

主な記事 2...みんなDEどーもくん!全国放送 3...キャンパスピ市との友好都市25周年 4...イベント情報・講座情報 5...子ども・学生・求人情報

PayPay × 白井市 キャンペーン早期終了 申し訳ございませんが、予想をはるかに上回る利用があったため、1月31日(火)を持ってキャンペーンを早期に終了します。 固産業振興課 ☎ 401-4641

子育て支援を拡充します!

妊娠期～出産・子育ての際に生じるさまざまな相談に応じ、ニーズに合った支援につなぐ伴走型相談支援を強化するとともに、経済的支援「ココロあったかギフト(出産応援ギフト・子育て応援ギフト)」を交付することで、さらに寄り添った子育て支援を実施します。

詳細は、市ホームページを確認してください。 固健康課 ☎ 497-3495



経済的支援 | ココロあったかギフトを交付します

新規

- ◆ 出産応援ギフト (現金 5 万円: 妊娠届出時の妊婦面談で申請) 受診時のタクシー代や出産費用などに活用いただけます。
- ◆ 子育て応援ギフト (現金 5 万円: 新生児訪問時の産婦面談で申請) おむつなどの育児用品の購入のほか、産後ケアやママヘルプサービスといった市の有料サービスにも活用いただけます。
- ギフトの受け取り方 (以下の方は出産・子育て応援ギフト計 10 万円が交付されます)
 - ・ 令和 5 年 2 月 1 日以降に妊娠届出・出生届出をする人 ▶ 各面談時に申請
 - ・ 令和 4 年 4 月 1 日から令和 5 年 1 月 31 日までに妊娠届出をした人 ▶ 1 月末頃から順次送付される必要書類を返送して申請
 - ・ 令和 4 年 4 月 1 日から令和 5 年 1 月 31 日までに出生届出をした人 ▶ 1 月末頃から順次送付される必要書類を返送して申請



伴走型相談支援 | お悩みを聞かせてください

拡充

保健師・助産師による妊娠届出時・妊娠中期・出生届出後(新生児訪問)の相談をより充実させ、妊娠中から出産後まで切れ目なく、情報提供や相談支援を行います。 ※これまで一部の人のみが対象だった妊娠中期の電話相談・新生児訪問の対象を全員に拡充します。



梨光式



1月8日(日)、白井市文化センターで「梨光式」はたちのつどい(旧成人式)が開催され、会場はたくさんの方の笑顔で溢れていました(参加者512人)。令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、白井市の式典は今後も20歳の人を対象とします。 当日の様子は地域情報サイト「しろいまっち」に掲載中。 固生涯学習課 ☎ (401) 8942



だれもが「本当に住みやすいまち」を目指して ～市長メッセージ～

新型コロナとインフルエンザの同時流行が続く中、市民の皆様には、感染対策にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、「白井の梨のように健やかに育った二十歳の方々に、さらに光り輝く人生を歩んでほしい」と願いを込めた「梨光式～はたちのつどい～」では、皆さんの凛々しい姿を見て、頼もしく感じました。二十歳を迎えた皆さん、ご家族の皆様、誠におめでとうございます。

また、北総鉄道運賃値下げや企業誘致の前進など本市のまちづくりが着実に進展した昨年、令和4年12月に発表された『本当に住みやすい街大賞2023 シニア編』で、第1位の東京都浜町に続き、西白井駅が第2位に選ばれました(詳細はホームページをご覧ください)。

この賞は、住宅評論家が①生活環境 ②レジャー環境 ③福祉・医療環境 ④町の安全性 ⑤交通の利便性などの観点から



総合的に判断したもので、街の安全性、生活環境における評価のほかに「千葉ニュータウンの中でも都心寄り駅前は車道と歩道がきちんと分けられている。繁華性が高くなく、防犯面で評価できる。地盤が良く、緑が多く伸びている。加えて梨がおいしい。」などのコメントをいただきました。

今回の受賞は市のさらなる発展につながるものであり、シニア世代のみならず多くの方に本市の魅力を知っていただく機会になったと考えております。この受賞を弾みに、引き続き、市民、事業者、行政とオール白井により「もっと豊かなまちづくり」を進めてまいります。



白井市長 笠井喜久雄

白井市で収録された「みんな DE どーもくん！」が全国放送されます

NHK 千葉放送局と市が、1月22日(日)に文化会館なし坊ホールで公開収録を行った「みんな DE どーもくん！」が2月4日(土)に全国放送されます。

どーもくんや、ななみちゃん、ジャングルポケットが繰り広げる楽しいお芝居や、歌のおねえさんコーナー、ゲストのスペシャルパフォーマンスなど、家族みんなでお楽しみください。

【放送予定日(Eテレ)】 4日(土) 12:00～12:29 (再放送 5日(日) 7:30～7:59)

※NHK プラスでインターネット同時配信・見逃し番組配信(放送後1週間)があります。

【出演】 どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、ジャングルポケット、大原ゆい子、大橋彩香

【ゲスト】 上原りさ (Eテレ「おかあさんといっしょ」パント!のおねえさん)

☎ 秘書課 ☎ 401-6913、NHK 千葉放送局 ☎ 043-203-1001 (平日 10:00～17:00)



消防活動の功労者表彰

市では、新春恒例の消防出初式を1月15日(日)に文化会館なし坊ホールで行いました。新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して開催し、消防団員や消防職員併せて176名が参加しました。

式典では市長による式辞や消防団長の訓示、消防活動に尽力した消防団員・職員の表彰を行いました。

表彰を受けた皆さんおめでとうございます。これからも地域防災力向上のため、ご協力をお願いします。

(敬称略)

◆千葉県知事表彰

【功労章】

富澤隆 (第3分団長)

【精勤章】

松本政行 (第3分団平塚西部団員)

芦田貴裕 (第1分団復(-)部団員)

香取真悟 (第1分団谷田部団員)

長谷川弘導 (第2分団富士部班長)

大井貴夫 (第3分団平塚東部部長)

◆千葉県防災危機管理部長表彰

出浦一幸 (第1分団谷田部団員)

中村昌彦 (第2分団木部団員)

寺田満 (第3分団平塚東部団員)

武藤健 (第1分団復(-)部団員)

◆千葉県消防協会会長表彰

【功労章】

宇賀健一郎 (第2分団白井木戸部団員)

【精勤章】

武田勝史 (第1分団清戸部部長)

根本泰之 (第2分団木部団員)

中村忠章 (第2分団木部団員)

