

広報 しらい

No.1024

2026
9月号

白井市 Shiroi City

代表電話 047-492-1111

URL <https://www.city.shiroi.chiba.jp/>

編集・発行 白井市秘書課

〒270-1492 白井市復1123

☎401-6913 FAX 491-3510

人口61,445人(前月比47減)

男30,644人/女30,801人

世帯27,608世帯(前月比12増)

[令和8年7月末日時点]

もしもの時に備えよう！

9月1日は

防災の日

Q 白井市をもっと知る



白井市
HP



白井市
公式X



市公式
LINE



市議会
HP



防災 特集



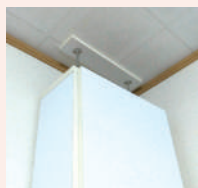
もしものに備えよう！ はじめての一步



みなさんは「自分は大丈夫」、「災害時は誰かが何とかしてくれる」と油断していませんか。防災に対する正しい知識と日頃から避難の準備を行い、命を守ることが大事です。今月号は防災に関する市の取り組みなどをご紹介します。できることから防災対策を始めましょう。

自宅でできる日頃の備え

家具の転倒防止



携帯トイレの準備



ハザードマップの確認



災害時のペット受け入れ(同行避難)



避難所(小・中学校)では、人の居住スペースとは別の決められたスペースでペットを受け入れます。受け入れの条件などについては、市のホームページをご確認ください。

図環境課 ☎401-5409

受入可能なペット▶犬、猫、小鳥その他小動物
(危険を及ぼさない動物など)



感震ブレーカー 有償配布START!



近年の大規模地震において、電気に起因する火災が多く発生しており、地震時などの電気火災を防止することが重要です。

市では、9月1日(火)より電気に起因する火災を防止するため「感震ブレーカー(簡易タイプ)」を有償配布します。(300個・無くなり次第終了)詳細は市のホームページをご確認ください。

※市内在住の人(1世帯につき1個)

■有償感震ブレーカー(簡易タイプ)、補助器具(分電盤に直接設置できない際に使用)各500円

■申請所定の申込書(市ホームページにあります)

を危機管理課 ☎401-4650



市長メッセージ

笠井喜久雄

大切な命を守るために地震など自然災害に備えましょう。



9月1日は「防災の日」です。これは、1923年(大正12年)9月1日に関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期であること、また1959年(昭和34年)9月26日の「伊勢湾台風」により甚大な被害を被ったことが契機となり、1960年(昭和35年)に災害に対する心構えなどを準備することを目的に制定されました。近年は全国各地で地震だけではなく、台風や集中豪雨などによる土砂崩れ、河川の氾濫など自然災害が多く発生しています。

このような中、7月28日(火)には、最大震度7を観測した「令和8年熊本地震」が発生、また、8月13日(木)から降り始め、一時は千葉県内の22市町に「レベル5大雨特別警報」が発表され、これまでに経験したことがないような大雨となった、「令和8年8月千葉豪雨」では、死者や負傷者、土砂崩れや床上浸水による建物被害など、多くの被害が発生しており、市内でも多数の床上・床下浸水の被害などが報告されています。

これらの災害により、亡くなられた方々に哀悼の意を表しますとともに、お怪我をされた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。また、被災された皆さまの生活が一日も早く再建できますようお祈り申し上げるとともに、市としてもできる限りの支援を行ってまいります。

さて、自然災害はいつくるかわかりませんが、特に巨大地震の発生については年々そのリスクが高まっていると考えています。本市に影響があると想定されている南海トラフ地震や首都直下地震などは、今後30年以内に高い確率で発生すると言われています。

地震による影響について白井市の地域防災計画では、市内全地域の想定震度を6弱〜6強として、多数の人的被害や建物被害を想定しており、また、地震の後に発生する火災や、電力、上下水道、都市ガス、通信などのライフライン被害が発生することも想定しています。

私達は災害大国と言われている日本で生活する以上、日頃から一人ひとりが災害を意識し、正しい知識に基づいた備えと行動を心掛ける必要があります。市では、第6次総合計画において6つの目指すまちの一つに「災害に強いまち」を定めて取り組んでいます。大規模な災害が発生した場合は、行政だけの力で対応することは不可能です。

そこで、市民の皆さまには、大切な命を守るため「防災の日」を契機に、食料・水などの備蓄状況、危険箇所、家族との連絡方法や避難場所の確認、防災訓練への積極的な参加など、災害への備えに取組んでいただきたいと思います。

私は、これからも「災害に強いまちを」目指して、市民の皆さまとともに「オール白井」で進めてまいりますので、ご支援とご協力をお願いします。

令和8年8月千葉豪雨
被災された皆さまへ

8月13日(木)に千葉県を襲った記録的な大雨で被害に遭われた皆さまに心からお見舞い申し上げます。市のホームページで被害に遭われた皆さまに対する支援情報をまとめているので、ご確認ください。



図秘書課

☎401-6913

救急医療情報キットを配布

急病や災害時の緊急時に役立つ救急医療情報キットを配布しています。
図65歳以上のみの世帯（日中独居になる人も含む）、障がい者手帳をお持ちの人
申図高齢者福祉課☎497-3484、障害福祉課☎497-3483

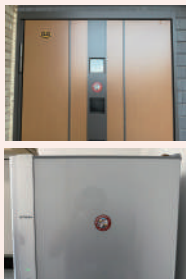


救急医療情報キットの使い方

①救急医療情報シートを記入



②玄関ドアと冷蔵庫扉の2か所にシールを貼る



③専用容器に救急医療情報シートを冷蔵庫へ入れて保管



災害時協力井戸のご登録をお願いします！

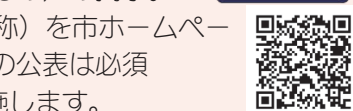
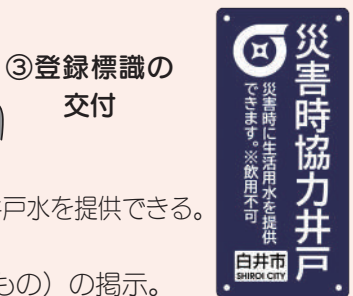
震災などの災害時における生活用水を確保するため、個人、事業所、地域などが所有する井戸を「災害時協力井戸」として登録しています。ご登録をお願いします。

登録の流れ

①登録要件を確認の上、危機管理課へ書類を提出



②市職員が現地を確認



登録要件

- ◆市内に所在する使用可能な井戸。◆災害時に無償で井戸水を提供できる。
- ◆現在使用中で、今後も引き続き使用予定の井戸。
- ◆協力井戸の登録標識（登録時に市から交付するもの）の掲示。
- ◆井戸の所在地・所有者または管理者の氏名（名称）を市ホームページおよび広報紙などで公表可能なこと。※所在地の公表は必須
- ※登録した井戸は、毎年1回、市が水質検査を実施します。

自主防災組織をつかって活動しよう！

災害による被害の予防・軽減を目的とした活動を行うため自主的に結成する組織が「自主防災組織」です。

発災当初は、消防、警察、自衛隊などの公的機関による救助（公助）に限界があり、自分の命を守る行動（自助）や、地域住民による人命救助や初期消火活動（共助）が大きな役割を果たします。地域の防災力を高めるため、ぜひ自主防災組織を設立して活動しましょう。

図危機管理課☎401-4650



防災講座を開催しませんか？

市職員による「なるほど行政講座」では、防災のエキスパートである危機管理監による防災の基本的な考え方や自分たちが住む地域ごとの災害リスクへの備え、自主防災組織の活動の重要性などの講話があります。

また、防災士や防災士と同等以上の防災知識・技能・経験を有する実務経験者、学識経験者などを派遣する「防災アドバイザー派遣制度」もあります。詳細は市ホームページをご確認ください。
図危機管理課☎401-4650



知ってる？災害時の医療体制

災害時にたくさんの負傷者が病院に殺到した場合、医療の需要と供給のバランスが崩れ、正常な病院機能が損なわれることが想定されます。適切な医療を受けられるよう、災害時の医療体制をご紹介します。**図**健康課☎497-3494

救護所およびトリアージポストの設置

市内3つの病院と協定を締結し、多くの負傷者が発生した際、病院前に救護所などを設置します。



救護所などの運営

救護所などでは市内の病院や診療所に勤務する人や災害時医療職等ボランティア、市職員が救護活動を行います。



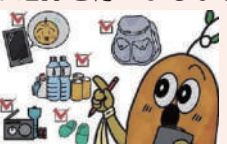
トリアージと救護活動

負傷者の重症度などに応じて治療や搬送の優先順位を選別する「トリアージ」を実施し、軽症者には治療を行い、中等症および重症者は病院へ搬送されます。



自助の備え

医療機関の負担を減らし、命を守るために、常備薬やお薬手帳、救急箱の準備や避難所の確認を行きましょう。



白井市赤十字奉仕団「一日赤十字」開催！

避難生活は、被災者のこころとからだに大きな影響を及ぼします。事前に避難生活で起こる問題などを知り、備えて、大切な人を守り、地域で支え合うためにできる事を考え、備えるきっかけを学びましょう！

時9月16日(木)14:00～16:00**所**保健福祉センター 3階団体活動室
師日本赤十字社健康生活支援講習指導員
費150円（小冊子、保険料の実費）※当日に支払い
持筆記用具、フェイスタオル2枚
申9月11日(金)までに☐syakai-fukushi@city.shiroi.chiba.jp
図社会福祉課☎497-3482



防災行政無線と市公式LINE連携

防災行政無線と連携した防災メールなどの内容を市公式LINEから受け取ることができます。雷雨などで防災行政無線が聞き取りづらいこともあります。すぐに災害へ備えられるように市公式LINEをご活用ください。

図防災行政無線に関する問い合わせ▶危機管理課☎401-4650
 市公式LINEに関する問い合わせ▶秘書課☎401-6913



「自分たちのまちは自分たちで守る。」という精神の下、普段はそれぞれの生業を持ちながら地域の消防団員が定期訓練、警戒巡回、災害出動を行っています。あなたもまちを守るヒーローになりませんか。詳細は市のホームページをご確認ください。

