

主な内容	
■ 情報公開で開かれた市政へ……	2
■ 23日から29日は「男女共同参画週間」…	2
■ 生活習慣病の予防のために特定健康診 査を受診しましょう……	3
■ 白井梨マラソン大会 市内優先申し込 みスタート……	4

発行・編集 / 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://www.city.shiroi.chiba.jp/



歴史の里「平塚地区」を 空から見たら…

市北部に位置する平塚地区には多くの文化遺産があります。手賀沼の豊かな水と肥沃な土地に恵まれ、古代から人々の営みがありました。江戸時代には、手賀沼の水運を生かして新鮮な海産物を運ぶ「鮮魚道」があり国指定重要文化財「滝田家住宅」も関わっていたと伝えられています。

生涯学習課文化班 ☎(492)1123

国指定重要文化財
「滝田家住宅」

手賀沼

国指定重要文化財「滝田家住宅」有形文化財（建造物）

建物の規模は、桁行9間（横）17.3㍍、梁間5間（縦）10.4㍍です。寄棟造、かやぶき屋根が特徴の古民家です。

建築手法や資料から17世紀中ごろから後半に建てられたと推定され、300年以上経つ市内で一番古い家です。

※外観のみ見学できます。見学を希望する場合は、事前に生涯学習課文化班☎(492)1123まで連絡してください。

写真提供 (株)NTTドコモ トローンビジネス推進室 大関 優さん

「見どころがたくさんある地域です」

生涯学習課 戸谷芸員の解説

平塚地区は、縄文・弥生時代の遺跡や古墳・城跡が残り、平安時代末の古文書には「平塚」の地名が記録されている歴史のある地区です。

地区の菩提寺である延命寺には多くの文化財が残り、手賀沼のほりには市唯一の国指定重要文化財、滝田家住宅があります。空から見ると思った以上に手賀沼に近いことがわかります。

滝田家住宅は、今では珍しくなった、かやぶきの大きな屋根を持つ古民家で屋根の中央には「煙出し」が見えます。

今でも所有者が住んでいる国指定重要文化財の古民家は数少ないものです。見学の際は、所有者へ配慮してください。

延命寺

県指定文化財
「延命寺観音堂」

本堂

鐘楼

県指定文化財「延命寺観音堂」有形文化財（建造物）

寛弘2（1005）年の開基とされる真言宗豊山派の延命寺境内にある観音堂は、石川県金沢の大工が携わって寛文8（1668）年に完成したと考えられています。構造形式は、入り母屋造り、銅板ぶき屋根です。

しろいふるさと大使の安藤選手（株キユアリアス所属）が5月26日（土）に石川県金沢市のいしかわ総合スポーツセンターで開催された「全日本女子ウエイトリフティング選手権大会」に出場し、2位に大差をつけて優勝を果たしました。

スナッチ95㍍を挙げ、得意とするクリーン&ジャークで自身の持つ日本記録を1㍍更新して127㍍、トータル222㍍は自身の日本記録を3㍍更新しての快挙です。

シンプルな競技に見えるウエイトリフティングは、肉体的にも精神的にも過酷な競技と

市体育協会をはじめ、市内の10団体が設立した安藤選手を応援する後援会があります。皆さんも参加しませんか。

安藤選手の後援会参加者募集



出ました！日本新記録

7度目の優勝 日本新記録&5連覇

いわれられています。全身に行きわたる集中力とスピードなどが最高のタイミングで合った時に好記録が生まれます。

韓国での練習の日々が、安藤選手の進化につながっています。2020年に開催される東京五輪出場を目指す安藤選手カンパレ！

ウエイトリフティング全日本選手権 輝く金メダル！安藤美希子選手



記録
スナッチ 95㍍
クリーン&ジャーク 127㍍（日本新）
トータル 222㍍（日本新）

講座などの申込開始日は15日から（休所・館の場合は翌日）です

情報公開で開かれた市政へ

市では、開かれた市政・公正で信頼される市政を推進していくため、情報公開制度と個人情報保護制度を設けています。この制度を利用することにより、普段は公開されていない公文書を読覧したり、その写しを請求することができます。



情報公開コーナーの一部

情報公開制度

次の実施機関が保有する情報の公開を請求できます。

個人情報保護などのため、請求内容を全て公開できない場合もありますが、部分公開などを行い可能な限り情報を公開しています。

◆実施機関

市長・教育委員会・選挙管理委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・水道事業・議会です。

◆請求できる情報

市の機関の職員が作成したり取得した文書、図画、磁気テープ、磁気ディスクなどです。

◆請求できる人

誰でも請求できます。

◆市政に関する情報の提供

広報しろいや市ホームページ、市役所本庁舎情報公開コーナー

表1 平成29年度 情報公開制度の運用状況

実施機関名	請求件数	決定区分など				
		公開	部分公開	非公開	拒否	取り下げ
市長	42	5	36	0	0	1
教育委員会	1	1	0	0	0	0
水道事業	1	0	1	0	0	0
合計	44	6	37	0	0	1

