■学童保育所の入所申し込み………P.3 ■読書の秋、ようこそ図書館へ…

発行・編集 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒 270-1492 白井市復1123 ☎ 047 (492) 1111 図 047 (491) 3510 図 http://www.city.shiroi.chiba.jp/



智さん! 元気よく体を動かしましょう!

どんな体操なの?

「白井なし坊体操」の動きや歌詞は、ふるさとである 白井をよく知ってほしい、愛着を持ってほしいという 願いを込めて、特産の「しろいの梨」を栽培、出荷 しておいしく食べられるまでの物語になっています。 体操の動きは、順天堂大学スポーツ健康科学部 や日本フィットネス協会の監修のもと、楽しみな がら筋持久力や柔軟性の向上などが図れるもの になっています。



だれが作ったの?

市には高齢者向けのオリジナル体操の「梨トレ体操」があります。 2年半前の春、市内小中学校の体育主任の研修会で、「現代の子ども の体力や運動能力を考慮した子ども向けの市オリジナル体操を作りた い」と保健師から提案し、小中学校の体育主任の先生、

中学校の音楽の先生の協力を得て原案を作成しました。 作成過程では、歌詞に入れる単語を当時の小学3年 生(現在は5年生)から募集したり、梨の栽培の動き について梨農家の人にアドバイスをもらったりと多 くの市民に協力してもらいました。

大 詞や動きを紹のページで白

また、市と協定を結んでいる順天堂大学や日本フィットネス協会の監修を受けることで、より効果的な体操を作成することができました。

昨年は、各小学校や学童、自治会などで子どもたちに実際に原案を体験してもらい、今年に入ってからは編曲作業や投票により愛称を「白井なし坊体操」に決定し、完成に至りました。たくさんの協力があって、この体操は完成しました。 保健師



保健師 阿部麻子さん

作ったきっかけは?

最近の子どもたちの体力をみてみると、スキップや リズムをとって体を動かすことが苦手という子どもた ちが増えているようです。

そこで、子どもの頃から「体を動かすことが楽しい」 と感じてもらうきっかけをつくるために、この体操 を作りました。

また、子育て世代の人たちも日々、家事や育児、 仕事と忙しい毎日を過ごし、体を動かす機会が以前 に比べて少なくなった人もいると思います。そこで 親子で一緒にできる体操を目指し、作成しました。

なお、子どもと子育て世代だけでなく、地域の 人たちが体操を通して楽しく体を動かす機会を増 やすことも目的です。



どこで体験できるの?

まずは、さまざまなイベントなどで完成した「白井なし坊体操」を行い、多くの人に知ってもらいたいと思っています。

20日出には、ふるさとまつりのステージで「なし坊・かおり」と一緒に体操を行う予定です。 ぜひ、皆さんも一緒に体操をしませんか。 体操を通して、体を動かすことや地域の人と触

体操を通して、体を動かすことや地域の人と触れ合うことの大切さを感じてもらえるとうれしいです。

なお、体験してみたいなどの希望がありましたら、 気軽に健康課まで連絡してください。

また、市ホームページやYouTubeで体操の動画 を公開しています。ぜひ、視聴してください。 保健師 山田杏子さん





スキップ♪その場で回りましょう。

みんなでおしいく いただきます

気持ち ウキウキ♪ さあ おどろうよ 手拍子できたら もっとうれしいな♪ 出荷オーケーで みんなのもとへ おいしいなしを なしを届けよう ワクワクドキドキ 足取りも軽く さあ お店に向かおうよ♪

講座などの申込開始日は15日から(休所・館の場合は翌日)です

しろいのなしを 食べましょう♪ とっても とっても おいしいよ しろいのなしを 食べましょう♪

おいしいなしを笑顔でもぐもぐ♪



最後は元気に手をあげてイエイ!

なしの体操 終わります♪ からだ こころ すこやかに なしの体操 終わります♪ 今日もみんな元気 イエイ!



ワンポイントアドバイス

この体操には、筋肉を伸ばす動き や鍛える動きに加え、コミュニケー ションの動作や「イエイ!」という かけ声を取り入れています。

子どもから大人まで楽しみながら、 元気よく体を動かしましょう。

「2018白井フェミナスハートプラス」男女共同参画推進講演会 はなし「わたしらしい生き方」 ~噺家・妻・母 三足のわらじ~

数少ない女性落語家のひとりとして、落語界史 上初となる2児の母として真打ちに昇進。「前例は なければつくる」と落語界に新たな風を吹き込ん だ「柳亭こみち」さんを講師に招き、体験談など を語ってもらいます。古典落語もあります。

日時 11月10日(出) 午前10時15分~11時45分(受 け付け 午前9時45分~)

場所 青少年女性センター(「2018白井フェミナ スハートプラス」会場)

対象 一般 100人(申し込み順、当日受け付けも可能) 保育 生後6カ月から未就学児まで 10人 (申し込み順) 参加費 無料

■・間 10月29日/月までに住所、氏名、電話番号、保育希望有りの場合 は子どもの名前と年齢を電話かメールで企画政策課男女共同参画室 ☎ (401) 8607 • ⊠kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jp^

忘れていませんか 農地の相続

相続したものの必要な手続きが分からず、そのままになっている農地は ありませんか。農地を相続したときは、農業委員会への届け出が義務付け られています。届け出は必ずしましょう。届け出の様式は、農業委員会に あります。

■相続の未登記

農地の所有者が死亡し、相続登記が済んでいない農地は、原則として法 定相続人の所有地となります。相続登記が済んでいない農地は売買できず、 賃貸借などの手続きにも制約があります。また、相続未登記のまま、さら に相続を重ねると権利関係が不明確となり、手続きが複雑化します。

同

時

通

しましょう。

農地の相続後は、早めの登記手続きをお願いします。

AED

間 農業委員会 内線3256

募集パブリックコメント 白井市商業施設等誘致促進制度

市では、商業施設などの誘致を促進させるため優遇制度を創設します。詳 しくはホームページや各センターで閲覧できますので意見をお寄せください。 **応募期間** 15日(月)∼ 31日(水)

- マンション管理セミナー・相談会

マンション管理組合役員のなり手不足への対応策や大規模修繕工事と長期 修繕計画の見直しなど、マンション管理組合のためのセミナーを開催します。 また、マンション問題に関する個別相談会も開催します。

日程 11月10日生)

時間 セミナー 午後1時~3時30分、個別相談会 午後3時40分~4時30分

場所 保健福祉センター

対象 管理組合役員および居住者など セミナー 20人、個別相談会 4 組(申し込み順)

