

こころの声を、きこう。

8月27日～9月16日は白井市自殺予防週間
☎健康課 ☎497-3494



全国的に夏休み明けに自殺が多くなる傾向があります。自分だけでは解決できない悩みや苦しさを感したら、まずは誰かに相談をしてみませんか。周りに悩みを抱えている人がいたら相談することを勧めてみましょう。

ストレスを受けている状態では、疲れが取れない、眠れない、お腹が痛くなるなどのストレスサインが出ます。自分のストレスに気づけると、セルフケアが早めにとれるようになります。

----- ストレスサインに気づいたら -----
基本的なストレスの対処方法「3つのR」を生活の中に取り入れましょう。

 レスト (Rest) 休息、休養、睡眠	 リフレッシュ (Recreation) 運動、旅行のような趣味娯楽 や気晴らし	 リラックス (Relax) ストレッチ、音楽などのリラ クセーション
--	---	--

----- 困ったときは誰かに話してみよう -----

話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがありますし、自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。

こころと体の不調が続くときには、早めに医療機関や相談窓口などの専門家に相談するようにしましょう。

名称	☎	備考
千葉県子どもと親のサポートセンター	0120-415-446 (県内のみ通話可)	電話とメールは24時間 対面相談・オンライン・SNS相談あり
働く人のこころの耳電話相談	0120-565-455	月・火 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間 外国語による相談対応あり
千葉いのちの電話	043-227-3900	電話は24時間 インターネット・対面相談あり
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	電話をかけた所在地の公的な相談機関につながります。都道府県により相談対応時間などが異なります。
SNSでの相談		「厚生労働省 SNS相談」で検索 またはQRから
支援情報検索サイト (厚生労働省)		キーワードの入力により、相談窓口が検索できます。

さあ、でかけよう！ イベントのご案内

千葉ロッテマリーンズ 白井市民特別観戦

千葉ロッテマリーンズは、日頃からの熱い声援に感謝し、ZOZOマリンスタジアムで開催される千葉ロッテマリーンズ公式戦に白井市の皆さんを招待します。この機会にぜひ、熱い公式戦をお楽しみください。

- ◆応募対象 市内在住・在勤・在学の人
- ◆招待人数 各日100組 200人 (抽選結果は8月下旬にメールにて)
- ◆対象試合 9月5日(木)・6日(金)
- ◆試合時間 18:00～ (開場16:00～)
- ◆対戦相手 楽天
- ◆席種 内野指定席 (フロア4)

☎8月15日(木)12:00から25日(日)22:00までにQRから申し込んでください。
☎マリナーズインフォメーションセンター
☎0570-026-226



©千葉ロッテマリーンズ

柏レイソル | しろいホームタウンデー

柏レイソルは、白井市を含む東葛8市をホームタウンとして、毎年ホームタウンデーを開催しています。当日は「しろいの梨」の試食販売や限定デザインの缶バッジが当たるしろいガチャの設置などを行います。入場にはチケットが必要です。チケットの購入などは柏レイソルホームページをご覧ください。

時31日(日)キックオフ▶19:00
対戦相手▶東京ヴェルディ
所三協フロンテア柏スタジアム (柏市)
☎秘書課 ☎401-6913



白井特別競走

市内にJRA競馬学校があることや市の特産品などを知ってもらうため、市商工会や白井工業団地協議会、白井市梨業組合の協力により中山競馬場で白井特別競走を実施します。当日は「しろいの梨」やふるさと産品などの販売を行いますので、ぜひお越しください。

時9月8日(日) 競走名 第9競走 白井特別 (14:35発走予定)
所日本中央競馬会中山競馬場 (船橋市)
☎秘書課 ☎401-6913

JRAから当日の特別席をプレゼント

特別席(ペアシート)を抽選で15組30人にプレゼントします。

- ☎市内在住・在勤の20歳以上の人
- ☎8月23日(金)までにはがきに①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤希望人数(2人まで)を記入し秘書課へ
- ※応募は1人1枚までとし、当選者への通知をもって発表とします。