※実施機関が行った決定に対する不服申し立てはありませんでした。

表2 平成29年度 個人情報保護制度の運用状況

実施機関名	請求件数	決定区分など				
		公開	部分公開	非公開	拒否	取り下げ
市長	1	0	1	0	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0
合計	2	0	2	0	0	0

※実施機関が行った決定に対する不服申し立てはありませんでした。

お知らせコーナー

などで、情報を提供しています。

◆平成29年度運用状況

表1のとおりです。
※選挙管理委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・議会に対する請求はありませんでした。

◆平成29年度運用状況

表2のとおりです。
※選挙管理委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会・水道事業・議会に対する請求はありませんでした。

◆請求にかかる手数料

両制度とも手数料は無料ですが、情報の写しの交付や郵送を希望した場合は、その実費がかかります。

◆自己の情報確認

個人情報保護条例に基づき、情報公開制度と同様の実施機関が保有している情報の中に含まれる自己の情報を開示請求できます。

◆請求できる人

本人に限りますが、本人が未成年者の場合などはその親権者、各実施機関になります。

23日から29日までは「男女共同参画週間」



走り出せ、性別のハードルを超えて、今

平成30年度 男女共同参画週間 6月23日(土)～29日(金)

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

男女共同参画とは、男性と女性が社会のあらゆる分野で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を築くことです。国は「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、同法の目的や基本理念について理解を深めるため、毎年6月23日から29日までを「男女共同参画週間」としています。今年度は「スポーツに関わるあらゆる分野での女性の参画を推進し、さまざまなスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようになるためのキャッチフレーズ」をテーマに、内閣府が選定しました。

啓発展示

男女共同参画週間に併せて、男女共同参画に関する資料などの展示を行います。
日時 22日(金)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所東庁舎多目的スペース
☎ 企画政策課男女共同参画室 内線3354

明るい選挙推進協議会委員を委嘱

市は5月24日に9人の明るい選挙推進協議会委員を委嘱しました。

明るい選挙推進協議会は、有権者一人一人が政治や選挙に関心をもち、有権者の意思によって適正に選挙が行われるよう明るい選挙の推進や選挙啓発を行う機関です。

任期は、平成32年5月23日までの2年間で、委員は次の皆さんです（敬称略）。

◆明るい選挙推進協議会委員

大川宏、浦部春子、浅利喜久子、小林稔、小林秋夫、高田金三、富澤好田、軽部恵子、鶴田敏子
☎ 市選挙管理委員会 内線3312・3

住宅・土地統計調査員を募集します

総務省統計局では、住宅に関する実態などを明らかにするため、10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。市ではこの調査に従事する調査員を募集します。

対象 次のすべてを満たす人
①20歳以上で調査期間中に調査活動に専念できる人
②秘密の保持ができる人
③調査区域内の移動ができる人
④税務、警察の業務または選挙に直接関係のない人
⑤暴力団員でない人、暴力団関係者でない人
事務従事期間 8月下旬～10月下旬

業務内容 説明会への出席、担当調査区の確認、調査対象者名簿の作成、調査書類の配布と収集、収集した調査書類の提出などを行います。
報酬 5万円程度（担当調査区数や世帯数により異なります）
☎・☑ 7月6日(金)までに所定の様式（情報管理課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、直接情報管理課情報管理班 内線3362へ

シニアのためのお仕事説明会



市と(株)セブニーイレブン、ジャパンが締結している「しろいシニア見守りネットワーク」に基づき、セブニーイレブンでの雇用に向けた店舗での短時間勤務（配達・清掃・レジなど）の仕事内容の紹介と相談会を行います。

※当日の面接はありません。
日時 7月9日(月) 午前10時～11時30分
場所 市役所東庁舎会議室101
対象 おおむね60歳以上 30人（申し込み順）
※年齢の上限はありません。
☎・☑ 電話か直接、産業振興課商工振興班 内線3241へ

救命講習受講者を募集

印西地区消防組合では、市民への応急手当の普及啓発を図るため、AED使用訓練を含んだ普通救命講習を実施します。

日時 7月7日(土) 午前9時～正午
場所 印西地区消防組合消防本部（印西市）
対象 白井市・印西市に在住・在勤の人 30人（申し込み順）
※申込者が5人に満たない場合や、災害発生時または発生のおそれがある場合は中止することがあります。
☎・☑ 6月29日(金)の正午までに印西地区消防本部警防課救急救助係 ☎0476 (46) 9964へ



はい！消費生活センターです

「絶対にもうかる！」 SNSの本音でも聞かせる

インターネットで「絶対にもうかる」という広告を見てSNSに登録しました。すると毎日のように「入会すれば毎月50万円以上の収入が入る」などのメールが届きますが、収入を得るための情報は80万円で購入しなければならぬようです。信用できるでしょうか。

