

No. 1009



白井市 Shiroi City 代表電話 047-492-1111

編集・発行の白井市秘書課 ☎401-6913 FAX 491-3510

人口 61,920人(前月比54減) 男 30,896人/女 31,024人 世帯 27,413世帯 (前月比13減)



白井市をもっと知る











# 白井市シルバー人材センターを紹介します!

# ~多様な経験を積んだ500名の会員が、お仕事の依頼を待っています!~

#### シルバー人材センター Q&A =

Qセンターでは主に何歳くらい の人が働いていますか? A会員の平均年齢は75歳です。 Q月にどれくらい働いていますか? A平均就業日数は週2~3日程 度です。会員によっては週に1日 だけだったり、複数の仕事を掛 け持ちして月の上限80時間ぎり ぎりだったりと、それぞれの希 望に沿った時間で働いています。

Q月にどれくらい収入がありますか? A仕事や就業時間により異なりま すが、会員の月平均は3万~5万 円です。

Q未経験でも大丈夫ですか? 全研修などのさまざまな研修体 制が整っているので、安心して いろいろなことに挑戦できます。

#### シルバー人材センターにお任せください!

1人だと大変な網戸・障子・襖の張替や、植木の剪定・除草作業などを依頼 してみませんか。「こんなこと依頼できるのかな」と思ったら、気軽に相談し てください。実際にご依頼いただいた人からは「安定した人員確保で、作業 を計画通りに進められ助かっています。」などのお声をいただいています。

図家事サポートサービス、植木剪定、網戸・障子・襖 Aセンターでは、技能講習や安の張り替え、ズボンの裾上げ、除草、清掃など

■電話で住所・氏名・電話番号・依頼したい仕事の内 容をシルバー人材センター☎498-1717



# シルバー会員入会 説明会

「いつまでも元気でいたい!」「生活の張りが欲しい!」「年金以外に収 📵7月9日例・10日休①9:30~ 11:30②13:30~ 15:30(希望の日時を選択) 入を得たい!」そんなあなたにお仕事の内容、女性の就業状況、サーク ル活動などをご案内します。シルバー会員に入会された人からは「覚え 図原則 60 歳以上の市民、健康で働く意欲がある方 ることが沢山あり大変ですが、それが張り合いになって楽しく仕事をし ています。」などのお声をいただいています。ぜひご参加ください。

**励**高齢者就労指導センター

**勞**筆記用具

■ 6月25日 例までにシルバー人材センター 498-1717

います。 高齢化社会を迎え、市民の皆様の人生シルバー人材センターの活動は、超 ませんか。 支援をしていきます。 を仲間と楽しく豊かにする大切な事業 居場所づくりなどに取り組んでいます。 就労機会、生活を支援するため、さま 生きがい、お金、仲間づくりなどが必 8%を占め、男性は一人です。 占め、男性は-万--6-人です。が8万3958人と全体の8.3%を の高齢者数は9万5ーー9人で、過去 ターの活動に興味のある人は、 であると捉えていますので、 るため、シルバー人材センターや高齢 ざまな事業や市民サービスを実施して 要不可欠ではないかと考えています。 かに生きていくためには、健康づくり、 女の内訳は女性が23人と全体の95・ は2025年3月末日時点で2人、男 最多となっており、男女の内訳は女性 住民基本台帳に基づく、-00歳以上 者クラブ連合会への助成、 例えば、 このため、市では、高齢者の活動や ・時代と言われています。 このような背景などから人生100 そして、2024年9月1日時点 高齢者の皆さん、シルバー人材セン 私は、人生100年時代を楽しく豊 白井市内のIOO歳以上の高齢者数 高齢者クラブ活動に興味のあ クラブに参加しませんか。 高齢者の活動などを支援す 健康教室、 引き続き 参

生きるため 人生を仲間と楽しく豊かに

歳、女性が8・1歳で、均寿命は、男性が8・9・2023年の日本の平

世界ランキングでは、女性は3年連続

でー位、男性は5位となっています。

市長メッセージ

# まちかどフレイルチェックイベント

体組成計測や指輪っかテストなどを行い、フレイルの状態かどうかを簡単に確認できる「まちかどフレイルチェックイベント」を行います(定員各会場20人)。

事前に電話申し込みの上、ぜひお越しください。 ■週前日までに電話で高齢者福祉課☎497-3484へ

日程	時間	会場	
3 <del>=</del> (W)	10:00 ~ 12:00	市役所本庁舎1階エントランス	
4⊟(K)			
5日休)		桜台センター1階ロビー	
10⊟(₩)		ウエルシア薬局西白井店	
12日休)		カワチ薬品白井店	
16日(月)		健栄しろい薬局	
19日休)		ウエルシア薬局白井十余一店	
24⊟(W)		富士センター 1 階ロビー	
25日(水)	14:00 ~ 16:00	一 西白井複合センター1階ロビー	
26日(休)	10:00 ~ 12:00	四日升後ロビノダー   陌口に一	

■裸足での測定になるため、着脱しやすい履き物でお願いします(更衣できるスペースはありません)。ペースメーカーを入れている人は測定できません。

#### はい!消費生活センターです vol.310

#### さらに手口が巧妙に!!「2時間後に電話が使えなくなる」!? 不審な電話に注意!

令和7年2月号に掲載したトラブル事例が、自動音声を利用して掛けてくるようになり、さらに悪質になりました。

事例▶自宅の固定電話に電話会社を名乗り「2時間後に電話が使えなくなる。オペレーターと話す人は1番を押すように」という自動音声の電話が掛かってきた。

1番を押すと、男性のオペレーターとつながった。確認に必要というので個人情報を伝えると「回線は通常に戻りました」と言い電話を切られた。 アドバイス▶官公庁や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスや SMS を使って連絡することは絶対にありません。知らない番号からの電話には注意し、個人情報を安易に伝えることはやめましょう。個人情報を入手することで金銭をだまし取るなどの詐欺に発展してしまうおそれがあります。自動音声ガイダンスが流れた場合には、最後まで聞かずに電話をすぐに切ることも大切です。

困った時には、消費生活センターに相談してください。専門資格のある相 談員が対応します。

**囫 圆**市役所本庁舎 2 階 消費生活センター**☎** 492-1111 (内線 3202) (毎週月~金曜日 10:00 ~ 16:00)

# 認定生活支援員養成研修の受講者募集

高齢者が安心して自立した日常生活を送るための支援を目的として、訪問介護のサービス「訪問型生活支援サービス(家事支援のみ)」を実施しています。資格のない人でも、市の研修を受けることで、ヘルパーとして事業所などに所属して働くことができます。研修修了者には、「白井市認定生活支援員証」を交付します。

認定生活支援員として活躍してみませんか。

日時	内容			
6月24日(W) 9:00~15:15	高齢者の特性理解や介護保険制度の理解			
6月26日休) 9:00~16:00	接し方などコミュニケーション方法や訪問介護 (生活支援) の実際について			
6月30日月 10:00~12:00	振り返りと修了式、市内事業者とのマッチング			

※現場実習はありません。





#### お元気ですか 保育士です

#### 子どもの「やりたい」に寄り添うかかわり

子育て世帯のご家庭は、喜びと苦労を同時に 味わう毎日をお過ごしのことと思います。

保育園の保護者から、「遊びを切り替えられなくて、ご飯を食べられない」「お風呂や寝るのが遅くなる」という悩みをよく伺います。保育園でもあることですが、そんな時は、"大人から言われている"という心理にならないよう、「〇〇面白いね」「そうだね〇〇やりたいよね」と真っ

や子育て支援センターにお気軽にご相談ください。



先に今の思いを受け止めることで、子どもが自分から次の行動を選択するための心の余裕をつくってあげられるとよいかもしれません。受け止めたうえで、「ご飯できたよ」と食事を見せたり、「お風呂に入ったら〇〇しようか」と"次のこと"や"次のまた次"のことに関心を持てるようにかかわったりすることで、切り替えがうまくいくことがよくあります。「どっちのスプーンで食べるかな?」など、"選ぶ"ことで気持ちが向くこともあります。言い聞かせようとして悪循環になるときは、"受け止め"と"選択"を試してみてください。育児中の悩みごとは日々つきないことと思います。市内保育園等

圓桜台保育園☎492-6101

# 中学生平和使節団を募集します!

市では、被爆地広島を訪問し、現地で学んだことや平和へのメッセージを、自分の言葉で多くの人たちに伝えることができる中学生を募集します。

戦後80年を迎え、戦争を体験した人が年々少なくなる中、その貴重な体験を風化させることなく、次世代に引き継ぎ、平和の大切さを伝えていくことが課題となっています。そのため市内の中学生が被爆地広島を訪問し、直接、戦争の恐ろしさや平和の尊さを学び、平和へのメッセージを多くの市民に伝えることで平和啓発を促進させます。

■8月4日(月)~6日(水)

所広島市

図中学2・3年生 2人※ただし次に該当する生徒

・市内の中学校に通っていない市内在住の生徒

※市内の中学校に通う生徒は、学校で募集します。

- ・派遣期間及び事前学習会(7月17日・28日)・事後学習会(8月19日)の全日程に参加可能な生徒
- ・戦争の悲惨さ、平和の尊さについて学び、平和へのメッセージを発信する意欲のある生徒
- ・ICT 機器(タブレット等)を活用して、自分の思いを まとめることが可能な生徒



■作文及び面接にて選考

【作文】・400 字詰め原稿用紙・縦書き・2 枚程度

- ・課題「戦争の悲惨さや平和に関すること」 ※自らテーマを設定例「私にとって平和とは」「争いのない世界を目指して」等
- ・作文と応募用紙を記入し、教育支援課へ持参か郵送(6月23日必着) 【面接】6月25日(x)17:00 市役所3階教育支援課前集合

詳細は市ホームページ(右 QR コードより)「中学生平和使節団」でご確認ください。

■問い合わせ先■

教育支援課

**2** 401-9471



WIN IN IN

I III III III III III

広報しろい5月号9ページに掲載の「市民参加の実施状況を市民が評価しています」写真の中央、副会長の名前 に誤りがありました。正しくは「岡澤副会長」です。お詫びして訂正します。

# イベント

#### 世代間交流ボッチャ大会

ボッチャ大会を開催し ます。子どもから大人ま

で誰でも参加できます。 🦥 地域住民のみなさんと一緒に楽しみ ましょう!

