

タウンミーティング
～白井市第6次総合計画＆都市マスタープラン～

私たちの住みたい 白井の話をしよう

令和8年度から始まる白井市第6次総合計画の策定および都市マスタープランの改定にあたり、市民の皆さんから意見をいただく「タウンミーティング」を開催します。

当日は、参加者同士によるワークショップを行い「こうなったらいいな」という白井の10年後の未来を話し合います。

お子さんを連れての参加もできますので、みんなで一緒にこれからの白井のまちづくりを考えてみませんか。

☎秘書課 401-6913

テーマ「10年後の市の望ましい将来像」

市内在住、在勤、在学の人
各会場 30人(キッズスペースあり)

子連れ
OK

入退室
自由

日程	時間	場所
5月26日(日)	9:30～12:00	白井コミュニティセンター
	15:00～17:30	桜台センター
6月1日(土)	9:30～12:00	白井駅前センター
	14:00～16:30	公民センター
6月2日(日)	9:30～12:00	西白井複合センター
	14:00～16:30	富士センター

総合計画とは
市の将来すむべき方向性とその実現に向けた基本的な考え方を示すもので、市の最上位の計画として位置づけられ、市政運営を進めるうえでの指針となるものです。

都市マスタープランとは
総合計画で定めた「市の将来進むべき方向性」に基づき、都市づくりにおける将来像や、その視点などの基本的な考え方を示すものです。

市長メッセージ

これから10年間のまちづくりの総合計画について

皆さん、市では、これからの市の未来のために「白井市第6次総合計画」の策定に取り掛かっていることを知っていますか。

白井市第6次総合計画とは、令和8年度から令和17年度までの10年間の計画期間とし、市の行政運営を総合的かつ計画的に推進するための最上位に位置した計画で、長期的なまちづくりの方向性を示し、市民と連携しながらまちづくりを推進するための大切な指針です。なお、市には福祉、環境、教育など、さまざまな個別計画がありますが、これらの個別計画は、総合計画の基本的な方向性に沿って策定し、推進しています。

この最も重要な計画づくりを、未来を担う子どもたちをはじめ多くの市民に参加いただきながら進めようとしています。

その取り組みの一つとして、4月1日号でお知らせしましたが「しろいの未来作戦会議」と題して、小・中学生、高校生、大学生、若い世代の皆さん(35歳まで)を対象に、それぞれワークショップを開催します。

私は、多くの市民の皆さんにまちづくりを自分事として考え、未来の白井市と一緒に築いていきたいと考えています。ぜひ、趣旨に共感、賛同した皆さんは、表紙で紹介している「タウンミーティング」に参加してください。まちづくりの主役はあなたです。

なお、計画の進捗状況については、5月に開設予定のYouTubeチャンネルを活用して随時発信していきます。



白井市長 桒井 喜久雄

こんなにきれいになったよ！
なし坊・かおり おひろめ会

4月7日(日)、市役所東庁舎1階で、きれいになったなし坊とかおりのおひろめ会が行われました。

二人はいままでたくさんのイベントに出演し、子どもから大人まで愛されてきました。しかし、汚れや破損が目立つようになり、今後の活動に支障をきたしてしまうため、昨年クラウドファンディングを実施し、目標額を上回る温かい支援をいただきました。

寄付者の皆さんをはじめ、おひろめ会に駆け付けてくれた市民の皆さんが、きれいになった二人をたくさんの拍手と笑顔で出迎えてくれました。これからも頑張っ市をPRしていきますので、引き続きなし坊とかおりの応援をよろしくお願いします。

☎秘書課 401-6913



しろいまっちをチェック！▶



あなたは白井の魅力をいくつ知っていますか？

市の魅力を発見・発信する
フォトプロジェクト

白井写真部員を追加募集します



写真を通じてまちの魅力を発見・発信する「白井写真部」の部員を追加募集します。写真家テラウチマサトさんによるレクチャーのもと、日常にある魅力を撮影しませんか。

昨年度は写真部のロゴやフォトマップを作成しました（ホームページで公開中）。今年度は市民の皆さんを被写体に撮影バスツアーを企画・開催することを予定しています。同じまちに住む仲間と一緒に写真を撮りましょう。カメラ・技術などは問いません（スマホ可）。詳細は市ホームページをご覧ください。



◆令和6年度の活動予定

日程・場所	内容
5月19日(日)・Zoom	オリエンテーション
6月16日(日)・市役所	講義・撮影会
7月21日(日)・Zoom	講評会・講義・SNSについて
10月・市内	市内イベントで撮影会
1月19日(日)・Zoom	講義・撮影バスツアーについて
3月9日(日)・市内	撮影バスツアー開催
3月23日(日)・市役所	振り返り会

☎ 5月10日(金)までに市ホームページ内の申し込みフォームから
☎ 秘書課 ☎ 401-6913

みんなでまちをきれいに！

ごみゼロ運動

「ごみゼロ運動」は毎年5月30日（ごみゼロの日）に近い日曜日に、住民の協力により地域の散乱ごみの収集を行う統一美化キャンペーンです。自治会などの単位で行いますが、ごみゼロ運動日の活動は行わず、別の日に美化活動を実施する自治会もありますので、詳しい内容はお住まいの地域の自治会などに確認してください。

☎ 26日(日) 9:30まで（9:30から市および委託事業者が回収します）

☎ 市内の道路周辺など

まちピカ大作戦

市では、自主的な環境美化活動に対し、ごみ袋の提供などの支援をする「まちピカ大作戦」というごみゼロ運動と同様の制度があります。任意の日を実施できるので、ぜひ活用し、引き続き市の環境美化の推進にご協力ください。

☎ 環境課 ☎ 401-5429



市民参加の実施状況を市民が評価しています

市では、市民と連携・協働し、より良いまちづくりを進めるため、市民などで構成された「市民参加推進会議」を設置しています。

市長が、令和4年度の「市民参加の実施状況に対する総合的評価」を市民参加推進会議に諮問し、答申が提出されました。

市は、この答申および提言を踏まえ、より一層、市民参加を推進していきます。

☎ 市民活動支援課 ☎ 401-4078



左から市長、吉井会長、岡澤副会長

市民参加に対する提言

提言 1 市民が気軽に情報を得られる環境づくり

提言 2 職員の市民参加に対する意識の向上

◆令和4年度市民参加の実施状況に対する総合的評価

	事業内容	担当課	総合評価
1	白井市立桜台小学校・桜台中学校給食のあり方検討委員会	教育支援課	○（妥当）
2	白井市耐震改修促進計画（改定）	建築宅地課	◎（良好）
3	白井市空家等対策計画	建築宅地課	◎（良好）
4	証明書発行窓口（出張所のあり方に関する検討について）	市民課	○（妥当）
5	白井市汚水適正処理構想（改定）	上下水道課	○（妥当）
6	白井市個人情報保護に関する法律施行条例（骨子案）	総務課	○（妥当）
7	公共施設等あり方検討事業	文化センター	○（妥当）

「私にもできる防災・減災」

～白井自治会×白井コミュニティセンター共催～

私たちの住む白井市には、さまざまな人が暮らしています。高齢者・乳幼児・子ども・障害のある人・妊産婦・外国人など、性別や立場が違えば暮らしの中での必要なものや困ることも違ってきます。いざという時に備えて多様な視点を取り入れた安心できる防災への取り組みについて学びませんか。

