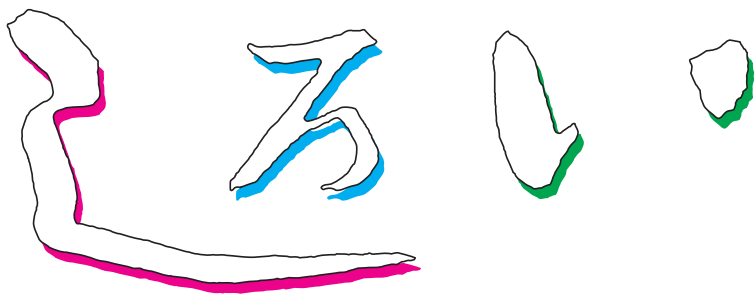
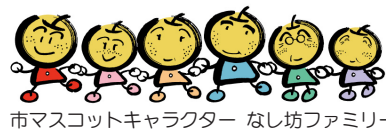


広
報



3月1日
平成31年(2019年)
No.868



市マスコットキャラクター なし坊ファミリー

白井市に配水場 ができました！

市営水道は、今から約30年前の昭和62年に給水を開始しました。近年、人口増や配水区域の広域化により、使う水量が増えています。安全な水を安定して皆さんに届けるため、市に初めて配水場をつくりました。災害時には給水所として機能します。

主 な 記 事

3…意見募集！公共施設の最適配置

4…風しん予防接種の費用助成

5…3月は自殺対策強化月間

6…こころのフォーラム2019

白井配水場

3月7日～

順次配水を開始します！



2月1日 白井配水場竣工式



ポンプ棟の中



5台のポンプが配水



◀今年は東日本大震災から8年目。
2面では白井配水場のお知らせや
災害に関する記事を掲載します。

白井配水場 左配水池 右ポンプ棟

白井配水場のデータ

送水元……………北総浄水場
配水方式…………ポンプ加圧方式
貯水量……………3,100m³
給水人口(※)…………19,528人
※平成29年度決算より

図 上下水道課計画建設班 内線3751～3

白井配水場は安全な水を安定して皆さんに届けます



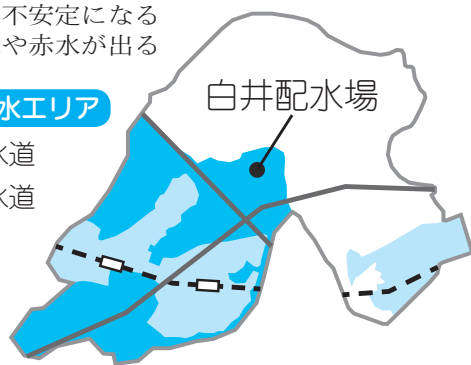
市営水道を利用している皆さんへ

白井配水場の稼働に伴う切り替え作業により、一時的に以下のことが発生する場合があります。※対象世帯には別に資料を配布しますので、確認してください。

- 断水になる（深夜に30分程度）
- 水圧が不安定になる
- 濁り水や赤水が出る

参考：配水エリア

- 市営水道
- 県営水道



災害時、配水場は役立ちます

貯水機能を持った白井配水場は、地震などの災害があった際に、応急の給水所になります。また、市内の各避難所へ水を運ぶ給水車などの拠点としても機能します。



白井配水場のリーフレット作成中

水の大切さや白井配水場の機能を「ぴったん」や「しろみず博士」など、かわいいキャラクターが案内します。安全な水が皆さんの元まで届く道のりを考えてみませんか。

リーフレットは窓口で配布するほか、市ホームページに掲載します。（4月上旬完成予定）



（イラスト：たにぐちよしえ作）

今年で東日本大震災から8年。今一度、防災について考えよう

災害発生時の心得 ～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると公共交通機関が止まり、帰宅が困難になることが予想されます。災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、沿道の建物からの落下物や火災などにより負傷する危険があるほか、優先されるべき救助・救命活動の妨げとなる恐れがあります。

☎ 危機管理課危機管理班 内線3294～6



災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

- まずは自分の身の安全を確保しよう
- 職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう
- 災害用伝言サービスで家族の安否を確認しよう
- 交通情報や被害情報などを入手しよう



災害用伝言ダイヤル

☎171

自身の安全を声で登録することができます。毎月1・15日に体験利用が可能です。一度家庭で体験しましょう。

日ごろから準備しておきたいこと

- 携帯ラジオや地図を持ち歩こう
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しよう
- 事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておこう
- 徒歩やバスにより帰宅経路の状況を確認しておこう
- 帰り道のコンビニやガソリンスタンドを確認しておこう（水、トイレや交通情報など可能な範囲で提供してもらえます）



プラネタリウム「星空とともに」

東日本大震災の記憶を風化させないように宮城県仙台天文台が作成した番組を当市をはじめ全国31館のプラネタリウムで放映します。

あの星空を忘れない。星の力を感じる番組です。

日時 3月2日(土)・9日(土) 午後4時10分～（約45分間）

定員 一般 86人（予約不要）

料金 無料（午後3時40分から3階窓口で整理券を配布します）

☎ 文化センタープラネタリウム館 492-1125



災害に備えた名簿の作成に協力を

市は、災害対策基本法に基づき、毎年3月に避難行動要支援者（災害時に避難の支援が必要と思われる人）の名簿を作成しています。

右記の要件の該当者を自動的に名簿に追加し、新たな登録者に「白井市災害時避難行動要支援者情報の平常時における提供同意書」を送付します。必要事項を記入して返送してください。

同意すると名簿情報が避難支援等関係者（自治会・自主防災組織・社会福祉協議会・民生委員・消防・警察など）に提供されます。

同意しない人の名簿情報は、災害発生時のみ避難支援等関係者に提供されます。

災害時避難行動要支援者の要件

- 在宅で生活する人で次のいずれかに該当する人
- ①世帯全員が70歳以上の人（単身含む）
- ②身体障害者手帳を所持する人（基準有）
- ③療育手帳を所持する人（基準有）
- ④精神障害者保健福祉手帳を所持する人（基準有）
- ⑤介護認定者のうち要介護度が3以上の人

※上記の要件には該当しないが、名簿への登録を希望する人は別途申請してください。

※災害時の支援は避難支援等関係者やその家族などの安全が前提であるため、必ず行われる保証はありません。

※回答内容は変更の申出がない限り継続します。

☎ 危機管理課危機管理班 内線3294～6

募集 「公共施設の最適配置等検討方針（案）」パブリックコメント（意見公募）

市には、「コミュニティ施設などの公共施設のように最適配置等が必要な施設」「庁舎などの公共施設や道路などのインフラ施設のように目的や機能を変えずに長寿命化が必要な施設」があります。

