

令和6年 (2024年) 6月 15日号

毎月1日・15日発行

No.995





対象▶ 18歳以上で市内に居住・勤務、または近隣に 居住している人

報酬▶年額報酬(基本団員:36,500円)、出動報酬(例: 災害時出動した場合、日額 8,000 円、4 時間未満の 場合は4,000円など)のほか、5年以上

勤務して退団した際には、勤務年数と階級に応じて退職報償金が 支給されます。詳細は市ホームページを確認してください。



#### - 印旛支部消防操法大会が開催

日頃の訓練の成果を競う印旛支部消防操 法大会が開催され、市からは第三分団中部 が小型ポンプの部で出場します。

ぜひ応援しましょう。

**聞** 30 日日 8:30 ~ 12:00

丽印旛西部公園(印西市岩戸 2869)





# もう知ってた?防災知識と市の取り組み

### - AED(自動体外式除細動器)

心臓がけいれんした状態になった時に電気ショックを与え、 正常な状態に戻すための医療機器です。いざという時に大切 な人の命を救えるように、設置場所と使い方を確認しておき ましょう。



# = 傷病者のプライバシーを守るために =

市が設置している AED ケースに、使用者がためらうことなく AED を使用できるように、三角巾と使い方のリーフレットを設置しました。 リーフレットには、服を脱がさずに AED パッドを貼る方法や、三 角巾を使ったプライバシーを保護する使用方法などが記されています。 三角巾は、負傷箇所の止血や固定にも使用できます。













## **-** 防災アドバイザーを派遣

この制度は、市内の自主防災組織や自主防災組織を 設立しようとする団体が開催する防災訓練・講演会・ 研修会に防災の知識を有する「防災アドバイザー」を 派遣し、支援する制度です。ぜひご活用ください。





#### 災害時応援協定を締結



市では、災害時における応急 対策および早期復旧を図るた め、市に協力していただける企 業・団体などと各分野において 91 の災害時応援協定を締結し ています。

5月10日 金に千葉土建一般 **千葉土建一般労働組合鎌ケ谷支部との締結式** 労働組合鎌ケ谷支部と災害時に

おける避難所の応急補修、倒壊家屋の撤去、応急仮設住宅の建設 などの協力に関する協定を、5月29日例に一般社団法人ジャパ

ン・レンタル・アソシエーショ -般間は シャバン・レンタル・アソシエュ ンと災害時におけるトイレ、冷 暖房機、発電機、生活用品など のレンタル資機材などの供給に 関する協定をそれぞれ締結しま

今後も関係機関や企業の皆さ んと連携しながら防災対策の取 り組みを進めていきます。



広報しろい編集・発行 白井市秘書課 〒270-1492 白井市復1123 ☎492-1111(代表) 🖾 491-3510 🔞 https://www.city.shiroi.chiba.jp/

# 飲食店・販売店の皆さ~ん! 圆健康課 🖸 497-3494 お店の取り組みを市の広報やホームページで紹介させてください!

# 飲食店向け 「しろい食育サポート店」

食に関するポスターやリーフレットの設置、野菜たっぷ りメニューの提供、ごはんや油の量を控えめにできるヘル シーオーダーなどを行う「しろい食育サポート店」を募集 しています。登録店は順次、市ホームページや広報しろいに掲載しま す。ぜひ登録して、市民の健康づくりに携わってみませんか。



市ホームページのほか、地域 情報サイト「しろいまっち」に もお店の紹介情報を 掲載します。

# 管理栄養士のコメント

の野菜が使われていれば登 録できます。すでにお店で携 でも、新たに開発

広報しろいでは、お店のこだわりやオ ススメを聞く特集記事を掲載(時期の指 定はできません)します。

掲載されたお店からは、「広報しろいを 見て来たよ、といってくれるお客さんが増 えました」とうれしい声を聞いています。



# 販売店向け

# 「もっとべ**ジ**食べるプロジェクト」 「おいしく減らソルトプロジェクト」

プロジェクトの協賛店になり、市と一緒に市民の健 康的な食生活を応援しませんか。詳しい登録基準は、 市ホームページで確認してください。



#### もっとベジ食べるプロジェクト

野菜がとれる商品(野菜、サラダ、惣菜、野菜たっぷり弁当など) を販売しており、市が作成したポップ、ポスターなどの啓発物 を設置できる店舗

#### おいしく減らソルトプロジェクト

減塩商品(減塩の塩・醤油・みそ・スープ、減塩弁当など)や、 減塩に効果的な食品(香辛料、だし、香味野菜など)を販売し ており、市が作成したポップ、ポスターなどの啓発物を設置で きる店舗

設置したレシピやチラシが好評で、たくさんのお客さ まにお持ち帰りいただいています!



# 蚊媒介感染症に注意!

蚊媒介感染症とは、ウイルスなどの病原体を保有する蚊に刺されることによ り起こる感染症のことです。

主な蚊媒介感染症には、デング熱、ジカウイルス感染症、マラリア、日本脳 炎などがあります。

蚊に刺された後に、発熱や頭痛、嘔吐、筋肉痛、発疹などの症状が現れたら、 医療機関を受診してください。日頃から蚊の発生を抑え、蚊に刺されないよう に注意しましょう。

圓健康課☎ 497-3495



# めざせ!水草バスターズ

~船からナガエツルノゲイトウの駆除作業を見よう in 手賀沼~

手賀沼で大繁殖している 特定外来水草「ナガエツル ゲイトウ」を学習し、 賀沼公園から船に乗り、大 型の作業船による駆除作業 を見学してみませんか。(荒 天時は陸上からの見学)

閏7月15日儭9:00~ 15:00



保健福祉センター前に集合し、現地にはバスで移動

岡中学生以上の市民 抽選 15 人

間昼食、飲み物、筆記用具

■ 7月5日 金までに QRから白井環境フォーラム実行委員 会事務局 (環境課内) ☎ 401-5409 へ



# 食中毒を防ぎましょう

梅雨から夏にかけて、暖かく湿気が多いこの時期は、食中毒の原 因となる細菌の増殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなり ます。細菌性食中毒の予防の基本となる食中毒予防3原則「つけな い」「増やさない」「やっつける」を守り、食中毒を防ぎましょう。

