

## えいよう たっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは

小松菜と干しエビの混ぜごはん

### 材料(4人分)

小松菜300g、干しエビ15g、あた  
たかいごはん600g、ごま油小さじ1、  
めんつゆ(2倍濃縮)60ml、かつお節・  
ごま各適量

### 作り方

①小松菜を茎と葉の部分に分けて細  
かく切り、フライパンにごま油をひき、  
茎から炒める。

②しんなりしてきたら葉、干しエビを加えて混ぜるようにしてさらに炒  
める。

③②へ、めんつゆを加え、水分がなくなるまで炒めあわせる。

④③をごはんに混ぜて盛り付け、かつお節、ごまをかける。

1人分の栄養価 277kcal、食塩相当量1.1g、野菜の量 75g、調理時間 15分

### 食生活改善推進員からひとこと

鉄分もカルシウムも豊富な小松菜がたっぷり入った混ぜ  
ご飯です。干しエビも入るので、うま味もあり、お子さん  
でもおいしく召し上がれます。



## 今月の表紙



成人式が「梨光式」に名称変更し  
て今年で3回目を迎えます。着飾っ  
た晴れ着姿の参加者を見るとワクワ  
クします。いつまでもこの習慣が続  
くことを願います。今年も皆さんに  
とって、よい年でありますように。  
[撮影]しろいまっち編集部@令和6  
年梨光式

白井市を  
もっと知る



市HP



市公式X



市公式LINE



市議会HP

白井の人口 62,232人(前月比+29人) 男 31,044人/女 31,188人  
白井の世帯 27,314世帯(前月比+39世帯) [令和6年11月末日時点]

広報しろいは、白井市シルバー人材セン  
ターに委託し、全世帯・事業所などにポス  
ティング配布しています。また、音訳ボラ  
ンティアやまびこの協力により音訳し、希  
望者にはCDで配布・YouTubeで音声を  
公開しています。  
図書館課 ☎ 401-6913

## 旬を迎えたしろいの自然薯が明海大学浦安キャンパスの学食に登場!



11月25日(月)からの5日間、  
しろいの自然薯を使ったスペ  
シャルメニュー「豚味噌焼き&  
エビフライ&白井市の自然薯」  
が、明海大学浦安キャンパスの  
学食に登場しました。しろいの自然薯は JA 西印旛農  
産物直売所「やおばあく」で販売しています。皆さん  
も味わってみませんか。

### ◆「学生食堂マリーナ」の東田 店長のコメント

自然薯を使ったメニューは毎回  
100食を提供しています!学生た



ちにも好評です。しろいの自然薯は、素材そのもの  
に風味も粘りもあるので揚げおろして、白だしなど  
でのばした方が食べやすくなります。個人的にはとろ  
ろごはんを楽しめるのがオススメです。

### ◆偶然!白井から通学する学生のコメント

自然薯が有名なことは  
知っていましたが、食べ  
たことはなかったです。  
とろろのイメージがあり  
ますが、今日のメニュー  
は自然薯のフライドポテトでした。想像していたより  
食感がホクホクしていて、とてもおいしかったです。



https://www.city.shiroyi.chiba.jp/

TEL 491-3510

FAX 492-1111 (代表)

〒270-1492 白井市復興1123

編集・発行 白井市秘書課



広報しろい

白井市は「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を目指します

# SHIROI

2025

1

No.1004

### 巻頭特集

白井から紅白へ!  
地元出身の  
スターを紹介



# 白井から紅白歌合戦に！“白”組のアーティスト2人にインタビュー



全文はこちら▶

年末の歌の祭典『紅白歌合戦』に白井市出身の歌手である新浜レオンさんが初出場、歌謡コーラスグループ「純烈」リーダーの酒井一圭さんが7年連続7回目の出場が決定しました。おめでとうございます。ともに白井育ちという縁もあり、互いに親交を深めている2人に紅白ダブル出場記念インタビューを行いました。本号は1月号ですが、配布は12月27日(金)ごろから始まります。12月31日(火)の紅白歌合戦の前に、2人の「白井愛」をご覧ください、新浜さん、酒井さんをみんなで応援しましょう！  
秘書課 ☎ 401-6913

## デビューから5年、念願の紅白初出場 にいしま 新浜レオンさん



### ◆紅白初出場が決まった瞬間の気持ちはいかがですか。

デビューからずっと目標に掲げていた大きな舞台のため、ただただうれしい気持ちと、同時に歌の世界の甲子園としてずっと夢見て活動してきたので、甲子園の切符をつかんだような気持ちです。また次のステップに向けてこれからスタート。うれしい気持ちよりも気が引き締まる思いの方が強いです。

### ◆紅白と白井での凱旋コンサートへの意気込みを聞かせてください。

今まで活動してきて「紅白に行きたい」という思いを言わなかった日はありません。その紅白の舞台に立てるということは、28年間支えてくれた両親、そして地元白井市を始め全国の応援してくださっている皆さんのおかげです。感謝の気持ちと希望を乗せた紅白のステージにしたいと思っています。強い気持ちがないと紅白に出場はできないと思っていたので、紅白に出場するまでは白井でコンサートをやらないと決めていました。

コンサート当日は「本当に白井に帰ってきた」といううれしい気持ちと、全力で感謝の気持ちを乗せて迎えたいと思います。



### ◆白井市民へのメッセージをお願いします。

まぎれもなく、僕を育ててくれたのは白井市であり原点はどこまでいっても白井市です。心から大好きな白井市の皆さんに本当に育ててもらったので、今度は自分が恩返しをする番だと思っています。

白井の魅力は梨、じねんじょ自然薯を始め、観光スポット、景色、そして何より人の温かさ。自慢することがいっぱいあるので、これらを千葉県そして全国の皆さんに、僕の手で白井の良さをPRしていく番です。これからも白井市とともに新浜レオンはあり続けたいと思います。これからもよろしくお願ひいたします！

## 7回目の出場『純烈』リーダーの酒井一圭さんの実家は白井！ じゅんれつ さいかかずよし



### ◆2024年の振り返りと、紅白への意気込みを聞かせてください。

今年は新歌舞伎座の初座長公演や初の単独での日本武道館初公演などビッグマッチもありました。最大の目標である紅白歌合戦出場も決定しました。スタッフもメンバーもそのご家族も大変だったと思います。

何より応援してくださる全国の皆さんのパワー、ホントに凄い！ありがとうございます。

### ◆白井への思いを聞かせてください。

白井に住み始めたのが1987年だと思うんですが、初めて自分のひとり部屋になったんです。子役時代に貯めたお金で高価なステレオを買い、そこからドゥプリ音楽を聴きまくる青春時代が始まりました。あのタイミングが今につながっている実感があります。良い環境をくれた両親、白井との出会いに感謝です。

父は他界しましたが、実家は健在。お正月くらいしか帰れてないんですが、仲間も白井で暮らしています。帰省した時は純烈の看板を下ろして、子どもの頃のように戻るふるさとだと感じています。



### ◆白井市民へのメッセージをお願いします。

ついに後輩の新浜レオンさんが、紅白歌合戦初出場です。生粋の白井人の晴れ舞台です！

私も純烈として彼と共演できること、とても嬉しいです。

いつかジョイントコンサートを！と思い、ものまねのホリさん、お笑い芸人の岩井ジョ二男さん、脳みそ夫さんと呼んでやりたいですね。そのときには、市民の皆さんも印西と鎌ヶ谷辺りのお友達も呼んでお集まりください！

## 議長メッセージ

未来を見据え、身近で開かれた議会へ

明けましておめでとうございます。市民の皆さんにおかれましては、



新春を晴れやかに迎えのとお喜び申し上げます。また、昨年は議会への深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、我が国においては、人口減少、少子高齢化、激甚化する自然災害等、めまぐるしく社会が変化中、今後も白井市が豊かで住みやすいまちとして持続的に成長していくためには、議会の果たす役割がますます重要になってくるものと思われまふ。そのためにも議員自ら襟を正し、議員力を高めるとともに、未来を見据え、市民に身近で開かれた議会となるよう全力で取り組んでいく所存でございます。

また、その第一歩として本年第一回定例会初日開会前に、筆遊会による議場コンサートを予定しておりますので、どうぞ気軽に議場まで足をお運びください。

結びに、本年が市民の皆さんにとって健やかで希望に満ちた一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

## 市長メッセージ

豊かさと幸せを実感できるまちづくり

明けましておめでとうございます。皆さんにおかれましては、



新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃から市政に対し、多大なるご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、人口減少社会が進展する中、持続可能で豊かなまちづくりを実現するため、現在、令和8年度から17年度の計画期間とした、まちづくりの指針となる「第6次総合計画」を令和8年3月を目途に策定を進めております。策定にあたり、子どもから大人まで多くの市民の皆さんにいただいた多様な提案や意見を参考に、未来に希望の持てる計画にまとめまいります。

また、計画を着実に進めるには、安定的な財源が必要となることから、引き続き企業誘致などにより、財源の確保に努めてまいります。

そして、現在・未来を担うすべての市民の皆さんが、豊かさと幸せを実感できるようオール白井で豊かなまちを築いていきたいと考えています。

結びに、市民の皆さんにとって素晴らしい年となりますよう、心からご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。



# 白井市第6次総合計画 基本構想(素案)への意見をお寄せください

市では、令和8年度を初年度とする第6次総合計画の策定を進めています。これまでに住民意識調査やタウンミーティングなどを通じて得た意見や社会経済情勢の変化を考慮し、総合計画審議会の意見を反映させながら基本構想(素案)を作成しました。

概要をお知らせするとともに、皆さんの意見を広く募集するためパブリックコメントを行います。

企画政策課 ☎ 401-5998

## 第6次総合計画とは

市の行政運営を総合的かつ計画的に推進するための最上位の計画であり、令和8～17年度の10年間にわたり、白井市をどのようなまちにするか、その実現に向けた具体的な取り組みを体系的にまとめたものです。この計画は「基本構想」「基本計画」「実施計画」の三つの大きな構成要素から成り立っています。



## 基本構想とは

市の伝統的な価値観を尊重しながら、社会情勢を考慮した市の方向性や基本的な推進方針を示しています。具体的には「まちづくりの基本理念」「今後10年間の重要テーマ」「将来像」「6つの目指すまち」「まちづくりの推進の考え方」「計画フレーム」「EBPMの考えに基づく取組展開」の7つの項目で構成されています。

## ①まちづくりの基本理念

まちづくりの基本理念とは、市のまちづくりの「理想」と、理想を実現するための基盤となる「まち」と「暮らし」の基本的な考え方です。

白井市に関わる全ての人々が豊かさと幸せを実感

安心な暮らし

健康な暮らし

快適な暮らし

安全なまち

健全なまち

便利なまち

「安全なまちで安心な暮らし」「健全なまちで健康な暮らし」「便利なまちで快適な暮らし」を基盤に『白井市に関わる全ての人々が豊かさと幸せを実感』することを目的とします。