将来を見据えた公共施設の最適配置などを検討するための市の方針である「公共施設の最適配置等検討方針（案）」を取りまとめました。

方針案についてパブリックコメント（意見公募）を行います。

方針案は、行政経営改革課や市役所情報公開コーナー、図書館、各センター、市ホームページで閲覧できます。

いただいた意見は、方針の決定に当たっての参考とし、検討結果は市ホームページなどで公表します。

対象 市内在住・在勤・在学者

申・問 14日(木)までに所定の用紙（行政経営改革課、市ホームページ、図書館、各センターにあります）に記入の上、図書館や各センターに設置している意見箱に投函するか、郵送（当日消印有効）、ファクス、メールまたは直接行政経営改革課行政経営改革班 ☎401-5438、✉gyoukaku@city.shiroi.chiba.jpへ

募集 「ふるさと農園」利用者

野菜づくりを楽しんでみませんか。

内容 下表のとおり

農園名	法目ふるさと農園	折立ふるさと農園
場所	復1144—5	折立591—1
利用期間	4月1日～平成32年3月31日	
募集区画数	4区画 (応募者多数の場合は抽選)	10区画 (応募者多数の場合は抽選)
区画面積	30平方 [㍎]	60平方 [㍎]
利用料	年額12,000円	年額21,000円
申し込み先	つくしファーム 〒270-1354 印西市武西1205-48	宇賀浩美 〒270-1404 白井市折立593

申 22日(金)までに、はがきで住所、氏名、電話番号、希望する農園名を記入の上、各申し込み先へ

※現在、折立ふるさと農園を利用している人で、再度利用を希望する場合は、直接連絡してください。

問 法目ふるさと農園は、つくしファーム ☎080-4350-2233、折立ふるさと農園は宇賀浩美 ☎090-4007-1564（昼間はつながらない場合があります）、産業振興課農政班 内線3247

東葛飾旅券事務所、印旛地域振興事務所での旅券（パスポート）申請の受け付け終了



東葛飾旅券事務所（松戸市）での旅券（パスポート）申請の受け付けは、15日(金)まで、印旛地域振興事務所（佐倉市）での旅券申請の受け付けは、29日(金)で終了します。

詳細は、県ホームページで確認してください。

なお、市役所市民課で旅券（パスポート）の申請、受け取りができます。

※市民課窓口での取扱時間 午前9時～午後4時30分

問 市民課戸籍班 内線3144・5

募集 まち・ひと・しごと創生審議会委員

市では、人口減少などの課題に対応するため、平成31年度中に「白井市第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

総合戦略に市民の意見を反映させるため、取り組むべき施策の方向性を審議する「まち・ひと・しごと創生審議会」の市民委員を募集します。

委員は、市民、学識経験を有する者、諸団体の代表者、金融機関の代表者の10人で構成します。

対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の者 1人

任期 委嘱日から3年間

報酬 1回6,600円

開催回数 年間4回程度、審議会を開催し、1回2時間程度を予定しています。

※提出された申込書をもとに市の選考基準により選考の上、結果を応募者全員に通知します。

まち・ひと・しごと創生総合戦略

人口減少の克服・地方創生を図るため、人口、経済、地域社会の課題に対する取り組みの方向性を定めるものです。

申・問 15日(金)までに所定の申込書（企画政策課や各センター、ホームページにあります）に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、メールまたは直接企画政策課企画政策班 内線3352・3、✉kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

募集 エコしませんか 生ごみ堆肥化講座

市では、ごみの資源化・減量化の一環として生ごみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生ごみの有効活用を促進しています。

生ごみ堆肥化容器などを利用した上手な堆肥作りを学んでみませんか。

有機肥料の一つで米ぬかなどを有用微生物群によって発酵させて作る「ぼかし」を無料で配布します。

日時 23日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター団体活動室1

対象 市内在住20人（申し込み順）

参加費 無料

内容 「生ごみ堆肥を活用した野菜作りと花作り」（講義）

「生ごみの堆肥化とぼかし作りの実践」（講義・実技）

講師 NPO関東EM普及協会 若倉利勝さん、(財)自然農法国際研究開発センター 菜園アドバイザー 高田健次さん

申・問 20日(木)までに電話か直接環境課きれいなまちづくり班 内線3768へ



「ぼかし」を無料配布します

募集 もり 明治神宮の鎮守の杜と里山の森と【原っぱの会 里山学校】（まとめ）



市に残る里山の森（谷田地区）

100年前から今も見守られている明治神宮の鎮守の杜と古くから人の生活に寄り添ってきた里山の森の話をします。

私たちの身近な自然を「まもる」ことについて考えてみませんか。

日時 24日(日) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター団体活動室

人数 一般30人

講師 沖沢幸二さん、東邦大学准教授 西廣淳さん

費用 300円（自然環境の保全に役立てます。会員、中学生以下は無料）

持ち物 筆記用具

申 22日(金)までに電話かメールで矢野 ☎080-5087-7235・✉ymharappa@yahoo.co.jpへ

問 NPO法人谷田武西の原っぱと森の会 矢野 ☎080-5087-7235、環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409

切削加工は、切削工具類を用いて対象物を切り削る加工方法で、中でも同社では、大工がするカンナがけのようにステンレスを薄く削りだすことで、表面を平らできれいなものに仕上げたり、V字の溝を入れることで



工場内

平林さんは「広い白井工場では、今までできなかった大きなものの加工もでき、発注が殺到した」と語ります。

最後に今後の抱負を「自分の代では、やり切りました。次の世代に期待しています。ここで働きたいと考えてくれる人がいたら、ぜひ連絡してください」と話してくれました。

この会社は、昭和45年に東京都江戸川区で平林さんが、個人で切削加工業を行ったのが始まりで、昭和53年に設立しました。その後、埼玉県三郷市に第二工場をつくりましたが、需要が多く、さらに大きな工場を考えたときに白井工業団地のことを知り、三郷工場を閉鎖し、平成12年に白井工場が作られました。

「削る切る・曲げる」といういろいろなありますが、まずは何でもやってみること。その姿勢を見てもらうことで、次もこの会社に頼んでみようと思ってもらえる」と仕事への姿勢を語る平林さん。

