



第1回しろいまっちレシピコンテスト



地域情報サイト「しろいまっち」では、冬の味覚「しろいの自然薯^{じねんじょ}」をテーマとした第1回しろいまっちレシピコンテストを開催しました。

全国から54点の応募があり、事務局での一次審査を通過した10点のレシピを審査する実食審査会を12月18日(日)に行い、最優秀レシピ1点、優秀レシピ2点を選定しました。

選ばれたレシピや審査会の様子は、しろいまっちに掲載中です。

レシピを参考にぜひ「しろいの自然薯」をご賞味ください。



最優秀



エントリーナンバー 48 とろろカルボナーラ

審査員からのコメント

- ◆洋風とろろごはん初めての味でした！
- ◆自然薯の強い粘りがチーズのようでおいしい！
- ◆パスタにもかけてみたい！
- ◆食べやすくバターがとても合う！
- ◆誰にでも愛される味！

優秀



エントリーナンバー 03 白身魚の自然薯ソースかけ ～フランス風～

審査員からのコメント

- ◆レストランで出せそうな上品な味！
- ◆自然薯の良さがでて、おいしい！

優秀



エントリーナンバー 05 自然薯黒蜜プリン

審査員からのコメント

- ◆粘りをしっかり感じられる◎
- ◆オモシロイ食感！味も良い！



オール白井でもっと豊かなまちづくり ～白井市長 新年のあいさつ～

新年おめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新年を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。また日ごろより、市政に対し多大なるご支援、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

市では、市民サービスの向上を図りながら持続可能な行財政運営を目指し、企業誘致の促進はもとより官民連携による事業を進めています。具体的には、移動スーパーや災害対応自動販売機の設置など、行政だけでは成し得ない事業を展開し、賑わいのある地域づくりに取り組んでいます。

引き続き、市民、事業者そして行政と「オール白井」で、子どもたちが安心して暮らせる環境を未来に引き継ぐための行政運営を進めるとともに、総合計画に掲げる「ときめきと みどりあふれる 快活都市」の実現に向けもっと豊かなまちづくりを進めてまいります。

結びに、市民の皆さま方にとりましてこの1年が素晴らしい年となりますよう、心からご祈念申し上げまして、新年のあいさつとさせていただきます。

白井市長 笠井喜久雄



平和で安全な市民の暮らしを守りたい ～白井市議会議長 新年のあいさつ～

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、令和5年の新春を晴れやかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。昨年中は、皆さまの深いご理解とご協力により、議会活動に精励することができましたことを、市議会を代表し、厚くお礼申し上げます。

さて、世界では紛争が止まず、国内においても、世界情勢を受けた原料品薄や物価高騰などが見られ、市民の皆さまの日ごろの生活へのご負担を思いますと、心痛が絶えません。市議会では、昨年、「ロシアによるウクライナへの侵略を強く非難する決議」を全会一致で可決し、国に提出いたしました。私たち白井市議会は、市民の皆さまの安全な暮らしをはじめとして、人類だれもが暴力の脅威に怯えることのない平和な世界の訪れを願っております。

結びに、新しい年が市民の皆さまにとって実り多い年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

白井市議会議長 岩田 典之



4月から一緒に働きませんか | 会計年度任用職員を募集

4月以降に採用予定の会計年度任用職員を募集します。任用期間は最長で令和6年3月31日(日)までの1年間ですが、勤務評価などを考慮し、翌年度以降も再度任用される場合があります。

業務内容や必要資格などの詳細は、市ホームページに掲載されている募集要項や申込先へお問い合わせください。

※報酬(時給)は予定です。今後変更となる可能性があります。



職名	募集人数	勤務場所	勤務時間帯など	報酬（時給）	募集期間	申 問
事務補助員	2 人	白井市役所	①週 4 日 8：30～17：15のうち6時間 ②週 3 日 9：45～17：15	985 円～1,007 円	～1月16日(月)	市民課 ☎ 401-3846
チャレンジドオフィス指導員	1 人	保健福祉センター	週 3 日 9:00～16:00	1,035 円～1,069 円	1 月 12 日(木) ～25 日(水)	障害福祉課 ☎ 497-3483
子育て支援員 (子育て支援コーディネーター)	1 人		週 3 日 10：00～16：00	1,069 円～1,106 円	1 月 5 日(木) ～27 日(金)	子育て支援課 ☎ 497-3487
アドバイザー (ファミサポ)	1 人		週 3 日 9：00～17：00	985 円～1,106 円		
保育士	15 人程度	清水口保育園 南山保育園 桜台保育園	週 5 日（月～金曜日）	1,174 円～1,228 円	1 月 5 日(木) ～18 日(水)	保育課 ☎ 497-3488
子育て支援員			① 週 20 時間 8：30～12：30（9：00～13：00） 12：30～16：30の隔週ローテーション	1,069 円～1,106 円		
保育補助員			② 週 35 時間 9：00～17：00	1,007 円～1,035 円		
			③ 週 20 時間 朝 7：30～9：30（7：00～9：00） 夕方 16：30～18：30			
			④ 週 10 時間 朝 7：00～9：00または7：30～9：30			
	⑤ 週 10 時間 夕方 16：30～18：30					
⑥ 週 15 時間 16：00～19：00（15：00～18：00）						
社会教育指導員	1 人	白井市役所	週 3 日 9:00～16:00（原則火・水・木）	1,293 円～1,330 円	1 月 10 日(火) ～27 日(金)	生涯学習課 ☎ 401-8942
看護師	1 人	保健福祉センター	週 4 日 8：30～17：15	1,408 円～1,439 円	1 月 12 日(木) ～31 日(火)	健康課 ☎ 497-3495
保健師、助産師、 看護師のいずれか			年間 18 回 13：00～16：00	1,408 円～1,490 円		
管理栄養士			月 2～5 日（応相談） 9：00～16：00のうち、おおむね3時間程度	1,242 円～1,280 円		

しごと・求人

フルタイムの任期付職員

市では、職員の育児休業取得などに伴い任期付職員を募集します。

職種	保健師1人	保育士1人
任期	4月1日～令和7年3月末	4月1日～令和6年3月末
勤務場所	健康課	公立保育園(清水口・南山・桜台のいずれか)

申 関 13日(金)までに所定の応募用紙(窓口、市ホームページにあります)と資格証の写しを総務課☎401-5976へ

社協しろい | 編集ボランティア

白井市社会福祉協議会は年4回の広報紙を通じて地域福祉の情報を発信しています。

職務内容	「社協しろい」編集委員
対象	社会福祉や広報活動に興味関心をお持ちの人(性別・年齢不問)、編集・校正作業の経験者大歓迎
内容	取材・編集・校正・発行などの作業(発行月の2カ月前に3～4回会議)
募集人数	若干(ボランティア保険加入)
報酬	ボランティアのため無し
任期	令和5年4月1日からの2年間(再任あり)

申 関 社会福祉協議会☎492-5713へ



募集

フグのお名前大募集!