（20代・男性）
事例のようにインターネットで販売されているお金のもうけ方などに関する情報を「情報商材」といいます。情報商材の内容は、商品の販売・転売ビジネス、FX（外国為替証拠金取引）投資や仮想通貨への投資の手法などさまざまです。情報はインターネットでダウンロードするほか、DVDやUSBメモリで提供されます。情報商材を購入するきっかけは、主にSNSやサイドビジネス（副業）のサイトです。

「誰でも簡単に」「短時間で」「絶対にもうかる」と強調するほか、1億円の写真を載せたり、情報商材でもうけているという

代表者が海外の高級ホテルで過ごす様子を動画で紹介するなど消費者の好奇心をかき立てます。しかし、購入した情報通りに商品が販売したり投資をしても、もうからないとの相談が多く寄せられています。
解約・返金を求めても、サイトに「解約・返金には応じない」と書いてあると取り合ってくれないことも多く、「返金保証」がある場合でも、条件を満たしていないと言って返金に応じないことがあります。また、業者と連絡が取れなくなることが多く、解約・返金が困難です。

困った時は、消費生活センターに相談してください。
☎ 消費生活センター 内線3202（月～金曜日 午前10時～午後4時 市役所本庁舎2階）

生活習慣病の予防のために

特定健康診査を受診しましょう



いていない場合は問い合わせください。

市では、国民健康保険（国保）に加入している40歳以上の人を対象に生活習慣病予防を目的とした特定健康診査（特定健診）を実施しています。

糖尿病などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がなく、症状が現れたときには病状が進行している可能性があります。特定健診を受診して自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善に役立てましょう。

特定健診の受診を

特定健診は、無料で受けることができます。

対象者には問診票などの関係書類を送付していますので、届

日程	場所
6月20日(水)	公民センター
6月21日(木)・9月13日(木)・14日(金)	富士センター
6月22日(金)・9月20日(木)	桜台センター
6月24日(日)～27日(水)・29日(金)・7月1日(日)・2日(月)・11日(水)・9月3日(月)・12日(水)・16日(日)・18日(火)・21日(金)・29日(土)・10月1日(月)・3日(水)	保健福祉センター
7月3日(火)～6日(金)・9月25日(火)～28日(金)	西白井複合センター

特定健診日程表

日程・場所 左上表のとおり
受付時間 午前8時～11時
対象 平成31年3月31日現在で40歳以上の市国保被保険者
※問診票などは、平成30年4月27日現在で市の国保に加入している人に送付しています。

平成30年4月28日以降に転入してきた人、ほかの健康保険から切り替えて国保に加入した人で、特定健診の受診を希望する人は、直接保険年金課へ申し込んでください。

国保以外の健康保険の加入者を対象とした特定健診については、それぞれが加入する健康保険者へ問い合わせください。

健診項目（基本項目）尿検査（尿たんぱく・血糖）、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、問診（服薬歴、喫煙歴など）、血圧測定、医師の診察、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・糖代謝）
（詳細項目）心電図検査、眼底検査、貧血検査
※詳細項目は一定の基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施します。

持ち物 国保被保険者証、特定健康診査問診票、スリッパ（保健福祉センターで受診する人を除く）
■ 保険年金課保険年金班 内線3175

後期高齢者健康診査の受診を

生活習慣病の予防や早期発見・早期治療を目的に、市内に

お知らせコーナー

住所を有する後期高齢者医療被保険者を対象とした後期高齢者健康診査を特定健診と同時に実施しますので、この機会に自分の健康状態を確認してください。過去2年間に後期高齢者健康診査または特定健診を受けている人には、問診票などの関係書類を送付しています。

健診を2年以上受けていない人や新たに希望する人は、健康課での申し込みが必要です。
■ 健康課保健予防班 ☎(497)3495



人間ドック・脳ドック費用の一部を助成しています

市では、国保に加入している40歳以上の国保税に未納がない世帯に属する人と、後期高齢者医療に加入している保険料に未納がない人を対象に人間ドック（年に1回）と脳ドック（2年に1回）の受検費用の一部を助成しています。

助成を希望する人は、受検前に保険年金課で申請をしてください。
ただし、年度内に特定健診や後期高齢者健康診査を受けた人は人間ドックの助成を受けることができません。
詳細については問い合わせください。

健康・福祉コーナー

白井駅前地域包括支援センターが移転します

地域包括支援センターは、65歳以上の高齢者の生活上の困りごとについて広く相談を受け支援する窓口です。

南山小学校区・池の上小学校区を担当する白井駅前地域包括支援センターは特別養護老人ホームさつきの里に開設していましたが、7月3日(火)に白井駅前センター内に移転します。

白井駅前地域包括支援センター開設日程表

期日	曜日・時間	場所
6月29日(金)まで	月～金曜日 8:30～17:15	特別養護老人ホームさつきの里
7月3日(火)から	火～土曜日 8:30～17:15	白井駅前センター

