

えいよう たっぷり
おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは

ヘルシー酢鶏

材料(4人分)

鶏ムネ肉2枚(400g)、酒大さじ2、片栗粉大さじ2、ピーマン6個、玉ネギ1個、ニンジン1/4本、ごま油適量【合わせ調味料】砂糖・しょうゆ・酢各大さじ2、片栗粉小さじ1、水1/3カップ

作り方

①鶏肉は一口大の薄いそぎ切りにして酒をふり、片栗粉をまぶす。
②ピーマンはヘタと種を取り除き、一口大の乱切りに、玉ネギは8等分のくし型に、ニンジンは皮付きのまま縦に4等分し、斜め細切りにする。
③ごま油を入れたフライパンを中火で熱し、鶏肉に全体的に火が通るまで焼き、端に寄せる。空いたところに玉ネギ、ピーマン、ニンジンの順に入れ、フタをして蒸し焼きにする。

④合わせ調味料を加え、とろみがつくまで2分ほど煮からめる。

1人分の栄養価 243kcal、食塩相当量 1.4g、野菜の量 105g、調理時間 20分

食生活改善推進員からひとこと

鶏ムネ肉はたんぱく質が豊富で脂質が少なくパサつきやすいため、下味の段階で片栗粉をまぶすことで、仕上がりの際にジューシーさがでます。また、蒸し焼きにすることで、ヘルシーに仕上がります。ぜひ作ってみてください。



こちらは今年の白井梨マラソン大会5kmの部のスタート直後の様子です。ランナーが駆け抜ける瞬間は圧巻でした。レース後おいしい梨を食べて水分補給している姿も印象的でした。また来年お待ちしております。[撮影]秘書課 2024年10月6日 @白井運動公園

白井市をもっと知る



市HP



市公式X



市公式LINE



市議会HP

広報しろいは、白井市シルバー人材センターに委託し、全世帯・事業所などにポスティング配布しています。また、音訳ボランティアやまびこの協力により音訳し、希望者にはCDで配布・YouTubeで音声を開示しています。

☎秘書課 401-6913

白井の人口 62,272人(前月比+19人) 男 31,100人/女 31,172人
白井の世帯 27,311世帯(前月比+37世帯) [令和6年9月末日時点]

白井梨マラソン大会入賞者

10月6日(日)に開催した「第39回(サンキュー)白井梨マラソン大会」の入賞者は表のとおりです。

当日は熊谷千葉県知事も参加し、2,460人のランナーが自然豊かな白井のまちを駆け抜けました。

☎生涯学習課 401-8953

当日の様子は
しろいまちに
掲載中!▶



部門		総合1位	記録	市民の部		
				1位	2位	3位
小学生4~6年2年	男子	齋藤一達	06:34	倉地明志	川上陽生	新島雅人
	女子	奥野結	06:51	須藤寧音	周提茗	齋藤愛奈
親子ペア2年		工藤湊翔	07:04	飯田倫平	垣内作斗	角田遥樹
中学生男子3年		村岡駿	09:38	村岡駿	樋田燎	初澤尚馬
中学生女子3年		田村ゆきみ	10:53	岩名地香歩	鶴野綾音	該当者なし
一般男子5年	39歳以下	松井俊介	14:48	足達健人	武澤慶和	陣内一駿
	40歳以上	泉涉	16:27	茂木慎之介	齋藤正樹	藤木久土
一般女子5年	39歳以下	橋場菜々華	17:51	鶴野菜音	川原夕和	早川春香
	40歳以上	平賀恵子	18:23	花村貴美子	神田彩乃	古田裕子
一般男子10年	29歳以下	蜂須賀源	30:10	山形大智	片岡大樹	本間郁光
	30~49歳	三野貴史	30:07	山本宗孝	小川浩一	坂本翔
	50歳以上	徳原健太郎	34:52	小笠原誠	永堀崇史	兵庫由師
一般女子10年	29歳以下	黒崎萌乃香	38:04	新井奏美	星明日香	大木梨七
	30~44歳	山崎綾奈	36:41	鈴木詩織	伊藤理江	沢田真弓
	45歳以上	鶴谷啓子	38:26	浅見千景	中西明子	橋縁

広報しろい

白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

SHIROI

2024
11
No.1002

巻頭特集

活躍する
こどもたち

URL <https://www.city.shiroi.chiba.jp/>

TEL 491-3510

FAX 492-1111 (代表)

〒270-1492 白井市復1123

編集・発行 白井市秘書課

地域情報サイトしろいまっちが取材した活躍する白井っ子たちを紹介します！

南山小学校1年生の鈴木玲偉さん ピティナ・ピアノコンペティションA1級全国大会に出場！



鈴木さんは、コンペの本選で1位、河合楽器千葉店賞を勝ち取り、8月19日(月)に浜離宮 朝日ホールで開催された第48回ピティナ・ピアノコンペティションA1級全国大会で入選しました。参加者のべ約45,000組(予選～全国計)を誇る、世界でも最大規模のピアノコンクールです。大会後であるにもかかわらず、来年のコンクールに向けて練習を重ねる鈴木さんにインタビューしました。

Q. 全国大会はどうでしたか？

とても広く、演奏していて音がすごく響くホールでした。出場者も多く少し緊張もしましたが、全国大会に出場できたことがとてもうれしかったです。クラーク作曲「マーチ」、モーツァルト作曲「まほうの笛」とベール作曲「スペインの歌」、カバレフスキー作曲「小さい歌」を演奏しました。

Q. どのくらい練習して大会に臨みましたか？

1日4～5時間、12日間続けて近所のピアノ教室で練習しました。

Q. これからの目標は？

ピアニストになること、作曲をたくさんすること、オーケストラと一緒に演奏することです。あとは、これからも毎年ピアノコンペティションに参加して、今よりももっと難しい曲目に挑戦してみたいです。



池の上小学校4年生の楠原拳さん ボクシング全国大会で準優勝！



楠原さんは、9月29日(日)に東京都立川市にある「ドーム立川立飛」で行われた第6回ジュニア・チャンピオンズ・リーグ全国大会で、準優勝に輝きました。この大会は、東日本予選大会で1位にならないと出場できません。

準優勝という素晴らしい成績ながらも「悔しい」と語る、ストイックな楠原さんにインタビューしました。

Q. 全国大会はどうでしたか？

決勝戦、序盤では対戦相手との距離を保ちながら対戦していました。しかし、次第に相手が踏み込んで来て、相手に主導権を取られてしまいました。パンチも思ったほど当てることができず試合が進んでしまい、準優勝で終わりました。とても悔しかったです。

Q. 反省点はありますか？

もっとリラックスする必要があると感じました。パンチやフットワークにスピードをつけられるトレーニングをして、スタミナだけでなく、足の運びを速く、瞬発力を高くしていきたいです。

Q. どんなボクシング選手になりたいですか？

まずは来年の大会で優勝して、その後も勝ち続けられる選手になりたいです。将来はプロボクサーとして日本で一番強くなって、世界チャンピオンになりたいです。



大山口小学校6年生の齊藤翔真さん プロ棋士の登竜門『奨励会』に入会



↑
52



齊藤さんが、プロ棋士への登竜門である(公社)日本将棋連盟付属「新進棋士奨励会」の厳しい選考会を勝ち抜き、入会が決まりました。

奨励会は、プロ棋士になるためには必ず入会する必要があります。入会にあたっては条件があります。

10代でのプロ棋士デビューを目指して日々将棋と向き合い続ける齊藤さんにインタビューしました。

Q. 将棋との出会いは？

小さいときから、いつもお父さんと兄が将棋を指していて、自分も自然に将棋を始めました。4歳頃から大会に出場し、去年は第22回全国小学生倉敷王将戦「高学年の部」で3位になりました。

Q. 目標とする棋士は？

藤井聡太棋士です。序盤から終盤まで完璧な展開に憧れます。藤井聡太棋士の対局をテレビで観ながら分析すると、一手一手が自分の予想を超えてくるので、とても勉強になります。

Q. これからの目標は？

柏将棋センターに通いながら、対局練習やオンラインアプリで対戦し練習していきます。来年には中学生になるので、3年間で昇段して、10代でプロ棋士としてデビューできるように頑張ります。



とっておきの話題を教えてください！

「しろいまっち」は、市内のお店やイベント、市民活動などの魅力ある情報を集めて発信するため、官民協働で運営している地域情報サイトです。しろいまっちで紹介するすてきな話題を募集しています。

注意▶紙面の都合上、取材した内容を広報しろいに掲載できない場合があります。ご了承ください。
図秘書課☎401-6913



▶情報提供は
こちらから

自転車に乗る時はヘルメットを ～購入費用を一部助成～

令和6年4月1日以降に自転車乗車用ヘルメット(安全認証マーク付き)を購入した人を対象に、先着で購入費用の一部助成をしています。

申請期間▶令和7年1月31日(金)まで
助成金額▶最大2,000円(1人1回) 図
申請書(窓口、市ホームページにあります)、領収書またはレシート(原本)、ヘルメット本体、通帳、キャッシュカードの写しなどを市民活動支援課☎401-4081へ



市長メッセージ 笠井喜久雄
死亡事故ゼロを目指して
自転車ヘルメットの着用を
令和5年4月から、改正道路交通法の施行により、全年齢で自転車に乗る際のヘルメット着用が努力義務化されました。
警察庁が令和6年7月に全国で実施した調査結果では、全国のヘルメット着用率は17%で、千葉県は6.5%でした。
ヘルメットを着用することは、大切な命を守ることに繋がります。ぜひヘルメットの着用をお願いします。
市では、自転車乗車用ヘルメットの購入費用に対して、助成制度を設けていますので、ご活用ください。
私は、市民の大切な命を交通事故から守るため、引き続き警察や交通指導員など市民団体と連携して、死亡事故ゼロを進めてまいります。ご支援とご協力をお願い申し上げます。



市民文化祭～文化で輝きのあるまちを創造しよう～

市民の皆さんが日頃取り組んでいる芸術・文化活動の成果を発表する市民文化祭が始まります。11月1日(金)の一般作品の展示から11月24日(日)のダンスフェスティバルまで、展示や舞台発表など多彩な催しが繰り広げられます。文化センターを主会場としますので、友達や家族と一緒に見学したり、催しに参加してみませんか。日程や催しの詳細は表のとおりです。
☎生涯学習課 ☎ 492-1123

◆展示大会部門・学校部門

部門	展示・概要	日程	会場	開催時間
一般の作品展示など	◆写真 ◆絵画 ◆糸掛け曼荼羅 ◆女子鎧 ◆書道 ◆陶芸 ◆工作 ◆手工芸	11月1日(金)～ 3日(祝)	文化センター 2 階 かおりホール	9:30 ～ 16:30 (最終日:15:00まで)
	◆いけ花・フラワー アレンジメント	11月2日(土) ・3日(祝)	文化センター 2 階 研修室	
	◆盆栽・山野草		文化センター駐車場	
	◆菊花			
催し	お茶席	11月 2日(土)裏千家 3日(祝)遠州流	文化センター 2 階 かおりホール楽屋 (和室)	10:00 ～ 15:00 (事前予約制: 予 約は伊藤☎ 090- 7459-2931 へ)
	しろい de ベイ大会	11月2日(土)	市役所東庁舎会議室 101	13:00 ～ 15:00 (自由参加)
	将棋大会	11月3日(祝)	延命寺 (平塚 939)	9:00 ～受付 9:30 ～大会 (自由参加)
学校部門展示	幼稚園児作品	11月7日(休)～ 13日(火) (11日 (月)は休館)	文化センター 3 階 ギャラリー・郷土資 料館	9:00 ～ 17:00 (最終日: 幼稚園児作 品は 15:00 まで、小・ 中学校児童生徒作品 は 16:00 まで)
	小・中学校 児童生徒作品	11月8日(金)～ 13日(火) (11日 (月)は休館)	文化センター 2 階 かおりホール・研修室	