郵送と窓口で募集します。窓口で応募された人には、手作りプレゼントを差し上げます。



時 4日(水)～18日(水)
対 市内在住・在勤者
他 結果は2月1日(水)コミプラホームページ、SNSで発表
所 申 関 郵送か直接、西白井コミュニティプラザ(西白井2-16-1「フグのお名前大募集係」)☎497-5771へ

意見公募 | 地域防災計画

「白井市地域防災計画(修正案)」に対する意見を募集します。災害対策基本法の改正および千葉県地域防災計画の修正などに伴い現行計画の見直しを行います。いただいた意見は、後日ホームページなどで公開します。

時 5日(木)～18日(水)(必着)
所 危機管理課、市情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページ
対 市内在住・在勤・在学者、市に事業所を有する法人や団体
申 関 18日(水)までに危機管理課☎401-4650 FAX 047-491-3554
✉ kikikanri@city.shiroyi.chiba.jpへ



農業委員・農地利用最適化推進委員

◆ 農業委員
職務内容 ▶ 農地の権利移動や転用に係る許認可、農地などの利用の最適化の推進など
定員 ▶ 9人(認定農業者5人以上、農業委員会の所掌事務に属する事項に関し利害関係を有しない者1人以上)
◆ 農地利用最適化推進委員
職務内容 ▶ 担い手への農地利用集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進など
定員 ▶ 8人 担当地区ごとに1名募集(地区外の人も、推薦・応募可)
【担当地区】①神々廻②名内、小名内、今井、河原子③中、富塚④木、折立、根(中木戸)⑤平塚⑥十余一、清戸、谷田、武西⑦根(白井木戸、七次)富士⑧白井、復
任期 ▶ 令和5年7月20日からの3年間
申 関 1月5日(木)から2月6日(月) ↗

31日(火)まで | 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

物価高騰による負担増で困窮する世帯などに対して1世帯当たり5万円を給付します。令和4年1月から家計が急変し、年収見込額が住民税均等割非課税相当の水準以下となる世帯は、家計急変世帯として給付金の対象となる場合があります。

詳細は市ホームページやコールセンターで確認してください。

市から「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」が届いている世帯は確認して返送してください。

関 白井市価格高騰緊急支援給付金
コールセンター☎050-2018-3189(平日8:45～17:00、12月29日(木)～1月3日(火)を除く)

までに推薦書・応募書(窓口、市ホームページにあります)を農業委員会事務局☎401-4602へ

青少年相談員募集中!

青少年相談員は、子どもたちと一緒に遊ぶイベントの企画・運営や、小学校区ごとでの活動などもしています。ボランティア活動を始めてみたい人やイベントの企画が好きな人は一緒に活動してみませんか。

対 昭和41年4月2日～平成14年4月1日生まれの市内在住・在勤者 若干名
任期 委嘱日から令和7年3月31日
活動頻度は月1回～3回
他 応募された人全員に、簡単な面接と概要説明を行います。
申 関 2月28日(火)までに生涯学習課☎401-8942へ



コロナ抗原検査後 | 千葉県オンライン診療センターが利用できる場合があります

新型コロナウイルス抗原定性検査キットで自己検査を行い、次の①または②に該当する人は、千葉県オンライン診療センターを利用することができます。詳細は県ホームページを確認してください。

①検査結果が「陽性」の65歳以上・妊娠中・重症化リスク因子となる疾病などを有する人 ②検査結果が「陰性」の中学生～64歳の人間専用コールセンター ☎0120-872-366（9:00から18:00まで。土日祝日も対応）



地域福祉の推進のために民生委員・児童委員を委嘱

3年ごとに行われる一斉改選に伴い、新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が令和4年12月1日付けで厚生労働大臣、千葉県知事から委嘱され、市において委嘱状伝達式を行いました。委嘱された民生委員・児童委員は表（敬称略）のとおりです。

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣、千葉県知事から委嘱される非常勤の地方公務員と解され、給与の支給はなく、ボランティアとして地域福祉の推進のため、市内では現在65人が活動しています。

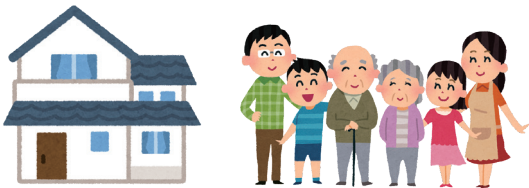
任期は3年で、それぞれ担当地区を持ち、住民からの福祉相談や福祉行政への協力などを行います。福祉サービスを必要とする人と関係行政機関とをつなぐパイプ役として、高齢者や児童・子育てに関すること、低所得者などの自立更生に関すること、障がい者に関することなど、さまざまな相談活動を行います。ほかに、公的機関では証明できない生計同一や事実婚の状況確認事務、社会福祉協議会などが行う福祉活動の協力をしています。

主任児童委員は、厚生労働大臣から指名を受け、担当地区を持たず児童福祉に関する事項を専門に活動を行います。

☎社会福祉課 ☎497-3482

西部地区民生委員児童委員協議会 (第三小、大山口小学校地区)	
担当地域	氏名
白井木戸自治会・復4町会・丸山自治会・オゾ・コト・グ・ルガ	下田美佐子
大松自治会	大谷絹子 洞内久子
南園	三浦英昭 松田幸祐 山本幸江
富士東自治会	湯本わか枝
富士自治会	松田加奈子
栄	齋藤さきこ 井川 芳枝 大竹清治 山本和美
富士西自治会	森岡義人
白井ロジュマン	斎藤一夫
大山口1丁目自治会	山下昌江
大山口1丁目東自治会、中木戸公園東	本間早紀子
大山口2丁目3番～7番	石本由美
大山口2丁目8番	宮本智美
西白井2丁目	瀬下千恵子
根1029、1699、1963～1968	吉田フミ子
主任児童委員	海前祐子 北村佳代
大山口2丁目9番～17番、西白井1丁目、アットホームタウン美しが丘	※欠員

南部地区民生委員児童委員協議会 (南山小、池の上小学校地区)	
担当地域	氏名
堀込1丁目1～3番・7番	福岡幸子
堀込1丁目5番・6番	角田芳江
堀込2丁目1番・2番	杉野桂子
南山1丁目3番・10番	鈴木喜美子
南山1丁目9番	吉田栄子
南山2丁目	中村賢久
南山3丁目、富ヶ谷	保坂明彦
池の上1丁目22番～35番、ひまわり自治会、富ヶ沢の一部	蝦名幸子
池の上2丁目	平戸壽夫
笹塚2丁目	前川敏子
笹塚3丁目	綱田秀己
主任児童委員	菊池由紀子 秦野まり子
堀込2丁目3～5番、堀込3丁目、南山1丁目1番・2番・5番、池の上1丁目1番～21番、池の上3丁目、富ヶ沢の一部、白井小町自治会	※欠員



