

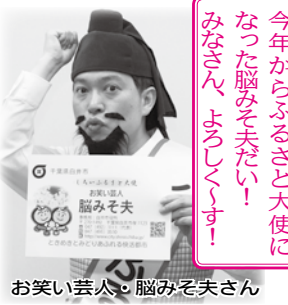
主な内容

- 10月1日は「浄化槽の日」……P.2
- 幼稚園の預かり保育が充実……P.3
- JRA競馬学校公開模擬レース……P.2
- 高齢者を対象とした定期予防接種……P.4
- 工業団地バス見学ツアー……P.2
- 清戸の泉「ちば文化資産」に選定……P.5

発行・編集 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 047 (491) 3510 http://www.city.shiroy.chiba.jp/



伝説の家政婦・志麻さん



お笑い芸人・脳みそ夫さん

しろいの梨など特産品を使ったレシピを紹介します。

今年からふるさと大使になった脳みそ夫さん！みなさん、よろしくです！

しろいふるさと大使のお笑いライブ、歌謡ショー、梨トレ体験、農産物チャリティオークション、伝説の家政婦「タサン志麻さん」による白井特産品レシピ、吹奏楽演奏のほか、柏レイソルによる抽選会など

◆舞台
しろいふるさと大使のお笑いライブ、歌謡ショー、梨トレ体験、農産物チャリティオークション、伝説の家政婦「タサン志麻さん」による白井特産品レシピ、吹奏楽演奏のほか、柏レイソルによる抽選会など

今年ふるさとまつりは白井総合公園を会場に20日(土)・21日(日)の2日間の開催です。
当日は、とれたて野菜の直売や舞台でのお笑いライブ、子どもに人気のふわふわトランポリンなど楽しい催しを行います。
ふるさとまつりのプログラムは10月中旬に各自治会で回覧を行うほか、市ホームページでも確認できます。

ふるさとまつり
20日(土)・21日(日)

秋だ祭りだ「祭」イベントだ みんなで総合公園に集合だ

◆模擬店

商工会、農業研究会、その他団体が焼き鳥や焼きそばなどの食べ物や市内でとれたて新鮮野菜などの販売を行います。

◆JRAコーナー

JRA競馬学校の協力でミニチュアポニーとの撮影会や木馬の試乗会、てい鉄釣りゲームなどをを行います。

◆行政コーナー

行政に関連する事業の紹介やさまざまな相談を行います。

西日 なし坊グッズ、ふるさと産品、年金・労働相談、小中学校個別支援学級の頒布会、消費生活展、盆栽などの販売、消防車両の展示など

20日(土)のみ 体脂肪・筋肉量測定、食育啓発、シートベルト衝突体験など

21日(日)のみ 献血、母子保健推進員による手作りおもちゃの啓発・パトカー・白バイの展示など

◆注意事項
・催し物については変更となる場合があります。また、雨天時は中止となる場合があります。
・ふるさとまつりの開催に伴い文化センター(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)は臨時休館します。
・ペットを連れての来場はできません。また、ドローンなどの使用は禁止します。

ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工会内) ☎(492) 0721、産業振興課商工振興班 内線3243

謎解きイベント・ナッシー号マンを探せ！27日(土)

参加者満足度 91.9% ※1
昨年、大好評だった謎解きイベント「ナッシー号マンを探せ！」を今年も開催します。参加者は探偵団となり、市非公認キャラクター「ナッシー号マン」がどこに隠れているのか、謎を解くことで真実に近づいていきます。

謎解きに必要なものは「知識」ではなく「ひらめき」です。子どもから大人まで楽しめる謎解きに挑戦しませんか。

また、白井総合公園では飲食や買い物ができる「ときめきマルシェ」が開催されますので、併せてお楽しみください。なお、謎解きの道中で「わたあめ値引き券」をプレゼントします。

日時 27日(土) 午前10時～午後3時(受け付け終了 午後1時)
※雨天中止(実施の有無はホームページでお知らせします)
受け付け場所 白井総合公園「ときめきマルシェ」会場内または市役所東庁舎1階まちづくりサポートセンター前
対象 一般 100組(受け付け順)
料金 無料
持ち物 筆記用具、消しゴム
注意事項 内容は昨年と同じでクリアまでに平均2～3時間かかります。歩きやすい服装、靴で参加してください。

◆昨年の感想(一部抜粋)

◆全て手作りというところに驚きました。市の魅力を知ってもらえる素晴らしいイベントだと思います。(市内 20代男性)

◆今まで多くの謎解きイベントに参加してきたけれど、それはまた違う「地元」というものを生かしたイベントで楽しかったです。(市内 10代女性)

◆ナッシー号マンに会えてうれしかったです。(市内 男児)

◆白井に初めて来ましたが、街の歴史を知ることができた良いイベントです。(市外 30代女性)

◆問題などプロの手によるものと思うくらい素晴らしいかったです。白井の底力を見せつけられた感じがした。(市外 50代女性)

環境課環境保全・放射線対策班 ☎(401) 5409



配布される地図や探偵の道具を駆使して謎を解け！

謎解きイベント練習問題
この食べ物は何かな？
まさかの始まり
白井の中心
ナッシー号マンの終わり
気になる答えは右下に！



恒例のふるさとまつりが全面的に白井総合公園を会場にするのは初めて！

ふるさとまつりの次の週末は、白井市役所を会場に、家族や友達と一緒に、総合公園に集合だ！

ふるさとまつりの次の週末は、白井市役所を会場に、家族や友達と一緒に、総合公園に集合だ！

10月27日(土)：あなたに全ての謎を解き明かして私を救ってほしい！

市非公認キャラクター「ナッシー号マン」

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

10月1日は「浄化槽の日」 ～浄化槽の適切な維持管理をしましょう～

合併処理浄化槽設置のすすめ

浄化槽の日は、浄化槽法が昭和60年10月1日に施行されたことを記念して設けられました。私たちはトイレや台所、風呂などから多くの水を排水していますが、その中には多くの汚れ（水質汚濁物質）が含まれています。

合併処理浄化槽は、汚れの9割以上を取り除き、下水道の終末処理場で処理した水と変わらない、きれいな水にして排水することができます。

単独処理浄化槽は、トイレの水しか処理できず処理能力が低いため、汚れを2割程度しか取り除くことができません。このため多くの汚れをそのまま河川に流してしまい、手賀沼や印旛沼の水質汚濁の原因となっています。

平成13年度から単独処理浄化槽の新規設置は認められておらず、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えが全国的に促進されています。

浄化槽は日頃の管理が肝心

合併処理浄化槽は「個人用下水処理場」と言えるほどの能力がありますが、その能力を十分に発揮させるためには適切な維持管理が欠かせません。

浄化槽法では、浄化槽の定期的な維持管理や清掃、排水の水質検査が義務付けられています。

◆浄化槽の適正な維持管理方法

合併処理浄化槽の適正な維持管理方法は、機種によって異なります。

代表的な維持管理方法は次のとおりです。

- 3～4カ月に1回、保守点検を実施
- 年に1回、浄化槽の清掃と浄化槽排水の水質検査を実施

合併浄化槽への切り替えに補助金を支給

市では、単独処理浄化槽または、くみ取り便所から合併処理浄化槽に切り替える工事を行う場合に補助金を支給します。

受け付けは申請順に行い、補助金受け付け期間内でも予算がなくなり次第終了となります。

補助金受付期間 12月28日(金)まで（土・日・祝日を除く）

補助金の対象外

- 下水道認可区域になっている
- 交付決定前に工事をしている、または完了している
- 事務所など居住を目的として建てられた住宅でない
- 住宅などを借りている人で、賃貸人の承諾が得られない
- 市税を滞納している人など

