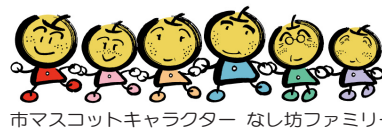


1月15日

平成31年(2019年)
No.865



じねんじょ
自然薯の季節に
なりました！

15年前から夏の特産品「しろいの梨」に負けない冬の特産品を作ろうと始まった「しろいの自然薯」栽培。栽培に適した土壌と気候で天然物に近い色や味、強い粘りが魅力です。ちばエコ農産物として認められた生産方法で生産面積は約70㌥、生産量は年間約8㌥にもなりました。ふるさと産品として贈答にもどうぞ！

主 な 記 事

2～3…平成30年分 確定申告

3…マイナンバーカードを作りませんか

4…20歳になったら国民年金

8…文化財防火デー

◀中面で「しろいの自然薯トピックス」を掲載！

自然薯キャラクターの忍者じねんじゃーが大活躍！裏表紙で紹介▶

旬の自然薯いかがですか？

「やおばあく」では白井市で生産された旬の野菜や果物を販売しています。しろいの自然薯は贈答用の箱入りと家庭で利用しやすいカット袋入りが用意されています。
(JA西印旛農産物直売所やおばあく 木278-1 ☎498-2007
開店時間 午前10時～午後6時 年中無休(年始を除く))



やおばあく店内の様子

- ①各農家自慢の自然薯が陳列されています
- ②ふるさと産品の和菓子なども豊富にあります
- ③梨の希少品種も取り扱っています(写真の品種は王秋)



伝説の家政婦

タサン志麻さん

各家庭の家族構成や好みに応じて作る料理が評判を呼び各メディアでも活躍する伝説の家政婦。昨年の白井市ふるさとまつりで白井の特産フルコースレシピを披露しました。

食べ方は…

とろろだけじゃない！

自然薯はすりおろして、ご飯やそばにかけて食べるのが一般的ですが、一手間加えてスープやデザートにしてもおいしいんです。自然薯をつかったレシピを紹介します。



とろとろあったか♪自然薯スープ

<材料>

自然薯 120㌥、ベーコン 4枚、水 300cc、牛乳 300～400cc、コンソメ 1個、黒こしょう 適量、とろけるチーズ 2つかみ、小ねぎ 適量

<作り方>

- ① 自然薯はすりおろす
- ② 鍋に自然薯、水を入れて火にかけ、混ぜながら沸騰させて火を通す
- ③ 牛乳、コンソメを加えて沸騰させて皿に盛る
- ④ とろけるチーズを練りこみ、皿に盛る
- ⑤ カリカリに焼いたベーコン、黒こしょう、小ねぎのみじん切りをのせる



優しい甘さ♥自然薯パンケーキ

<材料>

自然薯 50㌥、小麦粉 100㌥、牛乳 50～100cc、卵 1個、砂糖 30㌥、バター 15㌥

<作り方>

- ① ボールに卵、砂糖を入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる
- ② すりおろした自然薯、牛乳を入れてよく混ぜ、小麦粉を入れる
- ③ 溶かしバターを入れてさっくり混ぜ、フライパンで焼く



白井の特産フルコース

志麻さんが考案した市の特産品をふんだんに使ったフルコース。全てのレシピを市ホームページで公開中です。



4

しろいの自然薯は、梨の栽培にも適した土壌（水はけの良い関東ローム層）と恵まれた気候から色や形、粘り・味が天然の自然薯に近く良質です。

生産面積は約70㌦、生産量は約8㌧です。



5

しろいの自然薯の旬は、11月下旬から2月下旬頃です。主な販売先は、JA西印旛農産物直売所「やおばあく」や市内の直売所やスーパー、農協のネット販売「JAタウン」などです。

6

しろいの自然薯は、毎年「ちばエコ農産物」の認証を受けています。環境保全と食の安心・安全に配慮した生産方法が厳しいチェックを受け、出荷されます。



7

しろいの自然薯は、白井市ふるさと産品に認定されています。市では、他にも「極JAPAN鉄フライパン」など魅力的な白井市ふるさと産品を認定しています。



年金所得者の確定申告不要制度

年金所得者のうち、公的年金の収入額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の申告は不要です。

ただし、所得税の還付を受けるためには確定申告書の提出が必要です。

また、所得税の還付がない人でも「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない生命保険料などの控除を市民税・県民税で受ける場合は、市民税・県民税の申告が必要になります。

確定申告は電子申告（e-Tax）で提出しましょう

市の申告会場のパソコンで作成する確定申告書は、原則、電子申告での提出となります。

電子申告は、ID・パスワードの登録を含む一連の操作で確定申告書の作成から送信まで行うことができます。

※申告に必要なもののほか、パスワードが必要になりますので、あらかじめ英小文字、数字を含む8桁以上50桁以内のパスワードを用意してください。

「医療費控除」は領収書の添付が不要に！

平成29年分の確定申告から領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

医療費控除を受ける人は、必ず事前に集計し、明細書を作成してください。※医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細書の記入を省略できます（使用できない通知書もありますので保険者に確認してください）。なお、医療費通知に記載されている自己負担相当額と実際に支払った自己負担額が一致していない場合は、実際に負担した額に訂正して申告することになります。

☎ 医療費控除は課税課市民税班 内線3261～3、医療費通知は保険年金課保険年金班 内線3174

お願いします！ 高額な医療費を負担した人は必ず「領収書のコピー」の保管を

市の国民健康保険に加入していて、1カ月で負担した医療費が世帯における限度額を超えた場合、申請手続きを行うことにより「高額療養費」として限度額を超えた分が市から支給されます。

申請には医療機関で支払った領収書が必要となります。確定申告の際に医療費控除を受ける人で高額療養費に該当すると思われる場合は、領収書のコピーを保管しておいてください。

