

7月1日(月)市民プールOPEN



市民プールは豪快なアドベンチャースライダーを中心に、流れるプール、25℃プール、ちびっこプールなどさまざまな施設があります。
時 7月1日(月)～9月8日(日) 9:00～17:00 (入場は16:00まで)
費 市民 ▶ 一般:450円、小・中学生:150円、幼児(4歳以上):100円
 市外在住 ▶ 一般:750円、小・中学生:300円、幼児(4歳以上):150円
 白井市民プール ☎492-3113

◆なし坊キャンディ&特別企画「七夕祭り」!

昨年に引き続き、市民プールで今年もなし坊デザインのキャンディを限定200個販売します。また、七夕祭りとして、短冊に夢を書いていただき、竹に飾るイベントを行います。



梨マラソン大会申し込み開始!



しろいの自然を感じながら走りませんか。自慢の梨の試食も行います。
時 10月6日(日)
対 市民優先・先着700人、一般・先着1,800人
費 親子ペア(2歳・小学1～3年生):3,000円、小学生(2歳):2,000円、中学生(3歳):2,000円、一般(5・10歳):5,000円
対 市民優先 ▶ 7月1日(月)から12日(金)まで
 一般 ▶ 7月17日(火)から31日(火)までランネットから
 生涯学習課 ☎401-8953

◆参加賞

昨年に引き続き、オリジナルタオル1つとみずみずしい「しろいの梨」1つを参加賞としてプレゼントします。



私たち小学校区まちづくり支援職員です

市では、平成30年10月に「小学校区まちづくり支援職員制度」(地域担当職員制度)を創設し、職員で構成する「小学校区まちづくり支援チーム」を設置しました。小学校区における市民主体の共助のまちづくりを推進しています。

既に協議会が設立している白井第三小、大山口小のまちづくり協議会について新たなチーム体制になりましたので職員を紹介します。

市民活動支援課 ☎401-4078

大山口小学校区まちづくり支援チーム



左から 萩野日寿生、本橋真由美、竹内崇、市野澤永、會津真優子

白井第三小学校区まちづくり支援チーム



左から 秋濱里穂子、高石龍太、齊藤祐三、篠田亮子、高平美佐子

小学校区まちづくり協議会からのお知らせ

※参加対象は原則、当該地域の皆さんです。詳しくは問い合わせください。

■白井第三小学校区まちづくり協議会～おやしサロン in ふじ

おやじさんたちが入れてくれるお茶やコーヒーを飲みながら、楽しくお話ししませんか。おおむね70歳以上の参加をお待ちしています。

時 7月22日(月) 14:00～16:00 所 富士会館

費 100円 他 入退室自由・飲料持ち込み可

白井小田桐 ☎090-2312-3882 FAX 445-7105



■白井第二小学校区みどりの里づくり協議会～納涼盆踊り大会～

公民センターから会場を変えて初めての盆踊り大会です。ちょうちんも全て新しくし、オープニングは白井第二小学校の児童が務めます。「おまつり通貨」を発行するなど新しい趣向で開催します。

時 8月2日(金) 18:00～21:00 所 白井第二小学校校庭(雨天中止)

白井第二小学校区みどりの里づくり協議会 ☎492-5266



■大山口小学校区まちづくり協議会～夏祭り～

4年ぶりとなった昨年に続き、多数の夜店や地域団体のさまざまなパフォーマンスを皆さんと楽しみます。

時 8月3日(土) 16:00～夜店開店、17:00～パフォーマンス開始

所 大山口小学校校庭

白井成田 ☐ohyamaguchi.machikyo@outlook.jp



市長メッセージ～第6次総合計画策定に向けて～

◆タウンミーティングなどへのご参加ありがとうございました

現在、令和8年度から令和17年度を計画期間とした第6次総合計画の策定を市民参加の手法を用いながら進めています。

これまで市内6つのセンターにてタウンミーティングを実施したほか、未来の主役となる若い世代からも意見を聞くため、小学生の部、中学生の部、高校生以上の若者の部に分かれて意見交換を行うワークショップを行いました。

タウンミーティングや意見交換では、10年後の白井市について、さらなる発展を目指し、少子高齢化や人口減少社会を見据えた中で、子どもや若い世代への対応、公園などの利活用、梨などの農業振興、地域コミュニティの維持、公共交通対策などさまざまな視点から具体的な意見や提案をいただきました。

今後、これらの提案や住民意識調査などを踏まえ、市役所の庁内会議および第三者機関である総合計画審議会において議論し、施策を取りまとめていきます。

タウンミーティングやワークショップに参加していただいた皆さんに心から感謝いたします。

◆チャンネル登録・コメントなどお待ちしております

第6次総合計画策定に向けて、市長自らが総合計画について話すYouTubeチャンネル「しろい市長きくちゃんねる」を立ち上げ、情報発信しています。ぜひ、ご視聴ください。



白井市長 桒井 喜久雄

おがわがばく
小川瓦木氏「雲」石碑 | 寄贈されました



市内今井地区の出身で前衛書道家として活躍された故小川瓦木氏は、世界的に評価される数多くの作品を残しました。生前、郷土資料館の開館に際して市に作品 200 点余りを寄贈され、開館以来常設展示しています。

今回、作品の中から代表作である「雲」（1994 年制作）が石碑として文化センターの前庭に寄贈されることとなり、6 月 9 日(日)にご息女である小川^{そうしん}岬彦氏や書道関係者、笠井市長、井上教育長も出席して盛大に石碑の除幕式が行われました。

「雲よ大空へ 舞い上がれ」の掛け声と共に除幕された石碑は、広い空に浮かぶ流れる雲をイメージするような雄大な作品で、書に対する姿勢である「これまでの常識や概念にとらわれない自由な精神」を表しているかのようです。郷土資料館では、石碑建立に合わせて 6 月から書碑となった「雲」をはじめ、「雲無心」「行雲流水」など、雲に関連する作品を令和 7 年 3 月 16 日(日)まで展示しています。

☎郷土資料館 ☎ 492-1124

小川瓦木(おがわ がばく) 1911 年(明治 44 年)～2000 年(平成 12 年)

現代書(前衛書)物故作家。印旛郡白井村今井に生まれる。本名：小川榮次郎。号：瓦木。1933 年上田桑鳩に師事。奎星会設立に参画し、書の既存の概念にとらわれない抽象表現を展開して、多くの実験的作品を世に送り出した。既存の停滞した書壇に新たな可能性を求め、東洋書芸院を設立して初代会長を務め、また、産経国際書会の創設会員となりその中核を担った。



高齢者の見守りに関する
事業を紹介します

…… しろい高齢者みまもりネット ……

地域の事業者・団体・機関に、普段の業務の中でさりげなく様子を気にかけていただき、高齢者の困りごとや異変などに気づいたときに、市役所や地域包括支援センターに連絡をもらう仕組みを作っています。

…… お元氣見守り事業 ……

住民ボランティア(見守りパートナー)が自宅を訪問したり、福祉団体などが電話で月に 2 回お元氣に暮らしているかどうかを確認する「お元氣見守り事業」を行っています。

定期的に声を掛けることで自宅で体調不良になった場合の早期発見になったり、地域にあいさつ仲間が増えるなどの利点があります。

☎ 65 歳以上で、原則、医療・介護・福祉などの公的サービスによる週 1 回以上の自宅訪問がない人(無料)

…… 緊急通報装置の貸与 ……

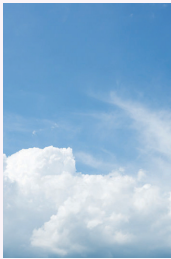
在宅の高齢者などが、急病や災害などの緊急時に迅速に救援を求められるよう緊急通報装置を貸与します。