参加費 無料

千葉県マンション管理士会 2043 (244) 9091へ 耳・間

印旛沼の水質保全にご協力を

10月は「印旛沼浄化推進運動月間」です。印旛沼の水質保全のために家 庭でできる次の浄化対策をしましょう。

- ◆台所の流し台で、ろ紙袋などを使用し調理くずを流さない
- ●油はできる限り使い切り排水口へ流さない
- ●食器、鍋などの油は拭き取ってから洗う
- ●米のとぎ汁は、植木にまいたり無洗米を使うなどして流さない
- ●洗車はバケツを使用し洗剤は控えめにする
- ●せっけん・洗剤は使い過ぎない
- ●沈殿槽の設置、側溝、路面の清掃を心がける
- 単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換、または窒素・りん除去能力を 有する「高度処理型合併処理浄化槽」の設置を心がける。また、浄化槽は 適正に管理する

間 環境課環境保全 • 放射線対策班 内線3762

われた。

とって検討し 話したら、数

また、自ら店舗に出向いて購

るが、取り消

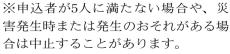
募 集 普通救命講習

印西地区消防組合では、応急手当て の普及啓発を図るため、AED使用訓練 を含む普通救命講習を実施します。

日時 11月10日(出) 前9時~正午

場所 印西地区消防組 合消防本部 (印西市)

対象 白井市・印西市 に在住・在勤の人 30 人(申し込み順)



申・間 10月31日似の正午までに印西 地区消防本部警防課救急救助係 0476 (46) 9964

次の点に注意しました。クーリング・オフ を解除することがでとしても消費者の色 信することで効力 合はクレジ レジット会社 高で通知: オフ期間内に いできます。 じょう。 ト会社と販売 と契約してい を生じます。 ましょう。発 ます。その際、 フ通知は自分 負担なく契約

~午後4時 問 2 9 4 消費生活センター (月~金曜日 市役所2階) 午前10時 内 線 3

通知書 次の契約を解除します。

契約年月日 平成○年○月○日 商品名 □□□□□
契約金額 ○○○○円 販売会社 株式会社□□□ 担当者 △△△ △△
支払った○○○○円を返金し、 商品を引き取ってください。

平成○○年○月○日 千葉県白井市○丁目○番○号 氏名 ○○○ ○○

であれば、仮に工恵を受け取った日から すことは可 ・オフができまさい問販売に該当り 能です。 6す。契約書面 事をしていた し、クーリン のような取引 ら8日間以内 60歳代•女性

らないなど、不明な場合は消費 なのか、書き方や手続きが分か ネットショッピングのような 生活センターに相談してくださ クーリング・オフはできません。 人した場合やテレビ・インター 通信販売」で購入した場合は、 クーリング・オフできる取引

● 自宅のリフォー いたところ、4日前 事をしているという して来た。早速リフ して来た。 要約をした。 契約をした。 対応ら見積ものをは たほうが良いと言うな たほうが良いと言うな い、「今日なら ので、工事の フォームの相 う業者が訪問 前、近所で工 ムを考えて

> 保管しておきましょう。 面をコピーして送付記録は必ず 易書留」など、送った証拠を残 オフ期間が異なるものもありま せる方法で送付し、はがきの両 取引によっては、クーリング 「特定記録郵便」または

ノグ・オフ制度を知ろう~

はい 消費生活センターです(33)

白井梨トレ体操第2

なし坊体操

作詞・作曲 肥後真理子

編曲 塚原義弘

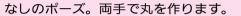
体操の歌詞と特徴的な 動きを紹介します。 ホームページで体操の 動画を公開しています。



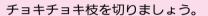
なしの体操 始めましょう 大きな木の下 集まって♪ なしの体操 始めましょう みんなで元気よく イエイ!

まずは
剪定スタートで チョキチョキ チョキチョキ 枝を 切りましょう♪ あれれ 枝が 下にあるよ 準備をしたら 拾いましょう♪ しろい花にはった青空が似合うよ 秋を夢見て

凜と咲いてるよ♪









きずい 豊水♪ あきづき♪ かおり♪ シャキシャキで みずみずしい みんなが 大好き♪



顔の前でなしを持ちましょう。

ハチさん ぶんぶん♪

宝くじの助成金で防災備品を整備





アーバンエクセル白井C・D棟自主防災会では、子どもから高齢者まで、 地域の皆さんが参加できる防災活動を行い、住民の交流と防災意識の向上 を図るため、「大型炊き出し器」「可搬型階段昇降機」「組立式簡易トイレ」 「バルーン型投光器」などの防災備品を宝くじの助成金で整備しました。

この助成制度は、安全、活力のある地域づくり活動などに支援を行い、 コミュニティーの健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの 収益金により行われている事業です。

市町村の明るく住みよいまちづくりのための「ハロウィンジャンボ宝く じ」(新市町村振興宝くじ)が23日(火まで全国で発売中です。この宝くじ の収益金は、県内の販売実績などに応じて市町村に配分されます。

購入は千葉県内の宝くじ売り場でお願いします。

固 危機管理課危機管理班 内線3294

人命救助に消防協力者表彰



印西西消防署では、 5月26日午前7時40分頃、 桜台地先で発生した救 急事案で、救急隊到 着までの間、迅速・的 確な行動を取った桜台 在住の坂本恒一郎さん (71歳) に対し、感謝 状の贈呈式を行いまし

坂本さんは、倒れた 傷病者を目撃して、い ち早く駆けつけ119番 通報をしました。そし て意識と呼吸がないこ

とを確認し、適切な「胸骨圧迫」を行いました。その後、傷病者は、救急 隊到着後、早期に心拍を再開し社会復帰することができました。

また、印西西消防署では、この救助で坂本さんと協力して胸骨圧迫を行っ た女性を探しています。心当たりのある人は連絡をお願いします。

間 印西西消防署救急係 ☎0476 (47) 0119

平成31年度「学童保育所」入所および平成30年度長期学校休暇期間(冬休み)の申し込み

市では、平成31年4月から学童保育所への入所を希望する児童の申請お よび平成30年度長期学校休暇期間(冬休み)のみ入所を希望する児童の申 請を次のとおり受け付けます。

現在入所している児童も平成31年4月以降の利用を希望する場合は、改 めて申請が必要になります。

学童保育所とは

保護者が働いているなどの理由で、昼間学校から帰宅しても保育する人 がいない小学校1~6年生の児童の保育を行い、児童が安心して過ごせる よう見守るための場所です。適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全 な育成を図ることを目的としています。

保育の必要な事由

- ①保護者の就労(1日4時間以上、1カ月12日以上かつ帰宅時間が午後3時
- ②母親の出産(出産月とその前後2カ月)
- ③保護者の疾病や障がい
- ④同居や長期入院している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧(火災などの災害に遭い復旧にあたっているなど)
- ⑦その他家庭での保育が困難と認められる場合

申請書配布・受付期間

● 平成31年度学童保育所入所

11月1日休~ 12月28日金 (毎週水曜日のみ午後7時まで受け付け)

◆臨時受付窓口を開設

12月9日(日)の午前9時から午後5時まで保育課窓口で受け付けを行います。 詳細については問い合わせてください。

● 平成30年度長期学校休暇期間(冬休み)入所 11月1日(木)~ 15日(木)