## ②今後10年間の重要なテーマ

市の現況、各種アンケート調査結果、市民ワークショップの結果、主な社会動向などを踏まえ、今後10年間で取り組んでいくべき重要なテーマを設定しました。

重要なテーマ

- ◆若い世代や子育て世代への支援の充実
- ◆人生100年時代に向けた福祉の充実
- ◆良好な住環境の維持・整備
- ◆産業の振興
- ◆企業の誘致・雇用の創出

- ◆居場所・交流の場の創出
- ◆施設・インフラの維持管理や利活用
- ◆移動・交通手段の充実
- ◆災害への対策
- ◆環境の保全と活用

## ③将来像

重要なテーマを踏まえ、10年後の白井市の目指すべき方向性を示すものとして、将来像を定めます。「循環」「挑戦」「守り」を大切に、右記のとおり設定しました。

## 世代を超えた笑顔と豊かさを未来へつなぐまち

誰もが幸せあふれる笑顔と豊かさを育み、笑顔と豊かさが絶えない未来へつないでいくという意味が込められています。

## ④6つの目指すまち

将来像の実現に向けたまちづくりを進める上で目指すべき方向性として、「6つの目指すまち」を示します。世代や分野にとらわれずに白井市に関わる全ての人々が交わり、「挑戦」と「守り」を実践することで、「循環」を活性化し、将来像を実現していきます。

①若い世代が定住したいまち

②誰もが交流し支え合えるまち

③自ら学び育ちチャレンジできるまち

④白井らしい環境が残るまち

⑤新しい産業が栄えるまち

⑥災害に強いまち

## 1月22日(水)までに ご意見を

第6次総合計画基本構想(素案)への皆様のご意見をお待ちしています。

素案全文は、市ホームページや市役所情報公開コーナー、図書館、各センターで閲覧できます。

いただいた意見とその検討結果は市ホームページなどで後日公表します。

意見提出方法 以下のいずれか

①市ホームページ(下記QR)から回答  
②市役所や各センター設置の所定の用紙で意見回収箱に投函

③企画政策課へ直接・郵便・ファクス・メールで提出

☎ 企画政策課 ☎ 401-

5998 FAX 491-3510 ✉ kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jp



## 地区別ワークショップを開催します

白井市第6次総合計画の策定および都市マスタープランの改定のために、白井市第6次総合計画の基本構想に掲げる重要なテーマを基に「自分たちでできることは何か」「地区や行政で取り組むことは何か」をみんなで意見交換する地区別ワークショップを開催します。

事前申し込みは不要です。当日の参加をお待ちしています。

| 日時      |             | 場所           |
|---------|-------------|--------------|
| 2月1日(土) | 9:30～12:00  | 白井駅前センター     |
|         | 14:00～16:30 | 公民センター       |
| 2月8日(土) | 9:30～12:00  | 西白井複合センター    |
|         | 15:00～17:30 | 富士センター       |
| 2月9日(日) | 9:30～12:00  | 桜台センター       |
|         | 14:00～16:30 | 白井コミュニティセンター |

☎ 総合計画については企画政策課 ☎ 401-5998、都市マスタープランについては都市計画課 ☎ 401-4682

6まちづくりの推進の考え方

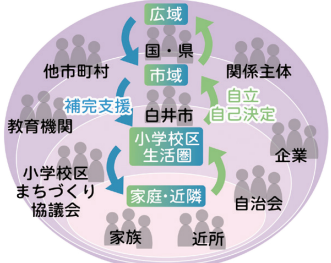
まちづくりを推進するためには、多様な主体が参画し、役割分担をしながら連携・協力していくことが不可欠です。

2ページの「3将来像」と「46つの目指すまち」の実現に向けて、まちづくりの推進の考え方を3つ示します。

【1】多様な主体との「連携・協働」

まちづくりの主役は市民であり、課題は身近な場所で解決されることが望めます。関係者が相互に支え合い、主体的に取り組むことが重要です。行政は市民や地域の活動を補完し、多様な主体の活動を促進する環境を整える役割があります。

市は、これらの主体が連携・協働できる仕組みづくりを充実させていきます。



【2】資源の「共有」

限りある資源（空間・人材・情報など）を活用（関係者と資源を共有・新たな価値を創出）し、地域課題を解決することが求められています。

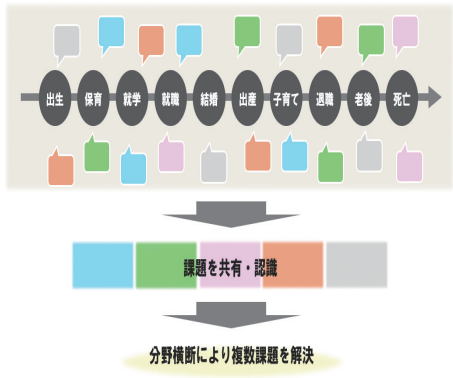
市は、資源を共有するための仕組み（プラットフォーム）づくりに取り組みます。



【3】「分野横断」での取組

社会問題が多様化・高度化する中で、単一の部署だけでは対応が難しくなっており、ライフステージに応じた切れ目ない行政支援の重要性が増しています。

市は、課題解決に向けて多様な人々が連携し、分野を超えて全体で課題を共有・認識し、一体となって解決する体制を構築していきます。



6計画フレーム

基本構想や計画を定める上での基本的大枠となる目標を定めます。

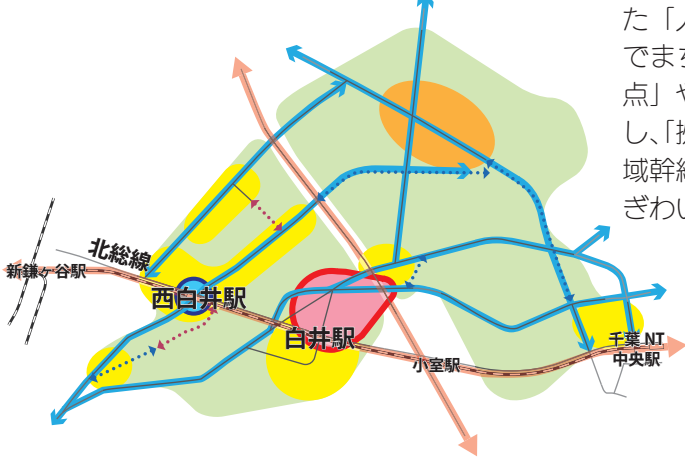
（1）将来人口目標

白井市の人口は平成30年度をピークに減少し、令和17年には59,647人（※）になると予測されています。

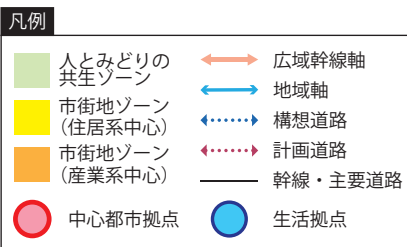
※出典：国立社会保障人口問題研究所（社人研）「日本の将来推計人口（令和5年推計）」

将来像に向けて、白井市に関わる全ての人々が連携・協働し、まちづくりを進めることで、多様な世代の定住や市内外での関与を促進し、人口6万人以上の維持を目指します。

（2）将来都市構造



「市街地ゾーン」や地域の特性を生かした「人とみどりの共生ゾーン」などエリアでまちづくりを進めるほか、「中心都市拠点」や「生活拠点」を用途に合わせて整備し、「拠点」と市内外を含めた各地域を「広域幹線軸」や「地域軸」で結ぶことで、にぎわいの創出と利便性の向上を図ります。



7EBPM(エビデンス・ベースド・ポリシー・メイキング)の考えに基づく取組展開

EBPMとは、たまたま見聞きした事例や経験でもなく、データや合理的根拠（エビデンス）をもとに政策（ポリシー）を立案することです。

このEBPMを実現するために、ロジックモデル（右図参照）を活用します。

ロジックモデルとは、政策の成果目標（アウトカム）や活動目標（アウトプット）、活動（アクティビティ）を視覚的に整理し、因果関係を明確にするフレームワークです。

ロジックモデルを用いて論理的にわかりやすく整理することで、より効果的な取り組みを展開していきます。



＼防災は今日から、安心は未来へ／  
総合防災訓練に参加しよう 図危機管理課 ☎ 401-4650

市民・事業者・関係機関と連携し、震度6強の地震を想定した、地震発生から応急復旧までの一連の訓練および市民参加型の防災啓発を行う最大規模の総合防災訓練を実施します。参加者には、先着600人に啓発品（IoT米・アルファ化米など）を配布します。

時 2月2日(日) 9:00～12:30

※総合防災訓練開催のため、当日は文化センター全館を臨時休館します。

所 白井総合公園

■防災体験 災害VR体験、地震揺れ体験、救助犬とのふれあい体験、簡易トイレ組立体験、災害時の子育て体験、初期消火体験、けむり体験、消防車両、自衛隊車両、警察車両、電気自動車デモ展示など

■主な訓練の流れ（予定） 9:00 ▶地震発生・シェイクアウト訓練、9:05 ▶防災行政無線、緊急地震速報、9:10 ▶避難者輸送訓練（対象地域：白井第二小学校区） 10:20 ▶人命救助訓練、10:30 ▶災害医療活動、



11:00 ▶ライフライン復旧訓練、12:00 ▶炊き出し訓練（カレーライス・ハヤシライス無料配布）  
他一般駐車場▶市役所駐車場、職員駐車場、白井第一小学校駐車場

■しろいメール配信サービス・公式SNSに登録を  
災害が発生したときには、正しい情報をいち早く知ることが大切です。ぜひ利用してください。

訓練当日には、地震発生時の対応訓練として、防災行政無線の訓練放送、しろいメール配信サービス・市公式LINE・Xで訓練情報を発信しますので、実際の災害情報と間違えないよう注意してください。



令和7年白井市消防出初式

消防活動に尽力した団員・職員の表彰のほか、屋外では消防車両が展示されます。

時 1月19日(日) 10:00～11:30

所 文化会館なし坊ホール



1月の休日・夜間の  
窓口納付と納税相談日

休日 26日(日) 9:00～12:00 夜間 30日(木) 17:15～20:00

所 市役所本庁舎1階  
図 収税課 ☎ 401-4104

## イベント

### さくセンティーサロン | ほっとカフェ

みんなでおしゃべりしながら、楽しいひとときをどうぞ。

時 1月17日(金)、2月5日(木)  
10:00～15:00

費 飲み物を利用する場合、コーヒー・紅茶各 100 円

所 岡桜台センター ☎ 491-7111

### 文化財防火デー・防災訓練

今年は市指定文化財の「西福寺のいちょう公孫樹」を対象に行います。文化財の見学や学芸員による解説も行います。

時 1月25日(土)10:30～11:30(悪天中止)

所 西福寺(谷田 875、駐車場なし)

