

新型インフルエンザ等対策ガイドライン

Ⅹ 個人、家庭及び地域における新型インフルエンザ等対策ガイドライン

平成25年6月26日（平成29年9月25日一部改定）

新型インフルエンザ等及び鳥インフルエンザ等に関する関係省庁対策会議

個人での備蓄物品の例

○食料品（長期保存可能なもの）の例

米、乾めん類（そば、そうめん、ラーメン、うどん、パスタ等）

切り餅、コーンフレーク・シリアル類、乾パン

各種調味料

レトルト・フリーズドライ食品

冷凍食品（家庭での保存温度、停電に注意）

インスタントラーメン、即席めん

缶詰

菓子類

育児用調製粉乳

○日用品・医療品の例

マスク（不織布製マスク）、体温計、ゴム手袋（破れにくいもの）

水枕・氷枕（頭や腋下の冷却用）

漂白剤（次亜塩素酸：消毒効果がある）

消毒用アルコール（アルコールが60%～80%程度含まれている消毒薬）

常備薬（胃腸薬、痛み止め、その他持病の処方薬）

絆創膏、ガーゼ・コットン

トイレットペーパー、ティッシュペーパー

保湿ティッシュ（アルコールのあるものとないもの）

洗剤（衣類・食器等）・石鹼、シャンプー・リンス

紙おむつ、生理用品（女性用）

ごみ用ビニール袋、ビニール袋（汚染されたごみの密封等に利用）

カセットコンロ、ボンベ

懐中電灯

乾電池