図18歳以上で市内に居住・勤務、または近隣に居住している人
報酬▶年額報酬（基本団員:36,500円）、出動報酬（例:災害時出動した場合、日額8,000円、4時間未満の場合は4,000円など）のほか、5年以上勤務して退団した際には、勤務年数と階級に応じて退職報償金が支給されます。

図危機管理課☎401-4650



消防団訓練の様子

令和7年度水防演習



令和8年度消防団夏季訓練



市公式YouTubeにも消防団の訓練を投稿しています。▶



第32回関東大学女子駅伝対校選手権大会に伴う交通規制

第32回関東大学女子駅伝対校選手権大会の開催に伴い、印西市千葉ニュータウン周辺で交通規制を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

10/3 土

8:30～12:00

図一般社団法人関東学生陸上競技連盟
 ☎03-5411-1488

令和8年熊本地震災害義援金

日本赤十字社では、7月28日(火)に発生した熊本地震災害で被災された人を支援するため義援金を受け付けており、市も募金箱を設置しました。ご協力をお願いします。

募金期間▶10月30日(金)まで

設置場所▶市役所本庁舎1階総合案内

他2,000円以上の義援金は税額控除の対象となりますので、日本赤十字社のホームページ内にある専用口座からお振り込みください。(市役所の募金箱は税額控除の対象外となります。) 社会福祉課☎497-3482



詳細は日本赤十字社のホームページをご確認ください。▶

はい！消費生活センターです vol.325

義援金などを装った詐欺にご注意！

地震や台風などの災害時には、福祉団体や公的機関などを名乗り、義援金などを装った振り込み詐欺の情報が多数寄せられています。人の善意に乗じた卑劣な犯罪です。さまざまな手口、口実で行われますので、十分に注意してください。

【事例】

- 有名なボランティア団体を名乗り、偽の口座に義援金を振り込ませようとする。
- 公的機関などを装い電話をかけ、義援金を募集し、振り込ませようとする。
- 災害支援のために名産品を代引配達で送るので協力してほしいと電話がある。

【アドバイス】2つのポイントを紹介します！

◆振り込む前によく確認しましょう

義援金などの寄付を行う場合は、振込先の団体の活動状況や口座名義などに不審な点がないかしっかり確認し、納得した上で寄付しましょう。

◆義援金を求められたら疑いましょう

公的機関が、個人宛に電話などで義援金を求めることはありません。そのような電話などがあった場合は、詐欺を疑いましょう。

市役所本庁舎2階 消費生活センター☎492-1111 (内線3202)
(毎週月～金曜日 10:00～16:00)

災害時医療職等ボランティアへのご登録をお願いします！

大規模災害の発生時に、救護所などで医療救護活動を行います。医療職などの人員不足が想定されますので、災害発生時に医療救護活動にご協力いただける「災害時医療職等ボランティア」を募集します。医療職などの皆さまの力が必要です。ご登録をお願いします。



募集対象▶医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師および准看護師、薬剤師、柔道整復師、救急救命士の資格を持つ人。

活動内容▶救護所などにおける被災した人のトリアージ業務、応急救護、看護など

活動時間▶災害発生後72時間(状況により延長あり)

活動報酬▶災害救助法が適用される場合は、千葉県が定める基準により支給します。

申込登録申込書(市ホームページにあります)を記入の上、資格免許証、顔写真付きの本人確認書類を保険年金課☎401-3942



図書館で防災資料を展示中

9月23日(木)まで、文化センターの図書館で防災に関する資料を展示しています。文化センター図書館☎492-1122



災害時のごみ出し注意！

災害時は、被災状況によりごみの収集や処分が滞ることが予想されます。自分勝手に集積所や道路に出してしまうと、災害対応や復興・復旧の妨げになりますので、市の情報を確認してごみを処分してください。

また、災害時のごみの排出量を減らすために、平時からごみの減量を心掛けましょう。環境課☎401-5429



平成30年北海道胆振東部地震、穂別スポーツセンター

環境課題や災害廃棄物処理等に関する協定を締結

市は、カーボンニュートラル・サーキュラーエコノミーの実現や災害廃棄物処理などの体制強化を図るため、TREホールディングス株式会社と「環境課題等に関する協定」を締結しました。

今まで焼却・埋め立て処分をしていたごみの資源化や、災害時に発生する災害廃棄物の処理や仮置場の管理運営などに取り組みます。

環境課☎401-5429



梨マラソン大会に伴う交通規制

白井梨マラソン大会の開催に伴い、白井運動公園周辺で交通規制を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

10/4日

9:20～12:00

(場所により規制時間は異なります)

生涯学習課☎401-8953

まちづくり協議会
イベント
情報

白井第二小学校区みどりの里づくり協議会

～白井第二小学校区の魅力発見！～

夕市



白井第二小学校区ならではの魅力を伝えるため、地域の産品市を開催します。ぱらっぱ饅頭、新米、山菜おこわ、カップ麺、卵、おそうざい、ふるさと産品を販売します。ぜひお越しください。

時9月18日(金)16:00～19:00 所公民センター

所白井第二小学校区みどりの里づくり協議会

☎080-6242-6065



体験から
仕事を知る！

しろいフェス2026

市内の企業と出会える体験型イベントです。実際の仕事に触れ、そこで働く人たちとコミュニケーションをとりながら、魅力を肌で感じてみませんか。

時9月26日(土)9:00～17:00 所白井コミュニティセンター

対市内および近隣地域で就職・転職を希望する人

所しろいフェス実行委員会 ☐ shiroi.ka.ko.kyo@gmail.com



イベント

運動公園イベント

所 所 所 白井運動公園 ☎497-0222

第4回 テニス教室

初級～中級のグループレッスンです。基礎からしっかり学びましょう。

時9月3日・10日・17日(各日木曜日) 15:00～17:00(実質90分)

対一般 先着 15人

師千葉県テニス協会講師

費4,500円(全3回、保険代込み)

他雨天中止(返金あり)

レディースダブルステニス大会

時9月16日(水) 9:00～16:00

対18歳以上の女性ペア 先着 24組

費1組3,600円(保険代込み)

他雨天中止

電気調理キャンプ宿泊体験会

陸上競技場でテント設営・モルック・電気調理器での食事作りなどを体験します。

時9月21日(金)13:00～9月22日(土)10:00

対家族、グループなど(初心者歓迎)

15区画程度

師NPO法人千葉県キャンプ協会講師

費1区画8,000円(保険代込み)



みんなのステージ

やりたいことを自由に発表するみんなの居場所、あそび場です。見ていだけ、聴いているだけでもOK!

時9月13日(日) 13:00～15:00

費大人100円(茶菓子代)※高校生以下無料。

他アンプ・マイクなどは使用可。ドラムは使用不可。未就学児は保護者同伴。

所 所 所 白井駅前センター ☎497-1151

今が青春！
ちゃっかり元気に
なっちゃおう会

童謡、唱歌などをみんなで歌いましょう。

時9月15日(木) 10:00～11:30

対一般 先着 20人

師歌声サークル 東海小百合さん

持飲み物

所 所 所 白井駅前センター ☎497-1151

第6回
富士センター音楽祭

さまざまな音楽活動をされている人々によるコンサートです。素敵な演奏と一緒に楽しみましょう。

時9月27日(日) 9:30～13:10(開場9:00～)

所 所 所 富士センター ☎446-1911

コミプラ秋の文化祭



来て、見て、食べて、楽しんで！キッチンカーも来るよ！

時10月4日(日) 10:00～15:00

他駐車場には限りがあります。

所 所 所 西白井コミュニティプラザ ☎497-5771

調理室を使ってみよう
キャンペーン

イベントや行事の際に食材を持ち込み、調理・飲食(酒類不可)できる調理室を利用してみませんか。2時間以上の利用で1時間分無料になります(週1回まで)。

時令和8年9月～令和9年3月 9:00～21:00

対市内在住・在勤の人 20人以内

費1時間あたり700円

所 所 所 白井駅前センター ☎492-5266

えいよう たっぱり
おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは
大根おろしのさっぱり和え

材料(4人分)

大根200g キュウリ1本 トマト80g(1/2個)

青じそ8枚 A〔酢大さじ2 砂糖小さじ2〕

作り方

①大根をすりおろし、ザルでザッと水切りをする。

②キュウリ、トマトを1cm角に切り、青じそを千切りにする。

③ボウルにAを混ぜ合わせ、①②を加えて和える。

1人分の栄養価 23kcal 食塩相当量 0g 野菜の量 95g 調理時間 15分

所健康課 ☎497-3494



食生活改善推進員からのひとこと

彩りも鮮やかで、お酢のさっぱりとした酸味としその爽やかな香りが食欲をそそります。残暑で食欲が落ちがちな時にもおすすめの一品です。



健康・福祉

胃がん・大腸がん検診

9月6日(日)から胃がん(要予約)・大腸がん集団検診が始まります。受診を希望する人で問診票が届いていない人は、申し込みをしてください。

対40歳以上(令和9年3月31日時点)

対胃がん▶バリウム検査、

大腸がん▶便潜血反応検査

所 所 所 健康課 ☎497-3495

健康・生活相談

最近の体調の悩みなどを気軽に相談してください。

時9月17日(木) 10:00～12:00

師サポートナース白井

所 所 所 福祉センター(清戸) ☎492-2022

健康相談を活用しませんか

保健師や管理栄養士など専門のスタッフが、生活習慣病予防や検査値の改善、食事相談など健康に関するサポートをします。

時①9月18日(金) 9:30～11:00、

②9月25日(金) 9:30～11:00

所①保健福祉センター(申込不要)、

②富士センター(要申込)

所 所 所 ②は9月18日(金)までに健康課 ☎497-3494

血液検査&尿検査で分かること
～出張メディカレッジ～

セコメディック病院の医療スタッフが健康診断の結果表を分かりやすく解説します。認知症予防の体操もします。

時9月18日(金) 13:00～15:00

対市内在住・在勤の人

費100円

持動きやすい服装、筆記用具

所 所 所 白井コミュニティセンター ☎491-1505

献血のお願い

時9月24日(木) 10:00～

11:45、13:00～16:15

所 所 所 市役所東庁舎1階会議室 101

所健康課 ☎497-3494

生活習慣病予防教室
～すっきり!脂肪燃焼術～

体重増加は高血圧や糖尿病など、さまざまな生活習慣病のきっかけとなる可能性があります。理想の体重を目指して、食事や運動を学びませんか。

時10月2日(金) 9:30～12:15(受付9:00～)

