

**1. 健康増進事業の取り組み**

**① 重点的取り組み事業**

事業名	内 容
大腸がん検診	・ 9月の大腸がん検診未受診者のうち40～69歳の者に、はがきによる再勧奨を実施する。
地域の健康づくり (地区活動)	・ 地域ぐるみの健康づくりを支援するため、梨業関係者や商工会に対して「白井梨トレ体操第2」の周知及び普及を通じ、運動習慣を身につけることや地域みんなで支え合いながら健康づくりに取り組むことの重要性を啓発する。

**② その他主な取り組み事業**

事業名	内 容
住民健（検）診	・ 予防接種事業との日程調整により、8月～1月に集団健（検）診及び個別健（検）診を実施する。（集団健（検）診は健康診査、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診を予約制とする。）
健康教育・健康相談	・ 生活習慣病重症化予防事業を市内医療機関に協力を得て実施する。 ・ こころの健康教室やゲートキーパー養成講座を行うとともに、望ましい生活習慣の獲得や行動化促進のため、教室や講演会を開催すると共に、既存の事業を活用し、健康教育等を行う。 (特定保健指導、生活習慣病予防教室、骨密度測定会、ロコモ予防教室など)
健康づくり事業	・ 健康増進ルームでのストレッチ教室の回数を増やし、運動機会の提供を行う。
普及啓発及び情報提供	・ 健康診査結果に運動機会や生活習慣病予防のための教室案内を同封した。 ・ 成人式において、自分や周りの人のメンタルヘルスに関心を高めるため啓発物資の配布を行う。
予防接種事業・感染症予防事業	・ 市内医療機関の協力を得て、新型コロナのワクチン接種を推進する。

**③ 会議等における関係団体・機関からの意見**

会議名等	会議開催日・出席人数	主な意見等
保健衛生事業計画 医師会議	書面会議 令和3年8月13日（金） ～8月31日（火） 市医17名出席	・ 目標と具体的施策の有効性に対する批判的評価、その評価を踏まえた見直し新規提案について。
庁内健康づくり 推進会議	令和3年7月5日（月） 委員12名出席	・ 「身体活動・運動の実践率向上のために」（資料2）

## 2. 食育推進事業の取り組み

### ①重点的取り組み事業

事業名	内 容
おすすめレシピの啓発	バランスのよい食生活の大切さと地産地消を啓発するため、広報しろいに食生活改善推進員が考案したレシピも取り入れて掲載する。(12回掲載予定/うち推進員メニュー6回掲載予定)
各種料理等の教室事業での共食の啓発	食を通じたコミュニケーションの推進のため、各種料理等の教室で共食の大切さについて啓発する。(40回実施予定)

### ②その他主な取り組み事業

事業名	内 容
食の啓発事業	市民が望ましい食事がとれるよう、食育に関する啓発を行う。 ・食育通信、HP、動画、メール配信、健康情報広場での掲示など 計 32 回予定
幼児健康診査・相談事業等	各種幼児健康診査及び相談事業等での集団栄養指導を、感染症に配慮して再開する。(個別相談は例年通り実施) ・1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査、4か月育児相談、プレ☆パパママスクール 計 72 回予定
各種料理等の教室事業	市民の食生活の改善を図るため、感染症に配慮し、各種教室事業を実施する。 ・男性栄養教室、健康知っ得！食育教室、おやこの食育教室、おやこのみそづくり体験教室 計 8 回予定、参加者数(見込み) 96 人 ・ヘルシー食育講座①～③ 計 6 回予定、参加者数(見込み) 72 人
食生活改善推進員活動事業	食育に関わる人材育成を行い広く食育を推進するため、食生活改善推進員活動を支援し、連携して食育活動を実施する。 ・総会、定例会、学習会、研修会 12 回予定 ・栄養教室、食育講座、食育啓発等 22 回予定 計 34 回予定

### ③会議等における関係団体・機関からの意見

会議名等	会議開催日・出席人数	主な意見等
栄養士連絡会	令和3年9月27日(月) 会員・専門会員7名 出席	・各ライフステージで、健康課題の解消となる目標やめざす姿を共有すると、より具体的な市民への提案になるのではないかと。 ・インターネットを活用した啓発は、各年齢層の特色をとらえたツールを使用するとよいと思う。
庁内健康づくり推進会議	令和3年7月5日(月) 委員12名出席	・「食育に関する情報の効果的な啓発について」(資料2)

### 3. 歯科口腔保健推進事業の取り組み

#### ①重点的取り組み事業

事業名	内 容
妊婦歯科健診	妊娠中の歯科疾患重症化予防のため、市内契約歯科医療機関において妊婦の歯科健診を実施している。受診者数（見込み）90人
	妊婦歯科健診の受診状況を把握するため、市事業以外の歯科健診受診有無の調査を行っている。
後期高齢者歯科健診	生涯を通じた口腔機能の維持改善のため、前年度75歳に達した者を対象に県内契約歯科医療機関において歯科健診を実施している。 対象者620人、受診者数（見込み）115人
歯科口腔保健推進ボランティアの育成	市民と協働で計画を推進するため、歯科口腔保健推進ボランティアを育成し、歯科衛生士と共に活動する。

