

白井市は、働くパパ・ママを応援します！

働きながら、幼稚園



令和2年4月～ 複合型保育施設を開設

3歳児以上の子どもを持つ共働きの家庭から「子どもを幼稚園に通わせて幼児教育を受けさせたいのに、幼稚園の開所時間と保護者の就労時間が合わない」といった声をもらいます。

市では、この課題の解消と市内の待機児童解消を図るため、定員に余裕のある保育施設を有効活用し、保護者の選択肢を増やすことを目的に、令和2年4月に白井駅近隣に複合型保育施設を開設します。

送迎ステーション・小規模保育

受付期間 10月1日(火)～11月29日(金)
※利用方法・申込方法などは2ページの「令和2年度保育所など利用の申し込み」と同じです。
※詳細は順次、市ホームページでお知らせします。

☎ 保育課保育班 内線5315・6



送迎ステーション

幼稚園開所時間外の朝夕の時間帯は「送迎ステーション」で保育を行い、日中は幼稚園バスが所属幼稚園へ送迎し、幼児教育を受けることができます。



一時預かり

送迎ステーションを利用する子どもが幼稚園で過ごしている間、空いた施設では「一時預かり事業」を行います。保育所や幼稚園などに通っていない子どもで、一時的に家庭での保育が困難な場合や保護者がリフレッシュしたいときなどに利用できます。



小規模保育

送迎ステーションには小規模保育施設を併設し、特に待機児童の多い0歳児～2歳児の保育を行います。卒園後は連携施設となる幼稚園に預けられます。



令和2年度保育所など利用の申し込み

令和2年4月から新規に保育所などの利用を希望する子どもの利用申し込みを受け付けます。

入所要件

- 保護者の就労（1日4時間以上かつ16日以上の勤務）
- 妊娠、出産（出産月の前後2カ月）
- 保護者の疾病、障害
- 同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
- 災害復旧（火災などの災害に遭い復旧にあたっているなど）
- その他（求職活動・就学など）

入所対象保育所 右表のとおり

受付期間 市内保育園 10月1日(火)～11月29日(金)

市外保育園 保護者の就労先などの理由で他市町村の保育所を希望する人は、各市町村の保育園担当課へ問い合わせの上、各市町村の締切日より2週間前に保育課へ提出してください。

図・図 所定の申込書（保育課、市ホームページ、各保育所にあります）に必要な事項を記入の上、受付期間内に直接保育課保育班 内線5315～6へ

※受付期間を過ぎた場合、申込書の提出は受け付けできません。

※右表⑩は表紙に掲載している複合型保育施設です。



種別	番号	施設名	所在地		
			電話番号		
保育所	公立	① 清水口保育園	清水口2-8-1	☎491-8082	
		② 南山保育園	南山1-7-1	☎491-1413	
		③ 桜台保育園	桜台2-9	☎492-6101	
	私立	④ 白井保育園	白井429	☎497-0359	
		⑤ ひまわり保育園	折立618-10	☎491-8384	
		⑥ 白井ふじ保育園	富士239-1	☎402-2500	
		⑦ こぞくら保育園	根1832-1	☎401-1181	
		認定こども園	⑧ あい・あい保育園 西白井園	根1922-14	☎401-0953
			⑨ はなぶさ保育園	大山口2-2-4	☎497-7870
		地域型保育(小規模保育)	⑩ 白井ふたば保育園	根1827-27	☎401-1187
			⑪ ひなた保育園・しろい	根235-2	☎401-0401
			⑫ 令和2年4月1日開所予定	根476-1外	未定

始まります！ 幼児教育・保育の無償化

10月1日から、全ての子どもたちに人格形成の基礎を培う幼児教育の機会を保障し、子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的とした幼児教育・保育の無償化が始まります。

対象は主に幼稚園・保育所・認定子ども園などを利用する3歳～5歳の子どもと、0歳～2歳の住民税非課税世帯の子どもたちです。

利用する施設・事業により、給付認定が必要になります。利用施設を通じて、市に認定申請をしてください。

詳しくは利用施設または市ホームページで確認してください。

対象となる施設・事業と無償化の内容

区分	保育の必要がある場合(注1)	保育の必要がない場合	必要な認定	
幼稚園(新制度移行)(注2)	無償	無償	教育・保育給付認定(従来どおり)	
認定こども園		該当なし		
保育所				
幼稚園(新制度未移行)	月額2万5700円まで無償	月額2万5700円まで無償	施設等利用給付認定(新規)	
認可外保育施設(事業所内保育施設含む)	3～5歳児 月額3万7000円まで無償	無償化の対象外	施設等利用給付認定(新規)	
一時預かり、ファミリーサポート、病児保育、ベビーシッター	0～2歳児、満3歳児(注3) ※市民税非課税世帯のみ			月額4万2000円まで無償
預かり保育(注4)	3～5歳児 月額1万1300円まで無償			保育認定
	0～2歳児、満3歳児 ※市民税非課税世帯のみ	月額1万6300円まで無償		
児童発達支援(こども発達センターなど)	無償	無償	なし	

(注1) 保育の必要がある場合…保育所入所要件と同等の「保育を必要とする事由」に該当する場合

(注2) 幼稚園(新制度移行)…子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園

(注3) 満3歳児…3歳になってから最初の3月31日までの間にある子ども

(注4) 預かり保育の上限額は利用日数に応じて変動します。(450円×利用日数)

※給食費、通園送迎費、行事参加費などの費用(実費)は、無償化対象外です。(今まで保育料に含まれていた保育所副食費(おかず、おやつ代)も、無償化後は実費負担となります)

※無償化対象となる施設・サービスは、市が「確認」を行い、公示したものに限りま。

図 保育課保育班 ☎497-3488、児童発達支援事業は障害福祉課給付班 ☎497-3483

一時保育の利用方法が変わります

9月から、一時保育の利用方法・申し込み方法が変更になります。

また、基本的に利用できるのは、1園のみとなります。



内容		現行	変更後	備考
利用日数	非定型(就労)	月15日	月20日	利用日数の上限は全ての事由を合算し、月15日までです。ただし、就労で月16日以上の利用が必要な場合は、就労の日数が上限となります。
	緊急	月5日	月15日	
	私的			
申し込み方法	非定型(就労)	前月1日～	四半期ごと	3、6、9、12月に3カ月の予約がまとめてできるようになります。
	緊急			
	私的			
土曜日の利用時間		8:30～16:30	8:30～12:30	清水口保育園で実施(非定型・緊急のみ)。

図 清水口保育園「キッズ」 ☎491-8082、南山保育園「くれよん」 ☎491-1413

利用しませんか！ 保育園からのお知らせ

園庭開放日

◆ふれんど(南山)

日程 10月8日(火)・24日(木)、11月12日(火)・28日(木)、12月10日(火)・26日(木)

時間 午前9時30分～11時

◆スマイル(清水口)

日程 ①10月9日(水)・30日(水)、11月27日(水)、12月18日(水) ②10月12日(土)・26日(土)

時間 ①午前10時30分～11時30分 ②午前10時～11時

◆桜台保育園

日程 9月12日(木)・26日(木)、10月10日(木)・24日(木)、11月14日(木)・28日(木)、12月12日(木)・26日(木)

時間 午前9時30分～11時

公園訪問日

◆ふれんど(南山)

日程・場所 10月15日(火)・白井総合公園、11月19日(火)・木戸公園、12月17日(火)・居向公園

◆スマイル(清水口)

日程・場所 10月17日(木)・けやき台公園、11月28日(木)・離山公園

図 ふれんど ☎491-1131、スマイル ☎491-8201、桜台保育園 ☎492-6101

ベビーマッサージ

日時 10月3日(木) 午後2時～3時30分

場所 子育て支援センター スマイル

対象 市内在住の子(つかまり立ち前位の赤ちゃん)と保護者(予約制)

図・図 9月3日(火)から子育て支援センタースマイル ☎491-8201へ

命を守り被害を減らすためにできることを 9月1日 防災の日



「地震」「台風」「竜巻」「ゲリラ豪雨」のような自然災害は、いつどこで発生するかわかりません。過去の災害の教訓を生かして、命を守り被害を少しでも減らすことは、すぐに取り組むことができます。

普段から、防災への意識を高め、自分や家族の防災対策を確認しましょう。

☎ 危機管理課危機管理班 ☎401-4650

災害への備え

大規模な災害が発生すると、道路の損壊、電気・電話・水道などのライフラインの寸断により、市や消防などの公的機関だけでは十分な対応が難しい状況となります。

自分の身は自分で守る「自助」および隣近所や地域で助け合う「近助」「共助」が主体となる災害対応力向上が求められています。

一人ひとりが、自分の周りにどのような災害の危険があるのかを考え、その被害をできるだけ少なくするために必要な対策を講じることが重要です。

災害時に適切な行動ができる力を身に付けよう

- 自然災害に関する正しい知識を身に付ける
- 地域の防災訓練に積極的に参加する
- 家の中や身近な地域の危険箇所などを把握する
- 防災行政無線やテレビ・ラジオなどで自ら正しい情報を把握する

普段から災害に備えよう

- 家屋の耐震化、家具や大型家電の転倒防止対策をする
- 家族の飲料水や食料、生活必需品を最低3日分、できれば1週間分以上を備蓄する
- 貴重品や懐中電灯、非常食などを入れた「非常持ち出し袋」を用意し、定期的に点検する
- 家族みんなで災害時の安否確認方法や避難所、避難経路などを確認する

命を守る

【地震編】

地震はいつどこで発生するか分かりません。しかし、テレビやラジオ、携帯電話などを通じて報知される気象庁の「緊急地震速報」で、強い揺れが来ることを直前にキャッチし、身の安全を守る行動をとることができます。

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間は、数秒から長くても数十秒しかありません。すぐに周りの人に地震が来ることを知らせ、慌てずに身の安全を確保しましょう。

を知らせ、慌てずに身の安全を確保しましょう。

家の中では

- 座布団などで頭を保護し、大きな家具から離れて丈夫な机の下などに隠れる。逃げ道を確認し、慌てて外へ飛び出さない
- 火事が発生した場合、可能なら火の始末をするが、火元から離れている場合は無理に火元に近づかない

商業施設などでは

- ガラス製の陳列棚や、つり下がっている照明などの下から離れるようにする
- 頭を保護し、揺れに備えて身構える
- 施設の誘導係員の指示に従う
- 慌てて出口や階段などに殺到しない

エレベーターでは

- 最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りる

自動車運転中のときは

- ハザードランプを点灯させながら徐行し、周りの車に注意を促す
- 周囲の状況を確認して道路左側に停車し、揺れが収まるまで車内で待つ（慌てて急ブレーキは禁物）
- 揺れが収まったら、車検証を持ち、ドアをロックせずキーをつけたまま車外に出て、安全な場所へ避難する