支給対象者には、受診した2～3カ月後に「支給申請に関するお知らせ」を送付しています。11月診療分は1月末頃、12月診療分は2月末頃に送付する予定です。

☎ 保険年金課保険年金班 内線3179

31日(木)まで 償却資産（固定資産税）の申告

償却資産とは、工場や商店、農業などを経営している法人や個人または、賃貸住宅、駐車場などを貸し付けている人が、その事業のために用いている構築物、機械、車両、工具、備品など（土地・家屋を除く）の事業用資産です。

市内に償却資産を所有している人は、1月1日現在所有している償却資産について31日(木)までに申告してください。

申告書は、課税課で配布しています。また、郵送も行っています。

☎ 課税課固定資産税班 内線3264～6

北千葉道路の検討状況などを説明オープンハウス

一般国道464号北千葉道路（市川市～船橋市）の現在の検討状況についてパネル展示などで説明するオープンハウスを開催します。

日時 2月8日(金)、9日(土) 午前10時～午後4時

場所 市役所東庁舎1階多目的スペース

※関係する他市でもオープンハウスを開催します。詳細は千葉県道路計画課ホームページの「北千葉道路だより第6号」を確認してください。

☎ 千葉県道路計画課 ☎043-223-3124、都市計画課計画整備班 ☎401-4682

統一地方選挙の執行予定日と立候補予定者説明会

執行予定日

●千葉県議会議員選挙 4月7日(日)

●白井市長選挙・白井市議会議員選挙 4月21日(日)

立候補予定者説明会

4月21日に予定している白井市長選挙、白井市議会議員選挙に立候補を予定している人は必ず出席してください。

※説明場所の都合により、説明会への参加者は1候補につき、2人までとします。

【白井市長選挙】

日時 2月1日(金) 午前10時～

場所 市役所本庁舎4階大委員会室

【白井市議会議員選挙】

日時 2月6日(水) 午前10時～

場所 市役所本庁舎4階大委員会室

☎ 白井市選挙管理委員会（総務課内） 内線3312・3



千葉県明るい選挙シンボルキャラクター「せんきょ君」

●●●「無料相談」「申告書作成指導会」●●●

開催日程は下表のとおりです。

掲載の「申告に必要なもの」を持参してください。作成済みの確定申告書も会場で提出できます。

無料相談・申告書作成指導会日程

項目	日程	時間	場所
①申告期間前	パソコンによる無料相談（税理士会）	2月5日(火)～8日(金)	イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール（印西市） 市役所東庁舎会議室101
		2月12日(火)、13日(水)	
②申告期間中	申告書作成指導会	2月18日(月)～3月15日(金)の平日	市役所東庁舎会議室101
		2月23日(土)・3月2日(土)	

①パソコンによる無料相談（税理士会）は、パソコンで申告書を作成する際に補助者が助言などをし、作成後は提出ができます。

※申告書の配布のみは行っていません。

②申告書作成指導会は、市職員の助言を受けながら自分で作成し、作成後は提出ができます。

※①②ともに所得税の青色申告、土地や株などの売買に伴う譲渡所得に関する申告は提出のみができます。内容の相談は税務署に問い合わせてください。

※各会場の混雑状況によっては、早めに受け付けを終了する場合があります。

成田税務署による確定申告書の作成と提出会場の開設

平成30年分の所得税、贈与税、個人消費税の確定申告書の作成と提出会場を開設します。開設期間中、成田税務署内に申告書の作成や申告に関する相談会場はありません。

※開設会場では、相続税の相談、国税の納付、納税証明書の発行、申請書などの閲覧サービス、開示請求はできません。

日時 2月14日(水)～3月15日(金)の平日、2月24日(日)・3月3日(日) 午前9時～午後4時

※申告書の提出は午後5時までです。

場所 イオンモール成田2階イオンホール

しろいの 自然薯 TOPICS トピックス



1

自然薯は、ヤマトイモやナガイモなどのヤマノイモ類とは染色体が異なり、はっきり区分される純粋な日本原産種です。古来より薬用食物として重宝されてきました。

2

自然薯には、でんぷんを分解する消化酵素アミラーゼが多く含まれ、血糖値上昇の抑制やコレステロール値の低下に効果があり、高血圧予防に優れています。美肌効果も♡



3

しろいの自然薯は、平成15年に発足した「白井市自然薯研究会」を中心に生産しています。当時、北茨城市から栽培技術の伝授と種イモの提供を受け、栽培を始まりました。

2月18日(月)～
3月15日(金)

「市民税・県民税の申告」 「所得税の確定申告」の受け付け

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告期間は、2月18日(月)から3月15日(金)までです。
市では、医療費控除や住宅借入金等特別控除などで所得税の還付を受けるための申告書の提出のほか、「無料相談」や「申告書作成指導会」など、順次受け付けます。
市役所、出張所での申告書の配布は、1月下旬を予定しています。
☎ 成田税務署 ☎0476-28-5151、課税課市民税班 内線3261～3



申告が必要な人

平成31年1月1日現在で市内に住所があり、平成30年中の状況が次のいずれかに該当する人です。

市民税・県民税

- 所得が給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されていない人
- 所得税の確定申告の必要はないが、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人
- 障害年金や遺族年金などを受給しているが、その他の所得がなかった人
- 所得がなく、ほかの誰の扶養親族にもなっていない人
- 他市町村に居住している納税者の扶養親族になっていた人
- 本人の所得が38万円以下の同一生計配偶者の人

※市民税・県民税は、金額にかかわらず収入があれば申告が必要になります。

所得税

事業所得や不動産所得などがある場合

- 平成30年中の所得の合計が基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人

※所得税の申告が必要ない場合でも、市民税・県民税の申告は必要になります。

給与所得がある場合

- 給与収入が2千万円を超えた人
- 給与以外の所得が20万円を超えた人
- 2カ所以上の勤務先などから給与収入があった人
- 医療費控除や住宅借入金等特別控除など、源泉徴収された所得税の還付を受ける人
- 平成30年の途中で退職した人で、年末調整を受けていない人

ふるさと納税をし、寄附金控除を受ける場合

- 平成30年1月1日から12月31日までにふるさと納税をした人
- ※ワンストップ特例を申請し、5団体までの寄付の場合は必要ありませんが、確定申告をする場合は、改めて寄附金控除の記載が必要です。