創業家で現会長の平林繁さんに話を聞きました。

他各種内装といったさまざまな用途で使われています。

今回は、白井工業団地に工場を構える(株)平林を紹介します。同社は、金属の切削を得意とし、ステンレスの装飾金物を制作している会社から複雑な形状を求められ、それに応える材料を作っています。

現在では、加工部が360度回転し、動きながらレーザーによって切断する「3次元レーザー加工」や鋼板を曲げることでできる設備とそれらを使用することのできる技術者も一緒に採用し、複雑な加工を一手に行っています。加工した部材は、ディスプレイランドや羽田・成田空港などの階段の手すり、その他各種内装といったさまざまな



(株)平林の外観

曲げやすくなったりする「レーザー加工」を得意としています。創業してからはエレベーター内装で使うステンレスの気密性を高め、音を小さくしたり、気圧を一定にするため、精密な加工を行ってきました。

発見！白井の仕事人 71
削る・切る・曲げる 新たなものを創りだす (株)平林

「きっと、いいことがある」
創立25周年を迎えた「白井稲門会」からおくりもの



感謝状を手に白井稲門会会長佐藤義章さんと市長、稲門会の皆さん

創立25周年を記念して白井稲門会（白井市、近隣在住の早稲田大学卒業者で作る会）から市にベンチー基が寄贈されました。

ベンチは、文化センターの中庭前の歩道に設置され、2月1日に市長から稲門会の皆さんに感謝状を贈呈しました。

白井稲門会会長の佐藤義章さんは、「この場所にベンチを寄贈したのは、文化センター前の芝生は手入れがされて、すばらしい空間です。ゆったりと座って眺めるベンチがあったらいいと会員で話し合いました。

このベンチに座って、勉強で疲れた学生が一休みしてリフレッシュしたり、すてきな出会いがあったらなど、『すばらしい出来事がありますように』という思いを込めました。ベンチの背板左上にある記念プレートは、早稲田カラー（えんじ色）で刻んでいます。私たちの応援メッセージと思ってもらえたら幸いです」と話してくれました。

温かい気持ちのこもったベンチを利用してみませんか。



ベンチに付けられた記念プレート

～三世代同居・近居で【フラット35】の金利を優遇～
住宅金融支援機構と協定締結



協定書を手に独立行政法人住宅金融支援機構地域業務第一部部長中澤一誠さんと伊澤市長

市では、2月6日に独立行政法人住宅金融支援機構と「【フラット35】子育て支援型及び白井市親元同居近居支援補助金制度に係る相互協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、「白井市親元同居近居支援補助金」を活用して三世代で同居または近居するために白井市内に住宅を取得し、【フラット35】子育て支援型を利用する場合、【フラット35】の借入金利の優遇（当初5年間、年▲0.25%）を受けることができますようになります。

☎ 建築宅地課建築班 内線3714・5、✉ kenchikutakuchi@city.shiroi.chiba.jp

3月末日までお願いします
風しん予防接種費用助成金の請求

昨年、夏から成人を中心とする風しんの流行が続いています。

免疫のない女性が妊娠中に感染すると難聴や心疾患、白内障などの「先天性風しん症候群」という病気を胎児に引き起こすことがあります。

市では、これを予防する対策として検査の結果、抗体価が低いと判定され、風しんの予防接種を受けた人に予防接種費用の一部を助成しています。

助成対象の予防接種 平成30年9月20日(木)から平成31年3月31日(日)までに受けた風しんワクチンまたは麻しん風しん混合（MR）ワクチン

申請期限 31日(日)まで

対象 次の①または②に該当する市民で、風しん抗体検査の結果が抗体陰性または判定保留もしくは、EIA価8.0未満と判定された人

①妊娠を希望している女性とその配偶者（事実婚を含む）

②妊婦の配偶者（事実婚を含む）

※EIA法以外の方法で抗体検査をした人については、EIA価8.0未満と同等の換算値と判定された人

助成額 予防接種費用の半額（風しんワクチンは3,000円、麻しん風しん混合ワクチンは5,000円を上限とし、10円未満切り捨て）

※助成回数は1人1回までです。

☎・☎ 風しん抗体検査結果が分かるもの、予防接種を受けた人の氏名とワクチン名が記入されている領収書の原本、認め印、振込口座が分かるものを持参の上、健康課保健予防班 ☎497-3495へ

◆平成31年4月以降の成人男性の風しん予防接種◆

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、予防接種法に基づき、風しんの抗体検査と予防接種を実施（2022年3月まで）します。平成31年4月以降、国が定めた該当者に個別通知します。

4月1日から
「老人福祉センター浴場」利用料改定

老人福祉センター浴場の維持管理のため、浴場利用料を改定します。

現在は、1人1回につき、市内の人は無料でしたが、4月1日以降は、100円が掛かります。

※市外の人（760円）は変更ありません。

☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484

ココロのお話 第29回「発達障害⑥」（最終回）

今回のココロのお話は、発達障がいのある人が利用できる社会資源についてです（社会資源とは、行政や医療機関、福祉事業所、制度、家族会など、支援につながる全てのもの）。

障害福祉課の窓口で「発達障がいと診断を受けたが、どうしたらいいのかわからない」という悩みを聞くことがあります。

発達障がいという診断名は同じでも、どんな困りごとや問題が出てくるかは、人それぞれです。そのため、こうしたら良いというマニュアルを提案することは難しいのですが、利用頻度の高い代表的な資源について紹介します。

