



祝

桜台小・桜台中卒業
白井市出身

SUZUKI RIRA
鈴木梨羅選手

ウエイトリフティング
パリ五輪 日本代表 内定!!

すずきりら 鈴木梨羅選手のプロフィール

白井市立桜台小・桜台中学校卒業
千葉県立松戸国際高校卒業
早稲田大学卒業
総合警備保障株式会社（ALSOK）所属



白井市出身の鈴木選手が、今年8月に開催されるパリ五輪にウエイトリフティング女子49キロ級日本代表として出場が内定しました。

世界の大舞台に挑む鈴木選手をみんなで応援しましょう！

☎秘書課 401-6913

主な成績

2024年 アジア選手権大会準優勝、ワールドカップ4位入賞
2023年 アジア選手権大会5位入賞、世界選手権大会8位入賞
2021年 世界選手権大会準優勝
2019・2022年 全日本女子選手権大会優勝

大会自己記録

スナッチ85㎏²、ジャーク112㎏²
トータル197㎏²



いつも応援ありがとうございます。
ウエイトリフティングは、やっと出会えた自分が輝ける場所です。ここまでたどり着いた自分への誇りと、代表としての覚悟を持ち、生まれ育った町に必ずメダルを持ち帰ります！
皆さまの応援のおかげで、夢の実現まであと少しで手が届きます。
応援、よろしくお願いいたします。



熱中症予防～夏の暑さに慣れるまで気をつけて～

熱中症とは▶高温の環境で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調整ができなくなり、体内に熱がこもった状態です。

◎知っておきたい！熱中症予防

普段から汗をかく習慣を▶汗をかく機会が少ない人は汗が出づらく、体温調節が苦手です。運動と入浴で汗をかくことを習慣にしましょう。

暑さ対策を意識しよう▶外出先ではできるだけ直射日光の当たる場所を避けて、こまめな水分補給や休憩を心がけましょう。冷却グッズの活用も！

体力づくりと体調確認を▶適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。検温するなど体調を確認し、体調が優れない日は外出を控えましょう。

◎「ひと涼みスポット」をご利用ください

10月23日(水)までの期間、市役所やセンターロビー、一部の薬局などに「ひと涼みスポット」を設置します。長時間歩いた後などは熱中症にかかりやすくなるので、休憩をとりましょう。詳細は市ホームページで確認してください。

◎「熱中症特別警戒アラート」が追加

熱中症の危険性が深刻になると予測された日に環境省・気象庁から発表されます。

☎健康課 497-3494



市長メッセージ

鈴木梨羅選手（桜台小・中卒業）、パリ五輪代表内定おめでとう

白井市出身の鈴木選手のパリ五輪ウエイトリフティング女子49キロ級への代表内定が発表されました。約2年間にわたる過酷な選考レースを勝ち抜いた末の快挙に、市民を代表し、心から敬意を表するとともにお祝いを申し上げます。

地元選手がオリンピックの晴れ舞台に出場するということは、市民に大きな夢と希望を与えてくれる大変うれしいニュースです。オリンピック初出場となる鈴木選手のご活躍を、市をあげて全力で応援してまいります。市民の皆さん、鈴木選手を応援しましょう。

熱中症予防に取り組もう

昨年に続き、今年の夏も厳しい暑さが予想されます。子どもたちや高齢の方をはじめ、市民の皆さんに気を付けていただきたいのが「熱中症」です。こまめな水分補給や部屋の中でもクーラーなどを使って涼しく過ごすなど、熱中症を予防する行動を取り、「熱中症特別警戒アラート」が発令されている場合は、不要不急の外出は控えるようにお願いします。

6月から市役所や各センターのロビー、一部の薬局などに気軽に涼んでいただく「ひと涼みスポット」を設置します。外出の際は、ひと涼みスポットを上手に活用して、暑い夏を乗り切りましょう。



白井市長 桒井 喜久雄

自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を助成します！

年齢などに関わらず、自転車を利用する全ての人の、ヘルメットの着用が努力義務となっています。

自転車乗車中の交通事故で亡くなられた人の約5割が頭部に致命傷を負っています。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です。

自転車を利用する人のヘルメット着用を促進するため、ヘルメットを購入した人に対し、購入費の一部を助成します。

■申請期間 6月28日(金)～令和7年1月31日(金)(予算がなくなり次第終了)

■受付時間 平日の9:00～17:00
(18歳未満の申請は原則保護者のみ受け付けます)

■対象者 ①市民で、市税を滞納していない人②暴力団員ではない人、暴力団または暴力団員と密接な関係を有しない人など

■助成金額 1人1回で上限額2,000円(ヘルメット購入額の2分の1(100円未満切り捨て))

■申請方法 助成金交付申請書(6月26日(水)から窓口、市ホームページ、各センターにあります)に必要事項を記入し、必要書類を添えて申請期間に市民活動支援課☎401-4081へ



必要書類

- ①助成対象のヘルメットを購入した領収書かレシート(原本)で、領収日、購入店、商品名(品番)、ヘルメット購入単価が記載されているもの
- ②安全基準マークが確認できるもの(保証書または取扱説明書、ヘルメット本体など)
- ③振込先が分かるもの(通帳、キャッシュカードなど)
- ④印鑑(署名の場合は不要)

助成対象ヘルメット

- ①令和6年4月1日以降に購入した「新品」のヘルメット
 - ②安全基準マークの表示があるもの(下のマークが目印です)
- ※中古品や、フリマサイト・個人間売買などで購入した物は対象外です。



SG



JCF



CE
(EN1078のみ)



GS



CPSC
(CPSC1203のみ)

身近な人も、あなた自身も。 今から始める禁煙が未来を変えます

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこを主な原因とする肺の病気です。長年の喫煙習慣や肺の成長障害が原因となって、徐々に呼吸機能が低下していきます。

厚生労働省や日本呼吸器学会などの統計によると、日本国内では2021年のCOPDによる死亡者数は16,384人で男性では死亡原因の第9位となっています。診断されていない患者さんも多数おられますので、実際の数字はもっと多いと考えられます。