☎ 18日(土) 13:00～15:00

☎ 市内在住・在勤者 先着20人

☎ NPO法人パートナーシップながれやま 青木八重子さん

☎ 申込 ☎ 白井コミュニティセンター ☎ 491-1505 へ



市職員の人事異動 ※（）内は旧所属

【部長職】総務部長（議会事務局長）永井康弘、企画財政部長（福祉部長）板橋章、市民環境経済部長（企画財政部 課税課長）今井美由紀、福祉部長（福祉部 社会福祉課長）金井早苗、会計管理者（総務部 危機管理課長）宇賀慎一、教育部長（教育部 参事）榛沢宏一、教育部参事 大高一穂、議会事務局長（健康子ども部 健康課長）松岡正純

【課長職】未来創造戦略室長（産業振興課主幹）黒澤亨、人事課長（総務課副主幹）本橋真由美、秘書課長（生涯学習課長）山本敏行、公共施設マネジメント課長（道路課長）鈴木教之、危機管理課長（企画政策課副主幹）松田浩明、課税課長（財政課副主幹）佐藤愛子、市民活動支援課長（障害福祉課長）鈴木智子、環境課長（課税課副主幹）鈴木陽介、産業振興課長（財政課副主幹）元田和寿、社会福祉課長（市民活動支援課長）内藤篤司、障害福祉課長（社会福祉課副主幹）石田典子、高齢者福祉課長（保険年金課長）奥村敏直、健康課長（高齢者福祉課長）竹内崇、保険年金課長（監査委員事務局長）萩原靖殖、都市計画課長（公共施設マネジメント課長）鈴木隆宗、道路課長（都市計画課長）小島健太郎、生涯学習課長（課税課副主幹）西口武雄、監査委員事務局長（学校給食センター所長）久古耕平

課長職以上の退職者

【部長職】宗政隆雄（教育部長）、武藤善勇（会計管理者）【課長職】竹田忠夫（環境課長）、金井勉（産業振興課長）

☎ 人事課 ☎ 401-5976

常勤の特別職の職員の給与および旅費を改正

白井市特別職報酬等審議会から令和6年2月27日付で提出された答申を踏まえ「常勤	給料額（月額・令和6年4月から）	職	新	旧
		市長	851,000円	830,000円
		副市長	707,000円	690,000円
		教育長	666,000円	650,000円

の特別職の職員の給与及び旅費等に関する条例の一部を改正する条例」について令和6年第1回議会定例会に給料額は表のとおり、通勤手当は新たに支給することを提案し、賛成多数により可決されました。

答申概略 ▶ 近隣自治体との比較、民間企業の状況、消費者物価指数の動向、職務内容、広く有能な人材を確保する観点からまとめられました。額の決定については、市民の理解と納得が得られることを考慮しながら、千葉県人事委員会勧告の推移や本市の財政状況なども踏まえ総合的な視点から判断されました。詳細については市ホームページを参照してください。

☎ 人事課 ☎ 401-5976



令和5年度下半期 市の財政事情

令和5年度の一般会計予算は当初213億1,291万円で編成され、その後、補正予算（35億3,249万円）と令和4年度から令和5年度に繰り越した予算（8億494万円）を合わせ、総額256億5,034万円となりました（決算額ではありません・数値は万円未満を四捨五入しており、合計や内訳などが一致しないことがあります）。

補正予算による増額の主な内容は、新型コロナウイルスワクチン接種に要する経費の増、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した市の支援策に係る経費の増、子ども医療費及び高校生等医療費の増などです。

なお、市の会計年度は3月31日までですが、令和5年度中に確定した債権や債務については、現金の未収・未払いの整理を行う出納整理期間が5月31日まで設けられているため（公営企業会計である水道事業、下水道事業を除く）、最終的な決算額は現時点とは異なります。決算額については、確定後に改めてお知らせします。

☎財政課☎401-6658、公営企業会計は上下水道課☎401-5203

一般会計 歳入（3月末時点）			
科目	予算現額	収入済額	収入率
市税	98億8,926万円	96億324万円	97.1%
地方消費税交付金	15億2,610万円	14億6,482万円	96.0%
地方交付税	18億1,632万円	18億1,315万円	99.8%
国・県支出金	59億2,879万円	45億4,999万円	76.7%
繰越金	13億5,131万円	13億5,131万円	100.0%
その他	51億3,856万円	32億7,470万円	63.7%
歳入合計	256億5,034万円	220億5,721万円	86.0%

一般会計 歳出（3月末時点）			
科目	予算現額	支出済額	支出率
総務費	37億1,836万円	32億9,928万円	88.7%
民生費	95億4,518万円	85億2,609万円	89.3%
衛生費	21億8,759万円	18億4,807万円	84.5%
土木費	25億9,312万円	16億2,766万円	62.8%
消防費	11億8,969万円	11億3,413万円	95.3%
教育費	39億9,970万円	26億2,835万円	65.7%
公債費	18億4,085万円	18億2,860万円	99.3%
その他	5億7,585万円	4億6,099万円	80.1%
歳出合計	256億5,034万円	213億5,317万円	83.2%

特別会計（3月末時点）				
会計		予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
国民健康保険	歳入	61億5,163万円	55億2,200万円	89.8%
	歳出		56億8,809万円	92.5%
介護保険	歳入	45億5,109万円	44億3,829万円	97.5%
	歳出		38億9,342万円	85.5%
後期高齢者医療	歳入	9億5,760万円	9億5,202万円	99.4%
	歳出		8億2,113万円	85.7%

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員とは、地域の問題に対して、対象者を限定せず、身近な相談相手として活動する人たちです。

実際の相談事例

一人暮らしの障がい者からの相談。自治会の役員を免除するとのお知らせがきた。全部ができないのではなく、できることもあるが、家族もなく相談できないので民生委員に相談したいと申し出があった。自治会の役員もしている地区担当の民生委員と顔を合わせて相談し、できることはやってもらうことになった。

今までは近所に相談相手がいなかったが、今後は民生委員に相談できることを喜ばれた。

民生委員・児童委員に相談したい時は

市内には地区ごとに担当の委員がいます。各地区の担当委員は市ホームページをご覧ください。

民生委員・児童委員活動に興味がある人は

委員の活動に参加することで、福祉などの制度やサービスについての知識が深まったり、地域に知り合いが増えるなど、ご自身の日常を豊かにする側面もあります。

自分たちの住む地域を安心して暮らせるようにするために、こうした活動に興味を持たれたら、問い合わせてください。

☎社会福祉課☎497-3482



市民一人あたりのデータ

3月末現在の基金残高(現金部分)51億3,189万円、借入金合計額220億5,248万円を同日の人口62,364人で割って算出しています。



貯金残高

8万2,289円



借入金残高

35万3,609円



公営企業会計（3月末時点）					
会計			予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
収益的収支	水道事業	収入	6億3,264万円	4億3,668万円	69.0%
		支出		4億1,142万円	65.0%
	下水道事業	収入	14億7,311万円	5億4,965万円	37.3%
		支出		5億4,927万円	37.3%
資本的収支	水道事業	収入	6,010万円	2,910万円	48.4%
		支出	1億549万円	7,155万円	67.8%
	下水道事業	収入	2億740万円	1億1,010万円	53.1%
		支出	3億6,441万円	2億7,575万円	75.7%

市の借入金（地方債）残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、世代間の負担調整を図るため、借入れをしています。

