

主 な 内 容

- 市の財政事情 30年度上半期 ……P.2
- 小学校区支部事業に参加しませんか…P.4
- 市営駐輪場定期利用申請受付開始…P.3
- ちょっと待って!電話de詐欺かも!? …P.5
- 秋の全国火災予防運動…P.3
- 風しん予防接種費用の一部を助成…P.7

発行・編集 白井市しろいの魅力発信課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 ㊚047 (491) 3510 ㊚http://www.city.shiroy.chiba.jp/
毎月1日号の表紙上段に掲載していた人口推計は最下段に移動しました。また、ホームページでは表紙のみ写真をカラー版で掲載します。

市民文化祭

市民の皆さんが日ごろ取り組んでいる芸術・文化活動の成果を発表する市民文化祭が始まります。文化センターを主会場に、舞台発表や展示など多彩な催しが繰り広げられます。友達や家族と芸術の秋を堪能しませんか。
㊚生涯学習課文化班 ☎(492) 1123



昨年の市民文化祭の様子



芸能祭

日時 3日(木) 午後0時30分～

出演団体 白井吟詠会、黎明吟詠会、松瑤会、寿仙会、秀麗会、北総会、櫻蕉会、葵会、都の会、楓和会、竹葉会、春楊会、白井第二小学校(和太鼓)、英語劇教室



第32回市民音楽祭

日時 10日(土) 午前10時30分～、11日(日) 午前10時～

出演団体(出演順)

【10日】池の上小学校箏クラブ、絃の会、♪おたまじゃくし、M.I.N.、池の上小学校吹奏楽部、おやじってブラボー合唱団、白井サンライズ合唱団、千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ、千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ金管アンサンブル、コール・ありの実、ハミングウェーブ、コーラルリーフ、THE EGG



【11日】桜琴音会、千葉ニュータウン混声合唱団、北総リードアンサンブル、箏遊会、伝統文化交流会、コール・アミ、コーラス「アムール」、むつみ会コーラス部、ウクレレサークル フラミング、虹、白井高校合唱部、白井少年少女合唱団、響、ブルースカイ、スイング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ

ダンスフェスティバルVOL.17

日時 25日(日) 正午～

出演団体(出演順) YMA(七次台小)、MJC(南山中)、White ladies(白井高)、K'Sジャズダンスグループ、lu lu belly dance、F.B.K、フレンズ、STモダンダンス、テンペスト、マカレア、MJS B.A.B、コパン・ド・ダンセ、白井ジャズダンスクラブレオタード、プティリトルバレエ、ONE、タッキー、アロハフラナニ、Mimi Fille、RED HOT



※上記舞台部門はいずれも文化会館なし坊ホールで開催します。

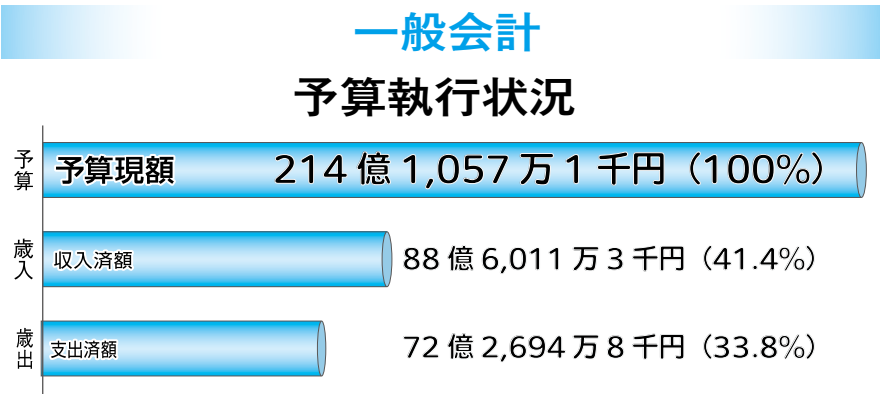
展示・大会部門 日程表

部門	展示会など	日程	会場	開催時間
一般の作品展示など	写真	1日(木)～4日(日)	文化会館 かおりホール	9:00～17:00 (最終日は15:00まで)
	陶芸			
	絵画		文化センター 3階ギャラリー	
	白井高校 美術部・書道部	2日(金)～4日(日)	文化センター 2階研修室、駐車場	
	盆栽・山野草		文化センター 駐車場	
	菊花	3日(土)、4日(日)	文化センター 2階研修室	
催し物	昼間の星を見る会	3日(土)	文化センター 前庭(曇天中止)	11:30～13:30
	お茶席	4日(日)	文化会館 かおりホール楽屋	10:00～15:00
	囲碁大会		富士センター 2階視聴覚室	9:30～16:00
	将棋大会 (一般・子ども)		西白井複合センター 2階作法室	10:00～17:00 (受け付け9:30～)
学校部門展示	幼稚園児作品	8日(木)～14日(水) ※12日(月)は休館	文化センター 3階ギャラリー	9:00～17:00 (最終日は幼稚園児 作品のみ15:00まで、 そのほか16:00まで)
	小・中学校児童 生徒作品	9日(金)～14日(水) ※12日(月)は休館	文化センター かおりホール、2階 研修室	
	キャンパスビ市の 子どもたちの絵			

市の財政事情 30年度上半期（4月1日～9月30日）
～9月30日現在の市の財政状況～

市の平成30年度一般会計予算は、209億9,723万2千円で編成しました。その後の9月末までの補正予算（7,494万3千円）と平成29年度から平成30年度に繰り越した予算（3億3,839万6千円）を合わせた予算現額は、214億1,057万1千円です。

補正予算による増額の主な内容は、復地区国道16号付近土地売り払いによる歳入の増、市道新設改良事業に係る工事費の増、障害者の地域生活支



歳入内訳

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	90億948万8千円	51億4,554万1千円	57.1%
地方消費税 交付金	10億5,490万円	5億9,268万2千円	56.2%
地方交付税	8億3,195万4千円	6億2,532万円	75.2%
国・県支出金	41億9,071万4千円	10億9,203万6千円	26.1%
繰越金	3億713万2千円	9億8,965万1千円	322.2%
その他	60億1,638万3千円	4億1,488万3千円	6.9%

歳出内訳

区分	予算現額	支出済額	執行率
総務費	23億3,753万3千円	9億5,349万9千円	40.8%
民生費	75億7,832万2千円	30億3,103万3千円	40.0%
衛生費	17億2,526万9千円	5億934万8千円	29.5%
土木費	21億2,763万3千円	3億6,646万4千円	17.2%
消防費	12億3,733万3千円	6億2,418万4千円	50.4%
教育費	42億6,690万円	8億8,336万円	20.7%
公債費	16億3,010万円	6億2,495万4千円	38.3%
その他	5億748万1千円	2億3,410万6千円	46.1%

特別会計

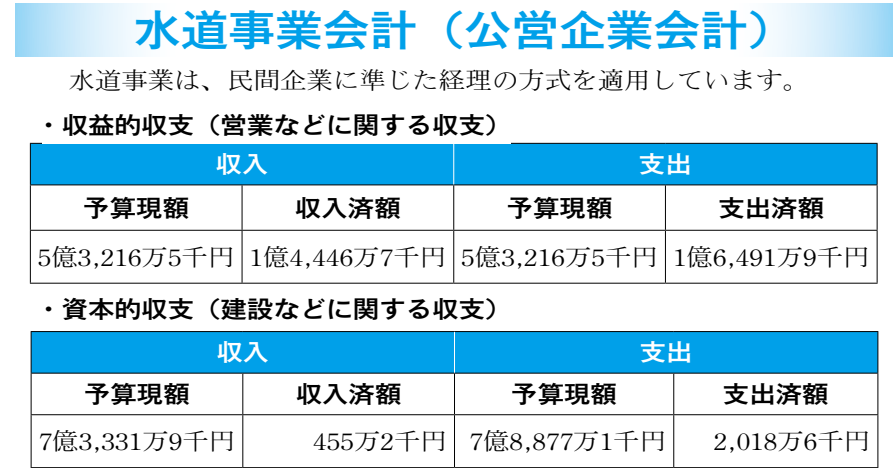
事業	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	61億1,494万9千円	30億9,480万9千円	23億2,605万4千円
介護保険	34億1,681万5千円	17億9,901万2千円	13億9,892万9千円
後期高齢者医療	6億4,996万4千円	2億7,698万6千円	1億6,139万5千円
下水道	9億9千3万2千円	3億9,764万6千円	2億3,397万5千円
学校給食 共同調理場	5億5,923万5千円	2億2,716万8千円	2億600万3千円

援拠点整備に係る補助金の計上などです。

一般会計と特別会計の予算現額を合わせた総額は、334億6,250万2千円です。

※表中の数値は千円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しないところがあります。

図 財政課財政班 内線3331～3、上下水道課業務班 内線3756～8



市の借入金（地方債）残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、世代間の負担調整を図るため、借入れをしています。

