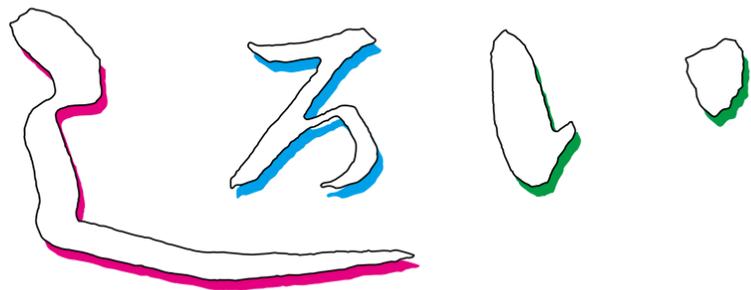


広  
報



1月1日

平成31年(2019年)  
No.864



市マスコットキャラクター なし坊ファミリー

しろい七福神を  
訪ねて。

あけましておめでとうございます。  
しろい七福神(裏表紙で紹介)を巡って、  
今年1年の福德を祈願しました。  
皆さんも家族や友人と一緒に巡って  
みてはいかがでしょうか。  
御朱印を専用台紙にもらうことも  
できます(台紙代500円、印代各300円)。  
※不在の場合があります。御朱印を希望の際は、  
事前に各寺院にお問い合わせください。

主な記事

- 2...カザフスタン共和国大使講演会
- 2...消防出初式
- 3...自治連合会講演会
- 6...印旛郡市駅伝で七次台中学校が優勝!

賀

正



活力と希望に満ちたまちづくりを

市民の声を市政に届ける

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、  
穏やかな希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、  
日頃より市政に温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、耐震化を進めてきました市役所庁舎が全面開庁し、庁舎内に  
待望の印西警察署白井分庁舎としろい市民まちづくりサポートセンター  
も入り、皆さまの安全・安心、サービスの向上を図ることができました。

さて、今年、4月に最新の衛生管理やアレルギー食に対応できる学校給食共同調理場(愛称:  
なし坊キッチン)の開所、そして、近年の記録的  
な猛暑を受け、6月末までに市内全小・中学校の  
普通教室にエアコンを設置します。未来を担う  
子どもたちの健やかな育成を支援するとともに、  
行政経営改革を進めながら、持続可能な行財政  
運営に努め、「ときめきとみどりあふれる  
快活都市」の実現に向けて取り組んでま  
います。

この一年が皆さまにとって、素晴ら  
しい年となりますよう祈念申し上げ新  
年のあいさつとします。



白井市長 伊澤史夫

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、  
新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。白井市議会  
を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年、市民の皆さまと協働で進めてきた市役所庁舎の整備事業が完  
了しました。議場は光が差し込み、明るい空間になりました。議会をよ  
り身近に感じることができると思います。ぜひ傍聴にお越しください。

また、記録的な猛暑に見舞われた昨夏、議員  
全員で「学校のエアコン設置に関する要望書」  
を市に提出し、市内全小中学校の普通教室に  
エアコンが設置されることとなりました。

要望書の提出にあたり、市民の皆さまの  
声を多くいただきました。今後もさま  
の声を受けとめ、市政に反映していけ  
るような議会運営の実現に向けて努め  
てまいります。

新しい年が市民の皆さまにとって  
希望と喜びに満ちた実り多き年とな  
りますことを心より祈念し、新年の  
あいさつとします。



白井市議会議長 秋本宣志

26日(土)

## 世界最大の内陸国 カザフスタン共和国大使講演会



カザフスタン共和国最大の都市アルマトイ



「バイテレク（展望塔）」は、首都アスタナのシンボル



「ホジャ・アフマッド・ヤサウイ」は世界遺産のイスラム建築

異文化に興味・関心はありませんか。  
白井国際交流協会の企画運営で開催している大使講演会は29回目を数え、さまざまな国の大使を招いて講演会を行っています。

今年度は、世界最大の内陸国カザフスタン共和国大使による講演です。

開催日の1月26日は、日本とカザフスタン共和国の国交樹立記念日（国交樹立年1992年）に当たります。

イエルラン・パウダルベック・コジャタエフ特命全権大使が自国の文化や歴史、日本との関係などについて日本語で講演します。

※カザフスタン共和国大使講演会は、7月に開催を予定していましたが、台風接近のため延期となりました。

**日時** 1月26日(土) 午後2時～4時（開場 午後1時30分～）

**場所** 文化会館かおりホール

**対象** 一般 150人（先着順）

**参加費** 無料

**問** 企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、白井国際交流協会 吉井 ☎070-6985-4130



駐日カザフスタン共和国特命全権大使

**イエルラン・パウダルベック・コジャタエフ特命全権大使**

**略歴** 1967年生まれ。カザフ語、ロシア語、日本語、英語に堪能。カザフ国立大学卒業。2016年5月から駐日カザフスタン共和国特命全権大使に就任し、現在に至る。

## 12日～19日 カザフスタン共和国展

カザフスタン共和国の伝統的な民族衣装、楽器、民芸品、写真パネルなどを展示します。

**日時** 1月12日(土) 午後1時～5時・13日(日)～18日(金) 午前10時～午後5時・19日(土) 午前10時～午後4時

※14日(祝)は休館となります。

**場所** 市役所東庁舎1階多目的スペース

## 大使館員によるギャラリートーク&映画上映会

**日時** 1月13日(日)・19日(土) 午後1時～3時

**場所** 市役所東庁舎まちづくりサポートセンター内会議室

**対象** 一般 30人（先着順）

**参加費** 無料

**問** 白井国際交流協会 吉井 ☎070-6985-4130



天山山脈（中央アジア、タクラマカン砂漠の北および西のカザフスタン、キルギス、中国の国境地帯にある山脈）



「バイコヌール宇宙基地」から世界最初の有人宇宙船が打ち上げられました

## カザフスタン共和国

ロシア、中国に接し、西にカスピ海、東はアルタイ山脈に囲まれている。人口は1,820万人（2017年国連人口基金）。面積は日本の約7.2倍の約272万5千平方キロメートル。エネルギー資源や鉱物に恵まれ、その開発に日本企業も参加している。

