広報しろい

No.1012

2025 9月号

白井市　Shiroi City
代表電話　047-492-1111
URL https://www.city.shiroi.chiba.jp/

編集・発行　白井市秘書課
〒270-1492　白井市復1123
☎401-6913 FAX 491-3510

人口 61,826人（前月比26減）
男30,866人／女30,960人
世帯27,451世帯（前月比25増）
［令和7年7月末日時点］

9月1日は

防災の日

もしものために備えておこう

白井市をもっと知る

白井市HP　白井市公式X　市公式LINE　市議会HP

もしもの「備え」大丈夫ですか？

問危機管理課☎401-4650

白井市は災害に強いまちと言われていますが、「自分は大丈夫」「災害時は誰かが何とかしてくれる」と油断していませんか？

防災に対する正しい知識と備えを実行し、自分と大切な人を守ること、地域で声をかけ合いお互いの命を守ることが大事です。

令和8年2月1日㈰には、白井総合公園で関係機関や地域・住民と連携した大規模な総合防災訓練を実施します。

ぜひ、皆さんもこの機会に災害に備え、ハザードマップや備蓄品の確認など、できることから防災対策を始めましょう。

自宅でできる命をつなぐ「備え」

家具の転倒防止

避難前にブレーカーをOFF

携帯用トイレの準備

自主防災組織をつくって活動しましょう！

「自分たちの地域は自分たちで守る」という「共助」の精神に基づき、災害による被害の予防・軽減を目的とした活動を行うため自主的に結成する組織が「自主防災組織」です。現在市には、63の自主防災組織があります。

発災当初は、公的機関による救助（公助）に限界があるため、自分の命を守る行動（自助）や、住民同士の人命救助や初期消火活動（共助）が大きな役割を果たします。

地域の防災力を高めるため、自主防災組織を作り活動しましょう。

災害に備えてゴミを減量しましょう！

平成30年　北海道胆振東部地震の様子

大規模災害時は大量の災害廃棄物が発生し、ごみの収集が滞ることが想定されますので、日頃から生ごみの水分を絞ることなどを習慣づけ、清潔な生活環境が保てるよう心がけましょう。

また、災害廃棄物を自宅前の道路や集積所に出すと消防や救急活動などの妨げになります。災害時のごみの出し方は、市の情報を必ずご確認ください。問環境課☎401-5429

市長メッセージ

笠井喜久雄

地震など自然災害に備えて ～災害に強いまちづくりを目指して～

日本は、台風・火山噴火、地震などの自然災害が多岐にわたり発生する国で、常に自然災害に備えていく必要があります。

この30年間を振り返りますと、主に1995年阪神淡路大震災、2007年新潟県中越沖地震、2011年東日本大震災、2014年御嶽山噴火、2019年台風19号、2024年能登半島地震などが発生し、甚大な被害がありました。

そして、今後30年以内には南海トラフ巨大地震や首都直下型地震などが非常に高い確率で発生すると言われ、いつ起きても不思議ではない状況です。

首都直下型地震などが発生した場合は、白井市でも死者や負傷者、建物の倒壊や道路の損壊など、大きな被害が市内全域で発生することが想定されます。

正確に地震発生を予想する事は難しいですが、日頃から地震などに備えて、自分や家族の命を守る心構えと行動、そして、準備をすることにより被害を減少させることは可能です。

市民の皆さまには常に地震などの自然災害に対して、最悪のケースを念頭に置いて、防災意識を高め、平時から水や食料などの備蓄品の確保、情報の収集方法、避難経路の確認などを行い、いざという時に迅速に対応できるよう心掛けてください。

市では、市民の皆さまなどを対象に防災意識の向上と災害対応能力の強化を図るため、総合防災訓練を例年実施していますので、気軽に参加してください。

私は市長として、あらゆる自然災害に対して、自助・共助・公助の連携の下、市民の皆さまの大切な命と生活を守るため、「オール白井」で災害に強いまちづくりに引き続き取り組んでまいりますので、ご協力をお願いいたします。

防災に関する市の取り組み ※の記事は問危機管理課☎401-4650

災害時におけるペット対策

市の避難所では、飼っているペットと同行して避難できます。避難所での受け入れには条件があります。また、避難時は他の動物と一緒に過ごすことになりますので、平時から対策をしておきましょう。

ペットの受け入れについて

ペットを避難所で受け入れる際は以下の条件があります。また、人と同一の空間で居住はせず、各避難所の決められたスペースにあるケージ内で過ごすことになります。

●受け入れるペットの種類
犬・猫・小鳥その他小動物（危険を及ぼさない動物など）

●ペットの受け入れ条件
・飼い主がケージなどを用意していること。
・餌や水などを用意しており、餌やりや糞尿の始末は飼い主自身が行うこと。
・基本的なしつけ（飼い主の指示に従うなど）ができていること。
・犬は、狂犬病予防注射済票を持っていること。

対受入対象のペットを飼っている全市民
問環境課☎401-5409

※ 災害時応援協定を締結

市では、災害時における応急対策および早期復旧を図るため、各分野における必要な協定先に対して積極的な働きかけを行い、災害時応援協定の締結を推進しています。

7月16日㈬に株式会社トレミールと災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定を締結しました。

この協定は、大規模災害発生時に、衛星通信設備スターリンクをはじめとする通信機器一式をレンタルすることで、インターネット通信などが断絶した場合でも、災害対策本部や避難所での通信手段を確保することを目的として締結しました。

今後も関係機関や企業の皆さんと平時の防災訓練への参加・協力など連携しながら防災対策の取り組みを進めていきます。

※ まちを守るヒーロー消防団を募集！

普段はそれぞれの生業を持ちながら地域の消防団員が「自分のまちは自分で守る。」という精神の下、定期訓練、警戒巡回、災害出動を行っています。あなたもまちを守るヒーローになりませんか。詳細は市のホームページをご確認ください。

対18 歳以上で市内在住・在勤、または近隣に在住している人
報酬▶年額36,500円、出動報酬（例:災害時出動した場合、日額8,000 円など）のほか、5年以上勤務して退団した際は退職報償金が支給されます。

※ 避難行動要支援者名簿へ登録を

市では、第三者による避難支援が必要な人の情報を掲載した名簿を作成し、避難支援などの関係者に提供することで、災害時における避難支援や安否確認に役立てられるようにしています。※災害時は支援者自身も被災者となりえるため、支援を必ず保証するものではありません。

避難行動要支援者の要件

①身体障害者手帳を所持する人
視覚障がい・聴覚障がい・上肢機能障がい(1級・2級)・下肢・体幹機能障がい(1級~3級)・呼吸器機能障がい(1級・2級)
②療育手帳を所持する人（Ⓐ・A）
③精神障害者保健福祉手帳を所持する人（1級）
④介護認定者のうち要介護度が3以上の人
⑤医療機器の電源喪失が命に関わる人
⑥上記のほか、要配慮者で避難支援を必要とする人（自ら申請が必要）
※病院や施設に入所されている人や自力（家族）で避難が可能な人は該当しません。

支援までの3ステップ

支援が必要な人
申請書を提出

市役所
情報を提供

自主防災組織など
災害時の支援

申問市ホームページまたは窓口の「申請書兼情報提供同意書」を危機管理課☎401-4650

※ 防災アドバイザー派遣制度

防災士や防災士と同等以上の防災知識・技能・経験を有する実務経験者などで市が選定する「日本防災士会」などの団体に所属する会員を派遣する「防災アドバイザー派遣制度」があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

図書館で防災資料を展示中！

文化センターの図書館で、9月24日㈬まで防災に関する資料を展示しています。

防災クイズも用意していますので、楽しみながら防災についての理解を深めてみませんか。

問文化センター図書館☎492-1122

災害時医療職等ボランティアを募集！

市では、地震など大規模な災害が発生したとき、救護所などで医療救護活動を行う際の医療職などの人材不足が想定されます。

そこで災害発生時の医療救護活動にご協力いただける「災害時医療職等ボランティア」を募集しています。

対医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師および准看護師、薬剤師、柔道整復師、救急救命士の資格を持つ人
内救護所などで被災した人のトリアージ業務、応急処置、看護など
活動時間▶災害発生後72時間（状況により延長あり）**報酬**▶無償
申問市ホームページの登録申込用紙、資格免許証、本人確認書類を保険年金課☎401-3942

危機管理監から市民の皆さまへ

危機管理監　米田徳久

市では、防災体制を強化するため、危機管理のスペシャリストとして危機管理監を採用しています。昭和58年より約36年間陸上自衛隊（主に第一空挺団）で活動し、退任後は成田市の危機管理専門官として活躍していた米田徳久を本年度より採用しました。

災害時の備えは万全ですか?

大規模災害時には、多くの人が避難生活を余儀なくされ、異常状態の中で、たくさんの人が厳しい避難所の生活環境で体調を崩すこともありました。

令和6年能登半島地震では、避難生活のストレスなどの災害発生後に亡くなる災害関連死が、地震で直接亡くなった人の数を上回っています。

災害関連死の要因の一つがトイレです。断水などの被害でトイレを使用することができず、仮設トイレの環境が悪くトイレに行くのが億劫になり、体調が悪化するためです。

災害時は住み慣れた自宅での「在宅避難」も検討してください。そのためには、日頃から備蓄することが大切ですが、食料品や水以外にも健康状態を維持した避難生活を想定した災害用トイレの備えも大切です。

突然発生する災害を乗り越えるためにも、日頃からの備えを充分に行ってください。

私が防災講話を行います！

市の職員が皆さんの学習会場へ出向いて、市の取り組みなどの話をする「なるほど行政講座」の1つとして、私がこれまでに経験したことを活かして、防災の基本的な考え方や自分たちが住む地域ごとの災害リスクへの備え、自主防災組織の活動の重要性などの講話を行っています。

防災訓練などを企画する際は、ぜひご活用ください。

第31回関東大学女子駅伝対校選手権大会に伴う交通規制

第31回関東大学女子駅伝対校選手権大会の開催に伴い、印西市千葉ニュータウン周辺で交通規制を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