☎ 65 歳以上の 1 人暮らしの人(日中に 1 人になる場合を含む)、高齢者のみの世帯の人、身体障害者手帳 1・2 級の所持者のみの世帯の人
☎ 市民税課税世帯の人は月額 300 円、市民税非課税世帯の人は月額 150 円

☎ 各申請様式(窓口、市ホームページにあります)を高齢者福祉課 ☎ 497-3484 へ

熱中症予防

条件次第で、いつでもどこでも誰でもかかりやすいのが熱中症です。適切な予防をして暑い夏を爽やかに乗り切りましょう。



☎健康課 ☎ 497-3494

<子ども>

地面に近いほど気温が高くなることを知っていますか？晴れた日は、地面の照り返しによって子どもは大人よりも熱い環境にいます。子どもは体温調節機能が十分発達していないため、まわりの大人が子どもの様子をこまめに確認し、水分補給を促すことが大切です。



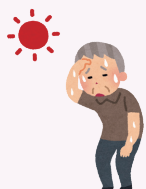
<大人>

部屋の中だからと安心していませんか？職場では、知らず知らず水分補給や休憩が後まわしになりがちです。無理をせず、早めの対処が必要です。



<シニア>

エアコンを上手に使っていますか？「暑さに強いから大丈夫」とは言い切れません。暑さへの感覚が低下している可能性があるからです。エアコンや扇風機を使って快適に過ごしましょう。シャワーや冷たいタオルでも体を冷やす効果があります。



健康・福祉

脳トレ体験 + 脳年齢測定会

身体を動かしながら脳を鍛える脳トレ、測定機器を用いて現在の脳年齢の測定をします。

☎ 12 日(金)・26 日(金)

10:00～12:00

☎ 老人福祉センター(福祉センター内)

☎ 65 歳以上の市民 先着 20 人

☎ 飲み物、動きやすい服装

☎ 高齢者福祉課 ☎ 497-3484 へ

重度心身障害者医療費助成
受給券の更新 | 31 日(水)まで

対象者には新しい受給者証を送付します。

☎ 64 歳までに身体障害者手帳 1 級・2 級、精神障害者保健福祉手帳 1 級か療育手帳 A～A の 2 を取得し、市民税額が基準額を上回らない人(子ども医療費助成、ひとり親医療費助成の対象者を除く)

☎ 障害福祉課 ☎ 497-3483

骨密度測定会

☎ ① 18 日(木) 13:00、13:30、14:00、14:30

② 30 日(水) 10:00、10:30、11:00、11:30、

13:00、13:30、14:00、14:30、15:00

☎ ① 桜台センター ② ヤックスドラッグ白井店

☎ 20 歳以上の現在骨粗しょう症の治療を受けていない人で ① は各回 8 人、② は各回 6 人
☎ 裸足で測定

☎ ① は 17 日(水)までに、②

は 26 日(金)までに電話か電子申

請で健康課 ☎ 497-3494 へ



ロコモ予防教室

☎ 8 月 7 日(水) 10:00～12:15

☎ 西白井複合センター

☎ 20 歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 先着 15 人

☎ 筆記用具、室内用運動靴

☎ 裸足で測定・動きやすい服で参加

☎ ① 8 月 5 日(月)までに電話か電子申

請で健康課 ☎ 497-3494 へ

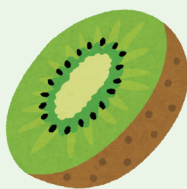


キウイの木がある家庭は注意してください！

市内で「キウイフルーツかいよう病」が発生しました。この病気は人体への影響はなく、感染した果実を食べても問題ありませんが、広がる速度が速いため防除が難しく、発生すると被害が大きくなります。

市内にはキウイを生産している生産者がいます。感染を防ぐためにも、自宅や畑などに植えてあるキウイの木に枝幹から樹液の流出が見られた場合は、産業振興課まで連絡をお願いします。

☎ 産業振興課 ☎ 401-4631



イベント

親子星空ライブコンサート

電子ピアノとエレクトーンのコユニット「yumi ♪ maki」による、毎年大好評の親子向けライブコンサートです。

プラネタリウム開館 30 周年にちなんだ曲のほか、星空解説もあります。

☎ 28 日(日) ① 11:00 ② 13:30 (各回約 50 分間)

☎ 親子 86 人

☎ 大人 500 円、高校生以下 200 円

☎ 2 日(水) 9:00 から窓口で販売開始(席にゆとりがある場合は 16 日(水)から電話予約も可)

☎ プラネタリウム館 ☎ 492-1125

文化センター開館 30 周年
記念パネル展

30 周年記念として、文化センターのこれまでのあゆみなどを紹介するパネル展を開催します。

☎ 2 日(水)～31 日(水) 9:00～17:00(月曜休館)

☎ 文化センター 3 階ギャラリー(自由見学)

☎ 文化センター ☎ 401-5322

国民健康保険と後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ

☎保険年金課401-3918

8月1日からの保険証を郵送します

今使っている国民健康保険や後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月31日までです。

7月下旬に簡易書留郵便で郵送しますので、受け取ったら記載内容・世帯の加入者分の保険証が届いているか確認してください。

有効期限が過ぎた保険証は個人情報を読み取れないよう裁断するなどして処分してください。

国民健康保険

70～74歳の皆さまへ | 保険証は高齢受給者証を兼ねています▶ 2割または3割（令和6年度住民税の課税標準額が145万円以上（世帯員を含む）の人）の負担割合が保険証の右下に記載されています。

後期高齢者医療制度

1割～3割の負担割合が保険証の右下に記載されています。

- 70歳以上で次のいずれかの要件を満たしている場合、申請により3割から2割になります。**
- ▶世帯内の70～74歳（または後期高齢者医療制度）の加入者が1人で令和5年中の収入が383万円未満
 - ▶世帯内の70～74歳（または後期高齢者医療制度）の加入者が2人以上で令和5年中の収入の合計が520万円未満
 - ▶世帯内の70～74歳（または後期高齢者医療制度）の加入者が1人で同一世帯の国保から後期高齢者医療制度に移行した人（または70～74歳の人）を含めた令和5年中の収入の合計が520万円未満

◆紙の保険証からマイナ保険証へ

国の法改正により令和6年12月2日以降、紙の保険証が廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

白井市国民健康保険では、保険証の有効期限を「令和7年7月31日」までとしています。令和6年12月2日以降も引き続き使用することができます（後期高齢者医療保険制度に移行する方など、一部の人は、有効期限が異なる場合があります）。

保険証の廃止後(有効期限が切れた後)は、マイナ保険証(マイナンバーカードに保険証をひも付けしたもの)をお持ちではない人は、「資格確認書」が交付されますので、引き続き医療機関などで受診することができます。マイナンバーカードの保有者で保険証の利用登録をしていない人も資格確認書が交付されます。当面の間は、申請なしで市が交付する予定です。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

国民健康保険のここが変わります

令和6年度の地方税法などの一部改正による主な変更点などは次のとおりです。詳細は保険税の通知書に同封する案内を確認してください。

◆保険税の軽減判定基準が変更

所得が少ない世帯に対する保険税の軽減判定基準が下表に変更となりました（下線部分）。

軽減割合	前年中の世帯の総所得金額
7割軽減	43万円+10万円×（給与所得者等※の数－1）以下
5割軽減	43万円+（29万5千円×世帯内の被保険者数）+10万円×（給与所得者等※の数－1）以下
2割軽減	43万円+（54万5千円×世帯内の被保険者数）+10万円×（給与所得者等※の数－1）以下