一般会計	総務債（庁舎整備などのため）	115億9,834万円
	衛生債（水道の整備に対する出資）	9億580万円
	土木債（道路や公園の整備などのため）	23億3,402万円
	教育債（教育施設のため）	43億6,260万円
	その他（民生、農林水産業、消防などのため）	2億3,291万円
水道事業会計		11億2,885万円
下水道事業特別会計		14億8,996万円
合計		220億5,248万円

宝くじの収益金は市事業に活用されます

市では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から市町村振興宝くじ（サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじ）の収益金の配分を受けています。令和5年度は、「子ども医療費助成事業」の財源の一部に活用しました。市町村振興宝くじの収益金は、県内の販売実績などに応じて各市町村に交付されます。購入の際は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場を利用しましょう。



親元同居近居支援補助金

市内に居住する親世帯と同居・近居を目的に市外から転入してきた若い世代の人に住宅の購入費用などを補助します。

◆受け付け 9日(木)8:30～（予算が無くなり次第終了（先着順））

◆補助対象・限度額（詳細は問い合わせてください）

- (1) 床面積50㎡以上の住宅を購入または新築した場合 限度額40万円※
- (2) 住宅を床面積30㎡以上増築した場合 限度額30万円※
- (3) 20万円以上のリフォーム工事をした場合 限度額10万円※

※中学生以下の子どもがいる場合 10万円加算

☎建築宅地課☎401-4675



ご案内 | デイクアクラブ「さつき」「ひだまり」

外出の機会があまりない人や大勢の集まりが不安な人、同じ境遇の仲間を見つきたい人が気軽に集まることのできる場所があります。レクリエーションがメインの「さつき」、居場所として、のんびり過ごす「ひだまり」。ご家族の参加も歓迎です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

時【さつき】第1木曜日 13:30～15:00

【ひだまり】第3木曜日 13:00～15:00

所 保健福祉センター

対 市内在住で、精神科や心療内科に通院中の人、その家族

申 障害福祉課☎497-3483へ





イベント

昼間の特別観望会

火星食を見る会

昼間の空で、月に隠される火星を望遠鏡で見ましょう。

時 5日(祝) 11:30～13:30
(予約不要、雨天曇天の場合は中止)

所 文化センター前庭付近

他 火星の明縁潜入▶12:11、暗縁出現▶13:19

問 プラネタリウム館 ☎ 492-1125

さくセンティーサロン「ほっとカフェ」

みんなでおしゃべりしながら、楽しいひとときをどうぞ。

時 5月14日(火)、6月12日(水)、7月18日(木) 10:00～15:00

費 コーヒー、紅茶各100円

所 問 桜台センター ☎ 491-7111

「空祭」印旛×香取×海匠×山武～成田空港で地域の魅力再発見！～

千葉県誕生150周年記念イベントです。

時 18日(土)10:00～15:00(荒天中止)

所 成田国際空港第2旅客ターミナル前中央広場

内 空港のおしごと体験やワークショップ、スタンプラリー、お楽しみ抽選会など

問 印旛地域振興事務所 ☎ 043-483-1111



募集

保育士・子育て支援員・保育補助員

職種など ①保育士②子育て支援員③保育補助員 20人程度

勤務日 採用日から令和7年3月31日まで
週3日～(月～金曜日)
10時間～35時間
※条件は希望園と要相談

時給 ①1,249円～②1,147円～③1,085円～
※勤務時間数によって期末・勤勉手当有り。

勤務場所 清水口保育園、南山保育園、桜台保育園

申 問 市ホームページを確認のうえ、保育課 ☎ 497-3488へ

生涯学習推進委員会委員

生涯学習の総合的な推進に関する事項について調査・審議する委員を募集します。

対象▶市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 1人

任期▶委嘱日から3年間

報酬▶会議1回6,600円

申 問 15日(水)までに申込書(担当課窓口、各センター、市ホームページにあります)を郵送、メールまたは直接生涯学習課 ☎ 401-8942 □ syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

事務補助員

職種 事務補助員 1人

勤務日 6月1日～令和7年3月31日 週3日(応相談)
9:00～16:00(休憩60分)

職務内容 高齢者福祉に関する事務全般(電話・窓口対応含む)

時給 1,063円～1,085円

勤務場所 高齢者福祉課(市役所内)

申 問 市ホームページを確認のうえ、17日(金)までに高齢者福祉課 ☎ 497-3484へ

保健師・助産師

職種など 保健師・助産師 3人程度

勤務日 6月1日～令和7年3月31日 週1～3日
9:00～17:00の内3～6時間

職務内容 母子保健業務

時給 1,523円～1,553円

勤務場所 保健福祉センター

申 問 市ホームページを確認のうえ、31日(金)までに健康課 ☎ 497-3472へ

歯科衛生士|会計年度任用職員

職種など 歯科衛生士 1人

勤務日 7月12日～10月31日(予定)
週5日 9:00～17:00

職務内容 歯科口腔保健業務(職員の産前産後休業に伴う代替業務)

時給 1,392円～1,423円

勤務場所 保健福祉センター

申 問 市ホームページを確認のうえ、31日(金)までに健康課 ☎ 497-3472へ

社会福祉協議会非常勤職員

職種・募集人員 就労継続支援B型事業所みのり支援員 1人

採用期間 令和6年6月1日～令和7年3月31日(原則更新)

勤務日時 9:00～17:00

勤務場所 福祉センター内

時給 時給1,070円(労災・雇用保険加入)

申 問 24日(金)までに履歴書(写真貼付)を社会福祉協議会 ☎ 492-5713へ



講座・講演

お豆腐づくり講座

大豆とにがりで作ったお豆腐と、おからを使ったサラダを作り、試食をしながら大豆のミニ学習を行います。

時 17日(金)10:00～12:00

対 市内在住・在勤者 先着16人

師 コープみらい活動サポーター

持 エプロン、三角巾、飲み物、マスク

費 100円(材料費)

所 申 問 白井コミュニティセンター 491-1505へ

手芸カフェ

今回は、①「クラフトバンドで小さいかご作り体験」②「ニードルパンチ体験」キットの用意もあります。

時 ①5月19日(日)②6月16日(日) 13:00～15:00

対 自由参加 キット利用の場合は各先着10人

持 ①はさみ、バンド②はさみ

費 キット利用者①300円②500円(材料費、菓子代)

所 申 問 開催当日の定員に達するまで随時、西白井複合センター ☎ 492-1011へ

初級手話講習会(全8回)

基礎的な知識と技術を学び、耳の不自由な人と交流を深めてみませんか。例年、和気あいあいとした雰囲気で開催されています。初心者の方向けの内容です。

時 5月23日・30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日(各木曜日) 18:00～19:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 一般 先着20人

師 市聴覚障害者協会、市手話通訳者

費 1,000円(テキスト代)

申 問 5月16日(木)までにLINEカボランティアセンター ☎ 492-5716へ

パン作り教室

くるみパンと黒ゴマチーズパンを成形から焼き上げまで行います。

時 26日(日) 9:30～11:30

対 市民(成人) 先着8人

持 エプロン、三角巾、布巾、マスク、筆記用具、飲み物、スリッパ

費 400円(材料費)

