

えいよう
たっぷり
おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g
今月のメニューは
押し麦と野菜のスープ

材料(4人分) キャベツ100g、玉ネギ1/2個、ニンジン1/3本、エノキ1/2袋、ニンニク1片、押し麦30g、サラダ油大さじ1、A(水5カップ、固形コンソメ2個)、あらびきこしょう少々

作り方 ①キャベツはザク切り、ニンジンは一口大の乱切り、玉ネギはくし形に切る。エノキは石づきを除いて3等分の長さに切る。

②鍋に油と薄切りにしたニンニクを入れて中火で炒め、ニンジン、玉ネギを加えてさらに炒める。

③Aとキャベツ、エノキ、押し麦を加えて中火で煮る。

④器に盛り、あらびきこしょうをふる。

1人分の栄養価 89kcal、食塩相当量 1.2g、野菜の量 95g、食物繊維 3.1g、調理時間 20分

管理栄養士からひとこと

押し麦やエノキ、玉ネギなど、食物繊維が豊富な食材を使用したスープです。食物繊維は、腸内の善玉菌のエサとなるため、善玉菌を増やして便秘を改善したり、消化管の粘膜の免疫を高めるなどの効果が期待できます。食物繊維は、押し麦の他にも、ゴボウ、ミックスピーズなどの野菜や豆類にも多く含まれるため、さまざまな食材でアレンジしてみましょう。




白井市をもっと知る

市HP
市公式X
市公式LINE
市議会HP

白井の人口 62,253人(前月比-12人) 男 31,078人/女 31,175人

白井の世帯 27,274世帯(前月比+24世帯) [令和6年8月末日時点]

広報しろいは、白井市シルバー人材センターに委託し、全世帯・事業所などにポスティング配布しています。また、音訳ボランティアやまびこの協力により音訳し、希望者にはCDで配布・YouTubeで音声公開しています。

問秘書課 ☎ 401-6913

白井市公式LINEの友だち増加中！ぜひあなたも登録を！

4月から白井市公式LINEではユーザーの希望に沿った情報発信や検診の予約など多様な機能・サービスを始めたことで登録者数がこれまでの約4倍・12,000人を超えるほどになりました。

友だち登録後、簡単なアンケート(受信設定)に答えるだけで、希望に沿った情報を届けます。

あなたも白井市と「友だち」になろう！

登録はコチラ

※ 白井市のLINE公式アカウントは国のガイドラインに基づいた自治体専用のプランで作成したアカウントです。

問秘書課 ☎ 401-6913

便利機能紹介① メッセージ受信

イベントや講座案内など市が配信するメッセージを受信できます

便利機能紹介② ごみ出しカレンダー

地区などを設定することでごみ出し前日にメッセージが届きます

便利機能紹介③ スポット検索

指定した場所周辺の施設やスポットを検索することができます

編集・発行 白井市秘書課 〒270-1492 白井市復興1123 ☎ 492-1111(代表) FAX 491-3510 URL https://www.city.shiroyi.chiba.jp/

広報しろい

白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

SHIROI

2024
10
No.1001

ふるさとまつり
夏祭り

ふるさとまつり・チャリティーバザー

今年も2日間開催！10/19(土) 20(日) 9:30～15:00



19日(土) 白井市出身・重量挙げでパリ五輪に出場
鈴木梨羅選手が来場

舞台に出演！詳細はHPをご確認ください



ふるさとまつり・チャリティーバザーが今年も開催されます。模擬店や新鮮野菜の直売、チャリティーバザー、舞台など楽しい催しがいっぱいです。

会場案内図やプログラムなどは、ふるさとまつり実行委員会ホームページで**10月11日(金)**から順次掲載予定です。



図ふるさとまつり実行委員会事務局（白井市商工会内） ☎ 492-0721、産業振興課 ☎ 401-4641

図第1会場（白井総合公園）・出店（出展） ▶市内事業者や農業団体、市民活動団体、行政などの模擬店や出展、自衛隊や警察などの車両展示（白井消防署でも車両展示）
・舞台 ▶一般団体の発表やしろいふるさと大使の歌唱など
第2会場（保健福祉センター）・チャリティーバザー ▶住民の皆さんから寄付された家庭用品や洋服などを販売

市内各地で夏祭り

踊りや屋台で大にぎわい！

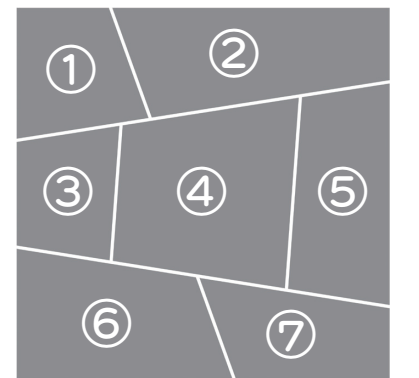


地域情報サイトしろいまっちでは、市内で開催された夏祭りなどたくさんのイベントを取材・紹介しています。

詳しい様子などは地域情報サイトしろいまっちのサイトをご覧ください▶



写真の夏祭り▶①清水口夏まつり ②白井駅地区合同夏祭り ③大山口小学校区夏祭り ④富士地区合同夏祭り ⑤白井夏祭り納涼盆踊り大会 ⑥みどりの里づくり協議会納涼盆踊り大会 ⑦栄区夏祭り盆踊り大会
図秘書課 ☎ 401-6913



市長メッセージ 笠井喜久雄

人の交流が盛んで、にぎわいのあるまちづくりを目指して

10月に入り、過ごしやすいい季節を迎え、市内では多くのイベントが開催されます。6日(日)は「第39回(サンキュー)白井梨マラン大会」が白井運動公園で行われます。この大会は、市内外のマラン愛好者に日本有数の梨の産地である白井市をPRするとともに健康づくりを目的に実施しています。毎年、2千人以上のランナーが参加し、実行委員会の皆さんが用意したおいしい「しろい梨」を食べ、おもてなしの心に触れながら楽しんでいただいています。

今年は、熊谷千葉県知事がランナーとして出場する予定です。

19日(土)・20日(日)は「第43回白井市ふるさとまつり」が白井総合公園等で開催します。このまつりは、市民生活の向上およびふるさと意識の高揚を目的に実施するもので、市内最大のお祭りとして、例年2日間で約4万人の来場者があります。

舞台での楽しい催し物をはじめ、商工会や工業団地協議会、その他の民間団体の模擬店では野菜販売や飲食など盛りだくさんのメニューのほか、地域福祉の向上のため、市民からの寄付を受けた家庭用品や洋服なども販売しています。

私は、イベントを通して、市民同士が交流し、触れ合い、親睦を深めることでコミュニティの活性化を図りたいと考えています。そして、コミュニティを活性化することにより、にぎわいのあるまちづくりを進めていきたいと思っておりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



リトアニア大使講演会

市では、皆さんにいろいろな国の文化に興味・関心を持っていただけるよう、毎年各国の大使を招いて講演会を開催しています。この機会に外国の文化に触れてみませんか。

今回は、駐日リトアニア大使のオーレリウス・ジーカス閣下を招き、リトアニア共和国の文化や歴史、伝統など、さまざまなお話を皆さんへお届けします！

時 10月12日(土) 13:30～15:30（開場 13:00）

所 文化会館なし坊ホール

対 一般 先着 500 人（申し込み不要）

問 企画政策課 ☎ 401-5998

リトアニア共和国の紹介

ヨーロッパの北東部に位置し、バルト三国（エストニア、ラトビア、リトアニア）の中で最も南に位置する国です。

世界遺産の1つとして有名な「十字架の丘」では、誰でも自由に十字架を置くことができ、10万本を超える十字架やその他の供え物があります。また、第二次世界大戦中、カウナス日本領事館の領事代理であった杉原千敏の「命のビザ」はとて有名です。



リトアニア共和国展

講演会に先立ち、リトアニア共和国の写真や人形などの展示会を開催しますので、ぜひお越しください。

時 10月6日(日)～12日(土) 10:00～16:00
（初日は12:00から、最終日は13:00まで）

所 市役所東庁舎1階多目的スペース

金山落外来水草バスターズ



撤去作業の様子

水田を守り、水環境を保全するため、ナガエツルノゲイトウ（外来水生植物）の駆除作業に参加しませんか。胴長、ライフジャケットを身につけ、金山落の群落を駆除します。川岸での作業もあります。参加者には新米3合をプレゼントします。

時 11月3日(祝)・8日(金)・9日(土)・10日(日) 各日 9:00～11:30（集合出発 8:15）

所 市役所東庁舎前（バスなどで現場へ移動）

対 一般 各日先着 20 人

持 活動しやすい服装

他 10日(日)の作業後に、みどりの里づくり協議会から「豚汁」の提供有り

申 10月30日(火)までに申し込みフォームから
問 公民センター（白井第二小学校区みどりの里づくり協議会事務局）☎ 492-5266、下手賀沼水環境保全事業実行委員会 秋井 ☎ 090-8033-5570

新米3合



無駄なく食品を食べきろう！10月は食品ロス削減月間

食品ロスを減らすために必要なこと

全国では、年間に約472万㌧、家庭から約236万㌧の「食品ロス」が発生しています。食品ロスを減らすために、次のことに気を付けましょう！

- 1 冷蔵庫の食品をチェックして必要な分だけ買いましょう。
- 2 作った料理は早めに食べきりましょう。
- 3 「てまえどり」を意識して買い物をしましょう。
- 4 いつも捨てていた部分を工夫して食材を使いきりましょう。
- 5 外食をする際は食べきれぬ量を注文しましょう。
- 6 食品の「期限表示」を正しく理解しましょう。

問 環境課 ☎ 401-5429

食品ロスの削減にチャレンジ！野菜の使いきり編

～野菜の使いきり調理法で、無駄なく栄養たっぷりの食事を！～

- ◆**皮** ニンジン、ゴボウ、ジャガイモ、カボチャの皮など ▶ たわしで洗って、皮ごと食べましょう。むいた場合は、きんぴらやかき揚げにしましょう。
- ◆**葉** カブの葉など ▶ みそ汁、漬物など、青菜と同様に調理しましょう。
- ◆**ニンジンの葉** ▶ レンジで加熱・乾燥させ、パセリのように彩に使いましょう。
- ◆**茎** ブロッコリー ▶ 外の固い部分を切り落とし、スープや炒め物などに使いましょう。細く切って肉巻きにするのもおすすめです。
- ◆**芯・軸** キャベツ、ハクサイ ▶ 薄く切って葉の部分と同様に使いましょう。固さが気になる場合は、刻んで餃子、お好み焼きにすると食べやすくなります。

