広報しろい

平成27年（2015年）2.1 No.770

人口 62,761人（＋ 81）
男 31,395人（＋ 43）
女 31,366人（＋ 38）
世帯 24,346戸（＋ 35）
※12月末日現在。
（ ）内は前月比。

発行 / 白井市　編集 / 秘書広報課　毎月2回　1日・15日発行　〒270-1492　白井市復1123　☎ 047（492）1111 FAX 047（491）3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

主な内容

■市民参加の状況評価 …… 4
■国民健康保険運営協議会委員を募集…4
■市育休任期付職員（栄養士）を募集…5
■㈱セブン-イレブン・ジャパンと「見守り・中高年齢者雇用促進に関する協定」を締結しました…… 5
■各計画のパブリットコメントを募集…6

市民の安心・安全の確保と利便性の向上を図るため

市役所庁舎整備に取り組んでいます

基本設計案による完成イメージ図

平成26年4月に策定した「白井市庁舎整備基本計画」に基づき、より詳細な内容について引き続き検討を進め「白井市庁舎整備基本設計（案）」がまとまりましたので、概要をお知らせします(2～3ページ)。基本設計案の詳細は市のホームページでご覧ください。

より多くの皆さんのご意見を伺うため、住民説明会およびパブリックコメントを行います。

問　管財契約課管財契約班　内線3341・2

庁舎整備基本設計（案）がまとまりました

庁舎整備の必要性

市役所本庁舎は、旧耐震基準に基づき建設されたもので、耐震性能が不足しているほか、外壁や各種設備の老朽化、バリアフリー化やICT（＊用語解説参照）など建設後の社会環境の変化へ対応が不足していることなど、多くの問題を抱えています。

時代のニーズに即した行政サービスを適切に提供できる環境整備のほか、地域の防災・防犯拠点としての機能も備えた新庁舎の整備を早急に進める必要があります。

これまでの取組み

平成23年度に設置した「白井市役所庁舎整備検討委員会」からは、整備が急がれること、また、整備手法としては、「減築＋新築」案が有力である旨の提言がされました。

平成24年度は各種調査検討を進め、平成25年度からは、市議会議員、有識者、公募市民らにより新たに「白井市庁舎建設等検討委員会」を設置して検討を進め、平成26年4月に「白井市庁舎整備基本計画」を策定しました。

引き続き基本計画で明らかになった課題や、より詳細な内容について検討し、基本設計の策定を進めました。

◆基本設計図書の作成

庁舎に求められる諸条件を整理した上で、配置計画、平面計画、立面・断面計画、構造形式および設備システムについて検討したものを取りまとめて基本設計図書を作成します。

◆概算工事費の算出

作成した基本設計案に基づき、概算工事費を算出します。

◆事業手法（発注方法）の検討

事業の早期完成を目指し、工事の発注方法を検討します。

庁舎整備基本設計の経緯

①基本計画の策定以降、引き続き白井市庁舎建設等検討委員会で、構造形式の選定をはじめ、さまざまな検討を重ね、基本設計案をまとめました。

②基本設計案について概算工事費を算出した結果、昨今の建設費用の高騰や設計条件の変更などにより、基本計画概算（建設費約31億2千万円）よりも大幅な増額となりました。（建設費約46億6千万円）

③この約46億6千万円の建設コストを縮減するため、白井市庁舎建設等検討委員会にてさまざまな方策を検討した結果、建設費を約40億9千万円として今回提示する「白井市庁舎整備基本設計（案）」をまとめました。

主な減額項目

- 構造形式の変更
- 新築棟規模の縮小
- 電気設備方式の見直しなど

循環バス「ナッシー号」による単独事故について

平成27年1月14日㈬午前9時33分頃に白井市大山口2丁目、大山口中学校正門付近路上において循環バスが進行中、道路沿いに設置されたガードポールなどに衝突し、8人の方々が負傷する（重傷者2人、軽傷者6人）単独事故が発生しました。

市が運行している白井市循環バスナッシー号の事故により、多くの皆さまにご迷惑をおかけし、お詫び申し上げます。

特にけがを負われた方々については、一日も早いご回復を祈念いたします。

今後は、誠意を持って対応させて頂くとともに、十分な事故防止対策を講じてまいります。

白井市長　伊澤　史夫

問　企画政策課企画政策班　内線3351～3

「ふるさと納税」における特典出品事業者など募集説明会を開催

市では、3月下旬から「ふるさと納税事業」を開始します。

事業のスタートにあたり、市の特産品取り扱い事業者など（特典出品事業者など）を対象に説明会を開催します。

今後、市ならではの特典を充実させ、インターネットからの寄付申し込みや、クレジットカードやコンビニエンスストアから寄付ができる仕組みを取り入れ、ふるさと納税制度を積極的に進めていきます。

※特産品とは市の農産物・加工品・製造品（またはそれらの組み合わせ）などのことを言います。

日時　2月9日㈪　午後7時から（1時間程度）
場所　保健福祉センター
※詳しい説明資料は当日配布します。
問　企画政策課企画政策班　内線3351～3

振り込め詐欺多発！「怪しい」と感じたらすぐ相談を　印西警察署　☎0476（42）0110

庁舎整備の基本理念・基本方針

市の最上位計画である「第４次総合計画」の将来像である「市民と築く安心で健康なまち　しろい」の実現に向けて、次の４つを庁舎整備の「基本理念」として掲げます。

白井市の将来像　「市民と築く安心で健康なまち　しろい」

基本理念

（1）人・暮らし・命を守る拠点としての庁舎	（2）市民主体のまちづくりと市民協働を進める開かれた庁舎	（3）市民の財産である豊かな緑と水を守る環境にやさしい庁舎	（4）行き届いた行政サービスを提供する庁舎

基本方針

基本理念を具現化する方策として、10 の基本方針を定めました。

①市民を守る防災・防犯拠点としての庁舎
- 庁舎の耐震性を確保し、災害対策室などを設置します。
- （仮）印西警察署分庁舎を設置することにより、白井地域における事件事故への迅速・的確な初動対応を図ります。また、運転免許証の住所変更などを行う警察窓口として、市民の利便性向上を図ります。

②全ての利用者にやさしい庁舎
- ユニバーサルデザインやバリアフリーにより「わかりやすい」「利用しやすい」庁舎とします。
- ワンストップサービスを目指し、証明書発行の窓口を一本化します。
- 庁舎と保健福祉センターの間に新庁舎を建設することにより、３棟の一体利用を図ります。

③個人情報、行政情報のセキュリティーを強化 した庁舎
- サーバー室などのセキュリティーを強化します。
- プライバシーに配慮した相談室を拡充します。

④効率的で働きやすい庁舎
- 適正な執務室や会議室、書庫などの面積を確保し、執務室の床はパソコンなど電算機器に対応できるＯＡフロアとします。

⑤市民の声が集約される議会機能を確保した庁舎
- 適正な規模の議場や委員会室とし、傍聴者に配慮し大型ディスプレイや採決システムなどを設置します。

⑥市民協働・市民活動に配慮した庁舎
- 市民活動推進センターや多目的スペース「市民ギャラリーなど」を設置します。

⑦市のシンボルとして市民が親しみをもてる白井市らしい庁舎
- 梨棚をイメージした車寄せなどを設置します。

⑧環境に配慮した庁舎
- 太陽光発電を設置し、ＬＥＤ照明や中水利用（雨水をトイレの洗浄水などに再利用）、簡易 BEMS* を導入します。

⑨市民の親しみと良好な職場環境が経済的に持続可能（サスティナブル *）な庁舎
- 建設事業費や維持管理費の抑制を図ります。

⑩未来を見据え、変化にフレキシブル（柔軟） に対応できる庁舎
- 執務室内には柱や壁を設けないオープンフロアとします。

これまでの決定事項を変更した内容

（１）減築改修棟・新築棟の規模設定

	減築改修棟	新築棟	合計
基本計画	5,000 平方㍍ 地上３階／地下１階	6,000 平方㍍ 地上５階	11,000 平方㍍
基本設計（案）	5,876 平方㍍ 地上４階／地下１階	4,507 平方㍍ 地上４階	10,383 平方㍍

[変更理由]
建設コスト削減のため、新築棟より工事費が安価な減築改修棟の比率を大きくし、さらに、庁舎機能を損なわない範囲で規模を縮小しました。

（２）新築棟の構造形式

【基本計画】⇒ ①鉄筋コンクリート造（ＲＣ造）＋免震構造
【基本設計（案）】⇒ ②プレキャストプレストレストコンクリート造（PCaPC 造） *
⇒ ③鉄骨造（Ｓ造）に変更

[変更理由]
必要な耐震安全性を確保できる各構造形式について比較検討の結果、当初の基本設計では地震時の構造体の変形量が小さく、地震後の機能維持に有利なプレキャストプレストレストコンクリート造（PCaPC 造）を選定しました。その後、建設コスト削減のため、地上４階にボリュームを削減することも考慮し、なおかつ十分な耐震性能が確保できることを確認した上で、上部架構費がより安価であり、また、上部構造の軽量化により下部構造（杭・基礎）のコスト縮減を図ることができる鉄骨造（Ｓ造）に変更しました。