喫煙歴がある人は「COPD集団スクリーニング質問票」で確認し、4点以上で長引くせき、階段などでの息切れなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

☎健康課☎497-3494



COPD 集団スクリーニング質問票

1	過去4週間にどのくらい頻繁に息切れを感じましたか？ まったく感じなかった:0点、数回感じた:0点、ときどき感じた:1点、ほとんどいつも感じた2点、ずっと感じた:2点	点
2	せきををしたとき、粘液やたんなどが出たことが、これまでにありますか？ 一度もない:0点、たまに風邪や肺の感染症にかかった時だけ:0点、1カ月のうち数日:1点、1週間のうちほとんど毎日:1点、毎日:2点	点
3	過去12カ月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。 まったくそう思わない:0点、そう思わない:0点、何ともいえない:0点、そう思う:1点、とてもそう思う:2点	点
4	これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？ いいえ:0点、はい:2点、わからない:0点	点
5	年齢はおいくつですか？ 35～49歳:0点、50～59歳:1点、60～69歳:2点、70歳以上:2点	点

※(一社)GOLD日本委員会ホームページより

第58回なのはなシニア千葉特選演芸会 ～心のふるさと「和芸競演」～

千葉県老人クラブ連合会・市高齢者クラブ連合会が主催する演芸会です。

時 26日(水) 午前の部 10:00(開場 9:30)、午後の部 13:30(昼食休憩あり)

所 文化会館なし坊ホール



観客先着800人(内車いす席10人)

■午前の部:なのはなシニア特選演芸会

出演 一木ひろし、玉川太福、山本泉、ピエロのマー君、ふじ健介(司会)

■午後の部 市高齢者クラブ連合会芸能発表会

出演 白井市高齢者クラブ会員の有志(カラオケ・踊りなど)

費 2,000円(午前・午後の部共通)

■申込 市高齢者クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内)☎492-5713へ

会員募集

市高齢者クラブでは、会員(おおむね60歳以上)を募集しています。演芸会のほかにもグラウンドゴルフ、手工芸、講演会、ゲートボール、パークゴルフなど楽しい催しがあります。

仲間づくりや健康増進のための活動をしましょう。

■申込 市高齢者クラブ連合会事務局(社会福祉協議会内)☎492-5713

広報しろいが YouTubeで「聴け」ます！

「音訳ボランティアやまびこ」の協力により作成している「声の広報」を、白井市公式YouTubeチャンネルで配信しています。ぜひご視聴ください。





総合型地域スポーツクラブ 参加してみませんか

総合型地域スポーツクラブは、学校や公民館など身近な施設を活動拠点とする**地域密着型のスポーツクラブ**です。

子どもも高齢者も、そして初心者も経験者もみんなで気軽に楽しんでいます。複数の種目に参加しても会費は月額500円～600円*。無料体験もあるので、ぜひこの機会に地域でスポーツを始めてみませんか。

*別途入会金とスポーツ安全保険料がかかります。詳しくは問い合わせてください。

総合型地域スポーツクラブ一覧

名前	桜台スポーツクラブ (SSC)	スポーツコミュニティみなみ (SCみなみ)	ONスポーツクラブ (ONSC)	しろいスポーツヴィレッジ (SSV)
学校区	桜台中学校区	南山中学校区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区
会員数	141人	213人	341人	66人
活動種目	○ソフトバレーボール ○ウオーキング・ストレッチ ○グラウンド・ゴルフ ○卓球（一般・初心者） ○テニス ○ショートテニス ○ゴルフ	○卓球 ○筋トレ・ストレッチ ○バドミントン ○太極拳 ○ウオーキング・ストレッチ ○吹き矢 ○硬式テニス	○筋トレ・ストレッチ ○バウンドテニス ○ウオーキング・ストレッチ ○硬式テニス ○卓球 ○バドミントン ○模型飛行機 ○ソフトボール ○ソフトバレーボール ○太極拳 ○グラウンド・ゴルフ	○グラウンド・ゴルフ ○筋トレ・ストレッチ ○ソフトテニス ○バドミントン ○硬式テニス ○卓球
月会費	600円	500円		

◎運営委員も随時募集しています◎

総合型地域スポーツクラブは、サービスを提供する側も地域の皆さんが担う自主運営が基本です。「競技経験を生かして会員の指導ができる」「チラシなどのデザインが得意」「ホームページなどの管理ができる」「子どもと接することが好き」という人の応募を待っています。

☎生涯学習課☎401-8953

正規職員募集（社会人経験者）

市では、民間企業などの職務経験を生かして即戦力となる人材を新たに募集します。培った経験を白井市のまちづくりに生かしませんか。

詳細は市ホームページを確認してください。

採用予定職種▶一般行政上級 15 人程度・土木上級 若干名・建築上級 若干名

採用日▶令和 6 年 10 月以降（予定）

☎7月5日(金)までに人事課☎401-5976へ



虐待やDVを防ごう！ こんなときは1人で抱え込まずに相談を

- ・子どもがいうことを聞かず、イライラしてついたいてしまう
- ・介護がつらくて、高齢の親を怒鳴ってしまう
- ・障がいのある家族に、必要な医療や福祉サービスを受けさせていない
- ・パートナーとの関係で口論から暴力をふるってしまう

児童・高齢者・障がい者などへの虐待や配偶者などへの暴力（DV）は、相手の尊厳を傷つける重大な人権侵害であり、犯罪となり得る行為です。暴力は繰り返され、エスカレートする傾向があります。

虐待やDVの問題で不安を感じたら、1人で抱え込まずに専門の相談窓口にご相談し、命の危険を感じた場合は、迷わず110番してください。

また、地域で虐待などの問題で困っている人を見かけたら、早めに相談窓口へ連絡してください。連絡をした人に関する秘密は厳守し、匿名での相談も受け付けます。

☎白井市家庭等における暴力対策ネットワーク会議事務局（子育て支援課家庭児童相談室）☎497-3491 FAX 492-3033



6月は食育月間です

☎健康課☎497-3494

食育は、生きる上での基本となる「食」に関する知識と選択する力を身に付け、健康的な食生活を実践できる人を育てることです。市では、第3次しろい健康プラン食育推進計画に基づき、「いっしょに食べよう心も体もおいしい食事」を目標に取り組んでいます。