問 健康課 ☎ 497-3494

健康・福祉

特定健診・後期高齢者健診 肺がん・結核・肝炎ウイルス検診

対象者には問診票を送付しましたが、問診票が手元にない人は担当課へ申し込みが必要です。

時 10月10日(火)～1月19日(日)の内16日間
費 個別健診は1,000円、その他無料
問 特定健診は保険年金課 ☎ 401-3942、その他は健康課 ☎ 497-3495

指定難病受給者証更新手続き

期限内に申請がない場合、1月1日以降に助成を受けられません。詳細は問い合わせてください。

更新手続き期限 ▶ 12月27日(金)
問 印旛保健所地域保健課 ☎ 043-483-1135

市民公開講座|骨粗しょう症と運動について

骨の健康を守るために運動を中心に骨粗しょう症についてお話しします。

無料で骨密度の簡易診断も行えます。
時 10月25日(金) 13:00～14:00（受け付け12:30～）

所 特別養護老人ホームさつきの里

対 一般 50人（当日受け付け）

問 医療法人社団聖仁会白井聖仁会病院 ☎ 491-3111

40歳から始めよう！コレステロール値改善教室

レシピを見ながら、コレステロール値を下げるポイントを学びましょう。血管年齢測定、ベジチェック測定もできます。

時 10月25日(金) 10:00～12:00

対 市民 先着 15 人

師 健康課栄養士

持 筆記用具、飲み物

所 申問 10月1日(火)から23日(火)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

インフルエンザ・新型コロナワクチンの予防接種

対象者には個別に予診票を送付します。接種を希望する人は接種期間内（インフルエンザワクチン ▶ 12月31日(火)まで・新型コロナワクチン ▶ 3月31日(月)まで）に契約医療機関で接種を受けることができます（予防接種の予約に関しては、直接契約医療機関にお問い合わせください）。

所 契約医療機関（市内の契約医療機関は予診票に添付します）

対 ① 65歳以上の人 ② 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器または免疫の機能に一定の障害がある人

持 予診票、健康保険証または資格確認書、自己負担額

費 インフルエンザワクチン ▶ 1,500 円、新型コロナワクチン ▶ 3,500 円

問 健康課 ☎ 497-3495



インフルエンザ



新型コロナ

自死遺族を支援します

◆わかちあいの会ひだまり

時 10月18日(金)、12月20日(金)、2月21日(金) 13:30～16:00

所 印旛健康福祉センター（佐倉市）

対 大切な人を自死で亡くした人

◆対面相談（事前予約必須）

時 11月15日(金)、1月17日(金)、3月21日(金) 13:00～16:00

所 印旛健康福祉センター（佐倉市）

対 原則千葉県在住の人

他 精神科などで治療中の人は、主治医の了解を得てください

申 問 千葉いのちの電話 ☎ 043-222-4416（平日の9:00～17:00）へ

市は多くのパートナーとともに災害などへの対応を行っています

大規模災害になればなるほど、公助の手が足りなくなるため、市では災害時に備え、多くの関係者とともに連携を図っています。
いつ起こるかわからない災害に向けて、市民・地域・行政の力を結集し、白井を守ります。

2025年2月2日(日)には、パートナーと連携し、実践的な内容の総合防災訓練を実施します。広報しろいや市ホームページ、市公式 SNS などでお知らせしますので、ぜひご参加ください。
☎ 危機管理課 ☎ 401-4650

衛星携帯電話の寄贈

9月2日(月)、株式会社ウィーズから災害時に停電や断線などで有線ネットワークや携帯電話の基地局に障害が発生した場合でも、宇宙にある衛星を利用して通話ができる衛星携帯電話2台の寄贈を受けました。今後、災害時の情報連絡手段として活用します。



災害時応援協定

災害時における応急対策および早期復旧を図るため、各分野における必要な協定先に対して積極的な働きかけを行い、10月1日現在、95の災害時応援協定を締結しています。今後も関係機関や企業の皆さんと連携しながら防災対策の取り組みを進めていきます。
これまでの協定先は市ホームページで確認ができます。



全国消防救助技術大会入賞

8月23日(金)、千葉県消防学校で第52回全国消防救助技術大会が開催され、印西地区消防組合から「ロープブリッジ救出」の1種目に4人の隊員が出場し入賞しました。



本大会は、全国から消防救助活動に不可欠な体力、精神力、技術力を備え選ばれた隊員710人が出場し、救助技術を競い合いました。
同チームは、7月18日(木)の「第52回消防救助技術関東地区指導会」で3位入賞を果たし本大会に臨みました。
☎ 印西地区消防組合消防本部 ☎ 0476-46-9964

前列左から、塚田消防士長、加藤消防副士長、田村消防司令補、藤井消防士長、

陸上自衛隊第1空挺団による行進訓練を実施

災害時に白井市で救助活動を行う担当部隊(約50人)が、市の地形を確認するとともに、道路状況、通信電波状況、河川などの状態を確認して災害派遣時に万全を期すことなどを目的に、行進訓練を実施します。

時 10月23日(水) 5:00～15:00

他 行進距離: 約30㎞、武器の携行はありません。

☎ 陸上自衛隊第1空挺団 ☎ 047-466-2141



陸上自衛隊第1空挺団は日本唯一の落下傘部隊であり、陸上自衛隊の精強部隊として任務を果たす部隊です。
空挺団の活動は各種SNSでも見られます。



駅前周辺に防犯カメラを設置

犯罪の抑止や事件事故が発生した際の有力な証拠となるなど、犯罪が発生しにくい環境をつくり市民生活の安全・安心を確保するため、白井・西白井駅前および駅前周辺駐輪場に防犯カメラを、令和6年度中に16台設置します。

駅前周辺では、特に自転車盗難事件が多く、令和5年中、市全体で92件発生した自転車盗の内39件(約42.3%)が発生しています。

駅前駐輪場に設置する防犯カメラ8台の内4台はコカ・コーラボトラーズジャパン(株)との包括連携協定により設置されます。

駅前周辺を中心に設置することにより、「電話 de 詐欺」などの捜査に役立つことも期待されます。

撮影録画された映像は厳重に保管し、法令に基づく場合以外の閲覧などは受け付けません。責任者に指定された職員のみがデータを保管管理し、プライバシーの保護を徹底します。

☎ 市民活動支援課 ☎ 401-4081



移動交番開設予定はHPで

千葉県警察では、県内各所に移動交番を開設して各種届出の受理や周辺の警戒に従事するほか、巡回パトロールなどを行い、地域の実情に沿った情報発信や犯罪抑止活動を展開しています。

◆白井市は印西警察署の管轄となり、以下の場所で開設されています。

開設場所 ▶ 白井コミュニティセンター、西白井コミュニティプラザ、富士センター、福祉センター、白井運動公園、南山公園、十倉一公園、ローソン千葉白井店、ミニストップ白井河原店

◆これまで、開催日時を広報しろいで掲載していましたが、日程の変更などに対応するため、詳細は千葉県警察のホームページでご確認いただくこととなりました。ご理解ください。

☎ 印西警察署地域課 ☎ 0476-42-0110



窓口の支払いにキャッシュレス決済を導入 | 10月から

導入窓口 市民課、課税課、都市計画課、保育園

対応決済 クレジットカード、電子マネー、コード決済

対象の手数料 戸籍謄本(抄本)、住民票、印鑑証明、課税証明書、所得証明書、納税証明書、コピー料、駐輪場使用料、一時保育料、時間外保育料など

☎ 総務課 ☎ 401-5220



スリーアール
10月は3R推進月間です！

昨年度実施した家庭ごみの調査では、燃やすごみの中にプラスチックなどの資源物が約26%も含まれているという結果でした。令和5年度のごみ量は1人1日当たり約474gで、過去15年間で最も少なくなっています。今後も、ごみの減量・資源化を意識することが当たり前の生活となるよう、身近にできることからご協力をお願いいたします。



問環境課 ☎ 401-5429

戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となった人々に哀悼の誠をささげ、平和を祈念するため戦没者追悼式を開催します。

時 10月17日(木)11:00～

所 文化会館かおりホール

対 市内在住の遺族（一般の人でも参列できます）

申 問 参列希望の人は社会福祉課 ☎ 497-3482へ



文化会館主催事業
昭和歌謡コンサート

「昭和歌謡コンサート」は年間で延べ10万人を動員する人気公演です。長く愛される唱歌や歌謡曲など、だれもが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストと共に楽しむイベントです。

友と駆けつけた幼少時代、大切な人と過ごした青春。歌とともに、あの頃にタイムスリップし、ここでしか体感できない「昭和歌謡」の世界を、どうぞお楽しみください。

時 12月7日(土)14:00（開場13:30）

所 文化会館なし坊ホール

出演：歌声カルテット（写真左から江上怜那さん、加藤凱也さん）ほか

費 2,000円

対 一般790人（自由席）

申 チケットは10月4日(金)9:00から窓口で販売開始

問 文化会館 ☎ 492-1121



公立保育園で一緒に働きませんか | 会計年度任用職員を募集

公立保育園では、令和7年4月任用予定の会計年度任用職員を募集します。白井市では、保育所等の働きやすい環境づくりに努めており、休暇や休憩の確保、丁寧な新人教育を徹底するなど、働きやすさに重点を置いています。公立保育園における会計年度任用職員の有給休暇取得率は国が公表する全体の平均有給休暇取得率を上回っています。また、年2回の期末・勤勉手当が支給されます（6月に2.21か月分支給の実績あり）。※期末・勤勉手当の額については、勤務期間や人事評価により異なります。また、報酬（時給）は予定です。※任用期間は最長で1年間ですが、翌年度以降も再度任用される場合があります。