配置計画

（１）施設間の連携に配慮した一体的配置

①新築棟は減築改修棟（既存本庁舎）と保健福祉センターとの間に配置します。減築改修棟と１棟化し、保健福祉センターとは渡り廊下で接続することにより、３棟が連携する一体的な施設配置とします。

（２）様々な方向からアクセスできる動線計画

①新築棟北側にはメインエントランス、南側には白井駅や文化センターからの　アクセスを考慮した南エントランスを設けます。
②減築改修棟北側のエントランスは市民活動エントランスとし、東サブエントランスは現状のままとします。
③（仮）印西警察署分庁舎専用のエントランスを東側に新たに設けます。
④保健福祉センター北側のエントランスは庁舎共用のエントランスとして改修します。

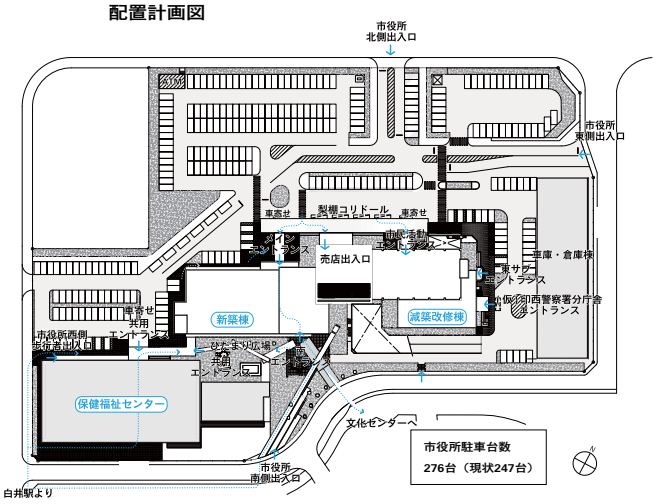
（３）効率良く利用しやすい駐車場計画

①効率的なレイアウトを行い、　現状以上の駐車台数を確保します。
②各エントランス付近に車いす・障がい者など用駐車場を設けます。

（４）梨棚コリドール～安全性・利便性の高いアプローチ

①新築棟・減築改修棟の北側に設ける梨棚コリドールは、車寄せ、バス停、駐輪場の機能を併せ持つ安全な歩行者専用通路とします。

配置計画図



お知らせコーナー

平面計画

（1）利用しやすく、管理しやすい配置

①市民の利用頻度が高い窓口部門や、市民活動関連諸室は1、2階に配置します。

②災害対策関連諸室は新築棟2階に集約配置し、その真上に特別職室を配置することで災害時のスムーズな連携を可能にします。

③議場および議会関連諸室は、4階のワンフロアにまとめて配置し、議会運営、セキュリティー管理を容易にします。

（2）わかりやすい動線

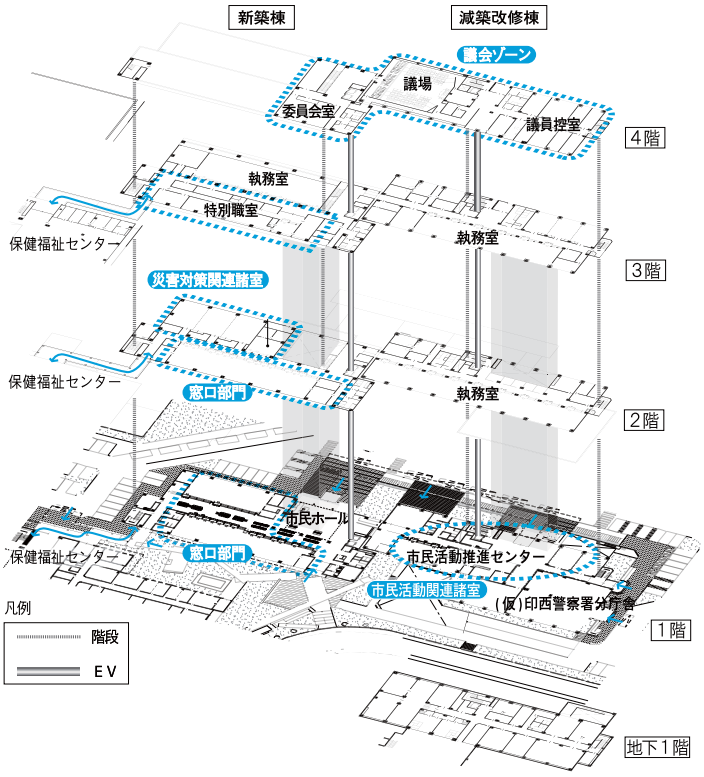
①階段、エレベーターをバランスよく配置し、シンプルな平面計画とすることにより、わかりやすい動線計画とします。

（3）機能的な各課等配置

①各課の情報共有や連携に配慮した配置計画とします。

	新築棟	減築改修棟
4階	大・中委員会室	議会：議場、議会事務局、議会関連諸室
3階	総務部：特別職室（市長室・副市長室）、企画政策課、財政課、総務課、管財契約課、秘書広報課	教育委員会：教育長室、生涯学習課、教育センター、教育総務課、学校教育課、監査委員事務局
2階	災害対策関連：会議室（災害対策室）、市民安全課（防災） 市民経済部：収税課、課税課、商工振興課、農業委員会、農政課	環境建設部：建築指導課、道路課、都市計画課、宅地指導課、上下水道課、環境課
1階	会計課、福祉関係課、保険年金課、市民課 窓口部門：市民ホール	市民活動支援課、市民安全課（防犯）、（仮）印西警察署分庁舎 市民活動関連：情報コーナー、多目的スペース、市民活動推進センター、売店・軽食コーナー
地下1階		倉庫など

各フロアの配置図



新築棟　減築改修棟

防災・環境

（1）防災計画

①万が一の浸水や地震に備え、高圧受変電設備、サーバー室、災害対策関連諸室は、新築棟の2階以上に設けます。

②新築棟、減築改修棟とも防災拠点として必要な耐震安全性（重要度係数1.25）＊を確保し、サーバー室、防災設備室、防災無線室に免震床を採用します。

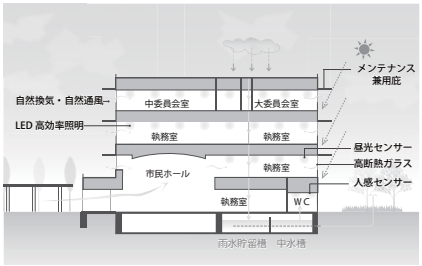
③内外の仕上材や設備についても必要な耐震安全性能を確保するとともに、家具や事務機器の転倒についても十分な対策を施します。

（2）環境配慮計画

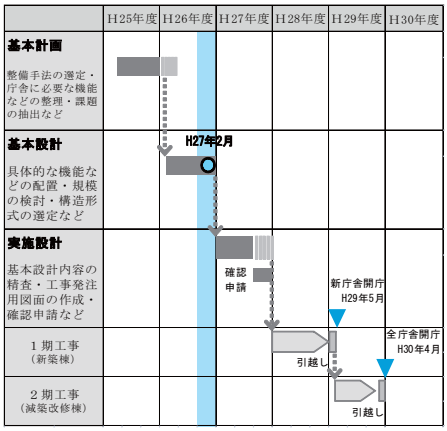
創エネルギー
- 太陽光発電の設置（10㌔）

エネルギーマネジメントシステム
- 簡易BEMSの導入

省エネルギー
- 庇（ひさし）による日射制御
- 高断熱ガラスの採用
- 自然採光、通風の活用
- LED照明、センサーの導入
- 雨水再利用



事業スケジュール



総建設費

項目	金額（百万円）
新築棟建設工事	1,995
既存棟減築改修工事	1,796
外構工事	174
渡り廊下棟建設工事	85
保健福祉センター改修工事	37
附帯費用	5
総建設費合計（税抜き）	**4,092**

※上記概算には諸経費を含む。

財源

種別	金額（百万円）
国の補助金等	479
地方債	2,575
千葉県市町村振興資金貸付金	537
公共施設整備保全基金	463
一般財源	38
合計（税抜き）	**4,092**

＊用語解説

【ICT】
「情報通信技術」の略。コンピュータやネットワークに関連する諸分野における技術・産業・設備・サービスなどの総称。

【簡易BEMS】
建物に設置された設備や機器の運転データ、エネルギー使用量データを蓄積・解析し、効率よく制御することでエネルギー消費量の最適化、低減を図るシステム（BEMS）のうち、システムが簡易で安価なもの。

【サスティナブル】
「持続可能な」という意味。将来の環境や次世代の利益を損なわない範囲内で社会発展を進めようとする理念。

【プレキャストプレストレストコンクリート造】
工場で製作されたコンクリート部材を現場で組み立て、圧縮力を導入することで躯体を構築する構造形式。

【重要度係数】
建物の用途により、一般の建物より耐震性能を割り増す必要がある場合の割増係数。

住民説明会およびパブリックコメント

市では、左記のとおり、「白井市庁舎整備基本設計（案）」の住民説明会およびパブリックコメント（意見募集）を行います。

詳しい内容は、市ホームページで確認できます。

【住民説明会】
日時 2月7日(土) 午前10時～正午（受付開始9時30分）
場所 保健福祉センター3階団体活動室

【パブリックコメント】
募集期間 2月17日(火)まで
閲覧場所 管財契約課、情報公開コーナー、図書館、各センター（ただし、閉庁日を除く）、市ホームページ
問 管財契約課管財契約班 内線3341・2