電車・バスに乗車中のときは

- つり革、手すりなどにしっかりつかまり、車外に投げ出されないように気を付ける
- 車掌または誘導員の指示に従う

街にいるときは

- ブロック塀や自動販売機など倒れてきそうなものから離れる
- 看板、割れた窓ガラスの破片が落下することがあるので建物の周囲から急いで離れる

山や崖付近にいるときは

- 落石や崖崩れが発生しそうな場所から急いで離

れる

【風水害編】

台風や局地的豪雨などは、事前にある程度予測することができます。普段から、災害が起きても落ち着いて行動ができるようにしておきましょう。

台風が来る前に

- 家の屋根、外壁、雨戸や周囲の物が風雨で飛ばされないように点検、補修を行い、飛ばされそうな物は室内に入れる
- 窓が割れたときの飛散防止のため、テープやフィルムを貼り、カーテンやブラインドを閉める
- 浸水などの恐れがある場合は、濡れてはいけぬ物を高い場所に移動し、万一に備え、避難場所を確認しておく

台風などが接近したら

- 雨で増水した河川や崖などの危険な場所に近づかない

避難情報

今年度から「警戒レベル」を用いた避難情報が発令されます。市から次の避難情報が発令された地域の人は、速やかに避難をしてください。

①警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始

避難に時間を要する人（高齢者、障害のある人、乳幼児など）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。

②警戒レベル4 避難勧告

速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

③警戒レベル5 災害発生情報

既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

帰宅困難への備え

大規模な災害が発生すると公共交通機関は運行を停止し、帰宅困難が予想されます。

多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるばかりでなく、救助・救急活動の妨げになります。

災害時は、まず身の安全を確保し安全な場所に留まり、落ち着いて正確な情報を収集しましょう。

災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

- まずは自分の身の安全を確保する

- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言サービスで家族の安否や自宅の無事を確認する
- 交通情報や被害情報などを入手する

普段から準備を

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する
- 事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておく
- 徒歩やバスにより帰宅経路の状況を確認しておく

- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどを確認しておく

災害時帰宅支援ステーション

千葉県を含む9都県市（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）では、「コンビニエンスストア」「ファミリーレストラン」「ガソリンスタンド」などと災害時徒歩帰宅支援の協定を締結しています。これらは、「災害時帰宅支援ステーション」といい、災害時に水・トイレ・情報・休憩所などの提供を可能な範囲で受けることができます。

防災くんれん
一生懸命をやり、そして、助け合う

日時 令和元年 11月4日（振休）
9:30～13:00まで（小雨決行）
会場 白井総合公園および文化センター駐車場

内容 震度7（大地震）体験
体験搭乗コーナー（自衛隊車両・消防車）
マンホールトイレ体験
かまどベンチ炊き出し
自衛隊カレー無料配布
備蓄食料の無料配布
親子水消火器訓練
AED・応急救護訓練
けむり体験・倒壊家屋救出訓練
災害ボランティアセンター紹介
防災グッズ等の展示・販売など

主催：白井市
協賛：白井市議会、白井市消防団、白井市消防協会、白井市消防第一分団、白井市消防第二分団、白井市消防第三分団、白井市消防第四分団、白井市消防第五分団、白井市消防第六分団、白井市消防第七分団、白井市消防第八分団、白井市消防第九分団、白井市消防第十分団、白井市消防第十一分団、白井市消防第十二分団、白井市消防第十三分団、白井市消防第十四分団、白井市消防第十五分団、白井市消防第十六分団、白井市消防第十七分団、白井市消防第十八分団、白井市消防第十九分団、白井市消防第二十分団、白井市消防第二十一分団、白井市消防第二十二分団、白井市消防第二十三分団、白井市消防第二十四分団、白井市消防第二十五分団、白井市消防第二十六分団、白井市消防第二十七分団、白井市消防第二十八分団、白井市消防第二十九分団、白井市消防第三十分団、白井市消防第三十一分団、白井市消防第三十二分団、白井市消防第三十三分団、白井市消防第三十四分団、白井市消防第三十五分団、白井市消防第三十六分団、白井市消防第三十七分団、白井市消防第三十八分団、白井市消防第三十九分団、白井市消防第四十分団、白井市消防第四十一分団、白井市消防第四十二分団、白井市消防第四十三分団、白井市消防第四十四分団、白井市消防第四十五分団、白井市消防第四十六分団、白井市消防第四十七分団、白井市消防第四十八分団、白井市消防第四十九分団、白井市消防第五十分団、白井市消防第五十一分団、白井市消防第五十二分団、白井市消防第五十三分団、白井市消防第五十四分団、白井市消防第五十五分団、白井市消防第五十六分団、白井市消防第五十七分団、白井市消防第五十八分団、白井市消防第五十九分団、白井市消防第六十分団、白井市消防第六十一分団、白井市消防第六十二分団、白井市消防第六十三分団、白井市消防第六十四分団、白井市消防第六十五分団、白井市消防第六十六分団、白井市消防第六十七分団、白井市消防第六十八分団、白井市消防第六十九分団、白井市消防第七十分団、白井市消防第七十一分団、白井市消防第七十二分団、白井市消防第七十三分団、白井市消防第七十四分団、白井市消防第七十五分団、白井市消防第七十六分団、白井市消防第七十七分団、白井市消防第七十八分団、白井市消防第七十九分団、白井市消防第八十分団、白井市消防第八十一分団、白井市消防第八十二分団、白井市消防第八十三分団、白井市消防第八十四分団、白井市消防第八十五分団、白井市消防第八十六分団、白井市消防第八十七分団、白井市消防第八十八分団、白井市消防第八十九分団、白井市消防第九十分団、白井市消防第九十一分団、白井市消防第九十二分団、白井市消防第九十三分団、白井市消防第九十四分団、白井市消防第九十五分団、白井市消防第九十六分団、白井市消防第九十七分団、白井市消防第九十八分団、白井市消防第九十九分団、白井市消防第一百分団

11月4日（振休） みんなで参加しよう！ 防災訓練

防災訓練は、防災機能を有する白井総合公園を会場に、かまどベンチによる炊き出しや地震体験車による大地震体験、倒壊建物救助訓練などの体験型の災害対応訓練を行うなど、さまざまな体験ができます。

災害は、一人ひとりの日ごろの備えと正しい知識で、被害を最小限に止めることができます。この機会に家族や地域のみなさんで防災訓練に参加しましょう。

日時 11月4日（振休） 午前9時30分～
※小雨決行（一部縮小になる場合があります）、荒天や災害発生時は、屋外は中止になる場合があります。

場所 白井市総合公園、白井市文化センター駐車場（文化会館側）
内容 災害対応訓練および防災関係機関・協力事業者による展示、販売、啓発など

☎ 危機管理課危機管理班 ☎401-4650



炊き出し訓練

登録しよう！ しろいメール配信サービス

パソコンや携帯電話に、市内で起こった災害・犯罪の情報・防災行政無線の放送内容などを、電子メールで配信する「しろいメール配信サービス」を行っています。

生活に役立つさまざまな情報を配信しています。ぜひ登録してください。

登録方法 登録用メールアドレス・shiroi@city-shiroi.jpへ空メールを送信してアドレスを仮登録してください（右図QRコードからも送ることができます）

☎ 総務課行政係 ☎401-5974

清潔で快適・安全な生活環境を 下水道の日（9月10日）



「下水道」が整備されると家庭の台所・トイレなどの排水が速やかに排除できるため、清潔で快適・安全な生活環境が実現し、河川、湖沼、海などの水質も改善されます。

下水道への接続は速やかに

トイレは、下水道が整備されても自動的に水洗化されません。

公共下水道の供用が開始されると下水道法などにより、1年以内に排水を公共下水道に流すために必要な排水管などの排水設備を敷地内に設置し、くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。

排水設備工事は市の排水設備指定工事店で行ってください。

※指定工事店は市ホームページで確認するか上下水道課に問い合わせてください。

下水道使用料は維持管理に使われています

下水道使用料は、下水管の清掃や補修、ポンプ場の運転などの下水道施設の維持管理費に充

てられています。

受益者負担金は建設費に使われています

受益者負担金は、特定の公共事業に必要な経費に充てるため、その事業から利益を受ける人が一定限度内で負担する金額です。

下水道は道路や公園などの公共施設とは異なり、下水道が整備された地域の人のみが使用することができます。

一部の限られた地域の下水道工事を税金のみで行うことは、下水道が整備されていない地域の人にとって公平な負担とは言えないため、受益者負担金制度を活用して工事を行います。

負担金は地区や宅地面積によって異なります。

公共下水道使用届の提出を忘れずに

次のような場合は、上下水道課へ公共下水道使用（開始・休止・廃止・再開・変更）の届け出をしてください。

①転入・転出・転居の場合

②井戸を廃止して上水道に切り替えるときや新たに井戸を追加したときなど使用水が変わった場合

③使用者の変更があった場合

④井戸を使用している人（流量計の設置が困難な場合）で世帯の人数が変わった場合

※④は、9月中旬に使用人数を確認するはがきを郵送します。変更がある場合は連絡してください。

自宅敷地内に流量計が設置できる場合は、流量計の設置をお願いします。設置の工事費は自費になりますが、下水道使用料は流量計の指針（使

用量）に基づいたものになります。

☎ 上下水道課業務班 内線3756～8、第一環境(株)白井営業所 ☎0570-064-990(ナビダイヤル)または☎491-5265

正しく使おうみんなの下水道

排水設備の詰まりや汚水ポンプ場への異物流入が増えています。下水道管や排水設備は地下に埋設されていますので、詰まったときは大きな手間と修理費用がかかります。

また、汚水ポンプ場の機械にも負担がかかり、損傷を与えることがあるため、下水道の機能が発揮されるよう使用の際は次のルールを守りましょう。

●排水管の詰まりの原因となる台所のごみや廃油を流さない、水洗トイレには溶ける紙を使う

●下水道機能が低下する原因となる有害物質は絶対流さない、洗濯は無リン洗剤を使う

雨水を汚水管に流していませんか

市の公共下水道は、「汚水管」「雨水管」で別々に流す「分流式下水道」のため汚水と雨水は一緒には流せません。

しかし、雨の日は、多くの汚水が終末処理場に流れ込み、処理場への負荷が増し、これに伴う処理費用も増加しています。

この原因の一つに、屋根や庭に降った雨水が汚水管に接続されている「誤接続」が考えられます。「誤接続」がないか確認し、誤って接続されていた場合は早急に改善してください。

☎ 上下水道課工務班 内線3754・5

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

試験日 令和2年1月11日(土)