職種	募集人数	勤務時間帯など	報酬（時給）
保育士	78人	週5日（月～土曜日）※土曜日は応相談	1,249～1,299円
子育て支援員		①週 20 時間 8:30～12:30（9:00～13:00） 12:30～16:30の隔週ローテーション	1,147～1,184円
保育補助員		②週 35 時間 9:00～17:00	1,085～1,113円
		③週 20 時間 7:30～9:30（7:00～9:00） 16:30～18:30	
		④週 10 時間 7:00～9:00（7:30～9:30）	
		⑤週 10 時間 16:30～18:30	
		⑥週 15 時間 16:00～19:00（15:00～18:00）	
用務員	2人	週5日（月～金曜日） ①週 35 時間 8:00～16:00	1,063～1,085円
事務補助員	3人	週4～5日（月～金曜日） ①週 24～30 時間 9:30～16:30	1,063～1,085円



看護師募集

現在、南山保育園で働く看護師（会計年度任用職員）を募集しています。



採用期間	採用後すぐ～令和7年3月31日
勤務日時	週5日、8:30～16:30（応相談）
職務内容	園児の健康管理、疾病・けがへの対応、医療的ケア、保育など
時給	1,486～1,508円（期末手当あり）

問 保育課 ☎ 497-3488



募集

フリーマーケット・ハンドメイド販売出店者募集！

in 地域交流イベント「地域イズム2024」

お家で眠っているものや、手作りの作品を地域に還元しませんか。

時 11月9日(土)10:00～14:00

対 責任者が18歳以上の市民・グループ・団体で、フリーマーケット8ブース、ハンドメイド販売4ブース

費 出店料500円

所 申 問 10月13日(日)17:00までに桜台センター ☎ 491-7111へ

児童書をお譲りください

読み終わった児童書はありますか。

11月9日(土)に桜台センター



で開催する「地域イズム2024」で児童書の譲渡会を行います。

募集する本 ▶ 児童書（絵本・図鑑など）
他 マンガや雑誌、破損本、当日持ち込み、郵送受付不可。

所 申 問 10月31日(木)までに直接桜台センター ☎ 491-7111へ

事務補助員 | 都市計画課

職種など	事務補助員（駅前駐輪場利用申請受付業務）2人
勤務日	12月2日(月)～令和7年2月17日(月)の週5日(週19時間) 【月～木曜日】13:00～17:00 【金曜日】13:00～16:00
勤務内容	データ入力、発送業務など
時給	1,063円～1,085円

申 問 10月18日(金)までにホームページを確認の上、都市計画課 ☎ 401-4695へ



交通指導員

対 市内在住で健康な人 10人程度



任期 ▶ 2年（令和7年4月1日～令和9年3月31日）

報酬 ▶ 年額26,000円(制服貸与有り)

業務 ▶ 通学路などでの見守り活動、保育所など・小中学校での交通安全教室、交通安全運動イベント・啓発への参加など年間10回程度

申 問 10月31日(木)までに市民活動支援課 ☎ 401-4081へ



健康増進ルームの運営見直しに関する意見交換会

健康増進ルームは開設から20年以上が経過し、地域環境なども変化しました。見直しにあたり、皆さんの意見をお聞かせください。

時 10月31日(木)15:00～16:30

所 保健福祉センター
対 市内在住・在勤・在学者

問 健康課 ☎ 497-3494



介護保険運営協議会委員

計画策定や介護保険の施策に関する重要事項、地域密着型サービス事業者の指定に関することなどの調査審議を行う委員を募集します。

対 平日の昼間に開催する会議に出席できる40歳以上の市民 3人

任期 ▶ 12月18日(火)から3年間

会議回数 ▶ 年3回程度の開催予定(令和8年度は5回程度の予定)

報酬 ▶ 会議1回6,600円

申 問 10月31日(木)（必着）までに申込書（窓口、各センター、市ホームページにあります）を郵送か高齢者福祉課 ☎ 497-3473へ



第22期青少年相談員

青少年相談員

は、子どもたちと共に喜び、語り、行動しながら、健やかな成長をサポートするため、イベントの企画・運営などを行っています。

ボランティア活動を始めてみたい人や子どもが好きな人は、ぜひ一緒に活動してみませんか。

対 市内在住・在勤で昭和44年4月2日から平成17年4月1日生まれの人 31人

任期 ▶ 委嘱日から令和10年3月31日

活動頻度 ▶ 月1～3回

申 問 11月15日(金)までにホームページを確認の上、生涯学習課 ☎ 401-8942へ



受動喫煙防止について
パブリックコメントを実施

路上での喫煙などを中心に、受動喫煙防止に関する対策を行うための新規条例等の提案を行いますので、意見を募集します。概要や意見の募集方法については、市のホームページをご覧ください。

申 問 10月10日(木)までに健康課 ☎ 497-3494へ





イベント

和室開放

囲碁2セットと麻雀1セットがあります。時間内の出入りは自由です。
時 10月2日(火)～12月18日(火) 毎週水曜日 13:00～16:00
対 定員 18人 (申込不要)
所 西白井コミュニティプラザ
☎ 497-5771



ハロウィーンイベント ～かぼちゃの重さ当てクイズ～

コミプラのロビーに飾ってあるハロウィーンかぼちゃの重さを当てよう! ピタリ賞の人にはお部屋の1時間無料利用券とお菓子をプレゼント♪応募の受け付けはコミプラの窓口で。
時 10月19日(土)～31日(休)
他 結果は11月初旬にコミプラのホームページおよびSNSで発表します。
所 西白井コミュニティプラザ
☎ 497-5771



わおん輪音

～音楽で地域がつながり支えあう「輪」をつくります～



時 10月26日(土) 10:30～15:00

演奏時間	出演団体
10:30～	オープニング
11:00～11:20	ティアラ
11:30～11:50	Loud Delight
12:00～12:20	TOM
12:30～12:50	Little Rock
13:00～13:20	えりな&轟 Duo
13:30～13:50	キャンパス
14:00～14:30	バンド・ワゴン
14:30～15:00	エンディング ～みんなで歌おう～

販売・出店▶ Café Tercer、みかづき堂、MOMO CAFE、野菊の会
所 西白井駅前センター **☎** 497-1151

ポッチャ大会

地域福祉コミュニティ活動の促進を図るため、ポッチャ大会を開催します。
時 12月15日(日) 9:30～12:00(受け付け 9:00)
所 桜台小学校体育館
対 桜台小学校区居住者
持 上履き、飲み物
申 10月31日(休)までに桜台小学校区地区社会福祉協議会事務所「さくら」 **☎** 492-2055 (毎週火・水・金 10:00～16:00) へ
関 社会福祉協議会 **☎** 492-5713



スポーツ

運動公園イベント

◆レディースダブルステニス大会
時 10月23日(火) 9:00～16:00(雨天中止)
対 18歳以上の女性ペア 先着 24組
費 1組 3,000円 (保険代込)
申 10月20日(日)までに白井運動公園 **☎** 497-0222 (9:00～17:00) へ



モルック体験会

今年の世界大会に出場しているモルック指導員とスポーツ推進委員協議会でモルック体験会を行います。
モルックとは▶地面に立て並べた複数の木のピンをめぐらして、モルックという木の棒を投げ、獲得した点数を競うスポーツです。
時 11月3日(火) 13:30～15:00(雨天中止)
対 先着 5人 (申込不要)
所 白井総合公園
関 生涯学習課 **☎** 401-8953



シニア

いきいきボランティア登録説明会

市内にある高齢者施設や保育園・幼稚園などで活動する「いきいきボランティア」を募集します。
ボランティア活動時間に応じてポイントが貯まり、年間最大5,000円の交付金と交換できます。
時 10月31日(火) 14:00～15:00
所 保健福祉センター3階団体活動室
対 65歳以上の市民 先着 30人
持 筆記用具
申 10月25日(金)までにシルバー人材センター **☎** 498-1717 へ

白井駅前図エクラブ

ダイヤモンドアートのクリスマスツリーを作ってみましょう!
時 11月6日(火)・13日(火) 10:00～12:00
対 おおむね60歳以上の市民で両日参加できる人 先着 5人
費 1,000円 (2回分材料費)
所 申 10月1日(火) 8:30から31日(火)までに白井駅前センター **☎** 497-1151 へ



シニアゴルフ講座(全4回)

スポーツの秋! ゴルフを通じて体を動かしませんか。本格プロが教えるスイング&アプローチ!
時 11月7日・14日・21日・28日(各木曜日) 10:30～12:00
所 リトルグリーンヴァレー 船橋
対 市内在住 60歳以上で会場まで自力で行ける人 抽選 8人

師 忍田佑介プロ

持 運動できる服装(ジーパン、ジャージ不可)、ゴルフシューズまたは運動靴、ゴルフ用手袋、ゴルフクラブ7番アイアン(現地で借用可)
費 1回 1,500円 (ボール代)
申 10月11日(金)までに福祉センター 492-2022 へ

椅子に座ってできる健康体操(全4回)

椅子を使った簡単な健康体操で筋肉を鍛えましょう!
時 11月11日・18日・25日、12月2日(各月曜日) 11:30～12:30
対 おおむね60歳以上の市民 抽選 25人
師 フィットネスインストラクター 皆川さとみさん
持 タオル、飲み物、靴下、動きやすい服装
所 申 10月18日(金)までに福祉センター 492-2022 へ



シルバー会員入会説明会

仕事の内容、女性の就業状況、サークル活動などを案内します。
時 11月12日(火)・13日(火) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30(希望の日時を選択)
所 高齢者就労指導センター
対 原則 60歳以上の市民
持 筆記用具
申 10月25日(金)までにシルバー人材センター **☎** 498-1717 へ

障子張り替え講習会

障子張り替えのコツを覚えてお正月前にきれいにしてみませんか。
時 11月13日(火) 9:30～12:30
所 高齢者就労指導センター
対 60歳以上の市民 抽選 4人
申 10月30日(火)までにシルバー人材センター **☎** 498-1717 へ



ふすま

襖 張り替え講習会(全2回)

襖の張り替えのコツを覚えて、お正月前にきれいにしてみませんか。
時 11月14日(火)・15日(火) 9:30～12:30
所 高齢者就労指導センター
対 2日間参加できる 60歳以上の市民 抽選 4人
申 10月31日(火)までにシルバー人材センター **☎** 498-1717 へ



お菓子作りを楽しむ会(全3回)