問 生涯学習課 ☎ 492-1123

### まんぷく広場

市民シェフが腕によりをかけて作る「手作り定食」の食堂を開店します。

時 ① 1月25日(土) ② 2月8日(土)  
11:30～13:00

対 各日先着 25 人

内 ①自然薯尽くし定食②煮込みハンバーグとたっぷり野菜膳

費 各日 600 円

所 申 問 ①は 1月7日(火)から、②は 1月17日(金)から食券を販売、公民センター ☎ 492-5266 へ

### しろいファミリー・サポート・センター交流会

他の会員と顔合わせができます。会員でない人も参加できますので、しろいファミリー・サポート・センターに興味のある人お待ちしています。

時 2月6日(木) 10:00～15:30

所 保健福祉センター 2 階研修室

対 ファミリーサポートセンター会員、一般市民

内 10:30～12:00 ▶言語聴覚士による講習会、13:15～13:45 ▶看護師による事故防止講習、14:00～15:30 ▶

消防署職員による普通救命講習

申 問 1月17日(金)までにメールか電話で

①氏名②会員番号③電話番号④子の参加の有無をしろいファミリー・サポート・センター ☎ 491-8277 宛 fami-sapo@city.shiroi.chiba.jp へ

## 講座・講演

### 警察官に聞く | 最新防犯講座 ～白井自治会との共催事業～

犯罪や事故が多様化している現代の防犯について考えてみましょう！

時 1月16日(木) 10:00～12:00

対 市内在住・在勤者 先着 50 人

内 防犯講話・交通事故について、地域・身の回りの犯罪状況

師 印西警察署

所 申 問 1月4日(土)から白井コミュニティセンター ☎ 491-1505 へ

### おとなのパン作り

メロンパンと調理パンを作って、焼きたてを食べましょう。

時 1月17日(金) 10:00～12:30

対 市民(大人) 先着 8 人

師 ニップンクッキングパートナー 斉藤とし子 さん

費 500 円(材料費)

持 エプロン、三角巾、マスク、布巾 2 枚、飲み物、上履き、持ち帰り用の袋

所 申 問 1月4日(土)から15日(木)までに白井駅前センター ☎ 497-1151 へ

### 上級救命講習

時 1月18日(土)9:00～16:00

所 印西地区消防組合消防本部

対 印西市・白井市の在住・在勤者 抽選15人(最低実施人数5人)

申 問 1月6日(月)から10日(金)までに消防本部警防課 ☎ 0476-46-9964 へ

### 手芸カフェ

作品持ち込みの人は参加自由です。①『クロスステッチでしおり』②『ねこのお手玉雛』のキット販売もあります。

時 ① 1月19日(日) ② 2月16日(日)  
13:00～15:00

対 一般 各先着 10 人

費 ①② 500 円(材料費、飲食代)

持 ①糸切ばさみ、糸通し②裁縫セット

所 申 問 キット購入者のみ、開催日前日までに西白井複合センター ☎ 492-1011 へ

### サークル応援団 | レッツファン

医療用バランスボールを使用し、音楽に合わせて弾む有酸素運動を楽しみながら体験しましょう。

時 1月20日(月) 10:30～11:30

対 医師からの運動制限がない人で、市内在住・在勤者優先 先着 10 人

師 ベジガールズ 飯田さん、高橋さん

持 水分補給用飲み物、動きやすい服装(運動は裸足で行います)

所 申 問 1月4日(土)から西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771 へ

### お元気まもり事業 | 見守りパートナー養成研修

高齢者宅に月 2 回程度声かけ訪問をする見守りパートナーの養成講座です。

訪問 1 回につき 100 円相当の活動ポイントがもらえます。

時 1月20日(月) 13:30～15:00

所 保健福祉センター 3 階団体活動室

対 市内在住の 18 歳以上の人 先着 20 人

持 筆記用具、登録証用の写真(縦 2.5 ㍍×横 2 ㍍の顔写真、当日撮影を希望する場合は不要)

申 問 高齢者福祉課 ☎ 497-3484 へ

### アフター 7 | 自宅でできる健康リンパ

足と腰を中心に日頃の疲れを癒してリフレッシュしましょう。

時 1月24日(金) 19:00～20:30

対 一般 先着 12 人

師 リンパセラピーアドバイザー 東牧佳子さん

持 飲み物(お茶などではなく水)、フェイスタオル 1 枚、動きやすい服装

所 申 問 1月19日(日)までに桜台センター ☎ 491-7111 へ



### 印旛都市文化財センター

#### ■印旛の珍品 | 発掘されたあれやこれ(設立 40 周年記念企画展)

印旛郡内で出土した遺物を展示します。

時 令和 7 年 9 月 19 日(金)まで(平日の 9:00～17:00、入館は 16:30 まで、年末年始休館)

所 (公財)印旛都市文化財センター(佐倉市)

#### ■第 22 回遺跡発表会

佐倉市宮本宮後遺跡の発掘調査の報告など弥生時代についての講演会を開催します。

時 1月25日(土)11:00～15:10

所 佐倉ハーモニーホール(佐倉市)

対 一般 先着 500 人(当日受け付け 10:30～)

内 基調報告 印旛都市文化財センター調査係長 鬼頭秀暢さん

講演 日本大学理学部教授 浜田晋介さん

対談 浜田晋介さん×白井市郷土資料館長 高花宏行さん

問 (公財)印旛都市文化財センター ☎ 043-484-0126

### ヨガ教室

寒さで凝り固まった身体をゆったりとほぐしませんか。

時 1月28日(火) 10:00～11:00

対 市内在住成人女性 先着 12 人

師 IHTA認定ヨガインストラクター keikoさん

持 ヨガマットか大きめのバスタオル、フェイスタオル、飲み物、スリッパ、動きやすい服装(ジーンズ・ストッキング・タイツ不可)

所 申 問 1月4日(土)から開催日前日までに富士センター ☎ 446-1911 へ

### スマホの基本と LINE 体験

スマホの基本操作と LINE の文字入力方法などを学びます。

時 1月28日(火) 13:30～15:30

対 市民 先着 15 人

師 ソフトバンク公認スマホアドバイザー

所 申 問 1月21日(火)までに桜台センター ☎ 491-7111 へ



### クラフトバンドでバスケットを作ろう！(全 3 回)

ゴッドアイ結びでお菓子や果物を入れるのにぴったりなバスケットを作ろう。

時 2月5日・12日・19日(各水曜日) 10:00～12:00

対 60 歳以上の市民 抽選 10 人

師 林千春さん

費 600 円(材料費)

持 バンド、はさみ、洗濯ばさみ、メジャー

所 申 問 1月4日(土)から15日(木)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ

### 女性のための起業入門講座(全3回)

これから起業を考えている女性のために、起業のためのプロセスやヒントをお伝えします。

時 ① 2月6日(木) ② 13日(木) ③ 20日(木) 10:00～12:00

対 起業に関心のある女性(ネットビジネスの人以外) 先着 10 人

内 ①夢を仕事にするために必要なこと ②これならできる起業準備と進め方 ③グ

ループセッション「振り返りとこれから」

師 (株) PLUS-Y 代表取締役 永田洋子さん

持 筆記用具

所 申 問 福祉センター ☎ 492-2022 へ

### 野菜づくり講習会

春夏野菜の栽培の基礎を学ぶ講習会です。家庭菜園に役立つ知識を農業経験豊富な講師が解説します。

時 2月9日(日) 10:00～12:00

所 市役所東庁舎 1 階会議室 101

対 市内在住・在勤者 先着 30 人

内 品種選びや苗の植えつけ方、栽培管理など

師 「農」の機能発揮支援アドバイザー 小山美千代さん

持 筆記用具

申 問 2月3日(月)までにちば電子申請サービスか産業振興課 ☎ 401-4631 へ



### 発酵あんこ de ぱらっぱまんじゅう NPO 法人 sketch 倶楽部共催事業

こうじの発酵による自然の甘みが魅力の「発酵あんこ」を、ふわふわのおまんじゅうの生地で包みます。

時 2月9日(日) 13:00～15:00

対 一般(市内在住・在勤者優先、小学 3 年生までは保護者同伴) 先着 16 人

師 和菓子職人 斎藤史淑さん

費 800 円(材料費、お抹茶付き)

持 エプロン、布巾、持ち帰り用容器

所 申 問 1月4日(土)から1月31日(金)までに西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771 へ



### 新規就農ステップアップ講座

農業を始めるために必要な基礎知識を習得するための講座です。

時 2月11日(火) 10:00～12:00

所 市役所東庁舎 1 階 101 会議室

対 市内で就農希望の人 先着 20 人

師 AwoooFARM 合同会社代表 米津洋一郎さん

申 問 1月31日(金)までに産業振興課 ☎ 401-4631 へ



### 里親制度説明会

時 2月15日(土) 14:00～16:00

所 千葉市文化センター

申 問 QR から子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」 ☎ 0470-28-4288



### 写経講座

精神を集中して指先を使えば、脳の活性化につながり、日々のストレスを忘れ、心身ともにスッキリします。

時 1月30日(木) 10:00～12:00

対 市民 抽選 20 人

師 曹洞宗大雄山東祥寺住職 中村廣教さん

持 筆記用具、書道用小筆、少量の墨を入れる器、汚れても良い服装

所 申 問 1月4日(土)から17日(金)までに福祉センター ☎ 492-2022 へ



## 子ども・学生

### 新入学児童生徒学用品費 | 前倒し支給

市内に住所があり、市立小・中学校に入学予定者の児童生徒の保護者で、次のいずれかの措置を受け、教育委員会が要保護者に準ずる程度に困窮していると認める場合

①生活保護の停止または廃止②市民税の非課税（世帯全員）③個人事業税の減免④市民税の減免⑤固定資産税の減免⑥国民健康保険税の減免（世帯全員）⑦国民年金保険料の減免（世帯全員）⑧児童扶養手当の支給⑨生活福祉資金の貸し付け、その他①～⑨に該当しないが失業や病気、突発的な事故、災害など特別な事情により経済的に困窮している