一般会計	総務債（臨時財政対策債など）	131億4,002万7千円
	衛生債（水道の整備に対する出資）	7億2,432万9千円
	土木債（道路や公園の整備などのため）	8億1,709万1千円
	教育債（教育施設のため）	42億9,179万円
	その他（民生、農林水産業、消防のため）	4億9,134万円
下水道事業特別会計		20億77万8千円
水道事業会計		7億9,454万9千円
合計		222億5,990万4千円



「財政推計の見直しと財政健全化の取組み」を策定

小中学校へのエアコン設置を契機に、第5次総合計画の財政推計と現状の間に、社会保障費や公債費（借入れの返済金）が増大するなどの差が生じていたため、財政推計を見直しました。

市では、予算編成方針を定め、財政推計をもとに平成31年度予算規模を前年度比7.5%減とし、市の発展に向けた事業の推進、持続可能な行財政運営に向けた行政経営改革と公共施設の管理に留意し、平成31年度予算の編成作業を進めています。

また、今後の市の行財政運営にあたって、さらなる行政経営改革の取り組みを推進していくため、財政推計の見直しと併せて「財政健全化の取組み」を策定しました。

「財政推計の見直しと財政健全化の取組み」と「予算編成方針」の全文は、市のホームページに掲載しています。

発見！白井の仕事人 68

おしゃれでアットホームな雰囲気で本格的な食事をカントリーキッチン

今回は、市役所からほど近い木下街道沿いに店を構える「カントリーキッチン」を紹介しましょう。

外観は、白を基調として店内は広々と南国のリゾートのような雰囲気を醸し出しています。代表者である涌井さんに話を聞きました。

カントリーキッチンは、平成28年6月にオーナーの地元、白井に飲食店をつくりたいという想いでオープンしました。人気があるメニューは、和牛100割のハンバーグやガパオライス、カーオマンガイといったタイ料理などで、特にタイ料理は本格的と評判が高く、リピーターが多いそうです。ランチメニューは、ドリンクやスーパバーなどもあって、人気があります。

「お客様のニーズに応えられるようメニューは多くして、子どもから大人までの皆さんに食事を楽しめるようにしたいと思い、パスタ・ピザ・カレーなども揃えています。メニューは、味はもちろん目でも楽しめるようにこだわっています」と話します。

入口付近には写真のギャラリも併設していて、来店者に好評です。店内は、イベントなどの会場としても利用されています。今年は、11月18日(日)に行われる第6回街コン「オミパde白井」があります。また、毎月第4木曜日に開催している「おやしサロン」は、「お酒があるなら話が弾むのでは」ということから始まった地域の高齢者の交流の場で盛り上がりつつあります。

涌井さんは「それぞれのイベントをきっかけに店の良さを広く知ってもらえれば」と話します。

また、「今後は季節に合わせた新しいメニューにもチャレンジしていくこと、夜のお客様も増やしていきたい。普段の営業時間は午後5時までですが、予約をすれば夜の宴会やパーティーなどにも対応し、少ない人数での貸し切りやメニューの内容についても予算や年齢層などの相談に応じて対応します」と話してくれました。

皆さんもゆつたりとしたアットホームな雰囲気の店でおいしい食事を味わってみませんか。

産業振興課商工振興班 内線3243

南国のリゾートのような店内

11月30日(金)～12月14日(金)

平成31年度「市営駅前駐輪場定期利用」の申請受付開始

市では、平成31年度白井駅前駐輪場および西白井駅前駐輪場の定期利用申請の受け付けを開始します。

駐輪場は、自転車と排気量50cc以下の原動機付自転車が利用できます（原動機付自転車が利用できるのは、白井駅前第3駐輪場、西白井駅前第1・2駐輪場のみです）。

申請は、1人につき1台で1駐輪場に限りです。駐輪場を実際に利用しない人の名前を使って申請することはできません。

※自動更新はありませんので、現在定期利用をしている人も申請が必要です。

☎ 都市計画課交通政策班 内線3722・3

お知らせコーナー



白井駅前第4駐輪場

利用期間 平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火)

場所 図1のとおり

料金 表1のとおり

受付期間 11月30日(金)～12月14日(金)

※受付期間内に許容台数を超える申請があった場合は、駐輪場ごとに抽選します。

※受付期間後に空きがある場合は12月17日(月)から随時受け付けを行います（申し込み順）。詳細は問い合わせてください。

◆申請方法

利用を希望する人は、12月14日(金)までに所定の申請書（表2の受付（設置）場所、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、郵送（必着）か直接都市計画課へ持参してください。

郵送や直接持参することができない人は、表2の「臨時受付ポスト」へ投函するか、市ホームページから電子申請もできます（メール、ファクスでの申請はできません）。

表1 料金表

利用区分		市内在住者		市外在住者	
		自転車	原動機付自転車	自転車	原動機付自転車
定期利用（年額）	一般	4,000円	6,000円	8,000円	12,000円
	高校生以下	2,000円	3,000円	4,000円	6,000円
一時利用（24時間まで）		100円	200円	100円	200円

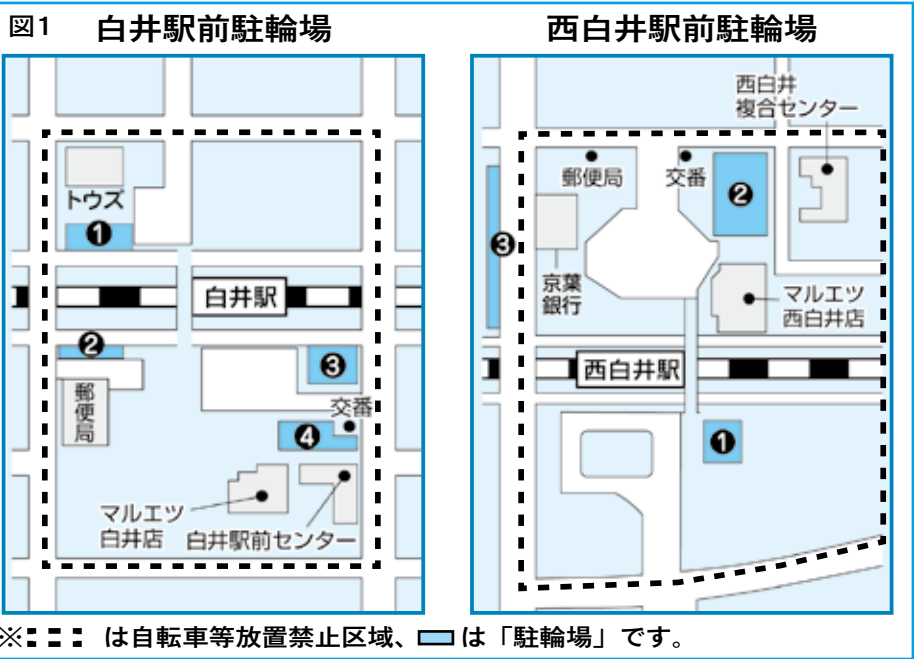
※利用区分は、平成31年4月1日が基準となります。一時利用が可能な駐輪場は、白井駅前第1・第3、西白井駅前第1・第2駐輪場となります。その他は定期利用専用です。

※平成30年7月1日から定期利用の料金が改定されています。

◆定期使用料の免除

次のいずれかに該当する人は、使用料の免除制度があります。申請時に使用料減免申請書と手帳などの写しを添付してください。

- ①身体障害者福祉法に基づき、身体障害者手帳の交付を受けている人
- ②精神保健福祉法に基づき、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ※特別児童扶養手当、児童手当とは異なります。
- ③厚生労働大臣の定めるところにより交付された療育手帳を所持している人
- ④生活保護法に基づき、保護を受けている世帯の人
- ⑤児童扶養手当法に基づく、児童扶養手当受給者とその児童



※■■■ は自転車等放置禁止区域、□ は「駐輪場」です。

表2 受付（設置）場所・時間

受付（設置）場所		時間
都市計画課 ※郵送の場合は、宛先を「駐輪場申し込み窓口」としてください。		8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）
臨時受付ポスト	白井駅前センター	8:30～17:15（月曜日、祝日を除く）
	西白井複合センター	
	白井駅、西白井駅（改札内）	北総線営業時間内（14日(金)は17:00まで）

駐輪場利用ルール・注意事項

- 駐輪場内で、自転車などの盗難・損傷など利用者の損害について市は一切の責任を負いません
- 盗難防止のため利用者は、自転車などに施錠（二重ロック）を確実にしてください
- 危険防止のため駐輪場内では、自転車・原動機付自転車から降車して通行し、ラック・区画線にきちんと止めてください
- 指定駐輪場以外への駐輪、無許可駐輪などのルール違反の自転車などは、撤去などの措置をとります
- 一時利用は使用券発行から24時間となりますので、時間を超えた場合は改めて一時使用券を購入してください
- 発火性・引火性などがある危険物の駐輪場内への持ち込みや、ゴミなどを放置・散乱させないでください
- 駅側から間を空けずに順次駐輪し、係員の指示に従ってください



二重ロックをしましょう

9日(金)～15日(木) 秋の全国火災予防運動 「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」 平成30年度全国統一防火標語