◆野菜1日5皿、350g！

「バランスよく食べないと…」とわかっていても、不足しがちになってしまうのが野菜です。アンケート調査から、1日に野菜を5皿以上食べる白井市民は、9.7%と少ないことがわかりました。野菜の小鉢やサラダ、具だくさんの汁物は1皿で約70gの野菜が取れます。1日5皿を目指しましょう。

◆減塩を心がけましょう

千葉県民は全国と比べ、食塩摂取量が多くなっています。塩分を取り過ぎると、高血圧の原因になるだけでなく、動脈硬化も進みやすくなります。1日の食塩摂取量の約7割を占める塩、しょうゆ、麺つゆを控え、香味野菜やかんきつ類、酢、だし、香辛料などを活用すると、少ない塩でもおいしく食べることができます。

◆食に関する取り組み

市では、食生活改善推進員と共に、料理教室や広報しろい・ホームページでの「おすすめレシピ」の掲載、イベントでの啓発、その他食育動画などの配信を行っています。



6月から9月 千葉県食品衛生夏期対策期間

高温多湿になる夏期は、細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。食中毒は飲食店だけでなく、家庭でも発生します。

千葉県では、食中毒予防の啓発や食品営業施設への監視指導などを強化しています。



家庭でできる食中毒予防のポイント

- ・購入時は、消費期限を確認する。
- ・保存時は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。
- ・調理時、肉や魚は十分に加熱する。
- ・食事の時は、食べる前に石けんで手を洗う。
- ・残った食品は、時間がたち過ぎたものは思い切って捨てる。

☎印旛保健所☎043-483-1137

ふるさと納税の状況

☎秘書課☎401-6913

ふるさと納税とは、ふるさとや応援したい自治体に寄付をした納税者が確定申告などを行うことで、寄付額の一部が市民税などから控除される制度です。令和5年度の収支は右表のとおりです。返礼に係る主な支出は、希望する寄付者への返礼として「しろいの梨」やふるさと産品などを贈る、品代・送料・手数料などです。

市内事業者の皆さまへ▶ふるさと納税の返礼品を提供しませんか

市では、ふるさと納税の返礼品として商品やサービスを提供する事業者を随時募集しています。詳細は問い合わせてください。

☎株紙ひこうき☎047-701-5950



◆令和5年度の収支（決算額ではありません）

ふるさと納税収入額（A）	返礼に係る支出額（B）	実質収入額（A－B）	市民税寄付金税額控除額※
約1億1,139万円（約4,900件）	約4,769万円	約6,370万円	約2億1,214万円

※市民が他自治体にふるさと納税をし、税額が控除となった金額です。控除額の一部は、地方交付税（自治体間の財政力格差を是正するために国から交付されるもの）で補てんされます。



イベント

運動公園イベント

■マットサイエンス教室（全3回）

時 5日・12日・19日（各水曜日）

14:00～15:00

対 一般 先着20人

費 2,000円（3回分、保険代含む）

※1回のみ参加の場合は1回700円

所 申 開 開催日まで随時受け付け白井運動公園 ☎497-0222へ

■レディースダブルステニス大会

時 19日（水）9:00～16:30

対 18歳以上の女性ペア 先着24組

費 1組3,000円（保険代含む）

所 申 開 16日（日）までに白井運動公園 ☎497-0222へ

献血のお願い

時 13日（水）10:00～11:45、

13:00～16:15

所 市役所東庁舎1階会議室101

関 健康課 ☎497-3494



世代間交流

富士センターでボッチャ大会を開催します。子どもから大人まで誰でも参加できます。

地域住民の皆さんと一緒に楽しみましょう！

時 23日（日）10:00～12:30

対 市民 先着50人（未就学児は保護者同伴）

持 タオル、飲み物、上履き

他 駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車でお越しください。

所 申 開 20日（水）までに富士センター

☎446-1911へ



星空ライブコンサート

ハンドパン | 綾野かず

2000年頃にスイスの楽器工房から始まった新しい楽器で、美しい響きは欧米でも人気です。日本でも数少ないハンドパン奏



者・綾野かずさんの奏でる癒しの音色を、星空とともにお楽しみください。

時 23日（日）15:00（約80分間）

所 プラネタリウム館ドーム

対 一般 先着86人

費 1人1,000円

申 1日（土）から文化センター図書館棟3

階窓口で販売開始。11日（火）から電話予約も可能。

開 プラネタリウム ☎492-1125



シニア

いきいきボランティア登録説明会

市内にある高齢者施設や保育園・幼稚園などで活動する「いきいきボランティア」を募集します。

ボランティア活動時間に応じてポイントが貯まり、年間最大5,000円の交付金と交換できます。

時 19日（水）14:00～15:00

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 65歳以上の市民 先着30人

持 筆記用具

申 開 ボランティアセンター ☎492-5716へ



終活に関する個別相談会



「どのように手続きをとってよいのか」「制度の内容を知りたい」などの疑問を司法書士に相談することができます。

時 25日（火）13:00～

所 市役所本庁舎1階相談室

対 65歳以上の市民 先着4人

申 開 高齢者福祉課 ☎497-3484へ



まちかどフレイルチェックイベント

下表のとおり、体組成計測や指輪っかテストなどを行い、フレイルの状態かどうかを簡単に確認できる「まちかどフレイルチェックイベント」を行います（定員各会場20人）。

事前に電話申し込みの上、ぜひお越しください。

申 開 前日までに電話で高齢者福祉課 ☎497-3484へ



日程	時間	会場
3日（月）	11:00～13:00	ウエルシア薬局白井十余一店
4日（火）		ウエルシア薬局西白井店
12日（水）		カワチ薬品白井店
14日（金）		富士センター1階ロビー
18日（火）		桜台センター1階ロビー
20日（木）		市役所本庁舎1階エントランス
21日（金）		
24日（月）		
26日（水）		健栄しろい薬局
27日（木）		西白井複合センター1階ロビー