5年ぶりの開催! 久々に皆でお菓子を作りましょう!
時 11月20日、12月11日、1月8日(各水曜日) 10:00～13:00
対 60歳以上の市民 抽選 15人
持 エプロン・三角巾
費 2,000円 (3回分材料費)
所 申 10月16日(火)までに福祉センター **☎** 492-2022 へ



期待しています! シニア人材事業



介護職員初任者研修と就職支援をセットでサポートします。パート希望の人もOK。一緒に介護の仕事を見つけましょう! 個別相談もあります。
時 11月21日(火)～2月6日(火)の18日間 9:30～16:50
所 市役所・保健福祉センター
対 介護職に興味がある原則 50歳以上の人 先着 10人
費 27,500円(消費税・テキスト代込み)
申 関 受託運営: 社会福祉法人初穂会 稲毛ペコリーノ **☎** 043-306-8520 (木・日曜日休) へ

敬老会行事開催のお知らせ

市では、敬老会行事を高齢者の長寿のお祝いだけでなく、多くの人が参加、交流するとともに広く市民が高齢者の福祉について関心と理解を深める機会とするため、小学校区内に住む高齢者を対象に地域の特色を生かした敬老会を開催します。
関 行事の詳細は各問い合わせ先へ、その他の問い合わせは高齢者福祉課 **☎** 497-3484

敬老会実施一覧

小学校区	開催日時	会場	問い合わせ先☎
大山口小学校区	10月26日(土) 10:30～14:00	大山口小学校体育館	497-8547 (火・木・土)
七次台小学校区	11月4日(月) 10:00～12:00	七次台小学校体育館	401-4105 (月・水・金)
白井第二小学校区	11月5日(火) 10:30～11:50	白井第二小学校体育館	492-5266 (月～土・公民センター)
南山小学校区	11月9日(土) 10:30～14:30	白井駅前センターレクホール	491-8900 (火・金・土)
桜台小学校区	11月10日(日) 10:00～12:00	桜台センターレクホール	492-2055 (火・水・金)
白井第三小学校区	11月16日(土) 10:00～14:15	富士センター大集会室	446-2600 (火・木・土)
清水口小学校区	11月17日(日) 11:00～14:00	西白井複合センターレクホール	468-8778 (火・木・土)

休日・夜間の
窓口納付と納税相談日

休日 10月27日(日) 9:00～12:00 夜間 10月31日(火) 17:15～20:00

所 市役所本庁舎1階
関 収税課 **☎** 401-4104



講座・講演

茶道体験講座

初心者の人でも気軽に茶道を体験できる講座です。この機会に日本の伝統文化に触れてみませんか。
時 10月17日(木) 10:00～12:00
対 市内在住・在勤者 先着10人
師 遠州流茶道上席家元師範代 伊藤宗薫さん
費 500円(参加費)
所 申 問 10月2日(火)から電話予約の上、13日(日)までに参加費を白井コミュニティセンター ☎ 491-1505 へ

上級救命講習

eラーニングを活用した上級救命講習です。
時 10月19日(土) 9:00～16:00
所 印西地区消防組合消防本部
対 印西市・白井市の在住・在勤者 抽選15人(最低実施人数5人)
申 問 10月7日(月)から11日(金)までに消防本部警防課 ☎ 0476-46-9964 へ

家族介護教室 ～移動介助のポイント～

在宅での介護で、高齢者が立ち上がる時、車いすに乗る時などの介助に必要な技術や知識、腰痛予防対策を理学療法士から学びます。
時 10月22日(火) 10:00～11:30
所 保健福祉センター
対 市内在住・在勤者 先着15人
内 移動介助方法の実践、腰痛予防のストレッチ、参加者同士の交流
師 北総白井病院理学療法士 谷和真さん
申 問 10月15日(火)までに高齢者福祉課 ☎ 497-3484 へ

デジタル講座 | スマホの基本とLINE体験

手ぶらで参加できます。スマホの基本操作とLINE、文字の入力方法などを学びます。
時 10月22日(火) 13:30～15:30
対 市民 先着15人
師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー
所 申 問 10月13日(日)までに桜台センター ☎ 491-7111 へ



やってみよう講座 ～スクラップブック編～

10月のハロウィーンに合わせて家族やお子さん、ペットの写真をスクラップブックにしてお飾ろう。
時 10月23日(水) 9:30～10:30
対 市内在住・在勤者 先着5人
師 はやしえいこさん
持 写真2枚(L版、縦横可)、ボンデ、のり、はさみ、筆記用具
費 800円(材料費)
他 託児あり(要問合せ、月齢6カ月以上)
所 申 問 10月2日(火)から西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771 へ



はじめての和菓子講座

美しい秋の上生菓子「練り切り」どきんとん」を職人さんと作りましょう。
時 10月26日(土) 10:00～12:00
対 市民(成人) 先着10人(初めて受講の人優先)
内 「練り切り」と「きんとん」をそれぞれ2個ずつ完成させて(参加者は成形と仕上げを行います)、抹茶とともに味わっていただきます。
師 さつまや 渋谷竜一さん
持 エプロン、三角巾、マスク、上履き、手拭きタオル
費 550円(材料費、お茶代など)
所 申 問 10月1日(火)から12日(土)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

ビーズアクセサリ講座

ビーズやチャームを使って、イヤリング・ピアス・ヘアゴム・ブレスレット・ストラップのいずれか一つ作成します。
時 10月26日(土) 13:00～15:00
対 市民(成人) 先着12人
師 仲村和沙さん
持 飲み物、スリッパ、眼鏡(必要な人)
費 300円(材料費)
所 申 問 10月1日(火)から前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ



白井みりよく発見！

辰年と白井の竜神～清戸の泉と桜台三公園めぐり～
時 10月27日(日) 10:00～12:00
所 船橋カントリークラブ(清戸) 駐車場に10分前集合
対 一般(親子参加可) 先着20人
内 清戸の泉など、竜にまつわる伝説や歴史をガイドを聞きながら巡ります(約4ヶ所、休憩あり)。
師 白井ふるさとガイドの会 市川善美さん
持 飲み物、歩きやすい服装と靴
申 問 10月1日(火)から20日(日)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



女性のためのストレスフリーライフ講座(4講座)

■基本のアロマ
手作りアロマ効果で乾燥肌を改善しましょう！
時 11月1日(金) 10:00～12:00
対 市民(成人女性) 抽選10人
内 アロマの基礎や効用を学び3種のエッセンシャルオイルを作ります。
師 千葉由佳さん
持 飲み物
費 500円(材料費)
■健康ブレンドティー
優しく、体が喜ぶお茶を楽しみましょう。
時 11月5日(火) 10:00～12:00
対 市民(成人女性) 抽選10人
内 数種類の茶葉をブレンドした健康的なお茶を、お菓子とともに楽しめます。
師 中国漢方ライフアドバイザー 飯野久美さん
費 500円(材料費)
■ピラティス&ストレッチ

エクササイズとストレッチでリフレッシュしましょう。
時 11月15日(金) 10:00～11:30
対 市民(成人女性) 抽選15人
内 呼吸、背骨、骨盤に関する説明とともにエクササイズを行います。
師 運動健康指導士 根岸健一さん
■リフレクソロジー
足裏から元気に！セルフケアで日々の疲れを癒しましょう。
時 11月19日(火) 10:00～12:00
対 市民(成人女性) 抽選10人
内 足裏を自らの手でマッサージし、日々の疲れを癒す術を学びます。個々のお悩みにも対応します。
師 リフレクソロジーインストラクター 飯野久美さん
持 飲み物、筆記用具、浴用タオル2枚
共通 費保育(1歳～未就学児)各講座3人(1回100円かかります)
所 申 問 10月18日(金)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ

さくセン歴史講座

近世城下町の祭礼(江戸天下祭と佐倉城下麻賀多明神祭礼)を素材に史料を参考にしながら、さまざまな祭礼の姿をたどります。
時 11月7日(水) 13:00～15:00
対 市民 先着15人
師 千葉県文書館 白谷茉莉さん
持 筆記用具
所 申 問 10月31日(水)までに桜台センター ☎ 491-7111 へ

認定生活支援員養成研修全3回

この研修を受けると、ヘルパーとして事業所などで働くことができます。
時 ①11月6日(火) 9:30～14:45 ②11日(月) 9:00～16:00 ③13日(水) 10:00～12:00
所 保健福祉センター 3階団体活動室
対 一般15人(就労希望者優先)
申 問 11月1日(金)までに電話かメールで高齢者福祉課 ☎ 497-3484 □houkatsu-suishin@city.shiroi.chiba.jp へ

メロンパン作り

みんなでおいしいメロンパンを作って食べましょう。
時 11月9日(土) 10:00～12:30
対 小学生以上 先着8人

師 ニップンクッキングパートナー 斉藤とし子さん
持 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、飲み物、持ち帰り用袋または容器、上履き
費 400円(材料費)
所 申 問 10月1日(火)から11月2日(土)までに白井駅前センター
☎ 497-1151 へ

マンション管理組合のためのセミナー&相談会

マンション管理計画認定制度および大規模修繕工事に関するセミナー、相談会を行います。
時 11月9日(土) 13:00～16:30
所 白井駅前センター 研修室1・2
対 管理組合役員、組合員、居住者
申 千葉県マンション管理士会
☎ 043-244-9091 へ
問 建築宅地課 ☎ 401-4675

これもあれも外来種だらけの水辺 | 手賀沼流域フォーラム企画

千葉県全域に広がる侵略的外来水生植物のナガエツルノゲイトウなどがどうやって広がったのか紹介します。
また、よく見かけるアカミミガメやアメリカザリガニが「条件付特定外来生物」に指定されました。付き合い方を解説します。
時 11月16日(土) 13:30～16:00
所 我孫子生涯学習センターアビスタ
対 一般 先着100人
師 千葉県立中央博物館 林紀男さん、認定NPO法人生態工房理事長 片岡友美さん
申 問 10月2日(火) 9:00からQRかメールで①氏名(子どもは学年も) ②住所 ③電話番号を手賀沼流域フォーラム実行委員会事務局 竹内 ☎ 090-3907-8355 □teganumaforum@yahoo.co.jp へ