家庭や地域で今一度、防火に心がけ、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、火災による高齢者などを中心とした死者の発生と財産の損失を防ぐためにも、「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

◆火災予防パレードを実施

市・消防署・市消防団では、9日(金)に火災予防パレードを実施します。

当日は、午前9時30分に市役所を出発し、市内各地を回って火災予防に関する啓発を行います。

☎ 危機管理課危機管理班 内線3296



21日(水) 「全国一斉情報伝達訓練」 防災行政無線でお知らせ

地震や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られる国からの緊急情報を防災行政無線を通して皆さんへ確実に伝えられることを確認するため、全国一斉の放送試験を行います。

当日は市内各所に設置されている屋外拡声子局（スピーカー）から次の放送内容が一斉に流れます。

放送日時 21日(水) 午前11時頃

放送内容 上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）

「こちらは、ぼうさい白井です」

下りチャイム音

※災害発生や気象状況により放送を中止する場合があります。

☎ 危機管理課危機管理班 内線3294・5



自治連合会小学校区支部事業に参加しませんか



白井第三小学校区支部の防災訓練

白井市自治連合会では、小学校区支部ごとに自主的な活動を実施しています。

事業は、各小学校区の在住者を対象として実施していますが、自治会に加入していない人も参加することができます。対象の地域に住んでいる人で詳細を知りたい人は、直接、支部事業問い合わせ先に連絡してください。

☎ 市民活動支援課市民活動支援班 内線3612 ～ 4

支部名	七次台小学校区支部	白井第一小学校区支部	白井第三小学校区支部	清水口小学校区支部
対象	各小学校区に在住の人			
日時	11月11日(日) 11:00 ～ 14:00	11月11日(日) 14:00 ～ 16:00	11月25日(日) 9:00 ～ 12:00	11月25日(日) 10:00 ～ 12:30
場所	七次台小学校 (体育館・駐車場)	白井第一小学校 (体育館)	白井第三小学校 (校庭・体育館)	西白井複合センター (レクホール・駐車場)
内容	防災・地域交流イベント ①各種防災体験および備品展示 ②飲食系模擬店の出店	防犯・交通安全講演会 ①あおぼーしの防犯講演 ②白井市の交通安全講話 ③警察官による地域の状況説明・パトカー展示	防災訓練 ①各種防災訓練 ②防災倉庫の展示（雨天中止）	防災訓練 ①防災講演 ・地震防災（その対応、その時どうするか、家具転倒防止策など） ②防災講習 ・救命講習（AEDの使い方） ・ロープワーク ③地震体験（雨天中止） ・起震車による震度7の体験
問い合わせ先	登坂 ☎（492）3330	鈴木 ☎（492）0497	大野 ☎090（9201）3325	黒添 ☎（491）4223

お知らせコーナー

募集 西白井コミュニティプラザ指定管理者

市では、市民相互の交流により市民の連帯意識を高め、住みよい地域社会の形成に寄与することを目的に、平成31年10月からのオープンを目指して、地域づくりの活動拠点となる西白井コミュニティプラザの建設を行っています。施設がオープンした後の管理運営を行う指定管理者を募集します。

応募資格 地域の活力を積極的に活用した管理運営により、地域の活性化を図るため、白井市内に本店（社）、支店（社）または営業所（出張所）を有する法人ならびに白井市内に事務所を有し、白井市内を中心に活動している団体

募集要項配布期間 11月1日(木)～ 11月30日(金)

説明会日時・場所 11月9日(金) 午後2時～、市役所東庁舎会議室302

選考方法・選考結果 指定管理者選定審査会でプレゼンテーション審査および総合審査により選定を行います。

なお、選考結果については文書で通知します。

施設の概要	
施設の名称	西白井コミュニティプラザ
所在地	西白井2丁目16番地の1
指定期間	平成31年10月1日～平成34年3月31日（2年6カ月間）
構造	鉄骨造平屋建
面積	敷地面積2,500.26㎡、建築面積818.02㎡、延床面積658.26㎡
建築年月	平成31年7月（完成予定）
部屋の構成	会議室1・2・3、和室1・2、調理室、子ども室、授乳室、更衣室、防災備蓄庫、給湯室、トイレほか

※その他の付帯設備 キャンピアー（歩廊）、駐車場30台（障害者用含む）、駐輪場36台

申・☎ 11月22日(木)から30日(金)までの間に応募書類（市民活動支援課および市ホームページにあります）を記入の上、市民活動支援課市民活動支援班 内線3612 ～ 4へ

源泉徴収義務者を対象
年末調整などの説明会

源泉徴収義務者を対象とした「平成30年分の年末調整の仕方ならびに法定調書および給与支払報告書の提出について」の説明会を開催します。

日時 11月16日(金) 午後1時30分～（開場1時）

場所 印西市役所3階大会議室

☎ 成田税務署法人課税第二部門 ☎0476（28）5151（音声案内で2番（税務署）を選択）、課税課市民税班 内線3261 ～ 3

11日(日)～17日(土) 暮らしを支える税
「税を考える週間」

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、毎年「税を考える週間」に、さまざまな広報広聴施策を実施しています。

国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の取り組みなどを分かりやすく最新のデータで紹介するほか、税務職員の仕事をドラマ仕立てで紹介しています。

また、社会保障・税番号（マイナンバー）制度、ICTを利用した申告・納税手続きへの取り組みのほか、消費税の軽減税率制度に向けた取り組みも掲載しています。

☎ 成田税務署 ☎0476（28）5151・税に関する情報は国税庁ホームページ ☎www.nta.go.jp・国税分野におけるマイナンバー制度に関する情報 ☎www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/jyoho/index.htm・国税庁法人番号公表サイト ☎www.houjin-bangou.nta.go.jp

納めた国民年金保険料は
全額が「社会保険料控除」の対象

平成30年1月から12月までに納められた国民年金保険料は、その年の合計所得から「社会保険料控除」として全額控除できます。納付期限内に納めた過年度分や免除が承認された期間を追納した分も含まれます。

また、自分の保険料だけではなく、配偶者や家族が負担すべき保険料を支払った場合も控除できます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

平成30年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。申告の際は、この証明書か領収証書を添付してください。

なお、平成30年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納めた人の控除証明書は、平成31年2月上旬に送付されます。

老後や不慮の事故など万一のときに受け取る年金は、保険料の納付によって受給資格を得ることができます。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

☎ 日本年金機構 船橋年金事務所 ☎（424）8811・ねんきんナビダイヤル ☎0570（058）555、保険年金課保険年金班 内線3174

11月は「ねんきん月間」
11月30日は「年金の日」

日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と定め、自分の年金加入状況や、受給見込み額などを確認して老後の生活設計について考えるよう呼びかけています。

また、日本年金機構に提出する各種届書や自宅に送付される各種通知書の内容、自分の年金の情報照会など、公的年金のさまざまな相談や問い合わせについてサポートする「ねんきんネット」を管理・運営しています。

※「ねんきんネット」の利用は、簡単な登録手続きが必要です。

☎ 日本年金機構船橋年金事務所 ☎（424）8811、保険年金課保険年金班 内線3174

豊かな老後生活のために
農業者年金に加入しませんか

農業従事者なら誰でも加入ができる

20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者であって年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。

積立方式で安心した財政運営

積立方式で年金額は加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化時代に強い年金です。

保険料の手厚い国庫助成がある

認定農業者など一定の要件を備えた意欲ある担い手に対して、国が保険料を一定の割合で負担する制度もあります。

保険料は自由に選択できる

月額2万円から6万7千円まで自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます

税制面でも大きな優遇がある

支払った保険料は、全額が「社会保険料控除」の対象となります。

終身年金で80歳までの保証付き

年金は、終身受給できます。加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を遺族が受け取ることができます。

☎ 農業委員会事務局 内線3261、JA西印旛中央支店 ☎0476（48）2210

12日(月)～25日(日) 女性に対する暴力をなくす運動期間

夫婦間・パートナー・交際相手からの暴力（DV）、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、人権を著しく侵害するものです。

暴力は、身体的なものにとどまらず、暴言や行動の監視・制約といった精神的なものや経済的な束縛なども含みます。

このような行為を受けたり見かけたりした場合、ひとりで悩まずに相談をしてください。

女性生き生き相談

さまざまな悩みや心の相談をします。自分で解決できるように導く自立支援を行っています。 ※相談を希望する場合は事前に予約が必要です。

日時 毎月第2・4木曜日 午前10時～午後4時

場所 保健福祉センター

☎・📍 企画政策課男女共同参画室 ☎（401）8607へ

DV相談

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

場所 保健福祉センター

配偶者暴力被害者等緊急一時避難支援

配偶者などから暴力を受けた人が、生命の安全確保を目的に所持金を持たず緊急避難する場合に宿泊料や交通費（定額）などを支給します。

☎・📍 社会福祉課生活支援班 ☎（497）3491へ



千葉県・千葉県警の相談窓口一覧

相談窓口	受付日時・電話番号
千葉県男女共同参画センター 女性のための総合相談	火～日曜日 9:30～16:00 ☎04（7140）8605
千葉県男女共同参画センター 男性のための総合相談	火・水曜日 16:00～20:00 ☎043（308）3421
千葉県女性サポートセンター	24時間 ☎043（206）8002
印旛健康福祉センター	月～金曜日 9:00～17:00 ☎043（483）0711
警察本部相談サポートコーナー	月～金曜日 9:00～17:00 ☎043（227）9110
印西警察署生活安全課	24時間 ☎0476（42）0110