他 裸足での測定になるため、着脱しやすい履き物をお願いします（更衣できるスペースはありません）。ペースメーカーを入れている人は体組成計測の測定はできません。



募集

指定管理者選定審査会委員

公の施設を管理する指定管理者を選定する際に審査を行う「指定管理者選定審査会」の委員を募集します。

対 平日（昼間）の会議に出席できる18歳以上の市民 1人

任期 委嘱の日から3年間

会議 年4～6回程度

報酬 会議1回6,600円

申 開 21日（金）までに所定の応募用紙（窓口、各セ

ンター、市ホームページに

あります）に、必要事項を記入の上、メール、郵送（消印有効）か直接公共施設マネジメント課 ☎401-5438

□public-fm@city.shiroi.chiba.jpへ



さわやかプラザ軽井沢の指定管理者

柏・白井・鎌ケ谷環境衛生組合では、さわやかプラザ軽井沢の管理運営を行う指定管理者を募集します。

詳細は柏・白井・鎌ケ谷環境衛生組合のホームページをご覧ください。

募集要項配布期間 ▶ 11日（火）～21日（金）、平日の9:00～17:00（12:00～13:00を除く）

配布場所 ▶ 柏・白井・鎌ケ谷環境衛生組合 ☎047-442-4517へ



会計年度任用職員 | 環境課

職種	事務補助員 1人
勤務日	7月2日～令和7年3月31日 週5日（35時間） 9:00～17:00（休憩60分）
職務内容	清掃総務（ごみ出しなど）に係る事務全般（電話・窓口対応を含む）
時給	1,063円～1,085円（別途交通費支給）
勤務場所	環境課（市役所内）

応募資格 Word、Excelの操作ができること

申 開 市ホームページを確認の上、6月17日（月）（必着）までに履

歴書を環境課 ☎401-5429へ



意見公募 | 白井市マンション管理適正化推進計画（案）

今後見込まれている高経年マンションの急増などの実情を踏まえ、

お元気ですか 保健師です

6月は「介護予防月間」です

市では、「老（6）後（5）」にちなんで6月5日を「介護予防の日」、6月を介護予防月間と位置付けて各種啓発イベントを実施しています。

市の高齢化率は28.5％で、この1年間で0.4％上昇しています。

私が日々高齢者の方と接して感じるのは、趣味や運動、地域サロンやボランティア活動などへの参加を通じて地域社会とのつながりがある方は、心身ともに良い状態を保っている方が多いということです。1人で運動するよりも、仲間とおしゃべりを楽しみながら運動したほうが認知症予防に効果的という研究データも示されています。

高齢者福祉課のほか、市内3カ所の地域包括支援センターでは、サロンや運動などを行う団体の情報をまとめ、情報を知りたい方へご案内しています。気軽に問い合わせてください。

開 高齢者福祉課 ☎497-3484



マンションの適正な維持・管理を推進するための「白井市マンション管理適正化推進計画（案）」に対する意見を募集します。

時 7日（金）～27日（水）

申 開 27日（水）までに所定の用紙（建築宅地課、市役所情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページにあります）に記入の上、意見箱に投函するか、郵送（消印有効）、ファクス、メールまたは直接建築宅地課 ☎401-4675 FAX 492-3070 □kenchikutakuchi@city.shiroi.chiba.jpへ



子ども・学生

ママヘルプサービス

産後のお母さんの育児や家事をヘルパーがサポートします。

時 1日1回9:00～16:00の間で1～4時間以内（土日祝日、年末年始を除く）

対 市内在住で産後の家事や育児を手伝ってくれる人がいない産後8週間までの人

内 育児 ▶ 授乳、沐浴、おむつ交換など、家事 ▶ 食事の準備や片づけ、買い物、掃除、洗濯など 相談 ▶ 育児の相談、助言など

費 1時間500円（生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料）

申 開 子育て支援課 ☎497-3487へ

子育て支援センター・つどいのひろば6施設合同企画

みんなで遊ぼう

体操、手遊び、魚釣りなどで遊びましょう。

時 6日（水）10:30～11:30

所 富士センター

対 市内在住の未就学児と保護者

他 駐車場限りあり。徒歩や自転車、公共交通機関を利用してください。

開 子育て支援センター「スマイル」

☎491-8201

どんぐり広場

～七夕飾りを作ろう！～

毎月1回未就学児とその保護者を対象に、人形劇などで交流をしています。手遊び歌や、七夕まつりを楽しみましょう。

時 17日（月）10:30～11:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

☎子育て中の親子 先着 15 組
☎☎ LINE かボランティアセンター
☎ 492-5716 へ

ぴよぴよタイム

手遊びや親子体操、人気キャラクターのコマ作りをしましょう。
☎ 20 日(木) 10:30 ～ 11:15
☎市内在住乳幼児親子 先着 20 組
☎☎ 甲 園 前日までに富士センター
☎ 446-1911 へ

夏休み親子教室

親子の時間を楽しめる 2 つの「夏休み親子教室」を開催します。
☎ 第 1 回 7 月 25 日(木)① 10:00 ～ 11:45 ② 13:30 ～ 15:15「思考力を高めるロボットプログラミング」
第 2 回 8 月 1 日(木) 10:00 ～ 11:45「親子で学ぶ投資教育」
☎ 市役所東庁舎 1 階会議室 101
☎ 第 1 回小学生の親子 ①②各先着 7 組
第 2 回 小学 2 ～ 6 年生の親子 先着 10 組
☎ ☎ 7 月 3 日(水)までに生涯学習課
☎ 401-8942 へ