## 市内の外国人への支援

市内の外国人人口は、平成29年末現在、1,069人で市の総人口の約1.68%を占めています。市では、外国人市民のために支援を行っています。

皆さんの近くに生活のことなど身近な問題で困っている外国人がいたら教えてあげてください。

### ◆外国人相談

市内で生活する外国人を対象に、外国人のための相談窓口を設置しています。日常生活に関することや市の行政・施設など、各種の相談に随時応じます。

対応言語は主に英語ですが、その他の言語もできるだけ対応します。相談は無料で事前の申し込みが必要です。

**日時** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

**場所** 市役所

### ◆英語版広報「Shiroi Bulletin（シロイ・ブルテン）」

外国人住民の生活に関係する記事を広報しろいから抜粋・英訳した、英語版広報「Shiroi Bulletin（シロイ・ブルテン）」を毎月発行しています。

**発行日** 毎月15日ごろ

**配布場所** 市役所本庁舎、市内各センター、市ホームページ ※希望者には無料で郵送またはメールで送付します。

**問** 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607・✉kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jp



活用してください

## 消防出初式

消防出初式は、新春を告げる風物詩として全国各地で行われています。

出初式では、消防活動に尽力された消防団員ならびに消防職員の表彰などを行います。「清水口小学校児童による合唱」「まこと南山幼稚園の園児による遊戯」もあります。



表彰を受ける消防団員

**日時** 20日(日) 午前10時～

**場所** 文化会館なし坊ホール

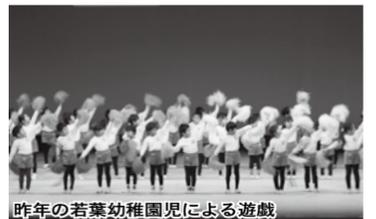
※車で来場する際は、市役所駐車場や職員駐車場を利用してください。

**冬は火災の発生しやすい時期です。**

**近年では大地震や大型台風など、自然災害の発生が危惧されています。**

**家庭や地域で、防火・防災に心掛けましょう。**

**問** 危機管理課危機管理班 内線3296



昨年の若葉幼稚園児による遊戯

「白井市は、さまざまな取引先から多くを学ばせてもらったことで今の自分たちのものづくりの姿勢につながっている」と語ります。製品は、午前7時30分までに注文を受けたものは、当日の出荷に間に合うようスピード感を持って作っています。また、少

今回は、白井工業団地に工場を構える(株)中西製作所を紹介し、中西製作所は、1951年に東京都板橋区で中西馨さんが個人でプレス加工業を行ったのが始まりです。1983年に本社と工場を白井市に移設しました。大手の住宅メーカーや家電メーカーなどからの注文を受け、ユニットバスの壁の補強材や衣類乾燥機用置き台の部品などを主に製造しています。専務の今井良美さんに話を聞きました。



(株)中西製作所



工場内の様子

「品質向上のための新しいシステムも来年以降に導入する予定。大事なのは他には出来ないことをいかにやるかということ。それがなければ生き残っていくことはできない」という今井さんは今後の展望として、「現在、北総線沿いにある太陽光発電の補強材を少し手掛けています。その技術を生かし同じ光を扱う植物工場向けに今後広げていければ」と話してくれました。最後に「さまざまな部品づくりの技術を上げてきたが、それはお客さまから頂いた仕事を必死にならなくてやってきた結果。しかし、従業員こそが会社にとって一番大切な存在であり、従業員がつからぬものづくりをしてはいけない」とものづくりに対する考え方を教えてくれました。中西製作所のものづくりに取り組むに注目です。

発見！白井の仕事人 70  
～質の高さをいかに実現～  
中西製作所

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。年号は、新元号が決まるまで「平成」で表示します。

お詫びと訂正 広報しろい12月15日号6ページ「なし坊サポーターズが白井市のおすすめ!?'すごい!を紹介」のうち「探検ごっこ」の写真の説明に誤りがありました。正しくは「法目の弁天池（復地区）」です。お詫びして訂正します。

**募集 任期付短時間勤務職員**

市では、来年度に保育園で働く任期付短時間勤務職員（保育士・調理員）の募集を行います。

募集要件・任期・人数 下表のとおり

職種	保育士	調理員
募集人数	12人	5人
勤務場所	市内公立保育園	
任期	平成31年4月1日から平成32年3月31日まで ※任期を更新する場合があります。	
勤務時間	1日6～7時間勤務 週31時間以内（変則勤務）	1日6～7時間勤務 週31時間以内

※**任期付短時間職員** 一部の手当を除き正規職員と同様に給与、手当が支給されるもので採用期間を定めた職員をいいます。

■・● 1月18日(金) (必着) までに所定の応募用紙（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、保育士は履歴書（市販のもので可）および保育士登録証の写しを添えて、郵送か直接総務課人事班 内線3315へ

**25日(金) 経営支援セミナー  
人手不足対策セミナー**

事業者における後継者不足、人材不足は緊急の社会的問題であり、中小企業や小規模事業者にとって人材不足は大きな課題となっています。

人材不足といっても事業者の悩みは多岐にわたります。具体的な支援策をセミナーで学んでみませんか。

支援事例から実施可能な内容を通じて解決に至ったプロセスなどを話します。市内の企業、個人事業者や興味のある人は参加してください。

日時 25日(金) 午後2時～4時30分

場所 市役所東庁舎101会議室

講師 (公財) 埼玉県産業振興公社 埼玉県よろず支援拠点コーディネーター 上山 稔さん

対象 一般 60人（申し込み順）

参加費 無料

■・● 電話か直接産業振興課商工振興班 内線3242へ

**ココロのお話 第28回「発達障害⑤」**

今回のココロのお話は、発達障害と精神科医療との関わりです。

一般的な精神科医療は、服薬などによって、うつ病の落ち込み、極度の不安感など、何らかの症状を軽減することを目的として行われます。発達障害は、脳機能のアンバランスさから生じる、生まれつきの障害と言われています。生まれ持った特性を、治療の対象としていくことは困難です。

では、発達障害の場合、医療は必要ないのでしょうか。

最近は、発達障害のことが知られるようになり、低い年齢で相談につながることも増えてきました。子どもの場合には、検査をして発達の偏りや特性を知るために、小児科や精神科を受診することが多いようです。症状を治すためではなく、医師、両親、学校の先生などが協力をしながら、本人の特性に配慮した関わりや療育支援を行うための医療といえます。

適切な療育支援や環境調整を行うことで、うつ病などの二次障害に陥るリスクを防ぐことにつながります。

大人の場合は、これまでの生活の中で、うまく適応できないストレスや失敗体験から、うつ病や不眠など、二次障害としての症状で、既に精神科にかかっている場合があるかもしれません。

発達障害そのものよりも本人にとって、つらい症状を和らげる目的で治療を受けることは有効ですし、発達障害の特性を知るためのプログラムを組んでいる医療機関もあるようです。

日常的な服薬は必要でなくても障害者枠での就労や障害年金、障害者手帳を取得する上で医師の診断書が必要になりますので、制度を利用するために医療と関わる場合もあります。

