【白井市版アセスメントシート】

　　　　　　　　　　　　　　　様　　　　　　　　　　記入者；　　　　　　　日付；　　年　　月　　日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 領域 | アセスメント項目 | | | 本人の状況・意欲・介護の状況・日常生活への影響・問題（困りごと）を記入 | 課題 | 予後予測 |
| 運動・移動 | 運動機能  （支えの必要性） | | 立ち上がり：□なし　□あり  片足立ち　：□なし　□あり |  |  |  |
| 歩行状態（室内） | | 使用器具：□なし  □あり（　　　　　　　　）  転倒の可能性：□なし　□あり |  |  |  |
| 歩行状態（屋外） | | 使用器具：□なし  □あり（　　　　　　　　）  転倒の可能性：□なし　□あり |  |  |  |
| 移動範囲 | | □近隣中心　□市内くらい  □市外まで |  |  |  |
| 交通機関の利用 | | □電車　□バス　□タクシー  □自転車　□車（運転）　□車（同乗）　□徒歩 |  |  |  |
| 日常生活・家庭生活 | 買い物 | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| 献立を考える | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| 調理 | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| 食べる楽しみ | | □感じる　□あまり感じない |  |  |  |
| 洗濯 | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| 掃除 | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| 整理整頓 | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| ごみ捨て | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| 火の始末 | | □心配ない　□心配している  □火の消し忘れ等の経験がある |  |  |  |
| 金銭管理  （家計の管理） | | □できる　□一部できる　□できない  □行っていないができる能力はある |  |  |  |
| 役所や金融機関等の手続き | | □一人でできる  □人に尋ねながらしている  □できない　□していない |  |  |  |
| 社会参加・対人関係 | 社会参加 | 活動性 | □趣味や楽しみがある（　　　　　）  □地域活動やボランティア活動に参加している  □仕事をしている　□特にない |  |  |  |
| 外出頻度 | □ほぼ毎日　□週２～３回  □週１回程度　□月に２～３回  □殆ど出ない |  |  |  |
|  |  | 外出目的 | □趣味・楽しみ　□仕事  □地域活動等への参加  □その他（　　　　　　　　　　　） |  |  |  |
| 対人関係 | 家族との交流 | 状況： |  |  |  |
| 近隣との交流 | 状況： |  |  |  |
| 友人・知人との交流 | 状況： |  |  |  |
| 領域 | アセスメント項目 | | | 本人の状況・意欲・介護の状況・日常生活への影響・問題（困りごと）を記入 | 課題 | 予後予測 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 健康管理 | 受診の状況 | □定期的に受診している  □必要時受診している　□受診しない |  |  |  |
| 服薬管理の状況 | □指示通り飲める  □他者の指示があれば飲める  □できない |  |  |  |
| 食生活・栄養状況 | 回数（　　回／日）  状況：□バランスに気をつけている  □偏っている　□食事量減少 |  |  |  |
| 水分摂取の状況 | □気をつけている  □特に気をつけていない |  |  |  |
| 適度な運動 | □している（　　　　　　　　　　　）  □していない（理由：　　　　　　　　） |  |  |  |
| 排泄の状況 | □支障ない  □尿漏れ・尿失禁がある |  |  |  |
| 入浴の状況 | □頻度（　　回／週・月）  方法：□入浴　□シャワー　□清拭など |  |  |  |
| 生活リズム | □保たれている  （起床：　　時／就寝：　　時）  □あまり保たれていない |  |  |  |
| 物忘れの状況 | 物忘れ：□ある　□なし  本人の認識□あり　□なし |  |  |  |
| 精神的な不安定・意欲低下 | □ない  □みられる（内容：　　　　　　　　　） |  |  |  |
| 緊急時のＳＯＳ発信 | □自分なりの対応ができる  □自信がない　□特に考えていない  緊急時の判断：□できる　□できにくい |  |  |  |

＜課題・予後予測判定基準＞

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 困難度と  改善の可能性 | 楽に  できる | なんとか  できる | 支援を一部要する | 支援を大部分要する | 支援を全面的に要する |
| 自立度判定 | ◎ | ○ | △ | ▲ | × |

【課題のまとめ】

【意向のまとめ】

【本人の望む生活】

【目標】

【興味・関心チェックシート】

氏名：　　　　　　　　　　年齢：　　歳　性別（男・女）　記入日：H　　年　　月　　日

表の生活行為について、現在しているものには「している」の列に、現在していないがしてみたいものには「してみたい」の列に、する・しない、できる・できないにかかわらず、興味があるものには「興味がある」の列に○を付けてください。

どれにも該当しないものは「している」の列に×を付けてください。リスト以外の生活行為に思い当たるものがあれば、空欄を利用して記載してください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 生活行為 | している | してみたい | 興味がある | 生活行為 | している | してみたい | 興味がある |
| 自分でトイレに行く |  |  |  | 生涯学習・歴史 |  |  |  |
| 一人でお風呂に入る |  |  |  | 読書 |  |  |  |
| 自分で服を着る |  |  |  | 俳句 |  |  |  |
| 自分で食べる |  |  |  | 書道・習字 |  |  |  |
| 歯磨きをする |  |  |  | 絵を描く・絵手紙 |  |  |  |
| 身だしなみを整える |  |  |  | パソコン・ワープロ |  |  |  |
| 好きな時に眠る |  |  |  | 写真 |  |  |  |
| 掃除・整理整頓 |  |  |  | 映画・観劇・演奏会 |  |  |  |
| 料理を作る |  |  |  | お茶・お花 |  |  |  |
| 買い物 |  |  |  | 歌を歌う・カラオケ |  |  |  |
| 家や庭の手入れ・世話 |  |  |  | 音楽を聴く・楽器演奏 |  |  |  |
| 洗濯・洗濯物たたみ |  |  |  | 将棋・囲碁・麻雀・  ゲーム等 |  |  |  |
| 自転車・車の運転 |  |  |  | 体操・運動 |  |  |  |
| 電車・バスでの外出 |  |  |  | 散歩 |  |  |  |
| 孫・子供の世話 |  |  |  | ゴルフ・グランドゴルフ・  水泳・テニスなどのスポーツ |  |  |  |
| 動物の世話 |  |  |  | ダンス・踊り |  |  |  |
| 友達とおしゃべり・遊ぶ |  |  |  | 野球・相撲等観戦 |  |  |  |
| 家族・親戚との団らん |  |  |  | 競馬・競輪・競艇・  パチンコ |  |  |  |
| デート・異性との交流 |  |  |  | 編み物 |  |  |  |
| 居酒屋に行く |  |  |  | 針仕事 |  |  |  |
| ボランティア |  |  |  | 畑仕事 |  |  |  |
| 地域活動（町内会・老人ｸﾗﾌﾞ） |  |  |  | 賃金を伴う仕事 |  |  |  |
| お祭り・宗教活動 |  |  |  | 旅行・温泉 |  |  |  |
| その他  （　　　　　　　　　） |  |  |  | その他  （　　　　　　　　　） |  |  |  |
| その他  （　　　　　　　　　） |  |  |  | その他  （　　　　　　　　　） |  |  |  |