詳細は、市ホームページで確認するか上下水道課に問い合わせてください。

申・問 所定の用紙（上下水道課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、直接上下水道課業務班 内線3757へ



障害者雇用促進就職面接会

障害者手帳を持っている求職者の障害者雇用促進のため開催します。

日時 18日(木) 午後1時～4時

場所 船橋市役所11階大会議室（船橋市港町2-10-25）

問 ハローワーク船橋第一庁舎専門援助部門 ☎（431）8287（自動音声で案内 部門コード 41＃）

募集 工業団地バス見学ツアー

普段見ることのできない工場・仕事場を見ることができる見学ツアーです。学生から高齢者まで応募できます。

日時 11月7日(水) 午前9時30分～正午（予定）

集合場所・時間 白井市役所（午前9時）、公民センター（午前9時20分）

見学先 (株)シラヤマ、(株)和光サービス、フクダ電子(株)

対象 中学生以上

定員 25人（応募多数の場合は抽選）

参加費 無料

申・問 産業振興課商工振興班 内線3241～3へ



空から見た白井工業団地

募集 生ごみ堆肥化講座

市では、ごみの資源化・減量化の一環として生ごみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生ごみの有効活用を促進しています。

「生ごみ堆肥を活用した野菜作りと花づくり」「生ごみについて」をテーマに、生ごみ堆肥化容器などを利用した堆肥づくりを学ぶことができる講座です。

米ぬかなど有用微生物群によって発酵させて作る有機肥料の一つである「ぼかし」を無料配布します。

日時 27日(土) 午前10時から正午まで

場所 白井市役所東庁舎101会議室

対象 市内在住20人（申し込み順）

参加費 無料

内容 講義「生ごみ堆肥を活用した野菜作りと花作り」、講義・実技「生ごみの堆肥化とぼかし作りの実践」

講師 NPO関東EM普及協会 若倉利勝さん、(株)自然農法国際研究開発センター 菜園アドバイザー 高田健次さん

申・問 19日(金)までに電話か直接環境課きれいなまちづくり班 内線3768へ

10月11日(木) JRA競馬学校公開模擬レース



日時 11日(木) 第1レース 午後1時30分

第2レース 午後2時25分

（開場は正午から、閉場は午後4時まで）

場所 JRA競馬学校（根）

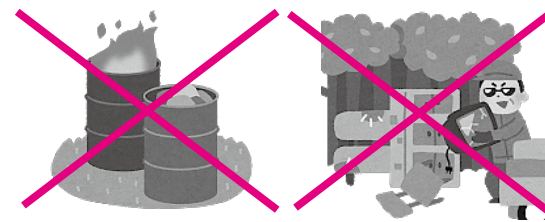


来春、デビューを目指す騎手課程35期生による模擬レースを一般公開します。当日は、現役ジョッキーも参戦予定です。

※西白井駅からシャトルバスを運行しますので、公共交通機関を利用してください。詳細は、JRA競馬学校のホームページで確認してください。

問 JRA競馬学校 ☎（491）0333・🌐http://jra.jp/school/

野外焼却・不法投棄は法律で禁止されています



野外焼却（野焼き）とは、庭に穴を掘って焼却したりドラム缶の中で木片や廃棄物を焼却したりすることなどをいい、一部の例外を除き法律で禁止されています。

一部の例外とは、農業などを営むためにやむを得ず草などを焼却することや暖を取るために行なうたき火などです。

また、禁止の例外となっている場合でも、近隣の皆さんに迷惑がかかる場合は、指導の対象となりますので行わないようにしてください。

不法投棄とは、法律に違反して法律に定めた処理場以外の場所に廃棄物を投棄することをいいます。

不法投棄が所有地で行われて投棄者が判明しない場合は、土地の所有者および管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません。

自分の土地に不法投棄をさせないために柵や塀を設置するなど土地の適正管理をしましょう。

違反した場合は法律により罰せられます

野焼き行為や不法投棄を行った場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方に科せられる場合があります。

問 環境課きれいなまちづくり班 内線3766・8

同社は、昭和21（1946）年にくぎ、針金などを製造する房総線材製品製造所を尾篋栄二氏が個人経営として創業しました。その後、昭和24（1949）年に江東区深川毛利町に移転した際、付近に堅川という川があり、この川にちなんで(株)堅川線材製品製造所という事業所名に改めました。そして、昭和35（1960）年には社会インフラ需要などの事業の拡大に伴い、市川市島尻に移転し、その後更に増資、事業を拡大して、平成16（2004）年、市内の工業団地に移転しました。

主な製品は「亜鉛めっき鋼線」「亜鉛アルミ合金めっき鋼線」「亜鉛めっき鋼線」「鋼より線」「亜鉛めっき鋼線」で、電柱や鉄塔をつなぐ電線やケーブルが使われています。電線やケーブルの内部はこれらの

大手通信会社や電力会社で使われる電柱や鉄塔につながれている電線、ケーブルなどの一部となる製品を製造し、わたしたちの暮らしを縁の下で支えています。沿革などを第9代社長の堤信昭さんに聞きました。



工場内の様子

養殖や長野県のブドウ園の棚などにも同社のワイヤー製品が使われているとのこと。堤社長は「工場は生き物のようだ」と話します。これは白井工業団地に移転した際、製品の耐食性を保つための「めっき」ができず、苦労した経験が基となっており、原因はわずかな製造条件の違いと分かった時には、ものづくりの難しさを改めて認識したと話します。

今後の展開、新しいチャレンジとして環境変化などにより、自然災害が多いことから、土砂崩れ、河川氾濫などに対応するため、強度のある防災ネットなどをターゲットに技術力を上げていきたいと語ります。

問 産業振興課商工振興班 内線3241

発見！白井の仕事人 67

通信・電力をつなぐインフラ社会に貢献 堅川線材(株)

募集 廃棄物減量等推進審議会委員

家庭などから排出されるごみの減量や適正な処理などについて審議する委員を募集します。

対象 市内在住、在勤の20歳以上で平日の会議（年4～5回程度）に出席できる人 3人まで

※選考基準により選考し、結果は応募者全員に通知します。

任期 10月13日(土)～平成32年10月12日(月)まで（2年間）

報酬 会議1回あたり 6,600円

申・図 所定の申込書（環境課、各センター、市ホームページにあります）に、必要事項と「ごみの減量についての考え」を記入のうえ、10月10日(水)（必着）までに、郵送か直接環境課さけいなまちづくり班 内線3766へ

募集 介護保険運営協議会委員

市では、高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定に関することや介護保険の施策に関する重要事項、地域密着型サービス事業者の指定に関することなどの調査審議を行う委員を募集します。

対象 市内在住の40歳以上で、平日（昼間）の会議に出席できる人 3人（応募者多数の場合は選考基準により選考）

任期 12月18日(火)から3年間

報酬 会議1回あたり 6,600円

※会議は、年3回程度行いますが、平成32年度は介護保険事業計画策定に当たるため年6回程度行う予定です。

申・図 所定の申込書（高齢者福祉課、各センター、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、10月31日(水)（必着）までに郵送か直接高齢者福祉課介護保険班 ☎（497）3473へ

固定資産評価審査委員会委員を選任

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服について審査および決定する執行機関です。

市では、鶴野洋次さんを選任し第3回議会定例会（9月議会）で同意されました。

現在の固定資産評価審査委員会委員は、次の皆さんです。

固定資産評価審査委員会委員（敬称略）

鶴野洋次（学識経験者）、高橋響子（学識経験者）、山本久男（納税者）

図 収税課収税班 内線3284

市内民間臨時ヘリポート施設に感謝状を贈呈



感謝状を贈呈されたフクダ電子㈱、㈱船橋カントリー倶楽部、京葉瓦斯㈱の皆さんと伊藤白井消防署長、石戸西白井消防署長ほか

救急医療週間（9月9日～15日）に当たる9月13日に白井消防署・西白井消防署（印西地区消防組合）は、フクダ電子㈱白井事業所、㈱船橋カントリー倶楽部、京葉瓦斯㈱の3施設に消防協力者感謝状贈呈を行いました。

