

主 な 内 容	
■平成30年度市民団体活動支援補助金の交付団体が決定……………	2
■カザフスタン共和国大使講演会……………	3
■介護保険料のお知らせ……………	4
■国民健康保険と後期高齢者医療……………	5
■夏休みこどもイベント……………	8

子どもも大人も楽しもう！

7月1日から市民プールオープン

夏が来た！市民プールで暑い夏を乗り切ろう。
市民プール周辺には、「運動公園」や「神々廻の森」がありスポーツや自然散策も楽しめます。夏の楽しい思い出作りに家族や友達と出かけてみませんか。

4種類のプールが楽しめます

- ◆流れるプール 1周150㍍、水深1㍍
- ◆25㍍プール 水深1.1～1.3㍍（全6コースのうち遊泳専用コースが2コースあります）
- ◆幼児プール 水深0～40㍍
- ◆アドベンチャースライダー 全長91㍍と62㍍の2本あります

小さい子も安心して遊べる幼児プール

どきどきわくわく！ アドベンチャースライダー

安全・快適のために

- ・身長120㍍以下の人は利用できません。
- ・高血圧・心疾患などの人は利用できません。
- ・時計や眼鏡などを身につけての利用はできません。

その他、係員の指示に従ってください。

7月1日(日)から9月9日(日)まで利用できます

市民プール利用料金

区分		利用料金
市内 在住者	一般・高校生・大学生	450円
	小・中学生	150円
	幼児（4歳以上）	100円
市外 在住者	一般・高校生・大学生	750円
	小・中学生	300円
	幼児（4歳以上）	150円

所在地 神々廻1701-1
利用時間 午前9時～午後5時（入場は午後4時まで）
利用方法 市内在住者は「利用カード」を提示し、市民プール窓口で入場券を購入
※市内在住で「利用カード」を持っていない人は、市役所または各センターで受け取ることができます（1世帯につき1枚発行、有効期限なし）。
利用料金 右表のとおり
※回数券（7枚で6回分の料金）の販売もしています。
☎ 市民プール ☎ (492) 3113

★☆☆☆☆ 星空探検に出かけよう！あなたと宇宙をつなぐ プラネタリウム

夏休み期間中は、投影回数を増やしたり、楽しいイベントを用意して皆さんの来館を待っています。
☎ プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

あの星はなんだろう…

**手作り望遠鏡で月や星を観察
21日(土)午後4時10分～6時30分**

10日(火)までに申し込みが必要です

プラネタリウムの仕組みを知って「プラネタリウム」を動かそう

ドームいっぱい美しい星空を映し出す機械「プラネタリウム」の仕組みを紹介した後、プラネタリウムの機械を操作します。

惑星や星座絵の仕組みを知るとプラネタリウムの見方が違って見えてきます。

日時 31日(火) 午前10時30分～正午
場所 プラネタリウムドーム
対象 小学4年生～一般 4組（1組4人まで、小学生は保護者同伴、申し込み順）
参加費 1人500円
※要予約。定員になり次第締め切り
☎ 前日までに電話か直接プラネタリウム館 ☎ (492) 1125へ

プラネタリウムを間近で見よう

「訴訟を起こす」という詐欺のはがきにご注意を！
「怪しい」と感じたらすぐ相談を 印西警察署 ☎0476 (42) 0110

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

「なし坊サポーターズ」参加者募集
講座で学んでしろいの魅力を発信しよう！

市では、日常生活の中で感じた「しろいの魅力」を市民の目線で発信する「なし坊サポーターズ」の参加者を募集しています。

なし坊サポーターズが見つけた「しろいの魅力」は市公式のSNSや広報しろい（15日号）みんなのひろばに掲載するほか、なし坊サポーターズの活動支援として地域の魅力のを見つけ方から発信の仕方までを学べる講座を開催します。なし坊と一緒に白井市を盛り上げませんか。

講座日時 7月22日(日)、9月8日(土) 午後1時から4時30分
※2日間とも同じ内容です。



平成29年度の講座の様子

講座場所 保健福祉センター
対象 市内在住・在勤・在学者か、市にゆかりのある、しろいの魅力を主体的に発信したい個人または団体
講座内容 ①魅力的な文章の書き方②魅力的な写真の撮り方
③ワークショップ、発表会
保育 あり（申し込みの際に伝えてください）

申・問 7月13日(金)までに申込書（市ホームページ、しろいの魅力発信課窓口にあります）をメール、ファクス、郵送か直接しろいの魅力発信課しろいの魅力発信班 内線3321・✉miryoku@city.shiroi.chiba.jpへ



なし坊サポーターズの皆さん

平成30年度市民団体活動支援補助金の
交付団体が決定しました

市では、市民団体の自立の促進を支援するとともに、市民主体のまちづくりと活力ある地域社会の実現を目指すため、公益活動を実施する市内の団体に対して市民団体活動支援補助金（活動促進型、活動発展型）の支援をしています。

平成30年度は、活動発展型の市民団体活動支援補助金を希望した3団体による公開プレゼンテーションを行い、市民活動推進委員会が審査した結果、3団体全てを交付団体として決定しました。

活動発展型補助金			
団体名	事業名	事業内容	交付額
ステップ	学習支援	子どもの貧困対策としての学習支援	100,000円
ふじ元気ひろば	ふじ元気ひろば	世代間交流と食育を図る元気食堂と野菜栽培、野外活動	211,000円
NPO法人白井助け合いネット	ふれあいサロン事業	社会福祉施設などの利用者と近隣住民の親睦を深めるため「サロン」を開設	172,000円

問 市民活動支援課市民活動支援班 内線3613

市は、6月15日に指定管理者選定審査会委員を委嘱しました。指定管理者選定審査会は、市民が広く利用する市の施設（公の施設）を管理する指定管理者を選定するための審査を行う機関です。

任期は、平成33年5月28日までの3年間で、委員は次の皆さんです。（敬称略）

◆指定管理者選定審査会委員
岡東務、山崎明、松山豊、清水尚美、岡村隆、伊藤道行

問 行政経営改革課行政経営改革班 内線3391



指定管理者選定審査会
委員を委嘱

印西地区消防組合 平成30年度消防職員採用試験

平成31年度に採用を予定している消防および救急などの業務を行う消防職員（救急救命士を含む）の職員採用試験を実施します。

試験日・会場 9月16日(日)・佐倉市立佐倉中学校
募集人員 平成2年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 8人程度

※募集にあたり別途身体基準があります。基準内容は、印西地区消防組合ホームページで確認するか、直接問い合わせてください。

日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する人は受験できません。申込書は、7月13日(金)から消防本部総務課（印西市）、白井市または印西市内の各消防署で配布します。印西地区消防組合ホームページからダウンロードすることもできます。

申・問 申込書に必要事項を記入の上、7月23日(月)から8月6日(月)（消印有効）までに郵送か、平日の午前9時から午後5時までに直接〒270-1387 印西市牧の原2-3 印西地区消防組合消防本部総務課人事係 ☎0476（46）9922へ



平成30年度新規採用職員の訓練の様子

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（4月）			
	発生状況	件数など	累計（平成30年）
犯罪	犯罪総数	48件	134件
	電話de詐欺	0件	1件
	電話de詐欺被害額	0円	2,500,000円
交通事故	人身事故数	19件	61件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	5件	15件
火災など	火災	2件	16件
	救急	224件	904件
	救助	6件	16件

7月の移動交番の開設計画は次のとおりです。

日時・場所 5日(木)・13日(金) 24日(火) 午前10時～正午・白井運動公園、8日(日) 午後3時～4時・ミニストップ白井河原子店、9日(月)・31日(火) 午後2時～3時30分・ローソン千葉白井店

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

問 印西警察署地域課 ☎0476（42）0110

資産等報告書の閲覧
について

政治倫理条例に基づき、市長、副市長、教育長、市議会議員の資産等報告書の閲覧を2日(月)より実施します。

問 総務課行政班 内線331

これは、約15種類の野菜を母親の手を借りながら、ほとんど一人で生産しています。

6月からは、育てたダイコンを給食センターに納品し、市内の小・中学校の給食で提供されています。

これからの取り組みについては「ネギを市場出荷できるよう



大きく育ったダイコンを手にとった林さん

林さんは、実家が農家で、子どもの頃から手伝いをしていたため、全くの未経験者ではありませんが、本格的に農業を始めて2年目の新規就農者です。

農作業の担い手が少なくなっている今、かつて近所の人たちに助けてもらっていた分、今度は自分が「周りの人々を助けていこう」「少しでもみんなの力になろう」と思い、日々奮闘しているそうです。

現在は、約15種類の野菜を母親の手を借りながら、ほとんど一人で生産しています。

6月からは、育てたダイコンを給食センターに納品し、市内の小・中学校の給食で提供されています。

これからの取り組みについては「ネギを市場出荷できるよう

地元に生産された新鮮野菜を味わってみませんか。

問 産業振興課農政班 内線3246

夏の交通安全運動

～あなたは今 安全運転をしていますか～



10日(火)から19日(木)までは「夏の交通安全運動」期間です。夏休み時期は子どもたちや若者の解放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。

夏休み直前のこの時期に、一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣付け、交通事故を防ぎましょう。

- ◆交通安全運動の重点目標
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進（「ちばサイクルール」の周知徹底）
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