相談窓口

●県 印旛保健所、発達障害者支援センター、障害者就業・生活支援センターなど

●市 障害福祉課

●その他 相談支援事業所、医療機関、家族会、当事者会など

制度

●障害年金

一定の障がい認められた場合に支給されます。

年金保険料の支払い状況と障がいの状況により受給が決定します。

●自立支援医療（精神通院）

継続的に通院を要する場合、通院に要する自己負担が1割となる制度です。毎年、更新が必要で所定の診断書などを提出し申請します。

●精神障害者保健福祉手帳

障がいや症状による社会生活への影響が、長期（初診から半年以上）にわたる場合、手帳の交付を受けられます。

税の優遇、障がい者枠での就労などの支援があります。2年ごとに更新が必要です。所定の診断書か、障害年金証書などを提出し申請します。

●障害福祉サービス

障害者総合支援法に基づく、さまざまなサービスをいいます。利用には条件があり、申請時に市の調査などが必要となります。

就労関連 就労移行支援、就労定着支援、就労継続支援A型・B型など

生活関連 生活訓練、居宅介護、グループホームなど

紹介したものは一部ですが、友人や家族、気軽に相談できる場所があれば、それも社会資源のひとつです。

活用できる社会資源を多く知っておくことで、いざと言うときに役に立つのではないのでしょうか。

今回で「ココロのお話」は最終回です。ありがとうございました。

☎ 障害福祉課障害支援班 ☎497-3483

3月は「千葉県献血推進強調月間」

26日(火) 献血をお願いします

皆さんの温かい協力をお願いします。献血に協力してくれた人に記念品を差し上げます。10代・20代の人にはさらに特典があります。

日時 26日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

場所 市役所東庁舎1階会議室

※同会場で骨髄バンクドナー登録会実施

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎497-3494



移動交番を開設

3月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 3日(日) 10:00～15:00・白井市役所、5日(火) 14:00～15:30、13日(水)、19日(火)、27日(水) 10:00～12:00、・白井運動公園、8日(金)、25日(月) 14:00～15:30・ローソン千葉白井店、17日(日) 10:00～12:00・ミニストップ白井河原子店、22日(金) 14:00～15:30・福祉センター
※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

☎ 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（12月）

	発生状況	件数など	累計（平成30年）
犯罪	犯罪総数	22件	356件
	電話de詐欺	1件	9件
	電話de詐欺被害額	500,000円	17,906,000円
交通事故	人身事故数	10件	149件
	死者数	0人	1人
	自転車事故数	5件	35件
火災など	火災	2件	32件
	救急救助	246件	2,743件
		1件	32件

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。年号は、新元号が決まるまで「平成」で表示します。

やさしいおすすしレシビ

今月のメニューは
温野菜エッグ
ソースサラダ

1日の野菜摂取目標量350g

材料（2人分）

スナップエンドウ1/2袋、ブロッコリー 1/2株、ニンジン1/4本、ジャガイモ1個、ベーコン20g、卵2個、粉チーズ少々、パセリ適量

【調味料】マヨネーズ大さじ1、プレーンヨーグルト大さじ1

①スナップエンドウは筋を取る。ブロッコリーは小房に分け、ニンジンは短冊切りにする。ジャガイモは皮をむき、ひと口大に切る。ベーコンは1センチ幅に切る。

②耐熱皿に水でぬらしたキッチンペーパーを敷き、①の野菜をのせ、ふんわりラップをかける。その上にキッチンペーパーで挟んだベーコンをのせ、電子レンジ（600w）で約2分間加熱する。ベーコンのみ取り出し、さらに約2分間加熱する。

③耐熱容器に一つずつ卵を割り入れ、卵が隠れるくらいまでの水を加えて、卵黄をつまようじで3カ所刺す。ラップをせずに卵2個を電子レンジ（600w）で約2分間加熱し、ザルにあげて水気を切る。

④皿に②を盛り付け、真ん中をくぼませて③のをのせる。

⑤調味料を混ぜ合わせてかけ、上に粉チーズとパセリをかける。

1人当たりの栄養価 257kcal 食塩相当量 0.6g

野菜の量 125g 調理時間 20分

【食生活改善推進員からひとこと】

電子レンジにかけるだけで、簡単に作ることができます。ソースにヨーグルトを加えることで、ヘルシーに仕上がります。

ヨーグルトの酸味と半熟卵のまろやかな味わいがマッチしておいしくいただくことができます。季節の野菜を彩りよく添えた、目でも楽しめる一皿です。



健康課栄養士
食生活改善推進員



無料のスマートフォンアプリ 「ちば My Style Diary」配信中！



「ちば My Style Diary」は、千葉県が配信する結婚、妊娠出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する無料のスマートフォンアプリです。毎月、ラインでも使えるアプリ限定チーバくん画像をプレゼントしています。



ダウンロードは
こちらから

◆支援サービスの情報をお届け

アプリで登録した市町村から婚活イベントや親子イベントなどの情報がタイムリーに配信されます。（最大5市町村まで）

◆ウェブで24時間受け付け

妊娠のこと、子どもの気になる身体の症状など、さまざまな悩みに専門家が答えます。

◆カレンダーで一括管理

生理日や子どもの成長、予防接種日などをカレンダーで一括管理できます。予防接種日が近づくと、プッシュ通知で知らせてくれるので安心です。

【主な機能】

自治体が実施するイベント情報などの配信、健康・育児に関する24時間ウェブ相談、基礎体温の管理や健診の記録、子どもの予防接種管理、婚活・妊活・子育てコラム、妊活中・妊娠中・幼児食レシピ、婚活Q&A

☎ 千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎043-223-2656

3月31日まで ホールボディカウンタ測定費用 一部助成の終了

市では、ホールボディカウンタ測定費用の一部助成をしています。3月31日で終了します。助成を希望する人は、期限内での検査をお願いします。

【助成内容】

対象 妊娠中の人と高校3年生相当以下の人で、測定日に白井市に住民登録がある人。乳幼児で測定が困難な場合は、生活を共にしている保護者が代わりに測定することができます。

助成額 検査費用の一部（上限3,000円）、生活保護受給世帯は全額（上限6,000円）

回数 1人につき1回限り

期限 3月31日検査分まで

※申請は、検査費用を支払った日から1年以内になります。

☎ 健康課母子保健班 ☎497-3495



いのち 支える

3月は自殺対策強化月間 ～あなたの声掛けが大切な命を守ります～

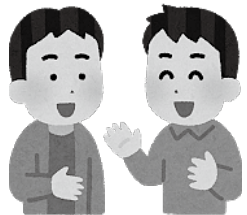
悩みを抱えている人は、なんらかのサインを発しているといわれています。「そのサインに気づき、声を掛け、話を聴き、相談窓口などにつなげ見守る人」をゲートキーパー（命の門番）といいます。ゲートキーパーに特別な資格はいりません。多くの人が家族などの身近な人のゲートキーパーとなることで自殺の予防につながります。

春は進級・進学・転勤など生活が変化しやすく、ストレスを感じやすい季節です。家族や友人が何か悩んでいるように見えたら、「どうしたの?」「眠れている?」などと声を掛けることから始めてください。

周囲の人に次のようなサインが見られたら、温かい声を掛け、話を聞いてください。問題の解決が難しいと思われるときには、相談窓口や医療機関などへつなぎましょう。

【自殺につながるサイン】

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事や家事の能率が低下してミスが多くなる
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻や早退、欠席が増える