**閻健康課☎** 497-3494



## つけない

調理や食事の前には石け んで手を丁寧に洗う。 まな板や包丁は肉と野菜 とで使い分ける。

#### 増やさない

すぐに冷蔵庫や冷凍庫に 入れ、冷蔵庫は10℃、冷 凍庫はマイナス 15℃以下に 保ち、詰め過ぎない。

#### やっつける

肉や魚は十分に加熱する。 加熱の目安は、中心部の温 度75℃で1分間以上加熱 する。

# 特定健診|後期高齢者健診

40歳以上の国民健康保険(国保)加入者と後 期高齢者医療(後期)加入者を対象に生活習慣 病予防を目的とした健康診査を実施します。

特定健診を受診して自分の健康状態を把握し、 生活習慣の改善に役立てましょう。

40歳以上の国保加入者、84歳以下の後期加 入者、過去2年に健診を受けている後期加入者 には問診票などを送付します。7月中旬に入って も問診票などが届いていない場合は問い合わせ てください。

主な健診内容▶身体測定・尿検査・血液検査・医 師の診察など(医師が必要と判断した場合、心電 図検査・貧血検査なども実施)

健診種類・費用▶集団健診・無料、個別健診・ 1,000円(後期加入者は無料)

	0.10
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	会場
【7月】20日·21日·27日·29日· 31日【8月】1日·4日·5日【10月】 10日·12日·22日·30日·31日 【11月】1日·6日·7日·10日 【1月】19日	保健福祉センター
【7月】24日~26日【10月】11日· 24日·25日【1月】17日	西白井複合センター
【7月】19 □【10月】23 □	冨士センター
【7月】22 □【10月】28 □	桜台センター
【8月】2日(予約不要)	公民センター

**個**集団健診は予約が必要です。(発送後随時開

始、公式 LINE または電

詳細は問診票で確認して ください。

### ◆個別健診

閱7月1日 同∼令和7年1月31日 金 励市内 13 医療機関 (要予約医療機関あり) 申間国保加入者は保険年金課☎401-3942、 後期加入者は健康課(健診担当コールセンター 直通) ☎401-3172へ

# 特定健診を受けましょう

国民健康保険特定健診の受診対象者 のうち、令和5・6年度の未受診者に対 し、電話で受診の案内を行います。

■7月~11月頃 9:00~20:00 白井市特定健診受診勧奨ダイヤル

**2** 0120-55-4614

委託先 (㈱テレコメディア

圓保険年金課☎ 401-3942

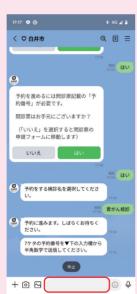
# LINE の予約方法

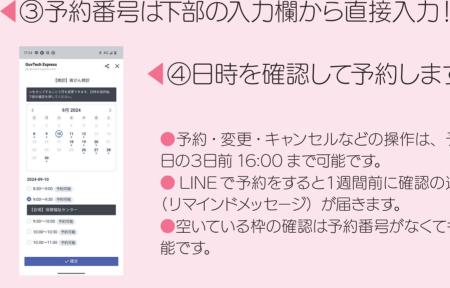
集団検診の予約には問診票に記載されている予約番号の入力が 必要です。問診票をお手元にご用意の上、手続きしてください。





- ①白井市公式 LINE を友だち登録
- 受信設定を済ませると予約がカンタンになります
- ◆②メニューを開いて「白井市住民健診」の予約をタップ





- ④日時を確認して予約します
  - ●予約・変更・キャンセルなどの操作は、予約 日の3日前 16:00 まで可能です。
- LINEで予約をすると1週間前に確認の連絡 (リマインドメッセージ)が届きます。
- ●空いている枠の確認は予約番号がなくても可 能です。



# タウンミーティング in 桜台

5月26日(11)に開催予定だった桜台センターのタウンミーティン グが中止となったため、改めて開催します。

当日は、参加者同士によるワークショップを行い「こうなったら いいな」という白井の10年後の未来を話し合います。

桜台地区以外の人も参加できますので、都合が合わず他の地区で 参加できなかった皆さんもご来場ください。

# テーマ▶「10年後の市の望ましい将来像」

**時**6月23日⊕14:00~16:30

**励**桜台センターレクホール

図市内在住、在勤、在校の人 30人(申込不要)

個子連れOK (キッズスペースあり)、入退室自由

圓秘書課☎401-6913





# イベント

#### ばらっぱまつり

子どもも大人 も、ゆったり遊 ぼう!白井第二 小学校区地区社 会福祉協議会と



共催で開催。みどりの里づくり協議 会も応援します。

■ 7月 13日(土) 11:00~15:00 無料配布▶ばらっぱまんじゅう①

12:00 ② 13:00 ③ 14:00 (各100 個) 図販売▶駄菓子、から揚げ、野菜など 内容▶けん玉名人のパフォーマンス、 ワイヤークラフト、司書による絵本の 読み聞かせ、俳優長野克弘さん(富塚 出身)のお話、昔の遊び、染色など

