

第8期白井市高齢者福祉計画・白井市介護保険事業計画  
策定に係るアンケート調査結果報告書

— 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 —

— 在宅介護実態調査 —

— 介護人材実態調査 —

令和2年 10 月

白 井 市



## 目 次

<b>I 調査の概要</b> .....	<b>1</b>
1 調査目的 .....	1
2 調査期間 .....	1
3 調査方法 .....	1
4 調査の実施概要 .....	1
5 本報告書の見方 .....	2
<b>II 「市民調査」の結果</b> .....	<b>3</b>
1 ご本人の状況と暮らし方 .....	3
2 一般高齢者の生活について .....	7
3 要介護高齢者の生活について .....	19
<b>III 「事業所調査」の結果</b> .....	<b>27</b>
1 事業所の概要 .....	27
2 人材確保や事業所の経営について .....	28
3 白井市の介護保険事業について .....	35
<b>資料編</b> .....	<b>39</b>
<b>I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果</b> .....	<b>39</b>
1 基本属性 .....	39
2 生活の状況 .....	42
3 地域活動への参加とたすけあい .....	66
4 今後の医療介護の受け方に関する希望 .....	78
5 市の事業について .....	81
6 前回調査結果との比較 .....	89
<b>II 在宅介護実態調査結果</b> .....	<b>90</b>
1 基本属性 .....	90
2 本人について【調査票A票】 .....	93
3 介護者について【調査票B票】 .....	101
4 前回調査結果との比較 .....	109
<b>III 介護サービス事業所調査結果</b> .....	<b>110</b>
1 事業所の概要 .....	110
2 人材の確保について .....	111
3 事業所の経営等について .....	122
4 白井市の介護保険事業について .....	124
<b>調査票</b> .....	<b>131</b>

◆本報告書を読むにあたって

各テーマごとに、「結果からいえること」というコラムを添えています。これは市職員及び有識者において、アンケートの結果から考えられるものを整理したものです。

結果を読み取る上での参考として、ぜひご覧ください。

# I 調査の概要

## 1 調査目的

第8期白井市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定のための基礎資料とすることを目的に、65歳以上の高齢者及び介護事業所を対象に、以下のとおり3種類の調査を実施しました。

## 2 調査期間

- 令和2年1月17日～2月12日（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査）
- 令和2年1月24日～2月12日（介護人材実態調査）

## 3 調査方法

- 郵送による配布・回収

## 4 調査の実施概要

調査区分		調査項目※	調査対象	回収状況
市民調査	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 (一般高齢者調査)	・本人の状況と暮らし方 ・地域活動と助け合い ・今後の暮らし方と市事業への参加意向	要介護認定者及び施設入所者を除く65歳以上市民 2,500人(無作為抽出)	1,920人 回収率 76.8%
	在宅介護実態調査 (要介護高齢者調査)	・本人の状況 ・介護者の状況	施設入所者を除く要介護認定を受けている市民 971人(全数調査)	667人 回収率 68.7%
介護人材実態調査 (事業所調査)		・介護人材の確保 ・事業所の経営等 ・白井市の今後に向けて	市内介護事業所 63事業所	44事業所 回収率 69.8%

※各調査の調査項目は、国が示す調査項目に、白井市独自の質問を組み入れ、計画課題の把握に資する構成としました。

## 5 本報告書の見方

### (1) 本報告書の構成等

- 本報告書は、集計結果から、白井市の特徴、課題を把握するため、主要な項目を選んで掲載しています。全ての質問の集計結果及び調査票は、「資料編」に掲載しています。
- 本報告書では、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を「一般高齢者調査」、在宅介護実態調査を「要介護高齢者調査」と呼び、「市民調査」として一体的に分析しています。介護人材実態調査は、「事業所調査」と呼びます。
- 「市民調査」では、基本属性（性別、年齢、介護保険認定状況、生活圏域）を、回答者番号から介護保険被保険者台帳と照合し、自動集計しています。
- 本報告書では、特徴を分かりやすくするため、元の質問文や選択肢を簡略化したり、選択肢の統合をしている場合があります。
- 資料編により詳細な結果を掲載している場合は、本文中に資料編の該当ページを記載しています。
- 「市民調査」の結果は、適宜前回調査と比較しています。前回調査は、平成29年1月に実施し、一般高齢者調査の回答者数は1,971人、要介護高齢者調査は684人でした。

### (2) 数値の見方について

- 「n」は、質問に対する回答対象者の総数で割合算出の基準です。
- 割合は、nに対する各回答数の比率を百分率（％）で表しています。小数点以下第2位を四捨五入し小数点以下第1位までを表記しているため、個々の値と和の値が合わないことがあります。
- 1人の回答者が2つ以上の回答をすることができる設問は、各選択肢の割合の合計は100.0%を超える場合があります。
- クロス集計表の表側（分類層）は、不明及び無回答分を除いているため、各層の実数と集計対象総数が一致しないことがあります。

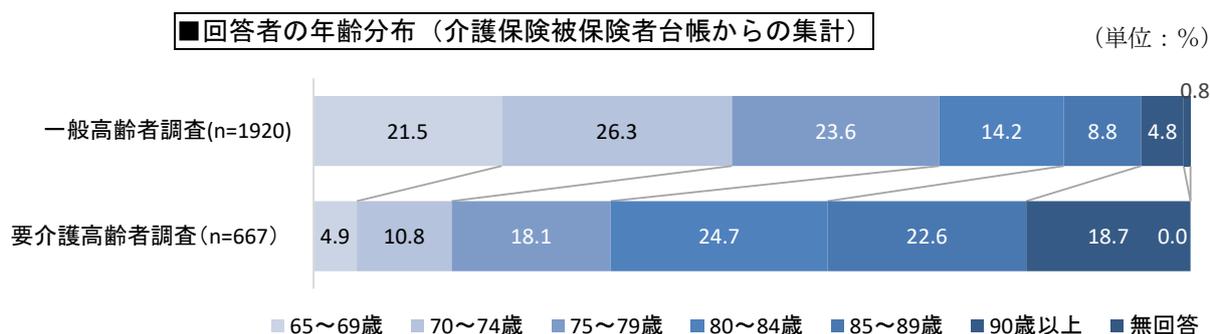
## Ⅱ 「市民調査」の結果

### 1 ご本人の状況と暮らし方

#### (1) 本人の状況

##### 【回答者の年齢分布】 →資料編 P. 39・40・90 参照

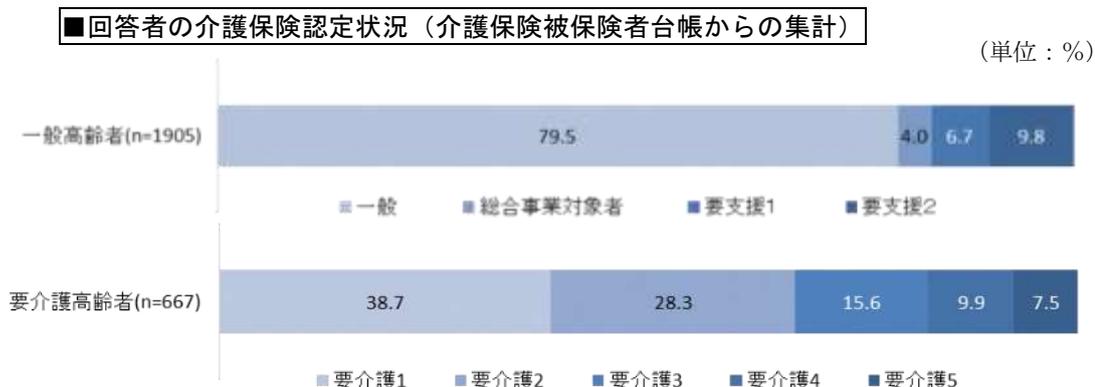
○一般高齢者調査では、75歳以上の後期高齢者が51.4%（前回調査では43.5%）、要介護高齢者調査では、後期高齢者が84.1%（前回調査では82.2%）となっています。



##### 【介護保険認定状況】 →資料編 P. 39・90 参照

○一般高齢者は、介護保険認定非該当者（一般）が79.5%（前回調査では80.1%）、要支援1・2の認定者が16.5%（前回調査では15.9%）、介護予防・日常生活支援総合事業対象者（総合事業対象者）が4.0%（前回調査も4.0%）となっています。

○要介護高齢者は、要介護1・2の認定者が67.0%（前回調査では64.0%）、要介護3以上の認定者が33.0%（前回調査では36.0%）となっています。

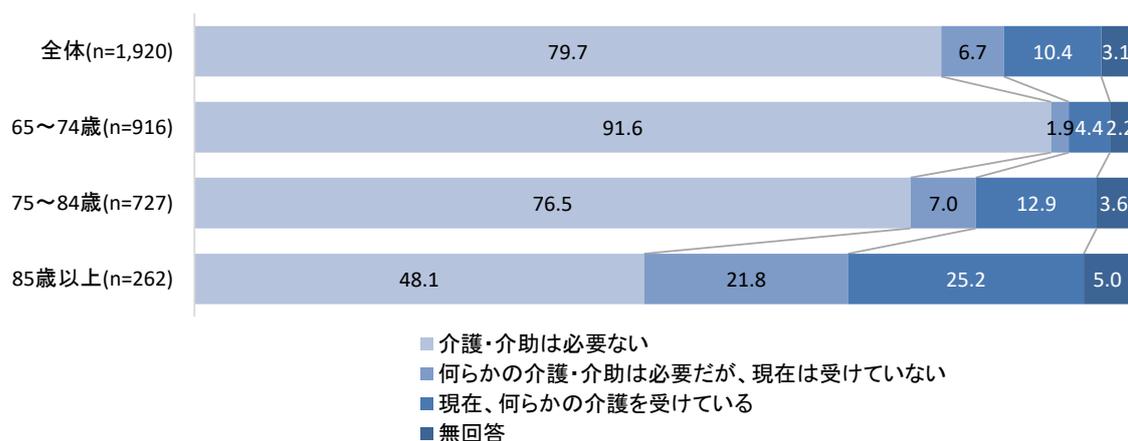


**【一般高齢者の介護・介助の必要性】 → 資料編 P. 43 参照**

- 一般高齢者に、普段の生活での介護・介助の必要状況を伺ったところ、79.7%が「介護・介助は必要ない」と答え、「現在、何らかの介護を受けている」または「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合を含む）」という方が2割弱となっています。
- 介護の必要性は、年齢の高まりとともに増えており、65～74歳では91.6%が「必要ない」と答えていますが、85歳以上では、「現在、何らかの介護を受けている」が25.2%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が21.8%と、約半数が介護・介助を必要としています。
- 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と答えた方（129人）にその理由を伺ったところ、「家族等の手助けや自分のがんばりにより現在は必要ない」といった記述（43件）に次いで、「病気や身体機能の衰えにより生活に不自由がある・できないこと（買い物、外出等）があり支援が必要」といった記述（33件）が多くみられます。また、「支援を希望しているが、認定に至らない（手続きが大変、申請しているが認定されない、経済的負担等）」との記述（13件）もみられます。

**■何らかの介護を受けているか【一般高齢者調査-問1(2)】**

(単位：%)



**【結果からいえること】**

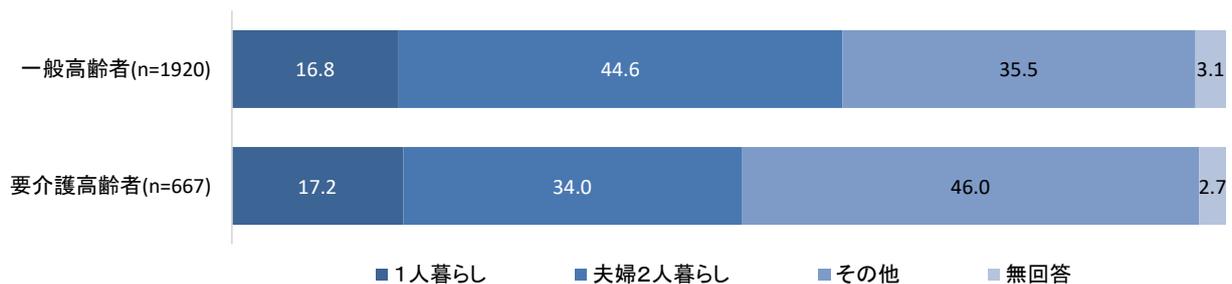
- ◆年齢が高くなるにつれて介護・介助の必要性が高まっていきます。今後は、後期高齢者の増加に伴い、介護・介助ニーズの拡大が予想され、支援体制の充実が求められるとともに、年齢に応じた介護予防への取組の重要性が高まってきているといえます。
- ◆介護・介助を受けていない方でも、身体機能の衰えなどによる不安や不自由が生じたり、支援を希望しても手続きまで至りにくい状況もみられます。白井市では、目を配り、手をさしのべる高齢者福祉を進めてきましたが、本人・家族、地域、専門職が手を取り合い、介護予防や生活支援のニーズ、必要性を早めにキャッチし、円滑に対応していく体制づくりをさらに進めていく必要があるといえます。

## (2) 暮らし方

### 【世帯構成（同居状況）】 →資料編 P.42・93 参照

○一般高齢者では、「夫婦2人暮らし」が44.6%、「その他」（単身・夫婦世帯以外の同居等）が35.5%となっており、要介護高齢者では、「その他」が46.0%（85歳以上では58.3%）、「夫婦2人暮らし」が34.0%となっています。1人暮らしは、一般高齢者は16.8%、要介護高齢者は17.2%です。

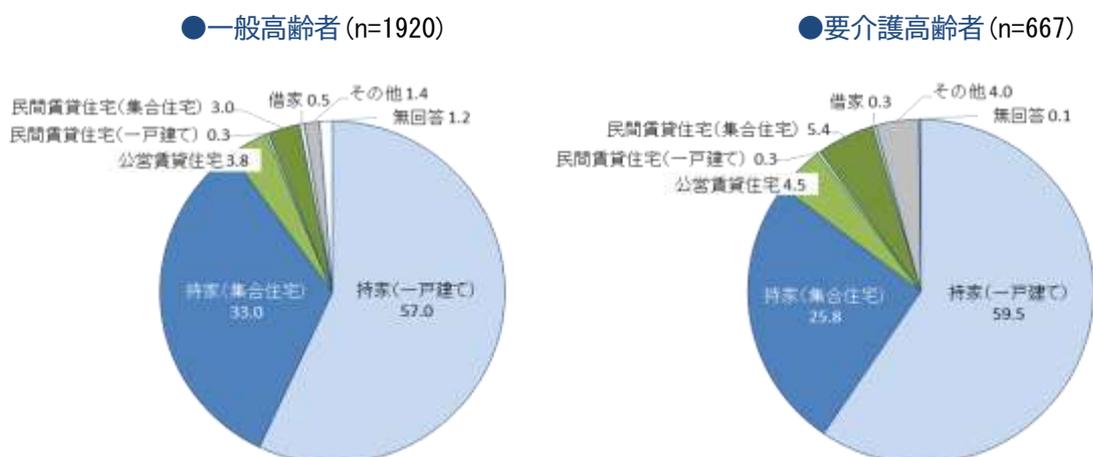
■世帯構成【一般高齢者調査-問1(2)】【要介護高齢者調査-問1】 (単位：%)



### 【住まい】 →資料編 P.45・94 参照

○持ち家率は、一般高齢者で90.0%、要介護高齢者で85.3%と、割合が高くなっています。  
 ○集合住宅への居住割合をみると、持ち家・賃貸を含めて、一般高齢者で39.8%、要介護高齢者で35.7%となっています。  
 ○住まいの形態は、生活圏域（小学校区）別に傾向が異なり、一般高齢者、要介護高齢者ともに、「持ち家（一戸建て）」の割合は、第一小学校区、七次台小学校区、第二小学校区で90%を超えて特に高く、「持ち家（集合住宅）」は、南山小学校区に次いで桜台小学校区、清水口小学校区で割合が高く、清水口小学校区、南山小学校区などでは「公営賃貸住宅」もやや多くなっています。

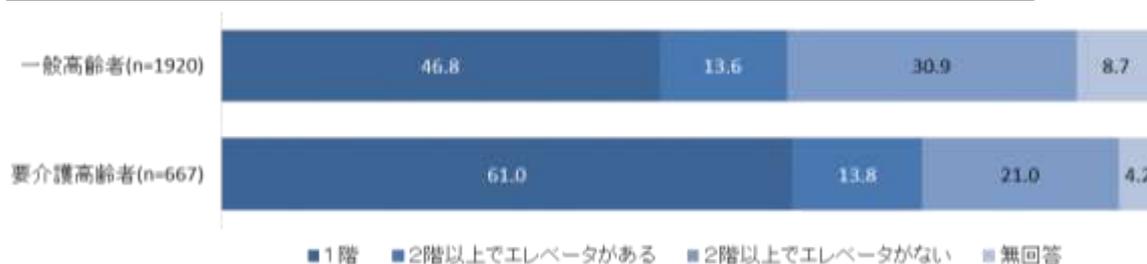
■住宅形態【一般高齢者調査-問1(4)】【要介護高齢者調査-問2】 (単位：%)



**【居住階とエレベータの状況】 →資料編 P. 46-95 参照**

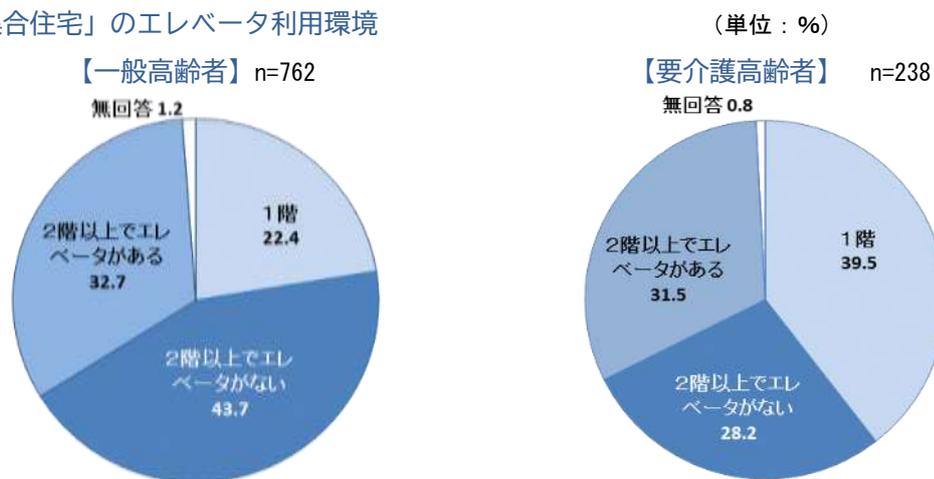
- 要介護高齢者の 61.0%、一般高齢者の 46.8%が、1階に居住しています。エレベータのない階での居住も多く、一般高齢者では 30.9%、要介護高齢者でも 21.0%を超えています。
- エレベータのない階での居住は、集合住宅の多い大山口小学校区、清水口小学校区、南山小学校区、池の上小学校区などで割合が高くなっています。
- なお、集合住宅（持ち家、公営賃貸住宅、民間賃貸住宅を含む）への居住者のうち、一般高齢者では 43.7%、要介護高齢者では 28.2%が、エレベータのない階に住んでいることが分かりました。

**■居住階とエレベータの状況【一般高齢者調査-問1(5)】【要介護高齢者調査-問3】** (単位：%)



※「2階以上でエレベータがない」は、2階以上で「エレベータは設置されていない」と「エレベータが設置されているが自分の階には止まらない」を含みます。

**●「集合住宅」のエレベータ利用環境**



**【結果からいえること】**

- ◆前期高齢者では夫婦で助け合って生活できても、高齢（特に85歳以上）になると、子ども世代等の家族と暮らすことで生活を維持できるよう工夫していることが分かります。一方で、一般高齢者、要介護高齢者ともに単身者が2割弱みられ、見守りや介護等の体制確保が課題となっています。
- ◆本市ではエレベータのない集合住宅が多く、高齢者等の生活行動や介護サービス利用の支障になっています。今回の調査でも、エレベータのない階での居住者が一定程度みられ、高齢化の進行とともに支障に感じる方が増えていくことが予想されます。要介護高齢者では、61.0%が1階に居住していることから、在宅での生活を継続していくためには、2階以上への居住による支障を解消していくことが、ますます求められるといえます。

## 2 一般高齢者の生活について

### (1) 生活行動の能動性

#### 【心身機能や生活行動の能動性の変化】→資料編 P. 49~57 参照

- 「一般高齢者」に、口腔（歯）、運動機能、転倒、外出や生活行動について最近の様子を伺ったところ、前回の調査結果と比較して、各項目ともに「できない」の割合が高くなっていることが分かりました。
- 運動機能、生活行動に関する各項目については、年齢が低いほど「できるし、している」の割合が高く、年齢が高いほど「できない」の割合が高くなっています。また、各項目で「できるけどしていない」との回答が一定の割合で見られます。

#### ■前回調査結果との比較

(単位：%)

	主要項目	今回 n=1920	前回 n=1971
口腔（歯）	半年前より固いものが食べにくい【問3（2）】	28.3	26.5
	自分の歯 19 本以下【問3（3）】	44.6	42.0
運動機能	階段手放しで昇れない【問2（1）】	22.2	19.4
	椅子手放しで立てない【問2（2）】	14.7	14.4
	15 分位続けて歩けない【問2（3）】	10.7	8.9
転倒	1 年間で転倒あり【問2（4）】	29.2	28.2
	転倒の不安あり【問2（5）】	53.6	45.5
外出	外出しない・週 1 回以下【問2（6）】	17.9	15.7
	昨年より減っている【問2（7）】	27.4	23.3
	外出を控えている【問2（8）】	23.5	20.1
生活行動	誰かと食事-年何度か以下【問3（4）】	15.8	13.2
	バスや電車を使い 1 人で外出-できない【問4（2）】	10.8	8.0
	食品・日用品の買い物-できない【問4（3）】	6.1	4.4
	食事の用意-できない【問4（4）】	9.0	6.8
	請求書の支払い-できない【問4（5）】	5.2	3.5
	預貯金の出入-できない【問4（6）】	5.0	4.3

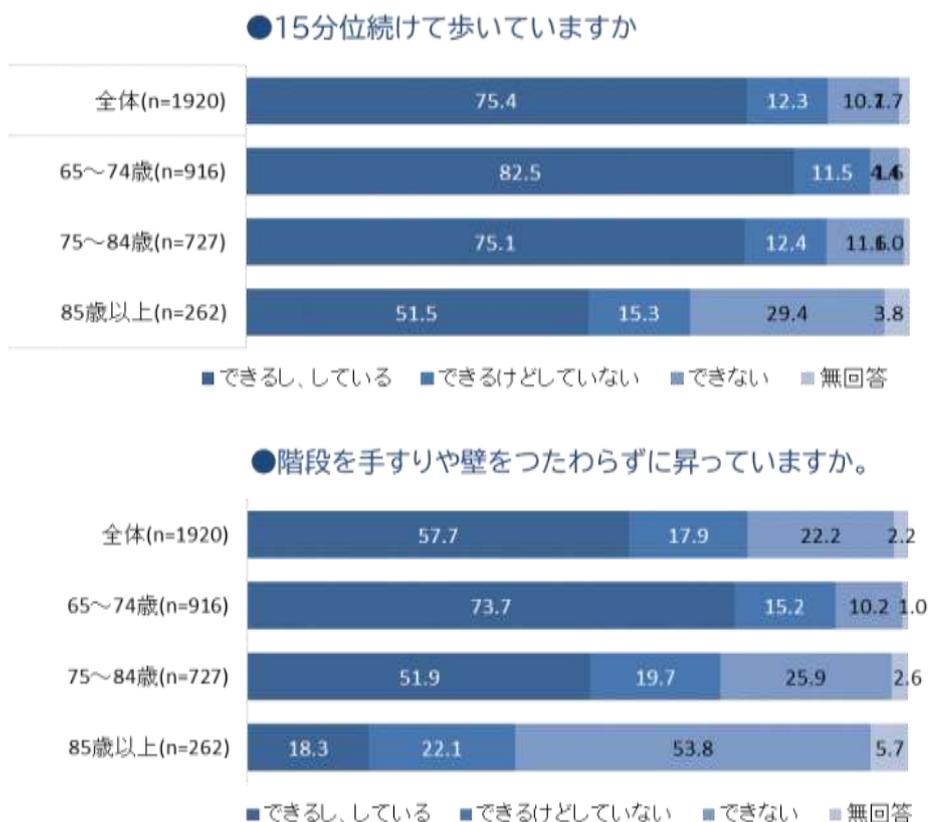
※「できない」と答えた割合（「できるけどしていない」は含みません。）

**【運動機能への着目】 →資料編 P. 50 参照**

○運動機能に注目すると、「15分位続けて歩くこと」、「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がること」は、75.4%が「できるし、している」と答えています。一方で、「階段を手すりや壁をつたわずに昇ること」は、「できるし、している」が57.7%（特に85歳以上の方では18.3%）で、「できるけどしていない」との回答も、17.9%みられます。

**■運動機能について【一般高齢者調査-問2】**

(単位：%)



**【外出について】 →資料編 P. 53～56 参照**

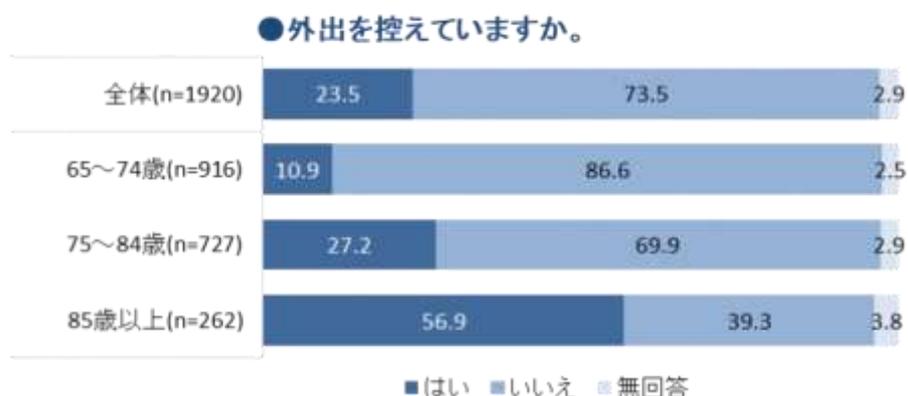
○外出は、週1回以上している方が90%以上で、年齢が低いほど外出頻度の高い方の割合が高くなっています。85歳以上の方及び要支援認定者では、「ほとんど外出しない」という方も10%以上みられます。

○外出を控えている方は、年齢が高いほど割合が高く、65～74歳の方及び一般高齢者では10%台ですが、85歳以上の方では56.9%です。

○外出を控えている方(453人)に、その理由を伺ったところ、「足腰などの痛み」に次いで、「階段の上り下りがきつい」があげられており、特に、エレベータのない階での居住者が比較的多い清水口小学校区、南山小学校区、大山口小学校区などでその比率が高くなっています。

■外出について【一般高齢者調査-問2】

(単位：%)



○外出する際の移動手段を伺ったところ、「徒歩」に次いで「自動車（自分で運転）」及び「電車」、「自転車」、「自動車（人に乗せてもらう）」などが上位にあげられました。85歳以上の方では「タクシー」や「病院や施設のバス」も上位となっています。これに続いて、「路線バス」「循環バスナッシー号」の利用もみられます。

■外出の手段【一般高齢者調査-問2（複数選択）】

(単位：%)

	1位	2位	3位	4位	5位
全体 (n=1920)	徒歩 64.6	自動車（自分で運転） 44.6	電車 42.3	自転車 30.5	自動車（乗せてもらう） 29.4
65～74歳 (n=916)	徒歩 67.4	自動車（自分で運転） 60.5	電車 48.7	自転車 36.5	自動車（乗せてもらう） 25.3
75～84歳 (n=729)	徒歩 66.0	電車 42.2	自動車（自分で運転） 37.3	自転車 30.1	自動車（乗せてもらう） 27.8
85歳以上 (n=262)	徒歩 51.9	自動車（乗せてもらう） 48.1	タクシー 24.0	電車 21.8	病院や施設のバス 21.0

【結果からいえること】

- ◆前回調査との比較により、高齢化の進行に伴い、心身状況、生活の能動性ともに不活性化が進んでいることが分かり、介護予防への取組がますます重要になってきています。
- ◆特に、加齢とともに階段昇降がしにくくなり、2階以上でエレベーターのない階での居住者にとって、年齢とともに階段が外出の大きな妨げになっていく様子が分かります。「できるけどしていない」という人も年齢の高まりとともに増えていく傾向にあり、「できる」機能を維持していく努力を促すことが極めて重要といえます。
- ◆外出の手段は、「自動車（自分で運転）」「電車」から、年齢の高まりとともに「自動車（人に乗せてもらう）」「タクシー」「病院や施設のバス」などが頼りとなっています。生活行動における移動の確保に向けては、階段昇降の問題とともに、移動支援の体制確保が大きな課題となっていることが分かります。

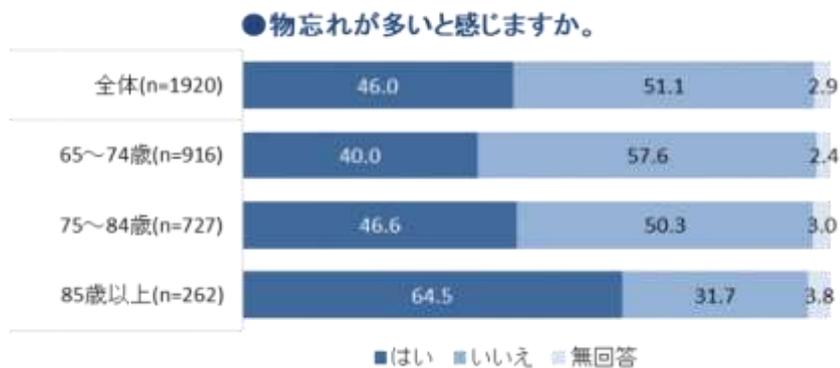
## (2) 認知症について

### 【一般高齢者の認識】→資料編 P. 59～61 参照

- 一般高齢者に、物忘れが多いかどうか伺ったところ、半数近くが「はい」と答え、85歳以上の方では64.5%に上っています。
- 認知症の症状が自分または家族にあるかどうかについては、「はい」と答えたのは全体の5.9%で、85歳以上でも9.9%にとどまっています。
- 関連する相談窓口等の認知状況については、「地域包括支援センター」は比較的認知度が高いものの、「認知症に関する相談窓口」を「知っている」のは29.5%、「認知症ケアパス」は、「知っている」と「聞いたことがある」を合わせても22.9%と、認知度が低い状況にあります。

#### ■物忘れの自覚【一般高齢者調査-問4(1)】

(単位：%)



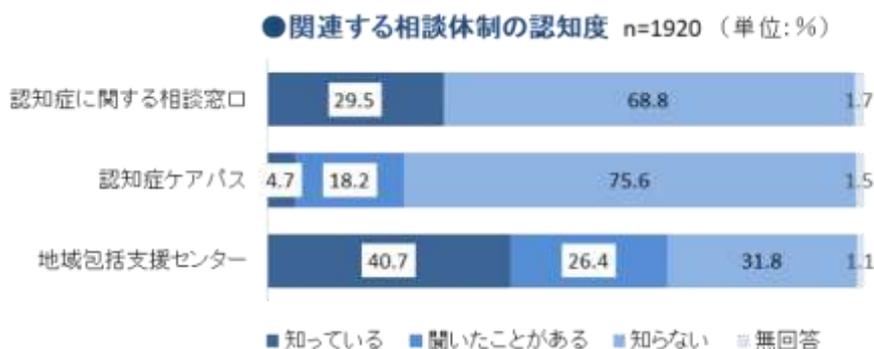
#### ■認知症の認識【一般高齢者調査-問5(1)】

(単位：%)



#### ■関連する相談窓口等の認知状況【一般高齢者調査-問5】

(単位：%)

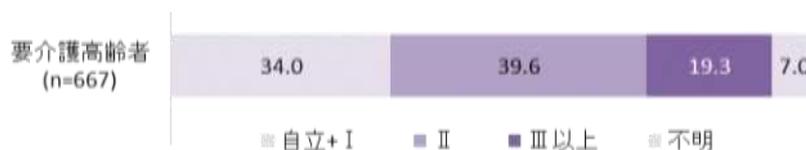


**【要介護高齢者の「認知症自立度」分布】→資料編 P. 90～91 参照**

○要介護高齢者調査の対象者の「認知症高齢者自立度」をみると、日常生活に支障を来す程度の認知症症状のある方が 58.9%となっています。

**■要介護高齢者の「認知症自立度」分布【要介護高齢者調査-介護保険被保険者台帳からの集計】**

(単位：%)



【参考】認知症高齢者日常生活自立度判定基準(厚生労働省)	
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
II	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
III以上	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。

**【結果からいえること】**

- ◆要介護高齢者の過半数に日常生活に支障を来す認知症症状があり、認知症が本人・家族、支援者にとって大きな課題となっていることが分かります。一般高齢者調査で、認知症の症状が本人または家族にあると答えた方は 5.9%ですが、物忘れが多いと感じていると答えた方は 46.0%に上っています。物忘れの自覚を放置せず、早期に対応していくことが、本人・家族・市の共通課題といえます。
- ◆一般高齢者の、認知症関連の窓口等の認知状況は未だ不十分な段階にあり、相談窓口等の周知、気軽に相談できる環境づくり、予防活動への取組の促進、早期の診断と適切な対応を進める必要があります。

### (3) 地域活動と助け合い

#### 【社会参加・地域活動への参加状況】→資料編 P. 66～69 参照

- 各種の活動への参加状況を伺ったところ、参加率（参加回数を回答した人の率）の高い順に「町内会・自治会」28.0%、「趣味関係のグループ」27.9%、「スポーツ関係のグループやクラブ」23.6%、「収入のある仕事」22.1%となっており、「介護予防のための通いの場」は12.0%、「ボランティアグループ」は10.5%、「学習・教養サークル」は9.2%、「高齢者クラブ」は7.3%となっています。
- 仕事は前期高齢者、男性で参加率が高く、活動頻度が高いことが特徴です。スポーツや趣味活動は、女性でやや参加率が高くなっています。趣味活動は、85歳以上になっても比較的参加率が維持されています。

■地域活動への参加状況【一般高齢者調査-問6(1)】

(単位：%)

#### ●「収入のある仕事」活動への参加状況



#### ●「スポーツ関係」活動への参加状況



#### ●「趣味関係」への参加状況



○町内会・自治会活動への参加は、男性の参加率が高く、年齢が高くなってもゆるやかな参加が継続しています。ボランティア活動は、75～84歳、性別には女性でやや参加率が高くなっています。

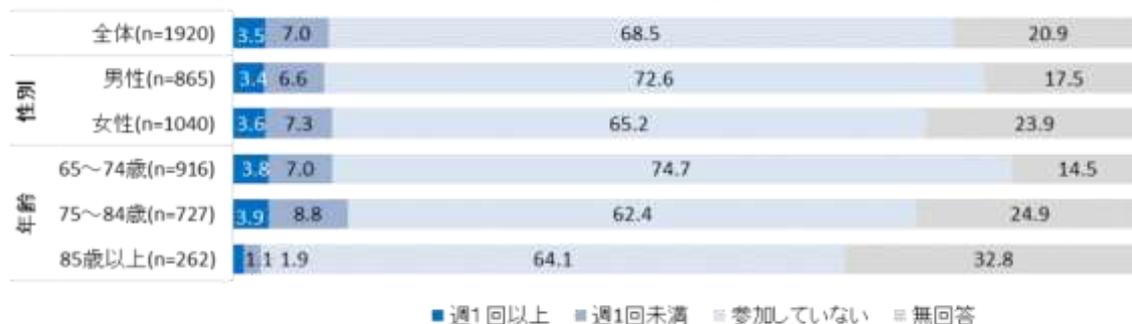
■地域活動への参加状況【一般高齢者調査-問6(1)】(続き)

(単位：%)

●「町内会・自治会」への参加状況



●「ボランティアグループ」への参加状況



○介護予防のための通いの場は、総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）対象者及び要支援認定者で参加率が高くなっています。

■地域活動への参加状況【一般高齢者調査-問6(1)】(続き)

(単位：%)

●「介護予防のための通いの場」への参加状況



**【地域住民有志による健康づくり活動等への参加意向】 →資料編 P. 71 参照**

○いきいきした地域づくりを進めるための、地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加意向を伺ったところ、参加者として参加したい・していると答えた方は 61.1%、世話役として参加したい・していると答えた方は 34.1%となっています。女性より男性で、また、年齢が低いほど参加意向を持つ人の割合が高くなっていますが、85歳以上でも一定の参加意向がみられることが注目されます。

**■地域住民有志による健康づくり活動等への参加意向【一般高齢者調査-問6(2)】**

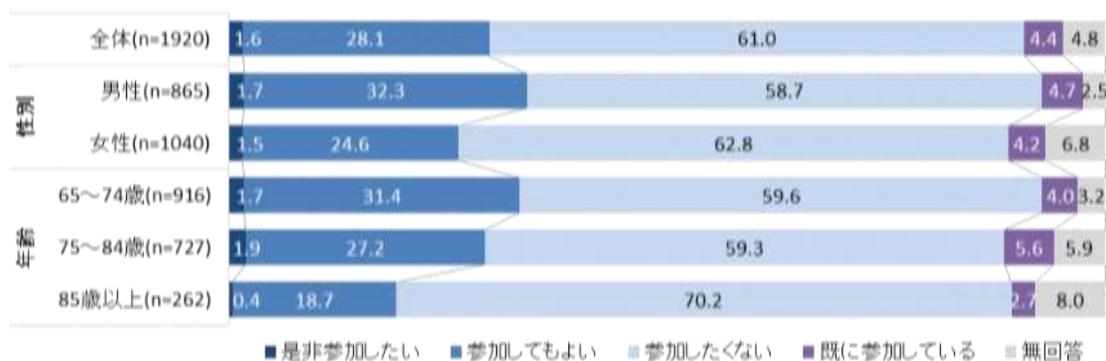
(単位：%)

●「参加者」としての参加意向



**■地域住民有志による健康づくり活動等への参加意向【一般高齢者調査-問6(3)】**

●「世話役」としての参加意向



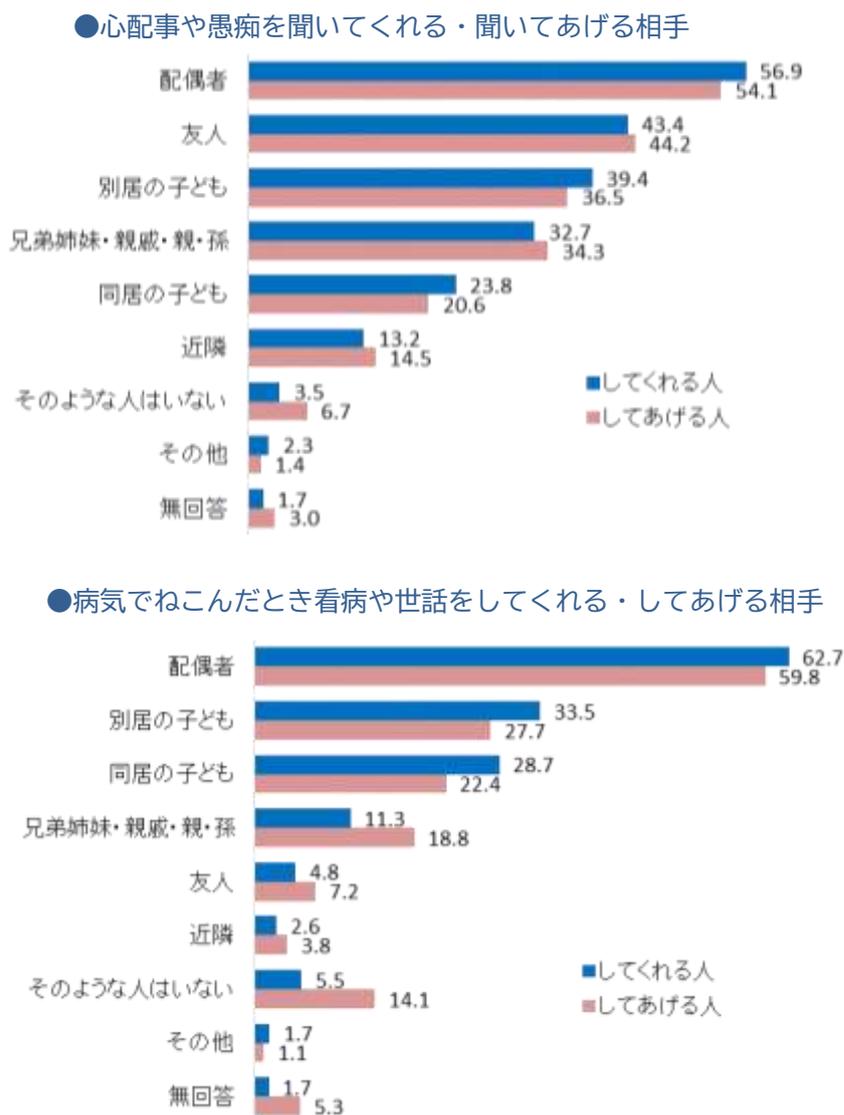
**【結果からいえること】**

- ◆地域活動は、介護予防や支え合いのベースとして重要ですが、年齢や性別により参加の傾向が異なること、町内会・自治会といった地縁型活動への参加は限られたものになっていることを前提に、高齢者が働く職場や趣味・スポーツ団体等と連携しながら、参加者の傾向に応じて、介護予防や支え合いの関係づくりを促進するとともに、いくつになっても参加できるような機会づくり、環境づくりを進めることが重要といえます。
- ◆介護予防のための通いの場への参加は、既に支援対象となっている人が中心ですが、住民有志による健康づくり活動や趣味活動等には、前期高齢者、男性も高い参加意向を示し、85歳以上になっても一定の参加意向がみられます。この意向を大事に、各地域の中で、参加しやすい環境を構築していくことが重要といえます。

**【助け合う関係】⇒資料編 P. 72～75 参照**

- 心配事や愚痴を聞いてくれる・聞いてあげる相手は、「配偶者」「友人」「別居の子ども」が多くあげられています。同居・別居を合わせると、約6割の方が「子ども」と回答しています。
- 病気で数日間寝込んだとき看病や世話をしてくれる・してあげる相手は、男女とも「配偶者」が最も多くあげられ（男性で特に高率）、次いで子ども、その他の親族があげられ、身内が中心となっています。

**■助け合う関係【一般高齢者調査-問7】複数回答** n=1920 (単位：%)



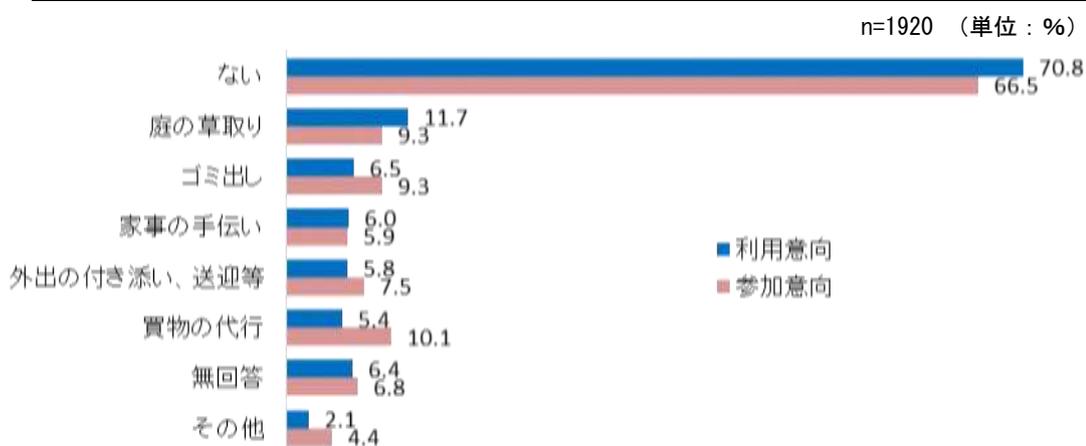
**【結果からいえること】**

- ◆心配事や愚痴を聞き合う関係では「子ども」、病気で寝込んだときの看護や世話は「配偶者」と身内が中心ですが、心配事や愚痴を聞き合う相手としては、友人や近隣の住民も大きな存在となっています。女性は助け合う関係を複数確保し、男性は配偶者を頼りにする傾向が強いといった差がみられ、地域活動への参加などを通じて、助け合う関係づくりを育てていくことも期待されます。

### 【ボランティアによる助け合いへの意識】→資料編 P. 76・77 参照

- ボランティアによるサービスについては、利用したいもの、参加したいものともに「ない」との回答が多くなっています。多くの項目で、利用したい意向より、参加して支えたい意向が高くなっています。
- 利用したいサービスは、「庭の草取り」をはじめ、後期高齢者の約 30%が何らかの項目をあげています。総合事業対象者及び要支援認定者では、「外出の付き添い、送迎等」を、10～20%の方があげています。
- 参加したいサービスは、「買い物の代行」「庭の草取り」「ゴミ出し」「外出の付き添い、送迎等」など、前期高齢者の 30%超が複数の項目をあげています。85 歳以上の方でも参加意向を持つ方が 10%以上みられることが注目されます。

■ボランティアによるサービスの利用意向・参加意向【一般高齢者調査-問 7】複数回答



### 【保健・医療・福祉・教育等の資格保有状況】→資料編 P. 70 参照

- 保健・医療・福祉、教育等の資格保有状況を伺ったところ、「特に資格は持っていない」が 71.2%で、28.8% (436 人) が何らかの資格を持っています。保有資格は、「その他 (各種資格)」、「小・中学校教員」、「ヘルパー」、「調理師」の順で多くなっています。