所保健福祉センター

対体重やおなか周りが気になり始めた市民(BMI:25以上または腹囲:男性85cm・女性90cm以上の人など) 先着12人

持今年か昨年の健診結果、筆記用具

所 所 所 8月31日(月)から9月18日(金)までに電子申請

か健康課 ☎497-3494

リフレッシュ倶楽部「いつまでも
元気を実現!楽トレ体操」

立つ・歩く力を保ち、転倒予防にもつながる体操です。どなたでも安心して参加できます。

時10月8日(木) 10:00～11:30

対一般 先着10人

持動きやすい服装、上履き

他筋肉量測定(裸足で測定)あり。※ペースメーカー使用者は測定できません。

所 所 所 9月1日(火)から桜台センター

☎491-7111



今日から始めるロコモ予防教室

ロコモ予防を学び、いつまでも動ける身体を目指しませんか。骨密度測定やロコモ度テストも受けられます。

時10月14日(水) 10:00～12:15

所保健福祉センター

対20歳以上で骨粗しょう症の治療を受けていない人 先着15人

持筆記用具

他測定は裸足で行います。動きやすい服装で参加してください。

所 所 所 10月9日(金)までにちば

電子申請か健康課 ☎497-3494



9月の休日・夜間の
窓口納付と納税相談日

休日 27日(日) 9:00～12:00 夜間 24日(木) 16:30～20:00

所市役所本庁舎2階
所収税課 ☎401-4104



プロスポーツチームと包括連携協定を締結しました

白井市がホームタウンの「北総ライノス」「グリーンウォリアーズ東葛」「柏レイソル」とそれぞれ包括連携協定を締結しました。これを機に連携をさらに強化し、市民サービスの向上につとめていきます。詳細は、市のホームページをご確認ください。

図企画政策課
☎401-5998





北総 ライノス



グリーンウォリアーズ 東葛



柏レイソル





千葉県知事が市内を観察

図企画政策課
☎401-5998

8月3日(月)に北総地域の現地視察として、白井市・印西市に熊谷俊人千葉県知事が来訪されました。

知事には、二重川沿いの「株式会社千葉白井農園」によるトマトのハウス栽培施設建設予定地を視察いただき、白井市の農業のあり方を紹介しました。

視察後は藤代印西市長とともに、千葉ニュータウンの活性化や県道千葉ニュータウン北環状線の早期整備などについて意見交換を行いました。市では、今後も千葉県や印西市と連携を深めながら、まちづくりを推進してまいります。

市内視察の様子



講座・講演

「思いをカタチにする地域活動のすすめ講座」第2回

地域活動の課題や解決策について深く考える

LEGO®SERIOUS PLAY®メソッドと教材を活用したワークショップを行います。

時 9月6日(日) 9:30～12:30

対 一般 先着 30人

師 千葉商科大学地域連携推進センター長 朽木量さん

持 筆記用具

申 QRコード

所 図 しろい市民まちづくりサポートセンター☎

401-3729



健康麻将教室～雀の幼稚園～

レッスンプロによる入門・初心者向けの健康麻将教室です。少人数講義で手厚くサポートしていきます。

時 9月17日～12月10日(10月22日を除く毎週木曜日・全12回) 15:00～16:40

対 一般 先着 10人(最少催行人数4人)

師 日本健康麻将協会レッスンプロ 関根秀介さん

費 6,800円(全12回分・テキスト代800円含む) ※返金不可

持 飲み物、筆記用具

他 講座終了後も「雀の学校」で引き続きサポートできます。

所 申 図 9月2日(火)から10日(水)までに西白井コミュニティプラザ☎

497-5771



お試しヨガ教室

体が固くても無理なく自分のペースで行え、年齢問わずどなたでも気軽に参加できます。

時 9月13日(日) 12:30～13:30

対 市内在住・在勤の人

師 ヒーリングヨガ BREATH 代表 宮田好子さん

費 600円

持 動きやすい服装、飲み物(水)、ヨガマット(バスタオルでも可)、汗拭き用タオル

所 申 図 9月2日(火)から白井コミュニティセンター☎

491-1505

贈与・相続の基礎を学ぼう

自分の意志をどのように伝え、贈与・相続するか、どのように引き継ぐのか、この機会に学んでみませんか？

時 9月19日(土) 10:00～12:00

対 一般 先着 15人

師 金融経済教育推進機構 田中信之さん

費 100円(資料代)

持 筆記用具、飲み物

所 申 図 9月1日(火)から18日(金)までに西白井複合センター☎

492-1011

サークル応援団～あゆみさん～

プロの先生のもと、ストレッチを中心に軽いヨガも行っています！

時 9月28日(月) 13:30～14:30

対 50歳以上 先着 4人

師 健康運動指導士 亀山美由紀さん

持 フェイスタオル、飲み物

所 申 図 9月2日(火)から25日(金)までに西白井コミュニティプラザ☎

497-5771



薬膳茶とヨガ

季節や体調に合わせて薬膳茶とゆったりヨガで体の内側から整える時間を過ごしませんか。

時 9月29日(木) 10:00～12:00

対 市内在住の成人女性 先着 8人

師 IHTA認定ヨガインストラクター・薬膳茶エバンジェリスト keikoさん

費 300円

持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、スリッパ、動きやすい服装(ジーンズ・ストッキング・タイツ不可)

所 申 図 9月1日(火)から24日(木)までに富士センター☎

446-191

ソーパカービング教室

ナイフ1本で石鯨に模様を彫っていきます。石鯨の良い香りに包まれながら2種の花を彫りましょう。

時 9月30日(火) 10:00～12:00

対 市内在住の成人 先着 8人

師 吉原美智子さん

費 700円

持 飲み物、スリッパ

所 申 図 9月1日(火)から24日(木)までに富士センター☎

446-1911

写経体験講座

静かなお寺の付まいで「写経」を体験してみませんか。

時 10月3日(土) 9:00～10:00

所 延命寺(平塚939) 現地集合

対 市民 先着 8人

師 延命寺住職 稲葉僧侶さん

申 図 9月1日(火)から福祉センター(清戸)☎

492-2022



健康麻将教室～雀の学校～

統一されたルールで安心して楽しく健康麻将しませんか？10月受講生を募集します。

時 10月1日・8日・15日・29日(各日木曜日) 10:00～14:30(全4回)

対 麻将の基本ルールが分かる人 先着 30人(最少催行人数15人)

師 日本健康麻将協会レッスンプロ 関根秀介さん

費 2,800円(全4回分、返金不可)

持 必要に応じて弁当や飲み物

他 午前・午後どちらかだけの参加も可

所 申 図 9月2日(火)から16日(水)までに西白井コミュニティプラザ☎

497-5771

40歳から始めよう！～腸内環境を整えて免疫力アップ講座～

健やかな毎日を支える「腸活」の食事のポイントを学びましょう。希望者には「血管年齢」と「ベジチェック(野菜摂取量)」測定を行います。

時 10月15日(木) 10:00～12:00

対 市内在住の人 先着 15人

持 筆記用具、飲み物

所 申 図 9月1日(火)から10月7日(水)までに西白井複合センター☎

492-1011





梨光式 ～はたちのつどい～ご案内 20歳おめでとう!



時 令和9年1月10日(日)10:30～(受付9:30～) 所 文化会館なし坊ホール
 対 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
 他 市内在住の人 ▶ 10月下旬頃に案内ハガキを発送します。11月を過ぎても届かない場合はお問い合わせください。
 市外在住の人 ▶ 案内ハガキの発送を希望する場合は、市ホームページ内の「市外申し込みフォーム」よりお申し込みください。
 問 生涯学習課 ☎401-8942



地域情報サイトしろいまっち

「しろいまっち」は、市内のイベント情報などを発信するため、官民協働で運営している地域情報サイトです。素敵な話題を募集しています！
 問 しろいまっち編集部
 □ kamihikouki@snow.ocn.ne.jp



子ども・学生

子育て支援センター・つどいのひろば 6 施設合同企画 『みんなで遊ぼう』

ふれあい遊びや、手遊び、魚つりなどで遊みましょう。赤ちゃん用のおもちゃコーナーもあります。

時 9月3日(木) 10:15～11:30(受付 10:10～)

所 桜台センター レクリエーションホール

対 市内在住の未就学児と保護者

持 バスタオル(乳児の場合)

問 子育て支援センター「スマイル」 ☎491-8201

みんなであそぼう

体を動かして遊ぼう！

時 9月9日(火) 10:30～11:10

対 未就学児と保護者(自由参加)

持 飲み物

所 申 岡白井駅前センター ☎497-1151

おはなし大好き

「おはなし大好き」の皆さんによる楽しい手遊びと読み聞かせの時間です。

時 9月10日(水) 10:30～11:00

対 乳幼児親子(自由参加)

持 飲み物

所 岡西白井複合センター ☎492-1011

桜台保育園 | 園庭開放

保育園の園児と一緒に遊びませんか？各月でさまざまな活動をしています。

時 9月10日・24日・10月8日・22日・11月12日・26日・12月10日・24日(各日木曜日) 10:00～11:00(受付開始9:50)

対 市内在住の未就学児親子

所 岡 桜台保育園 ☎492-6101

第73回印旛郡市理科作品展

印旛郡市小中学校のこどもたちの優秀作品(科学論文・工夫作品・標本)を展示します。

時 9月10日(木) 17:30～20:30、

9月11日(金) 13:00～15:00

所 印旛教育会館大ホール(成田市)

問 佐倉市立間野台小学校

☎043-461-5501

伝承あそび

お手玉やあやとり、けん玉などの昔からある日本の遊びをしながら、交流を深めませんか？

時 9月13日(日) 10:30～11:30

対 小学生以上 先着15人

所 申 岡9月2日(火)から白井児童館 ☎491-0166

親子で遊ぼう

読み聞かせや製作、親子の触れ合い遊びを楽しみながら、お友だちを作りましょう。

時 9月15日(火) 10:30～11:30

対 乳幼児親子(自由参加)