大人も子どもも、発達障害を専門とした精神科医療機関は、まだ少ないのが現状ですが、特性に合わせた環境づくりや生活のために医療を活用していけたらいいですね。

■ 障害福祉課障害支援班 ☎497-3483

**19日(土) 地域の課題をあなたも考えてみませんか  
自治連合会講演会**



近年、個人の価値観の多様化や少子・高齢化が進み、自治会などの加入率の低下や活動の継続性が課題となっています。多岐に渡る地域課題を解決するためには、小学校区内のさまざまな組織・団体が協力・連携して取り組んでいく必要があります。

自治連合会が主催し、市が共催して「小学校区単位のまちづくり」の共通理解を図るため、「まちづくり協議会」を設立して課題に取り組んでいる茨城県龍ヶ崎市の「八原まちづくり協議会」から解決の糸口を学びます。

演題 八原まちづくり協議会の取り組み～協議会の設立と地域の多様な課題の解決方法～

講師 龍ヶ崎市八原まちづくり協議会 会長 斉藤充弘さんほか

日時 1月19日(土) 午後1時30分～3時30分（開場 午後1時～）

場所 文化会館かおりホール

対象 市内在住・在勤・在学者 150人（先着順）

入場料 無料

■ 市民活動支援課市民活動支援班 内線3614

**あなたも認定農業者になりませんか！**

認定農業者になりたい人は、まず経営改善に関する5年後の目標とその達成に向けた方策を内容とする「農業経営改善計画」を作成し、市へ提出します。

市は、提出された計画の内容について地域の实情に即して育成すべき農業経営の規模や所得の目標など、農業の担い手像を明確化した「白井市農業経営基盤強化の促進に関する基本的な構想」に照らし、適正であると認められた場合に計画の認定を行います。

**認定農業者制度**

農業経営のスペシャリストとしてがんばっていかうとする農業者が立てた「農業経営改善計画」を市が認定します。

効率的かつ安定的な農業経営を目指す意欲のある人なら、性別、年齢、専業、兼業の別を問わず、認定を受けることができます。

認定農業者になると、低金利で農業近代化資金の借入れ、農業者年金の保険料補助、一定の要件を満たす経営体に経営所得安定対策交付金、農地のあっせんなど、さまざまな支援措置を受けることができます。

ただし、農地の無許可による違反転用、耕作放棄地などがある場合は認定を受けることはできません。

**◆認定農業者説明会**

認定農業者制度の説明、農業経営改善計画（認定農業者）認定申請書の書き方、新たな農業経営指標活用の研修を行います。

日時 25日(金) 午後2時～（2時間程度）

場所 市役所本庁舎

対象 初めて認定を受ける人、再認定者（更新者）

■・● 初めて認定を受ける人は、18日(金)までに電話か直接産業振興課農政班 内線3244へ

※再認定者（更新者）には通知を発送していますので申し込みの必要はありません。

**平成30年度印旛沼環境基金助成事業成果報告会**

当基金から助成を受け、印旛沼や流域の水質浄化、環境保全のための活動をした学校および一般団体などの活動成果報告会を行います。

入場は無料です。

日時 25日(金) 午前9時15分～午後3時15分（予定）（受け付け 午前8時55分～）

会場 印旛合同庁舎2階大会議室（佐倉市鎗木仲田町8-1）

■ 公益財団法人印旛沼環境基金 ☎043-485-0397

**1月10日は「110番の日」**

**◆110番は緊急電話です！**

相談や問い合わせなどは  
県警察本部相談専用電話  
☎043-227-9110、短縮ダイヤル ☎#9110

※祝祭日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分まで。

印西警察署 ☎0476-42-0110



**移動交番を開設**

1月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 4日(金) 午後1時30分～3時、18日(金) 午前10時～正午・白井運動公園、9日(水) 午前10時～正午・ミニストップ 白井河原店、9日(水)、25日(金) 午後1時30分～3時・ローソン千葉白井店

※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

■ 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

**白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（10月）**

	発生状況	件数など	累計（平成30年）
犯罪	犯罪総数	30件	298件
	電話de詐欺	0件	6件
	電話de詐欺被害額	0円	6,666,000円
交通事故	人身事故数	12件	124件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	2件	26件
火災など	火災	4件	30件
	救急救助	198件	2,286件
		2件	26件

## 前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診

前立腺がん、子宮頸がん、乳がん個別検診の指定医療機関への受診期間は、31日(木)までです。

問診票が手元にあり、まだ検診を受けていない人は、早めに受診をお願いします。受診を希望する人で問診票が手元にない人は健康課まで問い合わせてください。

**前立腺がん検診** 50歳以上の偶数年齢（3月31日時点で到達した年齢）の人が対象

**子宮頸がん検診** 20歳以上の昨年度検診を受けていない人が対象

**乳がん検診** 30歳以上の昨年度検診を受けていない人が対象

※子宮頸がんおよび乳がん検診は2年に1回の検診です。

☎ 健康課保健予防班 ☎497-3495

## ヘルシー食育講座 ～腸内フローラを整えて健腸生活！～

発酵食品や食物繊維など、健康的な腸を作る効果的な食事について、栄養士の講話や調理デモンストラクション、試食を通して紹介します。

善玉菌を増やして腸を健康に保つ食事について学びませんか。

**日時** 24日(木) 午前10時～正午（受け付け 午前9時45分～）

**場所** 保健福祉センター

**対象** 市内在住一般 30人（申し込み順）

**保育** あり（生後6カ月以上）

**メニュー** 鶏肉の塩こうじソテー、ニンジンとセロリのツナ炒め、キムチみそ汁

**持ち物** 筆記用具、手拭きタオル、飲み物

**参加費** 100円（材料費）

☎ 16日(木)までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康課健康づくり推進班 ☎497-3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



## 募集 母子保健推進員

経験を生かして市の子育て支援に協力してみませんか。乳幼児のいる家庭への訪問やベビーサロンを運営する母子保健推進員を募集します。

**応募資格** 子育てに関して知識や経験を有し熱意のある人

**募集人員** 7人程度

**任期** 平成31年4月1日～平成32年3月31日（1年間）

**報酬** 年間30,000円

**活動内容** 乳児のいる家庭への訪問活動、育児相談や幼児健診での計測介助、ベビーサロンの運営などです。

年間平均40日程度で主な活動日は平日になります。

**活動説明会** 2月から3月の間に母子保健推進員活動の詳細について説明会を行います。

☎・☎ 31日(木)までに健康課母子保健班 ☎497-3495へ



ベビーサロンでの活動の様子

## マタニティ&ベビー向け講座

### プレ☆パパママスクール

出産と育児について学びませんか。赤ちゃんを迎える実感がわいてきます。

**日時・内容・持ち物** 下表のとおり

**場所** 保健福祉センター

**対象** おおむね妊娠6～9カ月の妊婦とその家族 18組（申し込み順）

※経産婦の人も参加できます。

**保育** あり（開催の1週間前までに要申し込み）



日時	内容	持ち物
1月20日(日) 10:00～12:15 (受け付け 9:45～)	家族で協力する出産の話、妊婦・模擬胎動体験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、筆記用具
1月23日(木) 10:00～12:15 (受け付け 9:45～)	「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当代1人500円