お知らせコーナー

市民参加の状況評価
～市民参加推進会議の答申～

答申書を手渡す市民参加推進会議委員

市では、より良いまちづくりを進めるために、市民参加条例の制定や市民参加推進会議を設置し、市民参加・協働のまちづくりを進めています。

「市民参加実施状況に対する総合評価について」など3件について、市長が市民参加推進会議に諮問し、その答申が平成26年12月26日に提出されたので、その概要をお知らせします。

◆答申の概要

答申書では、市民参加の実施状況として、市民参加の実施が市民や行政に浸透してきたことを評価したうえで、市民に対する情報提供をさらに推進するために、市ホームページや情報公開コーナーでの提供方法の工夫について提言しています。

また、市が実施している従来の多くの方法では、地域や性別、世代の偏りが生じる可能性があることから、さまざまな市民が市政に参加する機会を設ける方法として、住民基本台帳から無作為で抽出された市民が、希望により市の審議会などで公募委員となることができる仕組みの導入を提案しています。

市では、この答申を踏まえて、より一層の市民参加を推進し、市の将来像である「市民と築く安心で健康なまち しろい」の実現を目指します。

※答申書は、情報公開コーナー、図書館、市ホームページで閲覧できます。

問 市民活動支援課市民活動支援班 内線3153

平成25年度
市民参加の実施状況に対する総合的評価について

事業名	事業期間	総合評価
事務処理市移行推進事業	平成25年度	良好
地域防災計画素案策定事業	平成24・25年度	妥当
ごみの減量化・資源化推進事業	事業継続中	改善を要する
第6期白井市高齢者福祉計画・白井市介護保険事業計画策定事業	事業継続中	良好
子ども子育て支援事業計画策定事業	事業継続中	妥当
市役所庁舎整備事業	事業継続中	良好

※事業期間が「事業継続中」の事業は、平成25年度までに実施した市民参加の中間評価で、平成26年度以降に実施する市民参加の評価は含みません。当該事業は事業終了後に改めて評価します。

国民健康保険運営協議会の委員を募集

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する、国民健康保険運営協議会委員を募集します。

対象 市の国民健康保険に加入している市内在住の20歳以上で、平日の会議に出席できる人 3人

※選考基準により選考します。

任期 平成27年4月1日から平成29年3月31日まで

報酬 会議1回 6、600円

※会議は年間4回程度です。

申・問 所定の申込書（保険年金課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、16日(月)までに郵送（必着）か直接保険年金課保険年金班 内線3174へ

友好都市提携週間
～私たちの友達キャンパスピ市～

鶴の折り方を教えながら交流しました

市は、オーストラリア連邦ビクトリア州キャンパスピ市と平成10年2月13日に友好都市提携を結び、今年で17年目を迎えます。

提携後は、市民や中学生同士の相互訪問や子どもたちが描いた絵の交換などを行い交流を深めています。

市では、皆さんにキャンパスピ市の魅力をもっと知ってもらうため、毎年2月13日から19日までの期間を「友好都市提携週間」とし、期間中は写真展を開催します。

◆キャンパスピ写真展

日時 2月13日(金)～19日(木) 午前8時30分～午後5時15分

場所 保健福祉センター

問 企画政策課男女共同参画室 内線3355

味噌づくり体験講座

大豆を煮た後、米麹と合わせ、無添加の味噌を作る「味噌づくり」を体験してみませんか。

農産物加工研究会の皆さんが基礎から分かりやすく教えてくれます。

日時 2月25日(水) 正午～

場所 農産物加工研究室（旧中央公民館別館 根63－2）

対象 市内在住者 16人（応募者多数の場合は抽選）

※この講座に初めて参加する人を優先し、結果ははがきで通知します。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭用タオル、10㌔㌘用の味噌樽

参加費 2、500円（材料費・保険代）

申・問 往復はがき（1人1枚）に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、2月9日(月)（消印有効）までに、農政課農政班 内線3254へ

国民年金保険料は口座振替での納付を

国民年金保険料を口座振替で納付すると、保険料を納め忘れることがなく、また次のような割引制度もあり便利で安心です。

【早割】

各月分の通常納付は、翌月末の振り替えですが、各月分の保険料を当月末の振り替えに変更すると、保険料から月額50円が割り引かれます。

【6カ月・1年・2年分前納】

6カ月分、1年分、2年分の保険料をまとめて口座振替で前納すると、一定割合の金額が割り引かれます。

【口座振替で前納を希望する場合】

4月から口座振替で前納を希望する人は、2月27日(金)までに、口座振替を希望する金融機関または船橋年金事務所で手続きをしてください。

振替日は6カ月分が4月末日と10月末日、1年・2年分が4月末日なので口座の残高不足に注意してください。

なお、末日が土・日曜日の場合は翌日の振り替えとなります。

※国民年金保険料の一部免除を受けている場合は、通常納付（翌月末の振り替え）のみとなります。

問 船橋年金事務所 ☎047（424）8811、保険年金課保険年金班 内線3174・9

納付を忘れずに

3月2日(月)は次の市税などの納期限です。

- 固定資産税・都市計画税（4期分）
- 国民健康保険税（8期分）
- 介護保険料（8期分）
- 後期高齢者医療保険料（8期分）

市税などは納期限内に納付しましょう（納期限を過ぎると延滞金が掛かります）。

市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税など（後期高齢者医療保険料を除く）は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

問 収税課収税班 内線3121～5

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市では1月9日から16日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

検査品目は次のとおりです。

検査品目 茎ブロッコリー、ナバナ、ネギ、ミズナ、ホウレンソウ、聖護院ダイコン、レタス、ニンジン、イチゴ

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。詳細については、市ホームページをご覧ください。

問 農政課農政班 内線3251～4

移動交番を開設

2月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

「振り込め詐欺」が多発しています。気になることがありましたら、気軽に相談に来てください。

日時・場所 7日(土)、24日(火) 午前10時～正午・東動公園、11日(水) 午前10時～正午・ミニストップ白井河原子店、12日(木)、19日(木)、27日(金) 午後2時～4時・セブンオン千葉白井店（西白井）

臨時開設 13日(金) 午後1時～3時・イオンモール千葉ニュータウン（印西市）

問 印西警察署地域課 ☎0476（42）0110

市育休任期付職員（栄養士）を募集します

市では、職員の育児休業取得に伴い、栄養指導や栄養相談を行う任期付職員（栄養士）の募集を行います。

※任期付職員とは、給料・各種手当および勤務時間などが正規職員と同様で採用期間を定めた職員をいいます。

勤務場所 健康課（保健福祉センター内）

募集要件・人数 栄養士の資格を有し、昭和44年4月2日以降に生まれた人（45歳以下） 1人

任期 平成27年4月4日～平成28年3月31日（職員の育児休業の取得により決定）

※勤務時間など詳細については、市ホームページまたは直接問い合わせてください。

申・問 所定の応募書（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、履歴書、栄養士免許証の写しを添えて、2月20日(金)までに郵送（消印有効）か直接総務課人事班 内線3314・5へ

不燃ごみ・粗大ごみの一時搬入停止について

印西クリーンセンターでは、不燃ごみ・粗大ごみ処理施設の定期点検および定期補修工事を、2月7日(土)から15日(日)まで実施します。

このことに伴い、下記の期間は、不燃ごみ・粗大ごみを直接搬入することができませんので、ご協力をお願いします。

※可燃ごみは搬入できます。

期間 2月7日(土)～15日(日)

※ごみ集積所からの収集は通常どおり行います。

問 環境課きれいなまちづくり班 内線3274・5

お詫びと訂正 広報しろい1月15日号1ページ「主な内容」でお知らせしました、「白井市第4期障害福祉計画（素案）策定に関するパブリックコメントを実施」の記事は、2月1日号に掲載となりました。お詫びして訂正いたします。

お知らせコーナー

安心・安全のため白井駅前商店会が防犯カメラを設置

設置された防犯カメラ

白井駅前商店会では、買い物客などが安心・安全に利用できるよう、防犯カメラを10台設置しました。

防犯カメラの設置により、犯罪などの早期解決のほか、抑止効果も期待されます。

商店会ではこれからも買い物客の安心・安全と、利便性向上に努めていきたいとのことです。

問　商工振興課商工振興班　内線3241

【印西地区消防組合】自治会や団体、仲間たちと一緒に受講しませんか

講習を受けませんか

応急手当の普及啓発を図るため、印西地区消防組合管内の人を対象に、AED使用訓練を含んだ普通救命講習を実施します。

※災害発生時や発生する恐れがある場合は、講習を中止することがあります。

日時　3月14日(土)　午前9時～正午

※講習時間は、3時間です。

場所　印西地区消防組合消防本部（印西市）

対象　一般　30人（申し込み順）

※申込者が5人に満たない場合は中止します。

申・問　2月2日(月)から16日(月)正午までに、電話で印西地区消防組合消防本部警防課救急救助係　☎0476（46）9964へ

事故や急病は、いつ、どこで起こるか分かりません。

そのような時は、その場にいる人がいち早く正しい応急手当を行うことにより、けがや病気の悪化を抑えることができ、早期に回復する可能性があります。

市内の消防署では、10人程度集まった場合、普通救命講習のほか、乳幼児や新生児などの子どもに行う応急手当や基本的な応急手当を学べる講習会を行っています。

申し込み方法や講習内容など、詳細については、直接問い合わせてください。

問　白井消防署　☎（491）1111

保健福祉センター

「北総線運賃値下げ支援補助金」専決処分に関する住民訴訟の判決確定について

平成25年8月29日、東京高等裁判所における、損害賠償などを求める請求事件（北総線運賃値下げ支援補助金をめぐる住民訴訟）の控訴審判決を受け、横山久雅子氏が補助参加人として最高裁判所に上告および上告受理の申し立てを行いましたが、1月15日付け、上告棄却および上告不受理の決定がなされた旨、同裁判所からの通知を受理しました。

