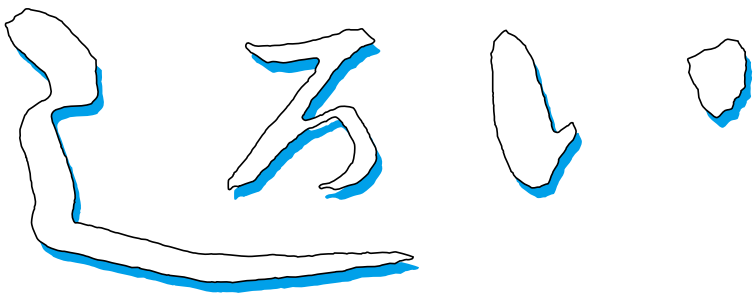


広報



5月1日

令和元年(2019年)
No.872

イベントの主役は
あなた！

風薫る5月の爽やかな陽気に誘われて、しろいの自然と歴史に触れるナゾトキウォーキングを楽しみませんか。
友達や家族で力を合わせてナゾトキにチャレンジ！どきどきわくわく、全てのナゾが解けたら限定ステッカーをプレゼント。
ときめきがあなたを待っている！



市マスコットキャラクター なし坊ファミリー

主 な 記 事	2…市の財政事情 平成30年度下半期	3…市民参加の実施状況評価	4…なるほど行政講座	5…建物改修など 各種補助金
---------	--------------------	---------------	------------	----------------

ナゾトキウォーキング

第2弾

～アイ アム アトレジャーハンター～



前回の様子1
力を合わせてナゾに立ち向かおう



前回の様子2
答えのヒントは歴史にあり！



前回の様子3
市非公認キャラクター「ナツシー号マン」
を見つけてポーズが決まりました



市では、第5次総合計画「みどりと歴史文化の魅力づくり事業」を進めています。
白井総合公園周辺を舞台にナゾトキをしながら、しろいの自然と歴史に触れてみませんか。ナゾを解くのに必要なものは「知識」ではなく「ひらめき」です。

日時 5月11日(土) 午前10時～午後3時（受け付け 午前10時～午後1時） ※小雨決行、雨天時は12日(日)に延期（実施の有無は、市ホームページでお知らせします）。 会場 白井総合公園とその周辺 対象 一般（市内外問わず参加できます） 定員 先着150組（当日受け付け順）	参加方法 当日、受け付けまで来場してください。 ※受け付け場所は、白井総合公園みんなの広場付近です。持ち物は不要です。 注意 ◆謎解きは、平均1～3時間かかります（平均クリアタイムは、2時間）。動きやすい服装で参加	してください。 ◆駐車場に限りがあります。公共交通機関などを利用してください。 ☎ 環境課環境保全・放射線対策班 内線3762・3
--	--	---



QRコード

How to Play
遊び方

ナゾを解く

宝を見つける

宝を鑑定する



受け付けで配布するナゾトキキットや途中で入手するアイテムを使ってナゾを解き、物語を進めていこう。



全てのナゾを解き明かすことができれば宝の在りかが分かるはずです。



市役所しろい市民まちづくりサポートセンターに設置されたゴールで見つけた宝を鑑定します。宝が本物ならクリア！完全攻略ステッカーをプレゼントします。





※当日は、白井総合公園内で、「ときめきマルシェ」（午前10時～午後3時まで）が開催されます。マルシェを楽しみながら参加することができます。

発行 白井市 編集 秘書課 発行日 毎月1日・15日 〒270-1492 白井市復1123 ☎492-1111(代表) ☎491-3510 <http://www.city.shiroyi.chiba.jp/>

白井の人口 63,555人(－85人) 男 31,778人(－34人) 女 31,777人(－51人) 白井の世帯 25,798世帯(+30世帯) ※3月末日現在()は前月比

市の財政事情 平成30年度下半期（10月1日～ 3月31日） ～ 3月31日現在の市の財政状況～

市の平成30年度一般会計予算は、209億9,723万2千円で編成しました。その後の3月末までの補正予算（5億3,567万4千円）と平成29年度から平成30年度に繰り越した予算（3億3,839万6千円）を合わせた予算現額は、218億7,130万2千円です。

補正予算による増額の主な内容は、障がい者の地域生活支援拠点整備に係る補助金の増、学校給食共同調理場建替事業と七次台中学校のトイレ改修事業費を平成30年度に前倒ししたことによる増、台風24号の被災農業者に対する補助

金の増などです。
※表中の数値は千円未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しないところがあります。
図 財政課財政班 内線3333～6、上下水道課業務班 内線3756～8

一般会計

予算執行状況

予算	予算現額	218 億 7,130 万 2 千円(100.0%)
歳入	収入済額	182 億 5,064 万 1 千円 (83.4%)
歳出	支出済額	172 億 1,008 万 4 千円 (78.7%)

歳入内訳

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	89億8,531万円	88億877万8千円	98.0%
地方消費税 交付金	10億5,490万円	10億5,535万1千円	100.0%
地方交付税	9億3,804万円	9億9,648万2千円	106.2%
国・県支出金	40億296万5千円	31億2,030万6千円	77.9%
繰越金	9億8,965万円	9億8,965万1千円	100.0%
その他	59億43万7千円	32億8,007万3千円	55.6%

歳出内訳

区分	予算現額	支出済額	執行率
総務費	32億2,899万6千円	28億4,265万7千円	88.0%
民生費	76億6,230万6千円	69億4,611万2千円	90.7%
衛生費	15億5,252万3千円	14億9,532万2千円	96.3%
土木費	17億3,992万4千円	8億9,652万9千円	51.5%
消防費	11億9,850万2千円	11億7,652万円	98.2%
教育費	43億5,984万円	19億6,810万6千円	45.1%
公債費	16億2,915万8千円	14億5,794万9千円	89.5%
その他	5億5万3千円	4億2,688万8千円	85.4%

特別会計

特定の事業についてその歳入・歳出を区分するために、一般会計と別に会計を設けています。

事業	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	65億1,580万3千円	61億6,334万1千円	60億3,076万7千円
介護保険	37億3,831万5千円	36億2,140万1千円	32億2,983万6千円
後期高齢者医療	6億7,647万4千円	6億6,944万1千円	5億5,127万7千円
下水道	9億9,829万8千円	7億7,199万7千円	4億4,023万8千円
学校給食 共同調理場	5億6,922万7千円	5億6,611万1千円	5億1,230万4千円

水道事業会計（公営企業会計）

水道事業は、民間企業に準じた経理の方式を適用しています。

・収益的収支（営業などに関する収支）

収入		支出	
予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
5億3,271万3千円	4億8,081万3千円	5億3,271万3千円	4億8,921万7千円

・資本的収支（建設などに関する収支）

収入		支出	
予算現額	収入済額	予算現額	支出済額
7億3,344万4千円	5億6,077万円	7億8,889万6千円	5億9,344万6千円

市の借入金（地方債）残高

施設の建設などにかかる財源調達や年度間での財政負担の平準化、世代間の負担調整を図るため、借入れをしています。

一般会計	総務債（臨時財政対策債など）	127億159万9千円
	衛生債（水道の整備に対する出資）	7億1,358万8千円
	土木債（道路や公園の整備などのため）	7億9,492万3千円
	教育債（教育施設のため）	40億840万8千円
	その他（民生、農林水産業、消防のため）	4億6,694万4千円
下水道事業特別会計		19億1,453万5千円
水道事業会計		7億8,048万7千円
合計		213億8,048万4千円

市の貯金
(基金のうち現金)
54億2,542万5,199円

市民1人あたり
貯金 85,366円
借入金残高 336,409円

※平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口63,555人で計算しています。

新市町村振興宝くじ（ハロウィンジャンボ宝くじ）の 収益金を市の事業に活用

市では、公益財団法人千葉県市町村振興協会から新市町村振興宝くじの収益金の配分を受けています。平成30年度は、「子ども医療費助成事業」の財源の一部に活用し、保護者の経済的負担を軽減する手助けになりました。
宝くじの収益金は、県内の販売実績などに応じて各市町村に交付されます。購入は千葉県内の宝くじ売り場で買いましょう。