おやこであつまれ！

同年代のお子さんを持つママたちの情報交換やお友達作りの場です。手遊び、ミニゲーム、お誕生会をしましょう。
☎ ① 0 歳児親子あつまれ！
☎ 14 日(金) 10:30 ～ 11:30
☎ 令和 5 年 4 月 2 日以降生まれの子と保護者 先着 15 組
☎ ② 1 歳児親子あつまれ！
☎ 13 日(木) 10:30 ～ 11:30
☎ 令和 4 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれの子と保護者 先着 15 組
☎ ③ 2 歳児親子あつまれ！
☎ 11 日(水) 10:30 ～ 11:30
☎ 令和 3 年 4 月 2 日～令和 4 年 4 月 1 日生まれの子と保護者 先着 15 組
☎ ☎ 甲 園 ①は 12 日(水)、②は 11 日(水)、③は 8 日(土)までに富士センター
☎ 446-1911 へ

しゃぼん玉あそび

うちわを使いしゃぼん玉を作ったり、手で触って感触を楽しめます。
☎ 17 日(月) 10:30 ～ 11:30
☎ 1 歳以上の幼児と保護者 先着 10 組
☎ 持 タオル、帽子、着替え、飲み物、サンダル
☎ ☎ 甲 園 1 日(土) 9:00 から白井児童館
☎ 491-0166 へ

抱っこ de ベビーダンス

赤ちゃんに語りかけながら、音楽に合わせて体を動かします。安全で愛情が伝わりあう抱っこが学べます。
☎ 26 日(水) 10:30 ～ 11:30
☎ 生後 3 カ月（首すわり後）～ 9 カ月の親子、家族 先着 10 組
☎ 師 日本ベビーダンス協会認定インストラクター やなぎゆみこさん
☎ 持 使い慣れた抱っこ紐、体温計、飲み物、動きやすい服装、タオル
☎ 他 安全のため妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
☎ ☎ 甲 園 1 日(土) 9:00 から白井児童館
☎ 491-0166 へ

みんなであそぼう

新聞紙で遊ぼう。
☎ 13 日(木) 10:30 ～ 11:10
☎ 未就学児と保護者
☎ ☎ 甲 園 白井駅前センター ☎ 497-1151

キッズ運動会

年齢別の種目に親子でチャレンジしよう。
☎ 26 日(水) 10:30 ～ 12:00
☎ 生後 3 カ月から未就学児までの子と保護者 先着 20 組（当日は、親子自主サークルの希望者も参加します）
☎ 持 飲み物、上履き
☎ 他 レクホールの開放時間は 13:00 までです。お昼ご飯を食べる人は、レジャーシートを持ってくるください。
☎ ☎ 甲 園 23 日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

救命救急法講座

大人から乳幼児の心肺蘇生法、AED の使い方や誤飲の対処法を学びます。
☎ 20 日(木) 10:00 ～ 11:30
☎ 市内在住の未就学児の保護者 先着 10 人
☎ 師 白井消防署救急隊員
☎ ☎ 甲 園 3 日(月) 9:00 から子育て支援センターふれんど（南山保育園内）
☎ 491-1131 へ

レッツクッキング

ホットケーキミックスでマフィンを作りましょう。
☎ 16 日(日) 10:00 ～ 12:00
☎ 小学生 先着 12 人
☎ 師 (株)ニッポン クッキングパートナー 斉藤とし子さん
☎ 持 マスク、エプロン、三角巾、上履き、飲み物、タオル2枚
☎ 費 300 円（材料費）
☎ ☎ 甲 園 9 日(日)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

おやこ広場

ちびっこ運動会を楽しみましょう。トンネルくぐり、平均台などを楽しめる子をお待ちしています。
☎ 20 日(木) 10:30 ～ 11:30
☎ 乳幼児と保護者（自由参加）
☎ ☎ 甲 園 西白井複合センター ☎ 492-1011

子育て応援講座「ハッピーアドバイス！」

小児科医が病院のかかり方や予防接種など育児の大切なポイントを話します。
☎ 22 日(土) 13:30 ～ 15:30（受け付け 13:00 ～）
☎ 9 カ月までの妊婦と家族、1 歳までの子と家族 先着 20 組
☎ 師 とりうみこどもクリニック 副院長 鳥海佳代子医師
☎ 申 19 日(水)までに「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリ内の「予約サポート」から
☎ 問 健康課 ☎ 497-3472



講座・講演

卓球をはじめよう！（全 3 回）

一般的なボールより 4 ミリ程度大きく、ラリーが続きやすいラージボールを使用します。楽しく卓球を始めたいませんか。
☎ 10 日・17 日・24 日（各月曜日） 13:00 ～ 15:00
☎ 市内在住・在勤の初心者から経験者で全日程参加できる人 先着 16 人
☎ 師 煤貫慎一さん
☎ 持 卓球用ラケット（貸し出し有り）、室内用運動靴
☎ ☎ 甲 園 白井コミュニティセンター
☎ 491-1505 へ

やってみよう講座

ヨガと玄米ベジごはん心身の陰陽バランスを整えましょう。
☎ 内 ① 13 日(木) 10:00 ～ 12:00 陰陽ヨガ 骨盤～上半身編
② 15 日(土) 9:00 ～ 15:00 陰陽ヨガ 骨盤～下半身編 & 有機玄米ごはん調理
☎ 市内在住・在勤者 先着 ① 16 人、② 8 人
最低実施人数 ① 2 人 ② 4 人
☎ 師 ムスビヨガ講師 眞武香織さん
☎ 持 ヨガ▶ ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装 調理▶ エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
☎ 費 ② 1,300 円（材料費）
☎ 他 両日参加でも片方の参加でも OK。
ヨガマットレンタルは別途 300 円
☎ ☎ 甲 園 ① は 12 日(水)までに、② は 10 日(月)までに西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771 へ

普通救命講習Ⅲ

eラーニングを活用した「普通救命講習Ⅲ」を開催します。
☎ 15 日(土) 9:00 ～ 11:00
☎ 所 印西地区消防組合消防本部
☎ 印西市・白井市の在住・在勤者 抽選 15 人（最低実施人数 5 人）
☎ 甲 園 3 日(月) 9:00 ～ 7 日(金)に消防本部警防課 ☎ 0476-46-9964 へ

