

(2018年)

No.856

平成 30 年 人口 63,725人 (- 28) 31,829人 (- 20)

31,896人 (- 8) 世帯 25,674戸 (- 2) ※7月末日現在。

()内は前月比。

■みんなde参加 防災訓練 ………2 **■3つのクラウドファンディングを実施中**…3 ■市民活動総合保障制度について ………3 白井市オリジナル体操の愛称を投票で 決定します…………5 ■愛称「なし坊キッチン」に決定……8

発行・編集 / 白井市しろいの魅力発信課 毎月2 回 1 日・15 日発行 〒 270-1492 白井市復1123 🕿 047(492)1111 ℻ 047(491)3510 URL http://www.city.shiroi.chiba.jp/



地域のちからを合わせて

大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの 寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。 自分の身は自分で守る「自助」、隣近所や地域で助け合う「近助」「共助」で災害対 応力を高めましょう。

- 自然災害の正しい知識を
- ●家の中や身近な地域の危険箇所を
- ●防災行政無線やテレビ・ラジオなどで正しい情報を

市から発令される避難情報は3種類

避難情報が発令されたときに早めの避難行動がとれるよう、それぞ れの避難情報に注意してください。避難情報は、防災行政無線、しろ いメール配信サービス、ホームページでお知らせします。



避難指示

●直ちに避難場所へ避難

避難勧告

●速やかに避難場所へ避難

避難準備・高齢者等避難開始

- いつでも避難できるよう避難の準備を
- 高齢者など避難に時間のかかる人とそ の支援者は避難を開始してください

「しろいメール配信サービス」を活用しよう

パソコンや携帯電話に、市内で起こった災害・犯罪の情報、防災行政無線の放送 内容など、生活に役立つ情報を電子メールで配信する「しろいメール配 信サービス」を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。 登録用メールアドレスshiroi@city-shiroi.jpへ空メールを送信してアド

レスを仮登録をしてください(右図QRコードからも送れます)。

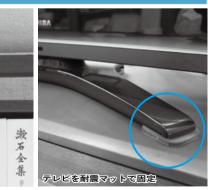
間 情報管理課情報管理班 内線3361 ~3



QR ⊐ – K

備える





- ●家屋の耐震化、家具や大型家電の転倒防止策を
- ●生活必需品(家族の3日分以上の飲料水(1人1日3次) や食料)を
- ※広範囲に被害がおよぶ可能性のある巨大地震では、「1 週間分以上」の備蓄が望ましい。
- ●「非常持ち出し袋」を
- ※非常持ち出し袋は定期的に点検しましょう。
- ●家族みんなで災害時の安否確認方法や避難所、避難経 路などを確認しましょう
- ●地域の防災訓練に参加しましょう

次のページで地震、台風・局地的豪雨、帰宅困難時の対 応をお知らせします

あっ地震!そのとき



家の中では



●座布団などで頭を 保護し、大きな家具 から離れて丈夫な机 の下などに隠れる。 逃げ道を確保し、慌 てて外へ飛び出さな

●火事が発生した場 合、可能なら火の始

末をするが、火元から離れている場合は無理に火元に近 づかない

商業施設などでは



- ●ガラス製の陳列棚やつり下が っている照明などの下から離れ るようにする
- ●頭を保護し、揺れに備えて身
- 施設の誘導係員の指示に従う 慌てて出口や階段などに殺到 しない

エレベーターでは



自動車運転中のときは

- ハザードランプを点灯させながら徐行し、 周りの車に注意を促す
- 周囲の状況を確認して道路左側に停車し、 揺れが収まるまで車内で待つ(慌てて急ブレ ーキは禁物)
- ●揺れが収まったら、車検証を持ち、ドアを ロックせずキーを付けたまま車外に出て、安 全な場所へ避難する

街にいるときは

地震は、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて報知される気象庁の「緊急地震速報」で、強

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間は、数秒から長くても数10秒しかあ

りません。すぐに周りの人に地震が来ることを知らせ、慌てずに身の安全を確保しましょう。

い揺れが来ることを直前にキャッチし、身の安全を守る行動をとることができます。



●ブロック塀 や自動販売機 など倒れてき そうなものか ら離れる

●看板、割れ た窓ガラスの 破片が落下す ることがある ので建物の周

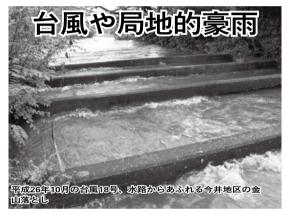
囲から急いで離れる

電車・バスに乗車中のときは

- ●つり革、手すりなどにしっかりつかま り、車外に投げ出されないように気を付
- ●車掌または誘導員の指示に従う

山や崖付近にいるときは

落石や崖崩れが発生しそうな場所から 急いで離れる。



台風や局地的豪雨などは、事前にある程度予測することができます。普段から災害が起きても落ち 着いて行動ができるようにしておきましょう。

台風などが接近したら

雨で増水した河川や崖などの危険な場所に近づかない。

台風が来る前に

- ●家の屋根、外壁、雨戸および周囲の物が風雨で飛ばされないように点検・補強を行い、飛ばされそう な物は室内に入れる
- 窓が割れたときの飛散防止のため、テープやフィルムを貼り、カーテンやブラインドを閉める
- ●浸水などの恐れがある場合は、ぬれてはいけない物を高い場所に移動し、万一に備え、避難場所を確

帰宅困難になったら

大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。 多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などによ り負傷する危険があるばかりでなく、救助・救急活動の妨げになります。

災害時は、まず身の安全を確保し安全な場所にとどまり、落ち着いて正確な情報を 収集しましょう。

災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

- まずは自分の身の安全を確保する
- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- ●災害用伝言サービスにより、家族の安否や自宅の無事を確 かめる
- ●交通情報や被害情報などを入手する

普段から準備を



- ●携帯ラジオや地図を持ち歩く
- ●職場などに歩きやすいスニーカーや懐 中電灯、手袋、飲料水、食料などを用意 する
- ●事前に家族などと安否確認の方法や集 合場所を話し合っておく
- 徒歩やバスにより帰宅経路の状況を確 認しておく
- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタン ドなどを確認しておく

知っていますか。災害時帰宅支援ステーション

千葉県を含む9都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川 県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)では、 「コンビニエンスストア」「ファミリーレストラン」「ガソリ ンスタンド」などと災害時徒歩帰宅支援の協定を締結して います。

これらは、「災害時帰宅支援ステーション」といい、災害 時に水・トイレ・情報・休憩所などの提供を可能な範囲で 受けることができます。



11月4日(II) みんなde参加 防災訓練

今年の防災訓練は、防災機能がある「自井総合公園」で行います 災害は、一人一人の日頃の備えと正しい知識で、被害を最小限にとど めることができます。家族や地域の皆さんで防災訓練に参加しましょ う。

時間 午前9時30分~午後2時

場所 白井総合公園

- ・かまどベンチによる炊き出し(自衛隊による豚汁無料配布)
- ・地震体験車による大地震体験
- マンホールトイレ体験などの災害対応訓練
- ・防災関係機関や協力事業者による展示・販売など(自由参加) ※小雨決行(一部縮小になる場合があります)で荒天や災害発生時は、 自井総合公園での防災訓練は中止になる場合があります。
- 問 危機管理課危機管理班 内線3294 ~ 6

防災講演会



「いつまでもあると思うな 運と 災難 そして災害!」

自分と家族を守るために災害リス クを知って備えましょう。

講師 防災士•元銚子地方気象台次 長 矢野良明さん

日時 11月4日(日) 午前10時30分~ 正午

場所 文化会館なし坊ホール

おわびと訂正 広報しろい8月15日号3ページの「持ち家を有効活用しませんか~マイホーム借上げ制度~」で問い合わせ先の一般社団法人移住・住みか え支援機構(ITI)の電話番号に誤りがありました。正しくは「☎03(5211)0757」です。おわびして訂正します。

3つのクラウドファンディングを実施中!

市は、新たな財源の確保とそれぞれの事業の魅力を広く発信するため、◆クラウドファンディングとは 下記の3つの事業についてクラウドファンディングによる支援を募って います。各事業の詳細はホームページを確認してください。

クラウドファンディングは、SNSなどを通し活動を広めることも大き な支援になります。たくさんの応援をお願いします。

間 しろいの魅力発信課しろいの魅力発信班 内線3321

インターネットなどで、実現し たいアイデアやプロジェクト(事 業)を広く紹介し、その実現に共感・ 賛同した人から支援を募る、資金 調達の手段です。

◆税額控除の対象です

市が実施するクラウドファン ディングに対する支援(寄附)は、 寄附金受領証明書が発行されるた め、「ふるさと納税」と同様に寄附 金税額控除の対象となります。



写真撮影システム付き望遠鏡で星空の感動を残したい!

