

第3次しろい健康プラン めざそう値の達成に向けた経過一覧表  
【健康増進計画】 令和6年度

※網掛けの項目は冊子「第3次しろい健康プラン」に記載しているめざそう値の項目です。  
めざそう値は市民アンケート等の結果によって評価することとしている項目が多いため、めざそう値を補う代替または参考項目として網掛け以外の項目を設定しています。

施策の 方向性	具体的 取り組み	カテゴリー	番号	目 標 項 目 (網掛けは計画のめざそう値)	担当課	現状値(H31年度)		めざそう値 R7	R4	R5	R6	国・県	主な該当事業
						数値	現状値の出所						
1. 生活習慣の改善	(1) 望ましい生活習慣獲得のための情報提供及び行動化を促す取り組みの強化	運動	1	運動を週2回している人の割合の増加(20歳以上)	健康課	45.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	50%以上					14. 特定保健指導 15. 特定健診事後指導 16. 生活習慣病予防教室 17. 健康づくり講演会 28. 健康情報の発信
			2	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますかの設問に「はい」と回答した者の割合(回答者数/受診者数) ※特定健診問診票より「習慣なし」以外の割合を算出	健康課 保険年金課	45.6%	白井市特定健康診査		44.7%	44.7%	45.9%(暫定)	H31 国40.1% 県44.0% R5 国39.5% 県43.1%	
		飲酒	3	適正飲酒量を知っている人の割合の増加(20歳以上)	健康課	50.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	55%以上					
			4	飲酒日1日当たりの飲酒量はどのくらいですかの設問に「1合未満」と回答した者の割合(回答者数/受診者数) ※特定健診問診票より	健康課	75.7%	白井市特定健康診査		76.9%	75.0%	73.2%(暫定)	H31 国64.2% 県66.4% R5 国63.6% 県67.1%	
		喫煙	5	たばこを吸っている人の割合の減少(20歳以上)	健康課	12.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	10%以下				※R3県13.4%	
			6	現在、たばこを習慣的に吸っていますかの設問に「はい」と回答した者の割合(回答者数/受診者数) ※特定健診問診票より	健康課	12.2%	白井市特定健康診査		12.0%	12.6%	12.4%(暫定)	H31 国14.0% 県12.5% R5 国14.0% 県12.2%	
			7	1歳6か月児健康診査受診者の保護者の喫煙率 父・母	健康課	父 30.7%	乳児育児相談 幼児健康診査問診票		24.9%	31.3%	28.0%	R5国 父30.3%	
			8			母 5.5%	乳児育児相談 幼児健康診査問診票		3.3%	6.4%	4.9%	R5国 母 5.7%	
		睡眠	9	睡眠がとれていない人(あまりとれていない、まったくとれていない)の割合の減少(20歳以上)	健康課	28.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	25%以下					
			10	睡眠で休養が十分とれていますかの設問に「はい」と回答した者の割合(回答者数/受診者数) ※特定健診問診票より「いいえ」以外の割合を算出	健康課	75.1%	白井市特定健康診査	75%以上	74.6%	74.4%	72.3%(暫定)	H31 国74.2% 県75.8% R5 国73.4% 県74.8%	
		BMI	11	BMI値が25以上(肥満)の人の割合の減少(20歳以上)	健康課	男性 31.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	男性28%以下				※R3県24.2%	
			12			女性 17.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	女性15%以下					
			13	BMI値が25以上(肥満)の人の割合(40歳以上) (BMI25以上の人数/受診者数)	健康課	男性28%	白井市特定健康診査		33.0%	32.8%	34.9%(暫定)	H31 国32.8% 県33.1% R5 国34.2% 県34.7%	
			14			女性19.0%	白井市特定健康診査		20.4%	20.3%	21.0%(暫定)	H31 国21.6% 県21.3% R5 国21.1% 県21.3%	
		歯科	15	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合の増加(20歳以上)	健康課	57.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	60%以上					