千葉県は、平成13年10月から全国に先駆けドクターヘリ事業を開始しました。その当時から3施設は、「臨時ヘリポート」として敷地を提供をしています。

これにより医師と看護師の医療スタッフがいち早く救急現場へ行き、治療開始を早めることができるようになりました。また、ドクターヘリによる高度医療機関への迅速な搬送も可能となり、救命率の向上に大きく寄与しています。この功績に対し感謝状を贈呈するとともに、引き続き協力をお願いしました。

図 白井消防署 ☎（491）1111

幼稚園の預かり保育が充実

幼稚園では、保育園と違い「幼稚園教育要領」に基づいた幼児教育が行われます。市内の幼稚園の中には、預かり保育が充実し、働いていても利用できる幼稚園があります。

白井幼稚園では、平成30年4月から預かり保育の時間と実施日が拡張され、夏休み期間中も預かり保育を実施するなど、保育所と同等の保育を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

平成31年4月の入園は、各幼稚園で10月中旬頃から願書の配布が始まります。詳細は各幼稚園に問い合わせてください。

図 保育課保育班 ☎（497）3488

「ゼブラ・ストップ作戦」の実施

千葉県警察では、横断歩道上での交通事故を防止するため、「ゼブラ・ストップ作戦」として横断歩行者妨害の取り締まりの強化をはじめ、各種施策を推進します。

ドライバーの皆さんは、横断歩道を横断しようとする歩行者がいらないかどうか確認し、横断しようとする歩行者がいたら必ず一時停止してください。

横断する歩行者がいたら、必ず「ストップ（一時停止）」で交通事故「ストップ」!!

移動交番を開設

10月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 3日(水)・18日(木)・30日(火) 午後2時～3時30分・ローソン千葉白井店、10日(水)・23日(火) 午前10時～正午・白井運動公園、27日(土) 午前10時～正午・ミニストップ白井河原子店

※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

図 印西警察署地域課 ☎0476（42）0110

募集 白井市認定生活支援員養成研修の受講者

市では、高齢者が安心して自立した日常生活を送るための支援を目的として、訪問介護の新しいサービス「訪問型生活支援サービス（家事支援のみ）」を実施しています。

白井市認定生活支援員養成研修を修了することによりヘルパーの資格がない人でも、事業所などに属してヘルパーとして働くことができます。

認定生活支援員として活躍してみたい人は参加してください。

修了者には、白井市認定生活支援員証を交付します。

日時 11月9日(金)、12日(月) 各午前9時50分～午後4時30分、29日(木) 午後1時30分～3時30分

なお、2日目から3日目の間に見学実習（1時間程度）を実施します。

会場 保健福祉センター団体活動室

定員 先着20人

費用 無料

申・図 白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ

募集 甲種防火管理新規講習の受講者

日時 12月5日(水)・6日(木) 午前9時～午後5時

場所 平岡自然の家（印西市平岡1554）

対象 印西市・白井市に在住・在勤で防火管理者として選任される予定の人 70人（申し込み順）

参加費 3,650円（教本代）

申・図 申請書、受講票（消防本部、管内消防署、印西地区消防組合ホームページにあります）に必要事項を記入の上、写真2枚（縦4センチ×横3センチ）を貼り、参加費を添えて11月5日(月)から7日(水)の午前9時から午後5時までに直接印西地区消防組合消防本部予防課☎0476（46）9971へ

10月15日(日)～21日(日) 行政相談週間

総務省では、行政相談制度を理解してもらい、気軽に利用できるよう10月15日(月)から21日(日)までを「行政相談週間」と定め、1日合同行政相談所や特設行政相談所などを開設しています。

国の行政全般の手続きやサービスについて困っていることや意見、要望などがあれば相談してください。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、8月を除く毎月第3木曜日に行政相談所を開設しています。

日時 18日(水) 午後1時～4時

場所 市役所東庁舎203相談室

図 総務課行政班 内線3314、千葉行政監視行政相談センター ☎043（246）9821

※千葉行政監視行政相談センターは「行政苦情110番 ☎（0570）090110」を開設しています。

10月15日(月)～21日(日) 違反建築防止週間

違反建築防止週間の間に公開建築パトロールを実施します。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法など法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

また、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど点検を行いましょう。

図 建築宅地課建築班 内線3714・5

戦没者追悼式を開催



先の大戦で犠牲となったかたがたに哀悼の誠をささげ、平和を祈念する戦没者追悼式を開催します。

日時 10月17日(水) 午前11時～

場所 文化センターかおりホール

対象 市内在住の遺族（一般も参列できます）

図 社会福祉課厚生班 内線 5301・2

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（7月）			
	発生状況	件数など	累計（平成30年）
犯罪	犯罪総数	18件	221件
	電話de詐欺	1件	2件
	電話de詐欺被害額	0円	2,500,000円
交通事故	人身事故数	10件	89件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	0件	20件
火災など	火災	2件	22件
	救急	274件	1,620件
	救助	0件	22件

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

高齢者を対象とした定期予防接種を活用しませんか

インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザは重症化することがあり、ワクチンは重症化の予防効果が認められています。インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。流行する前にワクチン接種を受けましょう。

実施期間 12月31日(月)まで（医療機関の休診日を除く）
※予防接種は、ワクチンの準備が整った医療機関から順次開始します。終了時期も異なりますので医療機関に問い合わせてください。

接種可能な医療機関 右表のとおり
※右表以外の医療機関で接種を希望する場合は、直接医療機関へ問い合わせてください。

接種対象者 接種日に次のいずれかに該当する人
①65歳以上
②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓または呼吸器の障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいや身体障害者手帳1級を所持している人
接種回数 1回
料金 1,500円

※生活保護受給者は、事前に健康課へ申請すると料金が無料になります。
申・問 ①の人は市から郵送された予診票を持参の上、直接医療機関へ、
②の人は電話で健康課保健予防班 ☎（497）3495へ
※②の人で申請する際は健康保険証および障害者手帳を持参してください。

高齢者肺炎球菌ワクチン

市から4月に予診票を郵送した今年度の接種対象者（年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人）の高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は、平成31年3月31日(日)までです。

※過去に高齢者肺炎球菌予防接種（ニューモバックス）を受けたことがない人に限ります。

詳細は問い合わせてください。
問 健康課保健予防班 ☎（497）3495

医療機関名	電話番号
奥澤整形外科医院	(491) 8260
瀬野外科胃腸科医院	(492) 0720
伊藤診療所	(491) 1888
ちよだクリニック	(491) 0221
ニュータウン・クリニック	(491) 8051
菊地医院	(492) 2121
森川産婦人科クリニック	(492) 3511
桜台メディカルクリニック	(491) 6668
西白井クリニック	(498) 3333
白井由井内科	(492) 1115
晴（はる）クリニック皮膚科・ひ尿器科	(498) 2002
もりや内科・呼吸器科クリニック	(498) 6622
せきかわ整形外科	(498) 5005
徳田クリニック	(492) 8981
白井駅前せあらしクリニック	(497) 0072
しだ内科・消化器クリニック	(498) 3715
白井聖仁会病院	(491) 3111
北総白井病院	(492) 1001
千葉白井病院	(497) 6800

保健・福祉コーナー

ヘルシー食育講座
体の中から健康に～アンチエイジングの食事～

いつまでも健康で若々しい体をつくるために、食生活を見直してみませんか。女性が気になる更年期障害、脂質異常症、便秘、骨粗しょう症などに効果的な食事を調理デモンストレーションやおいしい試食付きで紹介します。