上映会「映画〇月〇日、区長になる女。」+制作監督によるトークショー

時 11月17日(日) 13:30～16:30
所 東葛テクノプラザ(柏市)
対 千葉県在住・在勤・在学者 50人
申 問 11月15日(金)までに千葉県男女共同参画センター ☎ 043-420-8411 へ

はい！消費生活センターです vol.302

実在企業をかたって未納料金を請求する詐欺に注意！

Q: 電話で実在する企業名を名乗り「サイト利用料金が1年間未納のため、裁判になる。未納料金と弁護士費用で30万円支払えば裁判を止め、手数料を引いて返金する」と言われた。裁判と聞いて怖くなり、いわれるがままコンビニで電子マネーを買って番号を伝えた。
A: 実在企業や国の機関をかたり、サイト利用料や電話料金が未納、法的措置をとる、などと脅し、電子マネーを購入させて支払わせる詐欺が後を絶ちません。また、1度支払うと、「他のサイト利用もあった」などと次々に請求され、気づいた時には数百万円支払っていた、といった被害もあります。
実在企業や国の機関が未納料金をこのような形で請求し、電子マネーで支払わせることは、絶対にありません。また、留守番電話にガイダンスが録音されていても、折り返し電話をかけないようにしましょう。
困った時には、消費生活センターに相談してください。専門資格のある相談員が対応します。
所 問 市役所本庁舎2階 消費生活センター ☎ 492-1111 (内線3202) (毎週月～金曜日 10:00～16:00)



子ども・学生

作ってあそぼ | バフツとロケット

紙コップを使ってオリジナルロケットを作りましょう！



時 10月3日(木) 15:30～16:30
対 小学生(自由参加)
師 児童館職員
持 飲み物
所 西白井複合センター ☎ 492-1011

子育ておしゃべり会 | お子さんの缶バッジを作ませんか

誰でも無料で使えるテンプレートをを使って、お子さんの名前や写真が入ったオリジナル缶バッジが作れます。



時 10月9日(木) 10:30～11:10
所 西白井コミュニティプラザ
対 3歳までのお子さんがいる保護者 先着6組(保育有り)
持 スマートフォン、お子さんの写真 費500円(1個)
他 アプリのダウンロードが必要です。
申 問 LINE か電話で七次台小学校区地区社会福祉協議会 ☎ 401-4105 (月・水 金 10:00～16:00) へ



おやこであつまれ！

同年代のお子さんを持つママたちの情報交換やお友達作りの場です。手遊び、身体測定、お誕生会をしましょう。



① 0歳児親子あつまれ！
時 10月11日(金) 10:30～11:30
対 令和5年4月2日以降生まれの子と保護者 先着15組
② 1歳児親子あつまれ！
時 10月10日(木) 10:30～11:30
対 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と保護者 先着15組
③ 2歳児親子あつまれ！
時 10月8日(水) 10:30～11:30
対 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子と保護者 先着15組
所 申 問 ①は10月9日(木)、②は10月8日(水)、③は10月5日(土)までに富士センター ☎ 446-1911 へ

おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。



時 10月12日(土)・11月9日(土)・12月14日(土) 11:00～11:30
対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも(末就学児は、保護者同伴)
所 問 白井駅前センター ☎ 497-1151

ぴよぴよタイム

手遊びや親子体操、ハロウィーンの宝探しを楽しみましょう。



時 10月17日(木) 10:30～11:15
対 市内在住乳幼児親子 先着20組
所 申 問 10月1日(木)から前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ

おやこ広場 | ハロウィーンパーティ

ゲームをして遊んだら、おやつパックを作って、お菓子をもらいに行きましょう。ちょっとした仮装をしてきてね。
時 10月17日(木) 10:30～11:30
対 乳幼児と保護者 15組(自由参加)
師 児童館職員
持 飲み物
費 50円(菓子代・当日持参)
所 問 西白井複合センター ☎ 492-1011

いたずら書き大会

みんなで、大きな紙に自由に思い切り、いたずら書きをしてみよう。



時 10月19日(土) 13:00～14:30
対 幼児～小学生 先着10人
所 申 問 公民センター ☎ 492-5266 へ

ハロウィーンごっこ

親子で一緒にさまざまな遊びや工作に挑戦して、みんなでハロウィーンを楽しみましょう。
師 10月21日(月) 10:30～11:30
持 飲み物、タオル
所 申 問 10月2日(木) 9:00から13日(日) 17:00までに白井児童館 ☎ 491-0166 へ

ハロウィーンパーク

手遊びやハロウィーンのダンスなどをします。お外へ出かけてお菓子をもらいましょう(雨天時館内)。



時 10月23日(水) 10:30～12:00
対 乳幼児と保護者 先着20組(当日親子自主サークルの希望者も参加)
持 飲み物、あれば上履き、お昼を食べる人はレジャーシートを持参
費 100円(菓子代)
所 申 問 10月1日(木)から20日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

お料理クラブ

友だちと協力して「フライパンピザ」と「具たくさんコーンスープ」を作ります。



時 10月26日(土) 10:00～13:00
所 白井コミュニティセンター
対 小学生以上 先着12人(1年生は保護者同伴)
持 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭きタオル、飲み物、上履き

費300円(材料費)

申 問 10月2日(木) 9:00から電話予約の上、11日(金)までに参加費を白井児童館 ☎ 491-0166 へ

どんぐり広場 | ハロウィーン

毎月1回末就学児とその保護者を対象に、手遊び歌や人形劇などで交流をしています。
時 10月28日(月) 10:30～11:30
所 保健福祉センター 3階団体活動室
対 子育て中の親子 先着15組
内 手遊び歌、人形劇、ハロウィーン
申 問 LINE かボランティアセンター ☎ 492-5716 へ



ハッピーハロウィーン

仮装して遊びに来てね。合言葉を言って先生からお菓子をもらおう！



時 10月30日(水)・31日(木) 14:00～16:30
対 市内在住末就学児から高校生 先着100人
所 問 富士センター ☎ 446-1911

わらべうたあそび

ゆったりした曲調で心を癒せます。親子で楽しみましょう！



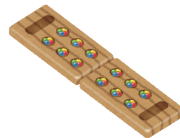
時 10月31日(木) 13:30～15:00
対 市内在住の末就学児と保護者 先着8組
師 うえしもやすさん
上 霜泰恵さん
他 駐車場はありませんので徒歩や自転車、公共交通を利用してください。
所 申 問 子育て支援センター「スマイル」(清水口保育園内) ☎ 491-8201 へ

喫茶室「みるく」

親子遊びの後、手作りケーキを食べながら保護者同士の交流をしましょう。
時 11月1日(金) 11:00～12:30
対 市内在住乳幼児と保護者 先着30組
費 120円(ケーキ1個)
所 申 問 10月15日(木)から前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ

マンカラ大会

アフリカや中近東、東南アジアで古くから親しまれているボードゲーム「マンカラ」で友達と対戦してみよう。



時 11月2日(土) 10:00～12:00
対 小学生以上 先着12人
持 飲み物、タオル
所 申 問 10月16日(木) 9:00から31日(木) 17:00までに白井児童館 ☎ 491-0166 へ

のびのび広場

「紙皿ツリー」を作りながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。希望者には簡易的な身体測定と手形取りもできます。



11月6日(木)は保健師も来ますので、子育てなどについて相談もできます。
時 11月6日(木)・20日(水) 10:30～11:30
対 末就園児と保護者 各日先着10組
所 申 問 10月16日(木) 9:00から各開催日の2日前までに白井児童館 ☎ 491-0166 へ

石窯でピザ焼いちゃう？

福祉センターに石窯を作りました！
時 11月9日(土) 10:00～13:00
対 市内小学生 抽選15人
師 吉原美智子さん
持 エプロン、三角巾
費 800円(材料費)
所 申 問 10月16日(木)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ



幼児リトミック

音楽に合わせて体を動かして親子でリズム遊びを楽しみましょう。
時 11月9日(土) 10:30～11:30
対 市内在住1歳半以降の子と保護者 先着10組
師 日本こども教育センターリトミック認定講師 柏崎真紀子さん
持 お子さんの飲み物、動きやすい服装
所 申 問 10月20日(日)から前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ

生徒たちが「南山中ビオトープ」を再生

南山中学校の中庭には18年前の2006年頃に造成されたビオトープがあります。しかしその後放置され、荒れ果てていました。

生徒が学校に「自然がある」ことは、身体的・精神的・社会的に良好な状態を意味する「ウェルビーイング」につながると考え、市民団体の神崎川を守るしろい八幡溜の会などの協力を得て「ビオトープ再生」に立ち上がりました。この活動は8月に文化センターで開催された「スクールサミット」の中で発表されました。

—— ビオトープ再生に参加した南山中の生徒の感想を一部紹介します ——

◆作業は大変でしたが自然環境に触れられて楽しかったです！◆自然に触れることが少なかったのですが、ビオトープ再生に携わり自然ってキレイだと思いました。◆知らなかった植物もあって楽しかったです。◆在来種「ガシャモク」を守り続けていきたいと思います。

詳しくは地域情報サイト「しろいまっち」に掲載中です ▶

問 秘書課 ☎ 401-6913





案内

定例教育委員会議

時10月1日(火) 14:00～
所市役所東庁舎会議室302・303
図教育総務課☎401-8729

赤い羽根共同募金

10月1日から翌年3月31日まで「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に実施されます。募金金額の約70％が市の地域福祉の充実に活用され、30％は災害復興支援や高齢者・障害者施設などへ配分されます。ふるさとまつり会場で募金を実施しますので、ご協力をお願いします。図社会福祉協議会☎492-5713

交通規制（印西市）

第30回関東大学女子駅伝対校選手権大会により交通規制が実施されます。ご協力をお願いします。時10月5日(土) 8:50～11:00 所印西市立内野小学校～北総花の丘公園 図関東学生陸上競技連盟☎03-5411-1488

住まいの断熱を考えるフォーラム

ゼロカーボンシティ実現に向け、脱炭素化を推進していくため、住宅の高断熱化の問題点と実情について考えませんか。時10月5日(土) 13:30～16:00 所保健福祉センター3階団体活動室 対定員60名 内①報告「ゼロカーボンシティ」の取組について（白井市環境課）②講演「住宅の高断熱化の問題点と現状」（東北芸術工科大学 竹内昌義教授）③会談「住宅の断熱」について（竹内昌義氏、株式会社フォレストホーム代表取締役 森俊英氏、白井再生可能エネルギー協議会会長 北澤告一氏） 図白井再生可能エネルギー協議会北澤 ☎492-1080 または 図ko.kitazawa0426@gmail.comへ