東部地区民生委員児童委員協議会 (第一小、第二小、桜台小学校地区)	
担当地域	氏名
神々廻	林ひさ子
白井の一部	伊藤みどり
白井の一部	伊藤千恵子
下長殿、上長殿、法目	山崎雅由
木、七次、河原子	中村幸雄
富塚	川上佳正
折立、中、第1工業団地	吉野 睦夫
谷田、清戸	出浦幸雄
平塚東、平塚西、第3工業団地	鈴木幸子
桜台2丁目3番、19番、3丁目1番	石塚千草
桜台2丁目4番	小西恵子
桜台2丁目5番～9番	長島悟
主任児童委員	高城久美子 中野佳子
今井、名内、小名内、第2工業団地、十余一、白井木戸、桜台2丁目10番～18番、桜台3丁目2番～26番、桜台4丁目	※欠員

北部地区民生委員児童委員協議会 (清水口小、七次台小学校地区)	
担当地域	氏名
中木戸	田中美貴子
中木戸、百合ヶ丘自治会	中沢綾
千草自治会、けやき台1丁目1番	遠田良次
七次台1丁目・2丁目	原哲朗
七次台3丁目1番～22番・45番～49番	佐藤裕子
七次台4丁目、野口	軽部恵子
けやき台1丁目	清水裕子
けやき台2丁目1番・2番	野田桃香
けやき台2丁目5～7番	成澤洋子
清水口1丁目1～3番	高地徹郎
清水口2丁目1番	稲石照弥
清水口2丁目5番、八幡自治会	黛いく代
清水口3丁目1番～3番・17番～23番	佐藤敏夫
西白井4丁目	高田夕子
主任児童委員	和田知佳子 渡邊聡子
七次台3丁目23番～43番、清水口1丁目5番、清水口2丁目4番、清水口3丁目4番～16番・24番～33番、西白井3丁目	※欠員
※欠員となっている地域などは、各地区民生委員児童委員協議会の委員で担当します。	

複数の賞を受賞！千葉県身体障害者作品展



後列左から小島さん、小川さん、堀部さん、寺田さん、前列左から野田さん、秋本さん、林さん



鳴嶋さん

令和4年10月、千葉県立美術館で第51回千葉県身体障害者作品展が開催され、会場には県内の身体障がい者が趣味やリハビリ活動の中で制作した作品が展示され、市からは障害者地域活動支援センターの受講者が出品しました。

書の部で、秋本直子さん、小川喜庸さん、小島碧さん、寺田光浩さん、野田幸子さん、林美恵子さん、堀部邦子さんの7人が共同出品した作品が千葉県知事賞を受賞。陶芸の部では黒沢秀康さんが千葉県教育長賞を鳴嶋晴美さんが千葉県日報社賞を受賞しました。

詳しい取材内容などは「しろいまっち」に掲載しています ➡

☎障害者地域活動支援センター ☎497-3485



千葉県教育委員会教育功労者表彰
白井市郷土史の会

白井市郷土史の会が、多年にわたり文化財の保護に尽力し、その功績が顕著であるとして千葉県教育委員会より表彰されました。

白井市郷土史の会は昭和58(1983)年2月に設立され、もうすぐ40周年を迎えます。会では定期的に歴史文化講座を開くだけでなく、年1回機関誌「たいわ」を刊行するなど、白井市およびその周辺地域の中世から現代にかけての歴史、文化、民俗に関する発表を行い、活発な活動を続けていることから、千葉県の文化財保護への貢献が大きいとして表彰されたものです。

☎生涯学習課 ☎492-1123



政治家の寄付は禁止！有権者が求めることも禁止

政治家が選挙区内の人に、お金や物を寄付することは公職選挙法で禁止されています。4月には統一地方選挙が予定されています。ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

①贈らない ②求めない ③受け取らない

☎市選挙管理委員会 ☎401-5974



申請期限延長|マイナポイント

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾について、対象となる申請期限が下表のとおり延長となりました。**市民のカード取得申請率71.3%**

申請種類	延長前	延長後
カード取得	令和4年12月末	令和5年2月末
ポイント	令和5年2月末	未定

■マイナポイント関係▶総務課 ☎401-5974、マイナンバーカード関係▶市民課 ☎401-3846

イベント

星空クラシックアワー

星空のもと、クラシックの名曲を楽しんでいただくCDコンサートです。今回は、ラフマニノフの作品他をお送りします。冬の星座をご紹介します。

時12日(木)11:00～11:45、14日(土)13:30～14:15

費市内大人280円・高校生以下110円、市外大人350円・高校生以下160円（開始30分前から券売開始 先着40人）

所 間 プラネタリウム館 ☎492-1125

おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

楽しいお話を聞きにきませんか。

時1月14日、2月4日、3月11日（各土曜日）11:00～11:30

対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも（未就学児は保護者同伴）

所 間 白井駅前センター ☎497-1151

まんぷく広場

市民シェフが腕によりをかけて手作り定食の食堂を開店します。

写真はイメージ

時21日(土)11:30～

対 先着25人

費500円

内「自然薯尽くし定食」

申4日(水)から食券を販売

所 間 公民センター ☎492-5266

第36回白井市社会福祉大会

「心をつなぎ支え合う地域づくり」をスローガンに、住民同士のふれあいのまちづくり推進をめざして開催します。

時2月4日(土)13:30～15:30

所 文化会館なし坊ホール

対 一般 400人

内 福祉の発展に寄与された皆さんの表彰、NHK「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」テーマ曲のバイオリンソロなどで活躍中の盲目のシンガーソングライター増田太郎さんの講演

