

第2回白井市健康づくり推進協議会

日時：令和2年3月25日（水）

新型コロナウイルス感染症の拡大を踏まえ、会議は中止となりました。

方法：全委員に審議関係資料に関する意見を、以下のとおり意見書として受領しました。

委員：瀬野久和会長、飯尾三津子副会長、真木貞行委員、呂林欣諭委員、甘利英三委員、伊藤仁委員、河本静枝委員、菅森美由紀委員、本間賢一委員、国府雅子委員、折原圭太委員、道塚喜美雄専門委員

意見書

議題1 白井市民の「健康」に関するアンケート調査結果について

①から③のいずれかに○をつけていただき、()にご意見を記載願います。

① この内容で問題ない 10件

(意見：調査結果を5p以上の変化項目としてその増減状況のみ記載するのではなく、数値そのものを記載したほうがよい。)

② この内容で良いが、以下の点について考慮いただきたい 2件

(意見：調査結果の「2」と「3」を集約して見やすくしたほうがよい。)

(意見：小学生が家で食事に要する時間も確認できると、給食と同じように早食いになっていないかわかると思う。)

③ この内容について異議がある 0件

(意見：)

議題2 第3次しろい健康プランの健康課題について

①から③のいずれかに○をつけていただき、()にご意見を記載願います。

① この内容で問題ない 11件

② この内容で良いが、以下の点について考慮いただきたい 0件

(意見：)

③ この内容について異議がある 1件

(意見：保健衛生事業計画医師会議における健康増進計画重点的取り組みに関する提案への対応の記載、めざそう値「項目」の修正と、「達成状況」区分けを変更したほうがよい。)

議題3 自殺対策計画のめざそう値等について

①から③のいずれかに○をつけていただき、()にご意見を記載願います。

① この内容で問題ない 10件

(意見：第2次しろい健康プラン自殺対策計画では、①～⑤の中で特に強化すべき項目を定めて、チャレ

ジグザグな数値目標を設定する、という進め方もあるのではないか。)

② この内容で良いが、以下の点について考慮いただきたい 1件

(意見：中学生も対象にすることを検討してはどうか。)

③ この内容について異議がある 1件

(意見：めざそう値「現状値」にある「未調査」は記載不要。)

意見

- ・一般調査、高校生調査時にQRコードを同封してインターネットで回答ができるようにすることで、回答率が上がるのではないか。
- ・中学生の間で潜在化しやすい「いじめ」に悩む生徒に対して、SNS相談の啓発が必要ではないか。
- ・貴重な調査結果を市民が認識できているか疑問です。広く周知できると良い。
- ・調査結果を受けて市が今後施策に取り組むうえで、市、学校、家庭との連携について、さらなる改善の余地があるのではないか。
- ・地産地消の応援活動やマップなどの広報を積極的に行ってほしい。
- ・今回、新型コロナウイルスで学校が長期休暇になった結果、健康課題や生活習慣の改善、見直し点がさらに増えるのではないか。
- ・小学5年生、高校1年生の就寝時間が遅いこと、インターネットやゲームの時間が増えたこと、高校1年生の食育の必要性などアンケート結果を通じて強く感じた。次世代に「健康づくりの大切さ」を伝えるためには、家庭や学校、地域を巻き込んで取り組んでいく必要があるのではないか。