

健康課以外の事業に関する事前質問への回答

質問件数：1件

計画	健康増進計画
取組番号	31
主な取組事業	普及啓発及び情報提供
該当する事業	高齢者の居場所や交流の場づくり
評価指標	介護予防に資する自主グループ数
担当課	高齢者福祉課
<p>質問内容</p> <p>介護予防に資する自主グループ数が目標以下ですが、現状どのような支援をしているのでしょうか。</p> <p>今後の自主グループの立ち上げの機会作りや継続への支援について、目標達成のため新たな取り組みはどのような事を考えているか教えてください。</p>	
<p>担当課からの回答</p> <p>●介護予防に資する自主グループへの現状の支援について</p> <p>介護予防に資する自主グループへの支援は主に新規自主グループの立ち上げ支援と、立ち上がった自主グループの活動継続支援になります。</p> <p>新規自主グループの立ち上げは、参加者集めと会場の確保が必要となるため、自治会や地区社会福祉協議会、公民館等の協力を頂きながら進めています。参加希望者が5名以上集まると、保健師が毎週1回3か月間、体操の指導や自主運営のノウハウを伝えるなど、立ち上げに向けた支援を行っています。</p> <p>既に立ち上がった自主グループの活動継続支援については、参加者のモチベーション維持を図る目的で運動の成果が評価できる体力測定の実施やリハビリ専門職や栄養士等を講師に招いた講座の企画、自主グループ同士の交流会などを行っています。</p> <p>●今後の自主グループの立ち上げの機会作りや継続への支援について</p> <p>コロナ禍で、新規立ち上げ支援の計画は当初の予定から大幅に変更となり、目標値を下回る結果となっています。また、既に自主グループとして活動していた多くの団体が活動を休止せざるを得ない状況でした。</p> <p>今年度に入り、活動を再開する団体が増えてきましたが、休止期間の長期化により身体状況の悪化や意欲の低下などが理由で活動廃止する団体もありました。</p> <p>今後は、休止団体も含め活動状況を定期的に把握しながら、再開に向けた支援にも力を入れつつ、新規立ち上げ支援および継続支援にも取り組んでいきます。</p>	