問 市民活動支援課市民安全班 内線3617

発見！白井の仕事人 64

～地元農家発展のために日々奮闘中～

今回は、神々廻地区で野菜の生産に取り組んでいる林健一さんを紹介いたします。

ネギを種まきから行った初めての挑戦は失敗してしまっただけですが、周りの先輩や同年代の知り合いに新しい技術などを教えてもらいながら成功に向けて挑戦を続けています。

今後の目標は「規模の拡大を目指して野菜を効率よく出荷し、地元農家の未来を支える担い手になる」と力強く答えてくれました。

林さんの野菜は、「JA西印旛農産物直売所やおばあく」や「白井の湯」、「船橋カントリークラブ内売店」などに出荷されています。

明るい選挙啓発ポスターなどを募集

県選挙管理委員会と県明るい選挙推進協議会では「明るい選挙」を呼び掛けるためのポスターと標語、動画を募集します。
※作品の著作権は主催者側に帰属し、作成者の氏名（小学生から高校生までの作品は学校名、学年および氏名）を公表します。

- 応募点数** 1人2点まで
- ③動画**
対象 県内在住・在学・在勤している個人またはグループ
- 応募点数** 1人（または1グループ）1点まで
- ④** ①は作品裏側の右下に学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入
- ②は20字以内の標語を適当な大きさの短冊1枚に付き1点記入し、作品の左横に学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入
- ③は1分以内の動画をwmv・mpg・aviのいずれかのファイル形式でCD-RまたはDVD-Rに記録し、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、9月7日（金）までに直接市選挙管理委員会 内線3312・3へ
- 県選挙管理委員会 ☎043（223）2142

「環境フォーラム」体験活動参加者募集

市民団体や事業者、行政が連携協力して環境保全活動を実施していくきっかけとすることを目的に「環境フォーラム」を開催します。

手賀沼流域フォーラム実行委員会の協力で、手賀沼に網を仕掛けて捕獲した生物を観察したり、遊覧船に乗って手賀沼の見学をします。また、北千葉導水ビクターセンターで水の流れなどについて学びます。

親子で体験してみませんか。
日時 28日（土）午前8時45分～午後3時（雨天決行）
集合場所 市役所保健福祉センター玄関前

対象 小学3年生以上の親子26人（申し込み順）
持ち物 軍手、飲み物、雨具
参加費 無料

④ ④ 電話かファクス、メールで環境課環境保全・放射線対策班 内線3762・☎kanky@city.shiroi.chiba.jpへ

夏休み子ども環境学習「地球の生い立ち 自然と生命の不思議を学ぼう」

白井環境ネットワークの会との共催で茨城県にある「ミュージアムパーク茨城県自然博物館」の見学、体験学習会を実施します。

日時 8月2日（木）午前8時50分～午後5時

「ちょっとひと涼み」で熱中症予防

市は、9月30日（日）までの期間、市役所や市の出先機関のロビーにのぼりを立て「ひと涼みスポット」を設置しています。長時間歩いた後や疲れているときは熱中症にかかりやすくなるので、休憩をとみましょう。

◆熱中症とは

高温の環境で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体温の調整ができなくなることで発症する病気です。

適切な対処をしなければ死に至る可能性もありますので、予防法や応急処置を知っておくことが大切です。

◆熱中症の予防方法

- こまめな水分補給と暑さを避けることが大切です。
- 室温が28度を超えたらエアコンや扇風機を使用する
- 涼しい服装を心がけ外出時は日傘や帽子を使用する

◆こんな症状は熱中症を疑いましょう

- 軽度** めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中等度** 頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）
- 重度** 意識がない、けいれん、まっすぐ歩けない

◆熱中症が疑われる症状があるときは

- 水分（スポーツ飲料など）を補給する
- 涼しい場所に避難する
- 衣服を緩めて体を冷やす（首や脇の下など）
- 症状が回復しない場合は救急車を要請する

※熱中症の程度は時間の経過により変化します。軽度の熱中症でも状態を見守り、症状が回復しない場合や悪化する場合は救急車を要請しましょう。

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494



集合場所 市役所保健福祉センター玄関前

対象 小学4年生～中学生25人（申し込み順）
持ち物 筆記用具、弁当、飲み物、帽子、傘

※長袖、長スボンでの参加を推奨します。
参加費 500円（資料代・保険代）

④ ④ 7月27日（金）までに電話で環境課環境保全・放射線対策班 内線3763へ

印西クリーンセンター夏休みリサイクル教室



ごみについて楽しく学べる

「夏休みリサイクル教室」を開催します。

夏休みの自由研究のテーマが決まっていらない人は参加してみませんか。

日時 28日（土）午前9時～正午
場所 印西クリーンセンター（印西市）

対象 白井市・印西市・栄町在住の小学生とその家族 20組40人（申し込み順）

参加費 無料

④ ④ 2日（月）から17日（火）までに申込用紙（印西クリーンセンター・印西地区環境整備事業組合ホームページにあります）に記入の上、ファクス、メールが直接、印西クリーンセンター業務班 ☎0476（46）2732・☎0476（47）1765・☎gyounu@inkan-jk.or.jpへ

ファミサポまつり

地域で子育てを応援する「しろいファミリー・サポート・センター」では、恒例の「ファミサポまつり」を開催します。

親子で豊かなとり、ヨーヨー、やイカたこパニック、風船人形作りなど楽しい遊びがいっぱいあります。

友だちも誘って皆さんで参加しましょう。

日時 21日（土）午前10時～正午
場所 保健福祉センター

対象 市内在住の2歳～小学校低学年 100人（申し込み順）
※保護者同伴で参加してください。

④ ④ 電話でしろいファミリー・サポート・センター ☎（491）8277（月～金曜日の午前9時～午後4時30分）へ

お元気ですか！ 保健師です

熱中症を予防しましょう！

夏になり、暑い日が増えてきました。皆さん、熱中症の予防はしていますか。

熱中症は「いつでも・どこでも・だれでも」かかる危険性があります。

予防の方法を知り、普段から気を付けましょう。

暑さに負けない体づくりを続けよう



熱中症の予防には、暑さに負けない体づくりが大切です。

◆「水分を」こまめにとろう
喉がかわいていなくても、こまめに水分をとみましょう

◆「塩分を」ほどよくとろう
毎日の食事を通してほどよく塩分を取りましょう

◆「睡眠環境を」快適に保とう
通気性の良い寝具やエアコンなどにより睡眠環境を整えましょう

◆「丈夫な体を」つくりよう
バランスの良い食事やしっかりとった睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう

生活の中で暑さに対する工夫をしよう

空調で室内を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。

◆「気温と湿度を」気にしよう
日差しを遮ったり、風通しを良くしましょう

◆「室内を」涼しくしよう
扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう

◆「衣服を」工夫しよう
麻や綿などの通気性・速乾性に優れた素材を選びましょう

◆「日差しを」よけよう
帽子をかぶったり、日傘を差して直射日光をよけましょう

◆「冷却グッズを」利用しよう
冷却シートやスカーフなどの冷却グッズを利用しましょう

暑さから身を守るアクションを



炎天下や空調設備の整っていない環境では、暑さから身を守るアクションが必要です。

◆「飲み物を」持ち歩こう
水筒などいつでも飲み物を持ち歩き、すぐ水分補給ができるようにしましょう

◆「休憩を」こまめにとろう
暑さにさらされる環境では、涼しい場所で、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう

◆「熱中症指数を」気にしよう
テレビやインターネットなどで公開されている熱中症指数で、危険度を気にしましょう

熱中症を予防して、楽しい夏を過ごしましょう。

保健師 栗原奈津子

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です



鶏胸肉は鶏もも肉に比べ、脂肪が少なくタンパク質が豊富なため、ヘルシーに仕上がります。主菜でも野菜をたっぷり手軽に取ることでできる一皿です。

材料（4人分） 鶏胸肉2枚（400g）、酒・片栗粉各大さじ2、ピーマン6個、タマネギ1個、ニンジン1/2本、ごま油適量

【調味料】 砂糖・しょう油・酢各大さじ2、片栗粉小さじ1、水1/3カップ

作り方

①鶏肉は一口大の薄いそぎ切りにして、酒をふり、片栗粉をまぶす。

②ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り除き、一口大の乱切りにする。タマネギは8等分のくし形に切り、ニンジンは皮付きのまま縦に4等分し、斜めに細切りする。

③小さめのボウルに調味料を合わせておく。

④ごま油を入れたフライパンを中火で熱し、鶏肉に全体的に火が通るまで焼き、端に寄せる。空いたところで②を、ニンジン、タマネギ、ピーマンの順に入れ、フタをして蒸し焼きにする。

⑤合わせた調味料を入れ、強めの中火にしてとろみがつくまで2分ほど煮からめる。

1人当たりの栄養価 243kcal **食塩相当量** 1.4g **野菜の量** 105g **調理時間** 20分

【やさいのポイント】元気の素になるニンジンの栄養

◎**免疫力アップ** ニンジンに含まれるビタミンA（カロテン）は油で加熱することで体内での吸収率が高くなり、免疫力を上げたり、肌の調子を整える効果があります。

◎**便秘の解消** 豊富に含まれる食物繊維は、腸の働きを活発化させて便通を良くする効果があります。

健康課栄養士、食生活改善推進員



前立腺がん・子宮頸がん・乳がん個別検診



今年から前立腺がん検診（50歳以上の偶数年齢の男性・子宮頸がん検診（20歳以上の女性）・乳がん検診（30歳以上の女性）の個別検診がはじまります。前立腺がん検診は、市内の指定医療機関で個別検診を実施します。また、子宮頸がん検診・乳がん検診（40歳以上の人）は、集団・個別の検診を選択できます。なお、各検診は2年に1回の検診です。昨年受診した人は受診しなくても大丈夫です。