- 閩6月29日(□)10:00~12:30
- 对市内在住者 先着50人(未就学児 は保護者同伴)
- **樹**タオル・飲み物・上履き
- **個**駐車場に限りがありますので、徒 歩や自転車でお越しください。
- 頭 田 間6月1日(日)から6月24日(火ま でに富士センター 446-1911

#### 運動公園イベント

①第2回テニス教室

初級~中級のグループレッスンです。 基礎からしっかり学びましょう

- 園6月5日・12日・19日・26日 休  $15:00 \sim 17:00$
- **國**一般 16名
- ■日本スポーツ協会 大山弘幸さん
- 置8,500円(保険代込)
- 個雨天中止(返金あり)

#### ②大空ヨガ

陸上競技場内の芝生の上でリフ レッシュ! 親子やご夫婦、ご友人と の参加も歓迎してます!

- 畴6月8日(日)10:00 ~ 11:00
- 团一般 先着30名
- **師**オークスベストフィットネス 渡邉 好美さん
- 置500円(保険代込)
- 闘ヨガマット(貸出あり) レジャーシー トや大判バスタオルでも可
- 他雨天中止

#### ③ポールウォーキング教室

2本のポールを使って背筋を伸ばしな がら正しい姿勢で歩く有酸素運動です。 無理なく体幹を整え運動不足解消、フ レイル予防にも有効です。

- **時**6月13日 ⋅ 27日金9:00 ~ 10:00
- **阿一般** 先着30名
- ■日本ポールウォーキング協会公認 インストラクター 高瀬彬さん
- 買無料(ポールレンタルは1回1,000円)
- **闘**タオル、飲み物、ポール (お持ちの方)
- 他雨天中止

#### ④レディースダブルステニス大会

恒例のレディースダブルステニス大会 を開催します

- 閱6月25日例9:00 ~ 16:00
- 図18歳以上の女性ペア 24組
- **2** 1組 3,600円 (保険代込)
- 他雨天中止

**丽申**問白井運動公園☎497-0222



# 健康・福祉

#### 受動喫煙防止条例を制定

望まない受動喫煙の防止にご協力 をお願いします。

令和7年3月に「白井市路上等 における受動喫煙の防止に関する条 例」を制定しました。条例は令和7 年10月1日から施行されます。こ の条例では市および市民等、事業者 のそれぞれの責務、また、喫煙を禁 止する重点区域の指定、さらに重点 区域内での喫煙に対する指導に従わ 

て示されています。詳細 は市ホームページをご覧く ださい。



#### 6月は食育月間です

食育は、生きる上での基本となる 「食」に関する知識などを身に付け、 健康的な食生活を実践できる人を育 てることです。子どもから高齢者ま で、家族や友達、地域の皆さんと楽 しみながら食育の輪を広げ、食から の健康づくりをしていきましょう。

市では、食生活改善推進員と食育 講座の開催、広報などでおすすめレ シピを掲載、イベントで 見続い の啓発を行っています。

圓健康課☎ 497-3494

#### 6~9月は千葉県食品衛生 夏期対策期間です

高温多湿となる夏期は食中毒が最も発 生しやすい時期です。千葉県では6月1 日から9月30日まで「千葉県食品衛生 夏期対策期間」とし、食中毒予防の啓 発や食品営業施設への監視指導を強化 しています。食中毒は家庭でも発生しま す。食品の取り扱いに注意しましょう。

圓印旛保健所☎ 043-483-1137

#### 帯状疱疹ワクチン定期接種

6月より帯状疱疹ワク チンの定期接種を開始し ます。詳細は市のホーム 🍍 🎉 🕏 ページを確認してください。



図①年度末年齢が65・70・75・ 80・85・90・95 歳と 100 歳以上 の人(個別通知あり) ②60歳以上 65 歳未満の人でヒト免疫不全ウイル スによる免疫機能の障害を有する人 (希望者は健康課へ)

**申** 間健康課**☎** 497-3495

#### 健康・生活相談

健康に関することや身体のことを お気軽にご相談ください。

- **時**毎月第3木曜日10:00~12:00
- 面福祉センター 1階ロビー
- **町**サポートナース白井
- 間福祉センター☎492-2022

## 介護にまつわる講座 マネを深掘り

介護が必要なとき 頼りになるケアマネー ジャーの仕事を深堀り

しながら、介護制度や手続き、相談 実例などをお話ししていただきます。

閩6月16日月10:00 ~ 11:30

对市内在住者 20人

**岡**白井中央地域包括支援センター 村上さん

日野記用具、飲み物

頭 🛮 🗓 6月10日 🖤 までに公民セン 9-☎492-5266

#### 献血のお願い

市役所で献血を実施しま す。皆様のご協力をお願い します。

閏6月16日(月)

 $10:00 \sim 11:45 \quad 13:00 \sim 16:15$ 

**國**東庁舎1階会議室101

■ 個健康課 497-3494

#### 食品衛生講習会の実施について

HACCPの考え方を取り入れた衛 生管理についての食品衛生講習会を 実施します。

- 閩6月25日 例14:00 ~ 16:00 (受 付13:00~13:50)
- **励**文化会館かおりホール
- 園市内の食品関連事業者、市民 3,000円(食品衛生協会会員は 1,500円)
- **申** 問印旛保健所管内食品衛生協会白 井支部水車屋商店☎492-0459

#### 大人のアフター7「自宅でで きる健康リンパ」

肩と首のケアを中心に自 分で簡単にできるリンパマッ サージにチャレンジして、日

頃の疲れをリフレッシュしましょう。

- 閏7月4日逾19:00~20:30
- **励**桜台センター 視聴覚室
- **囫一般** 先着 12 人
- **励**リンパセラピーアドバイザー東牧佳子さん **時**飲料水(お茶不可)、フェイスタオル1枚
- 四動きやすい服装でお越しください。
- 8 6 月 22 日 回までに桜台セン 9-☎491-7111

#### 骨密度測定会



骨の健康、大事にしてますか? **園**7月17日 休 13:00·13:30・ 14:00 · 14:30 · 15:00

**励**桜台センター

図 20 歳以上で現在骨粗しょう症の 治療を受けていない人 各回6人 他裸足で測定

■ 86月2日月から7月 ■常義■ 15日巛までに電話か電子申 請で健康課☎ 497-3494



#### 圆秘書課☎401-6913 ふるさと納棿の状況

令和6年度のふるさと納税に係る収支は下表のとおりで す。返礼に係る主な支出は、希望する寄付者への返礼とし て「しろいの梨」やふるさと産品などを贈る、品代・送料 手数料などです。



◆令和6年度の収支(決算額ではありません)

, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,					
ふるさと納税 収入額(A)	返礼に係る 支出額(B)	実質収入額 (A-B)	市民税寄付金 税額控除額※		
約9,287万円 (約3,700件)	約3,945万円	約5,342万円	約2億3,470万円		

※市民が他自治体にふるさと納税をし、税額が控除となった金額です。控除額の一部は、 地方交付税(自治体間の財政力格差を是正するために国から交付)で補てんされます。

## 禁煙するといいことがあります!

#### 5月31日(土)~6月6日(金は禁煙週間です。 禁煙にチャレンジしてみませんか?

禁煙による健康の改善は若いうちに禁煙をするほど 効果がありますが、何歳でも遅すぎることはありません。 病気を予防するために禁煙をするのはもちろんです( が、病気があっても禁煙をすることで重症化を予防す

#### 禁煙するとこんな変化があります

禁煙期間	変化
24時間後	心臓発作の可能性が少なくなる
数日後	味覚や嗅覚が改善し、歩行が楽になる
1~9か月後	咳や喘鳴が改善し、かぜやインフルエンザなどの感染
	症にかかりにくくなる。
1年後	肺の機能に改善がみられる
2~4年後	虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが、喫煙を続けた場合
	に比べて35%減少する。
5~9年後	肺がんのリスクが、喫煙を続けた場合に比べて明らか
	に低下する。

#### 失敗しても損はない

ることにつながります。

まずみなさんが禁煙を開始するときに「今後一生禁煙しよう!」 と思うことをやめましょう。長期的な目標を最初から持つと途中で 疲れてしまいます。「とりあえずやってみる」という気持ちで気楽 に始めてみましょう。禁煙を生涯成功させる人の多くは、

何度かの失敗を繰り返しています。 出典 e-ヘルスネット 厚生労働省

圓健康課☎497-3494





# 子ども・学生

#### 学童保育所の申込 (夏休み)

市では、令和7年度夏季休暇期間の 入所を希望する児童の申請を次のとおり 受け付けます。各学童の入所状況によっ ては、入所保留となる場合があります。

- 対保護者が次のいずれかに該当する児童
- ●就労(要件あり) ●出産●疾病や 障害●親族の介護や看護●その他

(育休や就学など)

■ 個 6 月 2 日 側 から 6 月 16日 のまでに申請書を保 育課 497-3488



### キッズクラブ

児童館でゲームや遊び、手づくり やお料理をしたり、センターまつり コーナーなどをみんなで考えよう!