10/4 土　8:30～12:00
問一般社団法人関東学生陸上競技連盟
☎03-5411-1488

市内のスポーツイベント情報

この秋に市内で開催されるスポーツイベント情報です。

グラウンド・ゴルフ大会

時10月9日㈭8:30～（予備日10日㈮）※小雨決行
所白井運動公園　陸上競技場
対市内在住者
持クラブ、ボール（用具がない人はお申し出ください）
申9月25日㈭までに生涯学習課☎401-8953へ（クラブのリーダーがとりまとめてお申し込みください）
問市グラウンド・ゴルフ協会 小田 桐✉tosi2322@gmail.com☎090-2312-3882

秋季市民バスケットボール大会

時10月26日㈰・11月2日㈰※女子は2日㈰のみ
所白井中学校　体育館
対市内在住・在勤・在学者の7人以上（内市内在住3人以上）の一般チームで、審判、TOのできる人
費1チーム5,000円
他必ず保険に加入してください。
申生涯学習課にある申込書を10月17日㈮必着で〒270-1435白井市清水口2-4-1-303小原
問市バスケットボール協会 小原☎492-1578

ミックスダブルステニス大会

時10月12日㈰・19日㈰（予備日25日㈯）
所白井運動公園・市内各テニスコート
対市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者
内一般ミックスダブルス・シニアミックスダブルス（男子55歳以上 女子50歳以上）
費2,000円～2,500円※詳細はお問い合わせください。
申9月1日㈪から13日㈯13:00までに連盟ホームページの参加申込書をウエストグリーンテニスクラブへ持参
問市テニス連盟矢野☎779-4108

白井運動公園イベント情報

申問白井運動公園☎497-0222

第3回 テニス教室

初級～中級のグループレッスンです
時9月4日・11日・18日・25日（各木曜日）15:00～17:00※雨天中止
所白井運動公園　テニスコート
対16人
師日本スポーツ協会　大山弘幸さん
費8,500円（全4回、保険代込）

レディースダブルステニス大会

時9月17日㈬9:00～16:00※雨天中止
所白井運動公園　テニスコート
対18歳以上の女性ペア　24組
費1組　3,600円（保険代込）

ポールウォーキング教室

2本のポールを使って背筋を伸ばしながら正しい姿勢で歩く有酸素運動です。
時9月12日・26日（各金曜日）9:00～10:00※雨天中止
所白井運動公園　陸上競技場管理棟前集合
対日本ポールウォーキング協会公認インストラクター 高瀬彬さん
費無料（ポールレンタルは1回 500円）
持タオル、飲み物、ポール（お持ちの人）

総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、学校や公民館など身近な施設を活動拠点とする**地域密着型のスポーツクラブ**です。

老若男女、経験者、初心者もみんなで楽しんでいます。無料体験もあるので、ぜひ地域でスポーツを始めてみませんか。表にある種目以外にも活動しています。詳細は市のホームページをご確認ください。

◎運営委員も随時募集しています◎

総合型地域スポーツクラブは、サービスの提供も地域の皆さんが担っています。運営に興味のある人の応募を待っています。問生涯学習課☎401-8953

総合型地域スポーツクラブ一覧

複数の種目に参加しても会費は変わりません。別途入会金とスポーツ安全保険料はかかります。詳しくはお問い合わせください。

名前	しろいチャレンジド・スポーツクラブ	桜台スポーツクラブ	スポーツコミュニティみなみ	ONスポーツクラブ	しろいスポーツヴィレッジ
学校区	市内全域	桜台中学校区	南山中学校区	大山口中学校区 七次台中学校区	白井中学校区
会員数	34人	155人	220人	200人	65人
主な活動種目	基本動作を習得するスポーツ教室 ○サーキット ○ダッシュ　他	○ソフトバレーボール ○卓球 ○ゴルフ ○ピックルボール 他	○卓球○太極拳 ○バドミントン ○吹き矢 ○硬式テニス 他	○グラウンド・ゴルフ ○バウンドテニス ○太極拳 ○ソフトボール 他	○グラウンド・ゴルフ ○ソフトテニス ○卓球 ○バドミントン 他
月会費	600円		500円		

国勢調査 2025

令和7年10月1日㈬に国勢調査を実施します。

国勢調査は生活環境の改善や防災計画の立案など、わたしたちの生活に欠かせない行政施策への利用や、他にも一般の会社などでもさまざまな分野で幅広く利用される最も重要な統計調査です。調査へのご協力をお願いします。

問企画政策課☎401-5998

Q国勢調査ってどんな調査？

A 国勢調査は、1920（大正9）年から5年に1度実施する最も重要な統計調査です。

Qどんなことに活用されているの？

A 調査の結果は「法定人口」として、衆議院小選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準に利用されています。

地方公共団体では、社会福祉、雇用、防災など各種施策の基礎資料として用いられています。

また、民間企業でも、新しい店舗の立地を検討する際などに利用されており、消費者のニーズに対応したサービスの提供につながっています。

Qどうやって調査するの？

A 9月中旬から「調査員証」を携行した調査員が家を訪問し、調査の説明と世帯主の氏名と住居者の数を確認します。

※国勢調査員を装う「かたり調査」にご注意ください。

Q調査の対象者は？

A 10月1日現在で市内に3か月以上在住しているか、3か月以上在住する予定のすべての人と世帯です。

Q調査の内容は？

A 氏名などの世帯員に関する13項目と世帯員の数など世帯に関する4項目の合計17項目です。

Qどうやって回答するの？

A インターネットと郵送でご回答いただけます。

インターネット▶「インターネット回答利用ガイド」を確認の上、9月20日㈯から10月8日㈬までにご回答ください。

郵送▶記入した調査票を郵送提出用封筒に入れて、10月1日㈬から8日㈬までに郵便ポストに投函してください。

梨マラソン大会に伴う交通規制

白井梨マラソン大会の開催に伴い、白井運動公園周辺で交通規制を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

10/5㈰　9:20～12:00
（場所により規制時間は異なります）
問生涯学習課☎401-8953

白井市第６次総合計画 前期基本計画（素案）にご意見を

白井市の10年後の将来像

世代を超えた 笑顔と豊かさを 未来へつなぐまち

市では令和８年度から始まる「白井市第６次総合計画」の基本構想について、市民の皆さまなどに多くのご意見をいただき、決定しました。

この度、基本構想で示した方針に基づき、市が取り組むべき具体的施策を示した前期基本計画（素案）を策定しましたので、皆さまの意見を募集します。計画の詳細については、市のホームページをご確認ください。

対市内在住・在勤・在学者および市に関わる全ての人

第６次総合計画ってなに？

市の行政運営を総合的かつ計画的に推進していくための最上位に位置する計画です。令和８～17年度の10年間で、白井市をどのようなまちにしていくのか、そのためにどのようなことをしていくのかを、総合的・体系的にまとめたもので、行政運営の指針とするものです。

体系は大きく分けて「基本構想」「基本計画」「実施計画」で構成します。

基本計画ってなに？

「基本計画」は、基本構想に基づいて今後５年間で市が特に力を入れて取り組む施策を戦略的に示したものです。

「前期基本計画の概要」、「将来像の実現に向けた施策体系図」、「目指すまちの実現に向けた目標と施策」、「施策展開にあたっての留意点」で構成しています。

将来像の実現に向けた「6つの目指すまち」

市民の皆さまと一緒によりよいまちづくりの実現に向けて、６つの分野で構成する総合計画の取組をご紹介します。

1 若い世代が定住したいまち

若い世代が継続して居住し、人口構造のバランスがよいまちを目指します。

2 誰もが交流し支え合えるまち

多様な主体が交流し相互理解を深め、共に支え合うことで地域課題を解決できるまちを目指します。

3 自ら学び育ち チャレンジできるまち

一人ひとりが自ら学び育ち、自らの能力を発揮するためにチャレンジし、生きがいを持って暮らすことができるまちを目指します。

4 白井らしい環境を活かすまち

自然環境と都市環境が調和する「白井らしさ」を持つ資源を活かし、次世代に継承されるまちを目指します。

5 新しい産業が栄えるまち

分野を超えた連携などによって、新たな産業とともに発展するまちを目指します。

6 災害に強いまち

災害に強く、安全・安心を基盤に永く発展し続けるまちを目指します。

新鮮朝市

市役所駐車場▶時毎週土曜日6:00~6:30　冨士センター駐車場▶時毎週日曜日6:00~6:30　問産業振興課☎401-4631

目指すまちの目標とそれぞれの取組

「6つの目指すまち」の姿を実現させるためのそれぞれの目標と具体的な取組を紹介します。

若い世代が定住したいまち

ライフイベントを安心して迎えられるまち

- 出会いから出産までのライフイベントを安心して迎えるための支援
- 若い世代に向けた住環境の魅力向上

魅力的な子育て・教育環境で住みたくなるまち

- 線引きのない教育・保育の推進
- 様々な経験を通じ、生きる力が身につく教育の推進

誰もが交流し支え合えるまち

互いに支え合いながら いきいきと活躍し続けられるまち

- 共に支え合い地域課題を解決する仕組みづくり
- 共生社会に向けた互いを知る機会の創出

あらゆる人の居場所・交流の場が生まれるまち

- 様々な場所を有効活用した居場所・交流の場の創出
- 誰もが気軽に移動できる交通環境の形成

自ら学び育ちチャレンジできるまち

年齢にかかわらず学べるまち

- 体験を通じた学びの場の創出
- ライフステージを通じた健康づくりの推進

誰もがチャレンジできるまち

- アイデアを表現できる機会の創出
- スキルを活かす機会の創出

白井らしい環境を活かすまち

魅力的な住環境が充実するまち

- ニュータウンの再生に向けた住環境の整備
- 美しい景観の保全

人とみどりが調和するまち

- 持続可能な農業の実現
- 豊かな自然環境を享受するための保全と活用の促進

新しい産業が栄えるまち

地域産業が振興するまち

- 市内産業の振興
- 産業機能向上の推進

新たな産業でにぎわうまち

- 土地利用の見直しによる新たなにぎわいの創出
- ライフスタイルに合った多様な働き方の支援

災害に強いまち

災害に強い施設・設備で守るまち

- 施設やインフラの老朽化などへの対応
- 防災機能の強化

災害時に共に支え合うまち

- 公助による防災体制づくり
- 自助・共助による地域防災力向上の推進

計画を推進するために

基本計画内の取り組みを行い目標を達成するために、事業を検討・実施する上での大切な視点を５つ定めています。

フロントランナーによる施策全体の推進

第６次総合計画は、若い世代の定住促進をまちづくりの「フロントランナー」と位置づけ先導的に取り組みます。

前期実施計画では、若い世代定住に最も効果的な事業を「フロントランナー事業」として定め、市の課題である少子高齢化による人口減少の抑制などを図ります。

関連事業はフロントランナー事業の取組状況・成果を踏まえ、効率的かつ効果的な事業運営を目指します。

市民力・地域力を活かしたまちづくりの展開

地域課題を解消し、「白井」らしさを活かしたまちづくりには、行政主導ではなく、地域の主体的なまちづくりが重要です。

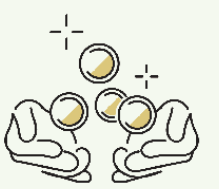
そのために、市では市民の皆さまに市政情報を適切に共有し、地域で活動する皆さまと連携してまちづくりに取り組みます。