所 申 問 21日(水)までに富士センター ☎ 446-1911へ

ちょっと知りたい 大人のための天文教室

～生活を豊かにする理科シリーズ第20弾～

今年度のテーマは「自転と公転」です。テーマに沿って、5回連続で詳しくお話しします。季節の星座も解説します。1回のみの参加も可能です。

時 5月23日、6月13日、9月12日、10月24日、11月14日(各木曜日) 11:00～12:00

所 プラネタリウムドーム内

費 市内大人280円、市外大人350円(1回につき)

申 問 前日までにプラネタリウム館 ☎ 492-1125へ

家庭菜園教室

種まき体験を通して、家庭菜園に生かせるノウハウを学べます。

時 26日(日) 10:00～12:00

対 市民 先着20人

師 海老原進さん

持 筆記用具、軍手、種まき体験のできる服装

所 申 問 18日(土)までに富士センター ☎ 446-1911へ

寄せ植え教室+α

室内で楽しむ、ガラスの中で観葉植物を育てる「テラリウム」の作り方と育て方を学びます。6月8日(土)には白井第二小学校の花壇の手入れも行います。

時 5月31日(金)10:00～12:00

所 公民センター、白井第二小学校校庭

対 市民 先着10人

師 グリーンアドバイザー 田中館清子さん

持 手袋、ピンセット、エプロン、筆記用具

費 2,000円(花材代の一部) 当日集金

申 問 5月24日(金)までに公民センター ☎ 492-5266へ

古文書講座(入門編・全4回)

古文書を解読する際の基礎となる「くずし字辞典」の引き方のコツを学ぶ講座です。

時 6月6日・13日・27日、7月4日(各木曜日) 13:30～15:30

所 文化会館かおりホール

対 指定する辞典を用意することができ、全4回参加できる人 先着30人

持 筆記用具、くずし字辞典

他 指定する辞典のない人は当日辞典の購入(2,420円)が必要となります。

申 問 5月21日(水)までに郷土資料館 ☎ 492-1124へ

ママヨガタイム

ママだけのヨガタイムを楽しみましょう!未就園児の託児あります(要問合せ)。

時 6月21日(金) 10:30～12:00

対 子育て中(小学生以下)の人 先着10人

師 フリースポーツインストラクター AKIさん

持 ヨガマットかバスタオル、飲み物

所 申 問 5月31日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011へ

はい！消費生活センターです vol.296

～給湯器の点検商法が急増しています！～

Q「給湯器の無料点検に回っている。法律で決まっている。いつが都合いいか」と突然電話があり、メーカーの人かと思って来てもらったら、新しい給湯器への交換を勧められた。見積もりだけのつもりが「今なら割引きがある」とせかされ契約してしまった。給湯器に不具合はないので、やめることはできるか。(70代男性)

A給湯器はおよそ10年ごとの点検が適しているといわれています。困ったときは販売店または製造元を確認し、相談しましょう。

今回のように訪問や電話の際にきちんと社名を名乗らない、また「今だけ」など不安をあおり契約を急かす行為は法律違反です。万が一契約してしまっても、契約書の受領日から8日以内ならクーリング・オフができます。8日が過ぎていても、勧誘方法に問題があれば解約交渉が可能です。あきらめずに相談してください。

しまった、困ったと思ったら消費生活センターへご相談ください。専門資格を持った相談員が対応します。

所 問 市役所本庁舎2階 消費生活センター ☎ 492-1111 (内線3202) (毎週月～金曜日 10:00～16:00)

子ども・学生

園庭開放日 | 桜台保育園

保育園の園庭で、親子で遊びましょう。保育士に育児に関する相談もできます。

時 5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月22日（各木曜日）9:30～11:30
※予約不要、天候により中止の場合あり
所 桜台保育園☎ 492-6101

どんぐり広場 ～楽しくピクニック～

毎月1回末就学児とその保護者を対象に、人形劇などで交流をしています。

時 20日(月) 10:30～11:30
所 保健福祉センター 3階団体活動室
対 子育て中の親子 先着 15組
申 問 LINE かボランティアセンター☎ 492-5716 へ



スター・キッズ・クラブ年間会員募集

小学生向けの天文クラブです。今年度のテーマは「自転と公転」です。宇宙の謎について、講義と実習を通して学んでいきます。

時 ①6月8日②7月6日③9月21日④11月16日⑤1月11日⑥2月8日（各土曜日）▶①～⑤ 16:30～17:45、⑥ 17:30～19:00
※①と⑥は、保護者や小学生以上の家族も参加できます。

対 小学4年生～6年生 抽選 20人
費 年間1人1,000円（保護者参加も含む）
申 問 5月7日(火)～25日(土)までにメールで（QRから）①氏名（ふりがな）②小学校名③学年④郵便番号⑤住所⑥保護者の氏名と電話番号を記入し、件名を「スター・キッズ・クラブ応募」としてプラネタリウム館☎ 492-1125 へ。直接窓口申し込みは63円の未使用はがきを持参してください。



子ども囲碁・将棋タイム

ボランティアの皆さんが優しく教えてくれます。初めての子でも参加できます。

時 5月25日、6月29日、7月27日、8月24日（各土曜日）13:30～15:30
※日程を変更する場合あり。事前に問い合わせてください。

対 小・中学生（自由参加）
所 問桜台センター☎ 491-7111

みんなであそぼう

音を鳴らしてあそぼう。

時 16日(木) 10:30～11:10
対 未就園児と保護者（申し込み不要）
所 問白井駅前センター☎ 497-1151

ベイビータイム

おしゃべりをしながら、梅雨も楽しめるキラキラ飾りを作りましょう。

時 22日(火) 10:30～11:30
対 生後2カ月～1歳の子と保護者 先着 7組



時 バスタオルか赤ちゃんマット
所 **申 問** 19日(日)までに白井駅前センター☎ 497-1151 へ

親子体操教室（全7回）

のびのびと体を動かし、親子で運動遊びを楽しみましょう。

時 5月27日、6月17日、7月8日、9月30日、10月28日、11月18日、12月2日（各月曜日）10:30～11:30
対 2歳以上の未就園児と保護者 先着 15組
師 ハザマススポーツ代表 星名裕樹さん
持 親子ともに運動のできる服と室内用シューズ、飲み物、タオル

所 **申 問** 5月20日(月)までに公民センター☎492-5266 へ



チビちゃんポケット

みんなでお魚を作って、お魚つりごっこをして遊びましょう。

時 29日(火) 10:30～11:30
対 1歳以上の子と保護者 先着 10組
所 **申 問** 26日(日)までに白井駅前センター☎ 497-1151 へ

親子リズム体操

ダンスのステップやバレエの要素を取り入れて、リズムに合わせながら楽しく身体を動かしましょう。

時 6月1日(土) 10:30～11:30
対 4歳以上の親子 先着 10組
師 スタジオインストラクター 関あすかさん
持 飲み物、タオル
※裸足になれる服装で参加してください。

所 **申 問** 5月30日(木)までに白井駅前センター☎ 497-1151 へ

えきまえキッズ

いろいろな体験!みんなで冒険!白井のワクワクが大集合!