館内見学ツアー

「白井駅前センターってどんなところ？」にお答えします！サークルの紹介も行います。
☎ 15 日(土)・23 日(日) 11:00 ～ 11:45（どちらも同じ内容）
☎ 一般 各日先着 8 人
☎ ☎ 甲 園 どちらも前日までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

アロマ講座（全 2 回）

☎ ① 16 日(日) ② 23 日(日) 10:30 ～ 11:15
☎ 市内在住・在勤で小学 4 年生以上の人 先着 6 人
☎ 内 ① ふんわり香る♪みつろうのフラーリップクリーム作り
② しっとりハンドクリーム作り
☎ 師 AEAJ 公認ブレンドデザイナー・アロマセラピーアドバイザー 杉山美沙さん
☎ 費 1,200 円（2 回分）
☎ ☎ 甲 園 西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771 へ

ばらっぱまんじゅう講習会

郷土のお菓子を作ります。ふかしたてを味わい、持ち帰りもできます。
☎ 20 日(木) 13:30 ～ 15:00
☎ 市民 先着 12 人
☎ 師 公民センター職員
☎ 持 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の箱
☎ 費 500 円（材料費）当日集金
☎ ☎ 甲 園 15 日(土)までに公民センター
☎ 492-5266 へ



リメイク・フォトフレームづくり

針も糸も使わないで、捨てられない思い出の服やハンカチなどを使ってフォトフレーム作りをしませんか。
☎ 20 日(木) 13:30 ～ 14:30
☎ 市内在住の未就学児と保護者 先着 8 組
☎ 師 山崎真紀さん
☎ 費 500 円（材料費）
☎ 他 託児有り
☎ ☎ 甲 園 3 日(月)から材料費を持参の上、子育て支援センター「スマイル」（清水口保育園内） ☎ 491-8201 へ



大人のパン教室

米粉入りの手ごねパンを作りましょう。米粉スープとサラダ付き。
☎ 21 日(金) 10:00 ～ 13:00
☎ 市民（成人） 先着 15 人
☎ 師 千葉ニュータウン友の会
☎ 持 マスク、エプロン、三角巾、上履き、布巾 2 枚、飲み物
☎ 費 500 円（材料費）
☎ ☎ 甲 園 14 日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

文化財講演会 千葉氏と妙見信仰について

市内の歴史や文化財に関わる講演会を開催します。
☎ 22 日(土) 13:30 ～ 15:20
☎ 所 文化会館かおりホール
☎ 一般 先着 60 人（当日受け付け）
☎ 師 千葉県文書館 鈴木佐さん
☎ 問 生涯学習課 ☎ 492-1123



湯浅先生のお話

障がいを持つお子さん、その兄弟姉妹、保護者の皆さん、一緒に先生のお話を聞いてみませんか。泣いて OK、中途退室 OK。ざっくばらんな講演会です。同伴で誤飲の心配のないお子さん先着 8 人に限り、マカロニ工作をすることもできます。（要事前申し込み）
☎ 22 日(土) 10:30 ～ 11:30
☎ 市内在住・在勤・在学者 先着 30 人
☎ 師 小児神経科医 湯浅正太さん
☎ 師 元森のずこうしつ主宰 山崎真紀さん
☎ 費 工作する人のみ 500 円（材料費）
☎ ☎ 甲 園 桜台センター ☎ 491-7111 へ





講座・講演

バランスボール教室

気軽にバランスボールが体験できます。
時 25 日(木) 10:30 ～ 12:00
対 市民（成人） 先着 20 人
師 バランスボールインストラクター
飯田渚さんほか
持 運動できる服装、飲み物、タオル、上履き
所 田 田 20 日(木)までに富士センター
☎ 446-1911 へ

食品衛生講習会

時 25 日(木) 14:00 ～ 16:00（受け付け13:00 ～）
所 文化会館かおりホール
対 市内の食品関連事業者、市民など
因 講演 HACCPの考え方を取り入れた衛生管理の定着と振り返りについて
費 講習会3,000円（食品衛生協会会員は1,500円）
田 印旛保健所管内食品衛生協会白井支部 水車屋商店 ☎492-0459

創業スクール（全 4 回）

創業を考えている人、創業して間もない人が対象のスクールです。経験豊かな中小企業診断士が講師となり、しっかりとサポートします。
時 7 月 13 日・20 日・27 日、8 月 3 日（各土曜日）

所 幕張テクノガーデン会議室
因 抽選 30 人
田 田 千葉県信用保証協会
☎ 043-239-3281 の WEB サイトへ



案内

水道週間 | 6月1日～ 7日

スローガンは「たいせつに みずは みんなの たからもの」です。
水は限りある資源です。今後、真夏の暑さで水の需要が増加します。一人一人が水の大切さを考え、節水を心がけましょう。
田 上下水道課 ☎401-5203

定例教育委員会議

時 4 日(木) 14:00 ～
所 市役所東庁舎会議室 302・303
田 教育総務課 ☎401-8729

議会定例会開会

時 5 日(木) 10:00 ～
所 議場
田 議会事務局 ☎491-6164

蔵書点検 | 図書館など休館

休館中の本の返却は開館している館かブックポストを利用してください。
時 所 5 日(木)～ 7 日(金)・各センター図書室、18 日(木)～ 21 日(金)・図書館

田 図書館 ☎492-1122

地域福祉団体の認定手続き

地域福祉の増進に関する事業を実施する団体を地域福祉団体として認定しています。新たに認定を希望する団体、認定更新を希望する団体は申請してください。
認定期間 ▶ 7 月 1 日(月)から 1 年間
田 田 6 月 14 日(金)までに申請書類を社会福祉課 ☎497-3482 へ