☎・☎ 電話で健康課母子保健班 ☎497-3495か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成30年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ  
※電子申請は開催日の1週間前までに申し込んでください。

### ベビーサロン「いっばいっばい」



子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。

**日時** 1月23日(木) 午前10時～11時30分（受け付け 午前9時45分～）

**場所** 保健福祉センター

**対象** おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

※事前の予約は不要、参加費は無料です。

☎ 健康課母子保健班 ☎497-3495

### やさしいおすすしレシピ

今月のメニューは  
ひじきと根菜の  
あま辛炒め

#### 1日の野菜摂取目標量350g

**材料（2人分）** 長ひじき（乾）20g、切り干し大根10g、ニンジン1/2本、レンコン60g、ごま油大さじ1、酒・みりん・しょうゆ各小さじ2、白いりごま小さじ1、唐辛子（乾）1/2本

#### 作り方

- ① 長ひじきと切り干し大根をそれぞれ水で戻し、水けを切り食べやすい長さに切る。ニンジンは短冊切りにする。レンコンは薄く半月切りにし、酢水につけておく。唐辛子は種を取り、輪切りにする。
- ② 鍋にごま油をひき強火にかけ、ニンジンとレンコンを炒める。火が通ったら長ひじきと切り干し大根を入れて炒める。
- ③ 全体が炒まったら、酒とみりんを加える。
- ④ 最後にしょうゆ、ごま、唐辛子を加え、よく混ぜながら炒める。

**1人当たりの栄養価** 144kcal、食塩相当量 1.4g、食物繊維 15.8g、カルシウム 307mg、鉄 12.8mg、野菜・海藻の量125g、調理時間 20分



### 【食生活改善推進員からひとこと】

常備菜の定番の食材であるひじきと切り干し大根を組み合わせた手軽で便利な副菜です。歯ごたえを楽しみながらよく噛んで食べることで、食材の旨味が味わえます。食物繊維やカルシウム、鉄分などをしっかり摂ることができる、おすすめの一品です。



健康課栄養士  
食生活改善推進員

ある日、Aさんが突然体調を崩しました。体調でも崩したのかと心配したある参加者が、翌週体調にきたAさんに、休んだ理由を聞ききました。身内に不幸があったということでした。Aさんは、大切な人を失った深い悲しみと、家にいると気持ちが悪く、家を出たが、思いきって体調にきたことでした。その話を横で聞いていた参加者の数人は、もらい泣きをしたが、話を聞いていたとい

### 【体験説明会】

**対象** 体操に興味を持った人、住んでいる地区や自治会で体操を始めたいと思った人

**日時・場所** 2月1日(金) 9:30～11:30・西白井複合センター、2月7日(木) 13:00～15:00・駅前センター（受け付け 講座開始の15分前から）  
※ 飲み物、動きやすい服装で来ててください。

☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484

皆さんは、しろい楽トレ体操を知っていますか。この体操は、週に1回、1時間、65歳以上の人を対象に人との交流と筋力アップを目的に、重りが入るカバールを手足首首に巻き、歌を歌いながら行います。現在、市内の自治会を中心に29カ所で約500人が体操を行っています。

私は、その出来事を後で聞かせてもらいましたが、体操の参加者同士は、楽しいことやうれしいことを分かち合うのはもちろん、つらい時なども共感し、支え合える場所になっているのではないかと感じました。昨今、近所付き合いをしない、人と話さないなど、高齢者の社会的孤立が問題となつていっています。社会から孤立している状況が続くと、生活に不安を抱えたり、生きがいの喪失につながる恐れがあります。そのような孤立を防止するためにも、楽トレ体操が、人と人がつながる場であってほしいと願っています。

保健師 戸村夏絵



準備体操（梨トレ体操）  
白井市の各自治会、楽トレ体操の準備体操の1つで行います（富士センター参加者の皆さん）



腕を前に上げる運動  
肩の前側にある（三角筋）を鍛える体操。この筋肉を鍛えると物を握りやすくなります（第一小学校地区社協「オアシス」の参加者の皆さん）

お元気ですか！  
人と人がつながる場  
しろい楽トレ体操  
保健師です

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。年号は、新元号が決まるまで「平成」で表示します。

## 委嘱しました 介護相談員

介護相談員は介護サービス提供の場を訪ね、利用する人の話を聞きながらサービスに対する疑問や不満、不安の解消を図っています。

また事業所での介護サービスの質的な向上を図ることを目的として利用者と事業者の橋渡し役となる役割を担いながら活動しています。

市では、12月10日に12人の介護相談員に委嘱状を交付しました。

任期は平成30年12月1日から平成32年11月30日までの2年間です。

介護相談員は次の皆さんです。

**介護相談員**（敬称略） 松本千代子、河村泉、鶴岡恵美子、上岡幸江、入江富士子、金原雅江、羽生香代子、井川芳枝、杉野桂子、櫻井まゆみ、高田夕子、石田里美

☎ 高齢者福祉課介護保険班 内線3121

## 印旛都市駅伝競走大会

おめでとうございます  
**七次台中学校が優勝！**



七次台中学校陸上競技部の皆さん

12月2日、「第88回印旛都市駅伝競走大会」が岩名陸上競技場（佐倉市）で開催されました。

中学校男子の部では、七次台中学校が優勝し、第3区では区間賞を取るなど各選手が健闘しました。

一般の部は、印旛都市の代表13チームの中で第4位に輝きました。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953