◆舞台部門(会場:文化会館なし坊ホール)

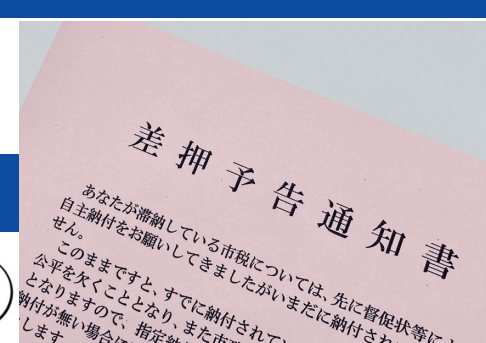
行事名	日程	出演者
芸能祭	11月3日(祝) 11:30～	◆白井市芸能振興会(白井吟詠会、黎明吟詠会、松瑤会、寿仙会、秀麗会、京本会、春楊会、旭連会、東会、浅香光昭会) ◆しろい市民劇団ポピンズ(演劇)
第37回白井市民音楽祭	11月9日(土) 13:00～	◆おたまじゃくし ◆混声合唱団 虹 ◆女声合唱団 コーラルリーフ ◆コーラス「アムール」 ◆ハミングウェーブ ◆女声合唱「響」 ◆おやじってブラボー合唱団 ◆M.I.N. ◆こまちギターラ・ウクレレ小町 ◆THE EGG
	11月10日(日) 13:00～	◆絃の会 ◆樽見秀爾 ◆千葉ニュータウン混声合唱団 ◆混声合唱団 Sky Blue ◆千葉ニュータウンフィルハーモニーオーケストラ ◆コール・ありの実 ◆白井サンライズ合唱団 ◆白井少年少女合唱団 ◆小林悦子 ◆伝統文化交流会 ◆箏遊会 ◆スイングホワイトジャズオーケストラ
ダンスフェスティバル2023	11月24日(日) 11:30～	◆「BEAT BITE JAM オンラインコンテスト」表彰式・入賞者発表 ◆BALLET LIFE「in K-GRACE BALLET」 ◆MJS♡B.A.B ◆ST モダンダンス ◆Ms ジュニアダンス ◆YURIA ◆RED HOT WEST ◆コパン・ド・ダンセ ◆マーリエ ◆High Voltage ◆POP! ◆カーヒコ・オ・ケ・アクア ◆RED HOT ◆Mimi Fille ◆アロハフラナニ ◆小林悦子 ◆MDS ◆フラサークル ケオケオ ◆タッキー

12月まで | 千葉県下一斉滞納整理強化期間

税金滞納
ほったらかし
NG!



おおごとになる前に
連絡を!



差押予告通知書

あなたが滞納している市税については、先に督促状等により自主納付をお願いしてきましたがいまだに納付されていません。このままですと、すでに納付されている市税と公平を欠くこととなり、また市税滞納の処分が無いため、指定納付をします。

税金の滞納を放置していると…

- ①延滞金で余計な出費が増える
- ➡
- ②財産調査が行われる
- ➡
- ③財産が差し押さえられる

家族にも相談できずに抱え込んでしまっているケースもあります。自分だけでなく、家族に滞納している人がいないかも確認しましょう。延滞金は納付期限が過ぎて1ヵ月までは年利2.4%、それ以降は年利8.7%が日割りで毎日加算されていきます。滞納分を一括で納付することが難しい人はご相談ください。

☎収税課 ☎ 401-4104

税を考える週間 | 11日～17日

この期間、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。詳しくは国税庁ホームページで確認してください。
☎成田税務署 ☎ 0476-28-5151



有機フッ素化合物 | 水質検査を実施しました

3月に千葉県・柏市が実施した金山落における有機フッ素化合物(PFOsおよびPFOA)の調査において、複数の地点で暫定指針値を超過する値が確認されたことから、金山落沿い200㍍の範囲内にある井戸水の水質調査を実施しました。5月に採水を行った74本すべての井戸において、暫定指針値を超過する値は検出されませんでした。今後も関係機関と連携し、金山落における超過の原因調査・情報収集・適切な情報提供を行います。

水質検査を自主的に行う場合▶毎月2回井戸水の水質検査を受け付けています。事前に環境課までご連絡ください(検査料金は自費)。

☎環境課 ☎ 401-5409

秋の全国火災予防運動

「守りたい 未来があるから 火の用心」

11月9日(土)～15日(金)は、秋季全国火災予防運動期間です。期間中、各地区において消防団が、防火広報や夜間警戒を実施します。
能登半島地震など大きな地震の際には大規模な火災が発生しています。教訓を踏まえて、感震ブレーカーや住宅用火災警報器を設置し、地震火災対策をしておきましょう。

防火ポスターコンクール入賞作品決定

印西地区消防組合では、秋季全国火災予防運動の一環として、管内の小学校から防火ポスターを募集したところ489点の応募があり、審査の結果、白井第三小学校3年小宮山結都さん(作品:左)が白井消防署長賞に、七次台小学校6年堀水杏さん(作品:右)が西白井消防署長賞に輝きました。

▼子どもたちの力作を掲示します。ぜひご覧ください。

時11月8日(金)～14日(木) 所イオンモール千葉ニュータウン店

☎印西地区消防組合 ☎ 0476-46-9971



リチウムイオン電池をごみに出さないで!

リチウムイオン電池には燃えやすい液体が含まれており、強い衝撃が加わると発火しやすいため、ごみとして出すと大変危険です。

不要になったリチウムイオン電池は、家電量販店などに設置のリサイクルボックスに入れてください。小型家電などで電池を外すのが困難なものは、市役所や各センターなどに設置の小型家電リサイクルボックスに投入してください。

膨らんでしまったリチウムイオン電池は、市内の廃棄物処理業者へ処理を依頼してください。

☎環境課 ☎ 401-5429



文化会館開館30周年記念
「テレどーも！」公開収録

NHK千葉放送局と白井市、白井市教育委員会では、リモートを活用した新しい公開収録番組「テレどーも！」を実施します。

どーもくんやあつこお姉さんは東京のスタジオに、文化会館には髭男爵の二人がスペシャルゲストとして登場。リモートを介してゲームや歌、あそびがいっぱいのショーをご家族皆さんでお楽しみいただけます。

時 12月22日(日) 15:30～16:30 (開場 15:00)

所 文化会館なし坊ホール

◆出演予定 【現地】髭男爵(お笑いコンビ) 【リモート】小野あつこ(第21代うたのおねえさん)、どーもくん、ななみちゃん、たーちゃん

他放送予定や注意事項などはNHKサイトをご確認ください。

◆観覧の申し込み 11月29日(金) 11:59までにNHKサイト専用申し込みフォームから(PC・スマホ共通) <https://nhk.jp/chiba/>
図秘書課 ☎ 401-6913、NHK千葉放送局 ☎ 043-203-1001 (平日 10:00～17:00)



楽しい、うれしい、学べるがたくさん！
まち・ボラひろば 2024



「まちサバひろば」と「ボランティアひろば」が同時開催！37の市民活動団体と15のボランティア団体が大集合し、日頃の成果を発表します。体験・講演・販売・遊びに相談・ボランティア体験まで、両方の活動を一度に楽しめて、楽しく学べる良い機会です。ぜひご来場ください！

時 11月17日(日) 10:00～15:00

所 保健福祉センター、市役所東庁舎1階(まちサバ登録団体のボードや写真団体の作品を先行して展示します)

時 11月10日(日) 12:00～11月22日(金) 12:00

所 市役所東庁舎1階

図しろい市民まちづくりサポートセンター ☎ 401-3729、ボランティアセンター ☎ 492-5716



マイナカードと健康保険証の一体化 | 12月2日(月)～

現在発行されている健康保険証は12月2日以降も記載されている有効期限まで使用することができます。なお、有効期限の記載がない健康保険証をお持ちの人は、加入されている保険組合にご確認ください。

マイナンバーカードの取得および保険証の利用登録に関しては、被保険者の任意となります。

..... 一体化することによるメリット

■お薬や診療の履歴に基づいたより良い医療が受けられます。本人の同意の上、過去のお薬情報や健康診断の結果が確認でき、治療に役立てることができます。

■限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。事前申請等も不要です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、医療機関・薬局の受付に設置されている顔認証付きカードリーダーや、マイナポータル、セブン銀行のATMで利用登録が必要です。
図マイナンバー 総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178



国際交流まつり in 工業団地



市内に増え行く外国人と市民の相互理解を深め、友好な関係を築くために交流会を開催します。

時 11月16日(土) 10:00～15:00

所 公民センター

図講座 ▶ 自転車の乗り方・交通ルール講習、ごみの正しい出し方講習、楽しい日本語教室

体験 ▶ 日本文化の体験(茶道・書道・和太鼓・浴衣の試着など)

食べ物で交流 ▶ 日本、フィリピン、タイ、オーストラリアの食べ物

ご自由にどうぞコーナー ▶ 寄付された雑貨・洋服・食器など無料で持ち帰りでできます。

図公民センター ☎ 492-5266、白井国際交流協会担当小林 ☎ 090-6167-4553



フィリピン菓子「ピーコ」

226.1%

令和6年度上半期 市の財政事情

令和6年度の一般会計予算は213億6,693万円で編成され、その後の補正予算(10億1,179万円)と令和5年度から令和6年度に繰り越した予算(12億9,475万円)を合わせた予算現額は、236億7,347万円となりました。

補正予算の主な内容は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した事業に係る歳入歳出の増、65歳以上の市民および60歳から64歳までのうち、一定の基礎疾患がある市民を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種の助成を実施することに伴う歳入歳出の増です。

図財政課 ☎ 401-6658、公営企業会計は上下水道課 ☎ 401-5203

一般会計 歳入 (9月末時点)			
科目	予算現額	収入済額	収入率
市税	99億2,105万円	56億751万円	56.5%
地方消費税交付金	14億4,980万円	8億4,145万円	58.0%
地方交付税	19億6,300万円	13億628万円	66.5%
国・県支出金	55億8,450万円	14億462万円	25.2%
繰越金	4億5,209万円	10億2,196万円	226.1%
その他	43億303万円	9億9,818万円	23.2%
歳入合計	236億7,347万円	111億8,000万円	47.2%

一般会計 歳出 (9月末時点)			
科目	予算現額	支出済額	支出率
総務費	24億3,410万円	8億8,086万円	36.2%
民生費	94億2,364万円	39億3,134万円	41.7%
衛生費	20億4,752万円	7億1,235万円	34.8%
土木費	19億6,635万円	4億3,008万円	21.9%
消防費	13億7,179万円	8億3,058万円	60.5%
教育費	40億3,590万円	16億2,207万円	40.2%
公債費	18億2,113万円	8億9,499万円	49.1%
その他	5億7,304万円	2億8,205万円	49.2%
歳出合計	236億7,347万円	95億8,431万円	40.5%

特別会計 (9月末時点)				
会計		予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
国民健康保険	歳入	60億5,854万円	28億3,980万円	46.9%
	歳出	60億5,854万円	21億5,732万円	35.6%
介護保険	歳入	45億8,184万円	23億303万円	50.3%
	歳出	45億8,184万円	17億9,002万円	39.1%
後期高齢者医療	歳入	10億7,140万円	4億5,365万円	42.3%
	歳出	10億7,140万円	2億9,098万円	27.2%