白井市文化センター・プラネタリウムは、平成6年にオープンし、今年で開館24周年です。 さまざまなイベントを行っており、毎月1回、夜空の星や昼間の太陽を望遠鏡で見る観望会や、 火星大接近などの天文現象があるときは特別観望会を行っています。

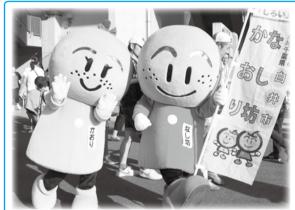
講座などの申込開始日は1日から(休所・館の場合は翌日)です

その際、よく耳にするのは「この星を写真に撮って持ち帰りたい」という声です。写真撮影シ ステム付きの望遠鏡を購入し、観望会の感動を皆さんでシェアしませんか。

実施期間 9月28日 金まで 目標金額 50万円

- 文化センター・プラネタリウム館 🛣 (492) 1125
- https://readyfor.jp/projects/461-planetarium
- ※目標金額に達成した場合のみ事業を実施し、未達成の場合は寄附金を返金します。





「なし坊・かおり」に雨具をプレゼントしたい!

平成7年に誕生したマスコットキャラクター「なし坊・かおり」は「ふるさとまつり」「梨マラ ソン大会」など市内外のイベントに出演して、市や「しろいの梨」のPR活動をしています。 いつも元気な2人ですが、雨具がないため、天候によってイベントを欠席することがあります。

雨天でも活躍したいと願っている「なし坊・かおり」にみんなで雨具をプレゼントしませんか。

特に梨のシーズンの夏から秋にかけては台風の発生も多く、雨具があると安心です。

11月9日金まで 目標金額 10万円

- 間 しろいの魅力発信課しろいの魅力発信班 内線3321
- https://camp-fire.jp/projects/93404
- ※目標金額に達成した場合のみ事業を実施し、未達成の場合は寄附金を返金します。





「神々廻(ししば)市民の森」の活動を応援したい!

神々廻市民の森を知っていますか。市民プールと運動公園の近くにあって、森林浴や生き物と の触れ合いを楽しむことができる市民の森です。

この森では、市と協働で市民大学校の卒業生による入口の花壇整備や、大学院生による小学生 を対象としたイベントなどが行われていますが、トイレや駐車場などの設備がなく不便です。 イベント開催時のバス送迎や簡易トイレ設置などで環境を整えたいです。活動を応援しませんか。

11月9日金まで 目標金額

環境課環境保全・放射線対策班 内線3762

https://camp-fire.jp/projects/93409

※目標金額に達成しない場合も、集まった資金の中で事業を実施します。



市民活動総合補償制度について

まちづくりは、市民、自治会、NPO、ボラ ンティア団体などの市民活動団体の皆さんに よって支えられています。

市では、市民活動を行う人が安心して活動 を行う環境づくりの一環として、市民活動中 に生じた事故や損害などを補償する保険制度 を導入しています。

申し込みや登録などの手続きは不要で、保 険料は市が負担します。

なお、市民活動の計画立案・運営の指導的 地位にあたる人、または市民活動に直接携わ る人のみを対象としているため、自己がサー ビスなどの受け手(研修受講者や見学者、来 場者)の場合は対象となりません。

◆対象となる活動(以下の全てを満たすもの) ①活動拠点が市内にあり、構成員が5人以上の 団体が行う地域・社会のための公益的な活動 ※構成員の過半数が市内在住・在勤および在 学であることが必要です。

②無報酬で行う活動

※交通費などの実費は報酬に含みません。

③自主的かつ計画的に行う活動

◆対象となる市民活動例

- 自治会活動
- ・地域社会に関する活動(地域主体の清掃活動、 祭り、防犯・防災活動、交通安全運動など)
- 社会奉仕・社会福祉活動(高齢者・障がい 者などへの支援活動、子育て支援活動など)
- ・児童・青少年健全育成活動(子ども会や子 どもの見守り活動など)
- ・社会教育活動(国際交流活動、文化活動な どの運営・指導など)

◆対象とならない活動

- ・親睦や懇親を目的とした活動など
- ・宗教、政治、営利を目的とした活動など
- ・学校の管理下における活動など
- ・自然災害や危険を伴う活動など

※その他にも対象とならない場合があります。

◆補償内容

• 賠償責任事故

市民活動を行っている人が、第三者の身体 や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負 う場合に補償します。

• 傷害事故

市民活動を行っている人が、活動中に負傷 した場合に補償します。

◆事故発生時の手続き

活動中に事故が発生したら、市民活動団体 の責任者などを通じて、速やかに市民活動支 援課に連絡をしてください。連絡後、市から「事 故報告書」を送付します。

詳細については、問い合わせてください。

間 市民活動支援課市民活動支援班 内線 $3612 \sim 4$



自治宝くじ助成金で コミュニティー



活動の支援を行い、コミュニ 用グリル、カメラなどのコミュ の自治宝くじ助成金により、自 文化の振興、コミュニティー 託事業収入を財源として、地域 ニティー備品を購入しました。 治会活動用のテント、イベント 民のさらなる交流を図るため、 この助成制度は、宝くじの受 般財団法人自治総合センター 冨士東自治会では、自治会住

(休所・館の場合は翌日) 会貢献広報事業です。 里山学校201 問 市民活動支援課市民活動支 内線3614 8

きのこ観察会」

の向上を目的とする宝くじの社

ティーの健全な発展と住民福祉

をおのおのが探します。 原っぱと森の会との共催事業と して里山学校を開校しています。 第2回目では、初秋のきのこ 市は、NPO法人谷田武西

内線3766

日時 29日出 午後1時30分~ マに無料の講演会を実施します 員(東葛飾地域)は、家族や選 加してみませんか。 択的別姓、セクハラなどをテー 今年は白井市が会場です。参

講座などの申込開始日は1日から

講師 日本菌学会会員 平尾

下は保護者同伴)(申し込み順)

信三さん

午後3時 場所 市役所東庁舎会議室

※長袖、長ズボンで参加してく

300円(中学生以

軍手、帽子(黒色は避ける) 持ち物 飲み物、筆記用具

 $\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 1 \end{array}$ 般 40人(申し込み順

> み順・19日/水までに要申し込み) 車・
> 固 氏名、住所、性別、電 1歳以上 6人 (申し込

8 0 3 6 · **M** 0 4 3 (2 5 2) 画センター2043 (252) はメールで千葉県男女共同参 mz.pref.chiba.lg.jp< ∞omr• ⊠kenkyouse@ 話番号を電話、ファクスまた

(8300) 1293、環境課

原っぱの会 松永安090

環境保全・放射線対策班 内線

yahoo.co.jp <

໙໑ຓ• ∑ymharappa@

松永四090(8300

電話かメールで原っぱの

お知らせコーナー

食品ロス・エコクッ **断相談会** 木造住宅無料耐震診

減量化を図るため、講習会を開 正しく分別することで、ごみの 東京ガス㈱が実施する講習会 食品ロスを少なくし、ごみを

するため、木造住宅を対象に簡

午後1時

災害に強いまちづくりを推進

易な耐震診断相談会を行います。

住の人 40人 (申し込み順) 対象 白井市・印西市・栄町在 **日時** 27日(木) 午後2時~4時 に参加してみませんか。 印西クリーンセンター

ごみ減量推進連絡会事務局☎ \(\) gyoumu@inkan-jk. 0476 (47) 1765名、住所、電話番号を電話、ファ 申 3日月から21日金までに氏 0476(46)2372クスまたはメールで印西地区

環境課きれいなまちづくり

男女共同参画講演会

千葉県男女共同参画地域推進

対象 一般 30人(小学生以

集合場所 福祉センター第2

~正午(雨天中止)

日時 22日出 午前 9 時 30 分

元最高裁判事·山浦善樹

齢層を対象にフルタイム、パー 事業者ごとにスペースを設けた わず、出展事業者を募集します ト、ボランティアなど種類は問 台同企業説明会を開催します。 若者からシニアまで幅広い年 地域雇用の拡大を図るため

造住宅居住者 各日6人(申し 対象 市内の在来軸組工法の木 午前10時~午後4時 **日時** 9月28日金、11月30日金 市役所東庁舎2階相談室

内線3714・5へ 電話か直接建築宅地課建築班

トの出店者を募集リサイクルマーケッ

午後3時(予備日21日回) **日時** 10月20日出 午前10時~ 効利用を促進するため、リサイ ※ふるさとまつりと同日です。 クルマーケットを開催します。 家庭で不要となった品物の有

注意 自作物、生き物、飲食物 対象市内在住で仕事が販売業 でない人 40人 (申し込み順) 文化センター第2駐車場

きかメール(件名に「リサイク 申・問 9月28日 金までに氏名、 住所、電話番号、販売物をはが

る既製品は除く)は販売できま

(缶詰など賞味期限が残ってい

る企業や団体を募集企業説明会に出展す

興班 内線3243へ を記入の上、産業振興課商工振 車・間 11月16日金までに申込 ※9月28日 金までの申し込みで 書(市ホームページにあります)

霊地の使用者を募集

の墓地に預けている(改葬は可 ●自宅に遺骨がある、または他 分骨は不可) に1年以上継続して住んでいる ●申込者が白井市または松戸市 ●申込者が祭祀の主宰者である