## どんな本が当たるかな

「おみくじをひいてほんをかりよう！」

図書館員お薦めの本を借りることができる「本のおみくじ」を行います。

自分の図書館利用カードで本を借りた人は、1日1回おみくじを引くことができます。

新年に読みたくなる、たくさんの本と出会えます。

**日時** 5日(土)～6日(日) 午前9時30分～午後5時

**場所** 図書館児童コーナー

**対象** 幼児～小学生

☎ 図書館 ☎492-1122



おみくじをひいてみませんか

## 運動公園イベント

### やさしいヨガ教室

最近、疲れやすいと感じる人、冷え性、肩凝りや腰痛の人、体質改善にヨガを始めてみませんか。

**日時** 1月10日、17日、24日、31日、2月7日、14日（全6回・各木曜日） 午前10時～11時

**対象** 市内または近隣在住者 4人（申し込み順）

**参加費** 1人3,000円（6回分・保険代含む）

☎ 9日(木)までに電話か直接運動公園へ



### ワンデーレディーステニスマッチ

ダブルスの実践試合（女子連C・D級レベル）を行います。

**日時** 23日(木) 午前9時～午後4時ごろ（雨天中止）

**対象** 18歳以上の女性ペア 24組（申し込み順）

**内容** リーグ戦およびトーナメント戦

**参加費** 1組2,500円（保険代含む）

☎ 19日(土)までに電話か直接運動公園へ

※キャンセルする場合は16日(木)までに連絡してください。

### 積水化学女子陸上競技部ランニングクリニック

各クラスに分かれての3キロ走や選手・コーチ・参加者とのリレー、ゲームによる交流をします。

**日時** 3月3日(日) 午前10時～11時30分（雨天決行、荒天中止）

**対象** 市内および近隣在住の小学生以上 60人（応募者多数の場合は抽選、親子参加も可）

**クラス** クラス分けは3キロの申告タイムとします。①15分以内、②約18分以内、③約21分以内、④21分以上 ※希望クラスの人数により内容の変更もあります。

☎ 1月8日(火)から2月12日(火)（必着）までに往復はがきに①催し名（ランニングクリニック）②郵便番号、住所③氏名（フリガナ）④年齢⑤電話番号⑥希望クラス（①～④）を参加者全員分書いて〒270-1416 白井市神々廻1728-1、白井運動公園へ（1グループ1枚のはがきで3人まで応募できます）

☎ 運動公園 ☎497-0222（午前9時から午後5時まで）



積水化学女子陸上競技部の皆さん

## 骨密度測定とロコモ度テストで健康チェック 今日から始めるロコモ予防教室

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは、運動器（筋肉・神経・関節・骨）の機能が衰えて、立つ・歩くなどの動作が困難になることです。

介護が必要となった原因の4分の1がロコモ関連疾患であり、高齢になってから寝たきりにならないためには、ロコモ予防が大切です。

教室では、ロコモ予防の運動や食事についての講話、超音波骨密度測定、ロコモ度テストを行います。

この教室で自分の骨密度やロコモ度を知り、予防のポイントを学びませんか。

**日時** 30日(木) 午前10時～正午

**場所** 西白井複合センター

**対象** 20歳以上で現在、骨粗しょう症の治療を受けていない人、市民 25人（申し込み順）

**持ち物** 筆記用具

**参加費** 無料

※簡単な運動をしますので動きやすい服装で来てください。

骨密度測定は、はだしになりますのでストッキングなど脱ぎにくいものは避けてください。

☎・☎ 住所、氏名、年齢、電話番号を電話かメール（件名に「ロコモ予防教室」と入力）で健康課健康づくり推進班 ☎497-3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ



## 平成31年度学校体育施設開放事業

### 利用団体向け説明会を開催

市では、健康増進とスポーツの普及を図るため、学校教育に支障のない範囲で、小学校や中学校の体育施設を有効活用する「学校体育施設開放事業」を行っています。

施設を正しく利用してもらうため、下記日程で説明会を開催します。

※平成31年度に利用を希望する団体は、必ず出席してください。利用の際は事前の団体登録が必要です。

**日時・場所** ①1月17日(木) 午後7時～8時・市役所東庁舎会議室101

②1月27日(日) 午前10時～11時・文化会館かおりホール

※①、②は同じ内容の説明となります。都合の良い日程に出席してください。

☎・☎ 1月15日(火)までに団体名・参加希望日・出席者氏名（各団体1人）を、生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953へ

## 平成31年度「ちば施設予約システム」 の更新登録受け付け開始

スポーツ施設の予約管理を行う「ちば施設予約システム」の利用者登録有効期限は、3月31日(日)までです。

引き続きスポーツ施設の利用を希望する人は、更新手続きが必要になります。有効期限間近になると窓口が混雑しますので、早めに更新手続きをお願いします。なお、更新手続きは、必ず登録者本人が行ってください。※公民館などの施設を利用している団体の有効期間は、登録日から3年間です。

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

**申請場所** ①生涯学習課スポーツ振興班（土日祝閉庁）、②運動公園（月曜休館）

**必要書類** ①氏名および住所の確認ができるもの（運転免許証・健康保険証など）、②利用者登録決定通知書（利用登録カード）

※市内在勤者は社員証など、学生は学生証を併せて持参してください。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎401-8953

## 募集 学校用務員とICT支援員

小中学校の学校用務員とICT（情報通信技術）支援員を募集します。ICT支援員はワード、エクセルなどの技能が必要になります。

応募条件など詳細は市ホームページを確認してください。

### 募集案内

	学校用務員（非常勤職員）	ICT支援員（非常勤職員）
<b>募集人数</b>	6人	1人
<b>勤務期間</b>	平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火)	平成31年4月3日(水)～平成32年3月24日(火)
<b>勤務日時</b>	午前8時～午後4時30分 週29時間以内（要相談）	週3日 午前9時～午後5時 週21時間以内
<b>勤務場所</b>	市内小中学校	市役所および市内小中学校
<b>勤務内容</b>	学校運営に関すること（校舎内外の環境整備、来客の対応ほか）	パソコンを活用した授業支援、情報機器の活用支援、ホームページの更新ほか
<b>時給</b>	900円（別途通勤手当あり）	1,500円（別途通勤手当あり）
<b>選考方法</b>	書類審査と個別面談（1月下旬～2月上旬に実施、日時は別途連絡）で選考し、結果を自宅へ郵送	

☎・☎ 1月15日(火)の午後5時（当日消印有効）までに履歴書に写真添付の上、郵送または直接学校政策課政策班 内線3864へ

講座などの申し込み開始日は15日から（休所・館の場合は翌日）です。年号は、新元号が決まるまでは「平成」で表示します。



### 高齢者

#### はじめての遺産相続と遺言書の作成セミナー

最近の動向も交えながら遺産相続・遺言書の作成を分かりやすく教えます。無料個別相談会を行います。  
日時 18日(金) ①セミナー 午後1時～2時30分  
②個別相談会(1組30分程度) 午後2時30分～  
対象 市内在住のおおむね60歳以上 20人(応募者多数の場合は抽選)  
持ち物 筆記用具  
申 11日(金)までに電話か直接福祉センターへ