試験会場 千葉市総合保健医療センター（千葉市美浜区）

受験料 10,000円

受験申込書配布期間 9月2日(月)～10月4日(金)（土・日、祝日を除く）

受験申込書配布場所 千葉県下水道協会事務局（千葉市役所下水道経営課内）

※申込書の郵送を希望する場合は、千葉県下水道協会事務局へ連絡してください。

受験には、受験資格要件があります。千葉県下水道協会ホームページで確認してください。

☎ <http://www.jswa-chiba.jp/>

☎ 9月2日(月)～10月10日(木)（当日消印有効）までに所定の書類を郵送で千葉県下水道協会事務局へ

☎ 千葉県下水道協会事務局 ☎043-245-6112

合併処理浄化槽の新規設置が補助金の対象外になります

令和2年4月から、新築または建て替えに伴う合併処理浄化槽の設置は「白井市合併処理浄化槽設置整備事業補助金」の対象外となります。

補助金の対象となるのは、くみ取り便所から合併処理浄化槽に転換するもの、単独浄化槽から合併処理浄化槽に転換するものになります。

詳しくは、問い合わせてください。

☎ 環境課環境保全・放射線対策班 ☎401-5409

市民活動が安心して行えるように 白井市市民活動総合補償制度

まちづくりは、一人ひとりの市民、自治会、NPO、ボランティア団体などの市民活動団体の皆さんによって支えられています。

市では、市民活動を行う皆さんが安心して活動を行う環境づくりの一環として、市民活動で生じた事故や損害などを補償する保険制度を導入しています。

申し込みや登録などの手続きは不要で、保険料は市が負担します。

対象となる活動（全てを満たすもの）

①主たる活動拠点が市内にあり、構成員が5人以上の団体で広く人々や地域・社会のために行われる公益的な活動

※構成員の過半数が市内在住・在勤および在学であることが必要です。

②無報酬で行う活動

※交通費などの実費は報酬に含まれません。

③自主的かつ計画的に行う活動

【対象とならない活動】

①親睦や懇親を目的とした活動など②宗教・政治・営利を目的とした活動など③学校の管理下における活動など④自然災害や危険を伴う活動など⑤日本国外の活動

※その他にも対象とならない場合があります。

対象となる市民活動例

●自治会活動

●地域社会（コミュニティー）に関する活動

地域清掃活動、地域主体の祭り、地域防犯・防災活動、交通安全運動など

●社会奉仕・社会福祉活動

高齢者・障がい者などへの支援活動、子育て支援活動など

●児童・青少年健全育成活動

子ども会などの青少年健全育成活動、子どもの見守り活動など

●社会教育活動

国際交流活動、文化活動等の運営・指導など

※市民活動の計画立案・運営の指導的地位にあたる人、または市民活動に直接携わる人のみを対象としているため、事故がサービスの受け手（研修の受講者や見学者、祭りの来場者）となるような場合は対象となりません。

補償内容

賠償責任事故 市民活動を行っている人が、第三者の身体または財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負う場合に補償

傷害事故 市民活動を行っている人が、活動中に負傷した場合に補償

事故発生時の手続き

活動中に事故が発生したら、市民活動団体の責任者などを通じて、速やかに市民活動支援課に連絡をしてください。連絡後、市から「事故報告書」を送付します。

詳細については、問い合わせください。

☎ 市民活動支援課市民活動支援係 内線3612～4

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。

水道工事のお知らせ

水道管を新たに地中に埋設する工事を実施します。

期間 ～令和2年2月下旬まで

交通規制区間 工事箇所は下図の■部分です。昼間（午前9時～午後5時）の時間で、車両交互通行、一部車両通行止めにて行います。

（■ 車両通行止め（市道）、■ ■ 片側交互通行（国・県道））

☎ 上下水道課工務班 内線3754



令和2・3年度入札参加資格審査申請の当初申請を受け付けます

白井市の令和2・3年度の入札に参加を希望する人や事業者は、9月17日(火)から11月15日(金)午後5時までに入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

申請は、千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ内の「ちば電子調達システム」から電子形式で行った後、千葉県電子自治体共同運営協議会の共同受付窓口へ必要書類を郵送してください。

※申請方法や必要書類の詳細は、千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページで確認することができます。市に書類を送付しても受け付けることはできません。

☎ 千葉県電子自治体共同運営協議会 ☎043-441-5551、財政課契約検査班 内線3331・2

北千葉道路の都市計画変更に係る案の概要の縦覧および公聴会の開催

北千葉道路の都市計画変更に係る案の概要の縦覧および公聴会を開催します。

この案の概要に意見のある人は、縦覧期間中に公述申し出を行い、公聴会で意見を述べることができます。

案の概要の縦覧

内容 印西都市計画道路1・3・1号について

縦覧場所 県都市計画課、市都市計画課

期間・時間 9月10日(火)～24日(火) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

公聴会

日時 10月13日(日) 午後2時～

※公述の申し出がない場合は、中止となります。中止の場合はホームページなどに掲載します。

場所 白井市文化会館かおりホール

公述人の資格 市内に住所がある人および利害関係のある人(法人を含む)

公述申出方法 公述申出書に住所、氏名などを記載し、述べようとする意見の要旨を添えて、直接市都市計画課または郵送してください。

なお、公述申出書の様式は、縦覧場所で配布しています。

公述申出書の提出期間 9月10日(火)～24日(火)(当日消印有効)

公述人の選定 希望者が多い場合は、抽選になります(結果は本人に通知します)。

☎ 千葉県県土整備部都市整備局都市計画課都市計画班 ☎043-223-3376、白井市都市計画課計画整備班 ☎401-4682

コミュニティ助成事業助成金でコミュニティ備品を購入

桜台6番街団地自治会では、自治会住民の交流を図るため、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業助成金により、自治会活動に使用する「ワンタッチテント」「ガス発電機」「バルーン照明器」などのコミュニティ備品を購入しました。

この助成制度は、宝くじの受託事業収入を財源として、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的とする宝くじの社会貢献広報事業です。

☎ 市民活動支援課市民活動支援係 内線3612～4

農業委員会からのお知らせ



農地転用は手続きが必要

～無断農地転用防止で大切な農地を守りましょう～

農地転用とは、農地に家を建てたり駐車場を作るなど農地以外に利用することをいい、農地は無断で転用できません。

市街化区域の農地転用には農業委員会へ届け出、市街化調整区域の農地転用には許可が必要です。田・畑を埋め立てて農地造成する場合も農地法の許可または、届け出が必要です。

農地を無断で転用すると農地法違反となり、農地など権利取得の効力を生じないだけでなく、農業委員会から工事の中止や現状回復などの命令が出されることもあります。

違反した場合は農地法により罰則が定められています。農地は正しく使いましょう。

10月から農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施

農業委員会では、遊休農地(耕作放棄地)の発生防止と解消に向けて、毎年1回農地の利用状況調査を行っています。

農地パトロールによる利用状況調査は農地法に定められ、今年度は10月から利用状況調査を実施し、それぞれの状況に応じた対策を講じていくこととなります。遊休農地解消に向け、協力をお願いします。

遊休農地対策の強化

改正農地法では、農地利用状況調査で把握した遊休農地は1年以上農作物の栽培を行わず、今後も栽培が行われる見込みがない農地の所有者に対し、市から営農の指導、通知、措置命令などをすることになっています。

農地の貸し借り・売買

後継者がいないなどの理由から「農地を貸したい、売りたい」と考えている人は地域の農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会に相談してください。

周囲に迷惑がかからないように

遊休農地は、火災や病害虫の発生の原因、有害鳥獣の潜入、不法投棄の場所になることが多く、周辺農地や近隣住民に悪影響を及ぼします。耕うんや草刈りで、農地の適正な管理をお願いします。

☎ 農業委員会 内線3256

健康福祉

募集 子ども・子育て会議委員

市では、子どもが笑顔で暮らせるまちづくりを目指して「しろい子どもプラン(白井市子ども・子育て支援計画)」を策定し、安心して子どもを産み、育てていける環境づくりに取り組んでいます。

この計画の進捗状況や子ども・子育て支援に関する施策の推進などを審議する「子ども・子育て会議」の委員を募集します。

募集人数 2人(選考基準により選考)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で子育て支援に関心があり、平日の会議に出席できる人

任期 11月から3年間

審議内容 特定教育・保育の利用定員の設定、市子ども・子育て支援事業計画や子ども・子育て支援に関する施策の計画的な推進などを審議します。

※会議は、年2～4回を予定しています。

報償 会議1回につき6,600円

※選考結果は、応募者全員に通知します。

☎・☎ 9月17日(火)までに所定の申込書(子

育て支援課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送、メールまたは直接子育て支援課子育て支援班 ☎497-3487・☎kosodate@city.shiroi.chiba.jpへ

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当の受給者は忘れずに

障害のある人やその家族などに特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当を支給しています。

現在、手当を受給している人は「所得状況届」を9月11日(火)までに忘れずに提出してください。※本人・配偶者・扶養義務者の所得に応じた支給制限があります。

特別障害者手当

20歳以上で、著しい重度の障害のため日常生活で常時特別の介護を要する在宅の障害者に支給される手当です。

対象

- 身体障害者手帳1・2級の一部の人で障害が重複してある人など
- 療育手帳④の1判定を受けた人、療育手帳④の2の一部の人
- 精神障害・血液疾患・肝臓疾患で特に重度と認められる障害のある人

障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障害のため日常生活で常時介護を要する在宅の障害児に支給される手当です。

対象

- 身体障害者手帳1・2級の一部の児童
- 療育手帳④の判定を受けた児童
- 精神障害・血液疾患・肝臓疾患で特に重度と認められる障害のある児童

特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)を監護している父母などに支給される手当です。

対象

- 身体障害者手帳1・2・3級の一部の児童の父母など
- 療育手帳④およびAの判定を受けた児童、療育手帳Bの判定を受けた一部の児童の父母など
- 精神障害・血液疾患などで特に重度と認められる障害のある児童の父母など

※対象者の詳細は、問い合わせてください。
☎ 障害福祉課給付班 ☎497-3483・☎492-3033

ヘルシー食育講座

～腸内フローラを整えて健腸生活!～



善玉菌を増やして、腸を健康に保つ食事を一緒に学んでみませんか。

発酵食品や食物繊維など、健腸に効果的な食事を調理デモンストレーションやお

いしい試食付きで紹介します。

誰でも気軽に参加してください。

日時 9月18日(水) 午前10時～正午(受け付け午前9時45分～)

場所 保健福祉センター

対象 一般30人(申し込み順)

保育あり 生後6カ月以上

持ち物 筆記用具、飲み物、手拭きタオル

参加費 100円(試食材料費)

内容 栄養士による講話「腸と健康について発酵食品、オリゴ糖、食物繊維をとろう!」、調理デモンストレーションの見学、健腸メニューの試食

メニュー 鮭のマリネ、レンコンとにんじんのみそきんぴら、塩こうじのかき卵スープ

☎・☎ 9月10日(火)までに住所、氏名、電話番号、年齢、保育の有無を電話かメールで健康課健康づくり推進係 ☎497-3494・☎kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

しろいの未来をみんなで考えよう ～ワークショップ型タウンミーティング～

「ときめきと みどりあふれる 快活都市」を将来像に掲げ、市民と市が一緒に持続可能なまちづくりを進める「第5次総合計画前期基本計画」が令和2年度で終了します。引き続き将来像の実現に向けて取り組むため、令和3年度から始まる後期基本計画の策定にあたり、ワークショップ型のタウンミーティングを開催します。