西村さんを洋菓子店が始めたきっかけは「何かをつくる仕事をしたくて考えていましたが、洋菓子を作って食べてもらえることに喜びを感じた」と語ります。

ケーキのメニューは、よく変わるそう、西村さんは「店に出している商品の数倍は試作品を作っている」と話します。商品を見ると西村さんの創意工夫を感じると、さまざまなケーキがショーケースに並んでいます。最近はその食感のクッキーも開発しています。新商品も含め、焼菓子は他に売っていない特別なものだと言方から注文して取り寄せているお客さんもいるそうです。

商品の開発について聞くと、「定番商品も大事だが新しいものを創り続けることにより楽しさを感じる」と話してくれました。

ケーキを買いにくるお客さん

今回の西白井消防署近くに店を構えるケーキハウスエルブランを紹介。

エルブランは、西白井で営業を始めてから2月に20周年を迎えた老舗の洋菓子店です。オーナーの西村正昭さんに話を聞きました。

中でも苦労した話などはありません。苦労したことはあっても、それは「苦しいこと」ではなく、日々の楽しみ・喜びを探そうにしています。という話から、「一人に喜んでもらえる仕事をするためには自分が楽しまなければならない」という仕事に対する信念と競争の激しい洋菓子業界の中で、同店が長く愛されている理由がここに詰まっていると感じました。

記念日のケーキの写真を店内に飾っています

産業振興課商工振興班 内線3241

発見！白井の仕事人 74
笑顔を作るお手伝い
L-Blanc



の目的の多くは祝いであり、大切な日をより良いものにするために相談し、その時だけの特別なケーキを作ることあります。「利益だけをみると割には合わないかもしれないが、笑顔を作るお手伝いをするため、お客さんとコミュニケーションをとることはとても楽しいことです」と西村さんは笑顔で語ります。「お客さんの『おいしかった』という一言は本当にうれしいもので、今後へのエネルギーになってくる」と仕事に対する喜びを話してくれた西村さんからは、取材中、記事には書ききれないほどの話を聞きました。

市民参加の実施状況評価 ～市民参加推進会議から答申を提出～



答申を提出する三浦会長（右）と宮本副会長（左）

市では、より良いまちづくりを進めるために市民参加条例に基づき、市民参加推進会議を設置し、市民参加・協働のまちづくりを進めています。

市長が「市民参加の実施状況に対する総合的評価」を市民参加推進会議に諮問し、その答申が3月20日に提出されました。

☎ 市民活動支援課市民活動支援係 内線3614

◆平成29年度市民参加の実施状況に対する提言

市民参加推進会議での議論を通して市民参加をさらに推進させるため、必要な事項がある場合に総合的評価と合わせ、市に提言を行うことができます。

3つの提言が提出されました。

市では、この答申を踏まえ、より一層、市民参加を推進していきます。

提言1 市民へ積極的かつ適切な情報提供

提言2 アンケートやパブリックコメントの審議会などへのフィードバック

提言3 職員研修の充実

答申の概要

◆平成29年度市民参加の実施状況に対する総合的評価

市が、平成29年度に市民参加を実施した9事業を評価対象としています。8事業が、平成29年度で事業を終了しました。1事業が、平成30年度以降も継続して実施する事業です。市民参加の手法やその実施内容について総合評価および中間評価を行いました。

平成29年度市民参加の実施状況に対する総合的評価一覧

	事業名	担当課	評価
1	白井市地域公共交通網形成計画策定事業	都市計画課	◎ 96/130点
2	市役所庁舎整備事業	管財契約課	◎ 79/90点
3	白井市行政経営改革実施計画策定事業	行政経営改革課	○ 60/65点
4	白井市太陽光発電施設の適正な設置・管理に関するガイドラインの策定	環境課	△ 52/70点
5	第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画策定事業	社会福祉課	◎ 96/110点
6	第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定	高齢者福祉課	◎ 86/110点
7	白井市空家等対策計画の策定	建築宅地課	× 26/40点
8	第2期データヘルス計画策定事業	保険年金課	△ 32/40点
9	西白井地区コミュニティ施設建設事業【中間評価】	市民活動支援課	中間評価はコメント評価

評価点 ◎良好（75点以上）、○妥当（55点以上）、△改善を要する（30点以上）、×不良（29点以下）の4段階に区分した判定結果を表示しています。

評点方法 実施した市民参加手法の全体に関する4項目の評価点（30点満点）と、実施した市民参加の手法ごとの評価点（各20点満点）との合計点で行います。多くの市民参加手法を採用した事業の評価点（分母となる基礎点）は高くなり、少なければ低くなります。

※ 各事業の評価の詳細や中間評価は答申書を確認してください。答申書は、市役所1階情報公開コーナー、図書館、市ホームページで閲覧することができます。

募集 やってみよう！

「白井第三小学校区まちづくり協議会」設立準備会委員

小学校区単位のまちづくりの「モデル小学校区」となった白井第三小学校区では、まちづくり協議会の設立に向けて、設立準備会の委員を公募します。

なお、準備会の構成団体として自治連合会小学校区支部、西部地区民生委員・児童委員連絡協議会、地区社会福祉協議会のほか、地域の各種団体を予定しています。

応募条件 白井第三小学校区在住で小学校区単位のまちづくりに賛同し、準備会構成団体の役員でない18歳以上の人

募集人数 若干名（選定基準により決定、報酬はありません）

任期 6月頃からまちづくり協議会が設立されるまで（おおむね1年間）

応募期間 13日(月)～20日(月)

※「まちづくり協議会」とは、地域の皆さんや団体が主役となり、協力・連携のもと、住みよい地域をつくっていくための活動母体となる組織です。

準備会委員説明会

説明会を開催します。応募用紙は説明会場で配布しますので、応募する人は必ず参加してください。

日時 12日(日) 午前10時～11時30分

会場 富士センター

☎ 電話かメールで市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078・✉shiminkatsudou@city.shiroy.chiba.jpへ

☎・☎ 所定の応募用紙に記入の上、直接市民活動支援課市民活動支援係 ☎401-4078へ

お願いします

工業統計調査への回答を



政府統計

総務省・経済産業省では、製造業を営む事業所を対象に工業の活動実態を明らかにすることを目的として、6月1日現在で「工業統計調査」を実施します。

調査内容は従業者数、製造品出荷額、在庫額、原材料使用額などです。

調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料になります。

対象となる事業所には5月上旬から6月にかけて「調査員証」を携行した統計調査員が伺いますので回答をお願いします。

☎ 企画政策課企画政策班 ☎401-5998、県統計課工業班 ☎043-223-2226

募集

白井市産業振興ネットワーク 市民公募委員

市では、白井市産業振興条例に基づく「白井市産業振興ネットワーク」の市民公募委員を募集します。白井市産業振興ネットワークは、産業の振興に関する重要事項を調査審議する市の附属機関です。

学識経験者、産業経済団体の代表者、事業者（農・商・工）の代表者、市民など15人以内の委員で組織します。**対象** 市内在住、在勤および市内在学者で満18歳以上の者 2人

※選考基準により選考し、結果は、応募者全員に通知します。

任期 2年

報酬 会議 1回6,600円

※平成31年度は、平日の日中に3回開催を予定します。

☎・☎ 所定の応募用紙（産業振興課や各センター、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、15日(木)までに、郵送（消印有効）か直接産業振興課商工振興班 内線3241へ

31日(金)まで

自動車税・軽自動車税 納期限までに納めましょう

自動車税・軽自動車税の納期限は、5月31日(金)です。納税通知書が送付されたら、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納期限までに納めましょう。