※冬休みのみ入所を希望する人は、帰宅時間が午後3時以降でなくても利 用可能です。

市内学童保育所一覧

	ᄞᅝᅼᆂᇠᆑᇄ	元
小学校名	学童保育所名	開設場所
清水口小学校	清水口学童保育所	
丰 山.J. 兴林	南山学童保育所	校舎内余裕教室
南山小学校	南山第2学童保育所	
大山口小学校	大山口学童保育所	
人田口小子权	大山口第2学童保育所	
池の上小学校	池の上学童保育所	学校敷地内専用施設
台北	白井第三学童保育所	
白井第三小学校 	白井第三第2学童保育所	
桜台小学校	桜台学童保育所	
白井第二小学校	白井第二学童保育所 (平成31年4月開所予定)	校舎内専用施設
白井第一小学校	白井第一学童保育所	校舎内余裕教室
七次台小学校	七次台学童保育所	校舎内余裕教室 (別棟プレハブ校舎)

※白井第二小学校に通学していて平成30年度冬休みの保育を希望す る人は、「白井第一学童保育所」に申請が可能です。

園・間 所定の申請書類(保育課、市ホームページ、各学童保育所にあ ります) に必要事項を記入の上、受付期間内に直接保育課保育班☎ (497) 3488^

各種検診のお知らせ

子宮頸がん検診・乳がん検診(個別検診)

子宮頸がん検診・乳がん検診(個別検診)の実施期間は、平成31年1月 31日休まで(指定医療機関への電話予約の受け付けは11月30日魵まで)

問診票が手元にあり、受診をしていない人は、早めに予約をお願いします。 問診票が手元になく、受診を希望する人は健康課まで申し込んでくださ

子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の検診のため、昨年度に受診した 人は対象になりません。

子宮頸がん検診・乳がん検診指定医療機関一覧

健診	指定医療機関
子宮頸がん検診	白井聖仁会病院、森川産婦人科クリニック
乳がん検診	白井聖仁会病院、森川産婦人科クリニック、北
30歳代(超音波)	総白井病院、東邦鎌谷病院(鎌ケ谷市)
乳がん検診	白井聖仁会病院、北総白井病院、東邦鎌谷病
40歳以上(マンモグラフィ)	院(鎌ケ谷市)

※休診日は、各医療機関により異なります。

前立腺がん検診

前立腺がん検診は、50歳以上の偶数年齢(平成31年3月31日時点で到達 した年齢)の人を対象に市内の指定医療機関で実施しています。

検診は、前立腺がんのリスクを発見する「PSA検査」という血液検査で す。50歳代からは特に前立腺がんのリスクが高まりますので定期的な検診

健康づくり講演会 「健康づくりのための5つのコツ」 ~今日から始める健康・体カアップ!~



普段の生活に運動を取り入れて、いつまでも元気で いられる体をつくりましょう。手軽に取り入れられる 筋力トレーニングや柔軟性を向上させる運動の実践を 交えながら健康づくりの5つのコツについて専門家が わかりやすく伝えます。

日時 11月11日(日) 午後1時30分~3時30分 場所 保健福祉センター

対象 市民 60人 (申し込み順)

講師 順天堂大学スポーツ健康科学部准教授 涌井佐和子さん 参加費 無料

聞・間 住所・氏名・年齢・電話番号を電話かメール(件名を「健康づ くり講演会」と入力してください)で健康づくり推進班☎(497)3494・ ⊠kenkou@city.shiroi.chiba.jp^

募集 マタニティ&ベビー向け講座

プレ☆パパママスクール

出産と育児について学びませんか。赤ちゃん を迎える実感がわいてきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6~9カ月の妊婦とその家族 18組(申し込み順)

※経産婦の人も参加できます。

保育 あり (開催の1週間前までに要申し込み)



日時	内容	持ち物
11月4日(日) 10:00~12:15 (受け付け 9:45 ~)	家族で協力する出産の話、妊婦・模擬胎動 体験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨ ガ	母子健康手帳、 筆記用具
	「泣いたらどうすればいい?」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	筆記用具、食育弁当代1人

■・圓 電話で健康課母子保健班 ☎ (497) 3495か「ちば電子申請サー ビス」の白井市「平成30年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ ※電子申請は開催日の1週間前までに申し込んでください。

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親 子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。

日時 11月7日(水) 午前10時~11時30分(受け付け 午前9時45分~)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

※事前の予約は不要、参加費は無料です。

問 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

が必要です。

検診実施期間は、平成31年1月31日休までです。問診票が手元になく、 受診を希望する人は健康課まで申し込んでください。

※市内の指定医療機関については、問い合わせてください。

大腸がん検診 ~ 40歳になったら受診しましょう~

食生活の欧米化により日本でも大腸がんにかかる人が非常に増えていま す。大腸がん検診は、便の中に目に見えない血液(潜血)がないかどうか を検査します。自宅で2日分の便を採取し、検診日に持参するだけで検査 できます。

また、バリウム検査による胃がん検診と大腸がん検診を同日に実施して います。受付時間が異なりますので注意してください。

問診票が手元になく、受診を希望する人は健康課まで申し込んでください。

日程 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の40歳以上

費用 大腸がん検診300円、胃がん検診700円

大腸がん検診実施日程

健診	実施日程	受付時間
大腸がん・胃がん検診	11月17日(土) • 18日(日) • 19 日(月) • 22日(木)	大腸がん検診 7:15 ~ 11:00 胃がん検診 7:15 ~ 10:00

園 健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

千葉いのちの電話公開講演会 こころの力をいかす3つのステップ~



精神医療の現場で注目されている認知療法の第一人 者である大野裕さんが、自分のこころの力を生かしス トレスを味方にするコツについて話します。

日時 12月2日(日) 午後2時~4時

場所 保健福祉センター

対象 市民および千葉県民 80人(申し込み順)

講師 一般社団法人認知行動療法研修開発センター理 事長 大野裕さん

参加費 無料

■・圖 氏名、電話番号、参加人数を千葉いのちの電話事務局 ☎043(222) 4416・**図**043 (227) 6911・図ll-chiba@chiba-inochi.jpまたは健康課健康づ くり推進班 ☎ (497) 3494へ

募集 料理教室に参加してみませんか

男性料理教室

基礎から学べる男性のための料理教室です。「水からゆでる野菜」と「お 湯からゆでる野菜」の違いや電子レンジで調理できる野菜など、野菜に関 する豆知識や調理のコツを食生活改善推進員が教えます。

子育て中のパパや1人暮らしの男性など気軽に参加してください。

日時 11月10日(土) 午前10時~午後1時30分(受け付け 午前9時45分)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の男性 15人(申し 込み順)

メニュー フライパン・ビビンバ、 カラフル野菜サラダ、わかめスープ、 お茶ゼリー

保育 あり (1歳以上)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

タオル、筆記用具

参加費 400円 (材料費)