受診を希望する人は、健康課へ申し込みください。事前に申し込みをした人や2年前に受診した人には、問診票を送付しています。

骨密度測定会・骨粗しょう症の予防

骨粗しょう症とは、骨の密度が減ってしまい、骨折を起こしやすい状態です。骨密度測定で自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防のポイントについて学びませんか。※事前予約は不要で、参加費は無料です。

日時・場所 右下表のとおり

対象 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人

※骨密度ははだして測定します。タイツやストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

骨密度測定会日程表

日程	時間	場所
18日(木)	午後1時30分～4時	桜台センター
19日(木)		富士センター
25日(木)		西白井複合センター
27日(金)		保健福祉センター

健康課健康づくり推進班（497）3495

新しい「子ども医療費助成受給券」を郵送します

「子ども医療費助成受給券」の有効期間は7月31日(火)までです。8月1日(水)以降も引き続き対象となる人には、新しい受給券を7月下旬に送付します。なお、次のいずれかに該当する人には、手続きに関するお知らせを送付しています。

①平成30年1月1日時点の住民票が白井市になかった人

②平成29年中の所得などに関する申告をしていない人

受給券の返却 有効期限を過ぎた受給券は期限終了後に子育て支援課に返却してください。

また、転出した場合は白井市の受給券を使用できないので、転出日以降に返納届と共に受給券を返却してください。

受給券の変更 保険証の変更や市内転居などにより変更が生じた場合は、変更申請書を提出してください。

子育て支援課子育て支援班（497）3487

ひとり親家庭へ柏レイソル観戦チケットをプレゼント

福祉事業の向上に寄与する目的で、柏レイソル選手会から「柏レイソル対湘南ベルマーレ」の観戦チケットが寄贈されました。観戦希望の家庭を募集します。

試合日程 8月1日(水) 午後7時30分キックオフ

場所 三協フロンテア柏スタジアム（柏市）

対象 市内在住のひとり親家庭の子とその保護者 10席（応募者多数の場合は抽選。抽選結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます）

※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差し上げます。

申・問 はがきに「柏レイソル観戦チケットの希望」と明記し、住所、保護者と子どもの氏名、年齢、電話番号を記入の上、7月17日(火)までに郵送（必着）で子育て支援課子育て支援班（497）3487へ

介護保険料のお知らせ



介護保険は、介護が必要な状態となっても安心して暮らせるように、その経済的負担を社会全体で支え合う社会保険制度です。介護サービスの費用は、保険に加入している人の保険料と国や県、市の公費、利用者負担で賄われています。

介護保険料の納め方

◆第1号被保険者

65歳になる誕生日の前日の属する月分から市に納めるようになります。

前年の所得や世帯の状況などに基づいて段階が分かれ、個人ごとに決定します（下表参照）。

納付方法

年金から差し引きされる特別徴収と、納付書による普通徴収の2種類に分かれます。

特別徴収

老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金のいずれかが年額18万円以上の人は、年金の定期支払いの際、年金からあらかじめ差し引きされます。

※4・6月は、前年度の2月の保険料と同額を仮徴収し、8・10・12・2月は、決定した平成29年度分の介護保険料額からすでに納めている仮徴収分を差し引き4等分した額を徴収します。

普通徴収

次のいずれかに該当する人は、7月中旬に郵送する納付書で納めてください。

①老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人

②年度の途中で第1号被保険者（65歳）になった人

③他の市町村から転入した人

④年度の途中で保険料段階区分が変更になった人

※②③④は特別徴収に切り替わるまでの間が対象となります。

納付場所 市役所、金融機関、コンビニエンスストア

◆第2号被保険者

64歳までの介護保険料は、40歳を迎える誕生日の前日の属する月分から加入している医療保険者に納めます。



詳細は加入している医療保険者へ問い合わせください。

早めに相談を

保険料を滞納したままにする、滞納期間に応じて保険給付が制限されます。

介護保険の利用にかかる自己負担は、原則課税状況や所得金額に応じて1割、2割または3割負担となります。

負担割合証は7月末に市から要支援・要介護および事業対象者の認定を受けている人へ郵送します。負担割合証の有効期間は毎年8月1日から翌年7月末までの1年間です。

介護サービスを利用する際は、介護保険の被保険者証と併せて事業者へ提示してください。

詳細は問い合わせください。

問 高齢者福祉課介護保険班（497）3473

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料額（年額）			
段階	所得状況	保険料率 ○は公費負担後	保険料額 ○は公費負担後
1	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者（市民税世帯非課税）、世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.50 (基準額×0.45)	27,600円 (24,840円)
2	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.60	33,120円
3	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が120万円超の人	基準額×0.65	35,880円
4	本人が市民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.85	46,920円
5 (基準額)	本人が市民税非課税（世帯に課税者がいる）本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円超の人	基準額×1.00	55,200円 ※月額4,600円
6	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,240円
7	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	71,760円
8	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	82,800円
9	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	基準額×1.70	93,840円
10	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額×1.80	99,360円
11	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	基準額×1.90	104,880円
12	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が800万円以上の人	基準額×2.00	110,400円

●第1段階にある（ ）については、平成27年から実施している公費による低所得者の負担軽減を行った後の額です。

●第1段階から第5段階の合計所得金額については、公的年金などによる雑所得金額の控除を行った後の額となります。

●土地などの譲渡所得があった場合は、特別控除を行った後の額となります。

国民健康保険と後期高齢者医療

被保険者証の更新



◆国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証を郵送します

現在使用している国民健康保険（国保）の被保険者証（保険証）・後期高齢者医療の被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日（火）です。
8月1日（水）から使用する保険証は、7月下旬に簡易書留郵便（二部を除く）で郵送します。

保険証を受け取ったら、住所・氏名・生年月日など記載内容に間違いがないか、世帯の加入者分の保険証が届いているかを確認し、間違いがある場合は保険年金課へ連絡してください。
有効期限が過ぎた保険証は、8月1日（水）以降に保険年金課窓口または各センターへ返却するか、細かく裁断するなどして処分してください。

国民健康保険

◆高齢者受給者証を兼ねた被保険者証の更新

70歳～74歳（70歳以上）の人を対象とした高齢者受給者証は、被保険者証と一体化されています。

医療機関窓口での負担割合は昭和19年4月1日以前に生まれた人は1割、昭和19年4月2日以降に生まれた人は2割、現役並み所得の人は3割です。
この負担割合は毎年8月1日

を基準日として判定され、保険証の右下に記載していますので確認してください。

※現役並み所得の人とは、70歳～74歳の国保加入者のうち、平成30年度市民税の課税所得が145万円以上の人（属する世帯員を含む）です。

◆基準収入額適用申請で3割負担を1割または2割負担に変更

70歳～74歳の現役並み所得の人で、3割負担の判定（属する世帯員を含む）を受けた人のうち、次のいずれかの条件を満たしている場合は、申請により負担割合が1割または2割負担になります。

- ①世帯内の70歳以上の国保加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合
- ②世帯内の70歳以上の国保加入者が2人以上であり、年収の合計額が520万円未満の場合
- ③世帯内の70歳以上の国保加入者が1人のみで、①に該当しない場合で、申請者と同一世帯の国保から後期高齢者医療制度に移行された人との年収の合計額が520万円未満の場合

◆限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている皆さんへ

限度額適用・標準負担額減額認定証は、高額な医療費がかかる場合に医療機関での窓口負担額が所得に応じた限度額までに抑えられるもので、現在発行している認定証の有効期限は7月31日（火）です。

8月1日（水）以降も引き続き必要な人は更新手続きが必要のため、現在持っている認定証と印鑑、保険証を持参して保険年金課へ申請してください。

◆国民健康保険の加入、脱退の手続きを忘れずに

今まで入っていた健康保険を脱退し国保に加入する時や、国保を脱退し新たに社会保険などに加入した時は、14日以内に加入または脱退の手続きが必要で、住所・氏名・世帯主などが変わった時なども届け出が必要で、

勤め先を退職した後の健康保険は、これまで加入していた健康保険に継続して加入する方法（任意継続）と国保に加入する方法などがあります。

任意継続の手続きなどの詳細については勤め先に確認してください。

後期高齢者医療



◆医療機関窓口での負担割合について

後期高齢者医療制度の医療機関窓口での負担割合は1割または3割（現役並み所得の人）です。この負担割合は毎年8月1日を基準日として判定され、保険証の右下に記載していますので確認してください。

※現役並み所得の人とは、平成30年度市民税の課税所得が145万円以上の人（属する世帯員を含む）です。

◆基準収入額適用申請で3割負担を1割負担に変更

現役並み所得者で3割負担の判定（属する世帯員を含む）を受けた人のうち、次のいずれかの条件を満たしている場合、申請により負担割合が1割負担になります。

- ①世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合
- ②世帯内の後期高齢者医療加入者が2人以上であり、年収の合計額が520万円未満の場合
- ③世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、①に該当しない場合で申請者と同一世帯にいる70歳～74歳の人との年収の合計額が520万円未満の場合

◆限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている皆さんへ

限度額適用・標準負担額減額認定証は、高額な医療費がかかる場合に医療機関での窓口負担額が所得に応じた限度額までに抑えられるもので、現在発行している認定証の有効期限は7月31日（火）です。