◆千葉県消防協会印旛支部長表彰

【功労章】

中嶋洋平 (第2分団七次部部長)

古山拓弥 (第1分団谷田部団員)

【勤続章】

内藤秀明 (第1分団谷田部団員)

山口貴弘 (第1分団長)

齊藤俊彦 (第1分団神々廻部班長)

植木貴大 (第1分団神々廻部団員)

【精勤章】

押田幸雄 (第2分団復(二)部団員)

齊藤悠一 (第2分団白井木戸部団員)

伊藤隆弘 (第1分団復(-)部団員)

湯浅政光 (第2分団中木戸部団員)

中村知和 (第2分団木部部長)

小林和也 (第3分団中部団員)

三澤修 (第3分団平塚東部団員)

湯浅義則 (第2分団中木戸部団員)

◆白井市長表彰

齊藤将史 (第1分団神々廻部団員)

松丸勇 (第2分団復(二)部団員)

龍野紀子 (第2分団富士部団員)

根本芳樹 (第2分団木部団員)

宇賀義和 (第3分団折立部班長)

大金祐介 (第3分団富塚部部長)

今井光樹 (第3分団今井部団員)

山本悠一 (第3分団平塚西部団員)

海老原達之 (第3分団平塚東部団員)

☎ 危機管理課 ☎ 401-4650

教育支援制度のお知らせ

◆就学援助制度

経済的な理由により小・中学校に就学することが困難な児童や生徒のいる家庭に就学費を援助しています。制度の利用には条件があります。

援助内容 学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、学校給食費、新入学児童生徒学用品費など

☎ 申請書に必要事項を記入の上、学校政策課

☎ 401-9445へ

◆特別支援教育就学奨励制度

市内小・中学校の個別支援学級に在籍または通級しているか通常学級に通う障がい(学校教育法施行令第22条の3に定める障がいの程度に該当)のある子どもの保護者に経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額などに応じ、必要な経費の一部を援助しています。

援助内容 学用品費、校外活動費、修学旅行費、通学費、学校給食費などの一部

※5月初旬に学校を通じて保護者に関係書類を配布します。

☎ 学校政策課 ☎ 401-9445



若い世代定住促進支援金のお知らせ

市では、奨学金や教育ローンを借りながら大学や専門学校に通う学生が卒業後も白井市に定住した場合、5年間で最大40万円の支援金を交付する制度を設けています。

交付を受けるには在学中の申請が必要ですので、市ホームページを確認し、対象となる場合は申請を検討してください。

☎ 秘書課 401-6913



野焼きによる煙や臭いの苦情が多く寄せられています

野外で廃棄物を燃やして処分する野焼き(焼却行為)は原則、法律で禁止されています。

違反した場合は、市や消防、警察の指導対象となり、悪質である場合は、罰則(5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方)が科されます。

なお、以下の野焼きは例外とされていますが、飛び火などにより近隣火災の原因になりかねないため、消防署へ「火災とまぎらわしい煙または火災を発生する恐れのある行為の届出書(野焼き自体を許可するものではありません)」を提出する必要があります。また、たとえ届出書を提出していても近隣の迷惑となっている場合は、指導や罰則の対象となります。

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、林業および漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

野焼きによる煙や臭いは、近隣住民の健康被害や洗濯物に臭いが移るなど、生活環境の悪化・住民トラブルの原因になりかねません。
☎ 環境課 ☎ 401-5429

白井市では、市内の農家から発生した果樹剪定枝をバイオマス発電施設に無料で搬入することができる制度を設けています。新規登録を希望する人は、環境課までお問い合わせください。



オーストラリア キャンパスピ市 友好都市協定締結25周年



2月13日(月)、オーストラリア国ビクトリア州キャンパスピ市と白井市で締結された友好都市協定締結から25周年を迎えます。これまでに行った様々な友好交流の一部を紹介します。また、毎年2月13日から19日は「友好都市提携週間」です。キャンパスピ市の魅力を知ってもらうため、写真展などを開催します。
 企画政策課 ☎401-5998



☑ キャンパスピ市について

キャンパスピ市は、オーストラリアのビクトリア州にある自治体です。英語では、Campaspe Shire (キャンパスピ・シャイヤー) と呼ばれ、Shireは農村部の自治体を指します。

全土に運河(キャンパスピ川やマレー川など)が張り巡らされており、内陸ではありますが、漁業も盛んです。

人口は約3万9千人と白井市よりも少ないですが、面積は約127倍の4,519km²(参考:白井市:35.48km²)と広大です。

平成4年から開始した青少年国際交流をきっかけに、平成10年に白井市と友好都市協定を締結しました。

以来、様々な交流を行っています。



☑ 友好都市派遣

キャンパスピ市と白井市、それぞれの派遣員がそれぞれのまちを訪れます。残念ながらコロナ禍になってからは中断していますが、友好都市の文化に触れられる貴重な機会です。



☑ 子どもたちの作品展

毎年、それぞれのまちの子どもたちが作成した作品の交換、展示を行っています。

作品はそれぞれの国の文化や文学作品にちなむものもあり、特に日本ならではの習字(毛筆)の作品も送っています。子どもの感性を通じて表現されるキャンパスピ市からの作品は白井市民文化祭で見ることができます。

キャンパスピ市の星空を見よう

星空解説の中で、白井から見ることのできない南天の星座を紹介します。

時 11日(土)・12日(日)各日 15:00 ~ (投映約45分間)

所 プラネタリウム館

費 市内大人 280円・子ども 110円、市外大人 350円・子ども 160円

問 プラネタリウム館 ☎492-1125



キャンパスピ市写真展

現地の様子が見える写真をはじめ、キャンパスピ市から送られた友好都市協定を記念する楽器や民芸品も展示しています。

時 11日(土) ~ 19日(日)

所 保健福祉センター1階ロビー

問 企画政策課 ☎401-5998



イベント

白井市ふるさと産品・物産展

市の魅力を発信するイベントを開催します。

時 4日(土)10:00～15:00(雨天決行)
所 北総鉄道白井駅南北自由通路付近
出展者 ▶ ちばレインボーバス(株)、白井市、ふるさと産品事業者など
内 ふるさと産品、オリジナルグッズ販売、オリジナルノベルティグッズ配布など
イベント ▶ 景品付きクイズ大会、子ども用バス運転士制服撮影会
問 ちばレインボーバス(株) ☎0476-47-3610

人権のつどい in 匠瑛

人権について考え、理解を深めていただくための催しが行われます。

時 11日(祝)13:30～16:00
所 匠瑛市市民ふれあいセンター3階大ホール
対 先着250人(申し込み不要)
内 数本雅子さん(元日本テレビアナウンサー、記者)による講演、竹の子オーケストラによるコンサート、人権作文発表、人権ポスターの展示など
問 匠瑛市秘書課 ☎0479-73-0080

富士センターフェスティバル



各サークルの成果発表や展示、バザー、模擬店、児童コーナーなどさまざまな催しが4年ぶりに楽しめます。

※センター内の駐車場は利用できません。指定駐車場を利用してください。
時 3月5日(日)9:30～14:30
所 岡富士センター ☎446-1911

体験体感!地域イズム2022

地域発信のイベントです!みんなで楽しみましょう!