しっとく 健康知っ得!料理教室

「健康・簡単・エコ」をテーマにした料理教室です。健康的で簡単に作 れる料理のポイントや野菜の使い切り調理法などのお得な情報を食生活改 善推進員が教えます。

忙しい人や毎日の献立に悩んでいる人など、誰でも参加できます。

日時 11月15日(木) 午前10時~午後1時30分(受け付け 9時45分)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住者 15人 (申し込み順)

メニュー お手軽シーフードパスタ、温野菜のファンタジーソースかけ、 豆乳みそ汁、季節のフルーツ

保育 あり(1歳以上)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

参加費 400円 (材料費)

風・間 男性料理教室は11月2日魵まで、健康知っ得!料理教室は11月7 日/別までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健 康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494・⊠kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

募集 認知症サポーター養成講座



認知症の症状やその対応方法などを正しく理解するための講座です。

受講後にはオレンジリングを渡します。

日時 11月10日仕) 午前10時から正午(受け付け 午前9時30分~)

場所 白井駅前センター

対象 認知症に関心のある人なら誰でも

■・圓 白井駅前地域包括支援センター ☎ (492) 8100へ

募集 成年後見制度講演会 • 個別相談会

「成年後見制度」は、認知症や知的障がい者、精神障がい者など判断能力の不十分な人に対し、その人の権利を守る援助者を決め、財産管理や生活の見守りなどを通して支援する制度です。

成年後見制度の実際について知ることができるほか、制度の利用について個別に相談・助言を受けることができます。

日時・内容・講師 下表のとおり

対象 一般 **講演会** 各日50人 **個別相談会** 各日6人(申し込み順) 参加費 無料

成年後見制度講演会・個別相談会日程一覧

日程	時間	内容	講師	会場
①11月11日(日)	【講演会】 13:00 ~ 15:00 【個別相談会】 15:00 ~ 16:30	成年後見制度 と利用した場 合の支援内容	一般社団法人 成年後見普及 協会 金原和 也さん	保健福祉センター
② 12月2日(日)	【講演会】 13:00 ~ 15:00 【個別相談会】 15:00 ~ 16:30	任意後見制度 とその利用に ついて	弁護士 雨宮 則夫さん	白井駅前センター
③平成31 年1月27 日(日)	【講演会】 13:00 ~ 15:00 【個別相談会】 15:00 ~ 16:30	成年後見制度 の利用と生活 のイメージ (実 例から)	後見なし坊あん	西白井複合センター

■ ①は11月8日(材)、②は11月29日(材)、③は平成31年1月24日(材までにNPO 法人成年後見なし坊あんしんサポート **☎**(404)7428・⊠nashibo7428@yahoo.co.jpへ

間 地域包括支援センター ☎ (497) 3474

風しんの流行に注意



7月以降、千葉県内で風しん患者が増加しています。定期予防接種の対象者で未接種の人は早めに予防接種を受けましょう。

また、予防接種を2回受けていない人や風しんにかかったことがない人は抗体検査や予防接種を受けましょう。

感染すると、発症前からウイルスを排出します。風しんの免疫がない妊娠20週ころまでの妊婦が感染すると、感染が胎児におよび、難聴、心疾患などが生じることがあるため、妊娠の可

能性のある人は抗体検査で免疫を確認しましょう。

妊娠中は風しんワクチンを受けることができませんので、周りの人が予防接種を受けましょう。

圆 健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

ホッとしませんか お楽しみ処

介護している家族や本人が一緒に楽しめてホッとできる場です。今回の「お楽しみ」は唱歌や童謡を歌い、懐かしい雰囲気を楽しみます。家族同士の情報交換もできます。

日時 25日休)午後1時30分~3時

場所 保健福祉センター

対象 介護している家族や本人など誰でも可

参加費 100円から(飲食代) ※喫茶たんぽぽで注文できます。

■・圓 白井市地域包括支援センター ☎(497)

国・圓 日开印地域包括又抜センター **13**(2

3474^



みんなであそぼう~5園合同企画~

スマイル (清水口)・ふれんど (南山)・ドリームポケット (はなぶさ) ・こざくらキッズ (こざくら)・いづみ (ふじ) の子育て支援施設が合同 で体操、工作などを行います。

日時 11月6日(火) 午前10時30分~11時30分

場所 冨士センター

対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)

問 子育て支援センターふれんど ☎ (491) 1131

わたしたちに話してみませんか 暮らしの中の困りごとの解決をお手伝い

日々の生活の中で誰にも相談できない困りごとや不安に思っていること はありませんか。一人で抱え込まずに「くらしと仕事のサポートセンター」 に相談してください。相談支援員が寄り添いながら支援します。



相談

• 相談支援員が話を聞きます

分析

困りごとの背景と課題を分析します

• 相談内容により他の相談機関を紹介する場合もあります

計画

決

に

回

け

・調明観測に向けた本塚計画

・課題解決に向けた支援計画を作ります

・目標を定め解決を目指します

確認・修正

・進捗状況の確認を行いながら、課題解決に向けて支援します。状況に応じて、計画の内容を修正したり、再検討をして目標の達成を目指します

終了

- ・困りごとや不安が解消されると支援計画は終了です
- 必要により相談支援員がフォローアップを行います

Q&A

Q いつ相談できるの?

A 相談時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです(事前に予約できます)

Q 相談窓口へ行かないと相談できないの?

A 来所相談のほか、手紙や電話、ファクス、メールでの相談も受け付けています。事情があり窓口に来所できない場合には、自宅などへ訪問して相談支援員が話を聞くこともできます。

Q 相談料はかかるの?

A 費用は無料です。気軽に相談してください。

Q 相談内容を他人には知られたくないけど大丈夫?

A 来所相談の場合、個別の相談スペースを使って話を聞きます。相談内容の秘密は厳重に守られますので安心してください。

◆出張相談会も開催しています

日時 毎月第3金曜日 午前10時~午後3時

出張相談会日程

開催場所	開催日
冨士センター	10月19日(金)、1月18日(金)
西白井複合センター	11月16日(金)、2月15日(金)
白井駅前センター	12月21日俭、3月15日俭

利用者の声

就職に関するアドバイスを受け ることができて良かったです

家計の見直しをして、生活を立て直すことができました



いろいろな問題を相談することができて気持ちが 軽くなりました

白井市くらしと仕事のサポートセンター

時間 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く) 保健福祉センター(社会福祉課内)

☎ (497) 3650 • 🖼 (497) 3499 • ⊠kurashi_support@city.shiroi.chiba.jp

「総合型地域スポーツクラブ テニス交流会」

会員向けトーナメント・リーグ戦のほか、非会員も参加できる初心者向 けテニス教室も開催します。

日時 27日(土) 午前9時~午後4時(雨天中止)