※開設曜日は年末年始、祝日を除きます。

移転に伴い、開設日が右表のとおり変更となります。困りごとがあったときは相談してください。
■ 白井駅前地域包括支援センター ☎(492)8100

マタニティ&ベビー向け講座

プレ☆パママスクール



出産と育児について一緒に学びませんか。育児体験などの楽しい内容で、赤ちゃんを迎える実感がわいてきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6～9カ月の妊婦とその家族 18組（申し込み順）※経産婦の人も参加できます。

保育 あり（各日とも1週間前までに要申し込み）

日時	内容	持ち物
7月8日(日) 10:00～12:15 (受け付け 9:45)	家族で協力する出産の話、妊娠・模擬胎動体験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、筆記用具
7月12日(木) 10:00～12:15 (受け付け 9:45)	「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当代1人500円

■・☎ 電話で健康課母子保健班 ☎(497)3495か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成30年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ ※電子申請は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。 ※事前の予約は不要で、参加費は無料です。

日時 7月12日(木) 午前10時～11時30分 (受け付け 午前9時45分)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

☎ 健康課母子保健班 ☎(497)3495

食生活改善推進員を募集します

食生活を中心とした健康づくりを地域に広める活動や、市の食育に関する料理教室などに協力してくれる人を募集します。必要な知識や技術を学び、一緒に活動しませんか。

対象 次のすべてを満たす人
①市内在住で食や健康に興味があり、食育を推進する意欲がある人
②年間を通して活動できる人
(年20日程度)

募集人数 1人
任期 平成32年3月31日まで
報酬 年額3万円
※委嘱月により異なります。

活動内容 料理教室・保育園・幼稚園での食育活動、イベントでの啓発、研修会への参加など
■・☎ 6月29日(金)までに電話かメールで健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494
✉kenkou@city.shiroi.chiba.jp

ヘルシー食育講座

おいしく減塩・高血圧予防の食事のポイント



塩分ひかえめ

栄養士による講話、簡単なおいしく減塩メニューのデモンストレーションと試食、希望者には家庭での汁物の塩分測定を行います。

減塩や高血圧予防の食事について一緒に学んでみませんか。
日時 7月13日(金) 午前10時～正午 (受け付け 午前9時45分)

場所 保健福祉センター
対象 市内在住の成人で減塩に

興味のある人、血圧値などが気になる人 30人(申し込み順)

内容 栄養士による講話、調理実習、会食、塩分測定

保持物 手拭きタオル、筆記用具、家庭の汁物の汁30cc(大さじ2)程度

参加費 100円(材料費)
■・☎ 7月5日(木)までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494
✉kenkou@city.shiroi.chiba.jp

認知症家族の会「じゃぼん玉倶楽部」

「家族が認知症かもしれない」「今後どのように対応したらよいのか不安」など、同じような悩みを持つ人たちが集まり、情報交換や体験を話します。日常生活のヒントになることがきくと見つかります。皆さんで悩みを話しませんか。

日時 7月11日(水)・8月8日(水) 午前10時～正午
※毎月第2水曜日に開催しています。

場所 西白井複合センター
参加費 無料

■ 白井市地域包括支援センター ☎(497)3474、西白井駅前地域包括支援センター ☎(497)5170、白井駅前地域包括支援センター ☎(492)8100

講座などの申込開始日は15日から（休所・館の場合は翌日）です

白井梨マラソン大会



走って健康に

白井梨マラソン大会			
種目	部門	スタート	参加費
2キロ	親子ペア (小学1～3年生男女)	9:30	2,000円
	小学4～6年生男子		1,000円
	小学4～6年生女子		
5キロ	一般男子	9:50	3,500円
	40歳以上		
	一般女子		
10キロ	一般男子	10:35	3,500円
	30歳以上49歳以下		
	50歳以上		
一般女子	10:45	1,000円	1,000円
30歳以上44歳以下			
45歳以上			
3キロ	中学生男子	10:45	1,000円
	中学生女子		

しろいの自然を感じながら走ってませんか。

大会日時 9月24日(振休)

場所 白井運動公園陸上競技場(スタート・ゴール)

種目・部門・スタート時間

参加費 左表のとおり

対象 市内在住・在勤・在学者 1,000人(申し込み順)

※市外参加者を含めた定員は3,000人です。

①申込書希望部数、住所、氏名を記入した返信用封筒(7部以上は、角形2号封筒) 班 内線3854

②届いた申込書兼振込用紙に必要事項を記入の上、6月25日(月)から7月9日(月)までに参加費を添えて、ゆうちょ銀行か郵便局で手続き(振り込み手数料が別途130円かかります)

③望遠鏡を作ろう！
手作りキット望遠鏡を作成します。作った後は、今年地球に接近する火星の観察をしましょう。

日時 7月21日(日) 午後4時10分～6時30分(約2時間)

場所 文化センター研修室、屋上

対象 小学4年生以上 20人

(応募多数の場合は抽選)

※小学生は保護者同伴可

参加費 望遠鏡組み立てキット代(約4,500円)