自動車税は、クレジットカード納付やペイジー納付に加え、スマートフォンなどを利用した「モバイルレジ」での納付が可能です。

詳しくは自動車税納税通知書に同封のしおりで確認してください。

※市役所内では、会計課窓口で自動車税・軽自動車税、千葉銀行窓口で軽自動車税の納付が可能です。

☎ 自動車税は、自動車税事務所 ☎043-243-2721・佐倉県税事務所 ☎043-483-1150、軽自動車税は、課税課市民税班 内線3261～3

自賠責に入っていますか

万一の交通事故の時など、基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に、自動車損害賠償責任保険・共済（自賠責）への加入が法律で義務付けられています。

フォークリフトなどの小型特殊自動車（農耕作業用を除く）も、公道を一度でも走行する場合は、自賠責への加入が必要です。

自賠責は、損害保険会社・共済協同組合をはじめ、自動車の販売店などの代理店でも簡単な手続で加入できます。また、250cc以下のバイク（原動機付自転車も含む）は、一部のコンビニや郵便局、インターネットでも加入できます。

☎ 課税課市民税班 内線3261～3

みんなでまちをきれいにしましょう ごみゼロ運動

「ごみゼロ運動」は、国の「ごみ減量・リサイクル推進週間」に合わせて行われる取り組みです。

主要道路や各地区内の道路周辺などの清掃活動に協力をお願いします。

※詳しい実施内容は、各自治会などの長を通じてお知らせします。

※家庭からのごみは、出さないでください。

日時 26日(日) 午前8時～10時の2時間程度

場所 市内全域

☎ 環境課きれいなまちづくり班 内線3766

募集 リサイクルマーケット出店者

市では、家庭で不要になった品物の有効利用を促進するため、リサイクルマーケットを開催します。

飲食物（缶詰は除く）、ペット、法律で販売などが禁止されている物は販売できません。

日時 26日(日) 午前10時30分～午後3時（雨天中止）

開催場所 白井総合公園

募集区画 40区画

※会場の都合により、1人で2区画の申し込みはできません。友達などと近くで出店を希望する場合には、明記してください。

出店料 無料

出店条件 市内在住者で、販売を仕事としていない人

☎・☎ 17日(金)までに、はがきで「リサイクルマーケット出店希望」・郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・出店品目を記入の上、郵送または直接環境課きれいなまちづくり班 内線3766へ

※抽選結果は、出店場所と併せて封書でお知らせします。

募集 松戸市営白井聖地公園墓地

松戸市営白井聖地公園（平塚759）では、返還された墓地35区画（芝生墓地15区画、普通墓地20区画）を再公募します。

申し込み資格 申込人が市に1年以上（平成30年5月14日以前から）継続して居住していること

※申し込み多数の場合、遺骨がある人が優先となる場合があります。

☎ 9月30日(月)（消印有効）までに郵送で、松戸市役所・白井市役所・白井聖地公園管理事務所で配布（5月13日(月)から9月30日(月)まで）する専用の申込書、返信用はがきに必要事項を記入の上、〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター内 松戸市健康福祉部健康推進課管理班宛に申し込んでください。

☎ 松戸市健康福祉部健康推進課管理班 ☎047-366-7485

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。

5月1日の即位の日以降の年号は、新元号「令和」で表記します。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は、「平成31年度」で表記します。

受講しませんか なるほど行政講座

お知らせコーナー



始めよう「しろい楽トレ体操」！で膝を伸ばす運動

市職員が皆さんのもとへ直接出向き、市政の取り組みなどを紹介する「なるほど行政講座」を実施しています。

平成30年度は、延べ66団体、約2,910人が受講しました。

今年度は新たに「尿失禁予防で老後を快適に」「『白井なし坊体操』（白井梨トレ体操第2）でみんなと楽しく元気になろう！」の2項目を追加した74の講座を用意しています。

講座名と担当課等名は別表のとおりです。講座の詳細は担当課か市ホームページで確認できます。

※受講料は無料ですが、講座内容により材料費などの費用が別に掛かる場合があります。事前に確認をお願いします。

講座開催可能日時 年末年始を除く毎日 午前9時～午後9時（1講座1時間30分以内）

場所 市内

※会場の手配や当日の進行、参加者への開催通知は主催者（講座依頼者）が行ってください。

対象 市内在住・在勤・在学でおおむね10人以上の団体・自治会、PTA、学習グループ・学校や会社で行う研修会など

※営利・政治・宗教目的のイベントなどには利用できません。

■・■ 開催日の20日前まで（該当日が休日の場合はその後の直近の平日）に直接担当課へ

※市ホームページから「ちば電子申請・届出サービス」を利用して申し込むこともできます。

平成31年度なるほど行政講座メニュー一覧

分野	講座名	担当課等名	分野	講座名	担当課等名
行政	●白井市のまちづくり～総合計画とは～ ●統計から見る白井市 ●国際交流～友好都市キャンパスピ市との交流～ ●誰もが自分らしく輝ける社会を目指して～男女共同参画社会づくり～	企画政策課		●今日から始める介護予防 ●介護予防・日常生活支援総合事業について ●家庭でできる簡単筋力アップ体操 ●脳の元気度測定 ●尿失禁予防で老後を快適に ●みんなで『梨トレ体操』 ●始めよう「しろい楽トレ体操」！	高齢者福祉課
	●「広報しろい」の役割・作り方 ●市のキャラクター「なし坊」を紹介します！	秘書課		●『白井なし坊体操』（白井梨トレ体操第2）でみんなと楽しく元気になろう！ ●健康づくりはあなたが主役～私の健康宣言～ ●聞いて納得！生活習慣病予防 ●知って得するがん予防の極意 ●肺年齢を測って『COPD（シーオーピーディー）』を予防しよう！ ●出張！超音波骨密度測定で骨粗しょう症予防 ●歯っぴいスマイル講座 ●ありのまま子育て～子どもの自尊感情を育てよう～ ●あっ！危ない！子どもの事故予防 ●ホームドクターはパパ&ママ ●いただきます！からはじめよう ●インフルエンザに備えよう！ ●放射線と健康	健康課
	●市の財政状況 ●白井市行政経営指針について ●公共サービスのアウトソーシングを推進しています！ ●使用料・手数料は、どうやって決めているの？ ●補助費や扶助費は、どうやって決めているの？	財政課	消費	●だまされない消費者になるために～悪質商法の手口を知って未然に防ごう！～ ●消費生活センターってなにをするところ？ ●子どもを「かしこい消費者」に育てよう！～保護者向け消費者教育～	産業振興課
	●マンガで考えよう！みんなの公共施設	公共施設マネジメント課	農業	●白井市の農業	産業振興課
	●議会のしごと	議会事務局	環境	●白井市の放射線対策 ●環境基本計画 ●白井市の自然 ●白井のごみを減らそう！（ごみとりサイクル）	環境課
	●市税（個人住民税、固定資産税など）	課税課		●都市計画 ●地区のまちづくり	都市計画課
公共交通	●ねえ、知ってる？みんなのまちの公共交通	都市計画課	都市	●市営水道 ●下水道 ●空き家問題について	上下水道課 建築宅地課
市民参加	●市民参加・協働によるまちづくりとは ●自治会活動で地域力を高めよう ●市民活動のすすめ～地域で市民活動を実践しよう～ ●市民参加条例を知ろう	市民活動支援課		●地域・家庭の防災対策 ●防犯・交通安全講話	危機管理課 市民活動支援課
	●国民年金制度 ●国民健康保険制度 ●後期高齢者医療制度	保険年金課	教育	●生涯学習 ●白井市の文化財 ●不登校児童生徒への支援について ●子どものしつけと家庭教育	生涯学習課 教育支援課
保険	●わかりやすい介護保険の使い方 ●地域包括支援センターは何をするところ？ ●2025年に向けた「地域包括ケアシステム」ってなに？	高齢者福祉課		●図書館探索	図書館
福祉	●高齢者福祉サービスのいろは ●成年後見制度ってなに？～判断力が低下しても安心して暮らせるように～ ●障害者福祉	高齢者福祉課 障害福祉課			
	●しろい支え愛プラン（白井市地域福祉計画）～ふれあい、育みあい、助けあい、ともに生きるまちをめざして～ ●生活保護制度 ●くらしと仕事の困りごと、解決のサポートをします！	社会福祉課			
	●子ども・子育て支援制度について	保育課・子育て支援課			
	●児童福祉 ●怒鳴らないでしつける子育てスキル（入門編）	子育て支援課（家庭児童相談室）			