※初心者向けテニス教室は午前11時から正午まで(受け付け 10時30分~)。

場所 白井運動公園テニスコート

持ち物 飲み物、ラケット、シューズ、着替え、タオル

生涯学習課スポーツ振興班 内線3854

ニート・ひきこもり相談会

相談会では、専門的な知識を持つ精神保健福祉士がアドバイスを行い、 必要に応じて関係機関への紹介を行います。

日程・場所 11月5日(月)・保健福祉センター

相談時間 1件目・午後6時20分~7時30分、2件目・午後7時40分~8時50分 対象 市内在住で中学校を卒業した15歳から39歳までの人か、その保護者・家族 受付件数 2件(予約優先)

園・間 相談会に参加する人の氏名、電話番号、住んでいる地区、相談したい 人との続柄を電話またはメールで生涯学習課社会教育班 内線3853 · 図syougaigakusyuu@city.shiroi.chiba.jp^

(高白井フェミナス♥+(ハートプラス) ~わたしの夢の叶え方~

女性起業家や起業を目指している女性の出展などを通して、誰もが自分 らしく輝くための多様な生き方や働き方について考えるイベントです。

日時 11月10日出 午前10時~午後3時

場所 青少年女性センター

講演ブース 下表のとおり

発表時間	内容
10:00 ~	開会・オープニング スポーツボイス
	落語家 柳亭こみち 「わたしらしい生き方」
12:00 ~ 13:00	本間恵&西山崇子 ~親業×ペップトーク~「私らしく輝き続けるために」
13:15 ~ 14:45	基調講演 加賀谷克美 「社会人として大切なことはみんなディズニーランドで教わった」
$14:45 \sim 15:00$	閉会・フィナーレ SMILEYS&RAINBOWS

体験型ブース~ワークショップ~ 足もみやマッサージ、耳ツボ体験、筆 文字アート、カラー診断や缶バッチづくり、アート体験や製作体験など **飲食ブース** 手作りパン、キーマカレー、ケーキや焼き菓子など

●第6回街コン「オミパde白井」 ~共にあゆむ人とめぐり逢うための第一歩~

今年もカフェレストラン「カントリーキッチン」で開催します。ランチ を楽しみながら、新しい出逢いを見つけてみませんか。

日時 11月18日(印) 午前11時~午後3時

対象 20歳以上の独身男女 各15人 (申し込み順)

参加費 男性3,000円、女性1,000円

接福祉センターへ

ŏ Ħ

叔

を集め、

逃げな

いように囲ん

なる中野牧にあちこちから獣

でいる必要がありました。そ

 $\begin{pmatrix} 492 \\ 1123 \\ 1 \end{pmatrix}$

生涯学習課文化班

右:色羽織、左:村小旗)(下「小金原のしし狩り資料」

■ 11月8日休の午後5時までに電話か直接白井コミュニティセンターへ問 い合わせの上、申し込みください。

※市外男性は10月26日金から受け付けます。

手

しし狩りの際には、会したものと考えられます。

場所 青少年女性センター午後1時 **講師** 「unplus」主宰者 2組 (申し込み順) **持ち物** エプロン、三角巾、 拭きタオル、 手塚綾子さん トッピングをしてピザを作ろう 11月8日休までに電話か直 11月17日出 市内の小学生とその保護 上履き 午前10時~ (子どもの

おやこチャ تع

近年いろいろなことが判って

し狩りに関する文化財があり、

が作り講

も

のではなく、 います。普段着用していたも 赤地に白く駒が染め抜かれて きましたので紹介します。 しし狩りの際に 「資料」の牧士の野羽織は、 県指定文化財「小金牧の牧 着は初代牧士川上石仲が寛、計3着の野羽織が伝わり、 幕府から拝領し、 .着用したもの

おやこで楽しく思い思いの

野羽織は全国でも数着、勢子 千葉県周辺の限られた地域に りの資料は幕府の牧があった 引いた一大行事です。しし狩 いた江戸に住む人々の耳目を 代表する文化財です。 か確認されていない千葉県を の色羽織は現時点では1着し しか無いものであり、牧士の

20 18

読書の秋、ようこそ図書館へ 「ホッと一息 本と一息」

秋といえば読書の季節、10月27日出~11月9日 金は「読書週間」です。 図書館には約55万冊の本があり、窓口だけではなく、自宅のパソコンや スマートフォンでも検索や予約ができるなど、便利に本を借りることがで きます。

また、館内では季節に合ったテーマの本を展示したり、「おはなしかい」 などのイベント(日程は広報1日号裏表紙に掲載)も開催しています。

普段から図書館を利用している人も利用していない人も、この秋、すて きな本との出会いを求めて図書館に足を運びませんか。

図書館は借りるだけじゃない!知っていますか、こんなサービス

・展示コーナー

毎月テーマを決めて本の展示を行っています。テーマは話題の事柄や、 季節、行事にちなんだものなど毎回違います。10月は読書週間に合わせて、 司書がセレクトした「図書館司書のおすすめ本」を展示します。

・インターネットコーナー

インターネットで調べものができるパソコンがあります。国立国会図書 館所蔵の貴重書が閲覧できる「国立国会図書館デジタル化資料送信サービ ス」も利用できます。

・視聴覚コーナー

約2万点の視聴覚資料(CD・DVD・ビデオなど)があり、貸し出しがで きます。館内で視聴できる席も用意しています。

・白井市お知らせコーナー

白井市に関するチラシや地域のフリーペーパーなどを設置しています。 市のさまざまな情報を得ることができます。

・図書館ホームページ

図書館の最新情報はホームページで発信しています。本の「検索」「新 着案内」、企画展示の「テーマごとのリスト」などのメニューのほか、毎 月発行の「図書館だより」も見ることができます。

問 図書館 ☎ (492) 1122

市民シェフが腕によりをかけ まんぷく広場

こ手作り定食を作る食堂です。

の人、日常とは違う自分を出し

10月15日側

から窓口で食券

てみませんか。

申 11月9日 金までに電話でボ

2 (1849) 年の合計4回寛政7 (1795) 年・嘉永

め何人もの絵師が浮世絵に描

しし狩りは歌川國芳をはじ

ランティアセンターへ

行われました。

市内には、し

持ち物 運動ができる服装(ジー ンズ不可)、タオル、飲み物 電話か直接桜台センターへ 10月16日火から31日水まで

ラマのワンシーンを体験してみ 現役俳優に教えてもらい、

観劇の好きな人、演技未経験

日時 11月16日金 スキルアップを図ります。 具体的な事例検討などを行い 保健福祉センター

修了者、傾聴経験者 初級または同程度の講座 午後1時30 20 人 审

年に8代将軍徳 た松戸市で行 の害獣駆除と武 し、以後享保11 め「しし狩り」 士の巻狩り」の故事に倣い、牧 幕府は鎌倉時代 ざまな獣が生息していたため、 一狩り」は享保 を中野牧のあっ いました。「し に源頼朝の「富 川吉宗が開始 (1726)年 10 1 7 2 5 士の鍛錬のた