2. 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上	(1) こころの健康の普及啓発と支援の充実	こころ	16	毎日の生活に充実感がない人の割合の減少(20歳以上)	健康課	20.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	10%以下					20. こころの健康教室 24. 教育相談 25. こころの健康相談 28. 健康情報の発信 29. 教育課程調査研究事業
			17	家族以外に、自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいる人の割合の増加(20歳以上)	健康課	65.3%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	70%以上					
			18	ゲートキーパー(命の門番)の言葉と意味を知っている人の割合(20歳以上)	健康課	9.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	33%以上					
	(2) 幼児期から健康的な生活習慣を身につけられるような情報提供と支援の充実	運動	19	授業以外の部活動や習いごとで運動をしている子どもの割合の増加(週4日以上)	健康課	小学生19.0%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	小学生23%以上					22. 学校における保健衛生教育 28. 健康情報の発信 29. 教育課程調査研究事業
			20	授業以外で運動(部活動を含む)をしている子どもの割合の増加(週4日以上)	健康課	高校生44.3%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	高校生48%以上					
		睡眠	21	午後10時以降に就寝する小学生の割合の減少	健康課	30.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	20%以下					
	(3) 高齢者が自立して生活するため、成人期と高齢期の介護予防と健康づくりの充実	身体活動	22	ロコモティブシンドロームの言葉と意味を知っている人の割合の増加(20歳以上)	健康課	43.1%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	65%以上				※R3国44.6%	2. 後期高齢者健康診査 18. なるほど行政講座 21. ロコモティブシンドローム予防事業 31. 高齢者の居場所や交流の場づくり
			23	65歳以上で地域でスポーツ・趣味・娯楽活動をする人の割合の増加	健康課	32.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	40%以上					
		外出機会	24	「週に1回以上は外出していますか」の設問に「はい」と回答した75歳以上の者の割合(回答者数/受診者数) ※後期高齢者健診問診票より	健康課	(R2) 93.3%	後期高齢者健康診査問診票		93.9%	95.1%	95.6(暫定)	R2 国88.6% 県88.6% R5 国91.7% 県91.9%	
3. 生活習慣病の発症予防と重症化の予防	(1) 生活習慣病の発症や重症化を予防する取り組みの充実	がん	25	精密検査受診率が90%以上のがん検診(国推奨5大検診)の増加	健康課	2検診	白井市住民検診実績	5検診	1検診	2検診	4検診		8～12. 肺がん健診～子宮頸がん検診 15. 特定健診事後指導 新4. 後期高齢者健診事後指導
		糖尿病	26	糖代謝検査項目が要医療の者のうち、次年度改善者(特定健康診査)の割合の増加	健康課	42.1%	白井市特定健康診査実績	48%以上	44.3%	48.5%	50.0%		
		COPD	27	COPDの認知度の向上(20歳以上)	健康課	48.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	70%以上				※R3国28%	
4. 健康を支えるための社会環境の整備	(1) 地域における支え合いや、地域での活動を通じた健康づくりなど、子どもから高齢者までがいきいきと暮らせる地域社会づくりの推進	つながり	28	地域の人たちとのつながりが強いと思う人の割合の増加(20歳以上)	健康課	26.4%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	30%以上					18. なるほど行政講座 31. 高齢者の居場所や交流の場づくり 37. 地域の健康づくり 39. 小学校区まちづくり協議会設立・運営事業
			29	「ふだんから家族や友人と付き合いがありますか」の設問に「はい」と回答した75歳以上の者の割合(回答者数/受診者数) ※後期高齢者健診問診票より	健康課	(R2) 95.0%	後期高齢者健康診査問診票		95.0%	96.0%	95.8(暫定)	R2 国93.9% 県94.1% R5 国94.9% 県95.2%	

第3次しろい健康プラン めざそう値の達成に向けた経過一覧表

【食育推進計画】令和6年度

※網掛けの項目は冊子「第3次しろい健康プラン」に記載しているめざそう値の項目です。  
めざそう値は市民アンケート等の結果によって評価することとしている項目が多いため、めざそう値を補う代替または参考項目として網掛け以外の項目を設定しています。