時 3月5日(日)9:30～15:00
所 桜台センター
内 子ども向け ▶ あっちゃんと言った爆体験(腹話術:小谷孝子さん)、桜台小保護者による読み聞かせ、手話をしよう(白井市聴覚障害者協会、手ことばの会ひまわり)、クラフトバンドでつくるえんぴつつたて、児童館コーナー(タコつり、射的など)、みんなでつくる大きな絵
一般向け ▶ 二胡演奏会(奏者:王霄峰さん)、PEP TALK(西山崇子さん)、賢い旅行術、コミュニティコーピング体験、ワイヤークラフト体験、骨密度測定、脳トレ、血管年齢、ベジチェック
その他 ▶ ○×クイズで景品をもらおう!、みんなで踊ろう!きつねダンス販売 ▶ 新鮮野菜、フェアトレード商品、ケアグッズ、キッチンカーほか
他 4日(土)は、さくセンフェスタを開催、内容は変更になる場合があります。
問 桜台センター ☎491-7111



さん)、PEP TALK(西山崇子さん)、賢い旅行術、コミュニティコーピング体験、ワイヤークラフト体験、骨密度測定、脳トレ、血管年齢、ベジチェック

しろいこころのフォーラム2023

こころの健康について皆さんに理解を深めてもらう機会として開催しています。長年にわたりひきこもり治療に携わっている精神科医の

講演を行います。
時 3月5日(日)13:30～16:00
所 市役所本庁舎2階災害対策室
対 市民 先着50人
内 不登校・ひきこもりについて理解するヒント、対応、ひきこもりケアについての講演、質疑応答
師 船橋市あしたの風クリニック 佐々木院長
申 岡 2月28日(火)までに電話かQRで障害福祉課
☎497-3483へ



シニア

高齢者肺炎球菌 | 定期予防接種

令和4年度接種対象の期限は3月31日(金)までです。肺炎球菌による肺炎は、成人の肺炎の25～30%を占め、特に高齢者での重篤化が問題となっています。定期接種は対象年齢の時に1人1回実施するもので、対象者には通知を送っています。
時 3月31日(金)まで
対 ①3月31日(金)までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる人
②60歳～64歳の人で、心臓・腎臓または呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいによる身体障害者手帳1級を所持している人
問 健康課 ☎497-3495

終活支援講座

元氣なうちに、自分自身の人生を自分らしく設計してみませんか。
時 24日(金)14:00～16:00

講座・講演

普通救命講習 I

成人の応急手当、AED使用訓練を含む普通救命講習Iを開催します。



時 18日(土)・25日(土)9:00～11:00
所 印西消防署
対 印西市・白井市の在住・在勤者各日先着10人(最低実施人数5人)
申 岡 6日(月)9:00～10日(金)12:00に消防本部警防課 ☎0476-46-9964へ

DIY体験教室「キーフック」を作ってみよう!

ものづくりに興味がある人、まずは体験してみませんか。



時 19日(日)10:00～12:00
対 市内在住・在勤者 先着9人
師 神野野務店 神野直孝さん
持 インパクトドライバー(持っている人)
費 1,800円(材料費)
所 申 岡 1日(水)9:00から電話予約の上、15日(水)までに材料費を白井コミュニティセンター ☎491-1505へ

大人の手芸倶楽部

～はじめて作る小さなワイヤーバスケット～



ワイヤー1本から広がる世界を一緒に楽しみましょう。
時 21日(火)13:30～15:30
対 市民 先着8人
師 日本カラーワイヤークラフト協会 グランドマイスター ますいゆりこさん
持 持ち帰るための袋
費 1,500円(材料費)
所 申 岡 17日(金)までに桜台センター ☎491-7111へ

成田赤十字病院公開健康講座

詳細は成田赤十字病院のホームページを確認してください。



時 22日(水)14:00～15:30
所 赤坂ふれあいセンター(成田市)
対 先着60人
内 坐骨神経痛との付き合い方(足の痛み・しびれ、神経痛)
師 成田赤十字病院整形外科医師 沖松翔さん
他 YouTubeでのライブ配信を実施
申 岡 成田赤十字病院 ☎0476-22-2311へ

普通救命講習 I

～いざという時、あなたはAEDを使えますか～

心肺蘇生法や救急時の対処法を基礎から学び、修了者には「救命講習修了証」を発行します。

時 24日(金)9:00～12:00

対 市内在住・在勤者 先着15人
師 印西地区消防組合白井消防署職員
持 筆記用具、飲み物
所 申 岡 17日(金)までに公民センター ☎492-5266へ

活動が広がる!補助金活用勉強会

これから市民活動団体を立ち上げたい人、もっと活動を広めたいと考えている人へ。過去に白井市の補助金を獲得した団体などから実際の活用事例を聞いてみませんか。

時 26日(日)10:00～12:00
所 市役所東庁舎1階多目的スペース
対 市内在住・在勤者 先着15人
申 岡 22日(水)までにQRか、しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729へ



地域づくりコーディネーター入門講座(全2回)