平成29年8月1日から平成30年7月31日までに認定を受けられた人で、平成30年8月1日以降も世帯全員が市民税非課税の場合は、更新手続きは不要です。更新された認定証を保険証に同封して送付します。

世帯全員が市民税非課税の人で新たに認定証が必要な場合は、保険証と印鑑を持って保険年金課へ申請してください。

◆国民健康保険税と後期高齢者医療保険料

加入者が収入に応じて納付する国民健康保険税及び後期高齢

者医療保険料は、国保会計及び後期会計において、重要な財源となります。

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の通知書を送付します

【普通徴収】
納付書または口座振替などで納付する人には、納税・納入通知書を7月中旬に送付します。

納期は7月から2月までの年8回、各月末となります。

口座振替の人は、納期までに残高の確認をしてください。

【特別徴収】

年金の収入が年額18万円以上などの一定の条件に該当する人は、公的年金から天引きします。特別徴収額決定通知書を7月下旬に送付しますので、金額を確認してください。

【特別徴収と普通徴収の両方で納付】

10月から特別徴収が開始される人には、納税・納入通知書兼特別徴収開始通知書を7月中旬に送付します。

◆納税・納入義務者

【国保】
納税義務者は、住民票上の世帯主です。国保税は加入者一人一人の所得額や加入者数などによって世帯ごとに算出します。

世帯主が国保以外の健康保険（職場の社会保険など）に加入している場合でも、世帯主が国保税の納税義務者です。

【後期高齢者医療】

納入義務者は加入者本人です。国保と異なり世帯主ではなく加入者一人一人が保険料の納入義務者です。

◆国保税・後期高齢者医療保険料の算定

【平成30年度中に75歳になる人】
平成30年度中に75歳となり、後期高齢者医療制度に移行する

人の国保税は、後期高齢者医療保険料と重複しないように75歳の誕生日以降分の税額をあらかじめ減額して算定しています。

後期高齢者医療制度に移行した後の後期高齢者医療保険料は、75歳になった後に通知書を送付します。

【平成30年度中に40歳になる人】

平成30年度中に40歳になる人は、介護保険第2号被保険者となり、その人の誕生日の前日が属する月から介護分（国保税）の負担が発生します。

該当者には40歳到達後に税額を加算し、国保税変更決定通知書を送付します。

1月2日以降に転入した人へ

国保や後期高齢者医療に加入している人で、平成30年1月2日以降に転入した人は、市が前

住所地向平成29年分の所得額の照会をし、回答後に所得割額を加算した変更通知書を送付します。

7月中旬に送付する通知書は、国保の場合、加入者数に応じて計算した均等割額と、世帯ごとに計算した平等割額を合わせた納税通知書を送付します。

後期高齢者医療の場合、均等割額のみを納入通知書を送付します。

納税相談はお早めに

事情により国保税や後期高齢者医療保険料の納期内の納付が困難な人に対して、分割納付などの相談を受け付けています。災害などの事情により減免が受けられる場合もあるので、詳しくは問い合わせてください。

【問】 保険年金課保険税班 内線3171～3

特定健康診査に関する電話勧奨を行います

市は、国民健康保険特定健康診査受診対象者のうち、平成29年度の未受診者や平成30年度前半の未受診者に対し、民間事業者へ委託した電話による受診の勧奨を行っています。

実施時期 8月末まで
実施時間 午前9時から午後8時まで（土日祝日を含む）
電話番号 0120（033）461

委託業者 富士ソフトサービス
（株）

注意 受診勧奨は、特定健診についての受診状況や未受診の理由などを聞くもので、金銭や口座番号などを求めることはありません。

【問】 保険年金課保険年金班 内線3175

国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付け



国民年金保険料が納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、保険料が免除・納付猶予となる「保険料免除制度」や50歳未満の人を対象とした「若年者納付猶予制度」があります。

平成30年7月から平成31年6月までの期間を対象とした平成30年度の免除申請は、平成30年7月から保険年金課で受け付けします。受け付けた申請書は、日本年金機構が審査を行います。

◆申請の相談はお早めに

免除・納付猶予申請は2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になっていた状況で、免除・納付猶予申請を忘れたために未納期間がある人は、保険年金課または日本年金機構船橋年金事務所に相談してください。

◆申請に必要なもの

申請書（保険年金課にあります）、印鑑、年金手帳、失業した人は「公的機関が発行した失業を証明する書類（雇用保険受給資格者証など）」、市県民税が未申告で被扶養者となっていない人は「前年の所得が分かるもの（源泉徴収票）」が必要です。

【問】 日本年金機構船橋年金事務所 ☎047（424）8811、保険年金課保険年金班 内線3174

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

社会福祉法人千葉いのちの電話では、ボランティア相談員を募集します。
あなたの一言が生きる力になります。

応募資格 基礎研修講座と宿泊研修に出席できる心身共に健康な20歳以上（平成30年4月現在）の人

※資格・経験は不問です。

研修期間 9月～平成32年2月

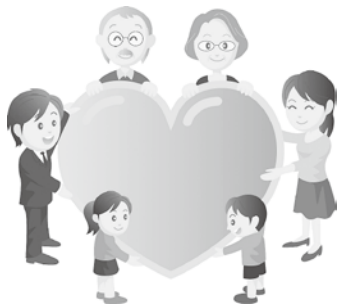
申・問 8月13日（必着）までに申込用紙（千葉いのちの電話ホームページまたは事務局に



「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという全国的な運動です。

市では、市の保護司を中心に、啓発活動などを実施します。

問 社会福祉課厚生班 ☎（497）3482



7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再発防止啓発月間です。

くらしと仕事の出張相談会

生活する上での悩みごとや困りごとの出張相談会を開催します。富士センター、西白井複合センター、白井駅前センターを3カ月に1回巡回します。

申し込みは不要で、どこに相談したらいいか迷っている人は一度相談してみませんか。

日程・場所 下表のとおり
時間 午前10時～午後3時（正午～午後1時は昼休み）

くらしと仕事の出張相談会日程表

日程	場所
7月31日（火）、10月19日（金）、1月18日（金）	富士センター
8月17日（金）、11月16日（金）、2月15日（金）	西白井複合センター
9月21日（金）、12月21日（金）、3月15日（金）	白井駅前センター

問 白井市くらしと仕事のサポートセンター ☎（497）3650

健康・福祉コーナー

第1回家族介護教室（知識編）を開催します

介護に関する知識や技術などについて学ぶ家族介護教室を年3回開催します。

初回は、実際の介護経験談を基に介護制度や社会資源などについて理解を深めます。

今後の家族介護について、考えておきませんか。

日時 21日（土）午前10時～正午
場所 保健福祉センター
内容 「親や家族の介護であわてないための心構えと準備」
講師 宮本厚士（シニアライフアドバイザー）
定員 30人（申し込み順）
申・問 20日（金）までに、白井市地域包括支援センター ☎（497）3474へ



教育委員会コーナー



ココロのお話 第25回「発達障害②」

前回のココロのお話で、発達障害にはいくつか種類があることを説明しました。今回は、自閉症とアスペルガー症候群について、掘り下げてみましょう。

自閉症は、「他の子に関心がない」「言葉の発達が遅い」「人の気持ちや状況を想像できない」「同じパターンの遊びや行動を繰り返す」などの特性があり、子どもの頃に明らかになります。知的障害を伴う人もそうでない人もいます。

一方、アスペルガー症候群は、自閉症と重なる部分もありますが、「知能や言葉に遅れない」「他人への関心があるが、コミュニケーションが困難または独特、身体的な不器用さが目立つ」などの特性があります。小さな頃は特に問題にならず、大学や社会生活を送るうえで、対人関係での違和感や不適応によって明らかになることもあります。

自閉症とアスペルガー症候群を厳密に区別する事は難しく、あわせて「自閉症スペクトラム障害」（スペクトラムとは、連続体という意味です）と呼ばれています。また、他の種類の発達障害と一緒に「広汎性発達障害」と呼ばれることもあります。

どんな特性がどんな行動として表れるかは人それぞれです。例えば「同じパターンの行動を繰り返す」特性が、急な予定の変更でパニックになり大声を出す行動として表れたり、「人の気持ちを想像できない」特性により、一方的に話したい話を続けるなど、協調性がない行動として表れることがあります。

「わざと問題を起こす迷惑な人」などと誤解をされやすく、周囲となじめずにうつ病などの精神疾患を発症する事もあります。知的能力の高い人などは、勉強やメールでのやり取りなどには支障がないため、なおさら誤解をされやすいかもしれません。

特性そのものを変えることは難しいですが、得意なことや新たなパターンを学ぶことで、苦手を補うことはできます。特性全てを悪いものと捉えず、どんな工夫ができるか、何を協力してもらえば大きな問題とならずにすむのか、前向きに考えていくことが大切です。

問 障害福祉課障害支援班 ☎（497）3483

ダブルスの実践試合（女子連C・D級レベル）を行います。初めての人もチャレンジしてみませんか。

日時 18日（水）午前9時～午後5時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）

※キャンセルは、11日（水）までに連絡してください。

参加費 1組2、500円（保険代ほか）

申・問 14日（土）までに電話か直接運動公園 ☎（497）0222へ



ワンデーレディース テニスマッチ

白井市文化団体協議会主催事業 「日本伝統文化芸術の感動を市民へ」

主催事業「日本伝統文化芸術の感動を市民へ」を開催します。

第一部では、女優三好美智子さんによる朗読「耳なし芳一」（小泉八雲作品集）を栗原鶴舟さんの琵琶演奏と共に、第二部では柳家小傳次さん（真打ち）による落語「温かい人情噺」をお届けします。日本伝統の文化芸術に触れ、日本人であることを再認識できます。

