

アプリなどを活用して一人で悩まない子育てを

子育て応援ナビがリニューアル

予約サポート、公園・子育て支援センターの検索、
子育てコーディネーターのコラム等の機能が追加されました！

なし坊・かおりの 子育て応援ナビ

アプリをダウンロードして、ぜひご利用ください。



予防接種を まるごとおまかせ！

生年月日から予防接種の
スケジュールを自動作成します
ワクチンの種類から
医療機関を検索できます



子育ての 記録を保存！

母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万一の時にも安心です



プッシュ通知で 安心！

予防接種の予定日・市内の
子育てに関するイベント情報などが
プッシュ通知で届きます



カンタン＆無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です。



予約サポートは子育て応援ナビのアプリから

※通信費やパケット代はご自身での負担となります。

子育て講座などの予約サポートを開始

3月1日(木)から、プレ☆パパママスクール、子育て応援
講座ハッピーアドバイス、ベビーサロンいっば
いっばの予約をオンラインで受け付けます。

子育て応援ナビからアクセスできます。

固健康課 ☎ 497-3495



子育て関連インフォメーション

「子ども家庭総合支援拠点」を設置

子育ての不安軽減や児童虐待の防
止、ヤングケアラーへの支援など、現
在の家庭児童相談室の機能を拡充し、
子育て世代包括支援センター・児童相
談所などの関係機関や地域のさまざま
な団体などとの連携体制を強化するため、家庭児童相
談室に「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。
各家庭の状況にあった支援を継続的に行うことで、子
どもたちが家庭や地域で安心して健やかに成長できる
ようサポートしていきます。

お子さん
本人からの
相談もOK

固家庭児童相談室 ☎ 497-3477

「ファミリー・サポート・センター」と 「子育て支援センタースマイル」を移転

4月1日(土)からファミリー・サポート・センター(ファ
ミサポ)の開設場所を清水口保育園内から保健福祉セ
ンター内に移転します(移転に伴い3月31日(金)は休業)。

ファミサポの移転に伴い、子育て支援センタースマ
イルを清水口保育園内2階から同園内別棟に変更します。
固ファミリー・サポート・センター ☎ 491-8277、
子育て支援センタースマイル ☎ 491-8201

白井ふじ保育園が「認定こども園」に

4月から「白井ふじ保育園」が幼保連携型認定こど
も園「白井ふじこども園」になります。また、昨年
12月に児童発達支援施設「てんでんこ」を併設しま
した。発達支援を必要としているお子さんを丁寧に支
援する施設です。

固白井ふじ保育園(白井ふじこども園) ☎ 402-
2500、てんでんこ ☎ 446-4822

「生活の豊かさが実感できるまちづくり」を目指して当初予算を編成 ～市長メッセージ～

令和5年度予算として一般会計では、213億
1,290万8千円という過去最高規模の当初予算を
議会に提出しました。

その主な内容として、「子育て・教育」では、小・
中学校の特別教室への空調設備の設置や高校生ま
で医療費助成を拡充します。

「健康・福祉」では、すべての妊婦・子育て世
帯が安心して出産・子育てができるようにするた
め、伴走型相談支援と経済的支援を一体的に行っていきます。

さらに、「安全・安心」では、防災無線のデジタル化や富士地区
に災害時の指定緊急避難場所としての防災機能を備えた(仮称)富



当初予算編成の
詳しい内容は市
ホームページを
ご覧ください

士公園の整備を進めていきます。

「まちづくり・商業の振興」では、都心からのアクセスの良さや
災害への強さを生かし企業誘致を促進します。

また、ゼロカーボンシティ実現に向け、市役所に再生可能エネ
ルギー設備を導入するとともに、効率的に市民サービスを提供するた
め、DXの推進も加速していきます。

市の将来像である「ときめきと みどりあふ
れる 快活都市」の実現に向け、後期基本計画
を着実に実践していくとともに、すべての市民
が生活の豊かさを実感できるまちづくりを進め
てまいります。



白井市長
白井喜久雄

KASUMI

×白井市 官民連携事業

白井市は官民連携を推進しています

移動スーパーの販売場所・運行スケジュール一部変更

市と株式会社カスミは、買い物に困難を感じている市民の皆さんの買い物支援として、昨年6月から移動スーパーを運行しています。

2月27日(月)から販売場所・運行スケジュールを右表のとおり変更しました。

福祉施設は、施設利用者でなくても近隣の人でも利用できます。ぜひ、自宅から近くの販売場所を利用してください。

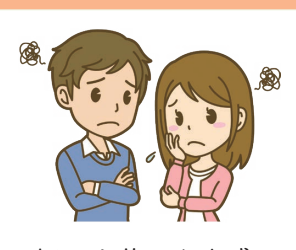
☎ 高齢者福祉課 ☎ 497-3484、
フードマーケットカスミ原山店 ☎ 0476-40-6637

注意事項

- ・販売場所へは徒歩でお越しください（駐車場はありません）。
- ・マイバッグを持参してください。
- ・積載量に限りがあるため、品切れになる場合があります。
- ・運行時間は前後することがあります（雨天運行・荒天中止）。
- ・リサイクル可能資材の回収はしていません。

運行スケジュール				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
中木戸集会所 10時30分～	復興町会 10時25分～	旧松屋商店前 10時25分～	中木戸集会所 10時30分～	三本松公園 10時00分～
ホンダカーズ東葛 10時50分～	白井木戸公園 10時55分～	ひまわりこども園 10時45分～	ホンダカーズ東葛 10時50分～	福祉センター 10時20分～
野口緑地 11時10分～	アインズ診療所 11時20分～	ケアホーム白井 11時10分～	野口緑地 11時10分～	堀込第二住宅団地 10時55分～
七次台3丁目東集会所 11時30分～	南山一丁目自治会集会所前 11時40分～	中集会所 11時35分～	七次台3丁目東集会所 11時30分～	いこいの会 白井グループホーム 11時25分～
工業団地自治会内駐車場 14時10分～	千草自治会 14時15分～	中峠団地 14時10分～	愛の家グループホーム 14時10分～	西白井 コミュニティプラザ 14時00分～
今井集会所 14時35分～	三晃コーポ駐車場 14時40分～	白井の家 14時35分～	鯉元 14時45分～	ペーカリーカフェカリン 14時30分～
延命寺 15時05分～	白井木戸団地 15時00分～	菊華園 15時05分～	アモールケア白井 15時10分～	デイホームおてだま 14時55分～
滝田家住宅バス停 15時30分～	大山児童公園 15時30分～	西福寺 15時35分～	チェリッシュハウス 15時40分～	大松児童公園 15時25分～