～会議や話し合いの場をうまく進める基本を学ぼう!～

会議や話し合いの場をうまく進めるために必要なファシリテーション技術を学び、あなたの活動や地域づくりに生かしてみませんか。

時 ①3月11日(土)②25日(土)13:30～16:30
所 ①市役所東庁舎1階多目的スペース②市役所東庁舎1階会議室101

対 市内在住成人 先着10人
師 地域包括支援センター職員
持 上履き、筆記用具
所 申 岡 21日(火)までに富士センター ☎446-1911へ

地域の絆づくり「お元氣まもり事業」

高齢者宅を訪問や電話で、月2回、元氣かどうかを確認する「お元氣まもり事業」



により、自宅で体調不良になった際の早期発見や認知機能の低下などの予防にもつながります。利用を希望する人は、問い合わせてください。

対 65歳以上の市民で、原則医療・介護・福祉などの公的サービスによる週1回以上の自宅訪問がない人

問 高齢者福祉課 ☎497-3484
◆見守りパートナー養成研修

「お元氣まもり事業」の見守りパートナー養成研修を実施します。

見守りパートナーは、訪問1回につき100円相当の活動ポイントが交付され、翌年度に換金できます。

地域での助け合いに関心のある人はぜひ受講してください。

時 27日(月)9:30～12:00
所 保健福祉センター3階団体活動室
対 18歳以上の市民 20人

内 事業の概要説明、高齢者の心身の特徴や傾聴の基本、高齢者福祉制度の説明、見守りパートナーの厳守事項など
持 筆記用具、登録証用の写真(縦2.5センチ×横2.5センチの顔写真を希望する場合は不要)

申 岡 高齢者福祉課 ☎497-3484へ

対 市内在住・在勤で2回の講座に参加できる下記のいずれかに該当する人 先着30人
◆市民活動、地域活動、自治会活動、ボランティア活動、PTA活動を行っている、または行う予定の人
◆地域の団体、組織で会議や話し合いの場を進行する人

◆地域づくりのコーディネーターに関心のある人

師 ファシリテーター 徳田太郎さん
申 岡 2月22日(水)までに
①住所②氏名③電話番号
④地域での活動歴をQR
か、市民活動支援課 ☎401-4078
✉shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ



郷土資料館体験教室

オリジナルの和本をつくってみよう

日本の伝統的な方法で、ノートや御朱印帳としても使える本をつくります。皆さんもその伝統を実際に体験してみませんか。



時 3月18日(土)13:00～16:00
所 文化センター2階研修室1
対 小学3年生以上 先着6人
師 市民学芸スタッフ
費 300円(材料費)
申 岡 郷土資料館 ☎492-1124へ

子ども・学生

高校生等医療費助成の申請はお済みですか

物価が高騰する中、子育て世帯の生活の支援を行うため、子ども医療費助成の対象とならない高校生などを対象に期間限定で医療費の助成を実施しています。助成を受けるには条件があります。



時 3月31日(金)までの受診分
対象となる医療費▶健康保険が適用される医療費(学校のけがなどで、日本スポーツ振興センターの災害共済給付が受けられる場合などは対象となりません)

自己負担額▶入院1日300円、通院1回300円、調剤は無料
(市民税所得割非課税世帯は入院・通院も無料)

助成額▶支払った医療費から自己負担額を差し引いた額

申 2月受診分は3月10日(金)、3月受診分は4月14日(金)までに申請書に領収書、子どもの保険証の写し、保護者名義の振込口座のわかるものの写しを添付し子育て支援課 ☎497-3487へ

お手伝い隊募集 | コミセンフェスタ in 児童館

3月11日(土)開催予定の「コミセンフェスタ」内で児童館ブースの準備や催し物の運営を行う「お手伝い隊」を募集します。

時 (準備) 2月18日から3月4日までの毎週土曜日 10:00 ~ 12:00、(当日) 3月11日(土) 12:30 ~ 15:30

対 小学4年生以上 先着12人
持 筆記用具

所 申 2月1日(水) 9:00 から白井児童館 ☎491-0166へ

みんなであそぼう

時 内 ① 7日(火)体を動かして遊ぼう
② 21日(火)パラバルーンで遊ぼう 10:30 ~ 11:10

対 未就園児と保護者
所 申 白井駅前センター ☎497-1151

レッツクッキング

簡単なココアケーキを作りましょう。バレンタインのプレゼントにいかがですか。



時 12日(日) 10:00 ~ 12:00
対 小学生 先着8人

持 マスク、エプロン、三角巾、上履き、飲み物、タオル2枚、持ち帰り用の袋

費 350円(材料費)
所 申 5日(日)までに西白井複合センター ☎492-1011へ

お知らせや災害情報などをお届けします
LINE 公式アカウント
友だち募集中!
@shiroi.city

令和5年度 | 乳幼児親子自主サークル説明会

保護者同士が集まって、子どもの成長に合わせた活動をします。情報交換や仲間づくりの場として、企画運営する自主サークルに参加しませんか。



時 14日(火) 10:30 ~ 11:00
慣 らし 28日(火)、3月14日(火)
対 乳幼児と保護者(自由参加)
所 申 白井駅前センター ☎497-1151

チビちゃんポケット

紙コップクラッカーを作って遊ぼう。

時 15日(水) 10:30 ~ 11:30
対 1歳以上の幼児と保護者 先着10組

所 申 12日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

ぴよぴよタイム

牛乳パックと手作りの毛糸ポンポンでワンワン植木鉢を作りましょう。お花も持ち帰れます。



時 15日(水) 11:00 ~ 11:30
対 市内在住未就園児と保護者 先着8組

所 申 前日までに富士センター ☎446-1911へ

ママリフレッシュ | BALABO

お子様の寝かしつけにも使えるバランスボールの簡単な使い方をお伝えします。



時 17日(金) 10:30 ~ 11:30
対 未就学児の保護者 先着10人(母親の場合は産後1カ月以上の健康な人) ※定員に空きがあれば当日参加可。

締め切り日までに申し込みがなければ中止。子ども同伴可。
所 (一社)体カメンテナンス協会
バランスボールインストラクター
朋美さん、産後指導士 YUCCAさん
持 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればバスタオルかヨガマット

費 500円(バランスボールレンタル代他) 当日払い
所 申 15日(水)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

地域の母子保健推進員が主体となり、子育て中の親子が楽しくおしゃべりできる場です。

時 10日(金) 10:00 ~ 11:30
所 申 保健福祉センター 2階検診室

対 おおむね生後8カ月までの乳児と家族 先着10組
持 バスタオル

申 健康課 ☎497-3495へ

なかよしタイム

親子で簡単な「おひなさま」をつくってみよう。



時 13日(月) 10:30 ~ 11:30
対 市内在住の未就園児と保護者 先着3組

所 申 10日(金)までに公民センター ☎492-5266へ

まんぶく広場

市民シェフが腕によりをかけて手作り定食の食堂を開店します。



時 18日(土) 11:30 開店
メ ニュー ハツタケご飯定食

申 1日(水)から窓口で食券(500円)を販売
所 申 公民センター ☎492-5266

どんぐり広場 | 節分

2月は節分遊びをしましょう!