時 **内** ①5月25日(土)ミニチュアワールド作り②6月8日(日)「ハッピーミュージック」 スイングホワイトジャズオーケストラメンバー 松尾佳奈さん・野津道夫さん③9月14日(土)「みんなでボードゲーム」 しろい de あそ部④11月16日(土)「歴史散歩と野鳥観察」 しろいふるさとガイドの会⑤12月15日(日)「おもしろ理科実験」 ディレフトフォース（理科実験グループ）⑥2月22日(土)パーティー&小物作り 10:00～12:00（⑤は13:30～15:30）
対 小学生 先着 16人（登録制）
費 年間 1,500円（材料費、資料代）
所 **申 問** 5月15日(火)までに白井駅前センター☎ 497-1151 へ

親子で!科学体験教室(全6回)

時 **内** ①5月12日電池を作ろう②7月14日ドライアイスで実験③9月8日草木染め④11月10日色の化学変化⑤1月12日表面張力を体験⑥3月9日磁石で遊ぼう（各第2日曜日）10:00～12:00
対 小学生と保護者 先着 7組 14人
師 つくばエキスポセンター 加地浩成さん
持 筆記用具
費 3,000円（6回分材料費）
所 **申 問** 5月10日(金)までに西白井複合センター☎ 492-1011 へ

キッズクラブ

ウォークラリー、大縄跳び、ドッジボールなどの遊びを通して、いろいろな小学校の友達を作ろう!

時 26日(日) 10:00～12:00
対 小学生 先着 15人
持 飲み物、タオル

所 **申 問** 22日(火)までに西白井複合センター☎ 492-1011 へ

ぴよぴよタイム

手遊びや親子体操、おさるのパペット作りをしましょう。

時 16日(木) 10:30～11:15
対 市内在住乳幼児親子 先着 20組
所 **申 問** 前日までに富士センター☎ 446-1911 へ

トイトイランド

レールを組んで電車やミニカーを楽しもう。着せ替え人形やドールハウスもあります。

時 25日(土) 9:30～11:30
対 市内在住未就学児と保護者 先着 12組
所 **申 問** 前日までに富士センター☎ 446-1911 へ

健康・福祉

ヘルシー食育講座～女性のためのおすすめ食生活～

悪玉コレステロール値、骨粗しょう症、貧血、便秘、更年期障害などに効果的な食事について紹介します。野菜摂取推奨量や血管年齢測定もできます。

時 30日(木)10:00～12:00
所 保健福祉センター
対 市内在住の女性 先着24人
内 栄養士の講話、調理デモンストレーション見学・試食
メ ニュー▶鮭のマリネ、パンプキン

サラダ、野菜と豆のトマトスープ
費 150円（材料費）
持 筆記用具、飲み物
申 問 28日(火)までに①氏名②住所③電話番号を健康課☎497-3494
☐kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

ロコモ予防教室

自身の骨密度やロコモ度などを知って予防方法を学びませんか。

時 6月6日(火)10:00～12:15
所 保健福祉センター
対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 先着15人
持 筆記用具
他 裸足で測定・動きやすい服で参加
申 問 6月4日(火)までに電話で健康課☎497-3494 へ

5 種混合ワクチンが定期接種に

令和6年4月1日から、これまでの4種混合とヒブワクチンに代わり、5種混合ワクチンが定期接種のワクチンとして接種できるようになりました。

対 生後2カ月から90カ月未満の子
※既に4種混合、ヒブワクチンを接種開始している子は、4種混合とヒブワクチンで完了してください。

問 健康課☎ 497-3495

たいじょうほうしん 帯状疱疹ワクチンの接種費用を助成

市では、带状疱疹ワクチンに係る接種費用の一部を助成します。

令和6年4月1日以降に接種したワクチンが対象です。

助成方法 医療機関に全額自己負担で接種を受けてから市へ申請（条件あり、償還払い）

申 問 市ホームページを確認のうえ健康課☎ 497-3495 へ



お元気ですか 保健師です

仲間と一緒にウォーキングで心身をリラックス

厚生労働省から、健康づくりのために推奨される身体活動・運動の目安となるガイドが10年ぶりに提示されました。日常生活における歩数の目標値を以下に紹介します。他に、筋力トレーニング、座位時間についても呼びかけています。

日常生活における歩数の目安

目標値	成人	高齢者
	1日60分以上 (1日約8,000歩以上)	1日40分以上 (1日約6,000歩以上)

*個人差をふまえ、強度や量を調整しましょう。

無理をすることは逆に身体に負担をかけるため、歩く習慣のない方は、まず10分（1,000歩）増やして歩くことから始めてみましょう。

5月は1年の中でも澄み切った青空が広がり、比較的過ごしやすい季節。日頃忙しくて運動時間がとれない方も、家族や友人と一緒に緑の多い公園をウォーキングするなどしてリフレッシュしてみたいいかがでしょうか。

ウォーキングが長続きするポイントのひとつに「仲間をつくること」が挙げられます。SNS中心のコミュニケーションが活発ですが、リアルに対面で会うことで奮起して健康づくりを進める力になります。

ウォーキングフォームのポイント

①頭は揺らさずしっかりと②目線はまっすぐ③呼吸は自分のリズムで④肩は力を抜いてリラックス⑤ひじはやや曲げて。腕を大きく振りましょう!⑥腰の回転で歩幅を広げて⑦膝を伸ばしてかかとから着地⑧しっかりと大地をキック

問 健康課☎497-3494



案内

定例教育委員会議

時7日(木) 14:00～
所市役所東庁舎会議室302、303
図教育総務課☎401-8729

松戸市営白井聖地公園墓地

申し込み資格 申込者が市に1年以上（令和5年5月7日以前から）継続して居住していること

申5月7日(木)から9月30日(月)までに郵送で申込書（白井聖地公園管理事務所などで配布）、返信用はがきに必要事項を記入の上、〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3中央保健福祉センター内松戸市健康医療部予防衛生課白井聖地公園担当へ
図松戸市健康医療部予防衛生課白井聖地公園担当☎047-366-7484

赤十字運動月間 | 5・6月

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AED講習普及などのさまざまな人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。本年も皆さまのご理解、ご協力をお願いします。
図日本赤十字社千葉県支部☎043-241-7531

マンション管理アドバイザー派遣事業

マンションの適正な維持管理を支援するための事業です。さまざまな問題に専門家が対応しますので、ご利用ください。
派遣料 無料(1管理組合につき年2回まで)
申図建築宅地課☎401-4675へ

「第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定

市の高齢者福祉と介護保険事業に関する施策や事業、サービス見込み量、介護保険料などを定めたもので、計画書は市ホームページ、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、図書館で閲覧できます。

基本方針 地域包括ケアシステムの推進、介護予防と社会参加の促進、在宅生活への支援、介護保険事業の効果的な運営

図高齢者福祉課☎497-3473

スポーツ

運動公園イベント

マットサイエンス教室（全4回）
全身の筋強化・柔軟性・バランスを高め、姿勢の改善・健康増進を目指せます。
時1日・8日・22日・29日（各水曜日）14:00～15:00
対一般 先着20人
費2,800円（4回分）※1回参加は700円
所申図開催日まで随時受付白井運動公園☎497-0222へ

チャレンジパーソンスポーツ

障がいのある人もない人も、スポーツを通して交流できるイベントです。
時6月1日(土)13:00～16:00（受け付け12:30～）
所白井運動公園陸上競技場
対一般（小学生以下は保護者同伴）
持飲み物
ボランティア募集
付き添いの必要な人と一緒に会場を回る人を5月24日(金)まで募集しています。
申図障害福祉課☎497-3485へ

シニア

はじめてのスマホ体験

基本操作に不安な人におすすめです。手ぶらで参加できます。

時16日(木) 13:30～15:30
対市民 先着15人
内容スマホの持ち方や指の動かし方、音声機能の検索、文字入力、アプリの使い方など
師ソフトバンク公認スマホアドバイザー
所申図桜台センター☎491-7111へ