他必要に応じて民生委員による家庭環境調査を行う場合があります。

申込 1月24日(金)までに申請書（窓口にあります）を直接学校政策課 ☎401-9445へ

### 園庭開放日 | 桜台保育園

保育園の園庭で、親子で遊びましょう。育児に関する相談もできます。

時 1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日（各木曜日）9:30～11:30

※予約不要、天候により中止の場合有り

所 桜台保育園 ☎492-6101

### みんなで遊ぼう | 子育て支援センター・つどいのひろば 6 施設合同企画

ダンスや、手遊び、魚つりなどで遊びましょう。赤ちゃん用のおもちゃコーナーもあります（申込不要）。

時 1月9日(木) 10:30～11:30

所 西白井複合センター

対 市内在住の未就学児と保護者

持 乳児参加の場合はバスタオル

他 駐車場には限りがあります。

問 子育て支援センター「スマイル」 ☎492-8201

### おやこであつまれ！

同年代のお子さんを持つママたちの情報交換やお友達作りの場です。手遊び、身体測定、お誕生会をしましょう。

① 0 歳児親子あつまれ！

時 1月10日(金) 10:30～11:30

対 令和5年4月2日以降生まれの子と保護者 先着15組

② 1 歳児親子あつまれ！

時 1月9日(木) 10:30～11:30

対 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と保護者 先着15組

③ 2 歳児親子あつまれ！

時 1月14日(木) 10:30～11:30

対 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子と保護者 先着15組

所 申込 ①は1月8日(水)、②は1月7日(火)、③は1月11日(土)までに富士センター ☎446-1911へ

### みんなであそぼう | パラバルーン

時 1月9日(木) 10:30～11:10

対 未就学児と保護者（申込不要）

所 白井駅前センター ☎497-1151



### 作ってあそぼう | どんぐりおみくじ

クヌギ、コナラ、シラカシなどを使用して、おみくじを作ろう。

時 1月9日(木) 15:30～16:30

対 小学生 10人（自由参加）

持 飲み物

所 西白井複合センター ☎492-1011



### おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

時 1月11日、2月8日、3月8日（各土曜日）11:00～11:30

対 赤ちゃんから大人まで、どなたでも（未就学児は保護者同伴）

所 白井駅前センター ☎497-1151

### おやこ広場

親子で節分にちなんだ製作と豆まき遊びを楽しみましょう。

時 1月16日(木) 10:30～11:30

対 乳幼児親子 10組（自由参加）

持 飲み物

所 西白井複合センター ☎492-1011

### 将棋のじかん

ボランティアの先生と将棋をします。初めての人も大歓迎！

時 1月18日、2月15日、3月15日（各土曜日）13:00～15:00

対 小・中・高校生（自由参加）

持 飲み物

所 西白井複合センター ☎492-1011

### どんぐり広場

毎月1回、未就園児と保護者を対象に人形劇や手遊び歌などで交流をしています。今月は「お正月遊び」と「豆まき」を楽しみましょう。

時 1月20日(月) 10:30～11:30

所 保健福祉センター 3階 団体活動室

対 子育て中の親子 先着15組

申 問 LINE かボランティアセンター ☎492-5716へ



### ベビータイム

鬼の衣装を作って写真を撮りましょう。

時 1月22日(水) 10:30～11:30

対 生後2カ月～1歳の子と保護者 先着7組

持 バスタオルか赤ちゃんマット

所 申込 1月4日(土)から19日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ

### おやこチャレンジ講座 | うさぎケーキを作ろう！

お菓子作りがはじめてでも大丈夫。簡単に作れるかわいいケーキを作ってみよう！

時 1月25日(土) 10:00～12:30

所 青少年女性センター（福祉センター内）

対 市内在住の小学生と保護者 抽選10組

師 センター職員

費 1組700円（材料費）

持 筆記用具、上履き（子ども）、エプロン、

三角巾、マスク、持ち帰り用の容器

所 申込 1月4日(土)から15日(木)までに福祉センター ☎492-2022へ

### チビちゃんポケット

グッズを作って、豆まきをしよう。

時 1月29日(水) 10:30～11:30

対 1歳以上の子と保護者 先着10組

所 申込 1月4日(土)から26日(日)までに白井駅前センター ☎497-1151へ



### クッキング教室

友達と簡単なお菓子を作ってみよう。

時 2月1日(土) 10:00～12:00

対 小学3年生～6年生 先着6人

費 300円（材料費）

持 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

所 申込 1月24日(金)までに公民センター ☎492-5266へ

### お料理クラブ

パイ生地でお菓子を作り、ラッピングをして持ち帰ります。

時 2月1日(土) 10:00～12:00

対 小学生から高校生まで 先着12人

費 300円（材料費）

持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、上履き、飲み物、持ち帰り用の袋

所 申込 1月15日(水) 9:00から電話予約の上、24日(金)までに参加費を白井児童館 ☎491-0166へ

### 親子で体幹バランストレーニング

健康のためにできる体づくりを体験してみよう。

時 2月2日(日) 9:30～11:00

対 市内在住・在勤の小学生の親子 先着5組

師 KOBAS式体幹バランス協会A(アスリート) ライセンス 斉藤誉さん

持 室内用運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット（持っている人）

所 申込 1月4日(土)から白井コミュニティセンター ☎491-1505へ

### のびのび広場

おひなさま製作をします。製作しながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。希望者には簡易的な身体測定と手形取りもできます。

時 2月5日(水)・19日(水) 10:30～11:30

対 未就園児と保護者 各日先着10組

所 申込 1月15日(水) 9:00から各開催日の2日前までに白井児童館 ☎491-0166へ



### 喫茶室 | みるく

親子遊びの後、手作りケーキ（有料）を食べながら保護者同士の交流をしましょう。

時 2月7日(金) 11:00～12:30

対 市内在住乳幼児と保護者 先着30組

費 120円（ケーキ1個）

所 申込 1月15日(水)から開催日前日までに富士センター ☎446-1911へ

### エコバッグ作り

無地のトートバッグに布用クレヨンで好きな絵を描いたり、ワッペンを貼って自分だけのオリジナルエコバッグを



作って、SDGsへの意識を高めよう。

時 2月8日(土) 10:00～12:00

対 小学生以上 先着10人

費 350円（材料費）

持 アイロン用あて布（使用後再利用不可）、手拭きタオル、上履き、飲み物

所 申込 1月15日(水) 9:00から電話予約の上、参加費を25日(土)までに白井児童館 ☎491-0166へ

### 子育てサロン | あげあげ↑↑子育てトーク&ピザづくり

①子育てがわくわくする言葉を学び、気軽におしゃべりをしませんか。

②その間、もうひとりの保護者と子が一緒にピザづくりをします。焼きあがったらみんなでピザを食べましょう。

時 2月15日(土) ① 10:30～11:30 ② 10:30～12:00（②のみ参加不可）

対 ①子育て中の市民 先着15人 ②4歳～小学2年生までの子と保護者 8組

師 ①日本ペップトーク普及協会認定講師 西山崇子さん ②高城久美子さん

費 ②500円（材料費）

持 共通 飲み物、②エプロン、マスク、三角巾、子は上履き

所 申込 1月4日(土) 8:30から31日(金)までに桜台センター ☎491-7111へ

### プレ☆パパママスクール(全2回)

助産師による講話、シャワー浴・抱っこの仕方の説明、希望者はお風呂（シャワー浴）とマタニティヨガの体験もできます。

時 ①2月16日(日) 10:00～12:30 ②21日(金) 10:00～12:00（受け付け9:45～・体験希望者は12:30頃終了）

所 保健福祉センター 2階

対 おおむね妊娠6～9カ月の妊婦と家族 先着18組

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（ヨガ希望者のみ）

申 2月13日(木)までに「なし坊・かおりの子育て応援ナビ」アプリから（アプリ未登録者はQRから）

問 健康課 ☎497-3472



### シニア

#### フレイル予防講座

健康的な食生活を学び、コレステロール値を改善しよう。

時 1月23日(木) 10:00～12:00

対 おおむね60歳以上の市民 抽選10人

師 健康課管理栄養士、明治安田生命保険相互会社

持 筆記用具

所 申込 1月4日(土)から14日(木)までに福祉センター ☎492-2022へ

#### シルバー会員入会説明会

仕事の内容、女性の就業状況、サークル活動などを案内します。

時 2月12日(水)・13日(木) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30（希望の日時を選択）

所 高齢者就労指導センター

対 原則60歳以上の市民

持 筆記用具

申 1月24日(金)までにシルバー人材センター ☎498-1717へ

健康・福祉

夜タイムの充実で良質な睡眠へ



朝目覚めたときに感じる休まった感覚（睡眠休養感）が良い睡眠の目安です。毎日の生活を少しだけ工夫して、爽やかな朝を迎えましょう。

◆ぬるめのお風呂でリラックス

副交感神経が優位になり、心もからだもリラックス。寝つきや眠りもグッと良くなります。

◆寝る前のスマホはほどほどに

夜こそスマホを置き、脳も心もリラックスさせてぐっすり寝ましょう。

◆寝る前の照明は少し暗めに

まぶしさでストレスを感じると交感神経が活発になり、寝つきが悪くなります。眠りを促すアロマスプレーや快眠・安眠系の音楽もおすすめです。

☎健康課 ☎ 497-3494

風しん抗体検査・予防接種

風しんの感染拡大防止のため、以前送付したクーポン券（再発行可）を利用して抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。

☎昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

☎健康課 ☎ 497-3495

ヘルシー食育講座～女性のためのおすすめ食生活～

悪玉コレステロール値、骨粗しょう症、貧血、便秘などに効果的な食事について紹介します。

☎1月24日（金）10:00～12:00

☎保健福祉センター

☎市内在住の女性 先着24人

☎栄養士の講話、血管年齢測定、調理デモンストレーション見学・試食など  
◆メニュー▶鮭のマリネ、パンプキンサラダ、野菜と豆のトマトスープ  
費150円（材料費）

持筆記用具、飲み物

☎1月22日（火）までに①氏名②住所

③電話番号を健康課 ☎ 497-3494

✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

骨密度測定会 | 予約制

骨の健康度をチェックしてみませんか。

☎2月7日（金）13:00、13:30、14:00、14:30

☎富士センター

☎20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人 各回8人

他裸足で測定

☎1月6日（月）から2月

5日（火）までに電話か電

子申請で健康課 ☎ 497-

3494 へ



スポーツ

学校開放利用団体向け説明会

学校の体育施設を有効活用する「学校体育施設開放事業」を行っています（利用には団体登録が必要）。

来年度に向けた説明会を開催しますので、利用を希望する団体は必ず出席してください。

☎1月17日（金）19:00～20:00

②26日（日）10:00～11:00

☎保健福祉センター 3階団体活動室

☎1月15日（火）までにメールか電話

で、①団体名②参加希望日③出席

者氏名（各団体1人まで）④電話番

号を生涯学習課 ✉sports@city.

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

運動公園イベント

◆レディースダブルステニス大会

☎1月22日（火）9:00～16:00（雨天中止）

☎18歳以上の女性ペア 先着24組

費1組3,000円（保険代込）

☎1月17日（金）までに白井運動公園

☎ 497-0222（9:00～17:00）へ

◆はじめてのピラティス教室

☎1月15日・22日・29日、2月5日・

12日（各水曜日）14:00～15:00

☎一般 20人

☎オックスベストフィットネス 渡邉好美さん

持タオル、飲み物、ヨガマット（貸出

有り）、動きやすい服装

費3,300円（保険代込）単発700円

☎1月15日（火）までに電話か電

子申請で健康課 ☎ 497-0222

（9:00～17:00）へ

新春バスケ市民大会 | チーム募集

☎2月16日（日）・23日（火）（女子は23日（火）のみ）

☎白井中学校体育館

☎市内在住・在勤・在学者で構成され

た7人以上の一般チーム（うち市内在住

者3人以上）、審判、TO のできる人

費5,000円（1チーム）

他各チームで必ずスポーツ保険に加入

してください。

☎2月7日（金）（必着）までに生涯学

習課窓口にある申込書を郵送で小原

（〒270-1435 清水口2-4-1-303）へ

☎市バスケットボール協会 小原 ☎ 492-

1578、生涯学習課 ☎ 401-8953

第32回スポレク祭 | 結果

グラウンド・ゴルフ部

門上位成績者など詳細は

市ホームページで確認で

きます。

☎生涯学習課 ☎ 401-8953

フォトコン結果発表！

市は写真を中心としたSNSのInstagramを使ったフォトコンテストを開催しました。テーマは「しろいのいくらし」。合計97点の写真が投稿され、審査によりグランプリ1点、準グランプリ3点、市長賞1点を決定しました。

詳細はしろいまっ

ちをご覧ください。

☎秘書課 ☎ 401-6913

☎1月15日（火）までにメールか電話

で、①団体名②参加希望日③出席

者氏名（各団体1人まで）④電話番

号を生涯学習課 ✉sports@city.