開運! なんでも鑑定団

放送日決定! 9月3日(火) 20:54～ テレビ東京

国民的番組「開運! なんでも鑑定団」の人気コーナー「出張! なんでも鑑定団in白井」の公開収録を8月3日(土)になし坊ホールで行いました。楽しい公開収録の様子が放送されますので、ご家族みなでご覧ください。

放送予定日▶9月3日(火)20:54～ (テレビ東京)
※放送日や内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
☎秘書課 ☎401-6913



子ども・学生

のびのび広場

ボールプールと新聞紙あそびをします。遊びながら子育ての情報交換をしたり保護者同士で交流しましょう。

時 9月4日(水)・18日(水)10:30～11:30
 対 未就園児と保護者 各先着10組
 所 甲 岡 8月15日(水)9:00から各開催日の2日前までに白井児童館
 ☎491-0166へ



喫茶室みるく

親子遊びの後、手作りケーキ(有料)を食べながら保護者同士の交流をしましょう。

時 9月6日(金)11:00～12:30
 対 市内在住未就園児と保護者 先着30組
 費 120円(ケーキ1個)
 所 甲 岡 前日までに富士センター
 ☎446-1911へ

ブレスレット作り

レース糸とビーズを編んでブレスレットを作ります。

時 9月7日(土)10:00～11:30
 対 小学生以上 先着10人(小学2年生までは保護者同伴)
 持 上履き、飲み物、持ち帰り用の袋
 費 150円(材料費)
 所 甲 岡 8月15日(水)9:00から電話予約の上、23日(金)までに参加費を白井児童館☎491-0166へ



リズム de あそぼう

乳幼児向けの親子イベントです。

時 9月11日(水)10:30から20分程度
 対 0歳からの子どもと保護者 先着20組
 出演 PomPom(プロパフォーマーのYu-kiお兄さんとふわりお姉さんのコンビ)
 持 飲み物
 所 甲 岡 西白井コミュニティプラザ
 ☎497-5771へ



イベント

白井夏祭り納涼盆踊り大会

市内の各種団体などが集まって実行委員会を組織し、企業や商店などからの協力を得て運営しています。

時 24日(土)16:00～21:00
 打ち上げ花火▶20:00ごろ、大抽選会▶20:30ごろ(荒天時翌日に延期)
 所 白井第一小学校グラウンド
 他 抽選券引換券付きプログラムは、新聞折り込み他、市内各センターに設置
 岡 市商工会 ☎492-0721



図書館 | 開館 30 周年記念事業

◆なつやすみ おはなしウィーク

図書館と市内で活動しているおはなしボランティアによる絵本の読み聞かせ、語りなどを行います(団体により内容が異なります)。

時 28日(水)図書館・29日(木)ありのみお話会・30日(金)おはなしカレンダー・31日(土)おはなしバスケット
 11:00～約30分
 所 おはなしのへや
 対 子ども～大人
 ◆ぐりとぐらのぼうしをつくって、『ぐりとぐら』のおはなしをきこう



◆ぐりとぐらのぼうしをつくって、『ぐりとぐら』のおはなしをきこう

新聞紙で「ぐりとぐら」(なかがりえこ/さくおおむらゆりこ/え 福音館書店)に出てくる帽子を作った後、2冊の絵本の読み聞かせを行います。

時 28日(水)15:30～約30分
 所 おはなしのへや
 対 子ども～大人(先着10人)
 岡 図書館 ☎492-1122



まちづくり協議会イベント

■白井第二小学校区みどりの里づくり協議会～夕市～
 新米、梨、山菜おこわ、カップ麺、卵、

おそうざい、ふるさと産品などの販売のほか、買い物した人先着200人にぱらっぱまんじゅうをプレゼント。

時 9月19日(木)16:00～19:00
 所 公民センター
 岡 白井第二小学校区みどりの里づくり協議会 ☎492-5266
 ■白井第三小学校区まちづくり協議会～まちづくりワークショップ～
 協議会の次期計画(令和7～9年度)策定に向けたワークショップを行います。
 時 9月1日(日)13:30～(受け付け13:00～)
 所 富士センター
 持 筆記用具
 岡 白井第三小学校区まちづくり協議会 ☎446-1911