#### 【結果からいえること】

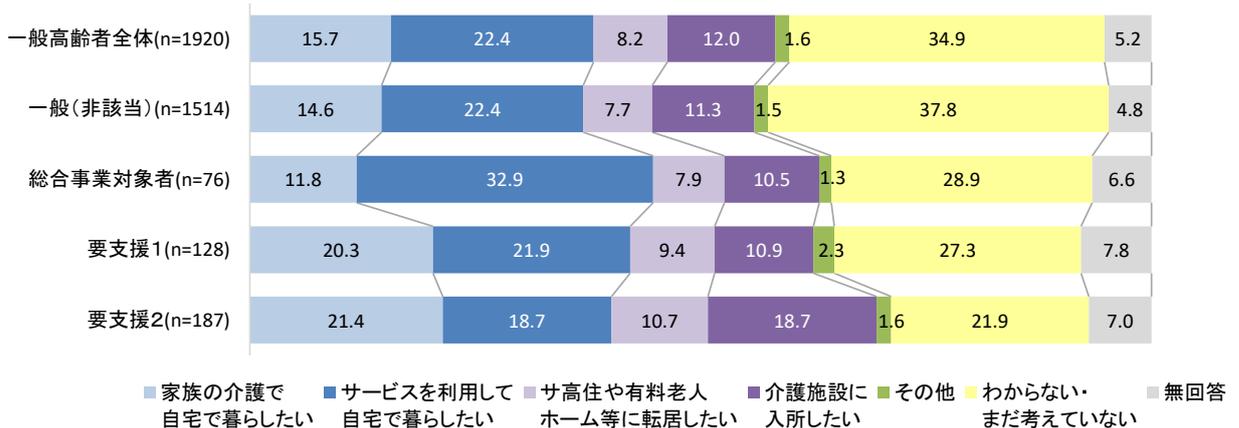
- ◆健康づくり活動への参加意識に比べると、ボランティアによる助け合いへの参加意識は限られていますが、庭の草とりやゴミ出し、外出支援等に、利用意向・参加意向がみられ、高齢になっても何らかのことで参加したいという意向もみられます。地域の中で支え合える仕組み (安心・安全な活動環境や円滑なマッチング等) を充実させていくことが求められます。
- ◆回答者の 3 割近くが、保健・医療・福祉・教育等の資格を持っていると答えており、介護職の確保が課題となる中で、介護予防や生活支援、介護等の現場で活躍していただくことも期待されます。

## (4) 今後に向けて

### 【介護が必要になったときの暮らし方の希望】→資料編 P. 78 参照

○介護が必要になったときの暮らし方は、38.1%が、サービスを利用して、または家族の介護により「自宅で暮らしたい」と答え、20.2%が、介護施設や高齢者向けの住まいに「入所・入居したい」としています。「サービスを利用して自宅で暮らしたい」とする割合は、総合事業対象者で特に高く、介護施設等への入所希望は、要支援2で最も割合が高くなっています。

■介護が必要になったときの暮らし方の希望【一般高齢者調査-問9(1)】複数回答 n=1920 (単位：%)

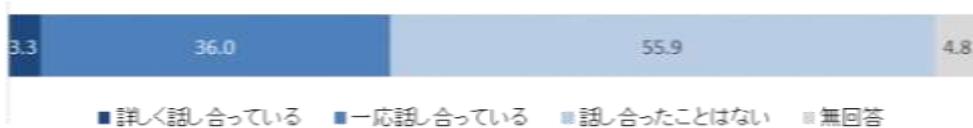


### 【終末期の医療についての話し合い】→資料編 P. 79・80 参照

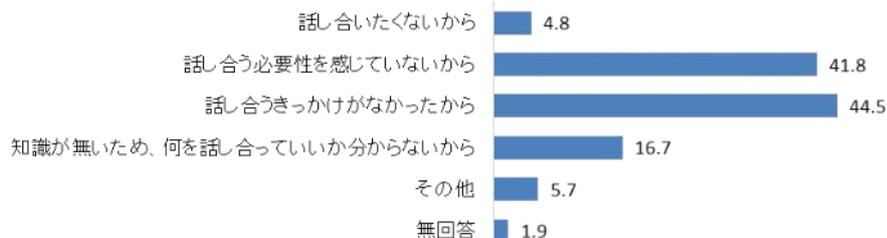
○終末期に受ける医療・療養については、「話し合ったことがない」との回答が過半数で、性別や年齢、認定状況等による差異もそれほど大きくありません。話し合ったことがない理由としては、「きっかけがなかったから」「必要性がなかったから」に次いで、「知識がないため何を話し合っているかわからないから」があげられています。

■終末期に受ける医療について話し合ったことがあるか【一般高齢者調査-問9(1)】

n=1920 (単位：%)



#### ●話し合ったことがない理由 n=1073 (単位：%)

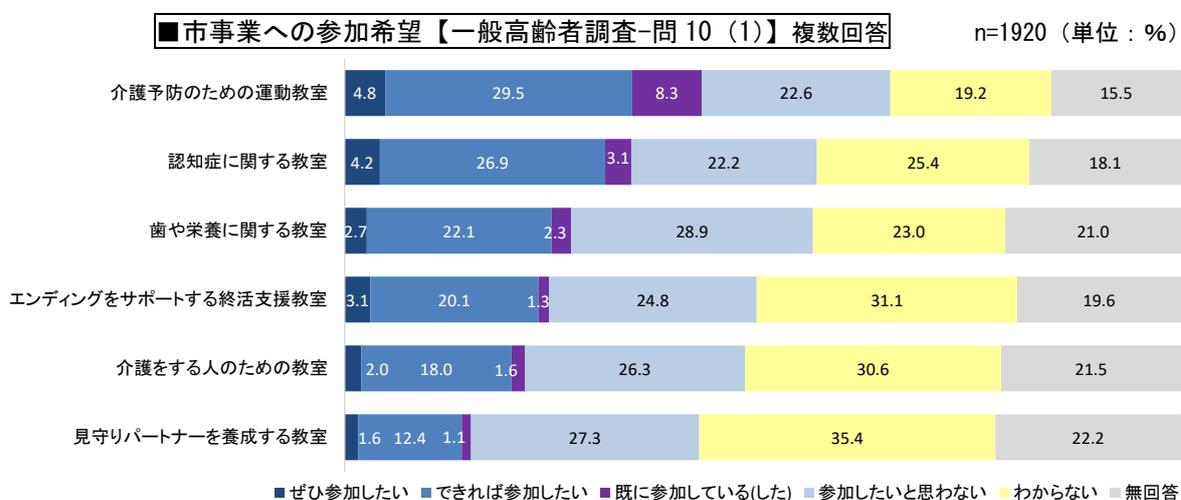


#### 【結果からいえること】

- ◆要介護期の暮らし方の希望については、支援が必要になるにつれて、自宅での生活から施設での生活へと移行していきます。終末期に受ける医療について話し合う機会は未だ限られていることから、要介護期の生活について考える機会をより拡充していくことが重要です。

## 【市事業への参加希望】→資料編 P. 81～88 参照

○市が行う事業への参加希望を伺ったところ、既参加者、参加希望者の率が最も高いのは「介護予防のための運動教室」で、次に「認知症に関する教室」、「歯や栄養に関する教室」「終活支援教室」「介護者教室」と続いています。



## 【白井市でいつまでも自分らしく生活していくために】

○「白井市でいつまでも自分らしく生活していくために市に望むこと・自らしたいこと」について伺ったところ、470 人 (510 件) の回答 (記述) がありました。概要は以下のとおりです。

- ◆地域活動や市の健康づくり・介護予防活動についての記述が約 4 割を占め、「今のところ考えていない・考えられない (必要ない、現状で精一杯、仕事で忙しい等)」(50 件)、「健康維持を心がけ自発的に取り組んでいる」(24 件)、「経験を活かしてボランティア、地域での助け合い活動に参加したい」(25 件)、「近いところ／通いやすい所で健康づくり活動に参加したい」(23 件)、「市の介護予防事業に参加している」(23 件)、「地域活動に参加している」(10 件) など、意識・意向に幅があることがわかりました。
- ◆次いで、外出しやすい環境づくりや支援についての記述が約 2 割半と多く、特にナッシー号やバスのルート、交通運賃など「交通機関を利用しやすく」(71 件)、「免許返納後の代替手段や支援がほしい」(31 件) といった記述が目立っています。
- ◆また、介護や日常生活支援ニーズ等に関する記述が約 1 割半みられ、「暮らしの場の充実を／入居したい」(29 件)、「在宅医療やホームヘルプ、リハビリ等のサービスの充実を」(25 件) などが多く、認知症や終末期への支援強化への期待もみられます。
- ◆その他、「市事業、介護保険制度や介護サービス、事業所、市の教室等に関する情報の提供を」(18 件)、「気軽に相談できる／緊急時に対処できる相談窓口を」(12 件) といったニーズが挙がっています。

### 【結果からいえること】

- ◆一般高齢者の健康や介護予防への意識は極めて高く、外出手段の確保や健康維持のための自助努力を支える環境づくりが強く望まれています。市も介護予防関連事業を展開していますが、事業の認知度は必ずしも高くなく、また、参加したくても移動手段がないといった状況もみられます。与えられるのではなくできることで貢献・活躍できる集いがあるとよいとの意向もみられ、より主体的に参加できる環境や機会をつくっていくことが求められるといえます。
- ◆生活支援や見守り等の地域活動への関心は必ずしも高くありませんが、市と連携しながら支え合う体制ができればよいとの声があるなど、地域包括ケアシステムの運用により、専門的なケアと住民同士の支え合いを有効に組み合わせる必要があるといえます。

### 3 要介護高齢者の生活について

#### (1) 介護ニーズ

##### 【介護サービスの利用状況】

○回答者の介護保険サービス（居宅サービス）の利用状況をみると、「通所系のみ」の利用が要介護1・2で41.9%、要介護3以上で29.3%と最も多くなっています。「未利用」も約3割と多い状況です。

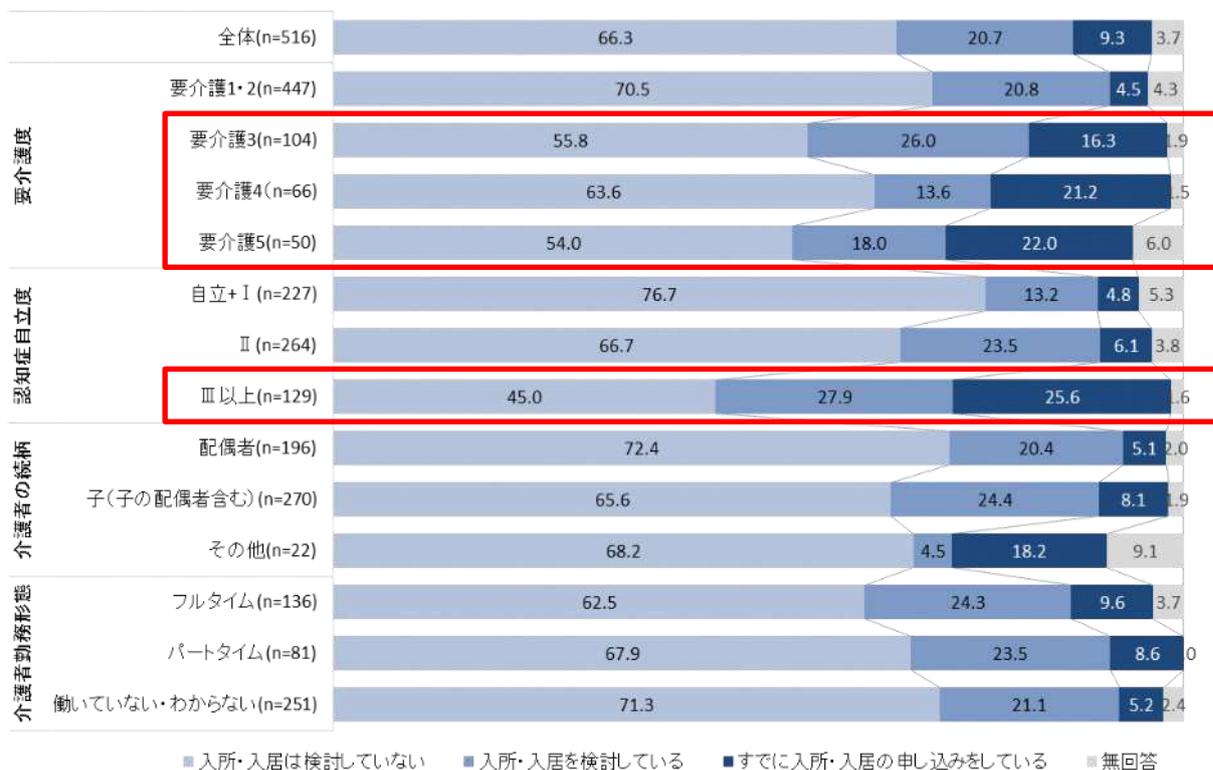
■要介護度別・サービス利用の組み合わせ【介護保険被保険者台帳からの自動集計】



【施設等への入所・入居の検討状況】⇒資料編 P. 97・98 参照

- 現時点での施設等への入所・入居については、66.3%が「検討していない」と答え、「検討している」は20.7%、「すでに申し込みをしている」が9.3%となっています。
- 介護度別・認知症の自立度別で状況を見ると、本人の状態が重度化する程、施設利用のニーズが高まることが、あらためて浮き彫りになりました。

■施設等への入所・入居の検討状況【要介護高齢者調査-A票問4】 (単位：%)



※認知症自立度の判定基準は、P. 11 参照。

**【在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス】→資料編 P. 99 参照**

- 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは、「移送サービス」「外出同行」と、外出支援のニーズが高く、これに、「見守り、声かけ」「掃除・洗濯」「配食」などが続いています。
- 「移送サービス」は、夫婦のみ世帯で特にニーズが高いこと、生活圏域別にもニーズの高低に差がある（桜台小学校区、南山小学校区、大山口小学校区で高い）ことが注目されます。「外出同行」は、本人が単身の場合でニーズが高く、「見守り、声かけ」は、本人が単身の場合及び介護者がフルタイムで働いている場合でニーズが高いなど、本人と介護者の暮らし方によりニーズが異なっています。

**■在宅サービスの継続に必要と感じる支援・サービス【要介護高齢者調査-A票問5】**

n=667（単位：％）



**●一般高齢者の「ボランティアによるサービスへの参加意向」【再掲】**

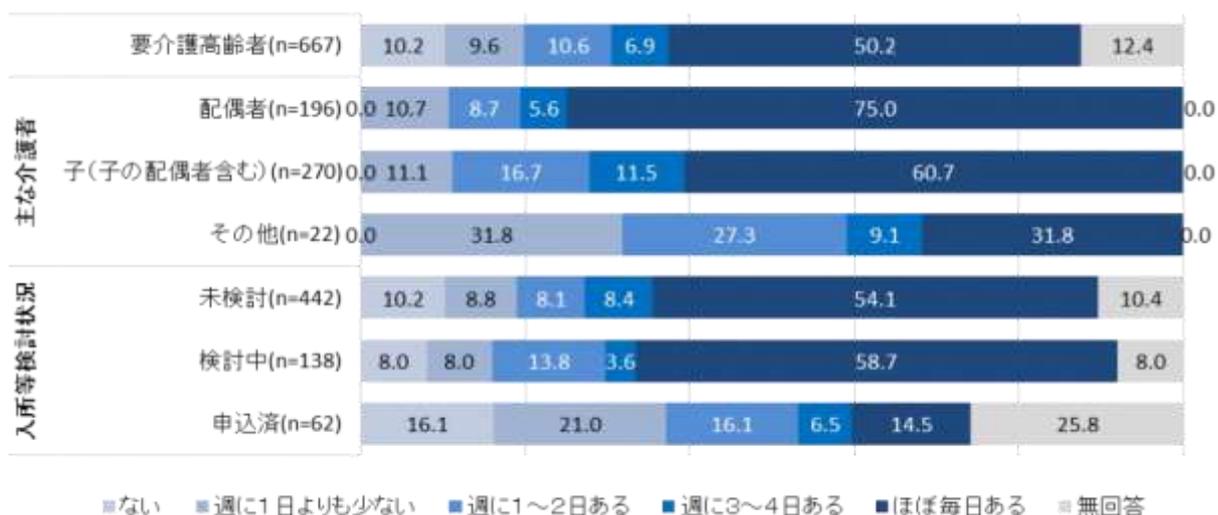
※参加意向の多い順（その他と無回答を除く） 複数回答 n=1920（単位：％）



**【家族・親族による介護の頻度】⇒資料編 P. 100 参照**

- 家族・親族による介護は、「ほぼ毎日」が 50.2%（配偶者の場合は 75.0%）で、「週 3～4 日」と合わせると、毎日または隔日あるケースが 57.1%となっています。一方で、「週に 1～2 日」と「週 1 日より少ない」が合わせて 20.2%となっています。「ない」は 10.2%で、単身世帯では 24.3%と、介護体制の確保が難しい状況もみえます。
- 施設への入所・入居を申請済みの方は、家族・親族の介護が「週 1～2 回以下」か、「ない」というケースの割合が、特に高くなっています。

**■家族・親族による介護の頻度【要介護高齢者調査-A 票問 6】** (単位：%)



**【結果からいえること】**

- ◆白井市では、要介護期も通所サービス等を利用しつつ、家族の支えにより在宅生活を続けているケースが多くなっています。在宅生活を続けるために必要とされているのは「外出支援」で、単身や日中独居の場合、「見守り」のニーズも高くなっています。これらには、専門的な支援も必要とされますが、住民同士が地域の中でできることも多く、一般高齢者の参加・活躍も視野に、地域での体制づくりを進めていくことが期待されます。
- ◆在宅から施設等への入所・入居を検討する場合、その主要因は認知症の重度化となっています。裏返すと、要介護高齢者には、自宅で認知症と向き合っている本人・家族が多く、認知症に関する知識、在宅介護のあり方などを学んだり、支援者とともに考える機会を充実し、在宅サービス等を利用しながら、安心して日常を送れるような体制を充実していくことが重要といえます。主な介護者が高齢なケースも多く、介護者のケアも重要です。

## (2) 主な介護者について

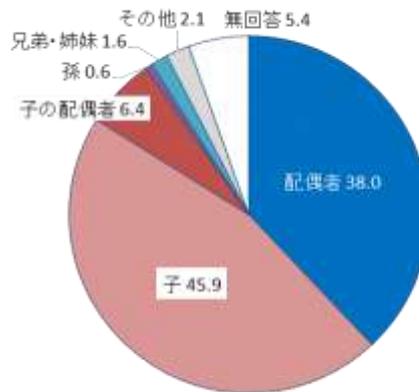
※家族や親族による介護がある方（516人：全体の77.4%）が回答

### 【主な介護者はどんな方か】→資料編P.101～103参照

- 主な介護者をご本人との続柄で見ると、子ども（子の配偶者を含む）が52.3%（本人が単身の場合87.8%）に上り、次いで「配偶者」が38.0%（夫婦2人世帯では77.7%）となっており、その他の方は少数となっています。
- 介護者の性別は、女性が男性の2倍以上となっています。
- 年齢は、70歳以上が41.1%、60代が27.9%と、高齢の方が多くなっています。

### ■本人からみた主な介護者の属性【要介護高齢者調査-B票問1～3】 n=516（単位：%）

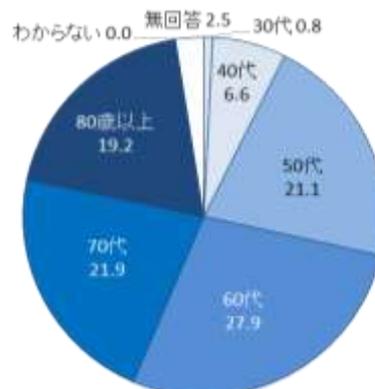
#### ●本人からみた続柄



#### ●性別



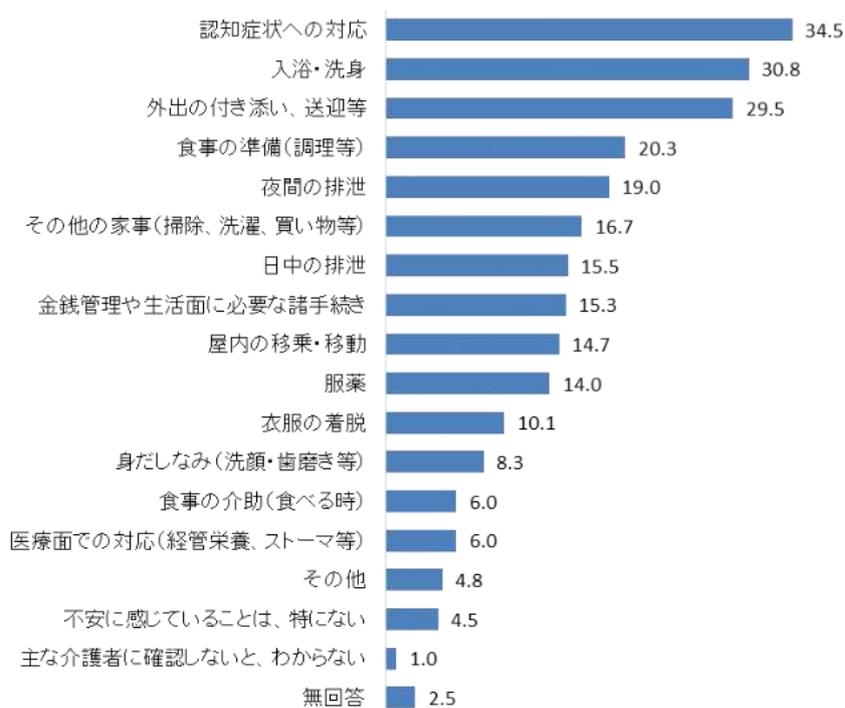
#### ●年齢



### 【主な介護者が不安に感じる介護等】→資料編 P.104 参照

○主な介護者が不安に感じる介護等については、多くの方が複数の項目を上げており、不安はないという方は極少数となっています。「認知症への対応」に次いで「入浴・洗身」「外出の付き添い、送迎等」が上位で、これに「食事の準備」「夜間の排泄」などが続いています。

■主な介護者が不安に感じる介護等【要介護高齢者調査-B 票問 4】複数回答 n=516 (単位：%)



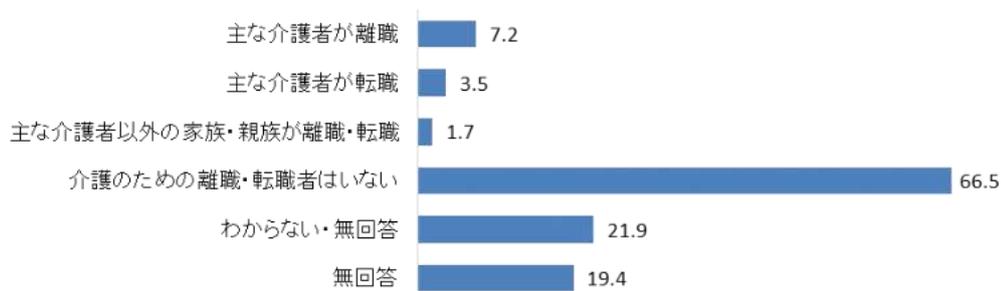
#### 【結果からいえること】

- ◆主な介護者は、子どもか配偶者がほとんどを占め、介護者が高齢というケースも多くなっています。ほとんどの介護者が介護の不安を抱えており、認知症への対応をはじめ、入浴、外出、排泄介助などで、身体的・精神的・時間的な負担が重いことがうかがわれ、介護者自身の生活や社会参加の保障、心身のケアが重要となっています。

### 【過去1年間の離職状況】 →資料編 P. 105 参照

○ご本人の介護を理由に、過去1年の間に仕事を辞めた家族・親族は「いない」と66.5%が答え、離職・転職者がいる場合は、12.4%となっています。

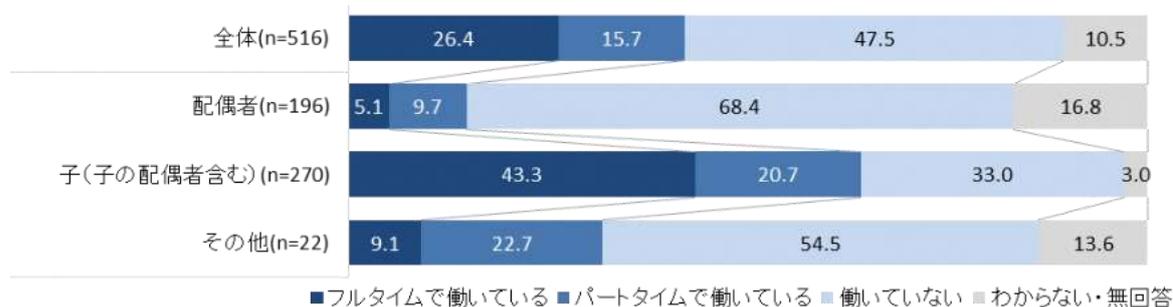
■過去1年間の離職状況【要介護高齢者調査-B票問5】複数回答 n=516 (単位: %)



### 【現在の就業状況】 →資料編 P. 106 参照

○主な介護者の現在の勤務形態は、「働いていない」が47.5%、「フルタイム」が26.4%、「パートタイム」が15.7%となっています。「働いていない」は配偶者で多く、「フルタイム」は、単身の親を介護する別居の子どもで特に割合が高くなっています。

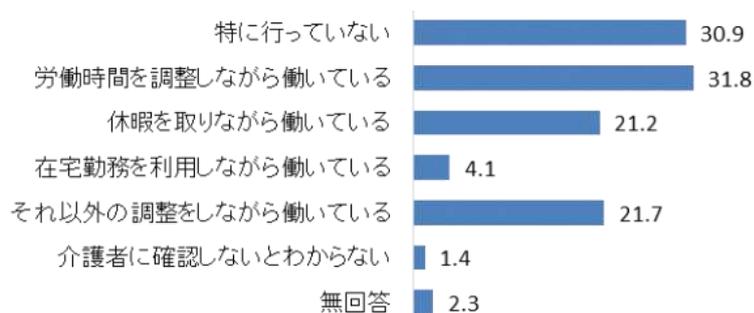
■主な介護者の現在の就業状況【要介護高齢者調査-B票問6】 n=516 (単位: %)



### 【働き方の調整状況】 →資料編 P. 107 参照

○現在就業中の主な介護者の方に介護のために働き方の調整をしているか伺ったところ、「労働時間を調整しながら働いている」が31.8%、「休暇を取りながら働いている」が21.2%、「時間調整や休暇、在宅勤務以外の調整をしながら働いている」が21.7%、「特に行っていない」は30.9%となっています。

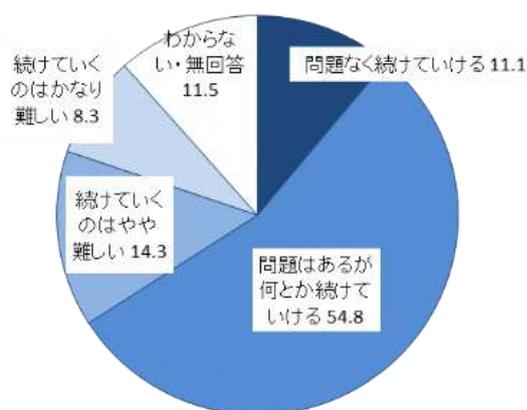
■働き方の調整状況【要介護高齢者調査-B票問7】複数回答 n=217 (単位: %)



**【就業と介護の両立見込】 →資料編 P. 108 参照**

- 現在就業中の方の 65.9%が、問題なく、または何とか「続けていける」と答えている一方、22.6%が、続けていくのは、やや、またはかなり「難しい」と答えています。
- 特に、施設等への入所・入居を検討中の場合の 40.4%、ご本人が要介護 3 以上の場合の 32.8%が「難しい」と答えており、介護度が高くなると就労との両立が難しく、施設介護に切り替えていく傾向が明確にみられます。

■今後も働きながら介護を続けられるか【要介護高齢者調査-B 票問 8】 n=217 (単位：%)



**【結果からいえること】**

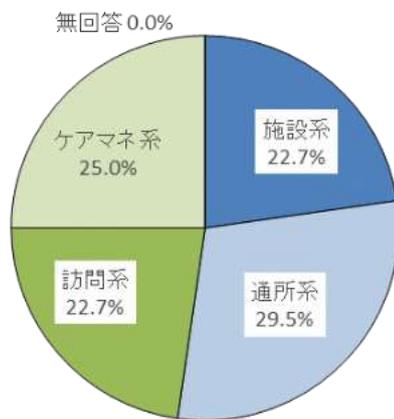
- ◆介護者の約 1 割に、過去 1 年間で介護を理由とする離職があり、現在就業中の方の約 2 割が、今後も働きながら介護を続けることは難しいと感じています。多くの方が、働き方の調整をしながら介護と就業の両立を図っていますが、今後も介護を理由とする離職が発生すると考えられ、介護サービスの充実と有効な利用が進むよう図っていくとともに、介護による離職を回避できるよう、事業者と従業者が望ましい働き方をともに探っていけるようなまちづくりを進めることが重要といえます。

### Ⅲ 「事業所調査」の結果

#### 1 事業所の概要

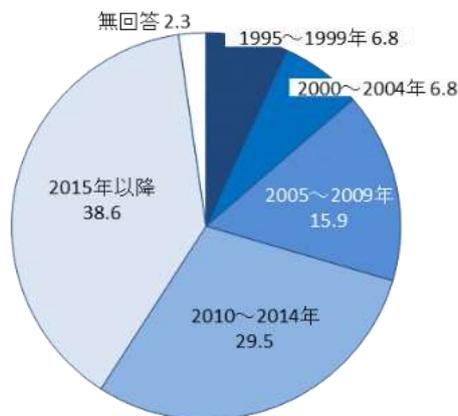
- 回答いただいた事業所は、「通所系」「ケアマネ系」「訪問系」「施設系」が概ね4分の1ずつとなっています。
- 事業所の開設時期は、2010年以降が68.1%となっており、最近10年間で開設した事業所が多くなっています。

■事業所の概要【事業所調査-記載内容より】 n=44 (単位：%)



- ・施設系：老人福祉施設、老人保健施設、特定施設、グループホーム等
- ・通所系：居宅、地域密着のデイサービス、デイケア事業等
- ・訪問系：訪問介護、訪問看護、訪問入浴事業、在宅医療、シルバー人材センター等
- ・ケアマネ系：居宅介護支援・予防支援事業、地域包括支援センター

■事業所の開設時期【事業所調査-問1(1)】 n=44 (単位：%)



## 2 人材確保や事業所の経営について

### (1) 介護職員の状況

#### 【介護職員の数】→資料編 P. 111・113 参照

- ケアマネ系以外の事業所に、介護職員の総数を伺ったところ、31 事業所から回答がありました。問 1 (4) への回答状況からみると、施設系は 1 事業所当たり平均の介護職員数が約 27 人で正規職員の比率が高く、訪問系は平均 12 人で非正規職員の比率が高くなっています。通所系は平均約 8 人で正規・非正規が概ね半数ずつとなっています。
- 介護職員は、性別には女性の比率が高く、年齢別には、40～50 代が全体の 49.8%を占めています。事業種別に見てみると、施設系では 20～30 代が 37.9%ですが、訪問系は 60 代以上が 61.5%を占めており、訪問系の介護職員の高齢化がうかがえます。

#### ■介護職員の数【事業所調査-問 1 (4)】

##### ●雇用形態別分布

	事業所数	職員数(人・%)			1事業所当たり平均(人)		
		正規	非正規	計	正規	非正規	計
全体	31	267 57.7	196 42.3	463 100.0	8.6	6.3	14.9
訪問系	8	30 31.3	66 68.8	96 100.0	3.8	8.3	12.0
通所系	13	47 47.5	52 52.5	99 100.0	3.6	4.0	7.6
施設系	10	190 70.9	78 29.1	268 100.0	19.0	7.8	26.8

##### ●性別分布

(単位:%)	n=	男性	女性	無回答
全体	463	23.3	76.7	0.0
訪問系	96	16.7	83.3	0.0
通所系	99	19.2	80.8	0.0
施設系	268	27.2	72.8	0.0

##### ●年齢別分布

(単位:%)	n=	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
全体	463	7.8	17.9	27.6	22.2	16.2	8.2
訪問系	96	0.0	5.2	16.7	16.7	36.5	25.0
通所系	99	6.1	9.1	34.3	33.3	12.1	5.1
施設系	268	11.2	25.7	29.1	20.1	10.4	3.4

**【資格保有状況】 → 資料編 P. 114**

○介護職員の資格取得等の状況については、「介護福祉士」が多く、事業種別には施設系、属性別には20～30代の男性で特に保有率が高くなっています。

**■資格取得・研修修了の状況【事業所調査-問1(4)】**

(単位：%)

(単位：%)		n=	介護福祉士(認定介護福祉士を含む)	介護職員実務者研修修了等	介護職員初任者研修修了等	いずれも該当しない	無回答
全体		463	44.3	5.0	24.0	26.8	0.0
事業種別	訪問系	96	24.0	5.2	54.2	16.7	0.0
	通所系	99	44.4	2.0	22.2	31.3	0.0
	施設系	268	51.5	6.0	13.8	28.7	0.0
性×年齢	男性-20～30代	47	68.1	4.3	8.5	19.1	0.0
	男性-40～50代	46	50.0	6.5	21.7	21.7	0.0
	男性-60代以上	15	20.0	0.0	60.0	20.0	0.0
	女性-20～30代	72	33.3	4.2	16.7	45.8	0.0
	女性-40～50代	185	54.1	4.9	21.1	20.0	0.0
	女性-60代以上	98	23.5	6.1	37.8	32.7	0.0

**【勤続年数】 → 資料編 P. 114**

○現在の事業所への勤続年数は、3年以上の方が57.7%である一方、1年未満の方も17.9%みられます。事業種別には通所系・施設系、属性別には20～30代男性、40～50代女性で3年以上の比率が比較的高くなっています。

**■現在の事業所での勤務年数【事業所調査-問1(4)】**

(単位：%)

(単位：%)		n=	1年未満	1年以上2年未満	2年以上3年未満	3年以上	無回答
全体		463	17.9	9.9	13.4	57.7	1.1
事業種別	訪問系	96	17.7	11.5	31.3	39.6	0.0
	通所系	99	13.1	9.1	12.1	60.6	5.1
	施設系	268	19.8	9.7	7.5	63.1	0.0
性×年齢	男性-20～30代	47	14.9	12.8	8.5	63.8	0.0
	男性-40～50代	46	13.0	17.4	13.0	56.5	0.0
	男性-60代以上	15	6.7	0.0	40.0	53.3	0.0
	女性-20～30代	72	30.6	15.3	2.8	51.4	0.0
	女性-40～50代	185	17.3	6.5	11.4	62.7	2.2
	女性-60代以上	98	15.3	9.2	23.5	51.0	1.0

**【平成 30 年度 1 年間の採用・離職状況】 →資料編 P. 112 参照**

○介護職員は、平成 30 年度 1 年間で約 1 割の出入があり、全体としては僅かに増えています、施設系では、20～30 代の職員が流出超過となっています。

**■平成 30 年度 1 年間の採用・離職状況【事業所調査-問 1 (3)】**

(単位：%)

**①1年間の採用者数(平成30年度)**

	事業所数	採用者総数(人)				1事業所当たり平均採用者総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	15	19	10	44	1.2	1.3	0.7	3.2
訪問系	8	0	3	7	10	0.1	0.6	1.3	2.0
通所系	13	5	5	0	10	0.9	0.9	0.2	2.1
施設系	10	10	11	3	24	2.3	2.4	1.0	5.7

**②1年間の離職者数(平成30年度)**

	事業所数	離職者総数(人)				1事業所当たり平均離職者総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	17	15	3	35	0.7	0.7	0.3	1.7
訪問系	8	0	0	0	0	0.0	0.0	0.1	0.1
通所系	13	1	4	1	6	0.1	0.5	0.2	0.8
施設系	10	16	11	2	29	2.2	1.5	0.5	4.2

**③1年間の採用・離職による増減(平成30年度)**

	事業所数	増減総数(人)				1事業所当たり増減総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	-2	4	7	9	-0.1	0.1	0.2	0.3
訪問系	8	0	3	7	10	0.0	0.4	0.9	1.3
通所系	13	4	1	-1	4	0.3	0.1	-0.1	0.3
施設系	10	-6	0	1	-5	-0.6	0.0	0.1	-0.5

**【結果からいえること】**

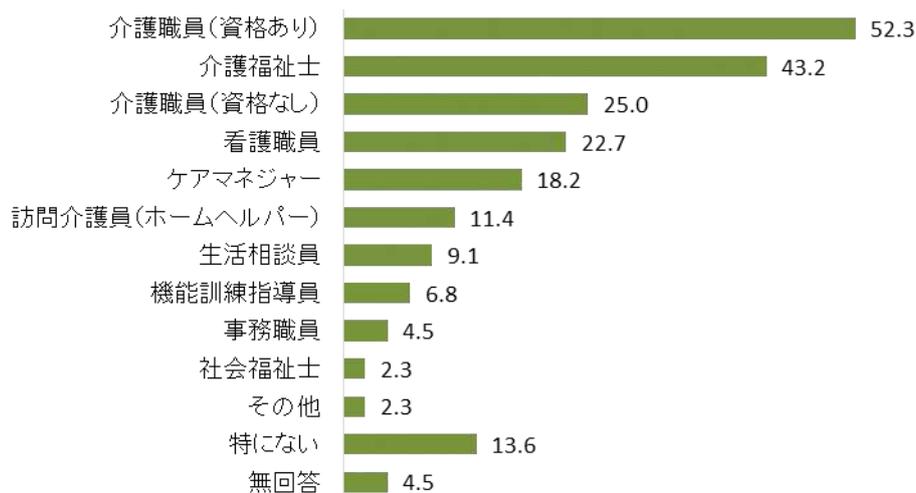
- ◆介護職員は、施設系、通所系、訪問系で、雇用形態、性別・年齢の傾向が異なっていますが、いずれも若手職員の確保、人材の定着が大きな課題となっている状況がうかがえます。
- ◆施設系は、有資格者の比率、若い職員の比率が高くなっています。年間の採用者数が多い一方で離職も多く、特に若い世代では流出過多となっており、入所・入居ニーズが拡大する傾向にある中で若い人材の定着が大きな課題となっていることが分かります。
- ◆訪問系は、高齢の職員、非正規職員が多く、平成 30 年度 1 年間の離職は少なかったものの、勤務年数が短い職員が過半数を占めています。重労働も含む在宅介護の現場で、若い職員の確保や、高齢の職員の安全も守りながらサービスを安定的に運営していくことなどが課題になってきているとみられます。
- ◆通所系は、40～50 代の壮年期世代の職員が活躍している状況にありますが、介護職員の配置が小規模な事業所が多く、職員の安定的確保が課題となっている状況がうかがえます。

## (2) 人材の確保・定着について

### 【確保困難な職種】 →資料編 P. 115 参照

○確保困難な職種としては、「介護職員（資格あり）」「介護福祉士」をはじめ、介護の現場を担う人材の確保の難しさが示されました。次いで「看護職員」「ケアマネジャー」などもあげられており、「特にない」と答えたのは13.6%となっています。「その他」としては、「夜勤者」との記述もみられました。

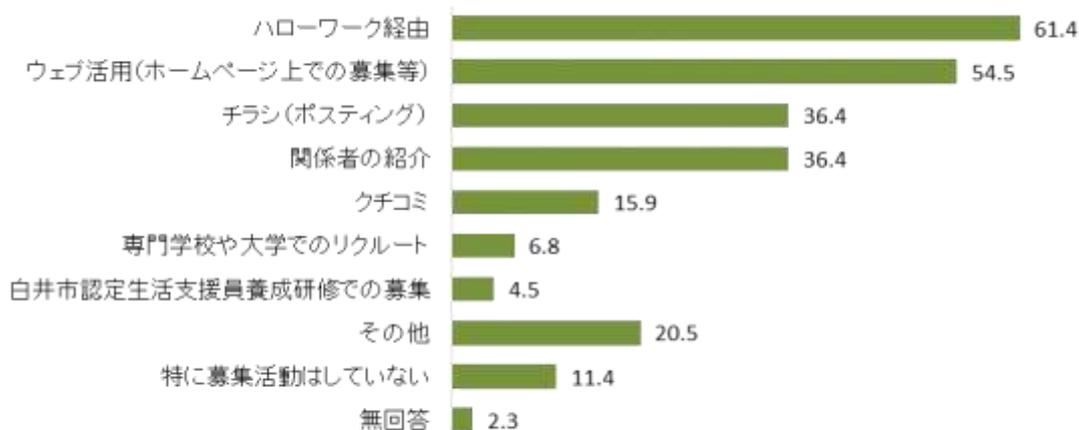
■確保困難な職種【事業所調査-問2(1)】 複数回答 n=44 (単位：%)



### 【主な人材募集方法】 →資料編 P. 116 参照

○主な人材募集方法としては、「ハローワーク経由」「ウェブ活用」を過半数があげ、「チラシ」と「関係者の紹介」がこれに次いでいます。「その他」としては、「人材紹介会社」や、「広報しろい」があげられており、複数のルートを活用している事業所が多くなっています。

■主な人材募集方法【事業所調査-問2(2)】 複数回答 n=44 (単位：%)



【人材の確保・定着について】⇒資料編 P.117・118 参照

- 事業所が離職防止・職場定着のために取り組んでいることとしては、「待遇向上」「働き方改革」「職場環境の工夫」が上位にあげられ、これに「メンタルヘルス支援」「通勤支援」「キャリア形成支援」「適材適所・配属の工夫」「健康管理支援」などが続いています。複数の項目をあげる事業所が多く、「特にない」との回答は少数にとどまっています。「待遇向上」はいずれの業種でも上位で、特に施設系は7割があげています。ケアマネ系では、「メンタルヘルス支援」と「健康管理支援」が上位にあげられています。
- 人材の確保・定着面での悩みは、「十分な報酬が払えない」と「経験豊富な人材が少ない」が上位となっており、これに「事務処理や会議等の負担が増えている」「職員の精神的ケアの不足」「職員の健康面のケアの不足」、「女性職員の不足」などが続いています。「特にない」も22.7%みられます。「その他」としては「運転免許所有者が少ない」（訪問系）、「非常勤ケアマネ職の応募がない」（ケアマネ系）といった記述がみられます。

■離職防止・職場定着のための取組【事業所調査-問2(3)】 複数回答 n=44 (単位：%)



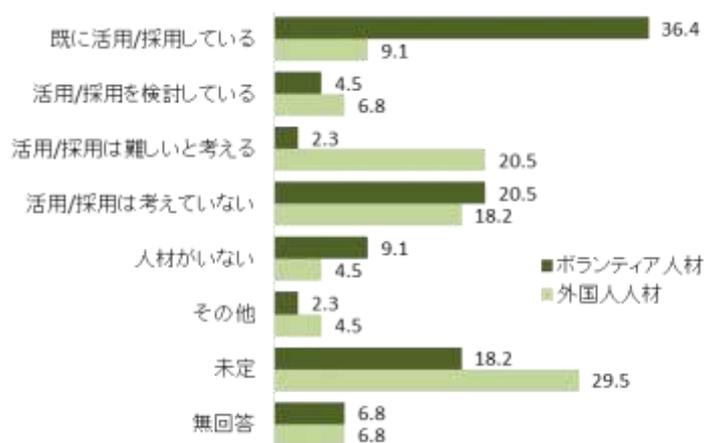
■人材の確保・定着面での悩み【事業所調査-問2(4)】



**【ボランティア・外国人人材の活用状況】 →資料編 P. 119・120 参照**

- ボランティアの活用については、約3分の1が「既に活用している」と答え、施設系、通所系で多くなっています。ケアマネ系では「職員のみで提供」が多く、訪問系では「未定」の比率が高くなっています。
- 外国人職員の採用状況については、「外国人職員の採用は難しいと考えている」と「日本人のみでの提供で考えている」との回答が約半数で、約3割が「未定」と答えています。「既に活用している」のは施設系の4事業所で、アジア圏から複数人を雇用する事業所もみられます。

**■ ボランティア・外国人人材の活用状況【事業所調査-問2(5)(6)】** n=44 (単位：%)



※「活用/採用は考えていない」は、元の選択肢では「職員のみ/日本人のみでの提供を考えている」

**【介護人材の確保、外国人雇用等に関する考え方】 →資料編 P. 121 参照**

- 介護人材の確保、外国人雇用等に関する考え方について記述していただいたところ、外国人の採用について、「人材確保に必須」、「国籍は問わない」、「言葉の壁もある」などの回答があり、複数の事業所が「今後検討する」との意向を掲げています。
- 人材確保・育成には、事業所としての考え方や経営努力が必要であること、介護職員だけでなく、ケアマネも不足していることなどもあげられています。

**【結果からいえること】**

◆市内事業所では、介護の現場を担う職員の確保が悩みとなっており、ハローワークや人材紹介サービス等を活用して確保の努力をしており、人材定着については、待遇向上や働き方改革への対応等の努力を進めている様子がうかがえます。ボランティアや外国人人材の導入に消極的でなくても、基幹となる職員体制の確保も課題という状況下で、対応を進めるゆとりがないというのが実情ともみられます。個々の事業所だけでなく、市内のネットワークにより人材を育み、長く活躍できるような業界づくりを進めていくことも重要と考えられます。

### (3) 事業所の経営について

#### 【経営状況について】→資料編 P. 122 参照

- 経営状況について日頃感じていることを記述していただいたところ、事業所の経営としても、人材確保が大きな問題になっていることとともに、利用者の確保も課題となっているとの状況もあげられました。
- 介護報酬額と賃金確保の調整が難しい、必要な支援と支援費の算定のためのギャップがあつて苦しいなど、事業経営をめぐる環境の厳しさもあげられています。

#### 【今後新たに実施したい介護サービス】→資料編 P. 123 参照

- 多くが「新たに実施したいサービスはない」と回答しています。あげられたサービス（11件）は、「認知症対応型生活介護」、「訪問看護」のほか、「通所リハビリテーション」、「短期入所生活介護」、「地域密着型通所介護」、「認知症対応型通所介護」、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」と、認知症に対応した生活の場、通所系、訪問系サービスなどが複数ずつみられます。