日時 17日(木) 午前10時～正午（受け付け 午前9時45分）
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の女性 30人（申し込み順）
メニュー サケのヨーグルトソース添え、緑黄色野菜のマリネ、豆乳みそ汁
保育 あり（生後6カ月以上）
持ち物 手拭きタオル、筆記用具
参加費 100円（材料費）

申・問 9日(火)までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494、✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



ふるさとまつりで献血のご協力を！

ふるさとまつり会場（白井総合公園）にて献血を実施します。皆様の温かいご協力をお願いします。

日時 21日(日) 午前9時～11時45分、午後1時～3時
問 健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494

骨密度測定会～骨粗しょう症の予防～

骨粗しょう症とは、骨の密度が減ってしまい、骨折を起こしやすくなった状態です。

骨密度測定で自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防のポイントについて学びませんか。

※事前予約は不要で、参加費は無料です。

日時 24日(木) 午後1時30分～4時（1人あたり測定3分、説明5分程度）
場所 保健福祉センター
対象 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人

※骨密度ははだしで測定します。タイツやストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

問 健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494



ウォーキング教室（後期）

健康づくりに効果のあるウォーキングの姿勢や歩く速度などを全6回で学ぶ教室です。

準備編（安全に運動を実施するための健康チェック、ストレッチ、2～3キロ程度のウォーキング体験）と実践編（5キロ程度のウォーキング実践）を交互に実施します。

雨天時は室内でのストレッチ、ウォーキング指導をします。

日時 10月31日、11月21日、12月19日、平成31年1月16日、2月20日、3月20日（各水曜日） 午前9時30分～11時30分（受け付け 9時10分～）

集合場所 保健福祉センター健康増進ルーム前

対象 市内在住 35人（申し込み順）

※前期教室に参加していない人、原則、上記日程全てに参加できる人

持ち物 飲み物、タオル、帽子

参加費 無料

※初めて健康増進ルームが実施するウォーキング教室に参加される人は、申し込み後に健康状態の確認のため、健康増進ルームへ来てもらいます。

申・問 24日(木)までに、住所、氏名、年齢、電話番号(緊急連絡先)、健康状態を☎（497）3476（受付午前9時～午後5時）または直接健康増進ルームへ

白井脳いきいき教室



東北大学、川島隆太教授の脳科学研究に基づき開発された簡単な「読み・書き・計算」の教材を使い、脳を活性化させ認知症になることを予防します。

毎週1回の教室と毎日の自宅学習を行います。

参加者同士の交流もあり楽しく継続できます。

日時 11月7日から平成31年3月27日までの原則毎週水曜日（全19回）

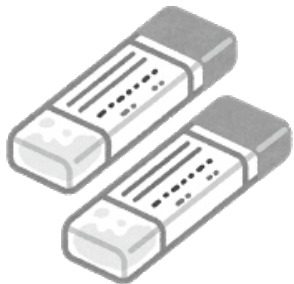
場所 富士センター

対象 市内在住の65歳以上で教室に初めて参加する人 20人（申し込み順）

費用 無料

※参加者には10月31日(木)の午後3時から体験説明会を行います。

申・問 電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎（497）3484へ



便潜血検査キット

お元気ですか！
保健師です

市では、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、5大がんと前立腺がん検診を行っています。検診を担当して、盛り上がっているものがある人は出血しやすい状況なので、市の検診ではなく、かかりつけ医などで自身に合った検査をしてもらう必要があります。要精密検査になっても、「痔があるから便に血が混じったのだと思う」と自己判断しているのがんの見落としにつながり、検診を受けた意味がなくなってしまう。

大腸がん検診をより多くの人が受けてもらうために、10月20日(出)のふるさとまつりで「がん検診愛する家族への贈りもの」をテーマに大腸がん検診に関するクイズなどを行う予定です。家族で健康やがん検診について考える機会となれば幸いです。

市のがん検診は、対象年齢に該当する市民なら、健康保険にかかわらず受診希望者に案内を送付しています。今年度のがん検診の残り日程は少なくなってきました。会社などで検診を受ける機会のない人は健康課まで問い合わせてください。

保健師 照井早織

やさい おすすめレシピ

今月のメニューは
ひじき入り
ジャガイモおやき

1日の野菜摂取目標量350g

シラス干しや干し桜エビを加えるなど、うま味を変えていろいろなバリエーションが楽しめます。

材料（2人分） ジャガイモ2個（200g）、ニンジン1本（200g）、ヒジキ（乾）5g、片栗粉大さじ1、ごま油小さじ1（ポン酢好みで）

【調味料】 砂糖・しょう油・酢各大さじ2、片栗粉小さじ1、水1/3カップ

作り方

- ① ジャガイモとニンジンは、皮をむいて細い千切りにしてボールで混ぜ合わせる。（水にさらさない）
- ② ヒジキは水で戻し、水気を切っておく
- ③ ①に②のヒジキを混ぜ合わせ、片栗粉大さじ1を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ④ フライパンを熱し、ごま油を入れ③を広げる。
- ⑤ 周りに火が通ったら、フライ返しで押さえて焼きつける。
- ⑥ 片面が色よく焼けたら、裏返し全体に火を通す。
- ⑦ 切り分けて、好みでポン酢をつける。

1人当たりの栄養価 150kcal **食塩相当量** 0.2g **野菜・海藻の量** 110g **調理時間** 15分

【やさいのポイント】元気の素になるジャガイモの栄養

- ①疲労の回復:ビタミンCをしっかり摂ることができ、免疫を向上させる効果があります。
- ②高血圧の予防:カリウムが摂取しやすく、その働きによりナトリウム（塩分）を排泄するので血液の循環が整えられます。



健康課栄養士

運動公園イベント

フライングダーツ・カールボール

【フライングダーツ】 マジックボールを使った子どもにも安全なダーツゲームです。10球投げてダーツボードに貼り付けて、合計得点を競います。

【カールボール】 五目並べとカーリングを融合させた新感覚のスポーツです。円の中に作られたネットの升目に、グラウンドゴルフ用のクラブとボールを使い、持ち球10球で縦横斜めに3～5個並べながら自陣を作り、相手に揃わせないようにして得点を競います。

日時 13日(土) 午前9時30分～11時30分

対象 市内または近隣在住の小学生以上 20人（申し込み順、最低16人以上）

場所 白井運動公園事務所前

参加費 1人500円（保険代含む）

申・問 9日(火)までに電話か直接運動公園 ☎（497）0222へ

ワンデーレディーステニスマッチ

ダブルスの実践試合（女子連C・D級レベル）を行います。

日時 24日(火) 午前9時～午後5時ごろ（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）

内容 リーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1組2,500円（保険代含む）

申・問 20日(土)までに電話か直接運動公園 ☎（497）0222（午前9時から午後5時まで）へ

※キャンセルする場合は17日(木)までに連絡してください。

募集 第20期千葉県青少年相談員

千葉県青少年相談員は、青少年と共に喜び、共に語り、共に行動し子どもたちの健やかな成長をサポートするために、さまざまなボランティア活動を行い、市町村長の推薦に基づいて千葉県知事が委嘱します。

市では、「子供たちの笑顔」のために青少年と一体となって活動できる人を募集します。ボランティア活動を始めてみたい人やイベントの企画が好きな人は一緒に活動してみませんか。