※一定の給与所得者（給与収入55万円超）と公的年金の支給（公的年金収入60万円超（65歳未満）または125万円超（65歳以上））を受けている人が対象です。

◆賦課限度額の引き上げ

賦課限度額が下表のとおり引き上げられました。

区分	変更前	変更後
医療分	65万円	65万円
支援分	22万円	24万円
介護分	17万円	17万円
合計	104万円	106万円



高額な医療費が見込まれるときは…

◆高額療養費制度

医療機関で限度額適用・標準負担額認定証（限度額適用認定証）を提示すると支払う医療費が所得に応じた限度額までになります。必要な人は、保険証に同封の案内を確認してください。

国民健康保険加入者▶ 8月1日以降、必要な人は申請が必要です。

後期高齢者医療制度加入者▶ 7月31日までの認定証のある人で8月1日以降も必要になる人には、保険証と一緒に郵送します。申請は不要です。

ジェネリック医薬品希望の人は、保険年金課の窓口でジェネリック医薬品希望シールを配布します。

※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証等の事前申請は不要となります。複数の医療機関を受診した場合などで窓口で支払った後、申請が必要になる場合があります。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

納税・納入通知書を7月中旬に送付します。7月から2月までの年8回、末日が納期となります。口座振替の人は残高の確認をお願いします。

10月から特別徴収が開始される人には、納税・納入通知書兼特別徴収開始通知書を郵送します。

国民健康保険税の納税義務者は、住民票の世帯主です。世帯主が国民健康保険に加入していなくても納税義務者になりますのでご注意ください。

後期高齢者医療制度では、加入者一人一人が納入義務者になります。

納税相談はお早めに

納期内に国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合は、お早めに相談してください。

詳しくは、問い合わせてください。

65歳以上の人へ介護保険のお知らせ

令和6年度の介護保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。保険料の算定方法は、右表のとおりです。

保険料の見直しについて

介護保険料は、3年ごとに見直しを行っている「白井市高齢者福祉計画・白井市介護保険事業計画」において、3年の計画期間に利用すると見込まれる介護保険のサービス量を基に、必要となる給付費の額を算出して、基準額を定めています。令和6年度から第9期計画期間となることから、介護保険料の見直しを行いました。所得に応じた適正な負担となるよう所得段階を多段階化し、14段階に細分化しています。

納付方法

年金から天引きされる人と、納付書により納付する人に分かれます。納付書が届いた人は、市役所または納付書の裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストアもしくはスマホ決済で納期限までに納付してください。

8月からの介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている人の介護保険サービスの利用者負担割合を記載した「負担割合証」の有効期限は7月31日(外)です。8月1日からの負担割合証を7月下旬に発送します。8月からは介護保険被保険者証と新しい負担割合証を事業者へ提示してください。

☎高齢者福祉課 ☎497-3473

第9期の保険料段階と保険料額				
段階設定	対象者		保険料率	保険料年額
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者（世帯全員が市民税非課税）		基準額×0.285※	16,410円
第2段階	世帯全員が市民税非課税	前年の公的年金等収入と合計所得金額の合計が	80万円以下の人	基準額×0.40※
第3段階			80万円超120万円以下の人	基準額×0.645※
第4段階			120万円超の人	基準額×0.85
第5段階			80万円以下の人	基準額×1.00
第6段階	本人が市民税課税	前年の合計所得金額が	80万円超の人（基準額）	基準額×1.20
第7段階			120万円未満の人	基準額×1.30
第8段階			120万円以上210万円未満の人	基準額×1.50
第9段階			210万円以上320万円未満の人	基準額×1.70
第10段階			320万円以上420万円未満の人	基準額×1.90
第11段階			420万円以上520万円未満の人	基準額×2.10
第12段階			520万円以上620万円未満の人	基準額×2.30
第13段階			620万円以上720万円未満の人	基準額×2.40
第14段階			720万円以上820万円未満の人	基準額×2.50
			820万円以上の人	

※ 第1～第3段階の保険料は公費により保険料額の軽減がされています。



子ども・学生

子育ておしゃべり会～癒しのリズムストレッチ～

七次台小学校区地区社会福祉協議会共催事業

子育てで心身お疲れのパパ&ママさん、リフレッシュしましょう。

時 10日(木)10:30～11:10

所 西白井コミュニティプラザ

対 0～3歳のお子さんがいる保護者先着7人

師 ストレッチベーシックインストラクター、JDAC認定ダンス指導員 河野由理さん

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

費 500円

申 閏七次台小学校区地区社会福祉協議会LINEへ



おやこであつまれ！

手遊び、ミニゲーム、お誕生会をしましょう。

① 1歳児親子あつまれ！

時 11日(木) 10:30～11:30

対 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と保護者 先着15組

② 2歳児親子あつまれ！

時 9日(木) 10:30～11:30

対 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子と保護者 先着15組

所 申 閏①は9日(木)までに、②は6日(土)までに富士センター ☎ 446-1911 へ

0歳児親子あつまれ！

手遊び、お誕生会を楽しんだ後、保健師に夏のスキンケア、熱中症対策のアドバイスをもらいましょう。

時 12日(金) 10:30～11:30

対 令和5年4月2日以降生まれの子と保護者 先着15組

所 申 閏 10日(木)までに富士センター ☎ 446-1911 へ

親子でパン教室

かわいい動物パンを作りましょう。

時 13日(土) 10:00～13:00

対 小学生と保護者 先着12組

師 株式会社ニップンクッキングパートナー 斉藤とし子さん



講座・講演

夏休みワカモノNPO体験会2024

学校生活では出会えない人との交流や地域貢献活動にチャレンジしましょう。



◆体験説明&マッチング会

時 7月14日(日) 10:00～12:00

所 まちサが多目的スペース

他説明会に参加できない人には7月31日(木)まで個別説明を行います

◆NPO体験活動

時 7月20日(土)～8月25日(日)



内 活動プログラムの詳細は「まちサポホームページ」で確認してください。

対 市民活動に興味のある中学生、高校生、大学生、20代の市民

申 閏 *説明会の申し込みは7月13日(土)までにQRかしろい市民まちづくりサポートセンター ☎ 401-3729 へ

持 マスク、エプロン、三角巾、上履き、布巾2枚、飲み物

費 500円(材料費)

所 申 閏 6日(土)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

おはなし会

読み聞かせサークル

「おはなしバスケット」による楽しいお話を聞きにきませんか。

時 7月13日(土)、9月14日(土)

11:00～11:30

対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも(未就学児は保護者同伴)

所 白井駅前センター ☎ 497-1151



おもちゃと一緒に水遊び

水遊びを楽しみましょう。

時 17日(木)10:30～11:30

対 市内在住の乳幼児と保護者 先着3組

持 ぬれてもいい服、タオル、飲み物、着替え

所 申 閏 12日(金)までに公民センター ☎ 492-5266 へ

みんなであそぼう

水遊びをしよう。

時 18日(木)10:30～11:10

対 未就学児と保護者(申し込み不要)

持 ぬれてもいい服、タオル、着替え、飲み物

所 閏 白井駅前センター ☎ 497-1151



ぴよぴよタイム

手遊びや親子体操、うちわ作りをしましょう。

時 18日(木)10:30～11:15

対 市内在住乳幼児親子 先着20組

所 申 閏 前日までに富士センター

☎ 446-1911 へ



おやこ広場

夏まつりを楽しみましょう。

お子さんの手形を使ったうちわ作りもします。

時 18日(木)10:30～11:30

対 乳幼児と保護者(自由参加)

所 閏 西白井複合センター ☎ 492-1011



親子でできる体軸体操

体幹・正しい姿勢作りをしよう。

時 20日(土)10:00～11:30

対 市内在住の小学1～3年生と保護者先着20組(児童1人につき保護者1人)

