内容・時間、契約・解約条件を確認することが大切です。水分補給をこまめに行いながら、無理のない、楽しく通えるスポーツジムを選びましょう。

スポーツ

運動公園イベント

□レディースダブルス
テニスマッチ＜女子連
C・D級レベル＞

時 11月30日(水)9:00～16:00（雨天中止）

対 18歳以上の女性ペア 先着24組
内 リーグ戦およびトーナメント戦
費 1組3,000円（保険代含む）

所 申 問 10月20日(木)～11月27日(日)
までに白井運動公園 ☎497-0222へ



健康

骨密度測定会

自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防について学びませんか。

時 11月25日(金)13:00、13:30、14:00、14:30、15:00（結果を受け取ったら順次終了）

所 保健福祉センター

対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 各回16人

持 筆記用具

他 裸足で測定

申 問 10月17日(月)から①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望受付時間を健康課 ☎497-3494 ✉kenko-dukuri@city.shiroi.chiba.jpへ

千葉県歯科衛生士大会特別講演 生涯にわたる歯周病と全身の関係



成人の多くがかかっている歯周病は、これまでの研究で全身に影響を及ぼすことがわかってきています。全身との関係、現在の治療法など、歯科医師が特別講演を行います。

時 11月27日(日)14:00～16:00

所 ZOOMによるオンラインセミナー

対 先着100名

申 問 11月19日(土)までにQRコードから（一社）千葉県歯科衛生士会 ☎043-241-9903へ



しごと・産業

中高年向け再就職支援セミナー＆個別相談会

千葉県ジョブサポートセンターと白井市・印西市・鎌ヶ谷市・我孫子市・栄町の共催で中高年向けセミナーを開催します。

再就職に向けた、必須スキルである応募書類の書き方や面接対策をはじめ、仕事の探し方などを学ぶことができます。

時 11月11日(金)セミナー 10:00～12:00 個別相談 13:30～16:00
所 印西市中央駅前地域交流館

対 おおむね40～65歳までの人（在職・求職中問わず） セミナー▶先着30人、個別相談▶先着4人（セミナー参加者）

他 雇用保険受給者の活動実績になります。

申 問 10月17日(月)から印西市経済振興課 ☎0476-33-4483へ



障害者雇用促進就職面接会

障害者雇用の促進を図るため「障害者雇用促進就職面接会」を開催します。

感染症拡大防止のため、事前予約が必要となります。

積極的に参加してください。

時 11月7日(月)・8日(火)9:30～16:30
所 船橋公共職業安定所第1庁舎2階大会議室

対 障害者手帳をお持ちの求職者

申 問 船橋公共職業安定所専門援助部門 ☎047-420-8609へ



10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

詳しくは問い合わせください。

問 千葉県労働局 ☎043-221-2307



ちば事業再構築チャレンジ補助金

県は、省エネルギーの促進や再生可能エネルギーの活用などに資する中小企業などの事業再構築に対して、国の事業再構築補助金の採択を受けた事業への「上乘せ補助」と採択を受けていない事業者を対象とした「県独自補助」をそれぞれ行う「ちば事業再構築チャレンジ補助金」を交付しています。

詳細は、専用ポータルサイト（QRコード）をご覧ください。

問 ちば事業再構築チャレンジ補助金コールセンター ☎050-3183-6212（年末年始を除く9:30～17:30）



年末調整に関するお知らせ

例年、源泉徴収義務者の皆さまへ「年末調整のしかた」「源泉徴収税額表」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付していましたが、今後は、これらのパンフレットに代えて、国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付します。年末調整などに関するパンフレットは国税庁のホームページに掲載されます。

年末調整手続を電子化するこ

とにより、各種控除額の検算や控除証明書などのチェックが削減されますなど、年末調整手続が簡略化できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 成田税務署法人課税第二部門

☎0476-28-5151、課税課 ☎401-4576

改正 | 千葉県最低賃金

必ずチェック
最低賃金！
使用者も、労働者も。



10月1日に県内すべての労働者に適用される最低賃金が時間額984円に改正されました（31円増額）。

最低賃金以下で働かせることは違法です。詳細は千葉労働局ホームページをご覧ください。

問 千葉労働局 ☎043-221-2328



「ハラスメント研修」

～その影響を理解する～

令和4年度男女共同参画推進事業（事業者向け講演会）

すでに言葉としては世間に浸透している「セクハラ」や「パワハラ」だけでなく、さまざまなハラスメント対策は、少子高齢化による労働力不足が見込まれる中で、事業者が今後積極的に取り組まなければいけない課題の一つです。