調停手続相談会

調停委員や弁護士が、身近なトラブル（離婚、相続他）の相談に応じます（予約不要、秘密厳守）。時10月12日(土) 10:00～15:00 所印西市文化ホール 他訴訟中や調停中の事件に係る相談や法律的判断を必要とする相談には応じられません。図千葉地方裁判所佐倉支部庶務課☎043-484-1215

公開建築パトロール実施

10月15日～21日は、違反建築防止週間です。◆建物を建てるときは、建築基準法などの法令や手続きを守りましょう。◆工事が完了したときは、法令に基づいているか検査を受けましょう。◆建物を改修するときは、事前に建築士などに相談しましょう。図建築宅地課☎401-4675

千葉北道路 | パネル展示会

パネル展示を中心とした情報提供、意見把握を行うオープンハウスを開催します。時10月19日(土)・20日(日) 9:30～15:00 所ふるさとまつり会場（総合公園） 図都市計画課☎401-4682

小規模特認校（第二小）説明会

児童数が減少している白井第二小学校は、活性化に向けた取り組みとして、市内全域を通学区域とする「小規模特認校制度」を導入しています。来年度の就学説明会を開催します。時10月26日(土) 10:00～ 所白井第二小学校2階多目的室 図学校政策課☎401-9445

軽油は県内で買いましょう！

軽油引取税は、販売店のある県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。図佐倉県税事務所軽油引取税課☎043-483-1116

自衛官募集相談員を委嘱

7月22日(月)に自衛官の入隊に関する広報活動などを行う自衛官募集相談員連名委嘱式を行いました。任期▶令和8年5月31日までの2年間 自衛官募集相談員▶小菅健慈さん 図総務課☎401-5974

全国労働衛生週間 | 10月1～7日

今年のスローガンは「推してますみんな笑顔の健康職場」です。誰もが快適で健康に働ける職場づくりにご協力をお願いします。図千葉労働局☎043-221-4312

縦覧 | 大規模小売店舗の新設届

ドラッグコスモス白井店に関する大規模小売店舗新設届書を縦覧できます。時12月9日(月)まで 所県経営支援課、市産業振興課、白井駅前センター 図届出書について意見がある場合は12月9日(月)までに県経営支援課☎043-223-2932 FAX 043-227-4757へ

中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会 in 印西市

千葉県ジョブサポートセンターと白井市を含む4市が共催で中高年向け再就職支援セミナーを開催します。応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方などを学ぶことができます。時11月7日(木) セミナー▶10:00～12:00、個別相談▶13:30～16:00 所印西市立そうふけ公民館 対おおむね40～65歳の人（在職・求職中不問） セミナー▶先着30人、個別相談▶先着4人（セミナー参加必須）

図筆記用具、雇用保険受給資格者証（雇用保険受給中の人） 図☎電話またはQRで印西市経済振興課☎0476-33-4483へ



図書館からのお知らせ

■図書館蔵書点検結果報告

6月の点検結果は蔵書数597,147点のうち、260点（前年比マイナス19点）の所在不明資料がありました。今後も不正持ち出し防止のため、館内の見回りを強化し不明資料の発生を防ぐとともに、一部の資料をカウンター内で管理していきます。利用を希望する場合は職員に申し出てください。

===== 30周年記念事業 =====

■図書館員のおすすめ本

読書週間(10月27日～11月9日)に合わせて、職員が選んだ「おすすめ本」を展示します。

■わたしのおすすめ「マイ・ベスト・ブック」

図書館にある本の中から、皆さんの「おすすめ本」を専用カードに記入して、館内に設置したボックスに投函してください。いただいたカードは図書館内に掲示します。

時10月5日(土)～12月15日(日)

■朝から図書館

30分早く図書館に入ることができます。「ちょっとだけお得？」な気分を味わえるかも…

時11月2日(土)・3日(日) 9:00～9:30 対市内在住・在勤・在学者 各回先着5人まで（1グループ3人まで）

図10月12日(土) 9:30から各日前日の17:00までに図書館☎492-1122へ

■雑誌付録抽選配布

保存期間の過ぎた雑誌付録を抽選で配布します。応募用紙は貸出時にお渡しします。

応募期間▶10月1日(火)～13日(日)

対市内在住・在勤・在学の図書館利用者で、応募期間に貸出した人

当選発表▶11月1日(金)に館内と図書館ホームページで発表 配布期間▶11月中 図図書館☎492-1122

縦覧 | 印西都市計画ごみ焼却場の変更図書・環境影響評価書

印西市吉田地区に建設を計画しているごみ焼却施設およびリサイクルセンターの都市計画図書などを縦覧できます。時10月1日(火)から（環境影響評価

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(7月)

	発生状況	件数など	累計(令和6年)
犯罪	犯罪総数	30件	201件
	電話de詐欺	1件	2件
	電話de詐欺被害額	250万円	600万円
交通事故	人身事故数	14件	69件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	2件	15件
火災など	火災	0件	17件
	救急	308件	1,894件
	救助	2件	15件

書は15日(火)まで）平日の8:30～17:15

■都市計画図書の縦覧

所市都市計画課、印西市都市計画課、栄町都市建設課

■環境影響評価書の縦覧

所市環境課、千葉県環境政策課、印西市都市計画課、印西地区環境整備事業組合 図都市計画に関すること▶印西市都市計画課☎0476-33-4653

事業内容等に関すること▶

印西地区環境整備事業組合☎0476-46-2734



10月31日(木)まで | 定額減税補足給付金（調整給付）

対象者には市から支給要件確認書を送付していますので、確認し返送してください。

※自分が対象者かわからない場合、電話での問い合わせでは本人確認ができないため、答えられない場合があります。

図白井市定額減税補足給付金（調整給付）受付窓口（コールセンター）



☎050-5443-1627（平日8:45～17:00）

10月31日(木)まで | 価格高騰重点支援給付金

市から支給要件確認書が届いている世帯は確認し返送してください。

令和6年1月2日以降に白井市に転入した世帯は申請が必要です。

注意事項▶自分が対象者かわからない場合、電話での問い合わせでは本人確認ができないため、答えられない場合があります。

図白井市価格高騰重点支援給付金受付窓口（コールセンター）



☎050-5443-1627（平日8:45～17:00）



今月の市税などの納期限は 10月31日(木)

- 市・県民税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第4期

◆口座振替が便利です。

図収税課☎401-4104



—— 移動交番 ——

各種届出の受理や周辺の警戒、巡回パトロールなどを行います。開設日時や場所、市外の開設予定については、千葉県警察のホームページから確認してください。

図印西警察署地域課

☎0476-42-0110



今月の予約が必要な相談

相談名に☎がついている相談は白井市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶



ニート引きこもり相談会☎ (15歳～39歳)	時 ①10月7日(月) ②11月11日(月)18:20～19:30、 19:40～20:50 所 市役所東庁舎・Zoom 申 岡生涯学習課 ☎401-8942へ
中小企業経営・創業なんでも相談	時 8日(木)14:00～17:00 所 市役所東庁舎相談室202・203 申 岡産業振興課 ☎401-4641へ
知財総合支援相談 (要予約)	時 10日(木)10:00～15:00 所 白井工業団地産業振興センター 申 岡白井工業団地協議会 ☎491-0224へ
こころの健康相談☎	◆精神保健福祉士による相談 (要予約) 時 9日(木)・23日(木)10:15～15:00 ◆医師による相談 (前日正午までに要予約) 時 10日(木)10:00～12:00 所 保健福祉センター相談室 申 岡障害福祉課 ☎497-3483へ
人権相談☎ (前日12:00までに要予約)	時 10日(木)10:00～16:00 所 市役所東庁舎相談室203 申 岡市民活動支援課 ☎401-4078へ
女性生き生き相談	時 10日(木)・24日(木)10:00～16:00 所 保健福祉センター 申 岡家庭児童相談室 ☎497-3491へ
千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談(完全予約制)	時 18日(金)10:00～16:00 所 白井工業団地産業振興センター 申 岡 (公財) 千葉県産業振興センター ☎043-299-2921へ

住宅リフォーム無料相談会☎ (5日前までに要予約)	時 16日(木)13:00～16:00 所 市役所東庁舎相談室203 申 岡建築宅地課 ☎401-4675へ
交通事故相談 (2日前までに要予約)	時 30日(木)10:00～12:00、13:00～15:00 所 市役所東庁舎相談室203 申 岡市民活動支援課 ☎401-4081へ
心配ごと相談 (予約優先)	◆心配ごと相談 時 18日(金)・25日(金)10:00～15:00 ◆弁護士による心配ごと相談 (法律) 時 11日(金)・30日(木)10:00～15:00 ◆税理士による心配ごと相談 (相続) 時 16日(木)10:00～15:00 ◆司法書士による心配ごと相談 時 4日(金)10:00～15:00 所 申 岡保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713へ
白井市中小企業等臨時支援相談 (完全予約制)	時 毎週月・木曜日10:00～16:00 ※休みの日あり、要事前確認。 所 市役所東庁舎相談室202 申 産業振興課 ☎401-4641へ 岡市商工会 ☎492-0721
就学相談☎	時 月～金曜日8:30～17:00 所 申 岡教育支援課 ☎401-9471へ
教育相談 (相談員による相談・予約優先)	時 火～金曜日10:30～16:30 所 市役所東庁舎教育相談室 申 岡教育支援課 ☎492-2301へ
障がい者就労相談	時 毎週水曜日10:00～16:00 所 保健福祉センター会議室1 申 岡障害福祉課 ☎497-3497へ