1.めざそう値及び代替項目

施策の 方向性	具体的な 取り組み	カテゴリー	番号	目標項目 (網掛けは計画のめざそう値)	担当課	現状値(H31年度)		めざそう値 R7	R4	R5	R6	国・県	主な該当事業
						数値	現状値の出所						
1.食と健康づくり の推進	(1) 生涯にわたる ライフステージに応じた食育の推進	バランス	1	1日に主食・主菜・副菜を3つ以上揃えて 食べる回数が2回以上の割合の増加(高 校生・20歳以上)	健康課	高校生 76.3%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	高校生 80%以上				※R4 国40.6% ※R2 県49.7%	1. 食育情報の啓発 12. 各種・料理等の教室事業 13. 食に関する市民向け講座 15. 栄養指導の充実事業
			2			成人 59.6%		成人 70%以上					
		野菜	3	苦手な食べ物(野菜)でも食べられる子ども の割合の増加(小学生・中学生)	教育支援課 (学校給食セン ター)	小学生 44.1% (30年度)	白井市食育評価アンケート	小学生50%以上	53.2%	55.7%	40.9%		8. 幼児健康診査 15. 栄養指導の充実事業 16. 給食施設や学校での食育推進事業 21. 学校給食事業
			4			中学生39.1%		中学生45%以上	48.6%	54.3%	44.6%		
			5	1日に野菜料理を5皿以上食べる人の割 合の増加(20歳以上)	健康課	9.7%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	15%以上					2. おすすめレシピ啓発事業 27. 地産地消応援店舗事業 28. しろいの直売所マップ啓発事業 29. 地域における農産物販売所づくり 38. しろい食育サポート店事業 新5. 販売店による食育プロジェクト事業
		欠食	6	3食必ず食べることに気をつけている人の 割合の増加(30歳代～40歳代)	健康課	63.1%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	65%以上					1. 食育情報の啓発 12. 各種・料理等の教室事業 13. 食に関する市民向け講座 26. 特定保健指導
			7	朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合 の減少(40歳以上74歳以下)	健康課	8.2%	白井市特定健康診査実績		10.1%	10.4%	9.5% (暫定)	H31国9.2% 県9.0% R5 国10.7% 県10.4%	
	(2) 食育による生活 習慣病の予防及び改善	よく噛む	8	よく噛んで食べている子どもの割合の増 加(小学生・中学生)	教育支援課 (学校給食セン ター)	小学生 58.6%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査・白井市食育 評価アンケート結果(小学 生)	小学生70%以上	54.8%	63.0%	57.0%		8. 幼児健康診査 14. 保育園での食育推進事業 15. 栄養指導の充実事業 20. 保育給食事業 21. 学校給食事業
			9			中学生 53.9%	白井市食育評価アンケート 結果(中学生)	中学生60%以上	66.7%	64.2%	53.2%		
		BMI	10	BMI値が25以上(肥満)の人の割合の減 少(20歳以上)	健康課	男性 31.7%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	男性28%以下				※R3 県24.2%	11. 生活習慣病予防教室 12. 各種・料理等の教室事業 26. 特定保健指導
			11			女性 17.7%		女性15%以下					
			12	BMI値が25以上(肥満)の人の割合(40歳 以上74歳以下)	健康課	男性28.0%	白井市特定健康診査		33.0%	32.8%	34.9% (暫定)	H31 国32.8% 県33.1% R5 国34.2% 県34.7%	
			13			女性19.0%	白井市特定健康診査		20.4%	20.3%	21% (暫定)	H31 国21.6% 県21.3% R5 国21.1% 県21.3%	