#### ②その他主な取り組み事業

事業名	内 容
幼児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査 年18回実施、対象者数（見込み）324人
	2歳児歯科健康診査 年24回実施、対象者数（見込み）414人
	3歳児健康診査 年24回実施、対象者数（見込み）446人
歯周疾患検診	40. 50. 60. 70歳の市民を対象に歯周病検診を実施する。 実施期間：7月～11月 指定歯科医療機関数：市内18歯科医療機関 対象者数3,556人 受診者数（見込み）125人
年末年始歯科診療	年末年始歯科医療機関休診日の2日間、歯痛等の応急処置を行う。 実施日時：12月31日、1月2日 9時～正午 令和3年12月31日（金）：広瀬歯科医院（廣瀬廣先生） 令和4年1月2日（日）：西白井歯科医院（平澤賢治郎先生）
歯科健康教育	歯科疾患および歯科疾患と全身の健康のかかわりについて、児童館・保育園・学校・市主催の健康教室の場などにおいて実施する。 ・両親学級（プレ☆パパママスクール） 6回実施予定 ・9か月児離乳食相談会（かみかみ教室） 12回実施予定 ・保育園、学校 ※依頼を受けてから実施を検討 ・生活習慣病予防教室 3回実施予定
歯科健康相談	歯科疾患に関する相談に対し、早期受診勧奨などの支援を行う。 ・児童館 6回実施予定 ・子育て支援センター 12回実施予定

③会議等における関係団体・機関からの意見

会議名等	会議開催日・出席人数	主な意見等
保健衛生事業計画 歯科医師会議	書面会議 令和3年8月10日(火)～ 令和3年8月31日(火) 市歯科医8名出席	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標値を達成できなかった影響について。</li> <li>・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集団健診の延期・中止を視野に入れた対応について。</li> </ul>
庁内健康づくり 推進会議	令和3年7月5日(月) 委員12名出席	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「歯周疾患検診の受診率向上」について(資料2)</li> </ul>

#### 4. 自殺対策事業の取り組み

##### ①重点的取り組み事業

事業名	令和3年度事業計画	取り組み状況
<p>【1 高齢者】 小学校区単位での ゲートキーパー(命 の門番)の養成</p>	<p>【令和3年度の目標】各小学 校区の累計養成者数10人以上</p> <p>高齢者などの見守りや相談 に関わる人にゲートキーパー の役割や対応方法を理解して 活動してもらうため、話の聞 き方や相談窓口、専門機関へ のつなぎ方などゲートキーパー の役割や技術を学ぶ講座を 実施する。【継続実施】 年1回開催 受講定員：30人 対象：地域包括支援センター 職員等</p>	<p>新型コロナウイルスの感染対策 として、定員を18名程度に減員し 開催を予定している。</p>
<p>【2 生活困窮者】 「くらしと仕事の サポートセンタ ー」の周知及び相 談体制の充実</p>	<p>【令和3年度の目標】「つなぐ シート」の活用・連携</p> <p>相談内容や必要と思われる 支援などを整理するシートを 活用し、相談者が必要な支援に スムーズにつながるよう連携 を図る。</p>	<p>「つなぐシート」の案を作成 中。案を基にシートを完成させて 活用を開始する予定としている。</p>

##### ②その他主な取り組み事業

事業名	令和3年度計画	取り組み状況
<p>自殺予防週間及び自 殺対策強化月間での 相談窓口等の周知啓 発</p>	<p>白井市自殺予防週間や自殺対 策強化月間に合わせて、市広報や 市ホームページで相談窓口等を 周知する。【継続実施】</p>	<p>市広報(全戸配布)や市ホームペー ジ(通年)に相談窓口等を掲載してい る。</p> <p>各センター(10か所)にのぼり旗を 設置し、ポスター掲示およびリーフレ ットの配架を実施した。</p> <p>白井高校にポスター掲示、リーフレ ットの配架等を依頼した。</p> <p>こころの健康教室を啓発週間に合 わせて実施した(8/26開催)</p> <p>若年層や勤労者等へ周知するため ケーブルテレビで動画を配信したほ か、コンビニ等にポスター掲示を依頼 した。</p>