今月の予約が不要な相談

健康相談 (電話や窓口で随時相談可能)	◆助産師による健康相談 時 7日(月)9:30～11:30 所 子育て支援センター「スマイル」 内 1カ月健診以降の乳幼児身体測定 (要母子手帳) ◆助産師による健康相談 時 8日(火)9:30～11:30 所 子育て支援センター「ふれんど」 内 1カ月健診以降の乳幼児身体測定 (要母子手帳) ◆助産師などによる健康相談 時 28日(月)9:30～11:00 所 保健福祉センター 内 乳幼児身体計測 (要バスタオル)、成人の血圧・ 体脂肪率・腹囲測定、栄養相談、薬剤師による薬 の相談 (乳幼児や更年期などの薬に関する相談)。 申 岡健康課 ☎497-3494へ	無料職業紹介	時 月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00 (受け 付け16:00まで) 所 岡市役所本庁舎無料職業紹介所 ☎492-1111(内 線3203)
年金・労働相談	時 15日(火)10:00～15:00 所 岡保険年金課 ☎401-3942	家庭児童相談	時 月～金曜日9:30～16:30 所 岡 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477
行政相談	時 17日(木)13:00～16:00 所 市役所東庁舎相談室203 岡総務課 ☎401-5974	外国人相談 (Support to Foreigners)	時 月～金曜日8:30～17:15 所 岡企画政策課 ☎401-5998
消費生活相談	時 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00 所 岡市役所本庁舎消費生活センター ☎492-1111 (内線3202)	高齢者に関する相談・介護認定新規申請 (地区・小学校区により相談・申請先が異なります)	◆白井第一・白井第二・七次台・桜台小学校区 時 月～金曜日8:30～17:15 所 岡白井中央地域包括支援センター (保健福祉セ ンター内) ☎497-3474 ◆南山・池の上小学校区 時 火～土曜日8:30～17:15 所 岡白井駅前地域包括支援センター (白井駅前セ ンター内) ☎492-8100 ◆白井第三・大山口・清水口小学校区 時 火～土曜日8:30～17:15 所 岡西白井駅前地域包括支援センター (西白井複 合センター内) ☎497-5170

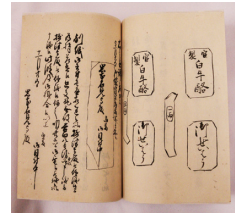
歴史のしずく

白牛酪

はくぎゅうらく
酪とは乳のことです。江戸時代の享保年中(1716～36年)、8代将軍徳川吉宗は日本中から買った白牛3頭を嶺岡牧に放牧しました。白牛はその後70頭余に増え、嶺岡牧掛となった岩本正倫は白牛から乳製品を作れないか検討しました。とはいえ酥や醍醐は御三卿の田安家に製法が伝えられているので盗用を疑われます。岩本は寛政4(1792)年春に嶺岡牧に行き、試行錯誤の末、砂糖を混ぜて石鹼程の硬さに煮詰めたといわれる、白牛酪(干酪・乾酪)を完成させました。

白牛酪は11代将軍徳川家斉に進呈され、奥医師が薬効を確認し、人々に広めることとなり、寛政4年秋に「白牛酪考」が刊行されました。その中で医生の桃井寅(源寅)は、嶺岡牧の白牛は普通の牛ではなく天竺(インド)の白牛と同じ白牛の一種であり、白牛酪も天竺の物と同等であると考察し、解題を奥医師の宗仙院橋元周が記しています。

岩本正倫は嶺岡牧から白牛を取り寄せ製薬に取り組み、近江屋利兵衛に販売を相談しました。寛政5年に野馬掛に就任すると屋敷に牛部屋・製薬所を造り、取次所を増やした結果、事業は軌道に乗り、寛政9年に岩本個人の事業から幕府の事業へと切り替えようと上



白牛酪を記した県指定文化財の古文書

1123 岡生涯学習課 ☎(492)

の項があります。

川上家の販売実態は不明ですが、幕府では幕末まで白牛酪を販売したようで、川上家に残る慶応2(1866)年の「御金引渡目録」には「酪」

で販売するところとなりました。白牛酪は江戸の近江屋利兵衛を売弘所とし、江戸を中心に大坂・京都・名古屋・加賀・安芸など全国15カ所に取次所を設けました。その一つが富塚村の川上次郎右衛門で、千葉県内唯一の取次所でした。

白井市文化センター 今月のイベント情報

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。
最新情報はホームページや電話で確認してください。

◆ふるさとまつり開催日の 19 日(土)・20 日(日)は、文化センター（文化会館、図書館、郷土資料館、プラネタリウム館）を臨時休館します。
.....

◆文化会館 ☎492-1121

主催者の都合で中止・延期になる場合があります

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(木)	かおり	古文書講座 初級編	13:30	無料	郷土資料館☎492-1124
5日(土)	なし坊	村上巖 ピアノリサイタル	14:00	前売2,000円 当日2,500円 障がい者1,000円	村上巖ピアノリサイタル実行委員会 小野 ☎090-7287-2318
6日(日)	かおり	親子で楽しむ参加型コンサート 鈴木敬ピアノコンサート	9:30	大人2,500円 中学生以下1,500円 3歳未満 無料 家族券有り詳細は右記へ	みゆきピアノ教室 横山☎080-6593-8708
12日(土)	なし坊	リトアニア大使講演会	13:30	無料	企画政策課☎401-5998
13日(日)	なし坊	カントキューブ コンサート	14:00	5,000円 全席指定	一般財団法人 民主音楽協会☎03-5362-3450
17日(木)	かおり	令和6年度 白井市戦没者追悼式	11:00	無料	社会福祉課☎497-3482
24日(木)	かおり	古文書講座 初級編	13:30		郷土資料館☎492-1124
27日(日)	なし坊	千葉ニュータウンシニアアンサンブル「ノービレ」 第7回定期演奏会	13:30		小倉☎491-5635

.....

◆図書館 ☎492-1122

開館時間:火曜日▶9:30 ～ 19:00 /水～日曜・祝日▶9:30 ～ 17:00

日時	場所	タイトル	内容	対象
水曜日 15:30 ～	おはなしのへや	おはなしかい	絵本の読み聞かせなど	1 人でお話を聞ける子ども
23 日(水) 11:00 ～		親子おはなしかい	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者
18 日(金) 13:30	2 階研修室	大人に語るお話会	「ありのみお話会」による、日本の昔話や外国のお話の語り	大人

◆展示コーナー（10 ～ 11月）「開館30周年記念展示 | 第4回2010（平成22）年～2014（平成26）年」
白井市立図書館は今年10月7日で開館30周年を迎えます。30年間のベストリーダーや時事、白井市立図書館のあゆみなどを展示します。

展示コーナー（図書館カウンター付近）では、季節や時事ごとにテーマを決めて本を展示しています。

.....

◆郷土資料館 ☎492-1124

展示名	内容	日時	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新たに寄贈・収集した資料や小川瓦木作品などを展示。	火～日曜日9:00 ～ 17:00	無料
小展示「古文書修補速報展」	白井市で修補した古文書を展示しています。		

.....

◆プラネタリウム館 ☎492-1125

◆30周年記念イベント「みんなでつくる星座たち」「30天体ゲットしよう！」開催中

日時	タイトル	内容	金額
土・日曜日 11:30 ※ 19 日(土)、20 日(日)は休館、 26 日(土)は別内容	子ども投映 ロイ君アワー（約 45 分間）	今夜の星空と「30 周年 “30” づくしクイズ」	市内大人 280 円 高校生以下 110 円 市外大人 350 円 高校生以下 160 円
土・日曜日 15:00 ※ 19 日(土)、20 日(日)は休館、 27 日(日)は別内容	一般向け投映 アストロアワー（約 45 分間）	今夜の星空と「ガリレオ・ガリレイ～それでも地球はまわっている」（オー ト番組）	
3 日(木) 11:00 5 日(土) 13:30	プラチナアワー（約 45 分間） シニア向け	慣れ親しんだ曲とともに、今回は「土星」のお話をします。	
26 日(土) 13:30	どなたでも学習投映（約 60 分間）	小学4年生で学習する「月と星の位置変化」についての投映です。大人の 皆さんもどうぞ。	各々の開始時刻 30 分 前から券売
24 日(木) 11:00	ちょっと知りたい大人のための天文 教室（4 回目）（約 60 分間）	今年度のテーマ「自転と公転」と「太陽系の衛星」、季節の星座を解説し ます。 要予約 前日までに電話または文化センター 3 階窓口でお申し込みくだ さい。1 回のみの参加も可能です。	市内 280 円 市外 350 円 10:30 から券売
26 日(土)・30 日(水) 11:30	ひよこプラネタリウム(約 30 分間)	初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラム。	大人 200 円 高校生以下無料 11:00 から券売
27 日(日) ① 13:30 ② 15:00	開館 30 周年記念イベント プラネタリウムで謎解き～ 30 年 前の星空からの脱出（約 60 分間）	5 月に開催した「プラネタリウムで謎解き」、好評につき追加投映。謎を 解きながら、星やプラネタリウムの秘密を知ることでもできる本格的謎解 きゲームです。 要予約 電話または文化センター 3 階窓口でお申し込みください。各回 定員になり次第締め切り。	1 人 800 円 対象：中学生以上 定員：各回 10 組（1 組は 4 人まで）
12 日(土) 11:30 ～ 13:30 上記内の都合の良い時間に 来館	昼間の星を見る会	望遠鏡を使って、太陽の黒点やプロミネンスを安全に観望します。 (雨天・曇天の場合は中止)	無料 予約不要
12 日(土) 18:30 受付：18:05 ～ 18:25 の 間に、図書館棟入口にお越 しください。(受付時間を過 ぎると、入館できません)	星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月，星雲星団などを観望します。 (約 75 分間) 雨天曇天時はドーム内での解説のみ（約 45 分間）	大人 200 円 高校生以下無料 対象：小学生以上 先着 50 人 (未就学児は参加できま せん)

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■初心者向け「将棋・囲碁」教室

協力して AI と対戦&初級動画講座。
将棋 10月4日(金)、11月8日(金)、12月13日(金) 14:00～16:00
囲碁 10月25日(金)、11月22日(金)、12月27日(金) 14:00～16:00
所 保健福祉センター団体活動室3 図 市民、当日会場受け付け 他 白井市高齢者クラブ連合会・ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を促進する会共催
図 加藤 ☎090-8115-9719

■白井市郷土史の会定例会

「クイズで楽しむ北総の歴史～受験に役立つ?白井のトリビア～」をテーマに開催します。
時 10月5日(土)9:30～11:30 所 白井駅前センター 師 白井市郷土史の会会員 川島 利一郎さん 図 400円(資料代など) 図 小林 ☎090-6167-4553