申告に必要なもの

- マイナンバーカード（通知カードやマイナンバーの記載のある住民票の写しの場合は、身分証明書も必要）

- 印鑑
 - 筆記用具
 - 計算機
 - 平成30年分の収入金額が分かるもの（給与・年金の源泉徴収票など）
 - 申告者名義の金融機関（銀行・郵便局など）の口座番号が分かるもの
- ※昨年、確定申告した人は、確定申告書の控え、控除額が分かるものなどが必要になります。

控除額が分かる主なもの

【該当する場合に必要な書類】

- 国民年金保険料控除証明書または証明書以外の保険料を納付済の場合は領収証書の写し
- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の支払証明書、もしくは領収証書など納付金額の分かるもの
- 生命保険料や地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書
- 障害者手帳などの写し
- 配偶者の所得金額の分かるものなど

※障害者手帳を持っていなくても65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者に準ずるものとして控除の対象に認定される場合（障害者控除対象者認定書の交付）がありますので、高齢者福祉課 ☎497-3473に相談してください。

【住宅借入金等特別控除を初めて受ける人】

- 住宅借入金等特別控除額の計算明細書
- 年末残高証明書
- 家屋・敷地の売買契約書
- 家屋・敷地の登記事項証明書



マイナンバーカード（個人番号カード）を作いませんか



マイナンバーカード見本

マイナンバーカードは、表面に顔写真と氏名、住所、生年月日、性別などが記載されたICチップ付きのプラスチック製のカードで公的な身分証明書として利用できます。

コンビニエンスストアにあるマルチコピー機を使えば、住民票の写し、印鑑登録証明書の取得ができます（午前6時30分から午後11時まで。12月29日から1月3日は除く。利用者用電子証明書の搭載が必要）。

また、専用のカードリーダーを使って確定申告などに利用できます（署名用電子証明書の搭載が必要）。

申請方法

郵送 「通知カード」と一緒に送付した「個人番号カード交付申請書」に必要な事項を明記し、顔写真を貼り、個人番号カード交付申請書用封筒で郵送してください。

パソコン デジタルカメラなどで顔写真を撮影し、申請用ウェブサイト・<https://net.kojinbango-card.go.jp>で必要事項を入力し、顔写真を添付して送信してください。

※入力の際は、個人番号カード交付申請書に明記されているIDが必要となります。

スマートフォン スマートフォンで顔写真を撮影して、通知カードと一緒に送付している個人番号カード交付申請書のQRコードを読み込んでください。申請用ウェブサイトが必要事項を入力し、顔写真を添付してください。

証明用写真機（対応している機種のみ） 証明用写真機で撮影をし、個人番号カード交付申請書のQRコードを読み込ませ、必要事項を入力してください。

※市役所1階に証明用写真機を設置しています。申請もできますので利用してください。

※申請書がない、または通知カードと一緒に送付した申請書に変更がある場合は、市民課で新しい申請書を配布します。

運転免許証などの本人確認書類を窓口まで持参してください。

受け取り方法

申請からおおむね1カ月後、市役所から交付通知書を送付します。

交付通知書を持参の上、必ず本人が来庁してカードの受け取りをお願いします。受け取りの際は、運転免許証などの本人確認書類が必要になります。

☎ 市民課市民班 内線3147



市役所1階にあります

20歳になったら「国民年金」の加入手続きを



国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの全ての人が被保険者となって保険料を納付して、65歳に受け取る「老齢年金」、病気やけがなどで障害を抱えたときに受け取る「障害年金」、被保険者が亡くなったときに子ども、または子どものいる配偶者が受け取る「遺族年金」など、加入者の暮らしを支え合う制度です。

公的年金制度は、生涯にわたって給付を保障して国が責任を持って安定した運営を行っています。

20歳を迎えた人は、国民年金の加入手続きを行いましょう。

国民年金保険料免除などの申請

保険料を納め忘れてしまうと、病気やけがなどで障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金が受け取れなくなる場合があります。

国民年金保険料免除・納付猶予制度は、経済的な理由などで保険料の納付が困難な被保険者が申請書を提出すると日本年金機構が審査をして保険料の納付を全額または一部「免除」、「猶予」とする制度です。

申請した時点からさかのぼって25カ月以内の期間まで審査対象とすることができます。

なお、「免除」または「猶予」となった期間は、保険料を納めた人と比べて老齢年金の受け取る額が少なくなります。

この期間の保険料は10年以内であれば、さかのぼって納付（追納）することができますが、納付期限を2年以上経過した保険料は、当時の保険料額に加算額を上乗せして納付することになりますので注意してください。

国民年金保険料の納付は口座振替が便利

国民年金保険料は、口座振替を利用すると納付の納め忘れがなくなります。また、前納などによる割引制度もあります。詳しくは日本年金機構ホームページで確認してください。

割引額					
納付方法	前納期間	申請書提出期限	口座振替日	口座振替割引額	現金納付割引額
通常納付	—	—	翌月末	—	—
早割納付	—	随時	当月末	50円	—
前納制度	6カ月	4～9月	2月末	4月末日	1,110円 800円
		10月～翌年3月	8月末	10月末日	
	1年	4月～翌年3月	2月末	4月末日	4,110円 3,480円
	2年	4月～翌々年3月		4月末日	15,650円 14,420円

※割引額は、平成30年度の保険料額によるものです。

☑ 「国民年金保険料口座振替申出書」（年金事務所、金融機関、市役所保険年金課にあります）に必要事項を記入し、金融機関への届出印を押印して、船橋年金事務所、または口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※申し込み前に必ず提出期限を確認してください。郵送の場合は提出期限内に届くよう余裕を持って投函してください。