結果 公開抽選で当選された人 遺骨が申込者の3親等以内の 姻族、配偶者である

■ 28日 金までに申込書(市環 必要事項を記入の上、松戸市健 境課、白井聖地公園管理事務所 にあります) と返信用はがきに

ルマーケット出店希望」と記入 で環境課きれいなまちづくり班 康福祉部健康推進課管理班へ

線3362

交事

火

city.shiroi.chiba.jp <

日時 12月8日出 午前10時~

場所保健福祉センター チラシに掲載します。

地35区画を再公募します。 市平塚)において返還された墓 対象 次の全てに該当する人 松戸市営白井聖地公園(白井

のみ、書類審査を行います。 申し込みは対象者1人に

環境課環境保全·放射線対

内線3766•⊠kankyou@ 地域包括支援センター 運営協議会委員を募集

は全員に通知します。 ※選考基準により選考し、結果 対象 市内在住の40歳以上の市 について審議しませんか。 議に出席できる人 3人 介護保険被保険者で、平日の会 たに委員を募集します。 議会委員の任期満了に伴い、 地域包括支援センター運営協 高齢者の介護予防や総合相談

報酬 会議1回 6600H **任期** 10月23日から3年間 (年4回程度開催予定)

包括支援センター(497) 郵送か直接高齢者福祉課地域 ターにあります)を記入の上、 込書(高齢者福祉課、各セン 車・週 9月21日金までに申 3 4 7 4 ^

を実施 住宅・土地統計調査



れます。 地統計調査」を実施しま め、10月1日現在で「住 する実態などを明らかにするた 関する施策の資料として 調査結果は、住まいと 総務省統計局では、住宅に関

外の目的には使用されま 月上旬から「調査員証」 インターネットからも可 した統計調査員が訪問し 調査内容は法律により 回答は調査票への記! 調査への回答をお願 対象地域に居住する世 情報管理課情報管理

画や災害時の帰宅困難者対策の

期間 9月~12月 に選ばれた世帯

問 千葉県都市計画課☎043 (223) 3161

移動交番を開設

次のとおりです。 9月の移動交番の開設予定は

後2時~3時3分・ローソン千 運動公園、7日盒・21日盒 午 27日(A) 午前10時~正午・白井 日時・場所 6日休・18日火 より変更になる場合があります ※事故の発生や気象条件などに 葉白井店、9日回 午前10時~ 正午・ミニストップ白井河原子店

印西警察署地域課☎047 ています。

問

班	します おおいます	を帯	租集する
内	また。以でも、の他、	を携行。	利用され、土
与井 节	市犯罪・交通事故・タ		
	発生状況	件数など	累計(平成30年)
	犯罪総数	38件	203件
2罪	電話de詐欺	0件	1件
	電話de詐欺被害額	0円	2,500,000円
を通	人身事故数	10件	79件
E 基故	死者数	0人	1人
中以	自転車事故数	3件	20件
, 555	火災	2件	20件
火災など	救急	227件	1,346件
٠ ـ	救助	2件	22件

トリップ調査を実施東京都市圏パーソン

る「東京都市圏パーソントリッ 同して人の1日の移動を把握す づくりを検討するため、市と共 ブ調査」を実施します。 千葉県は、暮らしやすい都市 調査結果は、将来の道路網計

对象 住民基本台帳から無作為 使討などに利用されます。 調査への回答をお願いします。

店名「こみちの

地元農家から仕る 込められています りの旬な野菜や果実が販売され 新鮮野菜の直売コーナーでは、 い料理を提供したいとの思いが さくても、地元の ある「道の駅」から。規模は小 新鮮野菜の直売やレストランが 店内に入るとすぐに目に入る へれた色とりど 野菜やおいし

をかけて作り込んだ「こみちカ のおすすめは、じっくりと時間 レー」です。 軽食がとれるカフェスペース



発見 ~木のぬ くもりの中でゆったりと~ 白 井 の仕 たっぷりの地元新鮮野菜とス こみちの駅 66

ハウス風の店舗 かいに位置するオシャレなログ を紹介します。 今回は、白井総合公園の真向 「こみちの駅」 煮込むこと2時間以上、コクの パイスを使いじっくりコトコト

駅」の由来は たの駅」外観(住所 価が高い食材を扱うなど身体に ニンジンやゴーヤなど旬で栄養 菜を使ったグリーンスムージー ど季節限定のものから、葉物野 ジーは、しろいの梨やイチゴな が自慢です。とだわりのスムー ホンで入れ、香りと深い味わい あるカレーを堪能できます。 白井産で地産地消に心掛けてい スムージーの食材のほとんどが 優しいメニューを揃えています コーヒーは、豆からひいてサイ また各種ドリンクも評判です



り、きめ細かいサービスを提供 も行っています。 していきたいと弁当の配達注文 このほか「こみち」にこだわ

でゆったりとした時間を楽しん でみませんか。 に囲まれた自然と木の香りの中 こみちの駅に足を運んで、緑

 産業振興課農政班 内線 756~8、第一環境㈱白井営

線3754•5

内

農業委員会 内線3256

りを行うなど適正な管理をしま 辺に悪影響を及ぼすため、草刈 不法投棄の場所になるなど、周 農地は病害虫の発生の原因や、 適正な管理がなされていない

の手続きが必要です。 具材置き場にするには農地転用 辰地パトロール」を実施 10月から農地の利用状況調査

ら「農地を貸したい、売りたい」 の利用状況調査を行っています 今年度は10月から実施します。 後継者がいないなどの理由か 農業委員会では毎年1回農地 農地の貸し借り・売買

>迷惑にならない適正な管理を 相談してください。 ◆使用届などの提出を忘れずに 次のような場合は、公共下水

の人数が変わった場合 ④井戸を使用している人(流量 計の設置が困難な場合)で世帯 ③使用者の変更があった場合 上下水道課業務班 内線3

と考えている人は、農業委員会

加したときなど使用水が変わっ 替えるときや、新たに井戸を追 道使用の届け出をしてください ②井戸を廃止して上水道に切り ①転入・転出・転居の場合

水が処理場に流れ込み、

改善してください。 問 上下水道課維持管理班

農地に家を建てたり駐車場や 農地転用は手続きが必要 一業委員会からのお

心切に使用しましょう ▶快適な生活のため、下水道を

も自動的に水洗化されません。 しなければなりません。 には、排水設備を敷地内に設置 排水を公共下水道に流すため トイレは下水道が整備されて

流さないでください。 みや廃油、下水道機能が低下す る原因となる有害物質は絶対に 雨水は汚水管に流せません 詰まりの原因となる台所のご

指定工事店で行ってください。

排水設備工事は市の排水設備

流式下水道」のため、汚水と雨 と「雨水管」を別々に流す「分 水は一緒に流せません。 しかし、雨天時は多くの汚 市の公共下水道は「汚水管」

すので、誤接続の場合は早急に 用も増加しています。 ている「誤接続」が考えられま 降った雨水が汚水管に接続され 原因の1つに、屋根や庭に

白井市オリジナル体操の愛称を 投票で決定します

市は、子どもたちが楽しく体を動かせるように、梨の育成か ら食卓までの物語を歌詞と動きに取り入れた「白井梨トレ体操 第2」を考案し、市内の小学生から体操の愛称を募集しました。

下記の6つの候補から愛称を投票で決定します。体操の動画 を3日(月)から市ホームページで公開します。決定した愛称は10 月8日 紀に開催されるスポーツフェスタで発表します。 梨づくりがよーく分かる

だが、 トート まままがた!

オリジナル体操です!

投票への協力をお願いします

愛称の候補 ①白井なしシャキシャキ体操 ②白井なし体操

③白井なしづくり体操 ④白井なしDEげんき☆体操 ⑤白井なしのけんこう体操

投票期間 3日(月)~9月25日(火) 投票方法

①投票用紙からの投票

⑥白井なし坊体操

市役所や保健福祉センター、各セン ターに投票用紙と投票箱を設置します。 ②インターネットからの投票

市ホームページで「体操投票」 索してください。

健康課健康づくり推進班 (497) 3494

「平成」の元号が来年5月から変わるね。ボクは平成7年に生ま

なったけど、7月下旬から

9月下旬は「幸水」「豊水」

れたんだ。白井市は、平成13年4月に町から市になったんだよね。 平成の思い出はいっぱい。これからもボクたちをよろしくね。

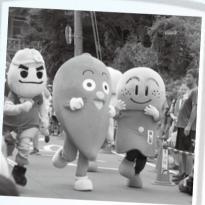
9月10日は 下水道の日

業所☎0570(064)99 (ナビダイヤル)または $491 \atop 5265$

▼ごみや有害物質は流さない

平成最後の夏 なし坊日

ボクたちご当地キャラは



梨は最高だね! らスピードの部に出場した 笑顔で楽しかったな。 けど、3位だったよ。 は、かけっこが大好きだか の部」に別れて競走。ボク 「エンタメの部」「スピード かけっこの後のしろいの 悔しかったけど、みんな