この判決確定を受けまして、今後は地方自治法の規定に基づき、手続きを進めてまいります。

問　企画政策課企画政策班　内線3352

「白井市歯科口腔（こうくう）保健の推進に関する条例」を施行しました

口の中の健康を保つことは、むし歯や歯周病を予防するだけでなく、生活習慣病や認知症の予防など、全身の健康にもつながります。また、おいしい食事や会話を楽しむなど、豊かな生活を送るための基本となります。

市では、歯科口腔保健を推進し、市民の皆さんが生涯にわたって健康を保持増進できるように取り組む「白井市歯科口腔（こうくう）保健の推進に関する条例」を12月に施行しました。

◆条例で定めた役割や施策

【市の責務】

市民の歯科口腔保健の推進に関する施策を継続的・効果的にすすめます。

【市が実施する主な施策】

①歯科口腔保健の推進に関する知識および歯科疾患予防の普及啓発

②定期的な歯科検診の受診を促進するための取り組み

③ライフステージに応じた歯科疾患予防に向けた取り組み

④口腔機能の獲得、維持向上に向けた取り組み

⑤障がい者、介護を必要とする者等の歯科口腔保健の推進に向けた取り組み

⑥歯科口腔保健の推進に関する調査研究に向けた取り組み

【歯科医師等の責務、保健、医療、福祉、教育等の関係者の役割】

関係者が相互に連携し、市が実施する歯科口腔保健の推進に関する施策に協力します。

【市民の皆さんの役割】

かかりつけ歯科医を持ち、歯科医師から口の中を健康に保つためのアドバイスを受けるなどして自ら取り組むことを目指しましょう。

◆今後の取り組み

歯科口腔保健の推進に関する目標などを定めた「第2次しろい健康プラン」を平成28年度に策定し、子どもから高齢者までそれぞれの時期に応じて計画的に取り組んでいきます。

問　健康課保健予防班　☎（497）3495

～「しろい高齢者みまもりネット」報告～
㈱セブン-イレブン・ジャパンと見守り・中高年齢者雇用促進に関する協定を締結

市内のセブン-イレブン全店舗で見守りを行います

市では、高齢者の孤独死や孤立化の防止のため、地域全体で高齢者の暮らしを見守る「しろい高齢者みまもりネット」を構築しています。しろい高齢者みまもりネットでは、民間事業者と見守りの協定を締結しているほか、福祉などの団体を「協力団体」、介護保険サービス事業者などを「協力機関」として位置づけ連携を図っています。

昨年11月には、㈱セブン－イレブン・ジャパンと、見守りだけではなく、中高年齢者の雇用を加えた新たな協定を締結しました。この協定により、市内のセブン－イレブン全9店舗が「しろい高齢者みまもりネット」に協力してくださることとなりました。

1月15日現在、協定を締結している民間事業者は110社、協力団体は48団体、協力機関は74機関となりました。

市では、今後も住民・事業者・団体などが、普段の暮らしや業務の中で、高齢者の暮らしを見守る「しろい高齢者みまもりネット」を推進していきます。

問　地域包括支援センター　☎（497）3474

「一日赤十字講習会」参加者募集

白井赤十字奉仕団では「一日赤十字」として、赤十字の活動や理解を深めてもらうため「防災意識を高める　暮らしのなかの防災対策」をテーマとした講演会やAED救急法、緊急時の止血方法の講習会を開催します。

昼食は非常食の試食です。

日時　2月23日(月)　午前10時～午後3時

場所　保健福祉センター

対象　市内在住者　20人（申し込み順）

参加費　無料

申・問　18日(水)までに電話か直接、日本赤十字社千葉県支部白井市地区事務局（社会福祉課内）☎（497）3482へ

白井市赤十字奉仕団の団員を募集

白井市赤十字奉仕団では、明るく住みやすい地域社会づくりに貢献できるよう、防災訓練や敬老会の協力など、さまざまな奉仕活動を行っています。

団員と一緒に活動しませんか。

問　日本赤十字社千葉県支部白井市地区事務局（社会福祉課内）☎（497）3482

発見！白井の仕事人㉓
～街開きと共に35年　アットホームなたたずまい～
カフェ＆レストラン「CIAO（チャオ）」

白井駅前商店街にあるカフェ＆レストラン「CIAO（チャオ）」を紹介します。

昭和54年8月の千葉ニュータウンの街開きと共に、初代の店主が駅前の仮設のアーケード商店街（現在の駅前センター付近）にパン屋として出店し、4年後に、現在の場所へ喫茶店「チャオ」として開店しました。

カフェ＆レストラン「CIAO」

開店当時は、分譲マンションの建設作業員や購入予定の見学者などで、昼食や一休みにコーヒーなどを飲みに来てにぎわっていました。

「チャオ」というネーミングは、イタリア語ではあいさつ代わりの言葉として使われており、初代の店主夫婦が「気軽に立ち寄れる、アットホームで、心のよりどころとなるようなカフェレストランになれるように」と名付けたそうです。

そのネーミングのとおり、中に入ると、昔を思い出すような、ゆとりのあるほっとする座席空間となっており、食事メニューは、和・洋・中の豊富な品揃えです。ホテルでのシェフ経験を生かした店主の手作りの、できたてほやほやのオムライスなどが味わえます。

アットホームな店内

飲み物のバリエーションも豊富で、サイフォンで入れた本格的なコーヒーからフルーツジュースなどもあり、夜からは焼酎やサワー系のアルコール類も提供しています。

予約制で20人位までのパーティーも受け付けているそうです。

昨年の3月から白井市商工会でスタートした「暮らしなんでもお助け隊」の登録店にもなり「特製弁当」などの注文も続いています。

2代目の岡田店主に話を伺うと「手作りのできるだけできたての味を皆さんに喜んでもらいたいと思い、作っています」とのことでした。

皆さんもアットホーム感満載の「チャオ」で「できたてほやほや感」を味わってみませんか。

問　商工振興課商工振興班　内線3241

保健福祉センター

皆さんの意見をお寄せください
3つの計画でパブリックコメントを募集します

市では「白井市第4期障害福祉計画（案）」「白井市子ども・子育て支援事業計画（案）」「第6期白井市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）」について、市民意見公募（パブリックコメント）を行います。

案は、各担当課や情報公開コーナー、市ホームページ、図書館、各センターで閲覧できます。

いただいた意見は、策定などに当たっての参考とし、結果については市ホームページなどで公開します。

各意見に対する個別の回答は行いません。

意見の提出は、所定の用紙（各担当課、市ホームページ、各センターにあります）に必要事項を記入の上、郵送（2月17日㈫消印有効）、ファクス、Eメール、図書館および各センターに設置してある「意見回収箱」に投かんか、直接各担当課へ持参してください。

Eメールで提出する場合は、件名に各計画の名称を記入してください。

※意見回収箱の投かんは、各センターの休館日にはできません。直接意見を持参する場合は、土・日曜日、祝日はできません。

ただし、ファクス、Eメールでの提出はいつでもできます。

応募対象　市内に在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する法人や団体

応募期間　～17日㈫

1 白井市第4期障害福祉計画（案）

平成27年度から29年度までの3年間を計画期間とする「白井市第4期障害福祉計画」では、国の基本的な指針を基に、市の障害福祉サービスや地域生活支援事業のサービス給付量の推計を行います。

申・問　社会福祉課障害福祉班
☎（497）3483・FAX（492）3033・✉syakai-fukushi@city.shiroi.chiba.jp

2 白井市子ども・子育て支援事業計画（案）

市では、平成27年4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」に向けて、「子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。

この計画は、今後、子育てに関する施策を推進する上での指針となるものです。

申・問　児童家庭課児童家庭班
☎（497）3487・FAX（492）3033・✉jidou-katei@city.shiroi.chiba.jp

3 第6期白井市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）

市では、平成27～29年度に実施する高齢者施策や介護保険事業を定める「第6期白井市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定を進めており、この計画案に対する皆さんの意見を募集します。