3月は自殺対策強化月間です



3月は就職・転勤、進級・進学など社会的立場や生活環境が変わりやすく、うれしい出来事であっても、ストレスを感じやすくなります。

自分だけでは解決できない悩みや苦しさを感じたとき、気分の落ち込みが長引くときは、まずは誰かに相談してみましょう。

家族や友人、あるいは相談機関や医療機関などにあなたの気持ちを話してください。LINEなどのSNSを使った相談窓口もあります。

ストレスの軽減には生活リズムを整えてバランスの良い食事を取ったり、軽い運動をすることも役立ちます。

☎ 健康課 ☎ 497-3494

いのちを支える

白井市自殺予防週間 8月27日・9月16日・自殺対策強化月間(3月)

気づく つながる 支えあう



白井市

名称	☎	備考
働く人のこころの耳 電話相談	0120-565-455	月・火 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)
千葉県子どもと親の サポートセンター	0120-415-446 (県内無料)	24時間 メール相談・対面相談・ファクス相談有り
千葉いのちの電話	043-227-3900	24時間 インターネット相談・対面相談有り
よりそいホットライン	0120-279-338 (通話無料)	24時間 外国語による相談対応有り
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	電話をかけた所在地の公的な相談機関につながります。都道府県により相談対応時間などが異なります。

◆SNS相談

QRコードから「厚労省 SNS 相談」と検索してください。



◆支援情報検索サイト

(厚生労働省ホームページ) キーワードの入力により、相談窓口が検索できます。



お元気ですか 保健師です

ゲートキーパーを知っていますか

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援（相談窓口など）につなげ、見守る人のことです。

生活環境や人間関係に変化が生じやすいこれからの時期には、悩みを抱える人が増える傾向にあります。悩みを抱えたままにしていると、時に自殺を考えるほど追い詰められてしまうこともあります。

日々の生活の中で大切な人の「いつもと違う様子」に気が付いたら、「何か悩んでる？よかったら、話して」などと、やさしく声をかけてみましょう。

話をすることで、不安を和らげたり、悩みを解決する糸口が見つかることもあります。そして、自分たちだけで解決が難しい問題に直面した時には、専門家に相談をするなど助けを求めることも大切です。

市ではゲートキーパーなどを広めるボランティアを「こころサポーター」として養成しています。現在は3人の「こころサポーター」が「ゲートキーパーミニ講座」を開催し、ゲートキーパーを広める活動を開始したところです。

ゲートキーパーについて聞いてみたいという団体がありましたら、こころサポーターが出張してミニ講座を行いますので、健康課☎497-3494まで問い合わせてください。

健康課健康づくり推進係 保健師



ゲートキーパーになろう！
(厚生労働省)

「しろい春まつり」フリーマーケット出店者募集

時 4月2日(日) 10:00～14:00
(荒天中止)

所 市役所駐車場

対 市内在住・在勤者 先着 28 区画
(食品類の出展はできません)

費 出店料 1,000 円

申 用紙(市商工会ホームページにあります)に記入の上、商工会☎492-0721へ



市民活動を始めよう！広げよう！市民団体活動支援補助金

市では、市民団体の自立促進を支援し、地域課題の解決や市民主体のまちづくりと活力ある地域社会の実現を目指すため、市民団体の公益活動に必要な経費の一部を補助します。

◆応募期間 4月3日(月)～5月1日(月)

◆審査 書類審査と公開プレゼンテーションにより、採否を決定

◆募集要項・応募用紙配布先 窓口、しろい市民まちづくりサポートセンター、図書館、各センター、市ホームページ

※令和5年度の当補助金予算の議決が前提となります。

■ 〆 5月1日(月)までに市民活動支援課 401-4078へ（申請前に要相談）

種類	活動促進型	活動発展型
対象団体	市内に活動拠点を有し、市内で継続的に公益活動を行っている、またはこれから公益活動を行おうとする5人以上の構成で、団体の運営に関する規約、会則などの定めがある団体	
団体要件	公益活動を行っている、これから公益活動を行おうとする市民団体	1年以上継続して公益活動を行っている市民団体
対象事業	公益性があり団体の活動を促進させる事業	公益性が高く地域課題の解決を目指し団体の活動を発展させる事業
補助期間	1年	
補助金額	7万円以内	25万円以内
補助回数	1団体1回のみ	同一事業につき3回まで（5年間のうち）
補助率の上限	補助対象経費の90％	1回目：補助対象経費の80％、2・3回目：補助対象経費の50％

◆応募に関する説明会

補助金に応募できる事業や応募方法などのポイントを解説する説明会を行います。



時 3月18日(土) 13:30～15:00

所 市役所東庁舎1階多目的スペース

※1団体2人まで参加できます。説明会に参加しない場合でも応募は可能ですが、初めて応募する団体は必ず参加してください。説明会に参加できなかった場合でも、市民活動支援課で説明を受けられます。

■ 〆 15日(木)までに団体名、参加者名、電話番号、メールアドレスを市民活動支援課 401-4078 〆 shiminkatsudou@city.shiroi.chiba.jpへ

◆令和4年度の市民団体活動支援補助金採択団体（参考）

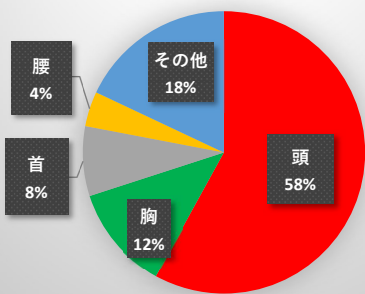
団体名（補助金の種類・金額）	事業名	概要
特定非営利活動法人sketch倶楽部（活動促進型・7万円）	食未来まちづくりプロジェクト	白井市の基幹産業である農業にスポットを充て、食や農に関心のある多様な人材の場づくりを通じて相互につながり、地域コミュニティの醸成をはかり地域活性化を促進する交流型事業。
ステップ（活動発展型・20万円）	学習支援	主に子どもの貧困対策としての学習支援。
介護・認知症の家族と歩む会・白井（活動発展型・10万5千円）	認知症本人と在宅介護家族の笑顔の日常生活確保	講座・ワークショップ・おしゃべり広場・交流会・相談会を行います。
しろいワクワクひろば（活動発展型・11万5千円）	多世代・多文化交流型子ども農園&子ども食堂事業	地域の畑を活用して野菜や芋などの栽培、収穫作業、収穫物を利用した食事会、食材配布などを通じて、地域の子どもから高齢者までの交流や親睦を深め、地域福祉の増進（若い世代の子育て応援や高齢者の閉じこもり予防など）を図る。
白井健康元気村（活動発展型・19万円5千円）	高齢者の健康寿命・元気寿命延伸のための教室の開設および広報の実施	「健康教室」「終活教室」などを実施すると共に、これらの内容を冊子にまとめ、広く市民に配布するなど広報する。

4月1日(土)からヘルメットの着用が努力義務化

交通ルールを守らない自転車利用者が後を絶たないことから、道路交通法が改正され、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となります。