公営企業会計 (9月末時点)					
会計			予算現額	収入済額・支出済額	収入率・支出率
収益的収支	水道事業	収入	6億6,637万円	1億2,549万円	18.8%
		支出	6億6,637万円	1億8,517万円	27.8%
	下水道事業	収入	14億8,131万円	2億3,935万円	16.2%
		支出	14億8,131万円	2億6,725万円	18.0%
資本的収支	水道事業	収入	2,067万円	517万円	25.0%
		支出	8,018万円	3,251万円	40.5%
	下水道事業	収入	2億9,539万円	3,954万円	13.4%
		支出	4億1,359万円	9,464万円	22.9%

※表中の数値は万円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しないところがあります。

令和7年度当初予算編成について

市は、令和7年度の当初予算編成に当たり、基本的な考え方である「令和7年度当初予算編成方針」を定め、市ホームページで公開しました。

方針では、将来に過大な負担を残すことの無いよう、①後期基本計画事業の完遂に向けた着実な実施②こどもの成長のための施策の推進③安全・安心な市民生活の確保④地域経済の活性化につながる取組の推進⑤将来を見据えた行財政運営の実現を掲げています。

今後、各課の当初予算要求について、ヒアリングなどを経て予算案を編成し、令和7年第1回議会定例会に提案します。

11月の休日・夜間の
窓口納付と納税相談日

休日 24日(日) 9:00～12:00 夜間 28日(木) 17:15～20:00

所 市役所本庁舎1階
図 収税課 ☎ 401-4104

イベント

地域交流イベント | 地域イズム2024



地域のみんなで盛り上げていきましょう！
時 11月9日(土)10:00～14:00(自由参加)
内 景品あり!しろい〇×クイズ大会、みんなで楽しめる♪レクホールでボーリング・紙ひこうき遊び、ハンドメイドやフリーマーケット販売、桜台小学校保護者による読み聞かせ、児童書の譲渡会、キッチンカー（焼きそば、フランクフルト、いちごミルクジュース）など
他 駐車場はありません。
所 桜台センター ☎491-7111

ふじセン秋まつり

射的や型抜き、ゲームや昔遊び、工作を楽しみましょう。
時 11月24日(日)10:00～13:00
対 どなたでも(乳幼児は保護者同伴)
持 飲み物、上履き
費 100円(10回遊べるチケット代)
所 富士センター ☎446-1911

文化会館主催事業 | スタインウェイのピアノ弾けます

ピアニストなら誰もが憧れる「スタインウェイのピアノ」。音響抜群のなし坊ホールで弾いてみませんか。心地よく演奏する時間を楽しんでもらうイベントです。
時 12月8日(日)・21日(土)9:00～17:00(1コマ25分)
所 文化会館なし坊ホール
対 小学生以上 各日先着14組(観覧・合奏者含め1コマ5人まで)
持 楽譜や合奏する楽器など
費 1コマ500円
申 11月5日(火)9:00から文化会館 ☎492-1121へ

公民センター交流事業 | ほっこり市

今年真打に昇進した山遊亭金太郎さんに落語の所作を学びます。小学4年生で習う落語の「そろそろ」を聴き、紙切りの妙技を堪能します。



時 12月14日(土)11:00～15:00
内 11:00▶紙切り、落語12:00▶ボードゲーム、茶道、昔遊び、ピアノ弾き(1人自由に15分演奏できます) 販売▶地元の野菜、山菜おこわ、ぱらっぱまんじゅう他 食▶ざるそば(限定28食)、豚汁(無料) 展示▶写真、白井第二小学校児童の作品、地区社会福祉協議会・みどりの里づくり協議会の活動紹介他
所 岡公民センター ☎492-5266

福祉センター | クリスマスミニコンサート

クリスマスの季節にすてきな音楽を楽しみませんか。センター利用サークルさんや交流のある団体さんによるミニコンサートです。
時 12月18日(火)・25日(火)各日①10:00～12:00②13:00～15:00(申込不要)
内 各日時間帯1～2組の団体が出演を予定
所 福祉センター ☎492-2022

西白井複合センターまつり



展示、模擬店、ステージ発表、児童コーナーなどいろいろな催しが楽しめます。キッチンカーも来ます。
時 12月7日(土)・8日(日)10:00～15:00
持 スリッパ(レクホール入場の際)
他 駐車場利用不可
所 西白井複合センター ☎492-1011

金山落の桜並木をクリーンアップ! | 手賀沼統一クリーンデー

桜並木のゴミ拾いを行います。作業後にはほかほかの「ぱらっぱまんじゅう」をどうぞ。
時 11月24日(日)9:00～12:00(市役所東庁舎玄関前集合、小雨決行・荒天中止)
所 金山落(マイクロバスで送迎)
対 小学生(保護者同伴)以上 先着20人
他 動きやすい服装で参加
申 11月1日(金)9:00からQRまたはメールで①氏名②住所③電話番号を biteren1995@gmail.com、環境課 ☎401-5409へ



子ども・学生

学童の申請 | 冬休み・来年度入所

令和7年度4月から学童保育所への入所を希望する児童の申請および令和6年度冬休み期間のみ入所を希望する児童の申請を受け付けます。
時 ①4月入所 11月1日(金)～12月16日(月)8:30～17:15、休日受付 12月8日(日)9:00～17:00
②冬休み入所 11月1日(金)～15日(金)8:30～17:15
他 現在入所している児童も来年4月以降の利用を希望する場合は、改めて申請が必要です。冬休みのみ入所を希望する人は、帰宅時間が15:00以降でなくとも利用可能です。
申 受け付け期間内に申請書(市ホームページ、保育課にあります)を直接保育課 ☎497-3488へ

作ってあそぼ | トントン紙ずもう

すきな動物などの力士を作って、土俵の上で勝負しよう(申込不要)。
時 11月7日(木)15:30～16:30
対 小学生 10人
師 児童館職員
持 飲み物
所 西白井複合センター ☎492-1011



みんなで遊ぼう | 子育て支援センター・つどいのひろば6施設合同企画

ダンスや、遊び、魚つりなどで遊びましょう。赤ちゃん用のおもちゃコーナーもあります(申込不要)。

時 11月7日(木)10:30～11:30
所 白井コミュニティセンター
対 市内在住の未就学児と保護者
持 乳児参加の場合はバスタオル
他 駐車場には限りがあります。
岡子育て支援センター「スマイル」 ☎491-8201

おやこであつまれ!

同年代のお子さんを持つママたちの情報交換やお友達作りの場です。手遊び、身体測定、お誕生会をしましょう。
①0歳児親子あつまれ!
時 11月8日(金)10:30～11:30
対 令和5年4月2日以降生まれの子と保護者 先着15組
②1歳児親子あつまれ!
時 11月14日(木)10:30～11:30
対 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と保護者 先着15組
③2歳児親子あつまれ!
時 11月12日(火)10:30～11:30
対 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子と保護者 先着15組
所 申 岡①は11月6日(火)、②は11月12日(火)、③は11月9日(土)までに富士センター ☎446-1911へ

みんなであそぼう

時 内 ①11月14日(木)10:30～11:10 おもちゃで遊ぼう②12月5日(木)10:30～11:10 お絵描きをして遊ぼう
対 未就学児とその保護者(申込不要)
所 岡 白井駅前センター ☎497-1151

トイトイランド

レールを組んで電車やミニカーを楽しもう。着せ替え人形やドールハ

スポーツ・レクリエーション祭 | 参加者募集

市民のスポーツ普及・推進のためスポーツ・レクリエーション祭を開催します。今年は、グラウンド・ゴルフ(団体関係者先着54人、一般先着10人 申込必須)やフロアカーリング・ボッチャ・モルックを実施します。未経験者、個人での参加大歓迎です。
時 11月17日(日)9:00～12:00(受け付け8:30～・雨天時はフロアカーリング、ボッチャ、モルックを実施)
所 白井第一小学校校庭・体育館
対 市内在住・在勤・在学者
持 タオル、飲み物、運動ができる服装、上履き(フロアカーリング、ボッチャ、雨天時、室内用モルックに参加する人のみ)
申 11月8日(金)までに申込書(生涯学習課、市ホームページにあります)を生涯学習課 ☎401-8953へ



モルックで使うスキッド

市職員の給与などを公表します

白井市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市の職員数や職員の給与などを公表します。詳細は11月末までに市ホームページに掲載します。 岡 人事課 ☎401-5976

■職員数(令和6年4月1日現在)

▶部門別職員数(市長などの特別職や会計年度任用職員などを除く)

区分	令和5年度	令和6年度	前年比
一般行政	298人	305人	+7人
教育	59人	63人	+4人
公営企業など	36人	37人	+1人
合計	393人	405人	+12人

▶階層別職員数と構成比(一般行政職)

主事補・技師補	主事・技師	主任主事・主任技師	主査補	主査	副主幹	課長・主幹	部長・参事
31人	46人	58人	30人	34人	22人	30人	10人
11.9%	17.6%	22.2%	11.5%	13.0%	8.4%	11.5%	3.8%

※小数点以下第2位を四捨五入するため合計が100%にならない場合があります。

■職員の給与(令和5年度普通会計決算)

▶市会計における人件費率

人口(3月末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
62,364人	232億8,985万9千円	8億1,987万8千円	31億8,259万4千円	13.7%

▶職員給与費の状況(職員数は令和6年4月1日現在、手当には退職手当を含みません)

職員数(A)	給料(B)	手当(C)	給与総額(D=B+C)	一人当たり(D/A)
368人	10億9,728万6千円	7億867万9千円	18億596万5千円	49万8千円

▶職員の平均年齢と平均給与月額

一般行政職	技能労務職
40.3歳	61.0歳
39万5,734円	24万4,559円

■職員の処分(令和5年度)

▶分限処分…休職7人(心身の故障による)
▶懲戒処分…該当なし

■特別職の報酬など(令和6年4月1日現在)

区分	月額	期末手当
給料	市長 85万1千円 副市長 70万7千円 教育長 66万6千円	6月期 2.25月分 12月期 2.25月分 合計 4.50月分
報酬	議長 44万円 副議長 37万円 議員 35万円	6月期 2.10月分 12月期 2.30月分 合計 4.40月分

ウスもあります。

時 11月17日(日) 9:30～11:30
対 市内在住未就学児親子 先着12組
所 **申** **問** 11月1日(金)から前日までに富士センター ☎446-1911 へ

親子で一緒に棚作り

金づちを使って、カバンなどもかけられる丈夫な木製棚を作ります。



時 11月17日(日)13:30～15:00
対 小学生以上 先着8人(1～3年生は保護者同伴)
師 神野工務店の皆さん
持 上履き、作品(23㍓㍍×35㍓㍍、奥行10㍓㍍) が入る袋
費 1,000円(材料費)
所 **申** **問** 11月1日(金)から桜台センター ☎491-7111 へ

ベビーマッサージ講座

マッサージを通じて親と子のスキンシップを図り、絆を深めましょう。
時 11月18日(月)10:30～11:30
対 生後2カ月～8カ月(歩行前)の子と保護者 先着10組
師 親子ふれあいサロンほっぺ主宰 宮澤愛さん
持 バスタオル、飲み物
所 **申** **問** 11月1日(金)9:00から11日(月)までに白井児童館 ☎491-0166 へ

どんぐり広場

今月は落ち葉で遊ぼう！
時 11月18日(月)10:30～11:30
所 保健福祉センター3階団体活動室
対 子育て中の親子 先着15組
申 **問** LINEかボランティアセンター ☎492-5716



ベビータ임

おしゃべりをしながら雪だるまの飾りを作りますよ。
時 11月20日(水) 10:30～11:30
対 生後2カ月から1歳までの子と保護者 先着7組
持 バスタオルか赤ちゃんマット
所 **申** **問** 11月1日(金)から17日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151 へ

ぴよぴよタイム

手遊びや親子体操、魚釣りを楽しみましょう。お菓子も釣れちゃうかも！
時 11月21日(木) 10:30～11:15
対 市内在住乳幼児親子 先着20組
所 **申** **問** 11月1日(金)から前日までに富士センター ☎446-1911 へ