※生命の危険を感じたら、迷わず110番通報をしてください。

新規就農者支援制度説明会

就農を希望している人や就農間もない人を対象に先輩就農者の講演と各種支援制度などの説明を行います。

日時 11月18日(日) 午前10時～正午

場所 市役所東庁舎会議室101

内容 先進事例となる新規就農者の講演、新規就農者対象の各種支援制度などについて

対象 市内在住の就農希望者または就農間もない人 30人（申し込み順）

講師 林健一さん（平成29年度新規就農者）

☎・📍 11月14日(木)までに、電話か直接産業振興課農政班 内線3247へ



林健一さん

木造住宅無料耐震診断相談会

市では、災害に強いまちづくりを推進するため木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

日時 ①11月30日(金)、②1月18日(金) 午前10時～午後4時

場所 市役所東庁舎相談室203

対象 市内で在来軸組工法の木造住宅に居住している人 6件（申し込み順）

相談料 無料

相談員 千葉県建築士事務所協会会員

☎・📍 4日前までに電話か直接建築宅地課建築班 内線3714・5へ

「平成30年住生活総合調査」にご協力を

全国で住生活総合調査が、12月1日(土)に行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収しますので協力をお願いします。

📍 国土交通省 ☎03（5253）8111（内線39235）

11月は動物による危害防止対策強化月間

千葉県内では、平成29年度に人が犬にかまれる事故が、145件発生しています。動物を飼っている人は、次のことに注意して動物による事故を防止しましょう。

●飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けることが必要です。

●犬を飼う場合には、事故を起こさないようしつけ、飼い方をするのが重要です。

●公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。

●犬は来訪者の届かない場所で飼いましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。

●犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。

●猫は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症の危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動などで屋外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。

●犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です。

※生後91日未満の犬猫を除きます。

●一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。

●ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着・登録するなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。

●動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。

●動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。

📍 印旛健康福祉センター ☎043（483）1137、県動物愛護センター

☎0476（93）5711

11月～12月 労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも使用する（農林水産業の一部を除き）事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務づけられています。未手続事業の事業主は、加入手続きをしてください。

📍 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043（221）4317または最寄りの労働基準監督署、ハローワーク

「労働力調査」にご協力を

総務省統計局と千葉県では、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料とするため、就業・不就業の状態を調査する「労働力調査」を実施します。毎月末に公表される完全失業率はこの調査をもとに発表されます。

調査対象地区には「調査員証」を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行います。回答をお願いします。

対象 大山口・平塚の一部の世帯

期間 11月～平成31年3月（準備調査1カ月・本調査4カ月）

※調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。

📍 県庁統計課労働力・学事・農林班 ☎043（223）2220

895円に「千葉県最低賃金」が改正

千葉県内すべての労働者（パート、アルバイトなどを含む）や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が平成30年10月1日から時間額895円（27円増額）に改正されました。

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

※「千葉県最低賃金」のほかに定められている「特定（産業別）最低賃金」が適用される場合がありますので注意してください。

📍 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043（221）2328・24時間テレホンサービス ☎043（221）4700・千葉労働局ホームページ ☎http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp



ちょっと待って！
「電話de詐欺」かも!?

市内で8月中に電話de詐欺が、4件発生しました。「不審な電話かな…」と思ったら、すぐに相談してください。

◆緊急の時は ☎ 110番

◆印西警察署 ☎ 0476（42）0110

◆「電話de詐欺」相談専用ダイヤル
（千葉県警察） ☎ 0120（494）506
（平日 午前8時30分～午後5時15分）

移動交番を開設

11月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 3日(土)・18日(日)・27日(火) 午前10時～正午・ミニストップ白井河原子店、7日(水)・14日(水)・21日(水)・29日(木) 午前10時～正午・白井運動公園、8日(木)・16日(金)・22日(木)・28日(水) 午後2時～3時30分・ローソン千葉白井店 ※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

📍 印西警察署地域課 ☎0476（42）0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（8月）

	発生状況	件数など	累計（平成30年）
犯罪	犯罪総数	29件	250件
	電話de詐欺	4件	6件
	電話de詐欺被害額	4,166,000円	6,666,000円
交通事故	人身事故数	13件	102件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	3件	23件
火災など	火災	3件	25件
	救急	258件	1,878件
	救助	1件	23件



第27回「発達障害④」

前回のココロのお話で、発達障害の特性のある人のパートナーによくみられる「カサンドラ症候群」と呼ばれる状態について紹介しました。カサンドラ症候群は、身体的な症状だけでなく、不安感、無気力感など、精神的な症状としても表れます。つらさをうまく表現できず、パートナーとの関係性がさらに悪化するという負の連鎖になってしまう場合も多いようです。

この状態から脱出するための、いくつかのヒントをお伝えします。

●第三者にアドバイスや共感を求め、一人で抱え込まない

同じ悩みを持つ仲間とつながることは第一歩で何より大切なことです。カサンドラ症候群の人同士で語り合う会を市内でも開催しています。

また、インターネット上にも悩みを共有できるサイトがあります。抱え込まずに相談しましょう。

●障害特性を知り、受け止める

障害特性がどういったものか、知識を得ることで誤解やすれ違いが減るかもしれません。ただし、相手の特性を一方的に「受け入れる」のではなく、自分自身（許容できること・できないことなど）も含めて、まず「受け止める」ことを意識してみましょう。

●緊急避難的に、距離を置くことも必要

関係の悪化やDVに発展しそうな場合は、物理的に距離を置くことも検討しましょう。離婚を避けたいのであれば連絡を密にして信頼関係を継続しながら、一時的に別居するという方法もあります。

●「自分軸」を持って自分を優先する生き方を身につける

「こうあるべき」「こうしないといけない」といった考えを手放して、時には家事や育児よりも自分を優先して自分だけの時間を持ちましょう。また、ささやかなことでよいので、自分が選んで決めていくことを繰り返し、自己肯定感を回復させていきましょう。

今回挙げたヒントは一部ですが、カサンドラ症候群という状態は、何度も波のように訪れるものです。その都度、これまでやってきた自分自身をほめ、受け止めていきましょう。

☎ 障害福祉課障害支援班 ☎ (497) 3483

子育て支援講座「ベビーヨガ」

親子で体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

日時 11月21日(木) 午前10時～11時

場所 子育て支援センターふれんど

対象 歩行前の乳児と保護者 10組（申し込み順）

講師 ベビーヨガセラピスト 齋藤なおみさん

☎ 11月8日(木)の午前9時から電話か直接子育て支援センターふれんど ☎ (491) 1131へ

COPD予防教室

「肺年齢を測ってCOPDを予防しよう！」

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とはどんな病気か、予防法、禁煙成功の秘訣などについて呼吸器科の医師が話します。肺年齢の測定や呼吸器に効く体操も行います。

息切れ・咳・痰が気になる人、喫煙している人、禁煙したいと思っている人、喫煙者の家族、興味がある人など、どなたでも参加してください。

日時 12月1日(土) 午後3時～4時30分

場所 保健福祉センター

対象 市民 60人

講師 もりや内科・呼吸器科クリニック院長 森谷哲郎医師

参加費 無料

☎ 住所、氏名、生年月日、電話番号を電話かメール（件名に「COPD予防教室」と入力）で健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



森谷哲郎医師

自死遺族支援

◆わかちあいの会「ひだまり」

大切な人を自死で亡くした人など同じような体験を持つ人が集います。

日時 12月21日(金)、平成31年2月15日(金) 午後1時30分～4時

場所 印旛合同庁舎（佐倉市）

◆対面相談

個別相談を行います。精神科などで治療を受けている人は、主治医の了解を得てください。

日時 11月16日(金)、平成31年1月18日(金) 午後1時～4時

場所 印旛合同庁舎（佐倉市）

※事前に予約が必要です。

☎ 申・問 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎043 (222) 4416（月～金曜日の午前9時～午後5時）

精神障がい者家族のための講座2018

精神障がい者家族のための講座を開催します。

障がいのあるきょうだい、子どもなどがいる家族に向けた全4回の講座です。親あるうちに、親なき後の不安を少しでも解消しましょう。

親同士、きょうだい同士、気軽に参加してください。

日時 下表のとおり 午後1時30分～3時40分

場所 保健福祉センター研修室2

※第1回（11月20日）のみ、市役所本庁舎会議室301

対象 精神障がいのある人の家族 20人程度

参加費 無料

日程	内容・講師
第1回 11月20日(火)	遺言、相続、財産についてのお話 講師 司法書士 岩佐博行さん（あすかフロンティア事務所）
第2回 11月30日(金)	きょうだいの思いを聴く 講師 大西基之さん、鈴木仁哉さん（千葉兄弟姉妹会）
第3回 12月11日(火)	精神障がいのある人の成年後見制度 講師 司法書士 菊地克利さん（菊地司法書士事務所）
第4回 12月21日(金)	精神科の薬について知る 講師 薬剤師 香取牧子さん（つばさクリニック）