る団体の紹介ほか **励**問公民センター☎ 492-5266

展示▶写真、第二小区で活動してい



# 健康・福祉

#### 前立腺がん検診開始

年度末時点で 50 歳以上の男 性は2年に1回、 血液検査による 前立腺がん検診 を受診できます。



令和4年度に受けておらず受診を 希望する人は、申し込みが必要です。 **喝**7月1日间~令和7年1月31日鐵 面指定医療機関

他治療中や定期的に経過をみている 場合の申し込みはご遠慮ください。

**田間**新たに受診を希望す る人は「ちば電子申請サー 497-3495 ^

部編集して再掲します。

方法が分からない。

◎偽サイトに送金

◎ SNS 広告からの定期購入

◆トラブルを避けるために



はい!消費生活センターです

~ネット通信販売トラブルについて~

ネット通信販売トラブルが後を絶ちません。過去に掲載した内容を一

1回のみの購入だと思っていたが定期購入だった。購入時に表示され

ネットショップで購入(個人名義の口座に入金)した商品が届かない。

まずは事業者の住所や電話番号など「特定商取引法に基づく表示」を

確認しましょう。次に広告や解約方法などの記載事項を確認するだけで

なく、スクリーンショットで記録しておきましょう。また、代金を先払

いしないなど注意が必要です。特に悪質なサイトの場合、購入時に入力

記載内容や日本語の表現などに不審な点があり、少しでも不安を感じ

たクーポンを使用したところ、複数回の購入が条件になっていた。解約

# 60

# シニア

### シルバー会員入会説明会

お仕事の内容、女 🔪 性の就業状況、会員 のサークル活動などを ご案内します。



**聞**7月9日炒·10日炒 ① 9:30 ~ 11:30 ② 13:30 ~ 15:30 (希望の日時を選択)

**励**高齢者就労指導センター

図市内在住で原則 60 歳以上の人

問筆記用具

■圆6月25日巛までにシルバー人 材センター 498-1717へ

### 網戸張替講習会

網戸張替の基礎 を実技で学びます。

閏7月17日 (水)  $9:30 \sim 12:30$ 

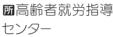


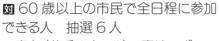
図60歳以上の市民 抽選6人 ■ 月 月 3 日 別までにシルバー人材 センター☎ 498-1717へ

# ベスト縫製講習会(全2回)

季節の変わり目に 重宝するベストを作 りませんか。

**閱** 7月 24 日似 ·25 日 ( $\pi$ ) 13:00  $\sim$  16:30





日表布 (薄手のウール)、裏地、ボタン

2 300円(材料費)

■ ■ 7月 10日 飲までにシルバー人 材センター☎ 498-1717へ

vol.298

# 募集

#### 全国戦没者追悼式

参列を希望する遺族を募集します (希望者が必ず参列できるとは限り ません)。

■8月15日(休)

**励**日本武道館(東京都)

■圆6月21日蛍までに氏名(ふりが な)、性別、生年月日、住所、死没 者の氏名(ふりがな)、身分、死没 者から見た希望者の続柄を社会福祉 課☎497-3482へ

## 指定管理者 | 白井コミュニ ティセンター・白井児童館



現在の指定管理期間が令和6年度 末に終了する白井コミュニティセン ターと白井児童館の指定管理者を募 集します。詳細は市ホームページを 確認してください。

説明会▶26日例14:00

**厨**白井コミュニティセンター

(火までに市民活動支援課

☎401-4078へ(白井児 🗰 🥦

童館の問い合わせは子育て支援課☎ 497-3487)



職種など 栄養士 1人 8月1日~令和7年3月 31日 週1~2日 勤務日 9:00~17:00の内3~ 6 時間(応相談)

成人保健事業業務(食に関 哉務内容 する講座(成人・高齢者対 象)の実施、資料作成など) 1,278円~

勤務場所保健福祉センター **申** 間市ホームページを確認 の上、6月28日 金までに

健康課☎497-3494へ



## 地域福祉計画策定等委員会委員

助け合い、支え合いながら住み慣 れた地域で安心して暮らしていく「地 域での支え合いによる福祉(地域福 祉)」を実現するために策定している 計画の進捗状況の把握や、次期計画 について検討する委員会の委員を募 集します。

**対**平日昼間の会議に出席できる 18 歳 以上の市内在住・在勤・在学者 2人

任期 委嘱日から3年間

報酬 会議1回6,600円

※会議は年1回~4回程度開催

■問7月5日蛍(消印有効)までに

ページにあります) を郵 送、メールまたは直接社



会福祉課☎ 497-3482 Syakaifukushi@city.shiroi.chiba.jp ∧

## eモニター

オンラインでアンケート調査に協 力するeモニターを募集します。条 件を満たすと、抽選で梨やフライパ ンなどの産品をプレゼントします。

図16歳以上の市内在住・在勤・在学者

個企画政策課からのメー 回光回 ルが受け取れるように受 信設定をお願いします。



**■ 圆QRから企画政策課☎401-**5998^

# 言語通訳・翻訳ボランティア

市内の公的機関団体、災害時の避 難所などでの通訳・翻訳をしていた だける人を募集します。

**園**日常会話に支障がない程度の外国 語と日本語能力のある 18 歳以上の 人(国籍は問いません)

登録期間 登録した日の属する年度 の翌年度の3月31日まで(更新有)

謝礼 通訳▶最初の 1 時間まで

1,000円、以降1時間につき500円 加算(交通費含む)翻訳 ▶ 1,440字 程度につき2,000円(約A4原稿1枚)

■圓申請書(窓□、市ホー ムページにあります)を 企画政策課

**2** 401-5998 \

### 陸・海・空 自衛官

詳細は自衛隊千葉地方協力本部 ホームページを確認してください。

**種目**▶①一般曹候補生②自衛官候補 生③航空学生(空・海)

**資格年齢▶**①② 18 歳以上 33 歳未 満③空・18歳以上24歳未満、海・ 18 歳以上 23 歳未満

受付期間▶① 7月1日月 □流(□ ~9月3日巛②年間通じ て実施37月1日月~9 😈 🗰 📆 月5日(物)



**田** 固自衛隊千葉地方協力本部柏募集 案内所☎ 04-7163-6884 へ

#### 海上保安官

受験資格、受付期間などは下の QRで確認してください。





海上保安官募集

圖第三管区海上保安本部人事課

**2** 045-211-1118

# 個人住民税の定額減税を実施

令和6年分の所得税および令和6年度の個人住民税において、定額 減税が実施されることになりました。詳しくは、市や内閣官房のホー ムページを参考にしてください。

週個人住民税の定額減税について▶課税課市民税係☎401-4576. 所得税の定額減税について▶成田税務署☎0476-28-5151



### た際には利用しないことをお勧めします。 しまった、困ったと思った時には、すぐに消費生 活センターに相談してください。専門資格を持った

したクレジットカード情報が悪用されることもあります。

相談員が対応します。 励 間市役所本庁舎 2 階 消費生活センター☎ 492-1111

(内線 3202) (毎週月~金曜日 10:00~ 16:00)