さくセンターサロン「ほっとカフェ」

みんなでおしゃべりしながら、楽しいひとときをどうぞ。

時 9月10日(水)、10月17日(水)、11月19日(水)、12月17日(水)10:00～15:00
 費 コーヒー、紅茶各100円
 所 岡 桜台センター ☎491-7111

健康・福祉

胃がん(要予約)・大腸がん検診

9月8日(日)から胃がん・大腸がん集団検診が始まります。令和6年度の対象者(過去2年間に受診した人、新たに申し込みをした人)には問診票を送付しますので、詳細は案内をご確認ください。

新たに受診を希望する人は、申し込んでください。

対 40歳以上の市民
 岡 電話か電子申請で健康課 ☎497-3495へ



目の無料健康相談

目の健康を守るための健康講座です。

時 9月29日(日)13:30～(申し込み不要)
 所 京成ホテルミラマーレ(千葉市)
 対 目の個別健康相談、講演会、盲導犬紹介など
 岡 千葉県眼科医会事務局 ☎043-308-6141(月・金曜日10:00～14:00)



シニア

シルバー会員入会説明会

お仕事の内容、女性の就業状況、会員のサークル活動などをご案内します。

時 9月10日(水)・11日(木) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30(希望の日時を選択)
 所 高齢者就労指導センター
 対 市内在住で原則60歳以上の人
 持 筆記用具
 甲 岡 8月26日(月)までにシルバー人材センター ☎498-1717へ

シニアのためのスマホ教室「基本とライン」

スマホの基本・基礎をゆっくり学んで、LINEの使い方を習得しましょう。

時 9月11日(水)13:00～15:00
 対 60歳以上の市民 先着20人(最小催行人数10人)
 持 筆記用具、飲み物、上履き
 他 貸出機(Android)を使用
 所 甲 岡 9月3日(水)までに富士センター ☎446-1911へ



白井駅前図工クラブ(全2回)

専用のペンで皿に絵付けをしてオリジナル作品を作ってみよう。

時 9月13日(金)・20日(金)10:00～12:00
 対 2回参加できる60歳以上の市民先着5人
 費 1,000円(2回分の材料費)
 所 甲 岡 9月10日(水)までに白井駅前センター ☎497-1151へ



初級パソコン講習会(入門)全2回

日常生活に役立つExcelを基礎から学びます。

時 9月18日(水)・19日(木)13:00～16:30
 所 高齢者就労指導センター
 対 初心者で簡単な文字入力操作ができ、全日程に参加できる60歳以上の市民 抽選6人
 甲 岡 9月4日(水)までにシルバー人材センター ☎498-1717へ



歴史のしずく

縄文海進

近年、地球温暖化による海面上昇が観測され、脱炭素が社会的な課題となっています。実は縄文時代には今よりも気候が温暖化し、海面が上昇した時期があったと考えられています。「縄文海進」と呼ばれています。

今から約6千年前の縄文時代早期に銚子から海水が流入し、利根川・霞ヶ浦・印旛沼・手賀沼の範囲は一つに連なり、香取海とも呼ばれる内海が広がりました。海は徐々に西進し、それにつれて水質は淡水から海水混じりの汽水、さらに海水(鹹水)へと変化し、海岸には干潟が形成されていきます。縄文人は海岸で採れた貝を食べ、まとめて捨てたものが貝塚や貝層として残されていますが、貝の種類の変化から、海の状態を伺い知ることができます。

海進初期の汽水の時期は、ヤマトシジミを食べます。海進が進むにつれ、低鹹域の砂礫底で採れるマガキ、泥底で採れるハイガイ、砂泥底で採れるハマグリと食べた貝の種類が変化して行きます。

印旛沼や手賀沼周辺の、印旛地域の縄文時代の遺跡では、印西市西部にある瀧水寺裏遺跡で縄文時代早期後半(野島式)の貝層が確認され、その後2～3百年かけて徐々に全域に広がって行きました。