リーフレットや啓発グッズの作成	自殺予防週間や自殺対策強化月間等での周知啓発に活用するリーフレットや啓発グッズを作成する。駅での配布の他、新成人に対し配布する。【継続実施】 1000部を配布予定	リーフレットや啓発グッズを作成し配布する。 新成人に興味を持ってもらえる啓発グッズを検討し、成人式にて配布予定。
交通機関等との協力による啓発	自殺予防週間や自殺対策強化月間に交通機関等との連携した普及啓発事業を検討する。 白井駅、西白井駅で各1日ずつ啓発を実施予定。【継続実施】	北総鉄道の協力を得て、ポスター掲示やリーフレットの配架、啓発グッズの配布などを実施する。 新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、自殺予防週間はポスター掲示等による啓発とし、自殺対策強化月間において啓発グッズ等の対面配布を検討する。
遺族に対する支援情報の提供	窓口において、死亡届提出者に対し、自死遺族支援に関する情報が掲載されたリーフレットを配布する。 【継続実施】 700部を配布見込	昨年度に引き続き、市民課の窓口において、死亡届提出者に対し、県作成の自死遺族支援に関するリーフレットを配布している。
SOSの出し方に関する教育	市内の全小中学校(14校)において、全児童生徒に実施する。SOSを出しやすい環境とするため、個別面談・アンケート調査を実施する。【継続実施】	夏休み前に全小中学校において、悩みを抱えた時、悩みを抱えた友人に気づいた時の対応について周知した。中学生については、県のSNS相談窓口も周知した。 また、各学期に実施される個別面談やアンケート調査についても実施している。

### ③会議等における関係団体・機関からの意見

会議名等	会議開催日・出席人数	主な意見等
自殺対策ネットワーク会議	令和3年8月5日(木) 委員6名出席	<ul style="list-style-type: none"> <li>若い世代への窓口等の周知やSNS等による相談窓口の運営が課題であり、当事者に近い世代の協力を得て、検討していく必要性があると考えている。</li> <li>コロナ禍で経済的な問題を抱えた人が増えており、くらしと仕事のサポートセンターがもっと認知されると良い。</li> </ul>
庁内健康づくり推進会議	令和3年7月5日(月) 委員12名出席	<ul style="list-style-type: none"> <li>「ゲートキーパーの養成」、「『つなぐシート』の活用」、「相談窓口等の周知啓発方法」について(資料2)</li> </ul>

## 5. 母子保健推進事業の実績（子ども子育て会議審議案件のため、一部分のみ報告）

### ① 重点的取り組み事業

事業名	内 容
子育て支援サービス情報配信	子育て中の保護者が予防接種のスケジュール管理ができるよう、予防接種スケジューラーのサービスを継続する。併せて子育て関連情報を配信し、イベントカレンダーや子どもの成長記録を入力できる機能も付加した。アンケートを参考に、より見やすく使いやすい内容に修正した。
乳児家庭全戸訪問	生後4か月未満の乳児のいる家庭に、母子保健推進員や保健師が訪問し、乳児および保護者の子育ての状況をうかがい、地域の子育て情報を提供する。

### ② その他主な取り組み事業

事業名	内 容
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> <li>1歳6か月児健康診査は年間18回、3歳児健康診査は年間24回実施。（平成29年度から小児科医師のみに診察を依頼）</li> <li>1歳6か月児健康診査 延18人の小児科医師に依頼</li> <li>3歳児健康診査 延24人の小児科医師に依頼</li> </ul>
利用者支援事業 母子保健型 （令和2年度から）	<ul style="list-style-type: none"> <li>利用者支援事業の母子保健型を開始し、専属の助産師等を窓口へ配置した。これにより、母子健康手帳発行の際の妊婦全数面接でより丁寧な面談を行うなど、個々の妊産婦にあった支援の充実をはかる。</li> </ul>
産後ケア事業 （平成31年度から）	<ul style="list-style-type: none"> <li>産後、育児不安や体調不良があり、家族などからの支援が受けられない産婦を助産院等に宿泊させたり、助産師が産婦の家庭に訪問して育児方法や授乳の指導、健康相談を行う。</li> </ul>
自尊感情を育むための啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康相談や幼児健康診査において、保護者に自尊感情を育む関わり方のリーフレットを配布し、暴力や暴言を使わないしつけの具体的な方法を理解、実践するよう啓発を行う。</li> <li>子育て支援に関わる子育て支援センターや児童館の職員及び、幼児健診等で保健指導を行う職員を対象に研修を実施し、保護者が理解しやすい伝え方を学び、活用の促進を図る。</li> </ul>

### ③ 会議等における関係団体・機関からの意見

会議名等	会議開催日・出席人数	主な意見等
保健衛生事業 計画医師会議	書面会議 令和3年8月13日（金） ～8月31日（火） 市医17名出席	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナ対応による親世代の負担から来る虐待リスク増への配慮と対策について。</li> <li>医療費削減、健康寿命の延伸、育児不安軽減のため健康教育の推進が必要ではないか。</li> <li>HPVワクチンに関する情報提供の充実が必要ではないか。</li> <li>発達に対するサービス向上、サポート充実について。</li> </ul>