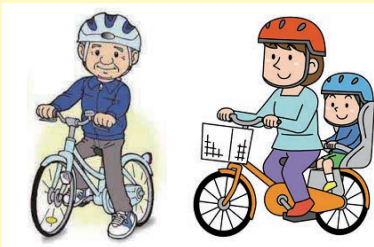
自身や家族の安全、安心のため、自転車を利用する際は、ヘルメットを着用するようにしましょう。

自転車乗用中の死亡事故致命傷



「自転車安全利用五則」を守りましょう

- 1 車道が原則、**左側を通行**
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 **交差点では信号と一時停止**を守って、安全確認
- 3 **夜間はライト**を点灯
- 4 **飲酒運転は禁止**
- 5 **ヘルメット**を着用



自転車の盗難被害が多発中！

昨年中の自転車盗難被害は87件と前年より28件も増えています。被害のうち無施錠が約60％を占めています。

以下のような対策をしましょう！

- ・自転車から離れる時は必ず鍵を掛ける
- ・自宅の敷地でも必ず鍵を掛ける
- ・備え付けの鍵のほか、ワイヤー鍵などでツーロック
- ・盗まれた場合に備え防犯登録

〆 市民活動支援課 401-4081



＝ まちサポを指定管理者制度へ移行 ＝

市ではサービスの向上と経費の節減を図るため、指定管理者制度を導入し、民間事業者などに市内各施設の管理運営を委任しています。

4月から新たに、しろい市民まちづくりサポートセンター（まちサポ）を指定管理に移行します。

〆 市民活動支援課 401-4078



◆しろい市民まちづくりサポートセンターとは

「市民活動をつなぐ、広げる、市民主体の協働のまちづくりの拠点となる中間支援施設」を基本理念に、市民活動の総合的な窓口として市民活動の魅力をかきた、活力ある市民主体の協働のまちづくりを推進するための施設で、市役所東庁舎の1階にあります。

展示や講演会ができる多目的スペース、会議室のほか、印刷などができる作業室、市民活動の情報を集めた情報コーナーなどがあり、コーディネーターに活動の相談をすることもできます。

◆指定管理者：特定非営利活動法人ワークスコープ

◆指定期間：令和5年4月1日～令和8年3月31日

指定管理者選定についての詳細は、市ホームページを確認してください。

土日も
OPEN!
(祝日は休館)



＝ 施設予約システムにまちサポを追加 ＝

市では、サービスの向上を図るため、3月から施設予約システムに新たにしろい市民まちづくりサポートセンターを追加します。

この予約システムを利用する場合は、公民館などの施設利用登録とは別に登録が必要です。詳細は問い合わせてください。

◆1時間当たり利用料金

施設	市民活動団体	事業者(公益的活動)	一般団体
多目的スペース	240円	470円	470円
会議室	140円	280円	利用不可

〆 しろい市民まちづくりサポートセンター 401-3729

資格がない人でも、調理員や
時間外保育士として働けます

一緒に市立保育園で働きませんか

職種

保育士

子育て支援員

保育補助員

調理員

場所

清水口・南山・桜台保育園

清水口保育園

時給

1,174 円～

1,069 円～

1,007 円～

1,007 円～

勤務時間などの詳細は市ホームページを確認してください。

申込 3 月 15 日(水)までに
保育課 ☎ 497-3488 へ
(定員に満たない場合は募集を継続)

イベント

東日本大震災特別放映
星よりも、遠くへ
「星空とともに」第二章

東日本大震災当時の
星空の記憶を風化
させずにおこうと、仙台市天文台が、
2018年にクラウドファンディング
で制作した「星よりも、遠くへ」を
放映します。

震災の日の、星空と被災者とのつ
なかりを描いたドキュメンタリーです。
時 4日(土)・11日(土)15:00～15:45
費 無料・予約不要(各回とも放映開
始30分前から整理券配布)
所 西白井複合センター ☎ 492-1125

ともしびのタペin白井2023

2011年3月11日に発生した東
日本大震災や自然災害等で犠牲にな
られた方々を追悼すると共に、震災
を機に広がった「絆」を大切にしたい
という思いから、白井の子どもたち
や市民団体の皆さんに絵を描いて
もらった紙とうろうを点灯します。
震災にちなんだ朗読やコンサートも
行います。
時 11日(土)16:00～19:00
所 西白井複合センター ☎ 492-1011

白井みりょく発見！

白井のことを知り、西
白井の史跡を散策しよ
う！
時 ①15日(水)②22日(水)(雨
天時は23日(木))10:00～12:00
対 市内在住 先着①20人②15人
内 ①クイズを解きながら白井を知ろ
う(座学)
②鎌倉殿に献上された名馬「生食」
ゆかりの地を歩こう(散策)

コース ▶ 清水口遊水地、長楽寺、大
日神社、八幡溜など4 輦程度
師 しろいふるさとガイドの会 市川
善美さん
対 ②飲み物、歩きやすい靴
費 ①100 円(資料代)②200 円(資
料代、菓子代)
所 申込 12 日(日)までに西白井複合
センター ☎ 492-1011 へ

4 年ぶりに開催！白井駅前
センターフェスティバル

展示、模擬店、ステージ発表、児
童コーナーなど、いろいろな催しが
楽しめます！
※駐車場は利用できません。来場する際
は上履きと下足袋を持参してください。
時 18 日(土)・19 日(日)9:30～15:30
所 西白井駅前センター ☎ 497-1151

市の桜の名所を写真と映像
で巡る

市の桜の名所
を訪ねる予習を
行います。開花
とともに訪ねて
みましょう。
時 18 日(土)10:00～11:30
対 一般 先着 20 人
師 しろいふるさとガイドの会の皆さん
所 申込 15 日(水)までに公民センター
☎ 492-5266 へ

こころの Café

社会に一步踏み出せ
ない独身女性の居場所
づくりをしています。
同じ仲間同士でおしゃ
べりしませんか。
時 18 日(土)13:00～14:00
時 15 歳から 35 歳までの独身女性 先
着 5 人
所 申込 福祉センター ☎ 492-2022 へ

講座・講演

バンドチャレンジ講座 6

地域でバンド活動をしている皆さ
んがギター、ベース、ドラムを教え
てくれます。ボーカル希望の人も歓
迎！チャリティー音楽イベント「輪
音(わおん)」への参加もできます。
時 4 月～10 月の第 2・4 土曜日(9 月
のみ第 2・5 土曜日)13:00～16:00
対 中学生以上 先着 15 人
持 持っている人は楽器
費 3,000 円(全回分の機材費など)
所 申込 3 月 24 日(金)までに白井駅
前センター ☎ 497-1151 へ