めに小金牧が設置され、牧士がり、幕府が馬を育成するたけい金原と呼ばれる原野が広 と色羽織は布地が黄色で、村原のしし狩り資料」の村小旗原のしし狩り資料」の村小旗がある。県指定文化財「小金 萌黄の7色に色が決められて 白・黒・赤・黄・浅黄・鼠・います。勢子は七手に分かれ、 うです。「小金牧の牧士資料」 は麦わらの房が付けられたよ れます。これは「四ノ手」の小旗には黒文字で村名が書か 村小旗が伝わります の中にも同じく地黄文字黒の 特徴で、村小旗は竿の先端に

ラダ ❸女のアフターフ ~喜怒哀楽を表現

メニュー・ロスープカレー、 1時30分閉店) ②かやくご飯 午前11時30分開店(午後 スキルアップ養成講座の傾聴ボランティア

セルフマッサージ、

11月21日(水)

日時・内容

11月7日/小・簡単

で心と体をリフレッシュしよう。

自分で簡単にできるマッサージ

受リフレッシュ倶楽部

日 日 時

①11月10日出

趣味・教養・学習

(500E)

を1回25食限定で

日が・やわらか頭はやわらか体か

股関節ストレッチ、12月5

全て午前10時30分~正午

市内一般

10人 (申し込み順

健康運動実践指導者

西

できます。

聴」の知識と技術を学ぶことが 相手の気持ちを理解する、「傾

相手に寄り添い話しを聴き

が管理しました。牧にはさま

② 11 月 24 野克弘さん でに電話か直接桜台センターへ (申し込み順)

文学座出身現役俳優

対象 市内在住在勤の女性

10月16日火から11月8日休ま 11月15日休 午後7時~ 10

金 原 の

村々から勢子が動員され、

12万6千人が動員されたとい 永2(1849)年には約

る き た ず ね の て 新 し き を 吠 る

*,*3、

江戸時代、 葉県北西部に

は小金原と呼ば

政7 (1795) 年に、他は 嘉永2 (1849) 年に着用 . 友次郎親子が には、会場と

3代高保・4代

右:野羽織、左:村小旗)(上「小金牧の牧士資料」

タイトルの上にある[20]などは次の場所や申し

込み・問い合わせ先を示しています。

西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1☎(492)1011 『白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2☎(497)1151 『富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2☎(446)1911 ②公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17☎(492)5266

〒270-1412、桜台2-14**会**(491)7111 **福祉センター・青少年女性センタ**

〒270-1415、清戸766-18 (492) 2022

〒270-1415、清戸766-1合 (492) 2022 シシルバー人材センター (土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2合 (498) 1717 社会福祉協議会 (土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内合 (492) 5713 ボランティアセンター (土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内合 (492) 5716 シしろい市民まちづくりサポートセンター 〒270-1492、市役所東庁舎内 (401) 3729 自井コミュニティセンター (火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1合 (491) 1505

〒270-1422、復1458-1**☆**(491)0166 ②白井障害者支援センター(土・日曜日休館)

〒270-1423、南山1-8-1**3** (401) 0621 ※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。 定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だよ

り(各センターにあります)や市ホームページ で確認してください。

砂桜台センター (月曜日休館)

白井児童館(火曜日休館)

あ

い弁当」

自宅へ届けます。

の会員募集説明会 しながら、健康や生きがいのた 長年培った知識や経験を生か

を月1回作りませんか。

1

ある人を対象とした説明会を開 (自由参加) 市内在住の原則60歳以上 30日巛 午前10時 保健福祉センター

10月24日別までに電話で社 20人 (申し込み順) 80歳以上の一人暮らしの 市内在住の原則60歳以上 12人 ※正午から午後1時ごろまでに **日時** 11月7日か 者は申し込みできません。 い。なお市給食サービスの利用 希望する人は申し込んでくださ 節の弁当と花を無料で届けます。 れあい食事運営委員が作った季 一人暮らしの高齢者宅へ、ふ

即 10月29日
月までに電話か直 接シルバー人材センターへ (応募者多数の場合は抽選)

- (日曜日

個ぶれ

めに仕事をしてみませんか。 心身ともに健康で働く意欲の 月6日、2月6日、3月6日(各 **日時** 11月14日、12月12日、 人(応募者多数の場合は抽選) 対象 市内在住の60歳以上 分~3時 水曜日・全5回) 午後0時30

持ち物エプロン、三角巾、持 即 10月31日 必までに電話か直 参加費 2500円 (5回分の ち帰り用の容器

持ち物 コンパクトデジタルカ

メラ(スマホ不可)、あれば取

接福祉センターへ 2 襖と障子の 張り替

接福祉センターへ

ウィーン 合言葉の「トリックオアト

 $\overset{2}{\square}$

午前10時~午後4時

日時 11月13日火・14日水 (全

基本から実技を交えて学べます

おう。仮装して遊びに来てね。 リート」で先生から菓子をもら 31日/ 午後3時~4時

動を希望し、全日程参加できる

健康で就業や社会参加活 高齢者就労指導センター

対 象 乳幼児から高

む会 ⑤お菓子作りを楽し タルトなど簡単にできる菓子 違った写真を撮る~パクトカメラで一味 デジカメ講習~コンの初心者のための

者

コツ」を撮影しながら学びます。 ク」「一味違った写真の撮り方の 日時 11月8日・15日・22日 (各 「構図などの基本のテクニッ

木曜日・全3回) 午後1時~3時 15人(応募者多数の場合は抽選) 講師 デジカメサークル櫻 市内在住の60歳以上の人

15

即 10月3日 水までに電話か直

育 7

/۱ ッ 11

校生

いちごぐみ」 赤ちゃん広場

分~11時30分 27日(水 (全 5 回) 1月10日休、2月7日休、2月 日時 11月8日(木) 12月12日(水) 行います。 午前10時30

でに電話か直接桜台センターへ **即** 10月16日火から11月4日旧ま 子とその保護者 15組(申し込み順) 対象 市内在住の平成29年4月2 日~平成30年4月1日に生まれた

7

☆ファミリーヨガ

日時 11月2日金、16日金 前10時30分~11時30分 シュしませんか。 講師 ヨガインストラクター て中の保護者 15人 (保育あり) 対象 2回とも参加可能な子育 日々の疲れをヨガでリフレッ 午

10月26日 金までに電話か直

『喫茶室「みるく」

午後1時 **日時** 11月2日**金** 午前11時~ お芋掘り遊びを楽しみましょう。

域住民(自由参加) 対象乳幼児とその保護者、地

※ケーキは100円、飲み物は

心ひよこちゃ

日時 11月7日次 ペープサートを楽しみましょう。 親子で一緒にふれあい体操や 午前10時30

子とその保護者(自由参加) 対象 生後7カ月~1歳未満の

交換をする登録制の広場です。 緒に遊んだり、子育ての情報 歯科相談や子連れヨガなどを 0歳児の親子が集まり友達と 場所 白井駅前センター 対象 **日時** 23日火 午前 9時~10時 日に活動しています。 スを振り払おう。毎月第4火曜 般20人(先着順) 講師 佐藤正 笑いのパワーで日常のストレ