#### 【結果からいえること】

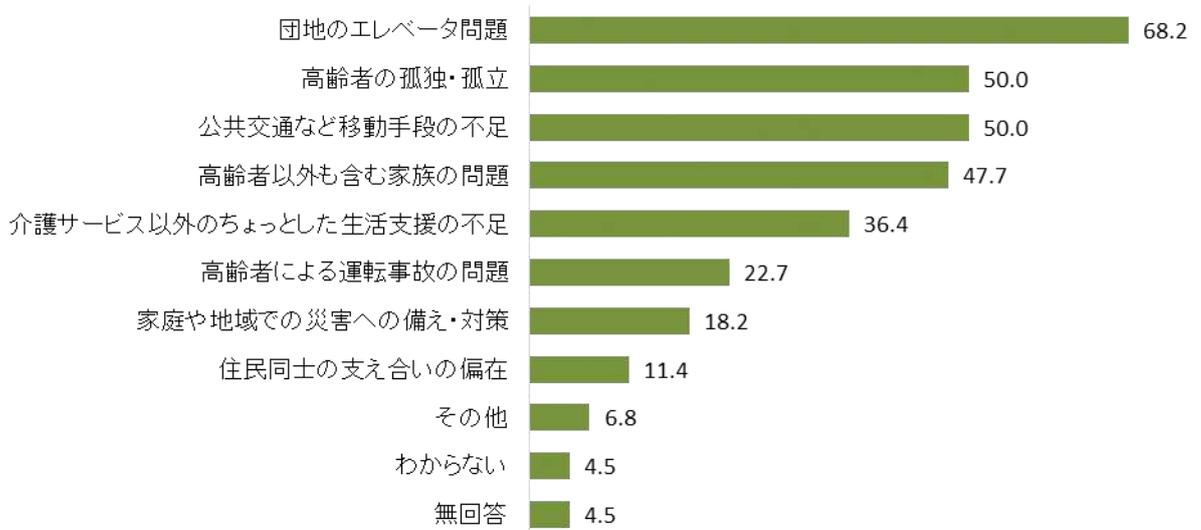
- ◆市内事業所は、人材確保や経営をめぐる経済的な問題などに直面しており、認知症に対応した生活の場や通所系、訪問系サービス、介護予防関連のサービスがもっと必要との認識がありながらも、新たなサービスの実施には至りにくい状況にあることがうかがえます。
- ◆現在、新型コロナウイルス感染が広がる中で、利用者・家族・職員を守り、経営環境の激変に対応しながら介護サービスニーズに応えている状況であり、個々の事業所による努力のみならず、業種・業態を超えてともに連携しながらサービスを確保していくことが、ますます重要となってきています。

### 3 白井市の介護保険事業について

#### 【白井市内の福祉ニーズや課題】 →資料編 P. 124 参照

○白井市内の福祉ニーズや課題について感じていることとしては、「団地のエレベータ問題」を68.2%があげ、続いて「高齢者の孤独・孤立」、「公共交通など移動手段の不足」、「高齢者以外も含む家族の問題」など、移動・外出の問題、本人・家族の問題への対応が、事業の別を超えて課題視されている状況がみられます。ケアマネ系や訪問系では、「介護サービス以外のちょっとした生活支援サービスの不足」も過半数があげています。

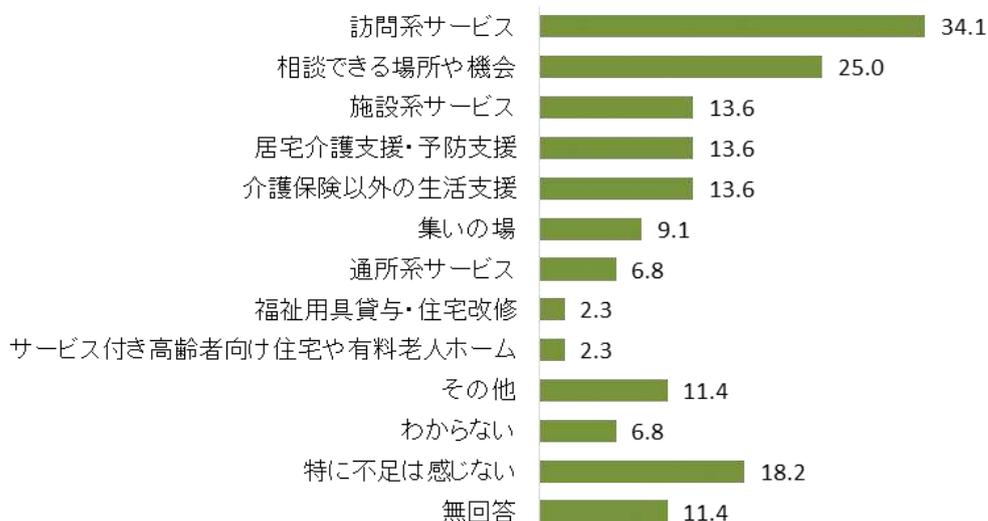
■白井市内の福祉ニーズや課題【事業所調査-問5】 複数回答 n=44 (単位：%)



#### 【白井市内に不足しているサービス】 →資料編 P. 125 参照

○白井市内に不足しているサービスとしては、「訪問系サービス」に次いで「相談できる場所や機会」があげられています。

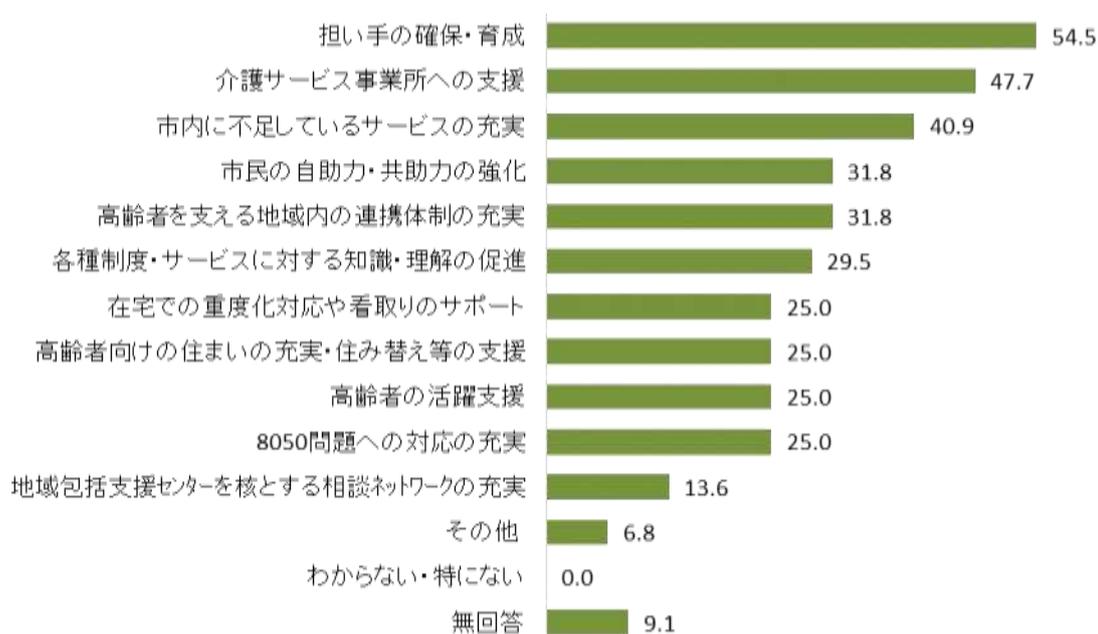
■白井市に不足しているサービス【事業所調査-問6】 複数回答 n=44 (単位：%)



**【市の高齢者福祉充実のために今後必要なこと】⇒資料編 P. 126～130 参照**

- 市の高齢者福祉充実のために今後必要なこととしては、「担い手の確保・育成」「介護サービス事業所の支援」「市内に不足しているサービスの充実」が上位にあげられ、介護保険サービス事業の挺入れが必要視されています。
- また、「市民の自助力・共助力の強化」、「高齢者を支える地域内の連携体制の充実」、「各種制度・サービスに対する知識・理解の促進」、「在宅での重度化対応や看取りのサポート」など、市民への働きかけや、地域での連携体制づくりも重視されています。

**■市の高齢者福祉充実のために今後必要なこと【事業所調査-問7】** 複数回答 n=44 (単位：%)



**●市の高齢者福祉充実のために事業所として既に取り組んでいること（記述内容の整理）**

- 多くの事業所が、人材の確保・育成に向けた努力をあげています。関連して、ボランティアスタッフの受入等高齢者活躍の現場としての取組もみられます。
- 利用者ニーズへの対応についても、生活支援、外出支援、家族へのサポートなどへの取組、地域情報を利用者に伝える媒体としての取組などがあげられています。
- また、地域包括支援センター等と連携して、高齢化に対応した地域づくり、市民・地域の課題に地域内で連携して対応していくための努力している状況もみられます

**●市の高齢者福祉充実のために事業所として今後取り組めること（記述内容の整理）**

- 今後に向けても、人材の確保・育成、利用者や家族の支援に努力する意向がみられます。
- 市民や地域への働きかけとして、事業所としての役割を果たすとともに、地域の課題を、市や関係機関、ケアマネと連携して解決していきたいという方向性も示されています。
- 一方で、人手不足などから、今後取り組めることは考えられないという記述もみられます。

●市の高齢者福祉充実のために市に期待すること（記述内容の整理）

- 市民の制度理解や介護予防への働きかけ、エレベータ問題や8050問題等の地域課題への対応、課題対応のための情報共有の重要性などが多くあげられています。
- また、人材確保や事業経営の支援に向けた取組、横割り連携などによる市全体の対応力強化なども期待されています。

●高齢者福祉や介護保険サービス事業に対する日頃の考え（記述内容の整理）

- 市民の多様な課題への対応の必要性、人材確保の必要性と難しさがあげられています。
- また、市と民間の連携の重要性があげられていると同時に、医療介護連携の難しさ、市役所内の横割り連携体制がもっと必要といった認識もあげられています。

【結果からいえること】

- ◆事業所からみても、団地のエレベータ問題や移動手段の不足は高齢者をめぐる大きな課題と認識されています。高齢者の孤立や高齢者以外の家族の問題を問題視する視点は、支援の現場を担う事業所ならではの視点ともいえます。また、事業所は、市内には訪問系サービスと相談の環境が不足しているとみています。
- ◆事業所は、これらの課題に対応するためには、まず、担い手（人材と事業所）の確保が必要としています。また、不足しているサービスの充足と共に、市民の自助力・共助力の強化が重要と考えています。
- ◆事業所は、今後とも人材確保に努力し、サービス提供を通じた福祉向上に貢献する姿勢にありますが、エレベータ問題や8050問題への対応など、介護サービスの提供を超えたより広い課題の解決に向けて連携していくことの重要性を感じています。介護予防の強化、医療介護連携、異分野間の横割り連携などについて、市への期待も大きく、それぞれの役割を發揮しながら、個々にはできないことをともに解決していく仕組みが求められているといえます。

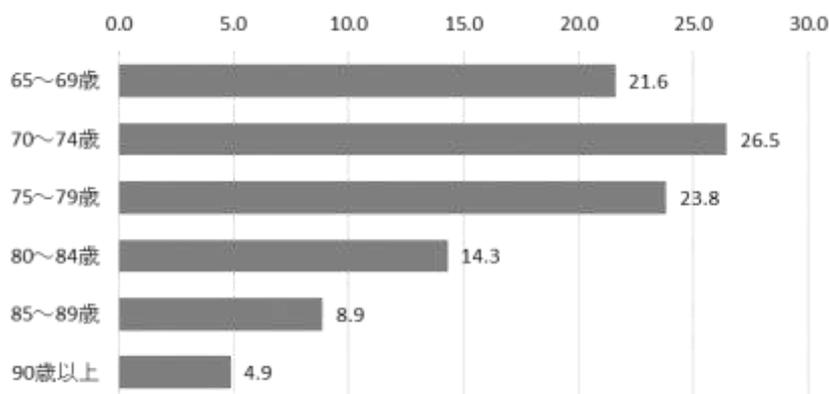


## 資料編

### I 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

#### 1 基本属性

##### (1) 性別・年齢



(単位: %)	n=	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
全体	1,905	21.6	26.5	23.8	14.3	8.9	4.9
男性	865	22.7	28.0	24.3	14.5	6.9	3.7
女性	1,040	20.8	25.2	23.5	14.2	10.5	5.9

##### (2) 認定状況

(単位: %)	n=	非認定 (一般高齢者)	総合事業 対象者	要支援1	要支援2	要支援 1・2計	
全体	1,905	79.5	4.0	6.7	9.8	16.5	
性別	男性	865	85.2	2.2	4.9	7.7	12.6
	女性	1,040	74.7	5.5	8.3	11.5	19.8
年齢	65～69歳	412	95.9	0.2	1.0	2.9	3.9
	70～74歳	504	91.9	1.2	1.6	5.4	6.9
	75～79歳	454	79.3	3.7	8.8	8.1	17.0
	80～84歳	273	63.7	10.3	11.0	15.0	26.0
	85～89歳	169	46.2	11.2	19.5	23.1	42.6
	90歳以上	93	47.3	5.4	14.0	33.3	47.3

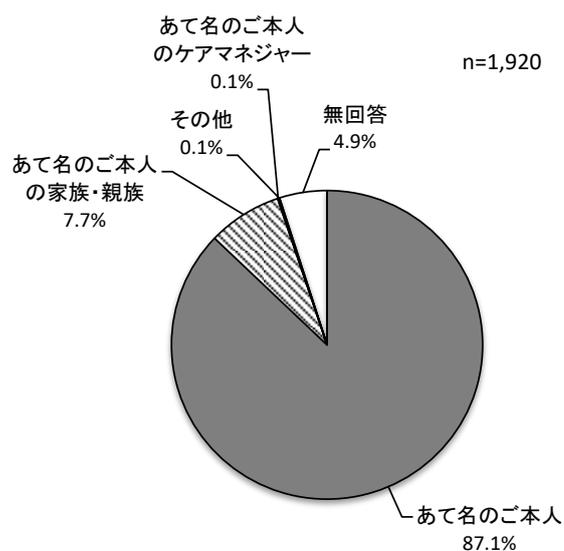
### (3) 居住地区（生活圏域）

(単位：%)	n=	A圏域						B圏域					
		小計	第一小学校区	第二小学校区	南山小学校区	池の上小学校区	桜台小学校区	小計	第三小学校区	大山口小学校区	清水口小学校区	七次台小学校区	
全体	1905	50.8	7.9	5.5	14.3	14.3	8.9	48.4	12.7	14.1	13.8	7.9	
性別	男性	865	51.8	8.0	5.9	14.6	13.9	9.5	48.2	12.0	14.0	13.5	8.7
	女性	1040	50.8	7.9	5.2	14.3	14.9	8.5	49.2	13.4	14.4	14.1	7.3
年齢	65～69歳	412	53.9	7.3	5.3	13.3	15.5	12.4	46.1	11.2	13.6	11.4	10.0
	70～74歳	504	47.8	7.5	4.4	14.7	13.7	7.5	52.2	15.1	15.1	14.1	7.9
	75～79歳	454	47.8	8.4	5.3	15.2	11.9	7.0	52.2	14.3	14.8	15.9	7.3
	80～84歳	273	51.3	8.4	5.5	17.9	12.8	6.6	48.7	11.7	16.1	15.4	5.5
	85～89歳	169	55.6	5.3	8.3	11.8	18.3	11.8	44.4	10.1	11.8	14.2	8.3
	90歳以上	93	66.7	14.0	8.6	8.6	23.7	11.8	33.3	7.5	8.6	8.6	8.6
認定状況	一般	1514	51.0	8.3	5.7	14.3	13.6	9.0	49.0	12.8	14.1	13.7	8.4
	総合事業対象者	76	43.4	3.9	3.9	11.8	21.1	2.6	56.6	10.5	22.4	18.4	5.3
	要支援1	128	57.8	8.6	2.3	17.2	19.5	10.2	42.2	10.9	11.7	13.3	6.3
	要支援2	187	51.9	6.4	6.4	14.4	15.0	9.6	48.1	14.4	13.9	13.4	6.4

#### 【属性の総括】

(単位：%)		n=	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	
全体		1905	21.6	26.5	23.8	14.3	8.9	4.9	
性別	男性	865	22.7	28.0	24.3	14.5	6.9	3.7	
	女性	1040	20.8	25.2	23.5	14.2	10.5	5.9	
認定状況	一般	1514	26.1	30.6	23.8	11.5	5.2	2.9	
	総合事業対象者	76	1.3	7.9	22.4	36.8	25.0	6.6	
	要支援1	128	3.1	6.3	31.3	23.4	25.8	10.2	
	要支援2	187	6.4	14.4	19.8	21.9	20.9	16.6	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	19.9	25.2	25.2	15.2	6.0	8.6
		第二小学校区	105	21.0	21.0	22.9	14.3	13.3	7.6
		南山小学校区	275	20.0	26.9	25.1	17.8	7.3	2.9
		池の上小学校区	275	23.3	25.1	19.6	12.7	11.3	8.0
		桜台小学校区	170	30.0	22.4	18.8	10.6	11.8	6.5
	B圏域	第三小学校区	243	18.9	31.3	26.7	13.2	7.0	2.9
		大山口小学校区	271	20.7	28.0	24.7	16.2	7.4	3.0
		清水口小学校区	264	17.8	26.9	27.3	15.9	9.1	3.0
	七次台小学校区	151	27.2	26.5	21.9	9.9	9.3	5.3	

#### (4) 調査票の記入者

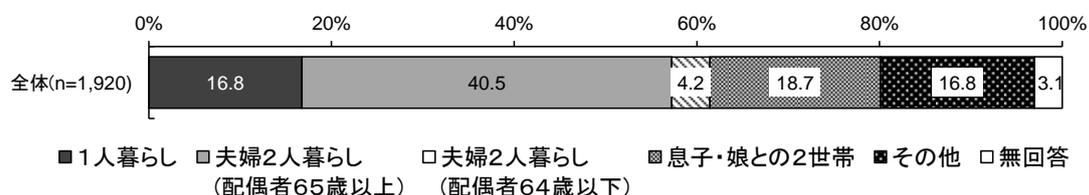


(単位:%)		n=	あて名のご本人	あて名のご本人の家族・親族	あて名のご本人のケアマネジャー	その他	無回答
全体		1920	87.1	7.7	0.1	0.1	4.9
年齢	65～74歳	916	91.7	5.1	0.0	0.0	3.2
	75～84歳	727	87.1	7.0	0.3	0.1	5.5
	85歳以上	262	71.4	18.7	0.0	0.4	9.5
認定状況	一般	1514	90.2	5.6	0.0	0.0	4.2
	総合事業対象者	76	84.2	10.5	0.0	0.0	5.3
	要支援1	128	72.7	18.0	0.8	0.0	8.6
	要支援2	187	73.8	16.6	0.5	1.1	8.0

## 2 生活の状況

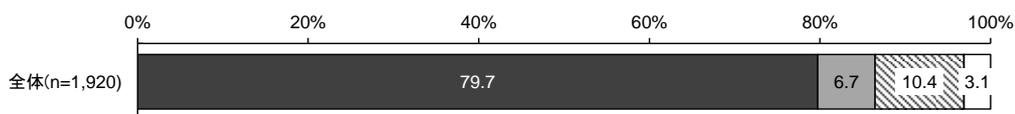
### (1) 暮らし方

① 家族構成をお教えてください。【問1(1)】



(単位: %)		n=	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体		1920	16.8	40.5	4.2	18.7	16.8	3.1	
性別	男性	865	11.3	45.8	7.2	18.3	14.3	3.1	
	女性	1,040	21.3	36.1	1.6	19.0	18.8	3.1	
年齢	65～74歳	916	10.5	45.0	7.4	15.6	18.4	3.1	
	75～84歳	727	20.2	42.9	1.4	18.4	14.4	2.6	
	85歳以上	262	29.4	17.9	0.4	30.2	17.6	4.6	
認定状況	一般	1514	12.4	43.3	5.0	19.0	17.4	3.0	
	総合事業対象者	76	42.1	30.3	0.0	13.2	11.8	2.6	
	要支援1	128	28.9	32.8	0.8	19.5	15.6	2.3	
	要支援2	187	33.7	27.3	1.1	18.2	15.0	4.8	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	19.9	29.8	2.6	23.2	19.9	4.6
		第二小学校区	105	13.3	17.1	5.7	30.5	27.6	5.7
		南山小学校区	275	16.7	46.9	3.3	18.2	13.1	1.8
		池の上小学校区	275	21.1	48.0	4.4	12.4	12.4	1.8
		桜台小学校区	170	8.8	38.2	8.2	19.4	19.4	5.9
	B圏域	第三小学校区	243	22.2	37.9	3.7	18.5	14.4	3.3
		大山口小学校区	271	13.3	39.1	2.6	21.0	21.0	3.0
		清水口小学校区	264	20.8	45.8	4.2	11.4	15.5	2.3
		七次台小学校区	151	7.9	41.7	4.6	26.5	16.6	2.6

② あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。【問1 (2)】



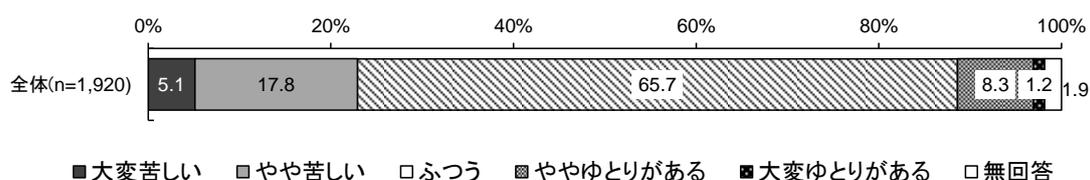
■ 介護・介助は必要ない □ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない □ 現在、何らかの介護を受けている □ 無回答  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

(単位: %)		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体(n=1,920)		79.7	6.7	10.4	3.1
年齢	65～74歳(n=916)	91.6	1.9	4.4	2.2
	75～84歳(n=727)	76.5	7.0	12.9	3.6
	85歳以上(n=262)	48.1	21.8	25.2	5.0
認定状況	一般(n=1,514)	91.9	4.1	1.9	2.1
	総合事業対象者(n=76)	50.0	17.1	22.4	10.5
	要支援1(n=128)	36.7	14.1	43.0	6.3
	要支援2(n=187)	24.1	17.1	52.9	5.9

● 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」理由

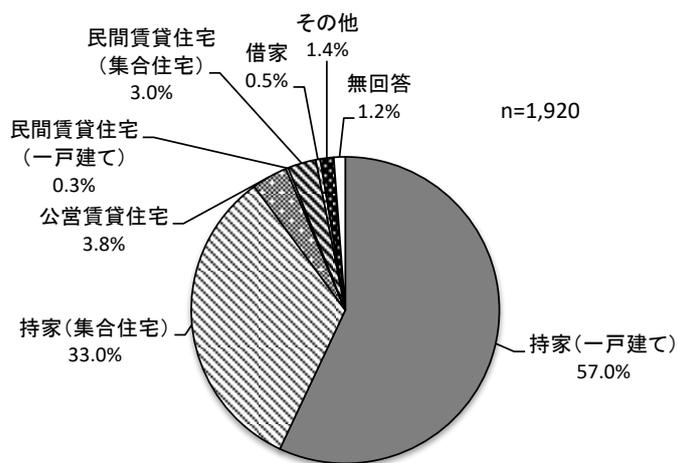
- ◆ 今のところ受ける必要がない : 43件
  - ・ 家族等が助けてくれている (24件)
  - ・ できるだけ自分のことはしている・したい (19人)
- ◆ 介助が必要になってきている : 33件
  - ・ 病気や心身の衰えにより不自由がある (25件)
  - ・ できないこと (買い物、外出等) があり支援を希望 (8件)
- ◆ 支援を希望している (したい) が、障壁がある : 13件
  - ・ まだ手続きしていない (3件)
  - ・ 申請しても認定までいかない (3件)
  - ・ 手続きがわからない・煩雑 (2件)
  - ・ 経済的な理由 (2件)
  - ・ 家族の介護 (2件)
  - ・ ニーズや考え方が合わない
  - ・ 本人が受けたがない
- ◆ 申請済・申請中 : 9件

③ 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。【問 1 (3)】



(単位: %)		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体(n=1,920)		5.1	17.8	65.7	8.3	1.2	1.9
年齢	65～74 歳(n=916)	4.7	18.7	64.3	9.5	1.0	1.9
	75～84 歳(n=727)	6.1	18.0	65.9	7.2	1.2	1.7
	85 歳以上(n=262)	3.8	14.5	69.1	8.0	1.9	2.7
認定状況	一般(n=1,514)	4.5	18.1	65.3	9.2	1.2	1.7
	総合事業対象者(n=76)	7.9	17.1	65.8	5.3	1.3	2.6
	要支援1(n=128)	7.0	15.6	66.4	7.8	1.6	1.6
	要支援2(n=187)	7.5	17.6	66.8	3.7	1.1	3.2

④ お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。【問 1 (4)】



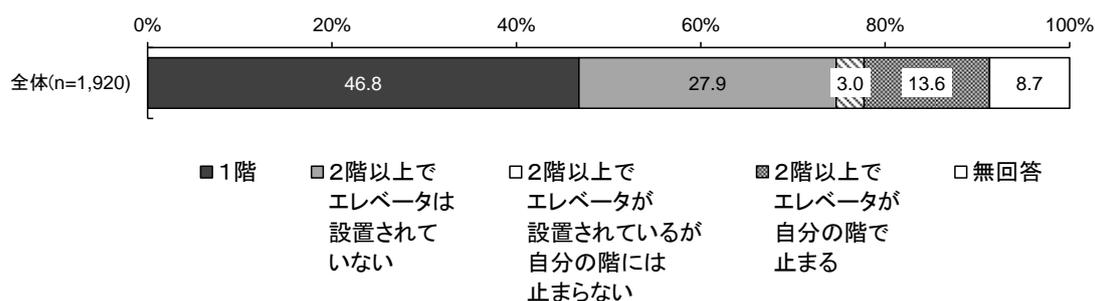
(単位: %)		持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答	
全体(n=1,920)		57.0	33.0	3.8	0.3	3.0	0.5	1.4	1.2	
小学校区	A圏域	第一小学校区(n=151)	90.7	0.0	0.0	0.7	2.0	1.3	2.6	2.6
		第二小学校区(n=105)	97.1	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0
		南山小学校区(n=275)	21.1	67.3	8.0	0.0	2.5	0.0	0.7	0.4
		池の上小学校区(n=275)	48.7	47.3	0.0	0.4	1.1	0.0	2.2	0.4
		桜台小学校区(n=170)	36.5	51.8	4.1	0.0	2.4	0.0	2.4	2.9
	B圏域	第三小学校区(n=243)	85.2	2.1	0.0	0.4	6.6	1.6	2.5	1.6
		大山口小学校区(n=271)	58.3	36.5	0.0	0.0	2.6	0.7	0.7	1.1
		清水口小学校区(n=264)	29.2	46.6	16.3	0.0	6.4	0.0	0.4	1.1
		七次台小学校区(n=151)	96.7	1.3	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.3

※「集合住宅」のエレベータ利用環境 (次ページとのクロス) n=762



・集合住宅(持ち家、公営賃貸住宅、民間賃貸住宅を含む)への居住者の4割以上が、エレベータのない上階に住んでいます。

⑤ お住まい（主に生活する部屋）の階層、エレベータの状況をお答えください。【問 1（5）】

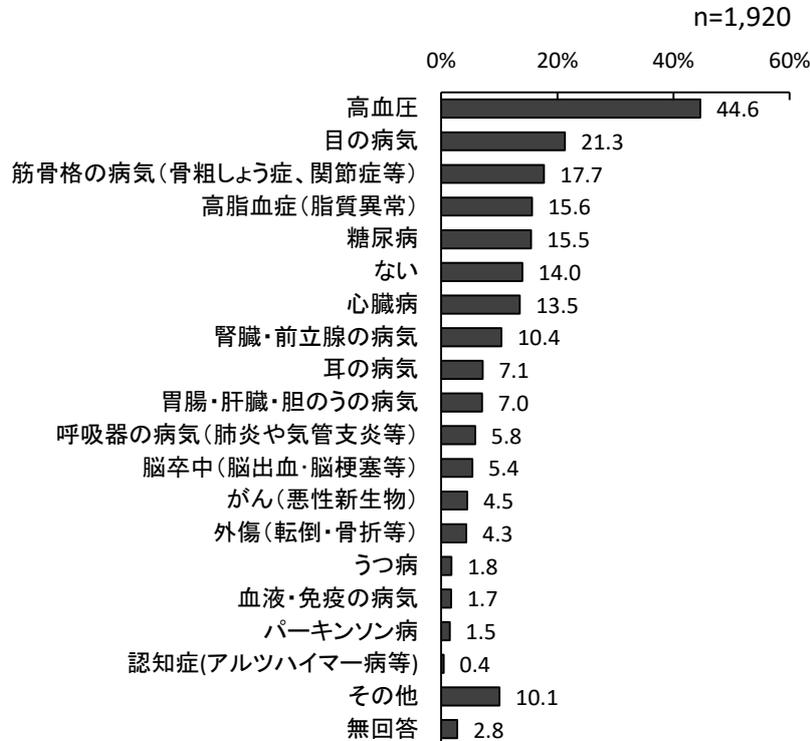


		n=	1階	2階以上でエレベータは設置されていない	2階以上でエレベータが設置されているが自分の階には止まらない	2階以上でエレベータが自分の階で止まる	無回答	
全体		1920	46.8	27.9	3.0	13.6	8.7	
認定状況	一般	1514	45.4	29.7	3.1	12.5	9.3	
	総合事業対象者	76	39.5	27.6	3.9	22.4	6.6	
	要支援1	128	50.8	18.8	3.1	23.4	3.9	
	要支援2	187	55.1	21.4	2.1	13.4	8.0	
年齢	65～74歳	916	42.5	32.1	3.4	13.8	8.3	
	75～84歳	727	47.6	27.4	2.5	12.8	9.8	
	85歳以上	262	57.6	15.6	3.4	16.0	7.3	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	64.9	25.8	0.0	1.3	7.9
		第二小学校区	105	79.0	13.3	0.0	0.0	7.6
		南山小学校区	275	25.1	25.5	12.7	31.3	5.5
		池の上小学校区	275	38.2	30.9	0.0	23.3	7.6
		桜台小学校区	170	41.8	18.8	4.7	28.2	6.5
	B圏域	第三小学校区	243	60.9	23.9	0.4	5.3	9.5
		大山口小学校区	271	46.1	40.2	0.0	2.6	11.1
		清水口小学校区	264	37.1	34.5	5.3	15.5	7.6
		七次台小学校区	151	58.9	23.8	0.0	0.0	17.2

## (2) 健康・心身の状態

### 【基本指標】

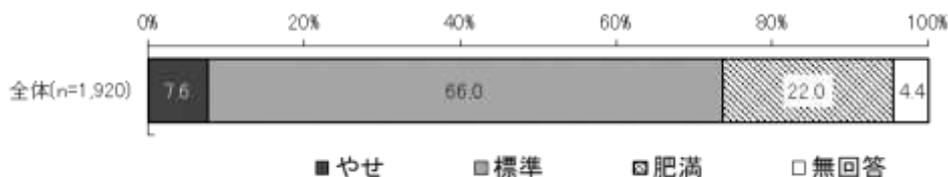
① 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)【問8(6)】



問8(6)現在治療中、または後遺症のある病気はあるか

(単位:%)	n=	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体	1920	14.0	44.6	5.4	13.5	15.5	15.6	5.8	7.0	10.4	17.7	4.3	4.5	1.7	1.8	0.4	1.5	21.3	7.1	10.1	2.8	
性別																						
男性	865	14.8	45.5	7.6	16.0	19.3	11.2	5.4	5.9	19.4	6.7	2.9	5.4	1.3	1.3	0.2	1.4	17.2	5.7	9.4	3.1	
女性	1,040	13.2	44.1	3.5	11.4	12.2	19.4	6.3	7.9	2.6	26.9	5.6	3.6	2.0	2.1	0.5	1.5	24.7	8.4	10.6	2.5	
年齢																						
65~74歳	916	19.8	40.0	4.6	9.5	14.0	17.6	3.8	4.4	6.0	11.4	2.8	4.4	1.7	1.3	0.0	1.2	16.5	5.1	10.3	2.7	
75~84歳	727	9.2	48.4	5.5	16.5	18.3	15.0	7.4	9.2	13.9	21.3	5.4	5.0	1.5	2.5	0.7	1.9	25.2	7.7	10.2	2.5	
85歳以上	262	6.5	51.5	7.6	19.1	12.6	11.1	8.8	9.9	14.9	30.2	6.9	3.1	1.9	1.1	0.8	1.1	27.5	12.6	8.8	3.8	
認定状況																						
一般	1514	16.8	42.9	3.2	11.2	14.9	15.4	4.4	5.6	9.9	12.9	2.2	3.9	1.2	1.1	0.2	0.4	19.0	5.3	9.4	2.9	
総合事業対象者	76	1.3	53.9	6.6	17.1	14.5	15.8	10.5	15.8	11.8	35.5	9.2	6.6	3.9	5.3	1.3	2.6	34.2	13.2	10.5	1.3	
要支援1	128	5.5	51.6	14.1	21.9	21.9	20.3	12.5	14.1	10.9	32.0	9.4	7.0	5.5	2.3	0.8	3.1	25.8	13.3	7.8	2.3	
要支援2	187	1.6	51.9	16.0	24.6	16.0	15.0	11.2	9.6	11.8	40.1	16.6	5.9	2.1	4.8	1.1	8.6	31.6	15.5	16.0	2.7	

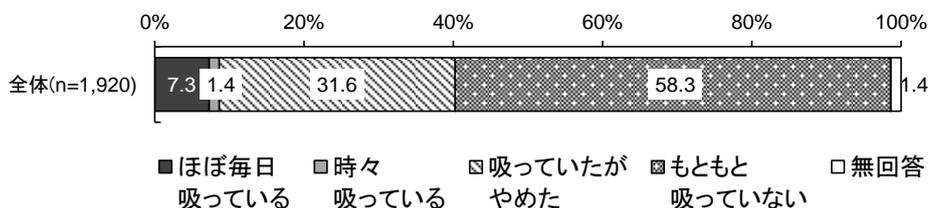
② BMI (身長・体重から算出)【問3(1)】



(単位: %)		n=	やせ	標準	肥満	無回答	平均
全体		1920	7.6	66.0	22.0	4.4	
性別	男性	865	3.9	67.7	25.1	3.2	
	女性	1,040	10.8	64.5	19.3	5.4	
年齢	65～74歳	916	5.6	67.6	24.0	2.8	
	75～84歳	727	8.9	65.2	21.0	4.8	
	85歳以上	262	11.5	62.6	17.2	8.8	
認定状況	一般	1514	6.1	67.9	21.5	4.4	
	総合事業対象者	76	13.2	52.6	27.6	6.6	
	要支援1	128	13.3	62.5	21.9	2.3	
	要支援2	187	13.9	58.3	23.0	4.8	

※ (体重 kg) / (身長 m)<sup>2</sup> = 18.5 未満が「やせ」、18.5～24.9「普通」、25以上「肥満」

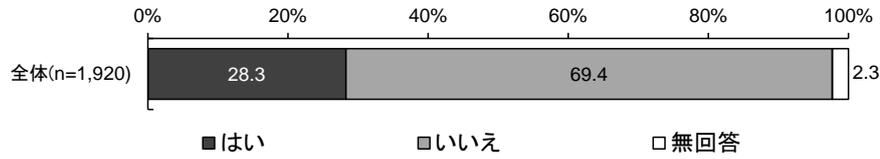
③ タバコは吸っていますか。【問8(5)】



(単位: %)		n=	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		1920	7.3	1.4	31.6	58.3	1.4
性別	男性	865	12.9	2.1	58.0	26.0	0.9
	女性	1,040	2.7	0.8	9.8	84.9	1.8
年齢	65～74歳	916	11.0	1.9	33.7	52.5	0.9
	75～84歳	727	4.7	1.1	31.8	61.2	1.2
	85歳以上	262	1.9	0.4	24.4	69.5	3.8
認定状況	一般	1514	8.7	1.5	33.0	55.8	1.1
	総合事業対象者	76	0.0	2.6	21.1	73.7	2.6
	要支援1	128	6.3	0.8	25.8	65.6	1.6
	要支援2	187	0.5	0.5	29.4	65.8	3.7

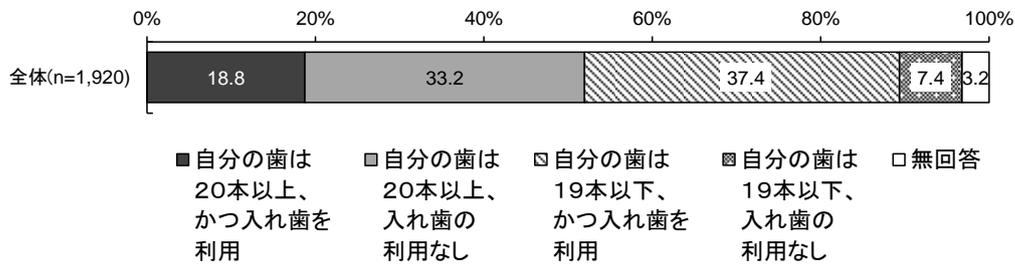
【口腔】

④ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。【問3(2)】



(単位: %)		n=	はい	いいえ	無回答
全体		1920	28.3	69.4	2.3
年齢	65~74歳	916	22.3	76.1	1.6
	75~84歳	727	29.8	68.0	2.2
	85歳以上	262	44.3	50.8	5.0
認定状況	一般	1514	25.4	72.5	2.0
	総合事業対象者	76	35.5	61.8	2.6
	要支援1	128	32.8	65.6	1.6
	要支援2	187	44.4	50.8	4.8

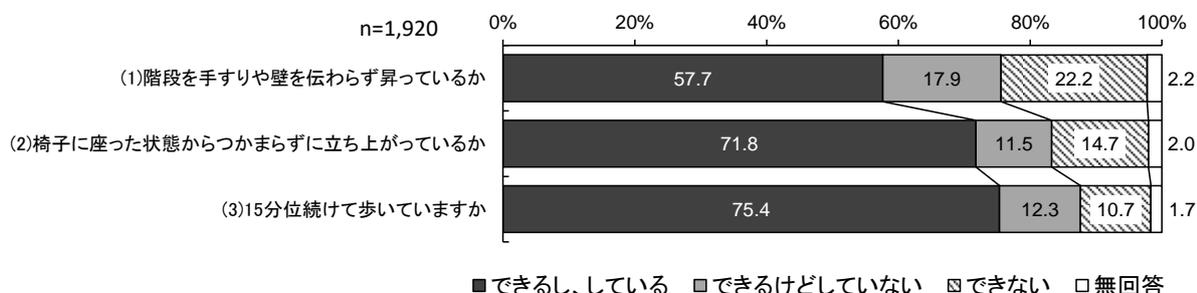
⑤ 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。【問3(3)】



(単位: %)		n=	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体		1920	18.8	33.2	37.4	7.4	3.2
年齢	65~74歳	916	20.5	42.6	26.9	8.6	1.4
	75~84歳	727	19.3	28.1	42.5	6.2	4.0
	85歳以上	262	11.5	13.7	60.7	6.5	7.6
認定状況	一般	1514	19.9	35.2	34.9	7.4	2.6
	総合事業対象者	76	14.5	21.1	50.0	9.2	5.3
	要支援1	128	14.8	24.2	47.7	8.6	4.7
	要支援2	187	13.9	26.7	46.5	5.9	7.0

【運動機能】

- ⑥ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。【問 2 (1)】  
 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。【問 2 (2)】  
 15分位続けて歩いていますか。【問 2 (3)】



(単位:%)		n=	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		1920	57.7	17.9	22.2	2.2
年齢	65~74歳	916	73.7	15.2	10.2	1.0
	75~84歳	727	51.9	19.7	25.9	2.6
	85歳以上	262	18.3	22.1	53.8	5.7
認定状況	一般	1514	69.2	18.2	10.9	1.7
	総合事業対象者	76	17.1	27.6	51.3	3.9
	要支援1	128	14.8	20.3	61.7	3.1
	要支援2	187	10.7	9.6	74.3	5.3

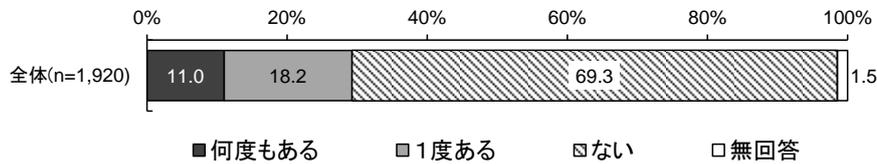
(単位:%)		n=	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		1920	71.8	11.5	14.7	2.0
年齢	65~74歳	916	82.4	9.5	6.4	1.6
	75~84歳	727	70.3	11.7	16.4	1.7
	85歳以上	262	38.9	17.6	38.9	4.6
認定状況	一般	1514	81.5	10.0	6.7	1.8
	総合事業対象者	76	42.1	25.0	30.3	2.6
	要支援1	128	41.4	17.2	38.3	3.1
	要支援2	187	26.2	13.9	57.2	2.7

(単位:%)		n=	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		1920	75.4	12.3	10.7	1.7
年齢	65~74歳	916	82.5	11.5	4.4	1.6
	75~84歳	727	75.1	12.4	11.6	1.0
	85歳以上	262	51.5	15.3	29.4	3.8
認定状況	一般	1514	81.8	12.4	4.4	1.5
	総合事業対象者	76	68.4	14.5	14.5	2.6
	要支援1	128	57.8	14.8	24.2	3.1
	要支援2	187	39.0	9.6	49.7	1.6

【転倒】

⑦ 過去1年間に転んだ経験がありますか。【問2(4)】

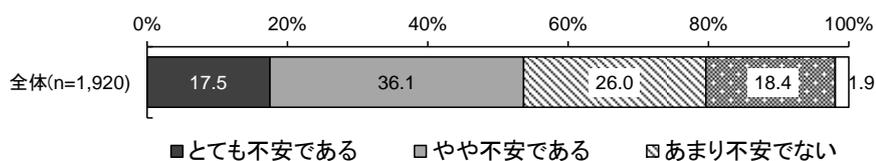
→転んだ場所を教えてください。(複数可)



(単位: %)		n=	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		1920	11.0	18.2	69.3	1.5
年齢	65~74歳	916	7.5	16.0	75.8	0.7
	75~84歳	727	11.8	18.7	68.1	1.4
	85歳以上	262	21.0	24.0	50.4	4.6
認定状況	一般	1514	6.7	16.6	75.6	1.1
	総合事業対象者	76	17.1	23.7	56.6	2.6
	要支援1	128	21.1	25.0	50.8	3.1
	要支援2	187	36.9	23.5	36.9	2.7

(単位: %)		n=	自宅	外出先 (自宅以外)	無回答
全体		562	51.6	56.9	5.3
年齢	65~74歳	216	39.4	66.7	3.2
	75~84歳	222	56.8	50.9	7.7
	85歳以上	118	65.3	50.0	4.2
認定状況	一般	353	40.8	62.6	5.1
	総合事業対象者	31	64.5	38.7	6.5
	要支援1	59	72.9	47.5	5.1
	要支援2	113	71.7	48.7	5.3

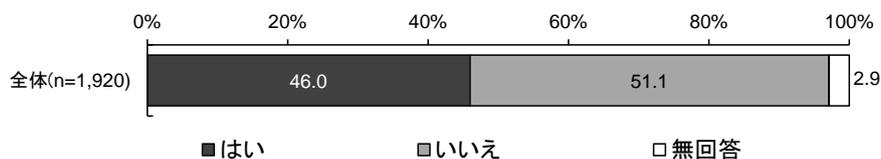
⑧ 転倒に対する不安は大きいですか。【問 2 (5)】



(単位: %)		n=	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		1920	17.5	36.1	26.0	18.4	1.9
年齢	65～74歳	916	10.0	33.1	31.3	24.5	1.1
	75～84歳	727	21.2	37.4	23.8	15.4	2.2
	85歳以上	262	33.6	43.1	13.0	6.1	4.2
認定状況	一般	1514	9.1	35.5	30.9	22.7	1.8
	総合事業対象者	76	43.4	40.8	11.8	3.9	0.0
	要支援1	128	46.9	39.1	7.8	3.1	3.1
	要支援2	187	55.1	37.4	3.7	1.1	2.7

【物忘れ】

⑨ 物忘れが多いと感じますか。【問 4 (1)】

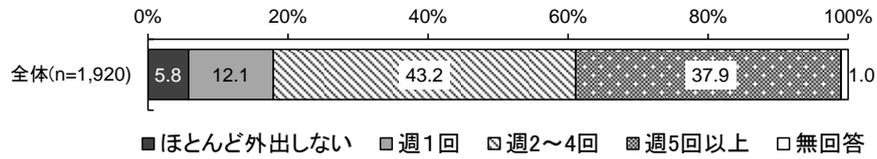


(単位: %)		n=	はい	いいえ	無回答
全体		1920	46.0	51.1	2.9
年齢	65～74歳	916	40.0	57.6	2.4
	75～84歳	727	46.6	50.3	3.0
	85歳以上	262	64.5	31.7	3.8
認定状況	一般	1514	42.7	54.7	2.6
	総合事業対象者	76	53.9	40.8	5.3
	要支援1	128	52.3	44.5	3.1
	要支援2	187	63.6	32.6	3.7

### (3) 生活行動の能動性

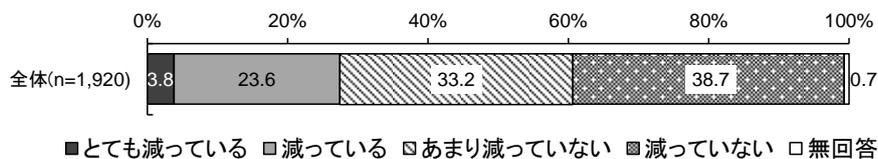
#### 【外出】

① 週に1回以上は外出していますか。【問2(6)】



問2(6)週に1回以上は外出しているか			ほとんど外 出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答	
(単位: %)		n=						
全体		1920	5.8	12.1	43.2	37.9	1.0	
年齢	65~74歳	916	2.2	9.2	39.6	48.6	0.4	
	75~84歳	727	5.6	11.7	47.9	33.7	1.1	
	85歳以上	262	18.7	22.9	42.4	13.0	3.1	
	認定状況							
	一般	1514	4.0	9.1	41.5	44.5	0.9	
	総合事業対象者	76	5.3	22.4	51.3	18.4	2.6	
	要支援1	128	14.1	24.2	48.4	12.5	0.8	
	要支援2	187	14.4	23.0	49.7	10.7	2.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	10.6	16.6	37.7	32.5	2.6
		第二小学校区	105	10.5	21.9	33.3	33.3	1.0
		南山小学校区	275	3.3	6.5	47.6	42.2	0.4
		池の上小学校区	275	6.9	14.2	42.2	36.0	0.7
		桜台小学校区	170	10.0	10.6	31.8	45.9	1.8
	B圏域	第三小学校区	243	5.3	11.9	45.7	35.4	1.6
		大山口小学校区	271	3.7	11.1	44.6	40.2	0.4
		清水口小学校区	264	2.3	8.3	50.0	38.3	1.1
		七次台小学校区	151	6.0	16.6	43.0	33.8	0.7