スマホ何でも相談

大変好評いただいている「スマホ何
でも相談」は、3 月から毎月第 2 木曜
日の開催となります。
時 9 日(木)10:00～17:00(毎
月第 2 木曜日)
対 一般
内 スマホの使い方、無料体験、料
金プラン見直し相談、マイナンバー
カード申請とマイナポイント登録
所 福祉センター ☎ 492-2022

上級救命講習

成人の応急手当、AED使用訓練を
含む上級救命講習(e-ラーニング
適用)を開催します。
時 18 日(土)9:00～16:00
所 西白井地区消防組合西白井消防署
対 西白井市・白井市の在住・在勤者
10 人(最低実施人数 5 人)
※10 名を超える場合は抽選
申 6 日(月)9:00～10 日(金)12:00に
消防本部警防課 ☎ 0476-46-9964 へ

生ごみ堆肥を活用した家庭
菜園講座

市では、生ごみ堆肥化容器などの
助成制度を設け、生ごみの有効活用
を促進しています。上手な堆肥作り
や、家庭菜園での活用方法について
学んでみませんか。
米ぬかなどを有用微生物群によっ
て発酵させ作られた有機肥料の

一つである「ばかし」を無料で配布
します。
時 18 日(土)14:00～16:00
所 市役所東庁舎1階101会議室
対 市内在住者 先着 15 人
師 NPO法人関東EM普及協会 若倉
利勝さん、(公財)自然農法国際研
究開発センター 高田健次さん
申 14 日(火)までに環境課 ☎ 401-5429

大人のならいごとシリーズ
～手芸編～

ビーズ刺繍の技
法を使って、キラキ
ラフラワーブロー
チを作ります。
時 19 日(日)13:00～15:30
対 市内在住・在勤の大人 先着 15 人
師 和洋女子大学服飾造形学科助手
海老名理紗子さん
持 糸切りばさみ、眼鏡(必要な人)
費 500 円(材料費)
所 申込 西白井コミュニティプラザ
☎ 497-5771 へ

家庭菜園教室

春植え野菜の栽培を、
種まき・苗植えから実
際の畑を使って体験し
ましょう。
時 25 日(土)10:00～12:00
対 市民 先着 15 人
師 長谷川則夫さん
持 筆記用具
所 申込 15 日(水)までに富士センター
☎ 446-1911 へ

スポーツ

運動公園イベント

◆レディースダブルス
テニスマッチ＜女子連
C・D級レベル＞
時 22 日(水)9:00～16:
00(雨天中止)
対 18 歳以上の女性ペア 先着 24 組
内 リーグ戦およびトーナメント戦
費 1 組 3,000 円(保険代含む)
所 申込 19 日(日)までに白井運動公園
☎ 497-0222 へ



子ども・学生

令和5年度0歳児親子サークル説明会

仲間づくりの場として、楽しく活動している親子サークルに皆さんも参加してみませんか。



時 8日(水)・15日(水) 10:30～11:00
対 令和4年4月2日以降に生まれた子と保護者（自由参加）

他 毎週水曜日は、現在の0歳児サークルの活動日です。サークル活動を見ながらの説明会となります。

2日とも内容は同じです。都合のいい日に参加してください。

令和5年度0歳児サークルの活動日は金曜日になります。

所 西白井複合センター ☎ 492-1011

チビちゃんポケット

なんちゃってお弁当を作ってピクニックごっこを楽しもう！



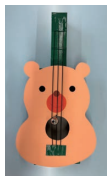
時 15日(水) 10:30～11:30

対 1歳以上の幼児と保護者 先着10組

所 申 11日(土)までに白井駅前センター ☎ 497-1151へ

ぴよぴよタイム

クマちゃんウクレレを作りましょう。



時 15日(水) 11:00～11:30

対 市内在住未就園児と保護者 先着8組

所 申 前日までに富士センター ☎ 446-1911へ

ママリフレッシュ | BALABO

産後のケアを知り、子育てを楽しむ方法を体験しましょう。寝かしつけにも使えるバランスボールの簡単な使い方もお伝えします。



時 10日(金) 10:30～11:30

対 未就学児の保護者 先着10人(母親の場合は産後1カ月以上の健康な人、子ども同伴可)

※定員に空きがあれば当日参加可、締め切り日までに申し込みがなければ中止。

所 (一社) 体力メンテナンス協会 バランスボールインストラクター 朋美さん、産後指導士 YUCCAさん

対 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればバスタオルがヨガマット

費 500円(バランスボールレンタル代他) 当日払い

所 申 10日(水)までに白井駅前センター ☎ 497-1151へ

どんぐり広場 | 春よ来い

親子でどんぐり広場に遊びにきませんか。手遊び歌、人形劇などで交流をします。



春の歌で楽しみましょう。

時 20日(月) 10:30～11:30

所 保健福祉センター 3階団体活動室

対 子育て中の親子 先着15組

対 手遊び歌、人形劇、春の歌

所 申 10日(土)までに白井駅前センター ☎ 492-5716 または右のQRからお友達登録をすることで、LINEでも申し込みができます。



子ども里山学校 | 里山トレッキング～北総の春を見つけに行こう～



自然豊かな早春の里山を散策し、目や耳など五感で春を感じるネイチャーゲームを楽しめます。

時 26日(日) 9:30～11:30(受け付け9:00～)

所 白井市・印西市武西市有地(自然環境保全地区)ほか

対 小学生と家族(保護者同伴) 先着10組

他 白井市・印西市・東邦大学・NPO法人谷田武西の原っぱと森の会の共催事業です。集合場所、持ち物、雨天対応などの詳細は、個別にお知らせします。

所 申 15日(水)までに環境課 ☎ 401-5409へ

やってみよう講座～フラダンス編～

ハワイの伝統芸能のフラを楽しく踊ってみませんか。心も体もリラックス♪初心者大歓迎！



時 26日(日) ① 3歳～小学6年生 10:00～10:45

② 中学生以上 11:00～11:45

対 市内在住・在勤の女性 各回先着10人

所 小野朝美さん

対 動きやすい服装、飲み物、(練習用スカート貸し出し有り)

所 申 10日(土)までに西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771へ



募集

ふるさと農園の利用者募集



野菜づくりを楽しんでみませんか。

対 下表のとおり

農園名	折立ふるさと農園
場所	折立591-1
利用期間	4月1日～令和6年3月31日
募集区画数	19区画
区画面積	60平方メートル
利用料	年額21,000円
申込先	宇賀浩美 〒270-1404 折立593

所 15日(水)までに、はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、申し込み先へ(応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は随時申し込み) ※継続利用者も申し込みが必要です。

所 折立ふるさと農園 宇賀浩美

☎ 090-4007-1564(昼間はつながらない場合があります)

産業振興課 ☎ 401-4631

パブリックコメント結果 | 白井市污水適正処理構想(改定)(案)