- 閩年6回日曜日10:00~12:00 **励**西白井複合センター 児童館
- 划小学生 12 人
- **内**① 6/8 初回子ども会議 ② 7/13 ③ 9/28 ④ 11/30 センターまつり 企画 ⑤ 12/7 センターまつり本番 ⑥ 1/25 お別れ会
- け飲み物
- 200円

**申問**6月7日出まで西白井複合セン *9*−**☎** 047-492-1011

#### のびのび広場 (6月)

七夕飾りを作ります。 製作しながら保護者同士 の交流をしましょう。希 望者には簡易的な身体測



定と手形取りもできます。 18 日は保 健師が来訪します。

■6月4日・18日飲10:30~11:30 対未就園児と保護者 各日10組

#### **励**白井児童館 集会室

■ 問各開催日の2日前までに白井児 童館 ☎491-0166

#### のびのび広場 (7月)

牛乳やジュースのパッ クを使い、水に浮くおも ちゃを作ります。製作し ながら保護者同士の交流



をしましょう。希望者には簡易的な 身体測定と手形取りもできます。

- **閏**7月2日・16日例10:30 ~ 11:30
- 図未就園児と保護者 各日10組
- **励**白井児童館 集会室
- 間6月15日 回から各開催日の2日前 までに白井児童館 ☎491-0166

#### 作ってあそぼう

かんたんなマラ カスを作って友だ ちと音の違いを楽



しんだり、音楽に合わせて振って遊 んだりしましょう。

- ■6月5日休15:30~16:30
- 划小学生10人
- け飲み物

週西白井複合センター☎492-1011

#### みんなで遊ぼう

ダンスや、手遊び、魚つりなどで 遊びましょう。

赤ちゃん用のおもちゃコーナーもあり ます。

- 閩6月5日休10:30~11:30
- 厨冨士センター 大集会室
- 図市内在住の未就学児と保護者
- **闘**乳児参加の場合はバスタオル
- **個**駐車場に限りがありますので、徒 歩や自転車でお越しください。
- 圓子育て支援センター「スマイル」☎ 047-491-8201

#### 子育て中のママと乳幼児の ための親子ヨガ

子どもと一緒に日ごろを疲れを取 りリフレッシュしましょう。 骨盤調 整や筋力アップにもつながります。 **時**6月9日・9月8日・10月20日・11 月10日・12月8日(月)10:30~11:30

- **励**公民センター レクホール
- 対市内在住の乳幼児親子15組
- **聞**ヨガインストラクター齋藤トモカさん ■1回100円
- ■問6月6日蛍までに公民センター **☎**492−5266

#### おやこであつまれ!

前半は親子遊びやミニゲーム、後 半はママだけのティータイムを楽し みましょう。

- 閩6月10日₩10:30~11:30
- **对**未就園児親子15組
- 所申間6月1日(日)から7日(出までに富士

#### レッツクッキング

チョコバナナケーキ を作りましょう。



- ■6月14日(土)10:00~12:00 **励**西白井複合センター 調理実習室
- 对小学生10人
- 200円

間マスク、エプロン、三角巾、上履き、 飲み物、タオル2枚

■圆6月11日 別までに西白井複合 センター☎ 492-1011

#### トイトイランド

レールを組んで電車やミニカーを 楽しみましょう。着せ替え人形やドー ルハウスもあります。

₿6月14日出9:30~11:30 対市内在住の未就学児と保護者 8組 頭申問6月1日(日)から前日までに冨 ±センター☎ 446-1911

#### どんぐり広場

毎月1回、未就園児とその保護者 を対象に人形劇や手遊び歌などで交 流をしています。今月は「おべんとう 持ってピクニック!」です。

- 閩6月16日側10:30~11:30
- **励**保健福祉センター 団体活動室
- 図子育で中の親子先着 15 組
- 師ボランティア団体 どんぐり
- けののである。

**田間** LINE かボランティ アセンター☎ 492-5716



# Baby time

おしゃべりをしながら、「てるてる 坊主のガーランド」を作りましょう。

- **閱**6月17日W10:30~11:30
- 図2か月~1歳の子と保護者 7組 間バスタオル又は赤ちゃんマット
- **励申問**6月14日出までに白井駅前 センター 497-1151

#### ベビー親子ヨガ

赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみま しょう。

- 閩6月19日休14:00~15:00
- **励**清水口保育園子育て支援センタースマイル
- 図市内在住の4か月から1歳未満児 の子と保護者 8組
- ■阿部由子さん(ヨガ講師)
- **闘**飲み物、バスタオル、ヨガマット(使 いたい方は)、動きやすい服装
- **個**裸足での参加。駐車場に限りがあ りますので、徒歩や自転車でお越し ください
- 個 6 月 2 日 側 から 子育 て 支援 セ ンター 「スマイル」 🕿 491-8201

#### おやこ広場

ちびっこ運動会開催!かんたんなミ ニゲームで元気 100 倍遊びましょう! 閩6月19日休10:30~11:30

**励**西白井複合センター 遊戯室

## プレ☆パパママスクール

「家族で協力する出産と育児」について、ご家族と一緒 に学びませんか。助産師による講話「お産の経過と過ご し方」、おふろ(シャワー浴)・抱っこの仕方・産前産後 の体のケアの説明と実習、妊婦胎動の体験もできます。



回線際回

閩1日目:6月8日(□)10:00~12:30、2日目:6月11日(√)10:00~ 12:00 (受け付けは9:45~9:55)

- **厨**保健福祉センター 2階
- 図おおむね妊娠6カ月から9カ月までの妊婦とその家族18組(申し込み順)
- 日日子健康手帳、筆記用具、バスタオル
- **個**動きやすい服装でお越しください。
- 6 月 5 日休までになし坊・かおりの子育て応援ナビアフ リ内の「予約サポート」から。

# 子育て応援講座「ハッピーアドバイス」

小児科医師が、小児科のかかり方や予防接種など、赤 ちゃんを育てていく上で大切なポイントについてアドバイスします。

- **閩**6月28日出13:30~15:30(受け付けは13:15~13:25)
- **厨**保健福祉センター 2階
- ■9か月までの妊婦とその家族、1歳までの子どもとその家族20組(申し込み順)
- **周**母子健康手帳、筆記用具
- ■6月25日 公までになし坊・かおりの子育て応援ナビアプリ内の「予 約サポート」から。

# お忘れではないですか? 児童手当について

児童手当は、児童を養育 する方に手当を支給するこ とにより、家庭等における 生活の安定及び次代を担う 児童の健全な育成に資する ことを目的とした制度で、 令和6年10月に所得制限 の撤廃等の制度改正があり



ました。18歳までの児童を養育しているのに、現在児童手当が支 給されていない方は、改めて申請が必要となります。

なお、既に児童手当を受給中の方は、児童手当現況届については、 原則提出不要となっておりますが、一部の方(児童と別居している 方等)は、毎年6月1日の状況を現況届に記載し、提出する必要が あります。提出がない場合には、8月分以降の手当(10月支給分 以降)が差し止められ、児童手当を受給する権利は、権利を行使で きるときから2年を経過したときに、時効によって消滅します。

現況届の提出が必要と見込まれる方には、個別に通知を 📭 🦝 📭 お送りしておりますが、詳細は市ホームページをご確認ください。



圓子育て支援課☎ 497-3487

國乳幼児親子 10 組

け飲み物

■ 間西白井複合センター 492-1011

#### 子育て講座★応急手当を学 びましょう!

大人から乳幼児の心肺蘇生法、 AED の使い方や誤飲の対処法を学 びます。(託児あり)

■6月20日金10:00~11:30

**励**南山保育園子育て支援センターふれんど

对市内在住未就学児保護者 6組

師南山保育園看護師

関動きやすい服装

■ 6月2日 例子育て支援センター ふれんど 491-1131

#### なかよしタイム&歯科相談

親子でカエルのカ スタネットを作って 楽しみましょう。同 時に歯科衛生士に



よる歯科相談を行います。

■6月23日(月) 10:30~11:30

**励**公民センター 児童ルーム

对市内在住乳幼児親子3組

爾歯科衛生士

■圆6月18日例までに公民セン 9-2 492-5266

#### チビちゃんポケット

七夕飾りを作りましょう。

■ 6月25日例10:30~11:30

**励**白井駅前センター 小学生ルーム

図 1 歳からの子と保護者 10 組

**申問**6月22日(日までに白井駅前セ ンター☎ 497-1151

#### レクホール開放

広いレクホールで体を動かして遊 びましょう。

閩6月29日(日)14:00~15:00

例小・中・高校生(自由参加)