ワークショップでは、次のテーマごとにグループをつくって参加者同

士で意見交換を行います。興味関心のあるグループの意見交換に参加できますので、それぞれのテーマのまちを実現するために重要なことについて、地域の皆さんの意見を聞かせてください。

【ワークショップのテーマ】①若い世代が定住したいと思うまち、②みどりを活用した魅力あるまち、③にぎわう拠点があるまち

☎ 秘書課広聴・魅力発信班 内線3325～6

タウンミーティング開催日時・会場

日程	時間	会場
9月21日(土)	10:00～12:00	公民センター
	15:00～17:00	白井コミュニティセンター
9月28日(土)	10:00～12:00	白井駅前センター
	15:00～17:00	西白井複合センター
9月29日(日)	10:00～12:00	桜台センター
	15:00～17:00	富士センター

※各会場の駐車場は、駐車台数に限りがあるため、徒歩や自転車などで来場してください。参加については、事前の申し込みは必要ありません。都合の良い日程でどの会場にも参加することができます。



前回のワークショップの様子

市男女共同参画室 × 桜台センター 共催事業

①女のアフター7講座（全3回・各回募集）

忙しい女性のための手ぶらで参加できる夜の講座です。日ごろの忙しさを忘れて、リラックスしませんか。

日時	内容	講師	対象・参加費
9月20日(金) 19:00～20:30	白井の梨を使ったフルーツカービング 専用ナイフを使い果物にモチーフを彫刻するタイの伝統工芸フルーツカービング、白井の梨を使い瓶詰めピクルスを作ります。バタフライピーを飲みながら楽しみましょう。	白井カービング協会会長 吉原美智子さん	一般女性 8人(申し込み順)・2,000円(材料費、ナイフレンタル代含む)
11月20日(水) 19:00～20:30	クリスマスツリーストリングアート 板にくぎを打ち、刺しゅう糸を巻き付けてクリスマスツリーの形にします。	※今後、広報しろいで募集します。	
12月6日(金) 19:00～20:30	ドア飾りをデザインする お正月用のドア飾りを作ります。		

②男のオフタイム講座（全2回）

ゆとり時間にチャレンジする男性のための講座です。料理とヨガにチャレンジしてみませんか。家族のために料理のレパートリーを増やし、ヨガでリラックスしましょう。

日時・内容・講師・持ち物 下記のとおり

日時	内容	講師	持ち物
9月28日(土) 10:00～13:00	調理体験 肉団子入り野菜たっぷりスープ、大根と肉団子の煮物、超即席漬け	カジオス代表 尾上元彦さん	エプロン、マスク、三角巾、手拭き
10月5日(土) 10:00～12:00	ヨガ体験 日頃の疲労・ストレス解消、体の硬い人、運動不足の人にもおすすめです。	ヨガインストラクター 金子雅予さん	バスタオル、飲み物

対象 市内在住・在勤の男性 10人(申し込み順)

参加費 500円(材料費)

☎・☎ ①は12日(木)まで②は20日(金)までに電話か直接桜台センター ☎491-7111へ

図書館＆郷土資料館

「ドキドキ縄文体験」

千葉県博図公連携事業として、縄文文化体験事業「ドキドキ縄文体験」を図書館と郷土資料館で開催します。

図書館では「縄文時代」や「縄文土器」などの関連本を、郷土資料館では常設展「白井のあゆみ」で、白井で発掘された実物の縄文土器を展示しています。

千葉県文化財課職員による「勾玉作り」「火起こし体験&縄文しおり作り」も行います。図書館と郷土資料館に来て、縄文時代にタイムスリップしてみませんか。

【企画展示「ドキドキ縄文時代」】

期間 9月3日(火)～10月13日(日) 午前9時30分～午後5時

※図書館は、火曜日のみ午後7時まで閉館しています。

場所 図書館・郷土資料館

【チャレンジ「ドキドキ縄文体験」】

縄文時代の暮らしを体験し、昔の人の知恵を楽しく学んでみませんか。親子や友達と一緒に参加できます。

日程 10月13日(日)

①勾玉作り

古代の人々がお守りや魔除けとして大切に身に付けていた「勾玉」を作りませんか。本物の土器などを間近で見ることができる「縄文土器・石器説明会」もあります。

時間 午前9時30分～正午

②火起こし体験&縄文しおり作り

道具を使って実際に火を起こす体験(外で行います。天候不良の場合は中止)と、縄文土器の模様を写し取ってオリジナルしおりを作ります。※①のみや②のみ、もしくは両方とも参加することができます。

時間 午後1時30分～3時

場所 文化センター 2階研修室

対象 小学生以上 各20人(申し込み順)

持ち物 ①のみタオルか雑巾

参加費 ①のみ300円(材料費)

☎・☎ 9月29日(日)までに電話か直接図書館 ☎492-1122へ



勾玉

音声ボランティア
やまびこのみなさん

安心安全は市民と協働で ♪音声アナウンスを録音♪

青パト(青色回転灯装備車両)の車上スピーカーから音声で「防犯」や「交通安全」を呼び掛けます



やまびこの皆さんと青パト



アナウンスを録音する様子



音声の編集作業の様子

市では、2台の青パトを自主防犯活動を行っている団体に貸し出しています。

今回、「広報しろい」の記事を音訳するなどのボランティア活動を行っている「白井市音訳ボランティアやまびこ」の皆さんの協力で、青パトで防犯パトロール中に広報啓発のため車上スピーカーから放送する音声アナウンスを作成しました。

音声アナウンスの内容は、身近で発生している「電話de詐欺」「自転車盗、空き巣」などに対する注意喚起や、「交通安全」「子どもたちへの見守り」などの全13種類で、市の「梨トレ体操」のメロディーに乗って音声による広報啓発を行います。

録音に協力してくれたやまびこの皆さんは、「私たちのアナウンスで、地域の皆さんの防犯活動に対する意識が高まればうれしいです。私たちと一緒に活動する仲間を募集しています。音訳ボランティアに興味のある人がいましたらぜひ連絡してください」と話してくれました。

※「白井市音訳ボランティアやまびこ」については、市ボランティアセンターまで問い合わせてください。

☎ ボランティアセンター ☎492-5716

青パトを使用するには要件があります

青パトを使用するには、「白井市防犯組合の防犯指導員であり、警察が実施する青色防犯パトロール講習を受講済みであること」が必要です。

詳細は、市民活動支援課まで問い合わせてください。

☎ 市民活動支援課市民安全班 内線3615

図書館蔵書点検結果報告

6月に図書館などで実施した蔵書点検に協力ありがとうございました。点検結果は蔵書数593,228点のうち、335点（平成30年度は430点）の所在不明資料がありました。

そのうちのほとんどが貸し出し手続きをしないで無断で持ち出されたものと思われます。

今後も不正持ち出し防止のため、館内の見回りを強化し不明資料の発生を防ぐとともに、一部の資料をカウンター内で管理していきます。カウンター内の資料を利用する場合は職員に申し出てください。

☎ 図書館 ☎492-1122

図書館の本は大切に

本・雑誌に書き込みや切り抜きをする事例が発生しています。図書館にある資料は市民の皆さんの財産です。気持ちよく利用できるよう、本を大切にしましょう。



お元気ですか 保健師です！



救急医療情報キットをご存知ですか

9月9日は「救急の日」です。救急搬送の件数は年々増加しています。中でも65歳以上の人の搬送が増えています。昨年の65歳以上の人の搬送件数は1,439件で、全体の56%を占めていました。

私は、高齢者の総合相談窓口の「地域包括支援センター」で仕事をしています。高齢者本人や家族から「体調がすぐれないけれども、救急車を呼んだ方がいいのか分からない」という相談を受けることがあります。その際に電話でアドバイスをしたり、自宅を訪問して実際に体調を確認し、緊急性があると判断した時には救急要請を行うこともあります。

救急車を要請すると、救急隊員から具合が悪くなった経緯や既往歴、かかりつけの病院や家族の連絡先を聞かれます。具合の悪い高齢者本人から情報を聞き出すのは大変ですし、家族も慌てているので聞き取りがスムーズに行えない場合もあります。

市ではこのようなときにスムーズに救急隊員に情報提供が行えるよう「救急医療情報キット」の普及をすすめています。

「救急医療情報キット」は、筒状の入れ物に緊急時の連絡先や既往歴、かかりつけ医の情報などを記入した用紙を入れて冷蔵庫に保管しておきます。いざというときに救急隊が冷蔵庫から救急医療情報キットを取り出し、救急活動に生かします。

救急医療情報キットは、65歳以上の独居高齢者（日中独居も含む）、高齢者のみの世帯、障がい者手帳を持っている人に配布しています。希望する人は、白井市地域包括支援センターまで連絡してください。

また、市民の皆さんが救急車を呼んだ方がいいのか迷った時におすすみたいのが、救急受診アプリ「Q助」（きゅうすけ）です。該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応（「今すぐ救急車を呼びましょう」、「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」など）が表示されます。その後、医療機関や受診手段の検索を行うことができます。

他に、救急安心電話相談などもあります。アプリや電話相談を上手く活用して、症状が悪化する前に早目に対応できるようにしましょう。

☎ 白井市地域包括支援センター ☎497-3474、救急安心電話相談 ☎#7009（小児相談は#8000）

地域包括支援センター 保健師 加藤多恵



白井市救急医療情報キットホームページQRコード

募集

「ホームステイ受け入れ家庭」「交流ボランティア」～ふるさとまつりに合わせてキャンパスピ市代表団が来訪～

国際交流事業の一環として、友好都市のオーストラリアビクトリア州キャンパスピ市代表団が白井市を訪れます。



前回のキャンパスピ来訪の様子

滞在中は、ホームステイをしながら市内などを視察するほか、ふるさとまつりに参加して来場者と交流をしたり、友好都市紹介ブースでキャンパスピ市の紹介をしたりします。

この交流に当たり、滞在期間中のホームステイ受け入れ家庭と、ふるさとまつりでの交流の手伝いを行う交流ボランティアを募集します。キャンパスピ市の皆さんと直接触れ合い、友好を深めませんか。

①ホームステイ受け入れ家庭

交流期間中、家庭での宿泊や食事の提供、指定場所（市役所など）までの送迎など。

滞在期間 10月18日(金)～21日(月)(3泊4日)

募集家庭数 7家庭（申し込み順）

②交流ボランティア

ふるさとまつりの友好都市紹介ブースの運営補助や、当日会場内を回るキャンパスピ市代表団の交流を補助するボランティア。

日程 10月19日(土)

募集対象 初歩的な英語会話が可能で、国際交流に関心のある人 5人(申し込み順)

☎・☎ ①は9月9日(月)、②は9月27日(金)までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話、メールで企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607・✉kikaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

事業者の皆様！

政府広報

2019年10月1日から 消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。 仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 10%と、