※1回のみのも参加もできます。

☎ 申・問 各講座の前日までに電話で障害福祉課障害支援班 ☎ (497) 3483へ

第3回家族介護教室（技術編）

今回は「在宅介護に必要な技術のコツを知ろう」をテーマに移動介助と排泄ケアについて学び、実際に在宅介護に携わる専門職の視点からのアドバイスをもらいます。

日時 11月17日(土) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

講師 市内在勤の理学療法士・介護福祉士・福祉用具専門相談員など

対象者 介護している人・今後に備えたい人 定員30人（申し込み順）

☎ 申・問 白井市地域包括支援センター ☎ (497) 3474へ

骨密度測定とロコモ度テストで健康チェック
今日から始めるロコモ予防教室

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、運動器（筋肉・神経・関節・骨）の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。

介護が必要となった原因の4分の1がロコモ関連疾患であり、高齢になってから寝たきりにならないためには、ロコモ予防が大切です。

教室では、ロコモ予防の運動や食事についての講話、超音波骨密度測定、ロコモ度テストを行います。

この教室で自分の骨密度やロコモ度を知り、予防のポイントを学びませんか。

日時 30日(金) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 20歳以上で現在、骨粗しょう症の治療を受けていない人、市民 25人（申し込み順）

持ち物 筆記用具

参加費 無料

※簡単な運動をしますので動きやすい服装で来ててください。

骨密度測定は、はだしになりますのでストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

☎ 申・問 住所、氏名、年齢、電話番号を電話かメール（件名に「ロコモ予防教室」と入力）で健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



お元気ですか！ 看護師です

インフルエンザワクチンの接種



インフルエンザワクチンの接種は済みましたか。生後6カ月以上3歳未満の人は0・25ミリリットルを2回、3歳以上13歳未満の人は0・5ミリリットルを2回、13歳以上の人は0・5ミリリットルを1回（医師が特に必要と認める場合を除く）ワクチンを接種します。

今年のワクチンの供給は、例年並みで不足は生じない見込みですが、インフルエンザは12月から4月にかけて流行し、例年1月末から3月上旬に流行のピークを迎えます。12月中旬までにワクチン接種を受けることが望ましいと考えられます。手洗い・うがい・咳エチケットを心がけ、室内を適切な湿度（50～60％）に保つなど、ワクチン以外の予防対策も一緒に行いましょう。

接種当日現在、満65歳以上の人は、満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または

接種当日現在、満65歳以上の人は、満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または

看護師 岡本明子



1日の野菜摂取目標量350g

材料（2人分） サツマイモ2/3本、タマネギ1/2個、キュウリ1本、白いりゴマ小さじ1/2、

【調味料】 牛乳大さじ1、マヨネーズ大さじ2、練りからし小さじ1/3、しょうゆ小さじ1

作り方

① サツマイモは小さめの一口大に切り、水にくぐらせる。鍋に水を加えて中火でゆで、軟らかくなったら水けを切り、さらに水分を飛ばす。サツマイモは形がなくなるまで潰し、調味料を加え、あえる。

② キュウリは、薄切りにし、タマネギは粗みじんにする。キュウリとタマネギを耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジ（600W）で2分加熱する。

③ ①に②を加え混ぜ、白いりゴマを加え、あえる。

1人当たりの栄養価 183kcal **食塩相当量** 0.7g

野菜の量 100g **調理時間** 20分



食生活改善推進員からひとこと

からしが味のアクセントとなり、サツマイモの甘さがより引き立ちます。また、いりゴマを加えることで、ゴマの風味をより感じるができます。

干しぶどうやクルミ、レモン汁を入れ、アレンジしてもおいしく仕上がります。



総合型地域スポーツクラブ合同交流会

スポーツクラブ会員による交流会を開催します。非会員も参加できます。会場では各クラブの新規入会も受け付けますので、興味のある人は参加してください。

◆グラウンドゴルフ

日時 11日(日) 午後1時～4時

場所 白井第二小学校グラウンド

持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装

◆ソフトバレー

日時 18日(日) 午前9時～正午

場所 白井第三小学校

持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装、上履き

【共通】

対象 各クラブ会員登録者および興味のある人（自由参加）

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎（401）8953

ONスポーツクラブ 2018イベント

さまざまなスポーツ体験のほか、芋煮やうどん、コーヒーなどのサービスがあります。どなたでも参加できます。楽しく交流しながら、スポーツしませんか。新規会員の受け付けも行います。

日時 17日(土) 午前9時30分～午後3時（雨天の場合、体育館以外は中止）

場所 大山口中学校

開催種目 **体育館** バドミントン、バウンドテニス、ソフトバレーボール、卓球、模型飛行機の作成 **グラウンド** ソフトボール、模型飛行機のフライト、グラウンドゴルフ **テニスコート** 硬式テニス **校外** ウォーキング（5～7km）

問 生涯学習課スポーツ振興班 （401）8953

風しん予防接種費用の一部を助成

現在、千葉県や東京都内などで成人の風しんが流行しています。風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると難聴や心疾患、白内障などの「先天性風しん症候群」という病気を胎児に引き起こすことがあります。

市では、これを予防する対策として、検査の結果、抗体価が低いと判定され、風しんの予防接種を受けた人に対し、予防接種費用の一部を助成します。

助成の対象となる予防接種 9月20日(木)～平成31年3月31日(日)までに受けた風しんワクチンまたは麻しん風しん混合（MR）ワクチン

申請期間 平成31年3月31日(日)まで

対象者 次の①または②に該当する市民で、風しん抗体検査の結果が抗体陰性または判定保留もしくはEIA価8.0未満と判定された人

①妊娠を希望している女性とその配偶者（事実婚を含む）

②妊婦の配偶者（事実婚を含む）

※EIA法以外の方法で抗体検査をした人は、EIA価8.0未満と同等の換算値と判定された人

助成額 予防接種費用の半額（風しんワクチンは3,000円、麻しん風しん混合ワクチンは5,000円を上限とし、10円未満は切り捨て）

※助成回数は1人1回までです。

申・問 風しん抗体検査結果がわかるもの、予防接種を受けた人の氏名とワクチン名が記入されている領収書の原本、認め印、振込口座が分かるものを持参の上、健康課保健予防班 ☎（497）3495へ