**励** 間西白井複合センター☎ 492-1011

#### 喫茶室「みるく」

親子遊びの後、手作りケーキを食べ ながら保護者同士の交流をしましょう。 閩7月4日金11:00~12:30

図市内在住乳幼児と保護者 先着

30組

置 120円 (ケーキ1個)

**励申問**6月15日回から前日までに富 ±センター☎446-1911

#### ママパパおしゃべり会

幼稚園・保育園選びに役立つ情報 を市保育コンシェルジュから話しを聞 きませんか。プレママ、プレパパ、お じいちゃん、おばあちゃんの参加も大 歓迎です。

閏7月10日休10:30 ~ 11:30

**面**白井児童館 集会室

図末就園児親子と家族、妊婦家族 15組

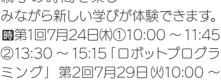
師市 保育コンシェルジュ

日本記用具

■圆6月15日⊕から7月2日例までに 白井児童館☎491-0166

#### 夏休み親子教室

子どもたちの興 味をきっかけにして、 親子の時間を楽し



11:45 「親子で学ぶ投資教育」 面市役所東庁舎1階会議室101

図第1回 小学3年生の親と子 各回 抽選7組 第2回 小学3年生~6年 生の親と子 抽選10組

■6月2日側から20日金

までに市公式LINEにて 「夏休み親子教室」とメッ セージ送信

圓生涯学習課☎401-8942



# 講座・講演

#### 第2回バランスボール教室

バランスボールで健康体操をしませ んか。楽しみながら体験できます。

閩6月17日(火) 10:30~12:00

國市内在住成人 先着20人

**M**バランスボールインストラクター ベジガールズ飯田さん 他

日運動できる服装、飲み物、タオル、上履き

頭目間6月1日(日)から12日(水)まで

富士センター☎ 446 - 1911

#### 色を楽しむカラー講座

プチパーソナルカ| ラー診断を行い、似 合うリップを見つけ ましょう。



₿6月20日金10:00~11:30

对市内在住成人 先着8人

**阿**認定NPO法人色彩生涯教育協会認 定講師 髙橋芙美子さん・番宏美さん

**間**飲み物・スリッパ

**防申問**6月1日(日)から前日までに富 士センター☎ 446-1911

#### ウェルビーイングを考えてみましょう

ウェルビーイングとは心身ともに満 たされた状態を指します。SDG sの 一つとしてバランスのとれた環境の先 にウェルビーイングがあります。まず は身の回りの環境からウェルビーイン グを考えてみましょう。

■6月22日(日)13:30~15:30 **励**西白井複合センター 視聴覚室

**國一般** 先着 15 人

■早稲田大学人間科学学術院元教授 川名はつ子さん

日第記用具、飲み物

■ 6月21日出までに西白井複合 センター☎ 492-1011 ヘ

#### アロマ de つくろ♪ローズマ リーの虫よけスプレー♪

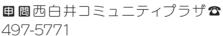
ローズマリーのチンキ剤 を使用して、虫よけスプ レーを作製します。



■アロマインストラクター 杉山美沙さん

2 500円(材料費)

個申し込みから1週間以 内のお支払い。支払い後 はご返金できません。



#### 白井市文化財講演会「歌川貞 秀の画業と房総鳥瞰図」

市内の歴史や文化財に関わる講演 会を開催します。

**時**6月28日仕)13:30~15:20

#### **励**文化会館かおりホール

**國一般** 先着60名(当日受付)

**阿**国立歴史民俗博物館研究部名誉教 授 大久保純一さん

間生涯学習課☎ 492-1123

#### 己書体験幸座

初めてでも、筆ペン を持つのが久しぶりで も、気づけば夢中に。 "描く"楽しさ、あなた も体感してみませんか。

閏7月5日仕10:00~11:30

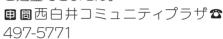
**励**西白井コミュニティプラザ 会議室

対市内在住・在勤 先着8人

■藤吉初充さん

■1,300円(参加費)

他申し込みから1週間以内 のお支払い。支払い後は ご返金できません。



#### 手芸カフェ

毎月第3日曜日に手 芸が出来る場所を提供 しています。 7~8月 で作る「ビーズステッチ」 キットの募集をします。



**閱**7月20日(回·8月17日(回)13:00 ~15:00

**励**西白井複合センター 多目的室

团一般 先着 10人

2000円(材料費+飲食代)

間ビーズを入れるケース、ハサミ

■週キット購入者は、6月22日回までに 西白井複合センター☎492-1011

## こころの Café

社会に一歩を踏み出すことがむず かしい女性同士で語り合い、居場所 づくりをしてみませんか。

■8月23日(1)13:00~14:00

**励**福祉センター 会議室 図女性5人

■間福祉センター☎492-2022

# 戸籍の振り仮名制度が始まります!

# 戸籍に氏名のフリガナが 記載されるようになります。

制度の詳細はこちら 法務省民事局 戸語 フリガナ 検索



新鮮朝市

氏名のフリガナの届出は 令和7年5月26日から できるようになります。

本籍地の市町村長から皆様に、 氏名のフリガナに関する情報を 通知いたします。

マイナポータルで オンライン届出も可能

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍 閩 5 月 26 日月以降 の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになり 励白井市役所本庁舎1階市民課 1番窓口 ました。

施行後、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載さ 票がある人 れる予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮 圆 5月 26日から令和8年5月 26日 名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり(まで▶国コールセンター☎ 0570-05-戸籍に記載されます。

罰則や罰金はありません。 戸籍の振り仮名制度について、詳し くは法務省 HP を確認してください。

ん。また、届出をしなかったとしても、

回数级回

図白井市に本籍がある人・白井市に住民

0310

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりませ 7月1日から12月末まで▶ 市コール センター 497-8010

振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはあり ! ません。詐欺にご注意ください。



#### しろい市民まちづくりサポー トセンター指定管理者を募集

現在の指定管理 期間が令和7年度 末に終了するしろ い市民まちづくり



サポートセンターの指定管理者を募 集します。詳細は市ホームページを ご覧ください。

説明会▶6月3日(200 (応募 する団体は原則出席してください)

**励**しろい市民まちづくりサポートセ ンター 会議室

**申問**6月20日金から7 月1日巛までに市民活動 支援課☎ 401-4078



#### サークル応援団~白井書道 サークルさん~

書くことが好きな 方、苦手な方も初 心者から楽しく学べ ます。



閩6月20日金18:00~19:00 **励**西白井コミュニティプラザ 会議室

図6歳から大人 先着5人

■大内香糸さん

日子記用具(硬筆希望) 毛筆用具(毛筆希望)(貸 出可)



**田** 問西白井コミュニティ プラザ**☎** 497-5771

#### ボッチャの日 公民センター

パラリンピック 正式種目の「ボッ チャ」を月1回、 みんなで楽しみ ませんか。



閾6月21日から翌年3月まで 第3 土曜日 10:00~12:00

**励**公民センター レクリエーションホール 団小学生から高齢者20人

■市スポーツ推進委員

#### 間タオル、飲み物、上履き

■ 問各開催日の1週間前までに公民セ ンター 492 - 5266

#### 学校給食センター運営委員 会委員募集

市では、学校給食センターの管理 運営に必要な重要事項を審議する「学 校給食センター運営委員会」の新た な委員を募集します。

対市内在住・在勤の小中学生の保護 者で平日の会議に出席できる人 1人 任期▶令和7年8月1日~令和10 年7月31日(3年間会議年2回程度) 報酬▶会議1回6,600円

■ 個 6 月 16 日 例までに申込書(市ホー

ムページ、窓口)を郵送 か直接学校給食センターへ (〒270-1422白井市復 1422-8) 2 492-1081



# (((1))

#### 案内

#### コンビニ交付サービスの停止

メンテナンスのため、6月6日金は、 税証明(課税・非課税証明書、所得証

明書)のコンビニ交付サー ビスを終日停止します。



#### 第十二回特別弔慰金

戦後80年にあたり、戦没者など の遺族に弔慰の意を表するため第 十二回特別弔慰金の請求を受付して います。

対象者▶戦没者などの死亡当時の遺 族で、令和7年4月1日時点で恩 給法に基づく公務扶助料や遺族援護 法に基づく遺族年金などの受給者が いない場合に、最先順位の遺族一人 に支給されます。

留意事項▶特別弔慰金の対象者は、 戦没などの死亡当時の遺族(生まれ ていること)が要件です。なお、子 については、戦没者などの死亡当時 の胎児も含まれます。

支給額▶額面27.5万円、5年償還

#### の記名国債

■問令和10年3月31日 までに申請書類を社会福 祉課☎ 497-3482



#### 水道週間

6月1日佃から7日出は、水道週 間です。今年のスローガンは「透き通 る誇れる水に感謝する」です。「水」 は限りある資源です。今後、真夏の 日照りや暑さで水の需要が増加する ので、一人一人が水の大切さを考え、 節水を心がけましょう。

間上下水道課☎ 401-5203

#### 干葉北西連絡道路 パネル展・ オープンハウス

千葉北西連絡道路のパネル展を実 施します。6月6日には、パネル展 示を中心とした情報提供などを行う オープンハウスを開催します。アンケー

トも実施しますので、詳 しくはポータルサイトを ご覧ください。

■6月4%~6日金

☆市役所東庁舎1階エントランス 圓都市計画課☎ 401-4682

#### 定例教育委員会議

**時**6月3日(火) 14:00 ~

**厨**市役所東庁舎会議室302·303

**固**教育総務課**☎**401-8729

#### 基幹相談支援センター説明会

基幹相談支援センターでは、どん な相談、支援ができるのか?