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

shiroi.chiba.jp ☎ 401-8953 へ

元気ですか 保健師です

インフルエンザの予防対策、大丈夫ですか

寒さが本格的となり、気温の変化に身体がついていけず、体調を崩しやすい時期です。さらに、感染症のウイルスは寒くて乾燥した環境を好みます。特にインフルエンザは、保育園や幼稚園、学校や職場などでも毎年流行していますね。正しい予防方法を知り、実践していきましょう。

対策①せっけんでしっかり手を洗いましょう！

インフルエンザウイルスはせっけんに弱い性質があります。帰宅時や食事前などにこまめに手洗いをしましょう。

対策②適度な湿度を保ちましょう！

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使用し、50%から60%の適切な湿度を保ちましょう。

対策③バランスの良い食事と十分な睡眠をとりましょう！

バランスの良い食事により腸内環境を整えること、十分な睡眠時間を確保することで免疫力が高まります。

対策④室内はこまめに換気をしましょう！

部屋のドアや窓を数分間開けて新鮮な空気を取り入れましょう。常時換気設備や換気扇を活用することで、室内の暖かい空気を逃がさずに換気することも可能です。

☎健康課 ☎ 497-3472

悩んだときには相談を

自分だけでは解決できない悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる相談窓口を選んで話してみませんか。また、周りに悩みを抱えている人がいたら相談することを勧めてください。

ご相談の際には、希望の相談窓口を選んでください。相談内容や相談方法、受付時間などの詳細は、QR から厚生労働省の「まもろうよこころ」のページをご確認ください。「まもろうよこころ」のページでは、SNS 相談窓口の紹介もしています。

◆電話で相談したい方

|                |              |
|----------------|--------------|
| #いのちSOS        | 0120-061-338 |
| よりそいホットライン     | 0120-279-338 |
| いのちの電話         | 0120-783-556 |
| こころの健康相談統一ダイヤル | 0570-064-556 |

◆子ども向け電話相談窓口

|              |              |
|--------------|--------------|
| チャイルドライン     | 0120-99-7777 |
| 子供のSOSの相談窓口  | 0120-0-78310 |
| 子どもの人権 110 番 | 0120-007-110 |

☎健康課 ☎ 497-3494



はい！消費生活センターです vol.305

「1日最大〇〇円」コインパーキングの料金は細かい条件も確認しましょう

相談例 駅前の駐車場の看板に「〇〇分〇〇円、1日最大600円」と記載があり、3日間で1,800円になると思って3日間駐車したところ、約12,000円請求された。問い合わせると、最大料金の適用は1回限りで、その後は時間制で料金が発生すると説明された。改めて看板をよく見ると、小さな文字でその旨が書かれていた。

アドバイス 料金には、最大料金の適用回数や駐車位置、時間帯などに細かい条件がついていることがあります。平日、休日で料金が違ったり、年末年始やイベント開催時に特別料金がかかる事もあります。「1日最大〇〇円」などの大きな表示だけでなく、その他の細かい条件も入庫前に事前に確認しましょう。不明点はコインパーキング事業者を確認しましょう。

困った時には、消費生活センターに相談してください。専門資格のある相談員が対応します。

☎市役所本庁舎 2階 消費生活センター ☎ 492-1111（内線3202）（毎週月～金曜日 10:00～16:00）





## 案内

### 地域包括支援センター運営協議会委員を委嘱

地域包括支援センターの運営について審議する協議会の委員を委嘱しました（敬称略）。

**委員**▶小木曾実、本間敬和、伊藤久男、福岡幸子、松本千代子、高橋綾、石田享行、小澤治幸、村上亜津砂、山崎久美子、阿久津幸子、迫田妙子、西村実喜男、徳光庸平、山崎悟司  
☎高齢者福祉課☎ 497-3484

### 障害者控除対象者認定書の交付

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、要支援・要介護認定を受けている65歳以上の人で、身体障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると認定された人に、障害者控除対象者認定書を交付します。

☎ 1月6日(月)から申請書（窓口、市ホームページにあります）を郵送か高齢者福祉課☎497-3484へ



### 高齢者就労指導センターに関するアンケート調査

当センターの利用状況や利用意向などを把握し、検討に活用するためアンケート調査を行います。

☎ 1月15日(水)～2月6日(木)  
☎ ① 60歳以上の市民のうち無作為抽出した500人②シルバー人材センター会員500人

**回答方法** 2月6日(木)までに各センターに設置した回収箱に投函するか、郵送、WEBで回答

☎高齢者福祉課☎ 497-3484

### 統計調査 | 農林業選センサス

今回実施する調査は、農林業の実態を明らかにするための調査で、全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」です。

調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

☎企画政策課☎ 401-5998

### 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合 | 競争入札参加資格審査申請受付

当組合が実施する令和7・8年度の競争入札への参加を希望される人は、要綱（組合ホームページにあります）を確認の上、受付期間内に申請してください。

**受付期間** 1月7日(火)～23日(木)

☎ 1月23日(木)までに郵送か直接 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合総務課 ☎047-443-7497 へ

### 根・復・白井地区の一部 | 水道配水管洗浄作業

夜間洗浄作業を実施します。断水はありません。詳細は配布の案内やホームページを確認してください。

☎ 2月3日(月)～6日(木)、12日(水)～13日(木) 23:00～翌5:00（雨天決行）

☎上下水道課☎ 401-5379



### 定例教育委員会議

☎ 1月7日(火) 14:00～

☎ 市役所東庁舎会議室302・303

☎ 教育総務課☎ 401-8729

今月の市税などの納期限は **1月31日(金)**

○市・県民税 第4期

○国民健康保険税 第7期

○後期高齢者医療保険料 第7期

○介護保険料 第7期

◆口座振替が便利です。

☎収税課☎ 401-4104

eL-QR でいつでもどこでもキャッシュレス納付！詳細はこちら▶



## 次期こどもプラン素案への意見をお寄せください

現行の「しろい子どもプラン」が今年度で終了するため、現在次期プランを策定しています。このプランは、これまでの18歳～20歳といった年齢でサポートが途切れないよう、30代までの若者への支援も対象としています。子ども・若者・子育て当事者が幸せな状態で生活を送れるよう、その施策や具体的取り組みなどを示すものです。

素案は、子育て支援課や市役所本庁舎情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページで閲覧できます。意見は策定にあたっての参考とし、検討結果は、市ホームページなどで公表します。

☎ 12月26日(水)～1月15日(水)

☎ 市民または市内において事業所を有するまたは事業活動を行う法人や団体

**意見提出方法** 以下のいずれか

①市ホームページ（QR）から回答

②市役所や各センター設置の所定の用紙で意見回収箱に投函

③子育て支援課へ直接・郵便・ファクス・メールで提出（件名に「しろいこどもプラン」と入力）

☎ 子育て支援課☎ 497-3487 ☎ kosodate@city.shiroi.chiba.jp ☎ FAX 492-3033 へ



## 4月以降に任用予定の会計年度任用職員を募集します

任用期間は最長で令和8年3月31日までの1年間ですが、人事評価などを考慮し、翌年度以降も再度任用される場合があります。業務内容や報酬（時給）、必要資格などの詳細は、市ホームページに掲載している募集要項を確認のうえ、申込先へ問い合わせてください。



| 職名                     | 募集期間              | 申 問                 |
|------------------------|-------------------|---------------------|
| 事務補助員                  | 1/15 (水)～1/31 (金) | 財政課☎ 401-6598       |
|                        | 1/8 (水)～1/23 (木)  | 市民課☎ 401-3846       |
|                        | 1/10 (金)～1/23 (木) | 障害福祉課☎ 497-3485     |
|                        | 1/10 (金)～1/23 (木) | こども発達センター☎ 497-3489 |
|                        | 1/10 (金)～1/24 (金) | 高齢者福祉課☎ 497-3473    |
|                        | 1/6 (月)～1/20 (月)  | 子育て支援課☎ 497-3487    |
|                        | 1/6 (月)～1/17 (金)  | 保育課☎ 497-3488       |
|                        | 1/10 (金)～1/31 (金) | 健康課☎ 497-3495       |
|                        |                   | 健康課☎ 497-3494       |
|                        | 1/14 (水)～1/27 (月) | 保険年金課☎ 401-3942     |
| 無料職業紹介所相談員             | 1/14 (水)～1/28 (水) | 保険年金課☎ 401-3918     |
| 消費生活相談員                | 1/14 (水)～1/31 (金) | 郷土資料館☎ 492-1124     |
| 看護師                    |                   | 産業振興課☎ 401-4641     |
| 障害者就労支援員               |                   | 障害福祉課☎ 497-3485     |
| チャレンジオフィス指導員           | 1/10 (金)～1/23 (木) |                     |
| 保育士                    |                   | こども発達センター☎ 497-3489 |
| 保健師                    |                   | 高齢者福祉課☎ 497-3484    |
| 介護認定調査員                | 1/10 (金)～1/24 (金) | 高齢者福祉課☎ 497-3473    |
| 家庭児童相談員（ひとり親家庭自立支援員兼務） |                   | 子育て支援課☎ 497-3477    |
| 家庭奉仕員                  | 1/6 (月)～1/20 (月)  |                     |
| 子育て支援員                 |                   | 子育て支援課☎ 497-3487    |

| 職名                    | 募集期間              | 申 問                |
|-----------------------|-------------------|--------------------|
| 管理栄養士                 |                   |                    |
| 保育士                   | 1/6 (月)～1/17 (金)  | 保育課☎ 497-3488      |
| 保育補助員                 | 募集人数に満たない場合は以降随時  |                    |
| 子育て支援員                |                   |                    |
| 看護師                   |                   | 健康課☎ 497-3495      |
| 保健師・助産師いずれか           |                   |                    |
| 保健師・助産師・歯科衛生士・看護師いずれか | 1/10 (金)～1/31 (金) | 健康課☎ 497-3472      |
| 保健師・管理栄養士いずれか         |                   | 健康課☎ 497-3495      |
| 栄養士                   |                   | 健康課☎ 497-3494      |
| 用務員                   | 1/10 (金)～1/24 (金) | 教育総務課☎ 401-8729    |
| 用務員                   | 1/7 (水)～1/20 (月)  | 学校政策課☎ 401-9445    |
| 社会教育指導員               | 1/14 (水)～1/24 (金) | 生涯学習課☎ 401-8942    |
| プラネタリウム解説員            | 1/14 (水)～1/28 (水) | プラネタリウム館☎ 492-1125 |
| 資料調査員                 |                   | 郷土資料館☎ 492-1124    |
| 司書                    | 1/7 (水)～1/15 (水)  | 図書館☎ 492-1122      |
| 栄養士                   | 1/10 (金)～1/31 (金) | 学校給食センター☎ 492-1081 |