また、市では地域の希薄化を解消するため、多様な世代の経験などを活かした地域コミュニティの活性化や担い手の育成を支援する活動など、地域が主体的に活動しやすい環境支援にも取り組みます。

新たな財源の創出

市は少子高齢化や税収減に伴い、新たな財源確保のため、地理的優位性を活かした企業誘致を推進しています。

また、官民連携（PPP/PFI）やふるさと納税、ネーミングライツ、クラウドファンディングなどの制度も積極的に活用し、住民や企業の協力を得て財政負担軽減と魅力ある事業展開を図る方針です。



シティプロモーション（PR）

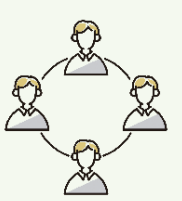
第６次総合計画の将来像を市民や関係者に理解・共感してもらうためには、戦略的なシティプロモーションが重要です。情報発信は多様な手法を用い、「誰に、何を、どう伝えるか」を明確にし、地域の実情や強みを踏まえた展開が求められます。

各部門が連携し、一体的な体制で取り組むことも不可欠であり、「白井らしさ」の明確化やターゲット設定、市民参画の促進、継続的な検証などの検討を進めます。

最適な組織編成による施策の推進

社会課題や市民ニーズの多様化により、従来の縦割り行政では対応が困難となっています。効果的な組織編成や横断的なプロジェクトチームを設置し、情報共有と連携を促進することで、PDCAサイクルの実効性や計画・評価・改善の質を向上させることが重要です。

これにより、柔軟かつ迅速な意思決定や職員間の連携強化、人材育成も進み、組織力全体の向上につながります。



意見の提出方法

閲覧場所

市ホームページ、市役所本庁舎３階企画政策課窓口、市役所１階情報公開コーナー、市内各センター

申 意見提出方法※9月18日㈭締切

① QRコードから意見入力フォームにアクセスしての回答
②市役所や各センターに設置した意見回収箱への投函
③〒270-1492 白井市復1123 企画政策課宛に郵送、FAX 491-3510、✉ kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jp、企画政策課窓口

意見入力フォーム　市ホームページ

問 企画政策課☎ 401-5998

イベント

みんなのステージ

集まったみんなで楽しく過ごすミニステージイベント。発表内容は自由！

時9月21日㈰13:30～16:00
対どなたでも※未就学児は保護者同伴
費入場料大人300円※高校生以下無料
他アンプ・マイクなど使用可。ドラム使用不可。事前予約不要
所問白井駅前センター☎497-1151

福祉センターフェスティバル

福祉センター利用サークルの成果発表や展示、市内障がい者事業所の出店を通して世代間交流を深めます。

時9月27日㈯9:15～15:00
所問福祉センター☎492-2022

第5回冨士センター音楽祭

さまざまな音楽活動をされている人たちによるコンサートです。素敵な演奏を一緒に楽しみませんか。

時9月28日㈰9:30～12:30（開場9:00）
所問冨士センター☎446-1911

第6回梨の実ひろばコンサート

西白井複合センターで毎週2回開催されている広域サロン「梨の実ひろば」がコンサートを開催します。

時10月4日㈯開場13:00
内演奏▶千葉ニュータウンシニアアンサンブル"ノービレ"曲目▶下町の太陽、秋桜、ドレミの歌、オネスティ、威風堂々　他（変更になる事も有）
持上履き
他来場者が多い時は立ち見になりますのでご了承ください。
所問西白井複合センター☎492-1011

ボッチャ大会

地域福祉コミュニティ活動の促進をはかるため、「ボッチャ大会」を開催します。

時11月8日㈯9:30～12:00（受付9:00）
所桜台小学校体育館
対桜台小学校区居住者※応募者多数の場合は調整する場合があります。
持上履き、飲み物
申9月30日㈫までに桜台小学校区地区社会福祉協議会事務所「さくら」☎492-2055（毎週火・水・金10:00～16:00）
所問社会福祉協議会☎492-5713

健康・福祉

胃がん（要予約）・大腸がん検診が始まります

9月7日㈰から胃がん・大腸がん集団検診が始まります。受診を希望する人で問診票が届いていない人は、申し込みをしてください。

内**検診名**▶①胃がん検診②大腸がん検診、**対象年齢**▶40歳以上の男女（R8.3.31の年度末年齢）、**検査内容**▶①バリウム検査②便潜血反応検査
問健康課☎497-3495

あなたは大丈夫？フレイル予防講座

人生100年時代！加齢に伴う心身の衰え（フレイル）を未然に防ぎ健康寿命を延ばしましょう。

同時に血管年齢測定と野菜の接種量を測るベジチェックも行います。

時9月12日㈮10:30～12:00
師明治安田生命保険相互会社の皆さん
対市内在住・在勤者一般　20人
所申問9月1日㈪から白井コミュニティセンター☎491-1505

9月は健康増進普及月間です 健康相談を活用しませんか？

健康維持には日々の生活習慣が大切です。この機会に、気軽に利用できる健康相談で、生活習慣や健診結果、食生活の相談をしてみませんか。詳細は8.9ページの「今月の予約が必要な相談・不要な相談」に掲載しています。

問健康課☎497-3494

献血のお願い

市役所にて献血を実施します。皆さまの温かいご協力をお願いします。

時9月25日㈭10:00～11:45 13:00～16:15
所市役所東庁舎1階　会議室101
問健康課☎497-3494

薬膳茶とヨガ

季節や体調に合わせた薬膳茶と、ゆったりヨガを行い身体の内側から整える時間を過ごしませんか。

時9月30日㈫10:00～12:00
対市内在住成人女性　先着8人
師IHTA認定ヨガインストラクター・薬膳茶エバンジェリスト　keikoさん
費300円
持ヨガマットまたは大きめのバスタオル、フェイスタオル、筆記用具、飲み物、スリッパ、動きやすい服装
所申問9月2日㈫から24日㈬までに冨士センター☎446-1911

いつまでも元気を実現！ ロコモ予防体操

「ロコモ」とは、立つ、歩くといった機能が、低下している状態を指します。音楽やボールを使って、スクワットや片脚立ちを日常生活に採り入れられる方法を学びます。

時10月7日㈫10:00～11:30
対一般　先着20人
師VEGE・GIRLS　飯田　渚さん
持運動できる服装、飲み物、タオル、上履き
所申問9月2日㈫から30日㈫までに桜台センター☎491-7111

骨密度測定会

骨の健康、大事にしてますか？

時10月8日㈬13:00、13:30、14:00、14:30、15:00
所西白井複合センター
対20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない人　各回先着16人
他裸足で測定
申問9月1日㈪から10月6日㈪までに電子申請または健康課☎497-3494

帯状疱疹ワクチン接種費用助成事業を終了します

令和7年度から帯状疱疹ワクチンが定期予防接種に位置付けられたことに伴い、50歳以上の人を対象とした帯状疱疹任意接種費用の一部助成を令和8年3月31日㈫で終了します。

対①接種日に市内に住民登録がある人②接種日に満50歳以上の人
他助成方法▶医療機関で全額自己負担で接種を受け、健康課まで必要書類をご提出ください。
問健康課☎497-3495

市民公開講座　脳の健康に目を向けよう

認知症の一歩手前のMCI（軽度認知症）という状態について、2人の医師がわかりやすくお話します。

時9月6日㈯13:00～14:30（受付12:30）
所市役所東庁舎1階　会議室101
対50人
内①「脳の健康と向き合う～MCIを知ろう～」②「かかりつけ医・地域医療での認知症診療の実際」
師①東京都健康長寿医療センター副院長岩田淳さん②千葉白井病院 脳神経外科 がん研有明病院 脳腫瘍外科 大村朋子さん
申QRコードからお申し込みください。
問エーザイ株式会社：y3-kawakami@hhc.eisai.co.jp

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人とのコミュニケーションのコツ、困った時の相談先などを学ぶ講座です。【要予約】

時9月30日㈫14:00～15:30
所保健福祉センター3階団体活動室
対市内在住者15人
申問高齢者福祉課☎497-3484

認知症に関する相談窓口

認知症を含む高齢者の相談支援窓口として、地域包括支援センターがあります。お気軽にご相談ください。詳細は市ホームページからご確認ください。

問高齢者福祉課☎497-3484

認知症ガイドブック

白井市認知症ガイドブックは、認知症に関する市内の情報をまとめた冊子で、高齢者福祉課や市内地域包括支援センターで配布しています。

問高齢者福祉課☎497-3484

子ども・学生

みんなで遊ぼう

ダンスや、手遊び、魚つりなどで遊びましょう。赤ちゃん用のおもちゃコーナーもあります。

時9月4日㈭10:30～11:30
所桜台センター　レクリエーションホール
対市内在住の未就学児と保護者
持乳児のお子さんを連れて来られる場合はバスタオルをお持ちください。
他駐車場に限りがありますので、ご注意ください。
問スマイル☎491-8201

作ってあそぼ

紙コップでびっくりマイクを作って遊ぼう！びっくりマイクに口をあてて声を出すと、おもしろい声になるよ。

時9月4日㈭15:30～16:30
対小学生10人
持飲み物
問西白井複合センター☎492-1011

レクホール開放

友達や家族と一緒に涼しいレクホールで遊ぼう。

時9月6日㈯13:30～15:00

お元気ですか　社会福祉士です

9月は認知症の人とともに生きることを考える月間

認知症は誰もがなりうる"脳の病気"です。正しく理解し、適切に関わることで、本人も周囲の人も安心して暮らしていくことができます。

認知症の人が地域で自分らしく暮らし続けるには、私たち一人ひとりの理解と支え合いの姿勢が欠かせません。「困っていそうな人に声をかける」などの小さな気遣いが、本人の大きな安心につながります。