わたしと家族の「そうぞく」講座

「相続」の基本について学び「争族」を回避しましょう。

市民文化祭「ダンスフェスティバル vol.23」参加者募集

市内で活動しているダンス団体の活性化や日頃の練習成果を発表する場として「ダンスフェスティバル」を開催します。参加費や人数などの詳細は問い合わせてください。

時所11月24日(日)・文化会館なし坊ホール
対市内在住・在勤・在学者で構成されているか営利目的でない活動拠点が市内公民館などであるダンス団体や個人

他ダンスの分野は不問（ステージの床に支障が無いこと）、照明下見▶10月26日(土)、リハーサル▶11月23日(土)、実行委員会打ち合わせ（3回程度）への参加必須

第1回目の打ち合わせ▶7月8日(月) 10:00～12:00
申5月31日(金)までにメールで市民文化祭実行委員会（市ダンス舞踊協会）
☐shiroidance.sda@gmail.comへ
図市民文化祭実行委員会☐shiroidance.sda@gmail.com、生涯学習課☎492-1123

広報しろいがYouTubeで「聴け」ます！

「音訳ボランティアやまびこ」の協力により作成している「声の広報」を、白井市公式YouTubeチャンネルで配信しています。ぜひご視聴ください。



インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■第27回写遊人写真展

時①5月1日(木) 13:00～10日(金) 15:00②5月10日(金) 16:00～19日(日) 15:00③6月12日(木) 13:00～25日(木) 15:00
所①西白井駅コンコース②白井駅コンコース③西白井複合センター

図写遊人 須崎☎080-6588-1950

■おしゃれ市場 | キッチンカー&マルシェ
キッチンカー、露店、ハンドメイド、ワークショップ、物販、フリーマーケットほかを開催します。

時①5月3日(金) 10:00～20:00②5月4日(金) 10:00～19:00（小雨決行）
所白井総合公園
図おしゃれ市場 萩原☎090-143-4-8067

■土地家屋調査士登記無料相談会
土地の境界問題、土地分筆、建物新築の登記などご相談にお答えします。
時8日(木) 9:00～12:00
所千葉県地方務務局佐倉支局・成田出張所
図千葉県土地家屋調査士会印旛支部内田☎043-308-5290

■しろい豆盆栽作品展
白井駅前センターで活動をしている豆盆栽「楽々会」の展示会です。新会員を募集しています。
時8日(木)～10日(金) 10:00～17:00（最終日は15:00まで）
所市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセンター多目的スペース
図 庄 子☐msyko@ab.auone-

net.jp☎080-9649-9044

■白井少年少女合唱団 | お楽しみ会・無料体験レッスン

新団員募集のためのお楽しみ会と無料体験を行っています。続けての参加をお待ちします。楽しく歌いましょう！
時お楽しみ会5月11日(土)、6月8日(土) 無料体験5月18日(土)、6月1日(土)・15日(土)・29日(土)9:15～11:00（時間は各回共通）
所白井駅前センター（予定）
対小学生（未就学児もご相談ください）

申図白井少年少女合唱団 佐藤☐shir-oijuniorchorus@gmail.com☎050-5874-4702へ

■白井市郷土史の会定例会

「木下街道にある戦没者『個人慰霊碑』」をテーマに開催します。
時11日(土)9:30～11:30
所西白井複合センター師白井市郷土史の会会員小林將 さん費400円（資料代）
図小林☎491-1737

■フラ体験会

3回で1曲仕上げます。経験者も初心者と一緒に楽しみましょう。
時14日(木)・21日(木)・28日(木)10:00～11:15
所白井駅前センター対一般（女性）6人費3回で2,000円（講師謝礼、施設利用料など）
申 図7日(木)までにカワカミ ☎070-8481-4712へ

■第20回WHITEデッサン会展

人物デッサンの同好会会員25人による年に一度の作品展。自由なテーマと画材で描いた、グループ展ならではの多彩な作品約50点を展示します。

時14日(木)～20日(月) 10:00～16:00（初日は13:00～）
所市役所東庁舎1階多目的スペース
図WHITEデッサン会 中村☎090-5824-8347

■自彊術無料講習会

性別、年齢を問わず無理せず全身の関節をくまなく動かす体操です。

時①15日(木)・22日(木) 13:00～15:00②16日(木)・23日(木) 14:00～16:00
所①桜台センター②白井駅前センター対一般 各先着5人
申 図14日(木)までに（公社）自彊術普及会 神藤☎0476-77-3590へ

■Nashinoki-marche

ハンドメイド、ワークショップ、キッチンカー、ダンスステージ、スタンプラリー、なぞときラリーなど。

時19日(日) 10:00～16:00
所白井総合公園

図中山☐mamickey32@gmail.com

■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう！
時21日(木) 10:30～11:30
所西白井複合センター対どなたでも
図なごみ 穴田☎491-6939

募集・伝言板

■白井の里山を次の世代に残したい新規会員募集 | しろい環境塾

時21日(木) 10:00～12:00
対市民（成人）先着10人
師明治安田生命保険相互会社
持上履き、筆記用具
所申 図5月18日(土)までに富士センター☎446-1911へ

介護にまつわる講座

認知症ケアの専門家がわかりやすくお話しします。

時24日(金)10:00～11:50
対一般 先着20人
師愛の家グループホーム白井富士ホーム長 堂柿智恵子さん、高齢者福祉課保健師
所申 図21日(木)までに公民センター☎492-5266へ

しろい環境塾は、「環境の悪化が懸念される白井市とその周辺で、里山環境の保全活動を行い、次世代によりよい環境を伝え、安らぎのあるまちづくりに貢献する」を目指し活動しています。

あなたも会員やイベントスタッフとして参加してみませんか。詳細はホームページで確認できます。
時 月・水・土10:00～15:00（参加は週1回、月1回でも可能）
費 年会費3,000円、入会金1,000円

図しろい環境塾事務所（白井市平塚960旧平塚分校内）☎404-3298（月・水・土10:00～15:00）

■陶芸サークル | 会員募集

湯飲みやお皿などの作陶をしています。

時毎週火曜日 9:00～13:00または16:00
所福祉センター対経験のない人歓迎します
師メンバーが協力
費 年会費6,000円（釉薬代など）、入会金3,000円
図火曜会 佐藤☎080-1031-0139

■グランドゴルフ | 会員募集

グランドゴルフ（32ホール）の練習や大会を行っています。毎回たくさんの商品が出ます。

時毎週水曜日10:00～12:00
所白井運動公園芝生広場費 当日会費300円、入会金1,000円
図 白井北総クラブ 斉藤 ☎448-2610へ



文化センター 復 1148-8

（文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館）

◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページや電話で確認してください。



文化会館 ☎492-1121 主催者の都合で中止・延期になる場合があります。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(祝)	なし坊	K.M.C.第25回「メサイア」演奏会	14:00	2,500円 自由席	松尾 ☎04-7149-4774 佐藤 ☎492-3130
11日(土)	かおり	新聞作文スクラップ講習会	10:00	無料	合同会社 NIS ☎0120-084-394
19日(日)	かおり	ピアノ発表会	未定	無料	熊田 ☎090-2758-4036

図書館 ☎492-1122 30日(木)は館内整理日のため、休館となります。

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	1日、8日、15日、22日、29日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