日時 15日（日）午後2時～3時30分（開場 午後1時30分）
場所 文化会館かおりホール **定員** 200人
問 白井市文化団体協議会事務局 ☎090（6305）1205、生涯学習課文化班 ☎（492）1123

「歴史のしずく」を再販します

広報に連載している「歴史のしずく」114回の記事を1冊の本にまとめた本です。

約2万7千年前から現代まで続く白井市の歴史のトピックがまとめられています。

昨年9月に完売したため増刷し、郷土資料館で1冊900円で販売します。

問 生涯学習課文化班 ☎（492）1123



～西白井複合センター・桜台センターの指定管理者を募集～

市では、現行の指定管理期間が平成30年度末で終了する西白井複合センター・桜台センターについて、指定管理者を募集します。

申・問 生涯学習課社会教育班 内線3851へ

施設の名称	西白井複合センター	桜台センター
所在地	白井市清水口1丁目2番1号	白井市桜台2丁目14番
指定期間	平成31年4月1日～平成36年3月31日（5年間）	
応募資格	国内に事務所などを設置している法人および団体	
書類等配布期間	7月1日（日）～31日（火）	
申請期間	7月23日（月）～31日（火）	
施設説明会日時	7月4日（水）午後2時から	7月4日（水）午前10時から
施設説明会場所	西白井複合センター	桜台センター
応募書類	指定管理者申請書、指定管理者事業計画書、管理運営に関わる収支計画書ほか ※応募書類は、問い合わせ先および市ホームページにて取り寄せてください	
選考方法および選考結果	審査会で応募書類および面接審査により選考し、文書で選考結果を通知します	

「市民文化祭展示大会部門」参加者募集



日ごろの力作を市民文化祭で発表してみませんか

11月1日(木)から4日(日)まで、文化センターほかで開催する「市民文化祭展示大会部門」の出品者・参加者を募集します。募集のない部門で参加を希望する場合は、問い合わせてください。

募集部門 右表のとおり

対象 市内在住・在勤・在学者

参加費 無料（展示に係る共益的な費用が発生する場合は、費用負担額あり）

申 参加要件を確認の上、7月20日(金)までに電話で各部門の申し込み担当者へ

問 白井市民文化祭実行委員会
藤本 ☎(492) 4564、生涯学習課文化班 ☎(492) 1123

募集案内

部門	会場・日程	募集案内	申し込み・問い合わせ
写真展	文化会館かおりホール 11月1日(木)～4日(日)	作品テーマは「自由」、作品サイズは額縁外寸60×50センチ以下（W4P～）で1人2点以内とし、ひもを付けておくこと ※出品予定作品を2L版に印刷し、裏面に題名・氏名・連絡先を記入の上、8月31日(金)までに申し込み先へ提出【住所は問い合わせ】	白井写真クラブ 岩立 ☎(492) 0706 白井写友会 山本 ☎(491) 4535
陶芸展		原則縦40センチ、横30センチ以内の作品で1人1点まで	白井市陶芸団体連絡協議会 山川 ☎(491) 5603
絵画展		作品テーマは「自由」、作品サイズは10号以内、1人1点とし、ひもを付けておくこと	アトリエF 原田 ☎(443) 6969
華道展	文化センター研修室 11月3日(祝)・4日(日)	グループ・個人・流派は不問とし、1人1杯まで（花材費は各自負担）	白井市茶華道協会 川西 ☎(491) 3832
菊花展	文化センター駐車場 11月2日(金)・3日(祝)	大菊の3本仕立て、福助作り、だるま作り、盆栽、懸崖	白井市菊花愛好会 海老原 ☎(497) 1378
盆栽・山野草展	文化センター駐車場・研修室 11月2日(金)～4日(日)	1人1点まで、寸法の既定なし	白井市盆栽愛好会 星 ☎(492) 2223
お茶席	文化会館かおりホール 楽屋（和室） 11月4日(日)	自由参加（11:00～15:00）、お茶券発行	白井市茶華道協会 中島 ☎(497) 3939
将棋大会（一般・子ども）	西白井複合センター 11月4日(日)	申し込みは当日の9:30～、対局開始は10:00～	白井将棋愛好会 坂井 ☎090(1543) 3006
その他（囲碁・俳句・短歌・手工芸・書道など）	文化会館かおりホール・文化センターギャラリー	詳細は問い合わせてください	白井市民文化祭実行委員会 藤本 ☎(492) 4564

子育て

親子教室「いちごクラブ」

エプロンシアターをした後、ティータム（保育あり）を楽しみましょう。

日時 11日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児とその保護者 40組（申し込み順）

申 1日(日)午前9時から前日までに電話か直接富士センターへ

おはなしバスケット

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

楽しいお話を聞きに来ませんか。

日時 7月14日(土)、9月8日(土) 午前11時～11時40分

対象 3歳～小学生（自由参加）※未就学児は保護者が同伴してください。

ちびちゃんポケット

「紙バックでボール作り」をしましょう。

日時 18日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組（申し込み順）

参加費 100円（材料費ほか）
申 13日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

おやこ広場

赤ちゃんや敏感肌でも安心、安全な手作りアロマ虫よけスプレー作りをしましょう。

日時 19日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 15組（申し込み順）

教育委員会コーナー

参加費 350円（材料費）

持ち物 手拭きタオル

申 15日(日)までに電話か直接西白井複合センターへ

白井複合センターへ

どんぐり広場 夏まつりだよ！

夏まつりで子どもの手形、足形でうちの製作や着られなくなった洋服の交換を行います。

日時 30日(月) 午前10時～午後1時

対象 子育て中の親子またはこのイベントに興味のある人

内容 催し・手遊び歌・人形劇・うちわ製作・洋服交換会・菓子無料配布

※うちわは無料配布（先着50人）、洋服は5着まで持ち込めます。（不用品がなくても参加可能）

場所 保健福祉センター

子ども

子ども手話教室

耳の不自由な人とコミュニケーションを取る方法のひとつである手話を学んでみませんか。

日時 27日(金)～29日(日)（全3回） 午前10時～11時30分

場所 保健福祉センター

対象 小学生 20人申し込み順

講師 白井市聴覚障害者協会、手話サークル梨の実

申 23日(月)までに電話でボランティアセンターへ

ドリーム・パスポート

保育園や幼稚園の先生を目指している皆さん、乳幼児とのふれあい体験をしてみませんか。

日時 ①7月31日(火) 午後3時～4時、8月1日(水) 午前9時30分～午後0時30分 ②8月21日(火) 午後3時～4時、22日(水)

午後3時～4時、22日(水) 午後3時～4時、22日(水)

センターだより

午前9時30分～午後0時30分

内容 ①2～6カ月の乳児講座

②1歳以上の幼児講座

対象 2日とも参加できる中学生～高校生 各5人申し込み順

持ち物 エプロン、上履き、筆記用具

申 7月27日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

福祉サマースクール

施設でのボランティア体験2日間と防災に関するボランティアについて学びます。

内容 防災教育（必須）①高齢者施設 ②障害者施設 ③保育所でのボランティア体験 各2日間

※①～③の好きな体験を選んでください。

日時 7月31日(火) 午前10時～午後4時 開校式 体験説明・ベックブートク・災害ボランティア8月1日(水)～3日(金) 午前10時～午後3時 ボランティア体験 8月6日(月) 午前10時～正午 閉校式