師 なごみの皆さん

持 飲み物

所 岡西白井複合センター ☎492-1011

のびのび広場

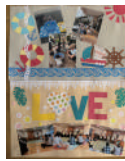
1年間の成長を振り返りながら、フォトフレームを作ります。

時 9月16日(水) 10:30～11:30

対 乳幼児と保護者 先着10組

持 使用したい写真2～3枚

所 申 岡9月2日(火)から白井児童館 ☎491-0166



犯罪・交通事故・火災などの発生情報

犯罪・交通事故は千葉県警察、火災は印西地区消防組合のホームページから確認できます。



犯罪



交通事故



火災

移動交番の予定はこちら

移動交番は巡回パトロール、各種届出の受理などを行います。県内の開設予定は、千葉県警察のホームページで確認してください。

問 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110



ママヘルプサービス 子育て支援課 ☎497-3487

産後のお母さんの家事や育児を経験豊富なヘルパーがサポートします。赤ちゃんと笑顔で過ごせるように、各家庭に寄り添いお手伝いします。

時 1日1回 9:00から16:00の間で1～4時間以内(土日祝日、年末年始を除く)

対 市内在住で家事や育児を手伝ってくれる人がいない産後8週間までの人(多胎児家庭は産後6カ月まで)

※緊急の場合や切迫早産などで医師から自宅安静が必要と判断された妊娠中の人は、ご相談ください。

費 1時間500円(生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料)



おやこであつまれ！

前半は親子遊びやミニゲーム、後半はママだけのティータイムを楽しみましょう。

時 9月17日(木) 10:30～11:30

対 市内在住の未就学児親子 先着15組
 ※申し込みは同一世帯のみ。

所 申 岡9月1日(火)から15日(火)までに富士センター ☎446-1911

将棋のじかん

将棋の先生や友だちと将棋をしてみませんか。初心者さんでも大歓迎です。

時 9月19日(土) 14:00～16:00

対 小中高生(自由参加)

持 飲み物

所 岡西白井複合センター ☎492-1011

わくわくDAY! ～ジェスチャーゲーム～

声なき暗号を解読せよ！全力ポーズでヒーローだ！

時 9月24日(木) 15:00～16:30

対 小学生(自由参加)

所 岡白井駅前センター ☎497-1151

トイトイランド

レールを組んで電車やミニカーを楽しもう。着せ替え人形やドールハウスもあります。

時 9月26日(土) 9:30～11:30

対 市内在住の未就学児と保護者 先着8組

所 申 岡9月1日(火)から25日(金)までに富士センター ☎446-1911



手賀沼流域フォーラム地域企画 「金山落(今井の桜並木)生き物観察会」

金山落の今井地区の川や用水路にはどんな生き物がいるのでしょうか。網で魚やエビなどを捕まえ、親子で観察してみませんか？

時 9月26日(土) 9:30～11:30(小雨決行)

所 金山落今井三号橋(駐車スペースあり)

対 小学生親子 先着10家族

師 科学ジャーナリスト 柴田佳秀さん

持 飲み物、帽子、長靴、タオル

申 9月1日(火)よりQRコード

問 手賀沼環境フォーラム

実行委員会事務局竹内 ☎

090-3907-8355



親子リズムトレーニング

親子で一緒にリズムトレーニング、体幹トレーニングを楽しみましょう！

時 9月26日(土) 10:00～12:00

対 小学生以上の親子 先着10組

師 SunRise AKIさん

持 タオル、飲み物、動きやすい服装

所 申 岡9月1日(火)から18日(金)までに白井駅前センター ☎497-1151

ファミサポ「はっぴーぶらす」

幼児期・学童期は、不意な事故などの危険が多くあります。救命救急や事故防止の知識を学びましょう。

時 9月27日(日) 9:30～●:●(受付9:10～)

所 保健福祉センター団体活動室

対 ファミリー・サポート・センター会員、ファミサポ事業に興味のある人

申 岡 しろいファミリー・サポート・センター ☎491-8277、□fami-sapo@city.shiroi.cihb.jp



子育て支援員研修 受講者募集

子どもと関わる仕事に必要な知識や技能が学べる子育て支援員研修を実施します。ご興味のある人はどなたでも受講できます。詳細は、市のホームページをご確認ください。

所 市内保育所・e-ラーニング
対 市内在住・在勤の人 抽選30人
費 1,500円(テキスト代)
他 研修を受講するには、動画を視聴できる環境が必要です。
申 9月16日(火)までに専用サイト
問 ㈱ポピンズプロフェッショナル
☎ 03-3447-2181



白井市耐震改修促進計画（素案） パブコメ実施！（意見公募）

問 建築宅地課 ☎ 401-4675

市では、既存建築物の耐震診断や耐震改修などの耐震化施策を推進するために策定した「白井市耐震改修促進計画」の改定素案に対する意見を公募します。計画の詳細は市ホームページをご確認ください。

● ● ● **意見の収集方法など** ● ● ●

公募期間 ▶ 9月17日(休)～10月19日(月)
意見の収集方法 ▶ 所定の用紙（市ホームページ、担当課窓口、各センターにあります）に必要事項を記入の上、図書館や各センターに設置してある「意見回収箱」に投函、担当課宛に郵送（〒270-1492）白井市復1123（当日消印有効）、ファクス、メール、担当課窓口へ提出。

申 FAX 492-3070
☐ kenchikutakuchi@city.shiroi.chiba.jp



市公式YouTubeで動画配信しています！

～ YouTubeの配信内容をご紹介します！～



市政情報、市内イベント情報などを、より分かりやすくお届けするため、市公式YouTubeチャンネルで動画を配信しています。ぜひ、最新動画をチェックしてみてください！
問 秘書課 ☎ 401-6913



**ショート動画による
市政情報などの紹介**



食育サポート店紹介



消防団員募集

イベントなどの紹介動画



令和7年度白井市総合防災訓練
令和8年2月1日

令和7年度白井総合防災訓練

レクホール開放

広いレクホールで身体を動かして遊びましょう。

時 9月27日(日) 14:00～15:00
対 小・中・高校生（自由参加）
持 飲み物、タオル、上履き
所 問 西白井複合センター ☎ 492-1011

縁日あそび

ヨーヨー釣りや簡単なゲームで縁日の雰囲気を楽しみましょう。

時 9月28日(月) 10:30～11:30
対 乳幼児と保護者 先着15組
所 申 問 9月2日(火)から白井児童館 ☎ 491-0166

どんぐり広場

今月のテーマは「お月見」。毎月1回、ボランティア団体どんぐりが人形劇や手遊び歌などで交流をしています。

時 9月28日(月) 10:30～11:30
所 保健福祉センター団体活動室
対 子育て中の親子 先着15組
持 飲み物
申 問 QRコードかボランティアセンター ☎ 492-5716



おくちピカピカ★歯みがき教室

Baby time と チビちゃんポケット合同企画！歯科衛生士による歯みがき指導やお悩み相談、唾液チェックやエプロンシアターもあるよ。

時 9月30日(火) 10:30～11:30
対 6カ月～未就学児と保護者 先着10組
持 歯ブラシ、飲み物
所 申 問 9月1日(火)から25日(金)までに白井駅前センター ☎ 497-1151



子育て講座★楽しく作る スクラップ・ブック

家族やこどもの写真を可愛くクラフトしてみませんか？

時 10月2日(金) 10:00～11:30
対 市内在住の未就学児の保護者 先着8組
師 浦田亜未さん
費 500円(材料費) ※申込後、事前支払い
持 カッター・カッターマット・ボールペン・定規・L版の写真10枚程度
所 申 問 9月1日(火)から子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ 491-1131

喫茶室「みるく」

親子遊びの後、手作りケーキを食べながら保護者同士の交流をしましょう。

時 10月2日(金) 11:00～12:30
対 市内在住の乳幼児と保護者 先着30組
費 150円(ケーキ1個)
所 申 問 9月15日(火)から10月1日(木)までに富士センター ☎ 446-1911

リズム de あそぼう

0歳から未就学児向けのショーです。リズムに合わせて楽しく踊りましょう！

時 10月5日(月) 10:30～10:50(開場 10:20～)
対 親子 先着20組
師 PomPom
持 飲み物
所 申 問 9月2日(火)から25日(金)までに西白井コミュニティプラザ ☎ 497-5771



おばけやしき～1日限りの ホーンテッド駅前センター～

時 10月12日(月) ①おばけの国のだいぼうけん！▶13:00～15:00
②恐怖の休館日▶16:30～19:30
対 ①幼児 ②小学生以上 先着24組(1組1～3人) ※17:00以降は保護者同伴。
費 ①無料 ②300円(菓子代)
所 申 問 9月1日(火)から20日(日)までに白井駅前センター ☎ 497-1151

子どもの心とからだを育む3 つの講座第2セッション

こどもたちの繊細でしなやかな心に気づき、応援する講座です。

時 10月28日(火) 10:00～12:00
所 市役所東庁舎1階 会議室101
対 市内在住・在勤の人 先着40人
内 思春期に寄り添う～出会った子どもたちが教えてくれたもの～
師 鳥羽文乃さん
持 筆記用具など
申 9月1日(火)から10月19日(月)までに市公式LINEから「LINEで申込メニュー」の「家庭教育講座」を選択
問 生涯学習課 ☎ 401-8942

白井市内障害児通所支援事業 合同説明会・相談会

市内の児童発達支援・放課後等デイサービス事業所が、「うちの子に合う場所は？」「どんな制度が使えるの？」などのお悩みにお応えします。

時 11月10日(火) 10:00～12:00
所 市役所東庁舎1階多目的スペース
対 未就学児・就学児、保護者、関係機関職員（相談支援専門員・保育園・幼稚園・学校の教員・行政職員など）
問 基幹相談支援センター ☎ 401-1158

保育コンシェルジュによる 出張相談

保育コンシェルジュが市内各施設へ訪問し、保育サービスの利用や入園に関する相談に対応します。

時 10月頃まで ※日程は市ホームページでご確認ください。
所 ①子育て支援センター、つどいの広場、白井児童館 ②桜台センター
対 各回4組
申 問 ①各施設、②保育課 ☎ 497-3488

