

令和2年度保健衛生事業計画（案）

1 健康増進計画

① 重点的取り組み事業

事業名	内 容
大腸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・全国的に大腸がんの罹患が増えており、市のがん検診においても要精密検査率も高く、検査による身体的なリスクがないことから大腸がん検診を次の方法で勧奨する。問診票送付者で前半（5～6月）の大腸がん検診未受診者のうち、70歳未満を対象に後半（9～11月）のがん検診をはがきにより再勧奨を実施する。 ・ふるさとまつり等で大腸がんの啓発や受診勧奨を実施する。
地域の健康づくり （地区活動）	<ul style="list-style-type: none"> ・地域のキーパーソンの協力を得て、「白井梨トレ体操第2」の普及を通じ、運動習慣を身につけることや地域みんなで支え合いながら健康づくりに取り組むことの重要性を啓発する。 ・運動習慣の必要性を理解し、体操を活用し始めた団体が継続的に取り組めるよう支援する。

②新たな取り組み事業

事業名	内 容
第3次しろい健康プランの策定	<ul style="list-style-type: none"> ・前年度調査した白井市民「健康」に関するアンケート調査結果等を踏まえ、健康課題及び重点的取り組みを決定し、計画素案を策定する。

③その他の主な取り組み事業

次の事業以外は、継続して実施予定。

事業名	内 容
がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・大腸がん検診の再勧奨の評価を踏まえ、要精密検査率が同様に高い乳がん検診の受診率向上に向けた取り組みを検討する。
こころの健康教室	<ul style="list-style-type: none"> ・市民がこころの健康を保てるようにするため、精神保健福祉士を講師としてストレスにより生じる心身の変化やストレスへの対処法などを学ぶ教室を実施する。年1回開催 受講定員：30人
ゲートキーパー（命の門番）養成講座	<ul style="list-style-type: none"> ・民生委員などの地域で市民を支援する役割を担う人等を対象として、ゲートキーパーの役割や技術を学ぶ講座を実施する。年1回開催 受講定員：30人
受動喫煙防止対策	<ul style="list-style-type: none"> ・指針に基づき平成31年度までに敷地内全面禁煙を開始した公共施設の担当者と現状や課題を共有することにより、継続実施する。
COPD 予防教室	<ul style="list-style-type: none"> ・COPDの発症及び重症化予防を図るため、市医を講師とした教室を開催する。

2 食育推進計画

①重点的取り組み事業

事業名	内容
おすすめレシピの啓発	・バランスのよい食生活の大切さと地産地消を啓発するため、広報しるいに食生活改善推進員が考案したレシピも取り入れて掲載する。 (12回掲載予定/うち推進員メニュー6回掲載予定)
各種料理等の教室事業での共食の啓発	・食を通じたコミュニケーションの推進のため、各種料理教室等で共食の大切さについて啓発する。(40回実施予定)

②新たな取り組み事業

事業名	内 容
第3次しるい健康プランの策定	・前年度調査した白井市民「健康」に関するアンケート調査結果等を踏まえ、健康課題及び重点的取り組みを決定し、計画素案を策定する。

③その他の主な取り組み事業

次の事業以外は、継続して実施予定。

事業名	内容
食に関する市民向け講座	・高齢者のフレイル（虚弱）予防のため、高齢者福祉課と連携し、通いの場においてフレイル予防の健康教育を実施する。 実施回数（見込み）9回、参加人数（見込み）170人

3 歯科口腔保健推進計画

①重点的取り組み事業

事業名	内 容
妊婦歯科健診 (通年実施)	・妊娠中の歯科疾患重症化予防のため、市内契約歯科医療機関において妊婦の歯科健診を実施する。 受診者数（見込み）95人
後期高齢者歯科健診 (実施期間6～12月)	・生涯を通じた口腔機能の維持改善のため、前年度75歳に達した者を対象に県内契約歯科医療機関において歯科健診を実施する。 対象者数（見込み）790人、受診者数（見込み）140人
歯科口腔保健推進ボランティアの育成 (通年実施)	・市民と協働で計画を推進するため、引き続き歯科口腔保健推進ボランティアを育成し、歯科衛生士とともに活動します。 活動回数（見込み）30回

②新たな取り組み事業

事業名	内 容
第3次しるい健康プラン（歯科口腔保健推進計画）の策定	・前年度調査した白井市民の「健康」に関するアンケート調査結果等を踏まえ、健康課題及び重点的取り組みを決定し、計画素案を策定する。

③その他の主な取り組み事業

次の事業以外は、継続して実施予定。

事業名	内 容
幼児歯科健康診査 1歳6か月・3歳児健康診査 2歳児歯科健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・幼児歯科健康診査 年間12回(2歳児)24回(1歳・3歳児)実施 対象者数(見込み):1歳6か月児410人、2歳6か月児430人、 3歳6か月児460人
歯周疾患検診 (実施期間7~11月)	<ul style="list-style-type: none"> ・指定歯科医療機関数:18 歯科医療機関 対象者数(見込み):3,600人、受診者数(見込み):130人
年末年始歯科診療 (2日間 9時~正午 実施)	<ul style="list-style-type: none"> ・令和2年12月31日(木):けやき台鈴木歯科クリニック ・令和3年1月2日(土):トータル歯科医院

4 自殺対策計画

①重点的取り組み事業

事業名	内 容
【高齢者】 小学校区単位でのゲートキーパー(命の門番)の養成	<ul style="list-style-type: none"> ・民生委員等の高齢者の見守りや相談に関わる人に話の聞き方や相談窓口、専門機関へのつなぎ方などゲートキーパーの役割や技術を学ぶ講座を実施する。 年1回開催 受講定員:30人 対象:地域包括支援センター職員等
【生活困窮者】 「くらしと仕事のサポートセンター」の周知及び相談体制の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・各機関が連携し、相談者への支援がスムーズに行えるよう、相談内容や必要と思われる支援などを整理した「つなぐシート」を作成し、試行的に使用の上で完成させる。

②新たな取り組み事業

事業名	内 容	該当施策
ゲートキーパー養成講座を実施する指導員研修	<ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー養成講座修了者が、指導者としてゲートキーパー養成講座を実施できるよう、指導員研修を実施する。(養成予定数10人) 	2-(2)
リーフレットや啓発グッズの作成	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間や自殺対策強化月間等での周知啓発に活用するリーフレットや啓発グッズを作成する。 	3-(1)
交通機関等との協力による啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防週間や自殺対策強化月間に交通機関等と連携し、普及啓発事業を実施する。 (白井駅、西白井駅で各1日ずつ啓発を実施予定。) 	3-(1)
遺族に対する支援情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・死亡届提出者に対し、自死遺族支援に関する情報を掲載したリーフレットを配布する。 (700部配布見込) 	4-(3)

③その他の主な取り組み事業

次の事業以外は、継続して実施予定。

事業名	内 容	該当施策
自殺予防週間及び自殺対策強化月間での相談窓口等の周知啓発	・白井市自殺予防週間に合わせて、市広報や市ホームページで相談窓口等を周知する。	3-(1)
SOS の出し方に関する教育	・市内の全小中学校(14校)において、全児童生徒にSOSの出し方に関する教育を実施する。	5-(1)