**時**7月6日⊕13:30~15:30 (開 場 13:00)

**励**保健福祉センター 3 階団体活動室

國一般市民 30 名

■基幹相談支援センター管理者 飯 ケ谷徹平さん

■ 図kyoukokira@gmail.com 田中

**2** 090-5518-4322

#### スマホなんでも相談

毎月第2木曜日に携帯電話の便利な

使い方や料金相談などを相談できます。

所福祉センター 1 階ロビー

■特定非営利活動法人リスペック 田中さん

閉スマートフォン

間福祉センター☎ 492-2022

# 90

#### シニア

#### バランスボール講座

医療用のバランスボールに座りな がら脳トレをして、音楽に合わせて 体幹をきたえましょう!

**時**6月10日・24日・7月1日・8日W

励老人福祉センター 集会室

図市内在住 おおむね60歳以上20人 ■飯田渚さん

2 400円(ボール使用料)

**園**動きやすい服装、タオル、飲み物

**田間**6月2日側から福祉センター

**2** 492-2022

#### 相続・遺言を考えてみよう

自分の遺志をどのように伝えて相 続をするのか、具体的に遺言はどう したらいいのかについて作成方法を 最初から学びましょう。

閱6月21日(土) 10:00~12:00

**励**西白井複合センター 視聴覚室

図一般 先着 15人

聞千葉県金融広報アドバイザー CFP 田中信之さん

日野記用具、飲み物

■間6月19日休までに西白井複合 センター 492-1011

#### わたしと家族の「そうぞく」講座

「相続」の基本について学び、「争族」 を回避できるように、あなたの「思い」 を家族に伝えましょう。

閩6月25日例10:00~12:00

國先着10人

闡明治安田生命保険相互会社

**樹上履き・筆記用具** 

**励 田 個** 6月1日 (日)から前日までに 富士センター 446-1911

# 今月の予約が必要な相談

相談名に♥がついている相談は白井市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶



#### 人権相談(前日正午まで) 🖸

**聞**12日休10:00 ~ 16:00

面市役所東庁舎相談室203

■ 間市民活動支援課 401-4078

ニート引きこもり相談会(15歳~39 歳) 🕶

閏6月2日(月)18:20 ~ 19:30  $19:40 \sim 20:50$ 

**励**市役所東庁舎・Zoom ■週生涯学習課☎401-8942

経営・創業なんでも相談 ■10日(火)14:00~17:00

**励**市役所東庁舎相談室203 ■ 個産業振興課 401-4641

#### 知財総合支援相談

女性生き生き相談

閏12日休10:00~15:00

**励**白井工業団地産業振興センター **即**周白井工業団地協議会☎491-0224

閩12日休)・26日休)10:00 ~ 16:00 **M**保健福祉センター

■ 間家庭児童相談室 497-3491 こころの健康相談₩

◆精神保健福祉士による相談(要予

閩11日例・25日例10:15 ~ 15:00

◆医師による相談(前日正午までに 要予約)

**厨**保健福祉センター相談室 ■ 個障害福祉課 497-3483

閩12日休10:15~15:00

心配ごと相談(予約優先) ◆心配ごと相談

**聞**13日金・20日金10:00 ~ 15:00

◆弁護士による心配ごと相談(法律) **園**11日例・27日蛍10:00 ~ 15:00

◆税理士による心配ごと相談(相続) ■18日幼10:00~15:00

◆司法書士による心配ごと相談

**畴**6日金10:00 ~ 15:00 **励申** 間保健福祉センター社会福祉協 議会☎492-5713

住宅リフォーム無料相談会(5日前ま で) 📭

閩18日例13:00~16:00

面市役所東庁舎相談室203 **申** 間建築宅地課☎401-4675

木造住宅無料耐震診断相談(5日前 まで)💌 **喝**27日金10:00 ~ 16:00

面市役所東庁舎相談室202 圓建築宅地課☎401-4675

交通事故相談(2日前まで) 閩25日 炒10:00 ~ 12:00、13:00  $\sim 15:00$ 

**励**市役所東庁舎相談室203

■間市民活動支援課☎401-4081

#### 白井市中小企業等支援相談

**時**毎週月・木曜日10:00~12:00、  $13:00 \sim 16:00$ 

面市役所東庁舎相談室202

■産業振興課☎401-4641

#### 就学相談☞

閏月~金曜日8:30 ~ 17:00

教育相談(相談員による相談・予約 優先)

閩火~金曜日10:30 ~ 16:30 面市役所東庁舎教育相談室

■ 間教育支援課 492-2301

障がい者就労相談

閩毎週水曜日10:00 ~ 16:00

**厨**保健福祉センター会議室1 **■ 個 個 障 害福祉課 4 9 7 - 3 4 9 7** 

#### いきいきボランティア登録説明会

市内にあ る高齢者施 設や保育園・ 学童で活動



する「いきいきボランティア」を募 集します。ボランティア活動時間に 応じてポイントが貯まり、年間最大 5,000 円の交付金と交換できます。

閩6月25日飲14:00~15:00 **励**保健福祉センター3階団体活動室

図 65 歳以上の市民 先着30人

閱筆記用具

■週ボランティアセンター☎ 492-5716

#### 40 歳から始めよう! ~いきいきシニアをめざして~

人生 100 年時代 に備え、介護保険 で受けられるサービ スや申請方法など



の説明を聞き、「もしバナゲーム」を とおして、あなたに万一のことがあっ た時、どのような医療や介護を受け たいか、自分にとって大事なことは何 かを、大切なご家族のためにも元気 なうちに考えてみませんか。

閏7月17日休 10:00 ~ 12:00

**励**西白井複合センター 視聴覚室

國市内在住先着 15人

**圖**高齢者福祉課職員、西白井駅前地

域包括支援センター職員

日第記用具、飲み物

**田間**7月10日休までに西白井複合 センター 492-1011

#### 初級パソコン(Excel)講習会

日常生活に役立つ Excel を基礎から学 びます。



**閩**7月3日休·4日 儉 13:00 ~ 16:30

**励**高齢者就労指導センター

図初心者で簡単な文字入力操作がで き、全日程に参加できる60歳以上

#### の市民 抽選6人

問筆記用具、USBメモリー

■ 8月19日休までにシルバー人 材センター 498-1717

#### 救命講習会

心肺蘇生の仕方や AED の使用方 法など緊急時に役立つことを学びま

■7月16日外9:30~12:30

**励**高齢者就労指導センター

図 60 歳以上の市民 抽選 10人

**閉筆記用具** 

■週7月2日例までにシルバー人材 センター 498-1717

#### 「ふれあい弁当」届けます

高齢者宅へふれあい食事運営委員 が作った季節のお弁当とお花を届け

聞6月10日巛11:00から13: 00 までに自宅へ届けます。

図80歳以上の一人暮らしの人 先 着30人

■圆6月2日側から5日休までに 社会福祉協議会☎ 492-5713



#### 今月の市税などの 納期限は

6月30日周

○市・県民税・森林環境税 第1期

◆□座振替で延滞金のリスクを減ら しましょう。(延滞金の割合…納期 限後1か月以内年2.4%1カ月後 年8.7%)

圓収税課☎ 401-4104

eL-QR でいつでもど 回誤試画 こでもキャッシュレス 納付!詳細はこちら▶



#### 住宅用省エネルギー設備等導入促進事業補助金

家庭における地球温暖化対策の推進に加え電力の強 靭化を図るため、住宅用省エネルギー設備などを設置す る人に補助金を交付します。



1 # 0 + 1 1 / 2 = 0 / # +	1404 6 67
補助対象設備	補助金額
家庭用燃料 電池システム (エネファーム)	上限10万円
定置用リチウムイオン 蓄電システム	上限7万円
窓の断熱改修	補助対象経費の4分の1(上限8万円)
電気自動車、プラグイン ハイブリッド自動車	住宅用太陽光発電設備及びV2H充放電設備 を併設する場合(既設可)⇒上限15万円 住宅用太陽光発電設備を併設する場合(既設 可)⇒上限10万円
V2H充放電設備	補助対象経費の10分の1(上限25万円)

図令和7年4月1日以降に設置を開始し、設置完了しているもの。 ■圖令和8年2月27日箘までに申請書(窓口、市ホームペー ジにあります)に必要事項を記入し、環境課☎ 401-5409



# 千葉ロッテマリーンズ 白井市民特別観戦

日頃からの熱い声援に感謝し、ZOZOマリンスタジアムで 開催される千葉ロッテマリーンズ公式戦に白井市の皆さんを招 待します。この機会にぜひ、熱い公式戦をお楽しみください。



**◆応募対象** 市内在住・在勤・在学の人

◆招待人数 各日100組 200人(抽選結果は6月20日蛍にメールにて通知予定)

◆対象試合 6月27日金·7月8日似·9日似·11日金

18:00~(開場16:00~) ◆試合時間 ◆対戦相手 6月27日筮:福岡ソフトバンク 7月8日(火)・9日(火): 北海道日本ハム

7月11日金:埼玉西武

◆席種 内野指定席(フロア4) ■6月2日例12:00から15日(23:59までにQRから



週マリーンズインフォメーションセンター☎0570-026-226

# 今月の予約が不要な相談

健康相談(電話や窓口で随時相談可能) 🖫 19日休)13:00 ~ 16:00

◆助産師による健康相談

閏2日月9:30 ~ 11:30

**國**子育て支援センター「スマイル」

**畴**4日例9:30 ~ 11:30

**M**子育て支援センター「ふれんど」 ▶ 1カ月健診以降の乳幼児身体測定 ター☎401-1158

(要母子手帳) 