申込 ①は6月16日(日)から講演会前日まで電話で受け付けます。

☎(492) 1125、②は6月16日(日)から7月10日(木)までに往復はがきに代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名、子どもは学校名と学年を記入し、郵送か直接〒270-1422 白井市復興1-14-8 プラネタリウム館 ☎(492) 1125へ

プラネタリウム館イベント

①天文講演会「火星へむかってGO！」
小学校4年生の時(2003年)、地球に大接近した火星を望遠鏡で観望してから、宇宙への興味が湧いた石亀さんは、おとし宇宙関連のベンチャー企業を立ち上げました。火星、そして宇宙への想いを語ります。

日時 7月7日(日) 午後4時30分～6時

場所 プラネタリウム館

対象 一般 86人(先着順)

講師 (株)インフォステラ 石亀一郎さん

参加費 大人200円・高校生以下無料

シート・つらいまつこ相談会

つ精神保健福祉士がアドバイザーを行い、必要に応じて関係機関への紹介を行います。悩み事など、気軽に相談してください。

日程・場所 7月2日(月)・保健福祉センター

相談時間 1件目・午後6時20分～7時30分、2件目・午後7時40分～8時50分

対象 市内在住で中学校を卒業した15歳から39歳までの人かその保護者・家族

受付件数 2件(予約優先)

申込 相談会に参加する人の氏名、電話番号、住んでいる地区、相談したい人との続柄を電話またはメールで生涯学習課 syougai-gakusyuu@city.shirai.chiba.jpへ

教育委員会コーナー

白井市文化財講演会
「板碑から探る中世の白井」
市内の歴史や文化財に関する講演会を開催します。

今回は、七次地区で出土した「板碑」について、3人の講師がさまざまな角度から検証し、市中世について解き明かしていきます。

基調報告 「中世の白井について」(市学芸員)

講演1 「関東地方における中世の河川流路と石材流通について」(松戸市立博物館研究員 柴田徹さん)

講演2 「考古学から探る七次の板碑」(市郷土資料館運営協議会長 倉田恵津子さん)

※会場内で板碑のミニ展示有り

日時 30日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 文化会館かおりホール

対象 一般 90人(先着順)

☎ 生涯学習課文化班 ☎(492) 1123

センターだより

趣味・教養・学習

福JUNJUNのcafe
社会に一歩踏み出せない独身女性が集まるカフェです。仲間同士でおしゃべりを楽しませてください。

日時 23日(日) 午後1時30分～3時30分

対象 15歳から35歳までの独身女性 10人(申し込み順)

☎ 電話か直接福祉センターへ

言お茶会
裏千家茶道家のおいしい抹茶で一服しませんか。

日時 7月7日(日) 午後1時～3時

対象 市内在住者 10人(申し込み順、乳幼児は参加できません)

講師 裏千家 秋谷宗孝さん

持ち物 白靴下

☎ 7月3日(火)までに電話か直接福祉センターへ

「全粒粉を使って低糖質のパンを焼こう」
ベーコンのエビパンに挑戦しよう。

日時 7月11日(木) 午前10時～午後1時

対象 一般 12人(申し込み順)

講師 日本製粉クッキングパートナー 佐藤加代子さん

持ち物 三角巾、エプロン、マスク、布巾、筆記用具

参加費 600円(材料費)

☎ 6月30日(日)までに電話か直接福祉センターへ

「2018ふくしまつり」参加団体・出店者募集
「支えあいの輪をつなごう 笑顔あふれるふくしまつり」をテーマに参加団体・出店者を募集します。

日程 9月29日(日)

対象 福祉センター、青少年女性センター

「親子体操教室」
親子で楽しく体を動かしませんか。ストレッチと簡単な体操を行います。

日時 7月7日(日) 午前10時～11時

対象 市内在住の小学生とその保護者 30組(応募者多数の場合は抽選)

講師 健康運動実践指導者 あしたそのこさん

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装

☎ 6月29日(日)までに電話か直接福祉センターへ

「おやこチャレンジ」
親子で楽しく体を動かしませんか。ストレッチと簡単な体操を行います。

日時 7月7日(日) 午前10時～11時

対象 市内在住の小学生とその保護者 30組(応募者多数の場合は抽選)

講師 健康運動実践指導者 あしたそのこさん

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装

☎ 6月29日(日)までに電話か直接福祉センターへ

「おやこチャレンジ」
親子で楽しく体を動かしませんか。ストレッチと簡単な体操を行います。

日時 7月7日(日) 午前10時～11時

対象 市内在住の小学生とその保護者 30組(応募者多数の場合は抽選)

講師 健康運動実践指導者 あしたそのこさん

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装

☎ 6月29日(日)までに電話か直接福祉センターへ

「おやこチャレンジ」
親子で楽しく体を動かしませんか。ストレッチと簡単な体操を行います。

日時 7月7日(日) 午前10時～11時

対象 市内在住の小学生とその保護者 30組(応募者多数の場合は抽選)