動物の正しい飼い方推進月間

◆犬や猫を飼うときは…

①犬鑑札やマイクロチップをつけるなど、飼い主が分かるようにしましょう。②犬の放し飼いはやめましょう。③猫は屋内で飼いましょう。④飼い犬が人をかんだ時や犬猫合わせて10頭以上を飼う時は、条例に基づく届出をしましょう。⑤やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
田 印旛健康福祉センター ☎043-483-1137、千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711、同東葛飾支所 ☎04-7191-0050、(公財)千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814



障がい者等自発的活動支援事業補助金

障がい者や家族、地域住民などが行う自発的な取り組みに補助金を交付します（要件あり）。
募集期間 ▶ 10 月 31 日(木)まで
補助金額 ▶ 1 団体の上限額は 10 万円（予算総額 30 万円で先着順）
補助対象事業 ▶ ピアサポート活動、災害対策活動、孤立防止活動支援、社会活動支援、ボランティア活動、療育・スポーツ等活動、理解促進啓発・研修活動、コミュニケーション支援・情報バリアフリー促進
田 田 障害福祉課 ☎497-3485 へ

裁判員制度 15 周年

衆議院議員の選挙人名簿に登録された有権者の中から、くじにより無作為に選ばれた裁判員が刑事裁判に参加する制度です。
詳しくは最高裁判所・裁判員制度のホームページをご覧ください。
田 千葉県地方裁判所 ☎ 043-333-5238



白井市民文化祭の参加者を募集

共通の参加要件

- ①営利を目的としない個人や団体（市内在住・在勤・在学者で構成または市内公民館などを活動の拠点としている）であること
- ②実行委員会に加入し、会議や準備、当日の運営に携わること



芸能祭

時 11 月 3 日(祝)
所 文化会館なし坊ホール
田 6 月 14 日(金)までに白井市民文化祭実行委員会（芸能部門） □ shiroi.shiminbunkasai@gmail.com 野田 ☎090-7232-2833、佐藤 ☎090-2656-0980 へ

市民音楽祭

時 11 月 9 日(土)・10 日(日)
所 文化会館なし坊ホール
他 実行委員会議 6 月 16 日(日) 10:00 ～
田 6 月 12 日(木)までに白井市民文化祭実行委員会（市音楽協会） □ shiroiongaku@yahoo.co.jp、佐藤 ☎090-2656-0980 へ

大会部門（将棋・囲碁・ボードゲームなど） —— 詳細は問い合わせてください ——

時 11 月 1 日(金)～ 3 日(祝)（予定）
田 6 月 14 日(金)までに白井市民文化祭実行委員会 □ shiroi.shiminbunkasai@gmail.com、野田 ☎090-7232-2833、佐藤 ☎090-2656-0980 へ

展示部門（絵画・写真・陶芸・盆栽・園芸・茶華道・手芸など） —— 詳細は問い合わせてください ——

時 10 月 31 日(木)搬入、11 月 1 日(金)～ 展示、3 日(祝)作品搬出
田 6 月 14 日(金)までに白井市民文化祭実行委員会 □ shiroi.shiminbunkasai@gmail.com、野田 ☎090-7232-2833、佐藤 ☎090-2656-0980 へ

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。



イベント

■白井市郷土史の会定例会

「千葉ニュータウン白井市域の広がり～開発前の町の様子と開発による住居表示変更の実態～」をテーマに開催します。
時 1 日(土) 13:30 ～ 15:30 所 西白井複合センター 師 しろいふるさとガイドの会 市川善美さん、関口久子さん 費 400 円（資料代）
田 小木曾 ☎491-1979
■第 6 回北総絵画展
時 3 日(月)～ 9 日(日) 9:00 ～ 17:00（初日は 12:00 から最終日は 16:00 まで） 所 市役所東庁舎 1 階多目的スペース 因 ワークショップ ▶ 8 日(土) 13:00 ～、作品鑑賞会 ▶ 9 日(日) 13:00 ～
田 加藤 ☎491-3333

■白井市茶華道協会展

①華道部：いけ花・フラワーアレンジメント展
時 8 日(土) 10:00 ～ 17:00・9 日(日)

10:00 ～ 15:00
②茶道部：茶席（裏千家・遠州流）
時 8 日(土) 裏千家・9 日(日) 遠州流 10:00 ～ 15:00（両日最終受け付け 14:30） 所 白井駅前センター 費 ②茶券 200 円（前売り予約）
田 ②伊藤 ☎090-7459-2931 へ
田 ①渡辺 ☎090-6520-1503 ②伊藤 ☎090-7459-2931
■おしゃれ市場 | キッチンカー & マルシェ
キッチンカー、露店、ハンドメイド、ワークショップ、物販、フリーマーケットほかを開催します。
時 9 日(日) 9:00 ～ 17:00（小雨決行） 所 白井総合公園
田 おしゃれ市場 萩原 ☎090-143-4-8067
■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」
同じ悩みを持つ親の会です。一緒に語り合い聴きあいませんか。
時 6 月 15 日(土)、7 月 20 日(土)（8 月は休

み）13:30 ～ 15:30 所 市役所東庁舎しろい市民まちづくりサポートセンター会議室 因 保護者または家族 費 200 円（施設代）
田 水崎 ☎080-5467-3037
■なごみ「親子で遊ぼう」
毎月第 3 火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう！
時 18 日(木) 10:30 ～ 11:30 所 西白井複合センター 因 どなたでも
田 なごみ 穴田 ☎491-6939
■ひろばでマーケット
ハンドメイドやリサイクル、キッチンカーや無料で遊べるコーナーもあるよ。地域で楽しめるイベントです！
時 22 日(土) 9:00 ～ 14:00（雨天中止） 所 白井総合公園



田 田 参加希望者は LINE か電話で小島 ☎090-1801-5183 へ
■ぼれぼれ市民講座
困った家族はどうしたらいいの？こころの病と向き合う支援者と家族の思いを伝えます。
時 23 日(日) 13:30 ～ 15:30（開場 13:00） 所 保健福祉センター 3 階団体活動室 因 市民 30 人（当日参加可）
因 第 1 部: 最近多い相談について、第 2 部: 支援者と家族の対談
田 特定非営利活動法人 ぼれぼれ・ちば 田中 ☎090-5518-4322
■建築士による無料住宅相談会
建築士が住まいの相談に答えます。
時 28 日(金) 9:00 ～ 12:00 所 市役所東庁舎相談室 203 因 市民 10 人（予約不要）
田 白井市建築士協力会 渋谷 ☎492-0556