#### パン作り講習～カラダが喜ぶアミノローストを使ったパン作り～

日時 28日(月) 正午～午後3時  
対象 市内在住の60歳以上 12人(応募者多数の場合は抽選)  
講師 日本製粉㈱ クッキングアドバイザー 佐藤加代子さん  
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の容器  
参加費 600円(材料費)  
申 19日(土)までに電話か直接福祉センターへ



### 子ども

#### おはなしバスケット

楽しい紙芝居や絵本で楽しみませんか。  
日時 1月12日(土)、2月9日(土)、3月9日(土) 午前11時～11時40分  
対象 3歳～小学生(自由参加、未就学児は保護者同伴)  
申 須田 491-1966

#### おやこチャレンジ「パントマイム教室」

愉快なピエロにパントマイムを教わろう。  
日時 26日(土) 午前10時～正午  
会場 青少年女性センター(福祉センター内)  
対象 市内小学生と保護者 10組(応募者多数の場合は抽選)  
講師 有賀ひとしさん  
持ち物 動きやすい服装、防寒着(暖房はありません)  
申 15日(土)までに電話か直接福祉センターへ

#### お料理クラブ

かわいいロリポップケーキを作って、みんなでラッピングしてみよう。  
日時 27日(日) 午前10時～午後0時30分  
対象 小学生以上 12人(申し込み順)  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、上履き、飲み物、持ち帰り用の袋  
参加費 300円(材料費)  
申 4日(金)午前9時から電話予約を開始し、13日(日)までに参加費持参で白井児童館へ

### イベント

**千葉県動物愛護センター動物愛護事業**  
◆千葉県動物愛護センター(富里市)  
①犬のしつけ方教室(事前予約制)  
日時・募集人員【基礎講座】1月10日(木)、2月14日(木)、3月7日(木) 午前10時～正午・各先着20組(飼犬は同伴できません)【実技講座】1月10日(木)、2月2日(土)、3月7日(木) 午後1時～3時・3組以上から10組まで(飼犬と同伴)  
②パピークラス(予約制・無料)  
日時 問い合わせにて応相談  
※飼犬(生後6ヶ月位まで)と同伴  
③一般譲渡会(無料)  
日時 1月17日(木)、2月21日(木)、3月14日(木) 午前9時30分～正午(受け付け 午前9時～9時30分まで)  
④飼い主さがしの会(事前予約制・無料)  
日時 1月12日(土)、2月2日(土)、3月2日(土) 午前9時30分～11時 受付時間 探している人 午前9時～9時30分、譲渡したい人 午前9時30分～10時  
◆千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市)  
①犬のしつけ方教室(事前予約制)  
日時【基礎講座】1月8日(火)、2月12日(火)、3月12日(火) 午後1時～3時30分(飼犬は同伴できません)【実技講座】1月23日(火) 午前9時～11時30分、2月23日(土) 午後1時～3時30分 募集人員 3組以上10組まで(飼犬と同伴)  
②愛猫教室(事前予約制・受講料 1,080円税込)  
日時 3月16日(土) 午前9時～11時30分 募集人員 先着20組 講師

県動物保護管理協会  
③一般譲渡会(事前予約制・無料)  
日時 1月10日(木)、2月7日(木)、3月16日(土) 午後1時～3時  
④飼い主さがしの会(事前予約制・無料)  
日時 1月16日(木)、2月20日(木)、3月20日(木) 午後1時～3時 受付時間 探している人 午後1時～1時30分、譲渡したい人 午後1時30分～2時  
※犬のしつけ方教室「実技講座」は3,000円(資料代)がかかります。申し込みは県動物保護管理協会 ☎043-214-7814へ  
申 県動物愛護センター ☎0476-93-5711、県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050  
**しろい・たこあげまつり**  
市内3つのライオンズクラブが共同で開催します。総合公園で、たこあげを楽しみませんか。収益金の一部は、青少年健全育成のため市教育委員会に寄付します。  
日時 12日(土) 午前10時～午後2時30分(雨天の場合、13日(日)に順延)  
場所 総合公園(たこは持参して下さい)  
申 しろい・たこあげまつり実行委員会 ☎080-9411-9693  
**おもちゃ病院**  
おもちゃ病院連絡協議会会員が、壊れたおもちゃの修理を行います。  
日時 1月20日(日)、2月17日(日)、3月10日(日) 午後1時～3時 場所 白井駅前センター(幼児から小学生までは保護者が同伴して下さい) 修理費 無料(部品代のみ実費)  
申 近藤 ☎090-8117-5321



### 子育て

#### ひよこちゃん

ふれあい体操や絵本の紹介を楽しみましょう。  
日時 9日(水) 午前10時30分～11時  
対象 生後7カ月～1歳未満の子と保護者(自由参加)

#### ベビー&キッズお話し会

大型絵本の読み聞かせやリズム遊びをしましょう。  
日時 15日(火) 午前10時30分～11時15分  
対象 乳幼児と保護者 10組  
講師 お話バスケット  
申 4日(金)午前9時から13日(日)までに電話か直接富士センターへ

#### ちびちゃんポケット

たこを作って遊びましょう。  
日時 16日(水) 午前10時30分～11時30分  
対象 1歳以上の幼児と保護者 15組(申し込み順)  
参加費 100円(材料費・お土産代)  
申 11日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

#### おやこ広場

雪だるま製作や、スタンプを使って雪を降らせます。  
日時 17日(木) 午前10時30分～11時30分  
対象 乳幼児と保護者(自由参加)

#### ベイベータイム

音の鳴るおもちゃを作りながら、お喋りしませんか。  
日時 23日(水) 午前10時30分～正午  
対象 生後2カ月～6カ月の子と保護者 15組(申し込み順)  
参加費 150円(菓子代)  
持ち物 バスタオルかマット、飲み物(保護者用)  
申 18日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

#### リフレッシュ講座(ヨガ)

ヨガ体験やストレッチをします。子ども連れでも参加できます。  
日時 30日(水) 午前10時30分～正午  
対象 子育て中の保護者 10人(申し込み順)  
講師 ヨガインストラクター 森下由美子さん  
参加費 200円(お茶代)  
持ち物 汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物、あればヨガマットまたはバスタオル  
申 25日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

### 趣味・教養・学習

#### ハート(引きこもり支援)

社会へ出ることに不安を抱えていませんか。  
日時 11日(金) 午前10時～正午  
対象 一般 20人(申し込み順)  
内容 若者サポートステーションの紹介・事例報告など  
講師 NPO法人ワーカーズコープ ちば北総地域若者ステーション 興松龍一さん  
申 8日(火)までに電話か直接白井駅前センターへ