講師 健康運動実践指導者 あしたそのこさん

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装

☎ 6月29日(日)までに電話か直接福祉センターへ

お詫びと訂正 広報しろい6月1日号8ページ「キッズ運動会」の題名に誤りがありました。正しくは「ふらっと」です。10ページ「広報カレンダー」の25日(月)の「どんぐり広場子育て相談」の開催はありません。お詫びして訂正いたします。

歴史のしずく

ふるきをたずねて
新しきを知る

日本中央競馬会競馬学校
根地区にあり、日本中央競馬会(JRA)で唯一の騎手と厩務員を養成する競馬学校の開設過程を中心に紹介します。

競馬学校は、昭和36年、競走馬の調教を目的に「中山競馬場分厩場」として現在地に開設されたことが始まりです。当時、JRAでは各競馬場で競走馬の調教を行っていましたが、中山競馬場の厩舎の収容能力が飽和状態となったため、分厩場の設置が必要となりました。昭和39年には組織改正に伴い名称が「中山競馬場白井分場」に改められます。

また、各競馬場周辺では市街地の進展により競馬場が競走馬の育成・調教の場所として適さなくなったことなども重なり、これらを一括して行うトレーニングセンターが設置されることとなりました。

昭和53年、茨城県稲敷郡美浦村にトレーニングセンターが開設されると、白井分場を含む関東地方の競馬場所属の競走馬と厩舎関係者は全て美浦に移転することになります。

そこで、準備と並行して施設の跡地利用が検討され、競馬学校設立構想を中心とした報告書がまとめられました。報告書では東京都世田谷区の馬事公苑で行っていた騎手養成事業を全て昭和55年に白井



授業の様子

☎ 生涯学習課文化班 ☎(492) 1123

講座などの申込開始日は15日から（休所・館の場合は翌日）です

子育て

福シフォンケーキ作り講習



抹茶のシフォンケーキを作ってみましょう。

日時 7月2日(月) 正午～午後3時
対象 市内在住60歳以上 15人
(多数の場合は抽選)

参加費 500円(材料費)
持ち物 エプロン、布巾、三角巾、持ち帰り容器
6月23日(土)までに電話か直接福祉センターへ

駅ひよちゃん

絵本紹介やふれあい体操を楽しみましょう。

日時 7月4日(水) 午前10時30分～正午
対象 7カ月以上1歳未満の子とその保護者(自由参加)

言葉茶室「みるく」

夏の遊びを楽しみましょう。

日時 7月6日(金) 午前11時～午後1時
対象 乳幼児とその保護者、地域住民(自由参加)

駅ベイビータウン

手作りおもちゃ「スルスルひっぱりんこ」を作ってみよう。

日時 7月11日(水) 午前10時30分～正午
対象 生後2～6カ月の子どもとその保護者(申し込み順)

英語のリズム・音楽のメロディーと一緒に楽しく動きまわろう。
日時 7月3日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 おおよそ2歳から未就学児の子とその保護者 10組(申し込み順)

家庭にある材料を使って、お風呂や水あそびで使うおもちゃを親子で一緒に作りましょう。
日時 7月11日(水) 午前10時30分～正午
参加費 150円(材料費ほか)

桜さくらだいクラブ～白井探検隊～



自分が住んでいる「白井」について知り、いろいろな体験をしてみよう。
対象 市内在住の小学3年生以上 8人(申し込み順)
集合場所 桜台センター 参加費 1,800円
持ち物 飲み物など
7月14日(土)までに電話か直接桜台センターへ

日程表: 7月27日(金) 白井市桜台の歴史を学ぼう、8月1日(水) 福祉センターの子どもまつりに参加、12月9日(日) 地域の人に教えてもらおう「クッキー作り」、1月19日(土) いちご狩り体験、3月2日(土) さくセンフェスタでボランティア体験

高齢者

シ会員募集説明会

長年培った知識や経験を生かしながら、健康や生きがいのために仕事をしてみませんか。心身ともに健康で働く意欲のある人を対象とした説明会を開催します。

日時 28日(木) 午前10時～
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の原則60歳以上(自由参加)

福「物忘れしないちよっとしたコツ」講座

物忘れとは何か、認知症とはどこ

イベント

◆体幹を鍛えシェイプアップ！フラダンス無料体験会

日時 7月4日・11日・18日(各水曜日・全3回) 午後1時30分～3時
対象 市内在住の60歳以上で全日程に参加できる人 20人(応募者多数の場合は抽選)

◆白井市手をつなぐ育成会学習会(ワークショップ)

障がいのある子どももきょうだいの親も「自分らしく生きる」まんま家族支援ワークショップです。
日時 21日(水) 午前10時30分～午後0時30分
場所 保健福祉センター
対象 障がいのある人の家族、興味のある人(託児有り・要申し込み) 持ち物 筆記用具