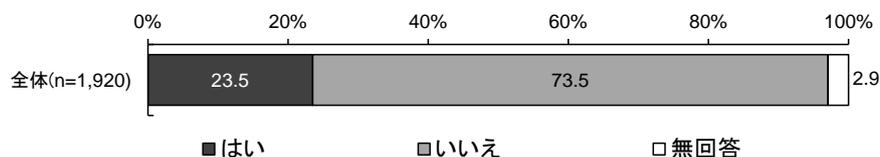
② 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。【問 2 (7)】



(単位:%)		n=	とも減っ ている	減っている	あまり減っ ていない	減っていな い	無回答
全体		1920	3.8	23.6	33.2	38.7	0.7
年 齢	65～74歳	916	1.2	17.1	33.4	47.9	0.3
	75～84歳	727	4.3	24.8	34.8	35.8	0.4
	85歳以上	262	11.8	42.7	27.5	15.3	2.7
認 定 状 況	一般	1514	1.7	17.8	34.3	45.6	0.6
	総合事業対象者	76	2.6	46.1	32.9	18.4	0.0
	要支援1	128	8.6	50.0	29.7	10.9	0.8
	要支援2	187	18.7	42.8	25.7	11.2	1.6

③ 外出を控えていますか。【問2(8)】

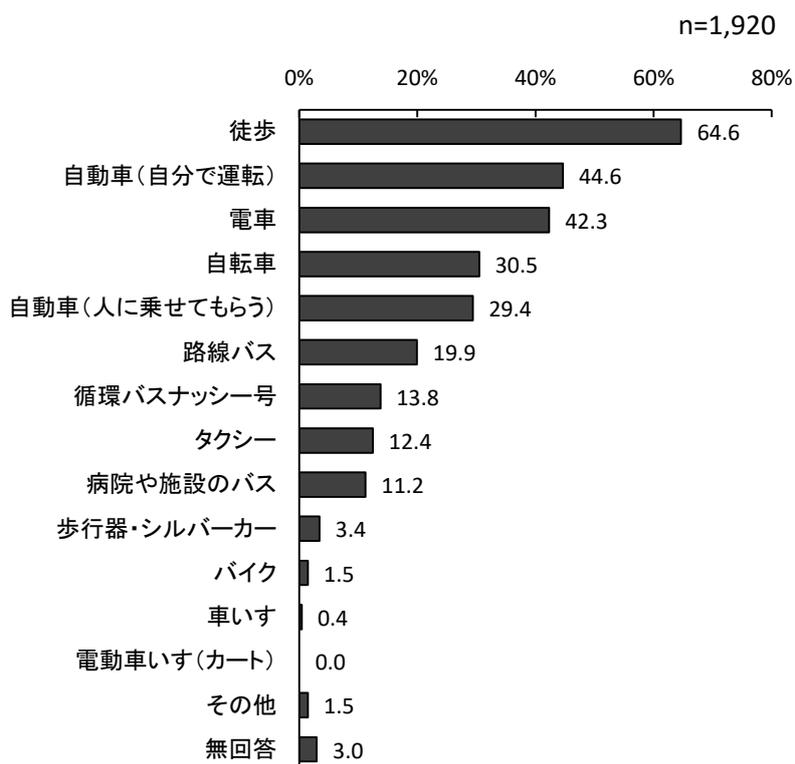
→外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)



(単位:%)		n=	はい	いいえ	無回答
全体		1920	23.5	73.5	2.9
年齢	65～74歳	916	10.9	86.6	2.5
	75～84歳	727	27.2	69.9	2.9
	85歳以上	262	56.9	39.3	3.8
認定状況	一般	1514	14.0	83.0	3.0
	総合事業対象者	76	52.6	43.4	3.9
	要支援1	128	54.7	44.5	0.8
	要支援2	187	66.8	31.0	2.1

		n=	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	階段の上り下りがきつい	その他	無回答	
全体		453	18.5	7.9	60.5	18.5	8.4	10.2	10.8	6.6	19.2	36.9	11.9	1.1	
年齢	65～74歳	100	30.0	9.0	55.0	18.0	4.0	7.0	12.0	8.0	11.0	29.0	10.0	1.0	
	75～84歳	198	19.7	9.6	60.6	20.2	6.6	12.1	9.6	7.1	20.2	40.4	12.1	1.0	
	85歳以上	149	10.1	5.4	64.4	17.4	14.1	10.1	11.4	5.4	22.8	38.9	12.8	0.7	
認定状況	一般	212	18.4	2.8	53.8	19.3	6.6	7.5	13.2	8.0	15.6	27.8	11.3	1.9	
	総合事業対象者	40	12.5	5.0	55.0	20.0	12.5	25.0	17.5	5.0	20.0	47.5	5.0	0.0	
	要支援1	70	8.6	8.6	65.7	14.3	10.0	10.0	1.4	4.3	15.7	50.0	15.7	0.0	
	要支援2	125	27.2	17.6	71.2	20.0	9.6	10.4	9.6	6.4	26.4	43.2	12.8	0.0	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	44	15.9	4.5	59.1	18.2	9.1	13.6	6.8	2.3	13.6	25.0	6.8	0.0
		第二小学校区	26	7.7	11.5	50.0	7.7	7.7	7.7	15.4	3.8	38.5	26.9	11.5	0.0
		南山小学校区	65	26.2	9.2	63.1	23.1	3.1	9.2	10.8	6.2	16.9	46.2	12.3	1.5
		池の上小学校区	69	17.4	5.8	66.7	15.9	7.2	14.5	10.1	5.8	13.0	33.3	18.8	2.9
		桜台小学校区	40	25.0	7.5	52.5	17.5	17.5	10.0	12.5	10.0	15.0	40.0	12.5	0.0
	B圏域	第三小学校区	63	15.9	4.8	54.0	12.7	7.9	9.5	20.6	11.1	27.0	30.2	14.3	0.0
		大山口小学校区	54	18.5	7.4	64.8	20.4	7.4	9.3	9.3	3.7	16.7	44.4	5.6	0.0
		清水口小学校区	54	18.5	13.0	61.1	29.6	11.1	9.3	5.6	7.4	16.7	46.3	14.8	1.9
		七次台小学校区	32	18.8	12.5	68.8	18.8	9.4	6.3	3.1	9.4	25.0	37.5	3.1	0.0

④ 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)【問2(9)】



		n=	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗せ てもら)	電車	路線バス	循環バス ナッシー 号	病院や施 設のバス	車いす	電動車い す(カー ト)	歩行器・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答	
全体		1920	64.6	30.5	1.5	44.6	29.4	42.3	19.9	13.8	11.2	0.4	0.0	3.4	12.4	1.5	3.0	
年齢	65~74歳	916	67.4	35.9	2.5	60.5	25.3	48.7	17.8	10.0	4.8	0.2	0.0	0.8	6.7	0.8	2.1	
	75~84歳	727	66.0	30.1	0.7	37.3	27.8	42.2	23.4	17.5	15.7	0.4	0.0	4.4	15.5	1.8	3.0	
	85歳以上	262	51.9	11.1	0.0	9.5	48.1	21.8	17.9	16.8	21.0	1.1	0.0	10.3	24.0	3.1	5.7	
認定状況	一般	1514	67.8	36.5	1.7	53.7	24.8	47.1	20.1	12.4	6.5	0.2	0.0	0.5	7.7	1.0	2.5	
	総合事業対象者	76	61.8	10.5	0.0	13.2	32.9	39.5	35.5	31.6	35.5	0.0	0.0	3.9	31.6	5.3	1.3	
	要支援1	128	60.9	4.7	0.0	10.9	49.2	27.3	20.3	19.5	32.8	0.8	0.0	16.4	30.5	5.5	3.9	
	要支援2	187	43.9	5.9	1.6	7.0	51.3	17.1	12.3	14.4	24.6	2.1	0.0	18.2	31.0	1.1	6.4	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	48.3	29.1	1.3	51.7	32.5	25.2	11.3	4.6	2.0	0.7	0.0	1.3	7.9	0.0	3.3
		第二小学校区	105	27.6	13.3	1.0	59.0	26.7	13.3	9.5	6.7	1.9	2.9	0.0	2.9	6.7	1.9	5.7
		南山小学校区	275	77.1	25.8	1.5	37.8	30.2	58.9	20.4	12.7	16.4	0.4	0.0	4.4	16.0	1.5	1.5
		池の上小学校区	275	72.4	31.3	1.5	41.5	30.9	44.4	16.0	8.7	18.9	0.0	0.0	4.0	11.6	2.9	2.9
	桜台小学校区	170	65.3	24.7	0.6	47.6	34.1	48.2	21.2	12.4	11.2	0.6	0.0	1.8	14.1	1.2	3.5	
	B圏域	第三小学校区	243	56.8	36.2	2.9	42.8	27.2	30.5	23.5	4.9	5.8	0.0	0.0	3.7	14.8	2.9	2.5
		大山口小学校区	271	70.8	32.5	1.5	42.8	26.6	45.4	24.4	21.4	11.8	0.0	0.0	3.0	13.7	0.7	3.7
		清水口小学校区	264	75.8	35.2	0.8	39.8	26.9	54.9	21.6	29.5	13.6	0.0	0.0	4.9	13.6	0.0	3.4
七次台小学校区		151	52.3	33.8	2.0	57.0	31.8	33.1	24.5	13.9	6.6	1.3	0.0	3.3	6.0	2.0	1.3	

【生活行動】

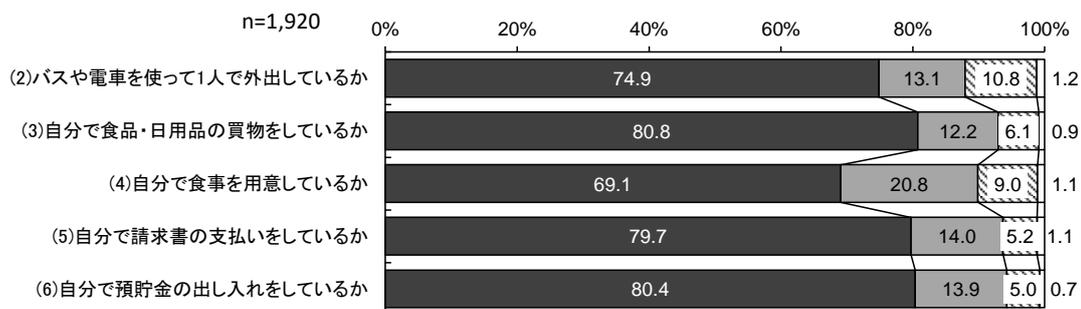
⑤ バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)【問4(2)】

自分で食品・日用品の買物をしていますか。【問4(3)】

自分で食事の用意をしていますか。【問4(4)】

自分で請求書の支払いをしていますか。【問4(5)】

自分で預貯金の出し入れをしていますか。【問4(6)】



■できるし、している □できるけどしていない ▨できない □無回答

(単位:%)		n=	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
	全体	1920	74.9	13.1	10.8	1.2
年齢	65~74歳	916	84.7	10.9	3.8	0.5
	75~84歳	727	73.7	14.6	10.7	1.0
	85歳以上	262	44.3	15.6	35.9	4.2
認定 状況	一般	1514	83.4	11.1	4.6	0.9
	総合事業対象者	76	60.5	22.4	14.5	2.6
	要支援1	128	46.9	19.5	32.0	1.6
	要支援2	187	31.6	19.8	45.5	3.2

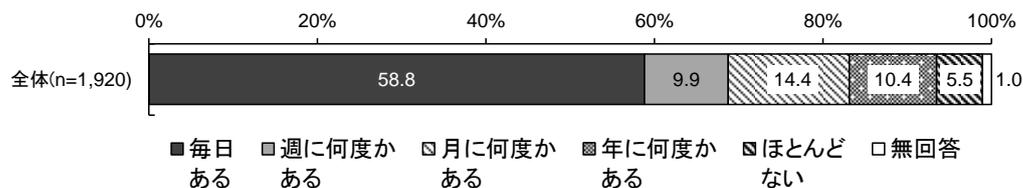
(単位:%)		n=	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
	全体	1920	80.8	12.2	6.1	0.9
年齢	65~74歳	916	88.2	9.0	2.4	0.4
	75~84歳	727	78.0	13.6	7.4	1.0
	85歳以上	262	62.2	19.8	15.6	2.3
認定 状況	一般	1514	86.8	10.5	2.4	0.3
	総合事業対象者	76	77.6	17.1	5.3	0.0
	要支援1	128	61.7	21.9	14.8	1.6
	要支援2	187	46.0	17.6	31.0	5.3

(単位:%)		n=	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
	全体	1920	69.1	20.8	9.0	1.1
年齢	65~74歳	916	73.3	19.9	5.9	1.0
	75~84歳	727	68.2	20.8	10.0	1.0
	85歳以上	262	57.3	24.0	16.8	1.9
認定 状況	一般	1514	71.0	22.1	6.1	0.9
	総合事業対象者	76	75.0	14.5	7.9	2.6
	要支援1	128	64.8	14.1	18.0	3.1
	要支援2	187	54.5	17.6	26.7	1.1

(単位:%)		n=	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
	全体	1920	79.7	14.0	5.2	1.1
年齢	65~74歳	916	83.6	12.9	2.4	1.1
	75~84歳	727	79.5	14.4	5.0	1.1
	85歳以上	262	67.2	16.4	14.9	1.5
認定 状況	一般	1514	83.6	12.9	2.4	1.1
	総合事業対象者	76	75.0	19.7	5.3	0.0
	要支援1	128	69.5	18.8	10.9	0.8
	要支援2	187	57.8	16.6	23.0	2.7

(単位:%)		n=	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
	全体	1920	80.4	13.9	5.0	0.7
年齢	65~74歳	916	84.7	11.9	2.7	0.7
	75~84歳	727	80.3	14.2	5.1	0.4
	85歳以上	262	65.6	20.6	12.2	1.5
認定 状況	一般	1514	83.9	12.8	2.8	0.5
	総合事業対象者	76	80.3	15.8	2.6	1.3
	要支援1	128	71.1	20.3	7.8	0.8
	要支援2	187	58.8	18.2	21.4	1.6

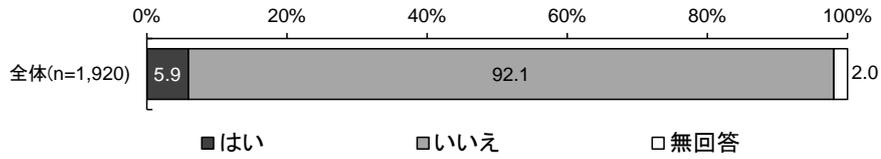
⑥ どなたかと食事をとにもする機会がありますか。【問3(4)】



(単位: %)		n=	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体		1920	58.8	9.9	14.4	10.4	5.5	1.0	
年齢	65～74歳	916	67.6	10.2	11.8	6.3	3.6	0.5	
	75～84歳	727	51.0	9.4	17.1	15.1	6.3	1.1	
	85歳以上	262	48.9	11.1	16.0	11.8	9.5	2.7	
認定状況	一般	1514	62.2	9.7	13.9	9.1	4.0	1.1	
	総合事業対象者	76	35.5	7.9	17.1	25.0	14.5	0.0	
	要支援1	128	46.9	12.5	16.4	14.1	8.6	1.6	
	要支援2	187	48.1	11.2	15.5	12.8	11.8	0.5	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	52.3	11.3	12.6	14.6	7.9	1.3
		第二小学校区	105	56.2	9.5	17.1	11.4	2.9	2.9
		南山小学校区	275	64.4	9.1	14.9	7.6	2.9	1.1
		池の上小学校区	275	61.1	8.4	14.5	11.3	4.0	0.7
		桜台小学校区	170	65.9	7.1	8.8	11.2	5.3	1.8
	B圏域	第三小学校区	243	51.4	11.5	13.2	12.8	9.5	1.6
		大山口小学校区	271	56.8	10.3	16.6	9.2	6.3	0.7
		清水口小学校区	264	55.7	11.7	15.5	11.7	4.9	0.4
		七次台小学校区	151	64.2	10.6	15.2	4.6	5.3	0.0

(4) 認知症について

① 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。【問5(1)】

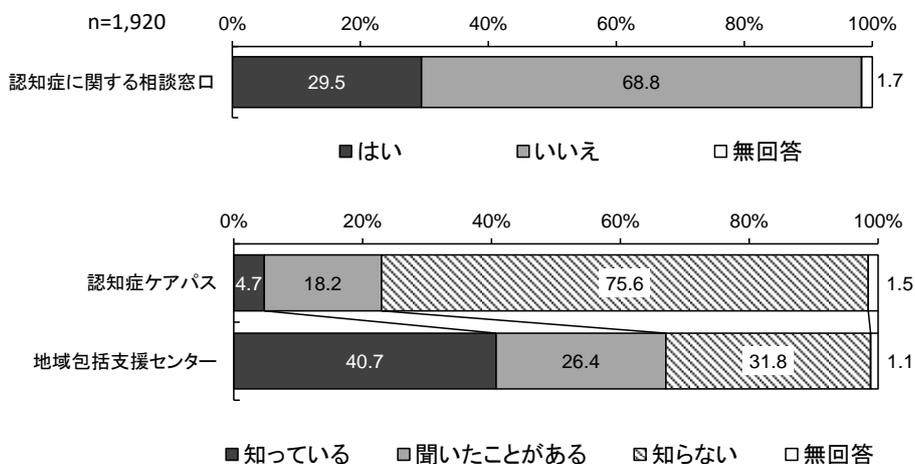


問5(1)認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるか						
(単位: %)		n=	はい	いいえ	無回答	
全体		1920	5.9	92.1	2.0	
性別	男性	865	5.7	93.3	1.0	
	女性	1,040	6.0	91.3	2.7	
年齢	65～74歳	916	5.1	93.7	1.2	
	75～84歳	727	5.2	92.8	1.9	
	85歳以上	262	9.9	85.5	4.6	
認定状況	一般	1514	5.1	93.1	1.8	
	総合事業対象者	76	7.9	90.8	1.3	
	要支援1	128	8.6	89.1	2.3	
	要支援2	187	9.1	87.7	3.2	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	6.0	89.4	4.6
		第二小学校区	105	4.8	91.4	3.8
		南山小学校区	275	6.5	92.7	0.7
		池の上小学校区	275	4.4	93.1	2.5
		桜台小学校区	170	8.8	88.8	2.4
	B圏域	第三小学校区	243	5.3	94.2	0.4
		大山口小学校区	271	3.0	95.6	1.5
		清水口小学校区	264	7.2	90.9	1.9
		七次台小学校区	151	7.9	90.1	2.0

② 認知症に関する相談窓口を知っていますか。【問5(2)】

認知症ケアパスを知っていますか。【問5(3)】

医療、福祉などの総合相談窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか。【問5(4)】



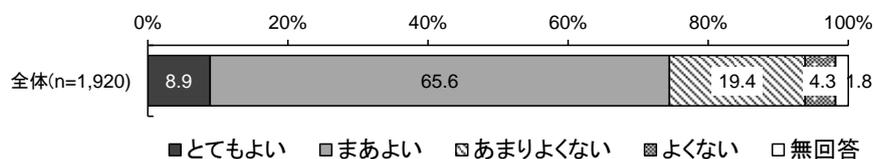
		(単位: %)	n=	はい	いいえ	無回答
全体			1920	29.5	68.8	1.7
性別	男性		865	25.9	73.4	0.7
	女性		1,040	32.7	64.9	2.4
年齢	65～74歳		916	29.3	70.0	0.8
	75～84歳		727	31.6	66.2	2.2
	85歳以上		262	25.2	71.8	3.1
認定状況	一般		1514	29.5	69.0	1.5
	総合事業対象者		76	36.8	60.5	2.6
	要支援1		128	27.3	69.5	3.1
	要支援2		187	28.9	69.5	1.6
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	23.2	71.5	5.3
		第二小学校区	105	18.1	78.1	3.8
		南山小学校区	275	33.5	65.8	0.7
		池の上小学校区	275	30.5	67.6	1.8
		桜台小学校区	170	24.7	73.5	1.8
	B圏域	第三小学校区	243	28.0	70.8	1.2
		大山口小学校区	271	32.8	65.7	1.5
		清水口小学校区	264	33.3	66.7	0.0
地域活動	七次台小学校区	151	31.1	67.5	1.3	
	参加なし	596	24.7	73.0	2.3	
	介護予防通いあり	234	45.3	51.7	3.0	
	介護予防通い以外	1090	28.8	70.2	1.0	

問5(3)認知症ケアパスを知っているか							
(単位:%)		n=	知っている	聞いたことがある	知らない	無回答	
全体		1920	4.7	18.2	75.6	1.5	
性別	男性	865	4.3	16.4	78.6	0.7	
	女性	1,040	5.2	19.5	73.2	2.1	
年齢	65～74歳	916	4.1	14.2	80.9	0.8	
	75～84歳	727	5.5	22.8	70.0	1.7	
	85歳以上	262	5.0	18.7	72.9	3.4	
認定状況	一般	1514	4.6	17.9	76.2	1.3	
	総合事業対象者	76	11.8	18.4	68.4	1.3	
	要支援1	128	3.9	21.9	72.7	1.6	
	要支援2	187	4.3	17.1	75.9	2.7	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	4.0	17.9	74.2	4.0
		第二小学校区	105	4.8	18.1	73.3	3.8
		南山小学校区	275	3.6	17.8	77.8	0.7
		池の上小学校区	275	5.1	13.8	81.1	0.0
		桜台小学校区	170	4.1	17.6	75.9	2.4
	B圏域	第三小学校区	243	4.9	18.9	74.9	1.2
		大山口小学校区	271	4.8	17.0	77.1	1.1
		清水口小学校区	264	6.1	20.1	72.0	1.9
		七次台小学校区	151	5.3	24.5	69.5	0.7
地域活動	参加なし	596	3.7	16.4	76.5	3.4	
	介護予防通いあり	234	9.8	24.4	65.0	0.9	
	介護予防通い以外	1090	4.2	17.8	77.3	0.6	

問5(4)医療、福祉などの相談窓口である「地域包括支援センター」を知っているか							
(単位:%)		n=	知っている	聞いたことがある	知らない	無回答	
全体		1920	40.7	26.4	31.8	1.1	
性別	男性	865	32.3	28.6	38.8	0.3	
	女性	1,040	47.9	24.7	25.7	1.7	
年齢	65～74歳	916	34.9	27.3	37.0	0.8	
	75～84歳	727	46.5	25.7	27.1	0.7	
	85歳以上	262	45.4	25.6	25.6	3.4	
認定状況	一般	1514	33.8	28.9	36.4	0.9	
	総合事業対象者	76	76.3	13.2	9.2	1.3	
	要支援1	128	63.3	19.5	15.6	1.6	
	要支援2	187	67.4	17.1	13.4	2.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	27.8	27.8	41.1	3.3
		第二小学校区	105	24.8	28.6	42.9	3.8
		南山小学校区	275	46.5	24.0	29.5	0.0
		池の上小学校区	275	47.3	21.8	30.5	0.4
		桜台小学校区	170	32.9	31.8	33.5	1.8
	B圏域	第三小学校区	243	37.9	28.4	33.3	0.4
		大山口小学校区	271	45.4	25.8	27.7	1.1
		清水口小学校区	264	48.5	26.1	24.2	1.1
		七次台小学校区	151	34.4	29.1	35.8	0.7
地域活動	参加なし	596	33.7	27.3	35.9	3.0	
	介護予防通いあり	234	70.9	14.5	14.1	0.4	
	介護予防通い以外	1090	38.1	28.3	33.3	0.3	

## (5) 健康感・幸福感

① 現在のあなたの健康状態はいかがですか。【問8(1)】



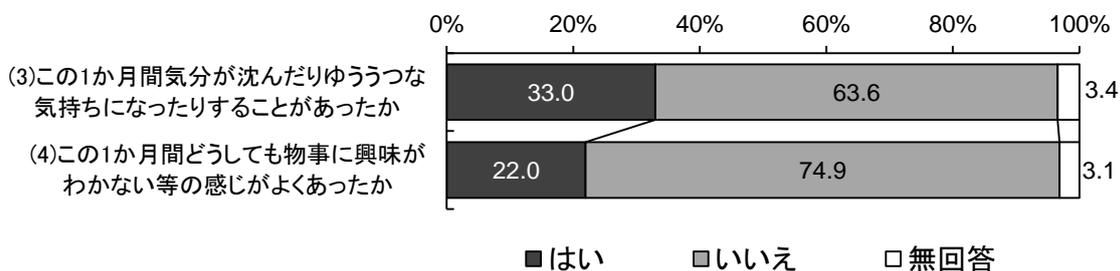
		(単位: %)	n=	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体			1920	8.9	65.6	19.4	4.3	1.8
性別	男性		865	9.5	68.0	17.5	3.6	1.5
	女性		1,040	8.5	63.8	20.8	4.8	2.1
年齢	65～74歳		916	11.5	70.5	14.2	2.6	1.2
	75～84歳		727	7.8	63.3	22.6	4.4	1.9
	85歳以上		262	3.1	55.7	27.9	9.5	3.8
認定状況	一般		1514	10.8	71.3	14.5	1.8	1.7
	総合事業対象者		76	3.9	53.9	28.9	9.2	3.9
	要支援1		128	1.6	51.6	35.2	10.2	1.6
	要支援2		187	0.5	35.3	43.3	18.2	2.7

② あなたは、現在どの程度幸せですか。【問 8 (2)】

問8(2)あなたは現在どの程度幸せか

(単位:%)		n=	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	平均点
全体		1,920	0.2	0.3	0.5	2.5	2.1	18.4	8.7	17.7	21.8	9.8	14.5	3.4	7.2
性別	男性	865	0	0	0.5	2.9	2.0	21.3	9.2	18.6	21.3	8.4	12.4	2.9	7.0
	女性	1,040	0	0	0.5	2.1	2.3	16.0	8.1	17.1	22.3	11.0	16.5	3.8	7.4
年齢	65～74歳	916	0.2	0.3	0.1	2.4	2.1	17.0	9.5	17.4	24.2	9.7	14.7	2.3	7.3
	75～84歳	727	0.1	0.0	1.0	2.9	2.3	18.6	8.5	19.3	19.3	9.6	14.7	3.7	7.1
	85歳以上	262	0.0	0.8	0.4	1.5	1.9	22.5	5.7	15.3	20.6	10.7	14.1	6.5	7.2
認定状況	一般	1,514	0.1	0.3	0.3	2.0	1.8	16.0	8.7	18.2	23.3	10.4	15.3	3.6	7.3
	総合事業対象者	76	0.0	0.0	0.0	1.3	2.6	26.3	6.6	18.4	14.5	7.9	19.7	2.6	7.2
	要支援1	128	0.0	0.0	2.3	4.7	2.3	25.0	7.8	16.4	18.8	8.6	11.7	2.3	6.8
	要支援2	187	0.5	0.5	1.1	4.8	4.3	29.9	9.6	15.5	15.0	7.0	9.1	2.7	6.4

③ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。【問8(3)】  
 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。【問8(4)】



(単位: %)		n=	はい	いいえ	無回答
全体		1920	33.0	63.6	3.4
性別	男性	865	27.1	70.5	2.4
	女性	1,040	37.8	57.9	4.3
年齢	65～74歳	916	30.9	66.9	2.2
	75～84歳	727	34.0	62.0	4.0
	85歳以上	262	37.0	56.5	6.5
認定状況	一般	1514	29.5	67.1	3.4
	総合事業対象者	76	43.4	50.0	6.6
	要支援1	128	43.0	54.7	2.3
	要支援2	187	49.7	47.1	3.2

(単位: %)		n=	はい	いいえ	無回答
全体		1920	22.0	74.9	3.1
性別	男性	865	19.1	78.5	2.4
	女性	1,040	24.2	72.0	3.8
年齢	65～74歳	916	17.9	80.5	1.6
	75～84歳	727	23.4	72.5	4.1
	85歳以上	262	31.7	62.6	5.7
認定状況	一般	1514	17.6	79.2	3.2
	総合事業対象者	76	32.9	65.8	1.3
	要支援1	128	33.6	64.8	1.6
	要支援2	187	43.9	51.3	4.8

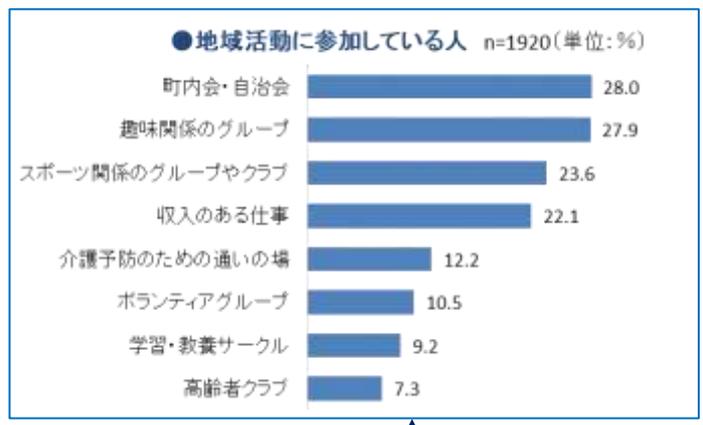
(5) 回答状況からの生活機能評価

生活機能評価等 リスク該当者										
(単位: %)		n=	運動器の機能低下	閉じこもり	転倒リスク	認知機能低下	うつ	手段的自立度 (IADL)	リスク該当者比率	
全体		1920	19.3	17.9	29.3	46.0	36.1	18.2	73.9	
認定状況	一般	1514	8.6	13.1	23.3	42.7	32.1	10.8	68.8	
	総合事業対象者	76	44.7	27.6	40.8	53.9	50.0	23.7	90.8	
	要支援1	128	53.9	38.3	46.1	52.3	46.1	43.0	93.8	
	要支援2	187	71.1	37.4	60.4	63.6	55.6	59.4	95.4	
生活機能評価等 リスク該当者(一般(認定非該当者中のリスク該当者))										
(単位: %)		n=	運動器の機能低下	閉じこもり	転倒リスク	認知機能低下	うつ	手段的自立度 (IADL)	リスク該当者比率	
一般		1514	8.6	13.1	23.4	42.8	32.1	10.8	68.8	
性・年齢別	男性-65~74歳	409	3.2	9.5	20.5	36.2	26.4	12.7	61.4	
	男性-75~84歳	273	6.6	13.9	18.3	41.0	26.7	14.7	69.2	
	男性-85歳以上	55	30.9	18.2	40.0	60.0	38.2	23.6	87.3	
	女性-65~74歳	449	6.7	10.5	22.9	41.9	38.8	3.6	67.3	
	女性-75~84歳	261	12.3	13.0	27.6	45.6	34.1	6.5	73.2	
	女性-85歳以上	67	29.9	46.3	32.8	70.1	31.3	38.8	89.6	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	125	16.0	23.2	28.8	43.2	35.2	12.0	74.4
		第二小学校区	87	11.5	28.7	28.7	54.0	32.2	18.4	80.5
		南山小学校区	217	6.5	6.0	24.4	43.8	30.0	7.8	68.2
		池の上小学校区	206	8.3	11.2	20.9	42.7	35.9	6.8	69.9
		桜台小学校区	137	10.2	13.9	24.1	46.0	32.1	18.2	70.1
	B圏域	第三小学校区	194	7.7	16.5	24.7	43.3	38.1	13.4	69.1
		大山口小学校区	213	7.0	9.4	22.5	39.9	28.2	10.8	71.4
		清水口小学校区	208	7.2	7.2	19.2	41.8	30.3	6.3	61.1
		七次台小学校区	127	7.9	18.1	21.3	34.6	26.8	11.8	60.6

### 3 地域活動への参加とたすけあい

#### (1) 地域活動への参加

① 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。【問6(1)】



n=1920	週4回以上	週2-3回	週1回	月1-3回	年に数回	参加していない	無回答
ボランティアグループ	0.6	1.3	1.6	4.2	2.9	68.5	20.9
スポーツ関係のグループやクラブ	3.3	8.4	5.2	4.1	2.6	58.5	17.8
趣味関係のグループ	1.3	4.1	6.1	11.7	4.6	56.1	16.0
学習・教養サークル	0.2	0.6	1.4	3.9	3.1	69.4	21.5
介護予防のための通いの場	0.7	2.0	5.7	2.0	1.8	68.6	19.2
高齢者クラブ	0.1	0.5	1.1	2.9	2.8	72.3	20.4
町内会・自治会	0.3	0.3	0.6	6.1	20.7	53.0	19.0
収入のある仕事	10.4	7.1	1.4	1.2	2.0	59.1	18.8

(単位:%)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体		1920	0.6	1.3	1.6	4.2	2.9	68.5	20.9	
性別	男性	865	0.8	1.7	0.8	3.5	3.1	72.6	17.5	
	女性	1,040	0.5	0.9	2.2	4.7	2.6	65.2	23.9	
年齢	65~74歳	916	0.9	1.0	2.0	4.0	2.9	74.7	14.5	
	75~84歳	727	0.4	1.9	1.5	5.2	3.6	62.4	24.9	
	85歳以上	262	0.4	0.4	0.4	1.5	0.4	64.1	32.8	
認定状況	一般	1514	0.8	1.3	1.5	4.6	3.2	68.6	20.1	
	総合事業対象者	76	0.0	2.6	3.9	3.9	0.0	60.5	28.9	
	要支援1	128	0.0	0.8	2.3	2.3	2.3	70.3	21.9	
	要支援2	187	0.0	1.1	0.5	2.1	1.6	70.1	24.6	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	0.0	0.0	0.7	3.3	1.3	68.2	26.5
		第二小学校区	105	0.0	0.0	1.0	1.0	7.6	66.7	23.8
		南山小学校区	275	1.1	0.7	2.2	6.2	2.9	70.2	16.7
		池の上小学校区	275	0.4	1.1	0.4	5.1	2.5	69.5	21.1
		桜台小学校区	170	0.6	1.2	2.4	2.9	2.9	70.6	19.4
	B圏域	第三小学校区	243	0.4	2.5	0.8	2.1	4.1	70.4	19.8
		大山口小学校区	271	1.1	1.8	1.5	6.3	2.2	66.4	20.7
		清水口小学校区	264	1.1	1.9	3.4	4.5	2.3	65.2	21.6
		七次台小学校区	151	0.0	0.7	1.3	2.0	1.3	70.2	24.5

問6(1)②スポーツ関係のグループやクラブ

(単位: %)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	
全体		1920	3.3	8.4	5.2	4.1	2.6	58.5	17.8	
性別	男性	865	3.9	6.2	4.5	4.4	3.7	63.0	14.2	
	女性	1,040	2.9	10.4	5.6	3.8	1.6	54.8	20.9	
年齢	65~74歳	916	3.7	9.6	5.9	5.0	2.5	61.9	11.4	
	75~84歳	727	3.7	8.7	5.4	4.1	3.0	53.6	21.5	
	85歳以上	262	1.1	4.2	1.5	0.8	1.5	60.3	30.5	
認定状況	一般	1514	4.0	9.4	5.5	4.6	2.8	57.3	16.3	
	総合事業対象者	76	0.0	6.6	3.9	2.6	0.0	55.3	31.6	
	要支援1	128	0.8	3.9	2.3	4.7	1.6	68.0	18.8	
	要支援2	187	1.6	4.8	3.7	0.5	2.1	63.1	24.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	2.6	5.3	2.6	2.6	2.0	60.3	24.5
		第二小学校区	105	1.0	1.9	4.8	3.8	2.9	63.8	21.9
		南山小学校区	275	3.6	12.4	6.5	5.5	2.5	58.2	11.3
		池の上小学校区	275	2.5	12.7	5.8	5.8	4.0	53.1	16.0
		桜台小学校区	170	5.3	4.1	4.7	2.4	3.5	64.1	15.9
	B圏域	第三小学校区	243	2.5	6.2	4.9	2.5	1.2	65.8	16.9
		大山口小学校区	271	5.2	8.1	3.7	3.7	1.8	59.8	17.7
		清水口小学校区	264	3.8	9.5	6.4	4.2	2.3	52.7	21.2
		七次台小学校区	151	2.0	9.3	4.6	5.3	3.3	53.6	21.9

問6(1)③趣味関係のグループ

(単位: %)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	
全体		1920	1.3	4.1	6.1	11.7	4.6	56.1	16.0	
性別	男性	865	1.4	3.9	5.5	9.2	5.9	60.9	13.1	
	女性	1,040	1.2	4.3	6.7	13.5	3.7	52.3	18.4	
年齢	65~74歳	916	1.0	3.6	5.8	13.0	5.0	61.0	10.6	
	75~84歳	727	1.8	5.1	6.9	10.9	5.0	51.0	19.4	
	85歳以上	262	0.8	3.4	5.7	8.4	2.7	53.8	25.2	
認定状況	一般	1514	1.4	4.5	6.3	12.2	5.1	55.7	14.8	
	総合事業対象者	76	0.0	6.6	11.8	15.8	0.0	46.1	19.7	
	要支援1	128	1.6	3.9	4.7	10.2	4.7	58.6	16.4	
	要支援2	187	0.5	0.5	3.7	5.3	3.2	63.1	23.5	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	1.3	6.6	2.6	6.0	4.6	56.3	22.5
		第二小学校区	105	0.0	2.9	4.8	5.7	6.7	57.1	22.9
		南山小学校区	275	0.7	2.5	7.3	13.8	4.4	58.5	12.7
		池の上小学校区	275	2.2	2.5	6.9	15.6	5.8	52.4	14.5
		桜台小学校区	170	0.0	2.4	7.6	11.2	2.9	59.4	16.5
	B圏域	第三小学校区	243	1.6	2.9	4.5	9.1	2.9	63.8	15.2
		大山口小学校区	271	1.8	4.1	4.8	12.2	4.8	56.8	15.5
		清水口小学校区	264	1.5	7.2	8.7	12.5	6.1	48.9	15.2
		七次台小学校区	151	0.7	7.3	6.6	11.3	4.0	54.3	15.9

問6(1)④学習・教養サークル

(単位: %)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	
全体		1920	0.2	0.6	1.4	3.9	3.1	69.4	21.5	
性別	男性	865	0.0	0.5	1.4	2.5	3.7	74.1	17.8	
	女性	1,040	0.4	0.7	1.4	5.1	2.5	65.4	24.5	
年齢	65~74歳	916	0.2	0.3	1.3	4.4	2.5	76.9	14.4	
	75~84歳	727	0.3	1.1	1.5	4.1	4.3	61.8	27.0	
	85歳以上	262	0.0	0.0	1.5	1.9	1.5	64.1	30.9	
認定状況	一般	1514	0.2	0.7	1.6	4.2	3.2	69.8	20.3	
	総合事業対象者	76	0.0	0.0	0.0	3.9	2.6	61.8	31.6	
	要支援1	128	0.0	0.8	2.3	0.8	2.3	71.9	21.9	
	要支援2	187	0.5	0.0	0.0	3.7	2.1	66.8	26.7	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	0.7	0.0	0.7	2.0	2.0	68.2	26.5
		第二小学校区	105	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	72.4	24.8
		南山小学校区	275	0.4	0.7	0.4	5.5	3.3	72.4	17.5
		池の上小学校区	275	0.4	0.7	1.1	4.4	3.6	68.7	21.1
		桜台小学校区	170	0.0	0.0	2.4	2.4	4.7	72.4	18.2
	B圏域	第三小学校区	243	0.4	0.4	0.8	2.5	3.3	70.8	21.8
		大山口小学校区	271	0.0	1.5	1.8	5.5	2.6	69.0	19.6
		清水口小学校区	264	0.0	0.4	3.0	4.2	2.7	65.2	24.6
		七次台小学校区	151	0.0	0.7	2.0	6.0	2.0	66.2	23.2

(単位: %)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体		1920	0.7	2.0	5.7	2.0	1.8	68.6	19.2	
性別	男性	865	0.2	1.2	3.0	1.3	1.3	75.4	17.7	
	女性	1,040	1.1	2.7	8.0	2.6	2.3	62.9	20.5	
年齢	65~74歳	916	0.3	1.3	2.9	1.3	1.0	78.8	14.3	
	75~84歳	727	1.2	2.5	7.4	2.6	3.2	59.8	23.2	
	85歳以上	262	0.4	3.1	10.7	2.7	1.1	56.9	25.2	
認定状況	一般	1514	0.4	1.2	3.0	1.7	1.7	72.6	19.4	
	総合事業対象者	76	2.6	1.3	27.6	6.6	2.6	39.5	19.7	
	要支援1	128	3.9	0.8	20.3	3.1	3.1	55.5	13.3	
	要支援2	187	0.0	9.6	8.6	2.1	1.6	56.7	21.4	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	1.3	0.7	2.0	1.3	2.0	67.5	25.2
		第二小学校区	105	1.0	2.9	5.7	0.0	2.9	64.8	22.9
		南山小学校区	275	1.1	2.2	5.1	2.9	0.7	70.9	17.1
		池の上小学校区	275	0.7	2.2	9.8	2.9	3.3	65.5	15.6
		桜台小学校区	170	0.0	0.0	4.1	0.6	0.6	75.9	18.8
	B圏域	第三小学校区	243	0.0	2.5	2.9	1.6	1.2	71.6	20.2
		大山口小学校区	271	0.4	1.8	7.7	1.8	1.1	69.0	18.1
		清水口小学校区	264	0.8	3.0	5.7	2.7	3.0	65.5	19.3
		七次台小学校区	151	1.3	2.0	6.0	2.0	2.0	64.9	21.9

(単位: %)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体		1920	0.1	0.5	1.1	2.9	2.8	72.3	20.4	
性別	男性	865	0.0	0.6	1.0	2.0	2.9	76.4	17.1	
	女性	1,040	0.1	0.4	1.2	3.8	2.5	69.0	23.1	
年齢	65~74歳	916	0.1	0.2	0.0	0.9	1.1	82.5	15.2	
	75~84歳	727	0.0	0.6	2.3	4.5	3.9	64.8	23.9	
	85歳以上	262	0.0	1.1	1.5	5.7	5.0	58.0	28.6	
認定状況	一般	1514	0.1	0.4	0.8	2.4	2.2	74.4	19.6	
	総合事業対象者	76	0.0	0.0	2.6	9.2	6.6	55.3	26.3	
	要支援1	128	0.0	0.0	3.9	5.5	3.1	68.0	19.5	
	要支援2	187	0.0	1.6	1.1	2.7	4.3	65.8	24.6	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	0.7	0.0	1.3	4.0	3.3	65.6	25.2
		第二小学校区	105	0.0	0.0	1.0	6.7	9.5	61.9	21.0
		南山小学校区	275	0.0	0.0	1.1	2.5	1.5	77.5	17.5
		池の上小学校区	275	0.0	0.4	2.2	1.8	1.5	74.9	19.3
		桜台小学校区	170	0.0	1.2	0.6	2.9	0.0	75.9	19.4
	B圏域	第三小学校区	243	0.0	1.2	0.4	2.5	4.5	72.0	19.3
		大山口小学校区	271	0.0	0.4	0.7	4.1	1.8	74.2	18.8
		清水口小学校区	264	0.0	0.4	0.8	3.0	3.4	69.3	23.1
		七次台小学校区	151	0.0	0.7	2.0	0.7	2.0	71.5	23.2

(単位: %)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体		1920	0.3	0.3	0.6	6.1	20.7	53.0	19.0	
性別	男性	865	0.5	0.5	0.9	6.8	23.0	53.6	14.7	
	女性	1,040	0.1	0.2	0.3	5.7	18.6	52.7	22.5	
年齢	65~74歳	916	0.3	0.1	0.8	6.9	23.0	56.4	12.4	
	75~84歳	727	0.3	0.7	0.6	6.6	20.9	47.9	23.1	
	85歳以上	262	0.0	0.0	0.0	2.7	11.1	56.1	30.2	
認定状況	一般	1514	0.3	0.4	0.6	7.1	22.3	51.7	17.6	
	総合事業対象者	76	0.0	0.0	1.3	5.3	18.4	46.1	28.9	
	要支援1	128	0.0	0.0	0.8	3.1	14.1	61.7	20.3	
	要支援2	187	0.0	0.0	0.0	1.1	11.8	62.0	25.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	0.7	0.0	0.0	1.3	14.6	59.6	23.8
		第二小学校区	105	0.0	1.0	0.0	1.9	27.6	48.6	21.0
		南山小学校区	275	0.7	0.7	1.1	6.5	19.6	56.0	15.3
		池の上小学校区	275	0.4	0.4	0.0	5.5	17.1	57.5	19.3
		桜台小学校区	170	0.0	0.0	0.6	8.8	21.8	50.6	18.2
	B圏域	第三小学校区	243	0.4	0.0	1.2	4.5	18.9	56.4	18.5
		大山口小学校区	271	0.0	0.0	0.4	8.1	23.6	51.7	16.2
		清水口小学校区	264	0.0	0.8	1.1	10.6	23.5	44.7	19.3
		七次台小学校区	151	0.0	0.0	0.0	3.3	20.5	51.7	24.5