時 20日(月) 10:30 ~ 11:30
所 申 保健福祉センター 3階団体活動室

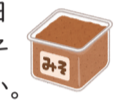
対 子育て中の親子 先着15組
持 手遊び歌、人形劇、鬼は外、福は内、豆まき

申 右のQRまたは電話でボランティアセンター ☎492-5716へ



おやこのみそづくり体験教室

みそづくりを通して、日本の伝統的な食文化を親子で見つめ直してみませんか。



時 18日(土)・19日(日) 10:00 ~ 12:00 (受け付け9:45) ※両日とも同内容

所 申 保健福祉センター
対 市内在住の小・中学生と保護者 先着6組(きょうだい参加不可)

持 エプロン、三角巾、手ぶき用タオル、飲み物、筆記用具

費 1,900円(みそ約2.5kg)
申 9日(土)までに希望日、子どもと保護者の氏名、学年、住所、電話番号を健康課 ☎497-3494へ

しごと・求人

保健師・助産師を募集

職種	保健師・助産師
任期	4月1日~令和6年3月末
募集人員	2人
勤務時間	週5日で原則9:00~17:00(休憩1時間)
内容	母子保健業務
勤務場所	保健福祉センター
時給	1,456円~1,490円

申 10日(金)までに市ホームページを確認の上、健康課 ☎497-3495へ



介護認定調査員を募集

職種	介護認定調査員
任期	4月1日~令和6年3月末
募集人員	若干名
勤務時間	週4日で原則9:00~16:00(休憩1時間)
内容	要介護認定業務
勤務場所	高齢者福祉課
時給	1,376円~1,408円

申 28日(火)までに市ホームページを確認の上、高齢者福祉課 ☎497-3473へ



高齢者福祉課事務補助員を募集

職種	事務補助員
任期	4月1日~令和6年3月末
募集人員	1人
勤務時間	週2日で原則9:00~16:00(休憩1時間)
内容	電話・窓口対応を含む事務全般
勤務場所	高齢者福祉課
時給	985円~1,007円

申 28日(火)までに市ホームページを確認の上、高齢者福祉課 ☎497-3484へ



み元気ですか 保健師です

DV防止法を知っていますか

DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者や交際相手からの暴力で、重大な人権侵害にあたります。DVの本質は力によって相手を支配することで、「殴る・蹴る」という身体的暴力のほか「どなる・ばかにする・無視する」などの精神的暴力、生活費を渡さないなどの経済的暴力、性行為の強要などの性的暴力があり、DV防止法(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律)は、そのようなDVから被害者を保護するために平成13年に制定され、実態に合わせて、これまでに3回改正されています。



令和3年の内閣府の調査では「女性の4人に1人、男性の5人に1人が配偶者から被害を受けたことがあり、女性の10人に1人は何度も受けている」という結果が出ています。「身近で起こっているかも」「男性被害者もこんなにいるのか」と思わせる数字ではないでしょうか。

DVは親密な関係の中で発生するため、家庭内のもめごととして扱われることも多く、加害者は罪の意識が薄く、被害者はさまざまな理由から「自分が我慢すれば」と考えてしまいがちです。しかし当事者だけでなく、子どもがいる前でDVがあれば、子どもの脳や心理に重大な影響を与える児童虐待です。皆さんの周りで思い当たることはありませんか。

3年にも及ぶコロナ禍で、生活環境や価値観も随分変わりました。どのような夫婦・家族でありたいかなど、一度話し合っても良い機会なのかもしれませんね。記念日を調べると、2月2日は「夫婦の日」だそうです。子育て支援課家庭児童相談室 保健師





スポーツ

運動公園イベント

◆レディースダブルステニスマッチ <女子連C・D級レベル>

時 3月22日(水)9:00 ~16:00 (雨天中止)

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

内 リーグ戦およびトーナメント戦

費 1組3,000円 (保険代含む)

所 申 2月23日(祝)から3月19日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

◆テニス教室 | 経験者コース(全4回)

時 3月2日・9日・16日・23日 (各木曜日) 10:00 ~ 12:00

14:00 ~ 16:00

内 より多く勝てる技術・戦術を伝授!

対 18歳以上の男女

費 4,000円 (全4回受講分、保険代含む)

他 貸ラケット有り、雨天中止時は返金

所 申 2月26日(日)までに白井運動公園 ☎497-0222へ

◆積水化学女子陸上競技部ランニングクリニック

時 3月5日(日)10:00 ~ 11:30 (小雨決行、荒天中止)

対 市内または周辺在住の小学生以上 60人 (応募者多数の場合は抽選)

内 各クラスに分かれ、選手やコーチ、参加者とのリレーやゲームによる交流など (クラスは1回の申告タイム)

①5分以内 ②6分以内 ③7分以内 ④7分以上の小学生や親子

所 申 2月18日(土) (必着) までに往復はがきに住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、希望クラス (①~④) を参加者全員分を記入の上、白井運動公園ランニングクリニック係 (〒270-1416 神々廻1728-1) ☎497-0222へ



案内

粗大ごみなどの直接搬入が一時制限されます

印西クリーンセンター不燃ごみ・粗大ごみ処理施設は、定期点検整備を行いますので、一時印西クリーンセンターへの直接搬入が制限されます。この間は不燃ごみ、粗大ごみの直接持ち込みはできませんので、ご理解とご協力をお願いします。

時 4日(土) ~ 12日(日) ※集積所の収集業務は通常どおり行われます。

所 環境課 ☎401-5429、印西クリーンセンター ☎0476-46-2732



まちをきれいにしたい気持ちを応援します

地域の美化活動してみたい人や興味がある人は、環境課までご相談ください。

①まちピカ大作戦 自主的に行う道路・河川・広場その他公共施設 (市で管理する公園を除く) の美化活動に対し、あらかじめ実施計画書の提出を行うだけでごみ袋や備品の提供等の支援を行います。

②アダプトプログラム制度 道路や公園等の公共スペースを養子にみたり、市民が里親となり、養子である公共スペースの美化活動等を行う制度です。制度に登録すると、市ホームページで団体名や活動の概要を紹介します。

所 環境課 ☎401-5429

国民年金保険料の納付は口座振替が便利

国民年金保険料は、口座振替を利用すると指定の口座から自動で引き落とされるので、納め忘れがありません。前納などによる割引制度などもあります。詳しい内容は日本年金機構ホームページで確認してください。