白井でもいくつかの遺跡で貝層が発見されています。手賀沼に面した平塚地区の向台II遺跡では縄文時代早期のシジミの貝層が発見され、印旛地域最古の貝層の可能性がありますが、詳細は不明です。確実な出土事例は同じ平塚地区の縄文時代早期後半の海老内台遺跡や小森城跡で見られた貝層です。海老内台遺跡ではシオフキ・アサリ・オキシジミ・ハマグリが、小森城跡ではハマグリ・オキシジミ・ハイガイ・マガキが出土しており、当時の白井に海が到達し、浜辺で貝が採れたことが伺えます。

続く縄文時代前期には国道16号線の復旧工事で近くに復山谷遺跡でマガキ・オキシジミ・ヤマトシジミが出土し、神崎川を遡上して海が来ていたことが伺えます。

その後、約4千年前の縄文時代後期には印旛地域ではヤマトシジミを食べるようになり、現代の気候に近くなり海退したと考えられています。



白井で出土した縄文時代の貝

1 2 3 岡 生涯学習課 ☎(492)



講座・講演

大人のならいごとシリーズ～健康麻雀編～(全10回)

初心者向けの講座です。健康麻雀で、脳の活性化と仲間づくりをしましょう。



時 9月1日～11月24日(毎週日曜日) 9:30～11:30
対 10回全てに参加できる市内在住・在勤の大人 先着8人
師 麻雀段位 WEB 検定二段 瀬下舞香さん
持 筆記用具
費 1,500円(全10回分の資料代)
所 田岡西白井コミュニティプラザ
☎ 497-5771 へ

整理収納講座

その片付け、自己流のままで大丈夫!? 整理収納の基礎や片付けのルール、収納テクニックなどを学び、「片付け苦手」を克服しよう!
時 9月10日(木)10:00～12:00
対 市民(大人) 先着12人
師 整理収納士 小宮真理さん
持 上履き、筆記用具
所 田岡9月5日(木)までに富士センター☎446-1911へ



ハラスメントのない職場づくりに向けて

セクハラやパワハラなどのハラスメントについて、それぞれの定義と対応方法、具体的な事例などを学びます。
時 9月10日(木)15:00～15:50(会場の都合で時間が前後する場合があります)
所 公民センターレクホール
対 市内在住・在勤者 先着20人
師 社会保険労務士 川上美穂さん
他 後援: 白井工業団地協議会、商工会
☎ 市民活動支援課☎401-4078



オンライン工場見学 | 腸活き活き講座

オンラインでヤクルト工場を見学し、クイズに答えたりします。腸や免疫について話を聞いて、軽く体操します。健康寿命を延ばしましょう!
時 9月11日(木)10:00～11:30
対 一般 先着10人
師 千葉県ヤクルト販売株式会社食生活アドバイザー 榎子さん
持 筆記用具、飲み物
所 田岡8月31日(木)までに西白井複合センター☎492-1011へ



リチウムイオン電池などを
使用している製品の誤った分別が原因で**発火**する事案が全国で発生しています!
QRコード



案内

人権相談が変わります | 9月から

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が「差別・いじめ・いやがらせ」など人権に関する相談に応じています。
時 (変更前) 13:00～16:00 ▶ (変更後) 10:00～16:00
申 田岡 (変更前) 予約不要 ▶ (変更後) 要予約、相談日の前日12:00までに窓口・電話・LINEで市民活動支援課☎401-4078へ



価格高騰重点支援給付金

令和6年度に新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯(令和5年度は課税されていて、令和6年度に新たに世帯全員の住民税が「非課税」、「均等割のみ課税」の者で構成される世帯(住民税課税者の扶養親族のみからなる世帯を除く)
給付額 1世帯当たり10万円。平成18年4月2日以降に生まれた18歳以下の児童がいる世帯には児童1人当たり5万円を加算
他 令和5年度の住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金(1世帯7万円)の対象であった場合は受給できません。
注意事項 自分が対象者かわからない場合、電話での問い合わせでは本人確認ができないため、答えられない場合があります。
申 10月31日(木)までに市が送付する支給要件確認書(対象者に8月中旬までに送付)を返送(消印有効)(令和6年1月2日以降に白井市に転入した世帯は、申請が必要です。申請書は市ホームページや価格高騰重点支援給付金受付窓口にあります)
所 白井市価格高騰重点支援給付金受付窓口(コールセンター) ☎050-5443-1627(平日8:45～17:00)