また、家族の介護負担を減らし、孤立を防ぐために、地域全体で見守り合える環境づくりが必要です。市では、認知症について学ぶ「認知症サポーター養成講座」や気軽に集える「認知症カフェ（お楽しみ処）」など、地域で支える仕組みが広がっています。

9月は「認知症を知り、認知症の人とともに生きる」ことを考える啓発月間です。この機会に、認知症について知り、身近な人との接し方を少しだけ見直してみませんか？誰もが安心して、自分らしく暮らせるまちをみんなでつくりましょう。問 高齢者福祉課☎497-3484

●認知症の人への対応心得　3つの**「ない」**

おどろかせない
じそんしんをきずつけない
いそがせない

「おじい」で おぼえるのじゃ～

対市内在住の18歳未満の子どもとその保護者20人
持運動ができる服装、運動靴（きれいなもの）、タオル、飲み物
所問公民センター☎492-5266

おやこであつまれ！

前半は親子遊びやミニゲーム、後半はママだけのティータイムを楽しみましょう。
時9月9日㈫10:30～11:30
対市内在住の未就園児親子先着15組
所申問9月2日㈫から6日㈯までに冨士センター☎446-1911

みんなであそぼう

からだを動かして遊びましょう。
時9月10日㈬10:30～11:10
対未就学児とその保護者
所申問白井駅前センター☎497-1151

園庭開放｜桜台保育園

保育園の園庭で、親子で遊びましょう。保育士に育児相談もできます。
時9月11日・25日・10月9日・23日・11月13日・27日・12月11日（各木曜日） 9:30～11:30
他予約不要、天候により中止の場合あり
所問桜台保育園☎492-6101

子育て講座★楽しく作るスクラップ・ブッキング

家族やお子さんの写真を可愛くクラフトしてみませんか？
時9月12日㈮10:00～11:30
所子育て支援センターふれんど（南山保育園内）
対市内在住の未就学児の保護者8組
費材料費500円※ふれんど窓口にて受付時に支払い
持カッター、カッターマット、ペンなど筆記具、写真5･6枚
申問9月1日㈪9:00からふれんど☎491-1131

キッズ運動会

親子で競技を楽しみましょう。
時9月17日㈬10:30～11:30
対3カ月以上の子どもとその保護者先着20組
費100円（お菓子代）
持飲み物、あれば上履き、お昼を食べる人はレジャーシート（会場は13:00まで利用可）
所申問9月2日㈫から13日㈯までに白井駅前センター☎497-1151

おやこ広場と育児相談

ちびっこ収穫祭を楽しみましょう。くだもの狩りや新聞プール遊びをします。保健師さんに育児相談もできます。
時9月18日㈭10:30～11:30
対乳幼児とその保護者先着10組
持飲み物
所問西白井複合センター☎492-1011

親子レクリエーション講座

親子でラダーゲッターに挑戦してみよう！その後、体力テストの種目にある握力測定と立ち幅跳びの測定をします。
時9月21日㈰10:00～11:30
所白井コミュニティセンター　多目的ホール
対小学生親子先着20組
師日本レクリエーション協会派遣講師
持タオル、飲み物、うわばき
他後援▶明治安田生命保険相互会社
申問9月1日㈪9:00から白井児童館☎491-0166

どんぐり広場

毎月1回、人形劇や手遊び歌などで交流をしています。今月のテーマは「おつきみ」です。
時9月22日㈪10:30～11:30
所保健福祉センター3階　団体活動室
対子育て中の親子先着15組
持飲み物
申問LINEまたはボランティアセンター☎492-5716

抱っこ de ベビーダンス

お子さんを抱っこし、語りかけながら音楽に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう。抱っこ紐の調整を行い「心地よい抱っこ」「疲れない抱っこ」を伝授します。
時9月24日㈬10:30～11:30
所白井コミュニティセンター　和室
対生後3か月（首すわり後）～9か月の親子、家族先着10組
師日本ベビーダンス協会認定インストラクター　やなぎ ゆみこさん
持使い慣れた抱っこひも、体温計、飲み物、動きやすい服装、タオル
他安全のため、妊娠中の人は参加できません。
所問9月1日㈪9:00から白井児童館☎491-0166

わらべうた

わらべうたは、ゆったりとしたリズム音階で心が癒されます。親子で楽しみましょう！
時9月25日㈭14:00～15:00
所清水口保育園　子育て支援センター「スマイル」
対市内在住の未就学児とその保護者8組
師上霜　泰恵さん
他駐車場はありませんので、ご注意ください。
申問9月1日㈪9:00からスマイル☎047-491-8201

手賀沼流域フォーラム地域企画　「金山落（今井の桜並木）生き物観察会」！

下手賀沼に流れ込む金山落（かなやまおとし）の今井地区の堤に、美しい桜並木が続いています。その辺りの川などで網や仕掛けで魚などを捕まえ、親子で観察しませんか？
時9月27日㈯9:00～11:30（小雨決行）
所金山落今井三号樋（駐車スペースあり）
対小学生親子先着10組
師科学ジャーナリスト柴田佳秀さん
持飲み物・帽子・長靴、タオル
※要熱中症対策
申9月1日㈪9:00からQRコード
問手賀沼環境フォーラム実行委員会事務局竹内☎090-3907-8355
環境課☎401-5409

レクホール開放

広いレクホールで身体を動かして遊びましょう。
時9月28日㈰14:00～15:00
対小･中･高校生（自由参加）
持飲み物
所問西白井複合センター☎492-1011

のびのび広場

紙コップを使ったおもちゃ「クルクルおばけ」を作ります。製作しながら子育ての情報交換や保護者同士の交流をしましょう。
時10月1日・15日（各水曜日）10:30～11:30
対未就園児と保護者各日先着10組
所申問9月17日㈬9:00から各開催日の2日前までに白井児童館☎491-0166

喫茶室「みるく」

親子遊びの後、手作りケーキを食べながら保護者同士の交流をしましょう。
時10月3日㈮11:00～12:30
対市内在住乳幼児と保護者先着30組
費120円（ケーキ1個）
所申問9月16日㈫から前日までに冨士センター☎446-1911

普通救命講習Ⅰ

大切な人を救えるのは、いつもそばにいるあなたです。AEDを使った心肺蘇生法など、もしもの時の救命処置を学びましょう。
時10月4日㈯9:00～12:00
対市内在住中学生以上先着12人
持上履き・筆記用具・飲み物
問9月2日㈫から30日㈫までに冨士センター☎446-1911

ボードゲーム体験会

さまざまなボードゲームに触れ、たくさんのお友だちと交流しましょう。
時10月4日㈯10:00～12:00
対小学生以上先着15人
師しろいdeあそ部
費100円※申込から1週間以内にお支払いください。
持タオル、飲み物、うわばき
所申問9月1日㈪9:00から白井児童館☎491-0166

将棋体験教室（全2回）

将棋の指し方、楽しみ方を丁寧に教えます。初心者大歓迎です。
時10月18日・25日（各土曜日）9:30～11:30
対全日程参加できる小学生以上の市民先着8人
持上履き・筆記用具・飲み物
所申問9月2日㈫から30日㈫までに冨士センター☎446-1911

講座・講演

やってみよう講座～タヒチアンダンス編～

南国タヒチの情熱的なダンスを踊ってみませんか？気持ちよく汗をかいてリフレッシュ！楽しく踊りましょう♪初心者大歓迎♪
時9月14日㈰17:00～17:45
対3歳～大人の女性　先着10人
師ローヒアヌイ主宰　岩見博美さん
持水分、パレオ（貸出あり）、動きやすいTシャツやスパッツなどでお越しください。
所申問9月1日㈪から13日㈯までに西白井コミュニティプラザ☎497-5771

北総白井病院　学びの場地域公開講座2025

北総白井病院では、学びの場地域公開講座として、市民の人に広く健康に関する公開講座を開いています。第2回は、「訪問リハビリってどんなもの？」についてお話します。
時9月18日㈭15:00～16:00
所市役所東庁舎1階　会議室101
対市内在住の人　20人
師作業療法士　木島康浩さん
他体操をするので動きやすい服装でお越しください。
申問北総白井病院リハビリテーション科☎492-7077

エンディングノートを書いてみよう

何から書き始めたら良いのか、具体的にどういうものなのか悩んでしまうエンディングノートについて、書き方を最初から学びましょう。
時9月20日㈯10:00～12:00
対一般先着15人
師金融経済教育推進機構アドバイザー　CFP田中信之さん
持筆記用具、飲み物
所申問9月2日㈫から19日㈮までに西白井複合センター☎492-1011

フラダンス講座（全5回）

ハワイアンミュージックにのせて心もからだもリフレッシュしませんか。
時10月1日・8日・15日・22日・29日（各水曜日）13:30～15:00
対市内在住成人女性先着20人
師スタジオレイラフラダンスインストラクター永井亜希子さん
費100円（教材費）
持飲み物、タオル、あればフラダンス用スカート
所申問9月12日㈮までに福祉センター☎492-2022

ウォーキング教室（全3回）

効果を学んでいざ実践しましょう。
時10月2日・9日・16日（各木曜日）10:00～12:00
所2日▶2階研修室→レクレーションホール　9･16日▶屋外実践ウォーク
対市内在住者先着15人
師日本ウオーキング協会健康ウオーキング指導士　安部英敏さん
持タオル、飲み物、上履き、紐で結ぶ運動靴（実践）
申問福祉センター☎492-2022

はじめてのペン習字講座（全4回）

美文字にチャレンジしませんか

時10月2日・9日・16日・23日（各木曜日）10:00～12:00
対市内在住　先着16人
師日本書道教育学会　森　嶺雲さん
持デスクペンかボールペン
所申問福祉センター☎492-2022

写経体験講座

静かなお寺の佇まいで「写経」を体験してみませんか。

時10月4日㈯9:00～10:00
所延命寺（平塚939）現地集合
対市民先着8人
師延命寺住職　稲葉僧侶
申問9月1日㈪から福祉センター☎492-2022

ライフプランとマネープラン

教育費・住宅費など一生涯にかかるお金とその貯め方の知恵を学びます。

時10月5日㈰10:00～12:00
対10人
師ファイナンシャルプランナー　三戸正国さん
持筆記用具、飲み物、上履き
所申問9月2日㈫から25日㈭までに西白井複合センター☎492-1011