◆早割制度 通常は翌月末であ

る国民年金保険料の納付を当月末とすることで月額50円が割引されます。

◆前納制度 6カ月・1年・2年分をまとめて納付することで早割制度より多く割引されます。

※国民年金保険料の一部免除を受けている場合の口座振替は、翌月末納付のみとなります。

※4月分の前納は2月末日までに申し込みが必要です。

所 「国民年金保険料口座振替申出書」(年金事務所、金融機関、市役所保険年金課にあります) に必要事項を記入し、金融機関への届出印を押印して、船橋年金事務所か口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※申し込み前に、必ず提出期限を確認してください。郵送の場合は提出期限内に届くよう余裕を持って投函してください。

所 保険年金課 ☎401-3942、日本年金機構船橋年金事務所 ☎047-424-8811

新型コロナワクチン接種情報

現在、特例で行われている無料の新型コロナワクチン接種が、3月31日(金)で終了します(1月23日時点)。

4月以降の接種については、現在国で検討が行われていますが、有料となる場合もありますので、接種を希望する方は、お早めに予約・接種してください。

所 新型コロナワクチンコールセンター ☎050-2018-6550

定例教育委員会議

時 7日(火) 14:00 ~ 所 市役所東庁舎会議室302・303 所 教育総務課 ☎401-8729

議会定例会開会

時 13日(月) 10:00 ~ 所 議場 所 議会事務局 ☎491-6164



今だからこそ考えてみませんか | 農業者年金

農業に従事している人なら広く加入できます。 所 20歳以上60歳未満で国民年金の第1号被保険者であり、年間60日以上農業に従事する人

◆農業者年金の特徴 ◆少子高齢化に強い積立方式

積み立てた保険料と、運用実績により将来受け取る年金額が決まる積立方式(確定拠出型)の年金です。

加入者・受給者の数に左右されない、少子高齢化時代に強い年金です。

◆保険料はいつでも変更可

月額2万円から6万7千円まで、千円単位で自身のライフプランに合わせて保険料を自由に決められます。35歳未満の人は、月額1万円から始められます(一定の要件有り)。

◆税制面でも大きな優遇

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、節税になります。

◆終身年金で、80歳前までに亡くなられても遺族が死亡一時金を受け取り可

年金は生涯受給できます。加入者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取る予定であった年金を、死亡一時金として遺族が受け取ることができます。

◆若年層の人には、保険料の国庫助成有り

認定農業者など一定の要件を備えた意欲ある若年層の担い手に対して、国が保険料を一定の割合で負担する制度もあります(一定の要件有り)。

所 農業委員会 ☎401-4602、JA西印旛中央支店 ☎0476-48-2210



リチウムイオン電池などを 使用している製品の誤った分別が原因で 発火する事案が全国で発生しています! 正しく分別して廃棄しましょう。

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。 ※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■第6回十倉市&フリーマーケット

時 5日(日)9:00 ~ 14:00 (雨天決行) 所 ウェルシア薬局白井十倉一店駐車場 内 12:00からミニ・ライブコンサート 他 出店料1,000円

申 十倉市実行委員会 岡田 ☎090-5811-7070へ

■演劇ワークショップ参加者募集!

心ひらく、言葉きわめる、共演者となつがる。

時 18日(土) 10:20 ~ 11:10 所 富士センター 対 大人、子ども若干名 費 200円 (保険料) 他 軽装で参加

申 前日までに中村 ☎443-8645へ

■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター

や絵本の読み聞かせ、手遊びもします。 みんなで遊んで友達を作りましょう!

時 21日(火) 10:30 ~ 11:30 所 西白井複合センター 対 どなたでも

所 なごみ 穴田 ☎491-6939

■建築士による無料住宅相談会

建築士が住まいの相談に答えます。

時 24日(金) 9:00 ~ 12:00 所 市役所東庁舎相談室 203 対 市民 10人 (予約不要)

所 白井市建築士協会の 渋谷 ☎492-0556

■白井市・印西市共催バドミントン大会(ミックス個人戦)

時 3月12日(日)9:00 ~ 所 印西市松山下公園総合体育館 対 1部~3部は中学生以上のオープン参加(県内限定)、審判ができる事(ランクは事務局で検討し変更する場合があります)。メ

ンパーズの部は白井市バドミントン協会登録会員(高校生以上)先着56ペア

内 男女混合ダブルス1部(上級)、2部(中級)、3部(初級)、メンバーズの部

費 白井市バドミントン協会登録会員および学生は1人1,000円、それ以外の人は1人1,500円

申 詳細や申し込みは3月2日(木)までに①参加種目②氏名③住所④電話番号⑤学生は学校名を白井市バドミントン協会ホームページへ

※ペアでの申し込み(メンバーズの部は1人での申し込み可、パートナーは主催者側で決めます)

所 平井 ☎090-8725-2838

■華金! しろいdeあそびナイト

仕事終わりにボードゲームなどを通して交流しませんか。初心者の方も、お一人様も、手ぶら参加もOKです。

時 6月までの毎月第2・4金曜日 18:00 ~ 23:00 所 アンズハウス(西白井駅前) 対 子ども~大人 15人程度

費 大人 500円、高校生以下 100円(場所代・見学無料) 他 子どもは保護者の同伴必須

所 しろいdeあそ部 中島 ☎080-6717-11077

募集・伝言板

■白井ジョギングクラブ会員募集

市内を7~8割程度ジョギングしながら情報交換をしています。

時 毎週日曜日(夏は6:30、冬は7:00集合) 所 七次第一公園 対 老若男女、走りたい人はどなたでも可 費 会費、入会金なし

申 藤本 ☎whiteagual23@gmail.comまたは現地集合

凡例 時▶とき 所▶場所 対▶対象・定員 内▶内容 師▶講師 費▶費用(記載のないものは無料) 持▶持ち物 他▶ほか 申▶申し込み 問▶問い合わせ

文化センター 復1148-8 (文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)



◆感染症の拡大防止のため、開催が中止・延期または内容の変更となる場合があります。詳細は電話やホームページで確認してください。

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(土)	なし坊	第36回白井市社会福祉大会	13:30	無料	白井市社会福祉協議会 ☎492-5713
12日(日)	かおり	ピティナ・ピアノステップ	10:20	無料	安倍 ☎492-4714
23日(祝)	なし坊	ピアノ発表会	13:00	無料	関根 ☎090-3094-5562
26日(日)	なし坊	白井歌まつり	12:30	全席指定 4,900円	(有)オミヤマ企画 ☎03-3587-0380
	かおり	健康教室	13:30	無料	吉田 ☎090-5444-2604

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎492-1122

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	1日、8日、15日、22日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