対象 市内在住の平成11年4月1日から昭和38年4月2日生まれの人 若干名

※応募された人全員に、簡単な面接と概要説明を行います。

任期 平成31年4月1日から3年間

活動頻度 月1回～2回（夜間の会議、イベントの準備など）

申・問 10月23日(火)までに白井市青少年相談員連絡協議会（生涯学習課内）内線3851へ



子どもたちの笑顔のために

親子で抹茶をたてて楽しませんか。（和菓子付き）流派も作法も全くありません。

日時 11月4日(日) 午後1時～3時

対象 市内在住の小学生親子10組（申し込み順）

講師 古山美智子さん

持ち物 ハンカチ、筆記用具

参加費 1組500円（材料費）

申 10月2日(火)午前9時から14日(日)午後5時までに参加費持参の上、直接富士センターへ



【親子でお抹茶の会】

日時 27日(土) 午後1時30分～3時

対象 小学生以上 30人（申し込み順）

申 当日午後1時から直接白井児童館へ

【オセロ大会】

優勝を目指して、たくさんの人と対戦してみよう。

日時 27日(土) 午後1時30分～3時

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

清戸の泉が「ちば文化資産」に選定



千葉県指定文化財「清戸の泉」が県民投票の結果「次世代に残したいと思う『ちば文化資産』」に選定されました。

ちば文化資産は「東京2020公認文化オリンピックアード」認証事業として千葉県が実施したもので、多様で豊かなちば文化の魅力を特徴づけるものを選定しています。

問 生涯学習課 ☎（492）1123

子ども

【お父さんと子どもの料理教室】

食べることの大切さや料理の楽しさを体験しよう。フライパンでパンを焼いて中華バーガーを作ります。

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き（子どものみ）

申 18日(木)までに電話か直接福祉センターへ

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

場所 生涯学習課 ☎（492）1123

講師 吉原美智子さん

対象 市内在住の小学生と父または祖父 10組（応募者多数の場合は抽選）

日時 27日(土) 午前10時～午後

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

子育て

紙芝居や絵本で楽しませませんか。

日時 10月13日(土)、11月10日(土)
12月8日(土) 午前11時～11時40分
対象 3歳～小学生(自由参加)
※未就学児は保護者が同伴してください。

簡単なスノードームを作ってみよう。

日時 15日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 5組(申し込み順)
※ 9日(火)までに電話か直接公民センターへ

同じくらの月齢の子をもつ親同士、ハロウィーンの飾りを作りながらおしゃべりしませんか。

日時 17日(水) 午前10時30分～正午
対象 生後2～6カ月の子とその保護者 15組(申し込み順)
持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)
参加費 150円(材料費ほか)
※ 12日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

ハロウィンパーティーでカボチャのオリジナルケースを作って、菓子をもらいに行きましよう。大型絵本の読み聞かせも行います。

日時 18日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者(自由参加)
※ ちよつとした仮装をして参加してください。

参加費 100円(菓子代)

児童館で活動する親子教室や親子サークルの友達と一緒にふれあい遊びを楽しみましょう。

日時 19日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 生後6カ月～未就学児の親子 20組(申し込み順)
※ 1日(月)の午前9時から電話か直接白井児童館へ

みんなで街へ出て、「トリックオアトリート」と言って菓子をもらいましょう。歌って踊って楽しさいっぱいです。

日時 24日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 30組(申し込み順)
※ 親子自主サークル希望者も参加します。

参加費 100円(菓子代)
持ち物 上履き
※ 19日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

ハロウィーンでかおりとくまるが遊びに来ます。スタンプリーを行い、菓子を配ります。(先着30人)

日時 29日(月) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 子育て中の親子、イベントに興味のある人
※ おひるねアート
ハロウィーン、2019年の年賀状用の2種類の背景で撮影しませんか。

日時 31日(水) 午前10時～正午

対象 市内在住未就学児親子30組(申し込み多数の場合、抽選)

持ち物 携帯電話かカメラ、お気に入りのおもちゃ
日時 2日(火)午前9時より9日(火)午後5時までに電話か直接富士センター窓口へ。10日(水)午後1時30分より公開抽選し、当選者のみハガキで通知します。

趣味・教養・学習

10月1日から翌年3月31日まで全国一斉に実施され、募金額の約7割が市の地域福祉の充実に、3割は高齢者・障害者施設などに広域的に配分されます。※今年もご協力よろしくお願ひいたします。

電話か直接社会福祉協議会へ

相続など各種許可などについて無料相談を受け付けます。

日時 7日(日) 午前9時～正午
担当 行政書士 岩崎厳さん
※ 当日直接富士センターへ

「しろい朗読サロン」の皆さんによる優しい朗読で、言葉と声の世界に心を遊ばせてみましょう。

日時 18日(木) 午前11時～正午(午後1時までサロンとして利用できます)
対象 一般(自由参加)

地域のプチ起業家によるワークショップで、おしゃべりしながらワンダータイムを楽しみませんか。

日時 20日(土) 午前10時～午後2時
内容 ①ワークショップ リンパケア整体(20分1000円) ②マルシェ販売 国産小麦粉のスコーン販売
定員 ①12人(予約優先) ②20日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

センターだより

村恭子さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物、持ち帰り用の入れ物
※ 20日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

地域の商店やプチ起業家が参加するマルシェを楽しみませんか。音楽演奏のステージもあります。

日時 27日(土) 午前11時～午後2時
対象 一般20人(申し込み順)
講師 一般社団法人千葉銀行協会 事務理事 太田克芳さん
※ 2日(火)から17日(水)までに電話か直接桜台センターへ

歌、演奏、ダンスなどで楽しむタベです。地域有志の人たちと一緒に楽しみたいしょう。(ごもしびのタベin桜台と同日開催)

日時 27日(土) 午後6時～7時30分
対象 一般12人(申し込み順)
講師 「アンプラス」主宰 手塚綾子さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物
参加費 1000円(材料費)
※ 19日(金)までに電話か直接桜台センターへ

日時 28日(日) 午前10時～午後2時
対象 市内在住・在勤者 12人(申し込み順)
講師 東京月島「和食いし津」店主 石津正一さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具
メニュー 豚の生姜焼き、季節野菜の天ぷら、かぶのみそかけ、卵焼き、茄子の味噌汁、土鍋ごはん

ちよつとしたコツで本格的な味に仕上がります。プロの技を学びながら、秋の味覚を使った松花堂弁当を作りませんか。

日時 28日(日) 午前10時～午後2時
対象 市内在住・在勤者 12人(申し込み順)
講師 東京月島「和食いし津」店主 石津正一さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具
メニュー 豚の生姜焼き、季節野菜の天ぷら、かぶのみそかけ、卵焼き、茄子の味噌汁、土鍋ごはん

ヘルシーで美味しいスイーツ「お野菜のお豆腐マフィン」と「黒ごまのお豆腐アイス」を作りたいしょう。

日時 27日(土) 午前10時～午後1時
対象 一般12人(申し込み順)
参加費 1000円(材料費)
講師 「Hoppo」代表 木

インフォメーション

※内容が変更になる場合があります。

参加費 1000円(材料代)
※ 1日(月)の午前9時から15日(月)までに参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ

アロマグッツ教室

アロマティーツを楽しみながら、お気に入りの香りでシアバターふわふわハンドクリームとアロマサシェを作りませんか。
日時 11月1日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住者 15人(申し込み順、香料を使用しますので、妊娠中の人は参加できません)
持ち物 手拭きタオル、筆記用具、裁縫道具
参加費 500円(材料費)
※ 10月28日(日)までに直接富士センター窓口へ

歌、演奏、ダンスなどで楽しむタベです。地域有志の人たちと一緒に楽しみたいしょう。(ごもしびのタベin桜台と同日開催)

日時 27日(土) 午後6時～7時30分
対象 一般12人(申し込み順)
講師 「アンプラス」主宰 手塚綾子さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物
参加費 1000円(材料費)
※ 19日(金)までに電話か直接桜台センターへ