・飲食料品（酒類・外食を除く）
・新聞（定期購読契約された週2回以上発行されるもの）

に係る軽減税率 8% について

帳簿・請求書・レシート等の記載を

複数税率に対応させる必要があります。

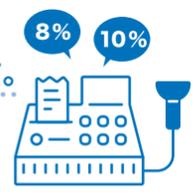
全ての事業者の方に関係があります！
飲食料品等の仕入れがあれば、対応が必要に。



レジや受発注・請求書管理システムの

導入・改修が必要となる場合があります。

中小企業・小規模事業者等の方向けに
軽減税率対策補助金が拡充されました！



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター（フリーダイヤル）☎0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

*ナビダイヤル0570-030-456（通話料がかかります）もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局（フリーダイヤル）☎0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索！ メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。



STEP 2 会員情報の入力（会員登録）

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

宝くじ
公式サイトは
コチラから



クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

- 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が
 - 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）TEL 011-330-0777（有料）

受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

*電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

生活習慣病の発症や重症化を予防するため「健診」を受けましょう

特定健康診査（特定健診）

国民健康保険（国保）に加入している40歳以上の人を対象に糖尿病や高血圧症などの生活習慣病対策として、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診）を行っています。

生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がなく、症状が現れたときは重症化している可能性があります。早期に発見して食生活などの習慣を見直すことで、生活習慣病の発症予防ができます。特定健診を受診して自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善などに役立てましょう。

対象の人には6月に問診票を送付していますが、5月以降に新たに国民健康保険に加入した人は問診票が送付されていません。直接、保険年金課に申し込みが必要です。

※今年度、すでに集団または個別で特定健診を受診した人や人間ドックの受検費用助成を受けた人は受診できません。

◆勤務先などで健診を受診した人へ

今年度、勤務先などで特定健診と同等の健診を受けた人は、特定健診を受ける必要はありません。国保加入者の健康状態を把握するため、健診結果の写しと記入した市特定健診問診票を保険年金課へ提出してください。市で健診を受けた場合と同様に、必要に応じて生活習慣改善のための案内を送付します。

☎・📍 保険年金課保険年金班 内線3175へ

後期高齢者健診（事前申し込み制）

後期高齢者医療に加入している人対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症予防や重症化予防のため、特定健診と同日に後期高齢者健康診査（後期高齢者健診）を行います。

なお、後期高齢者医療に加入している人は、生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病など）により病院や診療所などで診療を受けている場合が多いことから、申し込み制としています。

過去2年間に後期高齢者健診または特定健診を受けている人と今年度新たに申し込みをした人には、6月に問診票を送付しています。新たに受診を希望する人は、健康課に申し込みが必要です。

※今年度、人間ドックの受検費用助成を受けた人は受診できません。

持ち物 問診票、健康保険者証、スリッパ（個別健診、保健福祉センターは不要）

健診費用 集団健診は無料です。個別健診は特定健診受診者のみ1,000円かかります。

肺がん・結核検診、肝炎ウイルス検査を特定健診・後期高齢者健診の集団健診と同日に行います

肺がん・結核検診は40歳以上の人を対象に胸部レントゲン検査を、肝炎ウ

イルス検査は40歳以上で過去に検査を受けたことがない人を対象にB型・C型肝炎ウイルスの血液検査を行います。受診を希望する人は、6月に送付した問診票を検診当日に必ず持参してください。

新たに受診を希望する人は、健康課での申し込みが必要です。

☎・📍 健康課保健予防班 497-3495へ

集団健診（特定健診、後期高齢者健診、肺がん・結核検診、肝炎検査）

日程・場所 下表のとおり

受付時間 午前8時～11時

※予約は不要です。

日程	場所
9月2日(月)・9日(月)・11日(水)・14日(土)・24日(火)・25日(水)・27日(金)・29日(日)	保健福祉センター
9月4日(水)・5日(木)	富士センター
9月26日(木)	桜台センター
9月17日(火)～20日(金)	西白井複合センター

個別健診（特定健診、後期高齢者健診）

実施期間 7月1日～令和2年1月31日

実施医療機関名	所在地	電話番号
瀬野外科胃腸科医院	根120-14	492-0720
伊藤診療所	復1450-23	491-1888
ちよだクリニック	根76-8	491-0221
ニュータウンクリニック	清水口3-25-1	491-8051
菊地医院	根1720-7	492-2121
桜台メディカルクリニック	桜台2-5-2	491-6668
西白井クリニック	根1778-6	498-3333
白井由井内科	堀込1-2-7白井Fビル2階	492-1115
もりや内科・呼吸器科クリニック	富士129-29	498-6622
徳田クリニック	清水口1-1-25	492-8981
白井駅前せあらしクリニック	笹塚2-2-2	497-0072
しだ内科・消化器クリニック	根1970-1-2	498-3715
白井聖仁会病院	笹塚3-25-2	491-7596 健診センター直通
北総白井病院	根325-2-1	492-1001

※予約が必要な医療機関があります。

特定健康診査に関する電話勧奨

市では、国民健康保険特定健康診査受診対象者のうち、7月までの集団健診を受診していない人に対し、電話による受診の勧奨を行っています。

実施時期 9月末まで

実施時間 午前9時から午後8時まで（土・日・祝日を含む）

白井市特定健診コールセンター ☎0120-072-022

委託業者 富士ソフトサービスビューロ㈱

※業務の効率化を図るため、民間事業者へ業務を委託し、実施しています。
※受診勧奨は、特定健診の受診状況や受診されない理由などを伺うもので、金銭の振込みなどを聞くことは絶対にありません。不審な電話がありましたら、口座番号などの個人情報を絶対に教えないよう注意してください。

📍 保険年金課保険年金班 内線3175

今日から始める認知症予防講座

保健師による講話と脳の健康度テスト（ファイブ・コグ）を行います。このテストでは、5つの認知機能「記憶機能」「注意機能」「言語機能」「視空間機能」「思考機能」が評価され、認知症予防のためにこれから何をしたらよいか考える材料になります。結果は後日郵送します。

日程 右表のとおり

時間 午前10時～正午（受け付け 午前9時45分～）

対象 市内在住の65歳以上 各20人（先着順）

持ち物 鉛筆

参加費 無料

☎・📍 電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎497-3484へ

日時	場所
10月8日(火)	白井駅前センター
10月11日(金)	富士センター
10月16日(水)	西白井複合センター



いのち
支える

まずは相談してみませんか

白井市自殺予防週間（8月27日～9月16日）

全国的に夏休み明けの自殺が多いことから、相談窓口などをお知らせするために「白井市自殺予防週間」を定めました。

自分だけでは解決できない悩みや苦しさを感したら、まずは誰かに相談してみませんか。

大切な人の命を支えるためにできること

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人を「ゲートキーパー（命の門番）」と言います。特別な資格はありません。大切な人のゲートキーパーになりましょう。

ゲートキーパー（命の門番）の対応

①気づき・声かけ 家族や仲間の変化に気づいて声をかける

大切な人の様子がいつもと違うことに気づ

いたら、「眠れてる?」「どうしたの?」などと自分にできる声かけをしましょう。

②傾聴 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
安心して話せる雰囲気をつくりましょう。責めたり、安易に励ましたりせずに話に耳を傾けましょう。

③つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す
心身の不調や社会的・経済的な問題を抱えているときには、医療機関や公的機関などの専門家への相談につなげましょう。

④見守り 温かく寄り添いながらじっくりと見守る
専門家につないだ後も、必要があれば相談に乗ることを伝え、温かく見守りましょう。

📍 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

厚生労働省のホームページには、^{ライン}LINEなどのSNSを使った相談窓口の情報もあります。

【主な相談窓口】

●千葉県子どもと親のサポートセンター ☎0120-415-446（県内無料・24時間）、メール相談・対面相談・FAX相談あり

●千葉いのちの電話 ☎043-227-3900（24時間）、インターネット相談・対面相談あり

●よりそいホットライン ☎0120-279-338（通話無料・24時間）、外国語による相談対応あり

●千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3893 月～金 9:00～18:30（祝日・年末年始除く）

【相談窓口の検索】

●SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）相談
「厚生労働省 SNS相談」で検索

●支援情報検索サイト(厚生労働省)
キーワードの入力により、相談窓口が検索できます

講座などの申し込み開始日は1日から（休所・館の場合は翌日）です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。

子育ての悩みを笑顔に変える ドリームサポーター講座



ドリームサポーターは、子どもの夢の実現や目標達成を本気で応援するサポーターです。この講座は、保護者の皆さんが抱える子育てに関する不安や悩みを小さくし、笑顔で元気に子育てに取り組めるようにすることを目的としています。

開催日・場所 右表のとおり

時間 午前10時～11時45分

対象 市内幼稚園・保育園・小・中学校に通う子の保護者、市内在住で中学生までの保護者

※保育有り（生後6カ月～小学校就学前、希望者が多い場合は抽選）

定員 40人（応募者多数の場合は抽選）

■ 9月13日(金)までに、ドリームサポーター講座申し込みフォーマット（ちば電子申請サービス）にアクセスし、必要事項を記入し送信してください。各回別に申し込みができます。（QRコードで申し込みます）

電話またはメールで申し込む場合は、参加希望の回、子が通う園名・

講座開催日程

回	開催日	講師 (敬称略)	内容	場所
1	10月10日(木)	西山崇子	ベップトーク PEP TALK 1	市役所東庁舎会議室101
2	10月25日(金)	籾内祥司	スマホ時代の子育て	保健福祉センター団体活動室
3	10月31日(木)	相原あすか	アングーマネジメント	
4	11月5日(火)	中西香澄	アドラー心理学に基づく子育て	市役所東庁舎会議室101
5	11月14日(木)	砂長美ん	発達障害	保健福祉センター団体活動室
6	12月5日(木)	西山崇子	PEP TALK 2	市役所東庁舎会議室101

校名、保護者氏名、小・中学校の学年、子の名前、保育を希望する回、子の氏名・年齢、日常の呼び名（例 あっちゃん、かずくんなど）・性別、住所、電話番号を生涯学習課社会教育班 ☎401-8942 ✉syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

■ 生涯学習課社会教育班 内線3851



QRコード

テニス教室

テニス初心者、経験者を対象にテニスを楽しむために、第一線で活躍する綿貫裕介プロ(ウィンブルドン2017ミックスマックスベスト16)とテニスができる教室を開催します。

日時 11日(水)、18日(水) 午前9時～11時・午前11時～午後1時の2教室

対象 18歳以上の男女

参加費 1教室2,500円(保険代含む)

■・■ 8日(日)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ

レディースダブルステニスマッチ

ダブルスの実践試合(女子連C・D級レベル)を行います。

日時 25日(水) 午前9時～午後4時頃(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 24組(申し込み順)

※キャンセルは18日(水)までに連絡してください。

参加費 1組3,000円(保険代含む)

■・■ 22日(日)までに電話か直接運動公園 ☎497-0222へ



センターだより

祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的実施している児童館事業などは掲載していないものもあります。

児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

タイトルの上にある西などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

西 西白井複合センター(月曜日休館) ☎492-1011 駅 白井駅前センター(月曜日休館) ☎497-1151 富 富士センター(月曜日休館) ☎446-1911 公 公民センター(日曜日休館) ☎492-5266 桜 桜台センター(月曜日休館) ☎491-7111 福 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)