■しろい環境塾イベント

◆①里山まつり in 平塚 | 収穫大作戦

落花生・サツマイモなどの収穫体験(要予約)、竹細工・わら細工などのものづくり、環境塾お手製の小麦粉製品や木炭・竹炭、地元の野菜、果物、ぱらっぱまんじゅうの販売・和太鼓演奏など盛り山。
時 10月12日(土)10:00～15:00(小雨決行) 所 しろい環境塾ベースキャンプ 図 周辺に駐車場・係りの誘導あり

◆②第49回白井環境・文化講座～富塚地区の環境と史跡を学ぶ富塚学校～

白井第二小学校区みどりの里づくり協議会が富塚地区にあった富塚学校に案内板を建立します。建立記念式と説明、史跡散策、環境美化活動を行います。
時 11月2日(土)10:00～午前中で終了予定(雨天中止) 所 富塚81446集合(参加者に地図送付) 対 市民 先着10人(家族での参加歓迎) 時 飲み物、帽子、タオル、軍手

◆③子どもの環境教育事業 | ビオトープづくり・竹で空気がっぽうづくり

山王谷津休耕田に作成したビオトープを増設します。どんな生きものが集まってくるか、予測しながら穴掘りをしましょう。焼き芋付きです。
時 11月2日(土)(雨天翌日) 集合9:45 所 山王谷津(信隆寺メモリアルパークの駐車場) 図 子ども 先着20人(小学3年生以下は保護者同伴) 時 昼食、飲み物、帽子、長靴、タオル、軍手、あればシャベル 図 1人500円(保険料など、3歳以下は無料) 図 問 10月2日(火)からしろい環境塾事

務所 ☎ FAX 404-3298 (月・水・土曜日の10:00～15:00) へ

■おしゃれ市場 | キッチンカー&マルシェ

キッチンカー、露店、ハンドメイド、ワークショップ、物販、フリーマーケットほかを開催します。

時 10月13日(日)・14日(祝)9:00～17:00(小雨決行) 所 白井総合公園 図 萩原 ☎090-1434-8067

■なごみ「親子で遊ぼう」ハロウィーン

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう!
時 10月15日(火)10:30～11:00 所 西白井複合センター 図 どなたでも 図 穴田 ☎491-6939

■第8回大人のたのめのお話会

昔話を「素話(すばなし)」で聞いてみませんか。語り手、聞き手が心を通わせつつ作り出していく「お話の世界」をお楽しみください。

時 10月18日(金)13:30～(開場13:15) 所 文化センター2階研修室 図 大人30人 図 進藤 ☎080-3395-9075

■おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の会員がボランティアでおもちゃの修理を行います。
時 10月20日(日)、11月10日(日)、12月8日(日)13:30～15:30 所 白井駅前センター 図 幼児以上(小学生までは保護者同伴) 図 無料(部品代は実費) 図 近藤 ☎090-8117-5321

■第23回フォトクラブ四季写真展

写真好きのメンバーが、四季折々の自然を撮影した作品を展示します。
時 10月24日(木)～29日(火)10:00～17:00(最終日16:00まで) 所 すぎきギャラリー彩美 図 原田 ☎491-3836

■建築士による無料住宅相談会

白井市建築士協会の建築士が住まいの相談に答えます。
時 10月25日(金)9:00～12:00 所 市役所東庁舎相談室203 図 市民10人(予約不要) 図 渋谷 ☎492-0556
■ふれあいカフェテラス | おあしす
ボランティアグループによるふれあいカフェです。
時 10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)11:00～13:00 所 白井駅前センター 図 幼児から大人 図 100円(ケーキ1個) 他 飲み物は用意します。 図 入江 ☎492-2070

■バドミントン初級者・中級者講習会

時 10月27日(日)9:00～12:00(受け付け8:30～) 所 池の上小学校体育館 図 市内在住、在学、在クラブの小学3年生以上 師 外部依頼講師 図 スポーツができる服装、体育館シューズ、ラケット(ラケットを持っていない人は、申し込み時にその旨を記載) 費 小学生100円、中学生以上300円 図 10月24日(木)までに、はがきで住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を生涯学習課(〒270-1492白井市復1123)へ 図 平井 ☎090-8725-2838

■千葉ニュータウンシニアアンサンブル<ノービレ>第7回定期演奏会

時 10月27日(日)13:30(開場13:00) 所 文化会館なし坊ホール 図 1部:ポピュラー名曲集(太陽がいっぱい、ビートルズメドレー他)、2部:ヨーロッパ名曲の旅(007メドレー、ひまわり、エーゲ海の真珠、行進曲「威風堂々」他) 図 小倉 ☎491-5635

■赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」

木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。
時 10月29日(火)、11月26日(火)10:30～12:00 所 白井駅前センター 図 市内在住の未就学児親子(自由参加) 図 鶴岡 ☎491-8704

■白井子ども劇場のハロウィーン

秋のまちでポイントを探すよ。ミッションクリアでお菓子をもらおう!仮装して来てね。周辺をたくさん歩くので、歩きやすい靴で来てね。
時 11月4日(月)13:00～ 所 清水口小学校体育館 図 4歳以上 先着80人(小学2年生以下は保護者同伴) 費 700円(参加費・入場料) 図 問 10月18日(金)までにメールで □shiroi_kodomo@yahoo.co.jpへ

■白井平和委員会創立40周年記念 | 平和の集い・「あっちゃんも、」

腹話術であっちゃんと原爆体験を語り伝える、小谷孝子さんの切なくも明るい希望が膨らむお話です。
時 11月10日(日)11:00～15:30 所 西白井複合センター 図 子どもを含む市民 図 13:00までフリータイム(ゲームなど)、13:30から小谷さんのお話、アニメ・つるにのって 図 池川 ☎491-0503

■シングルステニス大会参加者募集

時 11月10日(日)、17日(日)(予備日24日(日)) 所 運動公園テニスコート他 図 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者 男・女一般、男子45歳以上・55歳以上・65歳以上、女子50歳以上 図 高校生以下・テニス連盟登録者1,500

円、上記以外2,000円

図 10月5日(土)～19日(土)12:00までに白井市テニス連盟へ。詳細は当連盟ホームページで確認してください。

図 玉井 ☎090-5781-5133

■「ノマーニ」ライブのお知らせ

オフコースのカバーバンド「ノマーニ」が、伝説の武道館ライブ「1982」の楽曲やヒット曲を演奏します。
時 11月17日(日)14:00～(開場13:30) 所 中銀白井マンシオン大ホール 図 愛を止めないで、さよなら、YES-NO他 図 先着130人 図 柳田 ☎090-6103-6498



募集・伝言板

優しい音色の大正琴を練習して、懐かしい曲を楽しんでいます。

時 毎月第2・4火曜日15:00～17:00 所 西白井複合センター 図 内海 ☎090-1250-1843

■シニア短歌同好会「ありのみ」会員募集

月1回歌会を開き会員の作品を相互に批評します。

時 毎月第2水曜日10:30～12:30 所 清水口2-4集会所 図 どなたでも 図 月会費200円(会場使用料、資料代) 図 山田 ☎090-6653-9661

■福祉有償運送運転者(まごころ移送)募集

NPO法人コロバしろいが行う、市内の要支援・要介護者や身体障がい者の病院への送迎・買い物支援に協力いただけるドライバーを募集します。
対 自家用車を使用し、運転が好きで自信のある55歳から73歳までの人 図 菊池 ☎080-1054-7014

■白井国際交流協会中国語講座(全20回)

中国語を勉強しませんか。主にオンライン授業なので自宅で受講できます。
時 初・中級(基礎の会話表現と文法の復習) ▶10月2日(火)から毎週水曜日13:30～15:00、中・上級(口語表現学習と中級文法の復習) ▶10月5日(土)から毎週土曜日15:20～16:50 所 Zoomによるオンライン・適宜対面 師 滞日20年以上の北京出身女性講師 費 18,000円、白井国際交流協会年会費半期分1,000円 他 無料体験受講可(各クラス1回)。
図 問 メール、電話で希望講座名、住所、氏名、電話番号、学生は学年を白井国際交流協会中国語担当 堀 □ifas.chinese@gmail.com ☎090-8807-4527へ

しろい文芸

俳句

朝の日に輝くばかり貝割菜

根 中西敦子

【選評】元気で生き生きとした貝割菜が目に見えるよう。朝の日の光が。

足裏の眠れぬままに葡萄食ぶ

桜台 山川純子

【選評】どこなくけだるい感じが「ふどう」「たぶ」のにぶい発音とあいまっていて面白い。

文月や一筆箋の銀の箔

笹塚 荒井佐知子

名にし追ふ馬生食梨の里

南山 上野寛義

盆の月こだはり捨てて身軽かな

南山 大野愛胤

秋晴れや検査結果の異常なき

大山口 土田宏美

百日紅寝ころんで描く絵日記よ

七次台 寺田美知子

蒸しあがる柚餅子の香り里の背戸

大山口 久松美々寿

千本の向日葵を背に笑顔かな

堀込 横山白鷗

もぎたてのトマトはおやつ姉さんと

富士 進藤節子

短歌

選者 風間博夫

怒っても泣いても可愛い孫2才

清水口 小林瑠美

笑顔くれれば天にも登る

【選評】孫は目に入れても痛くないほど可愛いというのが上の句。お孫様が怒っても泣いても丸ごと受け止めています。下の句、まして笑ってくれたら天にも昇る気持ちになっってしまうと、素直に喜んでいきます。二歳は可愛い盛り。ぎゅっと抱きしめてあげて下さい。

仲間たち背中を叩いて送り出し
最後の鉄棒エースに託す
池の上 石田精一郎

孫達への暑中見舞いは辞書を引く
止め撥ね流すぬかりないよう
池の上 井の頭ゆき

同窓会は今年かぎりと便り来て
ふるさとの友も老ひてしまへり
池の上 蝦名幸子

公園にターザンロープが作られて
子ら順番に繰り返しすべる
池の上 芝 敏子

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。選句選歌にあたり添削します。
【投稿方法】前月1日までに1人1作品(未発表の俳句か短歌、漢字には読みを表記に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課 ☎(401)6913 図(491)3510 □mf-kouhou@city.shiroi.chiba.jp <