### 期末・勤勉手当

週の勤務時間が15.5時間以上で任期が6か月以上の会計年度任用職員に期末・勤勉手当を支給しています。報酬と在職期間、人事評価をベースに6月と12月に支給しています。

**期末手当**▶年間計最大2.45月分 **勤勉手当**▶年間計最大2.05月分

※どちらも今後変更となる可能性があります。

# 確定申告 | 2月17日

令和7年1月1日現在で市内に住所があり、令和6年中の状況が次のいずれかに該当する人は申告が必要です。

## 市民税・県民税

・所得が給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されていない人・所得税等の確定申告の必要はないが、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人・障害年金や遺族年金などを受給しているが、その他の所得がなかった人・所得がなく、ほかの誰の扶養親族にもなっていない人・他市町村に居住している納税者の扶養親族になっていた人・合計所得金額が1,000万円を超えている納税義務者と生計を一にする配偶者で、合計所得金額が48万円以下の人  
※市民税・県民税は、金額にかかわらず収入があれば申告が必要になります。申告書は、市役所本庁舎2階24番窓口の課税課で受け付けます。

## 所得税及び復興特別所得税

- ◆事業所得や不動産所得などがある場合  
・令和6年中の所得の合計が基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人  
※所得税等の申告が必要ない場合でも、市民税・県民税の申告は必要になります。
- ◆給与所得がある場合  
・給与収入が2,000万円を超える人・給与以外の所得の合計額が20万円を超える人・2力以上の勤務先などから給与収入がある人・医療費控除や住宅借入金等特別控除など、源泉徴収された所得税等の還付を受ける人・令和6年の途中で退職し、年末調整を受けていない人で所得税等の還付を受ける人
- ◆ふるさと納税をし、寄附金控除を受ける場合  
・令和6年1月1日～12月31日にふるさと納税をした人  
※ワンストップ特例を受けた人が、6団体以上への寄付をした場合または医療費控除などを適用するために確定申告をする場合は、ワンストップ特例の対象とならないため、ワンストップ特例を受けたものを含めて、すべての寄付金について寄附金控除の記載が必要です。

## 申告に必要なもの

・マイナンバーカード（通知カードやマイナンバーの記載のある住民票の写しの場合は、身分証明書も必要）・筆記用具、計算機・令和6年中の収入金額が分かるもの（給与・年金の源泉徴収票、報酬の支払調書など）および控除額が分かる書類・申告者名義の金融機関（銀行・郵便局など）の口座番号が分かるもの・昨年、電子申告（e-TAX）を利用した人は、利用したID・パスワードの控え・昨年、確定申告した人は、確定申告書の控え

## 控除額が分かる必要な書類

・寄附金の受領証明書または領収書・国民年金保険料控除証明書または証明書以外の保険料を納付済の場合は領収証書・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の支払証明書、または領収証書など納付金額の分かるもの・生命保険料や地震保険料の控除証明書・医療費控除の明細書・配偶者の所得金額の分かるものなど・障害者手帳などの写し  
※障害者手帳を持っていなくても65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている人は、障がい者に準ずるものとして控除の対象に認定される場合（障害者控除対象者認定書の交付）がありますので、高齢者福祉課☎497-3484に相談してください。

## 住宅借入金等特別控除（2年目以降の人）

・税務署から送付されてきた計算明細書・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書  
※住宅借入金等特別控除を初めて受ける人は、成田税務署☎0476-28-5151に確認してください。

## 年金所得者の確定申告不要制度

（所得税等の還付を受ける場合は、確定申告書の提出が必要）  
年金所得者のうち、公的年金の収入額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税などの申告は不要です。ただし、所得税等の還付を受けるためには確定申告書の提出が必要です。また、所得税等の還付がない人でも「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない生命保険料などの控除を市民税・県民税で受ける場合は、市民税・県民税の申告が必要になります。

## 「医療費控除」の申告には「医療費控除の明細書」の添付が必要

医療費控除を受ける人は、必ず事前に集計し、明細書を作成してください。  
※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細書の記入を省略できます（使用できない通知書もありますので保険者に確認してください）。医療費通知に記載されている自己負担相当額と実際に支払った自己負担額が一致していない場合は、実際に負担した額に訂正して申告することになります。  
☎医療費控除▶課税課☎401-4576、医療費通知（国保・後期の人）▶保険年金課☎401-3942

## 確定申告は、スマホでe-Tax

国税庁「確定申告書等作成コーナー」▶所得税や消費税、贈与税の申告書を作成できます。  
画面の指示に従って金額を入力することで、自動計算で申告書が作成されます。  
「マイナポータルアプリ」からの申告、またはマイナンバーカードがない場合は、ID・パスワードが必要です。  
取得については成田税務署にお問い合わせください。  
☎成田税務署☎0476-28-5151

## 白井市に納めた令和6年分の社会保険料額のお知らせを送付します

①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料の社会保険料額を令和7年1月下旬に送付するはがきでお知らせします。年金から特別徴収されている人は、年金機構などから送られる「公的年金等の源泉徴収票」に記載の保険料額の内訳で確認してください。早めに納付額を確認したい人には、本人確認のうえ、窓口で「納税等確認書」を交付します。  
☎①②は保険年金課☎401-3918、③は高齢者福祉課☎497-3473

## 今月の予約が必要な相談

相談名に📞がついている相談は白井市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶



ニート引きこもり相談会（15歳～39歳）📞  
🕒①1月6日(月)②2月3日(月)18:20～19:30、19:40～20:50  
📍市役所東庁舎・Zoom  
📞生涯学習課☎401-8942  
中小企業経営・創業なんでも相談  
🕒14日(水)14:00～17:00  
📍市役所東庁舎相談室202・203  
📞産業振興課☎401-4641へ  
こころの健康相談📞  
◆精神保健福祉士による相談（要予約）  
🕒8日(水)・22日(水)10:15～15:00  
◆医師による相談（前日正午までに要予約）  
🕒9日(木)10:00～12:00  
📍保健福祉センター相談室  
📞障害福祉課☎497-3483へ

人権相談（前日正午まで）📞  
🕒9日(木)10:00～16:00  
📍市役所東庁舎相談室203  
📞市民活動支援課☎401-4078  
女性生き生き相談  
🕒9日(木)・23日(木)10:00～16:00  
📍保健福祉センター  
📞家庭児童相談室☎497-3491へ  
千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談（完全予約制）  
🕒17日(金)10:00～16:00  
📍白井工業団地産業振興センター  
📞(公財)千葉県産業振興センター☎043-299-2921  
住宅リフォーム無料相談会（5日前まで）📞  
🕒15日(水)13:00～16:00  
📍市役所東庁舎相談室203  
📞建築宅地課☎401-4675へ

交通事故相談（2日前まで）  
🕒29日(水)10:00～12:00、13:00～15:00  
📍市役所東庁舎相談室203  
📞市民活動支援課☎401-4081へ  
心配ごと相談（予約優先）  
◆心配ごと相談  
🕒24日(金)・31日(金)10:00～15:00  
◆弁護士による心配ごと相談（法律）  
🕒17日(金)・29日(水)10:00～15:00  
◆税理士による心配ごと相談（相続）  
🕒15日(水)10:00～15:00  
◆司法書士による心配ごと相談  
🕒10日(金)10:00～15:00  
📍📞📍保健福祉センター社会福祉協議会☎492-5713へ

中小企業等臨時支援相談（完全予約制）  
※本年度最終日▶1月23日(木)  
🕒毎週月・木曜日10:00～16:00  
※休みの日あり、要事前確認。  
📍市役所東庁舎相談室202  
📞産業振興課☎401-4641へ  
📞市商工会☎492-0721  
就学相談📞  
🕒月～金曜日8:30～17:00  
📍📞📍教育支援課☎401-9471へ  
教育相談（相談員による相談・予約優先）  
🕒火～金曜日10:30～16:30  
📍市役所東庁舎教育相談室  
📞教育支援課☎492-2301へ  
障がい者就労相談  
🕒毎週水曜日10:00～16:00  
📍保健福祉センター会議室1  
📞障害福祉課☎497-3497へ

凡例 ▶時▶とき 所▶場所 対▶対象・定員 内▶内容 師▶講師 費▶費用（記載のないものは無料） 持▶持ち物 他▶ほか 申▶申し込み 問▶問い合わせ先

日(月)～ 3月17日(月)

市職員による確定申告相談会（事前予約制）

市職員が申告内容に応じて電子申告用のパソコンを入力し、申告書の作成・收受を行います。  
往復はがき・オンライン・窓口での事前予約制とします。電話予約・当日の先着順での入場整理券の配布は行いません。  
時2月17日(月)～ 3月17日(月)の平日9:00～11:30、13:00～16:00  
※提出の場合も同様。  
所市役所東庁舎1階会議室101 図課税課 ☎401-4576



①相談会の予約方法

往復はがきによる郵送、インターネット、課税課窓口で相談会の予約を受け付けます。  
完全予約制（1日44人）です。

電話で相談会の予約を受け付けることはできません。

往復はがきによる郵送予約  
1月20日(月)（当日必着）まで

申告者氏名、生年月日（西暦）、住所、電話番号、相談期間のうち第3希望まで（時間指定はできません）期日を記入し、返信用はがきには宛先住所・宛名を記入してください（応募者多数の場合は、抽選）。予約日が確定次第、相談日前に予約日を記載した返信用はがきを返送します。相談日当日に返信されたはがきを持参してください。  
宛先 〒270-1492 白井市復1123番地 白井市役所課税課市民税係

インターネット・課税課窓口予約  
2月3日(月)9:00から受付開始

LINEアプリで白井市公式LINEアカウントを友だち追加し、画面の案内に従って予約してください。  
※LINEアプリがない人のために、市ホームページからの予約も受け付けますが、前日のリマインド機能や予約状況の確認・キャンセル可能な機能などを備えたLINEアプリからの予約を推奨します。



市公式LINE  
友だち追加は  
こちらから

②作成済の  
確定申告書の提出

相談会場（市役所東庁舎1階会議室101）前で作成済みの所得税などの申告書を受け付けます。市職員による、記載漏れ・添付資料などのチェックは行いません。提出された申告書などは、成田税務署に回送します。

相談できる内容

給与・公的年金のみの収入で、扶養、社会保険料、医療費などの諸控除、2年目以降の住宅借入金等特別控除（一部を除く）

相談を行わないもの

①所得税等の青色申告②分離課税に係る所得（退職所得・土地や株などの売買に伴う譲渡所得・配当所得）③消費税・贈与税・相続税④住宅借入金等特別控除（2年目以降であり、税務署から送付されてきた計算書および、金融機関などから送付される借入金の年末残高証明書がある場合は除く。ただし、2年目以降であっても連帯債務やペアローン、借り換えなど複雑なものは相談出来ません）⑤給与・公的年金以外の所得（事業所得・農業所得・不動産所得などの収支内訳書が必要なもの、個人年金や一時金など）⑥雑損控除⑦過年度の申告⑧準確定申告（亡くなった人の申告）⑨その他、申告書作成の際、事前に整理・集計がされていないもの。