場所 保健福祉センター・各施設

対象 市内在住の中学生、高校生、専門学校生、大学生 20人（応募者多数の場合は抽選）

申 7月26日(木)までに電話でボランティアセンターへ

ランティアセンターへ

初めてのパーカッション講座

初めての人も経験者も楽しめるパーカッション講座です。

日時 8月1日(水)～8月3日(金)（全3回） 午前10時～正午

対象 小学生～大学生 30人（申し込み順）

講師 ドラマー 石川広志さん
参加費 1,000円（材料費ほか）
申 7月20日(金)までに電話か直接西白井複合センターへ

趣味・教養・学習

七夕まつり

「七夕飾り」を展示し、ウクレレの演奏とフラダンスの発表を行います。蒸したてばらっ葉まんじゅうの販売（午前11時～）もあります。

日時 6日(金) 午前11時30分～午後0時15分

ふらっと

「クレオ」の皆さんによる歌とギター演奏です。懐かしい曲や話題の曲をギターの演奏と女性3人の美しいハーモニーにのせてお届けします。

日時 19日(木) 午前11時～正午（午後1時までサロンとして利用できます）

対象 一般（自由参加）

福清戸の杜ブチマルシェ

地域のプチ起業家によるワークショップで、おしゃべりしながらワンダータイムを楽しみませんか。

日時 21日(土) 午前10時～午後2時

内容・定員 ①ワークショップ・リンパケア整体 12人（予約優先）20分1,000円 ②マルシェ販売・国産小麦粉のスコーン、天然酵母パン有機野菜の販売

申 電話か直接福祉センターへ

富士センター音楽祭

さまざまな楽器のすてきな演奏を楽しみませんか。

日時 29日(日) 午後0時30分～4時30分

音楽演奏 午後0時30分～2時30分
カラオケ 午後3時～4時30分（自由参加、飛び入り参加大歓迎）

本格的カリー教室

スリランカ料理、家庭でもできる簡単な本格スリ

ランカカリーを作ってみませんか。

日時 8月1日(水) 午前10時～午後1時

対象 市内在住の20歳以上 16人（申し込み順）

持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、タオル、筆記用具、マスク

メニュー スリランカ本格カレー2種類・タメリックライ

ス・サラダ・ジンジャーティー

参加費 500円（材料費）

申 7月26日(木)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

涼しさを呼ぶこけ玉講座

見ているだけで涼しくなるようなこけ玉を作ってみませんか。

日時 8月2日(木) 午前10時～正午

対象 市内在住・在勤者 10人（申し込み順、小学3年生以上の子どもの保護者同伴で参加可能）

講師 こけ玉講師 山本宏さん

持ち物 エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用の袋

参加費 1,000円（材料費）

申 7月18日(木)までに参加費持参の上、電話か直接白井コミュニティセンターへ

家庭菜園・園芸教室

秋野菜の種まきと苗の植付け、害虫駆除について学びませんか。

日時 8月5日(日) 午前10時～正午

対象 市内在住一般 20人（申し込み順）

持ち物 筆記用具

映画上映会「名犬ラッシー（字幕）」

日時 8月30日(木) 午前10時～正午

対象 一般 20人（先着順、事前申し込み不要）

夏休み

こどもイベント

自わくわく夏休み講座

夏休み科学あそび～空気であそぼう～

長く飛ぶ紙ひこうきや必ず戻るブーメランを作り、実験しながら、空気についてみんなで学んでみよう。

日時 7月29日(日) 午前10時～正午

対象 小学生以上 20人（申し込み順）

講師 中学校教諭 伊藤隆三さん

持ち物 筆記用具、上履き、タオル、飲み物

■ 1日(土)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

📌 夏休みチャレンジ大作戦

①キッチンサイエンス

化学変化を利用して、3色の「カラーマジックケーキ」を作ろう。

日程 7月25日(水)

時間 午前の部 午前10時30分～正午 午後の部 午後1時30分～3時

対象 市内在住の小学生 各25人（応募者多数の場合は抽選）

※小学3年生以下は保護者が同伴してください。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、上履き、筆記用具

参加費 1人200円（材料費）

②おうちシェフ

食べることの大切さや料理をする楽しさを体験しよう。

日時 7月30日、8月6日・20日（各月曜日・全3回）

対象 市内在住の小学3～6年生 各15人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 精白米2合（初回のみ）、エプロン、三角巾、布巾、上履き

参加費 1,500円（材料費）

③わらべの集い

鑑識活動体験をしたり、「ただよう羽根のオブジェ」を作ったり、ドッジボール交流会も楽しめます。

日時 8月3日(金) 午前10時～午後4時

対象 市内在住の小学生 30人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 タオル、上履き、飲み物、筆記用具

参加費 500円（お弁当代ほか）

■ ①は7月13日(金)、②・③は7月23日(月)までに電話か直接福祉センターへ

📌 夏休み子ども教室

①子ども将棋教室

今年度の文化庁「伝統文化親子教室事業」として開催する初心者歓迎の教室で将棋を学ぼう。

日時 7月21日(土)～8月19日(日)の土・日曜日（全9回） 午後1時～3時 ※8月11日(祝)は休み

対象 小・中学生 30人（申し込み順）

講師 白井将棋愛好会

②アートで遊ぼう

草木染めに挑戦します。タマネギの皮でハンカチを染めているんな柄を作ってみよう。

日時 7月21日(土) 午前10時～正午

対象 小学生 10人（申し込み順）

持ち物 エプロン

参加費 200円（材料費）

③子ども工作教室

からくり工作「チョキチョキ カニさん」を作ろう。

日時 7月27日(金) 午前9時30分～正午

対象 小学3～6年生 12人（応募者多数の場合、抽選）

講師 おもちゃ病院 近藤雅昭さん

持ち物 筆記用具、はさみ、定規、木工用接着剤、セロハンテープ、のり（合成のり）、色鉛筆、かなづち、ラジオペンチ、持ち帰り用の袋

参加費 400円（材料費）

④レッツクッキング

親子で「動物パン」を作ろう。

日時 7月28日(土) 午前10時～午後1時

対象 小学生とその保護者 12組（申し込み順）

講師 日本製粉㈱クッキングパートナー 佐藤加代子さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、上履き、飲み物

参加費 500円（材料費）

⑤レクホール開放

広いレクホールで身体を動かして遊ぼう。卓球やボール遊びをしよう。

日時 8月4日(土) 午前10時～正午

対象 18歳以下の子どもと保護者（自由参加）

■ ①は7月18日(水)、②・④は7月15日(日)、③は7月13日(金)までに電話か直接西白井複合センターへ



チョキチョキカニさん

📌 夏休みゴーゴーチャレンジ

①工作教室

自分だけのスノードーム貯金箱を作ろう。

日時 7月27日(金) 午前10時～正午

対象 市内在住の小学生 12人（申し込み順）

持ち物 フェイスタオル、上履き、飲み物

参加費 300円（材料費）

②絵画教室

ポスター絵画の基本を学び、夏休み課題ポスターを仕上げよう。

日時 8月2日(水)・3日(金)（全2回） 午後1時～4時

対象 市内在住の小学2～6年生 15人（申し込み順）

講師 元美術教師 桜井芳秋さん

持ち物 水彩絵の具一式、タオル、上履き、飲み物、筆記用具

③卓球で遊ぼう

みんなで卓球をして汗を流そう。

日時 8月24日(金) 午前10時～正午

対象 市内在住の小学3～6年生 20人（申し込み順）

持ち物 タオル、上履き、飲み物

■ ①は7月1日(日)午前9時から15日(日)までに参加費持参の上、直接富士センター、②・③は1日(日)午前9時から7月25日(水)までに電話か直接富士センターへ



スノードーム貯金箱

📌 夏休み特別企画

①夏祭り（サマーフェスタ&ミュージックフェスタ）

縁日や「ヴィヴァーチェ」の皆さんとハンドベルを楽しもう。

日時 7月25日(水) 午前11時30分～午後2時30分

内容 縁日 午前11時30分～午後0時50分 ハンドベル 午後1時～2時

菓子の抽選会 午後2時～2時30分

※ゲームはヨーヨー釣り、お絵かきコーナー、カラフル金魚すくい、わなげ、ストラックアウト、ダーツ、販売はラムネ、焼きそば、フランクフルトなどがあります。（ゲームは有料のものもあります）

②科学工夫工作相談会

科学工作の相談を受け付けます。申込時に相談内容を伝えてください。

日時 7月28日(土)・29日(日) 午前9時～正午

対象 小学生 各10人（申し込み順、3年生以下は保護者同伴）

③宿題クラブ

夏休みの宿題に取り組もう。

日時 7月31日(火)～8月3日(金) 午前9時～10時

対象 小学生 15人（申し込み順）

持ち物 学習用具、宿題、教科書、上履き

■ ②は7月15日(日)、③は7月28日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

📌 夏休み「学ぶKids」シリーズ

①「真空実験」～空間があるのに空気がない！？どういうことかな？～

日時 7月28日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 小学3～6年生 15人（申し込み順）

講師 つくば科学万博記念財団 萩原俊夫さん

持ち物 上履き

②「木工作」～DIYに挑戦！何でも入る大きな木箱をつくろう～

日時 7月31日(火) 午前10時～正午

対象 小学3年生以上 12人（申し込み順、3年生は保護者同伴）

講師 ㈱神野工務店 神野直孝さん

持ち物 上履き、かなづち

参加費 700円（材料費）

③「エコはがきづくり」～パルプからはがきを作り、紙のリサイクルを考えます～

日時 8月2日(水) 午前10時30分～正午

対象 小学生1～4年生 20人（申し込み順、2年生以下は保護者同伴）

講師 京葉ガス㈱ 井上涼太さん

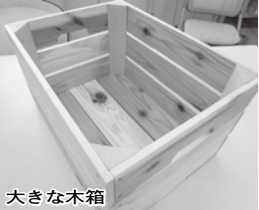
持ち物 上履き

④さくセン合宿～ナイトウォーク～

自分たちで食材を選び夕食メニューを考え調理します。夜は桜台小学校区青少年相談員やボランティアの皆さんと一緒に市内を15キロ歩きます。ナイトウォークから参加する「中高生ボランティア」も同時募集します。リーダーとして小学生をサポートしながら桜台センターに泊まりましょう。

	小学生	中高生ボランティア
日時	7月28日(土) 12:00～29日(日) 9:30（雨天時は別メニュー）	7月28日(土) 18:00～29日(日) 9:30（雨天中止）
対象	市内在住・在学の小学4～6年生 10人（申し込み順）	市内在住・在学の中高生 10人（申し込み順）
参加費	1,000円（夕食などの食事代）	500円（朝食などの食事代）

■ ④は7月15日(日)までに電話か窓口（必ず保護者が参加費、印鑑、保険証コピーを持参してください）、①～③は電話か直接桜台センターへ



大きな木箱

センターだより

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- (西)西白井複合センター（月曜日休館）〒270-1435、清水口1-2-1 ☎（492）1011
 - (駅)白井駅前センター（月曜日休館）〒270-1424、堀込1-2-2 ☎（497）1151
 - (富)富士センター（月曜日休館）〒270-1432、富士239-2 ☎（446）1911
 - (公)公民センター（日曜日休館）〒270-1406、中98-17 ☎（492）5266
 - (桜)桜台センター（月曜日休館）〒270-1412、桜台2-14 ☎（491）7111
 - (福)福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）〒270-1415、清戸766-1 ☎（492）2022
 - (シ)シルバー人材センター（土・日曜日休館）〒270-1415、清戸765-2 ☎（498）1717
 - (社)社会福祉協議会（土・日曜日休所）〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5713
 - (ボ)ボランティアセンター（土・日曜日休所）〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5716
 - (ま)しろい市民まちづくりサポートセンター 〒270-1492、市役所東庁舎内 内線3650・1
 - (コ)白井コミュニティセンター（火曜日休館）〒270-1422、復1458-1 ☎（491）1505
 - (白)白井児童館（火曜日休館）〒270-1422、復1458-1 ☎（491）0166
- ※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。