9月1日(火)から10日(木)は 「屋外広告物適正化旬間」

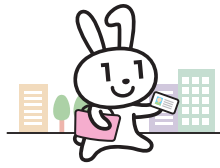
問 都市計画課 ☎ 401-4682



屋外広告物の設置時は、ルールを守り、良好な景観の形成や公衆への危害防止に努めましょう。

企業や市民へのお願い ▶ 屋外広告物は設置する前に相談してください。重大な危害が及ばないよう、日ごろから安全点検に取り組みしましょう。

～マイナ免許証を持っている人へ～ マイナンバーカード更新時にはご注意ください



マイナ免許証（マイナンバーカードと運転免許証の一体化）の継続利用はオンライン申請のみ可能です。

マイナ免許証を持っている人が更新する場合

「個人番号カードオンライン申請サイト」で「マイナ免許証等継続利用」の手続きを行うことで、新たに交付されるマイナンバーカードに自動的に免許情報が引き継がれます（一部例外があります）。

郵送や証明写真機による申請では免許情報は引き継がれませんのでご注意ください。

※市民課窓口で写真撮影とオンライン申請のサポートを無料で実施しています。

☎市民課 ☎401-3846

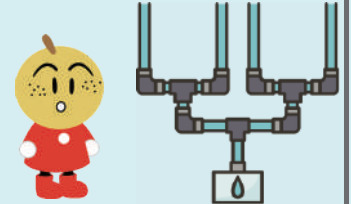


9月10日は「下水道の日」

正しく使おうみんなの下水道

地下に埋設されている下水道管や排水設備は、詰まると大きな手間と修理費用がかかります。汚水ポンプ場の損傷にも繋がるため、次のルールを守りましょう。

- 排水管の詰まりの原因となる台所のゴミや廃油を流さない
- 水洗トイレには溶ける紙を使う
- 下水道機能低下の原因となる有害物質は絶対流さない
- 洗濯は無リン洗剤を使う



雨水を污水管に流していませんか？

市の公共下水道は「污水管」と「雨水管」に分けて流す「分流式下水道」のため、汚水と雨水は一緒に流せません。雨の日は多くの汚水が終末処理場に流れ込んで負荷が増し、処理費用も増加しています。この原因の一つとして、屋根や庭に降った雨水が污水管に流される「誤接続」が考えられます。「誤接続」されていた場合は、早急に改善してください。

排水設備工事は市の排水設備指定工事店で

指定工事店は市のホームページで確認するか、上下水道課へお問い合わせください。

☎上下水道課 ☎401-5394



案内

定例教育委員会議

☎9月1日(火)14:00～

☎市役所東庁舎3階 会議室302・303

☎教育総務課 ☎401-8729

井戸水使用人数に変更はありませんか

井戸水を使用し、メーター（量水器）を設置していない世帯の下水道使用料は、世帯人数に応じて算定しています。世帯人数が変更となった場合は、届け出が必要です。請求金額は、申請受理日以降から反映されます。詳細は市ホームページをご確認ください。

☎(株)スカイアクアサービス ☎492-1022



スマホ何でも相談

携帯電話に関すること全般を相談できます。相談時間は1人15分です。

☎9月10日(火)10:00～16:00（受付終了15:40）※10:00～13:00は事前予約制

☎特定非営利活動法人リスペック 田中さん

☎携帯電話

☎申 ☎9月1日(火)から福祉センター（清戸） ☎492-2022

地方税の電子申告・電子納付ができません

9月19日(土)0:00～24日(木)8:30(予定)

eLTAXのサービスが停止します。期間中、eLTAXを利用した手続きは利用できません。メンテナンス状況などは、地方税ポータルサイトをご確認ください。

また、9月24日(木)より、「地方税お支払いサイト」から「eLお支払いサイト」に名称が変わります。

☎電子申告 ▶課税課 ☎401-4576、電子納付

▶収税課 ☎401-4104



若年求職者就職活動相談会 in 印西

ジョブカフェちばが就職相談会を白井市・印西市・鎌谷市と共催で開催します。どんな仕事についたらいいかわからない、求人の探し方を知りたいなど就職全般の相談を受け付けます。

☎10月1日(木)①10:00～②10:40～③11:20～④13:00～⑤13:40～（相談時間は1人30分・各2人）

☎所コスモスパレットI会議室1・2（印西市）

☎求職中の15歳～30歳代の人 先着10人

☎持筆記用具、雇用保険受給資格者証（受給中の人）

☎他ジョブカフェちばを利用したことがない人は会員登録が必要です（無料）

☎9月1日(火)から印西市経済振興課 ☎0476-33-4483



早めの農業者年金で、 安心して豊かな老後ライフを！

次のすべての要件を満たす人ならどなたでも加入できます。

- ① 20 歳以上 65 歳未満の人
(60 歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)
- ② 国民年金の第 1 号被保険者である人
- ③ 年間 60 日以上農業に従事する人

制度の特徴

- ◆ 積立方式で安心した財政運営です
- ◆ 保険料は自由に決められます
- ◆ 税制面でも大きな優遇があります
- ◆ 80 歳までの保証が付いた終身年金です
- ◆ 保険料の国庫助成があります

☎農業委員会事務局 ☎401-4602
JA 西印旛中央支店 ☎0476-48-2210

調停手続相談会

調停委員・弁護士が調停制度と手続きの相談に応じます。

☎① 10月3日(土)、② 10月17日(土) 10:00～15:00（受付終了 14:30）

☎①ミレニアムセンター-佐倉3階、②もりんびあこづ（公津の杜コミュニティセンター）

☎千葉家庭裁判所佐倉支部庶務課 ☎043-484-1215

のるーとしろいの車両をご紹介します！

詳細は本ページの下部をご確認ください。

1号車



2号車



皆さまのご利用を
お待ちしております！

☎未来創造戦略室 ☎401-4695

今月の予約が必要な相談

☎の相談は市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶



ニート引きこもり相談会(15歳～39歳)☎

☎7日(月)18:20～19:30、19:40～20:50

☎市役所東庁舎・Zoom

☎田 ☎生涯学習課 ☎401-8942

人権相談(前日の正午まで)☎

☎10日(木)10:00～16:00

☎市役所東庁舎2階相談室203

☎田 ☎市民活動支援課 ☎401-4078

こころの健康相談☎

◆精神保健福祉士による相談(要予約)

☎9日(水)・30日(水)10:15～15:00

◆医師による相談(前日正午までに要予約)

☎10日(木)10:00～12:00

☎保健福祉センター相談室

☎田 ☎障害福祉課 ☎497-3483

経営・創業なんでも相談

☎8日(水)14:00～16:00

☎市役所東庁舎相談室203

☎田 ☎産業振興課 ☎401-4641

心配ごと相談（予約優先）

◆心配ごと相談

☎11日(金)10:00～15:00

◆弁護士による心配ごと相談(法律)

☎9日(水)・30日(水)10:00～15:00

◆税理士による心配ごと相談(相続)

☎16日(水)10:00～15:00

◆司法書士による心配ごと相談

☎4日(金)10:00～15:00

☎所 ☎田 ☎社会福祉協議会 ☎492-5713

住宅リフォーム無料相談会(5日前まで)☎

☎16日(水)13:00～16:00

☎市役所東庁舎相談室203

☎田 ☎建築宅地課 ☎401-

4675

木造住宅耐震診断相談会(5日前まで)☎

☎25日(金)10:00～16:00

☎市役所東庁舎相談室203

☎田 ☎建築宅地課 ☎401-4675

女性生き生き相談

☎10日(木)・24日(木)10:00～16:00

☎所保健福祉センター

☎田 ☎家庭児童相談室 ☎497-3491

交通事故巡回相談（2日前まで）

☎30日(水)10:00～12:00、13:00～15:00

☎市役所東庁舎相談室203

☎田 ☎市民活動支援課 ☎401-4081

保健師による出張健康相談（予約前日まで）

☎25日(金)9:30～11:00

☎所富士センター

☎成人の血圧・体脂肪測定

☎田 ☎健康課 ☎497-3494

中小企業支援相談

☎月・木曜日10:00～12:00、13:00～16:00

☎市役所東庁舎相談室202

☎田 ☎産業振興課 ☎401-4641

就学相談(未就学児保護者対象)☎

☎月～金曜日9:00～16:00

☎所 ☎田 ☎教育支援課 ☎401-9471

教育相談(相談員による相談・予約優先)

☎火～金曜日10:30～16:00

☎市役所東庁舎教育相談室

☎田 ☎教育支援課 ☎492-2301

障がい者就労相談

☎毎週水曜日10:00～16:00

☎所保健福祉センター会議室1

☎田 ☎障害福祉課 ☎497-3497

保育コンシェルジュによる相談

☎月～金曜日9:30～11:30、13:00～15:00

☎所 ☎田 ☎保育課 ☎497-3488

9月1日(火)より のるーとしろい運行開始！

市公式LINEやアプリ、コールセンターから簡単に予約できます。ぜひご利用ください。詳細は市のホームページをご確認ください。

目印は
のるーとしろいと



☎コールセンター
☎050-5370-8003

印西クリーンセンター家庭系可燃ごみ持込受け入れ再開

印西クリーンセンター内で発生した火災の影響により、ごみの自己搬入を中止しておりましたが、自己搬入を再開いたします。詳細はホームページをご確認ください。☎印西地区環境整備事業組合 ☎0476-46-2732

再開日 令和8年9月28日(月) 受入時間 月曜日～金曜日 ▶ 9:30～11:30、13:30～16:00 土曜日 ▶ 9:30～11:30

搬入条件 (受付時間を過ぎた場合は受け入れできません) ●ごみの搬出元の住所が、白井市、印西市、栄町 ●搬入者が白井市、印西市、栄町に在住の人 ●燃やすごみのみ ●搬入者の本人確認ができること(マイナンバーカード、運転免許証など) ※事前に「自己搬入受付票」に記入の上、ご持参ください。 ※白井市、印西市、栄町に在住している人が、事情により搬入できない場合は、委任状の受任者に限り搬入することができます。この場合は、委任者の確認のため、マイナンバーカード・運転免許証・住民票・資格確認書・公共料金領収書の写しなどが必要です。