# 子ども・学生

#### 検定済み教科用図書見本閲覧

令和7年度以降、中学校で使用可 能な検定済み教科用図書見本を閲覧 できます。

閩6月17日 (月) ~ 7月1日 (月)9:00 ~ 17:00 (土・日曜は閉庁日)

面市役所東庁舎3階教育支援課前

圓教育支援課☎401-9471

#### のびのび広場

絵の具とビー玉を使い画用 紙に模様をつけ「お魚のモ ビール」を作ります。希望者 には簡易的な身体測定と手 形取りもできます。



**閩**7月3日(水)·17日(水)10:30~11:30 団未就園児と保護者 先着各 10 組 **園**手拭きタオルかウエットティッ

シュ、汚れてもいい服装 **厨申問**6月15日出9:00から各開

催日の2日前までに白井児童館

**2** 491-0166 \

#### ベイビータイム

夏の手形、足形アートを作成します。 閩7月3日3 10:30~11:30

図生後2カ月~1歳の子と保護者 先着7組

樹バスタオルか赤ちゃんマット

**励申問**6月30日(日までに白井駅前 センター 497-1151 ヘ

#### 喫茶室みるく

親子遊びの後、手作りケーキ(有料) を食べながら保護者同士の交流をし ましょう。

閩7月5日逾11:00~12:30

対市内在住未就園児と保護者 先着30組

20円(ケーキ1個)

**厨申問**前日までに冨士センター

**2** 446-1911 \

### 野菜スタンプあそび

家庭でもよく 見る野菜を使 い、スタンプあ そびをします。 野菜の断面の形



や感触を楽しみましょう。

閩7月8日(月)10:30~11:30

対未就園児と保護者 先着 10 組

**闘**手拭きタオルかウエットティッ シュ、汚れてもいい服装

**厨申** 8 6 月 15 日出 9:00 から白井 児童館☎ 491-0166 へ

# チビちゃんポケット

打ち上げ花火 を作って遊びま しょう。



 $10:30 \sim 11:30$ 

図 1 歳以上の子と保護者 先着 10 組 頭目間7月7日回までに白井駅前 センター 497-1151 ヘ





# 講座・講演

# ヘルシー食育講座 おいしく ラクラク!減塩術

家庭の調味料を使った減塩術を学び ましょう。希望者は講座終了後に野菜 摂取推定量や血管年齢も測定できます。 閏26日例10:00~12:00(受け付 け9:45~)

**励**保健福祉センター

図市内在住の成人 先着21人

四管理栄養士による講話、調理デモ ンストレーションの見学、試食

**メニュー**▶ミルク肉じゃが、キャベツ とエリンギのからしドレッシング和え、 玉ネギとにんじんのおかかみそ汁

日筆記用具、飲み物、希望者のみ家 庭の汁物の汁大さじ2杯程度

閏150円(材料費)

■ 24 日 側までに①住所②氏名 ③電話番号④年齢を健康課☎ 497-3494⊠kenkou@city.shiroi. chiba.jp ∧

# 着物でリメイク | ジャンパース カート(全4回)

着物の生地は何でも OK です。

関7月2日・9日・16日・ 23日(各火曜日) 13:00 ~15:00

図市民 抽選 12 人

■近藤毓子さん

聞着物地1枚分、30 学気の定規、 筆記用具、はさみ、裁縫道具

200円(資料代)

**励申間**6月22日出までに福祉セン 9-☎492-2022 ヘ

#### 桜台キッチン 夏こそエスニック!うま辛タイ料理

異国の食文化を学 んで、家庭料理のバリ エーションを増やしま せんか。



■7月4日休10:00~13:00

对市民 先着 12 人

**肉メニュー**▶ガパオライス、生春巻き、スープ 間エプロン、三角巾、マスク、手拭 きタオル、飲み物

置 1,500 円 (材料費)

**励申** 6月30日(日までに桜台セン 9-☎491-7111 ヘ

# 地域づくりコーディネート入 門講座(全2回)

地域・職場・学校での話し合いの場 をうまく進めるファシリテーションのコ ツを教われます。ワークショップ形式で 初めての人もみんなで楽しく学べます。

閏7月6日仕)・13日仕)13:00~16:30 面市役所東庁舎1階会議室101

園市内在住・在勤で2回の講座に参 加できる人 先着30人

■ファシリテーター 徳田太郎さん

■ 87月1日 月までに① **935** 20 住所②氏名③電話番号 ④地域での活動歴をQR **は** 



か市民活動支援課☎401-4078

■shiminkatsudou@city. shiroi.chiba.jp^

#### ゆのみ 陶芸講座 湯呑と皿(全4回)

**閱**7月3日·10日·17日·24日(各 水曜日) 10:00~12:00

國市民 抽選10人

■光彩の会の皆さん

2 1,500円(4回分の材料費)

**励申問**6月22日出までに福祉セン 9-☎492-2022 ヘ

# 大人女子のためのプチパーソ ナルカラー診断

あなたの魅力を引き出 す色は?似合う色を知ると

ファッションやメイクが楽しくなります。 閏7月5日金10:00~11:30

図50代までの女性市民 先着8人 面認定 NPO 法人色彩生涯教育協会認 定講師 高橋芙美子さん、番宏美さん

**園筆記用具、スリッパ、飲み物 厨 田 間**前日までに富士センター

**☎** 446-1911 ∧

# デジタル講座 「始めよう!災害の備え」

手ぶらで参加できます。 ■7月9日(※13:30~15:30

对市民 先着 15人

**内**ソフトバンクおすすめの防災アプ リを使って、防災対策やいざという 時の情報収集の方法を学びます。

**園ソフトバンク公認スマホアドバイザー 所申** 6月30日(日までに桜台セン 9-☎491-7111 ヘ

### 飾り太巻き寿司づくり

千葉のふるさと料理でもある飾り 太巻き寿司を作ってみましょう。

「椿の花」を卵巻きで作ります。

**園**7月9日(火)10:00~12:00 國市民(成人) 先着8人

■中村喜代子さん

日筆記用具、上履き、マスク、エプ ロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、 飲み物、持ち帰り用の入れ物

