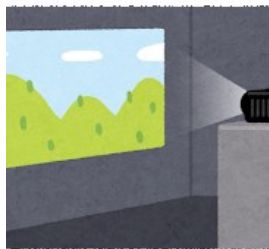


少人数のグループで 介護予防に取り組む方へ

★保健師が出張します！

介護予防や感染予防の具体的方法について、
保健師が出張してお伝えします。



★DVDプレーヤーを貸出します！

定期的に介護予防に取り組むグループに、
DVDプレーヤーを3か月間貸出します。

★市のDVD以外の介護予防DVDを貸出します！

市オリジナルDVD以外に、口腔体操や脳トレなど
DVDを貸出します。



下記コンテンツでも体操や脳トレを配信予定



白井市公式ライン
QRコード

YouTube

白井市介護予防DVD



で検索！