申・問　高齢者福祉課介護保険班
☎（497）3473・FAX（498）4832・✉kaigo-hoken@city.shiroi.chiba.jp

しろいこころのフォーラム2015

しろいこころのフォーラムは、毎年NPO法人ぽれぽれ・ちばと市が共催で「こころの健康」について市民の皆さんに理解を深めてもらう機会として開催しています。

今年のテーマは「あなたは大丈夫？～つながる危うさ スマホ・ネット依存～」です。

第1部では、千葉県警察少年センターの心理士と依存を専門に扱っている医療機関の専門家を招いての講演、第2部では会場の皆さんからの質問を交えてパネルディスカッションを行います。

私たちの生活に身近なスマートフォンやインターネットの使い方について、改めて考えてみませんか。

当日は、障害のある人が作った陶芸や絵画などの展示も行います。

日時　3月1日㈰　午後1時30分～3時30分

場所　保健福祉センター

※作品の展示は、保健福祉センター1階ロビーで行います。

講師およびパネリスト　千葉県警察少年センター上席相談専門員　遊間千秋さん、雷門メンタルクリニック精神保健福祉士　今井裕子さん、木野崎病院精神保健福祉士　並木徹さん

参加費　無料

問　社会福祉課障害福祉班
☎（497）3483

栄養士のおすすめレシピ　栄養たっぷり

今月の献立は　しろい麻婆豆腐（マーボー）

材料（4人分）

木綿豆腐1丁　豚ひき肉200㌘　長ネギ2本、ニンニク1かけ、ショウガ1かけ、サラダ油大さじ1、牛乳200㍑、スキムミルク大さじ2、塩少々、白すりごま大さじ1/2、ラー油適量

【調味料A】酒大さじ1、中華スープの素小さじ2

【調味料B】片栗粉小さじ2、水大さじ1と1/2

しろい麻婆豆腐

作り方　①豆腐は2㌢㍍角に切る。②長ネギ、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。③牛乳とスキムミルクは混ぜ合わせておく。④フライパンにサラダ油を熱し、②の長ネギ、ニンニク、ショウガを入れ、香りがでてきたらひき肉を加え炒める。肉の色が変わったら調味料Aを加えて炒める。⑤豆腐と③を入れてひと煮立ちしたら、塩で味を整え、調味料Bを加えてとろみをつける。⑥器に盛り付け、白すりごまとお好みでラー油をかける。

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

牛乳とスキムミルクを入れたマーボー豆腐です。乳製品のコクとうまみで塩分が控えめでもおいしくいただけます。不足しがちなカルシウムを効率良く摂取する事ができ、成長期の子どもや高齢者の食事にいかがですか。

1人当たりの栄養価　275㌔㎉　カルシウム219㍉㌘

インフルエンザを予防しましょう

現在、インフルエンザが流行しています。

インフルエンザにかからないためにも手洗いやうがいをし、「咳エチケット」にも心がけましょう。

万が一インフルエンザにかかった場合は、無理に登校・出勤をして感染を広げないなど、インフルエンザ予防策の徹底をお願いします。

問　健康課保健予防班　☎（497）3495

お元気ですか！保健師です

寒暖差には注意が必要です！

寒い日が続いていますが、体調はいかがですか。この時期は、寒暖差が原因の心筋梗塞や脳卒中が増えるといわれています。

「暖かい場所」から「寒い場所」また「暖かい場所」へと順番に移動すると、急激な温度の変化があり、血圧の上昇と低下が引き起こされます。これを「ヒートショック」といいます。

寒くなると私たちの体は、血管を収縮させて体温が低くなりすぎないように調節しています。血管が収縮したことで心臓はより強い力で全身に血液を送り出そうとするため、血圧が上昇します。その状態のまま暖かい場所に移動をすることで、血管が拡張し血圧が急激に低下します。これが心臓への負担となり、心筋梗塞や脳卒中の原因となります。

一番危険なのは、暖かい部屋から寒い脱衣所・浴室に移動する入浴時や、暖かい寝床から寒い廊下・トイレに移動する夜間のトイレです。冬場は、室内の寒暖差がないように温度の調整をし、寒い場所に移動をする際には防寒着を着用して寒さを調整するようにしましょう。また、日頃からバランスのとれた食事の摂取、適量の飲酒、運動習慣、禁煙などの生活習慣にも心がけ、動脈硬化を予防していくことも心筋梗塞や脳卒中の予防につながります。

私は、昨年の4月に市役所に入庁しましたが、以前は循環器内科病棟で看護師として働いていたことがあります。冬は心筋梗塞を発症される人が多く、看護師同士でも「寒くなってきたから、心筋梗塞が増えるよ」などと話題にもなっていました。

現在は保健師となり、特定健診を受診した人から「血圧やコレステロール値を下げるには、どうしたら良いか」と相談を受けることがあります。「食事の工夫や運動の必要性はわかっているけど、今までの生活を変えるのは難しい」と悩んでいる人もたくさんいます。

その手助けをすることが私たちの役目です。一人で考えているより、ほかの人と悩みを共有したほうがいろいろな改善策が見つかるかもしれませんので、遠慮なく相談してください。

寒暖差に注意しながら、皆さんが健康でいきいきと生活ができるようにと願っています。

保健師　金村友希

プレママ・ママのための講座
～みんなでお話しませんか～

◆マタニティカフェ

ゆったりとハーブティーを飲みながら、気軽に楽しく妊娠・出産について学んでみませんか。

「ベビーサロン『いっぽいっぽ』」との交流タイムもあるので、出産予定日の近い妊婦さんだけでなく先輩ママとも話ができます。

日時　2月20日㈮　午前10時～正午（受け付け　午前9時45分～）
場所　保健福祉センター
対象　おおむね妊娠6カ月から9カ月までの妊婦とその家族25人（申し込み順）
※経産婦も参加できます。
保育　あり（要事前申し込み）
持ち物　母子手帳、筆記用具
参加費　100円（「ヘルシーおやつ」およびハーブティー代）

◆ベビーサロン「いっぽいっぽ」

ベビーサロンの様子

子育て中の親子が、気軽に参加でき、楽しくおしゃべりできる場です。子育て仲間の輪を広げませんか。

親子の触れ合い遊びの紹介もあります。

※事前の予約は不要です。

ハッピーアドバイス!!～小児科医師から子育てをする皆さんへ～

子育て応援講座

小児科医師が、病院のかかり方や予防接種など赤ちゃんを育てていく上で大切なポイントについてアドバイスします。

当日は赤ちゃん人形を使ったおむつ替え体験も行います。

日時　2月28日㈯　午後1時30分～3時（受け付け　午後1時～）
場所　保健福祉センター
対象　妊婦や2カ月から6カ月までの子を育てている保護者とその家族　50組（申し込み順）
※2カ月から6カ月までの子どもも一緒に講座に参加できます。
保育　1歳以上　10人（申し込み順）
講師　とりうみ小児科　鳥海佳代子院長
参加費　無料
申・問　氏名、生年月日、出産日または出産予定日、電話番号、あれば質問事項、同伴する家族がいる場合は続柄、保育希望の場合は子どもの氏名および生年月日を、20日㈮までに電話かEメールで、健康課母子保健班
☎（497）3495・✉ kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ
※Eメールで申し込む場合は、件名に「子育て応援講座」と記入してください。

小・中学生向け体験講座
「踊り」や「詩吟」を体験してみませんか

日本人が忘れかけている日本の伝統文化は、今や海外の人々を魅了して高く評価されています。伝統文化の知識・経験は国際社会の中や地域間の交流にも大いに役立ち、新たな自己表現の手段ともなります。

このたび、白井市文化団体協議会芸能部門では、日本やふるさとの伝統文化に関わる無料体験講座を、小・中学生を対象に開催します。

作法や道具の扱い方から楽しく「踊る」「吟じる」までの体験を指導し、また、その成果を実際に舞台で発表します。

この機会に古き良き「日本の伝統」を体験してみませんか。

対象や会場などの詳細については左表を参照してください。

申　文化課や各センターに設置してある「事業案内チラシ」に付いている申込書に必要事項を記入の上、2月10日㈫までにファクスで左表にある各申し込み先へ
※電話でも受け付けします。
問　白井市文化団体協議会芸能部門　北島　☎（445）4579、文化課　☎（492）1123

保健福祉センター

教育委員会コーナー

無料体験講座　一覧

体験種類	踊り	詩吟
対象	小学生	中学生
場所	西白井複合センター、冨士センター、白井コミュニティセンター	冨士センター、白井コミュニティセンター
講習日	2月から5月までの各月2回（計8回） 日曜日　午前10時～正午	2月から5月までの各月2回（計8回） ※開催曜日と時間は後日連絡
	※どちらも都合のつく日に3回以上出席すること。	
指導員	白井市文化団体協議会芸能部門会員	
主な内容	①礼儀作法 ②ゆかたの着方、たたみ方 ③楽しく踊る「白井音頭」	①礼儀作法 ②正しい姿勢の方法、発声法 ③楽しく吟じる
持ち物	ゆかた、帯、腰ひも2本、タオル1枚、足袋（最初は靴下でも可）	筆記用具
申し込み先	北島　☎・FAX（445）4579	山崎　☎・FAX（491）0838