■23日月9:30~11:00

**M**保健福祉センター

図成人の血圧・体脂肪率・腹囲測定、☎492-1111 (内線3202) 栄養相談、乳幼児身体計測(要バス 無料職業紹介 幼児や更年期などの薬に関する相談)。 16:00

#### 年金・労働相談

■9日月10:00~15:00

**囫**圆保険年金課☎401-3942

行政相談

面市役所東庁舎相談室203

**固総務課☎401-5974** 

障がい者に関する相談

閏月~金曜日8:30 ~ 17:15

**励** 間保健福祉センター基幹支援セン

#### 消費生活相談

 $13:00 \sim 16:00$ 

**励** 間市役所本庁舎消費生活センター

圆間市役所本庁舎無料職業紹介所☎ ◆南山・池の上小学校区 492-1111 (内線3203)

#### 家庭児童相談

閏月~金曜日9:30 ~ 16:30

圆間保健福祉センター家庭児童相談 ター(白井駅前センター内) ☎492-室 497-3477

#### 外国人相談 (Support to Foreigners)

申し込んでください。

畸月~金曜日8:30 ~ 17:15

**囫**圓企画政策課☎401-7245

高齢者に関する相談・介護認定新規 ター(西白井複合センター内) 申請(地区・小学校区により相談・申 ☎497-5170 請先が異なります)

◆白井第一・白井第二・七次台・桜 台小学校区

閏月~金曜日8:30 ~ 17:15

**励** 問白井中央地域包括支援セン ター(保健福祉センター内) ☎497-3474

閩火~土曜日8:30 ~ 17:15

**励 固** 白井駅前地域包括支援セン

8100

◆白井第三・大山□・清水□小学校

閩火~土曜日8:30 ~ 17:15

**励** 間西白井駅前地域包括支援セン







10月の国勢調査に向けて登録統計調査員を募集しています。調査開始前には説明会を開催しますので、未経験の人 でも安心です。調査終了後には国の基準に基づき報酬が支払われます。詳細は市ホームページを確認してください。 圓企画政策課☎401-5998

#### 白井市文化センター今月のイベント情報

各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話で確認してください。

文化会館☎ 492-1121 郷土資料館☎ 492-1124 図書館 492-1122 プラネタリウム館 492-1125

## 文化会館なし坊ホール

#### 4つの合唱団コンサート

聞14日(土)14:00 ~

問おやじってブラボー合唱団☎047-497-1090

#### 第59回なのはなシニア千葉特選演 芸会・白井市高齢者クラブ連合会芸 能発表会

聞26日(水午前の部 10:00 ~午後 の部 13:30 ~

置2,000円

圓社会福祉協議会☎047-492-5713

#### 千葉ニュータウンフィルハーモニー オーケストラ 第34回定期演奏会

聞29日⊕14:00~

費900円

圓堀田☎0476-97-5609 ⊠cntphil@gmail.com

## 文化会館かおりホール

#### 出張!ランドセル館

聞14日仕10:00~

圓神田屋鞄製作所☎03-3986-3731

ピティナピアノステップ 白井夏季地区

聞15日(□)10:30~

■ピティナ千葉白井「音楽の和」ス テーション藤井☎047-457-9675

リトルコンサート(ピアノ発表会)

聞22日⊕14:00~

圓金次☎047-491-0972

#### 文化財講演会

閩28日仕 13:30 ~

圓生涯学習課☎047-492-1123

圓健康課☎ 497-3495

#### 清水先生の作文・スクラップ講習会

**時**29日(日)10:00~/14:00~

個事前に申し込みの上ご参加ください。 **閻**(同)NIS☎0120-084-394

#### 郷土資料館

#### 常設展「白井のあゆみ」

原始・古代から現代までの白井を 紹介。寄贈・収集した資料などを展示。 小展示「白井音頭の作詞者赤羽尚一」 白井音頭作詞者の関連資料を展示。

24日火~27日金 休館日(蔵書点検)

#### おはなしかい

図1人でお話を聞ける子ども

#### 親子おはなしかい

■18日(水)11:00~

団市内在住の未就学児と保護者

## 朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」

大人向けの文学作品の朗読

**時**6日金13:30 ~

面 2 階研修室

#### 図書館展示コーナー

「男女共同参画を考える」

23日から29日までは「男女共同 参画週間」です。

市でも「白井市男女平等推進行 動計画<2016-2025>」を策定し、 誰もが意欲に応じて、あらゆる分野 で活躍できる社会を目指しています。 図書館・各センター図書室を休館します

蔵書点検(資料の点検・整理)を 行うため、図書館と各センター図書 室を休館します。休館中の本の返却 は開館している館、またはブックポ ストを利用してください。

西白井複合・白井駅前・富士・公民・ 桜台センター図書室:11日(水)~13 □ 図書館:24□ (火)~27□ (金)

#### 蔵書点検とは?

と照合させることで、資料の紛失など

#### プラネタリウム館

【市内】大人280円・高校生以下110円 料金 【市外】 大人350円・高校生以下160円

#### ロイ君アワー 子ども向け

閩土・日曜日、月曜以外の祝日  $11:30 \sim 12:15$ 

◆「ロイくんとみんなのうちゅう せ いざのカタチ」全編生解説 7月13 日田まで

■通常料金(30分前から券売) アストロアワー 小学生~大人向け

・日曜日、月曜以外の祝日 15:00 ~ 15:45

◆「星空散歩」全編生解説 7月13日回まで

#### 置通常料金(30分前から券売) プラチナアワー シニア向け

懐かしい音楽と天文のお話。今回 のお話は「土星の環」

**閱**5日休11:00 ~ 11:45 7日(土)13:30~14:15

圓通常料金(各日開始30分前から券売) ちょっと知りたい大人のための天文 教室(2回目)

「見る位置によって変わるホシの カタチ」から今回は「金星」のお話。

閏12日休11:00 ~ 12:00

置通常料金(前日までに要予約)

#### 星空ライブコンサート「渡辺かづき (ジャズピアノ)」

ライブ出演や、ジャズシンガーの サポートとしても活躍する渡辺かづ きさんによるピアノの調べを、星空 とともにお楽しみください。

閩28日生)15:00~16:20

實1,000円

■チケットは6月1日(日)から文化セン ター図書館棟3階窓口にて販売開始、 6月10日似から電話での予約も受け 付けます。

#### 宝くじ文化公演青春輝きライブ1990

青春の輝きをもう一度。あの頃に聴いた大ヒット曲を一緒に口づさみた い皆さんをお待ちしてます。(宝くじの助成により特別料金となります。)

**喝**9月6日仕)15:00 ~ (開場14:30) **励**文化会館なし坊ホール

図一般 766席 出演:澤田知可子さん、中西圭三さん、山根康 広さん、中西保志さん

雪全席指定2,500円(当日3,000円) ■6月6日金9:00~ (電話予約は6月13日金9:00~) チケット販売 **間**文化会館☎492-1121



# 蚊媒介感染症に注意

蚊媒介感染症とは、ウイルスなどの病原体を保有する蚊に刺されることにより起こる感染症の ことです。

主な蚊媒介感染症には、デング熱、ジカウイルス感染症、マラリア、日本脳炎などがあります。 蚊に刺された後に、発熱や頭痛、嘔吐、筋肉痛、発疹などの症状が現れたら、医療機関 を受診してください。日頃から蚊の発生を抑え、蚊に刺されないように注意しましょう。





# 白井市民文化祭の参加者を募集

芸能祭、市民音楽祭、大会部門、展示部門の参加者を募集します。 圓生涯学習課☎492-1123

**聞**11月8日仕)・9日(日)

面文化会館なし坊ホール

#### 共通の参加要件

①営利を目的としない個人や団体(市内在住・ 在勤・在学者で構成または市内公民館などを活 動の拠点としている)であること

②実行委員会に加入し、会議や準備、当日の運 営に携わること



#### = 芸能祭:

閏11月2日(日) 面文化会館なし坊ホール

■6月13日 金までに白井市民文化祭実行委員 会(芸能部門) 図shiroi.shiminbunkasai@ gmail.com 野田☎090-7232-2833 佐藤 員会(市音楽協会) 図shiroiongaku@ **2**090-2656-0980

#### =展示部門=

#### (絵画・写真・陶芸・盆栽・園芸・茶華道・手芸など) 詳細は問い合わせてください

閩10月29日妫作品搬入、10月30日休~展示、 11月2日(日)作品搬出

**個**初回会議は6月21日出10:00~(予定) ■6月13日 金までに白井市民文化祭実行委員 会図shiroi.shiminbunkasai@gmail.com

野田☎090-7232-2833 佐藤☎090-2656-

#### \_\_\_\_\_\_ 大会部門 \_\_\_\_ (将棋・囲碁・ボードゲームなど) 詳細は問い合わせてください

:市民音楽祭:

閩10月30日休~11月2日(日)(予定)