ご当地キャラで出場したん まつりの「がまレース」に 行ってきたよ。筑波山ガマ 茨城県つくば市の筑波山に 日」に、がまの油で有名な ボクは8月11日の「山の がまレース 8月1日



と試食販売したよ。幸水は

甘さが自慢なんだ。おいし

く食べてもらえたかな。

ばかりの「幸水」を「しろ

今日は、白井駅でできた

い梨PR委員会」の皆さん

られるんだ。

いの違う品種が全国に届け

あきづき」「新高」の味わ

いるんだ。 さんたちが寒い冬の頃から 園は農家のお父さん、お母 真っ白な梨の花もきれいで 大変な作業で育ててくれて もらえるとうれしいな。 た梨をおいしいって食べて しょ。愛情たっぷりに育っ 春、桜の花の後に咲く



作で甘い梨。花が早く咲い

今年のしろいの梨は、豊

てしまったからいつもより

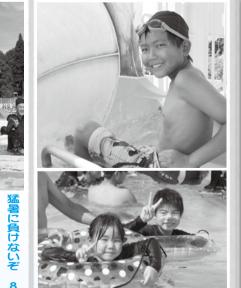
1週間から10日早い出荷に

の出荷が始まるよ。

いよいよ始まるぞ 7月26日

待ちに待ったしろいの梨

ると暑さが和らぐよね。 歌舞伎座の梨園? 8月14日 界のことを「梨園」って言 ちだけど、歌舞伎役者の世 うんだって。厳しいお稽古 すごいな。ボクの育った梨 をしている歌舞伎役者って 冷したしろいの梨を食べ ボクは、しろいの梨園育









場所

保健福祉センター

西白井複合センター

冨士センター

桜台センター

る人を対象に、

高血圧症や糖尿

肺がん・結核検診は40歳以上

後期高齢者医療に加入してい

し込み制です

健診日程表

日程

9月3日(月)・12日(水)・16日 (日) • 18日(火) • 21日(金) • 29

日(土) · 10月1日(月) · 3日(水)

や重症化予防のため、特定健診 病などの生活習慣病の発症予防

9月13日(木)・14日(金)

9月25日(火)~ 28日(金)

同日

(健診日程表のとおり

9月20日(木)

齢者健診)を行います。

後期高齢者医療に加入

7

に後期高齢者健康診査

健康課へ申し込みが必要です。

健康課保健予防班云

 $\stackrel{\frown}{4}$

新たに受診を希望する人は、

受付時間

午前8時

~ 11時

や 症 よう を予防するため

福祉コーナ

特定健康

持ち物

問診票(対象者へ6月

している人は、生活習慣病によ

有に送付しています)

・国保

康診査 慣病対策として、 メタボリック ンンドロームに着目した特定健 している40歳以上の人を対象に 血圧症や糖尿病などの生活習 生活習慣病は初期の段階では 国民健康保険 (特定健診)を行います (国保) 被保険者証・スリッパ

◆申し込みが必要な場合

年金課に申し込んでください。 付されませんので、直接、保険 国保に加入した人は問診票が送 勤務先などで健診を受けた人へ 平成30年5月以降に、 ています。

診と同等の健診を受けた人は、 を把握するため、「健診結果の せんが、国保加入者の健康状態 特定健診を受ける必要はありま 今年度に勤務先などで特定健 問

があります。

早期に発見して食生活などを

ときには重症化している可能性

目覚症状がなく、

症状が現れた

助成を受けた人は受診できませ ※今年度人間ドックの受検費用 健康課保健予防班金(49

び肝炎ウイルス検査肺がん・結核検診お $\frac{7}{2}$

握し、生活習慣の改善に役立て

写し」と「記入した市特定健診

問診票」を保険年金課へ提出し

市で健診を受けた場合と同様

必要に応じて生活習慣改善

診を受けて自分の健康状態を把 症予防ができますので、特定健 見直すことで、生活習慣病の発

※6・7月に受診した人や今年

日時・場所 左表のとおり

40歳以上の市国保加入者

非 ・ 問

保険年金課保険年金班

内線3175

のための案内を送付します。

受けた人は受診できません。 **医人間ドックの受検費用助成を**

> り病院や診療所などで診療を受 健康課への申し込みが必要です けている場合が多いことから と今年度新たに申し込みをした 人には、6月に問診票を送付し または特定健診を受けている人 新たに受診を希望する人は、 過去2年間に後期高齢者健診 し込み制としています。

今月のメニューは おすすめレシビ 簡単おから炒め煮

送付した問診票を検診時に必ず

炎ウイルスの血液検査を行います

受診を希望する人は、6月に

がない人を対象にB型・C型肝 以上で過去に検査を受けたこと 査を、 肝炎ウイルス検査は40歳 の人を対象に胸部レントゲン検

1日の野菜摂取目標量350分

めんつゆで仕上げるため、手早く簡単に作 ることができます。

材料(2人分)

おから2/3カップ、ニンジン1/4本、糸こんにゃく1/2袋、干シイタケ4枚、 ゴボウ1/2本、長ひじき(乾)35ラ、ゴマ油大さじ1、

【調味料】めんつゆ大さじ1・小さじ1、水と干しシイタケの戻し汁 100ミッパル

作り方

①干しシイタケはぬるま湯で戻し、石づき(軸の先の部分)を取って 細切りにする。戻し汁は残しておく。ニンジン、ゴボウは3キンなの細 切りにする。糸こんにゃくは食べやすい長さに切り、湯通しする。長 ひじきは水で戻し、35°なの長さに切る。

②熱したフライパンにゴマ油をひき、①を炒める。油が全体に行き渡っ たら、おからを入れ炒める。

③おからがパラッとしてきたら、調味料を少しずつ加えて煮る。

1人当たりの栄養価 1885 2 食塩相当量1.35%、食物繊維17.85% 野菜の量 101 (学 調理時間 10分)

【食生活改善推進員からひとこと】

野菜、ひじきを組み合わせることで、 食物繊維をしっかり摂ることができます。 鶏肉やあさりなど相性の良い食材を加え ても良いでしょう。



しろい保健福祉ガイドブック2018

市では、保健や福祉に関する情報を「しろ い保健福祉ガイドブック2018」にまとめ、市 の保健福祉制度の概要や担当部署、相談窓口 などを紹介しています。

転入者に配布するほか、保健福祉センター や市役所、市の出先機関でも希望者に配布し ています。

市ホームページでも見ることができます。

固 社会福祉課厚生班 内線5301·2



「はなぶさ保育園」(認定こども園) 平成31年度入園説明会



平成31年4月から、はなぶさ保育園 (認定こども園) へ入園を希望する人 を対象に説明会を行います。

日時 8日出 午前10時~11時(受 け付け 午前9時30分~)

場所 はなぶさ保育園2階ホール ※車で来園する場合は、園庭に駐車 してください。

持ち物 上履き

はなぶさ保育園 🕿 (497) 7870

子育て支援施設からのお知らせ

《卒乳・断乳と育児のトラブル》 育児支援講座

「卒乳・断乳はどうすればいいの」「育児の中でこんな時どうすれ ばいいの」のお話をします。悩みなどの相談も聞かせてください。

日時 20日休) 午前10時~

場所 南山保育園 ふれんど

講師 ファミリーサポートセンター 助産師 和田夏織さん

用・間 12日似午前9時~電話か直接子育て支援センターふれんど

3 (491) 1131 \(\)

~ 5園みんなで遊ぼう~ 5園合同企画事業

子育て支援施設のスマイル (清水口)・ふれんど (南山)・ドリー ムポケット(はなぶさ)・こざくらキッズ(こざくら)・いづみ(ふじ) が合同で親子で楽しめるイベントを開催します。

日時 6日休) 午前10時30分~

場所 駅前センター(自由参加)

問 子育て支援センターふれんど ☎ (491) 1131

公園試問。保育士が公園を試問するよ。

乙压	立風訪问。休月工リム国を訪问するか。				
	区分	ふれんど(南山)	スマイル(清水口)		
	10月	16日(火) 白井総合公園	18日休) けやき台公園		
日程	11月	13日(火) 木戸公園	29日休) 大山口公園		
11土	12月	18日(火) 居向公園	_		
時間 問い合わせ		$10:30 \sim 11:30$	$10:30 \sim 11:30$		
		3 (491) 1131	ਨ (491) 8201		

保育園園庭開放~園庭で遊ぼう~

	区分	ふれんど(南山)	スマイル(清水口)	桜台
	9月	_	19日(水)	13日休)
日程	10月	9日(火)・25日(木)	13日(土) • 24日(水) • 27日 (土) • 31日(水)	11日休 • 25日休
	11月	22日休)	14日(水)・24(土)	8日休 • 22日休
	12月	4日(火)	12日(水)	13日休 • 27日休
時間		9:30 ~ 11:30 (12月のみ10:30 ~)	10:30 ~ 11:30 (土曜日は10:00 ~ 11:00)	9:30 ~ 11:30
問し	い合わせ	조 (491) 1131	ਨ (491) 8201	3 (492) 6101