改めてさまざまなハラスメントについて知り、対策を講じ職場環境を整えることていかに会社発展のチャンスに変えるのか、現状の課題の確認、参考となる優れた事例について学びます。

当講演会は、白井工業団地協議会、白井市商工会、白井市の共催事業として実施します。

時 11月15日(火)14:50～16:00

所 公民センターレクホール（駐車場に限りがありますので公共交通機関でお越しください）

対 市内在住・在勤者 20人（事前申し込み不要）

師 MS&ADインターリスク総研株式会社 佐藤直昭さん

問 市民活動支援課 ☎401-4078



生食

歴史のしずく

生食は『平家物語』巻第九に「生ズキノ沙汰」として登場する名馬です。写本によつては生食・池月とも書かれ、馬でも人でも周囲の生き物を飲み込むように食いつくことから名付けられた黒栗毛の極めて太くたくましい、天下第一の馬と記されます。

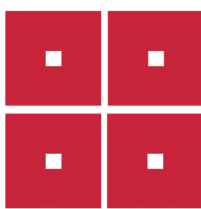
当初は鎌倉殿（源頼朝）の戦時の乗馬でしたが、寿永3（1184）年正月、京都の木曾義仲を攻める際に佐々木高綱に与えられ、高綱は生食で先陣を切つて宇治川を渡ることを誓います。同月、高綱は源義経の軍勢に参加し、宇治川を渡る先陣争いに勝ち、義経の軍勢は勝利を収めます。この宇治川の先陣争いは有名で、江戸時代には浮世絵にも描かれました。

江戸時代、幕府の馬の放牧場、小金牧を管理した牧士の史料に生食の伝説があります。富塚地区の中村家の「雑覚帳」や「鎌ヶ谷市史」掲載の「天保十二年改 野馬始より野方控」では、生食は葛飾郡青田新田の小袋池（柏市正連寺のこんぶくろ池）で生まれ、源頼朝に献上され建久4（1194）年の富士の巻狩で頼朝が乗馬した後、四十里野（小金原）に雌馬と共に放たれ、多くの馬が生まれ、これを野馬と呼んだとします。つまり、小金牧の野馬は生食の子孫だということです。

また、生食は葛飾郡八幡台の原地で死に、埋葬されましたが、種々の願いがかなうことから墓に地蔵が建てられ、延宝4（1676）年に原地が新田開発された際に八幡宮と祭り、高塚新田（松戸市）の鎮守となったと伝わっています。

生食の伝説は全国各地に存在しますが、七次地区にも伝わります。大正2（1913）年刊の『千葉縣印旛郡誌』によると、生食は人々から八幡と呼ばれ、七次新田の野中清水の溜め池で水を飲んだことから、その池を八幡溜と称したそうです。生食の墓は八幡墳と呼ばれ、これは高塚新田の八幡社だと伝わりますが、野中清水がその地であるとして、野中清水の八幡社は延宝5（1677）年に根字八幡に移転し天神（菅原道真）と合祀され天神八幡神社となり、大正年間に大日神社の境内に移転し、現在に至ります。

八幡神は清和源氏の氏神です。八幡神社の祭神は八幡神と同一とされる応神天皇が多いですが、七次地区の天神八幡神社は生食を祭神とする、大変めずらしいものです。



佐々木氏の家紋

1 1 2 3 問 生涯学習課 ☎（492）



第1回 しろいまっちレシピコンテストを開催します！ 今年のテーマは「しろいの自然薯」



地域情報サイト「しろいまっち」では、白井市の特産品などをテーマとしたレシピコンテストを開催します。

第1回のテーマは、白井市ふるさと産品にも選ばれている「しろいの自然薯」。

「粘り」「風味」「糖度」すべてが高品質の「しろいの自然薯」を、より多くの人に知ってもらいたい、食べてもらいたい。

自然薯を使った、あなたのオリジナルレシピを募集します。

- ◆募集期間 10月15日(土)～11月30日(水)
 - ◆募集要項 自然薯を使ったレシピ(1人何点でも可)
 - ◆応募方法 地域情報サイト「しろいまっち」特設ページ(QRコード)から
 - ◆審査方法 【1次審査】事務局による書類審査(採用レシピ10点を選考)
【2次審査】審査員による実食審査会(最優秀レシピ1点・優秀レシピ2点を決定)
 - ◆結果発表 地域情報サイト「しろいまっち」で発表(12月中を予定)
 - ◆表彰など 表彰状や賞品を最優秀レシピ・優秀レシピ・採用レシピの応募者に郵送
- 図秘書課 ☎401-6913