市では「白井市污水適正処理構想(改定)(案)に対するパブリックコメントの募集」を令和4年12月16日(金)から令和5年1月5日(木)まで実施しましたが、意見などの提出はありませんでした。

所 申 上下水道課 ☎ 401-5394



健康・福祉

風しん抗体検査・予防接種

抗体保有率が低い世代の男性は、クーポン券を利用して抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性。対象者にはクーポン券を送付しています。転入などで白井市発行のクーポン券をお持ちでない未実施の人や紛失した人は再発行しますので連絡してください。

クーポン券の有効期限延長

「有効期限2020年3月末」「有効期限2021年3月末」「2022年2月末」「2023年3月末」と印字されているクーポン券は、2024年3月末まで使用可能です。

所 健康課 ☎ 497-3495

風しん予防接種費用の一部助成

検査の結果、抗体価が低いと判定され、風しんの予防接種を受けた人に予防接種費用の一部を助成しています。

対象の予防接種 ▶ 令和4年4月1日以降に受けた風しんワクチンまたは麻しん風しん(MR)ワクチン

費 予防接種費用の半額(上限あり) ▶

※助成回数は1人1回まで。

所 申 10日(金)までに風しん抗体検査結果が分かるもの、予防接種を受けた人の氏名とワクチン名が記入されている領収書の原本、認め印、振込口座が分かるものを健康課 ☎ 497-3495へ

麻しん・風しんワクチン第2期の定期予防接種

体調の良い時に早めに受けましょう。

接種期限 ▶ 令和5年3月31日(金)まで

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども

所 健康課 ☎ 497-3495

コミュニケーション講座～家族だからこそ、伝えることは難しい～

親しい間柄の中で、相手を尊重しつつ上手に気持ちを伝える方法を学んでみませんか。

時 18日(土) 13:30～15:30

所 保健福祉センター 2階研修室 2

対 一般 30人(申し込み順)

所 アサーティブジャパン認定講師 森田栄子さん

所 申 15日(水)までに、子育て支援課 ☎ 497-3491へ

PMS(月経前症候群)をがまんしていませんか？



月経前症候群(PMS)とは、月経前に3～10日の間続き、月経開始とともに軽くなったり治るもので、情緒不安定感や倦怠感、腹痛や頭痛などがあります。原因ははっきりとはわかりませんが、女性ホルモンの変動が原因と考えられています。PMSは女性ホルモンの低下だけが原因ではなく多くの要因から起こるとわれています。

日記をつけ自分のリズムを知って気分転換やリラックスする時間をつくる、カルシウムやマグネシウムを積極的に摂取する、カフェイン、アルコール、喫煙は控えるなどの対処法があります。

他にも、症状に対する薬による治療法、漢方療法などがありますので、かまみせず婦人科に相談することをお勧めします。

3/1～3/8は

女性の健康週間です



「月経随伴症状を含めたヘルスケア」をテーマに、期間限定で講演会の動画を配信しています。

所 東京歯科大学市川総合病院産婦人科 准教授 小川真里子先生

所 健康課 ☎ 497-3495

PMS・月経前不快気分障害(PMDD)チェック	スマート・ライフ・プロジェクト	県産科婦人科医学会(講演会動画)

案内

入札等監視委員会 | 委員委嘱

入札や契約手続きにおける公正性の確保および透明性の向上を図るため、「白井市入札等監視委員会」を設置しています。

会議の概要については、ホームページなどでお知らせします。

委員は次の皆さんです。(敬称略)

宗藤睦夫(委員長)、三枝康裕、新井武広

☎ 財政課 ☎ 401-6598

まきストーブをお使いの皆さまへ

近年、自宅にまきストーブを導入される家庭が増えたことに伴い、煙や臭いなどの苦情が発生しています。

まきストーブは、使用方法を誤ると、不完全燃焼などの環境の悪化を引き起こす原因になることもあります。

次の点に注意し、安全に正しく使用してください。

- ◆十分に乾燥したまきを使用する
- ◆まき以外は燃やさない
- ◆燃焼性能の優れた機器を用いる
- ◆適切なメンテナンスを実施する
- ◆灰の処理は専門業者に依頼する

☎ 環境課 ☎ 401-5409

福祉タクシー利用券の交付

重度の障がい者や要援護高齢者が通院などでタクシーを利用する場合に、乗車料金の一部を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。対象者は申請してください。

交付期間 ▶ 3月20日(月)からの平日(利用期間は4月1日～令和6年3月31日)

対 次のいずれかに該当する人

①身体障害者手帳1・2級(視覚、下肢、体幹障害は3級以上)所持者 ▶

②療育手帳①～Aの2所持者

③精神障害者保健福祉手帳1級所持者

④要介護2～5の人

※複数に該当しても重複した交付はできません。

助成額 ▶ 1回の利用で料金の2分の1(上限1,000円)

交付枚数 ▶ 1カ月当たり3枚で、最大36枚(腎臓機能障害で透析を受けている人は1カ月当たり15枚で、最大180枚)

※年度途中で使い切っても追加交付はできません。

対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証

申 間 申請書(担当課窓口、市ホームページにあります)を①～③の人は障害福祉課 ☎ 497-3483、④の人は高齢者福祉課 ☎ 497-3484へ

会議開催のお知らせ

時 7日(火) 13:15～教育委員会議定例会 14:45～総合教育会議

所 市役所東庁舎会議室302・303

☎ 教育総務課 ☎ 401-8729

明るい選挙啓発ポスター・標語作品展



毎年、明るい選挙の推進のため、市内の学校からポスターと標語を募集し作品展を開催しています。

時 10日(金)まで 9:00～17:00

所 市役所東庁舎1階エントランス

☎ 選挙管理委員会 ☎ 401-5974

令和5年度社会教育関係団体の認定



認定申請

認定期間 令和5年6月1日から3年間
※認定後も、事業報告書などの決められた書類の提出は必須となります。
申 4月1日(土)～25日(火)までに主に活動拠点としている公民館、センターへ
※申請書類の配布は3月下旬予定
☎ 生涯学習課 ☎ 401-8942、公民館、センター
令和4年度事業報告書などの提出
現在認定を受けている団体は、指定の書類を生涯学習課へ提出してください。
申 5月31日(水)(必着)までに指定の書類(窓口、市ホームページにあります)をメール、郵送か生涯学習課 ☎ syougai-gakusyu@city.shiroi.chiba.jp ☎ 401-8942へ

個別説明会

時 6日(月)から24日(金)の平日9:00～16:00
または、18日(土)9:00～12:00
所 市役所東庁舎3階生涯学習課
対 新規認定希望団体、継続希望団体
※新規に認定を希望する団体は必ず説明会に参加してください。
申 間 15日(水)までに、①出席者氏名②連絡先③団体名④参加希望日(第3候補まで)をQRまたは生涯学習課 ☎ 401-8942へ