受講者募集！

市の未来を考えてみませんか？

ユニバーサルデザインや交通の専門家を招き、「白井市における新しいモビリティがもたらす未来の都市生活」について講演を行います。

時10月4日㈯14:00～16:00（開場13:30）
所文化センター　かおりホール
対先着200人
師東京都市大学　西山敏樹さん
他一時保育が必要な人は、申込フォームに入力または、問い合わせ先までご連絡ください。
申問講演会当日までにQRコードから申し込みまたは「ほんとうに住みやすい白井」を本当にする会田中☎090-7707-5675

将棋／自戦解説と指導対局

冨士地区出身の元アマ名人山田敦幹さんによる将棋教室です。

時10月25日㈯13:30～16:30
対小学生以上の市民先着15人
所申問9月2日㈫～30日㈫までに冨士センター☎446-1911

募集

サークル応援団～マーリエさん～

とにかく楽しくのんびりと！フラダンスやってみませんか？

時9月12日㈮13:00～14:30
対50歳以上先着8人
師岩本雅子さん
持飲み物、運動できる服装
所申問9月1日㈪から11日㈭までに西白井コミュニティプラザ　☎497-5771

財政課｜会計年度任用職員

職種など	事務補助員　1人
採用期間	10月中旬～令和8年3月31日
勤務日時	月13日・1日6時間 ※10月は9日程度
時給	1,202円～
業務内容	電子入札・契約・検査などの事務補助、電話・窓口対応

申問9月12日㈮までに財政課☎401-6598

案内

定例教育委員会議

時9月2日㈫14:00～
所市役所東庁舎3階　会議室302、303
問教育総務課☎401-8729

屋外広告物適正化旬間が始まります。

屋外広告物を設置する際は、ルールを守り、良好な景観の形成や公衆への危害の防止に努めましょう。

●企業や市民の皆さまへのお願い
屋外広告物を設置する前に相談し、不明な点は、問い合わせてください。

時9月1日㈪から10日㈬まで
問都市計画課☎401-4682

9月10日｜下水道の日

排水設備の詰まりや汚水ポンプ場への異物流入が増えています。下水道管や排水設備は地下に埋設されており、詰まったときは大きな手間と修理費用がかかります。台所のゴミや廃油を流さない、水洗トイレには溶ける紙を使うなどルールを守って正しく使いましょう。

問上下水道課☎401-5394

スマホ何でも相談

原則毎月第2木曜日に、スマートフォンの操作について相談に応じます。便利な使い方など携帯電話に関すること全般についてご相談できます。

時9月11日㈭10:00～16:00
持携帯電話
所申問福祉センター☎492-2022

第72回印旛郡市理科作品展

印旛郡市小中学校の子どもたちの理科作品が審査され、その中から選ばれた優秀作品（科学論文・工夫作品・標本）の展覧会です。

時9月11日㈭17:30～20:30、12日㈮13:00～15:00
所印旛教育会館　大ホール（成田市寺台字竹林246-4）
問佐倉市立間野台小学校　田中宏典☎043-461-5501

100歳の皆さんに祝い品を贈呈

長寿のお祝いとして市から祝い品を贈呈します。対象者には、別途市から連絡します。

時9月中旬以降
対市内在住100歳（大正14年4月から大正15年3月生まれ）
問高齢者福祉課☎497-3484

基幹相談支援センター出張相談会

障がいをお持ちの人や家族がお気軽に相談できるように、基幹相談支援センターでは出張相談会を行っています。

時9月19日㈮13:00～15:00
所西白井複合センター 工芸室
対市内在住の障がいをお持ちの人やその家族
問基幹相談支援センター☎401-1158

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月19日㈮
2種類同時発売！
発売期間 9/19(金)～10/19(日)
公益財団法人千葉県市町村振興協会

令和7年度第2回「保育のしごと就職説明会」

子どもに関わる仕事に興味がある人向けの「保育のしごと就職説明会」を開催します。

時9月27日㈯11:00～15:00（受付10:30）
所船橋市本町1-3-1 フェイスビル6F 船橋市民文化創造館（きららホール）
問ちば保育士・保育所支援センター☎043-306-1468

10月1日からプラスチックごみの出し方が変わります。

ごみの資源化を促進するために、これまで燃やすごみだった「製品プラスチック」を「容器包装プラスチック」と合わせて資源物（黄色の袋）として収集します。

●新しく資源物として回収するもの
一番長い辺が50㎝以内でプラスチック素材100%でできているもの
※詳しい分別方法は、今月中に配布する冊子やパンフレットなどでご確認ください。

時10月1日㈬～
問環境課☎401-5429、印西地区環境整備事業組合☎0476-46-2732

保健福祉センタートレーニングルームの利用事業者決定

保健福祉センタートレーニングルームの利用事業者が決定しました。

運営開始日などの詳細は市ホームページなどでお知らせします。

利用予定事業者▶㈱M．fes
問健康課☎497-3494

今月の予約が必要な相談

相談名にLINEがついている相談は白井市公式LINEから24時間・予約を受け付けています▶

ニート引きこもり相談会（15歳～39歳）
時1日㈪18:20～19:30、19:40～20:50
所市役所東庁舎・Zoom
申問生涯学習課☎401-8942

人権相談（前日正午まで）
時11日㈭10:00～16:00
所市役所東庁舎2階相談室203
申問市民活動支援課☎401-4078

経営・創業なんでも相談
時9日㈫14:00～17:00
所市役所東庁舎相談室203
申問産業振興課☎401-4641

こころの健康相談
◆**精神保健福祉士による相談**（要予約）
時10日㈬・24日㈬10:15～15:00
◆**医師による相談**（前日正午までに要予約）
時11日㈭10:15～15:00
所保健福祉センター相談室
申問障害福祉課☎497-3483

女性生き生き相談
時11日㈭・25日㈭10:00～16:00
所保健福祉センター
申問家庭児童相談室☎497-3491

心配ごと相談（予約優先）
◆**心配ごと相談**
時12日㈮・19日㈮10:00～15:00
◆**弁護士による心配ごと相談**（法律）
時10日㈬・26日㈮10:00～15:00
◆**税理士による心配ごと相談**（相続）
時17日㈬10:00～15:00
◆**司法書士による心配ごと相談**
時5日㈮10:00～15:00
所申問保健福祉センター社会福祉協議会☎492-5713

住宅リフォーム無料相談会（5日前まで）
時17日㈬13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室203
申問建築宅地課☎401-4675

木造住宅無料耐震診断相談（5日前まで）
時26日㈮10:00～16:00
所市役所東庁舎相談室202
問建築宅地課☎401-4675

交通事故巡回相談（2日前まで）
時24日㈬10:00～12:00、13:00～15:00
所市役所東庁舎相談室203
申問市民活動支援課☎401-4081

白井市中小企業等支援相談
時毎週月・木曜日10:00～12:00、13:00～16:00
所市役所東庁舎相談室202
申問産業振興課☎401-4641

就学相談
時月～金曜日8:30～17:00
所申問教育支援課☎401-9471

教育相談（相談員による相談・予約優先）
時火～金曜日10:30～16:30
所市役所東庁舎教育相談室
申問教育支援課☎492-2301

障がい者就労相談
時毎週水曜日10:00～16:00
所保健福祉センター会議室1
申問障害福祉課☎497-3497

保健師による出張健康相談（予約前日まで）
時26日㈮9:30～11:00
所冨士センター
内成人の血圧・体脂肪測定
申問健康課☎497-3494

9月の休日・夜間の窓口納付と納税相談日

休日 28日㈰ 9:00～12:00　**夜間** 25日㈭ 17:15～20:00

所市役所本庁舎2階
問収税課☎401-4104

市税などの口座振替申込が市役所でできます！

これまではご利用の金融機関での申し込みが必要でしたが、収税課・保険年金課の窓口でも口座振替の申し込みができるようになりました（納期限の約１カ月前までに手続きが必要）。

対象税目▶市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

利用できる金融機関▶千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、千葉信用金庫、西印旛農業協同組合、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、ゆうちょ銀行

持対象金融機関のキャッシュカード（磁気ストライプのついているもの）、本人確認書類（運転免許証など）

他登録は個人の預貯金口座に限られ、暗証番号を入力する必要がありますので、口座名義人本人がお手続きください。カードの磁気が弱くなっている場合などは、市の窓口で取扱いができないことがあります。

問収税課☎401-4104、保険年金課☎401-3918

早めの農業者年金で、安心で豊かな老後ライフを！

農業者年金の特徴

●積立方式で安心した財政運営です。
●保険料は自由に決められます。
●税制面でも大きな優遇があります。
●80歳までの保証が付いた終身年金です。
●保険料の国庫助成があります。

対次のすべての要件を満たす人なら加入できます。
①20歳以上65歳未満の人（60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者）
②国民年金の第１号被保険者である人③年間60日以上農業に従事する人

問農業委員会事務局☎401-4602
JA西印旛中央支店☎0476-48-2210

マイナンバーカードを活用した救急業務

10月より印西地区消防組合では、救急車を必要とする傷病者本人の同意を得て、マイナ保険証から通院履歴などを把握し、救急活動の迅速化を目指した実証事業を実施します。

他実施期間を変更する場合があります。

問印西地区消防組合☎0476-46-9964

消防庁長官賞を受賞！

5月30日㈮に広島国際会議場にて第9回予防業務優良事例表彰が行われました。本表彰は、他団体の模範となる予防業務の取り組みが表彰されています。今回、印西地区消防組合が「消防庁長官賞」を受賞しましたので、笠井市長へ報告しました。

シニア

シニアのためのスマホ教室【基本と防災】

スマホの基本・基礎やいざという時に備えて、スマホを活用し災害時に役立つ機能を習得しましょう。
※貸出機（Android）を使用します。

時９月30日㈫13:30～15:30
対市内在住成人60歳以上先着15人※最少催行人数８人
師ソフトバンクスマホアドバイザー
持飲み物・スリッパ・筆記用具
所申問９月２日㈫～24日㈬までに冨士センター☎446-1911

