

議題 2

自殺対策等に関するアンケートの調査項目について

○白井市民の「健康」に関するアンケート調査概要（案）

目的	第2次しろい健康プランの評価及び次期計画策定に関する基礎資料を得るため、健康に関する意識や習慣などを把握するためのアンケート調査を実施する。
実施期間	平成31年11月頃を予定
調査対象者	①一般市民（市内在住の20歳以上の男女）2,000人 ②市内在住の高校1年生 700人 ③市内在住の小学5年生 750人 *①②のみ自殺対策等に関する調査項目を設定する
一般調査項目 48問 <small>*基本事項質問を除く</small>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康状態について 14問 ・ 食生活・食育について 8問 ・ 運動について 4問 ・ たばこ・飲酒について 4問 ・ 健康の自己管理について 2問 <ul style="list-style-type: none"> ・ 自殺対策・予防等について 6問 ・ 歯と口腔の健康について 5問 ・ 地域の関わりについて 3問 ・ これからの取り組みについて 2問 ・ 回答者自身について

○自殺対策等に関する調査の項目について

①前回の調査から引き続き実施する項目（一般市民）

健康状態について 問9	自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいるか
健康状態について 問10	最近2週間のこころの状態について（毎日の生活に充実感がない）

②自殺対策計画のめざそう値等を評価するため、新たに追加する項目（一般市民）

健康状態について【問9】（選択肢の追加） 自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人はいるか（○はいくつでも） ・ インターネット上だけのつながりの人 ・ 同じ悩みを抱える人 ・ 民間の相談機関
健康状態について【問14】（項目の追加） 次のような言葉やその意味を知っているか（○はそれぞれ1つ） 「ゲートキーパー（命の門番）」の言葉やその意味を知っているか 「自殺予防週間・自殺対策強化月間」の言葉やその意味を知っているか
自殺対策・予防等について（設問の追加） 自殺やうつ病に関連する講演会や講習会に参加したことがあるか 悩みやストレスを感じた時の対応について （誰かに相談することが適当であるという基本認識を把握する設問） 悩みやストレスを感じた時の相談先 （必要とされる相談窓口やその周知方法を把握する設問）

③その他調査項目

高校1年生 自殺対策・予防等について	悩みやストレスを感じた時に「SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)・相談」を行う団体があることを知っているか
-----------------------	-------------------------------------------------------------