税理士による無料相談

時2月4日(火)・5日(水)10:00～17:00（受け付けは16:00まで）  
所市役所東庁舎1階多目的スペース  
小規模納税者や年金受給者、給与所得者が対象です。混雑を避けるため、入場整理券が配付され、LINEでの事前発行も可能です。整理券は8:30から整列し、9:00から配付予定です。申告書の配布は行わず、必要書類を持参してください。昼休み中は待ち時間が発生する場合がありますのでご了承ください。

成田税務署による確定申告書の作成と提出会場の開設

時2月17日(月)～ 3月17日(月)の平日、3月2日(日)9:00～16:00  
所イオンモール成田2階イオンホール  
開設会場では、相続税の相談、国税の納付、納税証明書の発行、申請書などの閲覧サービス、開示請求はできません。確定申告会場の混雑回避のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。  
詳細は成田税務署へ問い合わせてください。  
図成田税務署 ☎0476-28-5151



今月の予約が不要な相談

健康相談（電話や窓口で随時相談可能）  
◆助産師による健康相談  
時6日(月)9:30～11:30  
所子育て支援センター「スマイル」  
図1カ月健診以降の乳幼児身体測定（要母子手帳）  
◆助産師による健康相談  
時7日(火)9:30～11:30  
所子育て支援センター「ふれんど」  
図1カ月健診以降の乳幼児身体測定（要母子手帳）  
◆助産師などによる健康相談  
時20日(月)9:30～11:00  
所保健福祉センター  
図成人の血圧・体脂肪率・腹囲測定、栄養相談、乳幼児身体計測（要パス

タオル）、薬剤師による薬の相談（乳幼児や更年期などの薬に関する相談）。  
図健康課 ☎497-3494  
年金・労働相談  
時14日(水)10:00～15:00  
所 図保険年金課 ☎401-3942  
行政相談  
時16日(木)13:00～16:00  
所市役所東庁舎相談室203  
図総務課 ☎401-5974  
消費生活相談  
時月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00  
所 図市役所本庁舎消費生活センター ☎492-1111（内線3202）  
無料職業紹介

時月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00（受け付け16:00まで）  
所 図市役所本庁舎無料職業紹介所 ☎492-1111（内線3203）  
家庭児童相談  
時月～金曜日9:30～16:30  
所 図保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477  
外国人相談（Support to Foreigners）  
時月～金曜日8:30～17:15  
所 図企画政策課 ☎401-5998  
高齢者に関する相談・介護認定新規申請（地区・小学校区により相談・申請先が異なります）  
◆白井第一・白井第二・七次台・桜

台小学校区  
時月～金曜日8:30～17:15  
所 図白井中央地域包括支援センター（保健福祉センター内） ☎497-3474  
◆南山・池の上小学校区  
時火～土曜日8:30～17:15  
所 図白井駅前地域包括支援センター（白井駅前センター内） ☎492-8100  
◆白井第三・大山口・清水口小学校区  
時火～土曜日8:30～17:15  
所 図西白井駅前地域包括支援センター（西白井複合センター内） ☎497-5170

◆広報しろいは、全世帯・事業所などにポスティング配布しています（配布の停止は秘書課 ☎401-6913まで）

白井市文化センター今月のイベント情報

各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。  
※2月2日(日)、総合防災訓練のため文化センター全館を臨時休館します。

文化会館☎ 492-1121 郷土資料館☎ 492-1124  
図書館☎ 492-1122 プラネタリウム館☎ 492-1125

文化会館なし坊ホール

令和7年梨光式（フォトスポット初登場）  
時12日(日)10:30～  
問生涯学習課☎401-8942  
新浜レオンファーストコンサートツア～全てあげよう～ 凱旋”  
時17日(金)17:00～  
費一般9,000円（当日9,500円）全席指定  
問(株)ホットスタッフプロモーション☎050-5211-6077  
令和7年白井市消防出初式  
時19日(日)10:00～  
問危機管理課☎401-4650  
第30回 高城靖雄新春コンサート2025  
時26日(日)15:30～  
費指定席1階4,000円、自由席2階3,500円  
問(有)高城総合企画☎492-8566

文化会館かおりホール

白井市聴覚障害者協会コミュニティイベント「2025年デフリンピックを知ろう！」  
時11日(土)10:00～  
問白井市聴覚障害者協会（友の会）FAX 047-401-0476  
郷土史講座  
時18日(土)13:30～（事前申込制）  
問郷土資料館☎492-1124

清水先生の作文・スクラップ講習会  
時25日(土)10:00～、14:00～（事前申込制）  
問(同)NIS☎0120-084-394  
三角ピアノ教室発表会  
時26日(日)13:00～  
問三角☎080-1071-9847

郷土資料館

常設展「白井のあゆみ」  
原始・古代から現代までの白井を紹介。寄贈・収集した資料などを展示。  
企画展「小金牧と白井」  
郷土資料館30周年記念企画展「小金牧と白井」。  
講座「古墳時代出現期の外来系土器」  
時18日(土)13:30～（事前申込制）

図書館

おはなしかい  
時毎週水曜日15:30～  
対1人でお話を聞ける子ども  
親子おはなしかい  
時22日(木)11:00～  
対市内在住の未就学児と保護者  
開館30周年記念展示 | 第5回2015（平成27）年～2019（令和元）年  
図書館は令和6年10月7日で開館30周年を迎えました。30年間のベストリーダーや時事、図書館のあゆみなどを展示します。

プラネタリウム館

通常料金【市内】大人280円・高校生以下110円  
【市外】大人350円・高校生以下160円  
全編生解説 ほしぞらさんぽ  
問5日(日)11:30  
全編生解説 今夜の星空と「やじるしくんのいたずら～ふゆ～」  
時11日(土)から土・日曜日11:30  
費通常料金（各回30分前から販売）  
一般向け | アストロアワー（約45分）  
全編生解説「今宵の星空散歩」  
時5日(日)15:00  
全編生解説 今夜の星空と「プラネタリウム100周年」第2弾  
時11日(土)から土・日曜日15:00  
費通常料金（各回30分前から販売）  
星空クラシックアワー（約45分）  
星空の下で、クラシック音楽をお楽しみいただくCDコンサートです。星座解説もあります。  
時9日(木)11:00・11日(土)13:30  
費通常料金（各回30分前から販売）  
どなたでも学習投映（約60分）  
中学3年生の理科で学習する天文・宇宙分野についての投映です。デジタルプラネタリウムで宇宙の広がりを感じ。大人の方もどうぞ。  
時25日(土)13:30  
費通常料金（30分前から販売）

開館30周年記念 | プラネタリウムで謎解き～30年前の星空からの脱出(約60分要予約)  
謎を解きながら、星やプラネタリウムの秘密を知ることでもできる本格的謎解きゲームです。この機会をお見逃しなく！お一人でも参加できます。  
時26日(日)①13:30②15:00  
対中学生以上 各回先着10組（1組4人まで）  
費1人800円（各回30分前から販売）  
問前日までに電話か直接窓口へ  
ベガと太陽黒点を見る会  
昼間の空で、望遠鏡を使ってこと座のベガや太陽の表面を安全に観望します。（雨天・曇天の場合は中止）  
時18日(土)10:00～12:00（予約不要）  
※上記内の都合の良い時間に来館。  
星を見る会  
ドームで星空解説の後、実際の星空で月、星雲星団などを観望します(約75分)。雨天曇天時はドーム内での解説のみ(約45分)  
時18日(土)17:30 受付時間内（17:05～17:25）に図書館棟入口にお越しください。  
費大人200円、高校生以下無料  
対小学生以上 先着50人(未就学児は不可)  
※30周年記念イベント「みんなでつくる星座たち」「30天体ゲットしよう！」開催中

性別にかかわらず誰もが暮らしやすい白井市に！  
ワークショップ

市では現在、男女共同参画に関する見直しを進めています。男女共同参画とは、性別にかかわらず、誰もが家庭、職場、学校、地域などあらゆる分野で活躍できることです。  
家庭や職場、学校などで「男性だから」、「女性だから」といった決めつけによる言葉や場面に対して「はて？」と思った経験はありませんか？  
ぜひワークショップに参加して日常生活の中で感じている疑問やモヤモヤを聞かせてください。  
他の参加者に共感できる部分や、新たな気づきがあるかもしれません。  
時1月26日(日)13:30～15:30（開場13:00～）  
所市役所東庁舎1階会議室101  
対市内在住・在勤・在学の概ね高校生以上30人程度（申し込み多数の場合は先着順）  
他託児あり  
所・問1月20日（月）までに「LINEで応募」か市ホームページの応募フォームから、または直接、市民活動支援課☎401-4078へ





白井市で収録された「テレどーも！」が  
全国放送されます

NHK 千葉放送局と市が12月22日(日)に文化会館なし坊ホールで公開収録を行った「テレどーも！」が全国放送されます。  
どーもくんや小野あつこお姉さん、髭男爵たちが繰り広げるゲームや歌、あそびがいっぱいのショーをご家族皆さんでお楽しみください。  
放送予定日（Eテレ）  
時1月14日(木)16:10～16:39（再放送1月18日(土)12:00～12:29）  
他NHKプラスでのインターネット同時配信・見逃し番組配信（放送後1週間）があります。  
問秘書課☎401-6913、NHK千葉放送局☎043-203-1001（平日10:00～17:00）





市民文化祭 | 入賞おめでとう

今年で67回目を迎えた市民文化祭が、文化センターを中心に開催されました。展示や芸能祭、音楽祭、ダンスフェスティバルなどの催しが行われ、来場者は芸術の秋を満喫していました。  
小・中学校児童生徒作品展の中で特に優れた作品には、11月30日(土)に文化会館かおりホールで行われた授賞式で市長賞、議会議長賞および教育長賞が贈られました。受賞した皆さんは右表のとおりです。  
問生涯学習課☎492-1123



| 部門など                         |              |               | 市長賞                 | 議会議長賞        | 教育長賞            |             |
|------------------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|-----------------|-------------|
| 第67回白井市民文化祭三長賞受賞者一覧<br>(敬称略) | 小学生の部        | 低学年           | 亀山慎平(清水小2年)         | 木本千咲(清水小1年)  | 羽田野薫(南山小2年)     |             |
|                              |              | 中学年           | 北山鈴香(七次台小4年)        | 鈴木結菜(南山小4年)  | 小松陽莉(池の上小3年)    |             |
|                              |              | 高学年           | 三好香実(池の上小5年)        | 友野光(清水小6年)   | ヤン ルジュンカ(桜台小6年) |             |
|                              |              | 低学年           | 井上まり乃(第一小2年)        | 板橋朋奏(第二小2年)  | 宮澤玲奈(大山小1年)     |             |
|                              |              | 中学年           | 興梶綾弥(大山小3年)         | 十時岳(南山小3年)   | 井上咲乃(第一小4年)     |             |
|                              |              | 高学年           | 栗田瑛仁(南山小6年)         | 高橋紗奈(七次台小6年) | 向山心音(清水小5年)     |             |
|                              | 中学生の部        | 低学年           | 阿部朋叶(池の上小2年)        | 中橋多緒(清水小1年)  | 前野晴輝(大山小2年)     |             |
|                              |              | 中学年           | 中牧優里(桜台小4年)         | 川村陽太(七次台小3年) | 佐藤永晃(池の上小4年)    |             |
|                              |              | 高学年           | ソウルシ アティラ 潤(七次台小6年) | 田島弥生(南山小6年)  | 中村吉伸(七次台小5年)    |             |
|                              |              | 高学年           | 家庭                  | 高倉美月(清水小5年)  | 檀村碧(第一小5年)      | 松本凜音(桜台小6年) |
|                              |              | 美術            | 小林ひより(大山口中2年)       | 森田彩(桜台中3年)   | 野崎空(七次台中3年)     |             |
|                              |              | 書写            | 栗田聖悠(南山中3年)         | 岩田陽愛(南山中1年)  | 鈴木桜空(南山中2年)     |             |
| 技術                           | 中村悠都(七次台中2年) | 戸塚海斗(南山中2年)   | 河野元春(七次台中2年)        |              |                 |             |
| 家庭                           | 佐藤海悠(南山中3年)  | 蒲田ゆきな(大山口中1年) | 長谷川結衣(大山口中2年)       |              |                 |             |