間 社会福祉協議会 ☎492-5713

講座・講演

普通救命講習Ⅰ

成人の応急手当、AED使用訓練を含む普通救命講習Ⅰを開催します。

時21日(土)9:00～11:00

所 印西西消防署

対 白井市・印西市の在住・在勤者 先着10人（最低実施人数5人）

申 間 10日(火)9:00～13日(金)12:00に消防本部警防課 ☎0476-46-9964へ

あなたの知らない石積みの世界～こんなところにもSDGs～

時24日(火)13:30～15:30

対 一般 先着12人

師（一社）石積み学校 金子玲大さん、しろいふるさとガイドの会、市民活動支援課職員

費200円（資料代）

所 申 間 20日(金)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

郷土史講座

郷土の身近な歴史や文化財について分かりやすく紹介します。

第1回「印旛の宗像神社」

印旛地域に集中して建てられている宗像神社を紹介します。

時2月11日(祝)13:30～15:30

所 文化会館かおりホール

対 一般 先着30人

師 郷土資料館学芸員

第2回「大目付井上政重の生きた時代」

市内平塚村領主だった井上政重が生きた時代について紹介します。

時3月10日(金)13:30～15:30

所 文化会館かおりホール

対 一般 先着30人

師 郷土資料館学芸員

申 間 各講座の前日までに郷土資料館 ☎492-1124へ

古文書講座（中級編）全2回～下書きを読む・見えないものが見えてくる～

古文書を読む講座です。初級編よりもレベルアップした内容です。

時2月16日(木)・3月2日(木)13:30～15:30

所 文化会館かおりホール

対 古文書講座に参加した人 先着30人

持 筆記用具

申 間 2月15日(水)までに郷土資料館 ☎492-1124へ

しごと・求人

無料年金・労働なんでも相談会

社会保険労務士に労災、退職金、セクハラ、パワハラ、労働時間、賃金、解雇、健康保険などの労働問題や、公的年金に対する疑問について無料で相談できます。

時20日(金)13:00～16:00

対 事業主、労働者、年金にお悩みの人 先着6組

所 市役所東庁舎2階相談室203

他 協力:千葉県社会保険労務士会船橋支部

申 間 保険年金課 ☎401-3942、産業振興課 ☎401-4641へ

認定農業者になりませんか

効率的かつ安定的な農業経営を目指す意欲のある人なら性別や年齢、専業・兼業の別を問わず、認定農業者になれます。農業近代化資金の低金利借り入れ、農業者年金の保険料補助、一定の要件を満たす経営体には経営所得安定対策交付金、農地のあっせんを受けられるなど、さまざまな支援措置を受けることができます。

認定農業者説明会

時26日(木)14:30～16:30

所 市役所東庁舎1階101会議室

対 初めて認定を受ける人、再認定（更新）※更新者は市から通知するので申し込み不要

申 間 初めて認定を受ける人は、24日(火)までに産業振興課 ☎401-4631へ

千葉県特定最低賃金 | 改正

千葉県最低賃金は令和4年10月1日から984円に、特定最低賃金の7業種は12月25日から下表のとおり改正されました。

最低賃金件名		時給
千葉県最低賃金		984円
千葉県特定最低賃金	調味料製造業	984円
	はん用機械器具ほか	
	計量器・測定器ほか	
	各種商品小売業	
	自動車（新車）小売業	1,013円
	電子部品・デバイスほか	
	鉄鋼業	1,054円

間 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

健康

ヘルシー食育講座 | 家庭の調味料でかんたん！減塩術

高血圧予防の食事について、家庭の調味料を使った減塩術を学び、塩分チェックシートであなたの食塩摂取量を確認してみましょう。講座終了後に、希望者はベジチェック（野菜摂取推定量）や血管年齢の測定もできます。

時26日(木)10:00～11:30（受け付け9:45～）

所 保健福祉センター

対 市内在住の成人で減塩に興味がある人、血圧値などが気になり始めた人 先着12人

内 管理栄養士による講話、調理デモンストレーションの見学

調理デモメニュー▶ミルク肉じゃが、キャベツとエリンギのからしドレッシングあえ、玉ネギとニンジンのおかみそ汁

※調理実習、試食はありません。

持 筆記用具、飲み物、希望者のみ家庭の汁物の汁大さじ2杯程度

申 間 24日(火)までに①住所②氏名③電話番号④年齢を健康課 ☎497-3495 ☐kenkou@city.shiroy.chiba.jpへ

成田赤十字病院公開健康講座「心不全～自己管理を中心に～」

時28日(土)14:00～15:30

所 赤坂ふれあいセンター大会議室

対 先着60人

師 成田赤十字病院循環器内科部長 青木康大さん

他 YouTubeでのライブ配信を実施

申 間 成田赤十字病院 ☎0476-22-2311 または URL <http://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>へ

ロコモ予防教室

自身の骨密度やロコモ度などを知って予防方法を学びませんか。

時2月1日(水)10:00～12:00

所 保健福祉センター

対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 先着15人

持 筆記用具

他 簡単な運動や裸足になるので、動きやすい服装で参加してください。

申 間 1月4日(水)8:30から市ホームページのQRからの電子申請か電話で健康課 ☎497-3494へ

医療費通知の発送

国民健康保険に加入している人に令和3年12月から令和4年10月診療までの医療費通知を1月下旬に発送する予定です。

これは確定申告の際の医療費控除に利用することができます。ただし、令和4年11月から12月の診療にかかる医療費は医療機関の領収書をもとに明細書を作成し添付する必要があります。

間 保険年金課 ☎401-3942

スポーツ

来年度の学校体育施設開放事業利用団体向け説明会

市は、学校教育に支障のない範囲で学校の体育施設を有効活用する「学校体育施設開放事業」を行っています（利用には団体登録が必要）。

来年度に向けた説明会を開催しますので利用を希望する団体は、必ず出席してください。

時①13日(金)19:00～20:00
②29日(日)10:00～11:00

所 保健福祉センター3階団体活動室

申 間 10日(火)までに、①団体名②参加希望日③出席者氏名（各団体1人まで）④電話番号を生涯学習課 ☎401-8953へ

運動公園イベント

◆レディースダブルステニスマッチ＜女子連C・D級レベル＞

時2月22日(水)9:00～16:00（雨天中止）

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

内 リーグ戦およびトーナメント戦

費1組3,000円（保険代含む）

所 申 間 1月26日(木)から2月19日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ



シニア

シニアのためのスマホ教室

スマホを持っていてもよく分からない人(基本編)、使用しているがもう少し詳しく使いこなしたい人(応用編)の2つに分かれて開催します。
※体験用スマホを使用しますので、各自のスマホは使用しません。

時 31日(火)①基本編 10:00～12:00
②応用編 14:00～16:00

対 60歳以上の市民 先着各20人
師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー
持 スリッパ、筆記用具、飲み物
所 申 間 24日(火)までに富士センター
☎446-1911へ



子ども・学生

入学準備金 | 前倒して支給

市では、4月に市立小・中学校に入学予定の児童生徒の家庭に対し、保護者が生活に困窮していると認められる場合、3月に入学準備金を支給します。詳細は市ホームページを確認してください。

他 必要に応じて民生委員による家庭環境調査を行う場合があります

申 間 20日(金)までに申請書(窓口にあります)を学校政策課☎401-9445へ



みんなで遊ぼう

体操、手遊び、魚つりなどで遊びましょう。

時 12日(木) 10:30～11:30

所 西白井複合センター

対 市内在住の未就学児と保護者 先着20組

申 間 子育て支援センター「スマイル」☎491-8201へ



みんなであそぼう

時 ①13日(金) ②24日(火)
10:30～11:10

対 未就園児と保護者

内 ①お正月あそび②節分あそび

所 間 白井駅前センター☎497-1151



どんぐり広場 | お正月

親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。手遊び歌、人形劇などで交流をします。

時 16日(月) 10:30～11:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 子育て中の親子 先着15組