- 朝方や休日明けに調子が悪くなる
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 以前と言動が変化したり、身なりを気にしなくなる
- 食欲がなくなる
- 飲酒量が増える
- 「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」などと言う

【相談窓口】

千葉いのちの電話（365日・24時間対応） 電話相談 ☎043-227-3900、メール相談 ☎https://www.chiba-inochi.jp/

子どもと親のサポートセンター（24時間対応） 電話相談 ☎0120-415-446、メール相談 ☎saposoudan@chiba-c.ed.jp

千葉県精神保健福祉センター 電話相談 ☎043-263-3893 月曜から金曜 午前9時～午後6時30分（祝日・年末年始除く）

【支援情報検索サイト（厚生労働省）】

キーワードの入力により、相談窓口が検索できます。

☎http://shienjoho.go.jp/

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎497-3494

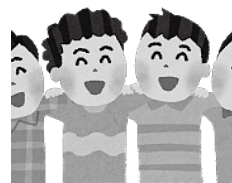
「精神障がい」と聞いてどんなことをイメージしますか。「なんとなく怖い」「何を考えているかわからない」と思い浮かんだ人はいませんか？障害者差別解消法が施行されて、もうすぐ3年になります。この機会に精神障がい者を取り巻く差別や偏見について考えてみましょう。

先日、精神障がいのある人が、「仲良くしていた友人たちに精神障がいがあることを伝えたところ、その内の一人が『怖い』』と言い、急に疎遠になった。落ち込んで、しばらく外出できなくなった」と話をしていました。そのほかにも、恋愛や結婚を反対された、アパートを借りようとして断られた、というようなエピソードを耳にすることもあります。

これらは、精神障がいそのものが理由というより、多くはイメージからくる偏見が原因で起こっています。なぜそういうイメージがあるのでしょうか。残念ながらメディアなどで、犯罪の容疑者について「精神科通院歴がある」などと報道されることも多く、精神障がいと犯罪行為が結びつけて考えられるのでした。

残念ながらメディアなどで、犯罪の容疑者について「精神科通院歴がある」などと報道されることも多く、精神障がいと犯罪行為が結びつけて考えられるのでした。皆さん、精神障がいがあるものの興味をもち、本や講演会などで正しい知識を得てみませんか。そして、自分自身に偏見がないか少し考えてみてください。

精神保健福祉士 伊藤直道



「精神障がい」について考えてみませんか

お元気ですか！ 精神保健福祉士です

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。年号は、新元号が決まるまで「平成」で表示します。

しろい こころのフォーラム2019
～ひきこもり・家庭内暴力とその背景にあるもの～



こころのフォーラムは、毎年、市とNPO法人ばればれ・ちばが共催で、こころの健康について理解を深めてもらうため開催しています。

今年度は、発達障がいについて、ひきこもりや家庭内暴力など、二次的に起こるさまざまな問題に焦点をあて、「こころ」に何が起きているのか、家族や支援者ができる対応を知るための講演を行います。

日頃、発達障がいの診療を行っている精神科医師から現場の話を聞いてみませんか。

また、15日(金)から27日(木)まで、保健福祉センター 1階ロビーでアート展を行います。

日時 17日(日) 午後1時30分～4時(受け付け 午後1時～)
場所 保健福祉センター団体活動室
人数 100人まで(申し込み優先・当日参加も可)
講師 千葉県精神保健福祉センター精神科医師 石川真紀先生
参加費 無料
申・問 15日(金)までに直接障害福祉課障害支援班 ☎497-3483へ

28日(木) らくらく介護教室
頑張り過ぎない認知症介護
こんな時どうしてる？



認知症介護が大変に感じる仕組みをわかりやすくお伝えします。

認知症介護の情報を得る機会に、また気分転換を図るきっかけにしませんか。

日時・場所 28日(木) 午後1時30分～3時30分・保健福祉センター
対象 認知症介護をしている家族、認知症介護について知りたい人など(本人の参加も可・要事前申込)
参加費 無料
申・問 白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ

運動公園イベント
ワンデーレディーステニスマッチ

ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)を行います。

日時 20日(木) 午前9時～午後4時ごろ(雨天中止)
対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)
内容 リーグ戦およびトーナメント戦
参加費 1組2,500円(保険代含む)
申・問 16日(土)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222(午前9時～午後5時)へ
※キャンセルする場合は13日(木)までに連絡してください

社会教育関係団体のお知らせ
平成31年度社会教育関係団体認定申請説明会

社会教育関係団体としての活動だけでなく、地域の生涯学習や、社会教育の推進に積極的に関わりあう団体であることを重要視して、社会教育に関する事業を継続的かつ計画的に行う公益性のある団体に対して、認定を行うこととしました。

平成31年度から認定要件などの内容が変更になります。認定を希望する団体は、必ず出席をお願いします。

日時 22日(金) 午後2時～、24日(日) 午前10時～、28日(木) 午後7時～
※内容はいずれも同じです。会場の都合上、各団体1人の参加をお願いします。

場所 市役所東庁舎会議室101
申・問 15日(金)までに、団体名、参加希望日、出席者氏名を生涯学習課社会教育班 ☎401-8942へ

平成31年度社会教育関係団体の申請

平成31年度からの社会教育関係団体の認定を希望する団体については、説明会に参加の上、申請をしてください。

なお、規程の見直しに伴い、申請は年1回に変更となっています。忘れずに申請してください。

認定期間 平成31年6月1日から3年間
※認定後であっても、年度ごとの事業報告書などの決められた書類の提出は必須となります。

申 申請書類(3月下旬配布予定)に必要事項を記入の上、4月1日(月)から25日(木)までに主に活動拠点としている公民館またはセンターへ

※申込期限を過ぎた場合の申請書の受け付けはできません。各館の休館日に注意の上、申請をしてください。

問 生涯学習課社会教育班 ☎401-8942または各公民館、センター

募集 平成31年度
千葉県障害者スポーツ大会

5月下旬から開催の「千葉県障害者スポーツ大会」個人競技に出場する人を募集します。

大会は、障がいの種別や程度によりグループ分けします。大会に参加するのが初めてという人でも参加することができます。

開催日程			
日程	競技種目	障害種別	会場
5月26日(日)	陸上	身体、知的、内部障害	千葉県総合スポーツセンター
	卓球	身体、知的、精神	千葉県総合スポーツセンター
6月2日(日)	水泳	身体、知的	千葉県国際総合水泳場
6月8日(土)	サウンドテニス	身体(視覚)	千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
	アーチェリー	身体、内部障害	船橋アーチェリーレンジ
6月9日(日)	ボウリング	知的	VEGAアサヒボウリングセンター

