

●プレ☆パママスクール (要予約・定員先着 18組)

〈対象〉 9か月までの妊婦とその家族(経産婦さんも歓迎!) ※きょうだい児保育なし

〈持ち物〉 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル

〈予約〉 P.3の「★お申し込み方法★」を参照

〈内容〉

【1日目】 テーマ：妊娠・育児の体験を通して家族の絆を深めよう！

- ・出産の流れについて助産師のお話
- ・お風呂(シャワー浴)と抱っこ体験
- ・妊婦胎動体験
- ・産前産後の体のケア



【2日目】 テーマ：赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう&仲間づくり！

- ・泣いた時の対処法など育児について助産師のお話
- ・ママと赤ちゃんの歯について歯科衛生士のお話
- ・ママと赤ちゃんのための食事について栄養士のお話
- ・プレパパ・ママ同士での交流
- ・サロン「いっぽいっぽ」にて先輩ママ&赤ちゃんとの交流



〈日時・会場〉 2日間の開催ですが、どちらか1日だけのご参加も大歓迎です!!

月	【1日目】	【2日目】
	保健福祉センター 2階検診室 10:00~12:30 (受付開始9:45)	保健福祉センター 2階研修室 2 10:00~12:00 (受付開始9:45)
令和7年 4月	4月13日(日)	4月17日(木)
6月	6月8日(日)	6月11日(水)
8月	8月24日(日)	8月28日(木)
10月	10月26日(日)	10月31日(金)
12月	12月7日(日)	12月11日(木)
令和8年 2月	2月15日(日)	2月19日(木)

●子育て応援講座「ハッピーアドバイス」(要予約・定員先着20組)

〈対象〉 9か月までの妊婦と1歳までの親子とその家族 ※きょうだい児保育なし

〈持ち物〉 母子健康手帳・筆記用具

〈予約〉 P.3の「★お申し込み方法★」を参照

〈内容〉 予防接種・受診の目安・発熱時のかかわり方・子育てを楽しむコツなどを小児科医がアドバイス

会場・時間	日程
保健福祉センター 2階検診室 13:30~15:30 (受付開始13:15)	6月28日(土)
	12月20日(土)