講座
駅
シニア向けスマホ

高
齢
者

スマホを使ったことのない人も少しずつレベルアップしていきたいしょう。

日時 ①7月12日 ②7月26日
③8月9日 ④8月23日（各木
曜）

講師 ドコモショップ船橋二和
店 あんしんの専任講師
①7月8日(日) ②7月22日
(日) ③8月5日(日) ④8月19日
(日)までに電話か直接白井駅前セ
ンターへ

曜日 午前10時～11時30分
内容 ①初めてのスマホ編②初
めて使われる方③入門編④
文字入力、基本操作ができる方
⑤安心・安全編⑥スマホ犯
罪から守ろう⑦トラブル対
策編⑧対処の仕方を学ぼう
対象 60歳以上 各回20人(申
し込み順)

駅
漢字検定

日本漢字能力
検定の2級～10級
を受検するこ
とができます。

日程 8月21日(火)
受検時間
右表のとおり

検定料
2級・3,500円、準2～4級・2,500円、5～7級・
2,000円、8～10級・1,500円

持ち物 HBかBの鉛筆またはシャープペンシル、
消しゴム

④ 7月3日(火)から18日(火)午後5時15分までに検
定料持参の上、直接白井駅前センターへ

漢字検定	
級	受検時間
2級	10:00～11:00
準2級	11:50～12:50
8・9・10級	11:50～12:30
3・5・7級	13:40～14:40
4・6級	15:30～16:30

イ
ベ
ン
ト

◆白井市郷土史の会講演会

「江戸と加賀の交流の跡を訪
ねて」をテーマに開催します。
日時 7日(土) 午前10時30分～
午後0時30分 場所 西白井複
合センター 講師 地域歴史研
究家 越村八州夫さん 参加費
300円(資料代ほか)

◆JFAなでしこひろば しろい

経験者問わず、子どもから大
人までの女性が気軽に参加でき
るサッカー体験「ひろば」です。
ボールを使った遊びや運動な
どを気軽に楽しめます。

日時 7日(土) 午前9時～11時
場所 白井運動公園 対象 小学
生以上の女性 30人(申し込み順)

※小・中学生および初参加者は
参加費無料です。2回目以降、
高校生以上は500円(施設使
用料ほか)がかかります。

◆ドリームチャレンジソフト

ボールファンホームページの参
加フォームに入力

④ 柴田 ☎shibazo.shibaya
n@gmail.com

◆おもちゃ病院

おもちゃ病院連絡協議会会員

のボランティア活動でおもちゃ
の修理をしています。

日時 7月8日(日)、8月5日(日)、
9月9日(日) 午後1時～3時

場所 白井駅前センター 修理
費 無料(部品の実費)
※幼児から小学生までは保護者
が同伴してください。

④ 近藤 ☎090(8117)
5321

◆ピア・サポーターズサロンちば

千葉県主催の「がんピア・サ
ポーター養成講座」を修了した
がん体験者が常駐し、参加者の
話を聞く出入り自由な場です。

日時 11日(火) 午前10時～午後
3時 場所 日本医科大学千葉
北総病院(印西市) 対象 が
ん患者とその家族

④ 日本医科大学千葉北総病院
がん相談支援センター ☎047
6(99)2057

◆白井平和行進実行委員会

①原水爆禁止国民平和行進
(白井コース)
核兵器も戦争もない21世紀を
目指して歩きます。終了後は校
舎センターで交流会を行います。

日程 7月15日(日)(雨天決行)
集合場所・時間 中木戸公園・
午前8時30分 経由地 西白井
複合センター、西白井駅、白井
木戸公園、桜台センターほか

※遠距離の移動は車を留意します。
②ヒロシマ・ナガサキ「原爆と
人間」写真展

日程・場所 7月14日(土)～28日
(土) 西白井複合センター、7月
29日(日)～8月16日(木) 白井駅前
センター

④ ①は平川 ☎(491)04
48、②は池川 ☎(491)0
503

◆定期演奏会「癒しのユーカリ
サウンド」

「心に残る日本のうた」をテ

マにユーカリアンサンブル7人
のメンバーが心を合わせて奏で
ます。

日時 22日(日) 午後2時～ 場
所 中銀白井マンシオン大ホー
ル(堀込)

④ ユーカリアンサンブル 迫
田 ☎(497)2836

◆千葉ニュータウン・フィル
ハーモニー・オーケストラ第23
回定期演奏会

白井市音楽協会30周年記念第
九演奏会です。ベートーヴェ
ンの交響曲第9番「短調」作品
125「合唱付き」やウェーバー
の歌劇「魔弾の射手」序曲を演
奏します。

日時 22日(日) 午後2時(開場
午後1時30分) 出演者 指揮
高橋勇太さん、ソリスト新保真
理子さん他、合唱 白井市音楽
協会第九合唱団 場所 文化会
館なし坊ホール 対象 一般

◆おむつセミナー

夫婦どちらかが倒れたり、け
がをした時の対応を今から準備
することが欠かせません。おむ
つの選び方と使い方、尿漏れ予
防とセルフケア(骨盤底筋体操)
の講義と実習を行います。

日時 26日(木) 午後1時30分～3
時30分 場所 特別養護老人ホー
ムさつき里(笹塚) 対象 一
般 30人 講師 ユニ・チャーム
(株)排泄ケア研究所 梅林真紀さん

④ ① 7月3日(火)～20日(金)ま
でに電話かファクスで白井駅前
地域包括支援センター ☎(49
2)8100・☎(492)8
102へ

◆ふれあいカフェテラス「おあ
しす」
乳幼児から高齢者まで誰でも
参加できるカフェです。

日時 7月27日(金)、8月24日(金)、
9月28日(金) 午前11時～午後1
時 場所 白井駅前センター
参加費 無料(ケーキは1個
100円)

④ 入江 ☎(492)2070
◆赤ちゃんの木育広場「木育寺
子屋」
木のおもちゃにふれあい、親
しむことができます。

日時 7月31日(火)、9月25日(火)
午前10時30分～正午 場所 白
井駅前センター 対象 市内在
住の未就学児とその保護者(自
由参加)

◆(公財)印旛郡市文化財セン
ター

①最新出土考古資料展のお知らせ
平成30年度企画展として「最
新考古資料展」を開催し、縄文・
弥生・古墳・平安時代の遺跡の
調査成果を展示します。

日時 7月2日(月)～平成31年6
月21日(金) 午前10時～午後4時
30分(土・日曜日、祝日、年末
年始は休館です) 入館料 無料

◆習志野駐屯地夏祭り

盆踊りやお化け屋敷、相撲、
花火などを楽しめます。

日時 8月4日(土) 午後1時～
9時、5日(日) 午後1時～8時
※4日の夜に花火があります。

(雨天時は花火を5日に順延)
場所 陸上自衛隊習志野駐屯地
(船橋市)

④ 陸上自衛隊習志野駐屯地 ☎
047(466)2141内線
207

募
集
・
伝
言
板

◆白井写友会会員募集

毎月の例会と合評会のほか撮
影会および春・秋の写真展や白
井市民文化祭での写真展示を行
い、楽しく活動しながら技術の
向上に努めています。写真に興
味のある人は問い合わせしてく
ださい。

日時 例会は毎月第2火曜日、
午後1時～5時 場所 富士セ
ンター 会費 3,000円(平
年分)

◆白井パークゴルフクラブ会員
募集

パークゴルフは誰にでも簡単
にできるスポーツです。自然と
ふれあい健康増進と仲間づくり
を一緒に楽しみませんか。

日程 毎月第1・4日曜日、第
2・3土曜日、第4金曜日 場
所 遊楽パークゴルフ場ほか
年会費 2,000円(保険料
65歳以上 1,200円、65歳
未満 1,850円)

④ 鈴木 ☎(491)19
83へ

◆白井市サッカー教室(35歳未
満)会員募集

サッカー教室で体力づくりを
しませんか。初心者、経験者を
問わず参加できます。白井市市
民サッカー大会への参加も可能
です。

日時 毎月第1・3土曜日 午
前9時～午後1時 場所 中木
戸公園グラウンドほか 対象
原則市内在住・在勤者(18歳以
上35歳未満、大学生・専門学校
生可) 年会費 4,000円
(任意傷害保険1,850円)

④ 白井市サッカー協会 岸木
☎(492)0429

※留守電対応または白井市シニ
アサッカー教室ホームページで
確認をしてください。

◆ジュニアシングルステニス大
会参加者募集

日時 8月19日(日)(予備日は26
日(日)) 場所 白井運動公園
対象 白井市・印西市在住・在
学、または白井市内在クラブの
小・中学生 種目 年齢別シン
グルス大会 参加費 500円