移動交番を開設

5月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

場所・日時 白井運動公園・①6日（振休）、10日（金）、22日（水）、29日（水）、②13日（月）、20日（月）、ローソン千葉白井店・①17日（金）、②6日（月）、23日（木）、31日（金）、南山公園・①26日（月）、②3日（金）、24日（金）、十余一公園・①7日（水）、23日（木）、②9日（木）、26日（月）、富士センター・①9日（木）、31日（金）、②22日（水）、白井コミュニティセンター・②10日（金）、福祉センター・②21日（水）、29日（水）、

ミニストップ白井河原子店・①3日（金）、13日（月）、20日（月）、27日（月）、文化センター・①24日（金）、②7日（水）、30日（木）

※①は午前10時～11時30分、②は午後2時～3時30分

※事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

■ 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況（2月）

	発生状況	件数など	累計（令和元年）
犯罪	犯罪総数	18件	30件
	電話de詐欺	1件	1件
	電話de詐欺被害額	1,692,000円	1,692,000円
交通事故	人身事故数	7件	21件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	3件	6件
火災など	火災	1件	4件
	救急	190件	453件
	救助	8件	8件

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。

5月1日の即位の日以降の年号は、新元号「令和」で表記します。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は、「平成31年度」で表記します。

建物の改修などに関する各種補助金を活用しませんか

市では、建物の改修などに関する各種補助金を取り扱っています。

補助金などを活用する際には、それぞれ一定の要件を満たし、工事などを発注する前に申請が必要になります。

詳細は建築宅地課へ問い合わせてください。

☎・📍 建築宅地課 建築班 内線3714・5

◆危険なコンクリートブロック塀などの除却費用の一部を補助（平成31年度から新規事業）

予想される大地震発生時に倒壊などの恐れのある危険なコンクリートブロック塀などの対策を推進します。

危険なコンクリートブロック塀などの除却に要する費用の一部を補助する制度を創設しました。

補助対象・限度額 道路に面する危険なコンクリートブロック塀などの全部または一部の除却などに要する費用 2分の1・限度額は10万円

◆住宅リフォーム費用の一部を補助

自己が居住する住宅のリフォーム工事を市内施工

業者（市内に本店を有する法人または個人事業主）に頼んで行う人に経費の一部を補助します。

補助対象・限度額 20万円以上の工事費に対し、1割で限度額は10万円です。

※市内施工業者については、市商工会 ☎492-0721へ直接問い合わせてください。

※平成31年度申請分は、5月15日(水)から受付開始します。※先着順に受け付けをし、予算がなくなり次第終了します。

※同一年度内では、一つの住宅につき1回のみ補助を受けられます。

◆アスベストの分析調査・除去工事の費用の一部を補助

「アスベスト吹き付け材」は、昭和30年ごろから平成元年まで製造されていました。

「アスベスト吹き付け材」の使用が疑わしい箇所が見つかったら、早期の調査を行いましょう。

分析調査の対象・限度額 アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物の分析調査費・限

度額25万円。

除去工事の対象・限度額 分析調査で「アスベスト吹き付け材が施工されている」ことが確認できる建築物の除去工事費・限度額は問い合わせください。

◆マンション管理アドバイザー派遣事業

複雑多様化する分譲マンション管理に係る諸問題について、県マンション管理士会の協力を得て「マンション管理アドバイザー」派遣事業を行っています。

分譲マンションの管理・運営など、相談してください。

派遣料 無料

※1管理組合につき、年2回まで利用できます。

◆住宅耐震診断及び改修工事費用の一部を補助

昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどの耐震診断費用や戸建住宅の耐震改修工事費用の一部を補助します。

補助対象・限度額 戸建住宅の耐震診断 7万円、戸建住宅の耐震改修工事 50万円、マンションなどの耐震診断・限度額は問い合わせください。

防災行政無線を用いた「全国一斉情報伝達訓練」

地震や武力攻撃などの国からの緊急情報は「全国瞬時警報システム（Jアラート）」から送られます。

防災行政無線を通して皆さんへ確実に伝えられることを確認するため、全国一斉の情報伝達訓練を行います。

この情報伝達訓練は、市内各所に設置している屋外子局（スピーカー）から一斉に放送されます。

試験日時 5月15日(水)、8月28日(水)、12月4日(水)、2月19日(水) 午前11時頃

放送内容 上りチャイム音「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、ぼうさいしろいです」下りチャイム音

※災害発生や気象状況によっては、試験放送を中止する場合があります。

📍 危機管理課危機管理班 ☎401-4650

産廃処理施設変更許可申請書および産廃処理施設設置・変更許可申請書(株)フジコーの縦覧

縦覧期間 5月17日(金)～6月17日(月)

閲覧場所 県庁廃棄物指導課、印旛地域振興事務所、市役所環境課

意見提出及び問合せ先 県庁廃棄物指導課 ☎043-223-2655

豊かな老後生活のためにあなたも農業者年金に加入しませんか



農業従事者なら誰でも加入できます

20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事する人であれば誰でも加入できます。

積立方式で安心した財政運営です

積立方式では年金額は、加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化時代に強い年金です。

保険料の手厚い国庫助成があります

認定農業者など一定の要件を備えた意欲ある担い手に対して、国が保険料を一定の割合で負担する制度もあります。

保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円まで自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択できます。

税制面でも大きな優遇があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

終身年金で80歳までの保証付きです

年金は終身受給できます。

加入者が80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取る予定であった年金を遺族が受け取ることができます。

📍 農業委員会事務局 内線3256、JA西印旛中央支店 ☎0476-48-2210

食品などの放射性物質検査の検査内容を一部変更

4月から検体の検査日が毎週火曜日になりました。検査を受けるには事前の申し込みが必要になります。

品物を持参する時は、検査をより正確に行うため食品の食べられる部分を細かく刻み、500g以上をビニール袋などにいれて持参してください。

飲料物の場合は1ℓ以上をペットボトルなどに入れて持参してください。

検査結果は、検査の翌日（市役所が休みの場合はその翌日）に産業振興課でお知らせします。

※検査結果の郵送を希望する場合は、82円切手を持参してください。

検査費用 無料

📍・📍 電話か直接産業振興課商工振興班 内線3241へ

認知症について学びませんか認知症サポーター養成講座

認知症の症状やその対応方法などについて理解し、認知症に関する情報を得ることができます。修了後にはオレンジリングをお渡しします。

日時 20日(月) 午後1時30分～3時30分（受け付け午後1時～）

場所 保健福祉センター

対象 認知症に関心のある人

📍・📍 白井市地域包括支援センター ☎497-3474へ

マタニティ&ベビー向け講座

プレ☆パママスクール

出産と育児について一緒に学びませんか。育児体験などの楽しい内容で、赤ちゃんを迎える実感が湧いてきます。

日時・内容・持ち物 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6～9カ月までの妊婦とその家族 18組（申し込み順）



日時	内容	持ち物
5月19日(日) 10:00～12:15(受け付け 9:45～)	家族で協力する出産の話、妊婦・模擬胎動体験、もく浴・抱っこ体験、マタニティヨガ	母子健康手帳、筆記用具
5月23日(木) 10:00～12:15(受け付け 9:45～)	「泣いたらどうすればいい？」赤ちゃんの育児と産後の過ごし方、ママと赤ちゃんのための食事について、ママと赤ちゃんの歯の話、産後のママ&赤ちゃんとの交流タイム、食育弁当を食べながら交流タイム	母子健康手帳、筆記用具、食育弁当1人500円