四実行委員会議 6月15日(日)10:00~

yahoo.co.jp 佐藤☎090-2656-0980

**個**初回会議は6月21日出10:00~(予定)

■6月13日 金までに白井市民文化祭実行委員 会図shiroi.shiminbunkasai@gmail.com 野田☎090-7232-2833 佐藤☎090-2656-0980

0980

# インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。 ※参加費などの記載のないものは無料です。

# 0

# イベント

#### ■北総絵画展

閩6月2日月9:00~8日日16: 00 5市役所 1 階間松岡☎ 080-5415-2794

#### ■大人のための朗読会

さまざまな作品の世界をお楽しみく ださい。ご来場お待ちしております。 **喝**6月6日金13:30~**励**文化セン ター2階研修室園先着30人間佐藤☎ 047-492-6224

#### ■市民公開講座

肝臓・胆のう・膵臓がん治療の進歩 や疾病に負けないための食事や栄養に ついてお話します。

■6月7日出所特別養護老人ホームさ つきの里 2 階会議室図 30 人程度図① 肝臓・胆のう・膵臓がん~がん治療の最近 の進歩②疾病に負けないための食事と栄養 問白井聖仁会病院☎ 491-3111

■中途失聴者・難聴者の学習会・交流会 ①中途失聴者・難聴者のための手話 学習会②聞こう・話そう会を開催しま す。聞えない人も聞こえる人もこの機会 に交流を楽しんでみませんか。

閩①6月7日出13:30~16:00② 6月21日(土) 13:30~16:00 15 ①佐倉市中央公民館②志津公民館

**閻** NPO 千葉県中難協印旛事務所 FAX043-461-6533

#### ■25周年・白井市茶華道協会展

美しいお花を見て、おいしい抹茶と お菓子はいかがですか。

時0 6月7日4~8日9所白井駅 前センター置花展無料・前売り呈茶券 200 円間渡辺☎ 090-6520-1503

■おしゃれ市場キッチンカー&マルシェ

キッチンカー、ハンドメイド、ワークショッ プ、フリーマーケットなどを開催します。 **聞**6月8日(□)·29日(□)9:00~ 16:00 面白井総合公園 間おしゃれ市 場 萩原☎ 090-1434-8067

#### ■おもちゃ病院

日本おもちゃ病院協会の会員がボラ ンティア活動でおもちゃの修理を行い ます。※修理費用は無料

閏6月15日(□)13:30 ~ 15:30 面白井 駅前センター対効児以上※小学生まで は保護者が同伴してください。置材料 費圖近藤 ☎090-8117-5321

#### ■おはなしバスケット

紙芝居や絵本の読み聞かせです。楽 しいお話を聞きにきませんか。

閩6月14日仕11:00~11:30 厨 白井駅前センター 図どなたでも (未就 学児は、保護者同伴) 間須田☎ 080-6515-3605

#### ■第20回 4つの合唱団合同コンサート

毎年恒例!楽しい4つの合唱団が集 まる合同コンサートです。今年は記念 すべき20周年!ぜひお越しください! **闘**6月14日出14:00~**励**文化セン ターなし坊ホール出演団体▶♪おたま じゃくし・おやじってブラボー合唱団 ハミングウェーブ・女声合唱「響」 間菊 池☎ 080-5171-1880

#### ■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな 遊びをしてます。パネルシアター、絵 本の読み聞かせ、手遊びもします。み んなで友達を作りましょう!

閩6月17日(火)10:30~11:30 圓 西白井複合センター図どなたでも個穴 ⊞☎ 491-6939

#### ■白井市郷土史の会定例会

「染谷家の人々と建物」をテーマに開催します。 畸6月21日出9:30~11:30 5 白井駅前センター研修室面柏市文化課 学芸員 蔵野泰洋さん 2400円 間小 木曽☎ 491-1979

#### ■ハートの会「我が子が学校に行けなく なった時…」

同じ悩みを持つ親の会です。一緒に 語り合い聴きあいませんか。

時 6月21日 出・7月19日 出 13:30~ 15:30 (8月はお休み) **励**まち LINE

づくりサポートセンター会議室図 保護者または家族 200円 (施 設代) **固**ハートの会公式 LINE

■赤ちゃんの木育広場 木育寺子屋 木のおもちゃにふれあい、親しむこ とができます。

**時**6月24日(火)10:30~12:00 **厨** 白井駅前センター 児童館 図市内在住 の未就学児親子 間鶴岡☎ 491-8704 ■第59回なのはなシニア千葉特選演 芸会~心のふるさと「和芸競演」

千葉県老人クラブ連合会・市高齢者 クラブ連合会が主催する演芸会です。

■ 6月26日(外午前の部10:00~午 後の部 13:30 面文化センターなし坊 ホール図一般・高齢者クラブ会員先着 790人、車いす 10 席四午前の部▶な のはなシニア千葉県特選演芸会午後の 部▶市高齢者クラブ連合会芸能発表会 置 2,000 円間市高齢者クラブ連合会 事務局☎ 492-5713

#### ■レッツクッキング公開最寄

簡単でおいしい、パパママの味方、五 目ご飯の具と味噌玉作り、友の会の最寄 の集まりで暮しのヒントを見つけよう!

精一

郎

なし

■ 6月26日休10:00~12:00 面 西白井複合センター図子育て中の大人、 親子 5人目間6月18日例までに柏 ⊞☎ 090-3591-7327

#### ■建築士による無料住宅相談会

建築士が住まいの相談に答えます。 閩6月27日逾9:00~12:00 厨市 役所東庁舎 2 階相談室園 10 人間染谷

#### **2** 492-0556 ■あおぞら講座:ノハナショウブ

ノハナショウブの座学やフィールド で実際に観察しながら生態など楽しい お話を先生に伺います。

**喝**6月14日出9:00~**厨**福祉センター**対**ー 般**申問**松永 ⊠ymharappa@yahoo.co.jp ■ふれあいカフェテラス おあしす

ボランティアグループによるふれあいカ フェを開催。ケーキや飲み物を用意してます。 **時**6月27日逾11:00~13:00**前**白 井駅前センター 対乳児~大人費 120円 (ケーキ 1 個) 圖入江☎ 492-2070

#### ■がんを恐れず生きる 立場の違う3 人の講演会

遺伝性腫瘍の話/がんロコモ/がん になった医師からあなたへ。

畸6月28日出13:50~16:30 厨 西白井複合センター 視聴覚室 対定 員50人目間6月20日飴までに大友 ⊠shiroi.gtcafe1@gmail.com

#### ■販売会:湖北「夏の市

職業コースや専門実習で生徒が作っ た製品やパン、お菓子を販売します。 **閱**6月26日休·27日逾11:00~ 13:00 面セブンパークアリオ柏 1 階 イーストコート

圖千葉県立湖北特別支援学校☎○4-7188-0596

#### ■千葉ニュータウンフィルハーモニー オーケストラ第34回定期演奏会

時6月29日(日)14:00 (開場13:30) 厨 文化会館なし坊ホール 四指揮:高橋勇太 シューマン:交響曲第1番「春」など🖫 900円(小・中学生無料)当日券有り 前売券はteketで

**週**千葉ニュータウンフィルハーモニー オーケストラ ⊠cntphil@gmail. com 堀田☎0476-97-5609

ハンドメイドやリサイクル、キッチンカー など地域で楽しむイベントです!参加希望 者はLINEで。寄付品も募集中です。 

**時**7月5日仕)10:00~15:00 面白井総合公園

■ 🖲 小島 ☎090-1801-

#### ■ほたるの夕べ

閩6月14日出(小雨決行)(大雨中止) **厨**弁天池

個小学生以下のお子様にお菓子をプレ

ゼント (先着 300 人)

**固**白井ライオンズクラブ事務局**☎** 090-6349-5500

#### ■おやじサロンinふ

おやじさんたちが入れてくれるお茶や コーヒーを飲みながら楽しくお話をしませ

閱6月23日(月)14:00 ~ 16:00 厨富士 西会館費100円

間小田桐☎090-2312-3882

外国人市民と楽しくおしゃべりができ ます。お気軽にご参加ください。 関6月29日(日13:00~16:00関市役所東庁舎多目的スペース間白井国際交

## 募集・伝言板

流協会樽見☎080-7895-8702

#### ■健康麻雀「雀の学校」会員募集

メンバーで雀力の向上を目指す

**時**毎週月曜日 13:00 ~ 16:00 **面**西 白井コミュニティプラザ図男性会員図 月額 500 円

間竹島☎080-1117-0523

#### ■和太極拳教室会員募集

太極拳を通して健康の増進と会員相 互の親睦を図る

時毎週火曜日(平日月4回) 所富士セ ンター関初心者、経験者、年齢不問費 入会金 1,000 円、月額 2,000 円 閻渡辺☎090-6952-7480、清水☎

#### 090-6933-2241 ■創の会会員募集

絵画の勉強(水彩、油彩)

**時**第 2.3.4 木曜日 9:00 ~ 13:00 **厨** コスモスパレット | 2階回木村千比呂 さん費月額 3,000 円間花田☎ 0476-46-7284

#### ■ポリテクセンター君津 | 受講者募集

ポリテクセンター君津は国が設置・ 運営する公共職業訓練施設です。 求職者の方々が再就職に有利となる専 門的な知識や技能を習得するための職 業訓練を無料で行っています。

詳細についてはホームページをご覧く ださい。

個見学会毎週火曜日 13:00~(電話 で申し込み)