内 手遊び歌、人形劇、お手玉、駒回し体験

申 間 ボランティアセンター☎492-5716または
右のQRからお友達登録をすることで、LINEでも申し込みができます。



チビちゃんポケット

くるくるたこを作ってあそぼう。

時 18日(水) 10:30～11:30

対 1歳以上の子と保護者 先着10組

所 申 間 15日(日)までに白井駅前センター☎497-1151へ

のびのび広場

「節分豆入れ」を作ります。製作をしながら情報交換や保護者同士の交流をしましょう。希望者には簡単な発育測定や手形取りもできます。

時 18日(水) 10:30～11:30

対 未就園児と保護者 先着8組

所 申 間 4日(水) 9:00から16日(月)までに電話で白井児童館☎491-0166へ



ぴよぴよタイム

パネルシアターを楽しみましょう。

時 18日(水) 11:00～11:30

対 市内在住の未就園児と保護者 先着8組

所 申 間 前日までに富士センター☎446-1911へ

ママリフレッシュ BALABO

産後のケアを知り、健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を体験しましょう。

時 21日(土) 10:30～11:30

対 未就学児の保護者 先着10人(母親の場合は産後1カ月以上の健康な人、子ども同伴可)
※定員に空きがあれば当日参加可

師 (一社) 体力メンテナンス協会
バランスボールインストラクター 朋美さん、産後指導士 YUCCAさん
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればバスタオルかヨガマット

費 500円(バランスボールレンタル代他)
所 申 間 19日(木)までに白井駅前センター☎497-1151へ

手織りコースター作り

ダンボール製の織り機を使って、かわいらしいコースターを作りましょう。



時 28日(土) 10:00～12:00

対 小学生以上 先着8人

費 100円(毛糸代)

所 申 間 4日(水) 9:00から電話予約の上、14日(土)までに参加費を白井児童館☎491-0166へ

おやこチャレンジ

おいしくてカワイイお菓子を作ろう。

時 28日(土) 10:00～12:30

対 市内小学生とその保護者 5組

持 筆記用具、上履き(子ども)、エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器

費 500円

所 申 間 16日(月)までに福祉センターへ

全国プラネタリウムこども絵画大募集

プラネタリウムがドイツで誕生してから100年になるのを記念して、「あなたの思い描くプラネタリウム」をテーマに絵画を募集します。応募者全員にオリジナル参加証、抽選で素敵なプレゼントがあります。

対 3歳～中学生の描いた絵(はがきサイズ(100ミリ×148ミリ)以上、画用紙八つ切サイズ(270ミリ×380ミリ)以下、返却不可)

他 主催: 日本プラネタリウム協議会
申 間 31日(火)までにプラネタリウム館☎492-1125へ

平和を考える子どもたちの作品展

令和5年度に小学校に入学する子どもたちに「平和」とは何かを考えてもらい、それを絵画などで表現した作品を募集・展示します。



◆作品募集

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた子による作品
募集作品 A5判用紙(窓口にありますが)を横長使用、平和を表現したものであれば、絵を描いたり、折り紙を貼るなど自由(作品表面に氏名を記入してください)。
他 市内幼稚園・保育園で募集している場合もあります。

◆作品展示

時 2月10日(金)～24日(金)
所 保健福祉センター1階ロビー
申 間 1月27日(金)までに総務課☎401-5974へ

元気ですか 保健師です

子どもの自尊感情を育む しつけ

「自尊感情」という言葉を聞いたことはありますか。自分自身を好きだと感じることで、自分を大切に思える気持ちのことで、挑戦しようとする意欲を高めたり、人として今後の成長に大きく影響します。



子どものためを思っているのに、子どもが言うことを聞かなくて、怒鳴ってしまったりと子育ては一筋縄ではいかないですね。叱り方によっては、子どもの自尊感情を傷つけることもあります。そこで、自尊感情を育む しつけ のコツについてお伝えしたいと思います。

①わかりやすく具体的に説明する

「ちゃんとやって」などと抽象的ではなく「靴は靴箱に入れようね」「前を向いて座ろうね」などと具体的かつ端的に説明しましょう。「近づいて・目を見て・穏やかに」伝えることがポイントです。

②子どもの気持ちに共感する

人は自分の気持ちに共感してもらえると相手の話を聞こうとします。例えば、これから出かけるのに遊びをやめないときに「遊びたい気持ちはわかるけど、出かけるからお片付けしようね」などと伝えましょう。

③褒める

少しでも親の話を聞けたり、いけない行動を抑えられたら「話を聞いてくれてありがとう」「〇〇できて偉かったね」などと具体的に褒めましょう。できたことだけではなく頑張ったプロセスもしっかり褒めることがポイントです。結果ばかりに目を向けていると、子どもは良い結果でなければ認めてもらえないと感じてしまうこともあります。

「褒めるとき」「叱るとき」に悩んだら、子どもの立場で考えてみると答えが出てくることもあるかと思います。年末年始のお休み中、お子さんと過ごすなかで悩むことがあったら、ぜひこの3つのポイントを参考にできそうなものを実践してみてください。

健康課母子保健係 保健師

交通遺児見舞金

交通事故で親を失った子やその家族に対して、千葉県社会福祉協議会交通遺児援護基金から見舞金などが支給されます。見舞金などは地域の民生委員・児童委員が持参します。支給を受けたことのある人が別の激励金などの支給を受ける場合は、再度申し込みが必要になります。



【見舞金】

対 象 18歳未満の遺児のいる世帯で遺児となってから1年以内の者
支給額 1世帯10万円(遺児が2人以上の場合、2人目から5万円加算)

【勉強奨励金】

対 象 令和5年4月に、小・中学校に入学する遺児
支給額 3万円

【激励金】

対 象 令和5年3月に、中学校・高等学校などを卒業する遺児
支給額 6万円

【受験費用助成金】

対 象 対象となる高等学校・大学などの受験料
支給額 高等学校など▶(上限)5万円 大学など▶(上限)10万円
申 間 1月25日(水)までに電話で社会福祉協議会☎492-5713へ

案内

里親制度説明会

里親になりたい人や里親について知りたい人は気軽にご参加ください。

時9日(祝)14:00～16:00

所千葉市文化センター

申問子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」 ☎0470-28-4288へ



労働力調査

調査対象地区には「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行います。調査への回答をお願いします。

時1月～5月(準備1カ月・本調査4カ月)

対七次台の一部の世帯

問県統計課労働力・学事・農林班 ☎043-223-2220

住宅・土地統計調査

総務省では、住生活に関する諸施策の基礎資料を得ることを目的として10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。その準備調査として、調査区域を明確にし、調査を円滑に実施するために「住宅・土地統計調査単位区設定」を行います。