刻字教室参加者募集

刻字教室を開催します。

今年は「陽刻」（凸刻（うかしは）り・朱文）を主としますが、希望者は「陰刻」（凹刻（しずみは）り・白文）にも挑戦することができます。

日程・内容　下表のとおり（全4回）
時間　午前9時30分～正午
場所　西白井複合センター
対象　一般　10人（申し込み順）
講師　元白井高校教諭　松岡博（白駒）さん
参加費　3,000円（テキスト代、材料費）
申　はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、刻字教室希望と記入の上、2月28日㈯（消印有効）までに郵送で生涯学習課社会教育班へ
問　白井刻字サークル　堀　☎（491）3382

刻字教室日程表

日程	内容	
3月14日㈯	開講式、「刻字」の説明 手本書き　文字決め、「籠（かご）字」とり	
3月28日㈯	実習	板にのりつけ、すてノミ
4月4日㈯	実習	本ノミ、はつり、落款印、着色
4月18日㈯	実習	金箔（きんぱく）はり

～運動公園からのお知らせ～

①ワンデーレディーステニスマッチ

出場組数や天候などにより、試合方式や試合数を変更することがあります。

日時　2月25日㈬　午前9時～午後4時（雨天中止）
対象　18歳以上の女性ペア　16組（申し込み順）
※申込者が6組に満たない場合は中止します。キャンセルは、18日㈬までにお願いします。
参加費　1組2,500円（保険代ほか）

②やさしいヨガ教室

初めてヨガをする人や初級者向けの講座です。個人の体力に合わせた運動に呼吸法をプラスしてリラクゼーション効果を得ながら全身を無理なくほぐし、バランスの取れた筋肉を作ります。

日時　3月5日・12日・19日・26日、4月2日・9日・16日・23日（全8回・各木曜日）
午前10時～11時
対象　市内または周辺在住者　22人（申し込み順）
※申込者が12人に満たない場合は中止します。
参加費　4,000円（保険代など）

申・問　①は2月22日㈰まで、②は3月1日㈰までに、電話か直接運動公園　☎（497）0222へ

学校体育施設の定期利用団体登録スタート

小・中学校体育施設を定期的に利用する場合は、団体利用の登録が必要となります。

※登録をすることで必ずしも希望日時で定期利用ができることを保証するものではありません。また、営利行為を目的とした利用はできません。

利用施設　校庭、体育館、柔剣道場、庭球場、弓道場
※校庭での子どもの硬式野球と大人の硬式・軟式野球、体育館でのフットサルをすることはできません。また、弓道場の利用は、弓道経験者に限ります。
利用期間　4月1日㈬～9月30日㈬
対象　10人以上の市内在住・在勤・在学者で構成される団体
※登録する団体には、成人の管理責任者を設置してください。
利用料金（電気料）　体育館　1時間140円、柔剣道場　1時間70円
申・問　2月20日㈮までに申請書（生涯学習課、各センター、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、直接生涯学習課スポーツ振興班　内線3434～6へ

スポーツ施設を利用している人は「ちば施設予約システム」の更新手続きを忘れずに

スポーツ施設の予約管理に使用している「ちば施設予約システム」の利用者登録有効期限は3月31日㈫までです。

引き続きスポーツ施設の利用を希望する人は、更新手続きが必要になります。有効期限間近になると窓口の混雑が予想されるので、早めに更新手続きをお願いします。

なお、更新の手続きは、必ず登録者本人が行ってください。

※公民館などの公共施設を利用している団体の有効期間は、登録日から3年間となります。
申請場所　生涯学習課スポーツ振興班（祝日を除く、月～金曜日）、白井運動公園（火～日曜日、ただし月曜が祝日の場合は火曜日が休館）
受付時間　午前8時30分～午後5時15分
必要書類　氏名および住所の確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）、利用者登録決定通知書（利用登録カード）
※市内在勤者は社員証など、学生は学生証を持参してください。
申・問　生涯学習課スポーツ振興班　内線3434～6　白井運動公園　☎（497）0222

趣味・教養・学習

駅 ひきこもり支援「ハート特別講座」

「心身共に元気な子どもに育てるには」について、みんなで気軽に話をしませんか。

日時 2月13日(金) 午前10時～正午
対象 一般 15人（申し込み順）
講師 明優保育園 井口貴代園長
※保育を希望する人は問い合わせてください（申し込み順・5人）。
申 前日までに電話か直接白井駅前センターへ

公 ステンドグラス教室

ハートのコーヒーカップオーナメント

好きな作品を選んで、自分だけのステンドグラスを作りませんか。

日程 2月14日(土)
時間 **第1回** 午前10時～正午
第2回 午後1時～3時
対象 一般 各回8人（申し込み順）
持ち物 エプロン、軍手
参加費 1、000～3、000円（材料費）
※作るものにより材料費が変動します。
申 2月12日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

西 職人による手作り和菓子教室

和菓子職人の指導のもと、おいしい「練りきり」と「きんとん」を作りませんか。

日時 2月15日(日) 午前11時～正午
対象 一般 20人（申し込み順）
講師 菓匠松久 石井輝章店主
持ち物 エプロン、三角巾
参加費 600円（材料費）
申 2月8日(日)までに電話か直接西白井複合センターへ

コ 中高年向け「スマホ」の使い方講座

スマートフォン（スマホ）を購入しても、いまいち使い方が分からない人向けの講座です。

スマホの機能を中心に「アプリ」や「パケット」の仕組みを学んでみませんか。

日時 2月18日(水) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤の40歳以上 16人（申し込み順）
講師 アンリミテッドエクストリーム㈱ 樋口彰久さん
※保育を希望する人は問い合わせてください。
申 2月12日(木)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

コ 男の料理講座

パパやおじいちゃんの手作り料理で、ひな祭りを盛り上げてみませんか。

日時 2月21日(土) 午前10時～午後2時
対象 市内在住・在勤の男性 9人（申し込み順）
講師 料理研究家 高城久美子さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚
メニュー チーズフォンデュ、フルーツサンド、キッシュ、ミネストローネ、イチゴチョコ
参加費 500円（材料費）
※保育を希望する人は問い合わせてください。
申 本日の午前9時から2月14日(土)までに参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ

桜 ティーサロン「ケンズカフェ」

音楽を楽しみながら、コーヒーと紅茶（1杯50円）でゆったりとした時間を桜台センターで過ごしませんか。

日時 2月24日(火) 午前10時～午後3時
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、タオル
メニュー 我が家の焼き餃子、ホウレン草とワカメのおひたし、具だくさんスープ、季節の果物
参加費 500円（材料費）
申 2月21日(土)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

富 男子料理教室

市の管理栄養士による男性のための料理教室を開催します。

簡単な家庭料理に挑戦してみませんか。

日時 2月26日(木) 午前10時～午後1時
対象 市内在住の男性 16人（申し込み順）

福 集いの場「コトトCafe」

「コトトCafe」は、食を通じて誰でも気軽に立ち寄れる申し込み制のコミュニティカフェで、料理好きのグループがランチを作っています。

カフェのランチを楽しみませんか。

日時 3月6日(金) 正午～午後2時
対象 一般 20人（申し込み順）
メニュー お食事フレンチトースト、スープ、デザート
昼食代 500円
申 2月14日(土)から電話か直接福祉センターへ

社 白井市社会福祉大会

「心をつなぎ支え合う地域づくり」をテーマに、住民同士による触れ合いのまちづくりの推進を目指して、第28回白井市社会福祉大会を開催します。

福祉の発展に寄与した皆さんの表彰や、国際武道大学の中島一郎教授による「心もはずむ　体にやさしい健康体操～無理なく気持ちよく誰でもできる運動で、心も体も若返ること請け合いです！～」をテーマにした講演を行います。

また社会福祉協議会イメージキャラクターの表彰式もあります。

昨年の表彰の様子

日時 2月21日(土) 午後1時～4時
場所 文化会館中ホール
対象 一般 200人（先着順）
入場料 無料

センターだより

イベント

◆**喫茶室「みるく」**
第三小学校区地区社会福祉協議会の子育て支援事業として、「地域の親子100人と知り合い支え合おう」をテーマに富士センターと共催で地域交流の場を開設しています。

喫茶室では親子遊びを楽しむことができ、保健師による子育て相談も行っています。

日時 2月6日(金) 午前11時～午後1時 **場所** 富士センター
対象 乳幼児とその保護者、地域の人（自由参加）
※ケーキは100円、飲み物は無料です。
問 井川☎080（5410）8822

◆**シニア初級社交ダンス講習**
社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。

日時・場所 【初級】2月6日(金)・13日(金) 正午～午後2時・白井コミュニティセンター、2月20日(金) 正午～午後2時・西白井複合センター 【中・上級】2月20日(金) 午後2時～3時・西白井複合センター **年度会費** 3、000円 **参加費** 初級・1回300円、中・上級・1回500円（施設使用料ほか）
問 NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会しろい支部 海老原☎070（2170）7460

◆**消費生活サポーターネット・地域モデル総括大会**
「あなたが主役！消費生活サポーターが創る消費者市民社会とは」をテーマにした記念講演のほか、活動事例発表を行います。

日時 2月7日(土) 午後1時～3時 **場所** 千葉市生涯学習センター **対象** 一般 50人（申し込み順） **講師** 消費者考動研究所 池見浩代表 **参加費** 無料
申・問 2月3日(火)までにファクスかメールで氏名、電話番号を記入の上、公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会東日本支部☎・FAX047（389）4822・✉ks-aswt@u01.gate01.comへ