定額減税補足給付金(調整給付)

令和6年分所得税と令和6年度個人住民税所得割の定額減税を行います。定額減税しきれないと見込まれる人に対し、差額を補足する給付を行います。なお、自分が対象者かわからない場合、電話での問い合わせでは本人確認ができないため、答えられない場合があります。

対象者

次の①～③の全ての条件を満たす人
①令和6年1月1日時点で白井市に住所があること
②所得税または個人住民税所得割が課税されており、定額減税可能額*が「令和6年分推計所得税額※」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回ること
③令和5年分の合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者であること
※令和6年分所得税額は令和5年分の所得情報などにより推計した額です。令和6年分所得税額と定額減税の実績額などが確定した後、給付額に不足が生じる場合には、令和7年に追加で不足額給付を行う予定です。

支給額

A+B(1万円単位に切り上げ)の額
A:所得税分▶定額減税可能額*－令和6年分推計所得税額
B:個人住民税所得割分▶定額減税可能額*－令和6年度分個人住民税所得割額
*定額減税可能額とは A:所得税分▶3万円×(本人+扶養親族数)
B:個人住民税所得割分▶1万円×(本人+扶養親族数)
申 10月31日(木)までに①支給要件確認書(対象者に8月下旬までに送付)を返送(消印有効)するか②市公式LINEから申請(支給要件確認書に記載された「お問い合わせ番号」が必要です)
所 白井市定額減税補足給付金(調整給付)受付窓口(コールセンター) ☎050-5443-1627(平日8:45～17:00)



はい!消費生活センターです vol.300

水周りのトラブルに注意を

事例 トイレの流れが悪くなり「見積もり・出張無料」のチラシを見て電話した。翌日、業者が訪問しトイレのつまりの対処には5千円程度と事前に説明された。しかし工事後、請求書を確認すると5万円と書かれていた。高額と思ったが支払った。(70代女性)



見解 見積もりで訪問した業者との契約はクーリング・オフ(無条件解約)制度が活用できる可能性があります。その他、チラシなどに記載されている金額や工事前に説明された金額と実際の請求金額が大きくかけ離れる場合は契約の取り消しができる手段があります。しかし、一度代金を支払ってしまうと全額返金は困難です。サービス内容や料金を慎重に検討する落ち着いた対応を心がけましょう。
具体策 ①事前にトラブル時に対応してもらう業者を選定しておく。②緊急時の対応マニュアルを作成しておく。
しまった、困ったと思った時には、すぐに消費生活センターに相談してください。専門資格を持った相談員が対応します。
所 田岡市役所本庁舎2階 消費生活センター ☎492-1111(内線3202)(毎週月～金曜日 10:00～16:00)

インフォメーション

市民団体の催しもの情報を掲載します。

イベント

■子どものための養育費相談会
～大切な未来のために、あきらめないで!～
千葉司法書士会などが、養育費に関する電話相談会(無料)を開催します。秘密は厳守します。
時 31日(土)10:00～21:00(全国一斉開催)
申 ☎0120-567-301(当日のみ) へ
所 千葉青年司法書士協議会 白井 ☎043-488-4633
■村上巖ピアノリサイタル
時 10月5日(土)14:00(開場13:30) 所 文化会館なし坊ホール 対 800人内～オールショパンプログラム～4つのバラード(全4曲)、幻想曲へ短調作品49、5つのノクターン(3・7・9・13・18番) 費 前売り券2,000円、当日券2,500円、障がい者手帳所持者1,000円(全席自由)
申 田岡村上巖ピアノリサイタル実行委員会 小野☎090-7287-2318 ☐tos hio.1016@car.ocn.ne.jp へ
■市民講座「話の聴き方を磨く(傾聴技法)」
家庭・親子・地域・職場・ボランティアでのコミュニケーション力育成、自

