

第2次しろい健康プラン（食育推進計画）めざそう値の達成に向けた経過一覧表

別紙2

具体的取り組み	事業名	目標項目 (網掛けは計画のめざそう値)	現状値 (H26年度)		目標値 H28年度	めざそう値 H31年度	国・県 目標値	H27		H28		
			数値	現状値の出所 H28年度以降の出所	数値	数値		数値	データ	数値	データ	
1-① 生涯にわたる ライフステージに応じた食育の推進	おすすめレシピ啓発事業、保育園での食育推進事業、学校での食育推進、幼児健康診査（1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査）、かみかみ教室、プレママママスクール、各種料理等教室、食に関する民向け講座、栄養指導の充実事業、いきいき夢情報教室、保育園給食事業、学校給食事業、4か月児育児相談事業、幼児歯科健康診査事業（2歳児）、健康相談事業	給食栄養指導の実施回数（小学生・中学生）	小学生 131回 中学生 3回	学校教育課実績					小学生 132回 中学生 3回		小学生 138回 中学生 3回	
		苦手な食べ物（野菜）がある子どもの割合の減少（小学生・中学生）	小学生 32.3% 中学生 30.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査 食育評価アンケート結果		小学生 28%以下 中学生 35%以下			小学生 35.9% 中学生 -		小学生 272/755 中学生 -	
		苦手な食べ物（野菜）がある子どもの割合の減少（保育園児）		食と生活のアンケート結果					38.8%		143/369	
		苦手な食べ物が出た場合「まったく食べない」と回答した子どもの割合の減少（小学生・中学生）		食育評価アンケート結果					小学生 5.03% 中学生 -		小学生 38/755 中学生 -	
		嫌いな野菜が多いと回答した保護者の割合の減少（1歳6か月児・3歳児）	1歳6か月児 29% 3歳児 41.3%	白井市1歳6か月児・3歳児健康診査結果					1歳6か月児 6.3% 3歳児 13.9%	1歳6か月児 31/490 3歳児 81/583	1歳6か月児 6.7% 3歳児 17.3%	1歳6か月児 33/494 3歳児 92/532
		広報などで地元野菜を取り入れた料理の紹介を行った回数 <b>重点的取り組み1</b>	12回	健康課事業実績	12回	12回			12回		12回	
		1日に野菜料理を5皿以上食べる人の割合の増加（20歳以上）	9.4%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		15%以上						
		1日に野菜料理を5皿以上食べることについての啓発回数	20回	健康課事業実績					22回	316人	19回	264人
		1日に主食・主菜・副菜を3つ以上揃えて食べる回数が2回以上の割合の増加（20歳以上）	65.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		70%以上						
		1日に主食・主菜・副菜を3つ以上揃えて食べることについての啓発回数	21回	健康課事業実績					24回	351人	21回	310人
		3食必ず食べることに気をつけている人の割合の増加（30歳代～40歳代）	61.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		65%以下						
		3食必ず食べることについての啓発回数	16回	健康課事業実績					18回	270人	15回	218人
		朝食を欠食する子どもの割合の減少（保育園児）	2.5%	食と生活のアンケート結果		0%	国県		1.4%	4/280	4.6%	17/369
		朝食を欠食する子どもの割合の減少（小学5年・中学1年）	小学生 12.7% 中学生 13.4%	全国学力・学習状況調査			国県		小学生 10.3% 中学生 15.2%	小学生 67/652 中学生 82/539	小学生 12.2% 中学生 14.9%	小学生 89/729 中学生 88/591
		朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合の減少（40歳以上）	6.9%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					6.2%	380/6117	6.7%	415/6135
1-② 食育による生活習慣病及び改善	幼児健康診査（1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査）、かみかみ教室、各種料理等教室、栄養指導の充実事業、保育園給食事業、学校給食事業、特定保健指導事業	よく噛んで食べている子どもの割合の増加（小学生・中学生）	小学生 63.5% 中学生 54.2%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査 食育評価アンケート結果		小学生 70%以上 中学生 60%以上			小学生 65.2% 中学生 -	小学生 492/755 中学生 -		
		よく噛んで食べていると思う保護者の割合（3歳児）	91.7%	白井市3歳児健康診査票	92%以上	93%以上		90.1%	525/583	87.4%	463/530	