◆**新春ロードレース大会**
白井市陸上協会では白井梨マラソン大会の5キロメートルコースで申告制のタイムレースを行います。

上位入賞者には賞品があります。

日時 2月14日(土) 午前10時～（集合 午前9時） **場所** 白井運動公園 **対象** 高校生以上（自由参加） **参加費** 300円（保険代ほか）
問 秋谷☎（497）0274

◆**谷田武西の原っぱと森の会自然観察会「野鳥観察会」**
林の中や林縁で見ることができる野鳥の姿や鳴き声を一緒に楽しみませんか。

日時 2月14日(土) 午前10時～正午（雨天中止） **集合場所** 福祉センター（清戸） **対象** 一般 20人（申し込み順） **講師** 日本野鳥の会千葉県幹事 上田孝寿さん、高橋邦年さん
持ち物 筆記用具、飲み物、あれば双眼鏡 **参加費** 100円（資料代ほか）
※小学生以下は無料です。
申・問 電話でNPO法人谷田武西の原っぱと森の会 堺☎0476（46）0681へ

◆**箏の調べコンサート**
「赤木静香箏教室」の20周年記念コンサートです。

白井市および印西市、佐倉市の小・中学生も一緒に音楽の授業で体験した箏を披露します。

日時 2月15日(日) 午後1時～（開場 午後0時30分～） **場所** 文化会館大ホール **入場料** 無料
問 赤木☎（491）3828

◆**印旛郡市肝臓病市民公開講座～あなたは肝炎ウイルス検査を受けましたか？～**
「新薬による肝炎治療・肝硬変治療について～インターフェロン治療ができなかった人・肝硬変の人・高齢者も治療可能に～」をテーマにした講演会を開催します。

講演終了後は講師が皆さんの質問に答えます。

日時 2月21日(土) 午後2時～4時 **場所** 日本医科大学看護専門学校体育館（印西市） **対象** 一般 150人（先着順）
講師 日本医科大学千葉北総病院消化器内科 厚川正則先生
参加費 無料
問 千葉肝臓友の会☎047（460）7055（火・金曜日の午前10時～午後3時30分）

◆**労災職業病なんでも相談会**
弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが無料で相談に応じます。

日時 2月28日(土) 午後1時～4時 **場所** 千葉市中央コミュニティセンター **対象** 一般（予約不要）
問 千葉中央法律事務所☎043（225）4567

◆**印旛郡市バドミントン大会（個人戦）**
日時 3月1日(日) 午前9時～ **場所** 印西市松山下公園総合体育館 **種目** 男女別ダブルス1部、2部、3部 **対象** 印旛郡市在住・在勤・在学の中学生以上 **参加費** 1人1、000円
※オープン参加の場合は高校生以上で1人1、500円が掛かります。
申・問 2月21日(土)（必着）までにはがきかファクス、メールで住所、氏名、電話番号、参加種目を記入の上、〒270－1345 印西市船尾1071 鳥羽洋志☎・FAX0476（46）0359・✉inzaibado-th@etude.ocn.ne.jpへ
※詳細は白井市バドミントン協会ホームページで確認できます。

◆**宿根草を楽しむ**
宿根草を長く楽しむためには植え替えや株分け、切り戻しなどのいくつかの作業が必要です。

特性や手入れのコツを学び、すてきな花を咲かせてみませんか。

日時 3月8日(日) 午後1時30分～3時30分 **対象** 一般 20人（申し込み順） **講師** 吉村孝緑の相談員 **参加費** 無料
申・問 2月8日(日)から電話または直接県立北総花の丘公園☎0476（47）4030へ

◆**白井市・印西市共催バドミントン大会（ミックス個人戦）**
日時 3月15日(日) 午前9時～ **場所** 印西市松山下公園総合体育館 **種目** 男女混合ダブルス1部、2部、合計年齢90歳以上の部（40歳以上）、メンバーズの部 **対象** 中学生以上 **参加費** 高校生以下1人1、000円、一般1人1、500円
申・問 3月6日(金)（必着）までにはがきかファクスで住所、氏名、電話番号、年齢、参加種目を記入の上、〒270－1435 白井市清水口2－1－11－1 佐藤FAX（492）9303へ
※白井市バドミントン協会ホームページから申し込むこともできます。

白 親子クッキング

パパやママと一緒に「くまさんのパンケーキ」と「コーンスープ」を作りましょう。

日時 2月22日(日) 午前10時～正午
対象 3歳から未就学児までの子とその保護者 10組（申し込み順）
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、飲み物
参加費 350円（材料費）
申 本日の午前9時から電話か直接白井児童館へ

子育て

公 おひなさま作り

すくすく育ちますように

子どもの健やかな成長を願って、みんなで「おひなさま」を作りましょう。

①1歳児「すみれさん」
日時 2月9日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組（申し込み順）

②2歳児「たんぽぽさん」
日時 2月16日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 10組（申し込み順）

申 ①は2月6日(金)、②は2月13日(金)までに電話か直接公民センターへ

言 親子で楽しく過ごそう&いちごクラブ

「バルーンアート」で花の腕輪や剣を作った後、ティータイムを楽しみましょう。

日時 2月18日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の生後2カ月から未就園児までの子とその保護者 40組（申し込み順）
申 前日までに電話か直接冨士センターへ

桜 たまぴよ学級～パパと遊ぼう～

パパと一緒に触れ合い遊びをしませんか。手形をとって記念に残しましょう。

日時 2月21日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 平成25年4月2日以降に生まれた子とその父親 10組（申し込み順）
申 2月10日(火)までに電話か直接桜台センターへ

子ども

公 レクリエーションホール開放

みんなで楽しく体を動かしませんか。ドッジボール、卓球、バドミントンなど、いろいろなスポーツをして遊ぶことができます。

日時 2月14日(土) 午後2時～4時
持ち物 飲み物、上履き
※未就学児は保護者が同伴してください。

公 子どもクッキング

焼き菓子の「ブラウニー」を作って、みんなで一緒に食べよう。

日時 2月14日(土) 午前10時30分～午後1時
対象 小学生 12人（申し込み順）
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾、上履き、飲み物
参加費 350円（材料費）
申 2月10日(火)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

高齢者

福 節句飾り作り講習

5月の節句に飾る置き物を作りませんか。

日時 3月3日・10日・17日・24日（各火曜日・全4回）午後1時～3時
対象 市内在住の60歳以上 10人（応募者多数の場合は抽選）
持ち物 裁縫道具
参加費 500円（材料費）
申 2月23日(月)までに電話か直接福祉センターへ

コ シニア世代の無理なく楽しい海外旅行術

旅は普段の生活では味わえない楽しみがいっぱいです。時間と心にゆとりができたシニア世代の皆さんに、安全・安心な旅行術や無理のないプランニングのコツなどを伝授します。旅行に興味のある50歳以上の人も申し込むことができます。

日時 2月26日(木) 午後2時～4時
対象 市内在住・在勤のおおむね60歳以上 10人（申し込み順）
講師 ㈱オズ・プロジェクト岡田繁さん
申 本日の午前9時から電話か直接白井コミュニティセンターへ

シ 縫製講習会

「ちりめんで作るつるし飾り」や「フェルトのブローチ」などを楽しみながら作りませんか。

日時 3月12日(木)・13日(金)（全2回）午前10時～午後4時
場所 高齢者就労指導センター
対象 市内在住のおおむね60歳以上 12人（応募者多数の場合は抽選）
講師 一級洋裁師・マイスター木内千草さん
持ち物 裁縫道具
参加費 2,000円（材料費）
申 3月3日(火)までに電話か直接シルバー人材センターへ

センターだより

タイトルの上にある西などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

西 西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-1☎（492）1011
駅 白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2☎（497）1151
富 冨士センター（月曜日休館）
〒270-1432、冨士239-2☎（446）1911
公 公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17☎（492）5266
桜 桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14☎（491）7111
福 福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1☎（492）2022
シ シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2☎（498）1717
社 社会福祉協議会（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5713
ボ ボランティアセンター（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5716
市 市民活動推進センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2☎（498）0705
コ 白井コミュニティセンター（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1☎（491）1505
白 白井児童館（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1☎（491）0166
※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

募集・伝言板

◆「白井脳いきいき教室」サポーター募集

市の認知症予防講座「白井脳いきいき教室」で学習のサポートをしてみませんか。

日時 5～9月の毎週水曜日・午後2時～3時30分 **場所** 西白井複合センター **対象** 63歳以下の人
※3～4月の毎週水曜日・午前10時～正午、保健福祉センターで研修があります。
申 2月15日(日)までにはがきかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒270－1492 白井市復1123 保健福祉センター内NPO法人白井市ボランティア連絡協議会 FAX（492）3611へ
問 鶴岡☎（491）8704

◆青空保育「さくらんぼ」参加者募集

自然の中で、親子一緒に心と体を育て合う仲間を募集します。

日時 4月～平成28年3月の金曜日（年34回）午前10時～午後0時30分 **場所** 白井市・印西市の公園ほか **対象** 歩き始めから入園前までの子とその保護者 30組（応募者多数の場合は抽選の上、3月25日(水)までに返信） **参加費** 年間 30,000円
申・問 2月28日(土)までに往復はがきで親子の氏名、子どもの生年月日、住所、電話番号を記入の上、〒270－1425 白井市池の上2－8－4 藤岡直子☎（491）1269へ