◆4つの合唱団「合同コンサート」

市内で活動する4つの合唱団のバラエティーに富んだ演奏会です。
日時 23日(土) 午後2時～
場所 文化会館おかりホール
出演団体 おたまじゃくし、ハミングウエーブ、響、おやじつてらボー合唱団

◆渡辺(492) 6923

◆フォトクラブ「写遊人」写真展

会員それぞれが好きなジャンルで切り撮ったショットを展示します。
※新規会員を募集していますので、詳細は問い合わせください。
場所・日時 白井駅コンコース・6月23日(土)～7月2日(月) 西白井駅コンコース・7月2日(月)～11日(水) (初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

◆親が伝える性の話

日時 26日(火) 午前10時30分～正午
場所 しろい市民まづくりサポートセンター
対象 子育て中の親(託児有り) 講師 (一社) 倫理研究所 佐藤昭子さん
参加費 200円(菓子、資料代)

◆パステルアート無料体験会

パステルを削って指で書く「パステルアート」を体験しませんか。
日時 27日(水) 午後1時30分～2時30分
場所 西白井複合センター
対象 ホアオ 河上(070)4102)7018

◆湖北「夏の市」

千葉県立湖北特別支援学校の生徒たちが作業学習や専門実習で作った製品や野菜、花苗、パン・菓子の販売会を行います。
日時 7月4日(水)、5日(木) 午前11時～午後2時30分
場所 セブンパークアリオ柏(柏市)
千葉県立湖北特別支援学校 04(7188)0596

◆和太極拳教室会員募集

太極拳は、正しい基本を学ぶことが上達への早道です。5月から練習時間が増え、より多くの皆さんが楽しめます。初回は無料で体験できます。
日時 毎週火曜日(月4回) 午後3時～5時
場所 富士センター
内容 入門者 入門・簡化24式太極拳ほか、中級者 48式太極拳ほか
講師 太極拳三段公認A級指導員ほか
2人 入会金 1,000円 月会費 2,000円 持ち物 上履き、運動のできる服装

◆新体操「CLUB AFLO」

アットホームなクラブで新体操を楽しみましょう。
日時 毎週金曜日 午後5時～6時、午後6時～7時
場所 富士センター
対象 年中児～中学生 講師 新体操インストラクター 稲瀬明子さん
月会費 5,000円
林(427)9395

- タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
(西)西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492)1011
(駅)白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497)1151
(富士)富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2 ☎(446)1911
(公)公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17 ☎(492)5266
(桜)桜台センター(月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14 ☎(491)7111
(福)福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1 ☎(492)2022
(シ)シルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2 ☎(498)1717
(社)社会福祉協議会(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492)5713
(ボ)ボランティアセンター(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492)5716
(ま)しろい市民まづくりサポートセンター 〒270-1492、市役所東庁舎内 内線3650・1
(白)白井コミュニティセンター(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491)1505
(白)白井児童館(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491)0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的実施されている児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館日より(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

センターだより

インフォメーション

まちの話題

市役所庁舎全庁開庁式典・内覧会 「しろいの梨」のように親しまれる市庁舎に



全庁開庁式典でテープカットの様子



なし棚コリドール

「まちサポ」を案内



東庁舎執務室を案内



議場を見学

利用者にやさしい市庁舎を目指して進められた庁舎整備工事が全て完成し、市役所全庁開庁記念式典（4月30日開催）が行われました。式典後の内覧会には多くの方が訪れ、「市民まちづくりサポートセンター」や「議場」などを見学しました。内覧会に訪れた人は、「旧庁舎で使用していた机や椅子などを再利用しているとは驚きました。これからも市民が明るく楽しく生活できるようにしてほしいです」と感慨深げに話してくれました。

新しくなった庁舎は、市を代表するシンボルとなるように「しろいの梨」のイメージを取り入れています。本庁舎と東庁舎をつなぐ通路は、梨がたくさん実るように農家が手間暇をかけて整備する「なし棚」を、外壁や建物内部の一部にはおいしく実った梨をイメージした色を使っています。

厳しい冬を乗り越えて真っ白に咲く梨の花言葉は、「愛情」といいます。市民の皆さんに愛される市役所を目指して新たなスタートです。



なし坊サポーターズが白井市のおすすめ!? スゴい! を紹介



白井に緑のトンネル

清水口保育園から七次台まで約2kmの緑のトンネル。往復約1時間。ケヤキ、クスノキ、サクラの木陰を涼しくウォーキング。あなたの夏の健康作りをサポートします。
(記者 しろいのおかん)

西白井複合センターの駐車場が広くなりました!