案内

教育長に井上功氏を再任

令和4年第3回
議会定例会で議会の
同意を得て、教育
長に井上功氏を
再任しました。



任期は令和4年10月1日から令和
7年9月30日までの3年間です。

図教育総務課 ☎401-8729

休日の窓口サービスを一時停止

ネットワーク更
新のため、出張所
での住民票などの
証明書発行を一時
停止します。ご迷
惑をおかけしますが、ご理解ご協力
をお願いします。



マイナンバーカードを利用したコ
ンビニ交付には影響ありません。

時11月19日(土)・20日(日)
他公民館業務などは通常どおり運営
図ネットワーク更新に関すること
総務課 ☎401-5974、出張所に関す
ること 市民課 ☎401-3846

違反建築防止週間 | 公開建 築パトロール実施

毎年10月15日～
21日は、違法建築
防止週間です。

◆建物を建てる時
きは、建築基準法などの法令や手続
きを守りましょう。

◆工事が完了したときは、法令に基
づいているか検査を受けましょう。

◆建物を改修するときは、事前に建
築士などに相談しましょう。

図建築宅地課 ☎401-4675



行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)は「行政相
談週間」です。市では、8月を除く
毎月第3木曜日13:00～16:00に行政
相談所を開設しています。行政全
般の手続きやサービスで困っている
ことや要望などを相談してください。
図総務課 ☎401-5974、行政苦情
110番 ☎0570-090110

今月の市税などの 納期限は10月31日(月)

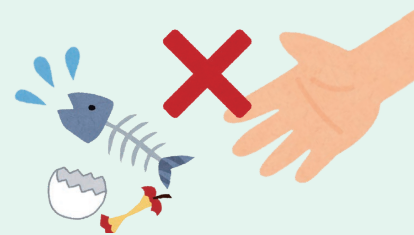
- 市・県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期

◆期限内に納付しましょう。
◆納付には口座振替
が便利です。

図収税課 ☎401-4104



生ごみは 水分をしばって、 捨てよう



生ごみの約8割は水分で、市内
で年間、学校のプール約8杯分の
水分を燃えるごみとして処分して
いる計算になります。

ごみを捨てる前の小さな工夫が、
白井市全体の大きな節約につな
がります。ご協力をお願いします。

図環境課 ☎401-5429

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

子どもの環境教育事業「竹筒でご飯 を炊く、竹で工作」

平塚のベースキャンプで、モウソウ
チクを加工してご飯を炊いて食べ、午
後は竹を使って自由工作をします。立
体的な作品を作ってみながら楽しみま
しょう。

時11月5日(土)9:45～(雨天翌日)
所平塚ベースキャンプ 対子ども 先
着20人(小学3年生以下は保護者同伴)
対昼食、飲み物、帽子、長靴、タオル、
軍手 費1人500円(保険料など、3歳
以下は無料)

申図しろい環境塾事務所 ☎404-3298
(月・水・土曜日の午前10時～午後3時)へ

■ひろばでマーケット

ハンドメイドやフリマ、
無料で遊べるコーナーも
あるよ！



時11月5日(土)(雨天19日(土))10:00
～15:00所白井総合公園

申図 出店受付中 小島 ☎090-
1801-5193LINEへ

■西白井ふれあい祭り

中止にした夏祭りを振り替え実施します。
焼き鳥やクレープ、ラーメンなど、自治会
やキッチンカー(3台)が出店します。

時11月5日(土)11:00～16:00(小雨
決行・大雨6日(日)に延期)所西白井2
丁目富塚公園内

図田中 ☎090-3232-5213

■緑米(古代米)稲刈り参加者募集

メダカを増やすために休耕地を借りて
作った田んぼの稲刈り参加者を募集します。

時11月6日(日)(予備日13日(日))所白
井市根960付近 対小学生以上10組(小
学3年生以下は保護者同伴、応募者多
数の場合は抽選) 費1人100円(資料代)
申図10月23日(日)までに神崎川を守る
しろい八幡溜の会 寺園 ☎hachiman
dame@gmail.comへ