所得に応じた支給制限がありま ※本人・配偶者・扶養義務者の

20歳未満で、

重度の障がいの

対象者の詳細については、

問い合わせてください。

ココロの

第26回「発達障害③」

今回は「カサンドラ症候群」について紹介します。

カサンドラ症候群は、正式な病名ではありませんが、アスペルガー 症候群の特性がある人のパートナーや家族に片頭痛や食欲不振、不 安、混乱などの症状が出ることをそう呼んでいます。

アスペルガー症候群の人と良好な関係を築くためには、その特性 を理解し、生活しやすい環境づくりや関わりをすることが大切です。

しかし、毎日一緒に過ごすパートナーや家族にとっては、自分自 身の生活や感情の折り合いをつける必要もあり、簡単ではありません。 アスペルガー症候群には、臨機応変に行動したり、自分を客観的 に振り返ることが難しいという特性があり、日常生活のさまざまな 場面で「気持ちを推し量る」「状況に応じた行動を自主的にとる」こ とは困難といわれています。

よって夫婦や親子関係においても、情緒的なサポート(安心感や 共感)をお互いにしあうことができず、パートナーは、一方的に愛 情を注いでいるような感覚になり、孤独や無力感を感じるようにな

また、深い関係でないと特性がわからないことも多く、周囲の人 に相談しても、理解してもらえないという孤独感も重なります。

アスペルガー症候群の当事者も、パートナーが辛い思いをするこ とは望んでいないはずですし、パートナーも、どうして不調になっ ているのかがわからないまま、辛さを抱え込んでしまったりします。 そんな時はどうしたらいいのでしょうか。次回は、カサンドラ症 候群から脱出するための、いくつかの方法について話します。

10日から16日は自殺予防週間です

障害福祉課障害支援班 ☎ (497) 3483

大切な命を守るためにできることがあります。

「どうしたの?」と自分にできる声かけをしましょう。

◆見守り 温かく寄り添いながらじっくりと見守る

健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

◆傾聴 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

に励ましたりせずに話に耳を傾けましょう。

◆つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す

◆気づき・声かけ 家族や仲間の変化に気づいて声をかける

様子がいつもと違うことに気づいたら、「眠れている?」

安心して話せる雰囲気をつくりましょう。責めたり、安易

心身の不調や社会的・経済的な問題を抱えているときに

は、医療機関や公的機関などの専門家への相談につなげましょう。

必要があれば、また相談に乗ることを伝え、温かく見守りましょう。

・千葉いのちの電話 ☎043 (227) 3900、https://www.chiba-inochi.jp/

・千葉県子どもと親のサポートセンター ☎0120 (415) 446、

Saposoudan@

(MCI)」は、 初期段階「

「軽度認知障害

で進行を緩やから

にできます。

相談してください。

保健師 山本真由子

ンター☎(497)3474へ

まずは気軽に地域包括支援セ

などにより、

不安

符別障害者手当 20歳以上で、

時特別の介護を要する在宅の障 がいのため日常生活において常 著しい重度の障

次のいずれかに該当する

●身体障害者手帳1・2

祉課 班

部の人で障がいが重複してある ●身体障害者手帳1・2級の

患で特に重度と認められる障が へ、療育手帳

図の2の一部の人 療育手帳④の1の判定を受けた 精神障害・血液疾患・肝臓疾

までに忘れずに提出してくださ は「所得状況届」を9月11日の

いのある人

障害児福祉手当

現在、

手当を受給している人

●身体障害者手帳1・2・3級

に重度と認められる障がいのあ 受けた児童の父母など 精神障害・血液疾患などで特 療育手帳のおよびAの判定を 療育手帳Bの判定を受けた一

される手当てです。

を要する在宅の障がい児に支給 ため日常生活において常時介護

> 患で特に重度と認められる障が のある児童(20歳未満)を監護 いのある児童 している父母などに支給される 特別児童扶養手当 家庭で介護されている障がい

ヘルシー食育講座 ~腸内フローラを整えて健腸生活~

発酵食品や食物繊維など、健腸に効果的な食事を、栄養士の 講話や調理デモンストレーションと試食を通して紹介します。

善玉菌を増やして、腸を健康に保つ食事について学びませんか。 日時 19日(水) 午前10時~正午(受

け付け 午前9時45分)

場所 保健福祉センター

市内在住者 30人(申し込み順) メニュー 鶏肉の塩こうじソテー ニンジンとセロリのツナ炒め、キム

チみそ汁 保育 あり(生後6カ月以上)

子ども向き

くととは、

持ち物 手拭きタオル、筆記用具、飲み物

参加費 100円 (材料費)

して普及性がある

町・間 11日(火)までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有 無を電話かメールで健康課健康づくり推進班 **☎**(497)3494、

⊠kenkou@city.shiroi.chiba.jp^

で、コンクール当日に参加でき

次の全てを満たすメニュ

発症

気な子~健康かみかみ弁当~」

(弁当)を募集します。

平均寿命が8歳4

多く挙げられる

考える上でとても重要です。

ことへの習慣づくりを推進する 店と、 丈夫な歯でゆっくりかむ

にめの「かむ子・のびる子・元

chiba-c.ed.jp

上、9月 腔保健センター内一般社団法人 記入した返信用封筒を同封の 写真と82円切手を貼って宛先を ます)に2人分の献立を記入 浜区新港32―17 窓口およびホームページにあり 法人千葉県歯科衛生士会事務局 自分で作った弁当1個分の 14日 金までに郵送で、 $\begin{matrix} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 2 \end{matrix}$ 千葉市美

実際に調理したものを持参し、 所定の応募用紙(一般社団

動と刺激のある生 認知症予防に効果があるとされ ことや、脳活性化ゲームなどが は上がるものです どちらも年齢と が、適度な運 ともにリスク 活を意識する

症状に合わせた対処をすること また、認知症に は段階があり、

●家庭や集団の弁当メニューと 県の農水産物を利用している - 人分の食材が600円前後 のゴミがたまると 知っておきましょう。 効果的です。 害によって起こる認知症」があ が起こる認知症_ 大きく分けて2つ 認知症状がお 認 と「脳血管障 とで脳に障害 一「タンパク質 とる原因には、 知症について、

ゲームなども取り入れ、無理な

く交流が図ることができるよう 介護している家族や本人も一緒 はとても大切です。 に参加してみませんか。 へ、今後のために備えたい人、 に開催しています。 どの段階においても予防行動 「物忘れ」が少し心配という

いう意識を持って認知症を正し はどうしたらいいのか考えてお において、家族や自分の将来を 自分もかかる可能性があると 認知症予防としても た場合、自分 2を超える現代 た理由として え込まないためにも大切です。 とは、一人で介護への不安を抱 ちろん、体や頭を使った体操や なれてホっとできる場」として、 る相談者を見つけ情報を得るこ も、早い段階で悩みを共有でき 家族同士の情報交換や交流はも 本人など参加者みんなが元気に み処」を開催しています。 これは「介護している家族や 保健福祉センターで「お楽し 市では、毎月第2・4木曜日 また、介護する家族にとって 幼児期からの規則正しい食生

士会への問い合わせはファクス ※一般社団法人千葉県歯科衛生

【相談窓口(24時間対応)】

の予防行動です **症状の進行を緩や** 不安な気持ちを和らげることが 人と交流する機会を持つことで こもらずに好きなことをしたり、 初期段階こそ、閉じ かにする一番



てしまう対応を取りがちです。

あります。また、

認知症は

の段階においても予防が大事 保

健 師 で す

俭に延期します。

※小雨決行、荒天時は10月26日

(受け付け

増進をしませんか。

10月25日休 午前9時 午前8時30分)

持ち物クラブ、ボール、 カー、ボールペン 女(初心者可) 対象 市内在住、在勤、 白井運動公園 般男

出てください。 の申込書(生涯学習課窓口にあ 申・間 9月28日 金までに所定 ※用具が無い人は申込時に申り

です

内線3856へ

動公園イベント

ります)に必要事項を記入の上、

直接生涯学習課スポーツ振興班

①ワンデーレディーステニス

C・D級レベル)を行います。

ダブルスの実践試合(女子連

日時 19日/水 午前 9時~午後

愛称が「なし坊キッチン」に決定 **〜新たな学校給食共同調理場の愛称が決まりました**

教育委員会では、平成31年4月に完成する新たな「学校給食共同調理場」の愛称 を市内の小中学校の児童・生徒から募集しました。278人から591件の応募があり、 審査の結果、「なし坊キッチン」に決定しました。

新たな学校給食共同調理場の外観などに愛称を掲載し、 に親しまれる施設になるよう活用していきます。

趣味 教養

活用講座「インスターシニア向けスマホ グラムを楽しもう!」 学習

日時 19日次 と手作り菓子の販売を行います。 味方「コントdeげき隊」公演 焼かずに作る簡単ヘルシーな 桜台キッチン 「一スイーツ作り」 午後1時~2時

白井複合センターへ

講師 「unplus」主宰 つかま 一般 12人 (申し込み順) フェ、塩ナッツボール ロースイーツを作りませんか。 メニュー 19 日 (水) アボカドバナナパ 午前10時30分~