		減塩	15	減塩や薄味を心がけている人の割合の増 加(20歳以上)	健康課	56.6%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	65%以上				※R4 国66.5%	1. 食育情報の啓発 12. 各種・料理等の教室事業 26. 特定保健指導 新5. 販売店による食育プロジェクト事業
			16	収縮期血圧値が130mmHg以上(有所見) の人の割合の減少(40歳以上74歳以下)	健康課	48.9%	白井市特定健康診査		50.1%	48.2%	49% (暫定)	H31 国45.4% 県45.2% R5 国46.1% 県46.1%	
2.食を通じたコミュ ニケーション	(1) 食を通じたコ ミュニケーションの 推進	共食	17	家族と一緒に食事をする回数の増加(20 歳以上)[朝＋夕]	健康課	週9.3回	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	週10回以上				※R4 国9.6回	3. 保育園での食育啓発 4. 学校での食育啓発 5. 各種・料理等の教室事業 8. 幼児健康診査 13. 食に関する市民向け講座
			18	子どもだけで食事をする人が多いと回答 した保護者の割合の減少(3歳児)	健康課	2.8%	白井市3歳児健康診査結果		6.0%	4.9%	4.8%		
		食の 関わり	19	食事の手伝いをいつも、時々している子 どもの割合の増加(小学生・中学生)	健康課	49.4%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	60%以上					4. 学校での食育啓発 5. 各種・料理等の教室事業
		日本食	20	日本食や地域の伝統的な料理を食べる 人の割合の増加	健康課	43.5%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	50%以上				※R4 国63.1%	1. 食育情報の啓発 5. 各種・料理等の教室事業
	(2) 食の循環や環 境を意識した食育の 推進	地産地消	21	農産物を購入時、千葉県産、または白井 産を選ぶ割合の増加(20歳以上)	健康課	29.7%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	45%以上				※R4 国69.8%	6. 市HPによる白井農産物のレシピ 27. 地産地消応援店舗事業 28. しろいの直売所マップ啓発事業 29. 地域における農産物販売所づくり
			22	学校給食への地元農産物の利用品目数の 維持	教育支援課 (学校給食セン ター)	14品目	教育支援課(給食センター) の調査	14品目以上	14品目	16品	15品		21. 学校給食事業
		食品ロス	23	食事を残したときに「もったいない」と思 う子どもの割合の増加(小学生・中学生)	教育支援課 (学校給食セン ター)	小学生 89.1%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	93%以上					3. 保育園での食育啓発 4. 学校での食育啓発 15. 栄養指導の充実事業 20. 保育給食事業 21. 学校給食事業
			24			中学生 88.7%	白井市食育評価アンケート						
			25	学校給食の残菜率の低下(小学生・中学 生)	教育支援課 (学校給食セン ター)	小学生 21.1%	学校給食センター実績		18.2%	17.7%	17.2%		
			26			中学生 15.1%			13.8%	12.1%	11.2%		
			27	食品ロスの削減を心がけている人の割合 の増加(20歳以上)	健康課	76.5%	白井市民の「健康」に関する アンケート調査	80%以上				※R4 国76.9% ※R2 県81.9%	1. 食育情報の啓発 12. 各種・料理等の教室事業 19. 食品ロスの削減に関する講座
3.食育を推進する ための食環境の 整備	(1) 食育に関わる 人材育成とネット ワークづくり	連携	28	食育について連携する関係団体・機関の 数の増加	健康課	6団体	健康課等実績	9団体	6団体	7団体	7団体		33. 食生活改善推進員活動事業 37. 関係団体・機関との連携