運動公園イベント

①やさしいヨガ教室

最近、疲れやすいと感じる人、冷え性、肩凝りや腰痛の人、体質改善にヨガを始めてみませんか。

日時 11月1日、8日、15日、22日、29日、12月6日、13日（全7回・各木曜日）

対象 市内または近隣在住者 4人（申し込み順）

参加費 1人3,500円（7回分・保険代含む）

②ストリートテニス

ミニコートとミニラケット、ジュニア用のボールを使用して、テニスの楽しさを体験できます。

日時 4日(日) 午前9時30分～正午

対象 一般（自由参加）

③ワンデーレディーステニスマッチ

ダブルスの実践試合（女子連C・D級レベル）を行います。

日時 14日(水) 午前9時～午後5時ごろ（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）

内容 リーグ戦およびトーナメント戦

参加費 1組2,500円（保険代含む）

問 10日(土)までに電話か直接運動公園へ

※キャンセルする場合は17日(土)までに連絡してください。

問 白井運動公園 ☎（497）0222（午前9時から午後5時まで）

文化財の紹介動画を公開



国指定重要文化財「滝田家住宅」と千葉県指定文化財「延命寺観音堂」をドローンで撮影し、ナレーションとBGMを加えた動画を市のホームページで公開しました。

なし坊、じねんじゃーたちも登場する楽しい動画です。ご覧ください。

問 生涯学習課文化班 ☎（492）1123

文化会館主催事業のお知らせ 問 文化会館 ☎（492）1121



柳家喬太郎さん



三遊亭白鳥さん



古今亭菊之丞さん

人気噺家三人会

柳家喬太郎、三遊亭白鳥、古今亭菊之丞の人気噺家による落語をお楽しみください。日本の古典芸能に触れてみませんか。

日時 12月8日(土) 午後4時～（開場 午後3時30分）

会場 文化会館なし坊ホール 全席自由

入場料 一般1,500円、65歳以上1,000円、中学生以下500円（未就学児の入場不可）

前売り券 11月2日(金) 午前10時から文化会館窓口で発売。（11月9日(金) 午前10時から電話予約の受け付けをします）



上原彩子 くるみ割り人形

ピアノ演奏で「くるみ割り人形」の世界へお連れします。0歳から入場できます。親子でピアノと物語の世界をお楽しみください。

日時 12月23日(木) 午後2時～（開場 午後1時30分）

会場 文化会館なし坊ホール 全席指定

入場料 一般1,500円、65歳以上1,000円、中学生以下500円（0歳児から入場可。3歳児以下は膝上での鑑賞無料）

前売り券 11月16日(金) 午前10時から文化会館窓口で発売。（11月23日(木) 午前10時から電話予約の受け付けをします）

図書館＆郷土資料館企画展示

「写真でつづる千葉県と鉄道」

千葉県博図公連携事業として、企画展示「写真でつづる千葉県と鉄道」を図書館と郷土資料館で開催します。

千葉県立中央博物館が作成した明治から平成までの貴重な「千葉県と鉄道」写真パネル52枚と図書館にある関連本を展示します。

また、千葉県立中央博物館職員による「写真パネル解説会」も行います。懐かしい写真パネルや本で、千葉県内の鉄道の歴史を振り返りませんか。

◆企画展示

「鉄道の発達・変わる景色」「鉄道と世相・時代の一面」「消えた鉄道・失われた路線」「鉄道連隊と千葉県・隠れた主役」

日時 16日(金)～21日(水) 午前9時30分～午後5時

場所 文化センター図書館、研修室、郷土資料館

◆写真パネル解説会

日時 18日(日) ①午前11時～11時30分 ②午後1時30分～2時

場所 文化センター研修室

対象 一般 各回20人（先着順）

講師 千葉県立中央博物館歴史学研究科主任上席研究員 豊川公裕さん

☎ 図書館 ☎ (492) 1122、郷土資料館 ☎ (492) 1124

国チャレンジ！補助金講座

～団体活動のための資金調達のコツ～

これから市民活動を始めたい、活動の充実を図りたい団体向けの支援講座です。団体の事業内容の充実と資金確保のため、白井市市民団体活動支援補助金を例に、申請書の作成のポイントを解説する連続講座を開催します。

日時・内容 第1回 12月1日(土) 市民活動の意義と団体運営、補助金の活用について 第2回 12月8日(土) 補助金申請書の作成のポイント 各回 午後1時30分～3時30分

場所 しろい市民まちづくりサポートセンター多目的スペース

対象 市内在住の市民活動団体、市民活動をこれから始めたい人、関心のある人 25人（申し込み順）

講師 専門コーディネーター、市民活動支援課職員

持ち物 筆記用具

申・☎ 電話か直接しろい市民まちづくりサポートセンターへ

社平成30年度ボランティア

コーディネーター研修【精神保健福祉編】

精神保健福祉に関わるボランティアと、ボランティアコーディネーターなどのコーディネート業務に関わるものが一堂に会します。精神疾患のある人の症状を理解するとともに、望ましいボランティアやコーディネートのあり方について、精神障害当事者であるピアサポーターの話を聞いて学びます。

日時 27日(火) 午前10時～午後3時30分

場所 保健福祉センター

対象

- ・市町村社会福祉協議会でボランティアコーディネート業務に携わる人
- ・精神保健福祉ボランティア
- ・ボランティアコーディネート業務や精神保健福祉ボランティアに関心のある人

定員 50人（申し込み順）

申・☎ 19日(月)までに市社会福祉協議会 ☎ (492) 5716へ

熟睡プラネタリウム

忙しい毎日を過ごしている皆さまに、プラネタリウムの満天の星の下でリラックスできる時間をプレゼントします。気になさらず眠りに落ちてください。「マイ枕」持参可。昼席もあります。

日時 23日(例) 午後1時30分～2時15分

場所 プラネタリウム館ドーム

定員 一般 86人（先着順）

料金 市内在住大人280円、高校生以下100円、市外在住大人340円、高校生以下160円（午後1時から券売開始）

☎ プラネタリウム館 ☎ (492) 1125

ウオーク・カレー大会

市役所を出発し、市内コースを歩きながら、途中で食材を購入して、総合公園まで行き、カレーを作ります。青少年相談員と一緒に楽しく歩いて、カレー作りに挑戦しませんか。

日時 12月2日(日) 午前8時35分 市役所集合 午後4時 総合公園解散（予定）

※小雨・雨天中止

対象 市内在住・在学の小学4年生～高校生 20人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 リュックサック、飲み物、米一合、筆記用具、かっぱ、タオル、帽子、空の弁当箱、スプーン、フォーク、軍手

参加費 500円（保険代、昼食代など）

申・☎ 11月16日(金)（必着）までにはがきに氏名（ふりがな）、住所、電話番号、学校・学年、生年月日、性別、アレルギーなどの特に配慮が必要なことを記入の上、郵送もしくは直接、白井市青少年相談員連絡協議会事務局（生涯学習課社会教育班内） 内線3851へ

富士センター世代間交流

～グラウンド・ゴルフ大会～

幼児からおじいちゃん、おばあちゃんまでグラウンド・ゴルフをして、汗を流した後はみんなで豚汁とおにぎりを食べて世代間の交流を楽しみませんか。賞品もあります。

日時 23日(例) 午前9時30分～正午（受け付け 午前9時～9時30分）

対象 市内在住者 100人（申し込み順、未就学児は保護者同伴）

場所 白井第三小学校グラウンド（雨天時は富士センターでペタンク大会）

持ち物 飲み物、タオル（雨天時は上履き）

申・☎ 1日(木)午前9時から18日(日)午後5時までに直接富士センターへ ※祝日のため、イベント以外の業務はお休みとなります。駐車場は富士センターになります。数に限りがありますので、徒歩や自転車で来場してください。白井第三小学校には駐車できません。