◆展示コーナー（4～5月）「開館30周年記念展示

第1回1994（平成6）年～1999（平成11）年」

白井市立図書館は今年10月7日で開館30周年を迎えます。30年間のベストリーダーや時事、白井市立図書館のあゆみなどを展示します。

展示コーナー（図書館カウンター付近）では、季節や時事ごとにテーマを決めて本を展示しています。

郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示。	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示しています。		

休日・夜間の窓口納付と納税相談

所 市役所本庁舎1階
図 収税課 ☎401-4104

休日 26日(日) 9:00～12:00 夜間 30日(木) 17:15～20:00



新鮮朝市

図 産業振興課 ☎401-4631

市役所駐車場 富士センター駐車場

時 毎週土曜日6:00～6:30 時 毎週日曜日6:00～6:30



プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約45分間)	ロイ君とみんなのうちゅう うちゅう生物をさがそう	土・日曜日 11:30 3日(祝)～5日(祝)と 25日(土)は別内容	市内大人 280円 高校生以下 110円
一般向け投映 アストロアワー (約45分間)	今夜の星空と「はびたぶる ぞ～ん」(オート番組)	土・日曜日 15:00 3日(祝)～5日(祝)は 別内容	市外大人 350円 高校生以下 160円
シニア向け投映 プラチナアワー (約45分間)	慣れ親しんだ曲とともに、 今回は「彗星がやってくる」 のお話です。	16日(木) 11:00 18日(土) 13:30	各々の開始時刻 30分前から券売
ちょっと知りたい 大人のための 天文教室 (1回目) (約60分間)	今年度のテーマは「自転と 公転」5回連続の講座です。 季節の星座も解説します。	23日(木) 11:00	市内 280円 市外 350円 前日までに要 予約
にんさんばラネ タリウム with 図書館 (約60分間)	絵本の読み聞かせと星の誕 生のお話しをするCDコン サート。 対象：妊婦と乳児を持つ保 護者と家族	24日(金) 11:00	大人 200円 高校生以下無 料、10:30 から券売
ひよこプラネ タリウム (約30分間)	初めてプラネタリウムを見 る、幼児向けのプログラム。	25日(土)、29日(月) 11:30	大人 200円 高校生以下無 料、11:00 から券売
星を見る会	ドームで星空解説の後、実 際の星空で月、星雲星団な どを観望します。(約60分 間) 雨天曇天時はドーム内での 解説のみ(約45分間)	11日(土) 19:30 受け付け 19:05 ～19:25の間に、 図書館棟入口にお 越してください。(受 付時間を過ぎる と、入館できません)	大人 200円 高校生以下無 料 対象：小学生 以上 先着 50人 (未就学児は 参加できません)
昼間の特別観望会 火星食を見る会	昼間の月に隠される火星を、 望遠鏡等で観望しましょう。 雨天曇天時は中止	5日(祝) 11:30～ 13:30 上記時間内に、文 化センター前庭に お越しください。	無料・予約不 要
開館30周年記念 イベント第3弾 プラネタリウム で謎解き～30 年前の星空から の脱出～ (各回約60分 間)	タイムマシンに乗って30 年前の白井にやって来たあ なた。星空を楽しんでいる と、突然隕石が落下しタイ ムマシンが故障してしまっ た。あなたは制限時間内に すべての謎を解き、タイム マシンを修理して、元の時 代へと戻れることはできる だろうか。	3日(祝)、4日(祝)、 5日(祝) 各日①10:00② 11:30 ③13:30 ④15:00 チケット予約受付 中。定員に余裕が ある場合は、当日 券も販売します。	1人 800円 対象：中学生 以上 定員：各回 10組(1組 は4人まで)

30周年記念イベント「みんなでつくる星座たち」「30天体ゲットしよう！」開催中





相談

予約が必要な相談

●ニート引きこもり相談会（前日までに予約、15歳～39歳）
時 ①5月13日(月)②6月3日(月)18:20～19:30、19:40～20:50
所 市役所東庁舎・Zoom
他 予約は市公式LINEから▶
図 生涯学習課 ☎401-8942

●中小企業経営・創業なんでも相談
時 14日(木)14:00～17:00
所 市役所東庁舎相談室202・203
申 図 産業振興課 ☎401-4641へ

●こころの健康相談
【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時 8日(水)・22日(木)10:15～15:00
【医師による相談】(前日正午までに要予約)
時 9日(木)10:00～12:00
所 保健福祉センター相談室
申 図 障害福祉課 ☎497-3483へ

●女性生き生き相談
時 9日(木)・23日(木)10:00～16:00
所 保健福祉センター
申 図 家庭児童相談室 ☎497-3491へ

●住宅リフォーム無料相談会（5日前までに要予約）
時 15日(木)13:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
申 図 建築宅地課 ☎401-4675へ



●木造住宅無料耐震診断相談（5日前までに要予約）
時 24日(金)10:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
図 建築宅地課 ☎401-4675

●心配ごと相談（予約優先）
時 10:00～15:00【一般】24日(金)・31日(金)【弁護士（法律）】17日(金)・29日(水)【税理士（相続）】15日(水)【司法書士】10日(金)
所 申 図 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713へ

●交通事故相談（2日前までに要予約）
時 29日(木)10:00～12:00、13:00～15:00
所 市役所東庁舎相談室203
申 図 市民活動支援課 ☎401-4081へ

●白井市中小企業等臨時支援相談（完全予約制）
時 毎週月・木曜日10:00～16:00
※休みの日あり、要事前確認。
所 市役所東庁舎相談室202
申 図 産業振興課 ☎401-4641へ
図 市商工会 ☎492-0721

●教育相談（相談員による相談・予約優先）
時 火～金曜日10:30～16:30
所 市役所東庁舎教育相談室
申 図 教育支援課 ☎492-2301へ

●障がい者就労相談
時 毎週水曜日10:00～16:00
所 保健福祉センター会議室1
申 図 障害福祉課 ☎497-3497へ

予約不要な相談

◆健康相談
時 ①7日(水)②8日(木)9:30～11:30

所 ①子育て支援センター「ふれんど」
②子育て支援センター「スマイル」
内 ①②助産師が対応。1カ月健診以降の乳幼児の身体測定（母子手帳持参）、健康に関する相談。
時 ③27日(月)9:30～11:00
所 ③保健福祉センター
内 ③保健師などが対応。成人の血压測定、体脂肪率測定、腹囲測定、栄養相談、乳幼児の身体計測（バスタオル持参）、当日のみ薬剤師による薬の相談（乳幼児や更年期などの薬に関する相談）。
他 電話や窓口で随時相談可能です。
図 健康課 ☎497-3494

◆人権相談
時 9日(木)13:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
図 市民活動支援課 ☎401-4078

◆年金・労働相談
時 13日(月)10:00～15:00
所 図 保険年金課 ☎401-3942

◆行政相談
時 16日(木)13:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
図 総務課 ☎401-5974

◆就学相談
時 月～金曜日8:30～17:00
所 図 教育支援課 ☎401-9471

◆消費生活相談
時 月～金曜日10:00～12:00
13:00～16:00
所 図 市役所本庁舎消費生活センター

内線3202
◆無料職業紹介
時 月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00（受け付け16:00まで）
所 図 市役所本庁舎無料職業紹介所
内線3203

◆家庭児童相談
時 月～金曜日9:30～16:30
所 図 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