※経産婦の人も参加できます。

保育 あり（開催の1週間前までに要申し込み）

📍・📍 電話で健康課母子保健班 ☎497-3495か「ちば電子申請サービス」の白井市「平成31年度マタニティ&ベビー向け講座申し込み」へ

※電子申請は開催日の1週間前までに申し込んでください。

ベビーサロン「いっぽいっぽ」

子育て中の親子が気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。

親子の触れ合い遊びの紹介もあります。子育て仲間の輪を広げませんか。

日時 5月23日(木) 午前10時～11時30分（受け付け 午前9時45分～）

場所 保健福祉センター検診室

対象 おおむね生後6カ月までの乳児とその家族

※事前の予約は不要、参加費は無料です。

📍 健康課母子保健班 ☎497-3495

やさしい たっぷり

おすすし

今月のメニューは

アサリと季節の野菜蒸し

1日の野菜摂取目標量350g

材料（2人分）

アサリ200g、キャベツ2枚、アスパラ2本、カボチャ1/8個、シメジ1/2パック、酒1/4カップ、塩少々、黒コショウ少々

① 鍋に50℃のお湯を用意し、その中にアサリを入れ15分ほど置き、砂抜きをする。お湯が汚れてきたら、その都度変える。

② キャベツは食べやすい大きさにざく切り（芯の部分は千切り）、アスパラは根元から4センチほど皮をむき、斜めに4等分に切る。カボチャは3～5センチ幅の薄切りにする。シメジは小房に分ける。

③ フライパンにカボチャ、アスパラ、キャベツ、シメジ、アサリの順に入れる。

④ ③に酒、塩、黒コショウを加えフタをし、アサリの殻が開くまで中火で蒸し焼きにする。

1人当たりの栄養価 116kcal 食塩相当量 1.7g

野菜の量（キノコ類・海藻含む） 145g 調理時間 15分（砂抜きの時間除く）

【食生活改善推進員からひとこと】

アサリには塩分が含まれていますので、少量の味付けで素材本来の味を楽しめます。

アサリのうま味がたっぷり染み出た煮汁と野菜の甘みがマッチし、深い味わいになります。アサリの煮汁は、スープやパスタに活用するのもおすすめです。お好みでポン酢やすりごま、七味や山椒などをかけて味にアクセントをつけてもおいしくいただけます。

健康課栄養士 食生活改善推進員

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。

5月1日の即位の日以降の年号は、新元号「令和」で表記します。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は、「平成31年度」で表記します。

お楽しみ処

お楽しみ処は、参加者誰もがほっとできて元気になる場所です。

体操などで体を動かした後は、お茶を飲みながら情報交換をしたり、イベントなども開催しています。専門職も参加しますので、相談もしやすい場です。(申し込み不要)

対象 介護している家族、物忘れが心配な人、一人暮らしなどで閉じこもりがちな人など

開催場所	日時	参加費
保健福祉センター喫茶たんぽぽ	9日(木)・23日(木) ※毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時	100円～ 飲食代
西白井複合センター	15日(水) ※毎月第3水曜日 午後 前10時30分から正午	無料 飲み物持参

☎ 白井市地域包括支援センター ☎497-3474、西白井駅前地域包括支援センター ☎497-5170、白井駅前地域包括支援センター ☎492-8100

ウオーク・カリー大会

市内を歩きながら、青少年相談員が出す問題に挑戦し、白井総合公園を目指します。

青少年相談員と一緒に楽しく歩いて、カレー作りに挑戦しませんか。

日時 26日(日) 午前8時30分 **市役所集合** 午後4時
白井総合公園解散(予定、小雨・雨天中止)

対象 市内在住・在学の小学4年生～高校生 20人
(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 リュックサック、飲み物、米1合、筆記用具、雨がっぱ、タオル、帽子、空の弁当箱、スプーン、フォーク、軍手

参加費 500円(保険代、昼食代など)

☎・☎ 15日(水)(必着)までに、はがきに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年、生年月日、性別、アレルギーなどの特に配慮が必要なことを記入の上、郵送もしくは直接、白井市青少年相談員連絡協議会事務局(生涯学習課社会教育班内) 内線3851へ

委嘱しました

青少年相談員

千葉県と市では、青少年の良き理解者として、小学校区ごとに3～5人の青少年相談員を委嘱しました。

青少年相談員は、「地域の子どもは地域で守り、育てる」という考えのもと、未来を生き抜く青少年を育てるために、それぞれの地域に根差した活動を行っています。青少年相談員の活動は、学校を通してのチラシ配布や広報しろいなどで案内をしています。

任期は4月1日から令和4年3月31日までの3年間で各小学校区の青少年相談員は下記のとおりです(順不同・敬称略)。

白井第一小学校区 桑原真由子、工藤清範、鈴木彩

白井第二小学校区 眞水徹、川上達也、西山崇子

白井第三小学校区 對馬光二、鶴ノ澤喜美子、佐山零、中村嘉裕、中尾靖志

大山口小学校区 加藤秀明、花田恵美子、和田健一郎、中里真央

七次台小学校区 谷瑠美、苟原温、佐藤和範

清水口小学校区 佐々木晶子、武藤香苗、渡辺真巨

南山小学校区 長友謙昌、廣澤修司、石口美由紀、小松澤梢

池の上小学校区 河合里実、押田将考、本多由衣根

桜台小学校区 清水尚美、永田浩之、紙友紀子

☎ 生涯学習課社会教育班 内線3851

ふれあい広場

チャレンジパーソンスポーツ

障がいがある人もない人も誰もが軽スポーツやレクリエーションを通して交流できるイベントを実施します。

障がい者とその家族や、ボランティア活動に興味のある人など、誰でも参加できます。

日時 25日(土) 午後1時～4時(受け付け 午後0時30分～)

場所 白井運動公園(雨天の場合は、保健福祉センター)

対象 一般(自由参加、小学生以下は保護者同伴)

内容 ボッチャ(パラリンピック正式種目)、ホールインワン、ストラックアウト、シャフルボード、輪投げ、ペットボトルボーリング、吹き矢、自由コーナー(ふわふわマット、幼児用ボールプール、大玉ボール)、骨密度測定(20歳以上)、かむ力測定、パン食い競争など

持ち物 飲み物

【ボランティア募集】

付き添いの必要な人と一緒に、会場を回ってくれる人を募集します。

☎・☎ 手話通訳や付き添いなどの介助を希望する人とボランティア希望者は13日(月)までに障害福祉課障害者地域支援センター ☎497-3483・☎492-3033へ

平成31年度印西地区手話奉仕員

養成講座(後期)

聴覚障がいや関連する福祉制度についての理解と認識を深めて、日常会話で必要な手話を学び手話通訳者を目指しませんか。

この講座は、印西市・白井市・栄町合同で千葉聴覚障害者センターに委託して行う事業です。

日時 6月20日(木)～令和2年2月6日(木)(全27回) 午後2時～4時

会場 保健福祉センター

対象 印西市・白井市・栄町のいずれかに在住・在勤で過去に手話奉仕員養成講座(前期)を修了した人 20人

参加費 講座テキストは、前期講座から引き続き使用します。日本聴力障害新聞 年間購読料3,900円(振込手数料別)がかかります。

☎ 5月1日(水)から20日(月)までに電話かファクスで千葉聴覚障害者センターコミュニケーション課養成普及係 ☎043-308-6373・☎043-308-6400へ

☎ 千葉聴覚障害者センターコミュニケーション課養成普及係(〒260-0022 千葉市中央区神明町204-12) ☎043-308-6373・☎043-308-6400 障害福祉課障害者地域活動支援センター ☎497-3483・☎492-3033

委嘱しました

スポーツ推進委員

市民のスポーツレクリエーション普及・振興のため、22人の委員を委嘱しました。

任期は平成31年4月1日から令和3年3月31日までの2年間で委員は次の皆さんです。

スポーツ推進委員(順不同・敬称略)

張貝正夫、河本静枝、坂野陽子、上條明美、鶴岡忠幸、川上美津子、山本久男、朝倉恵美子、小坪吉美、坂本弘之、青木稔、稲垣雅也、森川拓、石井薫、鈴木芳雄、有本駒子、伊東里恵、川口順子、白子素子、柴田歩、金子恭子、志村一夫

【スポーツ推進委員とは】

スポーツ推進委員は市の非常勤特別職で、地域住民が気軽にスポーツやレクリエーション活動に参加できるような生涯スポーツ活動の盛んなまちづくりを推進し、スポーツ・レクリエーション祭などの主催事業のほか白井スポーツフェスタや梨マラソンなどイベントへの協力、総合型地域スポーツクラブの運営などで活躍し、健康で明るい地域社会の形成に貢献しています。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3856

ヘルシー食育講座

体の中から美人になろう!