出場資格 平成31年4月1日現在、白井市に住所を有する13歳以上の人で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持する人。あるいは、その取得の対象に準ずる障がいのある者

※競技種目により、障がいの種別に該当しない場合があります。また、知的障害者の陸上・水泳・ボウリング競技は、参加標準記録の設定があります。

詳しくは、千葉県障がい者スポーツ協会のホームページから確認してください。

※施設に入(通)所している人、特別支援学校などに通学している人は、原則、各施設や学校へ申し込んでください。

申・問 11日(月)までに電話かファクスで障害者地域活動支援センター ☎497-3485・☎492-3033へ

教育支援制度のお知らせ
準要保護児童・生徒に就学費を援助

市内に在住し、経済的な理由などで小・中学校に就学することが困難な児童や生徒のいる家庭に就学費を援助しています。

対象 小・中学校に就学する子を持ち、次のいずれかに該当する人

- 生活保護法に基づく保護の停止または廃止を受けている
- 地方税法に基づく個人事業税や固定資産税、市民税の減免を受けているか市民税が非課税
- 国民年金法に基づく国民年金の掛け金の減免を受けている
- 国民健康保険法に基づく保険料の減免または徴収の猶予を受けている
- 児童扶養手当法に基づく児童扶養手当の支給を受けている
- 生活福祉資金制度による貸し付けを受けている

※各項目に該当しない場合でも失業や病気、突発的な事故、災害など特別な事情により経済的に困窮している人は対象となる場合があります。

援助対象 学用品費、校外活動費、修学旅行費、新入学学用品費、医療費、学校給食費など

申・問 申請書(学校政策課にて配布)に必要事項を記入の上、学校政策課政策班 内線3863へ

特別支援教育就学奨励制度

市内小・中学校の個別支援学級に在籍または通級しているか通常学級に通う障がい(学校教育法施行令第22条の3に定める障がいの程度に該当)のある子どもの保護者に経済的負担を軽減するため、その世帯の収入額などに応じ、必要な経費の一部を援助しています。

詳細は市ホームページで確認してください。

援助対象 学用品費、校外活動費、修学旅行費、通学費、学校給食費などの一部

※6月初旬に学校を通じて保護者に関係書類を配布します。

問 学校政策課政策班 内線3863

市のお知らせや情報を掲載しているよ！
公式SNSをフォローしてね！

 ツイッター 「なし坊【公式】」 @nashibo_shiroi	 フェイスブック 「しろいの 魅力市場」
 YouTube白井市 公式チャンネル 「配信しろい」	 インスタグラム 「かおり【公式】」 kaori.shiroi

3月5日まで 図書館展示「なし坊・かおりのひな人形」に会いに来ませんか



かわいいひな人形を見に来てね！

図書館では「ひなまつりを楽しもう」をテーマに、とても愛らしい「なし坊・かおりのひな人形（非売品）」と、ひなまつりのお話や由来、つるし飾り、お祝い料理などの本を展示しています（本は貸し出しができます）。みんなで、3月3日の桃の節句「ひなまつり」を楽しみましょう。

期間・場所 3月5日(火)まで・図書館カウンター前展示コーナー

開館時間 火曜日 午前9時30分～午後7時、水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

※なし坊・かおりのひな人形は昨年、(株)吉徳白井店より市に寄贈されたもので、同店でも展示しています。伝統行事に親しみを持ってもらえるようにと願いを込めて作られた特別のひな人形です。

問 図書館 ☎492-1122



センターだより



高齢者

縫製講習会

つまみ細工ブローチを楽しみながら作りませんか。着物リメイク法の講義も行います。

日時 29日(金) 午前10時30分～午後4時

場所 高齢者就労指導センター

対象 市内在住の60歳以上 12人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1,000円（材料代）

申 11日(月)までに電話か直接シルバー人材センターへ



つまみ細工ブローチ

絵手紙講習

顔彩を使って野菜や花など、いろいろな絵を童心に帰って描いてみませんか。

日時 4月5日、12日、19日、26日（各金曜日）午後1時～3時

対象 市内在住の60歳以上の人 20人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 300円（材料費）

持ち物 野菜または果物1点、必要な人は眼鏡

申 3月23日(土)までに電話か直接福祉センターへ

草刈機取扱講習会

肩掛け草刈機の取り扱いと安全操作を学びます。

日時 4月8日(月) 午前10時～午後3時

※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。定期的に実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上 5人（応募者多数の場合は抽選）

申 3月27日(火)までに電話か直接シルバー人材センターへ

「植木剪定技能講習会」(春季講座)

植木剪定の基礎、道具の手入れなどを総合的な技能を学びます。

日時 4月17日(水)～19日(金) 午前10時～午後3時（全3日間）

場所 高齢者就労指導センター

対象 全日程に参加できる健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の60歳以上 12人（応募者多数の場合は抽選）

申 3月29日(金)までに電話か直接シルバー人材センターへ



子育て

親子教室「いちごクラブ」

ゲーム遊びをした後、ティータイム（保育あり）を楽しみましょう。

日時 13日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住生後2カ月以上の未就園児と保護者 40組（申し込み順）

申 3月1日(金)午前9時から前日までに電話か直接富士センターへ

リズムベビーマッサージ

新しいコミュニケーション方法で親子の絆を深めてみませんか。楽しく歌いながら全身のマッサージができるプログラムです。

日時 15日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住生後2カ月～歩行前までの子と保護者 10組（申し込み順）

講師 NPO法人 日本子ども教育センター
リズムベビーマッサージ認定講師 柏崎真紀子さん

申 3月1日(金)午前9時から前日までに電話か直接富士センターへ



趣味・教養・学習

映画上映会「ローマの休日」(字幕)

不朽の名作映画を上映します。

日時 28日(木) 午前10時～正午

対象 一般 20人（先着順）



清戸の杜プチマルシェ

地域のプチ起業家によるワークショップでお喋りしながら、ワンデータイムを楽しみませんか。

日時 16日(土) 午前10時～午後2時

内容 ①ワークショップ 若石リフレクソロジー・ハンドソロジー（15分1,000円、30分2,000円）②マルシェ販売 国産小麦粉とそせい糖のスコーン、焼き菓子、天然酵母パン、ガラスアクセサリー販売・体験