おやこ広場

えのぐを使って大きなツリーとクリスマスカードを作りましょう。汚れてもいい服を着てきてね。
時 11月21日(木)10:30～11:30
対 乳幼児親子15組(自由参加)
師 児童館職員
所 **問** 西白井複合センター ☎492-1011



なかよしタイムと栄養相談

親子でクリスマスツリーを作ってみよう。市の栄養士による栄養相談も行います。
時 11月25日(月)10:30～11:30
対 市内在住乳幼児と保護者 先着3組
所 **申** **問** 11月20日(水)までに公民センター ☎492-5266 へ

チビちゃんポケット

ゆらゆらサンタさんを作って遊びましょう。
時 11月27日(水) 10:30～11:30
対 1歳以上の子と保護者 先着10組
所 **申** **問** 11月1日(金)から24日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151 へ

市内児童館・児童ルーム合同事業 わくわくタイム

児童館・児童ルームの先生たちと一緒にゲームあそびや季節の工作あそびなどを楽しみましょう。
時 11月29日(金)10:30～11:30
所 公民センターレクホール
対 未就園児と保護者・家族(自由参加)
持 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 当日10:10から会場で受け付け開始
問 白井児童館 ☎491-0166

プレ☆パパママスクール(全2回)

「家族で協力する出産と育児」について、ご家族と一緒に学びませんか。助産師による講話、お風呂(シャワー浴)・抱っここの仕方の説明、希望者はお風呂(シャワー浴)とマタニティヨガ、妊婦胎動の体験もできます。
時 ①12月1日(日)10:00～12:30 ②6日(金)10:00～12:00(受け付け9:45)
所 保健福祉センター2階検診室
対 おおむね妊娠6～9カ月の妊婦と家族 先着18組
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(ヨガ希望者のみ)
申 11月28日(木)までに「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリから(アプリ未登録者はQRから)
問 健康課 ☎497-3472



さくらだいクラブ | 白井探検隊

自分たちが住んでいる「白井」について知り、いろいろな体験をしてみよう。
時 ①12月1日(日)②8日(日)13:30～15:00
対 小学4年生以上 先着8人
内 ①クラフトバンドですてきな小物入れ作り ②白井の野菜を使ってピザ作り
師 ①立川理恵さん②高城久美子さん
持 ①上履き、作品を入れる袋、洗濯ばさみ5個②上履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル
費 1,000円(2回分の材料費)
所 **申** **問** 11月1日(金)から桜台センター ☎491-7111 へ



にしふくクラブ

西白井複合センターまつり「児童館ゲームコーナー」の看板作りと当日のお手伝いをしてくれる人を募集します。
時 12月1日(日)・7日(水)・8日(日) 10:00～12:00
対 小学生から高校生 先着10人
師 児童館職員
持 筆記用具、飲み物
所 **申** **問** 11月30日(水)までに西白井複合センター ☎492-1011 へ

クリスマスタペストリー作り

画用紙に貼ったクリスマスツリーに飾りをつけてタペストリーを作ります。親子で楽しく製作しましょう。
時 12月2日(月)10:30～11:30
対 未就園児と保護者 先着10組
所 **申** **問** 11月15日(金)9:00から30日(土)17:00までに白井児童館 ☎491-0166 へ

のびのび広場

牛乳パックを使い「こま」を作ります。製作しながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。希望者には簡易的な身体測定と手形取りもできます。
時 12月4日(水)・18日(水)10:30～11:30
対 未就園児と保護者 各日先着10組
所 **申** **問** 11月15日(金)9:00から各開催日の2日前までに白井児童館 ☎491-0166 へ



おやこde楽しく食育

食育をテーマに、エプロンシアターの鑑賞やおやつについてのお話をします。
時 12月6日(金)10:30～11:30
対 未就園児と保護者 先着10組
師 白井市食生活改善推進員の皆さん、市栄養士
所 **申** **問** 11月15日(金)9:00から12月4日(水)17:00までに白井児童館 ☎491-0166 へ

喫茶室「みるく」

親子遊びの後、手作りケーキ(有料)を食べながら保護者同士の交流をしましょう。
時 12月6日(金) 11:00～12:30
対 市内在住乳幼児と保護者 先着30組
費 120円(ケーキ1個)
所 **申** **問** 11月15日(金)から前日までに富士センター ☎446-1911 へ

子育てサロン | プチ多肉寄せ植え

窓辺に飾る小さな寄せ植えです。手をかけなくても楽しめますよ。
時 12月7日(土)10:00～11:30
対 市民で子育て中の保護者 先着8人、託児先着3人(要予約)
内 小さな器に土を入れ、数種類の多肉植物を植えます。
持 持ち帰り用の袋
費 500円(材料費)
所 **申** **問** 11月1日(金)から30日(土)までに桜台センター ☎491-7111 へ



バルーンアート講座

大小異なるバルーンを使って、かわいいスノーマンを作りましょう。
時 12月7日(土) 10:00～12:00
対 市内在住の小学生と保護者 抽選12組
師 フラワーアレンジメント講師 大塚早莉さん
持 飲み物
費 1,000円(材料費)
所 **申** **問** 11月1日(金)から18日(月)までに福祉センター ☎492-2022 へ



おやこチャレンジ | 親子ダンス講座

聴きなじみのある曲で親子ダンスを楽しもう。初心者大歓迎！
時 12月14日(土) 10:00～11:30
対 市内在住の小学生と保護者 抽選20組
師 AKIさん(サンライズ)
持 室内履き(脱げないもの)、動きやすい服装、飲み物、タオル
所 **申** **問** 11月1日(金)から15日(金)までに福祉センター ☎492-2022 へ

子育て応援講座「ハッピーアドバイス！」

小児科医が病院のかかり方や予防接種など育児の大切なポイントを話します。
時 12月14日(土) 13:30～15:30(受け付け13:00～)
対 9カ月までの妊婦と家族、1歳までの子と家族 先着20組
所 保健福祉センター2階
師 とりうみこどもクリニック副院長 鳥海佳代子医師
申 12月12日(木)までに「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリ内の「予約サポート」から
問 健康課 ☎497-3472



◆◆◆◆ ファミサポ会員を募集しています ◆◆◆◆

援助内容 ▶ 保育施設などへの送迎や預かり・習い事などの援助など
利用時間・料金 ▶ ①月～金曜日7:00～21:00・1人1時間当たり700円 ②①以外の時間・1人1時間当たり900円
会員になるには ▶ 個別に説明をしますので問い合わせてください(提供会員は基礎研修の受講が必要です)。
利用会員 ▶ 原則生後6カ月から小学6年生までの子どもを育てる市内在住または在勤の人
提供会員 ▶ 市内在住で心身ともに健康な人
※利用するには会員登録が必要です。顔写真2枚(縦3㍓㍍×横2.4㍓㍍)を用意してください。
申 **問** しろいファミリー・サポート・センター ☎491-8277 (平日9:00～17:00) へ



講座・講演

ウォーキングサークル体験会

フレイルを予防し、健康寿命を延ばしましょう！

時 11月5日(木)・19日(木) 10:00～12:00
所 白井総合公園

対 65歳以上の市民 先着10人
内 往復7㎞程度のウォーキングを行います(休憩あり)。

持 動きやすい服装、ひもで結んで履く運動靴、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、両手が自由になるバッグ
申 問 高齢者福祉課 ☎ 497-3484 へ

ピラティス講座(全4回)

悪い姿勢やゆがみを正しい姿勢に戻し、健康的な体にしましょう。

時 11月8日・15日・22日・29日(各金曜日) 10:30～11:30

対 全日程に参加できる市内在住・在勤者 先着20人
師 スタジオファビュラス主宰 皆川さとみさん

持 飲み物、タオル、ヨガマットか大きめのバスタオル、動きやすい服装
所 申 問 11月1日(金)から白井コミュニティセンター ☎ 491-1505 へ



大人のパン教室

「シュトーレン」を作りましょう。シュトーレンは持ち帰り用で、昼食用にプチパンも作ります。

時 11月14日(木) 10:00～13:00

対 市民 先着15人
師 千葉ニュータウン友の会
持 マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き、筆記用具、飲み物
費 900円(材料費)

所 申 問 11月1日(金)から9日(土)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

デジタル講座

基本操作に不安な人、再確認したい人向け。手ぶらで参加できます。

①はじめてのスマホ体験

時 11月14日(木) 13:30～15:30
対 市民 先着15人

内 スマホの持ち方や指の動かし方、音声での検索方法、文字入力の仕方など

②スマホの基本とキャッシュレス体験

時 12月10日(木) 13:30～15:30
対 市民 先着15人

内 基本操作やアプリを使った支払い方法など
師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー
所 申 問 ①は11月10日(日)、②は11月30日(土)までに桜台センター ☎ 491-7111 へ

印旛地区選挙関係委員研修会

東京都狛江市平林浩一副市長による主権者教育の必要性や重要性、今後取り組むべき主権者教育をテーマとした講演を開催します(申込不要)。

時 11月14日(木) 14:00～15:30

所 なごみの米屋スカイタウンホール(成田市)
問 白井市選挙管理委員会事務局
☎ 401-5974

障がい者家族のための講座

主に精神・知的障がいのある人の家族に向けた4回の連続講座です(単発参加OK)。

時 ① 11月15日(金) ② 11月26日(木) ③ 12月18日(木) ④ 1月17日(金)
各日 14:00～16:30

内 ①障がいのある子がいる場合の、相続と遺言について②成年後見制度のメリットと後見人と家族との関わり③親なき後に向けて当事者の視点で考えていること④さまざまなタイプのグループホームをオンラインで紹介

申 問 各講座の7日前までにちば電子申請サービスまたは障害福祉課 ☎ 497-3483 へ



普通救命講習Ⅰ

eラーニングを活用した普通救命講習Ⅰを開催します。

時 11月16日(土) 9:00～11:00

所 印西地区消防組合白井消防署
対 印西市・白井市の在住・在勤者 先着15人(最小実施人数5人)

申 問 11月5日(木) 9:00～8日(金)に消防本部警防課 ☎ 0476-46-9964 へ

クッキング教室

米粉のフォカッチャと豆乳甘酒を作りましょう。

時 11月17日(日) 9:30～11:30

対 市民(成人) 先着8人
持 エプロン、三角巾、布巾、マスク、筆記用具、飲み物、スリッパ
費 400円(材料費)

所 申 問 11月1日(金)から前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ



手芸カフェ

手芸ができる場所を提供しています。作品持ち込みの人は参加自由です。

キット内容は①『ペーパークラフトでケーキ型箱作り』②『巳年の簡単ちりめん押絵飾り』を作ります。

時 ① 11月17日(日) ② 12月15日(日) 13:00～15:00

対 作品持ち込みは申込不要、キット予約は各先着10人

持 ①②はさみ、ボンド
費 ①400円 ②1,000円(材料費、飲食代)

所 申 問 キット購入者は開催日前日までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



寄せ植え教室+α

クリスマスの寄せ植えの方法を学び、11月30日(土)に白井第二小学校の花壇の手入れをします。



時 11月22日(金) 10:00～12:00

所 公民センター、白井第二小学校校庭
師 グリーンアドバイザー 田中錦清子さん

持 直径30㎝程度の鉢、手袋、エプロン、筆記用具

費 2,000円(花材代の一部) 当日集金
申 問 11月15日(金)までに公民センター ☎ 492-5266 へ

印旛沼環境基金40周年記念講演

時 11月23日(木) 15:00～16:15

所 ウィシュトンホテル・ユカリ(佐倉市)
対 一般 先着50人

演 題 ▶ 自然環境の保護から持続的活用へ～印旛沼流域での挑戦～

師 国立環境研究所気候変動適応センター副センター長 西廣淳さん

申 問 11月1日(金) 8:30から11日(月) 17:00

までにメールで件名を「40周年記念講演参加申込」とし、氏名(ふりがな)・住所・電話番号、参加人数を公益財団法人印旛沼環境基金 ☐ imbanuma@i-kouiki.jp