#### ふれあいカフェテラス おあしす

乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェです。  
日時 1月25日(金)、3月22日(金) 午前11時～午後1時 場所 白井駅前センター  
参加費 無料(ケーキは1個100円)  
申 入江 ☎492-2070  
**男女共同参画講演会**  
工学・技術的な視点から「感情」が生まれるプロセスや、「共感性」が育んでいく社会などについての講演会です。  
日時 26日(土) 午後1時30分～3時 場所 さわやかちば県民プラザ(柏市)  
対象 一般 40人(申し込み順) 講師 東京工業大学教授 梅室博行さん 保育 1歳以上6人(申し込み順、9日(木)までに要申し込み)  
申・申 氏名、住所、性別、電話番号を電話・ファクス・メールで千葉県男女共同参画センター ☎043-252-8036・☎043-252-8037・✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jpへ  
**赤ちゃんの木育広場「木育寺子屋」**  
木のおもちゃで遊んだり、おもちゃを手作りしませんか。  
日時 1月29日(火)、2月26日(火)、3月26日(火) 午前10時30分～正午 場所 白井駅前センター  
対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)  
申 鶴岡 ☎491-8704  
**ふじ元気ひろば～音楽を聴いて歌って楽しむ会～**  
子どもから大人まで生演奏を楽しみ

ましょう。食事会もあります。  
日時・内容 2月10日(日) 演奏会 午前10時15分～午後0時15分 元氣食堂 午後0時15分～ 場所 富士センター、白井ふじ保育園 演目 アニメ曲集、クラシック曲など 参加費 大人300円、子ども100円  
申 1月31日(土)までにファクスでふじ元気ひろば☎402-2548へ  
申 福岡 ☎090-9812-8141  
**第8回印旛郡市民親善テニス大会**  
テニス仲間と一緒に参加してみませんか。  
日程 3月17日(日)・24日(日) 場所 運動公園ほか 種目 一般男女ダブルス、45歳以上女子ダブルス、55歳以上男子ダブルス、55歳以上ミックスダブルス  
参加資格 印旛郡市在住・在勤・在学・在クラブ 参加費 2,500円  
申 1月13日(日)から27日(日)までに直接ウエストグリーンテニスクラブ(根)へ  
申 白井市テニス連盟 松本 ☎080-4325-9437

**募集・伝言板**  
**フォトクラブ四季会員募集**  
写真展開催、月例会での作品講評などを行っています。  
日時 月例会 毎月第2火曜日 午後2時～5時 場所 白井市民まちづくりサポートセンター  
対象 写真に興味があり、例会に出席できる人 年会費 12,000円(会運営費など)  
申 原田 ☎491-3836

センターだより

インフォメーション

タイトルの上にある☎などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。  
☎西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 ☎白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151 ☎富士センター(月曜日休館) ☎446-1911 ☎公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 ☎桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111 ☎福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022 ☎シルバー人材センター(土・日曜日休館) ☎498-1717 ☎社会福祉協議会(土・日曜日休所) ☎492-5713 ☎ボランティアセンター(土・日曜日休所) ☎492-5716 ☎しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 ☎白井コミュニティセンター(火曜日休館) ☎491-1505 ☎白井児童館(火曜日休館) ☎491-0166 ☎白井障害者支援センター(土・日曜日休館) ☎401-0621  
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。



# 広報カレンダー

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 【元旦】	2 ■年始歯科診療 (9:00～12:00さくら歯科クリニック ☎492-4618)	3	4 ■官庁仕事初め	5
6 懐かしのペーゴ遊び	7 ■ノート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	8 ■定例教育委員会議 (15:00～市役所東庁舎会議室302) ■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	9 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	10 □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00市役所本庁舎相談室301) □こころの相談 (医師) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)	11 □心配ごと相談	12
13 ■成人式 (10:30～文化会館)	14 【成人の日】	15 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所本庁舎相談室102)	16 □心配ごと相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	17 ■行政相談 (13:00～16:00市役所東庁舎相談室203)	18 □心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談 ■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制 (10:00～16:00白井工業団地産業振興センター)	19 ■朝市 (7:00～7:30市役所)
20 ■朝市 (7:00～7:30富士センター) ■消防出初式 (10:00～文化会館)	21 ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00保健福祉センター)	22	23 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) □交通事故相談	24 □女性生き生き相談	25 □心配ごと相談 ※弁護士来所	26 ■朝市 (7:00～7:30市役所)
27 ■朝市 (7:00～7:30富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所本庁舎1階)	28	29	30 □心配ごと相談 □障がい者就労相談	31 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)	<p>獅子舞</p>	

## 各種相談

- 消費生活相談 月～金曜日  
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202
- 無料職業紹介 月～金曜日  
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
- 就学相談 月～金曜日  
8:30～17:00 教育支援課 内線3872
- 教育相談 (相談員による相談) 月～金曜日  
9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日  
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607
- 心配ごと相談 水・金曜日  
10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713  
※4日(金)は中止となります。
- ボランティア相談 月～金曜日  
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716
- 家庭児童相談 月～金曜日  
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477
- 障がい者就労相談 毎週水曜日  
10:00～16:00 保健福祉センター障害福祉課 ☎497-3497 (要予約)
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日  
10:00～12:00 (前日正午までに要予約)  
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日  
10:15～15:00 (要予約)  
保健福祉センター社会福祉課 ☎497-3491
- 交通事故相談  
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 (2日前までに要予約) 市役所東庁舎相談室202 市民活動支援課 内線3616・7
- 木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715 (4日前までに要予約)  
※今月は、第3金曜日の開催となります。
- 住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715 (5日前までに要予約)  
※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

## 証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		休所	●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書が発行できる日です (祝日は発行できません)。  
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。  
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。  
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

## 文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始  
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

※4日(金)は休館となります。

## 文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
13日(日)	なし坊	平成31年白井市成人式	10:30		生涯学習課 ☎492-1111
19日(土)	かおり	白井市自治連合会講演会「八原まちづくり協議会の取組み」	13:30	無料	市民活動支援課 ☎401-4078
20日(日)	なし坊	平成31年白井市消防出初式	10:00		危機管理課 ☎492-1111
26日(土)	かおり	カザフスタン共和国大使講演会	14:00		企画政策課 ☎492-1111
27日(日)	なし坊	第25回記念 高城靖雄新春コンサート2019	13:30	指定席3,500円 自由席2,500円	(有)高城総合企画 ☎492-8566
	かおり	平成31年度白井市学校体育施設開放事業利用団体向け説明会	10:00	無料	生涯学習課 ☎492-1111
29日(火)	なし坊	林家正蔵独演会	18:30	全席指定 4,500円	MIN-ON インフォメーションセンター ☎03-3226-9999