閩 菊池☎ (491) 4520 さん 参加費 500円(講師代 「水辺の風景画コンクール

30分まで、最終日は午後3時終 時~午後6時(入館は午後5時 **日時** 24日水~28日田 た「水辺の風景画」を展示します。 てほしいという願いを込めて募集し 小・中学生が水に興味・関心をも

1 ~

術文化の会 平田☎080 ■ SINCS白井自然と芸 12月4日俭 午後2時~3時30 **日時** 10月19日金、11月16日金 しく元気に歌いましょう。 歌を女声合唱団有志と一緒に楽 歌など、懐かしく美しい日本の ◆SINCS「歌いま唱歌♪」 日本人の心の原風景である唱 場所 西白井複合センター

◆師水会秋期墨彩画展

場所 西白井複合センター 玄世界をご覧ください。 水と墨、岩絵の具が奏でる幽

育て中の親(託児あり) 参加 りサポートセンター 対象 **日時** 23日(X) 午前10時30分~ ミナー「あなたの子育て大丈夫?_ 正午 場所 白井市民まちづく ◆家庭倫理の会白井市 子育てセ

(5996) 1383< 200円 (菓子代など) 電話で木島四09

◆笑えば元気 「笑いのヨガ」 帽子、長靴、タオル、軍手 参 込み順) 持ち物 汚れてもい 間 NPO法人しろい環境塾 加費 300円 (保険代ほか) い服装、着替え、昼食、飲み物、

24日出・千葉市中央コミュニ 橋市勤労支援センター ②11月 ◆労災職業病なんでも相談会 日程・場所 ①10月27日出・船

(4727) 8718

師水会 亀子霖(497) 10月21日(1)~11月4日(1)

日程 27日出 (雨天中止) けを体験しましょう。 原点、古代米の刈入れと稲架掛 (平塚) 対象 一般10人 (申し 合時間 午前9時30分 集合場 **◆古代米(赤米)収穫体験講習会** 環境にやさしい農法で稲作の 平塚の里ベースキャンプ 集

☎ (404) 3298 (月、水、 土曜日の午前10時~午後3時) 午前9時~10時30 **日程** 11月3日 天神社、白井運動 社、富塚鳥見神社、 **◆ふれあい・いきいきサロン**♪ $\begin{pmatrix} 4 & 4 & 4 & 5 \\ 4 & 4 & 5 & 1 \\ 9 & 0 & 1 \end{pmatrix}$ 七次台小学校区の住民同士の 北総鉄道運

催します。弁当を食べながら、 れあい・いきいきサロン」を開 ふれあい・交流の場として「ふ 楽しく交流を深めましょう。

金数043 (485) 公益財団法人印旛沼環境基

センター ②白井駅前センター ~3時45分 ②25日A 午後0時 15分~1時45分 場所 ①富士 **日時** ①24日/8 午後2時15分 にでき、体質改善・免疫力アッ ノも望める体操です。 年齢に関係なく、誰でも簡単

日時

27 日 (土)

午後5時~7時

す。(地域イズムリズミックナ なった人たちへの追悼を行いま

イト2018と同日開催)

め、さまざまな自然災害で亡く

場所 三本松公園 (雨天時は桜

問 自彊術同好会 平田 ◆印旛沼流域環境・体験フェア (492) 4705

文野☎080 (1186) 7660

◆食物アレルギ

-防災カード

問 ともしびの夕べ

、実行委員会

台センター)

場所 佐倉ふるさと広場向かい側 3時、28日田 午前10時~午後 のパネル展示などを行います。 問 千葉県河川環境課☎043 **日時** 27日出 午前11時~午後 2時(荒天時は両日とも中止) ト)の乗船体験や環境関係団体 (223) 3155Eボート(10人乗りゴムボー 日 (土) まちづくりサポートセンター 対 ①白井コミュニテ 日時 ①10月29日 月 ②11月17 高い物を用意しています。 緒に作りましょう。震災を経験 レルギー防災カードセットを一 セット作り した患者会が作成した耐久性の

(材料費ほか)

族(自由参加・当日受け付け可) 家族の会「カモミール」 笈川 申・問 電話にてアレルギーと **象** 食物アレルギーをもつ子の家 **2**080 (6570) 5354 ◆第40回北総ウォーク 1 0 0 H

駅南口ロータリー 受付時間 雨天中止) 集合場所 西白井 へと向かう約12点がのコースです。 西白井駅をスタートし、諏訪神 阅 (小雨決行、 公園、小室公園 西輪寺、来迎寺、

輸部2047

きながら、東日本大震災をはじ して、音楽を聴 **日時** 11月9日儉 午前11時~午

◆ともしびを灯し

前10時~午後4時)へ 地区社会福祉協議会(401) 申・問 電話で七次台小学校区 後1時30分 場所 七次台3丁目 4105 (月・水・金曜日の午 学校区の住民 30人(申し込み順) 自治会東集会所 対象 七次台小

◆ウオーキングサークル体験

く美しいウオーキングフォームを ■・問 電話で駒崎☎070 11時30分 場所 桜台センター **日時** 11月15日(木) 午前10時~ 身につけましょう。腰痛・膝痛の (6511) 2121 $^{\wedge}$ 予防や改善にも役に立ちます。 毎月1回のレッスンで、若々し

災害・緊急時に役立つ食物ア

◆アトリエF(SAKURA) 集·伝言板

午前9時~正午 場所

ィセンター ②

会員募集

場所 桜台センター 月会費 日時 第1・3水曜日 (月2回) クルです。初心者歓迎します。 水彩、油彩、デッサン絵画サー

圓 原田☎090 (2745)

から12月1日出まで)に合わせて、 的に、犯罪被害者週間(11月25日印 解や支援がなされ、その尊厳が守ら **日時** 11月25日(日) 午後1時開 「千葉県民のつどい」が開催されます。 れる社会づくりを推進することを目 ◆犯罪被害者週間「千葉県民の 犯罪被害者などの人々に対する理

記入の上、公益社団法人千葉犯 申・問 電話またはファクスで 演(受け付け 正午から) 場 (225) 5451. \square 043 罪被害者支援センターなり43 氏名、年齢、電話番号、人数を 千葉市生涯学習センター

朗

生産活動、職場体験、

な知識および能力の向上のために必要な訓練を行う事業所です。

その他の活動の機会の提供、

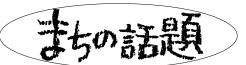
社会福祉法人

けがい者

就職するなら明朗アカデミー・白井キャンパス

標を設定し、教材に取り組み、

面談で毎日、



の平木理化さんが教える





8月下旬の夏休みも終わりに近づいた大山口小学校の体育館で、ほとんどテ ニスをしたことのない大山口学童保育の低学年から高学年の子どもたちが白井 市テニス連盟主催の「Play&Stayジュニアテニス教室」に参加しました。