忙しい毎日の中で、疲れた心と身体をリセットしませんか。

日時 ①「腸活」 11月1日(木) ②「自宅でも出来るストレッチ」 11月6日(火) ③「体と心をゆるめるハンドトリートメント」 11月15日(木) ④今から考える介護講座 11月20日(火)
【共通】 午前10時～正午
対象 一般女性20人(応募者多数の場合は全日程参加可能な人優先の上、抽選)
保育 1歳以上未就学児8人 1人100円
講師 ①健康課管理栄養士 ②SHINE MORE代表 運動健康指導士 根岸健一さん ③JH日本グリーンハートセラピスト協会 宮内典子さん ④株式会社ship代表 介護福祉士 梅本聡さん

健康長寿を目指して、認知症予防のための講話と体操を行います。

日時 11月10日(土)から翌年9月までの第2土曜日 午前10時～正午
対象 年間参加できる市内在住の60歳以上 20人(申し込み順)
講師 しろい富士整骨院院長 及川英治さん
持ち物 タオル、飲み物、上履き、筆記用具、動きやすい服装
※ 10月31日(火)までに電話か直接富士センター窓口へ

イベント

動物愛護事業

【県動物愛護センター(富里市)】

①犬のしつけ方教室【基礎講座】 日時 10月4日(木)、11月1日(木)、12月6日(木) 午前10時～正午 定員 20人(申し込み順) 【実技講座】 10月4日(木)、11月1日(木)、12月6日(木) 午後1時～3時 定員 10組
②パピークラス(飼育方教室) 日時は問い合わせください。
③一般譲渡会(犬・猫) 日程 10月11日(木)・27日(土)、11月10日(土)、11月29日(木)、12月13日(木) 受付時間 午前9時30分～正午
④飼い主さがしの会(犬・猫) 日程 10月6日(土)、11月3日(火)、12月1日(土) 受付時間 探している人 午前9時～9時30分、譲渡したい人 午前9時30分～10時
【県動物愛護センター(東葛飾支所(柏市))】

①犬のしつけ方教室 日時【基礎講座】 10月9日(火)、11月13日(火)、12月11日(火) 午後1時30分～3時30分 【実技講座】 10月24日(火)、11月28日(火)、12月26日(火) 午前9時30分～11時30分 定員 10組
②一般譲渡会(犬・猫) 日程 10月4日(木)、11月1日(木)、12月1日(土) 受付時間 午後1時30分～3時
③飼い主さがしの会(犬・猫) 日程 10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木) 受付時間 探している人 午後1時～1時30分、譲渡したい人 午後1時30分～2時
※犬のしつけ方教室【実技講座】は3000円(資料代)がかかります。
申し込みは県動物保護管理協会 ☎043(214)7814へ
☎ 県動物愛護センター ☎0476(93)5711、県動物愛護センター(東葛飾支所) ☎04(7191)0050

高齢者

ストレスをため込まない会話術講座

会話は脳の活性化を促します。しかし、その会話がストレスになったら逆効果です。そんなないための「積極的会話」の仕方を体験学習やグループディスカッションを通して学んでいきます。
日時 10月31日、11月7日・14日・21日・28日(各水曜日・全5回) 午後1時30分～3時
対象 市内在住60歳以上で全日程参加できる人 20人(応募者多数の場合は抽選)
講師 コミュニケーションカウンセラー 高塚幸広さん
※ 10月23日(火)までに電話か直接福祉センターへ

認知症予防ケア講座

健康長寿を目指して、認知症予防のための講話と体操を行います。
日時 11月10日(土)から翌年9月までの第2土曜日 午前10時～正午
対象 年間参加できる市内在住の60歳以上 20人(申し込み順)
講師 しろい富士整骨院院長 及川英治さん
持ち物 タオル、飲み物、上履き、筆記用具、動きやすい服装
※ 10月31日(火)までに電話か直接富士センター窓口へ

講座などの申込開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です

◆平成30年度印旛地区選挙関係
委員研修会

「あなたの一票が大切…町衆がつくる」わがまち、わが暮らし」をテーマに講演会をします。

日時 3日(水) 午後2時～3時

場所 成田国際文化会館
印西市選挙管理委員会事務局
0476(33)4676

◆白井市郷土史の会県内研修

本下街道旧跡をバスで回ります。

日程 11日(木) 集合場所・時間
西白井駅(マルエツ側)・午前8時
45分、白井駅(マルエツ側)・午前
8時50分、白井市役所・午前9時

定員 15人(申し込み順) 参加
費 5000円(バス代ほか)

申・問 5日(金)までに電話で小
木曾(491)1979へ

◆お花炭(鑑賞炭)を作ろう

栗の実や木の実で作ります。材
料の持ち込みも可能です。

日時 13日(土)(雨天時は14日)
午前10時～正午 場所 白井運動
公園 参加費 100円(保険代
金 白井の自然を考える会 岩本
090(9232)2454

◆虐待について知ろうこども
の声に気づくため

日時 14日(日) 午後1時30分～

3時30分 場所 保健福祉セン
ター 対象 一般 30人 講師

昭和学院短期大学人間生活学科
教授 松野真先生

◆NPO法人ぼれぼれ・ちば

田中090(5518)4322

◆おもちゃ病院

おもちゃ病院連絡協議会会
員が、ボランティアで壊れたおも
ちゃの修理を行います。

日時 10月14日(日)、11月11日(日)、
12月9日(日) 午後1時～3時

場所 白井駅前センター
修理費 無料(部品の代のみ実費)
※幼児から小学生までは保護者
が同伴してください。

近藤090(8117)5321

◆NPO法人しろい環境塾イベント

①「第6回里山まつりin平塚」
森の音楽会と、地元の農家に
よる手作り「ばらっぱ饅頭」や
朝採り新鮮野菜の販売、出店販
売などを行います。「そぞろ歩
き」(午前9時30分集合、要予約)
は平塚集落を散策します。

日時 10月14日(日) 午前10時30
分～午後2時30分(雨天中止)

場所 NPO法人しろい環境塾
ベースキャンプ 駐車場 旧平

塚分校、延命寺など

②「ドンダリの森づくり、竹ぼっ
くり作り」

クヌギの観察やのこぎりを
使った枝打ち、竹ぼっくりづく
りをします。

日時 11月3日(木)(雨天延期
4日(日)) 午前9時45分～午後
3時 集合場所 松戸市営白井
聖地公園 講師 農家 滝田新
平さん 参加費 1人500円

3歳以下無料) 定員 40人
(申し込み順、小学3年生以下
は保護者同伴) 持ち物 長袖
長ズボン、帽子、軍手、タオル、
長靴、飲み物、昼食

申・問 ①・②しろい環境塾(404)3298(月、水、土
曜日の午前10時～午後3時)へ

◆スクエアダンス(初心者)無
料体験会

ポップスやカントリーの音楽
に乗り、フォークダンスのよう
に歩くダンスです。年齢、性別、
地域関係なく楽しめます。

日時 15日(月)、22日(月) 午後2
時～4時 場所 白井コミュニ
ティセンター

申・問 白井スクエアダンスクラ
ブ 佐野(491)2097へ

◆家事家計講習会～親子が笑顔
で暮らすために～

日時 ①19日(金) 午前10時～正
午 ②26日(金) 午前10時～正午

場所 ①印西市中央駅前地域交
流館、②鎌谷市保健センター

参加費 400円(資料代)

千葉ニュータウン友の会
山本(491)1676

◆大人のたのめのお話会～昔話の
語りを聞いてみませんか～

日本や世界の昔話、グリム童
話など語り手と聞き手とが心を
通わせつつ作り出していくお話
の世界を楽しんでください。

日時 19日(金) 午後1時30分～
場所 文化センター研修室

申・問 ありのみお話会 平松(090(4454)7854

◆ふれあいカフェテラス「あしす」

乳幼児から高齢者まで誰でも
参加できるカフェを開催します。
紙芝居や絵本の読み聞かせなど
も行います。

日時 10月26日(金)、12月21日(金)
午前11時～午後1時 場所 白
井駅前センター 参加費 無料

入江(492)2070

◆赤ちゃんの木育広場木育寺子屋

木のおもちゃで遊んだり、お
もちゃを手作りしませんか。

日時 10月30日(火)、11月27日(火)
午前10時30分～正午 場所 白
井駅前センター 対象 市内在
住の未就学児とその保護者(自
由参加)