イベント

師水会 春期水墨画展

水墨画による大画面の幽玄世界をぜひご覧ください。

日時 3日(日)～17日(日) **場所** 西白井複合センター

問 亀子 ☎497-0442

第12回ファミリーコンサート

白井少年少女合唱団（児童合唱）、M.I.N.（混声合唱）、ハミングウェーブ（女声合唱）、おやじってブラボー合唱団（男声合唱）の編成の違う4つの合唱団によるジョイントコンサートです。全団体による合同演奏もあります。

日時 9日(土) 午後2時開演（午後1時30分開場）**場所** 文化会館かおりホール

問 佐藤 ☎492-3130

白井・鎌ヶ谷・八千代・船橋合気道演武大会

今回、初めての試みで約250人ほどの同好者が参集して演武を行います。

日時 10日(日) 正午～午後4時 **場所** 文化会館なし坊ホール **定員** 600人

問 合気道白井道場 水谷 ☎090-8450-6439

動物愛護映画上映会「犬に名前をつける日」

保護犬とは何か、犬の命を救うとはどんなことか、子どもと一緒に見てもらいたい映画です。

日時 10日(日)（2回上映）午前9時45分～、午後1時30分～ **場所** 文化会館かおりホール **定員** 各回250人（先着順）**入場料** 500円

問 市環境課 ☎401-5409

市民公開講座「骨を丈夫にする食事と運動」

骨の健康を守る正しい知識と一緒に学びましょう。骨を強くする食事、運動を中心に骨粗しょう症について話します。骨密度の無料診断も行えます（先着30人）。

日時 16日(土) 午後1時30分～3時

場所 白井聖仁会病院2階会議室

講師 整形外科 谷川英徳先生他3人

問 白井聖仁会病院 ☎491-3111

白井市郷土史の会講演会

「薄幸の歌人 江口きちの生涯とルーツ」をテーマに開催します。

日時 16日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 西白井複合センター **講師** 学芸員 高花宏行さん **参加費** 300円

問 小木曾 ☎491-1979

ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

同じ悩みを持つ親同士、一緒に語り合い、聴き合いませんか。

日時 16日(土) 午後1時30分～午後4時30分

場所 保健福祉センター **団体活動室3** **対象** 市内在住の人または家族 **参加費** 100円（施設代）

問 水崎 ☎080-5467-3037

保護猫の里親会

子猫から成猫まで千葉県内で保護された猫が新しい家族との出会いを求めて参加します。ペットショップに行く前に保護猫を家族に迎えませんか。

日時 23日(土) 午前11時～午後2時

場所 市役所東庁舎ロビー

問 千葉県動物愛護推進員 神山 ☎himera201@yahoo.co.jp

七次台中学校吹奏楽部定期演奏会

メイク ア ジョイフル ノイズ シング、シング、Sing「Make A Joyful Noise!」「Sing, Sing, Sing」「U.S.A」などを演奏します。

日時 27日(水) 午後1時30分開演（午後1時開場）

場所 文化会館なし坊ホール **問** 七次台中学校 ☎491-1275

白井少年少女合唱団 第17回定期演奏会

ディズニーやジブリなどの愛唱歌や、やなせたかしさんの詩による二部合唱曲集「ひざっこぞうのうた」、ソロ・アンサンブルなど日ごろの練習の成果を発表します。

日時 30日(土) 午後2時開演（午後1時30分開場）

場所 文化会館かおりホール **問** 川越 ☎shiroijuniorchorus@gmail.com



募集・伝言板

パッチワークさくら草

パッチワークの制作と会員相互の親睦を図りましょう。

日程 毎月第4水曜日 午前9時～正午 **場所** 白井コミュニティセンター

講師 日本手芸普及協会 准師範 朝吹米子さん **月会費** 1,500円（施設代など）**入会金** 1,000円

問 寺本 ☎491-5529

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

(西)西白井複合センター（月曜日休館）☎492-1011 (歌)白井駅前センター（月曜日休館）☎497-1151 (音)富士センター（月曜日休館）☎446-1911 (公)公民センター（日曜日休館）☎492-5266 (桜)桜台センター（月曜日休館）☎491-7111 (福)福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）☎492-2022

日	月	火	水	木	金	土																																													
 法目地区の河津桜					1 □心配ごと相談 ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)	2 ■朝市 (7:00～7:30市役所)																																													
3 ■朝市 (7:00～7:30富士センター)	4 ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	5 ■定例教育委員会議 (14:00～市役所東庁舎会議室302)	6 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談	7	8 □心配ごと相談	9 ■朝市 (7:00～7:30市役所)																																													
10 ■朝市 (7:00～7:30富士センター)	11 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所本庁舎相談室102)	12 ■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	13 □心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	14 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00～16:00市役所本庁舎相談室301) ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)	15 □心配ごと相談	16 ■朝市 (7:00～7:30市役所)																																													
17 ■朝市 (7:00～7:30富士センター)	18 ■どんぐり広場子育て相談(10:30～12:00保健福祉センター)	19	20 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会 □交通事故相談	21 【春分の日】	22 □心配ごと相談 ※弁護士来所 ■行政相談 (13:00～16:00市役所東庁舎相談室203)	23 ■朝市 (7:00～7:30市役所)																																													
24 ■朝市 (7:00～7:30富士センター)	25	26	27 □心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	28 □女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)	29 □心配ごと相談	30 ■朝市 (7:00～7:30市役所)																																													
31 ■朝市 (7:00～7:30富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所本庁舎1階)	証明書などの発行日 市民課 内線3143 ※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。 西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。 公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。			<table><tr><th>出張所</th><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr><tr><td>西白井出張所</td><td>●</td><td rowspan="4">休所</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td></tr><tr><td>桜台出張所</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td></tr><tr><td>白井駅前出張所</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td></tr><tr><td>富士出張所</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td></tr><tr><td>公民センター出張所</td><td>休所</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>			出張所	日	月	火	水	木	金	土	西白井出張所	●	休所		●		●		桜台出張所	●		●		●		白井駅前出張所		●		●		●	富士出張所		●		●		●	公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	
出張所	日	月	火	水	木	金	土																																												
西白井出張所	●	休所		●		●																																													
桜台出張所	●			●		●																																													
白井駅前出張所			●		●		●																																												
富士出張所			●		●		●																																												
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●																																													