※国民年金保険料の一部免除を受けている場合の口座振替は、翌月末納付のみとなります。

☎ 日本年金機構船橋年金事務所 ☎424-8811、保険年金課保険年金班 内線3174

募集 みそ味噌づくり体験講座

農産物加工研究会主催の体験講座に参加しませんか。

ゆでた大豆をつぶし、米こうじを合わせてみそを作ります。

日時 2月6日(水) 正午～

場所 ひだまり館農産物加工研究室（根63-2）

対象 市内在住者 16人（応募者多数の場合は抽選）

※初めて参加する人が優先となります。抽選結果は、はがきで通知します。

講師 農産物加工研究会の皆さん

持ち物 エプロン、三角巾、手拭用タオル、10キロ用みそたる（持ち帰り用）

参加費 2,500円（材料費・保険代）

☑・☎ 1月25日(金)（消印有効）までに氏名・住所・年齢・電話番号を往復はがきに記入の上、産業振興課農政班 内線3245へ



昨年のみそ作りの様子

千葉県の特定最低賃金が改正

千葉県最低賃金は、平成30年10月1日に895円に、特定最低賃金の7業種は12月25日に下表のとおり改定されました。

最低賃金件名		改正時間額
千葉県最低賃金		895円
千葉県特定最低賃金	調味料製造業	895円
	鉄鋼業	965円
	はん用機械器具ほか	922円
	電子部品・デバイスほか	928円
	計量器・測定器ほか	895円
	各種商品小売業	895円
	自動車（新車）小売業	922円

☎ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

白井市環境フォーラム
パネル展示・体験コーナー・講座

市では、市民団体の皆さんと協力し、環境保全活動を行うきっかけになるよう「環境フォーラム」を開催します。

身近な自然や環境について考えてみませんか。

詳細は市のホームページで確認してください。

内容・日程 パネル展示・1月23日(水)～30日(水)、野草（ヨモギ）のマフィン作り講座、クラフト製作体験、魚道模型の展示など・1月26日(土)

場所 保健福祉センター

よもぎのマフィン作り（無料）

日時 1月26日(土) 午後2時～3時30分

場所 保健福祉センター栄養指導室

対象 市内在住の4歳～小学生とその保護者 12組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

☑・☎ よもぎのマフィン作りは1月21日(月)までに氏名、住所、電話番号、食物アレルギーの有無を環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409へ



環境課前に「しろいに棲む魚たち」を展示しています。展示の水槽は、チャレンジドオフィス（障がいのある人の就労支援）が管理しています

募集 消費者講座 備えて安心

～エンディングノートの書き方・相続・遺言の基礎知識～

自分らしい人生を送るために「終活」の準備をしませんか。

基礎から解説をします。人生のラストステージを迎えるにあたり、どのような備えが必要か考えてみませんか。

日時 2月5日(火) 午後2時～4時

場所 文化会館かおりホール

対象 一般 60人（申し込み順）

講師 千葉県金融広報委員会金融広報アドバイザー 添田ミツ江さん

☑・☎ 2月4日(月)までに電話か直接産業振興課商工振興班 ☎401-4641へ

「電話de詐欺」に注意！
怪しいと感じたらすぐ相談を
印西警察署 ☎0476(42)0110



☑ ココに注意!!
前払いで、銀行振込に限定されている場合は要注意！
振込先口座の名義人が、事業

☎ 消費生活センター 内線 3202（月～金曜日 午前10時～午後4時 市役所本庁舎2階）

☑ 欲しかったスニーカーを、検索サイトで探し、格安で手に入るサイトを見つけた。
注文をして、代金は指定された個人名義の口座に振り込んだ。翌日入金確認のメールが届き、商品を送ると書いてあった。2週間経っているが、いまだにスニーカーは届かない。
業者にメールをしても返信はなく電話番号を調べようと思い業者のサイトを探したが、既に消えていた。

☑ 事例のサイトは、悪質なサイトの可能性があります。代金を振り込んでしまった場合、取り戻すのは困難です。
注文の際はサイトの情報をよく確認しましょう。
インターネットなどの通信販売で分からないことがあるときは、消費生活センターに相談してください。



インターネットのお買い物「コ」に注意!!

者名やネットショップ名とは異なる個人名義だったり、外国人名義だった場合は、悪質な通販サイトの可能性があります。注意しましょう。
事業者情報を確認しましょう！
通信販売では、法律で広告に事業者の氏名（名称）、住所、電話番号などの情報を記載することが義務付けられています。商品を購入する前に、特定商取引法上の表記に事業者情報の記載があるかどうか、またそれらが実在する住所、電話番号であるかなどを必ず確認しましょう。他にも正規の値段より極端に安い場合や日本語の表現が不自然な場合には注意が必要です。

はいー消費生活センターです 233

募集 コミュニケーション講座 「知れば変わる！アンガーマネジメント」 ～上手な人間関係の作り方～

パートナーや子ども、親、近隣者などの怒りに振り回されたり、ささいな言葉や行動などでイライラしたり、すぐカッとなってしまうことに不安を感じることはありませんか。アンガーマネジメント術を学んで、怒りを我慢せず、怒りと上手に付き合っていきましょう。

日程・内容 下表のとおり

日程	内容
第1回 2月23日(土)	●怒りとは●アンガーマネジメントの暗号●一つ目の暗号「衝動のコントロール」●二つ目の暗号「思考のコントロール」●第2回までの目標を立てよう
第2回 3月2日(土)	●第1回の目標の振り返り●アンガーマネジメント3つ目の暗号●3つ目の暗号応用編「状況をコントロールする、心穏やかに受け入れる」●自分を整える●これからに向けて

時間 午前10時30分～正午（受け付け 午前10時10分～）

場所 保健福祉センター団体活動室

対象 一般 40人（申し込み順）

参加費 無料

保育 生後6カ月から就学前児 10人（要予約・申し込み順）

講師 日本アンガーマネジメント協会公認ファシリテーター 菅野昭子さん



菅野昭子さん

講師略歴

三重大学教育学部（教育心理学教室専攻）卒。一般企業にて営業、マーケティング、企画、経理など社会経験を積む一方で、産業カウンセラー、心理相談員など、各種資格を取得。平成24年4月、日本アンガーマネジメント協会公認ファシリテーターとなり、同年9月より千葉を中心にアンガーマネジメント講座を開催。現在、アンガーマネジメントコーチング、アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナーとして活躍の場を広げている。著書に「アンガーマネジメント 怒りやすい子の育て方（かんき出版）」がある。