趣味・教養・学習

センターだより

叙情歌講座「秋のうた」

美しいメロディと歌詞で歌い継がれてきた叙情歌の「もみじ」「旅愁」「里の秋」などを歌います。歌の経験がない人も楽しく歌ってリフレッシュしましょう。

日時 12日(月)、26日(月) 午前10時30分～正午（1日だけの参加可）

対象 市内在住在勤 30人（申し込み順）

講師 コーラス指導者 西谷良恵さんほか

申 1日(木)午前9時から電話か直接白井コミュニティセンターへ

歌ふらっと

日本の歌、クラシック、ラテン、タンゴなどの曲を楽しみます。

日時 15日(木) 午前11時～正午（その後、午後1時までサロンとして利用できます）

ゲスト 千葉ニュータウンシンシアアンサンブルノビーレ

西パパッとかんたんおもてなし男女共同参画講座

クリスマスや正月、ホームパーティーに向けて、おもてなし料理を作りませんか。

日時 17日(土) 午前10時～午後1時

対象 市内在住・在勤 16人（保育付き・要予約）

メニュー 絶品とりハム彩りソース添え、コブサラダ、かんたんピザ、スープ

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具

参加費 500円（材料費）

申 10日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

西健康料理教室

健康生活応援！中性脂肪・コレステロール対策

悪玉コレステロールを下げるポイントについての講話や調理実習を行います。栄養バランスの取れたおいしい料理を作ります。

日時 21日(水) 午前10時～午後1時

メニュー 青魚の野菜あんかけ、かぼちゃサラダ、チンゲン菜としめじの味噌汁、季節のフルーツ、ご飯

対象 一般 16人（申し込み順）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、タオル、筆記用具

参加費 500円（材料費）

申 22日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

西手作り布絵カレンダー

かわいい猫ちゃんカレンダーを作ります。

日時 28日(水) 午後1時～2時

対象 一般 8人（申し込み順）

講師 丸山千津子さん

持ち物 裁ちばさみ、木工用ボンド、布の切れ端

参加費 500円（材料費）

申 21日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

そば打ち教室

自分で打った、打ち立てのそばを味わってみませんか。

日時 12月2日(日) 午前9時30分～午後1時

対象 市内在住の成人 15人（申し込み順）

講師 健康文化都市 夢・ふれあいサークル

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具

参加費 800円（材料費）

申 11月1日(木)午前9時から22日(木)までに直接富士センターへ

お正月・門松作り

正月に飾るすてきな門松を作ります。

日時 12月22日(土) 午前9時30分～午後1時

対象 市内在住の成人 10人（申し込み順）

持ち物 軍手、筆記用具、飲み物

参加費 500円（材料費）

申 11月1日(木)午前9時から12月4日(水)までに直接富士センターへ

温清戸の杜プチマルシェ

地域のプチ企業家によるワークショップでお喋りしながら、ワークショップを楽しみませんか。

日時 17日(土) 午前10時～午後2時

内容 ①ワークショップ アクセサリー作り 参加費 300円 ②マルシェ販売 国産小麦粉のスコーン、有機野菜の販売、手作りガラスアクセサリー販売

公ピラティス無料体験

ヨガに似たゆったりとした動きと呼吸法で全身を鍛えるものです。肩凝り解消にもなります。

日時 20日(火)、27日(火) 午前10時30分～正午

対象 市内在住、在勤 25人

西手作り布絵カレンダー

かわいい猫ちゃんカレンダーを作ります。

日時 28日(水) 午後1時～2時

対象 一般 8人（申し込み順）

講師 丸山千津子さん

持ち物 裁ちばさみ、木工用ボンド、布の切れ端

参加費 500円（材料費）

申 21日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

そば打ち教室

自分で打った、打ち立てのそばを味わってみませんか。

日時 12月2日(日) 午前9時30分～午後1時

対象 市内在住の成人 15人（申し込み順）

講師 健康文化都市 夢・ふれあいサークル

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具

参加費 800円（材料費）

申 11月1日(木)午前9時から22日(木)までに直接富士センターへ

お正月・門松作り

正月に飾るすてきな門松を作ります。

日時 12月22日(土) 午前9時30分～午後1時

対象 市内在住の成人 10人（申し込み順）

持ち物 軍手、筆記用具、飲み物

参加費 500円（材料費）

申 11月1日(木)午前9時から12月4日(水)までに直接富士センターへ

子ども

自くずし将棋大会

優勝を目指して、たくさんの人と対戦しよう。

日時 17日(土) 午後1時30分～3時（受け付け 午後1時～）

対象 小学生以上 20人（申し込み順）

西アートで遊ぼう

キラキラ揺れる「クリスマスノードーム」を作ろう。

日時 24日(土) 午前10時30分～正午

対象 小学生 15人（申し込み順）

持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用の袋

参加費 200円（材料費）

申 22日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

※費用の記載のないものは無料となります

子育て

親子教室「いちごクラブ」

パネルシアターの後、ティールタイム（保育あり）を楽しみましょう。

日時 14日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住生後2カ月以上の未就園児とその保護者 40組（申し込み順）

参加費 100円（材料費ほか）
16日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

ベイビータム

簡単な離乳食を紹介します。

日時 28日(水) 午前10時30分～正午

対象 生後2カ月～1歳の子とその保護者 15組（申し込み順）

持ち物 おんぶひも、バスタオルかマット、飲み物（保護者用）
参加費 150円（材料費ほか）
24日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

西のおやこ広場

落ち葉や木の実を使った「オータムリース」を作ります。

日時 15日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者（自由参加）

駅チビちゃんポケット

新聞遊びをしましょう。

日時 21日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の子とその保護者 15組（申し込み順）

高齢者

福ワードで年賀状作り講座

パソコンのワードを使って、オリジナルの年賀状を作りませんか。

日時 29日(木)・30日(金)（全2回）

午前10時～午後3時（昼休憩あり）
対象 文字入力ができる市内在住の60歳以上の人 10人（応募者多数の場合は抽選）
持ち物 筆記用具
参加費 2000円（テキスト代）
21日(木)までに電話か直接福祉センターへ

親子でできるエクササイズ運動

親子でスキンシップを取りながら一緒に運動してリフレッシュしましょう。

日時 30日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 未就園児親子 30組（申し込み順）

講師 I H T A 認定 産前産後ヨガインストラクター K E I K O さん

持ち物 飲み物、タオル、上履き
1日(木)午前9時より電話か

パソコン講習会（入門講座）

パソコン（ウィンドウス10）の基本的な使い方やワード・エクセルの基本を学びませんか。

日時 12月3日(月)～6日(木)（全4回）

午後1時～4時

場所 高齢者就労指導センター
対象 健康で就業や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上で簡単な文字入力ができ、全

イベント

はじめての太極拳

太極拳未経験の中高年が、バランス感覚と筋力向上効果を実感できる講座です。

日時 11月6日・13日・20日・27日・12月4日（各火曜日・全5回）

午後3時～5時
場所 富士センター
内容 入門太極拳、簡化24式太極拳ほか
対象 一般 5人
持ち物 運動できる服装、上履き
参加費 1回500円（第1回は無料体験会）
21日(木)までに電話か直接福祉センターへ

ミニワンバク大会

ロデオ、ストラックアウト、車輪回し、あやとり、おはじきなどで楽しく遊ぼう。

日時 17日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 白井第一小学校
対象 小学生
参加費 100円（保険代）
14日(木)までに電話で青少年相談員 O B 有志 井川 080(5410)8822へ

第10回ギャラリーうおく

木下街道と風間街道に点在する10軒の工房やギャラリーなどが芸術の秋に合わせて「ギャラリーうおく」を開催します。

日時 9日(金)～11日(日) 午前11時～午後5時

※案内マップは事務局のすずきギャラリー彩美などにあります。

あびとくフェスタ（学校祭）

小・中学部の児童生徒による舞台発表、作品展、PTAバザー、布佐中学校吹奏楽部による演奏会などを行います。

日時 10日(土) 午前9時35分～午後2時10分

場所 千葉県立我孫子特別支援学校（我孫子市）
千葉県立我孫子特別支援学校 04(7187)0831

自然の家まつり

ステージ発表やフリーマーケットなどを行います。

日時 11日(日) 午前10時～午後2時30分

場所 千葉県手賀の丘少年自然の家

持ち物 スリッパなどの履物
千葉県手賀の丘少年自然の家 04(7191)1923

湖翔祭

作業・専門製品の販売・体験

（午前9時50分～午後1時）、作品展、ステージ発表、関係団体による販売会を行います。

日時 17日(土) 午前9時15分～午後2時15分

場所 千葉県立湖北特別支援学校（我孫子市）
千葉県立湖北特別支援学校 04(7188)0596

ミニワンバク大会

ロデオ、ストラックアウト、車輪回し、あやとり、おはじきなどで楽しく遊ぼう。

日時 17日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 白井第一小学校
対象 小学生
参加費 100円（保険代）
14日(木)までに電話で青少年相談員 O B 有志 井川 080(5410)8822へ

白井市郷土史の講演会

「平将門の居館について」をテーマに開催します。

日時 17日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 白井駅前センター 講師 我孫子の文化を守る会 戸田七支さん

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

フォーモンスを考えます。

日時 17日(土) 午後1時30分～4時

場所 市役所東庁舎会議室101
定員 一般・農業者40人

15日(木)までに電話で白井再生可能エネルギー協議会 辻川 04(491)8808へ

きりと祭

作品展示や模擬店などの販売、ステージ発表などを行います。

日時 18日(日) 午前10時～午後2時（雨天決行）

場所 社会福祉法人桐友学園（柏市）
桐友学園 04(7191)3391

「兵士たちの戦争」DVD視聴・懇談

NHK証言記録「北部ビルマ密林に倒れた最強部隊」を視聴し懇談します。

日時 18日(日) 午後1時30分～4時

場所 西白井複合センター
白井平和委員会 池川 04(491)0503

エストレーラパレエ第27回発表会

「パレエコンサート」「コッペリアハイライト」などを上演します。

日時 18日(日) 午後3時30分～（開場 午後3時）

場所 文化会館なし坊ホール
入場料 無料
荒井 04(7189)5885

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

ら、各会場の最終日は午後3時まで）
山本 04(491)4535
白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

白井市視覚障害者あゆみの会30周年記念展「音と触の世界に生きる」

視覚障害者の現状について、盲学校で使っている点字教科書や地球儀などの教材や生活用品、会員の作品を展示します。サウンドテーブルニス体験もできます。

日時 24日(土)～27日(火) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター
西山 090(8454)6768

担当医師 島根大学医学部総合医療学講座 野宗義博特認教授
費用 2000円（施設使用料など）
関東子ども健康調査支援基金のホームページ、または左のQRコードより申し込みください。



白井子ども健康調査支援基金を考える会 柴田 090(4068)3792

募集・伝言板

書道教室会員募集
漢字、かな、ペン、くらしの書を習うことができます。

日時 月2回（第1・3水曜日）午後1時～3時

場所 白井駅前センター 月会費 2000円

申込 電話で早翠会 小川 04(491)2805へ
平成31年度千葉県生涯学習学生募集
仲間づくり、社会参加などに興味のある県内在住の原則60歳以上の人を募集します。願書は県生涯学習大学校各学園や市高齢者福祉課、県高齢者福祉課、県ホームページなどにあります。

募集期間 11月9日(金)～12月28日(金)

千葉県生涯学習大学校事務局 043(266)4705

福祉のしごと就職フェアinちば

17日(土) 午後1時～4時（受け付け 午後0時30分）
場所 幕張メッセ国際会議場
対象 社会福祉施設（事業所）などへの就職希望者

社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 千葉県福祉人材センター 043(222)1294

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- (西)西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
(駅)白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
(富)富士センター（月曜日休館）
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
(公)公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
(桜)桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
(福)福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
(シ)シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
(社)社会福祉協議会（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
(ホ)ボランティアセンター（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
(ま)しろい市民まちづくりサポートセンター
〒270-1492、市役所東庁舎内 (401) 3729
(コ)白井コミュニティセンター（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 1505
(白)白井児童館（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
(障)白井障害者支援センター（土・日曜日休館）
〒270-1423、南山1-8-1 ☎ (401) 0621
※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認ください。