募集

企画政策課 | 総合計画審議会委員

市の長期的な基本指針となる総合計画の策定や計画の推進状況を調査・審議する総合計画審議会の市民委員を募集します。

任期	委嘱日から3年間
対象	市内在住・在勤・在学の満18歳以上 2人
報酬	6,600円/回(年4回程度)

申 9月30日(火)までに所定の応募用紙(企画政策課、各センター、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、企画政策課FAX 491-3510、☎kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jp、☎401-5998



柏レイソルからプレゼント！ひとり親家庭へ観戦チケット

福祉事業の向上に寄与する目的で、柏レイソル選手会から「柏レイソル対ヴィッセル神戸」の観戦チケットが寄贈されましたので、観戦希望のひとり親家庭を募集します。時 10月9日(金) 19:00 キックオフ 所 三協フロンテア柏スタジアム(柏市) 対 市内在住のひとり親家庭の児童とその保護者 抽選12席(抽選結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます) ※保護者1人分と児童人数分を提供します。申 9月18日(金)までに QRコード 園 子育て支援課 ☎497-3487



シニア

五感で楽しむ!健康ひろば

通信機器を使って頭と体を動かして、楽しく健康になりましょう！時 9月4日(金) 13:00～14:00 対 おおむね60歳以上の人 先着15人 費 300円(飲み物代) 持 タオル 所 申 9月1日(火)から3日(休)までに白井駅前センター ☎497-1151

健康★お楽しみ会

フレイルチェックと楽しい歌で元気な体を目指しましょう。時 9月10日(木) 10:00～12:00 対 おおむね60歳以上の人 先着15人 持 飲み物 他 動きやすい服装で参加(裸足での測定あり) ※ペースメーカー使用者は測定できません。所 申 9月1日(火)から9日(火)までに白井駅前センター ☎497-1151

集まれ!元気応援クラブ

通信機器を使って、楽しく元気にみんなで「簡単フィットネス」や「脳トレ」などをしましょう。時 9月11日～11月13日の毎週金曜日 10:30～11:30 対 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人 費 3,000円(10回分) ※事前に支払い。他 動きやすい服装で参加 所 申 9月2日(火)から白井コミュニティセンター ☎491-1505

備蓄・防災食を作ってみよう

災害時の備蓄食やローリングストックを学び、袋で作れるパッククッキングをします。時 9月12日(土) 10:00～12:30 対 市内在住・在勤の人 費 800円 持 エプロン、三角巾、マスク、上履き 所 申 9月2日(火)から白井コミュニティセンター ☎491-1505

体幹を鍛えようピラティス講座全4回

酸素を取り込み血流を良くし、体のひずみや癖を取って、整えましょう。時 10月2日・9日・16日・23日(各日金曜日) 10:30～11:30 対 おおむね60歳以上の市民 先着10人 師 ピラティス講師 皆川さとみさん 持 飲み物、タオル、持っている人はヨガマット 所 申 9月1日(火)から福祉センター(清戸) ☎492-2022

クラフトバンドで作るミニバック講座(全3回)

クラフトバンドでかわいいミニバックを作ります。時 10月8日・15日・22日(各日木曜日) 10:00～12:00 対 おおむね60歳以上の市民 先着10人 師 みかづき堂 林千春さん 費 800円(材料費・全3回分) 持 ハサミ、木工用ボンド、メジャー、洗濯バサミ 所 申 9月1日(火)から福祉センター(清戸) ☎492-2022



シルバー会員入会説明会

仕事の内容、女性の就業状況、会員のサークル活動などを案内します。時 10月6日(火)・7日(水) ①9:30～11:30、②13:30～15:30(希望の日時を選択) 所 高齢者就労指導センター 対 健康で働く意欲がある原則60歳以上の市民 持 筆記用具 申 9月25日(金)までにシルバー人材センター ☎498-1717

障子張替講習会

障子張替のコツを覚えましょう。時 10月20日(火) 9:30～12:30 所 高齢者就労指導センター 対 市内在住の60歳以上 抽選4人 持 筆記用具 申 9月10日(火)までにシルバー人材センター ☎498-1717

襖張替講習会

襖張替のコツを覚えましょう。時 10月21日(水)～22日(木) 9:30～12:30 所 高齢者就労指導センター 対 全日程に参加できる市内在住の60歳以上 抽選4人 持 筆記用具 申 10月7日(火)までにシルバー人材センター ☎498-1717



植木剪定技能講習会(秋)

植木剪定の基礎、道具の手入れなどの総合的な技術を学びます。時 10月29日(木)・30日(金) 9:00～16:00 所 高齢者就労指導センター 対 全日程に参加できる市内在住の60歳以上 抽選10人 持 筆記用具、昼食 申 10月15日(休)までにシルバー人材センター ☎498-1717



今月の予約が不要な相談

健康相談

◆保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による健康相談(電話や窓口でも相談可) 時 18日(金)9:30～11:00 所 保健福祉センター 対 成人の血圧・体脂肪率・腹囲測定、栄養相談、歯科相談(要歯ブラシ)、乳幼児身体計測(要バスタオル)。 園 健康課 ☎497-3494 ◆助産師による健康相談 時 7日(月)9:30～11:30 所 子育て支援センター「スマイル」 時 10日(木)9:30～11:30 所 子育て支援センター「ふれんど」 対 1ヵ月健診以降の乳幼児身体測定(要母子手帳) 園 健康課 ☎497-3472 年金・労働相談 時 14日(月)10:00～12:00、13:00～15:00 所 園 保険年金課 ☎401-3942

行政相談

時 17日(木)13:00～16:00 所 園 市役所東庁舎相談室203 総務課 ☎401-5974 障がい者に関する相談 時 月～金曜日8:30～17:15 所 園 基幹相談支援センター ☎401-1158 消費生活相談 時 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00 所 園 市役所本庁舎消費生活センター ☎492-1111(内線3202) 無料職業紹介 時 月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00 所 園 市役所本庁舎無料職業紹介所 ☎492-1111(内線3203) 家庭児童相談 時 月～金曜日9:30～16:30 所 園 家庭児童相談室 ☎497-3477

外国人相談(Support to Foreigners)

時 月～金曜日9:00～16:30 所 園 企画政策課 ☎401-7245 高齢者に関する相談・介護認定新規申請(お住まいの地区によって相談先が変わります。) ◆白井第一・白井第二・七次台・桜台小学校区 時 月～金曜日8:30～17:15 所 園 白井中央地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎497-3474 ◆南山・池の上小学校区 時 火～土曜日8:30～17:15 所 園 白井駅前地域包括支援センター(白井駅前センター内) ☎492-8100 ◆白井第三・大山口・清水口小学校区 時 火～土曜日8:30～17:15 所 園 西白井駅前地域包括支援センター(西白井複合センター内) ☎497-5170

今月の市税などの納期限は

9月30日(水)

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

◆口座振替を利用して延滞金のリスクを減らしましょう。(延滞金の割合) 納期限後 1ヵ月以内 ▶ 年 2.8 ㌔ 1ヵ月後 ▶ 年 9.1 ㌔

eL-QR でいつでもどこでもキャッシュレス納付！ 園 収税課 ☎401-4104



詳細はこちら▶

凡例 時▶とき 所▶場所 対▶対象・定員 円▶内容 師▶講師 費▶費用(記載のないものは無料) 持▶持ち物 他▶ほか 申▶申し込み 問▶問い合わせ先



白井市文化センター今月のイベント情報

各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

文化会館 ☎ 492-1121 郷土資料館 ☎ 492-1124
図書館 ☎ 492-1122 プラネタリウム館 ☎ 492-1125

文化会館なし坊ホール

レイラ20周年記念ホイク

時 26日(土)・13:00～

費 999円

岡フラスタジオレイラ20周年記念ホイク
実行委員会 ☎ 080-5080-6639 (月～金
10:00-17:00)

気軽にクラシック!～ピアニスト・伊藤順一が奏でる極上の響き～

白井市在住のピアニストがおしゃべりとピアノで紡ぐ、極上の音楽時間。

時 11月14日(土)・令和9年3月13日(土)
14:00～(開場13:30～)

師 伊藤順一さん

費 1,000円(市内小中学生無料)

申 9月11日(金)10:00～(チケットは文化会館窓口で販売)

岡文化会館 ☎ 047-492-1121



文化会館かおりホール

ピアノ発表会

時 5日(土)13:30～

岡栗山 ☎ 080-1262-8317

古文書講座(初級)

時 10日(土)13:30～

申 事前申込制

岡郷土資料館 ☎ 047-492-1124

郷土資料館

常設展「白井のあゆみ」

原始・古代から現代までの白井を紹介。寄贈・収集した資料などを展示。

小展示「古文書修補速報展」

古文書修補活動で修補した古文書を展示。江戸時代に清戸村と谷田村で生活を営んでいた村人の実態を史料から読み取り、両村の結びつきを垣間見る。

小展示「小川瓦木昭和30年代の作品」

実験模索期の作品を紹介。造形的表現、墨象的表現を新たに取り入れた作品を展示。

図書館 ※24日(土)は休館(館内整理日)

おはなしかい

時 毎週水曜日15:30～

所 おはなしのへや

対 1人でお話を聞けるこども

親子おはなしかい

時 30日(土)11:00～

所 おはなしのへや

対 市内在住の未就学児と保護者

朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」

時 4日(金)13:30～

所 文化センター 2 階研修室

対 一般

図書館展示コーナー(8月～9月)

「戦争を語りつぐ ～戦時下のくらしと生活～」

約80年前の日本人は、当たり前の日常とは全く異なる大きな戦争の中で、どのような毎日を送っていたのでしょうか。戦時下の暮らしに焦点をあてた本を紹介します。

プラネタリウム館

【市内】大人280円

高校生以下110円

【市外】大人350円

高校生以下160円

通常
料金

※費用の記載がないものは通常料金となります。

ロイ君アワー こども向け

時 土・日曜日、月曜以外の祝日11:30～

◆ほしぞらさんぽ

秋の星座や星座物語を、やさしい言葉でお話します。

アストロアワー 小学生～大人向け

時 土・日曜日15:00～

◆ゴッホが描いた星空

ゴッホが弟や妹と交わした手紙の中の星に関する記述を通して、描いた星空の絵を紹介していきます。(星空解説もあります。)