文化センター 復 1148－8
（文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館）

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(日)	なし坊	HIP HOP ダンス発表会	13:30	無 料	HIP HOPサークルbeat 伊藤 ☎497-0630
9日(土)	かおり	ファミリーコンサート	14:00		佐藤 ☎492-3130
10日(日)	なし坊	船橋・八千代・鎌ヶ谷・白井 合気道合同演武大会	12:00		水谷 ☎492-3858
	かおり	「犬に名前をつける日」上映会	10:00	500円 小学生以下無料	環境課 ☎401-5409
17日(日)	なし坊	スプリングダンスコンサート	15:30	無 料	ダンシングキャッツ 徳丸 ☎080-1353-9860 (株)双葉商会 ☎03-6264-7922
19日(火) 20日(水)	かおり	古物無料鑑定会	9:00		
24日(日)	なし坊	白井高等学校吹奏楽部定期演奏会	17:00		白井高等学校 石井 ☎491-1511
27日(火)		七次台中学校吹奏楽部定期演奏会	13:30		七次台中学校 永倉 ☎491-1275
30日(土)	なし坊	文化会館主催事業 朴葵姫ギターリサイタル	14:00	全席指定一般1,500円 65歳以上1,000円 小中学生500円 未就学児は入場不可	文化会館 ☎492-1121
	かおり	白井青少年少女合唱団 第17回定期演奏会	14:00	無 料	白井青少年少女合唱団 川越 ☎090-5196-4102
31日(日)	かおり	白井高等学校合唱部定期演奏会	13:30		白井高等学校 神谷 ☎491-1511

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎492-1124

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
小展示 「古文書修補速報展」	清戸村の人の移動と金銭の流れを紹介		
古文書講座 中級にチャレンジ（全2回）	実力を知るためのチャレンジ古文書講座です（要予約、定員20人）	14日(火)、16日(土) 13:30～15:00 ※会場は2階研修室です。	

プラネタリウム館 ☎492-1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども投映 ロイ君アワー （星空生解説あります）	わかるかな 星座クイズ・春（約45分間）	3日(日)～ 日曜日、21日(火)、春休み中の水～日曜日 11:30	市内 大人280円、高校生以下100円 市外 大人340円、高校生以下160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映 （星空生解説あります）	アイヌの星（約45分間） ※展示ギャラリーで「アイヌの星座」をモチーフにした七宝焼きの展示も行っています（17日(日)まで）	土・日曜日 春休み中の水～日曜日 13:30	
	星座ミュージアム ふたご座（約45分間）	土・日曜日、21日(火)、春休み中の水～日曜日 15:00	
ブラチナアワー （シニア向け）	慣れ親しんだ音楽と、きらりと光る天文のお話し。今回の話題は「スピノフ」です（約45分間）	7日(木)・9日(土) 11:30	無 料 各回開始時間の30分前から窓口にて整理券配布
星空ライブ コンサート	詩をうたう2 ピアノの演奏とともに、詩を朗読します 朗読:石亀裕子 ピアノ:古田多真美	21日(火) 13:30～14:20	
特別投映 （一般向け）	「星空とともに」 東日本大震災当時の星空の記憶をとどめる仙台市天文台制作番組（約45分間）	2日(土)・9日(土) 16:10	無 料 各回開始時間の30分前から窓口にて整理券配布
星間の星を見る会	太陽の表面を観望します（天候により中止の場合あり）	9日(土) 11:30～13:30	
星を見る会	ドームで星空解説の後実際の星空で、月、オリオン大星雲はかを観望します（雨天曇天はドーム内解説のみとなります）	9日(土) 18:30～19:45（18:10から受け付け）	大人200円 高校生以下無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム	20日(火)・23日(土) 11:30～12:00	大人200円 高校生以下無料 11:00から券売
にんさんぶらネタリウムwith図書館 （大人向け）	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人	22日(金) 11:30～12:30	

※春休み投影は、3月27日(火)～4月7日(日)の水～日曜日です。

【開館時間試行中】
図書館 ☎492-1122
火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項 目	日 時	内 容	対 象	場 所
図書館×まちサポ「ビブリオバトルinしろい」	9日(土) 14:00～	子どもから大人まで楽しめる本の紹介コミュニケーションゲーム	一般	ヤングアダルトコーナー
おはなしかい	6日、13日、20日、27日（各水曜日） 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	27日(火) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	
朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」	1日(金) 13:30～	大人向けの文学作品の朗読	一般	2階研修室

※28日(火)は館内整理日のため、休館となります。

各 種 相 談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202
□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 教育支援課 内線3872
□教育相談
（相談員による相談） 月～金曜日
9:30～16:30 東庁舎教育相談室
教育支援課 ☎492-2301
□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター（要予約）
企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607
□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします）保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713
□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716
□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477
□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター障害福祉課 ☎497-3497（要予約）
□こころの相談
（医師による相談）第2木曜日
10:00～12:00（前日正午までに要予約）
（精神保健福祉士による相談）第2・4水曜日
10:15～15:00（要予約）
保健福祉センター社会福祉課 ☎497-3491
□交通事故相談
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00（2日前までに要予約）
市民活動支援課 内線3616・7
※今月は第3水曜日の開催となります。
□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3715（4日前までに要予約）
□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室202 建築宅地課 内線3715（5日前までに要予約）
※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

図書館展示コーナー（2月～3月）

「生きがいを見つけよう」
日本の総人口は、（平成30年11月1日現在）1億2,645万人と前年から27万人減少となっている一方、65歳以上の高齢者人口は、3,544万人と前年から46万人増加しています。
老後もしいきとした生活の一助となれるような趣味・生き方・健康などをテーマにした資料を展示します。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎497-3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4力月育児相談			
8日(金)	(保)	9:30 ～ 10:00	30年10生まれの人には個人通知
19日(火)		13:15 ～ 13:45	
かみかみ教室			
6日(水)	(保)	9:45 ～ 10:00	30年5月生まれの人には個人通知
1歳6力月児健康診査			
5日(火)	(保)	13:15 ～ 13:45	29年8月生まれの人には個人通知
22日(金)			
2歳児歯科健康診査			
13日(水)	(保)	13:15 ～ 13:45	28年9月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
1日(金)	(保)	13:15 ～ 13:45	27年9月生まれの人には個人通知
12日(火)			

※場所の㊦は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎497-3494

日 程	時 間	場 所
15日(金)	11:00～12:30	富士センター
18日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。18日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。