大人キレイなハロウィンを楽

持ち物エプロン、三角巾、 参加費 800円 (材料費) 手塚綾子さん スク、手拭き、飲み物 参加費 1000円 (材料費) 講師 豊原芳林さん

車・問 ①は15日出までに電

一般(自由参加) 午後1時~2時3分

出てください。

■ 1日出の午前9時から電話か

即 12日 水までに電話か直接桜

即 19日
切までに電話か直接桜

フォン・タブレット

直接白井コミュニティセンターへ

持ち物 各自お使いのスマート

話か直接運動公園☎(497)

テニスの楽しさを体験できます

持ち出しされたものと思われます。

問 図書館 ☎ (492) 1122

講師

パソコン講師

藤田仁志

60歳以上の人 10人(申し込み順)

対象 市内在住在勤のおおむね

16日(日) 午前9時3分~

コートとミニラケットを使って

陸上競技場スタンド前でミニ

成29年度は363点)の所在不明資料がありました。

本・雑誌に書き込みや切り抜きをされる 事例が発生しています。図書館にある資料

は市民の皆さんの財産です。気持ちよく利 用できるよう、本を大切にしましょう。

②ストリートテニス 絡してください。

図書館蔵書点検結果報告 6月に図書館などで実施した蔵書点検に協力ありがとうご

ざいました。点検結果は蔵書数590,290点のうち、430点(平

そのうちのほとんどが貸し出し手続きをしないで無断で

今後も不正持ち出し防止のため、館内の見回りを強化し 不明資料の発生を防ぐとともに、一部の資料をカウンタ‐ 内で管理していきます。利用を希望する場合は職員に申し

書館の本は大切に

いる「インスタグラム」に自慢

が流行するほど、人気となって

「インスタ映え」という言葉

の写真を投稿してみませんか。

14日金 午前10時~11時

②10月12日金 活動紹介や茶話

会などを行います。

会連合会 理事

大賀四郎さん

たくさんの応募ありがとうございました。 教育総務課学校給食センター建設準備室 内線3832

即 ①は9月9日印までに電話 **参加費** ①のみ200円 か直接白井駅前センターへ 講師
しらゆりの会会長 (資料 亀山

のり合同事業「敬老会」 福祉センター・

対 象

一般

10人 (申し込み順)

学校給食共同調理場完成イメー

消費者を詐欺から守る正義の 即 20日休までに電話か直接西

フトdeハッピーハ講座~ペーパークラ ロウィン~

講座などの申込開始日は1日から(休所・館の場合は翌日)

※キャンセルは12日/3までに連

組(申し込み順)

対象 18歳以上の女性ペア

(雨天中止)

参加費 1組2500円

(保険

日時 めの夜の講座です。 しみませんか。忙しい女性のた 対象 市内在住在勤の女性 (申し込み順) 26 日 (水) 午後7時~8時 10

いっと」 サ ン「ふ

後について」を心の居場所「ハーの居場所「ハー

教育委員会コーナー

として利用できます) (その後、午後1時までサロン **日時** 20日休 午前11時~正午 しめる体操をしましょう。 道具を使って誰でも気軽に

が、制度や福祉サービスを理解

精神障がいのある子どもの親

してできることから始めてみま

四チョークアート教室 公認指導者 池富佳恵さん

公益社団法人日本3B体

①9月4日金 精神障がい者の **日時・内容** 午前10時~正午

親亡き後の自立プラン

講師 千葉県精神障がい者家族



描いてみませんか。 チョークと指ですてきな絵を 21日金 午前10時~正午

※爪を短く切ってきてください 持ち物 エプロン、持ち帰り用 参加費 1500円(材料費など) 4 時 30 分 ポートセンター 場所しろい市民

対象市内在住の市民活動団体、 (申し込み順) 市民活動に関心のある人 30人

まちづくりサポートセンター 国エプロン倶楽部~ 7—料理



ペルー料理店のシェフからペ

短クッキングを受けている。一性しいない。 んのための時いお母さん・共同参画講

日時 事をとる時短のコツを伝授します。 忙しい時でも、バランスのよい食 29 日 (土) 午前10時~午後

対 象 参加費 800円(材料費) 16人(託児は8人 市内在住 在勤の男女 (まで)

即 22日出までに電話か直接西 角巾、ノート(メモ)、布巾 持ち物マスク、エプロン、三 白井複合センターへ

□グ・SNS講座 S 講座

果的な情報発信をしたいと考えて 講義とワークショップを通して、 日時 30日田 効果的な手法を学びましょう。 いる市民活動団体向けの講座です。 ウェブやSNSを活用して、効 午後1時30分~ (まちづくりサ

申・ 問 電話で直接しろい市民 持ち物 ション代表 菅文彦さん 講師 合同会社 筆記用具 コーズ・アク

す。編集ボランティアを募集し 市民の皆さんに伝える広報紙で 会の活動や福祉に関する情報を 「社協しろい」は社会福祉協議

募集人数 活動内容 取材・原稿作成・レ イアウト・校正など 若干名

車・間 社会福祉協議会会 **活動日数** 年間20日程度(別途 メニュー ロモ・サルタード(牛 **日時** 10月5日 (金) 午前10時 ルー料理を学びませんか。

対象 一般 16人 (申し込み順) 肉と野菜の炒め物)、カウサ(ペ ルー風ポテトサラダ)

申 9月22日出までに電話か直 講師 ペルー・ポート店主 ホ 参加費 1000円 (材料費) スク、布巾 持ち物エプロン、三角巾、マ セ・エイザギーレさん

接西白井複合センターへ

2018出演者募集 リズミックナイト ◎ 地域イズム

日開催 時~7時30分 **開催日時** 10月27日出 午後6 ※ともしびのタベin桜台と同 どを披露しませんか。 楽祭です。歌、演奏、ダンスな 桜台センター初めての秋の音

申 9月30日间までに電話か直 者の同意と付き添いが必要です。 ある人もしくは団体 8組 対象 桜台中学校区にゆかりの 接桜台センターへ ※18歳未満の人の参加には保護

申し込み・問い合わせ先を示しています。

西西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-18 (492) 1011

□ 白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2☎(497) 1151

□富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、冨士239-2☎(446)1911 ②公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17☎(492)5266

福祉センター・青少年女性センター(日

〒270-1415、清戸766-1**☆** (492) 2022 ジシルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2**☆** (498) 1717

〒270-1492、保健福祉センター内☎(492)

ボランティアセンター(土・日曜日休所)

〒270-1492、保健福祉センター内☎ (492)

しろい市民まちづくりサポートセンター

三白井コミュニティセンター(火曜日休館)

定期的に実施されている児童館事業などは

親同士、茶話会をしながら情報

同じくらいの月齢の子をもつ

掲載していないものもありますので、児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

〒270-1492、市役所内☎(498)0705

〒270-1422、復1458-1☎(491)1505

〒270-1422、復1458-1☎(491)0166

※祝日・年末年始はすべて休館(所)

(三)白井児童館(火曜日休館)

社会福祉協議会(土・日曜日休所)

(登桜台センター(月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-148 (491) 7111

タイトルの上にある@ などは次の場所や

齡

講習会 ❷草刈り機取り扱い 全操作を学びませんか。 肩掛け除草機の取り扱いと安 10月10日休 午前10時~

(応募者多数の場合は抽選) 9月26日 水までに電話か直 高齢者就労指導センター 市内在住で就業や社会参

日時 方を学ぶ講習会です。 (介護講 認知症の話とベッド介助 家 10月15日(月 事 座援 午後1時~

市内在住で健康で就業や社 高齢者就労指導センター

接シルバー 会参加活動を希望する人の60歳以 12人(応募者多数の場合は抽選 10月3日水までに電話か直 人材センター

接シルバー人材センターへ (助講 習 会

子

تع

も

者

ア トで遊ぼう

でも簡単にできます。 描いてみませんか。初めての人 チョークと指ですてきな絵を

持ち物 エプロン、手拭きタオ 参加費 600円 (材料費) 講師 アトリエショウコスマイ 遠藤詳子さん 小学生 15 日 (土) 午前10時~11時 10人(申し込み順)

※爪を短く切ってきてください。 ル、持ち帰り用の袋 日井複合センターへ 11日火までに電話か直接西

『子ども工作教室



クラブ

「支えあいの輪をつな

笑顔あふれるふくしまつり」

2018ふくしまうり

福祉センター利用サークルや福祉関係団体による

ふくしまつりの準備のため、28日金は臨時休館します。

発表、模擬店を行います。白井産のおいしい米

持ち物 ンスクイーズを作ろう。 「応募者多数の場合は抽選) 握った感触がたまらない食パ 市内在住小学生 16日(日) 午前10時 タオル、上履き、

が当たるくじ引きもあります。

日時 29日出 午前9時~午後3時30分

◆福祉センターを臨時休館します

体験、

参加费 300円

親子教室 いちご

日時 12日次 イム(保育あり)を楽しみましょう 午前10時30分~

11 時 30 分

日時 26日次

午前10時30分~

作りをしよう。

輪ゴムの力で飛ばすおもちゃ

でに電話か直接冨士センターへ 上の未就園児とその保護者 (申し込み順) 1日出の午前9時から前日ま

いベイビータイム

日時 交換をしましょう。 19日(水) 午前10時30分~

対象 生後2~6カ月の子とそ バスタオルかマット、 (申し込み順)