☎ 043-485-0397 へ

スクレツィアート画教室|ヒーリングアート

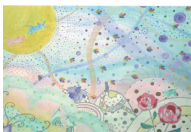
大小のさまざまな点や線、カラフルな色使いを水彩絵の具と水筆で描いていきます。

時 11月24日(日) 10:00～12:00

対 一般 先着5人
師 上野の森美術館出展 HANAKOさん

持 紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙
費 300円(材料費)

所 申 問 11月1日(金)から21日(木)までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ



障がい者のための学習支援水彩画教室

○と×が書ければどなたでも絵が描けますよ。みなさんを芸術の世界にご案内します。

時 11月24日(日) 14:00～16:00



健康・福祉

11月8日は「いい歯の日」

歯や口は、話す・食べる・笑うなど健康な生活に欠かせない役割を担っています。市では、11月30日(土)まで歯周疾患検診を実施していますので、詳細は市ホームページで確認してください。



問 健康課 ☎ 497-3472

子宮頸がん・乳がん・前立腺がん個別検診|予約は11月30日(土)まで

子宮頸がん検診・40歳以上の乳がん検診は、集団検診でも受診できます。受診には予約が必要ですので、詳細は問診票同封の案内で確認してください。

他 2年に1回の検診のため、昨年度に受診した人は対象外

申 問 問診票は手元にないが受診を希望する人は健康課 ☎ 497-3495 へ

基礎から学べる男性料理教室

栄養バランスの良い献立や調理のコツを食生活改善推進員が調理実習を通してお伝えします。

時 11月23日(木) 10:00～13:30(受け付け9:45～)

所 保健福祉センター
対 男性市民 先着16人

内 調理実習メニュー ▶ 豆腐ハンバーグオニオンソースがけ、キャロットラペ、みそ汁、バスク風チーズケーキ(上面は黒く焦げるのが特徴)
費 500円

持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

申 問 ①氏名②住所③電話番号を健康課 ☎ 497-3494 ☐ kenkou@city.shiroi.chiba.jp へ

骨密度測定会|予約制

骨粗しょう症予防について学びませんか。
時 12月5日(木) 13:00、13:30、14:00、



14:30、15:00

所 西白井複合センター

対 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 各回16人

持 上履き(測定は裸足)

申 問 11月1日(金)から12月3日(木)までに電話か電子申請で健康課 ☎ 497-3494 へ



コレステロール改善術

コレステロールも中性脂肪もバランスが大切です。改善術で身体にやさしい生活をしませんか。

時 内 ① 11月25日(月) 10:00～11:30 ▶ 保健師、歯科衛生士、栄養士の講話、② 12月2日(月) 10:00～11:30 または 14:00～15:30 ▶ 健康増進ルーム指導員による運動実習

所 保健福祉センター

対 全日程参加できる市民 先着12人

持 飲み物、筆記用具、屋内用運動靴

申 問 11月1日(金)から21日(木)までに電話か電子申請で健康課 ☎ 497-3494 へ



健康づくり講演会|今日からはじめる健康習慣～睡眠休養感をアップするコツを知りたいあなたへ～

睡眠はもっとも大切な休養行動です。本講演会では、よく眠れる体操や睡眠の注意点、熟睡のコツをクイズなどを交えて参加型で楽しみながら学べます。

専門の健康教育、ヘルスプロモーションについて大学などで講義を担当し、日本ヘルスプロモーション学会常任理事を務めながら楽しく身体を動かす健康教室を実施している講師と、健康な生活習慣について一緒に考えます。

時 12月15日(日) 13:30～15:30

所 保健福祉センター
対 市民 先着50人

師 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科先任准教授 大久保菜穂子さん

持 動きやすい服・靴で参加

申 問 11月1日(金)から12月11日(木)までに電話か電子申請で健康課 ☎ 497-3494 へ



対先着5人
師上野の森美術館出展 HANAKOさん
持紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙
費300円（材料費）
所 申 問11月1日(金)～21日(木)までに西白井複合センター☎492-1011へ

家族介護教室～自宅でのフットケア～

在宅での介護で、巻き爪のケアや足の異常の早期発見方法などを看護師から学びます。
時 11月25日(月) 10:00～11:30
所保健福祉センター
対市内在住・在勤者 先着 15人
内介護者が自宅でできる足のケア、異常の早期発見のポイントについて、介護者向け足の体操
師フットケアレーベン看護師 大野直美さん
申 問 11月18日(月)までに高齢者福祉課☎497-3484へ

アフター7 | 自宅でできる健康リンパ

肩と首のコリや目の疲れを中心に自分で簡単にできる「リンパマッサージ」にチャレンジ!
時11月29日(金)19:00～20:30
対市民 先着12人
師リンパセラピストバイザー 東牧佳子さん
持水、フェイスタオル1枚、動きやすい服装
所 申 問11月15日(金)までに桜台センター☎491-7111へ



生ごみ堆肥を活用した家庭菜園講座

上手な堆肥作りや家庭菜園での活用方法を学びませんか。有機肥料である「ぼかし」を無料で配布します。
時11月30日(土)13:00～15:00
所市役所東庁舎1階101会議室
対市民 先着15人
師NPO法人関東EM普及協会 若倉利勝さん
申 問 11月22日(金)までに環境課☎401-5429へ

大人のならいごとシリーズ | 手芸編

かぎ針を使って編み込み模様のカップスリーブを編んでみましょう。編み物が久しぶりの人、輪編みや編み込み模様が未経験の人におススメです。
時 12月1日(日) 10:00～14:30(40～60分昼休憩)
対細編み経験者の市内在住・在勤の大人 先着 10人(最小実施人数4人)
師和洋女子大学服飾造形学科助手 海老名理紗子さん
持10号かぎ針、太糸用とじ針、糸切りはさみ、昼食
費1,500円(お菓子・お茶付き)
所 申 問 11月1日(金) 8:30から西白井コミュニティプラザ☎497-5771へ



魅力発見!白井歴史散策倶楽部

市にまつわる歴史を学び、西白井駅周辺の文化財を巡ります。
時 ①12月3日(木)・②10日(木)14:00～16:00
所①桜台センター②西白井駅周辺(西白井駅集合・解散、小雨決行)
対市民 先着10人
内①白井市周辺の歴史・文化財や地域の特性について学ぶ(座学)。
②西白井駅周辺の文化財を巡る(散策)。
師白井市教育委員会学芸員
持筆記用具
申 問 11月24日(日)までに桜台センター☎491-7111へ

シュートーレン教室

ドイツの伝統的なお菓子です。作ったシュートーレンは持ち帰れます。
時 ①12月4日(水)②11日(水)9:30～13:00
対成人市民 各回先着12人
師斎藤とし子さん
持エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭きタオル、飲み物、スリッパ
費700円
所 申 問11月5日(火)から27日(水)までに富士センター☎446-1911へ

リフレッシュ倶楽部 | ゆるっとストレッチ

楽しいリズムに合わせて、運動不足を解消しましょう。初心者歓迎です。
時12月5日(木)10:00～11:30
対成人市民 先着15人
師AFAAJAPAN認定講師 佐々木優子さん
持室内シューズ、バスタオルあればヨガマット、飲み物
所 申 問11月1日(金)から30日(土)までに桜台センター☎491-7111へ

公民館施設予約サービスシステム勉強会

2月の抽選予約を一緒にやってみよう!
時 12月6日(金)・20日(金) 10:00～12:00
対公民館登録をしており、両日参加できる団体 先着 2団体
持筆記用具、公民館利用者番号、パスワード、希望者はスマホ
所 申 問 11月1日(金)から30日(土)までに白井駅前センター☎497-1151へ

ワイヤークラフトで作るギフトバスケット講座

お菓子を入れる器にしたり、小物入れにしたりと用途はさまざま。プレゼントにもぴったりです。
時 12月6日(金) 13:00～15:00
対市民 抽選 10人
師夢工房主宰、日本カラーワイヤークラフト協会グランドマイスター 榊井由里子さん
持持ち帰り用の袋
費1,000円(材料費)
所 申 問 11月1日(金)から16日(土)までに福祉センター☎492-2022へ



成年後見制度講演会・個別相談会

◆講演会
時①12月7日(土)②1月18日(土)13:30～15:30
所保健福祉センター
対一般 各先着60人
内①住宅の財産価値を考える②任意後見・民事信託・各種委任契約を活用して空き家対策
師①明海大学不動産学部学部長 中城康彦さん②(一社)成年後見普及協会 金原和也さん
◆個別相談会
時①12月7日(土)②1月18日(土)15:30～17:00
所保健福祉センター
対一般 各先着4人
師社会福祉士
申①は12月3日(火)②は1月15日(水)までにNPO法人成年後見なし坊あんしんサポート☎404-7428✉nashibo7428@yahoo.co.jpへ
問高齢者福祉課☎497-3484

笑顔を運ぶ「遺言」講座

最適な「MY ライフ&エンディング」を考え、ご自身の思いの実現に向けて、相続や遺言について学びましょう。
時 12月10日(火) 10:00～12:00
対成人市民 先着 12人
持上履き・筆記用具
所 申 問 11月1日(金)から30日(土)までに富士センター☎446-1911へ

みんなで考える登下校の安全安心 | 講演・グループワーク

全国で子どもが登下校中に犯罪被害に遭うケースがみられ、多くは子どもがひとりで行動しているときや、人の目が少ない状況で発生しています。登下校の課題を、地域の皆さんと一緒に考えてみましょう。
時12月14日(土)10:15～12:00
所市役所東庁舎1階会議室101
対先着40人
師東京大学大学院工学研究科都市工学専攻・准教授 樋野公宏さん
持筆記用具
申 問11月29日(金)までに市民活動支援課☎401-4081へ

シニア向けキャリアデザインセミナー&個別相談

仕事の探し方、応募書類の書き方

などシニアが働くための方略を学ぶことができます。

時12月16日(月)**セミナー**▶10:00～12:00、**個別相談**▶13:30～16:00
所市役所東庁舎1階会議室101
対おおむね55歳以上の人(在職・求職中問わず)
セミナー▶先着30人、**個別相談**▶先着4人(セミナー参加者)
持筆記用具、雇用保険受給中の人は「雇用保険受給資格者証」
他雇用保険受給者の活動実績になります。
申 問12月9日(月)までに産業振興課☎401-4641へ

企画展記念講演会「小金牧と白井」

時 12月21日(土) 13:30～15:30(受け付け 13:00～)
所文化会館かおりホール
対一般 先着 50人
申 問 12月20日(金)までに郷土資料館☎492-1124へ

創業スクール(全4回)

創業を考えている人、創業して間もない人が対象のスクールです。経験豊かな中小企業診断士が講師となり、しっかりとサポートします。
時 1月11日・18日・25日、2月1日(各土曜日)
所幕張テクノガーデン会議室(千葉市)
対抽選 30人
申 問千葉県信用保証協会☎043-239-3281のWEBサイトへ



スポーツ

運動公園イベント

◆レディースダブルステニス大会
時 11月20日(水) 9:00～16:00(雨天中止)
対 18歳以上の女性ペア 先着 24組
費 1組 3,000円(保険代込)
申 問 11月17日(日)までに白井運動公園☎497-0222(9:00～17:00)へ
◆はじめてのピラティス教室
時 11月13日・20日・27日、12月4日・11日(各水曜日) 14:00～15:00
対一般 20人
師オーグスベストフィットネス 渡邊好美さん
持タオル、飲み物、ヨガマット(貸出有り)、動きやすい服装
費 3,300円(保険代込) 単発 700円
申 問 白井運動公園☎497-0222(9:00～17:00)へ

11月30日(土)まで | インスタフォトコン開催中

市が実施するフォトプロジェクト事業の一環で写真を中心としたSNSのInstagramを使ったフォトコンテストを開催中です!テーマは「しろいのいいくらし」。以下の参加方法から、どなたでも参加できます。たくさんのご参加お待ちしております!