費 500 円 (材料費)

**防申間**6月28日蛍までに冨士セン 9-☎446-1911 ヘ

# 介護保険制度の仕組みを知ろう

在宅・施設サービスなどの種類に ついて学びます。

■7月13日(土)10:00~12:00

図一般 先着 12 人

面白井駅前地域包括支援センター社会福 祖法人量仁会社会福祉士 櫻田奈美子さ ん、主任ケアマネージャー 山下陽平さん **励申間**7月10日 
別までに白井駅前 センター☎ 497-1151 ヘ

# 薬膳茶とヨガ

季節や体調に合わせた薬膳茶と ゆったりヨガを行いながら身体を内 側から整える時間を過ごしませんか。 閩7月16日(※)10:00~12:00 國市民(成人女性) 先着8人 ■ IHTA 認定ヨガインストラクター・ 薬膳茶エバンジェリスト keiko さん 闘ヨガマットか大きめのバスタオル、 フェイスタオル、筆記用具、飲み物、 スリッパ、動きやすい服装(ジーンズ・ タイツ・ストッキング不可)

200円

**励申間**7月11日休までに冨士セン 9-☎446-1911 ヘ

# 40 歳から始めよう!~いき いきシニアをめざして ~

人生 100 年時代に備え、心も体 も豊かに健康で過ごすために介護保 険制度を学び「もしバナゲーム」を 通して、自分らしい生き方や万が一 のことがあった時にどのような医療 や介護を受けたいかを元気なうちに 考えてみませんか。

閏7月19日金10:00~12:00

团一般 先着 20 人

**岡**高齢者福祉課職員、地域包括支援 センター職員

働飲み物、筆記用具、上履き

**励申間**7月12日 金までに西白井複 合センター 492-1011 へ

## 女性向け再就職支援セミナー &個別相談会in鎌ケ谷市

**閩**7月19日金 セミナー▶10:00 ~ 12:00、個別相談▶13:30 ~ 16:00

**励**鎌ケ谷市総合福祉保健センター 図再就職を希望する女性 先着30

人、個別相談は先着4人(セミナー への参加必須)

無料託児(未就学児) 先着5人(セミ ナーのみ、7月5日 金までに要申し込み) 個雇用保険受給者の活動実績になります。 ■ ■ 6月17日 例から鎌ケ谷市商工 観光課☎047-445-1240へ

# 見えにくい子どもの心を理解 するための講座

大人の尺度ではなかなか理解できない、 子どもたちの繊細でしなやかな心を学ぶ 講座です。オンラインでも参加できます。

圆①8月28日炒14:00~16:15 ② 11 月 13 日例 10:00 ~ 11:45

③ 12月12日休 14:30~16:15 **励**①②市役所東庁舎 1 階会議室 101 ③市役所本庁舎 2 階災害対策室

國市内在住、在勤者①②40人③25人 内①子どもの心の SOS を聴く②子 どものやる気と潜在能力を引き出す 方法③子どもの発達への理解と支援

■①悠々ホルンさん②西山崇子さん

③田熊立さん ■ BQR、メールか直接 生涯学習課☎ 401-8942 ≥ syougai-gakusyuu @city.shiroi.chiba.jp ∧



# 今月の市税の 納期限は7月1日周

# ○住民税(普通徴収) 第1期(全期)

◆納付には□座振替が便利です。

◆納期限内に納付しましょう。



# ((tp))

# 案内

## 使用料・手数料の見直し

公共施設の管理運営や住民票の交 付といった行政サービスには、さまざ まな経費がかかります。行政サービス を利用する人としない人との負担公平 を図るため、使用料・手数料の額を適 正に定めることが必要です。「使用料・ 手数料の考え方」に基づき、令和7 年度に向けて改定を検討しています。

具体的な改定額の案が できましたら、改めて広 報しろい・市ホームペー ジなどでお知らせします。



算定方法(原則)	原価×受益者負担率 (100 弥)
	対象サービスの提供に 必要な全ての経費の合 計から算出
見直し上限額	現行の 1.5 倍以下

原則 3 年ごと

**固総務課☎** 401-5974

見直し周期





文化センターの改修費用に充てる ために市役所と文化センターに募金 箱を設置しました。ご理解とご協力 をお願いします。

**固**文化センター大規模改 修準備室☎ 401-5322



### 住宅用省エネルギー設備な どの設置に補助金を交付

住宅用省エネルギー設備などを設 置する人に対し、予算の範囲内で補 助金を交付します。

補助対象設備	補助金額
家庭用燃料 電池システム (エネファーム)	上限 10 万円
定置用リチウ ムイオン蓄電 システム	上限 7 万円
窓の断熱改修	補助対象経費の4分 の1(上限8万円)
電気自動車 プラグイン ハイブリッド 自動車	住宅用太陽光発電設備 および V2H 充放電設 備を併設する場合(既 設可)⇒上限 15 万円 住宅用太陽光発電設備 を併設する場合(既設 可)⇒上限 10 万円
V2H 充放電 設備	補助対象経費の 10 分 の 1(上限 25 万円)