師 HAZAMA SPORTS代表 星名裕樹さん

持 運動ができる服装、運動靴(きれいなもの)、タオル、飲み物

対 申 閏 13日(土)までに公民センター ☎ 492-5266 へ

どんぐり広場|夏まつりだよ！

今月は何をやるかお楽しみ！

時 22日(月)10:30～11:30

所 保健福祉センター3階団体活動室

対 子育て中の親子 先着15組

内 手遊び歌、人形劇、夏まつり

申 閏 LINEかボランティア

センター ☎ 492-5716 へ



夏休み子ども工作教室

からくり木工作「ヨイショヨイショ!のぼるくん」を作ろう。

時 24日(水) 9:30～12:00

対 小学3～6年生 先着12人

師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん

持 木工用ボンド、プラスのドライバー、ラジオペンチ、はさみ、筆記用具、黒の油性ペン、好みのカラーペン(帽子をぬります)、カッティングマット(工作板)、持ち帰り用の袋、飲み物

費 400円(材料費)

所 申 閏 21日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ



夏休み子ども工作教室

からくり工作「ひょっこりネコちゃん、ウサギちゃん」を作ろう。

時 26日(金)① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00

対 小学3～6年生 各回先着12人

師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん

持 筆記用具、黒の油性ペン、色鉛筆、



手芸カフェ

今回は①「ローズウィンドウ」②「金魚のUVレジンストラップ」ができるキットの提供もあります。

時 ① 7月21日(日)② 8月18日(日) 13:00～15:00

対 作品持ち込み作成は自由参加、キット予約は各先着10人

持 ①のみはさみ、ボンド

費 キット利用者① 700円② 800円(材料費、菓子代)

所 申 閏 開催当日の定員に達するまで随時、西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



古代歴史に触れてみよう「土器ッと古代」

本物の土器に触れ、土器模様のしおりと勾玉づくりを体験しましょう。

時 24日(水) 10:00～12:00

対 小学生(保護者も可) 先着20人



定規、はさみ、液状のり、木工用ボンド、セロテープ、持ち帰り用の袋、飲み物

費 200円(材料費)

所 申 閏 14日(日)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

夏休みパッククッキング教室

いざという時に簡単に

作れるパッククッキングにチャレンジして、お昼



ご飯にみんなで食べましょう！

時 26日(金) 10:00～12:30

対 市内在住の小学生 先着12人(小学1・2年生は保護者同伴)

メニュー▶ツナ缶カレー、シャカシャカサラダ、キラキラフルーツゼリー

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、上履き、飲み物

費 300円(材料費)

所 申 閏 19日(金) 17:00までに富士センター ☎ 446-1911 へ

親子でピザ作り

焼きたてピザを作って食べましょう。

時 27日(土) 10:00～12:30

対 5歳～小学生と保護者 先着8組

師 ニップンクッキングパートナー 斉藤とし子さん

持 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、飲み物、上履き、持ち帰り用の袋

費 500円(材料費)

所 申 閏 21日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

夏休み体験教室|パッククッキング

耐熱性のあるポリ袋で作るパッククッキング。災害時にも役立ちます。

時 29日(月) 10:00～13:00

対 小学生以上 先着12人(小学1・2年生は保護者同伴)

メニュー▶ごはん、ふわふわオムレツ、ミネストローネスープ、蒸しパン

師 市食生活改善推進員の皆さん

持 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、飲み物、上履き

費 300円(材料費)

所 申 閏 1日(月) 9:00から電話予約の上、12日(金)までに参加費を白井児童館 ☎ 491-0166 へ

持 上履き、水筒

費 300円(材料費)

所 申 閏 18日(木)までに富士センター ☎ 446-1911 へ

刃物研ぎ講習会

刃物の基礎知識と包丁の研ぎ方を実技で学びます。

時 8月7日(水) 9:30～11:30

所 高齢者就労指導センター

対 60歳以上の市民 抽選8人

申 閏 7月24日(木)までにシルバー人材センター ☎ 498-1717 へ

上級救命講習

eラーニングを活用した講習です。

時 20日(土) 9:00～16:00

所 印西地区消防組合消防本部

対 印西市・白井市の在住・在勤者

抽選15人(最低実施人数5人)

申 閏 8日(月)～12日(金)までに消防本部 警防課 ☎ 0476-46-9964 へ

子ども手話教室（全3回）

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る方法を学んでみませんか。

時 29 日(月)・30 日(火)・31 日(水)
10:00～11:30

所 保健福祉センター 3 階団体活動室

対 小学生 先着 20 人

師 白井市聴覚障害者協会、手話サークル梨の実

申 問 LINE かボランティア

ア センター ☎ 492-5716 へ



アートで遊ぼう

はがきサイズの用紙に、パステルを指で塗って「風船くじら」を描こう！

時 30 日(火)① 9:30～10:30

② 11:00～12:00

対 小学生 各回先着 6 人

師 パステル和 (NAGOMI) アート認定インストラクター 河上さゆりさん

持 飲み物、汚れてもいい服装

費 300 円 (額付き材料費)

所 申 問 23 日(火)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



子育て支援講座「キッズ親子ヨガ」親子で心と体をリフレッシュ！

手軽で簡単な親子遊びを体験しよう。

時 30 日(火)10:00～11:00

所 南山保育園内「子育て支援センターふれんど」および南山保育園2階多目的室 (ホール)

対 市内在住の3歳～未就学児 先着 10 組 (親子20人程度)

師 阿部由子さん

持 タオル、飲み物、ヨガマット、運動できる服装

申 問 1 日(月)9:00 から子育て支援センターふれんど ☎ 491-1131 へ

夏休みチャレンジ講座「プログラミング工作教室」

プログラミングで車を走らせよう。できあがった車は持ち帰れます。

時 30 日(火) 13:30～16:30

対 市内在住の小学3～6 年生

先着 10 人 (申し込みは同一世帯のみ)

師 電子工作研究会のみなさん

持 ノートパソコン (持っている人)、飲み物、上履き

費 1,000 円 (材料費)

所 申 問 21 日(日)までに富士センター

☎ 446-1911 へ

夏休みチャレンジ大作戦

◆親子バイオ実験教室

紙の顕微鏡を組み立てて実験しよう！

時 31 日(水)① 11:00～12:30

② 13:30～15:00

所 福祉センター

対 小学生と保護者 各抽選 12 組 (小学4 年生以下は保護者同伴)

師 くらしとバイオプラザ 21 佐々義子さん

持 筆記用具、スマートフォン

費 500 円 (材料費) 当日徴収

申 問 13 日(木)までに青少年女性センター

(福祉センター内) ☎ 492-2022 へ

◆プログラミングで作ってあそぼう！(全2回)

プログラミングで車を動かそう！

時 8 月 8 日(水)・9 日(金) 10:00～12:00

所 福祉センター

対 小学3～6 年生 抽選 10 人

師 電子工作研究会のみなさん

費 1,500 円 (材料費)

申 問 7 月 16 日(火)までに青少年女性センター

(福祉センター内) ☎ 492-2022 へ

「学ぶ kids」シリーズ

◆防災についてくわしくなろう

電気もガスも使えない時はどうする？

簡単炊飯体験でご飯を作ってみよう！

時 7 月 31 日(火) 13:30～15:00

対 小学4 年生以上 先着 16 人

師 京葉ガス株式会社

持 上履き、筆記用具、飲み物

◆フォトフレームをデコっちゃおう！

好きなタイルで自分

だけの作品を作ろう。

時 8 月 3 日(土) 13:30～

15:00



対 小学生先着 8 人 (1 年生は保護者同伴)

持 上履き、飲み物、作品を入れる袋

費 300 円 (材料費)