申・問 住所、氏名、電話番号、保育を希望する場合は2月1日(金)までに子どもの名前と年齢を電話かメールで企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607・✉kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ
※メールでの申し込みの際は、着信から2日以内（土日、祝日を除く）に受信メッセージを返信します。返信が無い場合は連絡してください。

募集 サロン（集いの場）代表者交流会議

高齢者などを対象にしたサロンを運営しているスタッフやこれから始めたいと考えている人向けに研修と参加者同士の情報交換を行います。「サロンで喜ばれる企画のアイデアがほしい」「いつもにぎわっているサロンの秘訣を知りたい」など、気軽に参加してください。
※1団体2人まで参加できます。

日時 1月24日(木) 午後1時30分～4時

場所 文化会館かおりホール

内容 研修「サロンで簡単にできる健康ストレッチ体操」と情報交換

講師 東京都健康長寿医療センター研究所 大須賀洋祐さん

申・問 1月22日(火)までに電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484へ



大須賀洋祐さん

かかりつけ医をもっていますか



かかりつけ医って？

健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと（日本医師会ホームページより）をいいます。

なぜ、かかりつけ医をもつ？

かかりつけ医をもつことは、次のようなメリットがあります。

①日頃の皆さんの健康状態を知っているため、医療面で早めの対策がとれますし、必要時には専門家を的確に紹介してもらえます。
②医師と日頃から、つながりがあることで、体調などに関して何でも相談しやすくなります。自己判断で受診を控えたり、延期したり、あるいは間違った対応策をとっているうちに重症化してしまうといったことを防ぐことができます。

いざという時に、困らないためにも、自宅や職場などの近くに、かかりつけ医を見つけておくと安心です。

日頃から相談・信頼できる「かかりつけ医」をもちましょう。

問 健康課健康づくり推進班 ☎ 497-3494

募集 平和の願いを折り鶴に込めて

市では、平和を願って募集した折り鶴を千羽鶴にして、広島市の平和記念公園へ送ります。一人一人の気持ちを折り鶴に託し、平和の願いを広島に届けましょう。

◆折り鶴・千羽鶴募集

期間 1月30日(木)～2月14日(木)

場所 市役所本庁舎1階ロビー、各センターの投函箱

※折り鶴は羽を広げずに投函してください。折り鶴が多い場合は、できるだけ糸に通してください。糸の通し方は、市のホームページで確認できます。

◆折り鶴ボランティア募集

皆さんから寄せられた折り鶴をつなぐ作業を行うボランティアを募集します。

内容 千羽鶴糸通しほか

日時 1月30日(木)～3月15日(金)の毎週月・水・金曜日 午後1時30分～4時

※針、糸（テグス）、ビーズなどは用意します。

場所 市役所など

申・問 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607へ



折り鶴展示

皆さんから寄せられた折り鶴を展示します。

日程 1月30日(木)～3月15日(金)

場所 保健福祉センター1階ロビー

※展示終了後に広島市の平和記念公園へ送ります。



平和を考える子どもたちの作品展

市では、子どもたちに「平和」とは何かを考えてもらい、絵画などで表現した作品展を開催します。

日程 2月1日(金)～2月12日(火)

場所 保健福祉センター1階ロビー（折り鶴と併せて展示します）

作品募集中

開催にあたり作品を募集します。

対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた子による作品
※市内の幼稚園・保育園に通っている子は園を通じて、募集しているところもあります。

用紙サイズ・作成方法 A5判の横長用紙（企画政策課にあります）に平和を表現した作品で、クレヨンや鉛筆、絵の具などで絵を描いたり、折り紙を貼るなど作成方法は自由です。

作品の表面に、作成者の名前を記入してください。

※作品は展示後に返却します。

申・問 1月25日(金)までに直接企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607へ

委嘱しました 白井市介護保険運営協議会委員

高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定や介護保険の運営に関する審議をする介護保険運営協議会委員15人を委嘱しました。

任期は3年で委嘱した委員は次の皆さんです。

介護保険運営協議会委員（敬称略）瀬野久和、岡本佳樹、青龍良子、松本千代子、福岡幸子、富田愛、金井俊之、齋藤正樹、山本順子、南太加志、小林敬一、梶原清子、宰川薫江、秋本昇、川島武

問 高齢者福祉課介護保険班 内線3121



募集 保育園職員

公立保育園の非常勤職員を募集します。応募方法などの詳細については、気軽に問い合わせてください。

職種・募集人数など 下表のとおり

職種	日中保育士		時間外保育補助	調理員	用務員
勤務内容	通常保育（保育や記録の記入など）		朝夕の時間外保育（保育や記録の記入など）	給食（離乳食、幼児食、アレルギー除去食などの調理）	保育園用務
雇用期間	平成31年4月1日～平成32年3月31日				
勤務日と勤務時間	週5日（週20時間） ・9:00～12:45 ・12:45～16:30 ※隔週ローテーション	土曜日のみ ・9:00～13:00	週5日（週10～25時間） ・7:00～9:30 ・16:00～19:00	週5日（週20時間） ・12:30～16:30	週5日（週20時間） ・8:00～12:00 ・12:30～16:30 ※隔週ローテーション
時給	1,110円		1,110円（保育士など） 1,030円（子育て支援員など） 970円（資格なし）	970円	900円
募集人数	南山保育園1人	桜台保育園1人	清水口保育園4人 桜台保育園2人（夕方のみ）	清水口保育園1人 南山保育園1人	清水口保育園1人