■障がい者が災害とどう向き合うか？

災害の直後、数日後の障がい者の状況、
問題点をグループワーク形式で検討します。

時11月6日(日)13:30～16:00(開
場13:00)所保健福祉センター3階
団体活動室 対市民 30人

図特定非営利活動法人ぱればれ

ちば田中 ☎090-5518-4322

■市民講座「話の聴き方を磨く(傾聴技法)」

家庭・親子・地域・職場でのコミュ
ニケーション力の向上およびボラン
ティアリーダー養成、自己分析と自己
成長などを行います。

時①1月22日②2月19日③3月19日④
4月16日⑤5月21日⑥6月18日(各日
曜日全6回)所印西市中央駅前地域交
流館(都合が合わない場合は、成田会
場(前週日曜日)、千葉会場(翌週日
曜日)を申し込むことが可能です) 対
一般 先着10人 費6,000円(6回分)
申図特定非営利活動法人子供・若者
支援センター 徳永 ☎y-tokunaga@
cowcow.co.jp ☎043-244-0014へ



募集・伝言板

■ボランティア募集

私たちは、市に住む経済的に困難な
家庭の子どもたちに勉強を教えている
団体です。中学生に英語・数学・理
科・社会・国語を教えることができる
人をボランティアとして募集していま
す。元教師、塾講師、学生(謝礼有り)

など、特に資格は問いません。

意欲のある人、ぜひご連絡ください。

申図栗原 ☎090-2305-4357へ

◆受講生募集

塾に行かれない・学習環境がないな
どの困難を抱える中学生を募集します。
詳細説明や受講についてはご連絡くだ
さい。決定は面談の上で行います。

申図井上 ☎090-2203-3301へ

■日本語教室の学習者を募集します！

白井市に住んでいる、または
白井市で働いている外国人のための
日本語教室を開いています。みなさん
で楽しく日本語を勉強しましょう。

時①火曜日夜間コース(19:20～
20:50)②水曜日夜間コース(19:20
～20:50)③金曜日午前コース(10:00
～12:00)所①②は西白井複合セン
ター③は白井駅前センター、または
西白井複合センター 費月1,000円(テ
キスト代は別途)

申白井国際交流協会 そだ ☎090-
5531-0757

講座などの申し込みは、15日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



3年ぶりの梨マラソン大会開催!

10月2日(日)、白井運動公園で「第37回梨マラソン大会」が開催されました。当日は雲一つない晴天で、さわやかな汗と笑顔が輝く大会となりました。

感染対策で梨の試食はありませんでしたが、参加賞として「しろい梨」とTシャツを配付しました。

参加された1,899人のランナーの皆さん、運営にご協力いただいた関係者の皆さん、ありがとうございました。

入賞した方々の記録や氏名は、次号以降の広報しろいでお知らせします。



大会当日の様子などは地域情報サイト「しろいまっち」で掲載中! ▶



しろい文芸

俳句

吉川禮子選



天 蝸の声に包まれ朝の畑

池の上 渡辺みどり

【選評】 早朝の畑は露もしつとりと降り、空気も清々しい。蝸の声も一きわ涼しくひびく。健康な心地良い句である。

地 蝸や明日を展く雲の色

堀込 山川純子

【選評】 同じ蝸の句であるが時刻の景である。明日を展く表現が簡潔で誠に良い。美しい夕焼の雲と思う。希望や倅いを感じさせる。

人 遠ひぐらし子等の休暇もあとわづか

根 中西敦子

【選評】 これは昼下がりと思う。夏休みの宿題も大急ぎで終わらせなくてはいいけない。後わずかなのだ。家族も手伝ったり、みな体験のある平和な家庭風景である。

ピンと張るゴールテープの赤とんぼ

笹塚 荒井佐知子

真夏日の鎮魂登山道嶮し

堀込 市川敦代

鴉鳴く里の夜明けや落し水

南山 齊藤眞一郎

水族館に震災を生き抜きし亀

大山口 斎藤裕子

嶺々の浮く空の彼方へ流れ星

富士 下堂蘭慶子

行き合いの橋の眺めや雲急ぐ

根 西田豊秋

蝸の響く山峡径細し

西白井 増子桂子

短歌

風間博夫選

在りし日の母が縫いたるミニ浴衣
孫が着て今會孫着ている

池の上 石田精一郎

【選評】 お母様は亡くなられる前に、お孫様の浴衣を縫っておられたのです。仕立てがしっかりしていたため、曾孫様が受け継ぐことが出来ました。幼子の浴衣姿を見るたびに母を偲んでいます。