		人と比較して食べる速度が速い人の割合の減少（40歳以上）	23.4%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					23.4%	1432/6117	23.0%	1413/6135
		BMI値が25以上（肥満）の人の割合の減少（20歳以上）	19.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		15%以下			20.1%	946/4710	20.6%	946/4603
		BMI値が25以上（肥満）の人の割合の減少（40歳以上）	22.4%	白井市特定健康診査・後期高齢者健康診査等実績					19.9%	1220/6117	20.4%	1254/6135
		肥満の子どもの割合の減少（小学生・中学生）	小学生 6.3% 中学生 8.4%	白井市定期健康診断集計表			国		小学生 6.5% 中学生 8.6%	小学生 278/4290 中学生 157/1825	小学生 6.1% 中学生 7.7%	小学生 263/4307 中学生 145/1885
		やせの子どもの割合の減少（小学生・中学生）	小学生 1.1% 中学生 2.4%	白井市定期健康診断集計表			国		小学生 1.3% 中学生 2.5%	小学生 57/4290 中学生 45/1825	小学生 1.6% 中学生 3.1%	小学生 67/4307 中学生 57/1885
		減塩や薄味を心がけている人の割合の増加（20歳以上）	60.0%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		65%以上						
2-① 食を通じたコミュニケーションの推進	保育園での食育推進事業、学校での食育推進、食に関する民向け講座、保育園給食事業、学校給食事業、児童館での食育活動、高齢者食事会事業	「共食」の意味を知っている人の割合の増加（20歳以上）	20.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査 健康課事業実績		40%以上						
		教室などで「共食」の大切さについての啓発回数 <b>重点的取り組み2</b>		健康課事業実績	30回	38回				26回	338人	
		家族と一緒に食事をとる回数の増加（20歳以上） [朝+夕]	週9.1回	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		週10回以上	国					
		子どもだけで食事をすることが多いと回答した保護者の割合の減少（3歳児）	2.0%	白井市3歳児健康診査結果					1.9%	11/583	2.3%	12/532
2-② 農業への理解と食文化の継承と普及	保育園での食育推進事業、学校での食育推進、各種料理等教室、保育園での食育推進事業、学校での食育推進、保育園給食次号、学校給食事業	食事を残したときに「もったいない」と思う子どもの割合の増加（小学生・中学生）	小学生 90.2% 中学生 90.3%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		小学生 93.0% 中学生 93.0%						
		給食の残菜率の低下（保育園児・小学生・中学生）		学校給食共同調理場実績				小学生 13.6% 中学生 11.6%		小学生 12.2% 中学生 11.4%		
		学校給食への地元農産物の利用品目数の維持	13品目	学校給食共同調理場実績	13品目	13品目			14品目		15品目	
		保育園給食への地元農産物の利用品目数の維持	6品目	公立保育園実績					2品目		4品目	
		食事の手伝いをいつも、時々している子どもの割合の増加（小学生・中学生）	小学生 56.7% 中学生 50.2%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		小学生 60.0% 中学生 55.0%						
2-③ 地域の食に親しめるような取り組みの充実（地産地消の促進）	各種料理教室等の教室事業、市HPによる白井産農産物のレシピ、農産加工研究会への支援、市民農園開設の支援、JA西印旛農産物直売組合白井支部への支援、なし坊フェスタの開催支援	農産物を購入時、千葉県産、または白井産を選ぶ割合の増加（20歳以上）	35.0%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		37%	45%以上					
3-① 食育に関わる人材育成とネットワークづくり	食生活改善推進員活動事業、食生活改善推進員養成事業、(仮)食育推進ボランティア育成事業、栄養士連絡会、他職種との連携	食育の言葉も意味も知っている人の割合の増加（20歳以上）	64.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査		67.0%	75%以上					
		教室などで「食育」についての啓発回数	9回	健康課事業実績				12回	145人	12回	239人	
3-② まちをあげた食育推進の取り組み	飲食店や商店への健康に配慮したメニューの提案、食品衛生管理の普及啓発事業、食の安全への取り組み、保育園給食事業、学校給食事業	食に関する指導の全体計画及び年間計画を作成している学校数の増加	10校	学校給食実施状況等調査	11校	14校		10校		12校		