※日中保育士は、保育士、看護師、幼稚園教諭、養護教諭、初等教諭のいずれかの資格が必要です。

※勤務時間は、園によって異なる場合があります。

※全ての職種で通勤手当があります。別途、通勤手当有・労災保険加入、勤務時間により社会保険・雇用保険加入、有給休暇有（日数・時間数によって異なる）

申・問 清水口保育園 ☎491-8082・南山保育園 ☎491-1413・桜台保育園 ☎492-6101へ

講座などの申し込み開始日は15日から（休所・館の場合は翌日）です。新元号が決まるまで「平成」で表示します。

センターだより



子育て

㊦ 子育てサロン～生活講習＆クッキング～

親も子ども笑顔で過ごすポイントは生活リズムと食事作りです。手軽で食べやすく、おいしくて栄養十分な食事を親子で楽しみましょう。

日時 30日(水) 午前10時～午後0時30分

対象 6カ月～未就園児の親子 10組(申し込み順)

メニュー 人参ごはん、チキンロール、ブロッコリーのおかか和え、さつまいものパイン煮、簡単ポタージュ

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚

講師 千葉ニュータウン友の会

参加費 500円(材料費)

申 24日(水)までに電話か直接西白井複合センターへ

㊧ おひなさま作り

ゆらゆらと揺れるかわいらしいおひなさまを作り、飾ってみませんか。

日時 2月1日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 未就園児と保護者 15人(申し込み順)

申 16日(水)午前9時から、電話か直接白井児童館へ



㊨ 喫茶室「みるく」

節分遊びを楽しみましょう。

日時 2月1日(金) 午前11時～午後1時

対象 乳幼児と保護者、地域住民(自由参加)
※ケーキは100円、飲み物は無料です。

㊩ リフレッシュ講座 ハンドケア

精油を使ったハンドケアで肌も心もウキウキ・キラキラしましょう。

日時 2月2日(土) 午前10時～正午

対象 1歳以上の子育て中の保護者 15人(申し込み順)

講師 AEAJ認定アロマセラピーセラピストインストラクター 前田美紀さん

参加費 700円(材料費など)

申 1月29日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

㊪ ひよこちゃん

親子で一緒にふれあい体操やわらべ歌を楽しみましょう。

日時 2月6日(水) 午前10時30分～11時

対象 生後7カ月～1歳未満の子と保護者(自由参加)

子ども

㊫ レッツクッキング

チョコレートのカップケーキを作ってみよう。ラッピングもします。

日時 2月2日(土) 午前10時～正午

対象 小学生 12人(申し込み順)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、飲み物、タオル2枚

参加費 350円(材料費)

申 1月30日(木)までに電話か直接西白井複合センター窓口へ



㊬ バレンタインカップケーキ作り

2種類のカップケーキを作り、アイシングなどでデコレーションしましょう。

日時 2月3日(日) 午前10時30分～正午

対象 市内在住の小学3年生～6年生 12人(申し込み順)

講師 アンブリュス 手塚綾子さん

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・タオル・上履き

参加費 500円(材料費)

申 1月27日(日)までに電話か直接桜台センターへ



㊭ 子どもクッキング

ステンシルクッキーを作りましょう。(バレンタイン用のラッピングとメッセージカード付き)

日時 2月10日(日) 午前10時～正午

対象 小学生 16人

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、タオル、上履き、水筒

参加費 300円

申 1月15日(水)午前9時から1月29日(水)午後5時までに電話にて抽選申し込み。30日(水)午後1時30分より公開抽選し、当選者のみはがきで通知します。当選者はハガキと参加費を持参の上、2月6日(水)までに窓口へ



※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的の実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

㊮ コミセンフェスタin児童館 実行委員募集

3月9日に行われる「コミセンフェスタ」の児童館ブースの準備やゲームコーナーの運営を行う実行委員を募集します。

日時 2月16日(土)から3月9日(土)までの毎週土曜日(全4回) 午前10時～正午

※3月9日のみ、午後0時30分～3時30分となります。

対象 小学4年生以上 12名(申し込み順、第一小学校・白井中学校の児童・生徒を優先)

持ち物 筆記用具

申 16日(水)午前9時から、電話か直接白井児童館へ



高齢者

㊯ 会員募集説明会

健康で働く意欲がある人を募集中です。センターの仕組み、仕事内容の具体的な事例などを説明します。

健康や生きがいづくりのために仕事をしませんか。女性会員も活躍中です。

日時 24日(水) 午前10時～

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の原則60歳以上(事前にシルバー人材センターへ電話か当日、直接保健福祉センターへ)

㊰ 三角ストール講習

かぎ針を使って暖かい三角ストールを編みましょう。

日時 2月7日、14日、21日、28日(各木曜日・全4回) 午後1時～3時

対象 市内在住の60歳以上 15人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 中細毛糸 240㇫、かぎ針4号

申 1月25日(金)までに電話か直接福祉センターへ



㊱ 初めてのアートフラワー教室

本物に近い高品質なアートフラワーを使った年中飾れる小さなアレンジメントを作ります。

日時 2月13日(水) 午前10時30分～正午

対象 市内在住のおおむね60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

講師 アイル・F

参加費 2,000円(申し込み順)

持ち物 ペンチ、持ち帰り用の袋、筆記用具

申 2月4日(月)までに参加費持参の上、直接福祉センターへ

㊲ 介護予防講座

いつまでも元気な生活を送るために自宅でできる筋力アップ体操を学びませんか。

日時・内容 ①2月14日(木) 午前10時～正午・体力測定、体組成測定 ②2月21日(木) 午前10時～正午・ロコモティブ・シンドロームについて、筋力トレ体操体験(全2回)

対象 市内在住のおおむね60歳以上 20人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 タオル、飲み物、上履き、筆記用具、動きやすい服装

申 1月31日(木)までに電話か直接福祉センターへ

㊳ 新カラオケ講座

課題曲は初の女性歌手の歌です。みんなで楽しく歌いませんか。

日時 2月16日、3月2日、9日、23日(各土曜日) 午前10時30分～正午

対象 市内在住のおおむね60歳以上 20人(応募者多数の場合は抽選)

講師 ラピスラズリ 印南明美さん

持ち物 筆記用具、飲み物

参加費 1,500円(資料代)