◆平成27年度千葉県生涯大学校入学生2次募集

自治会活動や福祉施設のボランティアなどに興味のある県内在住の55歳以上の人を募集します。

願書は県生涯大学校各学園や県高齢者福祉課、市高齢者福祉課、県ホームページなどにあります。

募集期間 2月10日(火)～27日(金)
対象 昭和35年4月1日以前に生まれた人
問 千葉県生涯大学校事務局☎043（266）4705

◆学童保育所の入所説明会

学童保育所は両親が働いているなどの理由で保護者が留守がちになる家庭の小学1から6年生までの子どもたちが、放課後や休校日を指導員と一緒に楽しく安全に過ごすための場所として運営しています。

平成27年度に入所を希望する人を対象とした説明会を下表のとおり開催しますので、子どもの入所を希望する保護者は必ず参加してください。

※運営内容や保育料については各学童保育所で異なりますので、詳細は問い合わせてください。

問 下表の各学童保育所連絡先（平日の午後1時以降）

学童保育所入所説明会日程

名称・開催場所	開催日時	連絡先
清水口学童保育所	2月5日(木) 入学説明会終了後	（491）3565
大山口学童保育所・大山口第2学童保育所	2月5日(木) 入学説明会終了後	（491）2364
白井第三学童保育所・白井第三第2学童保育所	2月5日(木) 入学説明会終了後	（402）3100
池の上学童保育所	2月7日(土) 午前10時30分～	（492）5477
桜台学童保育所	2月15日(日) 午前10時～	（492）7388
白井第一学童保育所	説明会は終了しましたので、詳細については各学童保育所に問い合わせてください。	（492）2877
南山学童保育所・南山第二学童保育所		（492）0484
七次台学童保育所		（492）6630

インフォメーション

2月は省エネルギー月間です

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市（7:00～7:45 冨士センター）	■脳の元気度測定（10:00～11:30保健福祉センター）		□心配ごと相談 □障害者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士） ■定例教育委員会議（14:00～市役所）		□心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市（7:00～7:45 市役所）
8	9	10	11	12	13	14
■朝市（7:00～7:45 冨士センター）	■年金・労働相談（10:00～15:00市役所） ■ニート引きこもり相談会（18:20～21:00保健福祉センター）	■中小企業経営なんでも相談（14:00～17:00公民センター）	【建国記念の日】	□女性生き生き相談 □こころの相談（医師） ■人権相談（13:00～16:00市役所）	■議会定例会開会（10:00～議場） □心配ごと相談	■朝市（7:00～7:45 市役所）
15	16	17	18	19	20	21
■朝市（7:00～7:45 冨士センター）	■心配ごと相談 出張相談(10:00～15:00福祉センター) ■どんぐり広場子育て相談(10:30～12:00保健福祉センター)		□心配ごと相談 □障害者就労相談 ■住宅リフォーム無料相談会（13:00～16:00市役所）	■行政相談（13:00～16:00市役所）	□心配ごと相談	■朝市（7:00～7:45 市役所）
22	23	24	25	26	27	28
■朝市（7:00～7:45 冨士センター） ■休日窓口納付と納税相談（9:00～12:00市役所）		■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制（10:00～16:00白井工業団地産業振興センター）	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障害者就労相談 □こころの相談（精神保健福祉士）	□女性生き生き相談 □交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談（17:15～20:30市役所）	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震相談 ■ニート引きこもり相談会（18:20～21:00白井駅前センター）	■朝市（7:00～7:45 市役所）

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

□消費生活相談　月～金曜日
10:00～16:00　市役所消費生活センター内線3294　商工振興課　内線3241

□無料職業紹介　月～金曜日
9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所職業紹介所　内線3280

□就学相談　月～金曜日
8:30～17:00　学校教育課　内線3422

□教育相談
（相談員による相談）　月～金曜日
9:30～16:30　市役所教育相談室
（指導主事による相談）　月～金曜日
8:30～17:00　市役所教育相談室
☎（492）2301

□女性生き生き相談　第2・4木曜日
10:00～16:00　保健福祉センター(要予約)
企画政策課　内線3355

□心配ごと相談　水・金曜日
10:00～15:00（弁護士来所日は9:00から窓口で受付順　9:30から電話受付も行いますが、窓口受付優先）　保健福祉センター社会福祉協議会☎（492）5713

□ボランティア相談　月～金曜日
8:30～17:00　保健福祉センターボランティアセンター☎（492）5716

□家庭児童相談　月～金曜日
9:30～16:30　保健福祉センター家庭児童相談室☎（497）3477

□障害者就労相談　毎週水曜日
10:00～16:00　保健福祉センター社会福祉課☎（497）3497（前々日の月曜日午後4時までに要予約。月曜日が祝・休日の場合は金曜日まで。）

□こころの相談
（医師による相談）第2木曜日
10:00～12:00（前日正午までに要予約）
（精神保健福祉士による相談）第2・4水曜日
10:15～15:00（予約優先）　保健福祉センター保健福祉相談室☎（497）3491

□交通事故相談　第4木曜日
10:00～12:00　13:00～14:30（予約優先）
市役所相談室　市民安全課　内線3322

□木造住宅無料耐震相談　原則毎月最終金曜日　10:00～16:00　市役所相談室　建築指導課　内線3223（4日前までに要予約）

証明書などの発行日　市民課　内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●	休所		●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
冨士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です（祝日は発行できません）。
土・日曜日は、戸籍謄本･抄本は発行できません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
8日(日)	中	ピティナ・ピアノステップ	10:40	無料	安倍 ☎（492）4714
14日(土)	中	ピアノミニコンサート	13:30	無料	伊藤 ☎080(6518)6600
15日(日)	大	箏の調べコンサート	13:00	無料	赤木 ☎090(2633)0521
19日(木)	中	女性部講演会 健全な経営は健康から～笑いと健康～	14:00	無料	白井市商工会女性部 ☎（492）0721
21日(土)	中	第28回 白井市社会福祉大会	13:00	無料	社会福祉協議会 ☎（492）5713
22日(日)	大	しろいふるさと大使ホリ芸能活動15周年凱旋ライブ	15:00	全席自由 高校生～2,500円 3歳～中学生1,000円	文化会館 ☎（492）1121
26日(木)	中	平成27年「倫理経営講演会」	18:30	全席自由 2,000円	松丸 ☎090(6567)2883

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
郷土史講座② 「白井の名字と屋号」	白井に多く見られる名字や屋号を紹介	12日(木) 10:00～11:00	事前予約 無料
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。仏教とかかわりのある言葉を描いた小川瓦木作品を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映 ロイ君アワー	ぼくたち惑星8きょうだい（45分間）	15日(日)まで 日曜日　11:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人320円、子ども160円 各回開始30分前から券売
一般向け投映	ラストランG1014si 21年間ありがとう！ （45分間）	15日(日)まで 土・日曜日 13:30・15:00	
マタニティ・コンサート＋α	3部構成のリラクゼーションプラネタリウム お好きなパートのみの参加も可 第1部　医師による講話（30分間） 第2部　図書館司書による絵本の読み聞かせと図書館利用案内（20分間） 第3部　音楽と共に星の誕生のお話し（45分間）	4日(水) 13:30～15:20 途中2回休憩有	市内在住の妊婦は無料 ほかは一般投映料金
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話し	4日(水)・7日(土) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料
昼間の星を見る会	太陽表面の観望（天候により中止の場合あり）	7日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月・金星ほかを観望（天候によりドーム内解説のみとなります）	7日(土) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料
特別投映 （一般向け）	「星空とともに」 東日本大震災当時の星空の記憶をとどめる仙台市天文台制作の番組を投映	14日(土) 16:10～16:55	無料 開始時間の30分前から窓口にて整理券配布

※2月16日(日)からプラネタリウム機器の更新工事のため、投映をお休みします。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	4日・18日・25日（各水曜日） 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

乳幼児健診
健康課母子保健班☎（497）3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
13日(金)	㊐	9:30～10:00	26年9月生まれの人には個人通知
24日(火)	㊐	13:15～13:45	26年9月生まれの人には個人通知
かみかみ教室			
25日(水)	㊐	9:45～10:00	26年4月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
17日(火)	㊐	13:15～13:45	25年7月生まれの人には個人通知
27日(金)	㊐	13:15～13:45	25年7月生まれの人には個人通知
2歳児歯科健康診査			
18日(水)	㊐	13:15～13:45	24年8月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(火)	㊐	13:15～13:45	23年8月生まれの人には個人通知
6日(金)	㊐	13:15～13:45	23年8月生まれの人には個人通知

※場所の㊐は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談
健康課健康づくり推進班☎（497）3494

日程	時間	場所
4日(水)	10:00～11:30	保健福祉センター
6日(金)	11:00～12:30	冨士センター
18日(水)	10:00～11:30	西白井複合センター

対象　市内在住者　**内容**　健康に関する相談に保健師、看護師が対応（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。4日(水)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。

R70
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

下総基地の米軍機使用絶対反対