

白井市民の「健康」に関するアンケート調査結果について

1 調査実施の目的

白井市民の健康に関する意識や生活習慣などを把握し、「第3次しろい健康プラン」の評価及び「第4次しろい健康プラン」を策定するための資料とする。

2 調査の設計と内容

	一般市民	16歳	小学生
調査対象	市内在住の20歳以上の市民2,000人	市内在住の16歳697人	小学5年生570人
対象者	住民基本台帳から無作為抽出	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人	市内公立学校に在籍している小学5年生
調査方法	郵送又はWEB回収。 郵送にて調査票及びQRコードを配布。	WEB回収。 郵送にてQRコード配布。	WEB回収（配布タブレットより）。 学校経由でURLデータ配布
調査期間	令和7年11月18日（火）から12月9日（火）まで		
調査内容	1. 自分の健康について 2. 食生活・食育について 3. 運動について 4. たばこ・飲酒について 5. 健康の自己管理について 6. 歯と口腔の健康について 7. 地域との関わりについて 8. こころの健康について 9. これからの取り組みについて 10. あなたご自身について	1. 生活習慣について 2. 食生活・食育について 3. 運動について 4. 歯の健康について 5. こころの健康について 6. たばこ、飲酒について 7. あなたや家族について	1. 生活習慣について 2. 食生活・食育について 3. 運動について 4. 歯の健康について 5. こころの健康について 6. あなたや家族について
標本数(A)	2,000人 (前回調査2,000人)	697人 (前回調査662人)	570人 (前回調査723人)
有効回収数(B)	928人 (前回調査944人)	233人 (前回調査282人)	495人 (前回調査657人)
有効回収率 (B/A)	46.4% (前回調査47.2%)	33.4% (前回調査42.6%)	86.8% (前回調査90.9%)