(菓子代ほか)

ター 午後5時までに電話か直接冨士セン 1日出の午前9時から5日の

し、当選者のみハガキで通知します 6日休午後1時3分より公開抽選

ザートをみんなで作ってみよう。 簡単ロールサンドイッチとデ お料理クラブ

込み順) 30 日 (日) 小学生以上 午前10時~午後 12人 (申し

対 象

スク、布巾2枚、手拭きタオル 飲み物、上履き 持ち物、エプロン、三角巾、マ

参加費 300円

予約の上、10日/月までに参加費 ■ 1日出の午前9時から電話 持参で直接白井児童館へ

て

ミ二運動会をした後、ティータ

対象 市内在住の生後2カ月以 参加費 100円 (材料費ほか 井駅前センターへ 対象 1歳児以上の幼児とその 21日 金までに電話か直接白 15組 (申し込み順)

いちびっこタイム

のびのびと体を動かし、

11 時 30 分 講師 一般社団法人 日本こども 持ち物上履き、タオル、飲み物 対象 1歳半~未就学児とその **日時** 29日出 に運動遊びを楽しみましょう。 30組(申し込み順) 午前10時30分~ 佐々木優子さん

井駅前センター 22日出までに電話か直接白 井駅前センターへ 14日 金までに電話か直接白

回おやこ広場

11 時 30 分 **時** 20日末 のでんでん太鼓」を作りましょう おなかがぽんぽん鳴る「たぬき 午前10時30分~

由参加) 対象乳幼児とその保護者 台

ョリズムベビーマッ

11 時 30 分 **日時** 21日金 で親子の絆を深めてみませんか。 新しいコミュニケーション方法 午前10時30分~ 療法士 山口崇さん、簡単にどこで

ら歩行前までの子とその保護者 対象 市内在住の生後2カ月か

後2時~ 事 • 语

場所

白井中学校

電話かファクスで白井

日時 17日祝 **弓道体験会(申** ポーツ保険代) 10人 参加費 白井中学校 対象

午前11時~、午

◆水彩画七彩クラブ

し込み不要)

でに電話か直接冨士センターへ 1日出の午前9時から前日ま

びチビちゃんポケッ

を演奏します。今年はゲストボー 文化会館なし坊ホール 分~(開場 午後1時) 楽しいコンサートをお届けします ジャズや映画音楽、ポップスなど カリストに長島百合子さんを招き、 (編成の社会人ビッグバンドです 白井市を拠点に活動している17 10月7日(日) 午後1時30

約800人 (先着順) 永野☎080 (3013)

板

会の登録団体と個人ボランティ い世代が楽しめる催しです。 アによる日頃の活動内容発表や ◆白井市ボランティアまつり 白井市ボランティア連絡協議 体験コーナーなど、幅広 午前10時~午後 午前9時) トン大会(団体戦)

井運動公園ほか 』 参加費 11月4日

■ 白井市テニス連盟 根本な ごとにとりまとめてください。 090 (4938) 9250※市テニス連盟会員は登録団体

日程 10月14日(回)(受け付け ◆白井市・印西市共催バドミン 松山下公園総 競技種目 で研修があります。

~ ン

テーマに開催します。 午後0時30分 日時 8日出 の会会員 センター 白井市郷土史の会講演会 「小字鶴喰などについて」 小林茂さん 参加費 講師 白井市郷土史 場所 白井駅前 午前10時30分~

ものは何でも使いましょう」・理学 老々介護「体も物も制度も使える 問 伊藤☎ (497) 180 30分 場所 市役所東庁舎多目 **日時** 29日出 午後1時~3時 300円(資料代ほか) シニアの為の健康講座 内容・講師 楽して

午後2時30分~4時30分 場所

1000円 (ス

高校生以上

(毎週土日のどちらか全8回)

文化を体験しませんか。

以外のチーム6000円 会登録チーム3000円、それ

時 9月22日

出~11月中旬

誰でも始められる日本の伝統

療法士 松井保子さん 問 白井シニアクラブYui 子さん、「みんなで歌おう!」・音楽 もできる「10分間太極拳」・嵯峨綾

9940

市弓道連盟

遠

藤 (491)

◆ミックスダブルステニス大会

オーケストラ定期演奏会 嵯峨野谷 (492) 0882 **・**スイング・ホワイト・ジャズ・

後1時までに直接ウエストグリ **即** 9月8日出から22日出の午 員と非会員1組2250円 組2500円、市テニス連盟会 住・在勤・在学者、市テニス連 参加者募集 ーンテニスクラブ(根)、白井 会員1組2000円、非会員1 10月14日田・21日田(子 市テニス連盟 対象 市内在 田) 場所 白

テニスクラブ(根)へ 歳以下の人

9月10日/明までにはがきか 10時~正午、保健福祉センター ※9~10月の毎週水曜日・午前

1492 白井市復1123

知症予防白井脳いきいき教室ほか NPO法人白井市ボラン チャリティーバザー、模擬 ンジメント、認 福祉センター 場する場合は1つの学校につき プン1部・2部」に中学校で出 ンバーズの部」は白井市バドミ る団体戦(1チーム6人以上、「メ ントン協会登録者に限り、「オー

店、フラワーアレ

ティア連絡協議会 鶴岡 $\begin{pmatrix} 491 \\ 8704 \end{pmatrix}$ 男女各1チームまで、先着32チー 参加費 白井市バドミントン協 么) 参加資格 中学生以上

弓道教室生徒募

車・問 10月5日**金**(必着)まで 藤・宮(492)9303へ 白井市清水口2-1-1-1 佐 ファクスで〒270-1435 氏名、年齢を記入の上、はがきか 住所、電話番号、出場選手全員の に種目、チーム名、代表者の氏名、

睦を楽しみましょう。 講師 小林奈々さん 会費 白井コミュニティセンター 彩画の技術向上と会員同士の親 日時 毎月第2・4水曜日 場所 誰でも水彩画が描けます。水

閰 佐藤☎ (497) 1576 1000円 (謝礼代) ◆「白井脳いきいき教室」サポー

場所 富士センター 対象 63 週水曜日·午後2時~4時 日時 11月~平成31年3月の毎 トをしてみませんか。 いきいき教室」で学習のサポー 市の認知症予防講座「白井脳

保健福祉センター内NPO法人 ファクスで住所、氏名、年齢、 白井市ボランティア連絡協議会 電話番号を記入の上、〒270

場所



文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・

プラネタリウム館)

В	月	火	水	木	金	土
※詳しくは関連間などは、右村日程は変更にな	記事(□印の開 闌)をご覧くだ こる場合がありま	催時 さい。 す。 しろいの梨		Wer fri		1 ■朝市(6:00 ~ 6:45 市役所)
2	3	4	5	6	7	8
■朝市 (6:00 ~ 6:45 冨士センター)	■議会定例会開会 (10:00~議場) ■魔の元気度測定 (10:00~11:30保健 福祉センター) ■ニート引きこもり相 談会(18:20~21:00 保健福祉センター)	■定例教育委員会議 (14:00 ~市役所東庁 舎会議室302)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所 □障がい者就労相談		□心配ごと相談	■朝市 (6:00 ~ 6:45 市役所)
9	10	11	12	13	14	<i>15</i>
■朝市 (6:00 ~ 6:45 冨士センター)		■中小企業経営・創業なんでも相談(14: 00 ~ 17:00公民セン ター)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□こころの相談(医師) □女性生き生き相談 ■人権相談(13:00 ~ 16:00市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談(17:15 ~ 20:30市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談	■朝市(6:00 ~ 6:45 市役所)
16	17	18	19	20	21	22
■朝市(6:00 ~ 6:45 冨士センター)	【敬老の日】 敬老会(10:00 〜文 化会館なし坊ホール)		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無 料相談会	■行政相談(13:00 ~16:00市役所東庁 舎相談室203)	□心配ごと相談 ※ 弁護士来所	■朝市(6:00 ~ 6:45 市役所)
23	24	25	26	27	28	29
【秋分の日】 ■朝市(6:00 ~ 6:45 冨士センター)	【振替休日】		□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談(精神保健福祉士) □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談(17:15 ~ 20: 30市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震 診断相談	■朝市(6:00 ~ 6:45 市役所)
20						

【文化センター休館日】 月曜、年末年始 ※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは

文化会館 🛱 (492) 1121

■朝市(6:00 ~ 6:45

■休日窓口納付と納

税相談(9:00~12: 00市役所本庁舎1階)

冨士センター)