【参加方法】11月30日(土)までに以下の方法で写真を投稿する

①あなたが思う「しろいのいいくらし」を撮影

②白井写真部のInstagramアカウントをフォロー▶▶▶▶

③「#しろいのいいくらし」を付けてInstagramで写真を投稿

【結果発表】12月上旬に地域情報サイトしろいまっち内▶▶▶▶

【賞】グランプリ(1点)、準グランプリ(3点)、市長賞(1点)

問秘書課☎401-6913



シニア

サークル応援団 | 雀の学校さん

麻雀サークルのメンバーと一緒に麻雀を体験し、サークルの雰囲気を感じてみませんか。
時 11月11日(月) 13:00～15:30
対 初めて麻雀牌を触る、麻雀未経験者で市内在住・在勤の60歳以上の人 先着6人
持 飲み物
所 申 岡 11月1日(金) 8:30から西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771 へ

ふれあい弁当 | 届けます

高齢者宅へふれあい食事運営委員が作ったお弁当とお花を届けます。
時 11月13日(水) 11:00～13:00 頃
対 80歳以上で一人暮らしの人 先着30人
申 岡 11月1日(金)から7日(木)までに社会福祉協議会 ☎ 492-5713 へ

ソーパークーピング講座

せっけんに専用ナイフで彫刻し、タイの伝統工芸を学びます。
時 11月29日(金) 10:00～12:00
対 おおむね60歳以上の市民 抽選12人
師 ペジタブルアート協会講師 吉原美智子さん
持 手拭きタオル
費 1,000円(教材費)
所 申 岡 11月1日(金)から15日(金)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ

シルバー会員入会説明会

仕事の内容、女性の就業状況、サークル活動などを案内します。
時 12月10日(火)・11日(水) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30(希望の日時を選択)
所 高齢者就労指導センター
対 原則 60歳以上の市民
持 筆記用具
申 岡 11月25日(月)までにシルバー人材センター ☎ 498-1717 へ

刃物研ぎ講習会

刃物の基礎知識と包丁の研ぎ方を実技で学びます。
時 12月12日(木) 9:30～11:30
所 高齢者就労指導センター
対 60歳以上の市民 抽選8人
申 岡 11月28日(木)までにシルバー人材センター ☎ 498-1717 へ

募集

スポーツ推進委員会委員

スポーツの総合的な推進に関する事項などについて調査審議を行う市民公募委員を募集します。
対 平日の昼間の会議に出席できる18歳以上の市内在住・在勤・在学者 1人
任期 委嘱日から3年間
会議回数 年2回程度
報酬 会議1回6,600円
申 岡 11月18日(月)までに申込書(窓口、各センター、市ホームページにあります)を生涯学習課 ☎ sports@city.shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

事務補助員 | 障害福祉課

職種など	事務補助員 2人
採用期間	12月1日～令和7年3月31日(応相談)
勤務日時	週5日 9:00～17:00(応相談)
業務内容	窓口・電話対応を中心に、システム入力作業など

申 岡 市ホームページで募集要項を確認の上、11月20日(水)までに障害福祉課 ☎ 497-3483 へ

意見公募 | 犯罪被害者等支援条例(素案)

犯罪被害者等支援条例(素案)に対する意見を募集します。
時 11月8日(金)～12月2日(月)
所 市民活動支援課、市情報公開コーナー、図書館および各センター
対 市内在住・在勤・在学者、事業活動・市民活動を行う個人・団体

申 岡 12月2日(月)までに各センターの意見回収箱、メールで市民活動支援課 ☎ s-anzen@city.shiroi.chiba.jp ☎ 401-4081 へ

参加者募集 | 駅前センターフェス

日頃の活動成果を発表しましょう!
時 令和7年3月15日(土)・16日(日)
対 白井駅前センター利用団体、市内活動団体
※参加団体は会議(全3回)の参加必須
所 申 岡 11月1日(金)から17日(木)までに申込書(窓口にあります)を白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

危機管理監(任期付職員)

危機管理体制の維持・強化を図るため、専門的な知見を有する危機管理監(任期付職員)を募集します。
任期 ▶ 令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)
応募資格 ▶ 内閣府から「地域防災マネージャー」としての証明を受けていること、自衛官としての職務経験を有していることなど
申 岡 12月13日(金)までに市ホームページを確認の上、人事課 ☎ 401-5976 へ

教育関係の職員を募集します

詳細は市ホームページを確認してください。
募集職種 ▶ ①教育相談員②教育支援センター指導員③個別支援学級介助員④学校補助教員⑤不登校生徒支援員(仮称)
申 岡 学校政策課 ☎ 401-9445 へ



案内

休館 | さわやかプラザ軽井沢

館内設備メンテナンスのため臨時休館します。
時 11月11日(月)～15日(金)
岡 さわやかプラザ軽井沢 ☎ 442-6150

給付金支給遅延 | お詫び

定額減税補足給付金(調整給付)、価格高騰重点支援給付金は、当初申請後、おおむね1カ月程度での支給とお知らせしていましたが、手続きに時間を要し、遅れが生じている状況です。現在、順次手続きを進めていますので、支給が決定次第、振込日を記載した通知書を送付します。
岡 白井市定額減税補足給付金・価格高騰重点支援給付金受付窓口(コールセンター) ☎ 050-5443-1627(平日8:45～17:00)

白井市第2次産業振興ビジョン(仮称) | アンケート

産業振興についての意識や活動などを把握し、「白井市第2次産業振興ビジョン(仮称)」の改定に活用するためアンケートを行います。
時 10月28日(月)～11月18日(月)
対 市民 ▶ 15歳以上で無作為抽出800人、事業者 ▶ 800事業者、農業関係者 ▶ 100人
岡 産業振興課 ☎ 401-4641

マンション管理計画認定開始

マンションの管理の適正化の推進に関する法律に基づき、白井市マンション管理適正化推進計画を策定し、11月からマンションの管理計画の認定を開始します。この認定制度により、管理組合による自主的な取り組みによるマンションの適正管理や市場価値の向上などが期待されています。
詳細は建築宅地課までお問い合わせください。
岡 建築宅地課 ☎ 401-4675

今月の予約が必要な相談

相談名に☎がついている相談は白井市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶



保健師による出張健康相談(予約前日まで)

時 8日(金) 9:30～11:00
所 富士センター
内 成人の血圧測定、体脂肪率測定
申 岡 健康課 ☎ 497-3494 へ
ニート引きこもり相談会(15～39歳)☎
時 ①11月11日(月) ②12月2日(月) 18:20～19:30、19:40～20:50
所 市役所東庁舎・Zoom
岡 生涯学習課 ☎ 401-8942
中小企業経営・創業なんでも相談
時 12日(水) 14:00～17:00
所 市役所東庁舎相談室202・203
申 岡 産業振興課 ☎ 401-4641 へ
こころの健康相談☎
◆精神保健福祉士による相談
時 13日(水)・27日(水) 10:15～15:00
◆医師による相談(予約前日正午まで)

時 14日(木) 10:00～12:00
所 保健福祉センター相談室
申 岡 障害福祉課 ☎ 497-3483 へ
人権相談(予約前日正午まで)☎
時 14日(木) 10:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
申 岡 市民活動支援課 ☎ 401-4078
女性生き生き相談
時 14日(木)・28日(木) 10:00～16:00
所 保健福祉センター
申 岡 家庭児童相談室 ☎ 497-3491 へ
住宅リフォーム無料相談会(予約5日前まで)☎
時 20日(水) 13:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
申 岡 建築宅地課 ☎ 401-4675 へ
交通事故相談(予約2日前まで)
時 27日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00
所 市役所東庁舎相談室203

申 岡 市民活動支援課 ☎ 401-4081 へ
木造住宅無料耐震診断相談(予約5日前まで)☎
時 22日(金) 10:00～16:00
所 市役所東庁舎相談室203
岡 建築宅地課 ☎ 401-4675
心配ごと相談(予約優先)
◆心配ごと相談
時 8日(金)・15日(金)・22日(金) 10:00～15:00
◆弁護士による心配ごと相談(法律)
時 13日(水)・29日(金) 10:00～15:00
◆税理士による心配ごと相談(相続)
時 20日(水) 10:00～15:00
◆司法書士による心配ごと相談
時 1日(金) 10:00～15:00
所 申 岡 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ 492-5713 へ

白井市中小企業等臨時支援相談(完全予約制)
時 毎週月・木曜日 10:00～16:00
※休みの日あり、要事前確認。
所 市役所東庁舎相談室202
申 岡 産業振興課 ☎ 401-4641 へ
岡 市商工会 ☎ 492-0721
就学相談☎
時 月～金曜日 8:30～17:00
所 申 岡 教育支援課 ☎ 401-9471 へ
教育相談(相談員による相談・予約優先)
時 火～金曜日 10:30～16:30
所 市役所東庁舎教育相談室
申 岡 教育支援課 ☎ 492-2301 へ
障がい者就労相談
時 毎週水曜日 10:00～16:00
所 保健福祉センター会議室1
申 岡 障害福祉課 ☎ 497-3497 へ

狩猟期間 | 11月15日～2月15日

狩猟者はルールやマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する人は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携帯したりするなど、安全対策を心がけてください。

☎千葉県自然保護課 ☎043-223-2972

計量器（はかり） | 定期検査

商店・工場・病院・学校などで「取引」や「証明」に使用している計量器は、計量法に基づき2年に1回の定期検査が義務付けられています。

時 12月13日(金)・16日(月) 10:30～15:00(12:00～13:00 休憩時間)

所 市役所東庁舎 1階多目的スペース
☎ 新たに検査を行いたい事業者などは事前に問い合わせてください。

令和4年度に検査を行っている人には関係書類を送付しますので提出書類を11月22日(金)までに産業振興課 ☎ 401-4641へ

農地パトロール | 年末まで

利用状況調査▶農作物の栽培を行っていない遊休農地の解消に向けて指導や貸し借り・売買に向けた相談など遊休農地対策を強化します。
農地転用は手続きを▶自分の土地であっても、農地に家を建てたり駐車場を作るなど無断で転用することはできません。田畑を埋め立てて農地造成する場合も、手続きが必要です。無断で農地転用すると法律で罰せられます。
貸し借り・売買は相談▶後継者がいないなどの理由から農地の貸し借り・売買を考えている人は地域の農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会に相談してください。
☎農業委員会 ☎401-4602

4月から農地の賃借方法が変わります！

農地の賃借は、原則として農地中間管理機構（千葉県園芸協会）を経由する方法になります。農地法第3条による農地の賃借はできますが、市町村が作成する農用地利用集積計画による農地の賃借はできなくなります。
☎千葉県園芸協会 ☎043-223-3011

女性への暴力をなくす運動期間
《11月12日～25日》

配偶者や交際相手からの暴言・暴力は人権侵害です。一人で悩まずに相談し、緊急時は迷わず110番してください。

相談窓口や支援制度は市ホームページを確認してください。

☎子育て支援課 ☎497-3491へ

犯罪被害者週間
《11月25日～12月1日》

犯罪被害者週間は、犯罪被害者等が置かれている状況や配慮の重要性などについて、理解を深めることが目的です。

ある日突然犯罪被害者になってしまう可能性は、だれにでもあります。この機会に、犯罪被害者とその家族の方々が置かれている状況について、考えてみませんか。

千葉県民のつどいが下記のとおり開催されますので、きっかけとしてください。

時 12月1日(日) 13:00～
所 千葉市生涯学習センターホール
①一般 先着250人(当日入場可)
②①犯罪被害等支援に係る講演②パネルディスカッション③犯罪被害者支援音楽会
④ミニ・生命のメッセージ展▶犯罪被害者週間中、県内4か所を巡回して開催されます(申込不要)。