2.参考項目

施策の 方向性	具体的な 取り組み	カテゴリー	番号	目標項目 (経年変化を把握する 参考指標)	担当課	現状値(H31年度)			R4	R5	R6	国・県	主な該当事業
						数値	現状値の出所						
1.食と健康づくり の推進	(1) 生涯にわたる ライフステージに応じた食育の推進	野菜	29	苦手な食べ物(野菜)がある子どもの割合 の減少(保育園児)	保育課	36.0%	食と生活のアンケート結果		33.0%	48.5%	39.7%		8. 幼児健康診査 14. 保育園での食育推進事業 15. 栄養指導の充実事業 16. 給食施設や学校での食育推進事業 20. 保育給食事業 21. 学校給食事業
			30	嫌いな野菜が多いと回答した保護者の割 合の減少(1歳6か月児・3歳児)	健康課	1歳6か月児 6.1%	1歳6か月児健康診査結果		8.5%	7.3%	9.7%		
			31			3歳児 17.9%	3歳児健康診査結果		23.6%	26.7%	17.2%		
	(2) 食育による生活 習慣病の予防及び改善	欠食	32	朝食を欠食する子どもの割合の減少(保 育園児)	保育課	3.6%	食と生活のアンケート結果		3.2%	3.8%	9.2%		1. 食育情報の啓発 3. 保育園での食育啓発 4. 学校での食育啓発 8. 幼児健康診査
			33	朝食を欠食する子どもの割合の減少(小 学生・中学生)	教育支援課 (学校給食セン ター)	小学生 12.7%	全国学力・学習状況調査		15.8%	18.4%	15.5%	R6 国16.6% 県16.3%	
			34			中学生 13.4%			20.2%	21.7%	18.2%	R6 国20.7% 県22.3%	

第3次しろい健康プラン めざそう値の達成に向けた経過一覧表

【歯科口腔保健推進計画】 令和6年度

※網掛けの項目は冊子「第3次しろい健康プラン」に記載しているめざそう値の項目です。  
めざそう値は市民アンケート等の結果によって評価することとしている項目が多いため、めざそう値を補う代替または参考項目として網掛け以外の項目を設定しています。