◆外国人相談（Support to Foreigners）
時 月～金曜日8:30～17:15
所 図 企画政策課 ☎401-5998

◆高齢者に関する相談・介護認定新規申請
①担当地区 白井第一小学校区、白井第二小学校区、七次台小学校区、桜台小学校区
時 月～金曜日8:30～17:15
所 図 白井中央地域包括支援センター（保健福祉センター内） ☎497-3474
②担当地区 南山小学校区、池の上小学校区
時 火～土曜日8:30～17:15
所 図 白井駅前地域包括支援センター（白井駅前センター内） ☎492-8100
③担当地区 大山口小学校区、清水口小学校区、白井第三小学校区
時 火～土曜日8:30～17:15
所 図 西白井駅前地域包括支援センター（西白井複合センター内） ☎497-5170

【お詫びと訂正】 広報しろい4月15日号「しろい文芸」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正▶「紅志野の器に適ふ木の芽和え 桜台 山川純子」 誤▶「紅志野の器に適ふ木の芽和え 桜台 渡辺みどり」



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
春野菜と豚肉のオイスター炒め

材料(4人分)

豚小間切れ肉200g、おろしショウガ・ニンニク各少々、鶏ガラスープの素小さじ1/2、片栗粉適量、アスパラ2本、ソラ豆20粒位(さや付きの場合は6~7さや)、タケノコ水煮150g、長ネギ1/2本(50g)、新玉ネギ1/2個(100g)、ごま油小さじ2

【A】しょうゆ・酒・オイスターソース 各大さじ1

作り方

- ①ソラ豆とアスパラは熱湯で1~2分位ゆでて水気をきる。ソラ豆はうす皮をむき、アスパラは太さを半分に切り長さを3等分に切る。タケノコは小さめの乱切り、長ネギは斜め切り、玉ネギはくし切りにする。
- ②豚肉におろしショウガ・ニンニクと鶏ガラスープの素を混ぜ合わせて、片栗粉をうすくまぶす。
- ③フライパンにごま油小さじ1をあたためて②を焼き、火が通ったらいったん取り出す。
- ④③に残りのごま油小さじ1を加えて、①を中火~強火で炒める。野菜に火が通ってきたら③の肉、【A】を加えて味を整える。

1人分の栄養価 162kcal、食塩相当量 1.5g、野菜の量 80g調理時間 20分

食生活改善推進員からひとこと

今が旬の春野菜を使った炒め物です。菜の花やキャベツなどでもおいしく作ることができます。肉に下味をつけることと、焼いた肉をいったんフライパンから取り出すことが、おいしく作るポイントです。



水難救助隊レベルアップ訓練をしています

水難救助隊は、水難事故の災害に対応する専門部隊として、河川や印旛・手賀沼などで人命に係る災害発生現場に対応する部隊です。

今後も定期的に印西温水センターの施設を使用してもらい、水難救助隊のレベルアップを計って訓練を継続していきます。

印西地区消防組合 ☎ 0476-46-9964



現役Jリーガー 武藤 雄樹選手(柏レイソル所属・元日本代表が 笠井市長を表敬訪問

3月25日(月)、柏レイソルで活躍する武藤選手が白井市役所で笠井市長を表敬訪問しました。メディアも集まる中、武藤選手が白井市で描いている理想を聞かせてくれました。

◆実は白井市は昔からなじみのあるまち

大学生の時に茨城県龍ケ崎市にある流通経済大学から、いつも原付で白井市に住んでいた妻に会うため通っていましたので、昔から白井市には意外となじみがあるんです。サッカー選手はいろいろなチームに移籍をしてプレーする事が多く、柏レイソルに移籍が決まった時に「白井市に住もう!」と決めました。

白井市は暮らしやすくていいですよ!公園も多く、子育て世帯にとって環境や整備が整っています。まちは楽しくて落ち着いていて、ゆっくり暮らせるまちですね。



◆オフの日は自転車で娘と公園を巡り

娘と公園に行くことが多いので、七次台小学校裏の大きな公園や、バナナの滑り台のある公園などに行きますね。

自転車でこっこの公園に行って、次はあっちの公園って感じで、3カ所巡回するんです。

◆理想は「本当に白井市の子どもたちを応援する」こと

mfes サッカースクール主催でサッカー教室やイベントを考えています。mfes サッカースクールに通ってなくても、白井市の子どもたちみんながサッカーを通して楽しめるような場所も作りたいです。サッカーだけでなく、いろいろなスポーツができるスクールになったら面白いなと。

子どもたち全員がサッカーをやるのは難しいと思いますので(もちろん教えることは僕一人じゃ限りがありますが)サッカー以外のスポーツもできるようなスクールにできたらという夢は大きく持っています!



当日の様子はしろいまちに掲載中! ▶



移動交番開設予定(5月)

【場所・日時】 福祉センター・10日(金)、22日(水)*、白井運動公園・7日(火)*、21日(火)*、南山公園・2日(木)*、17日(金)、28日(火)、富士センター・9日(木)*、30日(木)*、白井コミュニティセンター・13日(月)、23日(木)、ローソン千葉白井店・1日(水)、16日(水)*、29日(水)*、ミニストップ白井河原店・14日(水)、27日(水)、西白井コミュニティプラザ・8日(水)*、20日(月)、31日(金)*、十倉一公園・15日(水)、24日(金)*

【時間】 10:00~11:30・13:30~15:00 (*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(2月)

	発生状況	件数など	累計(令和6年)
犯罪	犯罪総数	27件	64件
	電話de詐欺	0件	0件
	電話de詐欺被害額	0円	0円
交通事故	人身事故数	11件	20件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	1件	3件
火災など	火災	6件	7件
	救急	275件	594件
	救助	1件	5件

声の広報

市では音訳ボランティアやまびこの協力により、広報紙を音訳した「声の広報」を制作しています。

希望者にCDでお届けするほか、市公式YouTubeにアップしています。

秘書課 ☎ 401-6913



有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

新鎌ヶ谷駅から徒歩7分

24時間看護師常駐

国の基準を超える手厚い人員配置

(居室タイプ21㎡) ※0円の場合は別途敷金が必要

前払金 0~560万円

0120-1165-36

9:00~17:00

Web資料請求 24時間受付中

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住者の利用形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●週40時間換算で常勤介護職員10.7名・看護職員3.1名(夜間帯16時30分~9時30分・夜間最少時(休憩者を除く)介護・看護職員2名) 令和5年7月1日現在

永代供養付き

千葉県最大のペットと一緒に入れる樹木葬霊園

2年連続成約数No.1

桜とラベンダーの香る樹木葬

個別に仕切られ、お花やお香を焚き供養できるようにしました。

限定7区画 (定価)95万円 → 6月末日まで 68万円

骨壺のまま3名 最大6名収骨可能

家族みんなで ペットも入れる

浄土真宗 (宗派不問) 昭和浄苑

〒274-0082 千葉県船橋市大神保町1306

047-457-0550

お急ぎください

人気! 過去の樹木葬はすべて早期完売

重宝代行あり 700件以上の実績有

失敗しないために、無料でご確認ください。 https://kamabashi21.net/kayou-life/

●運営・運営・管理/宗教学者 大木寺(しょうだいじ) ●連絡先/047-457-0550 ●営業許可年月日および許可番号/昭和60年8月16日第24号、昭和63年12月6日第53-1号、平成元年2月10日第991号、平成6年1月21日第939号