☎ 11月27日(火)までに氏名・住所・電話番号を千葉犯罪被害者支援センター(〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16大樹生命千葉中央ビル7階) ☎ info@chibacvs.gr.jp ☎ 043-225-5453 ☎ 043-225-5451へ

11月は児童虐待防止推進月間

「しつけ」のつもりでも、子どもが不安や恐怖を感じたりけがをするなどの子どもにとって有害な行為は「虐待」です。

子どもの命と権利、未来を守るために、「もしかして虐待かも」と思ったらすぐに電話をしてください。地域に住む私達には虐待通告の義務があります。緊急時には、「110番」してください。

☎家庭児童相談室 ☎497-3477(平日

の9:30～16:30)、こども・家庭110番(千葉県中央児童相談所内) ☎043-252-1152(24時間・365日対応)

選任 | 固定資産評価審査委員会委員

議会の同意を得て鶴野洋次さんを固定資産評価審査委員会委員に選任しました。現在の委員は次の皆さんです(敬称略)。鶴野洋次、高橋響子、山本久男
☎収税課 ☎401-4104

委嘱 | 特別職報酬等審議会委員

市長の諮問に応じ市議会議員の報酬や市長・副市長・教育長の給料・手当の額について調査審議を行う委員10人を委嘱しました。委嘱した委員は次の皆さんです(敬称略)。福島康仁(会長)、中村元彦、霞晴久、平川昌宏、駒村武夫、松本千代子、飛田毅、川勝哲、海老原賢司、吉澤美香
☎人事課 ☎401-5976

定例会教育委員会議

時 11月5日(火) 14:00～
所 市役所東庁舎会議室302・303
☎教育総務課 ☎401-8729

議会定例会開会

時 11月22日(金) 10:00～
所 議場
☎議会事務局 ☎491-6164

はい！消費生活センターです vol.303

クーポン利用・期間限定で安くなる買物の注意点

相談例 健康関連グッズの割引クーポンを持って店に行ったら、割引対象外の商品を勧められ、断り切れずに購入することになった。帰宅後改めて申込書の内容を確認し、高額だと思ったので解約したい。

アドバイス クーポン利用で安く買い物ができる、お得なサービスが受けられると思っていたのに、気づいたら高額な購入の契約になっていたという相談があります。お徳感にひかれて、店舗や会場に行き、個別で店員から勧誘を受けると断るタイミングを逃してしまったり、断りにくい雰囲気になる場合があります。最終的に高額な買い物にならないよう「お徳感」を一旦、頭の隅において冷静に商品を見ましょう。締結した契約は「クーリング・オフ」制度で解約ができる可能性があります。

困った時には、消費生活センターに相談してください。専門資格のある相談員が対応します。

☎ 市役所本庁舎 2階 消費生活センター ☎492-1111(内線3202)(毎週月～金曜日 10:00～16:00)



今月の予約が不要な相談

健康相談(電話や窓口で随時相談可能)

◆助産師による健康相談

時 5日(火) 9:30～11:30

所 子育て支援センター「ふれんど」
①1カ月健診以降の乳幼児身体測定(要母子手帳)

◆助産師による健康相談

時 6日(水) 9:30～11:30

所 子育て支援センター「スマイル」
①1カ月健診以降の乳幼児身体測定(要母子手帳)

◆助産師などによる健康相談

時 18日(月) 9:30～11:00

所 保健福祉センター
①乳幼児身体計測(要バスタオル)、

成人の血圧・体脂肪率・腹囲測定、栄養相談、薬剤師による薬の相談(乳幼児や更年期などの薬に関する相談)。
☎健康課 ☎497-3494

年金・労働相談

時 11日(月) 10:00～15:00

所 国民健康保険課 ☎401-3942

行政相談

時 21日(木) 13:00～16:00

所 市役所東庁舎相談室203

☎総務課 ☎401-5974

消費生活相談

時 月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

所 市役所本庁舎消費生活センター

☎492-1111(内線3202)

無料職業紹介

時 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00(受け付け16:00まで)

所 市役所本庁舎無料職業紹介所 ☎492-1111(内線3203)

家庭児童相談

時 月～金曜日 9:30～16:30

所 国民健康福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477

外国人相談(Support to Foreigners)

時 月～金曜日 8:30～17:15

所 企画政策課 ☎401-5998

高齢者に関する相談・介護認定新規申請(地区・小学校区により相談・申

請先が異なります)

◆白井第一・白井第二・七次台・桜台小学校区

時 月～金曜日 8:30～17:15

所 白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎497-3474

◆南山・池の上小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内) ☎492-8100

◆白井第三・大山口・清水口小学校区

時 火～土曜日 8:30～17:15

所 西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内) ☎497-5170

◆広報しろいは、全世帯・事業所などにポスティング配布しています(配布の停止は秘書課 ☎401-6913まで)

白井市文化センター今月のイベント情報

各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。

文化会館☎ 492-1121 郷土資料館☎ 492-1124
図書館☎ 492-1122 プラネタリウム館☎ 492-1125

文化会館なし坊ホール

市民文化祭 芸能祭

時3日(祝)11:30～

☎生涯学習課☎492-1123

市民文化祭 音楽祭

時9日(土)、10日(日)13:00～

☎生涯学習課☎492-1123

スイング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ第26回定期演奏会

時17日(日)13:30～

☎永野☎080-3013-2263

市民文化祭 ダンスフェスティバル

時24日(日)11:30～

☎生涯学習課☎492-1123

文化会館かおりホール

市民文化祭 展示

時1日(金)9:30～3日(祝)15:00

☎生涯学習課☎492-1123

市民文化祭 学校部門展示

時8日(金)9:00～13日(火)16:00 (11日(月)休館)

☎生涯学習課☎492-1123

古文書講座 初級編

時28日(木)13:30～

☎郷土資料館☎492-1124

市民文化祭 授賞式

時30日(土)10:00～

☎生涯学習課☎492-1123

郷土資料館

11月26日(火)～
12月1日(日)休館

常設展「白井のあゆみ」

原始・古代から現代までの白井を紹介。寄贈・収集した資料などを展示。

小展示「古文書修補速報展」

白井市で修補した古文書を展示。

図書館 28日(木)休館(館内整理日)

展示 | 図書館員のおすすめ本

読書週間(10月27日～11月9日)に合わせて職員のおすすめ本を展示。

開館30周年記念展示 | 第4回2010(平成22)年～2014(平成26)年

図書館は今年10月7日で開館30周年を迎えました。30年間のベストリーダーや時事、図書館のあゆみなどを展示します。

わたしの「マイ・ベスト・ブック」

図書館にある本の中から、あなたの「おすすめ本」をカードに記入して教えてください。カードは図書館内に掲示します。

時12月15日(日)まで

おはなしかい

時毎週水曜日15:30～

☎1人でお話を聞ける子ども

親子おはなしかい

時27日(火)11:00～

☎市内在住の未就学児と保護者

書庫で好きな本を借りよう(要予約)

普段入れない書庫で、自分の好きな本を選び、借りることができます。

時23日(祝)①10:00～②14:00～(各回40分程度)

☎図書館の利用カードがある人 各回先着9人(1グループ3人まで)

☎9日(土)9:30から22日(金)17:00までに図書館☎492-1122へ

プラネタリウム館

通常料金
【市内】大人280円・高校生以下110円
【市外】大人350円・高校生以下160円

子ども向け | ロイ君アワー

今夜の星空と「30周年"30"づくしクイズ」

時17日(日)までの毎週土・日曜日11:30～12:15

☎通常料金(各回30分前から販売)

一般向け | アストロアワー

今夜の星空と「ガリレオ・ガリレイそれでも地球はまわっている」

時17日(日)までの毎週土・日曜日15:00～15:45

☎通常料金(各回30分前から販売)

シニア向け | プラチナアワー

慣れ親しんだ曲とともに、今回は「土星」のお話です。

時①7日(木)11:00～11:45②9日(土)13:30～14:15

☎通常料金(各回30分前から販売)

星を見る会

ドームで星空解説の後、実際の星空を観望します。

時9日(土)18:30～19:45(18:05～18:25に図書館棟入口に集合)

※雨天曇天時など短縮になる場合有。

☎小学生以上 先着50人

☎大人200円、高校生以下無料

にんさんプラネタリウムwith図書館

絵本の読み聞かせと星の誕生のお話をするCDコンサートです。

時13日(火)11:00～12:00

☎妊婦や乳児がいる保護者・家族

☎大人200円、高校生以下無料(30分前から販売)

ちょっと知りたい大人のための天文教室(要予約)

「自転と公転」と系外惑星、土星食、季節の星座の解説をします。

時14日(木)11:00～12:00

☎通常料金(30分前から販売)

☎前日までに電話か直接窓口へ

どなたでも学習投映

小学校6年生で習う「月と太陽月の満ち欠けの起こる理由」の学習投映を行います。大人の方もどうぞ。

時16日(土)13:30～14:30

☎通常料金(30分前から販売)

子ども向け | ロイ君アワー

子どもクリスマスアワー 2024

時23日(祝)からの毎週土・日曜日11:30～12:15(30日(土)を除く)

☎通常料金(各回30分前から販売)

熟睡プラ寝たリウム

勤労感謝の日になみ、日頃お疲れの皆さんに、心地よいひとときを過ごしていただくプログラムです。

時23日(祝)①13:30～14:15

②15:00～15:45

☎どなたでも 各回先着40人

☎通常料金(各回30分前から販売)

開館30周年記念 | プラネタリウムで謎解き～30年前の星空からの脱出(要予約)

好評につき追加投映! 星やプラネタリウムの秘密を知ることでもできる本格的謎解きゲームです。

時24日(日)①13:30～14:30

②15:00～16:00

☎中学生以上 各回先着10組(1組4人まで)

☎1人800円(各回30分前から販売)

☎電話か直接窓口へ

幼児向け | ひよこプラネタリウム

初めてプラネタリウムを見る、幼児向けのプログラムです。

時27日(火)、30日(土)11:30～12:00

☎大人200円、高校生以下無料(30分前から販売)

開館30周年記念 | トーク&ライブコンサート「アクアマリン」

合唱曲「COSMOS」でもおなじみのアクアマリンの楽曲とトークを星空とともにお楽しみください。

時30日(土)14:30～15:00

☎1人1,000円(1日(金)9:00から販売、19日(火)からは電話予約も可)

お元気ですか 管理栄養士です

11月24日は和食の日!

11月24日は、「いいにほんしょく」の語呂合わせで「和食の日」です。

日本の食文化は、2013年にユネスコ無形文化遺産に「和食;日本人の伝統的な食文化」として登録され、和食の良さが世界に向けて発信されました。

和食は一汁三菜を基本形とした献立で、ごはんを中心にみそ汁などの汁もの、焼き物や煮物などのおかず、野菜を使った和えものなどのさまざまな食材から成り立ち、栄養バランスが良いのが特徴です。また昆布やかつお節などからとるだしの「うま味」を活かすことで、動物性油脂の使用を抑えることにもつながり、和食は肥満予防や健康長寿に長けたバランスの良い食事といえます。

ぜひ、ご家庭でも、和食を味わって、和食文化について考えるきっかけになれば幸いです。

☎健康課☎497-3494



和食の4つの特徴

- ①多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
- ②健康的な食生活を支える栄養バランス
- ③自然の美しさや季節の移ろいの表現
- ④年中行事との密接な関わり



白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(8月)

	発生状況	数	累計(令和6年)
犯罪	犯罪	23件	224件
	電話de詐欺	0件	2件
	電話de詐欺被害額	0円	600万円
交通事故	人身事故	9件	78件
	死者	0人	0人
	自転車事故	2件	17件
火災など	火災	4件	21件
	救急	281件	2,175件
	救助	2件	17件

移動交番の予定はHPへ

移動交番は周辺の警戒、巡回パトロール、各種届出の受理などを行います。

県内の開設予定は、千葉県警察のホームページで確認ください。

☎印西警察署地域課

☎0476-42-0110



白井市公式LINEの友だち増加中! ぜひあなたも登録を!