施策の 方向性	具体的な 取り組み	番号	目標項目 (網掛けは計画のめざそう値)	担当課	現状値 (H31年度)		めざそう値 R7	R4	R5	R6	国・県	主な該当事業
					数値	現状値の出所						
1.歯科口腔保健の意識と生活習慣の改善	(1) 歯科口腔保健の正しい知識の普及	1	8020運動の言葉と意味がわかる人の割合の増加(20歳以上)	健康課	43.8%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	50%以上					18.なるほど行政講座「歯っぴいスマイル講座」
		2	1歳6か月児で間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食する習慣を持つ人の割合の減少	健康課	9.9%	白井市1歳6か月児健診査結果	5%以下	6.3%	3.8%	5.1%	R6県4.6%	2.1歳6か月児健康診査 10.プレ☆パパママスクール 11.かみかみ教室 19.子育て支援センターすこやか相談 20.電話・来所相談
	(2) 自ら進んで歯科口腔保健に関心をもち、むし歯や歯周病予防に取り組む意識の向上	3	高校1年生の昼食後の歯みがき実施生徒の割合の増加	健康課	10.6%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	20%以上					12.保育園歯科保健指導 13.児童生徒の歯科保健指導
		4	デンタルフロスや歯間ブラシを使用する人の割合の増加(20歳以上)	健康課	67.3%	白井市歯周疾患検診結果	70%以上	65.2%	68.4%	54.5%	R6県64.3%	10.プレ☆パパママスクール 14.生活習慣病予防教室「歯周病予防」 15.ホームページやSNSを活用した歯科保健指導 16.いきいき夢情報教室(通いの場における口腔ケア教室【新規】) 17.イベントにおける歯科健康教育 18.なるほど行政講座「歯っぴいスマイル講座」
		5	1歳6か月児で毎日保護者が仕上げみがきをする習慣のある人の割合の増加	健康課	90.3%	白井市1歳6か月児健康診査結果	93%以上	90.9%	91.8%	90.8%	R6県94.5%	11.かみかみ教室 15.ホームページやSNSを活用した歯科保健指導 17.イベントにおける歯科健康教育 19.子育て支援センターすこやか相談 20.電話・来所相談
2.歯周疾患の予防	(1) 生涯を通じた歯科疾患重症化予防に対する取り組みの強化	6	3歳児でむし歯のない人の割合の増加	健康課	84.2%	白井市3歳児健康診査結果	90%以上	90.0%	90.5%	91.0%	R5国92.3% R6県93.2%	1.妊婦歯科健康診査 2.1歳6か月児健康診査 3.2歳児歯科健康診査 4.3歳児健康診査 5.保育園歯科健康診査 7.こども発達センター歯科健康診査 18.なるほど行政講座「歯っぴいスマイル講座」 20.電話・来所相談 24.「歯と口の健康週間」「いい歯の日」普及啓発
		7	12歳児のむし歯本数の減少	教育支援課	0.8本	白井市児童生徒健康診断結果	0.7本以下	0.57本	0.54本	0.77本	R3国0.63本 R4県0.35本	6.児童生徒健康診断 24.「歯と口の健康週間」「いい歯の日」普及啓発
		8	60歳で未処置歯を有する人の割合の減少	健康課	29.4%	白井市歯周疾患検診結果	25%以下	36.4%	37.0%	52.8%	H28国34.4%	8.歯周疾患検診 14.生活習慣病予防教室「歯周病予防」 18.なるほど行政講座「歯っぴいスマイル講座」 20.電話・来所相談 24.「歯と口の健康週間」「いい歯の日」普及啓発
	(2) 歯科疾患と全身の健康のかかわりについででの普及啓発	9	中学1年生で歯肉に炎症所見を有する人の割合の減少	教育支援課	19.7%	白井市児童生徒健康診断結果	19%以下	17.3%	9.5%	17.0%	R4県17.7%	6.児童生徒健康診断 13.児童生徒の歯科保健指導
		10	40歳で進行した歯周炎を有する人の割合の減少	健康課	7.7%	白井市歯周疾患検診結果	7%以下	15.2%	0.0%	16.7%	H28国44.7% R6県48.4%(40歳代)	8.歯周疾患検診 14.生活習慣病予防教室「歯周病予防」 24.「歯と口の健康週間」「いい歯の日」普及啓発
3.生活の質の向上に向けた口腔機能の維持獲得	(1) 生涯を通じてよく噛んで食べることや、口腔機能の向上に向けた歯の喪失予防の取り組みの充実	11	3歳児でよく噛んで食べていると思う保護者の割合の増加	健康課	87.9%	白井市3歳児健康診査結果	93%以上	88.1%	87.1%	91.2%		2.1歳6か月児健康診査 3.2歳児歯科健康診査 4.3歳児健康診査 17.イベントにおける歯科健康教育 20.電話・来所相談
		12	中学1年生、高校1年生でよく噛んで食べていると思う生徒の割合の増加	健康課	中学1年生 53.9%	白井市食育評価アンケート	60%以上					13.児童生徒の歯科保健指導 25.児童の食に関する指導
					高校生1年生 48.6%							
4.定期的に歯科健診または、歯科医療を受けることが困難な人に対する歯科口腔保健	(2) 障がいのある人、介護を必要とする人などに対する歯科医療情報の充実	14	市内で在宅歯科サービスを提供する施設数の増加	健康課	14施設	千葉県(ちば医療なび)	16施設以上	14施設	10施設 ※令和6年3月ちば医療なび公開終了のため医療情報ネット(ナビイ)を使用	10施設 ※令和6年3月ちば医療なび公開終了のため医療情報ネット(ナビイ)を使用		20.電話・来所相談 30.介護施設などとの連携事業 31.在宅歯科サービス提供施設の情報提供
5.歯科口腔保健を推進するために必要な社会環境の整備	(1) 定期歯科健診受診率向上に向けた取り組みの充実	15	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合の増加(20歳以上)	健康課	57.7%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	60%以上				R4国55.1% R3県57.0%	1.妊婦歯科健康診査 8.歯周疾患検診 9.後期高齢者歯科口腔健康診査 10.プレ☆パパママスクール 14.生活習慣病予防教室「歯周病予防」 15.ホームページやSNSを活用した歯科保健指導 18.なるほど行政講座「歯っぴいスマイル講座」 32.かかりつけ歯科医の普及推進 20.電話・来所相談
		16	かかりつけ歯科医がある人の割合の増加(20歳以上)	健康課	68.5%	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	70%以上					
		17	1年に1回以上歯科健診を受けている人の割合の増加(20歳以上)	健康課	32.3%	白井市歯周疾患検診結果		38.0%	39.5%	39.6%		

