

基本方針(案)について

【現在の基本方針】

自分らしく元気に

みんなで力を合わせる健康づくり」



【第4次しろい健康プラン 基本方針(案)】

自分らしく笑顔で

みんなでつなげる健康の輪

健康は、身体的な状態だけではなく精神的、社会的に良好な状態を指します。

また一方で、一人ひとりの価値観により健康に対する考え方は多様です。

市民一人ひとりが考える自分の健康を守り、つくり、心豊かに暮らせるよう市民、関係機関・団体、行政等「みんな」でつながり、健康を支える環境づくりに取り組むことが重要と考えています。

また、次期のしろい健康プランでは、自然に健康になれる環境づくりの取り組みを位置づけ、健康への関心が低い人や健康づくりに取り組むことが困難な人も、誰一人取り残さない「みんな」の健康づくりを進めるための環境づくりが重要と考えています。

参考)

総合計画：世代を超えた 笑顔と豊かさを未来へつなぐまち

地域福祉計画：地域でともに支え合い 誰もが笑顔で 心身ともに健康に暮らせるまち