～おいしい食事で健康キープ～

いつまでも健康で若々しい体をつくるために、食生活を見直してみませんか。

女性が気になる脂質異常症、骨粗しょう症、貧血、便秘、更年期障害などに効果的な食事を調理デモンストレーションやおいしい試食付きで紹介します。

日時 22日(水) 午前10時～正午(受け付け 午前9時45分～)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の女性30人(申し込み順)

内容 栄養士による講話、調理デモンストレーションの見学、女性のための健康メニューの試食

メニュー 魚とレンコンの甘酢ソース、ブロッコリーとひじきのサラダ、野菜と豆のトマトスープ

保育 あり(生後6カ月以上)

持ち物 筆記用具、飲み物、手拭きタオル

参加費 100円(材料費)

☎・☎ 14日(火)までに、住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

お願いします!

赤十字活動資金への協力を

～5月・6月は赤十字運動月間～

日本赤十字社千葉県支部は、「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時の医療救護活動や救援物資の配布、平時には、いのちを救う救急法などの赤十字講習会や防災・減災活動の普及を行っています。

また、赤十字ボランティアの育成など、人道的活動にも取り組んでいます。

これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらずに、皆さんから寄せていただく活動資金によって支えられています。

赤十字活動資金への協力をお願いします。

☎ 日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531

始まりました

総合体育大会

総合体育大会は、市民スポーツの振興を目的として、市体育協会加盟団体が各競技大会を開催しています。3月23日に保健福祉センターで開会式を開催し、スポーツの普及振興に尽力した人や昨年度に各種大会で活躍した人に対して表彰を行いました。

表彰を受けた皆さんは次のとおりです(順不同・敬称略)。

◆**功労賞** 蛸名琴美(家庭婦人バレーボール)

◆**優秀選手賞・個人** 国民体育大会 金田由紀(弓道)、千葉県民体育大会 寺内佳代子(卓球)、高坂昌子(卓球)、山川芳子(卓球)、高坂仁(卓球)、根岸勇太(陸上)、小野隼(ソフトテニス)、印旛郡市民体育大会 橋本翼(空手)、渡辺大生(空手)

◆**優秀選手賞・団体** 全国ママさんバレーボール大会千葉県大会 さつきチーム(ママさんバレーボール)、全国家庭婦人バレーボールいそじ大会千葉県大会 Blue Moonチーム(家庭婦人バレーボール)、千葉県民体育大会 卓球女子チーム、印旛郡市民体育大会 卓球女子チーム、柔道チーム、バドミントン女子チーム、空手道チーム

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3854

お元氣ですが!

保健師です

禁煙…あきらめていませんか?

禁煙はいつ始めても遅くない!

「たばこを吸っていますか?」と聞くと、「やめた方がいい」ということはよくわかってるよ。

でも、若い頃からたばこを吸っているから、今さら禁煙しても

手遅れでしょ!という答えが返ってきたことがあります。

実際には、禁煙を始めるのに『手遅れ』はありません。何歳であって禁煙を続けることができれば、たばこによって体が受けたダメージを回復させることができます。

禁煙した数日後には、肌の調子が良くなったり、口臭が改善されるなど日常生活の中で変化を感じるようになり、数カ月後には、せきなども改善し細菌などの感染を起こしにくくなります。さらに、禁煙を継続し2〜4年後

虚血性心疾患のリスクが、喫煙を続けた場合に比べて35%減少する、脳梗塞のリスクも顕著に低下する

5〜9年後

肺がんのリスクが喫煙を続けた場合に比べて明らかに低下する

10〜15年後

さまざまな病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づく

(出典) e-ヘルスネット 厚生労働省

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

禁煙すると、家族から喜ばれたり、禁煙に成功したことで達成感を得て何事にも自信がついたりすることが禁煙に成功した人の体験からわかっています。

また、ニコチン切れで「イライラ」したり、「タバコ臭い」「煙たい」などと非難されるストレスがなくなると「禁煙したら家庭内がぐやかになった」と話す人もいます。

直後

周囲の人をたばこの煙で汚染する必要がなくなる



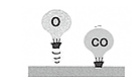
20分後

血圧と脈拍が正常値まで下がる。手足の温度が上がる



8時間後

血中の一酸化炭素濃度が下がる。血中の酸素濃度が上がる

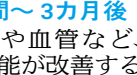


24時間後

心臓発作の可能性が少なくなる

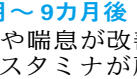
数日後

味覚や嗅覚が改善する。歩行が楽になる



2週間～3カ月後

心臓や血管など、循環機能が改善する



1カ月～9カ月後

せきや喘息が改善する。スタミナが戻る。気道の自浄作用が改善し、感染を起こしにくくなる



1年後

肺機能の改善がみられる
※軽度・中等度の慢性閉塞性肺疾患のある人。

ちょっと知りたい 大人のための天文教室

～生活を豊かにする理科シリーズ第15弾～

今年のテーマは「空を見上げ、どうして?と思うこと」です。金星はいつも宵の明星?小学校・中学校で宇宙をどう学ぶ?

日時 5月16日、7月18日、9月12日、10月10日、11月14日(各木曜日) 午前11時～正午

※1回のみ参加も可能です。

参加費 市内大人280円、市外大人340円(10月以降

は350円)

定員 各回先着30人

場所 プラネタリウム館ドーム

■・■ 開催日の前日までに電話または直接プラネタリウム館 ☎492-1125へ

古文書講座(初級編)

古文書を読み、市内の江戸時代の様子をのぞいてみませんか。

日時 6月20日、7月18日、9月26日、10月17日(各木曜日・全4回) 午後1時30分～3時30分

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的を実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

子ども

駅ピクニックルーム

本の紹介をしながら楽しく遊んだ後は、仲良くおしゃべりタイム。ふらっと立ち寄って遊んだり、友達づくりや情報交換をしましょう。

※飲食可。ポット・電子レンジの利用できます。おやつ、ランチも持参OKです。

日時 15日(火) 午前10時30分～午後2時

対象 どなたでも自由に参加できます。

内容 自由参加(前半の活動は幼児向け)

駅子どもクッキング

日時 25日(土) 午前10時～午後0時30分
対象 小学校3年生～6年生持ち物 12人(申し込み順)

参加費 500円(材料費)

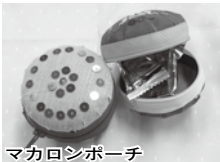
内容 ちらしずし、みそ汁、イチゴ大福
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭きタオル、上履き

■ 19日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

駅ジョイキッズ「マカロニポーチを作ろう」

ペットボトルを

利用して、マカロニ型のポーチを作ります。ブルキナファソへの寄付活動も行います。



マカロニポーチ

日時 6月1日(土) 午前10時～正午

対象 小学生 16人(申し込み順)

参加費 300円(材料費)

■ 5月25日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ



子育て

公育児相談

日頃の育児に関する悩みを解決しましょう。保健師が子どものしつけのこと

ベビータイム

駅Baby Time

思い出をカタチに残すフォトスタンドを作りませんか。

日時 22日(火) 午前10時30分～正午

対象 生後2カ月から8カ月までの子どもと保護者 10組

参加費 150円(材料費・お菓子代)