◆星空散歩

時 22日(火)・23日(水)15:00～

季節の星空と星座物語、天文・宇宙の話題を生解説でお送りします。

星空ジャズアワー

星空のもとで、ジャズの調べをお楽しみください。

時 17日(土)11:00～11:45、19日(土)
13:30～14:15

天文講演会

星空よろず相談室

幅広い知識と経験をお持ちの講師に、星空のお話とともに、みなさんからの質問にもお答えいただきます。

時 20日(日)14:00～15:30

対 小学4年生以上、先着86人

師 國司真さん

申 9月1日(火)よりプラネタリウム館 ☎
492-1125



ちょっと知りたい大人のための天文教室

年間テーマは「星空世界一周」です。今回は6回連続での講座の4回目です。(1回のみの参加も可)

時 24日(木)11:00～12:00

申 前日までに要予約

よりみちプラネタリウム

静かな音楽と星空が、あなたの心を癒します。※星空解説はありません。

時 25日(金)15:00～16:00

費 1人100円

ひよこプラネタリウム 乳幼児向け

プラネタリウムは初めてという小さなお子さま向けの番組です。

時 26日(土)・30日(火)11:30～12:00

費 大人200円、高校生以下無料

星を見る会

ドームでの星空解説の後、文化センター屋上で星空を観望します。※雨天曇天時はドームでの解説のみ。

時 26日(土)18:30～19:45(受付
18:05～18:25厳守)

対 小学生～大人 先着50人※未就学児は参加不可・小学生は保護者同伴

星空ライブコンサート「鈴木ヘンドリックス・エレキで綴るプラネタリウムの世界」

エレキギターが奏でる音楽で、プラネタリウムの多彩な演出や星空の魅力に迫ります。

時 10月4日(日)15:00～16:20

費 1,000円

申 9月1日(火)9:00から窓口でチケット販売※残席がある場合は、15日(火)より電話予約可



9月号の特集!

白井の夏祭り 今年も各地で盛り上がりました!

今年も市内各地で夏祭りが開催され、たくさんの人でにぎわいました。会場に響く太鼓の音や盆踊りの音楽、ずらりと並ぶ屋台に、子どもも大人たちもワクワクした様子でした。

浴衣姿で盆踊りを楽しんだり、屋台のグルメを味わったり、久しぶりに会った友人や地域の皆さんと話に花を咲かせたりと、沢山の人が夏祭りを満喫していました。あちらこちらで笑顔や笑い声が聞こえ、会場は夏ならではの熱気に包まれていました。

地域の皆さんが大切に受け継いできた夏祭り。「やっぱり夏祭りっていいな!」と思わせてくれる、楽しいひとときとなりました。今年の夏、皆さんはどんな思い出ができましたか?



詳細はしろいまっちをチェック!▶



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



クレーちゃん

各1枚 300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

再就職にはハロートレーニング!

就職のためのスキルアップにハロートレーニング(公的職業訓練)を活用してみませんか。

詳細は最寄りのハローワークへご相談ください。

費 一部のコースは有料。テキスト代など

岡ハローワーク船橋 ☎ 047-420-8609

※ほかのハローワークはホームページをご確認ください。

Qハロートレーニングってなに?

ハロートレーニングとは、希望する仕事に就くための必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

Qどんなトレーニングがあるの?

介護、事務実務、IT、製造、デザイン、システム開発、CADなど、さまざまな分野があります。



インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■大人のための朗読会

現代物、時代物、エッセーなど、さまざまな作品の世界をお楽しみください。
時 9月4日(金) 所 文化センター 2階研修室 岡佐藤 ☎ 492-6244

■全国一斉子どものための養育費相談会

養育費に関する電話相談会を開催します。
時 9月5日(土) 10:00~21:00 岡 千葉青年司法書士協議会 ☎ 0120-567-301

■土地家屋調査士登記無料相談会

土地の境界問題、土地分筆、建物新築の登記などのご相談にお答えします。
時 9月9日(水) 9:00~12:00 所 千葉地方法務局佐倉支局・千葉地方法務局成田出張所 岡塚本 ☎ 043-423-7441

■健康体操「白濁術」無料体験会

いつまでも元気で若くいたい人や身体の不調を感じている人など100年続く健康体操を体験してみませんか。
時 ①9月10日(木) 12:00~14:00、②9月16日(水) 14:00~16:00 所 ①白井駅前センター、②富士センター 岡平田 ☎ 090-7241-6149

■郷土史の会定例会【見学会】

「旧沼南町手賀地区の史跡を巡る〜旧手賀教会堂他〜」を開催します。
時 9月12日(土) 10:00~11:30(9:30東庁舎入口集合) 所 旧手賀教会堂・興福院他 岡先着 15人 費 400円(現地および移動中のトラブルなどは参加者本人の責任になります。) 申 岡 9月1日(火)から7日(月)までに参加希望者全員の氏名・性別・居住地を記載の上、郷土史の会事務局 〆 hitoha0419@yahoo.co.jp

■おしゃれ市場 初秋お客様感謝祭

お買物でチケット配布、2枚で粗品プレゼント(無くなり次第終了)キッチンカー、飲食露店、ハンドメイド物販、シール交換会などを開催します。遊具レンタル&水遊びコーナーあり。※内容を変更する場合があります。
時 9月13日(日) 11:00~19:00 所 白井総合公園 岡萩原 ☎ 090-1434-8067

■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

同じ悩みを持つ親の会です。一緒に語り合い聴き合いませんか。

時 ①9月19日(土)②10月17日(土) 13:30~15:30 所 ①白井駅前センター研修室②しろい市民まちづくりサポートセンター会議室 岡保護者 または家族 費 300円(施設代) 岡ハートの会公式ライン

■白井聖仁会病院市民公開講座

時 9月26日(土) 13:30~(1時間程度) 所 特別養護老人ホームさつきの里 岡約 30人 岡あなたの足は大丈夫? 知ってほしい「下肢静脈瘤」 岡形成外科・八巻隆副院長 岡白井聖仁会病院 ☎ 491-3111

■がん哲学外来・しろいカフェ

患者や家族、関係者が安心して集い、自由に話せる交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください。
時 9月26日(土) 13:30~15:30 所 白井市駅前センター 研修室 2 費 200円 申 岡大友 〆 shiroi.gtcafe1@gmail.com

■第43回「目の愛護デー」電話無料相談

千葉県眼科医会会員の目の健康についての相談にお答えします。
時 10月4日(日) 9:00~16:00 岡千葉県眼科医会事務局 ☎ 043-242-4271 (当日のみ)

■2026 里山まつり in 平塚 収穫体験「新米で餅つきダア!!」

時 10月12日(水) 10:00~15:00 小雨決行 所 しろい環境塾ベースキャンプ(駐車場有) 岡市民 岡収穫体験 ▶落花生・さつまいもなど(事前予約) 食 ▶ばらっば饅頭、野菜・果物など 里山SDGs ▶竹木炭・竹酢液、竹細工・藁からしめ縄・竹林でプランコ ステージ▶太鼓「一和鼓」、フラメンコ演奏 平塚周辺そぞろ歩き▶白井ふるさとガイド案内 費 収穫:500円/人、SDGs:300円/人(保険・資料代を含む) 申 岡しろい環境塾事務所 ☎ 404-3298 〆 shiroikankyojuku@kce.biglobe.ne.jp

■けやきプラザ開館20周年記念コンサート

開館20周年を記念して、ソプラノコンサートを開催します。
時 10月25日(日) 14:30~15:30 所 けやきプラザ2階ふれあいホール 岡佐藤康子さん 申 ①優先申込(65歳以上)▶9月8日(火)、②一般申込▶9月15日(火)、窓口配付またはQRコードから 岡ふれあいホール ☎ 04-7165-2883

募集・伝言板

■ありのみお話会会員募集

幼稚園、保育園、小学校などでの、昔話などの語りと絵本の読み聞かせをしています。
時 毎月第3木曜日 9:30~12:30 所 清水口第一住宅集会所(清水口1-5) 費 年 3,000円 岡ありのみお話会 ☎ 047-445-7208

■令和8年度後期技能検定

受検資格▶原則として所定の実務経験が必要 受検手数料▶実技18,200円、学科3,100円(年齢などにより実技試験受検手数料が異なる場合があります。) 受付期間▶10月5日(月)~16日(金) 試験実施日程▶12月4日(金)~令和9年2月14日(日)の間の指定する日 岡千葉県職業能力開発協会 技能検定課 ☎ 043-296-1150

■印西トーストマスタークラブ

スピーチなどを通じて英語・日本語スピーチ能力やリーダーシップ力を向上させます。
時 毎月第2・4・5土曜日 9:30~11:15 所 コスモスパレットII 岡18歳以上の人 費 月額3,500円、入会金4,000円 岡筆記用具 他 2回まで体験無料 申 岡ホームページから

■日本剛柔流空手道連盟三心館白井塾

15年の指導経験をもとに、突き・蹴りから関節技・投げ技まで幅広く学べます。
時 毎週土曜日 9:00~12:00 所 コ西白井コミュニティプラザ 岡小学生~中高年約10人 費 月額3,000円 申 岡大宅 ☎ 090-5827-7586 〆 Ken_bubishi@docomo.ne.jp

■ポリテクセンター君津 受講者募集

国が運営する公共職業訓練施設です。専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。詳細はQRコードからご確認ください。
時 見学会 9月8日・15日・29日(火) 13:00~ 費 テキスト代など 1~2万円程度 岡ポリテクセンター君津訓練課 ☎ 0439-57-6313

チャリティーバザーで販売する物品とボランティアを募集します

「チャリティーバザー」で販売する物品と準備から・開催・片付けまでのボランティアを募集します。売り上げは、地域福祉の充実に活用します。

◆物品の受け付け(直接持ち込み)

時 10月5日(月)~9日(金) 9:30~16:00(土日祝除く)