申 2月8日(金)までに電話か直接福祉センターへ



趣味・教養・学習

㊴ まんぷく広場

市民シェフが腕によりをかけて手作り定食を作る食堂です。1月15日(水)から窓口で食券(500円)を1回25食限定で販売します。

日時 ①2月9日(土) ②2月23日(土) 午前11時30分開店(午後1時30分閉店)

メニュー ①白井産の自然薯尽くし ②ビーフシチュー、サラダ、手作りパン、コーヒゼリー

㊵ 白井市自治連合会第二小学校区支部事業 特殊詐欺撲滅講演会・落語

特殊詐欺の被害総額は年々増えています。落語は聞き手が想像して楽しみながら抵抗力和免疫力を備え、詐欺を疑似体験することができます。

会場には、通話録音装置「振り込め詐欺見張隊^{しんいいな}新117」の展示もあります。この装置は、電話に取り付けると着信時に「この通話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話の内容が自動的に録音されます」と発信者側にアナウンスされます。

日時 2月2日(土) 午後2時開演

内容 ①「今の詐欺などの被害状況と市役所内の警察センターとは」 印西警察署生活安全課 ②「落語で詐欺を疑似体験」^{たてかわりりん} 立川平林さん(平成30年10月真打ち昇進)

㊶ 陶芸窯を使って「世界で一つだけのアクセサリ作り」

陶芸ペンダント・ブローチを作ってみませんか。大切な人へのプレゼントにもおすすめです。

日時 2月14日、21日、28日(各木曜日) 午前9時30分～午後0時30分(全3回)

対象 市内在住在勤者 12人(申し込み順)

講師 星ヨシミさん

持ち物 手拭い、手拭きタオル

参加費 900円(2作品分の材料費)

申 16日(水)午前9時から2月7日(水)午後5時までに、参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ ※保育については問い合わせてください。



㊷ 第32回白井市社会福祉大会

「心をつなぎ支え合う地域づくり」をスローガンに、住民同士のふれあいのまちづくり推進をめざして開催します。

福祉の発展に寄与された皆さんの表彰や元TBSアナウンサー松下賢次さんの講演、マリンパの演奏などを行います。

日時 2月16日(土) 午後1時30分～4時

演題 「オリンピック放送の歴史～現場秘話と面白ばなし～」

場所 文化会館かおりホール

対象 一般 200人



松下賢次さん

㊸ 地域で「自分活かし」～人生100年時代の豊かな暮らしと地域づくり～

千葉県内で豊かな暮らしと地域づくりを実践している皆さんに活動のきっかけや思いを聞きます。「自分活かし」の活動について一緒に考えてみませんか。

日時 2月17日(日) 午後1時30分～4時

場所 しろい市民まちづくりサポートセンター多目的スペース

対象 市内在住で地域活動を始めてみたい、定年後の地域での暮らしを考えていきたい、地域活動に関心のある人 24人(申し込み順)

講師 NPO法人NPO富里のホタル副理事長 岡本伸正さん、船橋SLネットワーク代表 片桐卓さん、こがねはら子ども食堂代表 高橋亮さん

持ち物 筆記用具

申 電話または直接しろい市民まちづくりサポートセンターへ

㊹ 交通遺児に見舞金など支給

陸上の交通事故で親を失った子やその家族に対して、千葉県社会福祉協議会交通遺児援護基金から見舞金などが支給されます。見舞金などは地域の民生委員、児童委員が持参します。

一度支給を受けたことのある人が別の激励金などの支給を受ける場合は、再度申し込みが必要になります。

【見舞金】

対象・支給額 18歳未満の遺児のいる世帯であって子が遺児となった日から1年以内の者・1世帯10万円(遺児が2人以上いる世帯については、2人目から5万円を加算)

【勉学奨励金】

対象・支給額 平成31年4月に小・中学校に入学する遺児・3万円

【激励金】

対象・支給額 平成31年3月に中学校・高等学校などを卒業する遺児・6万円

申 1月25日(金)までに電話か直接社会福祉協議会へ

タイトルの上にある㊦などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

㊦西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 ㊩白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151 ㊨富士センター(月曜日休館) ☎446-1911 ㊮公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 ㊬桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111 ㊭福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022

まちの話題

みんなのひろば

じねんじゃーって知ってますか？

寒さも吹き飛ばせ！
しろいの自然薯が地底で大きく育つこの季節 白井を全力PR



左から肩を落とすキタキウマン（福岡県代表）、黒ぼし仮面、優勝トロフィーを高々とじねんじゃー、ナッシー号マン、白い大根くん

昨年11月に開催された「爆走!!ゆるキャラレーシング」(「TOYOTA GAZOO Racing フェスティバル2018」中のイベント)に出場し、北は北海道から、南は福岡県まで8体のキャラクターが、白熱した5つのレース(椅子取りゲーム、風船割りゲーム、障害物レース、超強風ビーチフラッグ、カート対決)に挑みました。じねんじゃーパワーで優勝を決めたじねんじゃーからメッセージです。

千葉県代表として出場し、全国各地から集まった人気キャラクターと仲良くなれてうれしかったトロロ。スピードスターを決める競技はどれも大変だったけど、しろいの自然薯のように粘り強く戦って優勝できてうれしいトロロ。白井市からも生放送を見た皆さんから、たくさん声援をもらい勇気が出ました。応援ありがトロロ！

椅子取りゲーム



出世大名家康くん（静岡県代表）とねば〜る君（茨城県代表）の争い

カート対決



常になばねば目立ちたいじねんじゃー 華麗な走りで追走をかわすじねんじゃー

じねんじゃーもいる！白井を粘り強くPRする団体「着ぐるま〜ず」とは平成28年1月結成。手作りの着ぐるみを活用して、市内外で地域活性化と白井市の知名度向上のための活動を勝手に!?している非公認団体です。どこかで見かけたら話しかけてみてください。活動中のキャラクターは、しろい地底王国忍者じねんじゃー、しろい☆循環ナッシー号マン、白い大根くん、びゃくしん大魔王、赤ぼしレディ、黒ぼし仮面、スカイロケットマンの7体です。新キャラクターも開発中。



なし坊サポーターズが白井市のおすすめ!? スゴい！を紹介

白井は食堂16号線!?

