

# 令和4年度白井市健康カレンダー

## ■妊娠がわかったら

事業名	対象	概要
母子健康手帳	妊婦	妊娠中の母親の健康状態と子どもの成長を記録する手帳です。妊娠がわかったら、なるべく早く交付を受けてください。
妊婦健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時にお渡しする『妊婦健康診査受診票』で、14回分の健康診査料金が補助されます。かかりつけ医を持ち、必ず定期的に健診を受けましょう。
妊婦歯科健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時にお渡しする『妊婦歯科健診受診票』で、1回500円で歯科健康診査が受けられます。

## ■マタニティ&ベビー向け講座・親子向け料理教室（予約制）

事業名	対象	開催時間	日程									
			4/17(日)	6/12(日)	8/21(日)	10/16(日)	12/4(日)	2/5(日)				
プレ☆パパママスクール(2日間)	妊婦とその家族	(1日目) 10:00~12:15										
		(2日目) 10:00~12:15	4/21(木)	6/17(金)	8/25(木)	10/26(水)	12/8(木)	2/10(金)				
子育て応援講座「ハッピーアドバイス」	妊婦とおおむね1歳までの親子とその家族	13:30~15:00	6/25(土)				12/17(土)					
ベビーサロン「いっぽいっぽ」	生後8か月までの親子とその家族	10:00~11:30	4/21(木)	6/17(金)	8/25(木)	9/27(火)	10/26(水)	11/15(火)	12/8(木)	2/10(金)		
おやこの料理教室	未就学児・小学生とその保護者	10:00~13:30	小学生とその保護者 8/17(水) (参加費 子200円 大人400円)※				未就学児とその保護者 8/20(土) (参加費 子200円 大人400円)※					
おやこのみそづくり体験教室	小・中学生とその保護者	10:00~13:30	2/18(土) (参加費:材料費実費負担)※				2/19(日) (参加費:材料費実費負担)※					

※新型コロナウイルス感染症により、教室内容が調理実習・試食から調理デモンストレーションの見学等に変更になる場合は、参加費は無料となります。詳細は、「広報しろい」でお知らせします。

## ■育児相談・幼児健康診査（対象者へ個別通知有）

事業名	4か月育児相談		かみかみ教室 (対象者へ個人通知)		1歳6か月児健康診査 (対象者へ個人通知)		2歳児歯科健康診査 (2歳6か月児へ個人通知)		3歳児健康診査 (3歳6か月児へ個人通知)	
受付時間	①13:10~13:30 ②13:40~14:00		①9:30~9:40 ②10:30~10:40		①13:10~13:25 ②13:30~13:45		①13:10~13:25 ②13:30~13:45		①13:10~13:25 ②13:30~13:45	
4月	26日(火)	R3.11生	14日(木)	R3.6生	12日(火)	R2.9生	13日(水) 22日(金)	R1.10生 R1.11生	15日(金)	H30.10生 H30.11生
5月	17日(火)	R3.12生	11日(水)	R3.7生	13日(金) 25日(水)	R2.10生	18日(水)		10日(火) 20日(金)	
6月	10日(金)	R4.1生	9日(木)	R3.8生	24日(金)	R2.11生 R2.12生	8日(水) 21日(火)	R1.12生 R2.1生	7日(火)	H30.12生 H31.1生
7月	12日(火)	R4.2生	6日(水)	R3.9生	8日(金) 20日(水)		13日(水)		5日(火) 15日(金)	
8月	30日(火)	R4.3生	3日(水)	R3.10生	19日(金)	R3.1生	17日(水) 26日(金)	R2.2生 R2.3生	5日(金)	H31.2生 H31.3生
9月	13日(火)	R4.4生	7日(水)	R3.11生	21日(水)	R3.2生	14日(水)		6日(火) 16日(金)	
10月	4日(火)	R4.5生	5日(水)	R3.12生	7日(金)	R3.3生 R3.4生	12日(水) 28日(金)	R2.4生 R2.5生	14日(金)	H31.4生 R1.5生
11月	2日(水)	R4.6生	10日(木)	R4.1生	16日(水) 29日(火)		9日(水)		8日(火) 18日(金)	
12月	2日(金)	R4.7生	7日(水)	R4.2生	14日(水)	R3.5生	6日(火) 21日(水)	R2.6生 R2.7生	16日(金)	R1.6生 R1.7生
1月	17日(火)	R4.8生	12日(木)	R4.3生	20日(金)	R3.6生	18日(水)		13日(金) 24日(火)	
2月	14日(火)	R4.9生	8日(水)	R4.4生	3日(金)	R3.7生 R3.8生	7日(火) 22日(水)	R2.8生 R2.9生	17日(金)	R1.8生 R1.9生
3月	7日(火)	R4.10生	8日(水)	R4.5生	22日(水)		15日(水)		3日(金) 14日(火)	



新生児聴覚スクリーニング検査 (生後50日まで)	母子健康手帳交付時や転入の際お渡しする『新生児聴覚スクリーニング検査受診票』を使い、千葉県内の医療機関で検査費用の助成が受けられます。県外で受診する場合は健康課に問い合わせてください。
乳児健康診査 (3~6か月児、9~11か月児)	母子健康手帳交付時や転入の際お渡しする『乳児健康診査受診票』を使い、千葉県内の医療機関で2回健康診査が受けられます。受診する医療機関に予め確認の上、受けてください。

白井市役所健康課（保健福祉センター内）	〒270-1492 白井市復1123
【TEL】 047-497-3495・3494	【ホムペ】 <a href="https://www.city.shiroi.chiba.jp/">https://www.city.shiroi.chiba.jp/</a>
【FAX】 047-492-3033	【E-mail】 <a href="mailto:kenkou@city.shiroi.chiba.jp">kenkou@city.shiroi.chiba.jp</a>