◆展示コーナー(2月～3月)

「人生100年時代を健やかに」

人生100年時代といわれるようになりました。健康寿命を延ばし、生きがいを持って暮らすためのヒントをもらえる本を集めました。※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

プラネタリウム館 ☎492-1125

プログラム	内容	日時	料金
子ども向け投映 ロイ君アワー (約45分間)	ロイ君とみんなのう ちゅう ～おたんじょう日の星座～	土・日曜日 23日(祝) 11:30	市内大人 280円 高校生以下 110円 市外大人 350円 高校生以下 160円
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	今夜の星空と 「アラビアの星」 11日(土)、12日(日)は、 キャンパスピ市(南半 球)の星空をご紹介します。	土・日曜日 23日(祝) 15:00	
星空ジャズアワー (約45分間)	星空のもと、ジャズを 楽しむCDコンサート	2日(木) 11:00 4日(土) 13:30	各々の開始時刻 30分前から券売
どなたでも学習投映 (約60分間)	小学4年生で学習する 「冬の星の明るさと色 オリオン座の位置変 化」についての投映で す。星座の紹介もあり ます。大人の皆さんも どうぞ。	25日(土) 13:30	
ひよこプラネタリウム (約30分間)	初めてプラネタリウム を見る、幼児向けのプ ログラム。	22日(水)・25日(土) 11:30	大人 200円 高校生以下無料 11:00から券売
3月の星を見る会 (予約)	3月25日(土)18:30 ドームで星空解説の 後、実際の星空で月、 星雲星団などを観望し ます。(約75分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内 での解説のみ(約45 分間)となります。	受付期間 2月 20日(月)～25日(土) メールか往復はが きで申し込み 詳しくは、プラネ タリウムのホーム ページをご覧ください。	大人 200円 高校生以下無料 (定員30人 定員 を超えた場合は抽 選)

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介。新たに寄贈・ 収集した資料や小川瓦木作 品などを展示中	火～日曜日 9:00～17:00	無料

電話de詐欺は 電話de対策!!

在宅中も常に 留守番電話!

※電話de詐欺は、オレオレ詐欺などの特殊詐欺を
総称した千葉県独自の広報用名称です。

出張所での住民票等の発行日

◆新型コロナウイルスの感染拡大を
防ぐため、変更となる場合があります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所	火・木	8:30～12:00
富士出張所	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所	水・金	8:30～12:00
桜台出張所	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター 出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、
各出張所も閉所します。
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
☎市民課 ☎401-3846

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 26日(日) 9:00～12:00
夜間 16日(木) 17:15～20:30

☑市役所本庁舎1階
☑収税課 ☎401-4104

新鮮朝市

▶市役所駐車場
時 毎週土曜日 7:00～7:30
▶富士センター駐車場
時 毎週日曜日 7:00～7:30
☑産業振興課 ☎401-4631

1・2月は
実施しません

相談

■ニート引きこもり相談会
(15歳～39歳)
時 2月6日(月)、3月6日(月)
18:20～20:50

所 保健福祉センター・Zoom
☎生涯学習課 ☎401-8942

■こころの健康相談
【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時 8日(水)・22日(水) 10:15～15:00
【医師による相談】(前日正午までに要予約)
時 9日(木) 10:00～12:00

所 保健福祉センター相談室
☎障害福祉課 ☎497-3483へ

■女性生き生き相談(要予約)
時 9日(木)・24日(金) 10:00～16:00

所 保健福祉センター
☎家庭児童相談室 ☎497-3491

■人権相談
時 9日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203
☎市民活動支援課 ☎401-4078

■知財総合支援相談(要予約)
時 9日(木) 10:00～15:00

所 白井工業団地産業振興センター
☎白井工業団地協議会 ☎491-0224へ

■年金・労働相談
時 13日(月) 10:00～15:00

所 問 保険年金課 ☎401-3942

■中小企業経営・創業なんでも相談
時 14日(火) 14:00～17:00

所 市役所東庁舎相談室203
☎産業振興課 ☎401-4641

■住宅リフォーム無料相談会(5日前
までに要予約)
時 15日(水) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203
☎建築宅地課 ☎401-4675へ

■行政相談
時 16日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203
☎総務課 ☎401-5974

■交通事故相談(2日前までに要予約)
時 22日(水) 10:00～12:00
13:00～15:00

所 市役所東庁舎相談室203
☎市民活動支援課 ☎401-4081へ

■健康相談(予約不要)
時 27日(月) 9:30～11:00

所 保健福祉センター
☎保健師などが対応。成人血圧測定、
体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児身
体計測(バスタオル持参)、栄養相談。

☎健康課 ☎497-3494

□教育相談(相談員による相談)
時 火～金曜日 10:30～16:30

所 市役所東庁舎教育相談室
☎教育支援課 ☎492-2301

□就学相談
時 月～金曜日 8:30～17:00

所 問 教育支援課 ☎401-9471

□消費生活相談
時 月～金曜日 10:00～12:00
13:00～16:00

所 問 市役所本庁舎消費生活センター
内線3202

□無料職業紹介
時 月～金曜日 9:00～17:00(受け付
け9:00～16:00)

所 問 市役所本庁舎無料職業紹介所
内線3203

□家庭児童相談
時 月～金曜日 9:30～16:30

所 問 保健福祉センター家庭児童相談
室 ☎497-3477

□障がい者就労相談(要予約)
時 毎週水曜日 10:00～16:00

所 保健福祉センター会議室1

☎障害福祉課 ☎497-3497へ

□心配ごと相談(予約優先)
時 10:00～15:00
【一般】10日(金)・17日(金)
【弁護士(法律)】8日(水)・24日(金)
【税理士(相続)】15日(水)
【司法書士】3日(金)

所 問 保健福祉センター社会福祉協
議会 ☎492-5713へ

□外国人相談(Support to Foreigners)

時 月～金曜日 8:30～17:00

所 問 企画政策課 ☎401-5998

□高齢者に関する相談・介護認定新規申請

①担当地区 白井第一小学校区、白井
第二小学校区、七次台小学校区、桜台小
小学校区

時 月～金曜日 8:30～17:15

所 問 白井中央地域包括支援センター
(保健福祉センター内) ☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小
小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 問 白井駅前地域包括支援センター
(白井駅前センター内) ☎492-8100

③担当地区 大山口小学校区、清水口
小学校区、白井第三小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 問 西白井駅前地域包括支援センター
(西白井複合センター内) ☎497-5170