☎492-2022 シルバー人材センター(土・日曜日休館) ☎498-1717 社 社会福祉協議会(土・日曜日休所) ☎492-5713 ボランティアセンター(土・日曜日休所) ☎492-5716 ま しろい市民まちづくりサポートセンター ☎401-3729 白 白井コミュニティセンター(火曜日休館) ☎491-1505 白 白井児童館(火曜日休館) ☎491-0166 白 白井障害者支援センター(土・日曜日休館) ☎401-0621

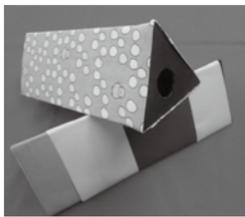
子ども

西 作ってあそぼ

簡単万華鏡を作りましょう。反射材を使わなくても、きれいなまんげきょうができますよ。

日時 5日(水)
午後3時30分～4時30分

対象 小学生
(自由参加)



子育て

富 親子教室「いちごクラブ」

ミニ運動会の後、ティータイム(保育あり)を楽しみましょう。

日時 11日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の生後2カ月以上の未就園児と保護者 40組(申し込み順)

■ 10日(火)までに電話か直接富士センターへ

ベイビータイム

駅 Baby Time

オリジナルエコバッグ作りをします。

日時 18日(水) 午前10時30分～正午

対象 2～8カ月までの子と保護者10組

参加費 300円(材料費・菓子代)

持ち物 バスタオルかマット、飲み物

■ 13日(金)までに電話か直接駅前センターへ

西 おやこ広場

おつきみをテーマにした簡単な工作を、親子でしましょう。

日時 19日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児と保護者(自由参加)



駅 キッズ運動会

年齢別の種目に親子でチャレンジしましょう。

日時 25日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 3カ月以上から未就園児までの子と保護者 30組(申し込み順)

※当日は、親子自主サークルの希望者も参加します。

参加費 100円(菓子代)

持ち物 上靴、飲み物

※レクホールの開放時間は午後1時までです。お昼を食べる人は、レジャーシートを持参してください。

■ 18日(水)までに電話か直接駅前センターへ

西 パパのパパッと簡単料理&子育てサロン

パパと子どもは料理チャレンジ。ママたちは、子育てトークでリフレッシュ。

でき上がった料理は家族みんなで楽しめます。

日時 28日

(土) 午前10時～午後0時30分

対象 小学生までの子と両親 8組(申し込み順)

メニュー メキシカンチキン、魚介とカラフル野菜のマリネ、ディップとスティック野菜、ラッシー

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具

講師 千葉ニュータウン友の会

参加費 900円(1家族分の材料費)

※子育てサロンの託児有り

■ 20日(金)までに電話か直接西白井複合センターへ



高齢者

シ 会員募集説明会

健康で働く意欲がある人を募集中です。センターの仕組み、仕事内容の具体的な事例などを説明します。

日時 17日(火) 午前10時～

場所 富士センター

対象 市内在住の原則60歳以上(事前にシルバー人材センターへ電話か当日、直接富士センターへ)

福 アートフラワー教室

アートフラワーは一般的な造花と違い生花のようにリアルなフラワーです。今回は部屋に飾るきれいなアレンジメントを作ります。見本は福祉センターに展示してあります。

日時 10月3日(水) 午前10時30分～正午

対象 市内在住のおおむね60歳以上10人(申し込み順)

講師 フラワーコーディネーター たなかさとこさん

参加費 2,500円(材料費)

持ち物 ニッパ

■ 9月24日(火)までに参加費持参の上、直接福祉センターへ

シ 草刈り機取り扱い講習会

肩掛け草刈り機の取り扱いと安全操作を学びます。

日時 10月10日(木) 午前10時～午後3時

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の原則60歳以上5人(応募者多数の場合は抽選)

■ 9月25日(水)までに電話か直接シルバー人材センターへ

シ 家事援助講習会「お掃除講座」

簡単にピカピカになる掃除の方法

などを学ぶ事ができる講座です。

日時 10月11日(金) 午後1時～4時

場所 高齢者就労指導センター

対象 健康で就業や社会参加活動を希望する市内在住の原則60歳以上10人(応募者多数の場合は抽選)

■ 9月25日(水)までに電話か直接シルバー人材センターへ

趣味・教養・学習

駅 駅前サロン・ふらっと

芸術の秋、国宝についてお話やクイズで楽しみましょう。みんなに見せられる資料がある人は持参してください。

日時 11日(水) 午前11時～正午(午後1時30分まではサロンとして利用できます。コーヒーや菓子の販売もあります)

福 秋まつり

秋の訪れとともにギター演奏で楽しいひとときを過ごしませんか。

手作り菓子の販売も行います。

日時 11日(水) 午前11時～11時30分

出演者 アマポーラ

駅 バランスボールエクササイズ

腰痛改善、ダイエット、体力づくり、などなど効果はさまざま。バランスボールで楽しく弾んで心と身体をリフレッシュ!

日時 14日(土) 午前10時30分～正午

対象 子育て中の保護者 10人(スタッフもついていますので、子どもと一緒に参加できます)

講師 (一社) 体力メンテナンス協会 バランスボールインストラクター YUCCAさん

参加費 200円(茶話会代)

持ち物 ジーンズ以外の動きやす

い服装で、飲み物、タオル、子連れの人にはマットまたはバスタオル、おもちゃ、ある人は抱っこひも ※活動は素足で行います。

■ 11日(水)までに電話か直接駅前センターへ

園芸教室

初めての人にもわかりやすく、基礎から季節の寄せ植えを学習します。

屋内、屋外に飾る寄せ植え教室に参加しましょう。作品は富士センターに展示します。

日時 15日(日) 午前10時～正午 対象 市内在住一般 20人(申し込み順)

講師 グリーンアドバイザー 田中 館清子さん

持ち物 筆記用具

■ 10日(火)までに電話か直接富士センターへ

ピラティス体験

ピラティスとは、リハビリトレーニングから生まれたゆったりとした動きと、呼吸法で全身を鍛えるものです。姿勢の改善や肩こり解消にもなります。

日時 17日(火)、24日(火) 午前10時30分～正午

対象 市内在住・在勤 25人(申し込み順)

■ 12日(水)までに電話か直接公民センターへ

手ぶらで参加～絵画サークル「アトリエF」体験講座～

水彩・アクリル絵の具を使って絵を楽しみませんか。初めての人も大歓迎！画材は用意しますので、気軽に参加してください。

日時 18日(水) 午前10時～正午 対象 市内一般 10人(申し込み順)

講師 日本美術家連盟会員 原田文子さん

■ 15日(日)までに電話か直接桜台センターへ



原田文子さんの作品

白井市ボランティアまつり

ボランティアセンターに登録している団体による、活動内容の発表、展示、販売、体験など幅広い世代が楽しめる催しものです。

日時 28日(土) 午前10時～午後3時

場所 保健福祉センター

内容 チャリティーバザー、歌・子ども人形劇などの発表、ゲームと子どものおもちゃ作り・フラワー

アレンジメント・絵手紙・折り紙・認知症予防脳いきいき教室・パソコン・手話・音声訳などの体験コーナー、喫茶コーナー・手作り品・野菜などの販売

押し花絵体験講座(全2回)

初心者体験講座です。押し花の知識を深め、美しい作品を作ってみませんか。

日程・内容 9月17日(火)・押し花の説明、ハガキで体験(2種) 10月1日(火)・カードに花束をデザイン

時間 午後1時～3時

対象 一般 10人(申し込み順)

講師 山岸英子さん

参加費 1,000円(資料代および材料費2回分)

持ち物 つまようじ1～2本、はさみ

■ 9月10日(火)までに電話か直接西白井複合センターへ



～新鮮野菜で作る～ はじめての「ベジブーケ」

「野菜」×「束ねる」＝「ベジブーケ」お花のブーケのように野菜を束

ねます。

大切な人へ手作りの贈り物をしてみましょう。飾って食べられる「ベジブーケ」を作ってみませんか。

日時 10月3日(水) 午前10時～正午 対象 市内在住在勤者 10人(申し込み順)

講師 ベジブーケ®デザイナー 小山美千代さん

参加費 990円(材料費)

※保育については問い合わせてください。

■ 参加費持参の上、直接コミュニティセンターへ



にしふくマルシェ出展者募集

ハロウィーンをテーマにしたマルシェ(駐車場で開催)に参加して一緒に地域を盛り上げましょう。

日時 10月12日(土) 午前11時～午後2時 対象 市在住・在勤の団体・個人(手工芸品販売者、飲食物販売者)各6組(申し込み順)

※長机1、椅子2の貸し出しが可能です。

■ 9月28日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

インフォメーション

このコーナーは、市民団体の催しものや会員募集などの情報を掲載しています

※参加費などの記載のないものは無料です

イベント

師水会秋季水墨画展

水墨による大画面の幽玄世界をご覧ください。

日程 1日(日)～15日(日) 場所 西白井複合センター

■ 師水会 亀子 ☎ 497-0442

ハッピー・プラザ オープンカフェ

こだわりの豆でひいたコーヒーを飲みながら、楽しいカフェタイムを一緒に過ごしませんか。

日時 毎週木曜日 午前10時30分～午後3時 場所 ハッピー・プラザ(池の上小学校敷地内) 対象 一般 費用 50円(協力金)

■ ハッピー・プラザ(池の上小学校地区社会福祉協議会) ☎ 404-5066 (火・木・土曜日 午前10時～午後4時)

大人のための朗読会

厳しい残暑が続いていますが、午後のひととき、ライブで朗読を聞いてみませんか。

日時 6日(金) 午後1時30分～3時 場所 文化センター2階研修室

■ 朗読の会「もえぎ」 佐藤 ☎ 492-6224

社交ダンス、ミニ・パーティー

誰でも参加できます。

日時 7日(土) 午後6時15分～8時40分 場所 白井駅前センター 会費 500円(DADA支援会員は200円) ※ワンポイント講習をします。

■ 中村 ☎ 090-6952-4431

デジカメ・サークル「つつじ」第14回写真展

会員の豊かな個性・感性・情熱で撮った作品46点余りを展示します。14日(土)9時からポートレート撮影(無料)を先着30人で行います。

日時 9日(月)～15日(日) 午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) 場所 市役所東庁舎多目的スペース

■ 大森 ☎ 491-4718

なごみ 親子で遊ぼう

毎月第3火曜日に親子でいろいろな遊びをしています。パネルシアターや絵本の読み聞かせ、手遊びもします。みんなで遊んで友達を作りましょう。

日時 17日(火) 午前10時30分～11時30分 場所 西白井複合センター

■ 穴田 ☎ 491-6939

モノと時間と心の整理

日々軽やかに心豊かに暮らしたい。「幸せを作る整理術」を一緒に学びませんか。

日時 19日(水) 午前の部 午前10時～11時30分(開場 午前9時30分) 午後の部 午後1時30分～3時(開場 午後1時)