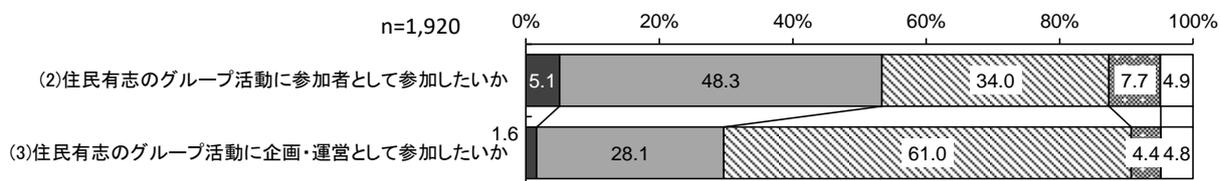
問6(1)⑧収入のある仕事										
(単位:%)		n=	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	
全体		1920	10.4	7.1	1.4	1.2	2.0	59.1	18.8	
性別	男性	865	14.8	9.4	1.6	1.4	3.0	55.3	14.6	
	女性	1,040	6.9	5.0	1.2	1.1	1.3	62.3	22.3	
年齢	65~74歳	916	19.1	11.1	2.1	1.9	2.5	52.9	10.4	
	75~84歳	727	3.4	4.3	1.0	0.7	2.1	63.7	24.9	
	85歳以上	262	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	67.9	31.3	
認定状況	一般	1514	13.1	8.7	1.7	1.5	2.4	55.5	17.1	
	総合事業対象者	76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	67.1	32.9	
	要支援1	128	0.0	0.8	0.0	0.0	0.8	77.3	21.1	
	要支援2	187	1.1	0.0	0.5	0.0	0.5	72.7	25.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	8.6	6.0	0.0	0.7	1.3	60.3	23.2
		第二小学校区	105	12.4	7.6	3.8	1.0	3.8	50.5	21.0
		南山小学校区	275	9.1	5.1	0.7	2.5	1.1	66.2	15.3
		池の上小学校区	275	5.8	9.1	1.8	1.1	2.2	60.0	20.0
		桜台小学校区	170	15.3	5.9	1.2	1.2	2.4	56.5	17.6
	B圏域	第三小学校区	243	13.6	9.1	0.4	0.8	1.2	58.4	16.5
		大山口小学校区	271	9.2	5.9	1.5	1.1	1.5	63.1	17.7
		清水口小学校区	264	10.6	6.1	3.0	1.1	2.7	56.1	20.5
		七次台小学校区	151	13.9	8.6	0.0	0.7	4.0	51.7	21.2

② 以下の資格のうち、あなたがお持ちの資格等をお答えください。(いくつでも)【問1(6)】

問1(6)持っている資格																		
(単位:%)	n=	保育士	幼稚園 教諭	教員 (小・中 学校)	養護教 諭	保健 師・看 護師	助産師	栄養士 (管理 栄養 士)	ヘルパー 2級・介 護職員初 任者研修	介護福 祉士	ケアマ ネ ジャー	調理師	理・美 容師	その他	特に資 格は 持っ てい ない	無回答		
全体	1920	1.3	1.0	4.5	0.0	0.8	0.1	0.7	2.8	0.7	0.3	2.6	1.0	10.3	71.2	6.1		
性別	男性	865	0.2	0.1	2.8	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	1.7	0.1	14.9	75.5	5.2		
	女性	1,040	2.2	1.8	5.9	0.0	1.4	0.1	4.6	1.2	0.5	3.3	1.8	6.2	68.1	6.8		
年齢	65～74歳	916	1.3	1.6	6.0	0.0	0.8	0.1	4.4	1.1	0.3	3.2	0.9	11.6	69.1	3.8		
	75～84歳	727	1.5	0.7	2.9	0.0	1.0	0.0	1.7	0.4	0.1	2.3	1.2	9.8	72.2	7.6		
	85歳以上	262	0.8	0.0	3.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	1.1	1.1	6.1	77.5	9.9		
認定状況	一般	1514	1.2	0.9	4.9	0.0	0.8	0.1	3.1	0.7	0.3	2.4	0.9	11.2	70.9	5.4		
	総合事業対象者	76	2.6	3.9	2.6	0.0	0.0	0.0	5.3	1.3	0.0	2.6	1.3	5.3	73.7	6.6		
	要支援1	128	0.8	0.8	1.6	0.0	0.8	0.0	0.8	0.8	0.0	3.9	0.8	6.3	75.8	8.6		
	要支援2	187	2.1	1.1	3.7	0.0	1.1	0.0	0.5	0.0	0.5	2.7	2.1	6.4	72.2	9.6		
日常生活圏域	A 圏域	第一小学校区	151	0.0	0.7	2.0	0.0	0.0	0.0	2.0	1.3	0.0	4.0	1.3	7.9	72.8	9.3	
		第二小学校区	105	1.9	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	8.6	80.0	6.7	
		南山小学校区	275	1.5	0.4	5.5	0.0	1.1	0.0	0.7	1.5	0.4	0.4	1.8	0.0	8.7	74.5	4.7
		池の上小学校区	275	1.5	1.1	5.5	0.0	1.5	0.4	0.4	2.5	0.7	0.7	2.2	1.8	9.8	69.1	7.6
		桜台小学校区	170	1.8	1.8	6.5	0.0	0.0	0.0	2.4	1.8	0.0	0.0	1.8	0.0	8.8	74.7	6.5
	B 圏域	第三小学校区	243	1.2	0.8	2.5	0.0	1.2	0.0	0.4	4.5	1.6	0.8	4.1	2.1	9.9	70.0	6.2
		大山口小学校区	271	0.4	1.1	4.4	0.0	0.4	0.0	0.7	3.7	1.1	0.0	3.7	1.5	11.8	67.5	6.3
		清水口小学校区	264	2.7	2.3	4.5	0.0	0.4	0.0	0.4	4.9	0.4	0.0	1.9	0.4	14.4	67.4	4.5
		七次台小学校区	151	0.7	0.7	6.6	0.0	1.3	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	2.6	0.7	7.9	75.5	4.0

③ 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。【問6(2)】

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。【問6(3)】



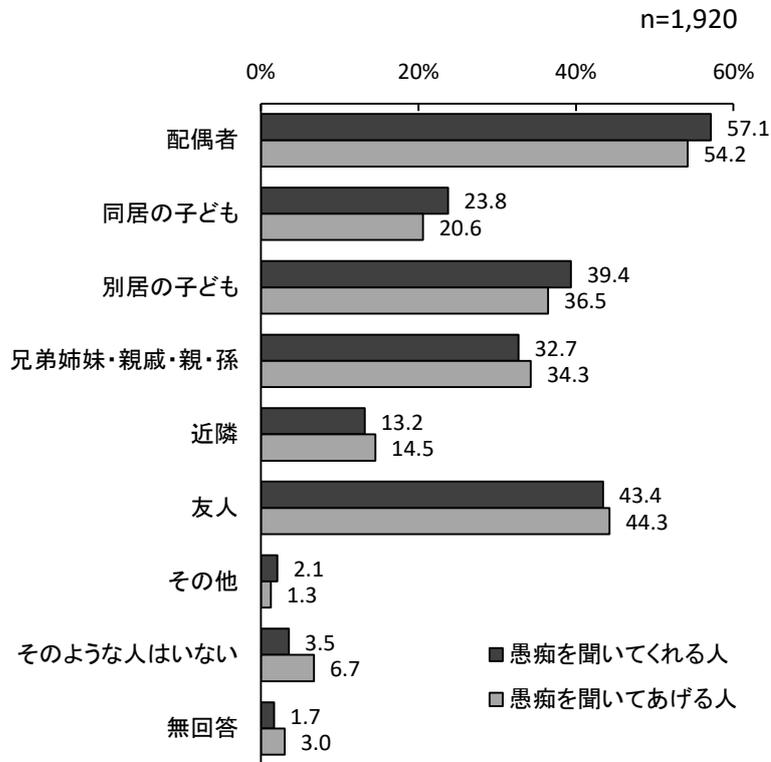
■是非参加したい □参加してもよい ▨参加したくない □既に参加している □無回答

(単位: %)		n=	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答	
全体		1920	5.1	48.3	34.0	7.7	4.9	
性別	男性	865	4.4	51.6	33.5	7.4	3.1	
	女性	1,040	5.7	45.7	34.2	8.1	6.3	
年齢	65～74歳	916	5.1	54.1	31.7	5.3	3.7	
	75～84歳	727	5.2	46.5	32.3	10.9	5.1	
	85歳以上	262	4.6	33.2	46.2	7.6	8.4	
認定状況	一般	1514	5.4	50.7	32.0	7.9	4.1	
	総合事業対象者	76	2.6	51.3	23.7	11.8	10.5	
	要支援1	128	3.1	44.5	41.4	6.3	4.7	
	要支援2	187	5.3	31.0	48.1	6.4	9.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	5.3	39.7	46.4	3.3	5.3
		第二小学校区	105	4.8	39.0	44.8	2.9	8.6
		南山小学校区	275	4.4	53.8	31.6	8.0	2.2
		池の上小学校区	275	4.7	47.6	34.5	8.7	4.4
		桜台小学校区	170	4.7	52.9	32.4	4.7	5.3
	B圏域	第三小学校区	243	5.8	42.0	38.7	7.8	5.8
		大山口小学校区	271	6.3	49.1	30.3	9.6	4.8
		清水口小学校区	264	4.2	50.0	29.5	10.2	6.1
		七次台小学校区	151	6.0	55.6	25.2	9.3	4.0

(単位: %)		n=	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答	
全体		1920	1.6	28.1	61.0	4.4	4.8	
性別	男性	865	1.7	32.3	58.7	4.7	2.5	
	女性	1,040	1.5	24.6	62.8	4.2	6.8	
年齢	65～74歳	916	1.7	31.4	59.6	4.0	3.2	
	75～84歳	727	1.9	27.2	59.3	5.6	5.9	
	85歳以上	262	0.4	18.7	70.2	2.7	8.0	
認定状況	一般	1514	1.6	30.4	59.2	4.8	4.0	
	総合事業対象者	76	1.3	19.7	63.2	5.3	10.5	
	要支援1	128	0.8	22.7	68.8	3.1	4.7	
	要支援2	187	2.7	16.0	69.0	2.7	9.6	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	0.7	23.8	68.2	1.3	6.0
		第二小学校区	105	1.0	21.9	66.7	1.9	8.6
		南山小学校区	275	1.5	27.3	62.5	4.7	4.0
		池の上小学校区	275	0.7	28.7	62.2	4.7	3.6
		桜台小学校区	170	1.2	30.0	61.2	2.9	4.7
	B圏域	第三小学校区	243	3.3	25.1	63.0	3.3	5.3
		大山口小学校区	271	3.0	31.0	55.7	5.5	4.8
		清水口小学校区	264	1.1	29.2	56.1	8.0	5.7
		七次台小学校区	151	1.3	32.5	58.9	4.0	3.3

(2) たすけあいについて

① あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）【問7（1）】  
 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）【問7（2）】

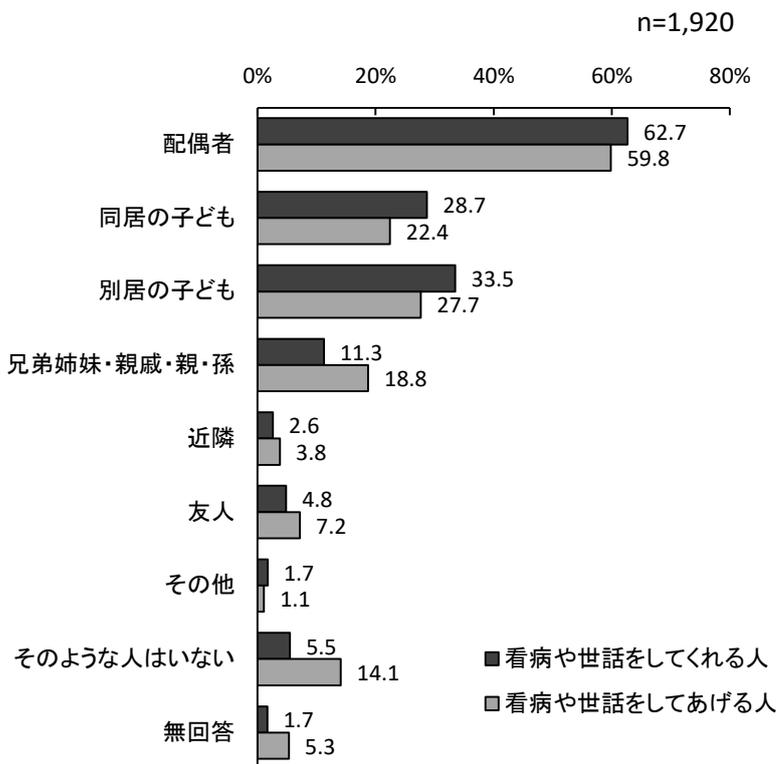


問7(1)あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人													
(単位:%)		n=	配偶者	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのよう な人はい ない	無回答	いない・無回答 以外の累計	
全体		1920	57.1	23.8	39.4	32.7	13.2	43.4	2.1	3.5	1.7	211.7	
性別	男性	865	72.6	17.3	31.2	22.0	7.2	30.3	2.3	4.7	2.2	182.9	
	女性	1,040	44.2	29.0	46.3	41.8	18.1	54.6	1.8	2.5	1.3	235.9	
年齢	65～74歳	916	68.4	20.6	37.6	35.3	13.2	51.6	1.6	2.7	0.5	228.4	
	75～84歳	727	54.5	23.0	40.7	32.9	14.2	40.3	1.9	4.7	2.1	207.4	
	85歳以上	262	24.8	36.6	42.4	24.0	9.9	24.4	3.8	3.1	4.6	166.0	
認定状況	一般	1514	63.0	24.0	38.4	34.1	13.5	46.7	1.8	3.2	1.6	221.5	
	総合事業対象者	76	26.3	18.4	50.0	32.9	14.5	44.7	0.0	6.6	2.6	186.8	
	要支援1	128	36.7	25.0	46.1	31.3	10.9	29.7	1.6	3.1	0.8	181.3	
	要支援2	187	35.8	23.0	38.5	23.0	11.2	27.3	5.3	5.3	2.7	164.2	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	50.3	29.1	30.5	39.7	13.2	43.0	3.3	4.0	3.3	209.3
		第二小学校区	105	46.7	42.9	35.2	34.3	15.2	33.3	1.9	3.8	1.0	209.5
		南山小学校区	275	63.6	23.3	44.7	29.8	13.1	52.7	0.7	3.3	0.4	228.0
		池の上小学校区	275	56.4	14.5	42.2	30.5	12.4	42.2	2.9	5.1	2.2	201.1
	桜台小学校区	170	62.9	25.3	37.1	31.8	9.4	38.2	4.7	0.6	2.9	209.4	
	B圏域	第三小学校区	243	51.4	18.9	34.2	30.0	14.4	36.2	1.6	5.3	1.6	186.8
		大山口小学校区	271	57.2	26.2	35.1	37.3	15.9	42.4	1.1	3.0	0.7	215.1
		清水口小学校区	264	58.7	16.3	47.7	37.1	13.3	51.1	1.9	2.3	1.5	226.1
七次台小学校区		151	60.3	37.1	41.1	24.5	9.9	43.7	1.3	4.0	2.6	217.9	

問7(2)反対にあなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

(単位: %)		n=	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	いない・無回答以外の累計	
全体		1920	54.2	20.6	36.5	34.3	14.5	44.3	1.3	6.7	3.0	205.5	
性別	男性	865	72.4	19.4	32.9	25.3	8.1	31.0	1.8	6.9	2.7	191.0	
	女性	1,040	38.8	21.6	39.5	41.9	19.7	55.5	0.8	6.5	3.3	217.9	
年齢	65～74歳	916	65.9	20.7	39.3	38.3	14.0	51.0	1.1	3.9	1.5	230.3	
	75～84歳	727	50.6	19.0	35.5	33.1	16.0	42.8	1.2	7.0	3.2	198.2	
	85歳以上	262	22.1	24.8	29.8	24.0	11.8	25.6	1.9	15.6	7.6	140.1	
認定状況	一般	1514	60.6	22.4	38.2	36.6	15.1	47.2	1.2	5.0	2.2	221.4	
	総合事業対象者	76	23.7	10.5	32.9	35.5	17.1	46.1	0.0	10.5	3.9	165.8	
	要支援1	128	32.0	18.8	32.0	29.7	9.4	30.5	1.6	12.5	4.7	153.9	
	要支援2	187	28.3	11.8	27.3	19.3	11.2	29.9	2.1	15.5	8.0	129.9	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	48.3	24.5	23.8	37.7	15.2	41.7	1.3	11.3	3.3	192.7
		第二小学校区	105	41.9	31.4	35.2	31.4	15.2	35.2	1.0	10.5	4.8	191.4
		南山小学校区	275	60.4	20.4	41.8	31.6	13.5	51.6	1.1	5.1	2.5	220.4
		池の上小学校区	275	54.2	14.5	36.4	34.2	15.6	43.6	1.1	8.7	2.2	199.6
	桜台小学校区	170	57.6	20.0	34.1	36.5	10.0	41.2	3.5	5.3	3.5	202.9	
	B圏域	第三小学校区	243	46.5	16.5	30.5	30.5	16.5	40.3	1.2	9.5	4.5	181.9
		大山口小学校区	271	56.1	25.1	35.4	36.9	14.8	41.3	1.1	4.8	2.2	210.7
		清水口小学校区	264	55.3	14.8	45.5	39.8	15.5	52.3	0.8	3.8	1.5	223.9
七次台小学校区		151	58.9	30.5	39.7	28.5	11.9	43.0	0.7	4.6	4.6	213.2	

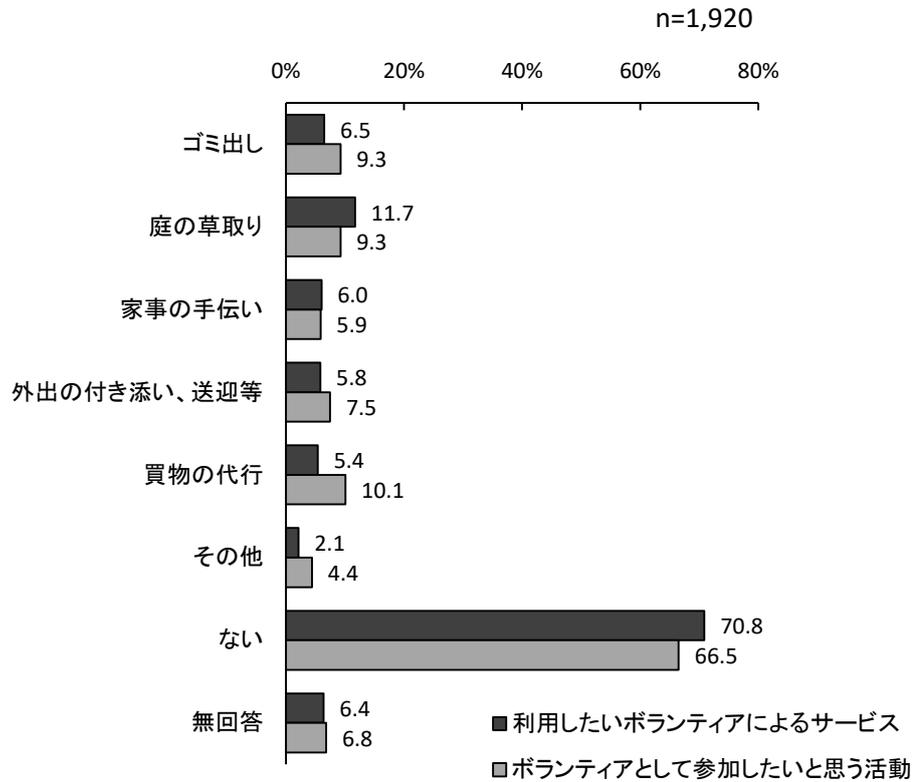
② あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）【問7（3）】  
 反対に、看病や世話をしあげる人（いくつでも）【問7（4）】



		問7(3)あなたが病気で寝込んだときに看病や世話をしてくれる人											
(単位: %)		n=	配偶者	同居の子 も	別居の子 も	兄弟姉妹・ 親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのよう な人は いない	無回答	いない・無回答 以外の累計	
全体		1920	62.7	28.7	33.5	11.3	2.6	4.8	1.7	5.5	1.7	145.3	
性別	男性	865	78.5	23.1	26.8	9.5	1.3	2.0	1.0	5.3	1.0	142.2	
	女性	1,040	49.4	33.4	39.4	12.8	3.8	7.1	2.3	5.4	2.2	148.2	
年齢	65～74歳	916	76.0	24.2	29.5	9.7	2.5	4.9	1.3	4.4	1.0	148.1	
	75～84歳	727	59.6	28.7	37.4	13.8	2.5	4.7	1.0	6.1	1.5	147.6	
	85歳以上	262	24.4	44.3	38.2	9.9	3.4	4.6	5.3	6.9	4.6	130.2	
認定状況	一般	1514	69.4	28.7	32.2	10.8	2.4	4.4	1.1	4.3	1.7	148.9	
	総合事業対象者	76	28.9	18.4	44.7	17.1	6.6	13.2	3.9	14.5	2.6	132.9	
	要支援1	128	40.6	32.0	40.6	14.1	3.1	5.5	4.7	7.0	0.0	140.6	
	要支援2	187	36.9	30.5	36.9	10.7	2.7	4.3	3.7	9.1	2.1	125.7	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	56.3	37.7	32.5	15.9	2.6	2.6	2.0	6.0	1.3	149.7
		第二小学校区	105	50.5	50.5	32.4	11.4	1.9	1.9	1.0	3.8	1.9	149.5
		南山小学校区	275	68.4	25.5	35.6	5.8	2.5	3.3	2.2	4.7	0.7	143.3
		池の上小学校区	275	61.1	19.6	30.9	9.8	3.3	7.3	4.4	7.6	1.5	136.4
		桜台小学校区	170	67.6	32.4	29.4	11.8	0.6	2.9	1.2	2.4	2.9	145.9
	B圏域	第三小学校区	243	56.4	24.3	36.2	13.2	2.9	6.2	1.2	9.5	1.6	140.3
		大山口小学校区	271	64.6	32.5	29.5	12.2	2.2	4.4	0.4	3.3	1.5	145.8
		清水口小学校区	264	64.8	20.1	40.5	13.3	3.4	6.4	1.5	5.3	1.9	150.0
		七次台小学校区	151	66.9	38.4	33.8	10.6	3.3	4.6	0.7	3.3	2.6	158.3

問7(4)反対に、あなたが看病や世話をしあける人													
(単位: %)		n=	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような 人はいない	無回答	いない・無回答 以外の累計	
全体		1920	59.8	22.4	27.7	18.8	3.8	7.2	1.1	14.1	5.3	140.8	
性別	男性	865	72.4	19.7	23.5	15.1	1.7	3.1	1.2	11.3	3.9	136.6	
	女性	1,040	49.3	24.8	31.3	21.7	5.6	10.5	1.1	16.5	6.3	144.2	
年齢	65～74歳	916	73.7	24.0	33.6	23.1	4.0	8.1	0.7	8.4	2.1	167.2	
	75～84歳	727	55.4	20.9	25.4	15.7	4.1	6.9	1.7	14.2	6.3	130.1	
	85歳以上	262	23.3	21.4	13.4	11.8	2.3	4.6	1.1	34.4	13.4	77.9	
認定状況	一般	1514	67.1	24.5	31.4	20.9	4.1	7.7	0.6	9.3	4.2	156.3	
	総合事業対象者	76	34.2	15.8	23.7	14.5	6.6	13.2	0.0	28.9	5.3	107.9	
	要支援1	128	33.6	18.0	14.1	12.5	3.9	4.7	2.3	28.9	5.5	89.1	
	要支援2	187	28.9	11.8	8.6	7.5	0.5	2.1	4.8	37.4	13.4	64.2	
日常生活圏域	A 圏域	第一小学校区	151	53.0	25.8	24.5	21.9	2.6	3.3	2.0	18.5	6.0	133.1
		第二小学校区	105	46.7	32.4	23.8	16.2	2.9	4.8	1.9	15.2	10.5	128.6
		南山小学校区	275	65.8	21.5	28.4	14.5	4.4	6.2	1.5	13.5	3.6	142.2
		池の上小学校区	275	58.9	15.3	25.1	17.8	5.5	8.4	0.7	18.5	4.4	131.6
	B 圏域	桜台小学校区	170	65.9	24.1	24.7	20.0	1.2	5.9	1.8	7.6	5.3	143.5
		第三小学校区	243	51.0	18.1	24.3	17.3	3.3	7.4	0.4	22.6	6.6	121.8
		大山口小学校区	271	62.7	29.9	32.1	22.5	3.7	7.0	0.7	10.0	5.2	158.7
		清水口小学校区	264	61.4	17.8	31.4	19.7	4.9	9.5	1.5	10.6	4.9	146.2
	七次台小学校区	151	65.6	27.2	31.8	19.2	4.0	9.3	0.0	9.9	4.0	157.0	

③ あなたが利用したいボランティアによるサービスはありますか。(いくつでも)【問7(5)】  
 あなたがボランティアとして参加したいと思う活動はありますか。(いくつでも)【問7(6)】



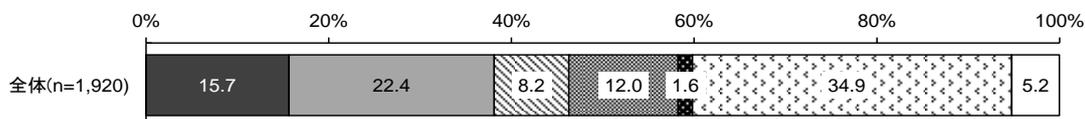
問7(5)利用したいボランティアによるサービス												
(単位: %)		n=	ゴミ出し	庭の草取り	家事の手伝い	外出の付き添い、送迎等	買物の代行	その他	ない	無回答	利用希望あり(ない・無回答以外)	
全体		1920	6.5	11.7	6.0	5.8	5.4	2.1	70.8	6.4	22.8	
性別	男性	865	5.8	8.8	4.7	4.5	4.3	2.5	76.1	4.9	19.1	
	女性	1,040	6.9	14.1	6.8	7.0	6.4	1.7	66.6	7.7	25.7	
年齢	65~74歳	916	4.3	9.7	3.3	2.7	3.9	1.6	79.3	4.0	16.7	
	75~84歳	727	8.0	13.6	8.8	8.7	6.5	2.5	65.5	7.4	27.1	
	85歳以上	262	9.5	13.4	6.9	9.2	8.0	2.7	56.9	11.8	31.3	
認定状況	一般	1514	5.0	10.9	3.3	2.9	3.6	1.9	76.0	5.7	18.2	
	総合事業対象者	76	14.5	17.1	13.2	15.8	10.5	5.3	42.1	11.8	46.1	
	要支援1	128	8.6	9.4	14.8	13.3	10.2	1.6	64.8	4.7	30.5	
	要支援2	187	13.4	17.6	17.6	20.9	15.5	2.7	45.5	10.7	43.9	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	5.3	17.9	4.6	6.0	6.0	3.3	66.9	8.6	24.5
		第二小学校区	105	6.7	17.1	9.5	8.6	3.8	2.9	60.0	8.6	31.4
		南山小学校区	275	6.9	6.5	6.2	6.5	6.2	2.5	73.8	5.8	20.4
		池の上小学校区	275	2.9	8.4	6.2	5.8	6.2	2.9	74.5	4.7	20.7
		桜台小学校区	170	5.9	11.8	7.6	4.7	3.5	1.8	70.0	7.1	22.9
	B圏域	第三小学校区	243	8.2	11.5	5.8	3.7	6.6	0.8	73.7	5.3	21.0
		大山口小学校区	271	5.5	12.5	5.2	5.9	4.8	1.1	72.0	7.0	21.0
		清水口小学校区	264	8.3	9.8	4.2	8.0	6.4	2.3	69.7	6.8	23.5
		七次台小学校区	151	8.6	19.2	6.0	4.0	3.3	2.0	67.5	6.0	26.5

問7(6)ボランティアとして参加したいと思う活動												
(単位:%)		n=	ゴミ出し	庭の草取り	家事の手伝い	外出の付き添い、送迎等	買物の代行	その他	ない	無回答	参加希望あり(ない・無回答以外)	
全体		1920	9.3	9.3	5.9	7.5	10.1	4.4	66.5	6.8	26.7	
性別	男性	865	9.4	10.4	3.5	8.2	7.7	4.4	68.6	5.0	26.5	
	女性	1,040	9.0	8.3	7.7	6.9	12.0	4.5	64.7	8.5	26.8	
年齢	65～74歳	916	10.4	10.8	7.3	10.4	14.4	5.0	62.1	5.0	32.9	
	75～84歳	727	9.6	9.1	5.2	6.1	8.1	4.4	68.0	7.8	24.2	
	85歳以上	262	3.8	4.2	1.9	1.5	0.4	2.7	77.5	10.7	11.8	
認定状況	一般	1514	10.7	11.0	6.4	9.0	12.0	4.8	63.5	6.1	30.4	
	総合事業対象者	76	3.9	3.9	3.9	3.9	5.3	1.3	75.0	11.8	13.2	
	要支援1	128	5.5	3.9	4.7	1.6	4.7	0.0	85.2	3.9	10.9	
	要支援2	187	1.6	0.5	2.1	1.1	0.5	6.4	74.3	13.4	12.3	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	8.6	9.3	4.0	7.9	7.3	2.0	67.5	9.3	23.2
		第二小学校区	105	3.8	16.2	5.7	2.9	8.6	1.9	66.7	9.5	23.8
		南山小学校区	275	6.9	5.8	5.5	7.6	8.7	5.5	70.5	6.5	22.9
		池の上小学校区	275	9.5	6.9	4.0	6.2	9.5	4.7	70.2	4.7	25.1
		桜台小学校区	170	4.7	7.1	5.3	7.6	9.4	3.5	68.2	7.1	24.7
	B圏域	第三小学校区	243	10.3	10.3	6.6	6.6	9.5	3.7	67.9	6.6	25.5
		大山口小学校区	271	12.9	11.1	8.5	10.7	11.8	3.7	62.7	7.7	29.5
		清水口小学校区	264	12.1	8.7	5.3	6.4	12.9	6.4	62.5	8.0	29.5
		七次台小学校区	151	8.6	13.2	6.6	9.9	11.3	6.6	60.3	4.0	35.8

## 4 今後の医療介護の受け方に関する希望

### (1) 介護が必要になったときの暮らし方について

① 介護が必要になったとき、どんな暮らし方を希望したいですか。(〇は1つ)【問9(1)】

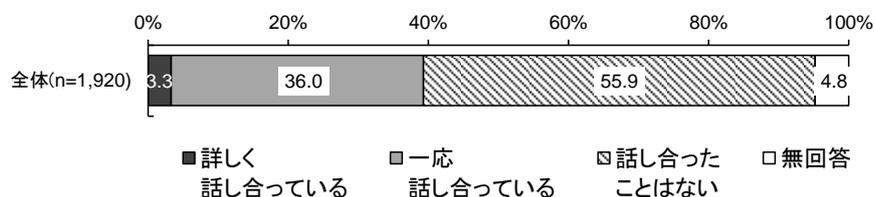


- 家族からの介護を受けて自宅で暮らしたい
- ホームヘルパーなどの介護サービスや医師による訪問診療を利用して自宅で暮らしたい
- サービス付きの高齢者向け住宅や有料老人ホームなどに転居して暮らしたい
- 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所して暮らしたい
- その他
- わからない・まだ考えていない
- 無回答

(単位: %)		n=	家族からの介護を受けて自宅で暮らしたい	ホームヘルパーなどの介護サービスや医師による訪問診療を利用して自宅で暮らしたい	サービス付きの高齢者向け住宅や有料老人ホームなどに転居して暮らしたい	特別養護老人ホームなどの介護施設に入所して暮らしたい	その他	わからない・まだ考えていない	無回答	
全体		1920	15.7	22.4	8.2	12.0	1.6	34.9	5.2	
性別	男性	865	19.7	21.4	7.1	10.1	1.5	36.3	4.0	
	女性	1,040	12.1	23.3	8.9	13.6	1.6	34.2	6.3	
年齢	65～74歳	916	12.2	22.9	8.4	11.1	1.5	39.8	3.9	
	75～84歳	727	18.0	23.9	7.8	11.1	1.7	31.8	5.6	
	85歳以上	262	20.2	16.4	7.6	17.2	1.5	28.2	8.8	
認定状況	一般	1514	14.6	22.4	7.7	11.3	1.5	37.8	4.8	
	総合事業対象者	76	11.8	32.9	7.9	10.5	1.3	28.9	6.6	
	要支援1	128	20.3	21.9	9.4	10.9	2.3	27.3	7.8	
	要支援2	187	21.4	18.7	10.7	18.7	1.6	21.9	7.0	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	21.2	18.5	4.6	7.3	2.0	40.4	6.0
		第二小学校区	105	18.1	18.1	4.8	10.5	1.0	44.8	2.9
		南山小学校区	275	17.1	24.4	9.5	13.5	1.8	29.8	4.0
		池の上小学校区	275	10.9	24.4	12.4	12.0	4.0	30.5	5.8
		桜台小学校区	170	12.9	17.6	12.9	13.5	0.6	39.4	2.9
	B圏域	第三小学校区	243	20.6	23.5	3.3	9.9	0.4	36.2	6.2
		大山口小学校区	271	15.5	20.7	7.7	12.5	1.8	36.2	5.5
		清水口小学校区	264	9.8	27.3	8.3	14.4	1.1	34.1	4.9
七次台小学校区	151	18.5	20.5	6.0	11.3	0.0	35.1	8.6		
地域活動	参加なし	596	18.3	16.1	5.2	12.6	1.3	39.4	7.0	
	介護予防通いあり	234	14.1	29.9	12.8	11.1	1.7	23.9	6.4	
	介護予防通い以外	1090	14.6	24.3	8.8	11.8	1.7	34.9	3.9	

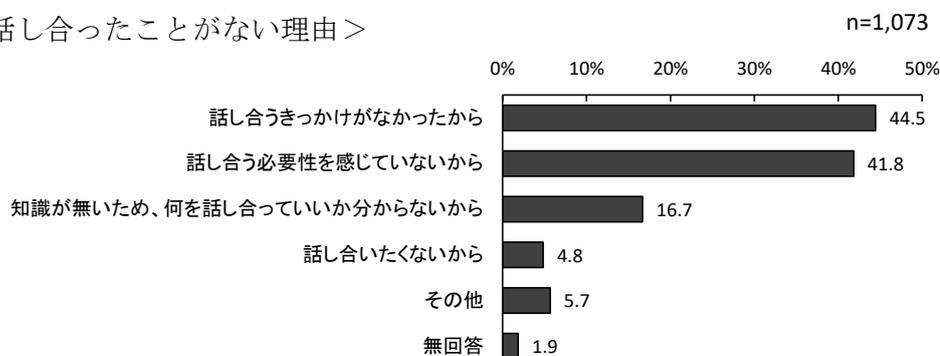
## (2) 終末期の医療・療養について

② あなたの死が近い場合に、受たい医療・療養、または受たくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とのどのくらい話し合ったことがありますか。(〇は1つ)  
→これまで話し合ったことはない理由は、次のどれですか。(いくつでも)【問9(2)】



(単位: %)		n=	詳しく話し合っている	一応話し合っている	話し合ったことはない	無回答	
全体		1920	3.3	36.0	55.9	4.8	
性別	男性	865	2.8	33.2	60.0	4.0	
	女性	1,040	3.8	38.4	52.5	5.4	
年齢	65～74歳	916	3.1	35.6	58.2	3.2	
	75～84歳	727	3.0	37.0	54.7	5.2	
	85歳以上	262	5.0	34.7	51.1	9.2	
認定状況	一般	1514	3.2	35.4	57.2	4.2	
	総合事業対象者	76	6.6	32.9	50.0	10.5	
	要支援1	128	4.7	39.8	49.2	6.3	
	要支援2	187	2.1	39.6	52.4	5.9	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	2.6	31.8	58.9	6.6
		第二小学校区	105	1.9	27.6	66.7	3.8
		南山小学校区	275	1.8	40.4	54.5	3.3
		池の上小学校区	275	4.4	39.3	53.1	3.3
	桜台小学校区	170	4.1	30.6	60.6	4.7	
	B圏域	第三小学校区	243	1.6	30.0	62.1	6.2
		大山口小学校区	271	4.8	40.2	49.4	5.5
		清水口小学校区	264	2.7	39.0	55.3	3.0
七次台小学校区		151	6.0	35.1	50.3	8.6	
地域活動	参加なし	596	3.5	31.0	56.4	9.1	
	介護予防通いあり	234	4.7	44.4	47.4	3.4	
	介護予防通い以外	1090	2.8	37.0	57.4	2.8	

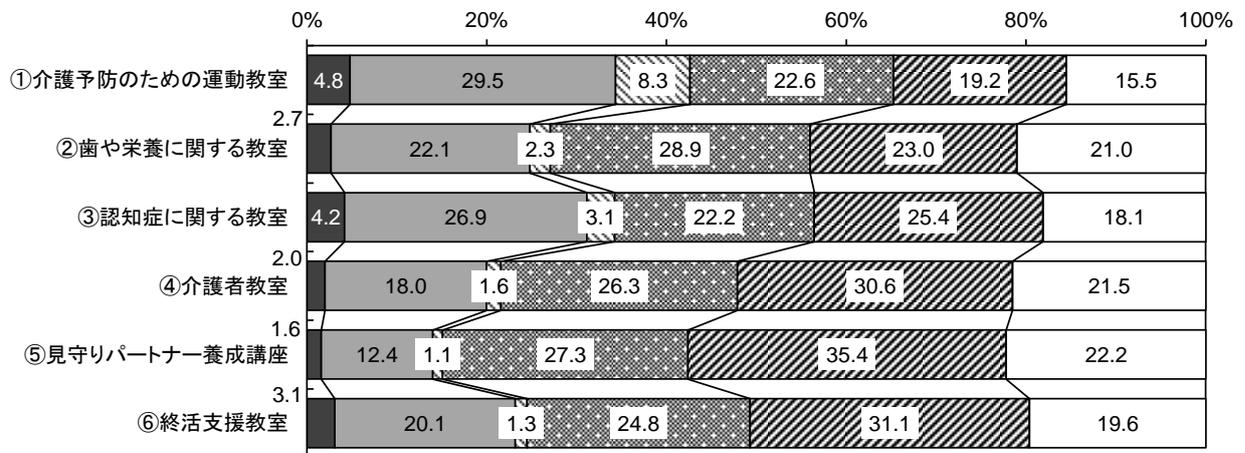
### <話し合ったことがない理由>



問9(2)①これまで話し合ったことのない理由									
(単位: %)		n=	話し合いたくないから	話し合う必要性を感じていないから	話し合うきっかけがなかったから	知識が無い ため、何を話し合っているか分からないから	その他	無回答	
全体		1073	4.8	41.8	44.5	16.7	5.7	1.9	
性別	男性	519	4.8	51.8	35.8	16.2	4.6	1.2	
	女性	546	4.9	32.2	52.7	17.2	6.8	2.6	
年齢	65～74歳	866	4.7	44.8	45.4	13.7	6.2	1.5	
	75～84歳	38	5.3	41.0	45.0	18.3	4.8	1.5	
	85歳以上	63	4.5	32.1	39.6	23.9	6.7	4.5	
認定状況	一般	98	4.2	44.9	44.2	14.2	5.3	1.6	
	総合事業対象者	533	5.3	28.9	44.7	31.6	10.5	0.0	
	要支援1	398	7.9	36.5	44.4	27.0	1.6	1.6	
	要支援2	134	9.2	22.4	46.9	26.5	10.2	5.1	
日常生活圏域	A 圏域	第一小学校区	89	2.2	41.6	41.6	18.0	4.5	3.4
		第二小学校区	70	4.3	42.9	37.1	22.9	7.1	2.9
		南山小学校区	151	5.3	45.3	48.7	12.0	5.3	1.3
		池の上小学校区	134	5.5	44.5	41.8	16.4	7.5	2.7
		桜台小学校区	146	4.9	41.7	40.8	16.5	7.8	1.9
	B 圏域	第三小学校区	150	3.3	39.1	49.7	15.9	4.0	2.0
		大山口小学校区	76	6.7	38.8	44.8	17.9	3.0	0.7
		清水口小学校区	146	5.5	35.6	47.9	17.8	7.5	1.4
		七次台小学校区	103	5.3	51.3	39.5	17.1	5.3	1.3
		参加なし	336	6.0	38.1	39.6	19.6	6.3	3.0
地域活動	介護予防通いあり	111	7.2	28.8	52.3	25.2	4.5	0.0	
	介護予防通い以外	626	3.8	46.2	45.7	13.6	5.6	1.6	

## 5 市の事業について

① 市が行う事業で、今後どんな事業に参加したいですか。【問 10 (1)】



■ ぜひ参加したい    □ できれば参加したい    ▨ 既に参加している(した)    ▩ 参加したいと思わない    ▤ わからない    □ 無回答

(単位:%)		n=	ぜひ参加したい	できれば参加したい	既に参加している(した)	参加したいと思わない	わからない	無回答	
全体		1920	4.8	29.5	8.3	22.6	19.2	15.5	
性別	男性	865	4.3	29.4	5.9	26.2	21.6	12.6	
	女性	1,040	5.3	29.7	10.3	19.4	17.4	17.9	
年齢	65～74歳	916	4.4	36.7	7.2	20.6	20.3	10.8	
	75～84歳	727	6.1	24.6	8.9	22.1	19.7	18.6	
	85歳以上	262	3.1	18.3	10.3	30.2	14.9	23.3	
認定状況	一般	1514	4.9	31.0	7.5	22.2	20.0	14.4	
	総合事業対象者	76	10.5	27.6	15.8	15.8	9.2	21.1	
	要支援1	128	5.5	22.7	14.8	23.4	17.2	16.4	
	要支援2	187	1.6	23.0	7.5	27.3	19.3	21.4	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	2.6	24.5	3.3	29.8	23.2	16.6
		第二小学校区	105	6.7	23.8	2.9	23.8	25.7	17.1
		南山小学校区	275	4.4	33.1	11.3	21.5	18.5	11.3
		池の上小学校区	275	5.8	30.9	9.8	24.4	15.3	13.8
		桜台小学校区	170	5.3	30.0	5.9	23.5	16.5	18.8
	B圏域	第三小学校区	243	3.7	21.0	7.4	25.9	25.9	16.0
		大山口小学校区	271	6.6	31.0	7.0	18.8	18.1	18.5
		清水口小学校区	264	3.8	35.2	11.0	18.6	17.4	14.0
七次台小学校区	151	4.6	30.5	10.6	19.9	17.9	16.6		
地域活動	参加なし	596	3.4	18.3	2.0	29.9	25.7	20.8	
	介護予防通いあり	234	9.0	30.3	32.1	9.0	7.3	12.4	
	介護予防通い以外	1090	4.8	35.5	6.7	21.5	18.3	13.3	

問10(1)②歯や栄養に関する教室									
(単位:%)		n=	ぜひ参加したい	できれば参加したい	既に参加している(した)	参加したいと思わない	わからない	無回答	
全体		1920	2.7	22.1	2.3	28.9	23.0	21.0	
性別	男性	865	1.6	21.2	1.2	32.3	26.8	17.0	
	女性	1,040	3.6	22.8	3.3	26.1	20.0	24.3	
年齢	65～74歳	916	1.9	26.9	2.4	27.2	27.3	14.4	
	75～84歳	727	3.7	19.3	2.6	29.0	20.1	25.3	
	85歳以上	262	2.7	13.0	1.1	34.4	16.8	32.1	
認定状況	一般	1514	2.5	22.5	2.7	28.9	24.1	19.3	
	総合事業対象者	76	3.9	21.1	1.3	26.3	17.1	30.3	
	要支援1	128	3.9	21.1	0.8	29.7	20.3	24.2	
	要支援2	187	2.7	19.8	0.5	28.9	19.3	28.9	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	2.0	19.2	2.0	35.8	23.2	17.9
		第二小学校区	105	3.8	16.2	1.9	26.7	30.5	21.0
		南山小学校区	275	2.2	25.5	2.9	28.4	24.0	17.1
		池の上小学校区	275	4.4	27.3	1.5	29.5	18.5	18.9
		桜台小学校区	170	1.2	19.4	2.4	30.6	21.8	24.7
	B圏域	第三小学校区	243	1.2	15.2	1.2	27.6	31.7	23.0
		大山口小学校区	271	3.3	21.4	2.2	26.6	22.1	24.4
		清水口小学校区	264	3.8	25.8	3.4	26.5	20.8	19.7
地域活動	七次台小学校区	151	1.3	21.9	3.3	31.8	17.9	23.8	
	参加なし	596	1.3	14.3	0.0	32.4	26.2	25.8	
	介護予防通いあり	234	6.4	30.8	7.7	20.5	13.7	20.9	
介護予防通い以外	1090	2.6	24.5	2.5	28.8	23.2	18.4		

問10(1)③認知症に関する教室									
(単位:%)		n=	ぜひ参加したい	できれば参加したい	既に参加している(した)	参加したいと思わない	わからない	無回答	
全体		1920	4.2	26.9	3.1	22.2	25.4	18.1	
性別	男性	865	3.2	26.1	1.7	26.1	28.6	14.2	
	女性	1,040	5.1	27.5	4.1	18.8	23.0	21.4	
年齢	65～74歳	916	3.9	30.8	3.6	20.0	29.8	11.9	
	75～84歳	727	5.0	24.9	3.0	22.0	22.6	22.6	
	85歳以上	262	3.4	18.7	1.1	30.2	18.7	27.9	
認定状況	一般	1514	4.1	28.1	3.3	21.7	26.3	16.6	
	総合事業対象者	76	5.3	22.4	3.9	22.4	18.4	27.6	
	要支援1	128	7.0	23.4	0.8	23.4	24.2	21.1	
	要支援2	187	3.2	21.4	2.1	25.1	23.0	25.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	3.3	21.2	3.3	29.8	27.2	15.2
		第二小学校区	105	2.9	25.7	0.0	20.0	31.4	20.0
		南山小学校区	275	2.9	33.1	2.9	20.0	28.0	13.1
		池の上小学校区	275	5.1	35.3	2.2	24.4	18.2	14.9
		桜台小学校区	170	4.7	22.4	3.5	20.0	25.9	23.5
	B圏域	第三小学校区	243	4.1	15.6	3.3	24.3	31.3	21.4
		大山口小学校区	271	4.4	24.4	2.6	23.6	24.0	21.0
		清水口小学校区	264	6.4	30.7	5.3	17.4	22.3	17.8
地域活動	七次台小学校区	151	2.6	27.8	2.6	20.5	27.2	19.2	
	参加なし	596	2.3	15.1	0.7	27.5	30.9	23.5	
	介護予防通いあり	234	6.4	34.6	10.7	14.1	17.1	17.1	
介護予防通い以外	1090	4.8	31.7	2.8	21.0	24.2	15.4		