凡例 ▶時▶とき 所▶場所 対▶対象・定員 内▶内容 師▶講師 費▶費用（記載のないものは無料） 持▶持ち物 他▶ほか 申▶申し込み 問▶問い合わせ先

# インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。  
※参加費などの記載のないものは無料です。

## イベント

■第28回写遊人写真展  
時 ① 1月7日(木)10:00～16日(木)15:00②1月17日(金)10:00～25日(土)15:00③2月1日(土)13:00～14日(金)15:00 所 ①白井駅コンコース②西白井駅コンコース③西白井複合センター  
図 写遊人 須崎 ☎080-6588-1950  
■土地家屋調査士登記無料相談会  
土地の境界問題、土地分筆、建物新築の登記などご相談にお答えします。  
時 1月8日(木)9:00～12:00 所 千葉地方法務局佐倉支局・成田出張所  
図 千葉県土地家屋調査士会印旛支部 内田 ☎043-308-5290  
■白井市郷土史の会定例会  
「八千代と白井の中世板碑」をテーマに開催します。  
時 1月11日(土)9:30～11:30 所 白井駅前センター 師 房総石造文化財研究会 会員 藤由美さん 費 400円(資料代)  
図 小木曾 ☎491-1979  
■新春・茶道体験  
お琴の調べを聞きながら、白井産の抹茶で作った「上用まんじゅう」で、抹茶を飲んでみませんか。  
時 1月11日(土)13:00～14:30②15:00～16:30 所 公民センター 図 一般 各2人 費 大人1,000円、小学生以下500円  
図 1月10日(金)までに伊藤 ☎090-7459-2931へ  
■初心者向け「将棋」教室  
協力してAIと対戦&初級動画講座を行います。  
時 1月10日(金)、2月14日(金)、3月14日(金)14:00～16:00 所 保健福祉センター団体活動室3 図 市民、当日会場受け付け 他 白井市高齢者クラブ連合会・ひよこ児童公園の環境を守り地域協力を促進する会共催  
図 加藤 ☎090-8115-9719  
■おしゃれ市場 | キッチンカー&マルシェ  
キッチンカー、露店、ハンドメイド、ワークショップ、物販、フリーマーケットほかを開催します。  
時 1月13日(金)9:00～16:00(小雨決行) 所 白井総合公園  
図 おしゃれ市場 萩原 ☎090-1434-8067  
■自彊術無料体験会  
日本で100年以上続く健康体操です。自分で自分を強(彊)くする術(すべ)を体験してみませんか。  
時 1月16日(木)・23日(木)12:00～14:00 所 白井駅前センター 図 一般 先着8人  
図 1月6日(月)から自彊術普及会 平田 ☎090-7241-6149へ  
■おもちゃ病院  
日本おもちゃ病院協会の会員がボランティア活動でおもちゃの修理を行います。  
時 1月19日(日)、2月16日(日)、3月9日(日)13:30～15:30 所 白井駅前センター 図 幼児以上(小学生までは保護者同伴) 費 無料(部品代は実費)  
図 近藤 ☎090-8117-5321  
■なごみ「親子で遊ぼう」毎月第3火曜日  
1月はお正月遊びをします。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう!  
時 1月21日(火)10:30～11:00 所 西白井複合センター 図 どなたでも 図 なごみ 穴田 ☎491-6939  
■フラダンス 無料体験会  
笑顔で踊るフラの楽しさを体験してみませんか。初めての人、ご年配の人、小さなお子さま連れもOKです。  
時 1月21日(火)10:00～11:00 所 西白

井複合センター 図 女性 先着10人 時 飲み物、タオル、動きやすい服装  
図 1月10日までに(当日参加可)メールかショートメールで林 ☎tiare.shiroi@gmail.com ☎090-7240-3198へ  
■ふれあいカフェテラス | おあしす  
ボランティアグループによるふれあいカフェです。  
時 1月24日(金)、2月28日(金)11:00～13:00 所 白井駅前センター 図 幼児から大人 費 100円(ケーキ1個) 他 飲み物は用意しています。  
図 入江 ☎492-2070  
■赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」  
木のおもちゃにふれあい、親しむことができます。  
時 1月28日(火)、2月25日(火)、3月25日(火)10:30～12:00 所 白井駅前センター 図 市内在住の未就学児親子(自由参加)  
図 鶴岡 ☎491-8704

## 募 集 ・ 伝 言 板

■ボランティア募集  
白井市に住む経済的に困難な家庭および外国籍の子どもに勉強を教えています。元教師、塾講師、学生(謝礼有り)、資格は問いません。ぜひご連絡ください。  
図 ①中学生に英語・数学・理科・社会・国語を教えることができる人②外国籍児童に学習支援ができる人  
図 ①の詳細は栗原 ☎090-2305-4357②の詳細は大江 ☎090-6515-2754  
■中銀囲碁①同好会②教室  
同好会は現在、12人の会員で活動しています。  
時 ① 毎 週 水 曜 日・金 曜 日13:00～17:00② 毎 週 水 曜 日15:00～17:00 所 ①②中銀マンション管理事務所(白井郵便局西隣) 図 ①中級者～有段者②初心者～中級者 師 ②同好会の

高段者2人 費 ①月会費500円、入会金1,000円②月会費2,000円、入会金1,000円 他 ②見学、体験入会歓迎  
図 岡網野 ☎492-4759へ  
■初めてのフラダンス | 会員募集  
フラダンスを通じて思いやりの心「ALOHA」を育てます。ゆったりした動きを正しい姿勢で踊る事で体幹を鍛え体を引き締めます。  
時 月3回木曜日、4歳～17:00、小4～17:40、大人18:50 所 西白井複合センター 図 4歳以上の女性 師 ハーラウ ナープア メハナ イ カ ラー主宰 中島ノリカさん 費 月会費2,000～3,500円、入会金2,500円  
図 ティアレ・ナーヌ フラサークル 中村 ☎090-4964-9153(ショートメールで) ☎tiare.shiroi@gmail.com  
■しろい朗読サロン | 会員募集  
声を磨いて、「読む・話す・伝える」の表現力を豊かに。  
時 毎月第1・3木曜日①9:20～②11:10～ 所 白井駅前センター 図 市民 師 日本朗読検定協会認定講師 シニアプロフェッサー 森田清香さん 費 1回500円  
図 しろい朗読サロン URL http://shirairoudokusaron.com/  
■手編みニットサークル会員募集  
セーター、マフラーなど、楽しみながら編んでいます。  
時 月1回土曜日12:00～14:00 所 白井駅前センター 費 月会費1,500円  
図 天野 ☎080-3427-3512



## 交通遺児見舞金

交通事故で親を失った子やその家族に対して、千葉県社会福祉協議会交通遺児援護基金から見舞金などが支給されます。見舞金などは地域の民生委員・児童委員を通じてお渡しします。支給を受けたことのある人が別の激励金などの支給を受ける場合は、再度申し込みが必要になります。  
見舞金 ▶ 対象 18歳未満の遺児のいる世帯で遺児となってから1年以内の者、支給額 1世帯10万円(遺児が2人以上の場合、2人目から5万円加算)  
勉学奨励金 ▶ 対象 令和7年4月に、小・中学校に入学する遺児、支給額 3万円  
激励金 ▶ 対象 令和7年3月に、中学校・高等学校などを卒業する遺児、支給額 6万円  
受験費用助成金 ▶ 対象 対象となる高等学校・大学などの受験料、支給額 高等学校など上限5万円、大学など上限10万円  
図 1月31日(金)までに電話で社会福祉協議会 ☎492-5713へ

### 犯罪・交通事故・火災などの発生情報

犯罪・交通事故は千葉県警察、火災は印西地区消防組合のホームページから確認できます。

犯罪

交通事故

火災

### 移動交番の予定はこちら

移動交番は周辺の警戒、巡回パトロール、各種届出の受理などを行います。  
県内の開設予定は、千葉県警察のホームページで確認してください。  
図 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

## しろい文芸

### 俳句

ゴンドラの窓に寒星降りそぐ  
【選評】 山の中だろうか。ゴンドラの四方の窓ガラスに星が降り注ぐように見える。宇宙に浮かんでいるようだ。

落葉蹴り僕はあつちと園児行く

【選評】 子どもの行動は分かりにくい。これがいいたろうと思っても反発がある。しかし、こうして子どもに自我や個性が育つのだろう。

銀杏落葉新たな空の生まれけり

諍いに口は挟まぬ炬燵猫

一碧の空に遊べる草の絮

茎と茎引き合ひ遊ぶ力草

袴着や羽織の鷹の勇ましく

髪切りて色なき風に旅心

落款は柿の蒂なり祖父の書画

同窓会まづは黙禱冬紅葉

### 短歌

花水木の光る赤い実をブローチにして出かけた八十路の会に  
堀込 小池セツ子

【選評】 花水木の実の表面はつやつやしています。色は赤。大きさは一センチ程度。四・五個がまとまってつきます。それをブローチとして胸に飾って出かけます。「八十路の会」とは、傘寿のお祝いの会です。

将棋して孫に負け損ね連れてゆく  
機嫌直しに動物園へ  
池の上 石田精一郎

故郷の太陽浴びた紀州蜜柑  
頬張れば果汁口にあふれる  
池の上 黒田良

冬物のカーテンを窓に掛けるとき  
「お世話になるね」とそっと言ってみる  
清水口 谷本鶴江

靴裏を特に念入りに洗ひたり  
銀杏匂ふ道を歩けば  
根 向日日向

選者 中山世一

堀込 市川敦代

桜台 丸山純一

大山口 斎藤裕子

南山 齊藤真一郎

富士 下堂園慶子

折立 中嶋了子

根 中西敦子

西白井 増子桂子

桜台 山川純子

富士 進藤節子

選者 風間博夫

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。選句・選歌にあたり添削します。  
【投稿方法】 前月1日までに1人1作品(未発表の俳句・短歌・漢字には読みを表記に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課 ☎(401)6913 fax(491)3510 図 m-kounou@city.shiroi.chiba.jp <