便利機能紹介① メッセージ受信

イベントや講座案内など市が配信するメッセージを受信できます



便利機能紹介② ごみ出しカレンダー

地区などを設定することでごみ出し前日にメッセージが届きます



便利機能紹介③ スポット検索

指定した場所周辺の施設やスポットを検索することができます



登録はコチラ▶



※ 白井市のLINE公式アカウントは国のガイドラインに基づいた自治体専用のプランで作成したアカウントです。

☎秘書課☎401-6913

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■千葉県立湖北特別支援学校「湖翔祭」
職業コースおよび専門実習製品の販売、作品展など。

時11月9日(土)9:40～12:10
所 関千葉県立湖北特別支援学校 ☎04-7188-0596

■Nashinoki marche
ハンドメイド、ワークショップ、和太鼓演奏、スタンプラリー、謎解きラリー、キッチンカーほか、秋ならではの楽しいこと盛りだくさんです。

時11月9日(土)10:00～16:00(雨天中止)
所 白井総合公園
関 中山 ☎090-4007-5622

■家事家計講習会
家計簿で生活を見える化して見通しをつけてみませんか。バランスの良い食事作りなど暮らしのヒントをお伝えします。

時11月9日(土)10:30～14:30
所 西白井複合センター 関 どなたでも(自由参加) 関 パネル展、ミニ講習は有料 関 200円(材料費)
関 千葉ニュータウン友の会 西保木 ☎491-8120

■白井市郷土史の会定例会
「東葛印旛大師講における近年の巡拝と白井地域の札所の変遷」をテーマに開催します。

時11月9日(土)13:30～15:30 所 西白井複合センター 所 白井市郷土史の会 会員 高花宏行さん 関 400円(資料代など)
関 小木曾 ☎491-1979

■おしゃれ市場 | キッチンカー&マルシェ
キッチンカー、露店、ハンドメイド、ワークショップ、物販、フリーマーケットほかを開催します。

時11月10日(日)9:00～16:00(小雨決行) 所 白井総合公園
関 おしゃれ市場 萩原 ☎090-1434-8067

■土地家屋調査士登記無料相談会
土地の境界問題、土地分筆、建物新築の登記などご相談にお答えします。

時11月13日(水)9:00～12:00 所 千葉地方法務局佐倉支局・成田出張所
関 千葉県土地家屋調査士会印旛支部 内田 ☎043-308-5290

■集まろう つながろうフェス
10円縁日、工作、太極拳体験、100円カフェ(抹茶体験)を開催。老若男女どなたでも楽しめます。お気軽にお越しください。

時11月16日(土)10:00～12:00

所 西白井コミュニティプラザ 関 (一社)実践倫理宏正会北総白井会場 関 atf.shiroi@gmail.com

■ひろばでマーケット
ハンドメイドやリサイクル、キッチンカーや無料で遊べるコーナーもあるよ。地域で楽しめるイベントです！

時11月16日(土)10:00～15:00(雨天中止) 所 白井総合公園
関 参加希望者はLINEで小島 ☎090-1801-5193へ

■卓球講習会・交流試合参加者募集
時11月17日(日)9:00～12:00(講習会)、12:30～15:30(交流試合)
所 七次台中学校体育館 関 小学生以上 内 濱川明史選手(元全日本選手権15位)を講師に迎えての卓球講習会、交流試合(男女シングルス・ダブルス・ミックスダブルス)。詳細は白井市卓球連盟ホームページのチラシ参照 関 300円(小学生は無料)

関 11月10日(日)までに電話・ファクスで市卓球連盟 小泉 ☎090-9347-7420 FAX 047-446-6126へ

■子どもフェスタしろい
子どもたちが楽しめるイベントです。
時11月17日(日)10:00～14:00 所 桜台小学校体育館 関 市内の乳幼児・小学生と保護者(自由参加) 関 わたあめ、かき氷、ポップコーン、駄菓子屋「あひるSHOP」、子ども迷路、ヨーヨー釣り、キックターゲット、ストラックアウト、射的、わなげ、ボーリング、ワークスペース(スライム作り・センサーボール作り)、フォトスポットなど
関 どもフェスタしろい実行委員会 山下 ☎401-7631

■第2回おもしろいタウン
市民になれるのは子どもだけ。子どもがつくる子どものまちで、遊んだり働いたりしてまちを楽しもう！
時11月17日(日)10:30～14:30
所 清水口小学校体育館 関 小学生 持上履き、飲み物、買ったものを入れる袋(リュックがおすすめ)、1日いる場合はお弁当とレジャーシート(休憩場所あり) 関 500円(参加費)

関 11月15日(金)までにメールでおもしろいタウン 関 omo.shiroitown@gmail.comへ(当日参加可)

■スイングホワイトジャズオーケストラ第26回定期演奏会

白井市を拠点に活動する18人編成のビッグバンド。今年は実力派ボーカリスト、野間瞳さんを迎えて懐かしいジャ

ズなどを演奏します。今では珍しくなりつつある迫力あるビッグバンドサウンドをお楽しみください。

時11月17日(日)13:30(開場13:00)
所 文化会館なし坊ホール 関 一般先着800人
関 永野 ☎080-3013-2263

■なごみ「親子で遊ぼう」
毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう！
時11月19日(火)10:30～11:30
所 西白井複合センター 関 どなたでも
関 なごみ 穴田 ☎491-6939

■いちにちどうぶつむらin白井
白井総合公園が、いちにちだけ動物園になるよ。思いっきりあそんでね！
時11月23日(木)9:00～15:00(小雨決行・荒天中止) 所 白井総合公園
関 白井ライオンズクラブ 平野 ☎090-2044-5500

■ONSCスポーツイベント2024
会員以外の人でも自由に参加できます。運動できる服装(体育館は上履き持参)でお越しください。昼食は芋煮うどん(無料)です。

時11月24日(日)9:30～15:00 所 大山口中学校(体育館・校庭・武道館・テニスコート) 内 室外:グラウンドゴルフ、硬式テニス、ソフトボール、室内:卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、太極拳、筋トレ&ストレッチ
関 一般 250人～300人
関 中島 ☎080-1203-2367

■田んぼのSDGs「しめ縄作り」
豊かな自然環境の下手賀沼の田んぼで育てたお米の収穫後の「わら」を使って、家族でお正月飾りの「しめ縄」を作ります。

時11月30日(土)9:30～12:00(雨天時は旧平塚分校) 所 しろい環境塾ベースキャンプ(延命寺北側200㍓)、駐車場は旧平塚分校校庭 関 親子先着10組 他 主催:手賀沼流域フォーラム実行委員会
関 しろい環境塾 ☎404-3298(月・水・土10:00～15:00)へ

■「第8回食未来まちづくりプロジェクト」人も発酵する町～小さな町の発酵物語～

神崎町まちづくり課地域振興係長、また発酵食品ソムリエでもある澤田聡美さんを講師に迎えます。発酵に関する講演の後は、参加者全員での交流会を予定しています。

時11月30日(土)13:30～16:00
所 市役所東庁舎1階多目的スペース 関 一般 先着25人

関 前日までにメールでsketch倶楽部 関 sketchclub.shiroi@gmail.comへ

■第4回「Oh!しゃべりあ〜も」開催のご案内
外国人市民と日本語で「おしゃべり」を自由に楽しむ国際交流のチャンスです。おしゃべり仲間づくりにお気軽にご参加ください。
時12月1日(日)13:00～16:00 所 市役所東庁舎多目的スペース 関 どなたでも
関 白井国際交流協会Oh!しゃべりあ〜も担当・樽見 ☎080-7895-8702

■ウインターコンサート | CC Torio
時12月8日(日)14:00～15:30(開場13:30) 所 けやきプラザ2階ふれあいホール(我孫子市) 関 一般 先着551人
関 関 窓口またはQRで、65歳以上は11月1日(金)から、一般は7日(木)から千葉県福祉ふれあいプラザふれあいホール ☎04-7165-2883へ

■白井市秋季バドミントン大会
時12月8日(日)9:00～ 所 白井高等学校体育館 関 市内在住、在勤、在学、在クラブの人(ただし、男子・女子とも1部・2部については、オープン参加)、中学生以上で審判ができる人 関 男子ダブルス1部・2部・3部、女子ダブルス1部・2部・3部(ただし、1人1種目に限る) 関 一般1人1,500円、学生・会員1,000円

関 11月22日(金)(必着)までに「白井市バドミントン協会ホームページ」はがきに、①住所②氏名(中・高校生は学校名を明記)③電話番号④参加種目を、白井市役所生涯学習課(〒270-1492 白井市復1123)へ
関 白井市バドミントン協会 平井 ☎090-8725-2838

募集・伝言板

■ソフトボール女子小学生募集！
仲間とワイワイ！試合なども行います。1年生から大丈夫です。

時土曜日9:00～12:00、日曜日9:30～16:30 所 七次台小学校他

関 小学生女子 関 月会費1,500円(活動費、スポーツ保険別途)

関 関 日本スポーツ協会公認指導者 石原 ☎070-2361-9901へ

しろい文芸

俳句

ここかつて香取の海よ稲穂波

【選評】手賀沼はかつての香取の海の名残だ。今はほとんど埋め立てられていて、田圃となっている。稲穂波の波がかつての海を想起させてくれる。

園児たち林檎頬張り赤くなる

【選評】園児たちの頬つべたは赤い。それはりんごを食べたせいだろう。面白い発想であり、そこに詩がある。

喜寿の吾も子も孫も踏む草もみぢ

廃鉱の故郷の駅虫すだく

朝露に蒼く光りぬ藪茗荷

サックスを吹く少年や雁の空

案山子立つ鄙にひとつの診療所

単線の踏切渡る稲車

桃剥くや昔話をするやうに

風にやや艶出て葛の花匂ふ

短歌

若き日のユース泊まりの能登の旅
出会ひし人は皆やさしくて

【選評】「ユース」とは「ユースホステル」の略称。若い人の旅の安宿で安全な宿泊施設です。能登のユース、営業を再開しようです。宿泊者もユースで働く人たちが皆やさしかったことを思い出しています。

ベンチ入りそうではなくてベンチ前

甲子園へはボオルボウイデ

両目には新たなレンズ入れられて

クリアな世界に戸惑う夫よ

「青い池」行って見たいと思うけど

なかなか行けぬ美瑛は遠し

趣味もなく洗濯掃除で日々終わる

やっと気づいたそれも幸せ

選者 中山世一

桜台 龍野和子

桜台 丸山純一

富士 植田きくい

南山 上野寛義

堀込 栗山満

大山口 斎藤裕子

富士 下堂蘭慶子

折立 中嶋了子

桜台 山川純子

根 中西敦子

選者 風間博夫

池の上 石田精一郎

根 向日日向

南山 高橋向日葵

清水口 谷本鶴江

根 久保良子

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。選句選歌にあたり添削します。
【投稿方法】前月1日までに1人1作品(未発表の俳句・短歌・漢字には読みを表記に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課 ☎(400)6913 fax(491)3510 関 mt-kounou@city.shiroi.chiba.jp <