この春、西白井複合センターの駐車場が広くなり、32台駐車できるようになりました。センターは出張所、公民館、児童館、図書室などの施設があります。市民サークルもさかんでたくさんのサークルが活動しています。新しい出会いや趣味を見つけに来てみてはどうでしょう。(記者 kubota)



障がい者福祉施設を紹介②

特定非営利活動法人ばねばね・ちばね 就労継続支援B型事業所 ぽけっと

就労継続支援事業所とは
一般企業などで就労が困難な人に、働く場を提供することにも、知識および能力の向上のために必要な訓練を行う事業所です。雇用契約を結ぶA型と、雇用契約を結ばないB型があります。

ぽけっとの一日
を目的として、平成18年に設立された作業所です。現在、16人の障がい者の皆さんが登録されています。登録者の利用日や利用時間は、それぞれの健康状態、体力、年齢などに応じて、週1日から5日まで、比較的自由に設定されていて、日常の主な作業内容は、野菜の栽培、収穫、商品化などが中心となっています。

1日の仕事は、基本的に午前9時から始まり、畑に出かけて野菜の収穫をし、その後、作業所内において、収穫された野菜の選別、洗い、袋詰めなどの商品化作業を行います。

また、野菜の収穫以外にも、種まき、苗の定植、水やり、肥料散布、雑草取り、ビニール張りなどのさまざまな畑での作業があります。

登録者の多くは、屋内での商品化作業が得意で、張り切って



畑での作業



野菜の収穫

参加しています。その一方で、屋外の畑での作業は、やや苦手で、日差しの強い真夏や地面に霜の降りる真冬は、本当に大変な様子です。

丹精込めた新鮮野菜



収穫した野菜を丁寧に洗う作業

商品化した野菜は、白井市近郊のスーパーマーケットに出荷しているほか、毎週火曜日(月曜日が祝日の場合は水曜日)に保健福祉センターでボランティア

アの協力のもと、販売しています。出荷される野菜は、ホウレンソウ、ダイコン、カブ、ナス、ピーマン、ハクサイ、ジャガイモ、トマト、カボチャ、キュウリ、サトイモなど多種多様なものがあります。農作業の他にも年に数回ほど富士南園広場の芝刈り作業や毎年3月には梨農家が選別して切り落とした小枝を地面から拾い集める作業なども行っています。

通常の作業の他、年に数回、「外出イベント」を実施しています。昨年は、千葉市の稲毛浅間神社に初詣に出かけた後、3月には、道の駅しようなんと手賀の丘公園で、お花見をしました。6月には東京スカイツリー、11月には上野動物園まで、遠足に出かけました。参加した登録者の皆さんは、普段よりも元気になってイベントを楽しみました。また、外出イベントとは別に、毎年12月に、作業所内でクリスマスパーティーを行っています。ビンゴゲームとプレゼント交換、ミニコンサートで大いに盛り上がりました。

日常の作業とイベントによって、登録者の皆さんが心身共に健康になって、次のステップに進んで行けるようになってほしいと、ぽけっとでは心より願っています。

障害福祉課給付班 ☎ (497) 3483

楽しいイベントも元気に

しろい文芸

俳句

天人形の瞳きりりと子どもの日
池の上 渡辺みどり

地 隧道をいでて山藤仰ぎけり
根 中西敦子

人 新緑の花嫁ウェールの長きかな
堀込 市川敦代

【選評】天 この人形は金太郎・桃太郎・初陣姿のよい武者かもしれない。皆勇ましく黒い瞳がぱちりとしている。現代では子どもの健やかな成長を願ってのお祝いである。地 十七字の中に山中の自然のさまざまな景色を表現している。山腹を掘って通した道。房総などは今でも手掘りトンネルが見られる。山藤は木にからみ高々と咲いている。万緑の真ただ中。鳥声も谷川の音も聞こえそうである。人 新緑と純白のウェディングドレスが対比的で美しい。またウェールの長いことも幸せいっばいな感である。

校庭に三時のチャイム梅雨晴れ間
白井 上坂千昭

合掌の懐ひいつより鮎の膳
堀込 清水治夫

雨あがり野に薫風の颯々
富士 下宮蘭慶子

足委えて意欲は老いず花は葉に
富士 福加博之

定命の法話を聴きし清和かな
西白井 増子桂子

新緑やこの美しき肺活量
富士 柳沢 純

武士の如佐倉城址のかきつばた
堀込 山川純子

短歌

屋敷する孫の爪切り耳そつじ
清水口 黒添水無月

息を潜めて手の汗ぬく
清水口 黒添水無月

【選評】孫の爪切りと耳掃除を任せられました。屋敷の孫を起さないうつ傷つけないよう息を潜めて行きます。緊張して手に汗をかいてしまったようです。

嬉しくもせつなくもあり封切れば
池の上 石田精一郎

固定資産税ちよびり下がる
池の上 石田精一郎

黄の色の花を好まれし師を想う
池の上 石田精一郎

黄色いバラ咲く庭に侘ちつ
池の上 石田精一郎

紅深きカーネーションをくるる娘も
池の上 石田精一郎

少女ふたりの母となりいる
池の上 石田精一郎

視力なき友が投げたるダーツの矢
池の上 石田精一郎

的を刺したり大声に知らず
池の上 石田精一郎

※俳句と短歌の入選作は氏名の五十音順です(特選を除く)。