◆科学教室「色と遊ぼう」

周りにある色ば色の3 原色(赤・青・黄)」の組み合わせで作られています。

色がどの3 原色の混合でできているか調べてみよう。

時 8 月 8 日(水) 13:00～14:00

対 小学1～2 年生 先着 16 人

師 (一社) ディレクトフォース

持 筆記用具、上履き

◆科学教室「風で電気を起こそう」

自分で作った風車発電機で発電した電気でランプと扇風機を動かしてみよう。

時 8 月 8 日(水) 14:30～15:45

対 小学3～6 年生 先着 16 人

師 (一社) ディレクトフォース

持 筆記用具、上履き

所 申 問 桜台センター ☎ 491-7111 へ

子育てにはふれあいが大切

時 8 月 1 日(水)14:00～15:00

対 市内在住で未就学児子育て中の保護者、妊婦さん 先着 8 人 (託児あり)

師 川村弥生さん

所 申 問 子育て支援センタースマイル (清水口保育園内) ☎ 491-8201 へ

生物多様性を考えよう

植物の標本を観察して、植物の絶滅危惧種と外来種について学ぼう。



時 8 月 2 日(金) 10:00～12:00

対 小学4 年生～中学生 先着 10 人 (親子で参加もできます)

師 千葉県生物多様性センター 下稲葉さやかさん

持 筆記用具、飲み物、上履き

所 申 問 7 月 26 日(金)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

福祉サマースクール 2024

君の可能性は無限大

新しい自分を発見しよう。

時 内 ① 8 月 5 日(月) 9:30～16:00・

開 校 式 ② 6 日(火)・7 日(水) 9:00～

16:00・施設体験 (2 日間) ③ 8 日

(木) 9:30～16:00・交流会、閉講式

所 保健福祉センター・体験施設 (①

～③のうち、1 つを選択) ① 高齢者

施設 ② 障がい者施設 ③ 保育施設

対 市内在住・在学の中学生～大学生 先着 20 人

申 問 LINE かボランティ

ア センター ☎ 492-5716

へ



郷土資料館体験教室

◆古代のアクセサリ（まが玉）をつくろう

時 8 月 9 日(金)・16 日(金)・20 日(火)・23 日(金)

9:30～12:00、13:30～16:00

所 文化センター 3 階ギャラリー

対 小学生以上 各回先着 6 人

費 100 円 (材料費)

◆伝統の手わざで自由帳（来福帳）をつくろう

時 8 月 24 日(土)10:00

～12:00、14:00

～16:00

所 文化センター 2 階研修室 1

対 小学3 年生以上 各回先着 5 人

師 市民学芸スタッフ

費 100 円 (材料費)

◆縄文時代の編み物（あんぎん）をつくろう

時 8 月 27 日(火)10:00～11:30、

14:00～15:30

所 文化センター 3 階ギャラリー

対 小学生以上 各回先着 6 人

費 100 円 (材料費)

申 問 郷土資料館 ☎ 492-1124 へ



はッピーぷらす

消防署員、保育園

の看護師による講習

の他、子育てに関する

情報交換を行います。

時 8 月 4 日(日)10:00～

所 保健福祉センター 2 階研修室 2

対 ファミサガ会員、ファミサポに興味のある人

申 問 事前にファミリーサポートセン

ター ☎ 491-8277 □fami-sapo

@ity.shiroi.chiba.jp へ



職業体験イベント



ワーキング・キッズ・アドベンチャー



時 27 日(土) 1 部 9:30～11:30 (受け付け 8:50～9:20)、第 2 部 12:00～14:00 (受け付け 11:30～12:00)

所 白井第二小学校

対 小学生 1 部・2 部各先着 80 人

持 上履き、タオル、飲み物

費 200 円 (当日徴収)

申 1 日(月)9:00 からセンターホームページの申込フォームから

問 白井コミュニティセンター ☎ 491-1505



昨年の様子を
しろいまっち
に掲載中▶



元気ですか 保健師です

メディア漬けの予防は乳幼児から

子ども期は、心とからだの基礎作りの大切な時期です。自分を信じる気持ちや思いやり、体力・運動能力を育てるには、直接的に人や物に関わることが欠かせません。親も子どももメディア漬けになっていませんか。3 歳児健診で、子どもが「動画を見たい」「スマホで遊びたい」とかんしゃくを起こすので困っているという相談が増えています。

メディア漬けの問題

視力低下、睡眠不足、運動不足、心の症状 (イライラ、不安、抑うつ)、コミュニケーション能力への影響、ネット・ゲーム依存

5 つの提言 (日本小児科医会)

① 2 歳までは、テレビ・DVD の視聴を控えましょう。

② 授乳中、食事時のテレビ・DVD の視聴はやめましょう。

③ 全てのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1 日 2 時間までを目安と考えます。

④ 子ども部屋にはテレビ、DVD プレイヤー、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。

⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

※ここでのメディアとはテレビ、DVD、電子ゲーム、ケータイ、スマートフォン、タブレット端末などの電子映像メディア機器を指します。

問 健康課 ☎ 497-3472





募集

音楽祭出演者募集 | 富士センター

音楽活動をしている団体や個人を募集します。ジャンルは問いません。一緒に音楽祭を盛り上げましょう。
時 9月29日(日) 9:30～12:30
対市民 先着6組
所 申 7月31日(木)までに富士センター ☎ 446-1911 へ

会計年度任用職員 | 総務課

職種	事務補助員 1人
勤務日	7月下旬～令和7年3月31日 週4～5日 8:30～16:30(応相談可)
職務内容	マイナンバー・パソコン関連業務など
時給	1,063円～1,085円(期末手当有り)
勤務場所	総務課(市役所内)

申 7月12日(金)までに募集要項(市ホームページにあります)を確認の上、総務課 ☎ 401-5220 へ



参加団体・出店者募集 | 2024福祉センターフェスティバル

テーマは「笑顔と元気あふれる福祉センター」です。
時 9月28日(土) 9:30～15:00
対福祉センターの利用団体、イベントに関心のある団体・個人
※応募者多数の場合は実行委員会で審査の上、選考。
他 説明会(8月下旬)に要参加
所 申 7月26日(金)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ

指定管理者募集 | 公民センター

現在公民センターの管理は直営で行っていますが、



令和7年度から指定管理者制度により管理することになりましたので、指定管理者を募集します。
詳細は市ホームページを確認してください。
説明会 ▶ 7月12日(金) 14:00～・公民センター会議室
申 7月22日(月)から8月1日(休)までに市民活動支援課 ☎ 401-4078 へ



スポーツ

運動公園イベント

①はじめてのピラティス教室
呼吸を意識した動きで体幹を強化し、心身のバランスを整えます。
時 3日・10日・17日・24日・31日(各水曜日) 14:00～15:00
対一般 20人
費 3,300円(保険代込) 単発は1回700円
②レディースダブルステニス大会
時 24日(木) 9:00～16:00(雨天中止)
対 18歳以上の女性ペア 先着24組
内リーグ戦およびトーナメント戦
費 1組3,000円(保険代込)
申 ①は随時、②は21日(日)までに白井運動公園 ☎ 497-0222 (9:00～17:00) へ



家庭婦人バレーボール大会参加者募集

時 9月1日(日) 8:00～
所 白井中学校体育館
対 市内在住・在勤で16歳以上の女性(チーム、個人でも参加可)
内 9人制バレーボール(関東女性バレーボール連盟競技規則)
費 チーム2,000円、個人200円(当日徴収)
申 7月12日(金)までに申込書(窓口にあります)を生涯学習課 ☎ 401-8953 へ



案内

夏季営業 | さわやかプラザ軽井沢



7月9日(火)～9月1日(日)は休まず営業します。7月20日(土)～8月31日(土)は、営業時間を9:00～23:00に変更して営業します。
申 さわやかプラザ軽井沢 ☎ 047-442-6150