(単位:%)		n=	ぜひ参加したい	できれば参加したい	既に参加している(した)	参加したいと思わない	わからない	無回答	
全体		1920	2.0	18.0	1.6	26.3	30.6	21.5	
性別	男性	865	0.7	17.8	0.8	29.7	34.1	16.9	
	女性	1,040	3.1	18.1	2.2	23.4	28.0	25.3	
年齢	65～74歳	916	2.0	23.6	2.4	23.7	34.9	13.4	
	75～84歳	727	2.5	15.3	1.1	26.1	28.5	26.5	
	85歳以上	262	0.8	5.7	0.0	35.5	22.5	35.5	
認定状況	一般	1514	2.1	20.1	1.8	24.6	32.0	19.4	
	総合事業対象者	76	1.3	11.8	0.0	28.9	25.0	32.9	
	要支援1	128	3.1	9.4	0.0	34.4	27.3	25.8	
	要支援2	187	0.5	9.1	1.1	32.6	25.7	31.0	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	1.3	15.2	0.7	30.5	33.1	19.2
		第二小学校区	105	1.9	13.3	0.0	24.8	39.0	21.0
		南山小学校区	275	1.5	20.7	1.5	26.9	30.5	18.9
		池の上小学校区	275	2.9	20.0	1.1	28.7	27.6	19.6
		桜台小学校区	170	0.0	18.8	1.8	24.7	31.2	23.5
	B圏域	第三小学校区	243	1.6	12.8	3.3	25.1	34.6	22.6
		大山口小学校区	271	3.0	17.0	0.7	29.2	26.6	23.6
		清水口小学校区	264	2.7	22.3	2.7	21.2	29.5	21.6
		七次台小学校区	151	2.0	16.6	1.3	24.5	31.8	23.8
		参加なし	596	1.2	7.9	0.2	32.4	32.2	26.2
地域活動	介護予防通いあり	234	5.1	21.8	4.7	19.7	25.2	23.5	
	介護予防通い以外	1090	1.7	22.7	1.7	24.4	30.9	18.5	

(単位:%)		n=	ぜひ参加したい	できれば参加したい	既に参加している(した)	参加したいと思わない	わからない	無回答	
全体		1920	1.6	12.4	1.1	27.3	35.4	22.2	
性別	男性	865	0.5	13.6	0.6	31.0	37.7	16.6	
	女性	1,040	2.6	11.3	1.5	24.1	33.8	26.7	
年齢	65～74歳	916	1.9	17.0	1.7	24.0	41.4	14.0	
	75～84歳	727	1.9	9.9	0.7	27.8	32.2	27.5	
	85歳以上	262	0.0	2.7	0.0	37.0	24.4	35.9	
認定状況	一般	1514	1.8	13.9	1.2	25.6	37.5	19.9	
	総合事業対象者	76	1.3	7.9	0.0	32.9	23.7	34.2	
	要支援1	128	1.6	5.5	0.8	35.2	28.1	28.9	
	要支援2	187	0.0	5.9	1.1	32.6	29.4	31.0	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	1.3	9.3	0.0	31.8	37.1	20.5
		第二小学校区	105	1.0	8.6	0.0	26.7	41.9	21.9
		南山小学校区	275	1.5	14.2	2.2	26.2	36.7	19.3
		池の上小学校区	275	2.2	12.4	1.1	29.1	34.2	21.1
		桜台小学校区	170	1.2	12.4	1.8	25.9	35.9	22.9
	B圏域	第三小学校区	243	1.2	7.8	0.8	26.3	39.5	24.3
		大山口小学校区	271	1.5	13.3	0.4	28.8	30.6	25.5
		清水口小学校区	264	2.7	15.5	0.8	26.1	33.7	21.2
		七次台小学校区	151	1.3	14.6	2.6	23.8	35.1	22.5
		参加なし	596	1.0	4.0	0.3	32.0	35.7	26.8
地域活動	介護予防通いあり	234	3.0	15.8	3.0	20.9	32.1	25.2	
	介護予防通い以外	1090	1.7	16.2	1.1	26.1	36.0	19.0	

問10(1)⑥エンディングをサポートするための終活支援教室									
(単位: %)		n=	ぜひ参加したい	できれば参加したい	既に参加している(した)	参加したいと思わない	わからない	無回答	
全体		1920	3.1	20.1	1.3	24.8	31.1	19.6	
性別	男性	865	1.8	19.2	0.6	29.4	33.3	15.7	
	女性	1,040	4.1	20.9	1.8	20.9	29.6	22.7	
年齢	65～74歳	916	2.9	24.5	1.4	22.6	36.0	12.6	
	75～84歳	727	4.0	18.0	1.5	24.9	27.8	23.8	
	85歳以上	262	1.1	10.7	0.0	31.7	24.4	32.1	
認定状況	一般	1514	3.0	20.9	1.5	24.4	32.5	17.8	
	総合事業対象者	76	7.9	13.2	0.0	23.7	22.4	32.9	
	要支援1	128	3.1	17.2	0.8	25.0	30.5	23.4	
	要支援2	187	1.6	18.7	0.5	27.8	25.7	25.7	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	151	2.0	15.2	0.7	30.5	34.4	17.2
		第二小学校区	105	1.0	11.4	0.0	24.8	41.0	21.9
		南山小学校区	275	1.8	25.1	1.8	24.4	31.3	15.6
		池の上小学校区	275	3.3	25.1	1.5	24.4	27.3	18.5
		桜台小学校区	170	2.9	15.3	0.0	25.9	34.7	21.2
	B圏域	第三小学校区	243	2.5	16.5	2.1	24.7	33.7	20.6
		大山口小学校区	271	3.7	18.5	0.0	25.5	28.8	23.6
		清水口小学校区	264	6.1	25.0	2.3	20.5	28.4	17.8
		七次台小学校区	151	2.6	18.5	2.0	25.2	30.5	21.2
		参加なし	596	1.7	9.9	0.3	29.5	33.2	25.3
地域活動	介護予防通いあり	234	4.7	25.6	4.7	16.2	29.1	19.7	
	介護予防通い以外	1090	3.5	24.5	1.0	24.1	30.5	16.4	

(2) 白井市で、いつまでも自分らしく生活していけるよう、今後の市の事業に望むこと、または自らしたい(できる)ことなどあればお書きください。

■記述の内容：回答件数 470 人 (510 件) ※%は 510 件中の比率

分類	主な内容 (抜粋・要約)
<b>(1) 健康づくり・介護予防について：213 件 (41.8%)</b>	
<p>①現状について (34 件)</p> <p>※健康づくりの意識や潜在的な支援ニーズを含む</p>	<p><b>○健康維持を心がけている(26 件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボケないでいつまでも自分の足で歩きたい。</li> <li>・自己管理に気を付け、少しでも迷惑をかけないよう頑張りたい。</li> <li>・運動教室には通っていないが、健康に気を付けている。外出機会は減っているが、自宅でストレッチ等をしている。人間関係も大事。声をかければ笑顔になる。</li> <li>・自宅に健康器具がいくつもあり、トレーニングをしている。マッサージや予防のための運動治療もしている。90 歳まではゴルフをしたい。</li> <li>・健康面で不安になってもひきこもらず、現在参加しているサークルやスポーツ仲間とできるだけ長く付き合っていきたい。</li> </ul> <p><b>○その他(8 件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・終末活動に入っている。</li> <li>・近くに住む親の介護をしている。デイサービスにも通って楽しそう。</li> <li>・自分も歳をとっているので自分が介護をしてもらいたいくらい。</li> <li>・最近一人暮らしが苦痛。孤独で人恋しい。一人が怖い。話し相手が欲しい。</li> <li>・友だちが欲しいが近くにいない。</li> </ul>
<p>②市事業への参加意向について (69 件)</p>	<p><b>○今のところ考えていない・考えられない(50 件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・現状が維持できれば満足。(複数)</li> <li>・現役で仕事しており検討したことがない。リタイアしたら考えたい。(複数)</li> <li>・幸い現在は元気で、認知症や介護が必要になった時どうなるか実感が持てないが、年齢的には近い将来そのような状態になることを考えないといけない。</li> <li>・自分が健康でないとどこにも参加する気になれない。</li> <li>・両親を看取ってから体調を崩した。今は他のことを考える余裕がない。</li> <li>・ひきこもりの息子 (50 代) のことで精一杯で、色々な考えができない。</li> <li>・自分で出かけられないので参加できない。</li> <li>・尿採集具を付けたため動作が不自由になり、躊躇している。</li> <li>・ボランティアや市事業に参加したいが、時間に拘束されず自由に暮らしたい。</li> </ul> <p><b>○参加したい・参加している(19 件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・楽トレ体操は励みになっている。参加者との交流も認知症予防につながる。</li> <li>・市の広報を見ながら、なるべく興味のあるものを見つけて参加したい。</li> <li>・地域活動や市の事業について、自宅近くに会場や教室があれば参加したい。</li> <li>・終活の初歩から話を伺ってみたい。</li> <li>・近い将来夫の目が見えなくなるので、介護の知識を身につけたい。</li> </ul>
<p>③事業や活動のあり方について (69 件)</p>	<p><b>○高齢者の健康増進への支援を望む(2 件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の健康増進/健康寿命が伸ばせる事業を推進していただきたい。</li> </ul> <p><b>○近いところ/通いやすいところで参加したい(23 件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな教室に参加したいが、家から遠いと通えない。</li> <li>・朝から夕方までお茶や話ができる場所が、歩いて行ける場所に欲しい。</li> <li>・移動手段がないと参加が億劫。集会所の活用が充実することを願う。</li> <li>・自治会の高齢者クラブに市の方が時折見えて話をしてくださる。足が悪くて市役所へ出向いていけないのでとてもよい。</li> <li>・市役所や支所に住民が気軽に集まって楽しめる場所があるとよい。</li> <li>・福祉センターまで遠く、歩いて行ける鎌ヶ谷の福祉センターを利用している。</li> </ul> <p><b>○施設について(21 件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康福祉センターの健康増進ルームの器具/内容の充実を。</li> <li>・健康増進ルームを他の支所にも。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筋トレなどの無料施設／公立のリハビリ施設があるとよい。</li> <li>・公民館の利用料の引き下げを／利用者の間口を広く／私的活動の告知協力も。</li> </ul> <p><b>○事業内容に関するニーズや提案(10件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援非該当者になっても楽リハに通えるとよい。</li> <li>・身体を動かしにくくなっても参加できるやさしい運動プログラムがあるとよい。</li> <li>・市の健康講座は短期講座だけでなく、長期に参加できるものがあるとよい。</li> <li>・検診の結果が悪く保健所から教室の案内があった。個々の見守りがありがたい。</li> <li>・万歩計を配り歩数によって健康保険の割引がある制度が白井市にもあるとよい。</li> </ul> <p><b>○様々な集いのなかで(7件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・映画・演劇鑑賞の参加を奨励して、食事して歓談するなど。</li> <li>・机と椅子を会議のように並べて歌ってくださいというより、花壇づくりや歩道の清掃等の活動の後にお茶やおしゃべりタイムへと続くようなサロンに参加したい。</li> <li>・同病者の集いがあるとよい。</li> <li>・年代を超えた気軽に参加できる集まりがあるとよい。</li> </ul> <p><b>○参加の促進について(6件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな教室についてもっと知る機会をつくってほしい。</li> <li>・駅前センターやコミュニティセンター等でのサークル内容の周知・参加募集を。</li> <li>・介護予防等の集いにもっと参加が増えるように促すキャンペーンを。</li> <li>・市主催の集いはたくさんあるが参加できない方が多いと感じる。ご近所のちょっとした一言で家の外に出る機会が増えるとよい。</li> </ul>
<p><b>④ 地域活動・活躍・貢献について (41件)</b></p>	<p><b>○参加・貢献意向等について(25件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・経験を活かして支援に貢献できる／経験を活かして活躍したい。(複数) ※介護タクシー、鍼灸、介護職、介護経験等。</li> <li>・介護ボランティアに参加中／参加したい。(複数)</li> <li>・地域の助け合いに参加したい。(複数) ※ちょっとした家事や話し相手、自治会単位のボランティア活動</li> <li>・ボランティアの募集があれば応募したい。(複数)</li> <li>・仕事をリタイアしたら参加したい。(複数)</li> <li>・中学生に／大人に英語を教えたい。</li> </ul> <p><b>○地域活動に参加している(10件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・住民同士で協力して／心の通う地域づくりをしたい。(複数)</li> <li>・出かけにくくなっても友だちを呼んでおしゃべりしたい。</li> <li>・現在の活動をできるだけ長く続けたい。</li> <li>・町内会が活発に活動できるようサポート（講師派遣等）を願いたい。</li> <li>・サロンを立ち上げ、運営したい。</li> <li>・地区のふれあいの会で色々計画を立て、先生の話も聞いている。</li> </ul> <p><b>○仕事について(6件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康な限り仕事を続けたい。(複数) ※農業等</li> <li>・高齢者のパワーを引き出す支援を／支援の側となる仕事ができれば。(複数)</li> <li>・有資格者、企業経験者の調査をしたらどうか。</li> </ul>
<p><b>(2) 外出しやすい環境づくりや支援について：120件 (23.5%)</b></p>	
<p><b>①交通手段について (104件)</b></p>	<p><b>○交通機関を利用しやすく(72件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ナッシー号・バス便の利便性向上を (多数)</li> <li>・北総線の運賃値下げを (多数)</li> <li>・交通の便の向上を (複数)</li> </ul> <p><b>○高齢者や障害者の移動支援を(32件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・免許返納後の代替手段確保に支援を (割引、バス便充実等) (多数)</li> <li>・タクシーの割引等の支援を (複数)</li> <li>・通院手段の確保に支援を (複数) ※免許返納に関わる記述は①を通じて 31件</li> </ul>
<p><b>②活動しやすい環境づくりについて (16件)</b></p>	<p><b>○活動を促すまちの環境づくりを(11件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自転車道の環境整備を (複数)</li> <li>・花と緑の環境を (複数) ・駅前／市の中心に集い・賑わいの創出を (複数)</li> </ul>

	<p><b>○バリアフリーの環境づくりを(5件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・歩道の整備を(複数)</li> <li>・高齢者に使いやすい階段昇降機の開発促進・補助を</li> </ul>
<p><b>(3) 介護や日常生活支援のニーズ等：80件(15.7%)</b></p>	
<p>①在宅支援サービス等について(42件)</p>	<p><b>○介護保険サービスについて(25件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・在宅医療(訪問診療・訪問看護)の充実を。(多数)</li> <li>・ホームヘルプをもっと利用したい。(複数)</li> <li>・デイサービスの充実を/割高でもいいのでもっと利用したい。(複数)</li> <li>・デイケア・リハビリの充実を。(複数)</li> <li>・介護認定がないと機能訓練の利用ができないのは残念。</li> <li>・補聴器の購入補助を。(複数)</li> <li>・要支援でも家事支援を利用できるとよい(同居の家族が対応できない)。(複数)</li> <li>・必要な時に払えるだけ利用したい。</li> <li>・所得に関わらず平等に介護してほしい。</li> </ul> <p><b>○見守りや緊急時対応について(7件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・見守りをお願いしたい(見守り隊、時々の見守り、安否確認電話等)。</li> <li>・災害時の対応が不安(避難所は大丈夫か、名簿登録は機能するか、高齢者には火災報知器が聞こえにくい)。</li> </ul> <p><b>○生活支援サービスについて(6件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴミ出し支援(有料でもよい、高齢者には分別が難しい)。</li> <li>・各地区に朝食・夕食を提供する食事の場所があるとよい。料理教室もあるとよい。</li> <li>・移動スーパーがあるとよい。</li> </ul> <p><b>○医療について(4件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内に総合病院の誘致を。(複数)</li> <li>・医療費の負担減を。(複数)</li> </ul>
<p>②暮らしの場について(32件)</p>	<p><b>○高齢者の暮らしの場の充実を/入所・入居を希望(29件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護施設/高齢者のための住まいの充実を。(多数)</li> <li>・特養ホームを増やしてほしい/入所したい。(多数)</li> <li>・サービスを利用して自宅で暮らし、認知症になったら有料老人ホームに入所したい。(類似複数)</li> <li>・市内にサービス付き高齢者向け住宅があれば利用したい/契約中。</li> <li>・高齢施設と保育園を併設するなど世代間交流ができるように。</li> <li>・高齢者向けの住宅を増やしてほしい。買い物に便利な集合住宅等。</li> <li>・高齢者に暮らしの安心を、賃貸の団地を安く。</li> <li>・特養ホームに入所したいが、年金では支払えず、どうしたらいいかわからない。</li> </ul> <p><b>○自宅で終末を迎えたい(3件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅で終末を迎えられるよう家族の協力を得たい。</li> <li>・まだ家族と話し合っていないが、自宅で終末を迎えたい。</li> </ul>
<p>③自分らしさを支える仕組みについて(6件)</p>	<p><b>○認知症対策について(4件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症は本人が自覚しにくい。気軽に相談できるシステムを考えてほしい。</li> <li>・介護予防活動の状況を認識できるうちに少しずつ指導を受け、病状が進行してもケアマネジャーの指導が受けられてありがたい。</li> <li>・認知症も集団検査で早期発見、予防と治療につながれるとよい。</li> </ul> <p><b>○終末期に対応するシステムを(2件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一人暮らしでも終末期を自宅で過ごせるサポートが整うとありがたい。入所しても最後まで慣れたところで看取られたい。終末を迎えられるよう家族の協力を得たい。</li> <li>・おひとり様の終末期や死後を支える社会システムの構築と情報発信を。</li> </ul>

(4) 地域ケアや介護保険事業運営のあり方について：63件（12.3%）	
①情報・相談、地域包括ケアについて(37件)	<p><b>○情報提供について(18件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険制度／サービス／事業所についての情報が欲しい。(複数)</li> <li>・施設・暮らしの場についての情報提供を。(複数)</li> <li>・暮らしの場についての説明・見学会・個別相談を。</li> <li>・高齢者は情報収集が難しいため、市事業の周知に力を入れてほしい。(類似複数)</li> <li>・ホームページでの提供を／通信環境の整備支援を。</li> <li>・広報で／紙情報で提供してほしい／高齢者向け講座や窓口は聴き取りやすく。</li> </ul> <p><b>○相談について(12件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者向けの／わからないことをすぐに聞ける相談窓口を。(複数)</li> <li>・独居高齢者や一人で介護する人が緊急事態も対応してもらえる受け皿や相談窓口を。</li> <li>・社協の心配ごと相談とは別に、相談窓口をつくってほしい。</li> </ul> <p><b>○地域包括ケアシステムに関連して(7件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域包括支援センターの機能強化を。</li> <li>・地域包括支援センターの運営委員会に委員として参加したい。</li> <li>・住民と課題を共有できる仕組みの構築を。</li> <li>・高齢化する団地の問題は市全体の問題。将来設計を検討していく必要がある。</li> <li>・独居高齢者の状況把握を。</li> <li>・孤立している地域がある。</li> </ul>
②高齢者施策・介護保険事業の運営について(20件)	<p><b>○介護保険事業の運営について(13件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保険料が高い／保険料等の減免を願う。(複数)</li> <li>・要介護者が複数の場合の援助等を。</li> <li>・納めてきた保険料等の有効活用を。</li> <li>・介護職員の報酬をもっと高くしたらどうか。</li> <li>・介護認定が厳しい。</li> <li>・機械的なランク付けではなく個々の事情・心情に沿ってきめ細かい対処を。</li> </ul> <p><b>○高齢者施策についての総合的な事項(7件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・これから高齢化が進んでいく。対応の充実を。(複数)</li> <li>・人生100年時代のインフラと地域コミュニティのあり方に行政として対応を。</li> </ul>
③アンケートについて(6件)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不要ではないか。(複数)</li> <li>・問2、問4の回答文面に疑問を感じる。</li> <li>・現在健康で現実味がないが、将来迎えるであろう内容もあり参考になった。</li> <li>・アンケートを取り支援・サービス検討の参考にすることに感謝。</li> <li>・難しい、わからない。</li> </ul>
(5) その他：34件（6.7%）	
①市への期待等(28件)	<p><b>○まちづくりについて(17件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・若者が集まる街に／観光・交流で活性化を(類似複数)</li> <li>・子どもに対する支援を(複数)</li> <li>・安全なまちに／地震への対策強化</li> <li>・環境問題について(複数)</li> <li>・住みよくなった／満足している</li> </ul> <p><b>○市行政について(11件)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手続きが大変(複数)</li> <li>・課が縦割り(複数)</li> <li>・市民の声をよく聴いて／答えて(複数)</li> <li>・税金が高い、自治会費の使い方 等</li> </ul>
②その他(6件)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特になし／感謝／年金について等</li> </ul>

## 6 前回調査結果との比較

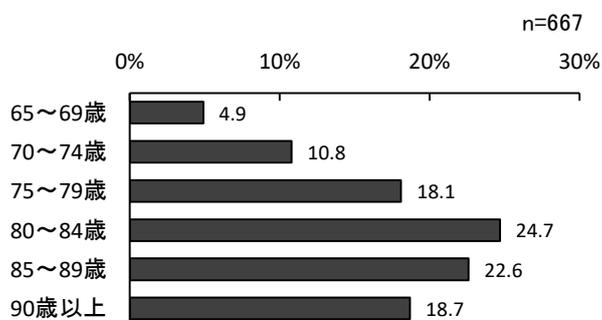
■日常生活圏ニーズ調査 前回調査結果との比較

(単位: %)		主要項目	今回n=1920	前回n=1971
基本属性 ※今回 n=1905	性別	女性	54.2	54.4
	年齢	後期高齢者	52.3	43.5
	認定状況	一般高齢者	78.9	80.1
		総合事業対象者	4.0	4.0
		要支援1	6.7	6.1
要支援2		9.7	9.8	
家族や生活	家族構成	1人暮らし	16.8	13.7
		夫婦2人	44.6	45.0
		子世代との2世帯	18.7	17.8
	介護・介助の必要性	不要	79.7	77.6
		必要だが未	6.7	7.2
		介助あり	10.4	9.5
住まい	持ち家	89.9	88.7	
	2階以上でEVなし	27.9	27.9	
健康・心身機能	BMI	平均	22.9	22.9
	歯	半年前より固いものが食べにくい	28.3	26.5
		自分の歯19本以下	44.6	42.0
	喫煙	ほぼ毎日	7.3	7.0
	足腰	階段手放しで昇れない	22.2	19.4
		椅子手放しで立てない	14.7	14.4
		15分位続けて歩けない	10.7	8.9
	転倒	1年間で転倒あり	29.2	28.2
転倒の不安あり		53.6	45.5	
外出と生活行動	外出状況	外出しない・週1回以下	17.9	15.7
		昨年より減っている	27.4	23.3
		外出を控えている	23.5	20.1
	外出手段(上位)	徒歩	64.6	68.1
		自動車(運転)	44.6	46.6
		電車	42.3	46.6
		自転車	30.5	34.1
		自動車(便乗)	29.4	31.3
		路線バス	19.9	18.9
		ナッシー号	13.8	19.5
		タクシー	12.4	12.9
		病院や施設のバス	11.2	8.5
		生活行動	誰かと食事年何度か以下	15.8
	物忘れが多いと感じる		46.0	39.9
	自力で交通機関利用-できない		10.8	8.0
	食品・日用品の買い物-できない		6.1	4.4
	食事の用意-できない		9.0	6.8
	請求書の支払い-できない		5.2	3.5
	預貯金の出入-できない		5.0	4.3
	心配事や愚痴を聞いてくれる人	配偶者	57.1	58.9
友人		43.4	45.4	
別居の子ども		39.4	40.7	
きょうだい・親戚・親・孫		32.7	35.5	
同居の子ども		23.8	24.3	
看病や世話をしてくれる人	近隣	13.2	14.9	
	配偶者	62.7	62.4	
	別居の子ども	33.6	34.6	
	同居の子ども	28.7	28.7	
	きょうだい・親戚・親・孫	11.3	13.1	
健康感・幸福感	健康状態	とてもいい・まあまあ	74.5	74.9
	幸福感	0~10点の平均点	7.2点	7.2点
	この1か月間の気分	気分が沈んだことがある	33.0	34.3
物事に興味がわかないことがよくあった		22.0	19.8	
地域活動	会・グループへの参加率(上位) ※参加していないと無回答以外	町内会・自治会	28.0	25.2
		趣味関係	27.9	31.8
		スポーツ関係	23.6	26.1
		収入のある仕事	22.1	22.3

## Ⅱ 在宅介護実態調査結果

### 1 基本属性

#### (1) 性別・年齢



(単位: %)	n=	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
全体	667	4.9	10.8	18.1	24.7	22.6	18.7
男性	284	7.7	13.7	20.8	25.4	20.1	12.3
女性	383	2.9	8.6	16.2	24.3	24.5	23.5

#### (2) 認定状況

(単位: %)		n=	65～74歳	75～84歳	85歳以上
全体		667	15.7	42.9	41.4
要介護度 <sup>※1</sup>	要介護 1	258	12.8	44.6	42.6
	要介護 2	189	18.0	38.1	43.9
	要介護 3	104	14.4	43.3	42.3
	要介護 4	66	19.7	43.9	36.4
	要介護 5	50	20.0	50.0	30.0
自立度認知症高齢者 <sup>※2</sup>	自立+ I	227	24.2	40.1	35.7
	II	264	9.8	45.1	45.1
	III以上	129	14.0	41.9	44.2

※1 白井市の実際の要支援認定率（65歳以上人口に占める要介護1～5認定者の比率）は、令和2年1月末現在9.7%となっています。本調査対象者（施設入所者を除く要介護認定者）の比率はそのうちの60.1%です。

【参考】白井市における認定状況（白井市介護保険事業状況より）

	平成29年3月末		令和2年1月末時点	
	人	%	人	%
認定者数	1,800	100.0	2,142	100.0
認定者数（要支援1）	144	8.0	207	9.7
認定者数（要支援2）	229	12.7	319	14.9
認定者数（要介護1）	386	21.4	479	22.4
認定者数（要介護2）	341	18.9	384	17.9
認定者数（要介護3）	273	15.2	298	13.9
認定者数（要介護4）	223	12.4	263	12.3
認定者数（要介護5）	204	11.3	192	9.0
要介護1～5計	1,427	79.3	1,616	75.4

※2「認知症高齢者の日常生活自立度」とは、認知症の高齢者にかかる介護の度合いのことで、次のように分類し、要介護認定の際に使用されます。

【参考】認知症高齢者日常生活自立度判定基準（厚生労働省）

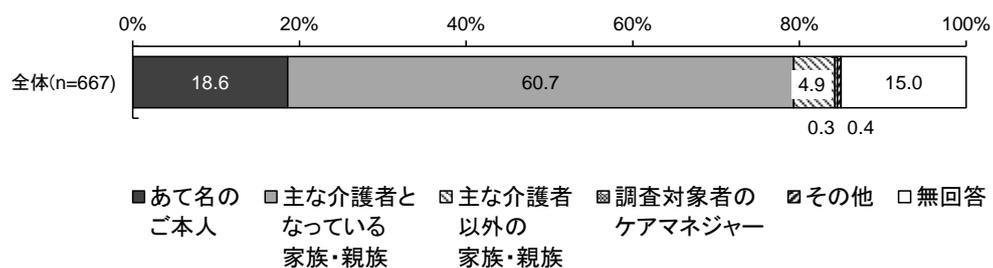
区分	判定基準
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
II	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
III	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。
IV	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
V	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。

### （3）居住地区（生活圏域）

			回答者数		対象者数※	
			人	%	人	%
全体			667	100.0	971	100.0
日常生活圏域	A 圏域	第一小学校区	55	8.2	86	8.9
		第二小学校区	58	8.7	92	9.5
		南山小学校区	90	13.5	119	12.3
		池の上小学校区	83	12.4	124	12.8
		桜台小学校区	63	9.4	86	8.9
	B 圏域	第三小学校区	113	16.9	159	16.4
		大山口小学校区	70	10.5	108	11.1
		清水口小学校区	93	13.9	133	13.7
		七次台小学校区	42	6.3	64	6.6

※白井市の小学校区ごとの認定者数（回答者以外も含む全数）

#### (4) 調査票の記入者

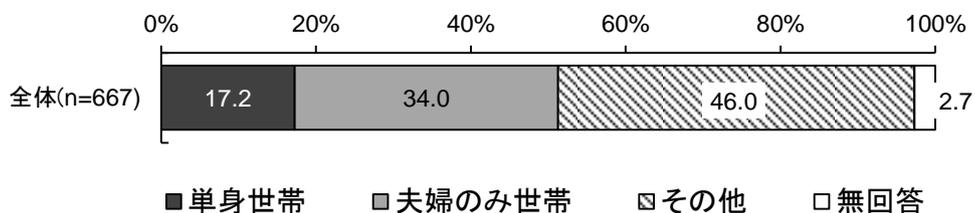


(単位: %)		n=	あて名のご本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答
全体		667	18.6	60.7	4.9	0.3	0.4	15.0
要介護度	要介護 1・2	447	23.3	52.6	4.5	0.2	0.7	18.8
	要介護 3 以上	220	9.1	77.3	5.9	0.5	0.0	7.3

## 2 本人について【調査票A票】

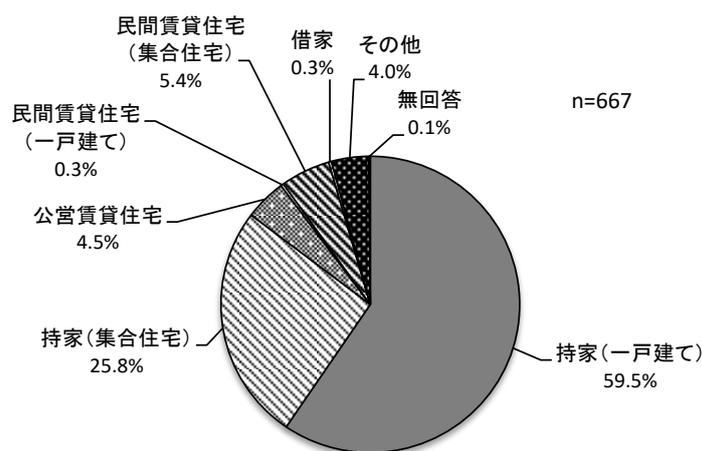
### (1) 暮らし方

① 世帯類型について、ご回答ください。(1つを選択)【問1】



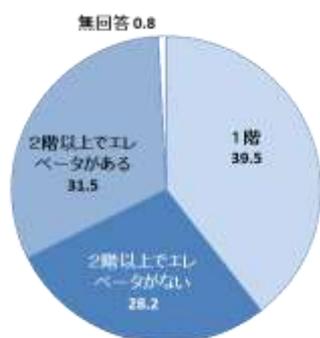
【A票】問1 世帯類型							
		(単位: %)	n=	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他	無回答
全体	全体		667	17.2	34.0	46.0	2.7
本人	性別	男性	284	9.5	48.9	39.1	2.5
		女性	383	23.0	23.0	51.2	2.9
本人	年齢	65～74歳	105	14.3	49.5	34.3	1.9
		75～84歳	286	15.7	44.1	38.5	1.7
		85歳以上	276	19.9	17.8	58.3	4.0
本人	要介護度	要介護1・2	447	19.2	33.8	43.8	3.1
		要介護3以上	220	13.2	34.5	50.5	1.8

② お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。【問 2】



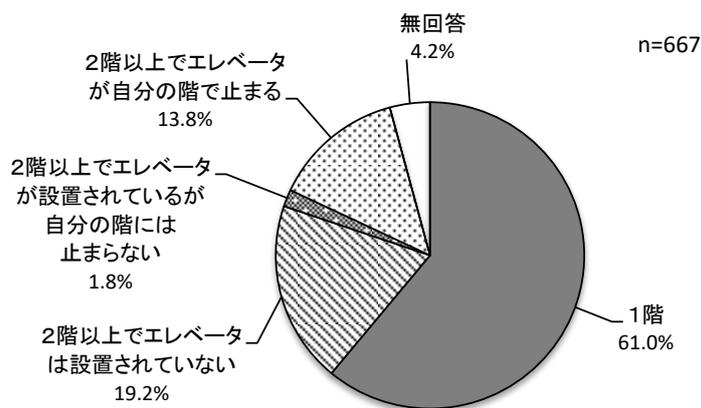
(単位: %)		n=	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答	
全体		667	59.5	25.8	4.5	0.3	5.4	0.3	4.0	0.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	55	90.9	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	5.5	0.0
		第二小学校区	58	98.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0
		南山小学校区	90	21.1	58.9	11.1	0.0	4.4	0.0	4.4	0.0
		池の上小学校区	83	49.4	33.7	0.0	0.0	7.2	0.0	9.6	0.0
		桜台小学校区	63	36.5	41.3	6.3	1.6	9.5	0.0	4.8	0.0
	B圏域	第三小学校区	113	85.8	0.9	0.0	0.9	7.1	0.0	4.4	0.9
		大山口小学校区	70	58.6	34.3	0.0	0.0	1.4	2.9	2.9	0.0
		清水口小学校区	93	32.3	41.9	17.2	0.0	8.6	0.0	0.0	0.0
		七次台小学校区	42	92.9	2.4	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	0.0

※「集合住宅」のエレベータ利用環境 (次ページとのクロス) n=238



集合住宅（持ち家、公営賃貸住宅、民間賃貸住宅を含む）への居住者の約3割が、エレベータのない上階に住んでいます。

③ お住まい（主に生活する部屋）の階層、エレベータの状況をお答えください。【問3】



(単位: %)		n=	1階	2階以上でエレベータは設置されていない	2階以上でエレベータが設置されているが自分の階には止まらない	2階以上でエレベータが自分の階で止まる	無回答	
全体		667	61.0	19.2	1.8	13.8	4.2	
本人	世帯類型	単身世帯	115	53.9	14.8	3.5	23.5	4.3
		夫婦のみ世帯	227	59.5	22.9	1.3	12.3	4.0
	その他	307	65.1	18.2	1.6	11.1	3.9	
本人	要介護度	要介護1・2	447	60.0	19.0	2.0	14.3	4.7
		要介護3以上	220	63.2	19.5	1.4	12.7	3.2
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	55	87.3	9.1	0.0	3.6	0.0
		第二小学校区	58	84.5	12.1	0.0	0.0	3.4
		南山小学校区	90	48.9	14.4	7.8	25.6	3.3
		池の上小学校区	83	49.4	22.9	0.0	21.7	6.0
		桜台小学校区	63	44.4	14.3	1.6	33.3	6.3
	B圏域	第三小学校区	113	64.6	21.2	0.0	9.7	4.4
		大山口小学校区	70	57.1	35.7	0.0	4.3	2.9
		清水口小学校区	93	59.1	19.4	4.3	14.0	3.2
		七次台小学校区	42	69.0	19.0	0.0	2.4	9.5

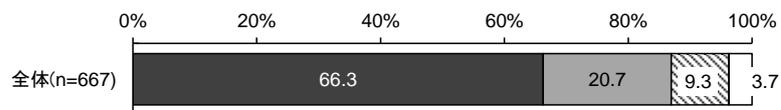
## (2) 介護ニーズについて

### ① サービス利用状況【介護保険】

■要介護度別・サービス利用の組み合わせ【介護保険被保険者台帳からの自動集計】



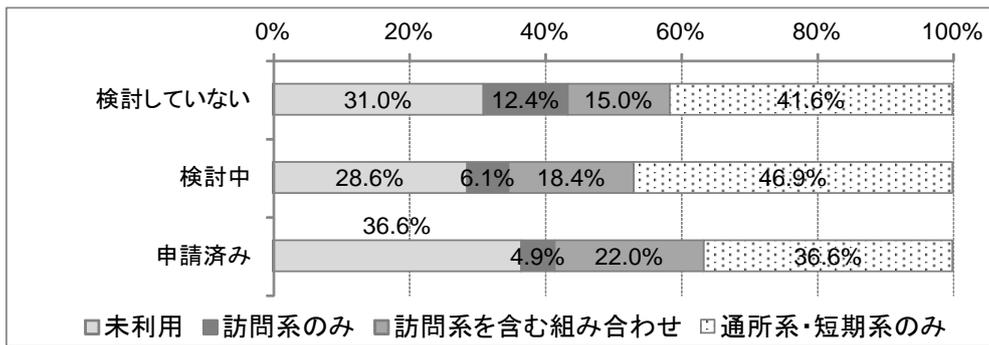
② 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください。(1つを選択)【問4】



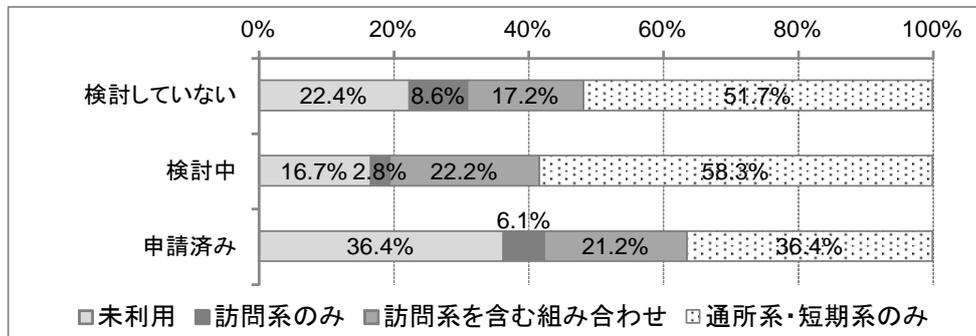
■ 入所・入居は検討していない □ 入所・入居を検討している ▨ すでに入所・入居の申し込みをしている □ 無回答

(単位: %)		n=	入所・入居は 検討していない	入所・入居を 検討している	すでに入所・ 入居の申し込 みをしている	無回答	
全体		667	66.3	20.7	9.3	3.7	
本人	年齢	65～74歳	105	77.1	15.2	3.8	3.8
		75～84歳	286	65.0	22.4	8.7	3.8
		85歳以上	276	63.4	21.0	12.0	3.6
	世帯類型	単身世帯	115	60.0	23.5	12.2	4.3
		夫婦のみ世帯	227	70.5	18.1	8.8	2.6
		その他	307	66.8	21.2	8.1	3.9
	要介護度	要介護1・2	447	70.5	20.8	4.5	4.3
		要介護3以上	220	57.7	20.5	19.1	2.7
	認知症高 齢者自立 度	自立+I	227	76.7	13.2	4.8	5.3
		II	264	66.7	23.5	6.1	3.8
III以上		129	45.0	27.9	25.6	1.6	
主な介 護者	本人との続 柄	配偶者	196	72.4	20.4	5.1	2.0
		子(子の配偶者含む)	270	65.6	24.4	8.1	1.9
		その他	22	68.2	4.5	18.2	9.1
	勤務形態	フルタイム	136	62.5	24.3	9.6	3.7
		パートタイム	81	67.9	23.5	8.6	0.0
働いていない・わからない		251	71.3	21.1	5.2	2.4	
日常生 活圏 域	A圏域	第一小学校区	55	80.0	9.1	5.5	5.5
		第二小学校区	58	63.8	22.4	5.2	8.6
		南山小学校区	90	60.0	22.2	15.6	2.2
		池の上小学校区	83	61.4	22.9	13.3	2.4
		桜台小学校区	63	71.4	14.3	11.1	3.2
	B圏域	第三小学校区	113	58.4	26.5	8.8	6.2
		大山口小学校区	70	68.6	21.4	7.1	2.9
		清水口小学校区	93	72.0	18.3	7.5	2.2
		七次台小学校区	42	71.4	23.8	4.8	0.0

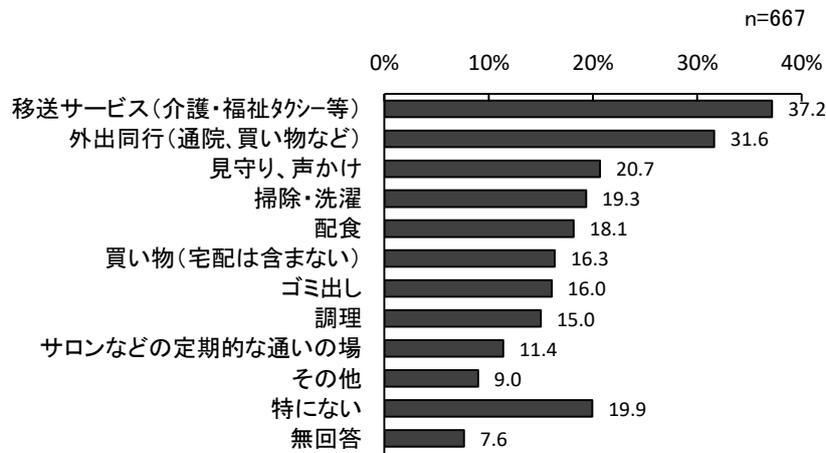
【参考】 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）



【参考】 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（認知症Ⅲ以上）



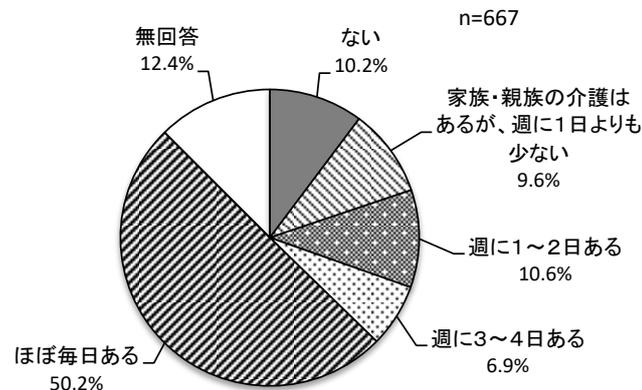
② 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（複数選択可）【問5】



問5 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

(単位: %)		n=	配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タスク等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特にない	無回答	
全体		667	18.1	15.0	19.3	16.3	16.0	31.6	37.2	20.7	11.4	9.0	19.9	7.6	
本人	年齢														
	65～74歳	105	13.3	11.4	14.3	12.4	12.4	25.7	41.0	17.1	9.5	14.3	19.0	5.7	
	75～84歳	286	22.4	14.7	17.8	15.7	14.0	33.9	36.0	22.0	14.3	8.4	17.1	7.7	
	85歳以上	276	15.6	16.7	22.8	18.5	19.6	31.5	37.0	20.7	9.1	7.6	23.2	8.3	
	世帯類型														
単身世帯	115	33.9	31.3	43.5	29.6	39.1	36.5	33.0	37.4	18.3	12.2	11.3	5.2		
夫婦のみ世帯	227	18.1	14.1	17.6	16.7	15.0	29.1	42.7	19.8	7.9	9.7	15.9	6.2		
その他	307	12.7	9.8	12.1	11.1	7.8	32.6	34.5	15.6	11.7	7.5	27.0	8.5		
要介護度															
要介護1・2	447	17.9	15.0	21.7	17.7	19.2	30.6	33.6	20.1	12.8	8.7	20.4	6.0		
要介護3以上	220	18.6	15.0	14.5	13.6	9.5	33.6	44.5	21.8	8.6	9.5	19.1	10.9		
主な介護者	本人との続柄														
	配偶者	196	14.8	12.2	15.8	12.8	12.8	30.6	47.4	15.8	10.2	7.7	17.3	5.1	
	子(子の配偶者含む)	270	24.8	19.6	23.3	19.3	19.6	34.8	34.4	28.1	14.4	9.3	20.0	5.2	
	その他	22	9.1	13.6	13.6	4.5	9.1	27.3	40.9	18.2	4.5	0.0	36.4	9.1	
勤務形態															
フルタイム	136	30.9	22.1	25.0	19.9	21.3	33.8	31.6	30.1	14.0	9.6	20.6	3.7		
パートタイム	81	17.3	22.2	21.0	14.8	14.8	29.6	44.4	32.1	12.3	11.1	18.5	4.9		
働いていない・わからない	251	16.3	12.7	17.5	15.5	13.1	33.5	43.8	16.3	11.6	11.6	7.2	19.1	6.0	
施設等への入所・入居検討状況	検討していない	442	15.8	13.6	17.6	14.7	15.8	30.3	35.3	19.9	11.3	7.9	24.0	5.0	
	検討している	138	26.8	22.5	27.5	24.6	18.1	36.2	45.7	24.6	15.9	11.6	8.7	5.8	
	すでに申し込みをしている	62	22.6	14.5	19.4	14.5	17.7	32.3	37.1	22.6	6.5	11.3	17.7	21.0	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	55	14.5	10.9	10.9	9.1	9.1	21.8	23.6	23.6	5.5	10.9	36.4	7.3
		第二小学校区	58	6.9	8.6	10.3	10.3	8.6	25.9	24.1	8.6	8.6	13.8	22.4	10.3
		南山小学校区	90	22.2	16.7	22.2	17.8	24.4	34.4	47.8	28.9	11.1	13.3	8.9	4.4
		池の上小学校区	83	21.7	21.7	33.7	18.1	24.1	31.3	36.1	18.1	9.6	4.8	19.3	9.6
		桜台小学校区	63	19.0	17.5	19.0	19.0	19.0	30.2	52.4	17.5	22.2	7.9	17.5	7.9
	B圏域	第三小学校区	113	17.7	13.3	16.8	16.8	10.6	33.6	32.7	24.8	10.6	8.0	23.0	9.7
		大山口小学校区	70	20.0	15.7	17.1	17.1	11.4	40.0	45.7	21.4	10.0	5.7	12.9	5.7
		清水口小学校区	93	15.1	14.0	19.4	18.3	17.2	28.0	33.3	15.1	8.6	7.5	23.7	8.6
七次台小学校区	42	26.2	14.3	19.0	16.7	16.7	38.1	35.7	26.2	21.4	11.9	19.0	2.4		

③ ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)【問6】



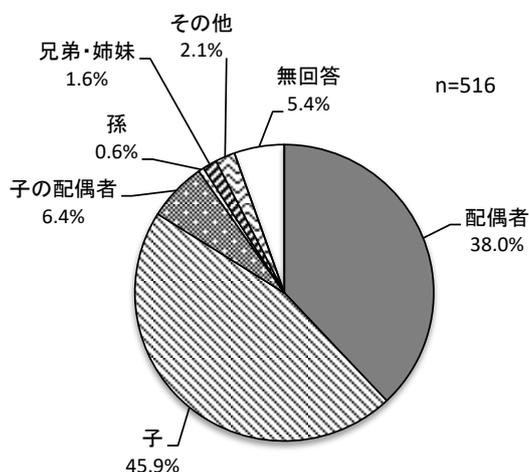
(単位: %)		n=	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1~2日ある	週に3~4日ある	ほぼ毎日ある	無回答	
全体		667	10.2	9.6	10.6	6.9	50.2	12.4	
本人	年齢								
	65~74歳	105	10.5	7.6	8.6	4.8	56.2	12.4	
	75~84歳	286	9.4	8.4	11.2	5.9	53.1	11.9	
	85歳以上	276	10.9	11.6	10.9	8.7	44.9	13.0	
	世帯類型								
	単身世帯	115	24.3	13.0	18.3	9.6	30.4	4.3	
	夫婦のみ世帯	227	10.1	10.6	9.7	5.7	47.1	16.7	
その他	307	5.2	7.5	8.5	7.2	60.9	10.7		
要介護度									
要介護1・2	447	9.4	10.1	13.6	7.2	46.8	13.0		
要介護3以上	220	11.8	8.6	4.5	6.4	57.3	11.4		
認知症高齢者自立度									
自立+ I	227	10.1	12.8	10.1	7.5	44.5	15.0		
II	264	9.5	7.2	10.6	6.8	54.9	11.0		
III以上	129	11.6	9.3	7.8	7.8	53.5	10.1		
主な介護者	本人との続柄								
	配偶者	196	0.0	10.7	8.7	5.6	75.0	0.0	
	子(子の配偶者含む)	270	0.0	11.1	16.7	11.5	60.7	0.0	
	その他	22	0.0	31.8	27.3	9.1	31.8	0.0	
勤務形態									
フルタイム	136	0.0	14.7	25.0	12.5	47.8	0.0		
パートタイム	81	0.0	11.1	9.9	8.6	70.4	0.0		
働いていない・わからない	251	0.0	10.4	8.0	7.6	74.1	0.0		
施設等への入所・入居検討状況	検討していない	442	10.2	8.8	8.1	8.4	54.1	10.4	
	検討している	138	8.0	8.0	13.8	3.6	58.7	8.0	
	すでに申し込みをしている	62	16.1	21.0	16.1	6.5	14.5	25.8	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	55	16.4	5.5	7.3	5.5	50.9	14.5
		第二小学校区	58	5.2	17.2	6.9	5.2	55.2	10.3
		南山小学校区	90	6.7	12.2	13.3	7.8	44.4	15.6
		池の上小学校区	83	13.3	8.4	12.0	7.2	51.8	7.2
		桜台小学校区	63	4.8	6.3	15.9	11.1	52.4	9.5
	B圏域	第三小学校区	113	8.8	15.9	6.2	5.3	49.6	14.2
		大山口小学校区	70	8.6	7.1	5.7	10.0	48.6	20.0
		清水口小学校区	93	16.1	5.4	16.1	5.4	46.2	10.8
		七次台小学校区	42	11.9	2.4	11.9	4.8	61.9	7.1

### 3 介護者について【調査票B票】

※A票の問6で「2」～「5」を選択した（家族や親族による介護がある）方が回答

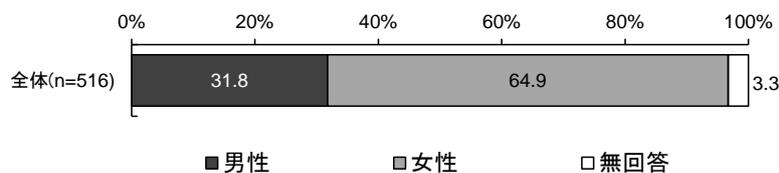
#### （1）主な介護者

①主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）【問1】



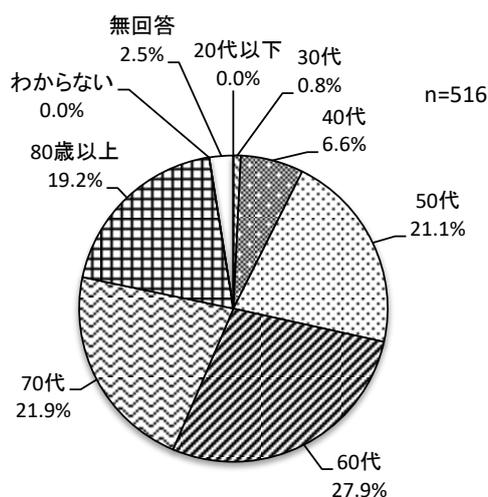
		(単位: %)	n=	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体			516	38.0	45.9	6.4	0.6	1.6	2.1	5.4
本人	年齢	65～74歳	81	71.6	12.3	0.0	0.0	7.4	3.7	4.9
		75～84歳	225	48.4	40.4	4.0	0.0	0.0	1.3	5.8
		85歳以上	210	13.8	64.8	11.4	1.4	1.0	2.4	5.2
本人	世帯類型	単身世帯	82	1.2	79.3	8.5	0.0	1.2	3.7	6.1
		夫婦のみ世帯	166	77.7	15.1	1.2	0.0	0.6	1.2	4.2
		その他	258	24.4	55.0	8.5	1.2	2.3	2.3	6.2
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	38	21.1	55.3	13.2	0.0	0.0	2.6	7.9
		第二小学校区	49	26.5	44.9	16.3	4.1	2.0	4.1	2.0
		南山小学校区	70	40.0	51.4	0.0	0.0	1.4	0.0	7.1
		池の上小学校区	66	39.4	45.5	4.5	1.5	3.0	1.5	4.5
	B圏域	桜台小学校区	54	35.2	38.9	14.8	0.0	1.9	5.6	3.7
		第三小学校区	87	39.1	43.7	5.7	0.0	1.1	2.3	8.0
		大山口小学校区	50	48.0	42.0	4.0	0.0	2.0	2.0	2.0
		清水口小学校区	68	44.1	47.1	2.9	0.0	1.5	0.0	4.4
		七次台小学校区	34	41.2	47.1	0.0	0.0	0.0	2.9	8.8

② 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(1つを選択)【問2】



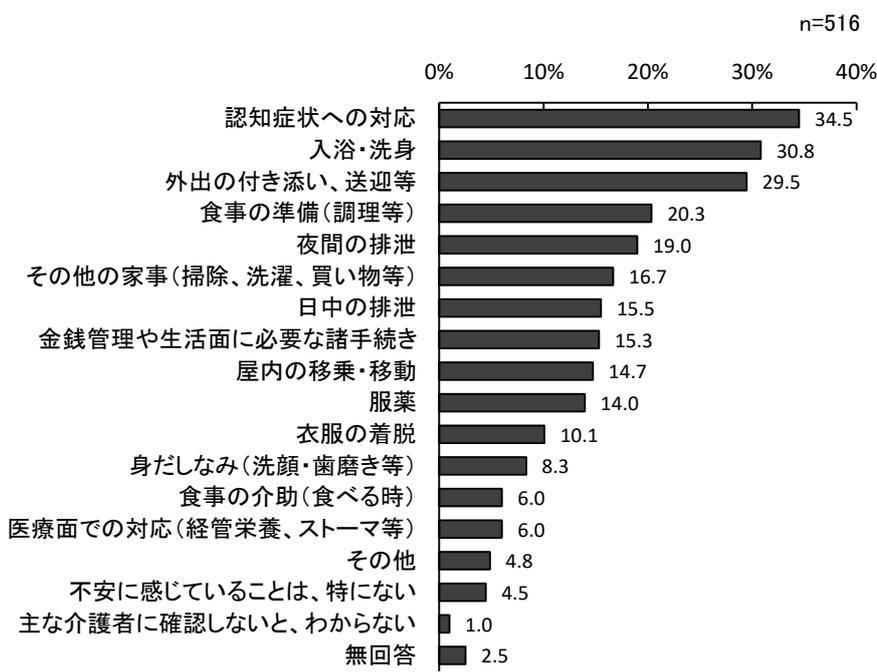
		(単位: %)	n=	男性	女性	無回答
全体			516	31.8	64.9	3.3
本人	性別	男性	210	17.6	80.0	2.4
		女性	306	41.5	54.6	3.9
	年齢	65～74歳	81	42.0	56.8	1.2
		75～84歳	225	34.2	61.8	4.0
		85歳以上	210	25.2	71.4	3.3
	世帯類型	単身世帯	82	29.3	67.1	3.7
夫婦のみ世帯		166	38.0	59.6	2.4	
その他		258	28.7	68.2	3.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	38	26.3	71.1	2.6
		第二小学校区	49	36.7	59.2	4.1
		南山小学校区	70	32.9	64.3	2.9
		池の上小学校区	66	30.3	65.2	4.5
		桜台小学校区	54	27.8	70.4	1.9
	B圏域	第三小学校区	87	33.3	62.1	4.6
		大山口小学校区	50	32.0	66.0	2.0
		清水口小学校区	68	30.9	67.6	1.5
		七次台小学校区	34	35.3	58.8	5.9

③ 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(1つを選択)【問3】



		(単位: %)	n=	20代以下	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	わからな い	無回答
全体			516	0.0	0.8	6.6	21.1	27.9	21.9	19.2	0.0	2.5
本人	年齢	65~74歳	81	0.0	4.9	7.4	4.9	38.3	37.0	3.7	0.0	3.7
		75~84歳	225	0.0	0.0	9.8	27.6	9.8	23.1	26.7	0.0	3.1
		85歳以上	210	0.0	0.0	2.9	20.5	43.3	14.8	17.1	0.0	1.4
本人	世帯類型	単身世帯	82	0.0	0.0	9.8	45.1	28.0	11.0	3.7	0.0	2.4
		夫婦のみ世帯	166	0.0	0.6	3.6	11.4	16.3	29.5	36.1	0.0	2.4
		その他	258	0.0	1.2	7.8	19.8	34.9	20.5	13.2	0.0	2.7
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	38	0.0	2.6	7.9	31.6	34.2	10.5	7.9	0.0	5.3
		第二小学校区	49	0.0	0.0	4.1	12.2	38.8	18.4	26.5	0.0	0.0
		南山小学校区	70	0.0	0.0	7.1	21.4	31.4	22.9	14.3	0.0	2.9
		池の上小学校区	66	0.0	0.0	9.1	15.2	31.8	22.7	19.7	0.0	1.5
		桜台小学校区	54	0.0	0.0	0.0	29.6	31.5	14.8	22.2	0.0	1.9
	B圏域	第三小学校区	87	0.0	1.1	4.6	20.7	26.4	24.1	18.4	0.0	4.6
		大山口小学校区	50	0.0	0.0	16.0	20.0	18.0	20.0	24.0	0.0	2.0
		清水口小学校区	68	0.0	1.5	4.4	20.6	23.5	27.9	22.1	0.0	0.0
		七次台小学校区	34	0.0	2.9	8.8	23.5	11.8	32.4	14.7	0.0	5.9

④ 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）【問4】

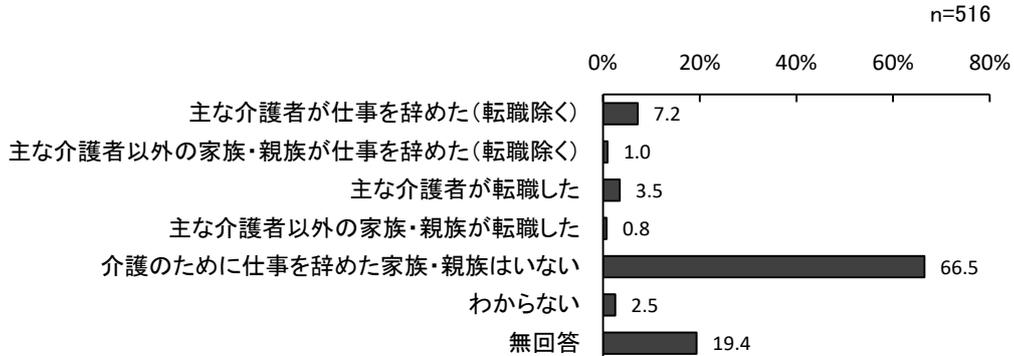


問4 現在の生活を継続するために主な介護者が不安に感じる介護等

(単位: %)		n=	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にな	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体		516	15.5	19.0	6.0	30.8	8.3	10.1	14.7	29.5	14.0	34.5	6.0	20.3	16.7	15.3	4.8	4.5	1.0	2.5	
本人	年齢	65~74歳	81	16.0	14.8	8.6	34.6	8.6	12.3	19.8	37.0	11.1	18.5	4.9	13.6	11.1	14.8	2.5	7.4	3.7	3.7
		75~84歳	225	14.2	19.6	6.2	27.6	8.9	11.6	12.4	28.9	15.6	36.0	4.9	21.3	16.9	13.3	5.3	4.0	0.0	3.6
		85歳以上	210	16.7	20.0	4.8	32.9	7.6	7.6	15.2	27.1	13.3	39.0	7.6	21.9	18.6	17.6	5.2	3.8	1.0	1.0
	世帯類型	単身世帯	82	11.0	15.9	2.4	32.9	2.4	3.7	17.1	30.5	15.9	43.9	8.5	22.0	26.8	22.0	7.3	4.9	1.2	1.2
		夫婦のみ世帯	166	15.7	18.7	8.4	31.9	9.0	13.9	10.8	32.5	12.7	25.9	3.6	22.9	19.3	10.2	5.4	4.2	1.2	3.0
		その他	258	16.7	20.5	5.4	29.8	10.1	9.3	16.3	27.1	14.3	36.8	6.6	17.4	12.0	16.3	3.9	4.7	0.8	2.7
	要介護度	要介護1・2	347	11.8	17.3	3.2	29.7	8.6	8.9	12.1	34.0	15.0	35.4	5.2	24.2	19.9	16.1	4.6	4.3	1.2	2.3
		要介護3以上	169	23.1	22.5	11.8	33.1	7.7	12.4	20.1	20.1	11.8	32.5	7.7	12.4	10.1	13.6	5.3	4.7	0.6	3.0
	認知症高齢者自立度	自立+I	170	10.0	16.5	4.1	34.1	7.1	12.9	20.0	41.8	8.8	12.4	4.1	25.3	24.7	13.5	2.9	5.9	1.2	1.2
	II	210	16.7	19.0	5.2	29.5	9.0	7.6	11.0	24.3	19.0	46.2	5.2	19.5	14.8	16.7	5.2	3.3	0.5	3.8	
	III以上	101	23.8	19.8	10.9	28.7	7.9	10.9	16.8	18.8	13.9	55.4	10.9	12.9	5.9	14.9	6.9	4.0	0.0	0.0	
主な介護者	本人との続柄	配偶者	196	14.3	19.4	8.7	33.7	8.2	13.8	11.2	36.7	14.3	27.6	4.1	18.9	18.4	12.2	5.1	4.1	0.5	2.0
		子(子の配偶者含む)	270	16.7	20.4	4.4	29.3	8.9	7.4	17.4	25.9	14.1	41.9	7.8	21.1	15.6	18.1	5.2	4.8	0.4	0.7
		その他	22	13.6	9.1	4.5	27.3	13.6	13.6	18.2	18.2	13.6	22.7	9.1	22.7	13.6	4.5	4.5	9.1	9.1	4.5
	勤務形態	フルタイム	136	14.0	15.4	5.9	28.7	8.8	10.3	16.9	25.7	17.6	33.8	4.4	24.3	17.6	20.6	5.1	5.9	0.7	1.5
		パートタイム	81	16.0	18.5	4.9	38.3	4.9	7.4	17.3	24.7	17.3	39.5	7.4	18.5	11.1	11.1	6.2	4.9	1.2	1.2
		働いていない/わからない	251	17.5	22.7	6.0	30.3	8.8	8.8	13.5	32.7	10.8	36.7	5.6	18.7	17.9	13.1	5.2	4.0	0.8	2.0
施設等への入所・入居検討状況		検討していない	351	14.0	17.9	5.4	30.8	7.7	12.0	13.7	32.8	13.7	29.6	4.3	23.4	17.1	14.0	4.8	5.1	1.1	2.8
		検討している	116	21.6	25.0	5.2	30.2	8.6	6.9	16.4	22.4	17.2	49.1	8.6	17.2	16.4	17.2	4.3	0.9	0.0	2.6
		すでに申し込みをしている	36	13.9	8.3	13.9	30.6	13.9	5.6	19.4	19.4	5.6	33.3	16.7	5.6	11.1	27.8	2.8	8.3	2.8	0.0
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	38	26.3	23.7	2.6	31.6	15.8	5.3	15.8	23.7	13.2	34.2	7.9	18.4	10.5	15.8	0.0	5.3	0.0	2.6
		第二小学校区	49	14.3	18.4	2.0	32.7	8.2	14.3	14.3	24.5	16.3	42.9	4.1	20.4	8.2	18.4	12.2	2.0	0.0	2.0
		南山小学校区	70	20.0	25.7	7.1	35.7	10.0	11.4	20.0	22.9	11.4	38.6	5.7	12.9	8.6	17.1	8.6	4.3	0.0	1.4
		池の上小学校区	66	12.1	18.2	9.1	37.9	6.1	7.6	9.1	37.9	12.1	22.7	7.6	27.3	21.2	15.2	1.5	6.1	1.5	1.5
		桜台小学校区	54	9.3	16.7	7.4	27.8	1.9	11.1	16.7	25.9	13.0	38.9	3.7	22.2	20.4	16.7	5.6	5.6	1.9	0.0
	B圏域	第三小学校区	87	9.2	13.8	8.0	18.4	11.5	10.3	17.2	31.0	20.7	39.1	5.7	16.1	16.1	12.6	4.6	5.7	1.1	3.4
		大山口小学校区	50	16.0	24.0	6.0	48.0	6.0	14.0	14.0	26.0	16.0	28.0	8.0	26.0	18.0	16.0	4.0	2.0	2.0	2.0
		清水口小学校区	68	23.5	17.6	4.4	17.6	7.4	10.3	10.3	39.7	8.8	33.8	5.9	26.5	26.5	14.7	4.4	0.0	0.0	4.4
		七次台小学校区	34	11.8	14.7	2.9	41.2	8.8	2.9	14.7	26.5	11.8	29.4	5.9	11.8	17.6	11.8	0.0	11.8	2.9	5.9

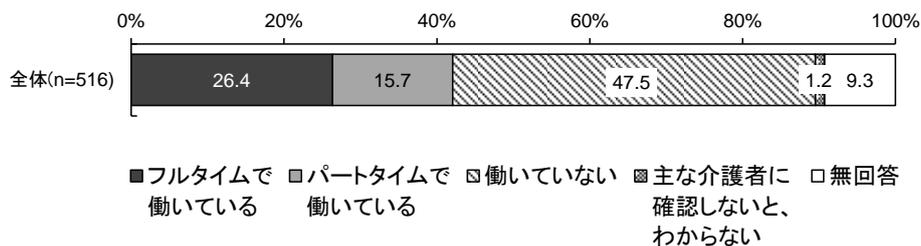
## (2) 主な介護者の働き方

① ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)【問5】



(単位: %)		n=	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答	
全体		516	7.2	1.0	3.5	0.8	66.5	2.5	19.4	
本人	世帯類型	単身世帯	82	3.7	0.0	7.3	0.0	74.4	1.2	13.4
		夫婦のみ世帯	166	4.2	0.6	0.6	0.6	63.9	3.0	27.1
		その他	258	10.1	1.6	4.3	1.2	65.9	2.7	15.9
	要介護度	要介護1・2	347	6.6	0.6	3.7	0.3	66.6	2.0	21.0
		要介護3以上	169	8.3	1.8	3.0	1.8	66.3	3.6	16.0
		認知症高齢者自立度								
本人との続柄	配偶者	196	4.6	1.5	1.0	2.0	60.2	2.6	28.6	
	子(子の配偶者含む)	270	8.5	0.4	5.9	0.0	72.6	1.9	11.5	
	その他	22	4.5	0.0	0.0	0.0	59.1	9.1	27.3	
勤務形態	フルタイム	136	0.0	0.0	1.5	0.0	86.8	1.5	10.3	
	パートタイム	81	8.6	0.0	14.8	1.2	65.4	1.2	8.6	
	働いていないわからない	251	10.8	2.0	1.2	1.2	66.1	4.0	15.9	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	38	7.9	0.0	0.0	0.0	78.9	2.6	10.5
		第二小学校区	49	8.2	2.0	6.1	0.0	71.4	4.1	8.2
		南山小学校区	70	8.6	2.9	4.3	1.4	65.7	0.0	20.0
		池の上小学校区	66	6.1	0.0	1.5	0.0	69.7	0.0	22.7
	桜台小学校区	54	5.6	0.0	3.7	1.9	77.8	1.9	11.1	
	B圏域	第三小学校区	87	8.0	2.3	3.4	1.1	58.6	3.4	23.0
		大山口小学校区	50	8.0	0.0	8.0	2.0	58.0	6.0	20.0
		清水口小学校区	68	5.9	0.0	1.5	0.0	63.2	2.9	26.5
七次台小学校区		34	5.9	0.0	2.9	0.0	61.8	2.9	26.5	

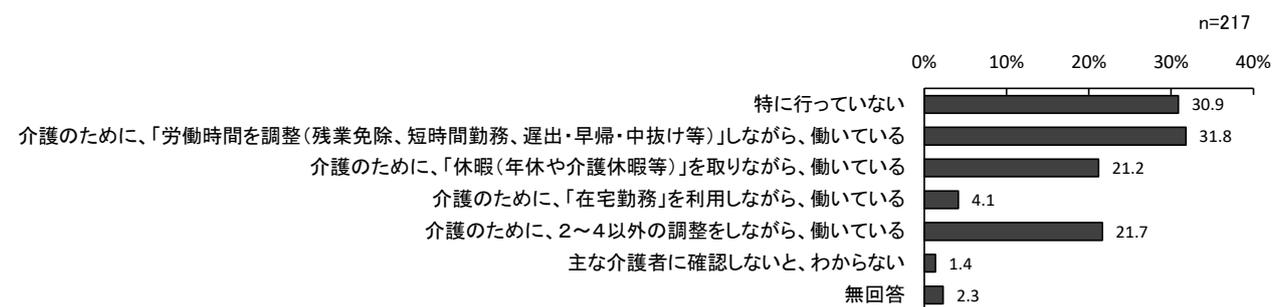
② 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(1つを選択)【問6】



(単位: %)		n=	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体		516	26.4	15.7	47.5	1.2	9.3	
本人	世帯類型	単身世帯	82	48.8	15.9	30.5	1.2	3.7
		夫婦のみ世帯	166	16.9	6.6	59.0	1.2	16.3
		その他	258	25.6	21.3	46.5	0.8	5.8
	要介護度	要介護1・2	347	28.8	15.3	44.7	1.4	9.8
		要介護3以上	169	21.3	16.6	53.3	0.6	8.3
	認知症高齢者自立度	自立+ I	170	27.6	14.7	47.6	1.2	8.8
II		210	28.6	17.1	42.4	1.4	10.5	
III以上		101	19.8	14.9	58.4	0.0	6.9	
本人との続柄	配偶者	196	5.1	9.7	68.4	0.5	16.3	
	子(子の配偶者含む)	270	43.3	20.7	33.0	0.7	2.2	
	その他	22	9.1	22.7	54.5	4.5	9.1	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	38	31.6	13.2	42.1	0.0	13.2
		第二小学校区	49	34.7	26.5	32.7	0.0	6.1
		南山小学校区	70	28.6	11.4	47.1	0.0	12.9
		池の上小学校区	66	30.3	10.6	43.9	3.0	12.1
		桜台小学校区	54	24.1	14.8	53.7	1.9	5.6
	B圏域	第三小学校区	87	23.0	20.7	49.4	0.0	6.9
		大山口小学校区	50	18.0	20.0	52.0	2.0	8.0
		清水口小学校区	68	25.0	10.3	51.5	1.5	11.8
		七次台小学校区	34	23.5	14.7	52.9	2.9	5.9

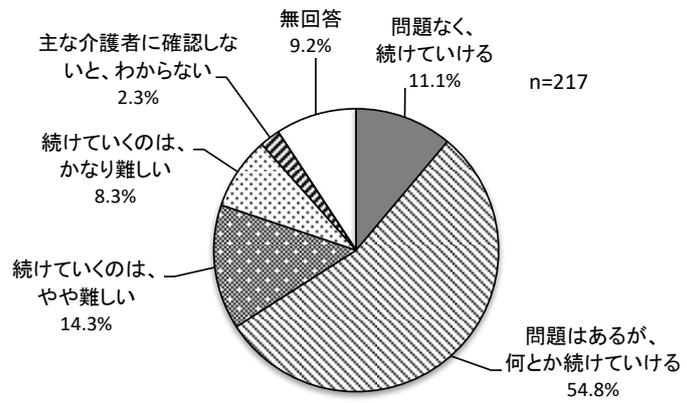
働いている場合、問7・8へ

③【問6で「1」「2」と回答した方におうかがいします】主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（複数選択可）【問7】



(単位: %)		n=	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体		217	30.9	31.8	21.2	4.1	21.7	1.4	2.3	
本人	世帯類型									
	単身世帯	53	30.2	28.3	30.2	1.9	22.6	1.9	1.9	
	夫婦のみ世帯	39	28.2	28.2	20.5	2.6	20.5	5.1	2.6	
	その他	121	32.2	34.7	18.2	5.0	21.5	0.0	2.5	
	要介護度									
	要介護1・2	153	31.4	28.8	21.6	5.9	22.2	2.0	2.6	
	要介護3以上	64	29.7	39.1	20.3	0.0	20.3	0.0	1.6	
認知症高齢者自立度										
自立+I	72	27.8	31.9	29.2	5.6	20.8	1.4	1.4		
II	96	32.3	30.2	18.8	4.2	20.8	2.1	3.1		
III以上	35	28.6	37.1	14.3	2.9	20.0	0.0	2.9		
主な介護者	本人との続柄									
	配偶者	29	20.7	41.4	6.9	0.0	34.5	0.0	3.4	
	子(子の配偶者含む)	173	31.2	30.6	23.7	5.2	20.2	1.7	2.3	
	その他	7	42.9	14.3	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	
勤務形態										
フルタイム	136	40.4	23.5	22.1	5.1	17.6	2.2	1.5		
パートタイム	81	14.8	45.7	19.8	2.5	28.4	0.0	3.7		
施設等への入所・入居検討状況	検討していない	140	30.7	32.1	20.0	4.3	21.4	2.1	2.9	
	検討している	52	28.8	32.7	17.3	5.8	25.0	0.0	1.9	
	すでに申し込みをしている	20	40.0	25.0	40.0	0.0	10.0	0.0	0.0	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	17	52.9	29.4	5.9	0.0	17.6	0.0	0.0
		第二小学校区	30	26.7	26.7	10.0	16.7	30.0	0.0	0.0
		南山小学校区	28	14.3	28.6	35.7	3.6	32.1	0.0	0.0
		池の上小学校区	27	51.9	22.2	18.5	3.7	14.8	0.0	0.0
		桜台小学校区	21	28.6	38.1	38.1	0.0	14.3	0.0	0.0
	B圏域	第三小学校区	38	21.1	28.9	15.8	0.0	28.9	0.0	10.5
		大山口小学校区	19	31.6	57.9	21.1	0.0	15.8	0.0	0.0
		清水口小学校区	24	37.5	25.0	25.0	8.3	8.3	12.5	4.2
		七次台小学校区	13	23.1	46.2	23.1	0.0	23.1	0.0	0.0

④【問6で「1」「2」と回答した方におうかがいします】主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(1つを選択)【問8】



問8 主な介護者は今後も働きながら介護を続けていけそうか									
(単位: %)		n=	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答	
全体		217	11.1	54.8	14.3	8.3	2.3	9.2	
本人	年齢								
	65～74歳	30	16.7	56.7	13.3	6.7	0.0	6.7	
	75～84歳	95	10.5	53.7	12.6	9.5	3.2	10.5	
	85歳以上	92	9.8	55.4	16.3	7.6	2.2	8.7	
	世帯類型								
	単身世帯	53	13.2	50.9	13.2	11.3	1.9	9.4	
	夫婦のみ世帯	39	17.9	38.5	12.8	12.8	10.3	7.7	
その他	121	8.3	62.0	14.0	5.8	0.0	9.9		
要介護度									
要介護1・2	153	13.1	54.9	13.1	5.2	3.3	10.5		
要介護3以上	64	6.3	54.7	17.2	15.6	0.0	6.3		
認知症高齢者自立度									
自立+I	72	11.1	58.3	19.4	2.8	1.4	6.9		
II	96	11.5	51.0	10.4	12.5	4.2	10.4		
III以上	35	8.6	54.3	17.1	8.6	0.0	11.4		
主な介護者	本人との続柄								
	配偶者	29	13.8	55.2	20.7	0.0	0.0	10.3	
	子(子の配偶者含む)	173	10.4	56.6	12.7	9.8	2.9	7.5	
勤務形態									
フルタイム	136	14.7	52.2	11.0	9.6	2.9	9.6		
パートタイム	81	4.9	59.3	19.8	6.2	1.2	8.6		
施設等への入所・入居検討状況	検討していない	140	10.7	63.6	7.9	7.1	2.1	8.6	
	検討している	52	9.6	38.5	30.8	9.6	3.8	7.7	
	すでに申し込みをしている	20	20.0	40.0	10.0	15.0	0.0	15.0	
日常生活圏域	A圏域	第一小学校区	17	5.9	76.5	5.9	5.9	0.0	5.9
		第二小学校区	30	13.3	53.3	26.7	3.3	0.0	3.3
		南山小学校区	28	3.6	50.0	21.4	17.9	3.6	3.6
		池の上小学校区	27	11.1	51.9	11.1	3.7	3.7	18.5
	桜台小学校区	21	14.3	61.9	14.3	4.8	0.0	4.8	
	B圏域	第三小学校区	38	18.4	39.5	15.8	7.9	2.6	15.8
		大山口小学校区	19	10.5	68.4	10.5	10.5	0.0	0.0
		清水口小学校区	24	4.2	58.3	4.2	12.5	8.3	12.5
		七次台小学校区	13	15.4	53.8	7.7	7.7	0.0	15.4

## 4 前回調査結果との比較

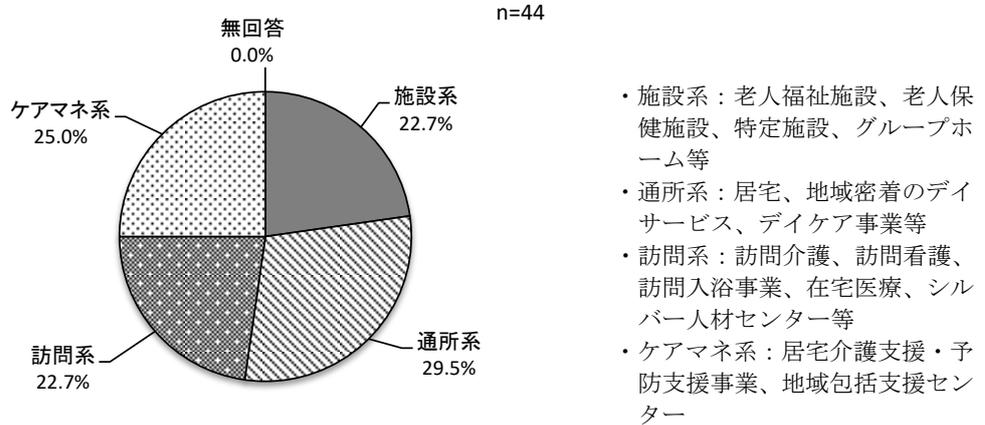
■在宅介護実態調査 前回調査結果との比較

(単位:%)		主要項目	今回n=667	前回n=684
基本属性	性別	女性	57.4	59.1
	年齢	後期高齢者	84.3	78.9
	認定状況(介護度)	要介護1・2	67.0	64.0
		要介護3以上	33.0	36.0
介護保険サービスの利用		利用あり	72.4	75.3
本人の状況	世帯類型	単身	17.2	16.8
		夫婦のみ	34.0	27.5
		その他	46.0	49.6
	住まい	持ち家	85.3	80.2
		2階以上でEVなし	19.2	?
	在宅生活の継続に必要と思う 支援・サービス(上位) ※前回は併せて利用している介護保険外サービス」 を聞いたため、回答の条件が異なる。	特になし	19.9	28.5
		移送サービス	37.2	27.8
		外出同行	31.6	17.8
		見守り・声かけ	20.7	12.6
		掃除・洗濯	19.3	12.1
配食		18.1	11.3	
買い物(宅配以外)		16.3	7.6	
家族等による介護の頻度	ほぼ毎日	50.2	51.2	
	ない+週1日以下	19.8	25.8	
入所・入居の検討状況		検討中	20.7	16.8
		申請中	9.3	14.8
主な介護者の状況	本人との続柄(上位) ※n=516	子	45.9	43.7
		配偶者	38.0	39.9
	性別	女性	64.9	66.4
		年齢	60歳以上	53.4
	不安な介護等(上位)	認知症状への対応	34.5	31.0
		入浴・洗身	30.8	21.7
		外出付き添い・送迎	29.5	24.3
		食事準備	20.3	12.8
		夜間の排泄	19.0	31.6
		掃除・洗濯・買い物等	16.7	10.3
		日中の排泄	15.5	24.9
	過去1年の介護を利用とする退職	退職家族あり	8.2	11.3
		転職家族あり	4.3	2.0
	勤務形態(上位)	非就労	47.5	49.8
		フルタイム	26.4	21.3
		パートタイム	15.7	20.4
	<働いている場合>働き方調整(上位)	行っていない	30.9	31.6
		時間調整	31.8	30.6
		年休や介護休暇	21.2	17.6
在宅勤務		4.1	2.3	
それ以外の調整		21.7	19.6	
<働いている場合>就労継続の見込み	問題なし	11.1	11.7	
	問題あるが何とか継続できる	54.8	62.1	
	継続はやや難しい	14.3	9.7	
	継続はかなり難しい	8.3	6.8	

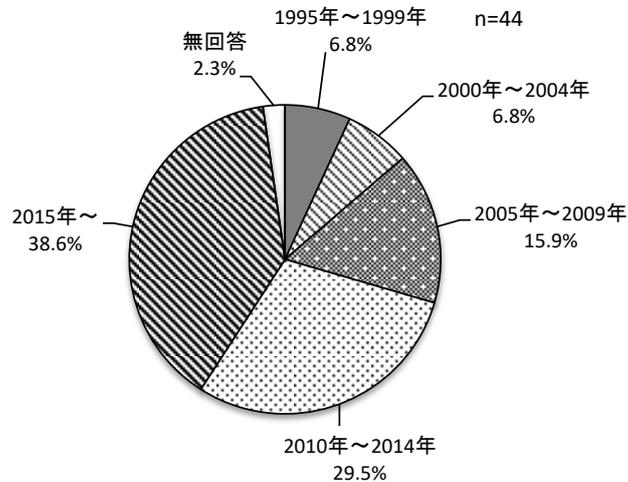
### Ⅲ 介護サービス事業所調査結果

#### 1 事業所の概要

##### ① 事業所の種類【対象とするサービスの記載】



##### ② 事業所の開設時期【問 1 (1)】



問1(1) 事業所の開設時期 西暦							
(単位: %)	n=	1995年～ 1999年	2000年～ 2004年	2005年～ 2009年	2010年～ 2014年	2015年～	無回答
全体	44	6.8	6.8	15.9	29.5	38.6	2.3
訪問系	10	0.0	0.0	10.0	30.0	50.0	10.0
通所系	13	7.7	0.0	23.1	30.8	38.5	0.0
施設・居住系	10	20.0	10.0	20.0	20.0	30.0	0.0
ケアマネ系	11	0.0	18.2	9.1	36.4	36.4	0.0

## 2 人材の確保について

### (1) 介護職員の状況

① 介護職員の総数をご記入ください。(数量記入)【問 1 (2)】

	事業所数	職員数(人・%)			1事業所当たり平均(人)		
		正規	非正規	計	正規	非正規	計
全体	31	281 57.0	212 43.0	493 100.0	9.1	6.8	15.9
訪問系	8	35 31.3	77 68.8	112 100.0	4.4	9.6	14.0
通所系	13	47 47.0	53 53.0	100 100.0	3.6	4.1	7.7
施設系	10	199 70.8	82 29.2	281 100.0	19.9	8.2	28.1

※職員数は、問 1 (2) と (4) で記入欄が異なるため誤差があります。

※問 1- (4) での回答状況

	事業所数	職員数(人・%)			1事業所当たり平均(人)		
		正規	非正規	計	正規	非正規	計
全体	31	267 57.7	196 42.3	463 100.0	8.6	6.3	14.9
訪問系	8	30 31.3	66 68.8	96 100.0	3.8	8.3	12.0
通所系	13	47 47.5	52 52.5	99 100.0	3.6	4.0	7.6
施設系	10	190 70.9	78 29.1	268 100.0	19.0	7.8	26.8

② 令和2年1月1日時点で、開設から1年以上を経過している事業所におうかがいします。  
過去1年間（平成30年4月1日～平成31年3月31日）の介護職員の採用者数と離職者数をご記入ください。正規・非正規の別、年齢別にご記入ください。【問1(3)】

①1年間の採用者数(平成30年度)

	事業所数	正規(人)				非正規(人)				採用者総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	15	19	10	44	21	22	13	56	36	41	23	100
訪問系	8	0	3	7	10	1	2	3	6	1	5	10	16
通所系	13	5	5	0	10	7	7	3	17	12	12	3	27
施設系	10	10	11	3	24	13	13	7	33	23	24	10	57

<1事業所当たり平均採用者数>

	事業所数	正規(人)				非正規(人)				採用者総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	0.5	0.6	0.3	1.4	0.7	0.7	0.4	1.8	1.2	1.3	0.7	3.2
訪問系	8	0.0	0.4	0.9	1.3	0.1	0.3	0.4	0.8	0.1	0.6	1.3	2.0
通所系	13	0.4	0.4	0.0	0.8	0.5	0.5	0.2	1.3	0.9	0.9	0.2	2.1
施設系	10	1.0	1.1	0.3	2.4	1.3	1.3	0.7	3.3	2.3	2.4	1.0	5.7

②1年間の離職者数(平成30年度)

	事業所数	正規(人)				非正規(人)				離職者総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	17	15	3	35	6	6	6	18	23	21	9	53
訪問系	8	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1
通所系	13	1	4	1	6	0	2	2	4	1	6	3	10
施設系	10	16	11	2	29	6	4	3	13	22	15	5	42

<1事業所当たり平均離職者数>

	事業所数	正規(人)				非正規(人)				離職者総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	0.5	0.5	0.1	1.1	0.2	0.2	0.2	0.6	0.7	0.7	0.3	1.7
訪問系	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
通所系	13	0.1	0.3	0.1	0.5	0.0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.5	0.2	0.8
施設系	10	1.6	1.1	0.2	2.9	0.6	0.4	0.3	1.3	2.2	1.5	0.5	4.2

③1年間の採用・離職による増減(平成30年度)

	事業所数	正規(人)				非正規(人)				増減総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	-2	4	7	9	15	16	7	38	13	20	14	47
訪問系	8	0	3	7	10	1	2	2	5	1	5	9	15
通所系	13	4	1	-1	4	7	5	1	13	11	6	0	17
施設系	10	-6	0	1	-5	7	9	4	20	1	9	5	15

<1事業所当たりの平均増減>

	事業所数	正規(人)				非正規(人)				増減総数(人)			
		20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計	20～30代	40～50代	60代以上	計
計	31	-0.1	0.1	0.2	0.3	0.5	0.5	0.2	1.2	0.4	0.6	0.5	1.5
訪問系	8	0.0	0.4	0.9	1.3	0.1	0.3	0.3	0.6	0.1	0.6	1.1	1.9
通所系	13	0.3	0.1	-0.1	0.3	0.5	0.4	0.1	1.0	0.8	0.5	0.0	1.3
施設系	10	-0.6	0.0	0.1	-0.5	0.7	0.9	0.4	2.0	0.1	0.9	0.5	1.5

③ 貴事業所に所属している介護職員全員（非常勤含む。ボランティアを除く）について、お答えください。【問 1（4）】

【性別・年齢】

(単位:%)	n=	男性	女性	無回答
全体	463	23.3	76.7	0.0
訪問系	96	16.7	83.3	0.0
通所系	99	19.2	80.8	0.0
施設系	268	27.2	72.8	0.0

(単位:%)	n=	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	不明・無回答
全体	463	7.8	17.9	27.6	22.2	16.2	8.2	0.0
訪問系	96	0.0	5.2	16.7	16.7	36.5	25.0	0.0
通所系	99	6.1	9.1	34.3	33.3	12.1	5.1	0.0
施設系	268	11.2	25.7	29.1	20.1	10.4	3.4	0.0

【雇用形態】

問1(4)②雇用形態					
(単位:%)	n=	正規職員	非正規職員	無回答	
全体	463	57.7	42.3	0.0	
事業区分	訪問系	96	31.3	68.8	0.0
	通所系	99	47.5	52.5	0.0
	施設系	268	70.9	29.1	0.0
	性×年齢区分				
	男性-20~30代	47	91.5	8.5	0.0
	男性-40~50代	46	91.3	8.7	0.0
	男性-60代以上	15	40.0	60.0	0.0
	女性-20~30代	72	47.2	52.8	0.0
	女性-40~50代	185	62.2	37.8	0.0
	女性-60代以上	98	27.6	72.4	0.0

## 【資格保有状況】

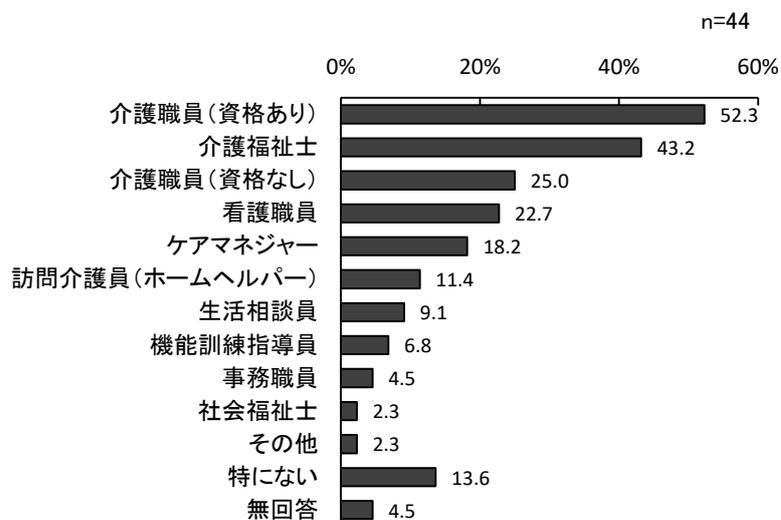
問1(4)①資格の取得、研修の修了の状況							
(単位: %)	n=	介護福祉士 (認定介護福祉士を含む)	介護職員実務 者研修修了等	介護職員初任 者研修修了等	いずれも該当 しない	無回答	
全体	463	44.3	5.0	24.0	26.8	0.0	
事業種別	訪問系	96	24.0	5.2	54.2	16.7	0.0
	通所系	99	44.4	2.0	22.2	31.3	0.0
	施設系	268	51.5	6.0	13.8	28.7	0.0
性×年齢	男性-20～30代	47	68.1	4.3	8.5	19.1	0.0
	男性-40～50代	46	50.0	6.5	21.7	21.7	0.0
	男性-60代以上	15	20.0	0.0	60.0	20.0	0.0
	女性-20～30代	72	33.3	4.2	16.7	45.8	0.0
	女性-40～50代	185	54.1	4.9	21.1	20.0	0.0
	女性-60代以上	98	23.5	6.1	37.8	32.7	0.0

## 【勤続年数】

問1(4)⑥現在の事業所での勤務年数							
(単位: %)	n=	1年未満	1年以上2年 未満	2年以上3年 未満	3年以上	無回答	
全体	463	17.9	9.9	13.4	57.7	1.1	
事業種別	訪問系	96	17.7	11.5	31.3	39.6	0.0
	通所系	99	13.1	9.1	12.1	60.6	5.1
	施設系	268	19.8	9.7	7.5	63.1	0.0
性×年齢	男性-20～30代	47	14.9	12.8	8.5	63.8	0.0
	男性-40～50代	46	13.0	17.4	13.0	56.5	0.0
	男性-60代以上	15	6.7	0.0	40.0	53.3	0.0
	女性-20～30代	72	30.6	15.3	2.8	51.4	0.0
	女性-40～50代	185	17.3	6.5	11.4	62.7	2.2
	女性-60代以上	98	15.3	9.2	23.5	51.0	1.0

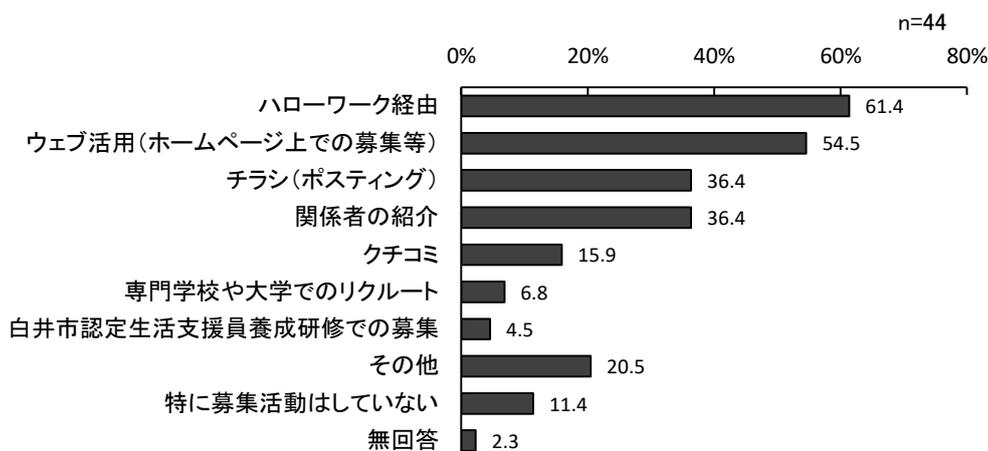
## (2) 人材の確保・定着について

① 貴事業所で、特に確保の困難な職種は何ですか。(〇はいくつでも)【問2(1)】



(単位: %)	n=	ケアマネジャー	訪問介護員(ホームヘルパー)	生活相談員	看護職員	機能訓練指導員	社会福祉士	介護福祉士	介護職員(資格あり)	介護職員(資格なし)	事務職員	その他	特にない	無回答
全体	44	18.2	11.4	9.1	22.7	6.8	2.3	43.2	52.3	25.0	4.5	2.3	13.6	4.5
訪問系	10	10.0	50.0	0.0	40.0	0.0	0.0	10.0	40.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
通所系	13	0.0	0.0	23.1	30.8	23.1	0.0	69.2	61.5	38.5	0.0	0.0	7.7	7.7
施設系	10	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	80.0	100.0	50.0	0.0	10.0	0.0	0.0
ケアマネ系	11	45.5	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0	9.1	9.1	9.1	18.2	0.0	36.4	9.1