■ 託児有り 場所 スターツおたかの森ホール(流山市) 講師 井田典子さん 会費 700円(資料代)

■ 18日(水)までに電話またはファクスで松戸友の会千葉ニュータウン支部 金子 ☎ ☎ 491-0720 へ

ハートの会「我が子が学校に行けなくなった時…」

同じ悩みを持つ親同士、一緒に語り合い、聴き合いませんか。

日時 9月21日(土)・10月19日(土)・11月16日(土) 午後1時～4時 場所 市役所東庁舎まちづくりサポートセンター会議室 対象 市内在住の保護者 参加費 100円(施設代)

■ 水崎 ☎ 080-5467-3037

白井市郷土史の会講演会

「神原克重をめぐる歌人たち」をテーマに開催します。

日時 22日(日) 午後1時30分～3時30分 場所 西白井複合センター 講師 二松学舎大学沼南高等学校非常勤講師 飯田洋さん 参加費 300円(資料代ほか)

■ 小林 ☎ 491-1737

Play & Stay テニス教室

市テニスJr委員会主催のテニス教室で、元プロテニスプレーヤーの平木理化さんとのコラボレーションです。

日時 28日(土) 午後1時30分～ 場所 市運動公園テニスコート

■ 対象 幼児から小学6年生

■ 20日(金)までにジュニア委員会会長松本 ☎ shiroitennis.jr@gmail.com ☎ 080-4325-9437 へ

東葛山(会) ハイキングのお誘い

日程 28日(土) 場所 富士山(山梨県富士吉田口馬返から富士山5合目) 定員 5時間以上歩ける人 10人(申し込み順) 費用 8,000円(交通費) ※11日(水) 午後8時～説明会

■ 10日(火)までに高木 ☎ 090-3504-0857 へ

チャリティーコンサート・秋にうたう

日本で、海外で研さんを積んだバリトンとソプラノ、そして白井高等学校合唱部も交えた心に響く「日本

の歌・オペラの名場面」その歌声に酔いしれてください。

日時 29日(日) 午後1時(開場 午後0時30分) 場所 文化会館なし坊ホール 入場料 大学生・一般2,000円、中・高生1,000円、小学生以下500円

■ 白井シニアライオンズクラブ 林 ☎ 090-2651-4196 寺田 ☎ 090-9311-6162 カフェブラン(文化センター2階) へ

スイングホワイトジャズオーケストラ第24回定期演奏会

市を拠点に活動する結成30年以上の歴史を持つ17人編成のビッグバンド。今年は、ボーカルの結城章子さんを迎えて懐かしのジャズ他を演奏します。

日時 10月6日(日) 午後1時30分(開場 午後1時) 場所 文化会館なし坊ホール 定員 約800人(先着順)

■ 永野 ☎ 080-3013-2263

第3回「オストメイト(人工肛門・人工ぼうこう造設者)社会適応訓練講習会

ストーマケアの正しい使用法や、新しい装具の情報・説明や使用法などの講習会を行います。

日時 7日(土) 午後1時～4時(受け付け 午後0時30分) 場所 日本医科大学千葉北総病院(印西市) 対象 オストメイトおよび家族、医療従事者など

■ 千葉県オストミー協会(月・火・金曜日 午前10時～午後5時) ☎ 043-309-7571・☎043-309-7572 へ

なかよし動物フェスティバル2019

犬とのふれあいや動物相談、獣医師体験、チーバクんと写真撮影などを行います。

日時 15日(日) 午前10時～午後3時 場所 イオンモール成田(成田市)

■ 千葉県動物愛護センター ☎ 0476-93-5711

印旛沼環境基金公開講座

「鳥たち」～印旛沼は快適な渡りの空路～をテーマにした講座です。

日時 10月5日(土) 午後2時～4時30分 場所 ミレニアムセンター佐倉ホール 定員 100人(申し込み順)

■ 講師(公財)日本野鳥の会会員 浅野俊雄さん

■ 9月9日(月)から10月3日(木)までに電話かメールで佐倉市役所生活環境課 ☎ 043-484-4278・☎seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp へ

印西霊園臨時送迎バスの試験運行

印西霊園では23日(祝)に、JR線「木下駅」および北総線「印西牧の原駅」から無料の臨時送迎バスを試験的に運行します。

バスの定員には限りがありますので、乗車できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

乗り合わせ場所や発着時刻は、印西地区環境整備事業組合ホームページで確認できます。☎http://www.inkan-jk.or.jp/

■ 印西霊園管理事務所 ☎ 0476-42-0095

募集・伝言板

ラージボール会員募集

卓球を通じて心身共に健康を保つサークルです。

日程 毎週火曜日・水曜日 午後2時～4時 場所 公民センター 対象 60歳以上の初心者 月会費 1,500円(施設使用料他)

■ 白井リフレッシュクラブ 芳賀 ☎ 491-9580

回想法スクール参加者募集

脳環境を改善する「楽しいおしゃべり技術」で楽しく認知症を予防しましょう。

日時 9月19日～11月7日(毎週木曜日・全8回) 午前10時～11時

■ 場所 市役所東庁舎多目的スペース 対象 一般20人 参加費 1回当たり500円(講師、会場費など)

■ 9月12日(木)までに電話またはファクス(氏名、年齢、連絡先を記入)で 上坂 ☎ 090-6183-1497 ☎491-1466 へ

ミックスダブルステニス大会参加者募集

日程 10月13日(日)・20日(日)(予備日11月3日(祝)) 場所 白井運動公園他 対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟会員

■ 参加費 市テニス連盟会員1組2,000円、非会員1組2,500円、市テニス連盟会員と非組合員1組2,250円

■ 9月7日(土)から21日(土)の午後3時までに直接ウエストグリーンテニスクラブ(根)、白井テニスクラブ(根) へ

※市テニス連盟会員は登録団体でとりまててください。

■ 市テニス連盟 坂口 ☎ 080-3936-5893

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■議会定例会開会 (10:00～議場) ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター) ■ニート引きこもり相談会 (18:20～21:00保健福祉センター)	■定例教育委員会議 (14:00～市役所東庁舎会議室302)	□障がい者就労相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所		□心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所本庁舎相談室102) ■どんぐり広場子育て相談 (10:30～12:00保健福祉センター)	■中小企業経営・創業なんでも相談 (14:00～17:00市役所東庁舎相談室203)	□障がい者就労相談 □心配ごと相談 □こころの相談【精神保健福祉士】	□こころの相談【医師】 □女性生き生き相談 ■人権相談 (13:00～16:00市役所本庁舎相談室301)	□心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	【敬老の日】 ■敬老会 (10:00～文化会館なし坊ホール)		□障がい者就労相談 □心配ごと相談 ※相続・税務相談 □住宅リフォーム無料相談会	■行政相談 (13:00～16:00市役所東庁舎相談室203)	□心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
22	23	24	25	26	27	28
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	【秋分の日】		□障がい者就労相談 □心配ごと相談 □こころの相談【精神保健福祉士】 □交通事故相談	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所本庁舎1階)	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
29	30	※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。				



各種相談

- 消費生活相談
月～金曜日 10:00～16:00 市役所本庁舎消費生活センター 内線3202
 - 無料職業紹介
月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所本庁舎無料職業紹介所 内線3203
 - 就学相談
月～金曜日 8:30～17:00 教育支援課 内線3872
 - 教育相談 (相談員による相談)
月～金曜日 9:30～16:30 東庁舎教育相談室 教育支援課 ☎492-2301
 - 女性生き生き相談 (要予約)
第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター 企画政策課男女共同参画室 ☎401-8607
 - 心配ごと相談
水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所、相続・税務相談は、窓口で当日9:00から、電話では当日9:30から受け付けをします) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎492-5713
 - ボランティア相談
月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎492-5716
 - 家庭児童相談
月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎497-3477
 - 障がい者就労相談 (要予約)
毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター会議室1 障害福祉課 ☎497-3497
 - こころの相談
【医師による相談】 (前日正午までに要予約)
第2木曜日 10:00～12:00
【精神保健福祉士による相談】 (要予約)
第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター相談室 社会福祉課 ☎497-3491
 - 交通事故相談 (2日前までに要予約)
第4水曜日 10:00～12:00 13:00～15:00 市民活動支援課 内線3616・7
 - 木造住宅無料耐震診断相談 (4日前までに要予約) 原則奇数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5
 - 住宅リフォーム無料相談会 (5日前までに要予約) 毎月第3水曜日 13:00～16:00 市役所東庁舎相談室203 建築宅地課 内線3714・5
- ※日程は変更になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

証明書などの発行日 市民課 内線3143

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●	休所		●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所			●		●		●
公民センター出張所	休所	●	●	●	●	●	

※●印は市民課で発行している住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
西白井・白井駅前・桜台・富士センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。
公民センター出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化センター 復 1148-8

(文化会館・図書館・郷土資料館・プラネタリウム館)

【文化センター休館日】 月曜、年末年始
※祝日も開館します。ただし月曜日が祝日に重なるときは休館です。

文化会館 ☎492-1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(日)	なし坊	花ヶ崎純子ソプラノリサイタル	14:00	大人2,000円 学生1,000円	花ヶ崎 ☎492-3073
8日(日)	なし坊	第30回鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団定期演奏会	14:00	無料	加藤 ☎080-5455-4822 清水 ☎090-9645-3794
14日(土)	かおり	ロシア大使講演会	14:00	無料 (事前申し込み制) ※既に申し込み締切です。	企画政策課 ☎401-8607
16日(木)	なし坊	白井市敬老会	10:00	無料	高齢者福祉課 ☎497-3484
18日(水)	かおり	白井健康元気村健康教室	10:00	無料	吉田 ☎090-5444-2604
21日(日)	なし坊	秋の歌まつり	第1部 13:00 第2部 17:00	S席4,900円 A席3,500円	(有)オミヤマ企画 ☎03-3587-0380
22日(日)	なし坊	岡千秋、椎名佐千子ジョイントコンサート2019	14:30	全席指定 5,000円	(有)ガディスプロダクション ☎090-2328-2192 手塚 ☎090-2451-8507
28日(土)	かおり	第23回大和豊山流吟詠の集い	13:00	無料	川村 ☎0476-46-7107
29日(日)	なし坊	秋にうたうコンサート	13:00	一般2,000円 中学生1,000円 小学生500円	寺田 ☎090-9311-6162
	かおり	白井街かど落語会落語70回・講談15回記念会	14:20	前売1,500円 当日2,000円 小中学生1,000円	白井落語講談会原 ☎090-3008-1213

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎492-1124

項目	内容	日程	料金
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「古文書修補速報展」	江戸時代の清戸村における人の移住について紹介		

