

令和3年度白井市健康カレンダー（妊産婦・乳幼児）保存版

■マタニティ&ベビー向け講座（予約制）

事業名	対象	定員	予約方法	開催時間	日程					
プレ☆パパママスクール（2日間）	妊婦とその家族	各回10組	電話 電子申請	(1日目) 10:00~12:15	5/23 (日)	7/11 (日)	9/12 (日)	11/7 (日)	1/23 (日)	3/13 (日)
				(2日目) 10:00~11:30	5/27 (木)	7/14 (水)	9/16 (木)	11/12 (金)	1/27 (木)	3/17 (木)
子育て応援講座「ハッピーアドバイス」	妊婦と生後6か月までの親子とその家族	各回25人	電話 電子申請	13:30~15:00	6/5(土)			12/4(土)		
ベビーサロン「いっばいっば」	生後6か月までの親子とその家族	各回8組	電話	10:00~11:30	5/27 (木)	7/14 (水)	9/16 (木)	11/12 (金)	1/27 (木)	3/17 (木)

※ベビーサロン「いっばいっば」は2週間前から受付開始

■育児相談・幼児健康診査（対象者に個人通知）

事業名	4か月育児相談		かみかみ教室		1歳6か月児健康診査		2歳児歯科健康診査		3歳児健康診査	
受付時間	①13:15~13:30 ②13:30~13:45		①9:30~9:45 ②10:30~10:45		①13:10~13:25 ②13:30~13:45		①13:10~13:25 ②13:30~13:45		①13:10~13:25 ②13:30~13:45	
4月	16日(金) 27日(火)	R2.11生	15日(木)	R2.6生	20日(火)	R1.9生	14日(水) 21日(水)	H30.10生	13日(火) 23日(金)	H29.10生
5月	18日(火) 28日(金)	R2.12生	13日(木)	R2.7生	12日(水) 21日(金)	R1.10生	11日(火) 19日(水)	H30.11生	14日(金) 25日(火)	H29.11生
6月	1日(火) 11日(金)	R3.1生	23日(水)	R2.8生	9日(水)	R1.11生	8日(火) 16日(水)	H30.12生	4日(金) 15日(火)	H29.12生
7月	2日(金) 13日(火)	R3.2生	15日(木)	R2.9生	9日(金) 20日(火)	R1.12生	7日(水) 21日(水)	H31.1生	6日(火) 16日(金)	H30.1生
8月	3日(火) 20日(金)	R3.3生	4日(水)	R2.10生	27日(金)	R2.1生	18日(水) 25日(水)	H31.2生	6日(金) 24日(火)	H30.2生
9月	3日(金) 14日(火)	R3.4生	9日(木)	R2.11生	1日(水) 10日(金)	R2.2生	8日(水) 15日(水)	H31.3生	7日(火) 17日(金)	H30.3生
10月	5日(火) 15日(金)	R3.5生	20日(水)	R2.12生	8日(金)	R2.3生	6日(水) 13日(水)	H31.4生	1日(金) 12日(火)	H30.4生
11月	2日(火) 30日(火)	R3.6生	10日(水)	R3.1生	9日(火) 19日(金)	R2.4生	17日(水) 24日(水)	R1.5生	16日(火) 26日(金)	H30.5生
12月	10日(金) 21日(火)	R3.7生	8日(水)	R3.2生	7日(火)	R2.5生	1日(水) 15日(水)	R1.6生	3日(金) 14日(火)	H30.6生
1月	18日(火) 28日(金)	R3.8生	12日(水)	R3.3生	11日(火) 21日(金)	R2.6生	19日(水) 26日(水)	R1.7生	14日(金) 25日(火)	H30.7生
2月	1日(火) 18日(金)	R3.9生	9日(水)	R3.4生	8日(火)	R2.7生	2日(水) 16日(水)	R1.8生	4日(金) 15日(火)	H30.8生
3月	4日(金) 15日(火)	R3.10生	9日(水)	R3.5生	1日(火) 11日(金)	R2.8生	2日(水) 16日(水)	R1.9生	8日(火) 18日(金)	H30.9生

■健康相談


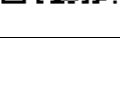
●開催時間：10:00~11:30（予約不要です。直接会場においでください。）

●内容：健康に関する相談、血圧・腹囲・体脂肪率の測定、（保健福祉センターのみ：乳幼児の身体測定と栄養士による栄養相談）


	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健福祉センター	28日(水)	31日(月)	28日(月)	26日(月)	16日(月)	24日(金)	25日(月)	18日(木)	20日(月)	20日(木)	28日(月)	14日(月)
富士センター							1日(金)			14日(金)		

電話や健康課窓口での相談：平日8:30~17:15、担当：保健師、栄養士、歯科衛生士

■休日夜間の急病・救急診療

休日夜間の急病・救急病院がわからないとき	①【問合せ】電話 0476-46-9981（印西地区消防組合消防本部指揮指令課） ②【HP検索】『ちば救急医療ネット』で検索	ちば救急医療ネット QRコード	
子どもの夜間救急診療所	印旛市郡小児初期急病診療所【所在地】佐倉市江原台2-27（佐倉市健康管理センター内） 【問合せ】電話 043-485-3355 診療時間内（受診前に必ず電話してください） 【受付時間】月~土曜日 19:00~翌朝5:45 休日・年末年始 9:00~16:45/19:00~翌朝5:45		
救急電話相談	子ども急病電話相談（15歳未満） 電話（局番なし）#8000 ※ダイヤル回線・IP電話・光電話からは、043(242)9939 毎日19:00~翌朝6:00（看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します）		
救急電話相談	救急安心電話相談（15歳以上） 電話（局番なし）#7009 ※ダイヤル回線・IP電話・光電話からは、03(6735)8305 平日・土曜 18:00~翌朝6:00 日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00~翌朝6:00 （原則として、看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します）		

■ふとした時に、つらい気持ちになった時の相談場所

こころの相談	よりそいホットライン どんな人の、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。 ※ 暮らしの悩みごと、ドメスティックバイオレンス（DV）・性暴力などの相談 電話 0120-279-338（24時間受付対応）	まもろうよ こころ QRコード	
こころの健康相談統一ダイヤル	電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。 電話 0570-064-556 相談時間 月~金曜日 9:00~18:30		