1月上旬から、「指導員証」を携行した指導員が担当調査区内を巡回し、住戸数などを把握します。調査票の配布などはありませんが、調査にご理解をお願いします。

調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。

問企画政策課 ☎401-5998、県統計課人口班 ☎043-223-2224



障害福祉計画・障害児福祉計画の改定に向けたアンケート

障害福祉サービス・障害児通所支援の見込量やその確保策を定め

「障害福祉計画・障害児福祉計画」の策定を行うため、障がいのある人の生活の実態や障害福祉に関する意見などを計画に反映するためのアンケート調査を行います。

調査票が届いたら調査の趣旨を理解いただき、協力をお願いします。

調査期間 5日(木)～25日(水)

対①障害者手帳(身体・療育・精神)所持者(無作為抽出約900名)②障害児通所支援支給決定児(全数)

他無記名回答。回答内容は統計的な処理を行い計画策定の基礎資料として活用させていただくほか、市ホームページなどで集計結果を公表します。その他の目的には使用しません。

問障害福祉課 ☎497-3483



県営水道のカード払い開始

千葉県営水道の支払い(水道料金・下水道使用料)がクレジットカード払いに対応します。

1月6日(金)からインターネットで申し込みできます。

申し込みに必要なもの▶お客様番号とネット手続用確認番号(「使用水量のお知らせ」や「水道料金等納入通知書」で確認してください)、クレジットカード、メールアドレス

利用できるカードブランド▶VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club

申県ホームページから

問千葉県企業局県水お客様センター ☎0570-001-245(ナビダイヤル)、043-310-0321



定例教育委員会議

時5日(木) 14:00～

所市役所東庁舎3階会議室302・303

問教育総務課 ☎401-8729

「マイホーム借上げ制度」で持ち家を有効活用しませんか

市では、子どもが独立したりして、広い持ち家からの住み替えを考えているシニア世帯や、家族が増えてゆとりある家を探している子育て世帯などを支援するため、(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が実施している「マイホーム借上げ制度」の普及に取り組んでいます。

契約中は、空室中でも賃料をお支払いするので、安定した収入に。国の基金が設定された、安心・安全の制度です。制度の詳細は

問JTI ☎03-5211-0757、建築宅地課 ☎401-4675





20歳になったら「国民年金」

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの全ての人が被保険者となって保険料を納付し、「老齢年金」「障害年金」「遺族年金」などで加入者の暮らしを支え合う制度です。

国民年金保険料免除などの申請

保険料を納め忘れてしまうと、障害年金や遺族年金が受け取れない場合があります。経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請し認定されれば保険料の納付を全額または一部を「免除」「猶予」とする制度があります。

なお、「免除」または「猶予」となった期間は、保険料を納めた人と比べて老齢年金の受け取る額が少なくなります。この期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納付(追納)することができますが、納付期限を2年以上経過した期間は、当時の保険料額に加算額を上乗せして納付することとなります。

問保険年金課 ☎401-3942、日本年金機構 船橋年金事務所 ☎047-424-8811



確定申告などに係る令和4年分の社会保険料額のお知らせ

令和4年中に白井市に納めた社会保険料額(①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料)を令和5年1月下旬に送付するはがきでお知らせします。年金から特別徴収されている人は、年金機構などから送られる「公的年金等の源泉徴収票」に記載の保険料額の内訳で確認してください。

早めに納付額を確認したい人には、各窓口で「納税(納入)確認書」を交付します(本人確認(運転免許証など)が必要)。

問①②は保険年金課 ☎401-3918、③は高齢者福祉課 ☎497-3473

リチウムイオン電池などを
使用している製品の誤った分別が原因で
発火する事案が全国で発生しています！



正しく分別して廃棄しましょう。



出張所での住民票等の発行日

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
問市民課 ☎401-3846

電話de相談は
電話de対策!!

STOP! 電話de詐欺

在宅中も常に
留守番電話!



インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■第23回白井刻字展

私たちの会は、月3回土曜日の午前中、好きな文字を選び「自書・自刻」を楽しみながら制作しています。

時10日(火)～24日(火)9:00～17:00(初日は12:00～、最終日は15:00まで)

所西白井複合センター

問白井刻字サークル 関口 ☎491-5994

■初心者向け「将棋・囲碁」教室

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、AIと対戦し学びます。

時将棋 1月13日(金)、2月10日(金)、3月10日(金)、囲碁 1月27日(金)、2月24日(金)、3月24日(金) 14:00～16:00 所保健福祉センター団体活動室3 対市民 10人 師ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を促進する会

申問高齢者福祉課 石田 ☎497-3484へ

■第6回しろい・たこあげまつり

白井総合公園で、たこあげを楽しみませんか。市内2つのライオンズ



クラブが青少年育成のために開催します。出店、イベントなど同時開催です。

時14日(土)10:00～14:30(雨天中止)

所白井総合公園 対招福踊り、獅子舞、白井太鼓、なし坊体操第2、じゃーも登場

※たこは持参してください。

問しろい・たこあげまつり実行委員会 ☎090-6349-5500

■白井市郷土史の会定例会

「白井と北総の子安塔～慈母像石塔の系譜を追って～」をテーマに開催します。

時14日(土)10:30～12:30 所西白井複合センター 師房総石造文化財研究会会員 蔵由美さん 費300円(資料代)

問小木曾 ☎491-1979

■新春・茶道体験

新しい年の初めに、市の自然薯で作った菓子と、美味しい抹茶で和を感じてみませんか。椅子の用意もございます。

時14日(土)①11:00～12:30②13:00～14:30



30～15:00 所公民センター 対①②各15人 費大人1,000円、小学生以下500円、未就学児無料(茶菓代)

申問前日までにSketch倶楽部 伊藤 ☎090-7459-2931 対sketchclub.shiroi@gmail.comへ

■演劇ワークショップ参加者募集!

心ひらく、言葉さわめる、共演者につながる。

時1月14日(土)、2月18日(土) 10:20～11:10 所富士センター 対大人、子ども若干名 費200円(保険料) 他軽装で参加

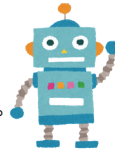
申問前日までに中村 ☎443-8645へ

■おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。

時1月15日(日)、2月19日(日)、3月12日(日) 13:30～15:30 所白井駅前センター 対幼児以上(小学生までは保護者同伴) 費無料(部品代は実費)

問近藤 ☎090-8117-5321



■映画上映会&監督トークショー「本と再生…光と風のギガワット作戦」監督 河合弘之

化石燃料や原発に頼らず自然エネルギーを推進しようとする世界・日本各地の取り組みはとてもダイナミックです。この映画から日本の可能性を探りましょう。

時28日(土) 13:30～16:30 所文化会館かおりホール 対一般 先着100人

申問26日(木)までに白井再生可能エネルギー協議会 北澤 ☎492-1080 対ko.kitaza0426@gmail.comへ

■赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。

時1月31日(火)、2月28日(火)、3月28日(火) 10:30～12:00 所白井駅前センター 対市内在住の未就学児親子(自由参加)

問鶴岡 ☎491-8704



文化センター 復1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)