□白井市中小企業等臨時支援相談(完
全予約制)
時 毎週月・木曜日 10:00～16:00
※休みの日あり、要事前確認。

所 市役所東庁舎相談室202
☎産業振興課 ☎401-4641へ

☎市商工会 ☎492-0721

◆今月の相談はありません◆

■木造住宅無料耐震診断相談(5日前
までに要予約)
☎建築宅地課 ☎401-4675



えいよう たっぶり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
ダイコンとちくわの梅マヨ和え

材料 (4人分)

ダイコン1/4本、ニンジン1本、ちくわ2本、
レタス4枚、かつお節4g、しょうゆ小さじ1
【調味料】梅干し1個、マヨネーズ大さじ2

作り方

- ①ダイコンは千切りにして水にさらす。ニンジンも千切りにし、ちくわは半月切りにする。
- ②ボウルにかつお節としょうゆを入れ混ぜる。その中に調味料を加え混ぜ合わせる。
- ③②に①を加え和える。
- ④器にちぎったレタスをしき、③を盛る。



1人分の栄養価 77kcal、食塩相当量 1.4g、野菜の量 145g、調理時間 10分

管理栄養士からひとこと

梅干しの酸味が効き、さっぱりとした一品です。先にかつお節としょうゆを混ぜることで、かつお節の味をしっかりと感じることができます。ダイコンの上部は水分が多く、甘みが強いため、サラダに向いています。



空手(組手)の大会準優勝!松本そらさん(清小4年)

昨年の11月19日、東京体育館で行われた「2022 国際親善空手道選手権大会」小学4年女子の部に出場・準優勝を果たした松本そらさん(清水口小4年生)取材しました。



Q. 大会を振り返っていかがでしたか?

全国大会で、県大会よりもレベルが高かったです。

Q. 組み手ですが、痛くて泣いたりしませんか?

6歳の頃は、めっちゃ痛くて泣いたりしたけど、最近は我慢できるようになりました。でも、試合中になんでこうしなかったんだろうって、悔しい涙が出る時もあります。

Q. これからの目標を教えてください!

極真空手の稽古をずっと続けていき、今後は後輩の指導もできるようにになりたいです。

インタビューの詳細は「しろいまっち」に掲載しています

☎秘書課 401-6913



「しろい七福神めぐりウォーク」開催!



「しろい七福神めぐりウォーク」は、白井市スポーツ推進委員協議会の主催で行われているイベントです。

白井市役所からスタートし、7カ所のお寺を巡り白井市役所に戻ってくるコースで、全行程で20kmを超える長距離ハイキングです。

最年長90歳の方を含む54名の参加があり、雲一つない晴天で風も少ない絶好のハイキング日和の中、しろい七福神めぐりウォークを楽しみました。当日の様子は「しろいまっち」に掲載中です

☎生涯学習課 401-8953



モータースポーツ界期待の星!小林隼士さん(白井高3年)



現在白井高校3年生で、生まれも育ちも白井市の小林隼士さんは、2021年「全日本ロードレース選手権・ST600」に初出場です。予選3位という驚異的な順位を記録し、今も日本のロードレース界の最前線を走っています。そんな小林さんへのインタビューが実現しました。

Q. 経歴を教えてください。

小学2年生の頃、父からミニチュアサイズのオートバイ「ポケバイ」を買ってもらったところから始まりました。2016年頃から100ccのミニバイクでロードレースに参戦するようになりました。2020年には600ccに乗り換えたんですが、この年に新型コロナウイルスが流行り始めて大会の中止が続き、悔しい思いをしました。2022年にはアジアの各地域を転戦するロードレースにも出場しましたよ。

Q. これからの目標を教えてください!

「日本で一番速くなって、世界で一番うまくなる」ことです。子どもたちにポケバイレースを広めることや、バイクはルールを守って走れば安全なんだっていうのを教えていける指導者として活動していきたいです。現在は、2023



年の全日本ロードレース選手権に向けてスポンサーを大募集しています!

LINE公式アカウントの登録をぜひよろしくお願いします!

インタビューの詳細は「しろいまっち」に掲載しています

☎秘書課 401-6913



移動交番開設予定 (2月)

【場所・日時】 福祉センター・2日(木)、28日(火)*、白井運動公園・7日(火)、15日(木)*、南山公園・10日(金)*、16日(木)、富士センター・1日(水)*、14日(火)*、白井コミュニティセンター・8日(水)、22日(水)、ローソン千葉白井店・13日(月)*、21日(火)、ミニストップ白井河原子店・9日(木)*、24日(金)*、西白井コミュニティプラザ・20日(月)、27日(月)*、十倉一公園・6日(月)

【時間】10:00~11:30・13:30~15:00(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎印西警察署地域課 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(11月)

発生状況		件数など	累計(令和4年)
犯罪	犯罪総数	37件	308件
	電話de詐欺	0件	9件
	電話de詐欺被害額	0円	3,043万9千円
交通事故	人身事故数	9件	120件
	死者数	1人	4人
	自転車事故数	1件	29件
火災など	火災	2件	15件
	救急	248件	2,904件
	救助	5件	52件

広報しろいは、音訳ボランティアやまびこの協力によりCDで聞くことができます。



☎秘書課 401-6913

編集後記

NHKの公開収録を手伝いました。子どもたちの笑顔がたくさん見られて癒されました。2月4日(土曜日)の放送が楽しみです! (中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ユニクロ新鎌ヶ谷店目の前
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

前払金・家賃半額キャンペーン ※数に限りがございます

住宅型 基本プランの場合 (居室面積21.0㎡)	
前払金	360万円 → 180万円
月額利用料	家賃 50,000円 → 25,000円
	管理費 77,000円
	食費 60,810円

介護付の場合は、生活支援費38,500円(税込)/月が必要です。

家賃のお支払い方法は

- 前払いプラン
- 基本プラン
- 月払いプラン

の3つのプランからお選びいただけます

いろいろご
0120-1165-36
9:00~17:00
日・祝日も可

Web資料請求
24時間受付中

白井駅 約5分
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

アビタシオン
鎌ヶ谷

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡~26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の利用形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ※入居金・家賃は非課税、それ以外は税込金額 ※食費は1日3食+おやつを、30日召し上がった場合の金額です。 ※朝食432円、昼食715円、夕食770円、おやつ110円(全て税込) ※朝食については軽減税率対象、昼食・夕食・その他の飲食については軽減税率対象外です。 ※介護保険自己負担額には個人差があります。 ※水光熱費は管理費に含まれます。 広告有効期限:2023年6月30日