

令和6年度白井市健康カレンダー

■妊娠がわかったら

事業名	対象	概要
母子健康手帳	妊婦	妊娠中の母親の健康状態と子どもの成長を記録する手帳です。妊娠がわかったら、なるべく早く交付を受けてください。
妊婦健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時にお渡しする『妊婦健康診査受診票』で、14回分（多胎妊娠は申請により19回分）の健康診査料金が補助されます。かかりつけ医を持ち、必ず定期的に健診を受けましょう。
妊婦歯科健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時にお渡しする『妊婦歯科健康診査受診票』で、1回500円で歯科健康診査が受けられます。健やかな妊娠・出産のために、安定期に入った早い時期（妊娠16週～20週頃）に受けましょう。

■マタニティ&ベビー向け講座・親子向け料理教室（予約制） ※10/6(日)の開催時間は13:45～16:30となります。

事業名	対象	開催時間	日程					
			(1日目)		(2日目)		(3日目)	
プレ☆パパママスクール(2日間)	9か月までの妊婦とその家族	9:45～12:30	4/14(日)	6/9(日)	8/25(日)	10/6(日)※	12/1(日)	2/16(日)
		9:45～12:00	4/19(金)	6/14(金)	8/30(金)	10/9(水)	12/6(金)	2/21(金)
子育て応援講座「ハッピーアドバイス」	9か月までの妊婦と1歳までの親子とその家族	13:30～15:30	6/22(土)			12/14(土)		
ベビーサロン「いっぱいぽぽ」	生後8か月までの親子とその家族	10:00～11:30	4/19(金)	6/14(金)	8/30(金)	10/9(水)	12/6(金)	2/21(金)
おやこのみそづくり体験教室	小・中学生とその保護者	10:00～12:00	2/15(土)・2/16(日) (参加費：材料費実費負担)					

■育児相談・幼児健康診査（対象者へ個人通知）

事業名	あかちゃん育児相談 (4～5か月児へ個人通知)	かみかみ教室 (9～10か月児へ個人通知)	1歳6か月児健康診査 (1歳6か月児へ個人通知)	2歳児歯科健康診査 (2歳6か月児へ個人通知)	3歳児健康診査 (3歳6か月児へ個人通知)
受付時間	①13:10～13:30 ②13:40～14:00	①9:30～9:40 ②10:30～10:40	①13:10～13:25 ②13:30～13:45	①13:10～13:25 ②13:30～13:45	①13:10～13:25 ②13:30～13:45
4月	12日(金) 24日(水) R5.11生 R5.12生	18日(木) R5.6生	10日(水) R4.9生	17日(水) 26日(金) R3.10生 R3.11生	16日(火) R2.10生 R2.11生
5月	22日(水) R6.1生 R6.2生	16日(木) R5.7生	21日(火) 31日(金) R4.10生	15日(水) R3.12生 R4.1生	10日(金) 28日(火) R2.12生 R3.1生
6月	7日(金) 25日(火) R6.3生 R6.4生	5日(水) R5.10生	11日(火) R4.11生 R4.12生	4日(火) 19日(水) R4.2生 R4.3生	21日(金) 9日(火) 26日(金) R3.2生 R3.3生
7月	12日(金) R6.5生 R6.6生	3日(水) R5.11生	5日(金) 23日(火) R5.1生 R5.2生	17日(水) R4.4生 R4.5生	23日(金) 6日(金) 24日(火) R3.4生 R3.5生
8月	6日(火) 27日(火) R6.7生 R6.8生	8日(木) R6.1生	9日(金) R5.5生 R5.6生	2日(金) 21日(水) R4.6生 R4.7生	23日(金) 11日(金) R3.6生 R3.7生
9月	13日(金) R6.9生 R6.10生	5日(木) R6.2生 R6.3生	4日(水) 20日(金) R5.7生 R5.8生	18日(水) R4.8生 R4.9生	8日(金) 27日(水) R3.8生 R3.9生
10月	1日(火) 25日(金) R6.9生 R6.10生	2日(水) R6.4生 R6.5生	23日(水) 5日(火) 22日(金) R5.7生 R5.8生	4日(金) 16日(水) R4.8生 R4.9生	11日(金) 8日(金) 27日(水) R3.8生 R3.9生
11月	12日(火) R6.9生 R6.10生	13日(水) R6.4生 R6.5生	5日(火) 22日(金) R5.7生 R5.8生	20日(水) R4.8生 R4.9生	8日(金) 27日(水) R3.8生 R3.9生
12月	10日(火) 20日(金) R6.7生 R6.8生	12日(木) R6.2生 R6.3生	17日(火) 8日(水) 24日(金) R5.5生 R5.6生	3日(火) 18日(水) 22日(水) R4.6生 R4.7生	13日(金) 10日(金) 28日(火) R3.6生 R3.7生
1月	17日(金) R6.9生 R6.10生	9日(木) R6.4生 R6.5生	8日(水) 24日(金) R5.7生 R5.8生	22日(水) R4.8生 R4.9生	10日(金) 28日(火) R3.6生 R3.7生
2月	5日(水) 25日(火) R6.9生 R6.10生	6日(木) R6.4生 R6.5生	14日(金) 5日(水) 14日(金) R5.7生 R5.8生	4日(火) 19日(水) 19日(水) R4.8生 R4.9生	18日(火) 7日(金) 18日(火) R3.8生 R3.9生
3月	12日(水) R6.9生 R6.10生	6日(木) R6.4生 R6.5生	5日(水) 14日(金) R5.7生 R5.8生	19日(水) R4.8生 R4.9生	18日(火) 7日(金) 18日(火) R3.8生 R3.9生



新生児聴覚スクリーニング検査 (生後50日まで)	母子健康手帳交付時や転入の際お渡しする『新生児聴覚スクリーニング検査受診票』を使い、千葉県内の医療機関で検査費用の助成が受けられます。県外で受診する場合は健康課に問い合わせてください。
乳児健康診査 (3～6か月児、9～11か月児)	母子健康手帳交付時や転入の際お渡しする『乳児健康診査受診票』を使い、千葉県内の医療機関で2回健康診査が受けられます。受診する医療機関に予め確認の上、受けてください。

白井市役所健康課（保健福祉センター内）	〒270-1492 白井市復1123
【TEL】 047-497-3494（健康づくり推進係）※健康/栄養	【FAX】 047-492-3033
【TEL】 047-497-3495（保健予防係）※予防接種/住民健(検)診	【E-mail】 kenkou@city.shiroi.chiba.jp
【TEL】 047-497-3472（母子保健係）※母子保健/歯科	【ホームページ】 https://www.city.shiroi.chiba.jp