プラネタリウム館 (492) 1125

<u> </u>		H L (432) 11					I P P P I ME	(402)	1120
開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ	項目	内 容	日 時	料金
2日(日)	なし坊	チェロアンサンブル コンサート	14:00	全席自由 2,000円	佐久間 ☎(491)0667	子ども投映 ロイ君アワー	ロイ君とみんなのうちゅう 火星へGO!	1日(生) 日曜日	
20(0)	かおり	ピアノ発表会	14:30		松平 含 080(8708)8868	(星空生解説 あります)	(約45分間)	11:30	市内
5日(水)		一般国道464号北千 葉道路(市川市〜船 橋市)環境影響評価	18:30		千葉県県土整備 部都市整備局都 市計画課		火星大接近 (約45分間)	1日(土)、2日(日) 13:30	大人280円、 高校生以下
	かおり	方法書説明会			□ 計 四部 ☎ 043(223)3375		星座ミュージアム さそり座	1日(土)、2日(日) 15:00	100円 市外
8日(生)		白井聖仁会病院 市 民公開講座「がんと 緩和ケアの基礎知識	14:00	無料	白井聖仁会病院 ☎(491)3111	一般向け投映 (星空生解説あ	(約45分間) よもやま学園天文部	8日(土)~	大人340円、 高校生以下 160円
15 [7(1)		M.I.N.& 利 根 混	14.00		佐藤	ります)	地球・月・太陽・身近な 天体たち(約45分間)	/	各回開始30分 前から券売
15日(生)		声合唱団 Joint Concert	14:00		☎ (492)3130		星座ミュージアム	8日(土)~	
17日(祝)		敬老会	10:00		高齢者福祉課 ☎(497)3484		みずがめ座 (約45分間)	土・日曜日 15:00	
	なし坊			全席自由 前売券2,000円 (当日2,500円) 小中学生	白井あすなろラ		クラシックの名曲と共に、 今回は「はやぶさ2」の お話し	6 日休・8 日生) 11:30~12:15	
22日(生)		弟橋レイア チャリ ティーコンサート 〜ハープの音色に乗 せて〜	13:30		イオンズクラブ 実行委員会事務 局 瀬戸 ☎090(9143)4201	歌声プラネ タリウム (大人向け)	ドームの中で昭和歌謡を 生演奏で思いっきり歌い ましょう。 星の解説もあります。 演奏:クラリネットと キーボード「ゆうはる」	20日休 11:30~12:20	市内大人280P 市外大人340P 11:00から券売
29日(土)	かおり	詩吟大和豊山流第 22回温習会	12:30	無料	大和豊山流黎明 吟詠会 真部 岙 (492)1356	ちょっと知り たい大人のた めの天文教室	「赤い星・青い星、そして あなたは白い星」をテー マにお話ししています。	13日休 11:00~12:00	参加費 市内280円
, , , , ,		·により中止・延期に		,,	0	(全6回)	第4回目は「星の色」のお 話しです。	制的なこに安了	市外340円
		料館 🗂 (492)				にんさんぷラ	絵本の読み聞かせと星の 誕生のお話しをするCD		
IJ	1 目	内	容	日	程 料金	ネタリウム	コンサート	21日金	大人200円

	にんさんぷラ			
項目	内 容	日 程	料金	ネタリウム
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代まで の白井を紹介	火~日曜日 9:00~17:00		with図書館 (大人向け)
企画展 「くらしの中の動物 〜身近なパートナー たち〜」	私たちの暮らしや白井に 関わり深い動物たちを紹 介していきます		無料	ひよこプラ ネタリウム 昼間の星
ギャラリートーク	企画展の展示解説	1日生)、13日休) 10:30~11:15		を見る会
講演会 「競馬の歴史と競馬 学校について」	講師:佐藤秀一氏 (日本中央競馬会 競馬 学校 総務課 係長)	20日休 14:00 ~ 16:00 (文化センター 2階研修室)	無 料 (事前申 し込み)	星を見る会

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	H	月	火	水	木	金	Ŧ
西白井出張所	•			•		•	
桜台出張所	•	休所		•		•	
白井駅前出張所		111171	•		•		•
富士出張所			•		•		•
公民センター出張所	休所	•	•	•	•	•	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行 (祝日は発行できません)

土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。 西白井・白井駅前・桜台・冨士センターの各出張所の発行時間は、 午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。 公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

図書館 窗 (492) 1122 火〜土曜日 午前9時30分〜午後7時 日曜日・祝日 午前9時30分〜午後5時

|初めてプラネタリウムを見 | 22日(土)・26日(水)

22日(土)

け付け)

 $11:30 \sim 12:00$

 $11:30 \sim 13:30$

|11:30 ~ 12:30 | 高校生以下

|18:30 ~ 19:45 | (18:10から受 | 無料

項目	日 時	内容	対 象	場所
おはなし かい	5日、12日、19日、 26日(各水曜日) 15:30~	絵本の読み聞 かせなど	1人でお話を 聞ける子ども	おはなし
親子おはな しかい	26日(水) 11:00~	わらべうた、 絵本の読み聞 かせなど	市内在住の未 就学児とその 保護者	のへや
朗読の会も えぎによる 「大人のため の朗読会」	7日 金 13:30~	大人向けの文 学作品の朗読	一般	2階 研修室

※27日休は館内整理日のため、休館となります。

あり)

対象:妊婦と乳児を持つ

保護者と家族、一般大人

る幼児向けのプログラム

太陽の表面を観望します

(天候により中止の場合

土星ほかを観望します (雨天曇天はドーム内解

説のみとなります)

[星空解説の後 実際の星空で、火星、月、 18:30 ~ 19:45

各種相談

□**消費生活相談** 月~金曜日 10:00~16:00 市役所本庁舎消費生活セ ンター内線3202

□無料職業紹介 月~金曜日

9:00~17:00(受付9:00~16:00)市役所 本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月~金曜日 8:30~17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談

(相談員による相談) 月~金曜日 9:30~16:30 東庁舎教育相談室

教育支援課 ☎ (492) 2301 □女性生き生き相談 第2・4木曜日

10:00~16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355

□心配ごと相談 水・金曜日

10:00~15:00(弁護士来所、相続・税務 相談は、窓口で当日9:00から、電話では当 日9:30から受け付けをします) 保健福祉 センター社会福祉協議会 🕿 (492) 5713 □ボランティ**ア相談** 月~金曜日

8:30~17:00 保健福祉センターボラン ティアセンター**含** (492) 5716

□家庭児童相談 月~金曜日

9:30 ~ 16:30 保健福祉センター家庭児 童相談室☎ (497) 3477

□**障がい者就労相談** 毎週水曜日

10:00~16:00 保健福祉センター障害 福祉課金 (497) 3497 (要予約)

□こころの相談

(医師による相談)第2木曜日 10:00~12:00(前日正午までに要予約)

(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15 ~ 15:00 (要予約)

保健福祉センター社会福祉課☎ (497) 3491

□交通事故相談

第4水 曜 日 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 (2日前までに要予約) 市役所東 庁舎相談室202 市民活動支援課 内線 3616 • 7

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月 の最終金曜日 10:00~16:00 市役所東 庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715 (4日前までに要予約)

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水 曜日13:00~16:00 市役所東庁舎相談室 203 建築宅地課 内線3715

(5日前までに要予約)

※日程は変更になる場合があります。詳 細は問い合わせてください。

図書館展示コーナー(8月~9月)

「戦争を語り継ぐ ~日本以外の国の戦争~」

第二次世界大戦では、多くの国が戦争を行っていました。これ までは日本の戦争について取り上げましたが、日本以外の国はど のような戦争があったのか考えてみませんか。 ※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとに

-マを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 🛱 (497) 3495

	参加費	日程	場所	受付時間	対 象		
	市内280円 市外340円		4カ月育児相談				
_		11日(火)	保	9:30 ~ 10:00	30年4月生まれの人には個人通知		
	l l coom	28日(金)		13:15 ~ 13:45	30千4万生まれの人には個人週知		
	大人200円 高校生以下			かみか	み教室		
	無料 11:00から券売	5日(水)	倮	$9:45 \sim 10:00$	29年11月生まれの人には個人通知		
)	11.00% 59,76			1歳6カ月	見健康診査		
		7日(金)	Æ	19.15 - 19.45	29年2月生まれの人には個人通知		
	無料	25日(火)	保	15:15 ~ 15:45	29年2月生まれの人には個人週知		
				2歳児歯科	4健康診査		
	大人200円 高校生以下	19日(水)	保	$13:15 \sim 13:45$	28年3月生まれの人には個人通知		
	無料			3歳児儗	建康診査		
		4日(火)	Æ.	19.15 - 19.45	27年3月生まれの人には個人通知		
_	午後7時	14日(金)	保	15:15 ~ 13:45	21十3万生まれの人には個人進料		
	1-14 - n+						

※場所の®は総合保健センター(保健福祉センター 2階)です。 該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康課健康づくり推進班 健康相談 窗(497)3494

日程	時 間	場所
7日(金)	$11:00 \sim 12:30$	冨士センター
10日(月)	10:00 ~ 11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応し ます。予約不要(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。10日例は乳幼児 の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。