白井市テニス連盟のコーチと、元プロテニス選手で(公財)日本テニス協会 常務理事を務め、全国でテニスの指導に当たっている平木理化さんが子どもた ちに準備体操、ストレッチから普通のテニスボールより大きいボールを使った 運動などを教えていくと、子どもたちは次第にテニスの基本に慣れていき、2 時間のプログラムでラリーを続けることができるまでになりました。

教室が終了しても「まだ続けたい。もっとテニスをしたい」など、子どもた ちは名残惜しそうにラケットを握っていました。

指導を終えて平木さんは「子どもから高齢者まで無理なく始めることができ る「プレー&ステイ」は、成長段階に応じてプログラムがあります。長くステ イ(続けよう)でプレーを楽しみ、体も心も元気になってほしいと思います。 ただ、体験中は安全が第一ですから、けがをしないようラケットを使わない ときは胸の前で抱える、ボールはすぐに片づけるなど、ルールを守って参加し てください」と話してくれました。

*,*坊サポーターズが白井市の



と知られていない!? 富塚鳥見神社

富塚地区にある鳥見神社、県内 でも数少ない竜が巻き付いた彫刻 を施した庇祥や県無形文化財に指 定されたこともある「神楽」が行 われていた神楽殿などがあります。 住宅街の中にある閑静な神社で、





子規好のみ不

折好のみの秋の庭

白萩の咲き初

む一日子規忍ぶ

富士

福加博之

補助輪が無い

よと妻が指す画面

短

歌

風間博夫

選

堀込

川純子

パデミーとはパ職するなら 明

ら開所しました。定員は20人で 葉市から利用者が通所していま す。現在は白井市、印西市、千 移行支援事業を平成29年3月か ・白井キャンパス」は、 就職するなら明朗アカデミ

すること」 公文式学習指導では、「学習 を

職員と相談しな

ある人の就職という夢を実現で

を導入しています。それぞれの 得学習、コミュニケーションを 導とパソコンの基礎的な操作習 望に応じて、 学ぶSST(社会生活技能訓練) きるよう全力で支援しています プログラムは、就職に向けた希 公文式教材を使用した学習指 移行支援のプログラムでは 選択することがで

就職のサポー

用者が就職しました。就職先は、 農業、運送業、接客業など多岐 開所から現在までに7人の利

通じて、苦手意識を克服し、 である目標を達成する力を養っ 養います ています。パソコンの基礎的な 自己肯定感とともに『生きる力』 とができるようになった経験を 活技能訓練)でも、できないこ 己肯定感と目標を達成する力を 操作習得学習やSST(社会生 00点を積み重ねることで、 自

がら、 者雇用に関しての理解が進み、 きます。近年では、企業の障害 見学や実習の機会も多くなって 本人のペースで行ってい

職場実習を通じて、自身の得 企業見学で、今まで 苦手なことの確認が

就職するなら明朗アカデミ 白井キャンパスでも事業を

日もすがら遊

び呆けてねこじゃらし

根

中西敦子

西

蜩の声降りかかる家路かな

店拵への吊り

紐いくつ鬼灯市

桜台

龍野和子

地下鉄を出れ

ば歌舞伎座二日月

白井

上坂千昭

今は香りも薄れ

古びている。ほの暗さと虫の声がよく利いている。 昔はヒノキの香もすがすがしい湯殿だったと思う。

じがする。人

ぶやいた。地

ル車には電線もパンタグラフも無い大変軽快な列車だ。 爽やかな感

者は何か気の重い心が晴れぬ様子なのだろう。 慰めるようにまた共 は自分の気持ちのありようでうれしくも悲しくも蜩の声を聴く。作

になげいてくれるかに鳴く蜩に、分かった、ありがとうと心中でつ

大花野とディーゼルの取り合わせが良い。ディーゼ

夏嵐うねる林の息吹かな

年間)にわたり支援を行うもの 障がいのある人や就労先に対し を利用し、一般就労に移行した 行支援など、障害福祉サービス できるよう一定の期間(最長3 て、就労に伴う課題などに対応 就労定着支援事業は、

きています」といった声をいた

就職するなら明朗アカデミ

業を行っています。 る皆さんの力になれるように事 と ー・白井キャンパスでは、 障害福祉課給付 働き続けることを希望す 働く 動を行っていくことができます 本人のペースに合わせて就職活 メージを養うことができます さまざまな就職支援を通じて

長く働き続けるために

労定着支援事業」が創設されま 援法が改正となり、 平成3年4月に障害者総合支 新たに「就

の利用者とも楽しく過ごすこと サポートをしています。 ことができます。職員や、周り い方などいろいろなことを学ぶ ことだけでなく、人との付き合 ができ、安心して通うことがで に寄り添い一緒に解決に向けて 利用者からは「就職に関する

地

鉄路行く

祖母の家の暗き湯殿や虫の声

天

蜩が命かぎりに鳴いている。繰り返し鳴いている。人 池の上 渡辺みどり

池の上

開始し仕事を長く続けていくた

天

俳 ろ 句

芸

吉川禮子 選

ひぐらしにもうわかったと云ってやる /ディーゼルの音大花野

純



白井市の名産「自然薯」が畑で 収穫を待っている。しろいの自然 薯はあくが無くて粘りが強いと評 判。10月20日生、21日(日)のふるさ と祭りにも出店される。自然薯を 使った料理も教えてもらえるよ。 (記者 しろいのおかん)

収穫を待つ しろいの自然薯

ある日ある時

突然に来た

病む夫を歌に

はする日がこようとは

酷暑のグラン ※俳句と短歌の 球児らの毬栗 ンドテレビは映す栗頭は玉の汗 人選作は氏名の五十音順です 堀込 (特選を除く)。

亡母のノートに珍名を探すも変 ピンクのヘル やわらかな曲 得意気な顔がポイントです。 友がもて来し小さな秋よやわらかな曲線えがく水引草 のです。自転車 に今年もしるす 楽し高校野球

に補助輪が無いことに気づいたのは妻の手柄。 孫の 堀込 石垣和子

「選評】 補助輪はまだ初心者の証し。 孫にとって早く外したかった池の上 石田精一郎

メット得意気な孫

黒添水無月

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

清水口

【しろい文芸投稿方法】 市内在住・在勤・在学者で1人1作 品(未発表のもの、漢字にはふりがなを記載)。を、はがき か任意の用紙に「短歌」「俳句」の別、住所、氏名(ペンネ ームの場合は本名も)、電話番号を明記の上で郵送、 ス、メールか直接しろいの魅力発信課まで

針田達行

西白井

増子桂子