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g[※]

今月のメニューは
レタスとワカメのチャーハン

材料(1人分)

ごはん150g[※]、レタス6枚、小ネギ2本、カットワカメ(乾) 1g[※]、サラダ油大さじ1/2、④顆粒中華だし小さじ1、塩・こしょう少々

作り方

- ①レタスは千切り、小ネギは小口切りにする。ワカメは水に戻し、しぼる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①を入れて炒める。
- ③②にごはんと④を加え、炒め合わせる。

1人分の栄養価 322kcal[※] 食塩相当量 1.7g[※] 野菜の量 180g[※] 調理時間 15分

管理栄養士からひとこと

レタスとワカメが入ったヘルシーな主食です。さっぱりとした味付けなので、食欲のない日でも美味しく食べられます。1人分の主食として食べても、ラップに小分けにして子どものおやつや仕事中の補食にするのもおすすめです。



千葉ロッテマリーンズ 白井市民特別観戦のご案内

千葉ロッテマリーンズは、日頃からの熱い声援に感謝し、ZOZOマリンスタジアムで開催される千葉ロッテマリーンズ公式戦に白井市の皆さんを招待します。この機会にぜひ、熱い公式戦をお楽しみください。

- ◆応募対象 市内在住・在勤・在学の人
- ◆招待人数 各日100組 200人(抽選結果は6月下旬にメールにて)
- ◆対象試合 7月9日(火)、10日(水)、12日(金)、19日(金)
- ◆試合時間 18:00～(開場16:00～)
- ◆対戦相手 7月9日(火)～10日(水)楽天、12日(金)オリックス、19日(金)北海道日本ハム
- ◆席種 内野指定席(フロア4)
- 6月3日(月)12:00から23日(日)22:00までにQRから申し込んでください。
- マリーンズインフォメーションセンター
- ☎0570-026-226



©千葉ロッテマリーンズ

「しろいの未来作戦会議」私たちの思い届け！ ～やっぱり、白井が好き～



市では、令和8年度から始まるまちづくりの指針となる「白井市第6次総合計画」の策定等を進めています。



策定にあたり、子どもたちや若者の意見を広く聴くため、5月に小学生、中学生、高校生、大学生などの皆さん57人が「しろいの未来作戦会議」に参加し、それぞれが興味のあるテーマを考え、チームで楽しくおしゃべりしながら「未来の白井市」について市長に発表しました。

参加した子どもたちからは「SNSなどを活用して白井の良い所を伝え「おもしろい」としてもらえることが大切」「文化センターに梨を使ったオリジナルスイーツなどが提供されれば観光資源にもなり、さらに新たな施設の財源になる」などのさまざまな提案がありました。

★皆さんの声を聞かせてください！「タウンミーティング」

今回は、参加者同士によるワークショップを行い「こうなったらいいな」という白井の10年後の未来を話し合う、タウンミーティングを市内各センターで開催します(申し込み不要)。

開催日時は次のとおりで、キッズスペースを設け、お子さん連れでも気軽に参加できますので、未来を担う子どもたちをはじめ、多くの市民、在勤、在学の皆さんの来場をお待ちしています。

日程	6月1日(土)		6月2日(日)	
時間	9:30～12:00	14:00～16:30	9:30～12:00	14:00～16:30
場所	白井駅前センター	公民センター	西白井複合センター	富士センター

図秘書課 ☎ 401-6913



移動交番開設予定(6月)

【場所・日時】 福祉センター・12日(水)*、28日(金)、白井運動公園・11日(火)*、26日(水)*、南山公園・13日(木)*、18日(火)、25日(水)*、富士センター・27日(木)*、白井コミュニティセンター・3日(月)、20日(水)、ローソン千葉白井店・6日(木)*、19日(水)*、24日(月)、ミニストップ白井河原店・4日(火)、17日(月)、西白井コミュニティプラザ・10日(月)、21日(金)*、十倉一公園・5日(水)、14日(金)*

【時間】 10:00～11:30・13:30～15:00(*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

図印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(3月)

	発生状況	件数など	累計(令和6年)
犯罪	犯罪総数	23件	87件
	電話de詐欺	0件	0件
	電話de詐欺被害額	0円	0円
交通事故	人身事故数	13件	33件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	2件	5件
火災など	火災	4件	11件
	救急	278件	872件
	救助	0件	5件

声の広報

市では音訳ボランティアやまびこの協力により、広報紙を音訳した「声の広報」を制作しています。

希望者にCDでお届けするほか、市公式YouTubeにアップしています。

図秘書課 ☎ 401-6913



有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

いきいきちゃんじ

働きたいシニア募集中

入会説明会

予定はコチラ→

高齢者活躍人材確保育成事業

白井市シルバー人材センター

☎047-498-1717(平日9～17時)

白井市清戸765-2 高齢者就労指導センター内

広告掲載:千葉県シルバー人材センター連合会

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

新鎌ヶ谷駅から徒歩7分

24時間看護師常駐※

国の基準を超える手厚い人員配置※
※介護付の場合

(居室タイプ21㎡) ※0円の場合は別途敷金が必要 (非課税)

前払金 0～560万円

いろいろ 0120-1165-36 9:00～17:00

Web資料請求 24時間受付中

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5以上 ●事業主体/運営管理会社/美善商事株式会社 ●居住の利用形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い、一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●週40時間換算で常勤介護職員10.7名/看護職員3.1名(夜間帯16時30分～9時30分・夜間最少時(休憩者等を除く)介護・看護職員2名) 令和5年7月1日現在

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。
図広告代理店 (株)サンケイイチャ企画 ☎ 043-202-8600

