

加齢性難聴かも…

あなたの耳は大丈夫？

最近、『聞き返し』や『聞き間違い』が増えていますか？



『早期発見・早期治療』が大切

難聴は、認知症の危険因子の一つとされています。

自分や周囲の人が、早く気づき、受診することが大切です。

聞こえチェック	
<input type="checkbox"/>	会話をしているときに聞き返す。
<input type="checkbox"/>	後ろから呼びかけられると、気づかないことがある。
<input type="checkbox"/>	聞き間違いが多い。
<input type="checkbox"/>	話し声が大きいと言われる。
<input type="checkbox"/>	見えないところからの車の接近に気づかない。
<input type="checkbox"/>	電子レンジなどの電子音が聞こえない。
<input type="checkbox"/>	耳鳴りがある。

1～2個	実生活でお困りのことがあれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう。
3～4個	耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
5個以上	早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

出典：一般社団法人 日本補聴器販売店協会

生活習慣の改善で悪化要因を減らす

悪化させる原因を予防・改善しましょう。

糖尿病

高血圧

脂質異常症

動脈硬化

喫煙

飲酒

大きな音

【生活習慣改善の相談先】

白井市健康課 TEL 047-497-3494、3495