鶴岡(491)8704

◆いんば沼フォーラム「いんば
沼の自然と文化」

日時 11月3日(木) 午後1時15
分～4時25分 場所 ウィン
トンホテル・ユーカーリ(佐倉市)

対象 一般 100人(申し込み
順)

申・問 10月19日(金)までに電話

で公益財団法人印旛沼環境基
金事務局080(5065)
0281(平日の午前8時30分
～午後5時)へ

◆調停委員と弁護士による無料
調停相談

調停委員や弁護士が生活の中
で生じる身近なトラブル(離婚
相続ほか)の相談に応じます。
※裁判所に係属している事件の
相談は受け付けていません。

日時 11月10日(土) 午前10時～
午後3時30分 場所 印西市立
中央駅前地域交流館2号館

千葉地裁佐倉支部庶務課(043(484)1215

◆村上巖ピアノリサイタル

オールショパンプログラム
日時 11月13日(火) 午後6時30
分(開場6時) 場所 アミュー
ゼ柏(柏市) 入場料 前売り
2000円、当日2500円、
障がい者手帳を持っている人は
1000円

申・問 電話またはメールで
小野(491)8815・
toshio.1016@car.com.
ne.jp

◆P&Sジュニアテニス教室

白井市テニス連盟と元プロテニス
プレイヤーの平木理恵さんのコラ
レーションによるテニス教室です。

日時 11月17日(土) 午前10時～
午後1時 場所 サムライテニ
ス(根) 対象 テニスを初め
てやる10歳以下の子ども 20人
由参加)

申・問 10月31日(木)までにメール
shiroitemis.jp@gmail.
comまたは直接サムライテニス
(497)3681へ

◆市民秋季ソフトテニス大会参
加者募集

日程 10月28日(日) 午前8時30
分～午後5時(予備日 11月4

日(日) 場所 白井運動公園

対象 市内在住・在勤者、市テ
ニス連盟登録者 種目 一般男
女 1部(高校生含む)、2部、
3部 参加費 1人1000円
(高校生800円)

申・問 10月12日(金)までに市
ソフトテニス連盟 猪野(491)1444へ

◆シングルステニス大会参加者
募集

日程 11月11日(日)・18日(日)(予
備日 25日(日)) 場所 白井運
動公園ほか 対象 市内在住・
在勤・在学者、市テニス連盟登
録者 種目 一般男女、男子シ
ニア(45歳以上、55歳以上)、
女子シニア(50歳以上) 参
加費 高校生以下・市テニス
連盟登録者1500円、一般
2000円

申 10月1日(月)から13日(土)の午
後3時までに直接ウエストグ
リーンテニスクラブ(根) か白
井テニスクラブ(根) へ

市テニス連盟 田中(090(5563)7274

◆白井国際交流協会講座受講生
募集

当協会未加入者の受講には、
受講料の他に協会年会費(半
年分) 一般1000円、学生
500円がかかります。

【英会話講座(後期生)】
レベルに合わせて楽しみなが
ら英語を学ぶことができます。
日本人講師による基礎講座 ①
基礎Aコース 日程 26日(金)か
ら毎週金曜日 ②基礎Bコース
日程 27日(土)から毎週土曜日

外国人講師による講座 ③初級
コース 簡単なあいさつや自己
紹介ができるレベル 日程 23
日(火)から毎週火曜日 ④中級
コース 日常会話や意見交換が
できるレベル 日程 25日(木)か

ら毎週木曜日

【共通】時間 ①・③・④午
後7時～9時 ②午後5時～7
時 講座回数 全16回 場所
白井駅前センター 定員 各ク
ラス10人(先着順) 受講料
①・② 9600円、③・④
14400円

【中国語講座(後期生)】

漢字は同じでも発音が全く違
う中国語を始めてみませんか。
中国人講師が親切に教えます。

①初歩編(発音、初歩の文法)
日時 3日(木)から隔週水曜日正
午～午後0時50分 受講料
1回500円(申し込み不要)

②基礎文法・初級会話(初級)
中級基礎文法、日常会話表現
日時 13日(土)から毎週土曜日
午後1時40分～3時10分 ③中
級会話1(文法の復習と会話表
現) 日時 3日(木)から毎週水
曜日 午前10時20分～11時50分

④中級会話2(口語表現学習)
日時 13日(土)から毎週土曜日
午後3時20分～4時50分 ⑤
中・上級会話(日中文化を題材
にした会話練習) 日時 3日
(木)から毎週水曜日 午後2時～
3時30分

【①～⑤共通】場所 白井駅
前センターほか 講師 滞日18
年の北京出身の女性講師が標準
語で教えます。

【②～⑤共通】講座回数 全
20回 受講料 17000円

申・問 メールで希望コース
名、住所、氏名、電話番号、学
生は学年、メールアドレスを
白井国際交流協会英語担当
伊川 ifaseigoenglish@
yahoo.co.jp 090
(4608)4153へ

◆ハワイアンフラ・ティアレ会
員募集

ゆっくりとした動きを正しい姿

勢で踊ることにより、体幹を鍛
え体を引き締めます。初めての
人大歓迎。

日程 毎週金曜日(月3回)
午後7時45分～8時45分 場所
西白井複合センター 対象
女性 講師 マカレアフラスタ
ジオ 主宰 中島ノリカさん

入会金 2000円 月会費
3500円

阿部(080(5503)6342

◆ジュニアソフトテニス教室参
加者募集

日程 毎週日曜日 午前7時30
分～11時 場所 七次第一公園
対象 市内在住の小学3～6年生

市ソフトテニス連盟 鈴木
(491)4351へ

◆ユーカリアンサンブル会員募集

地域での訪問演奏を行う、
キーボードとバイオリンを募集
します。

日時 日曜日(月2回) 午前
10時～正午 活動場所 市内ほ
か 月会費 1000円(施設
使用料)

申・問 ユカリアンサンブル 迫
田(497)2836

◆ご存知ですか?「労働委員会」
～個別的労使紛争のあっせん～

県労働委員会では、個々の労
働者と使用者の間で生じた解雇、
パワーハラスメント、労働条件
の変更などをめぐる労働関係の
トラブルについて労働委員会の
委員が間に入り、当事者の歩み
寄りによる円満な解決を目指す
「個別的労使紛争のあっせん」
を行っています。

あっせんは無料で、労働者、
使用者どちらからでも申請でき
ます。希望する人は気軽に相談
してください。

申・問 千葉県労働委員会事務局(043(223)3735

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し
込み・問い合わせ先を示しています。

(西)西白井複合センター(月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492)1011

(駅)白井駅前センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497)1151

(富)富士センター(月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2 ☎(446)1911

(公)公民センター(日曜日休館)
〒270-1406、中98-17 ☎(492)5266

(桜)桜台センター(月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14 ☎(491)7111

(福)福祉センター・青少年女性センター(日曜日
休館)
〒270-1415、清戸766-1 ☎(492)2022

(シ)シルバー人材センター(土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2 ☎(498)1717

(社)社会福祉協議会(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492)5713

(ボ)ボランティアセンター(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492)5716

(ま)しろい市民まちづくりサポートセンター
〒270-1492、市役所東庁舎内 内線3650・1

(コ)白井コミュニティセンター(火曜日休館)
〒270-1412、復1458-1 ☎(491)1505

(白)白井児童館(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491)0166

(障)白井障害者支援センター(土・日曜日休館)
〒270-1423、南山1-8-1 ☎(401)0621

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。
定期的に実施されている児童館事業などは掲
載していないものもありますので、児童館だより
(各センターにあります)や市ホームページ
で確認してください。