図令和6年4月1日以降に設置を

開始し、設置完了しているもの

■闘令和7年2月28日蛍までに 申請書(窓口、市ホームページにあり ます) に必要事項を記入し、必要書 類を添えて環境課☎ 401-5409 へ

# 男女共同参画週間啓発展示

6月23日~29日は男女共同参画 週間です。今年度のキャッチフレーズ ば「だれもがどれも選べる社会に」です。 展示を通して、一人一人ができる

ことを考えましょう。 閩22日(土)~30日(日)8:30~17:15

■市役所東庁舎1階エントランス

圖市民活動支援課☎401-4078

# 前期ビジネス・キャリア検定試験

厚生労働省所管の公的資格試験 です。詳細は中央職業能力開発協会 ホームページで確認してください。

Rからビジネス・キャリア 検定試験運営事務局

**2** 03-6627-6504

# コミュニティ・スクール説明会

コミュニティ・スクールとは▶学校と 地域住民などが力を合わせ、子ども たちのより良い環境づくりに取り組 み、地域とともにある学校を目指す ための仕組みです。

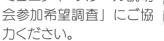
■7月13日生10:00~11:30

**励**文化会館かおりホール

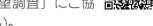
对市民、学校関係職員

**内**①コミュニティ・スクールの概要 について②これからの学校と地域と PTA について③コミュニティ・スクー ルの魅力について④地域住民ボラン ティアの関わり方について⑤桜台小・ 中学校での取り組みについて

**個**事前にQRにより「コ **駅** ミュニティ・スクール説明 会参加希望調査」にご協 高温



圖学校政策課☎ 401-9445



# |縦覧||大規模小売店舗の変更届|

DCM 白井店・カワチ薬品白井店 に関する大規模小売店舗変更届書を 縦覧できます。

■9月10日巛まで

**励**県経営支援課、市産業振興課、白 井駅前センター

■ 固届出書について意見がある場合 は9月10日 別までに県経営支援課

**☎** 043-223-2932 ∧

市民団体の催しもの情報を掲載します。

#### ■販売会:湖北「夏の市」

職業コースや専門実習で生徒が 作った製品やパン、お菓子を販売し ます。

■ 27日 休・28日 金 11:00~ 13:00 面セブンパークアリオ柏 1 階 イーストコート

問千葉県立湖北特別支援学校☎○4-7188-0596

■第19回:2024♪4つの合唱団合同コ

今年も開催!市内で活動する4つの 合唱団のバラエティーに富んだ演奏会 です。

時7月6日生)14:00 (開場13:30) 所 文化会館かおりホール出演団体▶♪お たまじゃくし、響、おやじってブラボー 合唱団、ハミングウエーブ

# 閻渡辺☎492-6923

孫のしぐさ、旅先の景色、散歩中 の発見など感動したことを31音で 詠います。見学もどうぞ。

**時**毎月第3火曜日9:00~12:00

励清水□第4住宅集会所図どなたで も、性別年齢を問いません 聞コスモ ス短歌会選者・NHK 学園短歌講座添 削講師・現代歌人協会会員 風間博 夫さん2月会費 2,000円 (講師謝礼・ 活動費)

問白井短歌会 芝☎491-8212 音楽をかけ、みんなで身体を動か し楽しみます。

閩毎週木曜日 15:00 ~ 16:00

面白井駅前センター 団一般 10人以 上世月会費 1,200 円

**固**大人のリトミック(体操) 倉持 ☎080-3415-5559

回溯版回

ポリテクセンター君津 は厚生労働省所轄の公共

職業訓練施設です。 求職中の人が再就職に 必要な専門的な知識や技 能を習得するための職業

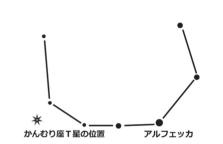
訓練、在職中の人のためのスキルアッ プセミナーを実施しています。 詳細についてはホームページをご覧

ください。 間ポリテクセンター君津訓練課 ☎0439-57-6313

# 見逃すな!新星爆発

6月の宵、頭上高くにかん むり座の半円形の星並びが見 えます。2等星アルフェッカ の他は暗い星ばかりですが、 天頂付近は街灯りの影響が少 なく、星が意外と見えるもの です。

かんむり座T星は普段は 肉眼では見えませんが、約 80 年周期で新星爆発を繰り



返し、明るく見えることがあります。次の爆発は 2026 年頃の予想 でしたが、昨年2月頃から爆発の兆候が観測され、今年の9月頃ま でに爆発するのでは、と予測されています(2024年5月現在)。

宵の空のかんむり座は7月以降は真上から少しずつ西に傾き、9 月下旬には西の空に見えます。うしかい座のアークトゥルスと、こと 座のベガ(織姫星)の真ん中辺りです。星座早見盤やスマホの星空ア プリなども参考に探してください。

爆発が起こって明るくなるのは2~3日の間です。一生に一度の チャンスを見逃さないよう、晴れた夜には空を見上げてみましょう。 週プラネタリウム館☎ 492-1125

先導や物質

優れ

め、妙見菩提 族を立て直\_ して妙見菩薩京遷都後に天 録<sup>3</sup> に に せっ 紀中葉 ロ蓮宗)で信 」 鎌倉時公 鎌倉時公 め、たの けらし同じ のに記 仏教では ( I ≥ 2 ) 国 都後に天皇が年中行事とに記述があるほか、平安記録があり、『日本霊異 、菩薩と呼ばれていますのが妙見菩薩です。その 紀成 たと考えられています。 天部 「で仏教 のれ 述がある。正倉 ます 立  $\sigma$ 千葉一族は宝治 (と結びつき生ま た。千葉氏は一 仰されました。 に御燈を行った 院文書に妙見菩 を信仰するよう 結束を深めるた 7年)で敗れ勢 主に密教(後に

た。北斗七星はた。北斗七星はし、周囲の星は 北霊辰験 わり 中た 宮ヶ囲国と道 後 信仰 (紫微垣)」、北極星の星々を天帝の住居 で も 教 るとされます。 は北辰を天帝と に取り込まれ発 考えられていま 天柱と呼びまし 中東から中国に 北辰と同一視さ は天帝の乗物と

. した、 . 妙見 . サ した、国家结れ、北辰(:妙見菩薩は: 験があるや物探し 北辰菩薩とも呼 北極星)を神格

見す 菩能 史のしずく 川で平良兼と戦った際、小さ

妙み

閏生涯学習課☎(492)