社会教育や社会教育関係団体については、ホームページをご覧ください ▶

3月は「千葉県献血推進強調月間」です！

献血のお知らせ～命をつなぐボランティア～

病気と闘っている患者さんに輸血するための血液がたくさん必要です。皆さんの温かいご協力をお願いします！

時 22日(水) 10:00～11:45・13:00～16:15

所 市役所東庁舎1階101会議室

※骨髓ドナーバンク登録会を開催します。

☎ 健康課 ☎ 497-3494

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■デジカメ・サークル「つつじ」写真展

あなたに届ける写真の力！11人の個性と情熱の作品40点を展示します。

時 4日(土)～10日(金)9:00～17:00(初日は12:00から、最終日は15:00まで)

所 市役所東庁舎多目的スペース

☎ デジカメ・サークル「つつじ」大森 ☎ 491-4718

■フラダンス無料体験会

笑顔で踊るフラの楽しさを体験してみませんか。初めての人、ご年配の人、親子、小さなお子様連れもOKです。

時 7日・14日・28日(各火曜日) 10:00～11:00

所 西白井複合センター

対 女性 先着10人

費 1回のみ無料

申 間 各開催日前日までにティアレ・ナーヌフラサークル 中村 ☎ tiare.shiroi@gmail.com、ショートメールで090-4964-9153へ

■白井市郷土史の会定例会

「武士と中世の白井」をテーマに開催します。

時 11日(土)9:30～11:30

所 西白井複合センター

対 白井市郷土資料館学芸員 石戸啓夫さん

費 300円(資料代)

☎ 小林 ☎ 491-1737

■第15回ファミリーコンサート

白井青少年少女合唱団(児童合唱)、▶

M.I.N.(混声合唱)、ハミングウェーブ(女声合唱)、おやじってブラボー合唱団(男声合唱)の、編成の違う4つの合唱団によるジョイントコンサート。全員の合同演奏もあります。

時 11日(土)14:00(13:30開場)

所 文化会館かおりホール

☎ M.I.N. 佐藤 ☎ 492-3130

■演劇ワークショップ参加者募集！

心ひらく、言葉さわめる、共演者となつがる。

時 18日(土) 10:20～11:10

所 富士センター

対 大人、子ども若干名

費 200円(保険料)

他 軽装で参加

申 間 前日までに中村 ☎ 443-8645へ

■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

同じ悩みを持つ親の会です。一緒に語り合い聴きあいませんか。

時 3月18日(土)、4月15日(土)、5月20日(土)13:30～15:30

所 市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセンター会議室

対 保護者または家族(当日参加可)

費 100円(施設代)

☎ 水崎 ☎ 080-5467-3037

■ひろばでマーケット

ハンドメイドやリサイクル、遊べるコーナー、キッチンカーもあるよ！

時 25日(土) 10:00～▶

15:00(雨天中止)

所 白井総合公園

申 間 出店希望者はLINEで小島へ

募集・伝言板

■グラウンドゴルフを楽しむ会員募集

グラウンドゴルフ(32ホール)の練習や大会を行っています。大会では毎回たくさんの商品が出ます。初心者大歓迎です。

時 毎週水曜日 10:00～12:00

所 運動公園芝生広場

対 なたでも

費 年会費1,000円、当日会費300円

☎ 白井北総クラブ 斉藤 ☎ 448-2610

■学習支援団体ボランティア・受講生募集

私たちは、市内に住む経済的に困難な家庭の子どもたちに勉強を教えている団体です。中学生に英語・数学・理科・社会・国語を教えることができるボランティアを募集しています。元教師、塾講師、学生(謝礼有り)など特に資格は問いません、教える意欲のある人は、ぜひご連絡ください。

次年度の受講生として、塾に行かれない・学習環境がないなどの困難を抱えている中学生を募集します。詳細説明や受講の決定は面談の上で行います。

申 間 ボランティアは、栗原 ☎ 090-2305-4357、受講生は、井上 ☎ 090-2203-3301へ

■白井ドイツレクイエム演奏会合唱参加者募集

ブラームス「ドイツレクイエム」をオーケストラと共に歌う合唱参加者を募集します。本番は、12月10日(日)文化会館なし坊ホールで行います。

時 4月2日(日)から土曜日から日曜日の13:00～14:50

所 市内公民館

対 一般 先着60人

費 20,000円(練習、本番経費)

申 間 3月15日(水)までに白井ドイツレクイエム実行委員会 佐藤 ☎ 492-3130 ☎ freude.shiroi@gmail.comへ

■ポリテクセンター君津受講生募集

当センターは国が設置・運営する職業訓練施設です。再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

募集科①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)5月生(6カ月訓練)

②産業機械オペレーション科5月生(4カ月訓練)

③CAD/機械加工科6月生(6カ月訓練)

所 ポリテクセンター君津(君津市坂田428)

内 訓練内容と習得できる資格については、ホームページで

費 テキスト代10,000円～20,000円程度

他 見学会を毎週火曜日開催13:00～(申し込みは電話で)

申 間 ①②は3月28日(火)までに、③は3月6日(月)～4月11日(火)までにポリテクセンター君津訓練課 ☎ 0439-57-6313へ

文化センター 復1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページや電話で確認してください。



文化会館 492-1121

主催者の都合で中止・延期になる場合があります。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
5日(日)	なし坊	HIP HOPダンス発表会	15:00	無料	今池 490-8435-0248
11日(土)	なし坊	「ある犬の物語 置き去りにされた命 ハル」	13:30	1,500円	平井 480-6896-6482
	かおり	ファミリーコンサート	14:00	無料	佐藤 492-3130
18日(土)	なし坊	スプリングダンスコンサート	15:30	無料	玉内 490-4605-6948
	かおり	文化会館主催事業「伊藤順一ピアノ・室内楽コンサート」	14:30	一般:2,000円 小中高生:1,000円	文化会館 492-1121
21日(祝)	なし坊	七次台中学校吹奏楽部定期演奏会	14:00	無料	七次台中学校 491-1275
	かおり	白井高校合唱部定期演奏会	13:30	無料	白井高校 491-1511
26日(日)	なし坊	DO-UP!!! Vol.15ダンス発表会	16:00	申し込みが必要です	岡崎 aki33.ovni@icloud.com
	かおり	ピアノ発表会	13:00	無料	金山 490-2648-9123
29日(水)	なし坊	白井高校吹奏楽部定期演奏会	16:00	無料	白井高校 491-1511

図書館 492-1122

30日(木)は館内整理日のため、休館となります。

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	1日、8日、15日、22日、29日(各水曜日)15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(水)11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児と保護者	
朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」	3日(金)13:30～	大人向けの文学作品の朗読	一般	2階研修室