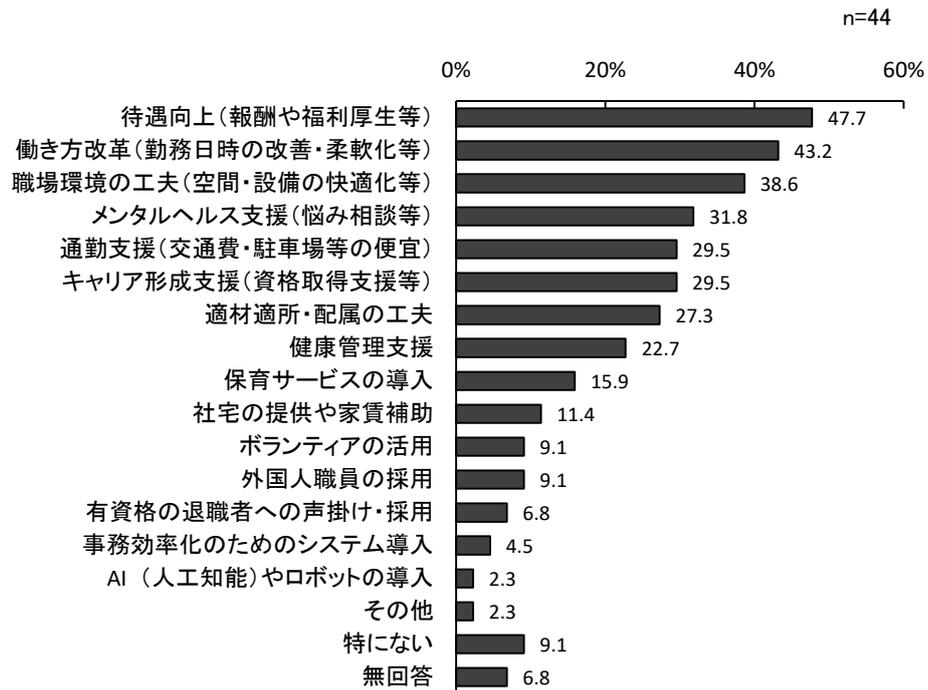
② 主な人材の募集方法を教えてください。(〇は3つまで)【問2(2)】



(単位:%)	n=	ハローワーク経由	専門学校や大学でのリクルート	チラシ(ポスティング)	ウェブ活用(ホームページ上での募集等)	白井市認定生活支援員養成研修での募集	関係者の紹介	クチコミ	その他	特に募集活動はしていない	無回答
全体	44	61.4	6.8	36.4	54.5	4.5	36.4	15.9	20.5	11.4	2.3
訪問系	10	50.0	0.0	30.0	40.0	20.0	50.0	30.0	20.0	10.0	0.0
通所系	13	61.5	0.0	53.8	46.2	0.0	23.1	15.4	7.7	7.7	7.7
施設系	10	100.0	20.0	50.0	70.0	0.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0
ケアマネ系	11	36.4	9.1	9.1	63.6	0.0	36.4	0.0	18.2	27.3	0.0

③ 離職防止・職場定着のために取り組んでいることを教えてください。(〇はいくつでも)

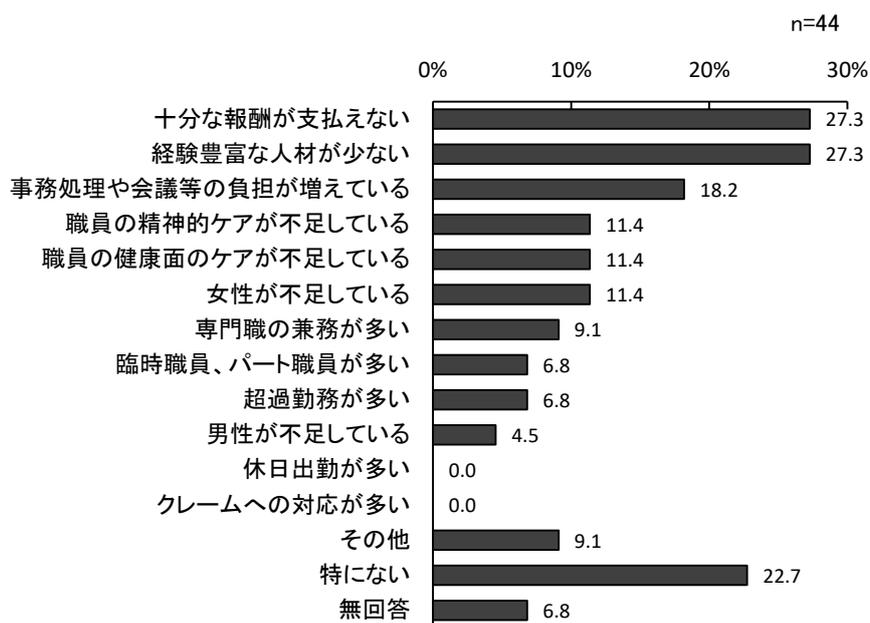
【問2(3)】



問2(3) 離職防止・職場定着のために取り組んでいること

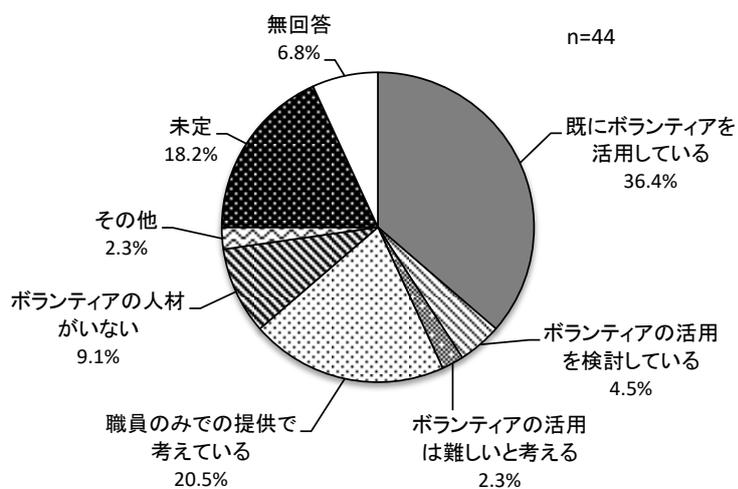
(単位: %)	n=	待遇向上(報酬や福利厚生等)	働き方改革(勤務日時の改善・柔軟化等)	職場環境の工夫(空間・設備の快適化等)	適材適所・配属の工夫	社宅の提供や家賃補助	通勤支援(交通費・駐車場等の便宜)	保育サービスの導入	キャリア形成支援(資格取得支援等)	健康管理支援	メンタルヘルス支援(悩み相談等)	有資格の退職者への声掛け・採用	ボランティアの活用	外国人職員の採用	AI(人工知能)やロボットの導入	事務効率化のためのシステム導入	その他	特にない	無回答
全体	44	47.7	43.2	38.6	27.3	11.4	29.5	15.9	29.5	22.7	31.8	6.8	9.1	9.1	2.3	4.5	2.3	9.1	6.8
訪問系	10	50.0	60.0	20.0	30.0	10.0	20.0	10.0	20.0	30.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	0.0
通所系	13	46.2	46.2	46.2	38.5	0.0	23.1	15.4	23.1	7.7	23.1	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7
施設系	10	70.0	50.0	60.0	30.0	30.0	40.0	20.0	50.0	20.0	40.0	20.0	20.0	30.0	10.0	10.0	10.0	0.0	10.0
ケアマネ系	11	27.3	18.2	27.3	9.1	9.1	36.4	18.2	27.3	36.4	45.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	9.1

④ 人材の確保・定着面での悩みはありますか。(〇はいくつでも)【問2(4)】



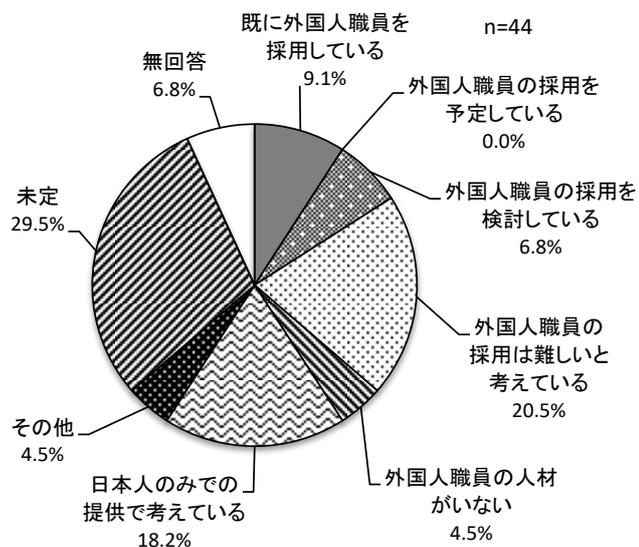
(単位:%)	n=	十分な報酬が支払えない	経験豊富な人材が少ない	職員の精神的ケアが不足している	専門職の兼務が多い	臨時職員、パート職員が多い	職員の健康面のケアが不足している	事務処理や会議等の負担が増えている	男性が不足している	女性が不足している	超過勤務が多い	休日出勤が多い	クレームへの対応が多い	その他	特にな	無回答
全体	44	27.3	27.3	11.4	9.1	6.8	11.4	18.2	4.5	11.4	6.8	0.0	0.0	9.1	22.7	6.8
訪問系	10	40.0	30.0	10.0	10.0	0.0	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	0.0
通所系	13	46.2	46.2	0.0	0.0	23.1	15.4	0.0	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1	7.7
施設系	10	20.0	30.0	30.0	20.0	0.0	10.0	40.0	0.0	30.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0
ケアマネ系	11	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	27.3	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0	18.2	27.3	18.2

⑤ ボランティアの活用状況を教えてください。(〇は1つ)【問2(5)】



(単位: %)	n=	既にボランティアを活用している	ボランティアの活用を検討している	ボランティアの活用は難しいと考える	職員のみでの提供で考えている	ボランティアの人材がない	その他	未定	無回答
全体	44	36.4	4.5	2.3	20.5	9.1	2.3	18.2	6.8
訪問系	10	10.0	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0	60.0	0.0
通所系	13	53.8	15.4	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	15.4
施設系	10	70.0	0.0	0.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0
ケアマネ系	11	9.1	0.0	0.0	45.5	9.1	9.1	18.2	9.1

⑥ 外国人職員の採用状況を教えてください。(〇は1つ)【問2(6)】



(単位:%)	n=	既に外国人職員を採用している	外国人職員の採用を予定している	外国人職員の採用を検討している	外国人職員の採用は難しいと考えている	外国人職員の人材がない	日本人のみでの提供で考えている	その他	未定	無回答
全体	44	9.1	0.0	6.8	20.5	4.5	18.2	4.5	29.5	6.8
訪問系	10	0.0	0.0	0.0	30.0	0.0	10.0	0.0	50.0	10.0
通所系	13	0.0	0.0	7.7	23.1	15.4	23.1	7.7	15.4	7.7
施設系	10	40.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0
ケアマネ系	11	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	36.4	9.1	45.5	0.0

※雇用している場合 (施設系 4 事業所)

いつから	2010年から、2013年から、2017年頃6か月程度、2019年から
人数	1人(2件)、4人、8人
出身地	スリランカ(2件)、中国、ネパール、ミャンマー

⑦ 介護職員の確保、外国人職員の採用など人材の確保について、貴事業所のお考えがあればご自由にお書きください。【問 2 (7)】

#### <外国人雇用について>

- ・日本人介護職員の確保は困難となり、外国人職員の確保・育成なしには考えられない。県内の養成校で（外国人受講者が）100名を割っている一方、施設も高齢者も増えスタッフ増をせまられる厳しい状況。（施設系）
- ・国籍は問わず優しい気持ちがあれば介護職の資格があると思う。（通所系）
- ・外国人の採用に関しては、デイサービス等で研修、教育を行った後、訪問介護の仕事についていただきたいと思っている。（訪問系）
- ・言葉の問題、記録の筆記で文字の問題が常にある。（施設系）
- ・人材確保に外国人をとという考え方には賛成できない。むしろ、人手不足のイメージがつく。賃金をもっと上げるべき。（施設系）
- ・今後検討する。（通所系、施設系、ケアマネ系、）

#### <人材の確保・育成について>

- ・処遇改善手当を人材確保に生かしたい。（通所系）
- ・介護職員に関しては希望等をよく聞き取り、長く仕事を続けていただけるよう考えていきたい。（訪問系）
- ・経営者はよき教育者たれと考えている。人を育て、従業員の成長を我がことのように喜ぶこと。育つのを待つ忍耐も大切。（訪問系）
- ・担当ケースが一杯で新規の依頼の受け入れが難しくなっている。市内のケアマネの人数が足りなくなっているようにも感じている。（ケアマネ系）

### 3 事業所の経営等について

① 経営状況において、日頃感じている問題点などがあればご記入ください。【問3】

#### <人材の確保について>

- ・ヘルパーを募集しても応募がなく、現在のヘルパーは高齢化し、訪問、デイともにヘルパー不足が重要な課題。ヘルパー定着のためには雇用の安定も重視されるが、介護報酬が下がる中で賃金アップを図らなければならず、厳しい経営を強いられている。(訪問系)
- ・職員が辞めてしまった時の補充が難しい。(通所系)
- ・人手不足からよい人材の確保が難しく、質の低下を感じている。日々育成に奮闘中。(施設系)

#### <利用者確保について>

- ・利用者が少ない。入所施設には低額で入所できる。入居施設利用者の負担差を補助してほしい。施設設立補助金より、介護保険等の額を下げしてほしい。(施設系)
- ・同様の事業所が増えたため、利用者の確保が困難。(通所系)
- ・利用者の利用率を確保し続けることが困難。人材の確保。(通所系)

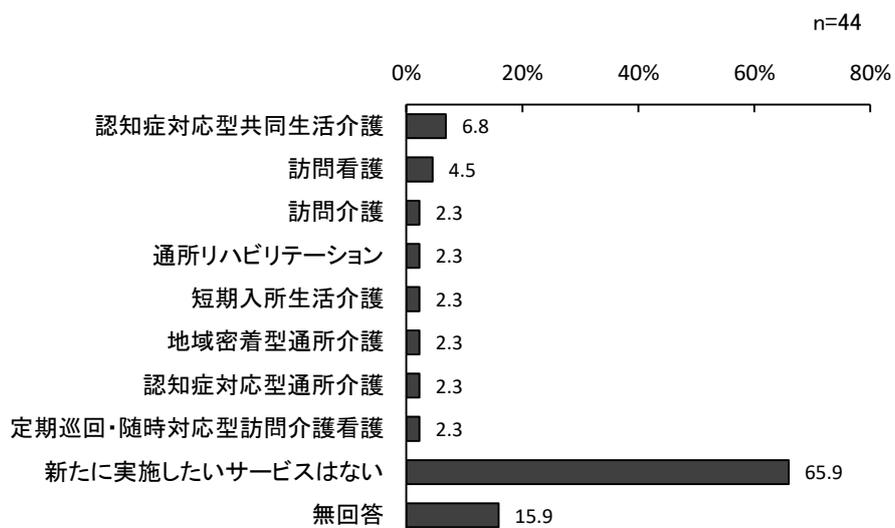
#### <事業運営について>

- ・新規事業として始めたが、大変厳しい経営状況。通所介護の算定が一回毎になり点数も下がってきていることが大きいと感じている。(通所系)
- ・小規模デイ。困難ケースもあり、人件費を多く割いて対応しているが、この先さらなる介護報酬の引き上げがあると非常に厳しい。時給は上げ、報酬は下がる矛盾。(通所系)
- ・利用者数の体調不良時や入院となった際、対応に多くの時間を費やしても、その月にサービス利用がないと支援費の算定が出来ないという仕組みは理不尽。(ケアマネ系)
- ・建物の経年劣化の修繕費、人材確保に関わる軽費、広告等。(施設系)

#### <介護予防の受け皿不足>

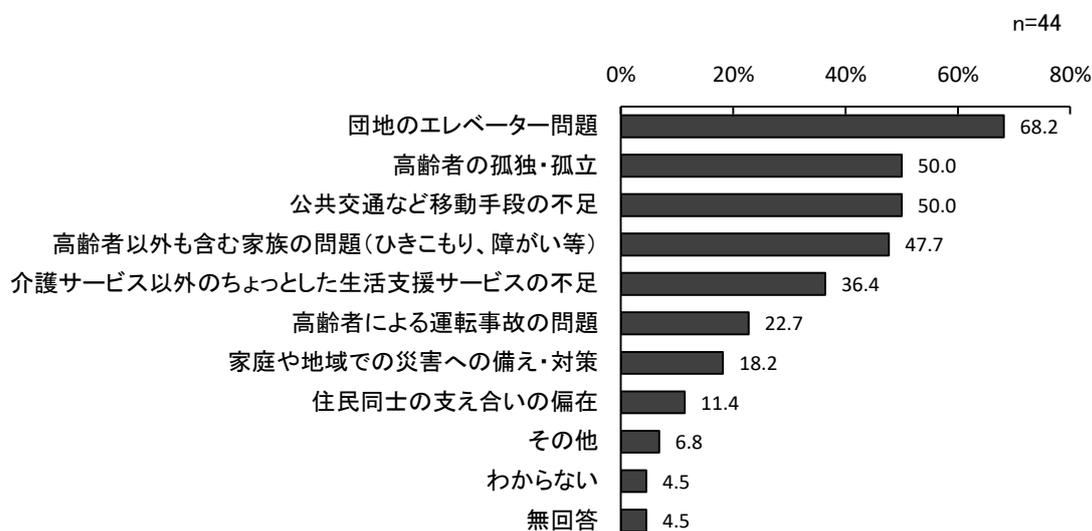
- ・予防の委託を受けてくれる居宅がなく、見つけるのが大変。市内の社会資源を増やすことを検討してほしい。(ケアマネ系)

② 今後、新たに実施したい介護サービスは何ですか。(〇はいくつでも)【問 4】



## 4 白井市の介護保険事業について

① サービス提供等を通じて、白井市内の福祉ニーズや課題について感じていることはありますか。(〇はいくつでも)【問5】



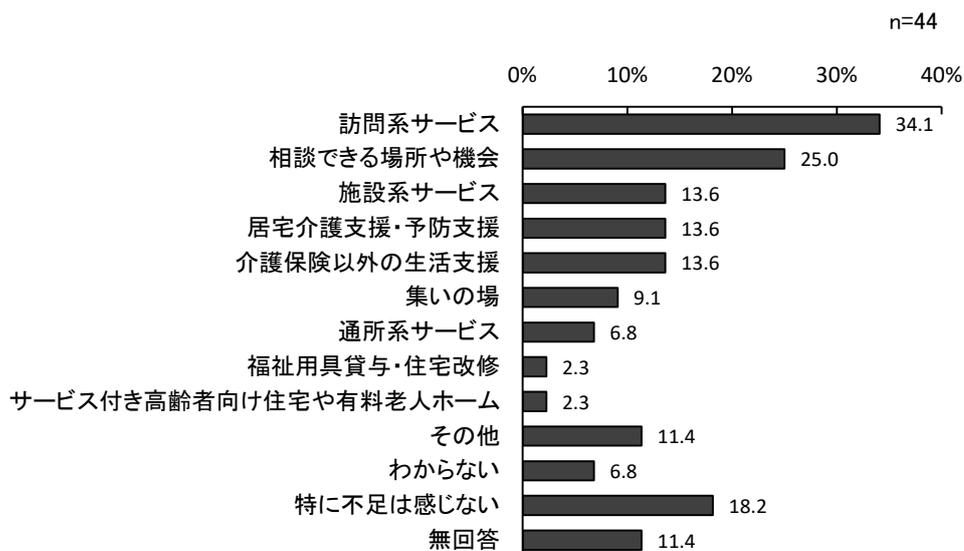
問5 白井市内の福祉ニーズや課題で感じていること

(単位: %)	n=	高齢者の孤独・孤立	高齢者以外も含む家族の問題(ひきこもり、障がい等)	家庭や地域での災害への備え・対策	住民同士の支え合いの偏在	介護サービス以外のちょっとした生活支援サービスの不足	公共交通など移動手段の不足	高齢者による運転事故の問題	団地のエレベーター問題	その他	わからない	無回答
全体	44	50.0	47.7	18.2	11.4	36.4	50.0	22.7	68.2	6.8	4.5	4.5
訪問系	10	60.0	50.0	30.0	10.0	60.0	60.0	20.0	60.0	10.0	10.0	0.0
通所系	13	46.2	53.8	0.0	0.0	15.4	23.1	7.7	69.2	7.7	0.0	7.7
施設系	10	30.0	20.0	10.0	10.0	10.0	50.0	30.0	50.0	0.0	10.0	10.0
ケアマネ系	11	63.6	63.6	36.4	27.3	63.6	72.7	36.4	90.9	9.1	0.0	0.0

### <「その他」の内容>

- ・買い物難民／買い物がしにくい。(通所系・訪問系)
- ・お金の問題で必要と思われるサービスを導入できないことがある。(ケアマネ系)
- ・認知症や介護技術、介護保険に対する情報不足、支援が行き届いていない。(通所系)

② 白井市内に不足していると感じるサービスや支援は何ですか。(〇はいくつでも)【問6】

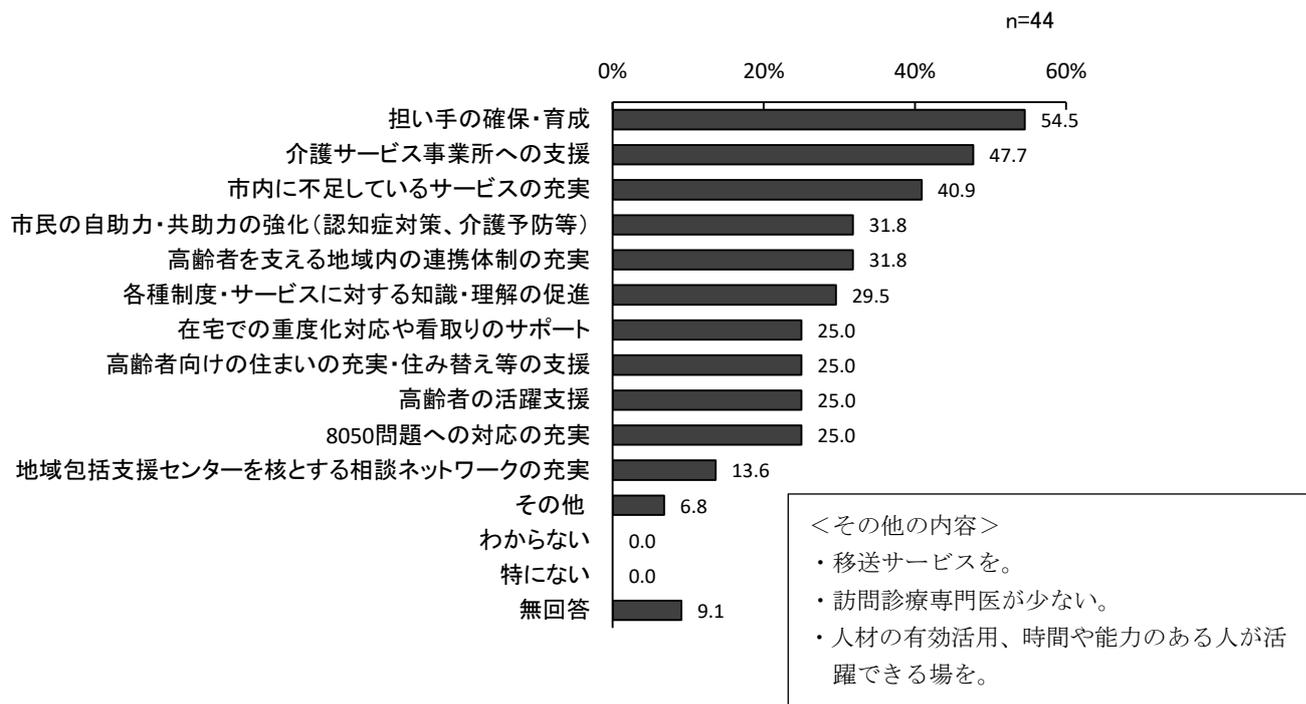


(単位:%)	n=	訪問系サービス	通所系サービス	施設系サービス	居宅介護支援・予防支援	福祉用具貸与・住宅改修	介護保険以外の生活支援	サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホーム	集いの場	相談できる場所や機会	その他	わからない	特に不足は感じない	無回答
全体	44	34.1	6.8	13.6	13.6	2.3	13.6	2.3	9.1	25.0	11.4	6.8	18.2	11.4
訪問系	10	40.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	0.0	10.0	20.0	10.0	10.0	20.0	10.0
通所系	13	15.4	15.4	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7	15.4	15.4	7.7	23.1	23.1
施設系	10	10.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	10.0	30.0	10.0
ケアマネ系	11	72.7	0.0	36.4	45.5	0.0	27.3	9.1	18.2	27.3	18.2	0.0	0.0	0.0

※具体的な記述

訪問系サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパー (7)、職員人材、人手不足</li> <li>訪問看護 (5)、訪問介護 (3)、訪問診療 (3)、訪問リハ、居宅療養管理指</li> </ul>
通所系サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>デイケアの送り出し時ヘルパーを依頼する際、思うように調整できないことがある。</li> <li>認知症の方でも安心して受入られるところ。</li> <li>通所から居宅に戻っての二重生活は精神的に戸惑いが増え認知症者にはマイナス。</li> <li>世代を越えた居場所</li> </ul>
施設系サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>特養 (2)、グループホーム、多床室</li> <li>ショートステイ/医療面の強いショートステイ</li> <li>職員数不足で全入居になっていない。</li> </ul>
居宅介護支援・予防支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアマネ (4)、社会資源不足、事業所の空き</li> </ul>
福祉用具貸与・住宅改修	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅のつくりやエレベータ非設置の外出困難者への昇降機等の貸し出しや手伝い等。</li> </ul>

③ 市の高齢者福祉充実のために今後必要なこと（〇はいくつでも）【問 7（1）】



問7(1) 高齢者福祉充実のために今後必要なこと																
(単位: %)	n=	市内に不足しているサービスの充実	市民の自助力・共助力の強化(認知症対策、介護予防等)	在宅での重度化対応や看取りのサポート	介護サービス事業所への支援	高齢者を支える地域内の連携体制の充実	高齢者向けの住まいの充実・住み替え等の支援	地域包括支援センターを核とする相談ネットワークの充実	担い手の確保・育成	各種制度・サービスに対する知識・理解の促進	高齢者の活躍支援	8050問題への対応の充実	その他	わからない	特にない	無回答
全体	44	40.9	31.8	25.0	47.7	31.8	25.0	13.6	54.5	29.5	25.0	25.0	6.8	0.0	0.0	9.1
訪問系	10	40.0	30.0	20.0	50.0	50.0	20.0	20.0	70.0	30.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
通所系	13	23.1	15.4	7.7	46.2	23.1	23.1	7.7	38.5	23.1	30.8	7.7	7.7	0.0	0.0	23.1
施設系	10	20.0	20.0	0.0	40.0	10.0	20.0	10.0	50.0	20.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0
ケアマネ系	11	81.8	63.6	72.7	54.5	45.5	36.4	18.2	63.6	45.5	36.4	63.6	9.1	0.0	0.0	0.0

#### ④ ③についての取組【問7(2)】

##### ■事業所として既に取り組んでいること

###### <人材の確保>

- ・採用と定着（訪問系）／担い手の確保・育成（訪問系）／介護ヘルパーの募集（訪問系）
- ・若い世代の確保（施設系）
- ・施設内職員の質の向上、施設の特徴を強化、高校・養成校への営業。外国人介護職員の受け入れと指導、教育。（施設系）

###### <人材の育成・高齢者等の活躍促進>

- ・小規模デイの長所をいかして細やかな介護の実現＝介護スタッフの満足度向上（通所系）
- ・担い手の確保のためキャリア形成支援、働き方改革等（訪問系）
- ・近隣の介護職員や元介護職員の勉強会（通所系）
- ・高齢者ができること、家事の他にも傾聴や相談等職員と一緒に担ってもらおう。（通所系）
- ・ボランティア雇用（通所系）

###### <利用者や家族への支援（サービスの充実）>

- ・家族向けの認知症相談の場の提供（通所系）
- ・有償運送サービスによる通院や外出の支援（通所系）
- ・階段昇降機を使つてのケア（訪問系）
- ・自費での家事サポートの提供（訪問系）
- ・利用者家族（高齢者）へのサポート（施設系）

###### <情報の媒介>

- ・市の広報やふれあい会議で得た情報をあいさつ時や利用者様へ伝える。（通所系）
- ・地域住民による自費サービスの案内（ケアマネ系）

###### <地域への貢献>

- ・さわやか体操、いきいきサロン、買い物支援、地区社協などより要望があれば施設見学会や介護教室の開催（施設系）
- ・市民の自助力・共助力の強化（認知症対策、介護予防等）（施設系）
- ・地域の交流スペースとして施設内の貸し出し（施設系）

###### <地域連携・事業所間連携>

- ・高齢者を支える地域内の連携体制の充実（施設系）
- ・担当のケアマネジャーへ事業所の意見を伝えている。（通所系）
- ・地域包括支援センターと協働し地域住民の困りごとについての取り組み（ケアマネ系）
- ・市内居宅介護支援事業所のケアマネの精神的支援（ケアマネ系）

## ■事業所として今後取り組めること

### <人材の確保・育成>

- ・担い手の確保、育成（訪問系）
- ・人材募集の戦略を高める。（通所系）
- ・若い世代の育成（施設系）
- ・地域が抱える問題点を共に考えていける介護職員の育成（施設系）
- ・施設職員一人一人の質の向上、介護という仕事の魅力をアピール（施設系）
- ・ボランティア雇用（通所系）

### <利用者や家族への支援（サービスの充実）>

- ・家族向けの認知症相談、家族会の実施（通所系）
- ・送迎バス、往診（訪問系）
- ・ヘルパーの質の向上（重度化対応）、訪問看護との連携による看取りサポート（訪問系）

### <地域への貢献>

- ・今後も福祉全般の情報を伝えていきたい。予防の大切さを伝えていきたい。（通所系）
- ・地域での活動を知らせることができる。（ケアマネ系）
- ・市民の自助力・共助力の強化（認知症対策、介護予防等）（施設系）
- ・相談窓口としての役割（施設系）
- ・施設に関わる方たちだけでなく近隣住民にも目を向けてサポートを行う。（施設系）

### <地域連携・市への協力>

- ・高齢者を支える地域内の連携体制の充実（施設系）
- ・8050問題についてケアマネージャーと相談し、現状を市へ報告。（通所系）
- ・関係機関と連携して高齢者世帯をはじめ様々な世帯のサポートのお手伝い（訪問系）
- ・白井市の現状を把握し手が足りていないところを支援できるようにする。（訪問系）
- ・更に協力体制を強化していきたい。（ケアマネ系）

### <新たな取組は難しい>

- ・人手不足のため新たな取り組みは難しい。（通所系）
- ・人手不足のためない。（訪問系）
- ・考えていない。（ケアマネ系）

## ■市に期待すること

### <市民への働きかけ>

- ・各事業や福祉の仕組みを啓発し、高齢者のみでなく今後 10 年 20 年 30 年後に必要となる市民や子どもに伝えて知って準備ができる白井市になってほしい。(通所系)
- ・一般市民が介護保険制度の理解度を高めるための働きかけ(訪問系)
- ・市の課題解決のため市民が動く際のまとめ役を願う。軌道にのったら市民全体に移行しないと一部の市民の負担が大きい。(施設系)

### <地域の課題への対応強化>

- ・エレベータのない団地居住者は APL の低下もみられ、住み替えの支援等があるとよい。移送のサービスがもう少し充実していたらと思う。(ケアマネ系)
- ・市民が健康を保持できる支援(ケアマネ系)
- ・引きこもり問題に対して専門職員を配置して取り組んでほしい。(通所系)
- ・8050 問題について、50 の世代の自立支援を責任もって行う部署があるとよい。(ケアマネ系)
- ・介護で困っている方、相談に来た方などの情報の共有化(施設系)

### <人材確保等の対策>

- ・担い手の確保育成、市だけではなく全体で考えていく必要がある。(ケアマネ系)
- ・高齢者ボランティア制度の充実(通所系)
- ・介護人材確保のため、小さな規模の施設でも仕事量にあった賃金を支払えるよう要望。(通所系)
- ・社会資源が増えるようなサポートを。ケアマネ、ヘルパー等不足の解消。(ケアマネ系)

### <事業者支援>

- ・場所の提供。営利企業のため公民館を使用できない。(通所系)
- ・今まで通り何か問題が出た時に相談にのっていただけると助かる。(施設系)
- ・今後もアドバイスを宜しく願う。(通所系)

### <連携推進>

- ・課の垣根を越えた横の連携を。住民に寄り添ったかたちで進められればと思う。(訪問系)
- ・市と事業所が協力し介護への魅力をアピールしつつ様々な支援について一緒に考えていくこと(施設系)
- ・情報提供や関係機関のパイプ役として引き続き願う。(訪問系)

⑤ 高齢者福祉の推進、介護保険サービス事業等について、日頃からのお考えがあればご自由にお書きください。【問8】

**<市民の課題への対応について>**

- ・施設入所や家族の支援がある方々はいいが、経済的困窮者にも平等な支援ができる国県市の取り組み、福祉施設の前向きな対応を、若い人たちの育成のためにも取り組み方を考える。(通所系)
- ・要介護高齢者と障害を持つ子どもの世帯など複合的な事例では社会的排除になりやすい人も含む公的支援ができにくい。専門的な対応を要する人たちが見落とされないよう地域の生活課題に目を向けて住民の多様なニーズを探り、微力ながら役に立ちたい。(訪問系)
- ・高齢者夫婦、高齢者親子のみの世帯が増えてきている。保証人がいない方の施設受け入れについて悩むことがある。(施設系)
- ・介護保険について市民に広報してほしい。困ったら何でもできと思っている人が多い。説明をして理解していただくが思い込んでいる人が多い。(ケアマネ系)

**<人材確保のために>**

- ・ボランティアが慣れて職員に採用してほしいと要望があった場合は検討している。(通所系)
- ・介護職員の処遇が改善されてきている中、ケアマネの処遇は置き去りにされており、このままでは資格があってもケアマネとして働けないという人が増えると思う。(ケアマネ系)
- ・高齢者福祉を支えていくために働き手の確保が重要。また日曜日や夜間など対応するのが難しいため各関連事業所の連携が必要と思う。(訪問系)

**<連携について>**

- ・医療との連携がまだまだ難しいと感じている。(ケアマネ系)
- ・同様のことをあちこちでやって尻切れにならないよう、公的機関、部署の連携の検討を。(訪問系)

**<市の高齢者施策について>**

- ・高齢者福祉について他市よりも先端をいく体制を整えていると思う。市と民間が同じ方向を向いていけるよう今後も宜しく願う。(通所系)
- ・白井市は他市町村に比べて介護保険事業に対する取組にとっても熱心と感じている。(ケアマネ系)

調査票

宛名ラベル

介護予防・日常生活圏域  
ニーズ調査  
【調査票】

(あて名ラベルは、はがさないでください)

### ごあいさつ

日ごろ、白井市の高齢者福祉事業につきましては、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび市では、令和2年度末に策定する『第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画』の基礎資料作成のため、調査を実施します。本調査は、厚生労働省が作成した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の項目に、市の独自ニーズ（必要性）を把握するための質問項目を加えて実施するものです。

調査結果は、日常生活圏域ごとの課題に対応したサービスの提供や事業の目標設定に活用させていただくとともに、総合相談をはじめとする地域包括支援センターによる支援活動に利用させていただきます。お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

白井市長 笠井 喜久雄

### ご記入に際してのお願い

- 1 この調査の対象者は、令和2年1月1日現在、白井市内に住所があり、要介護認定をお持ちでない65歳以上の方から無作為に選ばれた方です。ただし、施設入所している方等は除きます。
- 2 ご家族の方等がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- 3 回答に当たっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲んでください。また、空欄には数字や文字をご記入ください。
- 4 「あなたの～」と尋ねている質問項目がいくつかあります。  
この場合「あなた」とは、あて名のご本人を指しますので、ご本人以外のご家族が回答された場合でも、あて名のご本人に関して回答してください。
- 5 調査票記入後は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください。

**2月12日(水)までに投函してください。**

- 6 この調査についてのお問合せは以下までお願いいたします。

白井市役所高齢者福祉課 電話 047-497-3473

## 個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとみなさせていただきます。

### 【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市による介護保険事業計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、個人情報の保護に関する法律および白井市個人情報保護条例を遵守し、適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時および効果評価時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

**はじめに** 調査票を記入されたのはどなたですか。○を付けてください。

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 あて名のご本人         | 2 あて名のご本人の家族・親族 |
| 3 あて名のご本人のケアマネジャー | 4 その他           |

### 問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1. 1人暮らし             | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯         |
| 5. その他               |                      |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない                                   | →その理由を教えてください<br>[ ] |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない                     |                      |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |                      |

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

- |             |             |        |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい    | 2. やや苦しい    | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある |        |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

- |   |   |
|---|---|
| 1. 持家(一戸建て)                                     | 2. 持家(集合住宅)                                     |
| <small>こうえいちんたいじゅうたく</small><br>3. 公営賃貸住宅       | <small>みんかんちんたいじゅうたく</small><br>4. 民間賃貸住宅(一戸建て) |
| <small>みんかんちんたいじゅうたく</small><br>5. 民間賃貸住宅(集合住宅) | 6. 借家   |
| 7. その他  |   |

(5) お住まい(主に生活する部屋)の階層、エレベータの状況をお答えください。

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. 1階                             | 2. 2階以上でエレベータは設置されていない |
| 3. 2階以上でエレベータが設置されているが自分の階には止まらない |                        |
| 4. 2階以上でエレベータが自分の階で止まる            |                        |

(6) 以下の資格のうち、あなたがお持ちの資格等をお答えください。(いくつでも)			
1. 保育士	2. 幼稚園教諭	3. 教員 (小・中学校)	
4. 養護教諭	5. 保健師・看護師	6. 助産師	
7. 栄養士 (管理栄養士)	8. ヘルパー2級・ 介護職員初任者研修	9. 介護福祉士	
10. ケアマネジャー	11. 調理師	12. 理・美容師	
13. その他 (	)	14. 特に資格は持っていない	

<b>問2</b> からだを動かすことについて	
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(3) 15分位続けて歩いていますか。	
1. できるし、している	2. できるけどしていない 3. できない
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。	
1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない	 転んだ場所を教えてください。(複数可) 1. 自宅 2. 外出先 (自宅以外)
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。	
1. とても不安である	2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
(6) 週に1回以上は外出していますか。	
1. ほとんど外出しない	2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	
1. とても減っている	2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない



<b>問4 毎日の生活について</b>		
(1) 物忘れが多いと感じますか。		
1. はい	2. いいえ	
(2) バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(4) 自分で食事の用意をしていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

<b>問5 認知症に関する相談窓口の把握について</b>		
(1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。		
1. はい	2. いいえ	
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。		
1. はい	2. いいえ	
(3) 認知症ケアパス ※ を知っていますか。 ※ 認知症の状態に合わせて、利用できる支援をまとめた冊子です。		
1. 知っている	2. 聞いたことがある	3. 知らない
(4) 医療、福祉などの総合相談窓口である「地域包括支援センター」を知っていますか。		
1. 知っている	2. 聞いたことがある	3. 知らない

## 問6 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※ ① - ⑧それぞれに回答してください。

	週4回 以上	週2 ~3回	週1回	月1 ~3回	年に 数回	参加して いない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場 (サロンや楽トレ体操など)	1	2	3	4	5	6
⑥ 高齢者クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

1. 是非参加したい    2. 参加してもよい    3. 参加したくない    4. 既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。

1. 是非参加したい    2. 参加してもよい    3. 参加したくない    4. 既に参加している

<b>問7 たすけあいについて</b> あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。		
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他( )	8. そのような人はいない	
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他( )	8. そのような人はいない	
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他( )	8. そのような人はいない	
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(いくつでも)		
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他( )	8. そのような人はいない	
(5) あなたが利用したいボランティアによるサービスはありますか。(いくつでも)		
1. ゴミ出し	2. 庭の草取り	3. 家事の手伝い
4. 外出の付き添い、送迎等	5. 買物の代行	
6. その他( )	7. ない	
(6) あなたがボランティアとして参加したいと思う活動はありますか。(いくつでも)		
1. ゴミ出し	2. 庭の草取り	3. 家事の手伝い
4. 外出の付き添い、送迎等	5. 買物の代行	
6. その他( )	7. ない	



## 問9 今後の暮らし方・終末期について

(1) 介護が必要になったとき、どんな暮らし方を希望したいですか。(〇は1つ)

1. 家族からの介護を受けて自宅で暮らしたい
2. ホームヘルパーなどの介護サービスや医師による訪問診療を利用して自宅で暮らしたい
3. サービス付きの高齢者向け住宅や有料老人ホームなどに転居して暮らしたい
4. 特別養護老人ホームなどの介護施設に入所して暮らしたい
5. その他 ( )
6. わからない・まだ考えていない

(2) あなたの死が近い場合に、受けてほしい医療・療養、または受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とのくらし話し合ったことがありますか。(〇は1つ)

1. 詳しく話し合っている
  2. 一応話し合っている
  3. 話し合ったことはない ⇒ ①にもお答えください
- } 次のページ問10へ

【(2)で「3. 話し合ったことはない」の方のみ】

① これまで話し合ったことはない理由は、次のどれですか。(いくつでも)

1. 話し合いたくないから
2. 話し合う必要性を感じていないから
3. 話し合うきっかけがなかったから
4. 知識が無いため、何を話し合っているかわからないから
5. その他 ( )

**問 10 市の事業について**

(1) 市が行う事業で、今後どんな事業に参加したいですか。

※ ① - ⑥それぞれに回答してください。

	ぜひ参加 したい	できれば 参加した い	既に参加 している (した)	参加したい と思わない	わから ない
① 介護予防のための運動教室 (ウォーキング・筋力トレーニング等)	1	2	3	4	5
② 歯や栄養に関する教室	1	2	3	4	5
③ 認知症に関する教室 (認知症の予防や認知症の方の支援等)	1	2	3	4	5
④ 介護をする人のための教室	1	2	3	4	5
⑤ 見守りパートナーを養成する教室	1	2	3	4	5
⑥ エンディングをサポートするための 終活支援教室	1	2	3	4	5

(2) 白井市で、いつまでも自分らしく生活していけるよう、今後の市の事業に望むこと、または自らしたい(できる)ことなどあればお書きください。

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。■■■

宛名ラベル

## 在宅介護実態調査 【調査票】

(あて名ラベルは、はがさないでください)

### ご あ い さ つ

日ごろ、白井市の高齢者福祉事業につきましては、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび市では、令和2年度末に策定する『第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画』の基礎資料作成のため、調査を実施します。本調査は、厚生労働省が作成した「在宅介護実態調査」の項目に、市の独自ニーズ（必要性）を把握するための質問項目を加えて実施するものです。

調査結果は、日常生活圏域ごとの課題に対応したサービスの提供や事業の目標設定に活用させていただくとともに、総合相談をはじめとする地域包括支援センターによる支援活動に利用させていただきます。お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

なお、ご回答いただきました内容は、個人情報の保護に関する法律および白井市個人情報保護条例を遵守し、厳正に取り扱わせていただきます。

白井市長 笠井 喜久雄

### ご 記 入 に 際 し て の お 願 い

- 1 この調査の対象者は、令和2年1月1日現在、白井市内に住所を持つ65歳以上で要介護1～5の認定を受けた方です。ただし、施設入所している方等は除きます。
- 2 ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
- 3 回答に当たっては、質問をよくお読みいただき、該当する番号を○で囲んでください。
- 4 今回の調査結果については、ご本人様の要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）と関連付けて集計・分析し、本市の高齢者等支援施策の検討の際の基礎資料とさせていただきます。このことについて本調査票の返送をもちましてご同意いただいたものとみなさせていただきます。
- 5 調査票記入後は、3つ折りで同封の返信用封筒に入れてお送りください。  
**2月12日(水)までに投函してください。**
- 6 この調査についてのお問合せは以下までお願いいたします。

白井市役所高齢者福祉課 電話 047-497-3473



- A票の間6で「2」～「5」を選択された場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様（調査対象者様）にご回答・ご記入をお願いします（ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です）。

<b>B票</b>	<b>主な介護者の方について、おうかがいします。 (ご家族やご親族の方からの介護を受けている方)</b>	
問1 主な介護者の方は、どなたですか。(1つを選択)		
1. 配偶者	2. 子	3. 子の配偶者
4. 孫	5. 兄弟・姉妹	6. その他
問2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(1つを選択)		
1. 男性	2. 女性	
問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(1つを選択)		
1. 20歳未満	2. 20代	3. 30代
4. 40代	5. 50代	6. 60代
7. 70代	8. 80歳以上	9. わからない
問4 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)		
〔身体介護〕		
1. 日中の排泄	2. 夜間の排泄	
3. 食事の介助(食べる時)	4. 入浴・洗身	
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	6. 衣服の着脱	
7. 屋内の移乗・移動	8. 外出の付き添い、送迎等	
9. 服薬	10. 認知症状への対応	
11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)		
〔生活援助〕		
12. 食事の準備(調理等)	13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き		
〔その他〕		
15. その他	16. 不安に感じていることは、特にない	
17. 主な介護者に確認しないと、わからない		

問5 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)      2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)

3. 主な介護者が転職した      4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した

5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない      6. わからない

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

---

問6 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(1つを選択)

1. フルタイムで働いている } ⇒ 問7～問8にもお答え下さい

2. パートタイムで働いている }

3. 働いていない } ⇒ 調査は終了です。

4. 主な介護者に確認しないと、わからない }

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」「パートタイム」のいずれかを選択してください。

---

問7【問6で「1」「2」と回答した方におうかがいします】主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。(複数選択可)

1. 特に行っていない

2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている

3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている

4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている

5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている

6. 主な介護者に確認しないと、わからない

---

問8【問6で「1」「2」と回答した方におうかがいします】

主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(1つを選択)

1. 問題なく、続けていける      2. 問題はあるが、何とか続けていける

3. 続けていくのは、やや難しい      4. 続けていくのは、かなり難しい

5. 主な介護者に確認しないと、わからない

■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。■■■