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

## 郷土資料館 ☎492-1124

項目	内容	日程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。 ※小川瓦木作品の展示替え (5日(土)～)	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示 古文書補速報展	清戸村の人の移動と金銭の流れを紹介		

## 正月の風物詩



## プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け 放映 ロイ君アワー (星空生解説 あります)	ぼくたち惑星8きょうだい (約45分間)	6日(日)～ 日曜日 11:30	市内 大人280円、 高校生以下 100円 市外 大人340円、 高校生以下 160円 各回開始30 分前から券 売
一般向け放映 あります)	ゆく星くる星 宇宙・天文カレンダー 2019 (約45分間)	5日(土)～27日(日) 土・日曜日 13:30～15:00	
プラチナ アワー (シニア向 け)	慣れ親しんだ音楽ときらりと光る天文のお話し。今回の話題は「天文学と星占い」です (約45分間)	10日(木)・12日(土) 11:30～12:15	
部分日食 を見る会	太陽の約30%が欠けて見える部分日食の観望会です (天候により中止の場合あり)。 場所:文化センター敷地内	6日(日) 8:30～12:00	無料 予約不要
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月・火星・天王星ほかを観望します (雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	12日(土) 17:30～18:45	大人200円 高校生以下 無料

【開館時間試行中】  
火曜日 午前9時30分～午後7時  
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	9・16・23・30日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	23日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小・中学校未就学児とその保護者	おはなしのへや

※31日(木)は館内整理日のため、休館となります。

## 図書館展示コーナー (12月～1月)

「伊能忠敬～没後200年～」  
平成30 (2018) 年は伊能忠敬が亡くなって200年の年に当たります。忠敬は江戸時代、55歳から71歳まで10回にわたり日本国中を測量してまわり、初めて実測による日本地図を完成させた人物です。千葉県の偉人である伊能忠敬に関する資料を展示します。※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

## 保健福祉センター 復 1123

### 乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎497-3495

日程	場所	受付時間	対象
<b>4カ月育児相談</b>			
18日(金)	◎	9:30～10:00	30年8月生まれの人には個人通知
29日(火)	◎	13:15～13:45	
<b>かみかみ教室</b>			
9日(木)	◎	9:45～10:00	30年3月生まれの人には個人通知
<b>1歳6カ月児健康診査</b>			
15日(火)	◎	13:15～13:45	29年6月生まれの人には個人通知
25日(金)	◎	13:15～13:45	
<b>2歳児歯科健康診査</b>			
16日(水)	◎	13:15～13:45	28年7月生まれの人には個人通知
<b>3歳児健康診査</b>			
11日(金)	◎	13:15～13:45	27年7月生まれの人には個人通知
22日(火)	◎	13:15～13:45	

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

### 健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎497-3494

日程	時間	場所
11日(金)	11:00～12:30	富士センター
28日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。28日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。

# しろい七福神めぐり

## ご利益あるかも！七福神とは？

七福神は、室町時代から今日まで庶民信仰として親しまれている7柱の福德の神様です。「七福神めぐり」は江戸時代の頃、広まった風習で、松の内（元日から7日まで）に七福神を巡ることで七難即滅・七福即生（七つの災難から逃れ、七つの福德を授かる）の御利益があるとされています。



**恵比寿神 敬愛富財**  
大きなタイを抱えて笑っている歓喜の神様。商売繁盛などをつかさどります。

**福祿寿 人望福德**  
鶴を連れ長いひげと頭が特徴で福德と財を意味する禄と長寿の三徳の神様です。

**布袋尊 清廉度量**  
笑顔と太鼓腹、宝物が入った大きな袋が特徴の夫婦円満や子宝の神様です。

**毘沙門天 勇気授福**  
七福神で唯一武装している戦いの神様。財宝の神様でもある強い神様です。

**大黒天 有福蓄財**  
農業をつかさどる神様。大きな袋と打ち出の小づちを持つ開運の神様です。

**弁財天 芸道富有**  
音楽や歌など芸能に長ける神様で縁結びの徳もあるとされる七福神唯一の女神。

**寿老人 延命長寿**  
巻物を付けたつえと桃を持ち、鹿を従えた福祿寿と同じ星の化身です。長寿の神。

## しろい七福神が祀られる寺院



**長楽寺** (根1386 ☎491-0434)  
1400年後半の開基とされ、宝幼稚園に隣接します。



**西輪寺** (富塚905 ☎492-0666)  
1593年の開基とされます。御朱印は来迎寺で受け付けています。



**来迎寺** (折立266 ☎492-0877)  
1200年前半の開基とされ、樹齢400年の巨大イチョウがあります。



**秋本寺** (白井429 ☎497-1099)  
1303年の開基とされ、境内には白井保育園があります。



**延命寺** (平塚939 ☎497-0807)  
1005年の開基とされ、祀られる大黒天は250年程前の木像です。



**薬王寺** (清戸6 ☎497-0928)  
800年頃の開基とされ、祀られる弁財天は400年程前の木像です。



**佛法寺** (復987 ☎491-5758)  
350年以上前の開基とされ、寺ガなどの行事を開催しています。



3日(木)

## 一緒に巡りませんか

市スポーツ推進委員協議会の主催で「しろい七福神めぐりウオーキング」を開催します。

全長20\*以上のコースです。体調管理に注意してみんなで新年の祈願をしませんか。

日程 3日(木) 雨天中止

時間 集合 午前8時20分 出発 午前8時30分

休憩(延命寺) 正午～午後1時30分(予定)

解散 午後3時30分(予定)

集合・解散場所 市役所前

注意事項 申し込み不要。各寺院から途中合流できます。弁当や飲み物、雨具などウオーキングに必要なものを持参してください。

☎ 市スポーツ推進委員 青木 ☎090-1110-9139

## しろい七福神MAP

※( )は合流可能時間の目安

- 1 長楽寺 (9:00)
- 2 西輪寺 (9:40)
- 3 来迎寺 (10:00)
- 4 秋本寺 (11:00)
- 5 延命寺 (12:00~12:30) 至柏
- 6 薬王寺 (13:30)
- 7 佛法寺 (14:30)



保 保育園 幼 幼稚園  
小 小学校 中 中学校  
消 消防署 交 交番・警察



道中には面白いものがたくさんあるかも！  
楽しみながらウオーキングしよう！