※詳細は市テニス連盟ホーム
ページで確認をしてください。
④ 7月10日(火)から7月25日(火)
午後3時までに市テニス連盟
ホームページにある申込書に記
入の上、直接ウエストグリーン
テニスクラブ(根)または白井
テニスクラブ(根)へ

④ 白井市テニス連盟 寺岡 ☎
080(3704)2118

セ
ン
タ
ー
だ
よ
り

イ
ン
フ
ォ
メ
ー
シ
ョ
ン



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市（6:00～6:45 富士センター）	■脳の元気度測定 （10:00～11:30保健 福祉センター） ■ニート引きこもり相 談会（18:20～21:00 保健福祉センター）	■定例教育委員会議 （14:00～市役所東庁 舎会議室302）	□心配ごと相談 □障がい者就労相談		□心配ごと相談	■朝市（6:00～6:45 市役所）
8	9	10	11	12	13	14
■朝市（6:00～6:45 富士センター）	■年金・労働相談 （10:00～15:00市役 所本庁舎相談室102）	■中小企業経営・創 業なんでも相談（14: 00～17:00公民セン ター）	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談（精 神保健福祉士）	□女性生き生き相談 □こころの相談（医師） ■人権相談（13:00 ～16:00市役所本庁 舎相談室301） ■夜間窓口納付と納 税相談（17:15～20: 30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談	■朝市（6:00～6:45 市役所）
15	16	17	18	19	20	21
■朝市（6:00～6:45 富士センター）	【海の日】 		□心配ごと相談 ※ 相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無 料相談会	■行政相談（13:00 ～16:00市役所東庁 舎相談室203）	□心配ごと相談 ■千葉県よろず支援 拠点サテライト経営 相談・完全予約制 （10:00～16:00白井 工業団地産業振興セ ンター）	■朝市（6:00～6:45 市役所）
22	23	24	25	26	27	28
■朝市（6:00～6:45 富士センター）		□女性生き生き相談	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談（精 神保健福祉士） □交通事故相談	■夜間窓口納付と納 税相談（17:15～20: 30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □木造住宅無料耐震 診断相談	■朝市（6:00～6:45 市役所）
29	30	31	「やおぶる」(市民プール内物販施設) オープン！ しろい産の新鮮野菜や花などを市民プール敷地内で販売します。 不定期開催で出展者により販売品が変わります。 期間 7月2日(月)～9月9日(日)（詳細は問い合わせてください） 問 産業振興課農政班 内線 3245			
■朝市（6:00～6:45 富士センター） ■休日窓口納付と納 税相談（9:00～12: 00市役所本庁舎1階）	■どんぐり広場保育 相談(10:00～13:00 保健福祉センター）					

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8
(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
8日(日)	なし坊	SINCS アーリーサマーチャリティコンサート2018	14:00	全席自由 2000円	平田 ☎080(4727)8718
	かおり	リトルコンサート	13:40		金次 ☎(491)0972
14日(土)	なし坊	第6回千葉県警察音楽隊コンサートinしろい	14:00	無 料	文化会館 ☎(492)1121
15日(日)	かおり	日本伝統文化芸術の感動を市民へ	14:00		海老原 ☎090(6305)1205
22日(日)	なし坊	千葉ニュータウンフィルハーモニーオーケストラ第23回定期演奏会	14:00	全席自由 当日券800円 前売券700円	白井市音楽協会 佐藤 ☎047(492)3130
	かおり	出張ランドセル館	10:00		神田屋製物製作所 お客様サポートセンター ☎0120(310)111
28日(土)	かおり	カザフスタン共和国大使講演会	14:00	無 料	企画政策課 ☎(492)1111
29日(日)	なし坊	ダンススタジオデューク発表会	14:30		ダンススタジオ デューク玉内 ☎090(4605)6948
	かおり	ピアノ発表会	13:00		安倍 ☎(492)4714

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
企画展 「くらしの中の動物～身近なパートナーたち～」	私たちの暮らしや白井に関わり深い動物たちを紹介していきます	火～日曜日 9:00～17:00 7月21日(土)～10月7日(日)	

※展示替えのため10日(火)～20日(金)は休館になります。

プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども向け 投映 ロイ君アワー (星空解説 あります)	めざせ！火星マスター (約45分間)	日曜日 11:30 15日(月)まで	市内 大人280円、 高校生以下 100円 市外 大人340円、 高校生以下 160円
	ロイ君とみんなのうちゅう 火星へGO！ (約45分間)	21日(土)から 夏休み中は水～ 日曜日 11:30	各回開始30分 前から券売
一般向け投映 (星空解説 あります)	火星大接近 (約45分間)	土・日曜日 夏休み中は水～ 日曜日 13:30・15:00	
シニア向け投映 プラチナアワー	慣れ親しんだ曲と共に、 今回は「流星群」のお話し	5日(木)・7日(土) 11:30～12:15	市内大人280円 市外大人340円
天文講演会	「火星に向けてGO！」 講師:石亀一郎さん（瞬イン フォステラ） 対象:小学4年生～一般	7日(土) 16:30～18:00 前日までに要予約	先着86人 大人200円 高校生以下 無料
ちょっと知りたい大人 のための天文 教室 (全6回)	「赤い星・青い星、そしてあ なたは白い星」をテーマに お話しします。 第3回目は「火星の『今』」です。	19日(木) 11:00～12:00 前日までに要予約	参加費 市内280円 市外340円
にんさんぶ ラネタリウム with図書 館（大人向 け）	絵本の読み聞かせと星の誕 生のお話しをするCDコン サート 対象:妊婦と乳児を持つ保護 者と家族・一般大人	20日(金) 11:30～12:30	大人200円 高校生以下 無料
親子星空ラ イブコン サート	親子向けの楽しいコンサ ートです。 演奏の合間にはやさしい星 空のお話しもあります。 演奏:yumi♪maki (各回約50分)	22日(日) ①11:00 ②13:30	大人500円 高校生以下 200円 各回1時間 前から券売
特別観望会 火星を見る 会	ドームで星空解説の後、実 際の星空で観望。 今年は火星と地球が大接近、 大接近中の火星表面の模様 を望遠鏡で見よう！	28日(土)、31日(火) 20:00～21:00	先着50人 大人200円 高校生以下 無料
ちびっ子星 の絵展	保育園・幼稚園・自由参加 の幼児・児童の作品をギャ ラリーに展示	21日(土)～9月2 日(日)	無料

※夏休み投映は、7月21日(土)から9月2日(日)までの水曜日から日曜日

図書館		火～土曜日 午前9時30分～午後7時 日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時			
項 目	日 時	内 容	対 象	場 所	
おはなし かい	4日、11日、18日、 25日（各水曜日） 15:30～	絵本の読み聞かせ など	1人でお話を 聞ける子ども	おはなし のへや	
親子おは なしかい	25日(火) 11:00～	わらべうた、絵本 の読み聞かせなど	市内在住の未 就学児とその 保護者		
なつやすみ おはなしウ イーク	27日(金) ありのみお話し会 28日(土) おはなしバスケット 29日(日) おはなしカレンダー 会11:00～ (30～40分程度)	おはなしボラン ティアによる絵本 の読み聞かせ、語 りなど（団体によ り内容が異なります）	子ども～大人		

※26日(木)は館内整理日のため、休館となります。

各 種 相 談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活セ
ンター内線3202
□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所
本庁舎無料職業紹介所 内線3203
□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 教育支援課 内線3872
□教育相談
（相談員による相談） 月～金曜日
9:30～16:30 東庁舎教育相談室
教育支援課 ☎（492）2301
□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター（要予約）
企画政策課 内線3355
※26日(木)は都合により24日(火)に変更します。
□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務
相談は、窓口で当日9:00から、電話では当
日9:30から受け付けをします）保健福祉
センター社会福祉協議会 ☎（492）5713
□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボラン
ティアセンター☎（492）5716
□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
童相談室☎（497）3477
□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター障害
福祉課☎（497）3497（要予約）
□こころの相談
（医師による相談）第2木曜日
10:00～12:00（前日正午までに要予約）
（精神保健福祉士による相談）第2・4水曜日
10:15～15:00（要予約）
保健福祉センター社会福祉課☎（497）
3491
□交通事故相談
第4水曜 10:00～12:00 13:00～15:00
（2日前までに要予約）市役所東庁舎相談
室202 市民活動支援課 内線3616・7
□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月
の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東
庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715
（4日前までに要予約）
□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水
曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室
203 建築宅地課 内線3715
（5日前までに要予約）
※日程は変更になる場合があります。詳
細は問い合わせてください。

図書館展示コーナー（6月～7月）

「男女共同参画を考える」
6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。
市でも「白井市男女平等推進行動計画<2016-2025>」を策定し、
男性も女性も意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会を目
指しています。みんなが幸せに暮らせる未来のために「男女共同
参画」について考えてみませんか。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとに
テーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4カ月育児相談			
10日(火)	☎	9:30 ～ 10:00	30年2月生まれの人には個人通知
20日(金)		13:15 ～ 13:45	
かみかみ教室			
4日(火)	☎	9:45 ～ 10:00	29年9月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
6日(金)	☎	13:15 ～ 13:45	28年12月生まれの人には個人通知
17日(火)			
2歳児歯科健康診査			
18日(水)	☎	13:15 ～ 13:45	28年1月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(火)	☎	13:15 ～ 13:45	27年1月生まれの人には個人通知
13日(金)			

※場所の☎は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日 程	時 間	場 所
6日(金)	11:00～12:30	富士センター
23日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応し
ます。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。23日(月)は乳幼児
の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。