7月ば「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間

この機会に犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくりましょう。
申 社会福祉課 ☎ 497-3482

事業者の皆さまへ

令和6年度全国安全週間(第97回) | 熱中症対策
7月1日から7日は全国安全週間です。労働者一人一人が安全に働くことができる職場環境づくりのため、より一層の取り組みをお願いします。
申 産業振興課 ☎ 401-4641

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により免除または納付猶予となる場合があります。対象期間は7月を基準に1年毎でさかのぼって申請も可能です。
申請に必要なもの ▶ ①申請書②本人確認書類③マイナンバーか基礎年

資産等報告書の閲覧

政治倫理条例に基づき市長、副市長、教育長および市議会議員の資産等報告書の閲覧を実施します。
時 平日 8:30～17:15
所 市役所本庁舎3階総務課
申 総務課 ☎ 401-5974

自死遺族を支援します

◆わかちあいの会ひだまり
時 8月16日(金) 13:30～16:00
所 印旛健康福祉センター(佐倉市)
対 大切な人を自死で亡くした人
◆対面相談
思いや悩みを相談しませんか。
時 7月19日(金)、9月20日(金) 13:00～16:00(事前予約が必要です)
所 印旛健康福祉センター(佐倉市)
対 原則千葉県在住の人
他 精神科などで治療中の人は、主治医の了解を得てください
申 千葉いのちの電話 ☎ 043-222-4416(平日の9:00～17:00) へ

定例教育委員会議

時 3日(水) 14:00～
所 市役所東庁舎会議室302・303
申 教育総務課 ☎ 401-8729

金番号が確認できるもの④失業した人は公的機関が発行した失業を証明する書類、新型コロナウイルスの影響による人は所得の申立書(令和5年6月分まで)
申 日本年金機構船橋年金事務所 ☎ 047-424-8811、保険年金課 ☎ 401-3942

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。



イベント

■第19回:2024♪4つの合唱団合同コンサート♪
今年も開催!市内で活動する4つの合唱団のバラエティーに富んだ演奏会です。
時 6日(土) 14:00(開場13:30) 所 文化会館かおりホール 出演団体 ▶ ♪おたまじゃくし、響、おやじってブラボー合唱団、ハミングウエーブ
申 渡辺 ☎ 492-6923
■Nashinoki marche
ハンドメイド、ワークショップ、和太鼓演奏、スタンブラリー、謎解きラリー、キッチンカーほか、夏ならではの楽しいこと盛りだくさんです。
時 6日(土) 15:00～20:00 所 白井総合公園
申 中山 ☎ mamickey32@gmail.com
■初心者向け「将棋・囲碁」教室
協力してAIと対戦&初級動画講座。
将棋 時 7月12日(金)、8月9日(金)、9月13日(金) 14:00～16:00 囲碁 時 7月26日(金)、8月23日(金)、9月27日(金) 14:00～16:00 所 保健福祉センター団体活動室3 対市民、当日会場受け付け 他 白井市高齢者クラブ連合会・ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を促進する会 共催 申 加藤 ☎ 090-8115-9719
■おしゃれ市場 | キッチンカー&マルシェ
キッチンカー、露店、ハンドメイド、ワークショップ、物販、フリーマーケットほかを開催します。
時 13日(土)・14日(日) 10:00～18:00(小雨決行) 所 白井総合公園

申 おしゃれ市場 萩原 ☎ 090-1434-8067
■白井平和行進実行委員会
①2024年原水爆禁止国民平和行進 白井(スタンディング)
原爆被爆79年、平和行進67回目の今年、核兵器も戦争もない世界を目指し、行進とともにスタンディングで訴えます。
時 所 14日(日) 西白井駅北口ロータリー ▶ 9:30～10:10、白井駅南口ロータリー ▶ 10:30～11:05、桜台セブンイレブン近辺 ▶ 11:30～12:00
②ヒロシマ・ナガサキ「原爆と人間」写真展
時 9日(火)～23日(火) 所 西白井複合センター
申 ①は平川 ☎ 491-0448、②は池川 ☎ 491-0503
■おもちゃ病院
日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。
時 7月14日(日)、8月4日(日)、9月8日(日) 13:30～15:30 所 白井駅前センター 対 幼児以上(小学生までは保護者同伴) 費 無料(部品代は実費)
申 近藤 ☎ 090-8117-5321
■ふれあいカフェテラス | おあしす
ボランティアグループによるふれあいカフェです。
時 7月26日(金)、8月23日(金)、9月27日(金) 11:00～13:00 所 白井駅前センター 対 幼児から大人 費 100円(ケーキ1個) 他 飲み物は用意しています。
申 入江 ☎ 492-2070
■赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」
木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。

時 7月30日(火)、8月27日(火)、9月24日(火) 10:30～12:00 所 白井駅前センター 対 市内在住の未就学児親子(自由参加)
申 鶴岡 ☎ 491-8704
■神崎川夏休み親子観察会
神崎川上流の生きものを網ですくって調べます。川の魚の専門家の説明もあります。
時 8月11日(火) 9:00～10:50(予備日12日(月)) 所 根げやき台緑地付近 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 先着30人 費 200円(大人・子ども同額)
申 8月1日(休)までにQRで
申 神崎川を守るしろい八幡溜の会 寺園 ☎ hachimandame@gmail.com



募集・伝言板

■ボランティア募集
私たちは、市内に住む経済的に困難な家庭および外国籍の子どもたちに勉強を教えているボランティア団体です。
①中学生に英語・数学・理科・社会・国語を教えることができる人 ②外国籍児童に学習支援ができる人をボランティアとして募集しています。元教師、塾講師、学生(謝礼有り)など特に資格は問いません。意欲のある人ぜひご連絡ください。詳細は問い合わせてください。
申 ①栗原 ☎ 090-2305-4357 ②大江 ☎ 090-6515-2754
■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう!
時 16日(火) 10:30～11:30 所 西白井複合センター 対 どなたでも
申 なごみ 穴田 ☎ 491-6939
■千葉NTシニアアンサンブル<ノービレ>団員募集
定期演奏会、音楽祭参加、施設訪問などの活動をしています。
時 3回木曜日の午前中 所 白井駅前センターなど 対 バイオリン、ピオラ、チェロ、クラリネット、その他問い合わせてください。申 古元貴弘さん(武蔵野音大卒業・ウイーン留学帰国後指導者として活躍) 費 月会費4,000円、入会金1,500円
申 小倉 ☎ 491-5635
■ポリテクセンター君津 | 受講者募集
ポリテクセンター君津は厚生労働省所轄の公共職業訓練施設です。求職中の人々が再就職に必要な専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。詳細についてはホームページをご覧ください。
募集科 ①CAD/機械加工科6月生(6カ月訓練) ②産業機械オペレーション科9月生(4カ月訓練) 他 見学会毎週火曜日13:00～(電話で申し込み)
申 申 16日(火)までにハローワーク船橋 ☎ 047-420-8609 へ、見学会はポリテクセンター君津訓練課 ☎ 0439-57-6313 へ



文化センター 復 1148－8

（文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館）

◆各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページや電話で確認してください。



開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(木)	かおり	古文書講座 入門編	13:30	無料	郷土資料館 ☎492-1124
6日(土)	かおり	4つの合唱団合同コンサート	14:00		響 渡辺 ☎492-6923
	かおり	吉村剛史元産経新聞 台北支局長ジャーナリスト講演会	19:00		和田 ☎090-5316-3704
13日(土)	なし坊	文化会館主催事業 「千葉県警察音楽隊 安全・安心コンサート 2024」	14:00		文化会館 ☎492-1121
	かおり	夏の音楽会	14:30		白岩 ☎460-9713
14日(日)	なし坊	第5回MDS発表会/ 紅白ダンス合戦	17:00		伊勢田 ☎090-7820-1663
21日(日)	かおり	ピアノ発表会	13:00		金山 ☎090-2648-9123
27日(土)	なし坊	ブルミエール・バレエ・ スチューディオ発表会	15:00		ブルミエール・バレエ・ スチューディオ ☎080-9152-5717
28日(日)	なし坊	ダンススタジオ・デューク 発表会	15:00		玉内 ☎090-4605-6948
	かおり	ピアノ発表会	13:00		安倍 ☎492-4714