持ち物 L判写真または写真データ(ものによっては印刷できない場合もあります)、バスタオルかマット、飲み物

■ 18日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

駅チビちゃんポケット

「はらぺこあおむし」の読み聞かせと「ばたばたチョウチョ」作りをしましょう。

日時 29日(火) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳以上の幼児と保護者 10組

参加費 100円(材料費・お菓子代)

■ 24日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ



高齢者

シ会員募集説明会

健康で働く意欲がある人を募集中です。センターの仕組み、仕事内容の具体的な事例などを説明します。

健康や生きがいづくりのために仕事をしませんか。女性会員も活躍中です。

日時 14日(火) 午前10時～

場所 富士センター

対象 市内在住の原則60歳以上(事前にシルバー人材センターへ電話か当日、直接富士センターへ)

白井写真会春季写真展

「光」をテーマにした作品のほか、移り行く季節の情景をそれぞれの感性で捉えた季節感あふれる作品を展示します。

日時 10日(金)～16日(木) 午前9時～午後5時(初日は午後1時から最終日は午後3時まで)

場所 市役所東庁舎多目的ホール

■ 山本 ☎491-4535

はじめての太極拳2

太極拳未経験者や、続かなかった中高年を対象に、理論を含めた太極拳を学びます。

日時 5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・16日(各火曜日・全10回) 午後3時～5時

場所 富士センター

内容 入門太極拳、簡化24式太極拳ほか

対象 一般10人 **持ち物** 運動できる服装、上履き **筆記用具** **講師** 太極拳三段公認公認A級指導員

参加費 1回500円

■・■ 進藤 ☎445-7208

自然の中でクリーン作戦

白井の自然を考えると NP0 法人谷田武西の原っぱと森の会の共催で、谷田地区「沢山の泉」周辺のごみ拾いを行います。終了後おにぎりを用意しています。

日時 18日(土) 午前9時30分～正午(小雨決行、荒天中止) **集合場所** 福祉センター(清戸)

■・■ 岩本 ☎090-9232-2454

趣味・教養・学習

桜ティーサロン「ちょっとティータイム」

コーヒーやフレーバーティーを飲みながら、スイーツを味わいませんか。おしゃべりをしながら楽しいひとときをどうぞ。どなたでも自由に利用できます。

日時 5月14日(火)、7月17日(火)、9月19日(木) 奇数月開催 午前10時～午後3時

参加費 飲み物50円 スイーツ100円～(スイーツはその時々で変わります。なくなり次第終了)

福清戸の杜プチマルシェ

地域のプチ起業家によるワークショップでおしゃべりしながら、ワンデータイムを楽しみませんか。

日時 18日(土) 午前10時～午後2時

内容 マルシェ販売 国産小麦粉とそせい糖のスコーン、焼き菓子、天然酵母パン、手作りガラスアクセサリー販売

公白井第二小学校区歴史散歩パート1

初夏の平塚地区を「しろいふるさとガイドの会」の案内で約3kmをゆっくり歩いて散策します。

「滝田家住宅」(国の重要文化財)「延命寺」など、のんびり緑の中を歩きませんか。

日時 27日(月) 午前10時～正午(小雨決行)

集合 旧平塚分校

対象 一般 20人(申し込み順)

持ち物 飲み物、筆記用具

参加費 200円(資料、保険代)

■ 18日(土)までに電話か直接公民センターへ

公寄せ植え教室+α

初夏の寄せ植えを習い、後日、白井第二小学校の花壇の植栽を行います。

植物の特性を学びながら、白井第二小学校の校庭に花々を植えてみませんか。

場所 文化センター研修室

対象 古文書講座などに参加したことがあり、原則4回参加できる初級者 40人(応募者多数の場合は抽選。ただし、市内在住者優先)

持ち物 筆記用具

参加費 テキスト代(参加費は各回で異なります)

■・■ 往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、6月11日(火)(必着)までに、郷土資料館〒270-1422 白井市復1148-8 ☎492-1124へ

※未記入のはがきを直接、郷土資料館へ持参して申し込むこともできます。

日時 6月1日(土) 午前10時～正午

場所 白井第二小学校 校庭(雨天の場合は公民センター)

対象 一般 15人(申し込み順) 白井第二小学校区の人を優先

講師 グリーンアドバイザー 田中館清子さん

持ち物 直径30センチ程度の鉢、手袋、エプロン

参加費 2,500円(材料費)

■ 白井第二小学校区の方は、11日(土)まで、その他の地区の方は、13日(月)から20日(月)までに電話か直接公民センターへ

桜白井歴史散策倶楽部「白井の魅力発見」(全2回)

市の歴史、文化財など白井の魅力を発見しましょう。

市の歴史を学び、桜台周辺の文化財を歩いて散策します。

日時 ①6月6日(木) 市の歴史や文化財について ②6月13日(木) 桜台周辺の文化財を散策 各日午後2時～4時

対象 市内在住 10人(申し込み順)

講師 市生涯学習課職員

■ 5月7日(火)～31日(金)までに電話か直接桜台センターへ

桜「思いの花を咲かせよう～たね編～」

あなたの「思い」を形にするお手伝いをします。地域活動や地域課題の解決につながる一歩を踏み出してみませんか。

場所 しろい市民まちづくりサポートセンター

対象 地域で自分を生かしたり、居場所づくりや団体を立ち上げてみたいなど、市民活動に関心のある人

内容 地域でやりたいことや形にしたいことを書き出して少しずつ具体的にしていきます。希望者には団体運営のこつを学ぶ「ふたば編」があります。

■ ☎machisapo@city.shiroi.chiba.jp または直接市民まちづくりサポートセンターへ



募集・伝言板

千葉NTシニアアンサンブル「ノービレ」団員募集

定期演奏会、音楽祭参加、施設訪問などを行っています。

日時 毎月木曜日(月3回) 午前中

場所 白井駅前センターなど

対象 バイオリン、ピアノ、チェロ、クラリネット、キーボードなど

月会費 4,000円

入会金 1,500円

■ 小倉 ☎491-5635

ステップ・タップ・ダンス 会員募集

リズムに乗って楽しみながら、体力増強・健康維持。見学・体験随意(上履き持参)

日時 第1～3日曜日 午後1時～4時

場所 白井駅前センターまたは白井コミュニティセンター

■ 中村 ☎090-6952-4431

コーラス「アムール」会員募集

懐かしい歌、元気の出る歌、心にしみる歌と一緒に歌いましょう。

日時 第1・3木曜日(月2回) 午後1時30分～3時30分

場所 西白井複合センター

対象 歌の好きな人

講師 新保真理子さん

月会費 2,000円(施設使用料など)

■ 牧 ☎491-0152



イベント

新緑のゴルフコースを歩こう!