剣を突き立て玄武(北の守護 半の妙見菩薩立像は、両手で 白井市神々廻旧在の13世紀後 なります。その姿は3種あり、 ターで模型を作成し、郷土資 像で最古級と考えられていま 妙見菩薩像が作られるように す。個人蔵のため3Dプリン

良文に移ったと、千葉氏に伝 紀後半から甲冑を着た童形の えられますが、千葉では13世 は吉祥天に似た姿だったと伝 えられているとしています。 妙見菩薩像は平安時代まで の上に立つ姿で、同種の

えましたが、正直で無くなっ が正直なので護った、信仰す 川の対岸に渡し、落ちた矢を の叔父で千葉氏の祖である平 いって消えました。将門は妙 るなら上野国(群馬県)花薗 ました。この童は、五星の北 見菩薩を信仰し東国8国を従 紋)を笠印とするように、と 寺(息災寺・妙見寺)から迎 る妙見大菩薩を名乗り、将門 辰、十一面観音を本地仏とす 拾い与え、将門を勝利に導き た為に妙見菩薩の加護は将門 な童が現れ、将門を先導して 今後は九曜(千葉氏の家

# 祝1000号! 広報しろい9月号からリニューアル!

市が発行する広報しろいが令和6年9月1日号をもって発行1000号を迎えるにあたり、現代社会のデジタル化・求められるSDGsの推進、業務効率の改善などを考慮しながら、広報しろいのあり方を検討し、リニューアルを行います。 回路配回

リニューアルを行います。 詳細は市ホームページを ご覧ください。



月1回発行に伴い、市民団体の催しなどを掲載するインフォメーションの原稿締切日、しろい文芸への投稿締切日が変更になります。ご注意ください。

#### ◆リニューアル変更ポイント

	8月15日号 まで	9月号から
発行回数	毎月2回 (1・15日)	毎月1回 (1日)
ページ数	4~12	8~20
原稿締切	約35日前	約40日前
投稿締切	前月15日	前月1日

**固**秘書課 401-6913

# 月2回(1日・15日)を月1回発行に

表紙・特集ページでインパクトを

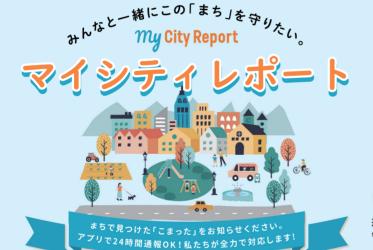
<u>フォーマット化で見やす</u>く・作りやすく





配布方法(市内全世帯へのポスティング)・配布時期(発行日までの約4日間)・形状(タブロイド判)については、変更ありません。

# 市民協働投稿アプリ「マイシティレポート」を利用して、まちで見つけた道路・公園の不具合を投稿してください







まちで見つけた「こまった」を、市民と自治体で簡単に共有することができます。



道路の損傷など、まちの「こまった」を発見例) 道路、公園、ごみ、水路・河川、下水道、自転車、農業用水路など ※投稿できるレポートの種類は自治体で異なります。



こまったを共有

My City Reportを使って

画像、位置情報などを共有



共有された「こまった」に対して 自治体と市民が協働解決 対応状況を通報者へお知らせします

# こんなレポートを待っています!



「こまったレポート」でまちで 見つけた「こまった」を通報

まちで見つけた「道路」「公園」の不具合を教えてください



「こまったレポート」に投稿 できる内容はこちら

- ・市が管理する道路の異常(穴、ひび割れ、段差など)・市が管理する交通安全施設の異常(カードレールなど)・市が管理する公園施設の異常(遊具やベンチの破損など)

#### 投稿する前にご確認ください

・市職員による対応は開庁時間となります。 ・「○○を設置してほしい、増やしてほしい」といった要望事項、企業や個人が所有する私有地内のもの、市が管理していない国道、県道及び交通規制に伴うもの(横断歩道等)は、投稿されても対応できません。

# 実際のレポートをご紹介

# 「道路」に関する投稿

『道路に穴があいています』

道路に穴があり、通行の際に危険です。



対応後コメント (自治体からのコメント) 補修が完了しました。完了した状況の写真を添付しました のでご覧ください。今後も情報提供よろしくお願いします。

# 「カーブミラー」に関する投稿

アプリのダウシ回一ドはこちらから My City Report O

iPhone版

### 『ミラーの清掃をお願いします』

カーブミラーの鏡面が汚れており、見えなくなって います。清掃をお願いします。



対応後コメント(自治体からのコメント) ご連絡ありがとうございます。

■マイシティレポート運営事務局: 秘書課☎ 401-6913

現場確認をし、清掃を完了いたしました。



# 文化会館主催事業 千葉県警音楽隊安全・安心コンサート 2024



今年も千葉県警察音楽隊によるすてきなコンサートをお贈りします。 歌謡曲からアニメのテーマソングなどのポピュラー音楽まで、カ ラーガード隊の「アクア・ウインズ」による華やかなドリル演技を 交えてお楽しみいただけます。さらに、交通安全や防犯などをテ マにしたお話で、皆さんの安全な生活をサポートします。

皆さんのご来場をお待ちしております!