第3次しろい健康プラン めざそう値の達成に向けた経過一覧表

【自殺対策計画】 令和6年度

※網掛けの項目は冊子「第3次しろい健康プラン」に記載しているめざそう値の項目です。  
めざそう値は市民アンケート等の結果によって評価することとしている項目が多いため、めざそう値を補う代替項目として網掛け以外の項目を設定しています。

自殺死亡率			策定時	実績		(出典:地域自殺実態プロフィール)					目標値															
			(5年平均)	H24-28	H25-29	H26-30	H27-31	H28-R2	H29-R3	H30-R4	H31-R5	R2-6														
																	(人口10万対)	17.6	16.9	16.8	15.8	13.9	16.1	15.2	15.2	12.3以下
参考値 (国・県の 値)	千葉県		18.9	18.0	17.3	16.5	16.0	15.8	15.9	15.7	13.0(R6-8)															
	国		19.6	18.5	17.6	16.8	16.4	16.3	16.4	16.6	13.0(R8)															
自殺者数			H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6											
総数			12	12	10	9	12	10	12	7	3	19	7	12	8											
男			7	8	8	7	10	5	10	3	0	9	6	6	5											
女			5	4	2	2	2	5	2	4	3	10	1	6	3											
施策の 方向性	具体的な 取り組み	番号	目標項目 (網掛けは計画の めざそう値)	担当課	現状値 (H30年度)		めざそう値	H31	R2	R3	R4	R5	R6	国・県	主な該当事業											
					数値	現状値の 出所																				
1. 地域に おけるネット ワークの強化	(1) 地域における自殺対策関係団体・機関との連携の強化	1	自殺対策ネットワーク会議の設置	健康課	未設置	健康課	設置 (H31年度)	設置							27 健康づくり推進協議会 28 自殺対策ネットワーク会議 29 白井市家庭等における暴力対策ネットワーク会議 30 しろい高齢者みまもりネット 31 白井市くらしと仕事のサポートセンター支援調整会議 32 庁内健康づくり推進会議											
2. 自殺対策を支える 人材の育成	(1) 様々な分野でのゲートキーパー(命の門番)の養成	2	ゲートキーパー(命の門番)の養成 ①令和2年度まで 各小学校区累計2人以上 ②令和3年度から 各小学校区累計10人以上	健康課	①取り組み開始 5小学校区 (H30年度) ②1小学校区 (R3年度)	ゲートキーパー養成講座受講者実績	9小学校区 (R3年度)	7小学校区	8小学校区	1小学校区	2小学校区	3小学校区	4小学校区		10 ゲートキーパー養成講座 11 地域子育て支援拠点事業(ファミリーサポートセンター)											
	(2) 自殺対策の連携調整を担う人材の育成	3	養成講座などを実施する指導員や講師の育成	健康課	未実施	白井市こころサポーター登録者数	10人 (R2年度)	未実施	未実施	4人	4人	7人	7人		12 窓口対応職員、相談員・教職員などへの研修会 新3 白井市こころサポーター養成研修 31 白井市くらしと仕事のサポートセンター支援調整会議 32 庁内健康づくり推進会議											
3. 市民への 啓発と周知	(1) 自殺予防週間と自殺対策強化月間における啓発活動の推進	4	相談窓口カード、自殺予防週間などの啓発リーフレットの配布	健康課	未実施	相談窓口カード、自殺予防週間などの啓発リーフレットの配布実績	全戸配布 (R2年度)	未実施	実施	実施	実施	実施	実施		13 自殺予防週間・自殺対策強化月間における普及啓発 14 リーフレット・啓発グッズの作成 新4 こころサポーターによるゲートキーパーミニ講座											
		5	自殺対策強化月間におけるイベントの開催	健康課	未実施	自殺対策強化月間におけるイベントの開催実績	年1回実施 (R2年度)	未実施	実施	未実施	実施	実施	実施													
		6	自殺予防週間、自殺対策強化月間を聞いたことがある人の割合(20歳以上)	健康課	58.5% (H31年度) (国62.1%)	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	66%以上 (R7年度)	58.5%						※R5 国目標66.7% 実績55.9%												