**申問**6月9日月~7月15日炒までにハ ロワーク船橋☎047-420-8609、見学会はポリテクセ 回流に ンター君津訓練課☎0439-

57-6313



記)に①住所【投稿方法】 桜 花び 亡 新 からでは選評 【選評】 (選評) 免許 藤 ふき 鯉ボ しや 水 ŧ 40-)69-短 掲載順は 言葉によっ 年 夏 数つ か - 1 草  $\sigma$ な 雷 一葉 サ 板に 合は 木に とり 房雄 の のの 母の 卜 が ^ の 返 目麦茶ごくごく す。驚波紋 光りミ 気持ちが季 級納春風 ろ 夏 風 を の竹 思池 4 風 たう見 目 返 ŧ 句 氏名の きませんなを 前月-日ま ツジ 込み 飛び 春風 えばに も苦さ 納には ŧ レ 両 レの の Q ひ す シピで 暑く 一人は 手 運 し か ーせ Fax (49 が麦茶に トん。同 菊挿 スを くゆ 立 花 吹 を カ円 ベ ij う シ 15 五十音 少 ない け 語 浮 る ち 揺 き ひ ルの 会 ガモが 目 て る 揺 ろ 母い ガ 波 浮 1 き る 遺 1 「春風」に現れている。 洣 遊歩道 小ートを楽しまれているようです。 モが浮上してビックリ。普段は水の中にいこ)と表現したのに魅かれます。波が騒ぎま ゆく てメジロ のか を味わう モ浮上 騒ぎ 巣かな 立つ桜鯛 らし気持良 アクぬいて て山動く 人と採る人と 影花は葉に 飛び出せる よって暗示され、元気な姿が「ごくごく」と 園児たち )™50—0 ≥m-kouhou@city.shiroi.chiba.jp< 木陰風渡る くる。素直にできた句。 いもあったが、思い切って返納してよかっ (特選を除く)。 春の 追い ムの場合は本名併記) ③ 電話番号を添えて秘書課 芸 人-作品(未発表の俳句か短歌、漢字には読みを表 かけ 膳 真っ る 堀込 富士 桜台 大 富士 根 池 西 南 直ぐに 選句・選歌にあたり添削します。 山 白井 の 山 上  $\Box$ 選者 渡辺みどり 増子桂子 選者 中山世 久松美々寿 甲斐ミチ子 小沢美鈴 植田きくい 齊藤眞一郎 南 七次台 水口 込 水口 の上 山 山 敦代 純一 風間博夫 張替幸恵 石田 黒添水無月 大野愛胤 本鶴江

セツ子

た、



# 第39回全日本女子ウェイトリフティング選手権大会 安藤美希子選手 鈴木梨羅選手



· \*\*\* 4月24日(水に福井県産業会館で開催された第 39回全日本女子ウエイトリフティング選手権 大会にふるさと大使の安藤美希子選手と鈴木梨 羅選手が出場。55キロ級で安藤美希子選手がス ナッチ88キロ、ジャークで日本新の118キロ で、トータル206キロの日本新で優勝し、49 キロ級で鈴木梨羅選手がスナッチで日本新記録 の86キロを挙げ、ジャークは107キロでトー タル193キロの大会新記録で優勝しました!

#### ◆安藤選手と鈴木選手からコメントをいただきました!

安藤選手▶第39回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会にて、通 算13回目の優勝を果たしました。みなさま応援ありがとうございまし た!昨年のパリ五輪から引退を考えたものの、まだ自分にはやるべきこ とがあるとこれまでの競技者としての道とは異なるスタイルで進み続け ることを決めました。この白井市がウエイトリフティングを通じて盛り 上がってもらえるような活躍を今後も目指していきたいと思います。 鈴木選手▶いつも応援くださる皆様のおかげで、安藤選手とともに日本

記録樹立のうえ優勝することができ、大変嬉しいです。今後も故郷白井

# ものづくりが大好き! 篠塚一煕さんが優良賞受賞!





『第10回東京都若手人材育成溶接コンクール(高校 生溶接コンクール)』で優良賞を受賞した、千葉職業 能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ千葉 成田キャ ンパス)に通う、篠塚一煕さんにインタビューしました。

#### Q:ものづくりが好きになったきっかけを教えてください。

祖父が趣味で自宅に溶接機などの工業用機械を持っていて、子ども の頃から祖父が作業する姿をよく見て育ちました。おもちゃを分解し て、また組み立て直すのが好きで、自然と機械いじりが好きになって いったんだと思います。

#### Q:これからの目標を教えてください。

就職してから社会で通用する技術を身につけて、将来的に指導者に なれるように技術を磨きたいと思います。教師になることや、企業で の技術指導者になることを目指したいです。自分の中では技能検定は そんなに重要視していなくて、実際に『できる人』が、すごいなって思っ ています。ポリテクカレッジでは、みんなアーク溶接二級を持っていて、 二級は"持っていて当たり前"という雰囲気があります。

#### Q:お父さん・お母さんにメッセージをお願いします。

学費を出してくれたり、日々の生活を支えてくれたりしていること に、とても感謝しています。いつも本当にありがとうございます。

# 「ほくそう春まつり2025」 大盛況!



#### ◆昨年を上回る28,000人が来場!

市を盛り上げるよう精進します!

4月20日に開催された「ほくそう春まつり」は、 人気お笑い芸人小島よしおさん、アニソン界の実力 派歌手遠藤正明さん、福岡発アイドルグループLinQ さん、B'zのものまねでおなじみ中村素也さんやご 当地キャラクターなどの豪華ゲストが登場し、今年



も大盛り上がりでした。 鉄道・バスファンにはたまらない、鉄道・バス関連 グッズ販売会では、開場前から長蛇の列ができるほ どの人気ぶり。お目当てのグッズを手にした皆さん の笑顔が会場に広がっていました。白井市もブース を出展し、公式マスコットキャラクター「なし坊」

グッズが大好評でした。そのほか、北総鉄道沿線の各自治体も出展し、そ れぞれのマスコットキャラグッズを求めるファンでブースは大賑わいでし た。

#### ◆地元企業・団体も多数出店!

白井市商工会青年部などが参加。地元の美味しい ものを味わえるグルメや、楽しい体験ブースが勢ぞ ろいし、会場はまさにお祭りムード一色!歩くのも 大変なほどのにぎわいでした。今年もたくさんの笑 顔と出会えた「ほくそう春まつり」。思い出に残る 春まつりになりました!



# おすすめレシピ

(1日の野菜摂取目標量3502)

今月のメニューは

枝豆とコーンの豆腐おやき

#### 材料(2人分)

木綿豆腐1/2丁(150g)、さやつきのゆで枝豆 12個 (40g)、コーン (缶) 40g、ニンジン20g、 ピザ用チーズ20g、塩・コショウ各少々、片栗粉 大さじ2、ごま油大さじ1



#### 作り方

①豆腐は水切りをしておく。ニンジンは粗みじん切りにしてラップで つつみ、電子レンジ(600W)で1分加熱する。枝豆はさやから出し、 コーンは水気をきる。

②ボウルにごま油以外の材料をすべて入れて混ぜ合わせる。

③フライパンにごま油を熱し、②をスプーンで落とし入れて4つの平ら な円形にして、片面ずつ焼き色がつくまで中火で加熱する。(片面約2

1人分の栄養価 158 1 2 2 10.5 2 食塩相当量 0.6 2 3 調 理時間 20分

#### 管理栄養士からひとこと

初夏に出回り始める枝豆を使ったお手軽な一品です。枝豆は良質な たんぱく質が豊富なほか、ビタミン類やカルシウム、食物繊 維も含まれている栄養価の高い食材です。豆腐生地なので さっぱりとしていて、おつまみにも、子供のおやつにもおす





甲胄 (市指定文化財 牧士川上家資料)

具足と呼ば なった室町 意識した大鎧 ら見ると、 の末までにはなるの甲冑が広び に朝鮮半島の影響を受けて鉄が生時代のことで、古墳時代 川上家の 一冑が成 るようになり 「かぶと」(胄)を指します。す。甲冑とは「よろい」(甲) った様々な文 が着甲した 立し 甲 甲冑は幕末のもの 査の成果などか 代末以降は当世 など日本独自の 騎乗での弓戦を 々の甲冑を組 く、急遽そろ かり、平安時代 別の牧士川上家 5登場するのは , ました。 に記述がありま (香取神宮の祭 甲冑が使用さ 応神天皇の子 常陸国風土記 戦乱の世と 当時は甲冑

ランス式の軍装ですので、甲冑 間生涯学習課金 展示されています。 は使用しなかったと思われます。 ととなりますが、幕府陸軍はフ に置かれ、幕府陸軍に属するこ の後、牧士は騎兵奉行の支配下 用したものかもしれません。そ 側で従軍しており、その際に使 の際に兵粮繰出方として幕府 次郎右衛門知周は元治元年 今に伝える点で重要なものです。 (-864)の水戸天狗党の乱 幕末期に牧士を務めた川 本甲冑は修理もほとんどされ (492)

冑を納めていた鎧櫃(写真では しか使用されておらず、実戦で 部に胄、その上に甲を収める珍 台に使用)も幕末のもので、底 は使用していないそうです。甲 いる点も時代を反映します。専 籠手・兜の前立は更に別のもの 門家によると甲冑は1・2回程 い付けるベルト式に改められて 糸は切断され、草摺は革帯に縫



甲胄



しい形式です。