セルフレジ先ずは試しとやってみる
ピッピピッピとなぜか楽しい

清水口 黒添水無月

ミニひまわり百本咲きし友の庭
訪ねし我をやさしく迎ふ

堀込 小池セツ子

7才の孫に弟産まれた日
りりしき顔の兄に変わりぬ

清水口 小林瑠美

蕎麦屋にてビールよく冷え昼下がり
湿度の高く瓶は汗かく

根 向日日向

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。掲載にあたり添削します。

【投稿方法】 前月の15日までに一人一作品(未発表の俳句・短歌・漢字には読みを表記)に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課 ☎(401)6913 fax(491)6510 E-mail:kohno@c-city.shiroi.chiba.jp <



広報しろいは「音訳ボランティアやまびこ」の協力によりCDで聞くことができます。

図秘書課 ☎401-6913

編集後記

このページの上部でも紹介していますが、先日、梨マラソン大会が開催されました。当日は会場で撮影をしていましたが、皆さんの笑顔、そして走る姿がとても眩しかったです。たくさんの素敵な写真を撮ることができました。懐かしいイベントが戻ってくる日々が、とても楽しみです。

(ななこ)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

私たちの永代供養墓は永遠に
移転・合祀・合葬しないスタイルです
**やがて土になり
自然に還る**

- 家族や友人との埋葬も出来ます。
- 墓じまいをお考えの方に最適です。
- 後継者でお悩みの方、子供や家族に負担をかけたくない方に最適です。
- ご遺骨を抱えてお困りの方、3万円より永代供養いたします。

生前の
宗旨・宗派は
問いません

樹木葬 ※以後費用(墓地位・永代供養料・永代管理料)の負担は一切ございません
一区画 **30万円** 一霊位様 **9.8万円**~
その他、家族墓・墓友・相墓などもございます

お墓のことなどなんでもお答えします。
困ったらお気軽にお電話ください。

- ◆ 美木のもり……永蔵寺 / 茨城県稲敷郡美浦村本原1941
- ◆ 印旛のもり……円通寺 / 千葉県佐倉市角栄163

販売委託: 有限会社 五光
千葉市中央区
道場北2丁目3番14号

0120-053-083 受付時間 9:00~17:00 印旛のもり 永遠の会 検索

地域密着グルメコーヒーロースター **珈琲の遠山** **今月の特売 11月17日まで**

今回のプレミアムコーヒーの特売 **2種類のコーヒーを2種類の焙煎で煎上げました。**

毎年人気の航空便で入荷するブラジルの新豆!!

ミディアムロースト・シティロースト

ケニアマイルドブレンド ケニアの高地産良質コーヒーをベースにマイルドなコーヒーをブレンドしました。
200g 500円(税込) 500g 1,000円(税込) 540円(税込) 1,080円(税込)

ニカラグア・バカマラ 中米ニカラグアの高地 Luis Emilio Valladares 農園のバカマラ種(大粒豆) コーヒーです。
200g 750円(税込) 500g 1,500円(税込) 810円(税込) 1,620円(税込)

オーガニックコーヒー 200g 600円(税込) 500g 1,200円(税込) 648円(税込) 1,296円(税込)

カフェインレスコーヒー 200g 700円(税込) 500g 1,400円(税込) 756円(税込) 1,512円(税込)

今回の500g珈琲 **サントスマイルブレンド** ブラジル・サントスをベースにエチオピア・シモカ・中米の高地産コーヒーをブレンドしてマイルドな香りソフトな飲み口になりました。
500g 600円(税込) 648円(税込)

→家族様 4袋まで限定 平日は200袋、土日祭日は300袋の販売とさせていただきます。

白井市根1889-6 ☎047-491-8440 10月の定休日は18・19(火・水)、25・26(火・水) 11月は1・2(火・水)、8・9(火・水)、15・16(火・水) 白井市循環バス・ナッシー号「中木戸消防小屋」すぐそばです。