		7	自殺予防週間、自殺対策強化月間の周知啓発を実施した場所数	健康課	2か所	自殺予防週間、自殺対策強化月間の周知啓発の実施結果		9か所	36か所	41か所	45か所	45か所	77か所													
	(2) 自殺や自殺対策関連事業などに関する正しい知識の普及啓発	8	自殺やうつ病に関連する講演会や講習会に参加したことがある人の割合(20歳以上)	健康課	4.6% (H31年度)	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	8%以上 (R7年度)	4.6%							13 自殺予防週間・自殺対策強化月間における普及啓発14 リーフレット・啓発グッズの作成 15 情報の発信(広報紙など) 16 こころの健康教室 17 なるほど行政講座 18 健康づくり講演会 新4 こころサポーターによるゲートキーパーミニ講座 24 インターネットなどを活用した普及啓発											
		9	ゲートキーパー(命の門番)の言葉と意味を知っている人の割合(20歳以上)	健康課	9.5% (H31年度)	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	33%以上 (R7年度)	9.5%																		
		10	こころの健康教室・ゲートキーパー養成講座参加者のうち、これまでに自殺やうつ病に関連する講演会や講習会に参加したことがある人の割合	健康課	—	こころの健康教室・ゲートキーパー養成講座のアンケート結果		—	—	—	29.6%	32.5%	50.0%													
		11	こころの健康教室・ゲートキーパー養成講座参加者のうち、参加前からゲートキーパーの言葉と意味を知っていた人の割合	健康課	21.3% (H31年度)	こころの健康教室・ゲートキーパー養成講座のアンケート結果		21.7%	21.3%	10.0%	18.5%	32.5%	36.8%													
	(1) 自殺のリスクを抱える可能性のある人への支援	12	家族以外に、自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいる割合の増加(20歳以上)	健康課	65.3% (H31年度)	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	70%以上 (R7年度)	65.3%							1 こころの健康相談 2 心配ごと相談 3 家庭児童相談 4 女性生き生き相談 5 福祉相談 6 地域包括支援センター総合相談 7 生活困窮者自立相談支援事業 22 ニート引きこもり相談会 26 子ども食堂・学習支援の活用 30 しろい高齢者みまもりネット 31 白井市くらしと仕事のサポートセンター支援調整会議											
		13	こころの健康教室の参加者の内、自分の健康に関する悩みや不安を相談できる人がいる割合	健康課	90.0%	こころの健康教室のアンケート結果		84.0%	40.00%	91.70%	76.5%	86.4%	96.0%													
	(3) 遺された人への支援の充実	14	遺族に対する支援情報の提供(窓口でのリーフレット配布)	健康課	未実施	リーフレットなどの配布実績(市民課)	実施 (R2年度)	未実施	実施	実施	実施	実施	実施		1 こころの健康相談 2 心配ごと相談 19 自死遺族支援公開講座(県)情報提供 20 わかちあいの会(県)情報提供											
5. 児童生徒のSOSの出し方に関する教育	(1) SOSの出し方に関する教育の推進	15	児童・生徒のSOSの出し方に関する教育の実施	教育支援課	取り組み開始 全小中学校	児童・生徒のSOSの出し方に関する教育の実施実績	全小中学校 (R2年度)	小学校9校 中学校5校	小学校9校 中学校5校	小学校9校 中学校5校	小学校9校 中学校5校	小学校9校 中学校5校	小学校9校 中学校5校		25 SOSの出し方教育											
	(2) インターネットやSNSの利用など、若者の特性に応じた支援の充実	16	SNS相談を行う団体があることについての普及啓発(高校1年生) ※高校1年生の認知度	健康課	29.4% (31年度)	白井市民の「健康」に関するアンケート調査	66%以上 (R7年度)	29.40%							23 インターネット・SNS相談窓口の周知 24 インターネットなどを活用した普及啓発 33 学校非公式サイト対策事業(県:青少年ネット被害防止対策事業)											