◆感染症の拡大防止のため、開催が中止・延期または内容の変更となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。

文化会館 492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
8日(日)	なし坊	令和5年白井市梨光式～はたちのつどい～(旧成人式)	第一部10:00 第二部11:30	無料 (保護者の入場不可)	生涯学習課 401-8942
14日(土)	かおり	健康教室	13:30	無料	吉田 090-5444-2604
15日(日)	なし坊	白井市消防出初式	10:00	無料	危機管理課 401-4650
20日(金)	なし坊	山下伶 ハーモニカ・コンサート～クロマチックハーモニカが奏でる魅惑の世界～	18:30	全席指定 4,500円	MIN-ON インフォメーションセンター 03-3226-9999
22日(日)	なし坊	白井市市制施行20周年記念 NHK「みんなDEどーもくん」公開収録	15:00	観覧受け付け終了	秘書課 401-6913
27日(金)	なし坊	第28回高城靖雄新春コンサート2023	15:30	S席3,500円 A席2,500円	(有)高城総合企画 492-8566
28日(土)	かおり	映画上映会「日本と再生 光と風のギガワット作戦」	13:30	無料 申込制100人	白井再生可能エネルギー協議会 横山 090-6142-5826
29日(日)	かおり	新春の集い	14:00	無料	日本共産党 白井市委員会 徳本 090-6316-7204

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	11日、18日、25日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

※26日(木)は館内整理日のため、休館となります。

◆展示コーナー(12月～1月)
「映像化作品特集～海外の映画・ドラマ編～」
映画やドラマの原作本を集めました。図書館所蔵のDVDも併せて紹介します。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。



プラネタリウム館 492-1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映 ロイ君アワー (約45分間)	ほしぞらさんぽ	5日(木)、6日(金) 11:30	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円
	ロイ君とみんなのうちゅう～おたんじょう日の星座～	7日(土)～ 土・日曜日 11:30	
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	今夜の星空と「惑星大集合 岩石惑星編」	5日(木)、6日(金) 土・日曜日 15:00	各々の開始時刻 30分前から券売
星空クラシックアワー (約45分間)	星空のもと、クラシックの名曲を楽しむCDコンサート	12日(木)11:00 14日(土)13:30	
どなたでも学習投映 (約60分間)	小学校4年生で学習する「冬の星の明るさと色 オリオン座の位置変化」についての投映です。星座の紹介もあります。大人の皆さんもどうぞ。	28日(土)13:30	無料 予約不要
ベガと太陽黒点を見る会	望遠鏡を使って、こと座のベガと太陽黒点を昼間の空で観望します。(雨天・曇天の場合は中止)	28日(土)11:30～13:30 上記内の都合の良い時間に来館	
2月の星を見る会 (予約)	2月25日(土)18:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月、星雲星団などを観望します。(約75分間) 対象：小学生以上 雨天曇天時はドーム内での解説のみ(約45分間)となります。	受付期間 1月20日(金)～25日(水) メールか往復はがきで申し込み詳しくは、プラネタリウムのホームページをご覧ください。	大人 200円 高校生以下無料 (定員30人 定員を超えた場合は抽選)

郷土資料館 492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料を展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示 「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示しています。		
小川瓦木作品展示 「第4回 新収蔵作品展」	令和元年度に新たに寄贈された作品を展示しています。		

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 29日(日)9:00～12:00
夜間 26日(木)17:15～20:30
所 市役所本庁舎1階
間 収税課 401-4104

新鮮朝市

市役所駐車場
時 毎週土曜日7:00～7:30
富士センター駐車場
時 毎週日曜日7:00～7:30
間 産業振興課 401-4631

1・2月は実施しません

相談

■年金・労働相談
時 10日(火)10:00～15:00
所 問 保険年金課 401-3942
■中小企業経営・創業なんでも相談
時 10日(火)14:00～17:00
所 市役所東庁舎相談室203
間 産業振興課 401-4641
■こころの健康相談
【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時 11日(水)・25日(水)10:15～15:00
【医師による相談】(前日正午までに要予約)
時 12日(木)10:00～12:00
所 保健福祉センター相談室
申 間 障害福祉課 497-3483へ
■女性生き生き相談(要予約)
時 12日(木)・26日(木)10:00～16:00
所 保健福祉センター
間 家庭児童相談室 497-3491
■人権相談
時 12日(木)13:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
間 市民活動支援課 401-4078
■ニート引きこもり相談会(15歳～39歳)
時 1月16日(月)、2月6日(月)
18:20～20:50
所 保健福祉センター・Zoom
間 生涯学習課 401-8942



■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)
時 18日(水)13:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
申 間 建築宅地課 401-4675へ
■行政相談
時 19日(木)13:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
間 総務課 401-5974
■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)
時 20日(金)10:00～16:00
所 白井工業団地産業振興センター
間 (公財)千葉県産業振興センター
043-299-2921
■交通事故相談(2日前までに要予約)
時 25日(水)10:00～12:00
13:00～15:00
所 市役所東庁舎相談室203
申 間 市民活動支援課 401-4081へ
■健康相談(予約不要)
時 30日(月)9:30～11:00
所 保健福祉センター
内 保健師などが対応。成人血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。
間 健康課 497-3494
□教育相談(相談員による相談)
時 火～金曜日10:30～16:30
所 市役所東庁舎教育相談室
間 教育支援課 492-2301

□就学相談
時 月～金曜日8:30～17:00
所 問 教育支援課 401-9471
□消費生活相談
時 月～金曜日10:00～12:00
13:00～16:00
所 問 市役所本庁舎消費生活センター内線3202
□無料職業紹介
時 月～金曜日9:00～17:00(受け付け9:00～16:00)
所 問 市役所本庁舎無料職業紹介所内線3203
□家庭児童相談
時 月～金曜日9:30～16:30
所 問 保健福祉センター家庭児童相談室 497-3477
□障がい者就労相談(要予約)
時 毎週水曜日10:00～16:00
所 保健福祉センター会議室1
申 間 障害福祉課 497-3497へ
□心配ごと相談(予約優先)
時 10:00～15:00
【一般】20日(金)・27日(金)
【弁護士(法律)】13日(金)・25日(水)
【税理士(相続)】18日(水)
【司法書士】6日(金)
所 申 間 保健福祉センター社会福祉協議会 492-5713へ
□外国人相談(Support to Foreigners)
時 月～金曜日8:30～17:00

所 問 企画政策課 401-5998
□高齢者に関する相談・介護認定新規申請
①担当地区 白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区
時 月～金曜日8:30～17:15
所 問 白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内) 497-3474
②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区
時 火～土曜日8:30～17:15
所 問 白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内) 492-8100
③担当地区 大山口小学校区、清水口小学校区、白井第三小学校区
時 火～土曜日8:30～17:15
所 問 西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内) 497-5170
□白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)
時 毎週月・木曜日10:00～16:00
※休みの日あり、要事前確認。
所 市役所東庁舎相談室202
申 産業振興課 401-4641へ
間 市商工会 492-0721
◆今月の相談はありません◆
■木造住宅無料耐震診断相談(5日前までに要予約)
間 建築宅地課 401-4675
■知財総合支援相談(要予約)
間 白井工業団地協議会 491-0224