白井市をまたがる国道16号は距離にして約3.8キロメートル。飲食店が多数並び、ラーメン屋だけでなくなんと5軒も。激戦区で各店特色が違い、味噌・スタミナ・さっぱり・こってりと！ゆったりと出来るお店もあります。そば屋は3軒あり、みそ煮込みうどんが食べられるお店もあるんですよ。(記者 猫29号)



七次川調整池

毎年、たくさんの鳥たちがやってきます！冬を感じさせてくれるスポットです。(記者 HAMESYA)



市公式フェイスブック「しろいの魅力市場 @shiroinomiryoku」になし坊サポーターズが取材した「しろいの魅力」を掲載中

自然の中で体を動かそう



公園で元気よく遊びます

放課後デイサービス・ミニナグサは、平成30年4月に、地元富士地区の皆さんの温かい気持ち

ちに支えられ開業した事業所です。目標は「社会人となつてからも、笑顔で過ごし、生きる強さを身に付ける」ことです。温かい心に包まれながら、温かい気持ちを育てるアットホームな雰囲気大事にしています。利用者のどんな小さなことも見逃すことなく褒めることで、自信を持って貰い、さらに一歩、また一歩と進んでいくことを何

より大切なこととしています。「できる」ことを一つでも多く増やしていく、可能性を広げられるような支援を行っています。特徴の一つ目は、自然の中で体をいっぱい動かすことです。アンデルセン公園(船橋市)、手賀の丘公園(柏市)、房総のむら(栄町)、ユウカリ交通公園(松戸市)や市制記念公園(鎌ヶ谷市)のほか、白井市内には子どもたちのための公園がたくさんありますので毎日出掛けています。日の光をたっぷり浴び、汗をかくて遊ぶ子どもたちは、天使そのものです。年上の子が小さな子の手を引く姿や歩くのが遅い子に手を差し伸べる子、協力し合ってアス

放課後等デイサービス 授業の終了後や学校の休校日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援をおこなう通所のサービスです。

障がい者福祉施設を紹介

放課後デイサービス・ミニナグサ

レチックをやり遂げた瞬間など、大きな感動があります。お互いに信頼関係を築いて、仲良く楽しい日々を送っています。

子どもたちの力を引き出す

二つ目は、さまざまな経験から子どもたちの真の力を見出すことです。保護者からは、「不器用で細かい事が嫌いなのです」と言われていた子が、レゴブロックで見事なお城を作り上げたということがありました。別の日には、お好み焼きを作ると「料理ってこんなにも面白いんだあ!」と言って、何枚も焼き上げてくれた子もいました。他にも、工作や手芸、誕生日のお祝い、おたのしみ会、キー

一人ひとりの原石を



お祭りでソーラン節を踊りました

ボードの練習や卓球、野球、サッカー、釣り、お菓子作りやカラオケなど、毎日指導員が準備万端で利用者の皆さんを心待ちにしています。

の子どもたちの力が生かされる時代!だと確信しています。この子どもたちの力を信じ、大切に育てていきたいと日々思っています。できない事もあります。一人一得意な事もたくさんあります。それを見逃さないで、伸ばしていくことが、私たちの仕事です。子どもたちに寄り添い、本音で接し、一人一人の原石を見つけて、一人一人の原石を見つめるように努めています。本人や家族にもそのことに気づいてもらいたいと思います。きっとまはゆい光を放ち社会に巣立っていく日がやってくるでしょう。一緒に過ごしていると、才能と繊細さ、想像力に驚かされる時があります。教えられることがたくさんあります。今こそ「個性を持っているこ

しろい文芸

吉川禮子 選

俳句

天 行く年をハイタッチして送りけり 富士 柳沢 純
地 二神の御座す筑波嶺秋深む 堀込 清水治夫
人 日曜日あさがほの種けふは採る 桜台 龍野和子

【選評】天 年の瀬を大変ユニークな表現で詠んでいる。若々しさを感じる。済んだ事に思いを残さずハイタッチして、さて来る年は、と元気なところを見ている現代的な俳諧の軽みとも思える。地 基本のお手本となるような作品だ。男峰、女峰を持つ筑波山を二神と表現し雄大さを出している。「秋深む」と添削して入選とした。表現の新鮮さが下五の「けふは採る」にある。採るの口語体も良い。電線に間合等しく冬の鳥

踏切に待つ人ひとり日脚伸ぶ 堀込 市川敦代
旅の途の我に鳴きけり小白鳥 白井 上坂千昭
裸木となり堂々の大銀杏 大山口 斎藤裕子

薄日さす竹垣の奥寒椿 富士 下堂蘭慶子
息白くマッターホルンの威を仰ぐ 堀込 中西敦子

参道の箒目新実実南天 堀込 山川純子
池の上 渡辺みどり

短歌

「おとつと」平らな床につまづいた 南山 高橋向日葵
老花の信号ただ今黄色 風間博夫 選

【選評】初句の擬音語がつまづく状態をよく表しています。老花の信号と気づいたのは手柄です。スクワット(膝屈伸運動)などで下半身を鍛えたいと思いました。

紅葉楓いまだ会いたる人たちの 堀込 石垣和子
声を聞きしか心を見しか 堀込 印南満子

我が背中に眠りし孫も社会人になり寂しくて育児日記読む 堀込 根 蝦名幸子
やうやくに障子の張り替へ終りたる 池の上 芝 敏子

すがしき部屋に若松を生く 池の上 芝 敏子
前足をからめて睡る猫の背に 池の上 芝 敏子
差す秋日和の穏しき光 池の上 芝 敏子

※俳句と短歌の入選作は氏名の五十音順です(特選を除く)。

【しろい文芸投稿方法】 市内在住・在勤・在学者で1人1作品(未発表のもの、漢字にはふりがなを記載)を、はがきか任意の用紙に「短歌」「俳句」の別、住所、氏名(ペンネームの場合は本名も)、電話番号を明記の上で郵送、ファクス、メールか直接しろいの魅力発信課 内線3322へ