展示名	内容	日時	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。 新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木 作品などを展示。	火～日曜日 9:00～ 17:00	無料
小展示 「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示してい ます。		

図書館 ☎492-1122

25日(木)は館内整理日のため休館します。

火曜日 9:30～19:00 水～日曜日・祝日 9:30～17:00

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	3日、10日、 17日、24日、 31日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせ など	1人でお話を聞 ける子ども	おはなし のへや
親子おはなしかい	24日(木) 11:00～	わらべうた、絵本 の読み聞かせなど	市内在住の未就 学児とその保護 者	

◆展示コーナー（6～7月）「開館30周年記念展示 | 第2回2000（平成12）年～2004（平成16）年」
白井市立図書館は今年10月7日で開館30周年を迎えます。30年間のベストリーダーや時事、白井市立図書館のあゆみなどを展示します。

項目	内容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー (約 45 分間)	14 日(日)まで ロイ君とみんなのうちゅう うちゅう生物をさがそう	土・日曜日 夏休み中は水～日 曜日 11:30 28 日(日)は親子ラ イブコンサート	市内大人 280 円 高校生以下 110 円 市外大人 350 円 高校生以下 160 円 各々の開始時 刻 30 分前か ら券売
	20 日(土)から 今夜の星空解説と 「まいごになったトリケラぼ うや」（オート番組）		
一般向け投映 アストロアワー (約 45 分間)	今夜の星空解説と 30 光年の時間旅行「白井 のプラネタリウム 30 周年」	土・日曜日 夏休み中は水～日 曜日 15:00	
どなたでも学習 投映 (約 60 分間)	小学 4 年生で学習する「夏 の星の明るさと色」につい ての投映です。星座の紹介 もあります。大人の皆さん もどうぞ。	14 日(日) 13:30	4 日(木) 11:00 6 日(土) 13:30
シニア向け投映 プラチナアワー (約 45 分間)	慣れ親しんだ曲とともに、 今回は「星の成分」のお話 です。		
にんさんぱうネ タリウム with 図書館 大人向け (約 60 分間)	絵本の読み聞かせと星の誕 生のお話しをする CD コ ンサート 対象：妊婦と乳児を持つ保 護者と家族	17 日(木) 11:00	大人 200 円 子ども無料
親子星空ライブ コンサート 「yumi ♪ makil」 (50 分間)	軽快な音楽とトークが楽し い「yumi ♪ makil」のライ ブコンサート 今年は開館 30 周年にちな んだ曲も盛りだくさん。星 空解説もあります。	28 日(日) ① 11:00 ② 13:30	大人 500 円 子ども 200 円 2 日(木) 9:00 か ら、文化セン ター 3 階窓口 にて販売開始
星を見る会	ドームで星空解説の後、実 際の星空で月、星雲星団な どを観望します。(約 75 分 間) 雨天曇天時はドーム内での 解説のみ (約 45 分間)	27 日(土) 19:30 受付：19:05～ 19:25 の間に、 図書館棟入口にお 越しください。(受 付時間を過ぎる と、入館できませ ん)	大人 200 円 高校生以下無料 対象：小学生以 上先着 50 人 (未就学児は 参加できませ ん)

※夏休み期間 7 月 20 日(土)～9 月 1 日(日) ちびっこ星の絵展開催

新鮮朝市 園産業振興課☎401-4631

▶市役所駐車場 ▶富士センター駐車場

時毎週土曜日6:00～6:30 時毎週日曜日6:00～6:30

休日・夜間の
窓口納付と納税相談

所市役所本庁舎1階 所収税課☎401-4104

休日 28日(日) 9:00～12:00 夜間 25日(木) 17:15～20:00

相談

予約が必要な相談

●ニート引きこもり相談会(15歳～39歳)
所①7月1日(月)②8月5日(月)18:20～
19:30、19:40～20:50
所市役所東庁舎・Zoom
申予約は市公式LINEから▶
所生涯学習課☎401-8942

●中小企業経営・創業なんでも相談
時9日(木)14:00～17:00
所市役所東庁舎相談室202・203
申園産業振興課☎401-4641へ

●こころの健康相談
【精神保健福祉士による相談】(要予約)
時10日(木)・24日(木)10:15～15:00
【医師による相談】(前日正午までに要予約)
時11日(木)10:00～12:00
所保健福祉センター相談室
申園障害福祉課☎497-3483へ

●女性生き生き相談
時11日(木)・25日(木)10:00～16:00
所保健福祉センター
申園家庭児童相談室☎497-3491へ

●住宅リフォーム無料相談会(5日前ま
でに要予約)
時17日(木)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
申園建築宅地課☎401-4675へ

●千葉県よろず支援拠点サテライト経
営相談(完全予約制)
時19日(金)10:00～16:00
所白井工業団地産業振興センター
申園(公財)千葉県産業振興センター

☎043-299-2921へ

●木造住宅無料耐震診断相談(5日前
までに要予約)
時26日(金)10:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
申園建築宅地課☎401-4675へ

●交通事故相談(2日前までに要予約)
時31日(木)10:00～12:00、13:00～15:00
所市役所東庁舎相談室203
申園市民活動支援課☎401-4081へ

●心配ごと相談(予約優先)
時10:00～15:00【一般】12日(金)・
19日(金)【弁護士(法律)】10日(木)・26
(金)【税理士(相続)】17日(木)【司法書士】
5日(金)
所申園保健福祉センター社会福祉協
議会☎492-5713へ

●白井市中小企業等臨時支援相談(完
全予約制)
時毎週月・木曜日10:00～16:00
※休みの日あり、要事前確認。
所市役所東庁舎相談室202
申産業振興課☎401-4641へ
園市商工会☎492-0721

●教育相談(相談員による相談・予約
優先)
時火～金曜日10:30～16:30
所市役所東庁舎教育相談室
申園教育支援課☎492-2301へ

●障がい者就労相談
時毎週水曜日10:00～16:00
所保健福祉センター会議室1
申園障害福祉課☎497-3497へ

予約不要な相談

◆健康相談

時①2日(木)②8日(月)9:30～11:30
所①子育て支援センター「ふれんど」
②子育て支援センター「スマイル」

所①②助産師が対応。1カ月健診以降
の乳幼児の身体測定(母子手帳持参)、
健康に関する相談。

時③22日(月)9:30～11:00
所③保健福祉センター
所③保健師などが対応。成人の血圧測
定、体脂肪率測定、腹囲測定、栄養相
談、乳幼児の身体計測(バスタオル持参)、
当日のみ薬剤師による薬の相談(乳幼
児や更年期などの薬に関する相談)。

所電話や窓口で随時相談可能です。
園健康課☎497-3494

◆年金・労働相談
時8日(月)10:00～15:00
所園保険年金課☎401-3942

◆人権相談
時11日(木)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
園市民活動支援課☎401-4078

◆行政相談
時18日(木)13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
園総務課☎401-5974

◆就学相談
時月～金曜日8:30～17:00
所園教育支援課☎401-9471

◆消費生活相談
時月～金曜日10:00～12:00
13:00～16:00
所園市役所本庁舎消費生活センター
内線3202

◆無料職業紹介

時月～金曜日9:00～12:00、13:00
～17:00(受け付け16:00まで)