ひめトレ体操（全４回）

骨盤底筋を鍛えることで姿勢改善やポッコリおなか改善！尿もれも予防できます。

時10月３日・10日・24日・31日㈮10:00～11:00
対概ね60歳以上の市民先着15人
師日本コアコンディショニング協会ひめトレトレーナー西山崇子さん
持飲み物、タオル、ヨガマット（バスタオル）
所申問福祉センター☎492-2022

お菓子作りを楽しむ会（全２回）

簡単なお菓子作りを楽しみましょう！

時10月６日・20日12:30～15:00（各回月曜日）
対市内在住概ね60歳以上先着15人
費1500円（２回分材料費）※９月30日㈫までに参加費を福祉センターへ
持エプロン・三角巾
所申問福祉センター☎492-2022

シルバー会員入会説明会

お仕事の内容、女性の就業状況、会員のサークル活動などをご案内します。

時10月８日㈬・９日㈭①9:30~11:30②13:30~15:30（希望の日時を選択）
所高齢者就労指導センター
対市内在住で60歳以上の人
持筆記用具
申問９月25日㈭までにシルバー人材センター☎498-1717

草刈機取扱講習会

肩掛け草刈機を使用する作業と、点検・整備に関する知識を学びます。

時10月８日㈬9:30～12:30（雨天の場合は９日㈭）
所高齢者就労指導センター（屋外での講習）
対60歳以上の市民　抽選６人
申問９月24日㈬までにシルバー人材センター☎498-1717

植木剪定技能講習会

植木剪定の基礎、道具の手入れなどを総合的な技術を学びます。

時10月22日㈬・23日㈭9:00～16:00
所高齢者就労指導センター（屋外での講習）
対全日程に参加できる60歳以上の市民　抽選10人
申問10月８日㈬までにシルバー人材センター☎498-1717

肉まん講習

あなたにも作れる本格肉まん講習

時10月30日㈭10:00～13:00
対市内在住概ね60歳以上先着15人
師栄養士　吉原美智子さん
費1000円
持エプロン、三角巾
所申問福祉センター☎492-2022

定額減税補足給付金（不足額給付）

令和6年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）において、令和6年分所得税と定額減税の実績額などが確定した後に、本来給付すべき所要額と当初調整給付額に差額が生じた人に対し、差額分の給付を行います。市が把握する支給要件を満たす人には、9月上旬に「支給案内書（はがき）」または「支給要件確認書等（封筒）」を送付します。はがきの場合は原則手続き不要、封筒の場合は手続きが必要です。なお、下記【2】に該当する人で通知が届かない人は申請が必要です。

対象者

令和7年1月1日時点で市内に住民登録があり、【1】または【2】に該当する人

【1】当初調整給付額に不足が生じた人（①②いずれの要件も満たす人）
①令和6年度分所得税または令和6年度分個人住民税所得割が課税されていること
②令和6年度分所得税および令和6年度住民税から定額減税しきれない額の合計が当初調整給付時所要額を上回ること

【2】当初調整給付、低所得世帯向け給付ともに対象とならなかった人（①～③すべての要件を満たす人）
①令和6年分所得税額および令和6年度個人住民税所得割額が0円であること
②本人または扶養親族などとして定額減税の対象外であること
③低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないこと

【2】の対象となる例▶青色事業専従者・事業専従者（白色）の人、課税世帯に属する令和6年分合計所得金額48万円超の人

支給額

【1】当初調整給付額の不足額（1万円単位に切り上げて支給）
【2】原則4万円（対象者の支給要件により支給額が異なる場合があります）

申込期限

10月31日㈮※当日消印有効

問い合わせ

白井市定額減税補足給付金（不足額給付）受付窓口・コールセンター
☎050-5443-1627　保健福祉センター２階　平日8:45～17:00
注意事項▶電話での問い合わせでは本人確認ができないためお答えできない場合があります。

今月の予約が不要な相談

健康相談問健康課☎497-3494

◆保健師・助産師・栄養士による健康相談
（電話や窓口で随時相談可能）
時22日㈪9:30~11:00
所保健福祉センター
内成人の血圧・体脂肪率・腹囲測定、栄養相談、乳幼児身体計測（要バスタオル）、薬剤師による薬の相談（乳幼児や更年期などの薬に関する相談）。

◆助産師による健康相談
時2日㈫9:30~11:30
所子育て支援センター「スマイル」
時3日㈬9:30~11:30
所子育て支援センター「ふれんど」
内1カ月健診以降の乳幼児身体測定（要母子手帳）

年金・労働相談
時8日㈪10:00~15:00
所問保険年金課☎401-3942

障がい者に関する相談
時月~金曜日8:30~17:15
所問保健福祉センター基幹相談支援センター☎401-1158

消費生活相談
時月~金曜日10:00~12:00、13:00~16:00
所問市役所本庁舎消費生活センター☎492-1111（内線3202）

行政相談
時18日㈭13:00～16:00
所問市役所東庁舎相談室203
総務課☎401-5974

無料職業紹介
時月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:00
所問市役所本庁舎無料職業紹介所☎492-1111（内線3203）

家庭児童相談
時月~金曜日9:30~16:30
所問保健福祉センター家庭児童相談室☎497-3477

外国人相談（Support to Foreigners）
時月~金曜日8:30~17:15
所問企画政策課☎401-7245

高齢者に関する相談・介護認定新規申請（地区・小学校区により相談・申請先が異なります）

◆白井第一・白井第二・七次台・桜台小学校区
時月~金曜日8:30~17:15
所問白井中央地域包括支援センター（保健福祉センター内）☎497-3474

◆南山・池の上小学校区
時火~土曜日8:30~17:15
所問白井駅前地域包括支援センター（白井駅前センター内）☎492-8100

◆白井第三・大山口・清水口小学校区
時火~土曜日8:30~17:15
所問西白井駅前地域包括支援センター（西白井複合センター内）☎497-5170

今月の市税などの納期限は **9月30日㈫**

○国民健康保険税	第３期
○介護保険料	第３期
○後期高齢者医療保険料	第３期

◆注意◆
ご家族に税金を滞納している人はいませんか？「配偶者や子どもが滞納していた」などの相談があります。ご家族がお金のことを誰にも相談できず、抱え込んでいるケースがありますので、ご家族で税金やお金についてご確認ください。
※家族の滞納についての説明を受ける場合は、本人の同意が必要です。
問収税課☎401-4104

eL-QRでいつでもどこでもキャッシュレス納付！詳細はこちら▶

凡例 時▶とき 所▶場所 対▶対象・定員 内▶内容 師▶講師 費▶費用（記載のないものは無料） 持▶持ち物 他▶ほか 申▶申し込み 問▶問い合わせ先

白井市文化センター今月のイベント情報

各催しは中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページや電話でご確認ください。

文化会館☎492-1121　郷土資料館☎492-1124
図書館☎492-1122　プラネタリウム館☎492-1125

文化会館なし坊ホール

宝くじ文化公演　青春輝きライブ1990
時6日(土)15:00~
費2,500円（当日3,000円）
※全席指定
問文化会館☎492-1121

ハミングウェーブ25周年コンサート
時13日(土)14:00~
問ハミングウェーブ☎080-5081-9078

川中美幸コンサート　IN　白井
時28日(日)1部:13:30~2部17:30~
費6,500円※全席指定
問(有)髙城総合企画☎047-492-8566

文化会館かおりホール

古文書講座
時11日(木)13:30~
問郷土資料館☎492-1124

白井市聴覚障害者協会コミュニティイベント「2025年デフリンピックを知ろう！」
時13日(土)10:00~
問白井市聴覚障害者協会（友の会）
FAX 047-401-0476

郷土資料館

常設展「白井のあゆみ」
原始・古代から現代までの白井を紹介。寄贈・収集した資料などを展示。

小展示「白井音頭の作詞者赤羽尚一」
白井音頭の作詞者について紹介。

図書館

25日(木)休館日（館内整理日）

おはなしかい
時毎週水曜日15:30~
所おはなしのへや
対1人でお話を聞ける子ども

親子おはなしかい
時24日(水)11:00~
所おはなしのへや
対市内在住の未就学児と保護者

朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」
時5日(金)13:30~
所２階研修室
対一般

図書館　展示コーナー（8月~9月）
「戦争を語りつぐ　太平洋戦争終戦から80年」
2025年は終戦から80年の節目の年です。今回は原爆に関連する内容について特集します。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

プラネタリウム館

通常料金【市内】大人280円・高校生以下110円
【市外】大人350円・高校生以下160円
※費用の記載がないものは通常料金となります。

ロイ君アワー　子ども向け
時土・日曜日・23日(祝)11:30~12:15
◆季節の星座と「双子の星②　海に落ちたお星さま」
※27日(土)は「ひよこプラネタリウム」

アストロアワー　小学生~大人向け
時土・日曜日・23日(祝)15:00~15:45
◆季節の星座と「環のない土星」

郷土・天文合同講座「古文書とプラネタリウムで探る、あの夜の事件簿　第二夜」
白井に伝わる古文書に記録されている出来事を、起こった日の夜空をプラネタリウムで再現しながら紐解いていきます。
時9月13日(土)13:30 ～ 14:30

星空ジャズアワー
星空のもとで、ジャズの調べをお楽しみください。
時9月18日(木)11:00 ～ 11:45
9月20日(土)13:30 ～ 14:15

ひよこプラネタリウム
プラネタリウムは初めてという小さなお子様向けの番組です。
時9月24日(水)・27日(土)11:30 ～ 12:00
費大人200円、子ども無料（各日11:00から券売）

はい！消費生活センターです　vol.313

インターネットの旅行サイトを使った予約はトラブルに注意！

まだまだ行楽シーズンが続きますが、インターネットの旅行サイトで予約をするときは注意が必要です。

「申し込んだサイトから予約確認メールが届いたにもかかわらず、宿泊先に行ったら予約出来ていなかった」などさまざまなトラブルがあります。

最近は日本語で表示されているサイトなので安心して申し込んだが、問い合わせたら外国語で対応され、運営会社が海外事業者だとわかったという場合があります。

【事例①】旅行サイトで半年後のホテル予約をしてクレジットで支払いをしたが、思い直してすぐにキャンセルしたところ、キャンセル料100%かかるため返金はできないと言われた。

【事例②】予約したホテルに行ってみると、予約したはずの宿泊サービスと実際の宿泊サービスが異なっていた。予約確認メールには予約したとおりのサービス内容が記載されている。