プラネタリウム館 ☎492-1125

項目	内容	日時	料金
子ども投映 ロイ君アワー (季節の星座も紹介します。全編生解説)	ロイ君とみんなのうちゅう月探検 (約45分間)	日曜日 11:30	市内 大人280円、高校生以下100円 市外 大人340円、高校生以下160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映 (季節の星座も紹介します。全編生解説)	アイヌの星 夏～秋 (約45分間) 星座ミュージアム かんむり座 (約45分間)	土・日曜日 13:30 土・日曜日 15:00	
星空ジャズアワー (大人向け)	ジャズとともに星空を楽しむ、リラクゼーションプラネタリウム (約45分間)	5日(木)・7日(土) 11:00	市内大人 280円 市外大人 340円
ちょっと知りたい大人のための天文教室 (3回目)	「空を見上げ、どうして?と思うこと」をテーマに、5回に分けてお話ししています。今回は「月と太陽」です (約60分間)	12日(木) 11:00 前日までに要予約	
にんさんぶらネタリウム with 図書館 (大人向け)	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話をするCDコンサート 対象:妊婦と乳児を持つ保護者と家族、一般大人 (約60分間)	18日(水) 11:00	大人200円 高校生以下無料
星間の星を見る会	太陽の表面を観望します (天候により中止の場合あり)	14日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、月、木星、土星、ヘルクレス座球状星団ほかを観望します。(雨天曇天時はドーム内解説のみとなります) (約75分間)	14日(土) 18:30	大人200円 高校生以下無料 先着50人

※ギャラリー展示の「ちびっこ星の絵展」は、9月1日(日)までです。

図書館 ☎492-1122

【開館時間試行中】
火曜日 午前9時30分～午後7時
水～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	4日、11日、18日、25日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	1人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の未就学児とその保護者	おはなしのへや
朗読の会もえぎによる「大人のための朗読会」	6日(金) 13:30～	大人向けの文学作品の朗読	一般	2階 研修室

※26日(木)は館内整理日のため、休館となります。

図書館展示コーナー (8月～9月)

「戦争を語り継ぐ～戦争と青春～」
青春時代を戦争によって翻弄された若者たちに焦点をあて、手記や体験記を通して戦争を見つめます。
※図書館カウンター近くの展示コーナーでは、季節や時事ごとにテーマを決めて本の展示を行っています。

保健福祉センター 復 1123

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎497-3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
10日(木)	◎	9:30～10:00	31年4月生まれの人には個人通知
20日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
4日(木)	◎	9:30～10:00	30年11月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
6日(金)	◎	13:15～13:45	30年2月生まれの人には個人通知
17日(木)			
2歳児歯科健康診査			
18日(木)	◎	13:15～13:45	29年3月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(水)	◎	13:15～13:45	28年3月生まれの人には個人通知
13日(金)			

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター 2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進係 ☎497-3494

日程	時間	場所
6日(金)	11:00～12:30	富士センター
30日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師などが対応します。予約不要 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定ができます) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。30日(月)は乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談を行っています。

講座などの申し込み開始日は1日から (休所・館の場合は翌日) です。平成31年4月1日～令和2年3月31日の年度は「平成31年度」で表記します。



発見! 白井の仕事人 78

～ネギ作りに日々研さんを積む～

さいとうかずひろ
生産者 齊藤和博さん



出荷のネギと齊藤和博さん

今回は、神々廻地区でネギの生産に取り組んでいる齊藤和博さんを紹介しします。

ネギは刻んで薬味として使うほか、焼き物や鍋物に入れるなど、1年を通じて食卓に上る野菜です。

千葉県はネギの生産量が全国第1位で、白井市はその中でも十指に入る程の生産量を誇っています。神々廻地区の露地野菜農家では、昭和60年頃からそれまで生産していたキュウリやトマト、ダイコンからネギ生産主体に変わっていったそうです。現在は地区内の農家16戸で「露地神々廻組合(出荷組合)」を組織し、そのうち9戸が浦和中央青果市場(埼玉県)へ共選でネギを出荷しています。

齊藤さんは、自宅近くにネギ40㎡、ホウレン草10㎡、里芋5～6㎡を生産している畑があります。ネギの年間生産量は約15トで、今年は草勢が強く軟白部(白い部分)が太い「夏扇パワー」、耐暑性・耐寒性のある「吉宗」、花芽が伸びにくく長期間出荷できる「龍まさり」を生産しています。

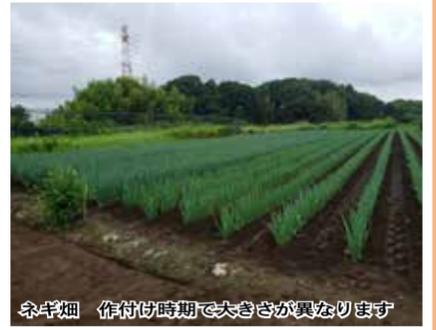
今年の出荷は8月～翌年の5月まで行っています。8月出荷分は前年の12月20日頃に種を蒔いたもので、播種から出荷までに7カ月以上かかります。

また、一定の面積ごとに播種の時期を1カ月ごとに変えることで長期間安定した出荷ができるよう努めています。

出荷は3日に1回程度で、前日の午後1時で収穫したものを自宅の作業場で泥落とし、根の切断、皮むき、太さ、長さの調整を行った後、千葉カラー(緑色)の段ボール箱に詰めて地区内にある組合の出荷場へ持参し、そこから運送会社が市場に配送する流れとなっています。

齊藤さんは、単収(10㎡あたりの収穫量)を上げること、良い品質のものを作ることを目標に掲げ、日々、研さんを重ねています。ネギは軟白部の太さや長さで8等級に分かれ、等級によって出荷価格に幅があります。そこで、品質を向上させ、収益を上げるために土壌改良や病害虫対策に取り組み、今年はお荷組合の研究事業として齊藤さんの畑で水に溶けやすい土壌改良材を使って収量が上がるかどうかの試験を行っています。安全・安心な生産にも取り組み、出荷組合では栽培履歴を付けて何か問題が起こった場合には調査できる体制を整えています。

齊藤さんをはじめ「露地神々廻組合」の皆さんが生産したネギは市場出荷がメインですが、一部はJA西印旛農産物直売所やおばあくや神々廻地区での庭先販売もありますので、ぜひ白井産のネギを食べてみてください。



ネギ畑 作付け時期で大きさが異なります

問 産業振興課農政班 内線3244

やさいたっぷり おすすめレシピ

1日の野菜摂取目標量350g

今月のメニューは きりぼしだいこん いそべあ 切干大根の磯辺和え

材料(4人分)

切干大根20g、ちくわ2本、ニンジン1本、えのき1袋

【調味料】 マヨネーズ大さじ4、しょうゆ小さじ1、青のり小さじ2

作り方

- ①切干大根はもみ洗いをし、軽くしぼってから水で戻し、長いものは切る。
- ②ニンジンは千切り、えのきは3等分に切る。
- ③鍋に水を入れ火にかけ、①と②をゆでる。
- ④③の水けを切り、ボウルにあげて、幅2mmの輪切りにしたちくわ、調味料を加えて混ぜ合わせる。

1人当たりの栄養価 156kcal、食塩相当量 1.0g、野菜の量 100g、調理時間 10分



【食生活改善推進員からひとこと】

切干大根は煮物だけでなく、和え物やサラダなどに入れてもおいしく食べることができます。切干大根の食感がアクセントとなっています。切干大根と野菜を和えるだけなので、時間がないときでも素早く作ることができる一品です。



健康課栄養士 食生活改善推進員

電話de詐欺犯から 白井市民が狙われています!

市内では、今年に入り電話de詐欺が7月末現在で8件(前年比+6件)と多発しています(千葉県内全体では、減少傾向)。

7月だけでも電話de詐欺が3件(手口が類似する窃盗を含む)発生しました。

被害にあった人は「自分がだまされると思わなかった」「だまされない自信があった」などと話しています。

被害は皆さんの身近で発生し、全て「電話」から始まります。「自分だけは大丈夫」と考えず、家の電話機を留守番電話設定にするなど具体的な対策をして被害を未然に防いでください。

電話de詐欺は、対策をすれば被害を未然に防ぐことが出来る犯罪です。

【電話de詐欺は、電話で対策】

問 市民活動支援課市民安全班 内線3615

移動交番を開設



9月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

場所・日時 ミニストップ白井河原子店・2日(月)、20日(金)、十倉一公園・3日(火)、12日(木)、南山公園・4日(水)、13日(金)、24日(火)、福祉センター・5日(木)、25日(水)、白井コミュニティセンター・6日(金)、17日(火)、26日(木)、ローソン千葉白井店・9日(月)、19日(木)、30日(月)、富士センター・10日(火)、18日(水)、27日(金)

時間は午前10時～11時30分です。

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合があります。

問 印西警察署地域課 ☎0476-42-0110

白井市犯罪・交通事故・火災など発生状況(6月)

発生状況		件数など	累計(令和元年)
犯罪	犯罪総数	25件	161件
	電話de詐欺	0件	6件
	電話de詐欺被害額	0円	9,787,000円
交通事故	人身事故数	7件	61件
	死者数	0人	0人
	自転車事故数	1件	14件
火災など	火災	3件	18件
	救急	224件	1,354件
	救助	5件	18件

有料広告 広告内容は、直接広告主へ問い合わせてください

救急指定 土日も診療

医療法人社団 白翔会

千葉白井病院

〒270-1422

千葉県白井市復 1439-2 <併施設設>

TEL.047-497-6800 介護付き有料老人ホーム ウィズホスピタル千葉白井

FAX.047-497-6801 介護老人保健施設 アモールケア白井

ちいき新聞の 外壁塗装

「ちいき新聞」の審査を通過した優良塗装業者を無料でご紹介! 企画運営: ㈱地域新聞社

申し込みはカンタン♪

- ✓ 外壁or屋根の塗装・リフォームを検討している方
- ✓ 信頼できる業者を効率的に見つけたい方
- ✓ 複数社の見積もりを比較したい方

WEBでのお申し込み

サイト内のフォームからお願いします。★サイトには塗装に関する詳しい情報がたくさん!費用相場の情報も!

☎お電話でのお申し込み

【受付】9:30~18:00 土日祝OK

☎0066-9737-6006 からの場合は ☎050-1709-4844

✓ 了解のないまま業者を紹介いたしません ✓ ご質問・ご相談だけでもかまいません

✓ お答えできるものだけがかまいません ✓ 電話代を含め料金は一切かかりません

お聞きすること ①外壁塗装の予定(1ヶ月先・半年先など) ②住居形態 ③築年数 ④外壁塗装経験 ⑤面積 ⑥塗料 ⑦住所 ⑧氏名 ⑨ご連絡可能時間帯 など

運営事務局(㈱地域新聞社) 千葉県船橋市湊町1-1-1-5階 Tel.047-420-0300

※お教えいただいた個人情報は加盟業者のお見積り作成、及びそのお見積りに関する連絡などに限定して使用。詳しくはサイト内の利用規約をご確認ください。まずは、状況確認のために申し込み者と電話でお話しさせていただきます。その後、加盟業者への連絡は地域新聞社が代行します。

広報しろいに掲載する有料広告を随時募集しています。 問 指定広告代理店 ㈱地域新聞社 ☎047-450-8814