センターだより

インフォメーション

日	月	火	水	木	金	土
白井スポーツフェスタ 2018				1	2	3
				■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健 福祉センター)	□心配ごと相談	【文化の日】 ■朝市（7:00～7:30 市役所）
4	5	6	7	8	9	10
■朝市（7:00～7:30 富士センター） ■防災訓練（9:30～ 14:00総合公園ほか）	■ニート引きこもり 相談会（18:20～21: 00保健福祉センター）	■定例教育委員会議 (14:00～市役所東庁 舎会議室302)	□心配ごと相談 □障がい者就労相談	□女性生き生き相談 □こころの相談（医師） ■人権相談（13:00 ～16:00市役所本庁 舎相談室301） ■夜間窓口納付と納 税相談（17:15～20: 30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:30 市役所）
11	12	13	14	15	16	17
■朝市（7:00～7:30 富士センター）	■年金・労働相談 (10:00～15:00市役 所本庁舎相談室102)	■中小企業経営・創 業なんでも相談（14: 00～17:00公民セン ター）	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □こころの相談（精 神保健福祉士） □障がい者就労相談	■行政相談（13:00 ～16:00市役所東庁 舎相談室203）	□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:30 市役所）
18	19	20	21	22	23	24
■朝市（7:00～7:30 富士センター）	■どんぐり広場子育 て相談(10:30～12: 00保健福祉センター）		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無 料相談会	■議会定例会開会 (10:00～議場) □女性生き生き相談	【勤労感謝の日】	■朝市（7:00～7:30 市役所）
25	26	27	28	29	30	
■朝市（7:00～7:30 富士センター） ■休日窓口納付と納 税相談（9:00～12: 00市役所本庁舎1階）			□心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談（精 神保健福祉士） □交通事故相談	■夜間窓口納付と納 税相談（17:15～20: 30市役所本庁舎1階）	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □木造住宅無料耐震 診断相談	

証明書などの発行日

市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8

（文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館）

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎（492）1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(木) 4日(日)	かおり	市民文化祭 展示 (一般部門)	9:00	無 料	生涯学習課 ☎(492)1123
3日(金)	なし坊	市民文化祭 芸能祭	12:30		危機管理課 ☎(492)1111
4日(日)		白井市防災講演会	10:30		
9日(金) 11日(日)、 13日(火)、 14日(水)	かおり	市民文化祭 展示 (学校部門)	9:00		生涯学習課 ☎(492)1123
10日(土)	なし坊	市民文化祭 第32回市民音楽祭 (1日目)	10:30		生涯学習課 ☎(492)1123
11日(日)		市民文化祭 第32回市民音楽祭 (2日目)	10:00		
18日(日)		エストレーラバレエ 第27回発表会 (バレエコンサート 「コッペリア」ハイライ ト)	15:30		エストレーラバ レエ荒井 ☎04(7189)5885
20日(火)	かおり	屋根外壁塗装セミ ナー	14:00		塗装のソウケン 創建住販 川田 ☎04(7181)5220
25日(日)	なし坊	市民文化祭 ダンスフェスティ バルVol.17	12:00		生涯学習課 ☎(492)1123
28日(火)	かおり	血管を丈夫に健康 を伸ばそう	10:00		白井健康『元氣村』 ☎090(5444)2604
		乳がんの基礎知識 PART2	14:00		白井聖仁会病院 ☎(491)3111

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎（492）1124

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
図書館＆郷土資料館 企画展示 「写真でつづる千葉県 と鉄道」	千葉県立中央博物館が作 成した明治から平成までの 貴重な「千葉県と鉄道」 の写真パネルや図書館に ある関連本を千葉県博図 公連携事業で展示します	16日(金)～21日(火) 9:30～17:00 図書館・研修室 郷土資料館	

15日(木)は展示替えのため、休館となります。

11月4日(日) 防災訓練

家族や地域の皆さんで防災訓練に参加しましょう。

時間 午前9時30分～午後2時

場所 白井総合公園

※小雨決行（一部縮小になる場合があります）で荒天や災害発生時は、白井総合公園での防災訓練は中止になる場合があります。

◆当日は防災士・元銚子地方気象台長 矢野良明さんによる「防災講演会」が午前10時30分から文化会館なし坊ホールで開催されます。

☎ 危機管理課危機管理班 内線3294～6

プラネタリウム館 ☎（492）1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども放映 ロイ君アワー (星空生解説あり ます)	ぼくたち惑星8きょうだい (約45分間)	3日(金)、23日(金) 日曜日11:30	市内 大人280円、 高校生以下 100円 市外 大人340円、 高校生以下 160円 各回開始30分 前から券売
一般向け放映 (星空生解説あり ます)	よもやま学園天文部 地球・月・太陽、身近な 天体たち（約45分間）	土・日曜日 13:30	
	星座ミュージアム みずがめ座 (約45分間)	23日(金) 土・日曜日 15:00	
熟睡プラ寝た りウム	日ごろお疲れの皆さん に心地よいひとときを すごしていただくプロ グラム	23日(金) 13:30～14:15	
昼間の星を見 る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合 あり)	3日(金) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後 実際の星空で、月、土星、 海王星ほかを観望します (雨天曇天時はドーム内 解説のみとなります)	10日(土) 17:30～18:45 17:10から受け 付け	大人200円 高校生以下 無料
プラチナアワー (シニア向け)	慣れ親しんだ曲と共に、 今回は「ほうき星」の お話し	8日(木)・10日(土) 11:30～12:15	市内大人 280円 市外大人 340円
ちょっと知り たい大人のため の天文教室 (全6回)	「赤い星・青い星、そして あなたは白い星」を テーマにお話ししてい ます。 最終回は「星の一生 あなたは白い星！」の お話しです。	15日(木) 11:00～12:00 前日までに要 予約	参加費 市内280円 市外340円
にんさんぶラネ タリウム with図書館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと星 の誕生のお話をする CDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ 保護者と家族、一般大人	16日(金) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料 11:00から券売
ひよこプラネ タリウム	初めてプラネタリウム を見る幼児向けのプロ グラム	24日(土)・28日(火) 11:30～12:00	

図書館

☎（492）1122

火～土曜日 午前9時30分～午後7時
日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項 目	日 時	内 容	対 象	場 所
おはなしかい	7日・14日・21 日・28日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を 聞ける子ども	おはなし のへや
親子おはな しかい	28日(火) 11:00～	わらべうた、絵 本の読み聞かせ など	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	

※29日(火)は館内整理日のため、休館となります。

各 種 相 談

□消費生活相談 月～金曜日

10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活セ
ンター内線3202

□無料職業紹介 月～金曜日

9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所
本庁舎無料職業紹介所 内線3203

□就学相談 月～金曜日

8:30～17:00 教育支援課 内線3872

□教育相談

（相談員による相談） 月～金曜日

9:30～16:30 東庁舎教育相談室

教育支援課 ☎（492）2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日

10:00～16:00 保健福祉センター（要予約）
企画政策課男女共同参画室 ☎（401）8607

□心配ごと相談 水・金曜日

10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務
相談は、窓口で当日9:00から、電話では当
日9:30から受け付けをします）保健福祉
センター社会福祉協議会 ☎（492）5713

□ボランティア相談 月～金曜日

8:30～17:00 保健福祉センターボラン
ティアセンター☎（492）5716

□家庭児童相談 月～金曜日

9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
童相談室☎（497）3477

□障がい者就労相談 毎週水曜日

10:00～16:00 保健福祉センター障害
福祉課☎（497）3497（要予約）

□こころの相談

（医師による相談）第2木曜日

10:00～12:00（前日正午までに要予約）
（精神保健福祉士による相談）第2・4水曜日
10:15～15:00（要予約）

保健福祉センター社会福祉課☎（497）
3491

□交通事故相談

第4水曜日 10:00～12:00 13:00～
15:00（2日前までに要予約）市役所東
庁舎相談室202 市民活動支援課 内線
3616・7

□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月
の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東
庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715
（4日前までに要予約）

□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水
曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室
203 建築宅地課 内線3715
（5日前までに要予約）

※日程は変更になる場合があります。詳
細は問い合わせてください。

図書館展示コーナー（10月～11月）

「スポーツの秋～体を動かそう～」

秋といえば何を思い浮かべますか。「読書」をはじめ「芸術」「食
欲」「紅葉」など、さまざまな秋があります。今年は「スポーツの秋」
を取り上げます。健康のため、趣味のため、みんなで体を動か
してみませんか。

※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごと
にテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎（497）3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4カ月育児相談			
9日(金)	☎	9:30 ～ 10:00	30年6月生まれの人には個人通知
20日(火)		13:15 ～ 13:45	
かみかみ教室			
14日(火)	☎	9:45 ～ 10:00	30年1月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
6日(火)	☎	13:15 ～ 13:45	29年4月生まれの人には個人通知
16日(金)			
2歳児歯科健康診査			
21日(火)	☎	13:15 ～ 13:45	28年5月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(金)	☎	13:15 ～ 13:45	27年5月生まれの人には個人通知
13日(火)			

※場所の☎は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班
☎（497）3494

日 程	時 間	場 所
2日(金)	11:00～12:30	富士センター
26日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応し
ます。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。26日(月)は乳幼児
の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。