己分析と自己成長などを学びます。
時 ①1月26日②2月23日③3月23日④4月27日⑤5月25日⑥6月22日(各日曜日全6回) 所 印西市中央駅前地域交流館2号館市民活動支援センター(都合が合わない場合は、成田会場を申し込むことが可能です) 対 一般 先着10人 費 6,000円(6回分)
申 田岡NPO法人子供・若者支援センター 理事長 小谷野☐koyanohiroyuki@nifty.com へ

募集・伝言板

■ポリテクセンター君津 | 受講者募集
ポリテクセンター君津は厚生労働省所轄の公共職業訓練施設です。求職中の人が再就職に必要な専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。詳細についてはホームページをご覧ください。
募集科 テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 11月生(6カ月訓練) 他 見学会毎週火曜日13:00～(電話で申し込み)
申 田岡9月24日(木)までにハローワーク船橋 ☎047-420-8609 へ、見学会はポリテクセンター君津訓練課 ☎0439-57-6313 へ



電話de詐欺は 電話de対策!!
STOP! 電話de詐欺
在宅中も常に留守番電話!
電話de詐欺相談専用ダイヤル☎0120-494-506

今月の市税などの納期限は 9月2日(月)
○市・県民税 第2期
○国民健康保険税 第2期
○後期高齢者医療保険料 第2期
○介護保険料 第2期
★個人事業税 第1期(問い合わせは佐倉県税事務所☎043-483-1114 へ)
◆口座振替が便利です。
所 収税課☎401-4104



夜空を見上げよう

星を見るには、ちょっとしたコツがあります。それは「長い時間見る」と「まぶしいものを避ける」の二つです。

私たちの目は、暗さに慣れるのに10～30分ほどの時間が必要です。安全な場所で、十分時間をかけて暗さに目を慣らしてください。そして星見中は街灯・看板・車のライトなどまぶしいものは、なるべく避けましょう。スマホの星図アプリは「ナイトモード」に設定、赤い光は目に優しいので、星図や足元を照らす懐中電灯には赤いセロハンをかぶせるといいでしょう。



ほんの少し気をつければ、白井の夜空でも意外と星は見え、季節の代表的な星座を見つけることができます。晴れた夜には星空散歩、どうぞのんびりお楽しみください。

※広報しろいのリニューアルに伴い、このコラムは今後不定期掲載で天文現象などをご紹介します。どうぞお楽しみに。

☎プラネタリウム館 ☎492-1125

しろいの梨、出荷開始！白井市梨業組合などによる梨試食会を密着取材



7月29日(月)に白井梨センターで市の特産品である梨(幸水)の試食会が開催され、梨業関係者や市と包括連携協定を締結している麗澤大学工学部の皆さん、白井市をホストタウンとするラグビーチーム「NECグリーンロケッツ東葛」から松浦康一選手・宮島裕之選手が参加しました。おいしく梨を試食した後は、秋本組合長がおいしい梨の見分け方を教える一幕もありました。



左から松浦選手、秋本組合長、宮島選手

◆梨業組合秋本組合長のあいさつ
今年もおいしい、みずみずしい梨ができました。

ぜひ皆さんに「しろいの梨」を召し上がっていただき、暑い夏を乗り切っていただきたいです。

Q.今年のしろいの梨の味はいかがでしたか？

松浦選手：しろいの梨は、みずみずしくておいしいです！

宮島選手：甘くてめちゃうまいです！これほど食感が良いなんて思っていないませんでした。

麗澤大学工学部の皆さん：甘すぎず少し酸味もあり、ちょうどよいバランスです。いつも食べていた梨とはみずみずしさ違って、とてもおいしいです。



◆今年もおいしい「しろいの梨」を、味わい尽くそう！

しろいの梨は市内各所の直売所のほか、ネットでも購入できます。農家さんによって味が違いますので、お気に入りの梨屋さんを見つけてください。自分で楽しむことはもちろん、贈り物にも喜ばれること間違いナシです。