センターだより

インフォメーション

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
■朝市（7:00～7:30 富士センター）	■脳の元気度測定（10:00～11:30保健福祉センター） ■ニート引きこもり相談会（18:20～21:00保健福祉センター）	■定例教育委員会議（14:00～市役所東庁舎会議室302）	□心配ごと相談 □障がい者就労相談		□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:30 市役所）
7	8	9	10	11	12	13
■朝市（7:00～7:30 富士センター）	【体育の日】 ■スポーツフェスタ（9:00～15:00白井運動公園） ■中小企業経営・創業なんでも相談（14:00～17:00公民センター）	■年金・労働相談（10:00～15:00市役所本庁舎相談室102） ■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士）	□こころの相談（医師） □女性生き生き相談 ■人権相談（13:00～16:00市役所本庁舎相談室301） ■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:30 市役所）
14	15	16	17	18	19	20
■朝市（7:00～7:30 富士センター）			□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談（13:00～16:00市役所東庁舎相談室203）	□心配ごと相談 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制（10:00～16:00白井工業団地産業振興センター）	■朝市（7:00～7:30 市役所） ■ふるさとまつり（9:30～15:00白井総合公園ほか）
21	22	23	24	25	26	27
■朝市（7:00～7:30 富士センター） ■ふるさとまつり（9:30～15:00白井総合公園ほか）			□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士） □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市（7:00～7:30 市役所）
28	29	30	31	20日(土)、21日(日) 文化センター臨時休館 しろいふるさとまつり開催の20日(土)、21日(日)は、文化センター（文化会館、図書館、郷土資料館、プラネタリウム館）を臨時休館します。		
■朝市（7:00～7:30 富士センター） ■休日窓口納付と納税相談（9:00～12:00市役所本庁舎1階）	■どんぐり広場子育て相談(10:00～12:00保健福祉センター)		□心配ごと相談 □障がい者就労相談			

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

梨色に染まる！しろいホームタウンデー（9月9日キックオフ）



三協ボランティア柏スタジアム来場者にしろいの梨が魅せる。柏レイソルは、ヴァンフォーレ甲府と対戦し、1対1の引き分けとなりました。

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8

（文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館）

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎（492）1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
6日(土)	かおり	シダックスカルチャークラブ講座発表会	13:00	無 料	シダックススポーツアンドカルチャー(株) ☎03(6455)3138
7日(日)		スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ 第23回定期演奏会	13:30		永野 ☎080(3013)2263
10日(火)	なし坊	アマラウ・ビエイラ・ピアノリサイタル	19:00	全 席 指 定 5,300円	MIN—ON インフォメーションセンター ☎03(3226)9999
14日(日)		秋の歌まつり	1回目 11:30 2回目 16:00	S席 4,900円 A席 3,500円	(株)オミヤマ企画 ☎03(3587)0380
17日(火)		平成30年度 戦没者追悼式	11:00	無 料	社会福祉課 ☎(492)1111
28日(日)	かおり	Salon Concert 島村楽器イオン千葉ニュータウン店ピアノ・フルートコンサート	15:30		島村楽器イオンモール千葉ニュータウン店 井手 ☎0476(40)7555

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎（492）1124

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
企画展「くらしの中の動物～身近なパートナーたち～」	私たちの暮らしや白井に関わり深い動物たちを紹介していきます	火～日曜日 9:00～17:00 7日(日)まで	

※展示替えのため9日(火)～19日(金)は休館になります。

プラネタリウム館 ☎（492）1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども向け放映 ロイ君アワー（星空生解説あります）	ぼくたち惑星8きょうだい（約45分間）	日曜日 11:30	市内 大人280円、高校生以下100円 市外 大人340円、高校生以下160円 各回開始30分前から券売
一般向け放映（星空生解説あります）	よもやま学園天文部 地球・月・太陽、身近な天体たち（約45分間） 星座ミュージアム みずがめ座（約45分間）	土・日曜日 13:30 土・日曜日 15:00	市内 大人280円 市外 大人340円 大人340円 11:00から券売
星空ジャズアワー（大人向け）	ジャズの名曲と共に星空を楽しみます	4日(木)・6日(土) 11:30～12:15	市内 大人280円 市外 大人340円 大人340円 11:00から券売
ちょっと知りたい大人のための天文教室（全6回）	「赤い星・青い星、そしてあなたは白い星」をテーマに話しています。 第5回目は「赤い星・青い星」のお話しです。	11日(木) 11:00～12:00 前日までに要予約	参加費 市内280円 市外340円
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム	24日(木)・27日(日) 11:30～12:00	大人200円 高校生以下無料 11:00から券売
昼間の星を見る会	太陽の表面を観望します（天候により中止の場合あり）	13日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月、土星、海王星ほかを観望します（雨天曇天はドーム内解説のみとなります）	13日(土) 18:30～19:45	大人200円 高校生以下無料 18:10から受け付け
星空ライブコンサート	ハーブを弾きつつ美しい歌声を披露する、弟橘レイアさんの「弾き歌い」と共に星空を楽しみます	28日(日) 13:30～14:50	ひとり700円（前売り600円） 2日(火)から前売り券販売

図書館 火～土曜日 午前9時30分～午後7時
日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項 目	日 時	内 容	対 象	場 所
おはなしかい	3日、10日、17日、24日、31日（各水曜日）15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	24日(火) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未満就学児とその保護者	
大人のためのお話し会～昔話の語りを聞いてみませんか～	19日(金) 13:30～14:30	「ありのみお話し会」による日本の昔話や外国のお話の語り	一般（大人）	2階 研修室

※25日(木)は館内整理日のため、休館となります。

各 種 相 談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談（相談員による相談） 月～金曜日
9:30～16:30 東庁舎教育相談室
教育支援課 ☎（492）2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター（要予約）
企画政策課男女共同参画室 ☎（401）8607

□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします）
保健福祉センター社会福祉協議会 ☎（492）5713

□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター☎（492）5716

□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室☎（497）3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター障害福祉課☎（497）3497（要予約）

□こころの相談（医師による相談）第2木曜日
10:00～12:00（前日正午までに要予約）
（精神保健福祉士による相談）第2・4水曜日
10:15～15:00（要予約）
保健福祉センター社会福祉課 ☎（497）3491

□交通事故相談
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00（2日前までに要予約）
市役所東庁舎相談室202 市民活動支援課 内線3616・7

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715（4日前までに要予約）
□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715（5日前までに要予約）

※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

図書館展示コーナー（10月～11月）

「スポーツの秋～体を動かそう～」
秋といえば何を思い浮かべますか。「読書」をはじめ「芸術」「食欲」「紅葉」など、さまざまな秋があります。今年は「スポーツの秋」を取り上げます。健康のため、趣味のため、みんなで体を動かしてみませんか。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎（497）3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4力月育児相談			
9日(火)	保	9:30 ～ 10:00	30年5月生まれの人には個人通知
26日(金)		13:15 ～ 13:45	
かみかみ教室			
16日(火)	保	9:45 ～ 10:00	29年12月生まれの人には個人通知
1歳6力月児健康診査			
5日(金)	保	13:15 ～ 13:45	29年3月生まれの人には個人通知
30日(火)			
2歳児歯科健康診査			
10日(火)	保	13:15 ～ 13:45	28年4月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(火)	保	13:15 ～ 13:45	27年4月生まれの人には個人通知
12日(金)			

※場所の㊦は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎（497）3494

日 程	時 間	場 所
5日(金)	11:00～12:30	富士センター
29日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。29日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。