◆展示コーナー(2～3月)「人生100年時代を健やかに」
人生100年時代といわれるようになりました。健康寿命を延ばし、生きがいを持って暮らすためのヒントをもらえる本を集めました。

展示コーナー(図書館カウンター付近)では、季節や時事ごとにテーマを決めて本を展示しています。

郷土資料館 492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料も展示中	火～日曜日 9:00～17:00 臨時休館 14日(火)～17日(金)まで	無料
小展示「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示しています。		
小川瓦木作品展示「第4回 新収蔵作品展」	令和元年に新たに寄贈された作品を展示しています。		

相談

■ニート引きこもり相談会(15歳～39歳)
時3月6日(月)、4月3日(月)18:20～20:50
所保健福祉センター・Zoom
問生涯学習課401-8942
■こころの健康相談
【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時8日(水)・22日(水)10:15～15:00
【医師による相談】(前日正午までに要予約)
時9日(木)10:00～12:00
所保健福祉センター相談室
申問障害福祉課497-3483へ
■女性生き生き相談(要予約)
時9日(木)・23日(木)10:00～16:00
所保健福祉センター
申問家庭児童相談室497-3491へ
■人権相談
時9日(木)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
問市民活動支援課401-4078
■年金・労働相談
時13日(月)10:00～15:00
所問保険年金課401-3942



■健康相談(予約不要)
時13日(月)9:30～11:00
所保健福祉センター
内保健師などが対応。成人の血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、栄養相談。
問健康課497-3494
■中小企業経営・創業なんでも相談
時14日(火)14:00～17:00
所市役所東庁舎相談室203
問産業振興課401-4641
■住宅リフォーム無料相談会(5日前までに要予約)
時15日(水)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
申問建築宅地課401-4675へ
■行政相談
時16日(水)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
問総務課401-5974
■交通事故相談(2日前までに要予約)
時29日(水)10:00～12:00
13:00～15:00
所市役所東庁舎相談室203
申問市民活動支援課401-4081へ
□教育相談(相談員による相談)
時火～金曜日10:30～16:30

プラネタリウム館 492-1125

プログラム	内容	日時	料金
子ども向け投映 ロイ君アワー (約45分間)	今夜の星空と「ロイ君とみんなのうちゅう～おたんじょう日の星座～」	土・日曜日、21日(祝) 春休み中は水～日11:30 18日(土)は別内容	市内大人280円 高校生以下110円
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	今夜の星空と「アラビアの星」	土・日曜日、21日(祝) 春休み中は水～日15:00 4日(土)・11日(土)は別内容	市外大人350円 高校生以下160円
プラチナアワー (約45分間)	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「スペースデブリ」のお話です。	9日(木)11:00 11日(土)13:30	各々の開始時刻30分前から券売
一般向け特別投映 「星よりも、遠くへ」 仙台市天文台制作 (約45分間)	震災の日の、星空と被災者とのつながりを描いたドキュメンタリーです。	4日(土)・11日(土)15:00	無料 各回14:30から窓口にて整理券配布
ひよこプラネタリウム (約30分間)	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム	15日(水)・18日(土)11:30	大人200円 高校生以下無料
にんさんぷらネタリウム with 図書館 (約60分間)	絵本の読み聞かせと、星の誕生のお話をするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人	18日(土)13:30	各回開始時間の30分前から券売
金星と太陽黒点を見る会	望遠鏡を使って、金星と太陽黒点を昼間の空で観望します。 (雨天・曇天の場合は中止)	25日(土)11:30～13:30 上記内の都合の良い時間に来館	無料 予約不要
4月の星を見る会(予約)	4月8日(土)19:30 ドームで星空解説の後、実際の星空で月、星雲星団などを観望(約75分間) 対象:小学生以上 雨天曇天時はドーム内での解説のみ(約45分間)	受付期間3月20日(月)～25日(土) メールか往復はがきで申し込み 詳しくは、プラネタリウムのホームページをご覧ください。	大人200円 高校生以下無料 (定員30人 定員を超えた場合は抽選)

※春休み投映 3月25日(土)～4月5日(水)
※「全国プラネタリウムこども絵画展 in 白井」(3月1日(水)～4月5日(水))
文化センター3階展示ギャラリーにて開催中(展示替えあり)

出張所での住民票等の発行日

◆出張所は、令和5年12月末をもって廃止となります。

出張所	曜日	時間
白井駅前出張所 富士出張所	火・木	8:30～12:00
	土	8:30～13:00 14:00～17:15
西白井出張所 桜台出張所	水・金	8:30～12:00
	日	8:30～13:00 14:00～17:15
公民センター出張所	月～金	8:30～17:15

■祝日など各センターの閉館日は、各出張所も閉所します。
■戸籍証明は、平日のみ発行可能です。
問市民課401-3846

休日・夜間の窓口納付と納税相談

休日 26日(日)9:00～12:00
夜間 30日(木)17:15～20:30
所市役所本庁舎1階
問収税課401-4104

新鮮朝市

▶市役所駐車場
時毎週土曜日7:00～7:30
▶富士センター駐車場
時毎週日曜日7:00～7:30
問産業振興課401-4631

相談

■司法書士 3日(金)
所申問保健福祉センター社会福祉協議会492-5713へ
□外国人相談(Support to Foreigners)
時月～金曜日8:30～17:00
所問企画政策課401-5998
□高齢者に関する相談・介護認定新規申請
①担当地区 白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区
時月～金曜日8:30～17:15
所問白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内)497-3474
②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区
時火～土曜日8:30～17:15
所問白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内)492-8100
③担当地区 大山口小学校区、清水口小学校区、白井第三小学校区
時火～土曜日8:30～17:15
所問西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内)497-5170
◆今月の相談はありません◆
■木造住宅無料耐震診断相談(5日前までに要予約)
問建築宅地課401-4675
■知財総合支援相談
問白井工業団地協議会491-0224

市役所東庁舎教育相談室
問教育支援課492-2301
□就学相談
時月～金曜日8:30～17:00
所問教育支援課401-9471
□消費生活相談
時月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00
所問市役所本庁舎消費生活センター内線3202
□無料職業紹介
時月～金曜日9:00～17:00(受け付け9:00～16:00)
所問市役所本庁舎無料職業紹介所内線3203
□家庭児童相談
時月～金曜日9:30～16:30
所問保健福祉センター家庭児童相談室497-3477
□障がい者就労相談(要予約)
時毎週水曜日10:00～16:00
所保健福祉センター会議室1
申問障害福祉課497-3497へ
□心配ごと相談(予約優先)
時10:00～15:00
【一般】10日(金)・17日(金)・31日(金)
【弁護士(法律)】8日(水)・24日(金)
【税理士(相続)】15日(水)

講座などの申し込みは、1日(休所・館の場合は翌日)8:30から受け付けます。



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g
今月のメニューは
新玉ねぎのバターポン焼き

材料(2人分)