「実際のゴルフコースアウト9ホールを使いウォークラリーなどを行います。コース内は飲食ができ、参加賞を差し上げます。

日程 7日(火)(雨天決行) 受付時間 午前10時30分～午後2時

場所 船橋カントリー倶楽部(清戸)

■ 船橋カントリー倶楽部 ☎497-0236

第7回武石正一 白鳥の写真展

例年 11月中旬から翌年3月中旬頃まで越冬のため、清水口調整池に飛来する白鳥たちの越冬中の暮らしと池での仲間たちの写真展です。

期間 7日(火)～17日(金) **場所** 西白井複合センター

■ 武石 ☎491-8377

第17回「写遊人」写真展

会員それぞれが好きなジャンルで切り撮ったショットを展示します。

※「写遊人」では新規会員を募集しています。詳細は問い合わせてください。

日時・場所 7日(火)～9日(木) 午前8時30分～午後5時15分 市役所東庁舎多目的スペース、9日(木)～14日(火) 白井駅コンコース、26日(日)～6月4日(火) 西白井駅コンコース(両駅とも初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

■ 平塚 ☎491-9716

タイトルの上にある■などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

西 西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 駅 白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151 富士 富士センター(月曜日休館) ☎446-1911 公 公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 桜 桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111 福 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) ☎492-2022

日	月	火	水	木	金	土
 文化センター前			1 【即位の日】	2 【休日】	3 【憲法記念日】	4 【みどりの日】 ■朝市（6:00～6:45市役所）
5 【こどもの日】 ■朝市（6:00～6:45富士センター）	6 【振替休日】	7 ■定例教育委員会議（14:00～市役所東庁舎会議室302）	8 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □障がい者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士）	9 □女性生き生き相談 □こころの相談（医師） ■人権相談（13:00～16:00市役所本庁舎相談室301）	10 □心配ごと相談	11 ■朝市（6:00～6:45市役所）
12 ■朝市（6:00～6:45富士センター）	13 ■年金・労働相談（10:00～15:00市役所本庁舎相談室102） ■ニート引きこもり相談会（18:20～21:00保健福祉センター）	14 ■中小企業経営・創業なんでも相談（14:00～17:00市役所東庁舎相談室203）	15 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障がい者就労相談 □住宅リフォーム無料相談会	16 ■行政相談（13:00～16:00市役所東庁舎相談室203）	17 □心配ごと相談	18 ■朝市（6:00～6:45市役所）
19 ■朝市（6:00～6:45富士センター）	20 ■どんぐり広場子育て相談（10:30～12:00保健福祉センター）	21	22 □心配ごと相談 □障がい者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士） □交通事故相談	23 □女性生き生き相談	24 □心配ごと相談 ※弁護士来所	25 ■朝市（6:00～6:45市役所）
26 ■朝市（6:00～6:45富士センター） ■休日窓口納付と納税相談（9:00～12:00市役所本庁舎1階）	27	28	29 □心配ごと相談 □障がい者就労相談	30 ■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所本庁舎1階）	31 □心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談	 市の花 サツキ

募集 文化センター 4館の運営協議会委員



文化センターでは、利用者に親しまれ魅力ある施設を目指しています。各館の運営や事業などを審議する運営協議会をそれぞれ設置しています。この運営協議会に参加し、アイデアや提案をしてくれる人を募集します。

任期 7月1日から令和4年6月30日までの3年間
対象 市内在住・在勤者
人数 文化会館2人、図書館2人、郷土資料館1人、プラネタリウム館1人（重複不可、会議は各館とも年2回程度）
報酬 日額6,600円
申・問 22日(木)（必着）までに、所定の申込書(文化センター内各館にあります)に必要事項を記入の上、郵送または直接文化会館 ☎492-1121、図書館 ☎492-1122、郷土資料館 ☎492-1124、プラネタリウム館 ☎492-1125へ
【宛先】 〒270-1422 白井市復1148-8 白井市文化センター内（各館あて）

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始

文化センターのゴールデンウィーク期間中(4月27日～5月6日)の休館日

	開館	休館
27日(土)		
28日(日)		
29日(月)		
30日(火)		
1日(水)		
2日(木)		
3日(金)		
4日(土)		
5日(日)		
6日(月)		

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
10日(金)	かおり	市民公開講座 子供との関わり方～応用行動分析学と発達障害を考える～	13:30	無 料	白井聖仁会病院 ☎491-3111
12日(日)		日曜日の小さなコンサート	14:00		花ヶ崎 ☎492-3073
18日(土)	なし坊	ピアノ発表会	13:30		篠田 ☎090-8027-1893
19日(日)	かおり	ピアノ発表会	13:30		熊田 ☎090-2758-4036
25日(土)	なし坊	ハミングウエーブ20周年コンサート	14:00		木村 ☎492-0376
	かおり	出張ランドセル館	10:00	無 料 (事前申し込み制)	神田屋鞆製作所 お客様サポートセンター ☎0120-310-111
30日(木)	かおり	介護予防講演会	14:00		高齢者福祉課 ☎497-3484

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎492-1124

項 目	内 容	日 程	料 金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無 料
小展示「古文書修補速報展」	江戸時代の清戸村における人の移住について紹介	8日(木)～火～日曜日 9:00～17:00	

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎492-1125

項 目	内 容	日 時	料 金
子ども投映ロイ君アワー(星空生解説あります)	わかるかな？ 星座クイズ・春（約45分間）	日曜日、2日(木)、3日(金)、4日(土) 11:30 ※5日(金)は別内容です。	市内 大人280円、高校生以下100円 市外 大人340円、高校生以下160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映(星空生解説あります)	現在・過去・未来 Part2 ～月着陸50周年・白井のプラネタリウム誕生25周年～（約45分間） 星座ミュージアム みなみじゅうじ座（約45分間）	土・日曜日 2日(木)、3日(金) 13:30 ※5日(金)は別内容です。 土・日曜日、2日(木)、3日(金) 15:00	
プラチナアワー(シニア向け)	慣れ親しんだ音楽と、きらりと光る天文のお話し。今回の話題は「星のカタログ」です（約45分間）	9日(木)・11日(土) 11:00～11:45	
子どもイベント「星空動物園へ行こう！」	キーボードとクラリネットのユニット「ゆうはる」さんを迎え、音楽とともに楽しむ参加型のプラネタリウム（約50分間）	5日(金) 11:00 13:30	大人500円 高校生以下200円 各回開始時間の1時間前から券売
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けのプログラム	25日(土)・29日(木) 11:30～12:00	大人200円 高校生以下無料 11:00から券売
にんさんふらステリウム with 図書館(大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しをするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人	31日(金) 11:00～12:00	大人200円 高校生以下無料 10:30から券売
昼間の星を見る会	太陽の表面を観望します(天候により中止の場合あり)	11日(土) 11:30～13:30	無 料
星を見る会	ドームで星空解説の後実際の星空で、月・プレセペばかりを観望します(雨天曇天はドーム内解説のみとなります)	11日(土) 19:30～20:45 (19:10から受け付け)	大人200円 高校生以下無料

図書館 ☎492-1122

【開館時間試行中】

火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項 目	日 時	内 容	対 象	場 所
おはなしかい	8日、15日、22日、29日（各水曜日）15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(木) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	

各 種 相 談

□消費生活相談 月～金曜日
10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202
□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 教育支援課 内線3872
□教育相談
(相談員による相談) 月～金曜日
9:30～16:30 東庁舎教育相談室
教育支援課 ☎492-2301
□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター（要予約）
企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607
□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00（弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします）保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713
※1日、3日の開催はありません。
□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716
□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477
□障がい者就労相談 毎週水曜日
10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497（要予約）
□こころの相談
(医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00（前日正午までに要予約）
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00（要予約）
保健福祉センター相談室 社会福祉課 ☎497-3491
□交通事故相談
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00（2日前までに要予約）
市民活動支援課 内線3616・7
□木造住宅無料耐震診断相談 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5（4日前までに要予約）
□住宅リフォーム無料相談会 毎月第3水曜日13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5（5日前までに要予約）
※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

図書館展示コーナー（4月～5月）

「ありがとう平成時代」
4月30日で平成時代が終わりました。平成とは、どんな時代だったのでしょうか。20世紀から21世紀への大きな区切りもありました。1989年から2019年の30年間の出来事を通して平成時代を振り返ります。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎497-3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4カ月育児相談			
14日(火)	(保)	9:30～10:00	30年12月生まれの人には個人通知
24日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
8日(木)	(保)	9:30～10:00	30年7月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
10日(金)	(保)	13:15～13:45	29年10月生まれの人には個人通知
21日(火)			
2歳児歯科健康診査			
15日(木)	(保)	13:15～13:45	28年11月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
7日(火)	(保)	13:15～13:45	27年11月生まれの人には個人通知
17日(金)			

※場所の㊦は総合保健センター（保健福祉センター 2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

日 程	時 間	場 所
10日(金)	11:00～12:30	富士センター
20日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。20日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。