所 保健福祉センター1階

物品は全て新品か未使用品(3年以内の物品に限る)で日用雑貨、家庭用品(食器類、洗剤など)、衣類全般、手作り品、本(本・子ども服はリサイクル品可)

◆ボランティアの申し込み

岡①物品の受け付け(10月5日(月)~9日(金))・②物品の仕分け、値付け(10月13日(火)~16日(金))・③陳列(10月16日(金))、販売(10月17日(土)・18日(日))

申 岡ボランティアの申し込みは、9月30日(火)までに社会福祉協議会

☎ 492-5713、492-5716

..... 去年の様子



しろい文芸

選者 中山世一

盆踊りホームの母と手を取りて

大山口 斎藤裕子

【選評】母上を会場に連れ出したのだろうか、それともホームの部屋でだろうか。踊り唄を聞きながら昔のように共に踊っています。

膝頭抱へてのぞく庭花火

南山 齊藤真一郎

【選評】きつと線香花火でしよう。膝頭を抱えているのは恐らく子供さん、膝頭を抱へて」がいい表現です。

原つばのとんぼの空と子らの声

南山 上野寛義

水底に影を揺らして目高の子

池の上 渡辺みどり

沢蟹の万歳したる石の上

富士 下堂蘭慶子

蝸牛角にぼとりと青雫

折立 中嶋了子

母許りや帯木夢を包むごと

富士 小沢美鈴

藍浴衣手櫛で足りる身繕ひ

桜台 山川純子

街に出む形見のサンガラスと共に

富士 植田きくい

初蟬や地蔵六体似て違ひ

桜台 龍野和子

短歌

選者 風間博夫

大谷似の小二の孫は三刀流

池の上 石田精一郎

剣道ピアノにプログラミング

【選評】三刀流が面白い。二刀流は宮本武蔵が始めた剣術の一派。三刀流の「剣道」は武道の技術のひとつ。ピアノは演奏する楽器。プログラミングはパソコンソフトに絡むもの。三刀流の三つが全く異なります。才能の幅が広く、多彩な子といえるでしょう。

好きだった薄ブルー色の紫陽花を

清水口 小林瑠美

母の墓前に今年も添えた

清水口 小林瑠美

透きとおる音色奏でる風鈴の

南山 高橋向日葵

ガラスの金魚空へ泳ぎ出す

南山 高橋向日葵

暑い日も湯船に浸かり疲れとる

清水口 谷本鶴江

夏を乗り切る夫婦の知恵で

清水口 谷本鶴江

お歳暮の温州ミカンのお返しに

池の上 黒田良

白井の梨を紀州に送る

池の上 黒田良

※掲載順は氏名の五十音順(特選を除く)。選句・選歌にあたり添削します。
【投稿方法】前月1日までに1人1作品(未発表の俳句か短歌、漢字には読みを表記に①住所②氏名(ペンネームの場合は本名併記)③電話番号を添えて秘書課 ☎ (40)6913(※49)3500 〆 kenkouhou@city.shiroi.chiba.jp

特集 これからの自分事

認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気です。早めに周りの人へ相談し、支えてもらうことでこれまでと変わらない毎日を送れます。市では、認知症になっても安心して自分らしく暮らせるようにさまざまな取り組みを行っています。

■ 申込期限の記載がない講座は前日までに高齢者福祉課 ☎497-3484

..... **認知症ガイドブックを発行しています**



認知症についての理解を深めてもらうため『認知症ガイドブック』を発行しました。ガイドブックでは、認知症の基礎知識から、市内での相談窓口、支援制度、家族のサポート方法まで、暮らしに役立つ情報が満載です。



..... **家族介護教室～認知症の人への介護～**

在宅で認知症の人を介護するための知識やコミュニケーションの方法を介護福祉士から学べます。教室終了後は、受講者同士の交流会を行います。

時 9月16日(水)10:00～11:30 所 市役所東庁舎1階会議室101

対 市内在住・在勤の人 先着20人

師 愛の家グループホーム白井富士 堂柿智恵子さん



..... **「ちょっとした困りごと」ボランティア養成講座**

高齢者の「ちょっとした困りごと」をサポートするボランティアの養成講座です。この機会にサポート活動を始めてみませんか。

時 9月29日(水)9:30～12:00

所 保健福祉センター団体活動室 対 市内在住の人 先着20人

申 9月25日(金)までに高齢者福祉課 ☎497-3484



..... **認知症サポーター養成講座**

認知症の症状や認知症の人とのコミュニケーションのコツ、困った時の相談先などが学べる講座です。

時 9月30日(水)14:00～15:30

所 保健福祉センター 3階団体活動室 対 市内在住の人 先着15人

..... **お困りごとは地域包括支援センターへ!**



地域包括支援センターは、認知症を含め高齢者の相談支援窓口です。住み慣れた地域で安心して暮らすことができよう支援します。お気軽にご相談ください。



担当学区	名称	開所日	☎
第一小・第二小・七次台小・桜台小	白井中央地域包括支援センター（保健福祉センター）	月曜日～金曜日	497-3474
南山小・池の上小	白井駅前地域包括支援センター（白井駅前センター）	火曜日～土曜日	492-8100
第三小・大山口小・清水口小	西白井駅前地域包括支援センター（西白井複合センター）		497-5170

※年末年始・祝日を除く

..... **高齢者の実態調査を実施しています**

市では、75歳以上の高齢者独居世帯などを対象に、地域包括支援センターの職員が自宅を訪問し、健康状態や家族構成、緊急時の連絡先、日常生活での困りごとをヒアリングしています。

調査前に訪問予定日や市の事業を紹介する通知をします。調査へのご協力をお願いいたします。



..... **100歳の皆さんに祝い品を贈呈**



100歳（大正15年4月から昭和2年3月生まれ）の皆さんに長寿のお祝いとして市から祝い品を贈呈します。対象者には、市からご連絡します。

スポーツの秋 特集



この秋に開催される市民大会と総合型地域スポーツクラブを特集します。秋から始める運動のきっかけづくりをしてみませんか。

秋季市民バスケットボール大会

時 10月25日(日)、11月1日(日)※女子は1日(日)のみ 所 白井中学校体育館
対 市内在住・在勤・在学の人で構成された7人以上（うち市内在住の人3人以上）のチームで、審判、TOのできる人。

費 1チーム5,000円 他 保険への加入必須

申 10月9日(金)までに申込書（生涯学習課にあります）を記入の上、(〒270-1435) 清水口2-4-1-303市バスケットボール協会事務局小原 ☎492-1578（必着）

秋季市民グラウンド・ゴルフ大会

時 10月8日(水)（受付8:30～）

所 運動公園陸上競技場 対 市内在住の人

持 クラブ、ボール（ない人は申し出てください）

申 9月18日(金)までに各クラブで参加者を取りまとめた上、生涯学習課

岡市グラウンド・ゴルフ協会事務局小田桐 ☎090-2312-3882

ゴルフフェスタ

時 10月27日(火) 所 船橋カントリークラブ

対 市内在住・在勤者の人 先着160人

内 新ペリア方式（午前中9ホールのスコアで計算）

費 18,000円（プレー費）+3,000円（参加費）

申 9月1日(火)から14日(月)までに申込書と参加費を表の

申込先または生涯学習課

岡市ゴルフ協会事務局下山 ☎491-1101

総合型地域スポーツクラブ

地域の施設を拠点に活動する総合型地域スポーツクラブは、初心者も老若男女も関係なく、誰でも楽しめます。詳細は市のホームページをご確認ください。



クラブ名	ONスポーツクラブ	しろいスポーツヴィレッジ	桜台スポーツクラブ	しろいチャレンジド・スポーツクラブ	スポーツコミュニティみなみ
対象学区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区	桜台中学校区	市内全域 (近隣市町含む)	南山中学校区
活動種目	○グラウンドゴルフ ○バウンドテニス ○太極拳 ○ソフトボール 他	○ソフトテニス ○グラウンドゴルフ ○バドミントン ○卓球 他	○ソフトバレーボール ○卓球 ○ゴルフ ○ピクニックボール 他	基本動作を習得する スポーツ教室 ○サーキット ○ボッチャ 他	○卓球 ○太極拳 ○バドミントン ○吹き矢 ○硬式テニス 他
月会費	500円		600円		700円

※別途入会金とスポーツ安全保険料がかかります。無料体験あり。



秋季市民ソフトテニス大会

時 10月25日(日)8:30～（予備日11月1日(日)） 所 運動公園テニスコート

対 市内在住・在勤・在学の人、市ソフトテニス連盟会員

内 男子・女子1部（高校生を含む）、2部、3部、4部、個人戦（ダブルス）

費 一般1,000円、高校生800円

申 岡市ソフトテニス連盟事務局板橋 ☎491-5329

ミックスダブルステニス大会

時 10月11日、18日（予備日25日）（各日曜日）

所 運動公園・南山・中木戸・野口・十倉一テニスコート

対 市内在住・在勤・在学の人、市テニス連盟会員

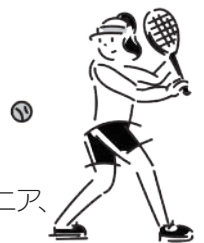
内 一般（男・女ダブルス）、男子45歳以上・女子45歳以上のシニア、

男子55歳以上・女子45歳以上のシニア

費 市テニス連盟ホームページからご確認ください。

申 9月1日(火)～12日(土)12:00までに、参加申込書（市連盟ホームページにあります）と参加費をウエストグリーンテニスクラブ（根907-1）

岡市テニス連盟事務局袖山 ☎080-3504-8945



..... **申込先一覧**

申込先	住所	問い合わせ	申込先	住所	問い合わせ
木下智義	桜台2-6-2-705	☎497-2632	林國三	七次台3-41-5	☎492-5686
山田政男	河原357-1	☎491-0349	鈴木清孝	大山口 2-11-10-501	☎491-9040
富澤ハウジング	根1826-31	☎491-0026	下山輝美	西白井1-15-6	☎491-1101
ウエストグリーン テニスクラブ	根907-1	☎491-8904	橋本力	富士198-38	☎445-2110
小林昭栄	清水口3-15-19	☎491-2935	田上聖視	大松1-2-23	☎491-2253