新タマネギ1個、片栗粉適量、バター10g
A(ポン酢大さじ1、醤油・砂糖各小さじ1、水大さじ1)

作り方

- ①新タマネギは1/2の輪切りにして、片栗粉をふる。
 - ②フライパンにバターを熱し、①を入れてフタをし、じっくりと両面焼き色がつくまで焼く。
 - ③②にまぜ合わせたAを加え、煮からめる。
- ※好みで小ねぎをちらす。

1人分の栄養価 97kcal、食塩相当量 1.0g、野菜の量 90g、調理時間 15分

食生活改善推進員からひとこと

今が旬の新タマネギを使った一品です。バターとポン酢の相性が良く、新タマネギの甘さも増し、おいしくいただけます。



柏レイソルアカデミーで活躍 | 沼端兄弟を取材



隼人さん、健吾さん

柏レイソルアカデミーで活躍している市民がいるとの情報提供があり、沼端兄弟を取材しました。

兄の沼端隼人さん(大山口中3年生)は柏レイソルU-15に所属し、12月に開催されたU-15の全国大会3位に貢献。弟の沼端健吾さん(第三小6年生)は柏レイソルU-12に所属し、12月に開催されたU-12の全国大会で準優勝を果たしました。

隼人さんにお聞きします。サッカーを始めたきっかけ、サッカーの魅力、今後の目標などを教えてください。

3歳上の兄(長男)が、サッカーをしている姿に憧れてスクールに通い始めたことがきっかけです。サッカーの魅力はゴールを決めた時の快感もありますが、相手との駆け引きがとても楽しいです。高校3年間はあっという間に過ぎてしまうと思うので、サッカーを楽しむことを第一に、日々自分の課題と向き合って毎日ステップアップしていきたいです。



健吾さんにお聞きします。練習の頻度、目標などを教えてください。



サッカーは幼稚園の時から始めました。レイソルでの練習は週5日ですが、レイソルの練習がない日も富士南園広場で友達と練習しています。中学生では勉強も大切だと思っているので、文武両道で頑張りたいと思います。

インタビューの詳細は「しろいまっち」に掲載しています
図 秘書課 ☎ 401-6913



柏レイソルからプレゼント!ひとり親家庭へ観戦チケット

福祉事業の向上に寄与する目的で、柏レイソル選手会から「柏レイソル対アルビレックス新潟」の観戦チケットが寄贈されました。観戦希望のひとり親家庭を募集します。



時 4月19日(水) 19:00~

所 三協フロンテア柏スタジアム(柏市) 対戦相手:アルビレックス新潟

対 市内在住のひとり親家庭の子と保護者 12席(応募者多数の場合は抽選とし、抽選結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます)
※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差上げます。

申 図 3月24日(金)(必着)までに、はがきに「柏レイソル観戦チケットの希望」と明記し、住所、保護者と子どもの氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒270-1492 白井市復1123 白井市役所子育て支援課 ☎ 497-3487へ

市内では
約3,144万円の
被害が!

ストップ電話 de 詐欺!

令和4年の被害状況(1月~12月)は次のとおりです。

千葉県内 1,457件 総額 約34億385万円

白井市内 10件 約3,144万円

被害者 50歳代1人、70歳代4人、80歳代4人、90歳代1人(男女別 男性0人、女性10人)

■電話 de 詐欺は、電話 de 対策!

留守番電話、警告録音で犯人と話さず詐欺を撲滅

■電話でお金のお話はすべて詐欺!

お金、キャッシュカード、還付金のお話が出たら通話ストップで詐欺を撲滅

■家族の絆で詐欺から守る!

日頃から連絡を取り合い詐欺を撲滅

■タンス預金は狙われる!

金融機関を利用して詐欺を撲滅

図 市民活動支援課 ☎ 401-4081

電話 de 詐欺は
電話 de 対策!!

STOP! 電話 de 詐欺

在宅中も常に
留守番電話!

移動交番開設予定(3月)

【場所・日時】 福祉センター・7日(火)、22日(水)、31日(金)、
白井運動公園・8日(水)*、15日(水)*、29日(水)、南山公園・
6日(月)、30日(木)、富士センター・3日(金)、17日(金)*、28日
(火)*、白井コミュニティセンター・1日(水)*、20日(月)、ロ
ーソン千葉白井店・2日(木)、16日(木)、27日(月)*、ミニスト
ップ白井河原子店・10日(金)*、24日(金)*、西白井コミュニ
ティプラザ・9日(木)*、23日(木)*、十倉一公園・14日(火)
【時間】10:00~11:30・13:30~15:00(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更に
なる場合があります。
図 印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(12月)

発生状況		件数など	累計(令和4年)
犯罪	犯罪総数	21件	329件
	電話de詐欺	1件	10件
	電話de詐欺被害額	99万9千128円	3,143万8千128円
交通事故	人身事故数	16件	136件
	死者数	1人	5人
	自転車事故数	5件	34件
火災など	火災	0件	15件
	救急	328件	3,233件
	救助	3件	54件

広報しろいは、
音訳ボランティア
やまびこの協力
によりCDで聞く
ことができます。
図 秘書課 ☎ 401-6913



編集後記

だんだん暖かくなってきましたね。今年度も残り一カ月、
気持ちの良い新年を迎え
られるよう引き締めな
おして過ごします。(中島)

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ユニクロ新鎌ヶ谷店目の前
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

エントランスをリニューアルしました!

住宅型 基本プランの場合 〈居居面積21.0㎡〉

前払金	360万円 → 180万円
月額利用料	家賃 50,000円 → 25,000円 管理費 77,000円 食費 60,810円

介護付の場合は、生活支援費38,500円(税込)/月が必要です。

家賃のお支払い方法は

- 前払いプラン
- 基本プラン
- 月払いプラン

の3つのプランから
お選びいただけます

0120-1165-36

9:00~17:00
日・祝日も可

Web資料請求
24時間受付中

白井駅 約5分

新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

アビタシオン
鎌ヶ谷

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/介護付:千葉県指定介護保険特定施設、住宅型:在宅サービス利用可 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/介護付21.0㎡~26.4㎡、住宅型21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住の利用形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ※入居金・家賃は非課税、それ以外は税込金額※食費は1日3食+おやつ、30日召し上がった場合の金額です。 ※朝食432円、昼食715円、夕食770円、おやつ110円(全て税込) ※朝食については軽減税率対象、昼食・夕食-その他の飲食については軽減税率対象外です。 ※介護保険自己負担額には個人差があります。 ※水光熱費は管理費に含まれます。 広告有効期限:2023年6月30日

UD 広報しろいでは見やすいユニバーサル
FONT デザインフォントを採用しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。
図 広告代理店 (株)サンケイちば企画 ☎ 043-202-8600