**厨** 7月 13 日仕 14:00 (開場 13:00)

**励**文化会館なし坊ホール

出演:千葉県警察音楽隊、指揮:音楽隊長 平林徹、 千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」

对先着 798 人(自由席)

圖文化会館☎ 492-1121

小

林

瑠美

小

池

セツ子



# 白井の魅力を市内外にPR! 第5期しろいふるさと大使(再任)委嘱状交付式



市の魅力をテレビや SNS などで発信する「しろい ふるさと大使」の委嘱状交付式が開催され、以下の 皆さんが出席し、市長から委嘱状(任期5年間)を 受け取りました(同じく再任されたお笑いコンビのイ



ワイガワ(岩井ジョ二男さん、井川修司さん)さん、お笑い芸人の脳みそ 夫さんはスケジュールの都合により欠席)。



#### ◆安藤美希子さん「重量挙げ東京五輪銅メダリスト(白井 中学校卒業)」

遠征試合には、常になし坊のぬいぐるみをバッグに付け ていき、メディアには「白井市出身」と書いてもらっていま す。今後も市の PR を頑張っていきます。

#### -男さん「ふるさと歌手(市内在住)」

私の歌に「神々廻恋歌」という曲があります。「ししば」 と読み、白井市にある土地の名称であることをお伝えして います。これからも力の続く限り、白井市を紹介しながら 歌の楽しさを伝えていこうと思います。



# ◆髙城靖雄さん「ふるさと歌手(市内在住)」

白井市と言ってもご存じない方が多いのですが、梨のブ ランド化の推進により、白井といえば「梨が有名」という 声も増えてきたように思います。

#### さん「ものまねタレント(大山口中学校卒業)」

同世代で芸人のイワイガワさん、脳みそ夫さんと引き続 き白井市をアピールしていきたいです。これからも若くて発 信力のあるタレントが出てくると思います。後進のためにも、 今の僕たちが頑張って道を作れたらと考えています。



(40-)69-9 Fx (49-)99-9 [m-kouhou@city.shiroi.chiba.jp (40-)69-9 Fx (49-)99-9 Fx (49-)9※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。 笑顔 て… 梨畑に朝よりひびく摘果音 廃校の 表記)に①住所 ②氏名(ペンネームの場合は本名併記) ③ 電話番号を添えて秘書課 【投稿方法】前月の15日までに-人-作品(未発表の俳句か短歌、漢字には読みを 二人の さよならの変わりにいつもグ 目を凝らす孫まばたきもせず かたつ 花びらの 大きくまろく実るを願ふ 笹チマキゆっくり解く妻の手に い勝手が良く落ち着いて仕事をあります。そこは作者の書斎。人こは作者の書斎。【選評】長く大事にしてきた机。 ここが落ち着く私の リビングの 短 生家跡風吹き過ぐる夏野 尾さげて一 散らばっているのでしょう。粟粒、 【選評】ドウダンツツジのことです。 満天星の粟粒落す白畳 が茶畑で働き、茶摘みをしています。 選評 父翔くる空へ届けよ茶摘み 俳 牡丹便りを交す姉の居 の子等は新一年生 風靴新しく七千歩 ベツ剥がすごとに掌冷えてゆく ろ 孫のちさきグー 時計止まりて永遠 むり枯山水の かつて父上が作っていた茶 句 てマティス見に行く五月晴 シャワー 休みねと 隅に置 を浴びて走り行く いてある古机 )雨軽 書 鯉のぼり かな 斎 の夏 をこなすことができるので。 机一つが書斎とは面白゚゚。 すぐ使えるようリビン 畑でしょう。 白畳の比喩がいいと思います。 天上の父上に届くべき茶摘み歌です。 タ 畳 選句・選歌にあたり添削します。 一面に小さな鈴 俳句・短歌の投稿受付中白井市公式LINEでも 清水口 笹塚 その父の跡を継いで作者 選者 選 富士 堀 池 池 西 池 七次台 桜台 の上 水口 白井 水 込 の の 者 込 山

風間博夫

増子桂子

深谷直子



「音訳ボランティアやまびこ」の協力により「声の広報」 を作成しています。希望者には無料でCDをお届けします。 圓秘書課☎401-6913

上

石

田

精

郎

白いり

方隅でに

使て

谷本鶴

江

白井市を もっと知る

伴隆夫



市川

敦代

荒井佐知子



の形の白い花が

西田豊秋





条彰

中山世



有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

これまで通院した医院で診断も曖昧で治療にも疑問をお持ちでしたら 当院を受診してみませんか? まずはご相談ください。

上

蝦名幸子

診療時間 水 木 金 土 9:00~12:00  $\bigcirc$ ()14:00~17:30  $\bigcirc$ 

◎14:00~16:30 休診日/火曜·土曜·日曜·祝日



地域密着グルメコーヒーロースター **珈琲の遠山** 今月の特売 6月27日まで

## ラ凹のノレミアムコ・

小沢美鈴

伊藤もよ

小松真喜

コスタリカ ケニア種 SL28(エマニュエル農園) SL28とはケニアにあるスコット農業研究所という機関で、コーヒーの選別による品種改良を重ねて乾燥耐性の高いすぐれた 風味特性を持つ品種のことです。スコット農業研究所の頭文字をとってSL28と コードネームが付けられました。このコスタリカの希少なおい しいコーヒーをご賞味ください。

200g 1,250円 1,350円(税込) 500g 2,500円 2,700円(税込)

グァテマラ ゴールデンパレンシア(リオコロラド農園)

良質なコーヒーを産出するエリアの一つの パレンシア地方で生産されるコーヒーです。その中にあるリオコロラド農園は19 20年に設立され、初代農園主はこの地に コーヒー生産をもたらしたパイオニアで す。また農園内に水源もあり森林保全にも取り組んでいます。

200g 1,000円 1,080円(税込) 500g 2,000円 2,160円(税込)

| 2種類のコーヒーを2種類の焙煎で煎上げました。| ミディアムロースト・シティロースト

タンザニアキボーAB(コンゴニ農園) メキシコスペシャルSHG(クステペック農園 200g 500円 500g 1,000円 200g 750円 500g 1,500円 540円(税込) 1,080円(税込) 810円(税込) 1,620円(税込)

オーガニックコーヒー 200g 800円 864円(税込) カフェインレスコーヒー 500g 1,600円 1,728円(税込)

今回の500g特売珈琲 ホンジュラスブレンド

高地産ホンジュラスをベースにブレンドしたバランスの取れたまろやか な味わいのコーヒーです。



691円(税込)

珈琲の遠山オリジナル**白井梨ゼリー** 人気のパリの朝市を使用した**珈琲ゼリー** 1ケ 150円 162円(税込) 8ヶ箱入り 1,200円 1,296円(税込)