【アドバイス】
●申し込み時は契約先名や問い合わせ番号のほか、キャンセルの条件なども確認しましょう。
●最終確認画面や契約完了画面のスクリーンショットを保存したり、印刷して保管しましょう。

困ったときは、消費生活センターへ相談してください。
所問市役所本庁舎２階 消費生活センター☎492-1111（内線3202）（毎週月～金曜日 10:00~16:00）

学び×しごと　カイゴのこと　今、知って得をする！

千葉県事業　介護に関する入門的研修

千葉県の介護研修で、基礎知識から心構え、介護サービスの使い方まで専門講師が丁寧に教えます。家族介護や仕事探しにも生かせるスキルを習得できます。※午後は「介護サービス就職応援フェア」にご参加いただきます。
時10月5日(日)9:30 ～ 14:00
対介護のしごとや介護に興味・関心のある人　先着40人
所市役所東庁舎1階会議室101
申 問社会福祉法人稲毛ペコリーノ☎0120-86-5124※「介護に関する入門的研修」とお伝えください。

介護サービス就職応援フェア in しろい

福祉の仕事に興味・関心がある人や転職・復職を考えている人などを対象に、市内の介護事業所とのマッチング相談会を開催します。資格の有無は問いません。

「人の役に立つ仕事に興味のある人」、「自分らしい働き方を考えたい人」などまずはお気軽にご参加ください。
時10月5日(日)11:00 ～ 15:00
所市役所東庁舎1階多目的ホール
問高齢者福祉課☎497-3473

小学校区まちづくり協議会 イベント情報

白井第二小学校区 みどりの里づくり協議会～夕市～

地域の産品市（さんぴんいち）を開催します。ばらっぱ饅頭やふるさと産品などを販売します。
時9月26日(金)16:00 ～ 19:00
所公民センター
内ばらっぱ饅頭、新米、山菜おこわ、カップ麺、卵、おそうざい、ふるさと産品などを販売します
問白井第二小学校区みどりの里づくり協議会
☎080-6242-6065

南山小学校区 認知症見守り訓練の実施

高齢になっても認知症になっても、安心・安全に住みなれた地域で暮らせるように福祉部会の主催で見守り訓練を行います。
時9月27日(土)9:30 ～ 12:30
所白井駅前センター　レクリエーションホール
対南山小学校区在住の30人程度
師白井駅前地域包括支援センター　桜田さん
申 問白井駅前地域包括支援センター☎492-8100

みんなでつくろう 安心・安全のまち ～うまい話は講談だけに～

神田山緑さん

神田山兎さん

自分や家族の身や地域の安全を守るため、あなたはどんな防犯対策をしていますか？

犯罪の発生状況や講談師による防犯ワークショップで楽しく防犯について学び、日々の対策を見直してみましょう。
時9月28日(日)10:00～11:30（9:30開場）
所文化センターかおりホール対市民
内警察講話・防犯ワークショップ・寄席
師講談師神田山緑さん、神田山兎さん、印西警察署生活安全課長
他市自治連合会と市の共催事業になります。
申 問9月1日(月)から22日(月)までに電子申請サービスまたは市民活動支援課☎401-4078

凡例　時▶とき　所▶場所　対▶対象・定員　内▶内容　師▶講師　費▶費用（記載のないものは無料）　持▶持ち物　他▶ほか　申▶申し込み　問▶問い合わせ先

インフォメーション

市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています。
※参加費などの記載のないものは無料です。

イベント

■大人のための朗読会

いろいろな作品の世界をお楽しみください。
時 9月5日㈮ 所 文化センター図書館2階研修室 問 佐藤☎ 492-6224

■土地家屋調査士登記無料相談会

土地の境界問題、土地分筆、建物新築の登記などのご相談にお答えします。
時 9月10日㈬ 9:00～12:00 所 千葉地方法務局佐倉支局・千葉地方法務局成田出張所 問 塚本☎ 043-423-7441

■「みんなのデフリンピック」上映会

11月にデフリンピックが日本にやってきます。みんなでデフリンピックを盛り上げましょう！
時 9月13日㈯ 10:00～11:30 所 文化センターかおりホール 問 白井市聴覚障害者協会 FAX 047-491-8653

■郷土史の会定例会

「江戸時代の身分制度における周縁的身分･壱人両名-白井地域の事例を通した身分移動-」をテーマに開催します。
時 9月13日㈯ 13:30~15:30 所 西白井複合センター研修室 師 石堂正彦さん 費 400円 問 小木曽☎ 491-1979

■おしゃれ市場　キッチンカー＆マルシェ

キッチンカー、ハンドメイド、ワークショップ、フリーマーケットなどを開催します。
時 9月13日㈯･14日㈰ 11:00～18:00 所 白井総合公園 問 萩原☎ 090-1434-8067

■女声合唱団ハミングウエーブ25周年記念コンサート

「愛そして祈り」をテーマに色々なジャンルの4つの組曲より魅力ある美しい曲を集めお楽しみいただきます。
時 9月13日㈯ 14:00～ 所 文化センターなし坊ホール 他 指揮:大塚恵 ピアノ:堤ゆり 問 角舘☎491-4585

■なごみ「親子で遊ぼう」

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう。
時 9月16日㈫ 10:30~11:30 所 西白井複合センター遊戯室 問 穴田☎491-6939

■原っぱの会のあおぞら講座

原っぱのバッタに会いに行こう。説明のあと、実際に原っぱでバッタを捕まえて観察します。
時 9月20日㈯ 9:00~11:30 所 福祉センター 対 20人 申 9月10日㈬までに ymharappa@yahoo.co.jp 問 矢野☎ 080-5087-7235

■身近な外来植物を調べよう！

親子で原っぱや田んぼの近くの外来植物を探して調べます。ネイチャーゲームや専門家の説明もあります。
時 9月20日㈯ 9:30~11:30 所 八幡溜田んぼ（根987-43付近） 対 小学生以上　先着20人（小学3年生以下は保護者同伴） 費 1人200円 申 9月13日㈯までにQRコードから 問 松井 emoko329@gmail.com

■ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

同じ悩みを持つ親の会です。一緒に語り合い聴きあいませんか。
時 9月20日･10月18日･11月15日（各土曜日）13:30～15:30 所 市役所東庁舎まちづくりサポートセンター会議室（10月は場所が変更になります） 対 保護者または家族 費 200円（施設代として） 問 ハートの会公式LINE

■昭和歌謡バンド ･DREAMによる昭和歌謡ライブ

昭和を生きた私たちのバイブル、昭和歌謡。懐かしいメロディーをお楽しみください。
時 9月21日㈰ 13:30～ 所 中銀白井マンシオン・大ホール 対 昭和歌謡好きなら誰でも・先着130人 問 中野☎ 090-9840-9680 dream.kayoukyoku@gmail.com

■第26回憲法を考える映画会 拝啓住民投票さま石垣のまんなかで起きたこと

石垣では住民投票が行えるはずでした。石垣島の2015年から急変した島の様子を伝える映画を観ながら、石垣島の住民投票運動の経過や石垣島で進行している「台湾有事」に向けた政府の軍事基地化の実態をお話します。そして皆さんで考えましょう。自分の住んでいるところのつながり。私たちにできること。石垣島から今の日本、私たちの地域を見つめなおせればと思います。
時 9月28日㈰ 13:30~14:20 所 桜台センター視聴覚室 他 10月26日㈰に白井駅前センター、11月23日㈰に西白井複合センターでも上映予定 問 しろい9条の会大石☎ 491-5335

■和菓子作り＆茶道体験

市茶華道協会25周年記念。自分で作った和菓子で抹茶を飲んでみませんか。
時 9月28日㈰ 所 西白井複合センター調理室・和室 対 先着20人 費 参加費1,000円※小学生以下500円 持 エプロン・三角巾・スリッパ・マスク 申 問 sokun0730@gmail.com か伊藤☎ 090-7459-2931

■こころのケアグループ　えんやこら

家族同士で問題を共有。勉強会あり。
時 毎月第2木曜日 13:30～16:00 所 保健福祉センター会議室1 対 精神障がい、発達障がい、ひきこもりなどの家族 問 kyoukokira2@gmail.com または田中☎ 090-5518-4322（留守電折り返し）

■ひろばでマーケット

ハンドメイドやフリーマーケット、子ども店長さん、キッチンカーなど楽しいイベントです。もったいない物の寄付も受け付けています。（被災地などに還元します）
時 10月4日㈯ 10:00~15:00 所 白井総合公園 費 出店は区画によって100円～ 申 9月21日㈰までにLINEから 問 小島☎090-1801-5193

■2025里山まつりin平塚森の中､オッレ！！

時 10月13日㈷ 10:00～15:00 小雨決行 所 しろい環境塾ベースキャンプ 対 一般市民・親子その他200人 内 **収穫体験**▶落花生・さつまいも他（事前予約） **食**▶環境塾お手製の豚汁と落花生ご飯・焼きそば、地元農家さんの野菜、果物、弁当、ばらっぱまんじゅう **産品**▶小麦粉、そば乾麺、木炭・竹炭・竹酢液 **里山でSDGs**▶竹細工体験、わらからしめ飾り作り **ステージ**▶太鼓演奏（一和鼓）、スクエアダンス、フラメンコショー **平塚周辺そぞろ歩き**（白井ふるさとガイドの会）駐車場有
http://www.kankyojuku.jp https://www.facebook.com/kankyojuku

申 問 しろい環境塾事務所☎ 404-3298かQRコード

募集･伝言板

■ありのみお話会会員募集

幼稚園、保育園、小学校などでの、昔話などの語りと絵本の読み聞かせをしています。
時 毎月第3木曜日 9:30~12:30 所 清水口第一住宅集会所（清水口1-5） 費 月500円 問 ありのみお話会☎ 080-3395-9075

■鎌ケ谷混声合唱団会員募集

混声合唱曲の練習。音楽祭などへの出演。
時 毎週土曜日 14:30~16:30 所 鎌ケ谷市中央公民館 対 高校生以上 師 長尾譲さん 費 月4,000円 問 山口☎ 090-4367-4200