所園市役所本庁舎無料職業紹介所
内線3203

◆家庭児童相談
時月～金曜日9:30～16:30
所園保健福祉センター家庭児童相談
室☎497-3477

◆外国人相談(Support to
Foreigners)
時月～金曜日8:30～17:15
所園企画政策課☎401-5998

◆高齢者に関する相談・介護認定新規
申請
①担当地区 白井第一小学校区、白井
第二小学校区、七次台小学校区、桜台
小学校区 時月～金曜日8:30～17:15
所園白井中央地域包括支援センター
(保健福祉センター内) ☎497-3474

②担当地区 南山小学校区、池の上小
学校区
時火～土曜日8:30～17:15
所園白井駅前地域包括支援センター
(白井駅前センター内) ☎492-8100

③担当地区 大山口小学校区、清水口
小学校区、白井第三小学校区
時火～土曜日8:30～17:15
所園西白井駅前地域包括支援セン
ター(西白井複合センター内) ☎497-
5170



えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
ガスパチョ

材料 (3人分)

トマト1個 (170g)、セロリ1/2茎 (45g)、赤パプリカ1/2個 (75g)、玉ねぎ1/6個 (35g)、ニンニク小1片、フランスパンかパン粉20g、トマトジュース(無塩) 150ml、オリーブ油大さじ1、トマトケチャップ大さじ1強

作り方

- ①トマトは半分に切って、ざく切りにする。セロリ、パプリカ、ニンニクは薄切りにする。玉ねぎは薄切りにして水にさらし、軽くしぼり、フランスパンは手でちぎっておく。
- ②バットに①と残りの材料を全て入れて、よく混ぜ合わせる。ラップを材料の表面にぴったりとつくようにかけて、冷蔵庫で1時間以上(時間があれば一晩)漬け込み、ミキサーにかけてなめらかにする。
- ③②を器に盛り付け、飾りでセロリとパプリカの粗みじん切り(分量外)を少量のせる。

1人分の栄養価 58kcal、食塩相当量 0.2g、野菜の量 100g
調理時間 20分(漬け込む時間は除く)



食生活改善推進員からひとこと

夏バテ予防におすすめの冷製スープです。漬け込むことで、旨味を引き出します。冷製パスタソースとしてもオススメです。



祝1000号! 広報しろい9月号からリニューアル!

広報しろいが9月1日号をもって発行1000号を迎えるにあたり、リニューアルを行います(詳細は市ホームページへ)。
☎秘書課 401-6913



月2回が月1回発行へ

表紙などデザイン変更

特集ページなどの試み



※画像はイメージです。実際のデザインと異なる場合があります。

鈴木選手「最後まで挑戦を見守ってください!」 パリ五輪ウエイトリフティング内定選手記者会見



左からパリ五輪代表の鈴木選手、宮本選手、村上選手

◆すてきな笑顔で記者対応

多くのカメラや報道関係者が待ち構える中、鈴木選手が一番に入場し、記者会見がスタートしました。たくさんの質問に真剣に時折笑顔を交え答えていました。一部を紹介します。

Q. 内定した率直な感想をお聞かせください

東京五輪では国内選考の時点で、選考レースに参加することができず、悔しい思いを経験しました。たくさんの方に支えていただいたからこそこのたまものですので、その方々への感謝の気持ちがあふれました。ライバルの分も絶対自分が頑張って結果を残したいという想いで一杯です。



困み取材でも丁寧な受け答え

Q. パリ五輪での目標をお聞かせください

ロンドン・リオ・東京五輪と3大会連続で女子がメダル獲得をしているので、私がメダルを獲得して4大会連続女子メダルの獲得につなげていきたいと思っています(ロンドン・リオは三宅宏実さん、東京五輪は白井市出身の安藤美希さんがメダルを獲得しました)。

これまで私が偉大な先輩方の姿を見てきたように、今度は自分が次の若い世代の人たちにそうしてもらえるように、自分も頑張りたいと思います。

Q. 白井市の皆さんへメッセージをお願いします

いつも応援してくださりありがとうございます。皆さんの応援がチカラになります。ぜひ最後まで私の挑戦を見守ってください! 応援をよろしくお願いします。

◆みんなで応援しよう!

時差の関係から試合時間は深夜から早朝にかけてですが、皆さんの応援が必ずチカラになるはずです。鈴木梨羅選手の活躍を応援しましょう!

日時▶ 8月8日(木) 2:30 ~ 5:00 (日本時間・予定)



なし坊との2ショット!

移動交番開設予定(7月)

【場所・日時】 福祉センター・12日(金)、24日(水)*、白井運動公園・10日(水)*、23日(水)*、南山公園・2日(水)、9日(水)*、25日(木)*、富士センター・11日(木)*、30日(水)*、白井コミュニティセンター・4日(木)、16日(水)、ローソン千葉白井店・3日(水)*、8日(水)、19日(金)*、31日(水)*、ミニストップ白井河原店・1日(水)、17日(水)*、29日(水)、西白井コミュニティプラザ・5日(金)*、22日(水)、十倉公園・18日(水)、26日(金)*

【時間】 10:00 ~ 11:30・13:30 ~ 15:00 (*がある日にち)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(4月)

	発生状況	件数など	累計(令和6年)
犯罪	犯罪総数	31件	118件
	電話de詐欺	1件	1件
	電話de詐欺被害額	350万円	350万円
交通事故	人身事故数	9件	42件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	4件	9件
火災など	火災	2件	13件
	救急	245件	1,117件
	救助	4件	9件

声の広報

市では音訳ボランティアやまびこの協力により、広報紙を音訳した「声の広報」を制作しています。

希望者にCDでお届けするほか、市公式YouTubeにアップしています。
☎秘書課 ☎401-6913



有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

介護付・住宅型併設
有料老人ホーム

アビタシオン鎌ヶ谷

ご見学受付中!(要予約) お気軽にお問い合わせください。

新鎌ヶ谷駅から徒歩7分

24時間看護師常駐

国の基準を超える手厚い人員配置

前払金 0~560万円

0120-1165-36

9:00~17:00

Web資料請求 24時間受付中

●所在地/千葉県鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷4-12-3 ●施設類型/介護付有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設) ●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/介護付40室、住宅型60室 ●居室タイプ/21.0㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/介護付2.5:1以上 ●事業主体・運営管理会社/芙蓉商事株式会社 ●居住者の利用形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い方式、月払い方式) ●入居時の要件/介護付:満65歳以上(要支援・要介護)、住宅型:満65歳以上(自立・要支援・要介護) ●週40時間換算で常勤介護職員10.7名・看護職員3.1名(夜間帯16時30分~9時30分・夜間最少時(休憩者を除く)介護・看護職員2名) 令和5年7月1日現在

ENEOSセルフ西白井SS

7/31までにこちらのチラシをご持参いただいた方に限り
ガラス系コーティング洗車を通常価格より半額の1000円で
ご体験いただけます!
また、次回ご利用いただける
水洗い洗車券も配布いたしますので是非ご来店くださいませ! ♥
※ご体験も洗車券の配布も1回限り
営業時間:6時~22時(日祝のみ21時)

7/1(月)~15(月・祝)まで
洗車200円~!!!

ガラス系コーティングプロストコート	ハイブリッドポリマー	はっすいコート	水洗い
2000円	1300円	1000円	700円
→1500円	→1000円	→700円	→400円

ガラス系コーティングプロストコート	ハイブリッドポリマー	はっすいコート	水洗い
1800円	1000円	700円	400円
→1300円	→700円	→400円	→200円

ENEOS SELF NISHISHIROI