県助産師会と災害時協定を締結

8月2日(金)、災害時などの支援活動協力のために、千葉県助産師会と「災害時における助産師による支援活動協力に関する協定」を締結しました。



災害時における助産師による支援活動協力に関する協定締結式



千葉県助産師会と協力し、災害発生時に妊産婦や乳幼児などの生命を守るための応急救護活動や、心身のケアに取り組みます。

☎健康課 ☎497-3494

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。選句・選歌にあたり添削します。
【投稿方法】前月1日までに1人1作品(未発表の俳句・短歌・漢字には読みを表記)に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課 ☎(40)6913 Fax(49)3510 E:kounou@city.shiroi.chiba.jp

短歌

父たちは背広のポケットに全部入れ
朝刊折りて小脇に挟む
根 向日日向

【選評】背広姿のオジサンたち。ポケットが膨らんでいます。小型のバックではなく、必要な小物は背広のポケットに全て入れて、たまたま小脇に挟んでいます。直ぐ読めるようにしよう。

大玉のトマトが今年は良くできる
今朝も庭から妻の声して
池の上 石田精一郎

思い出のイギリスの地の天皇夫妻
「おかえりなさい」に笑顔はじける
清水口 黒添水無月

ベランダでつゆ草五輪咲きし朝
瑠璃色世界にひととき浸る
堀込 小池セツ子

ボール蹴りゴールに入れてVサイン
かっこ良さすぎの孫は九才
清水口 小林瑠美

しろい文芸

俳句

点滴の跡ちりちりとソーダ水
笹塚 荒井佐知子

【選評】中七と下五の間の切れが大きい。ソーダ水とは意外な季語の取り合わせであるが、ソーダ水の泡の感覚も感じられます。

今年また良き竹育ち星まつり
富士 下堂蘭慶子

【選評】七夕のために竹を育てているのではないだろうか、庭か裏山に竹があるのだろう。その竹が今年も青々と育ったのだ。すつきりとした心地よい句です。

夕影のベランダ涼しわらべうた
白井 上坂千昭

書架の本形見となりぬ沙羅の花
富士 小沢美鈴

玉虫見飛鳥時代に想い馳す
堀込 栗山満

門灯に群るる灯虫や父帰る
南山 齊藤真一郎

喪の家のテーブルにある花山葵
桜台 龍野和子

母と子の引き揚げ船や雲の峰
大山口 土田宏美

お囃子に逸る足もと夏祭
根 中西敦子

草刈りの音や匂ひの懐かしき
池の上 渡辺みどり

選者 風間博夫

白井市公式LINEでも俳句・短歌の投稿受付中

「音訳ボランティアやまびこ」の協力により「声の広報」を作成しています。希望者には無料でCDをお届けします。
☎秘書課 ☎401-6913

白井市をもっと知る

市HP 市公式X 市公式LINE 市議会HP

広報しろいを9月からリニューアルします

広報しろいの発行1000号を迎えるにあたり、現代社会のデジタル化・SDGsの推進、業務効率の改善などを考慮しながら、広報しろいのあり方を検討し、リニューアルを行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

リニューアルに伴い、インフォメーションの原稿締切日(例:9月号→7月20日まで)、しろい文芸への投稿締切日(例:9月号→8月1日まで)が変更になります。ご注意ください。

◆リニューアル変更ポイント

	8月まで	9月から
発行回数(発行日)	毎月2回(1・15日)	毎月1回(1日)
ページ数	4～12	8～20
原稿締切	約35日前	約40日前
投稿締切	前月15日	前月1日

月2回発行から月1回発行へ
表紙などのデザインを変更
特集ページなどの試み



※画像はイメージです。実際のデザインと異なる場合があります。
配布方法(市内全世帯へのポスティング)・配布時期(発行日までの約4日間)・形状(タブロイド判)については、変更ありません。