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
自然薯と長ネギのふわトロ焼き

材料(2人分)

【生地用】自然薯150g、長ネギ2本、小麦粉50g、卵2個、白だし大さじ1、桜エビ大さじ4、サラダ油適量 【とろろ用】自然薯50g、白だし小さじ1、水小さじ1 【つけダレ(材料をすべて混ぜ合わせる)】酢・しょうゆ各大さじ1、砂糖小さじ1、一味唐辛子適量



作り方

- ①長ネギは小口切りにする。(青い部分も使う)
- ②自然薯【生地用・とろろ用】は、ひげ根をコンロであぶり、タワシで優しく洗い、皮ごとすりおろす(ミキサーで代用可)。
- ③とろろ用の自然薯50gは、別のボウルに入れて、白だし・水を入れて混ぜ合わせておく。
- ④別のボウルに溶いた卵、白だし、ふるいにかけた小麦粉を加えてよく混ぜ合わせる。
- ⑤②の自然薯【生地用】に④を3回ぐらいに分けて入れてよくなじませ、①の長ネギを入れてざっくり混ぜ合わせる。
- ⑥フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、⑤を4等分にして2枚ずつ焼く。その上に桜えびをのせる。
- ⑦上の面がプツプツになったら裏返して、色よく焼く。
- ⑧皿にのせ、③のとろろを上からかけて、つけダレを添える。

1人分の栄養価 380kcal、食塩相当量 2.7g、野菜の量 100g、調理時間 30分

食生活改善推進員からひとこと

白井の特産、自然薯と長ネギを使った料理です。自然薯を生地の中に入れることでフワッと焼き上がり、上からとろろをかければ、トロトロの食感も味わえます。



しろいふるさと大使安藤美希子選手が「1日消防長」に



印西地区消防組合では、昨年11月9日(水)、住民一人一人が「火災ゼロ」のメダルを獲得してほしいという願いを込め「目指せ!火災予防のメダリスト」をテーマに、ウエイトリフティング五輪メダリストの安藤美希子選手を1日消防長に委嘱しました。

安藤選手は、イオンモール千葉ニュータウン店で管内の小学生が描いた防火ポスター展を見学した後、広場に移動してポスター展の最優秀作品を印刷したチラシ入りのポケットティッシュを配布し、火災予防を呼びかけました。

消防職員に行ったウエイトトレーニングの指導では、職員の質問に「歌詞のない音楽をかけることで、気持ちを落ち着かせたり、心臓の音が普段より早いのか、遅いのか、その時々緊張具合、コンディションを確かめている」など大会本番前のリラックス方法を教えてくれました。

東京2020オリンピックの銅メダルを見た職員は「メダルを間近に見れて感無量です!安藤選手がメダリストになったのは、コツコツと努力を積み重ねたたまもの。私たちも安藤選手のように日々の努力を重ねて、火災予防を推進していきたい」と119番の日に気持ちを新たにしました。

1日消防長を終えた安藤選手は「最近の火災の傾向は電化製品やコンセントが原因で起こるものが多いと知りました。皆さんも火災予防に心がけましょう」と語ってくれました。

詳しい取材内容などは「しろいまっち」に掲載しています→
印西地区消防組合消防本部 ☎ 0476-46-4321



NEC グリーンロケッツ東葛・白井市ホストタウンデー | 無料招待 300組 600人

市とNECグリーンロケッツ東葛は、ラグビーフットボールを通じて地域振興・地域貢献に取り組み、市民の健康増進や豊かな社会生活を実現することを目的に協定を結んでいます。

協定に基づき、白井市のホストタウンデーを開催し、市内在住300組600人を無料で招待します。柏の葉と一緒に盛り上がりましょう!

時 2月5日(日) 14:30 キックオフ

所 柏の葉公園総合競技場(柏市) 試合 NECグリーンロケッツ東葛 VS 埼玉パナソニックワイルドナイツ

申 1月15日(日)までにQRから

※追加チケットは、大人(中学生以上)1,000円、小学生以下500円

問 秘書課 ☎ 401-6913



移動交番開設予定(1月)

【場所・日時】 福祉センター・11日(水)、25日(水)*、白井運動公園・13日(金)*、24日(火)*、南山公園・4日(水)*、19日(木)*、富士センター・6日(金)、17日(火)、白井コミュニティセンター・20日(金)*、30日(月)*、ローソン千葉白井店・5日(木)*、27日(金)、ミニストップ白井河原店・16日(月)、31日(火)*、西白井コミュニティプラザ・12日(木)*、18日(水)*、23日(月)*、十余一公園・10日(火)
【時間】10:00~11:30・14:00~15:30(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

問 印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(10月)

発生状況		件数など	累計(令和4年)
犯罪	犯罪総数	40件	271件
	電話de詐欺	1件	9件
	電話de詐欺被害額	187万4千円	3,043万9千円
交通事故	人身事故数	16件	111件
	死者数	0人	3人
	自転車事故数	4件	28件
火災など	火災	0件	13件
	救急	242件	2,656件
	救助	6件	47件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞かことができます。



問 秘書課 ☎ 401-6913

編集後記

新年おめでとうございます。今号から心機一転、タイトルロゴなどを一新しました。今後ともご愛読のほど、よろしく願います。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設 有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

感染対策を講じて見学を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

新鎌ヶ谷駅から徒歩7分

24時間看護師常駐※

国の基準を超える手厚い人員配置※(介護付の場合)

アビタシオン鎌ヶ谷専用ダイヤル

0120-1165-36

受付時間 9:00~17:00 (年中無休)

Web資料請求 24時間受付中

白井駅 約5分

新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

アビタシオン 鎌ヶ谷

アビタシオングループの有料老人ホーム 千葉県内全7施設ございます [千葉県内]アビタシオン千葉/アビタシオン京成千葉中央/アビタシオン若葉 [千葉県外]アビタシオン君津/アビタシオン白松/アビタシオン木更津一番館/アビタシオン鎌ヶ谷

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可●土地:建物の権利形態/賃借●居室数/介護付40室、住宅型60室●居室タイプ/介護付21.0㎡~26.4㎡、住宅型21.0㎡●居室区分/全室個室●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社●居住の利用形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護)●週40時間換算で常勤介護職員9.4名・看護職員2.9名(夜間帯16時30分~9時30分・夜間最少時(休憩者等を除く)介護・看護職員2名)令和4年7月1日時点

UD FONT 広報しろいでは見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。
問 広告代理店 (株)サンケイ ちば企画 ☎ 043-202-8600