■白井短歌会会員募集

旅の思い出、家族やペットとのふれあい、日常の中で感動した出来事など31音にのせて詠いませんか。
9月24日㈬から10月7日㈫まで西白井複合センターの玄関ロビーで展示会を開催します。
時 毎月第3火曜日 9:00～12:00 所 西白井複合センター 師 風間博夫さん 費 月2,000円 問 芝☎ 491-8212

■カフェ･ビーハイブ英語サークル会員募集

英語の歌、時事英語などを素材にして、英語と日本語をチャンポンしながら英語で世界を広げることを目的としています。
時 毎月第2.4火曜日 10:00～12:00 所 白井駅前センターまたは中銀会議室 費 入会金:1,000円、年2回2,000円 問 黒田☎ 080-9509-0437 kurodashiroi@gmail.com

チャリティーバザーで販売する物品とボランティアを募集します

ふるさとまつりと同日開催の「チャリティーバザー」で販売する物品と準備・開催・片付けをするボランティアを募集します。
（売り上げは、地域福祉の充実に活用します）。

◆物品の受け付け（直接持ち込み）

時 10月7日㈫～14日㈫ 9:30～16:00（土日祝除く）
所 保健福祉センター1階
内 物品は**全て新品か未使用品（本・子ども服はリサイクル品可）**で日用雑貨、家庭用品（食器類、洗剤など）、衣類全般、手作り品、本

◆ボランティアの申し込み

内 ①物品の受け付け（10月7日㈫～14日㈫）・②物品の仕分け、値付け（10月14日㈫～17日㈮）・③陳列、販売（10月18日㈯･19日㈰）
申 問 ボランティアの申し込みは、9月30日㈫までに社会福祉協議会☎ 492-5713、492-5716

しろい文芸

俳句

選者 中山世一

青田風一気にペダル踏み込みぬ　根 中西敦子

【選評】勢いのある句です。青田風と踏み込みの力。一気が適切な言葉。

花火終へ小さな町に戻りけり　桜台 山川純子

【選評】花火大会でしょう。花火が終わると、見物の人は潮が引くようにいなくなります。表現のいい句と思います。

蜻蛉生る少年網をそつと置く　南山 上野寛義

老境は華やぎの色更衣　冨士 小沢美鈴

あと戻りしつつたがへる踊の輪　七次台 小松真喜

手に掬ふ水は夏色梓川　冨士 下堂薗慶子

夕端居隣のつかふ桶の音　桜台 龍野和子

日暮れても白さ眩しき夏椿　根 西田豊秋

野分明け穂垂るる畔に鷺一羽　清水口 伴隆夫

青田波一直線に風通る　堀込 横山白鷗

短歌

選者 風間博夫

夏来れば一度下げ夏風呂にする
孫たち入りまた一度下がる　南山 高橋向日葵

【選評】夏以外の季節の風呂の温度は、例えば三十九度。夏は一度下げて三十八度。それでも幼達には熱いようです。体温が高いからでしょうか。更に一度下げ三十七度。大人にとってちょっと温いでしょうか。

若者をまねてふだんも名で呼べば
生き生きしてくる「ユキ」「ゲンゾウ」と　池の上 井の頭ゆき

紫陽花の小路歩きて耳すます
かすかに聞こゆ夏うぐいすの音　堀込 小池セツ子

覚えたてのミシンの縫い目は十種類
五歳は今日もミシンで遊ぶ　池の上 芝 敏子

札幌の友と続いた絵手紙も
お互い終いと決めた夏の日　清水口 谷本鶴江

※掲載順は氏名の五十音順（特選を除く）。選句・選歌にあたり添削します。
【投稿方法】前月1日までに1人1作品（未発表の俳句か短歌、漢字には読みを表記）に①住所②氏名（ペンネームの場合は本名併記）③電話番号を添えて秘書課☎（40）69-3 FAX（49）35-0 m-kouhou@city.shiroi.chiba.jp へ

しろいまっち SHIROI CITY TOPICS

9月号の特集！

MDS(ムツミ・ダンス・スクール)が全国決勝大会に出場しました！

市内で活動している「MDS」が『DPC 全国ダンスコンテスト -オールジャンル- 2025』の予選を優勝し、8月11日㈪に愛知県芸術劇場で行われた全国決勝大会の中高生一般部門に出場しました。全国大会へ出場の皆さんにインタビューしました。

Q:全国大会に出場が決まったときの気持ちを教えてください。

【齋藤愛奈さん】最初はびっくりして何が起きたか分かりませんでしたが、言葉に表せないくらい、嬉しくてとても興奮しました。
【岩井凛心さん】正直全国大会へ出場できるか分かりませんでしたが、出場が決まったと聞き、喜ぶことしかできませんでした。
【市川結菜さん】全国大会に出場できると思いもしなかったので、めっちゃ嬉しかったです。
【佐藤緒莉さん】全国の出場が決まった時は言葉に表せないほど嬉しくてびっくりしました。
【菊地香穂さん】全国の出場が決まって、やった！って感じですごく嬉しくて、今までダンスを続けてきて良かったと思いました。
【岩井快登さん】全国大会に出場が決まり「本当に？！」って気持ちでした。

千葉県選考会の男女混合 4x100mリレー種目で3連覇達成！白井アスレチックアカデミー（SAA）が全国大会に出場します！

「白井アスレチックアカデミー（SAA）」の選手が躍動し、全国小学生陸上競技交流大会千葉県選考会の各種目で入賞し、11月1日㈯から日産スタジアムで行われる『日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会』の男女混合4x100mリレーに出場します。選手の皆さんにインタビューしました。

Q:全国大会に向けて抱負をお願いします。

【前田尚哉さん】優勝するために約4ヶ月間練習をがんばります！
【ソゥルシダニエル琉偉さん】バトンパスが成功するように、練習1回1回に集中したいです。
【木村奈南子さん】もっとバトン練習を積み重ねて、最高の成績と最高の思い出を作りたいです。
【垣内 柚那さん】練習を頑張って全国大会で、賞を取りたいです。
【小川美咲さん】全国大会優勝するために、毎週の練習を頑張りたいです。
【三好悠陽さん】バトンパスと自分の走りを磨いて、全国大会で優勝したいです。

8月6日㈬・7日㈭に開催された「千葉なし味自慢コンテスト」において、市内生産者が最高賞である「農林水産大臣賞」を始め、さまざまな賞を受賞しました。

第50回となる令和7年度は18団体から111点の「幸水」が出品され、栽培・流通・販売などの見識を持つ専門家が、果実の糖度・色沢・熟度・玉揃い・食味などから総合的に審査しました。

旬を迎えている「豊水」をはじめ、「あきづき」「新高」など梨のシーズンはまだまだ続きます。引き続き、「しろいの梨」を楽しんでみてはいかがでしょうか。問産業振興課☎401-4631

農林水産大臣賞
湯浅貴学さん

写真（左）湯浅貴学さん
（右）湯浅一至さん

その他の受賞

千葉県知事賞	関東農政局長賞	全国果樹研究連合会会長賞	奨励賞
白井中央梨選果場組合B	宇賀義則さん	白井中央梨選果場組合A	大出哲男さん 白井中央梨選果場組合D

えいようたっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350グラム

今月のメニューは
ナスとピーマンの厚揚げ南蛮漬け

材料（4人分）
ナス2本、ピーマン6個、厚揚げ1枚（240グラム）、ごま油大さじ2
【調味料A】酢・めんつゆ（2倍濃縮）各大さじ3、しょうゆ大さじ1、砂糖小さじ4、おろししょうが小さじ2、鷹の爪1本（種を除いて小口切り）

作り方
①ボウルに調味料Aを混ぜ合わせておく。（鷹の爪はお好みで量を調整）
②ナス、ピーマンは乱切りにし、厚揚げは縦半分に切った後、1センチメートル幅に切る。
③ごま油でナスを炒め、ピーマンと厚揚げを加えてさらに炒める。
④③が熱いうちに、①に漬け込む。

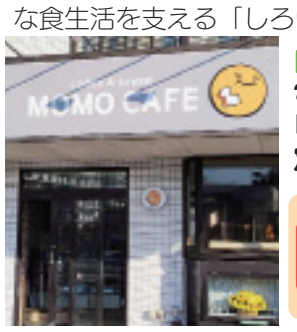
1人分の栄養価 221キロカロリー、**食塩相当量** 1.5グラム、**野菜の量**90グラム **調理時間** 20分（漬け込む時間は除く）問健康課☎497-3494

食生活改善推進員からのひとこと
さっぱりとしていて、冷やしてもおいしく食べられるため、残暑が続き食欲がなくなるこの時期におすすめの一品です。厚揚げの代わりに、肉や魚などを使ってもおいしく作れます。

しろい食育サポート店に行こう！ Vol.31

問健康課☎497-3494

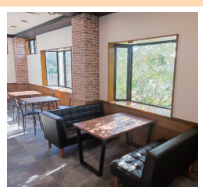
健康な食に関するお知らせ、野菜たっぷりメニューの提供、ごはんや油の量を控える注文へ対応するなど、市民の健康的な食生活を支える「しろい食育サポート店」を紹介します！



MOMO CAFE

☎402-6895 所根1710大出ビル103
時10:00～17:00
定休日 日曜日（不定休）**駐車場** 有（5台）

食育に関する取り組み
食育に関する資料の設置／エネルギーが気になる人へ／脂質が気になる人へ／塩分が気になる人へ／噛む力が弱く食べにくい人へ



パン・スイーツ職人でもある店主の黒澤さんが、小さなお子さんも気兼ねなく来られ、白井の人にたくさん集まってほしいという思いで4年前にお店をオープンしました。MOMO CAFEの店内は誰もが一息つける優しさのあふれる空間が感じられます。

人気メニューは、手作りバンズのハンバーガーとオリジナルブレンドのコーヒーです。バンズに限らず、サンドイッチやコッペパンなどは、どれも天然酵母を使用し、じっくり発酵させ、おいしさを最大限に引き出して焼き上げています。

食育サポートの取り組みとしては、卵サンドイッチなどで使われている卵は白井市産を使用し、地産地消の取り組みなどがあります。

詳しい取材内容などは地域情報サイト「しろいまっち」に掲載中▶

R100 UD FONT VEGETABLE OIL INK

市では音訳ボランティアやまびこの協力により、広報紙を音訳した「声の広報」を制作しています。希望者にCDでお届けするほか、市公式YouTubeにアップしています。
問秘書課☎401-6913